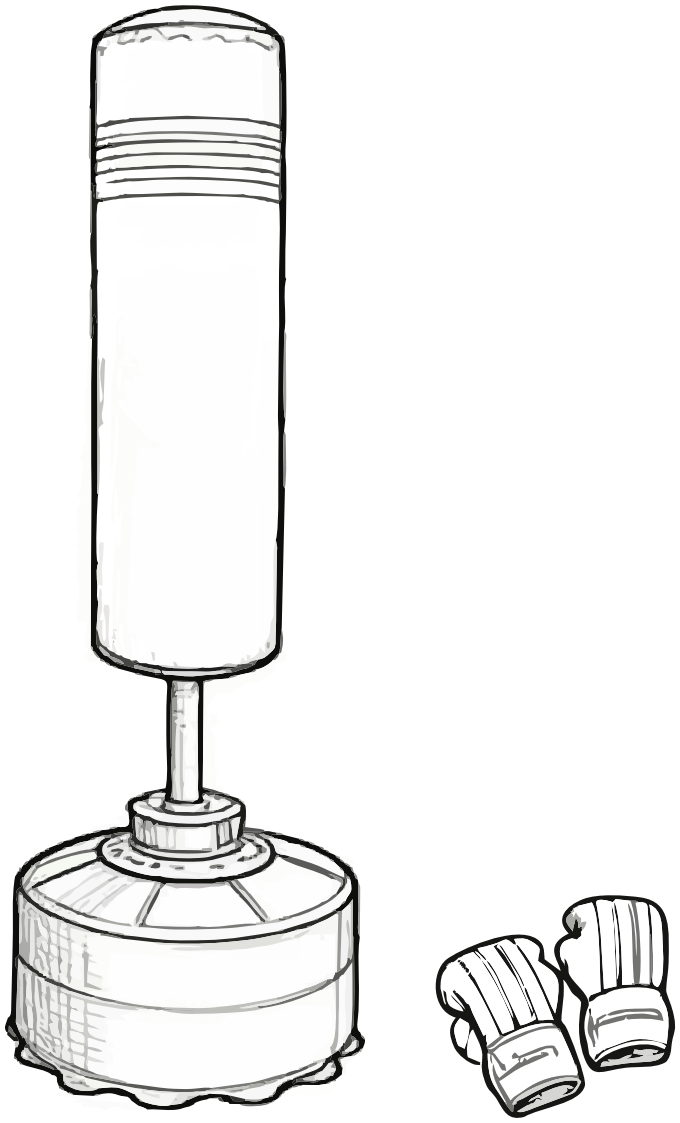
Soozier

IN260700440V01_US_CA

A91-538V00



***EN*_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**

***FR*_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMEN ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.**

WARNING:

EN

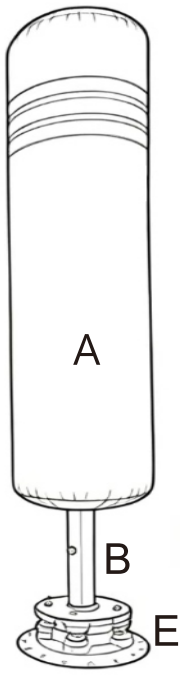
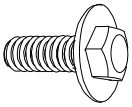
- Before using this equipment, it is recommended to contact a physician to ensure your hands, wrists, elbows and back can withstand the rigours of punching.
- Before use, ensure you are in good physical condition and under expert supervision.
- Before every use, ensure all parts are tightened and are in good working condition.
- Use well-padded boxing gloves and hand wraps. They provide some protection, however it is not guaranteed that this will prevent injury.
- To prevent the stand from tilting to one side, avoid hitting the same spot constantly. When filling the base, it is recommended to use sand instead of water. If a leak develops, water could pour out unnoticed and the stand could topple over, resulting in injury or property damage.
- If filling the base with water, check the base carefully for leaks. If a leak is found, lay the equipment down and contact customer service. Never use, stand up or play with equipment that is leaking.

