Soozier

EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

Warning

● Before each use, carefully inspect the Gymnastics Mat for any damage or wear. Ensure there are no loose parts or cracks that could pose a safety hazard.

● Make sure to place the Gymnastics Mat on a flat and sturdy surface to ensure stability and safety during use.

● When using the Gymnastics Mat, ensure there are no sharp or hard objects around to prevent any potential injuries. Also, leave enough space to perform movements with proper form.

● During activities such as jumping or rolling on the Gymnastics Mat, exercise caution when landing. Maintain body balance and try to distribute the impact evenly when landing on both feet to reduce stress on joints and bones.

● If you are a beginner or lack experience, seek guidance and training from professionals. They can teach you correct techniques and use of the Gymnastics Mat to ensure safety and optimal results.

Storage and maintenance

After use, clean the Gymnastics Mat properly and store it in a dry and well-ventilated area to prevent bacterial growth or odors. If needed, you can wipe or wash it regularly.

FR: IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFRERER ULTERIEUREMENT

Attention :

● Inspection avant utilisation : Avant chaque utilisation, inspectez soigneusement le tapis de gymnastique pour détecter tout dommage ou usure. Assurez-vous qu'il n'y a pas de pièces détachées ou de fissures pouvant représenter un danger pour la sécurité.

● Surface stable : Placez le tapis de gymnastique sur une surface plane et solide pour assurer stabilité et sécurité lors de son utilisation.

● Espace dégagé : Lors de l'utilisation du tapis de gymnastique, assurez-vous qu'il n'y a pas d'objets pointus ou durs autour pour éviter tout risque de blessure. Laissez également suffisamment d'espace pour effectuer les mouvements avec une bonne forme.

● Atterrissage en toute sécurité : Lors d'activités telles que les sauts ou les roulades sur le tapis de gymnastique, faites attention lors de l'atterrissage. Maintenez l'équilibre du corps et essayez de répartir l'impact uniformément en atterrissant sur les deux pieds pour réduire le stress sur les articulations et les os.

● Demandez des conseils : Si vous êtes débutant ou manquez d'expérience, demandez des conseils et une formation à des professionnels. Ils peuvent vous apprendre les techniques correctes et l'utilisation du tapis de gymnastique pour garantir la sécurité et des résultats optimaux.

Stockage et entretien

Après utilisation, nettoyez correctement le tapis de gymnastique et rangez-le dans un endroit sec et bien ventilé pour éviter la prolifération de bactéries ou les mauvaises odeurs. Si nécessaire, vous pouvez l'essuyer ou le laver régulièrement.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

001-877-644-9366

customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
7777 Center Ave. Suite 430
Huntington Beach, CA 92647-9998 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:

416-792-6088

customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
Unit 33-1 Sparks Avenue, North York, Ontario, Canada
M2H 2W1
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
Unitė 33-1 Sparks Avenue, North York, Ontario, Canada
M2H 2W1
FABRIQUÉ EN CHINE