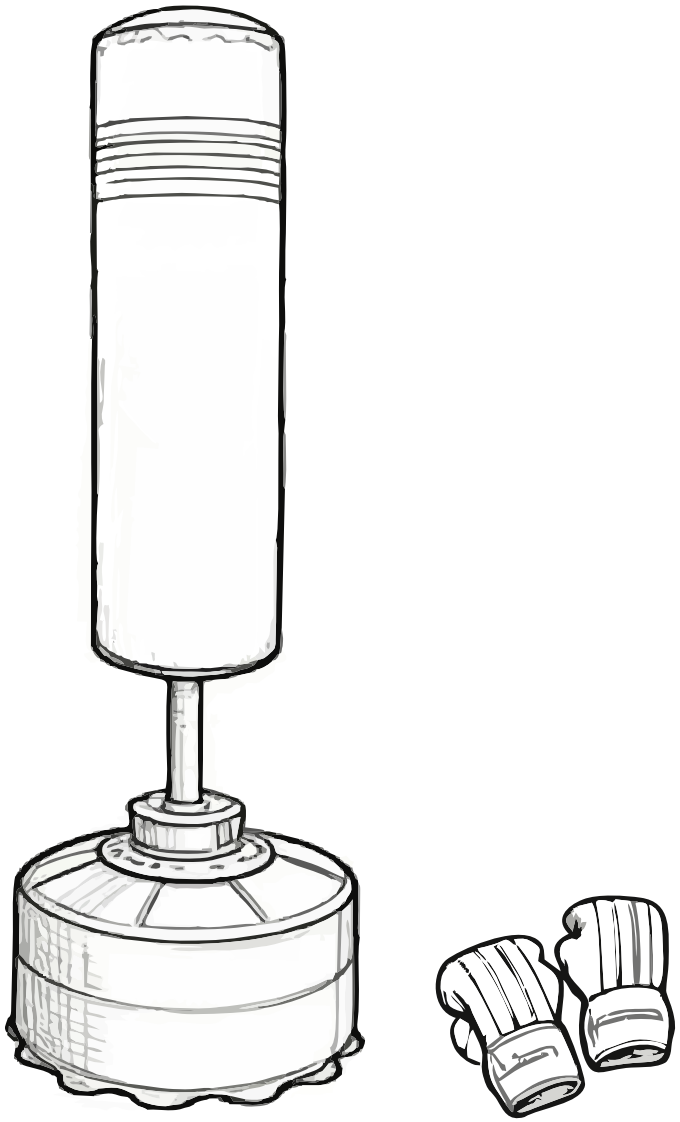
SPORTNOW

IN260700440V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT_RO

A91-538V00



***EN*_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**

***FR*_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMEN ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.**

***ES*_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.**

***PT*_IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.**

***DE*_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.**

***IT*_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.**

***RO*_IMPORTANT, PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE VIITOARE: CITIȚI CU ATENȚIE.**

WARNING:

EN

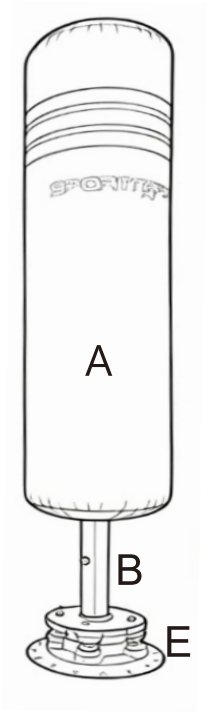
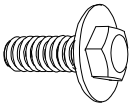
- Before using this equipment, it is recommended to contact a physician to ensure your hands, wrists, elbows and back can withstand the rigours of punching.
- Before use, ensure you are in good physical condition and under expert supervision.
- Before every use, ensure all parts are tightened and are in good working condition.
- Use well-padded boxing gloves and hand wraps. They provide some protection, however it is not guaranteed that this will prevent injury.
- To prevent the stand from tilting to one side, avoid hitting the same spot constantly. When filling the base, it is recommended to use sand instead of water. If a leak develops, water could pour out unnoticed and the stand could topple over, resulting in injury or property damage.
- If filling the base with water, check the base carefully for leaks. If a leak is found, lay the equipment down and contact customer service. Never use, stand up or play with equipment that is leaking.