CARE AND MAINTENANCE:

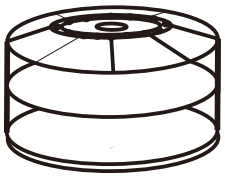
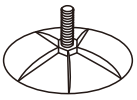
- Keep this manual safe for future reference.
- Always observe safety precautions during use. Read this manual carefully before assembling and using this equipment, especially the safety precautions.
- Regularly check the suction cup, the spring and other components that are most susceptible to wear.
- This product is for domestic household use only.
- If you encounter any problems or need assistance during installation or use, contact our customer service.
- Replace defective components immediately. Do not use this equipment until components are repaired or replaced.
- The training equipment is for indoor use.
- Before each use, inspect the boxing stand and replace any worn, defective or missing parts.
- Keep this boxing stand away from high temperatures, moisture and direct sunlight. Keep in a place with adequate ventilation.
- If you get the product wet, wipe it with a dry cloth.
- When cleaning the product, you can use natural detergent with water to wipe it. Then, wipe with a dry cloth, ensuring the product is completely dry.

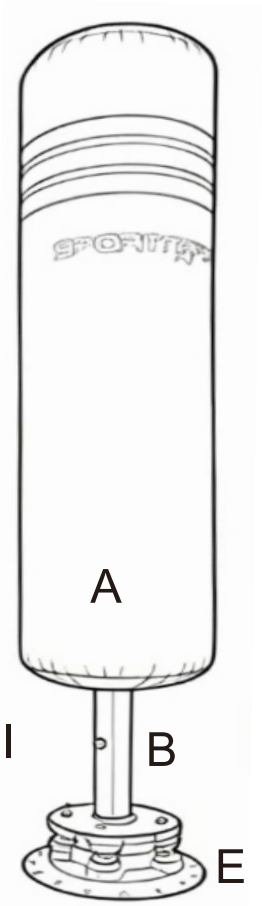
PACKING DETALS:TOTAL 2 BOXES

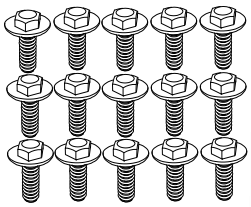
BOX-1/2

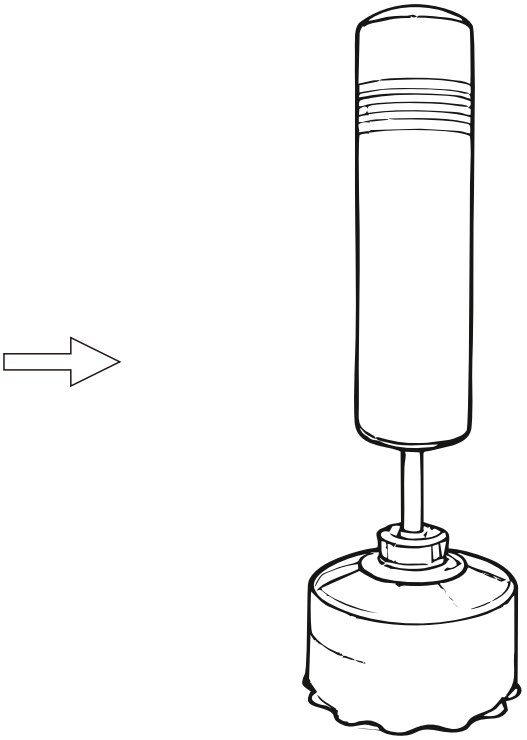
NO.	PARTS	QTY
A+B+E		1
H		1
I		15
J		1

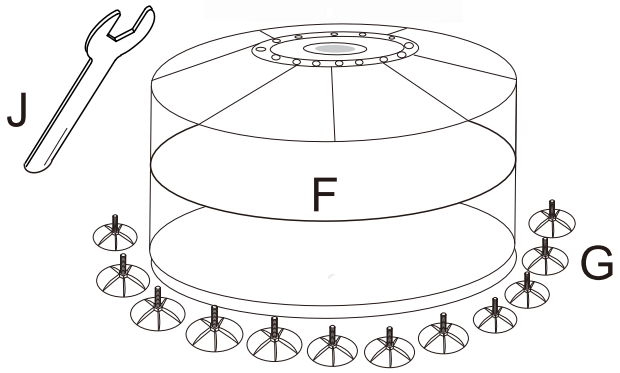
BOX-2/2

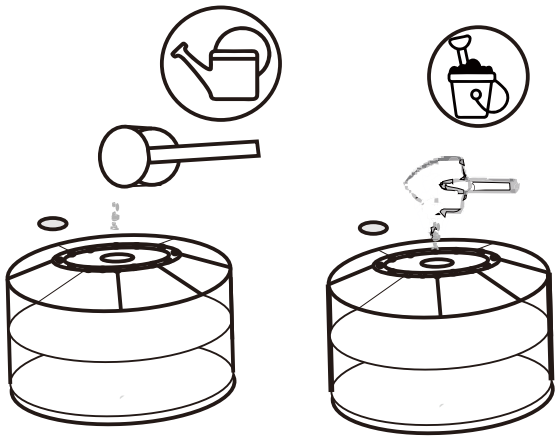
NO.	PARTS	QTY
F		1
G		12











Fill the base (F) with water or sand and put the lid back on.

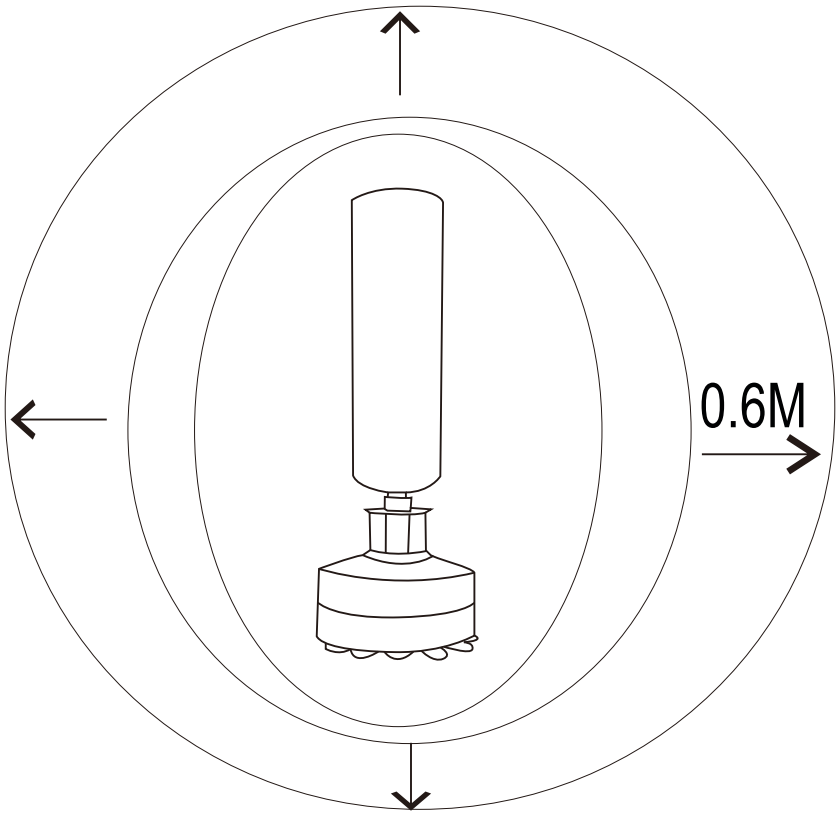
Installation steps:

1. After receiving the two sets of packages, unpack them, take out the base and place it on the floor, and take out the matching nuts, suction cups and wrench for later use.
2. Take out 12 suction cups, align the screws with the holes underneath the base for installation, and tighten the screws one by one to secure them in place.
3. Turn the base upside down. There is a sand filling hole with a diameter of 3cm on the bottom. Fill the sandbag with sand and water up to two-thirds of its volume, then fasten the lid.
4. Remove 15 screws on the cylindrical base to lock and fix the two parts. Assemble the sandbag onto the base with these screws, and tighten them sequentially with the installation wrench referring to the figure above.

Boxing is a contact sport. Every contact is dangerous and can cause serious injury. When boxing, make sure that you are in good physical shape and have a have competent super vision. This device offers a limited Protection, but it does not protect you from serious injury. Anyone who does this Using the device exposes you to the risk of injury.

GENERAL INSTRUCTIONS FOR USE:

1. Keep small children and pets away from this training equipment. Never leave children unattended when near this equipment.
2. Only one person is allowed to use the training equipment at a time.
3. If the user feels unwell, nausea, chest tightness or other discomforting symptoms, stop using immediately and seek medical attention.
4. Place this training equipment on a clean and flat surface. Never place it near water sources or outdoors.
5. Keep the head away from rotating parts when using.
6. Wear suitable clothing when using this equipment. Do not wear loose clothes, jewellery or anything else that could potentially get stuck in the equipment.
7. While using this product, follow the manufacturer's instructions to avoid injury or damage.
8. Keep sharp objects away from this training equipment.
9. Before training, ensure you are properly warmed up with stretching exercises.
10. If the training equipment is damaged or malfunctions in any way, do not use it.
11. Ensure there is at least 0.6m more open space than the training area. Also, include room for emergency exits. If equipment is side by side, share the free space.