CARE AND MAINTENANCE:

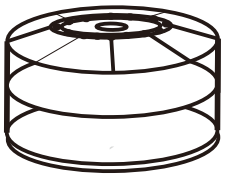
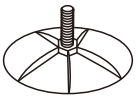
- Keep this manual safe for future reference.
- Always observe safety precautions during use. Read this manual carefully before assembling and using this equipment, especially the safety precautions.
- Regularly check the suction cup, the spring and other components that are most susceptible to wear.
- This product is for domestic household use only.
- If you encounter any problems or need assistance during installation or use, contact our customer service.
- Replace defective components immediately. Do not use this equipment until components are repaired or replaced.
- The training equipment is for indoor use.
- Before each use, inspect the boxing stand and replace any worn, defective or missing parts.
- Keep this boxing stand away from high temperatures, moisture and direct sunlight. Keep in a place with adequate ventilation.
- If you get the product wet, wipe it with a dry cloth.
- When cleaning the product, you can use natural detergent with water to wipe it. Then, wipe with a dry cloth, ensuring the product is completely dry.

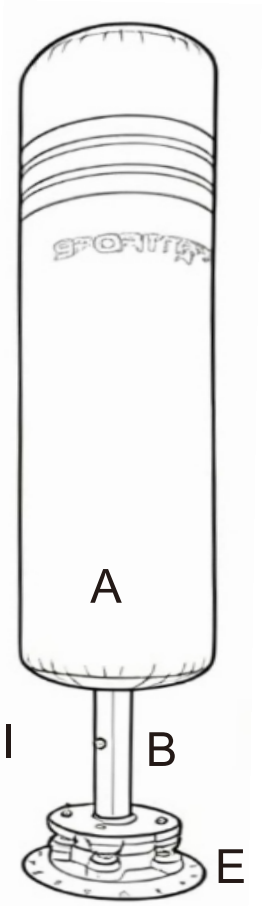
PACKING DETALS:TOTAL 2 BOXES

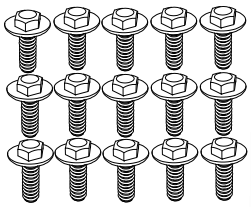
BOX-1/2

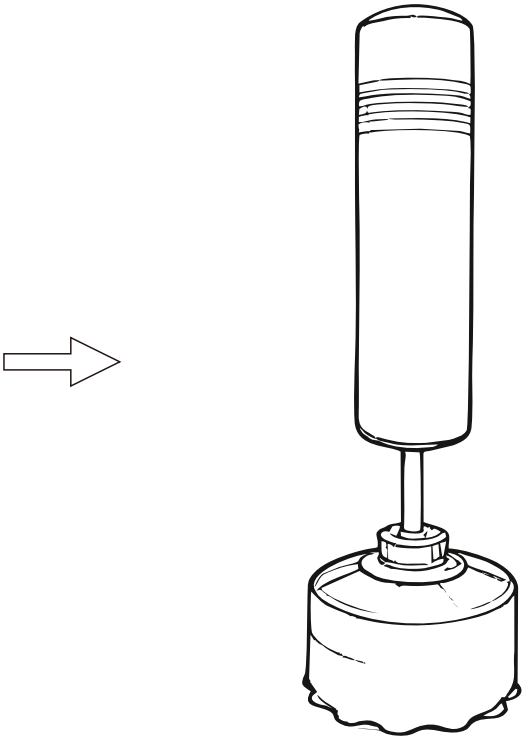
NO.	PARTS	QTY
A+B+E		1
H		1
I		15
J		1

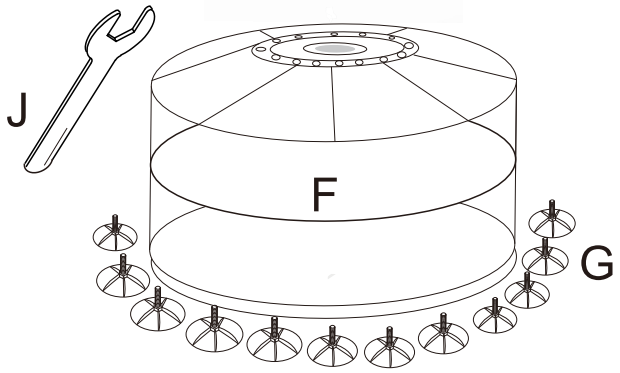
BOX-2/2

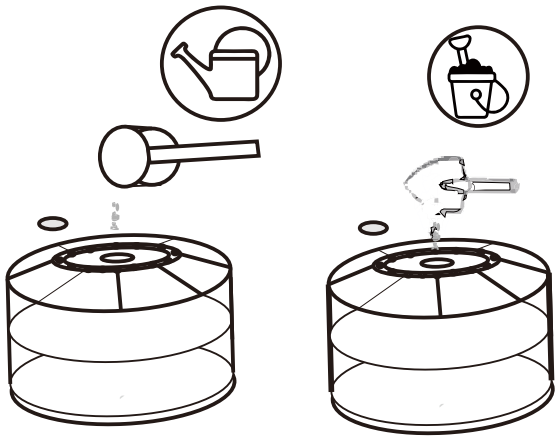
NO.	PARTS	QTY
F		1
G		12











Fill the base (F) with water or sand and put the lid back on.

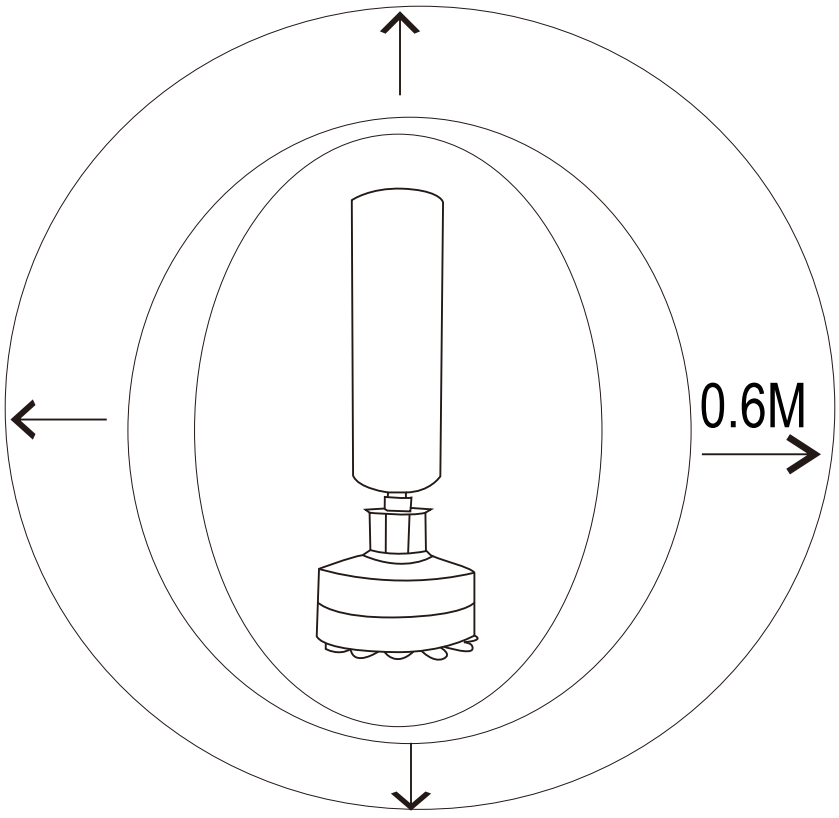
Installation steps:

1. After receiving the two sets of packages, unpack them, take out the base and place it on the floor, and take out the matching nuts, suction cups and wrench for later use.
2. Take out 12 suction cups, align the screws with the holes underneath the base for installation, and tighten the screws one by one to secure them in place.
3. Turn the base upside down. There is a sand filling hole with a diameter of 3cm on the bottom. Fill the sandbag with sand and water up to two-thirds of its volume, then fasten the lid.
4. Remove 15 screws on the cylindrical base to lock and fix the two parts. Assemble the sandbag onto the base with these screws, and tighten them sequentially with the installation wrench referring to the figure above.

Boxing is a contact sport. Every contact is dangerous and can cause serious injury. When boxing, make sure that you are in good physical shape and have a have competent super vision. This device offers a limited Protection, but it does not protect you from serious injury. Anyone who does this Using the device exposes you to the risk of injury.

GENERAL INSTRUCTIONS FOR USE:

1. Keep small children and pets away from this training equipment. Never leave children unattended when near this equipment.
2. Only one person is allowed to use the training equipment at a time.
3. If the user feels unwell, nausea, chest tightness or other discomforting symptoms, stop using immediately and seek medical attention.
4. Place this training equipment on a clean and flat surface. Never place it near water sources or outdoors.
5. Keep the head away from rotating parts when using.
6. Wear suitable clothing when using this equipment. Do not wear loose clothes, jewellery or anything else that could potentially get stuck in the equipment.
7. While using this product, follow the manufacturer's instructions to avoid injury or damage.
8. Keep sharp objects away from this training equipment.
9. Before training, ensure you are properly warmed up with stretching exercises.
10. If the training equipment is damaged or malfunctions in any way, do not use it.
11. Ensure there is at least 0.6m more open space than the training area. Also, include room for emergency exits. If equipment is side by side, share the free space.



AVERTISSEMENT :

FR

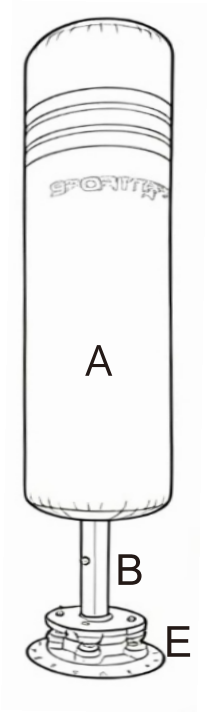
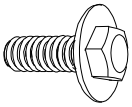
• Avant toute utilisation de cet équipement, une consultation médicale est recommandée afin de s'assurer que les mains, les poignets, les coudes et le dos peuvent supporter les rigueurs des coups de poing.
• Avant toute utilisation, assurez-vous de votre bonne condition physique et faites-vous superviser par un expert.
• Avant chaque utilisation, vérifiez que toutes les pièces sont bien serrées et en bon état de fonctionnement.
• Utilisez des gants de boxe bien rembourrés et des enveloppes pour les mains. Ils offrent une certaine protection, mais il n'est pas garanti non plus que cela permette d'éviter les bless -ures.
• Pour éviter que le stand ne bascule d'un côté, évitez de frapper toujours au même endroit. Lors du remplissage de la base, il est recommandé d'utiliser du sable plutôt que de l'eau. Une fuite d'eau pourrait se produire sans que l'on s'en aperçoive et le support pourrait basculer, entraînant des dommages corporels ou matériels.
• Si la base est remplie d'eau, vérifiez soigneusement qu'il n'y a pas de fuite. Si vous constatez une fuite, faites coucher l'appareil et contactez le service après-vente. N'utilisez jamais, ne montez jamais et ne jouez jamais avec un équipement qui fuit.

Entretien et maintenance

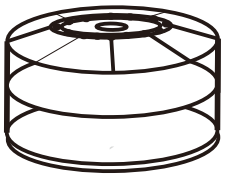
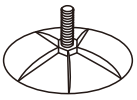
Toujours respecter les consignes de sécurité lors de l'utilisation de l'appareil. Lire attentive -ment
ce manuel avant d'assembler et d'utiliser cet équipement, en particulier les précautions de sécurité.
• Vérifier régulièrement la ventouse, le ressort et les autres composants les plus sensibles à l'usure.
• Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.
• Contacter notre service clientèle si vous rencontrez des problèmes ou si vous avez besoin d'aide lors de l'installation ou de l'utilisation.
• Remplacer immédiatement les composants défectueux. Ne pas utiliser l'appareil tant que les composants n'ont pas été réparés ou remplacés.
• L'équipement d'entraînement est destiné à une utilisation en intérieur.
• Conservez ce manuel pour vous y reporter ultérieurement.
• Avant chaque utilisation, inspectez le support de boxe et remplacez les pièces usées, défectueuses ou manquantes.
• Gardez ce support de boxe à l'abri des températures élevées, de l'humidité et de la lumière directe du soleil. Conservez-le dans un endroit suffisamment ventilé.
• Si le produit est mouillé, essuyez-le avec un chiffon sec.
• Pour nettoyer le produit, vous pouvez utiliser un détergent naturel avec de l'eau.
Ensuite, essuyez-le avec un chiffon sec, en veillant à ce qu'il soit complètement sec.