AVERTISSEMENT :

FR

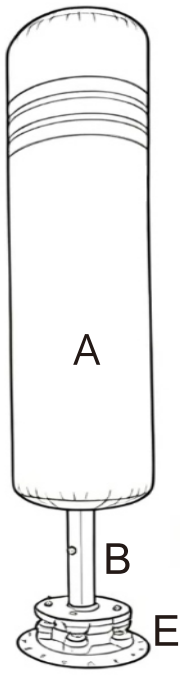
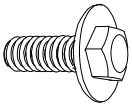
• Avant toute utilisation de cet équipement, une consultation médicale est recommandée afin de s'assurer que les mains, les poignets, les coudes et le dos peuvent supporter les rigueurs des coups de poing.
• Avant toute utilisation, assurez-vous de votre bonne condition physique et faites-vous superviser par un expert.
• Avant chaque utilisation, vérifiez que toutes les pièces sont bien serrées et en bon état de fonctionnement.
• Utilisez des gants de boxe bien rembourrés et des enveloppes pour les mains. Ils offrent une certaine protection, mais il n'est pas garanti non plus que cela permette d'éviter les bless -ures.
• Pour éviter que le stand ne bascule d'un côté, évitez de frapper toujours au même endroit. Lors du remplissage de la base, il est recommandé d'utiliser du sable plutôt que de l'eau. Une fuite d'eau pourrait se produire sans que l'on s'en aperçoive et le support pourrait basculer, entraînant des dommages corporels ou matériels.
• Si la base est remplie d'eau, vérifiez soigneusement qu'il n'y a pas de fuite. Si vous constatez une fuite, faites coucher l'appareil et contactez le service après-vente. N'utilisez jamais, ne montez jamais et ne jouez jamais avec un équipement qui fuit.

Entretien et maintenance

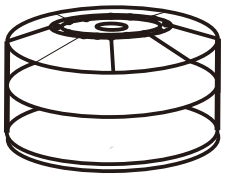
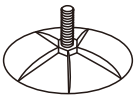
Toujours respecter les consignes de sécurité lors de l'utilisation de l'appareil. Lire attentive -ment
ce manuel avant d'assembler et d'utiliser cet équipement, en particulier les précautions de sécurité.
• Vérifier régulièrement la ventouse, le ressort et les autres composants les plus sensibles à l'usure.
• Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.
• Contacter notre service clientèle si vous rencontrez des problèmes ou si vous avez besoin d'aide lors de l'installation ou de l'utilisation.
• Remplacer immédiatement les composants défectueux. Ne pas utiliser l'appareil tant que les composants n'ont pas été réparés ou remplacés.
• L'équipement d'entraînement est destiné à une utilisation en intérieur.
• Conservez ce manuel pour vous y reporter ultérieurement.
• Avant chaque utilisation, inspectez le support de boxe et remplacez les pièces usées, défectueuses ou manquantes.
• Gardez ce support de boxe à l'abri des températures élevées, de l'humidité et de la lumière directe du soleil. Conservez-le dans un endroit suffisamment ventilé.
• Si le produit est mouillé, essuyez-le avec un chiffon sec.
• Pour nettoyer le produit, vous pouvez utiliser un détergent naturel avec de l'eau.
Ensuite, essuyez-le avec un chiffon sec, en veillant à ce qu'il soit complètement sec.

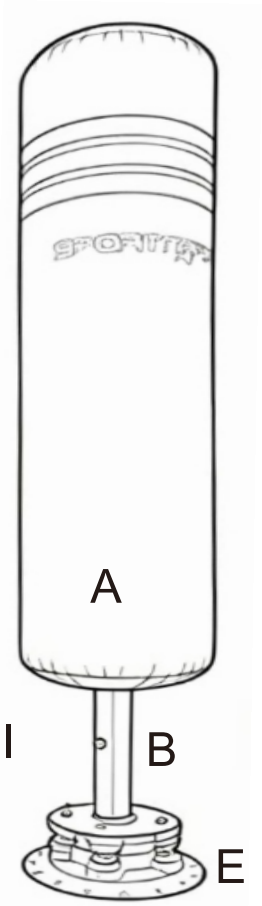
DÉTAILS D'EMBALLAGE : AU TOTAL 2 BOÎTES

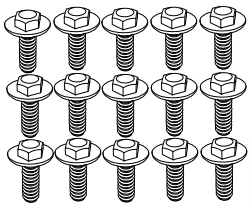
BOÎTE-1/2

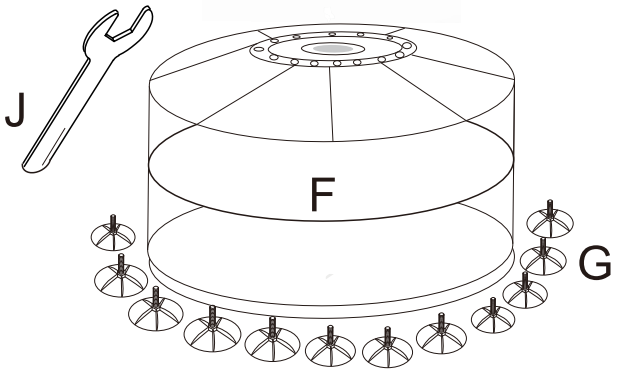
N°.	PIÈCES	QtÉ
A + B + E		1
H		1
I		15
J		1

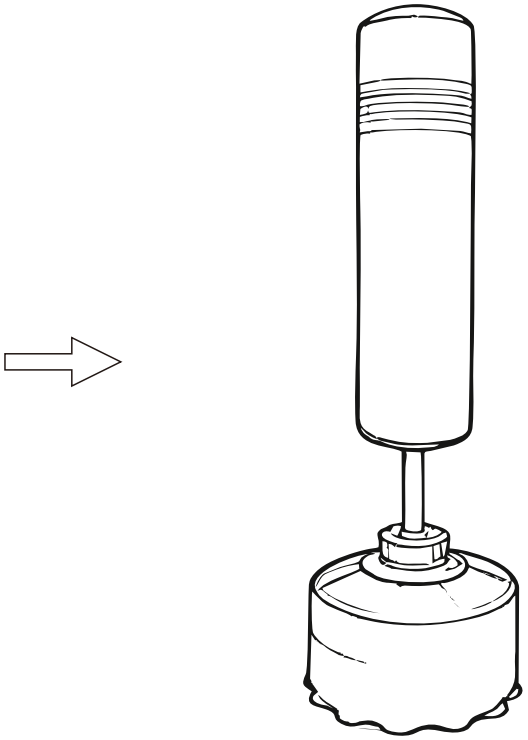
BOÎTE-2/2

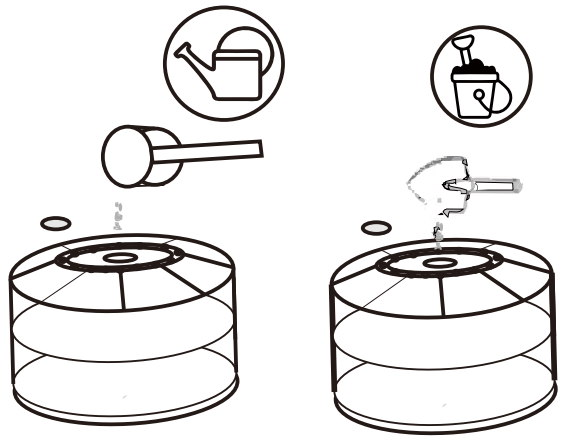
N°.	PIÈCES	QtÉ
F		1
G		12











Remplissez la base (F) d'eau ou de sable et remettez le couvercle.

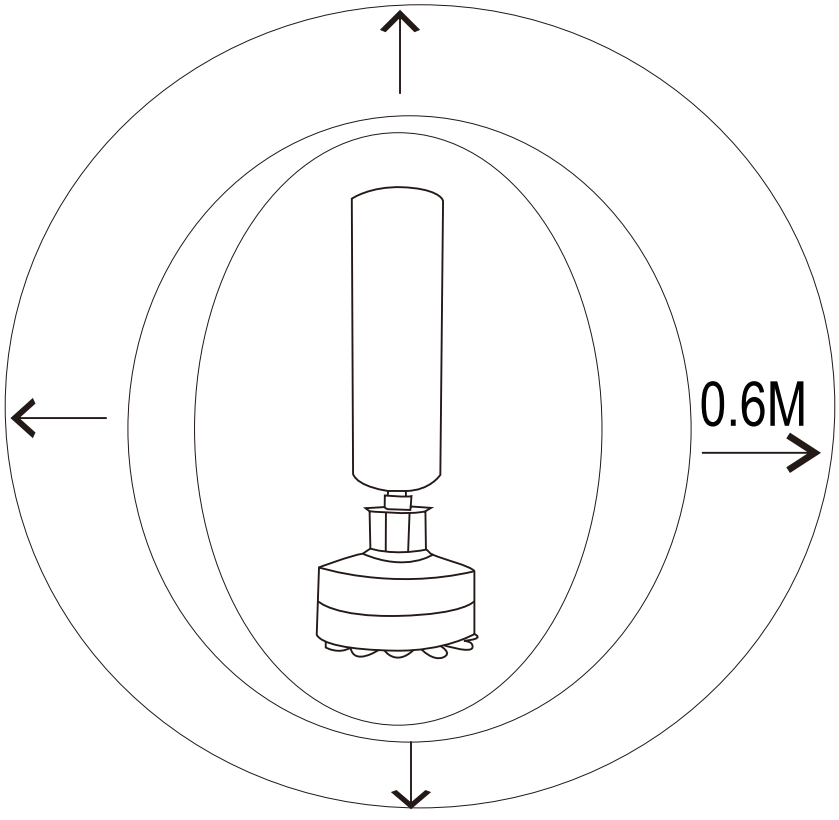
Étapes d'installation :

1. Après réception des deux ensembles de colis, dépaquetez-les, sortez la base et placez-la sur le sol, puis sortez les écrous assortis, les ventouses et la clé pour une utilisation ultérieure.
2. Sortez 12 ventouses, alignez les vis avec les trous sous la base pour l'installation, et serrez les vis une par une pour les fixer en place.
3. Retournez la base. Il y a un trou de remplissage de sable d'un diamètre de 3 cm au fond. Remplissez le sac de sable avec du sable et de l'eau jusqu'aux deux tiers de son volume, puis fixez le couvercle.
4. Retirez 15 vis sur la base cylindrique pour verrouiller et fixer les deux pièces. Assemblez le sac de sable sur la base avec ces vis et serrez-les séquentiellement à l'aide de la clé d'installation en vous référant à la figure ci-dessus.

La boxe est un sport de contact. Chaque impact est dangereux et peut causer des blessures graves. En boxant, assurez-vous d'être en bonne condition physique et d'avoir une supervision compétente. Cet appareil offre une protection limitée, mais il ne vous protège pas contre les blessures graves. Toute personne qui utilise cet appareil s'expose au risque de blessure.

MODE D'EMPLOI GÉNÉRAL

1. Tenir les enfants en bas âge et les animaux domestiques à l'écart de ce matériel d'entraîne -ment.Ne laissez jamais les enfants sans surveillance à proximité de ce matériel.
2. Une seule personne à la fois est autorisée à utiliser l'équipement de formation.
3. En cas de malaise, de nausée, d'oppression thoracique ou d'autres symptômes gênants, l'utilisateur doit cesser immédiatement d'utiliser l'appareil et consulter un médecin.
4. Installer l'appareil sur une surface plane et propre, jamais à proximité d'une source d'eau ou à l'extérieur.
5. Tenir la tête à distance des pièces en rotation lors de l'utilisation.
6. Porter des vêtements appropriés lorsque vous utilisez cet équipement. Ne pas porter de vêtements amples, de bijoux ou d'autres objets susceptibles de se coincer dans l'appareil.
7. Lors de l'utilisation de ce produit, suivez les instructions du fabricant afin d'éviter toute blessure ou tout dommage.
8. Tenir les objets tranchants à l'écart de cet équipement d'entraînement.
9. Avant l'entraînement, assurez-vous d'être correctement échauffé par des exercices d'étirement.
10. Si l'équipement d'entraînement est endommagé ou présente un quelconque dysfonc -tionnement, ne l'utilisez pas.
11. S'assurer qu'il y a au moins 0,6 m d'espace libre de plus que la zone d'entraînement. Prévoir également un espace pour les sorties de secours. Si les équipements sont placés côte à côte, partagez l'espace libre.



US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

001-877-644-9366

customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
7777 Center Ave. Suite 430
Huntington Beach, CA 92647-9998 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:

416-792-6088

customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
Unit 33-1 Sparks Avenue, North York, Ontario, Canada
M2H 2W1
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
Unitė 33-1 Sparks Avenue, North York, Ontario, Canada
M2H 2W1
FABRIQUÉ EN CHINE

Aosom