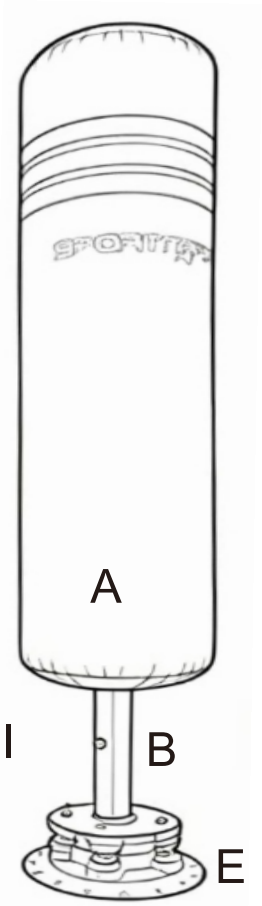
DÉTAILS D'EMBALLAGE : AU TOTAL 2 BOÎTES

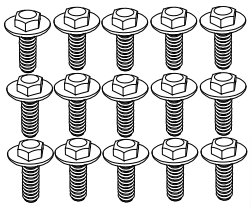
BOÎTE-1/2

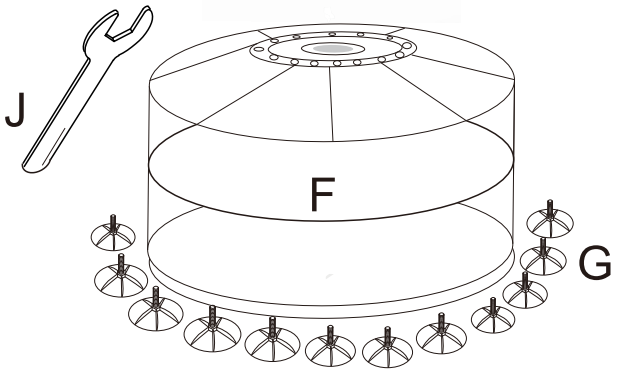
N°.	PIÈCES	QtÉ
A + B + E		1
H		1
I		15
J		1

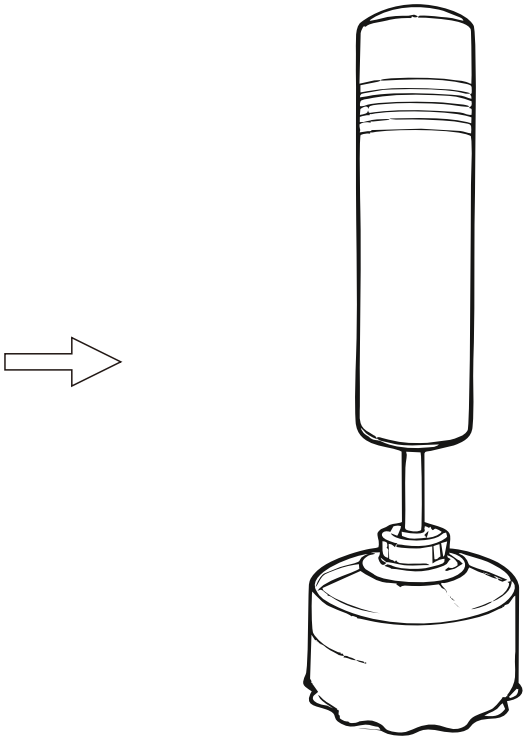
BOÎTE-2/2

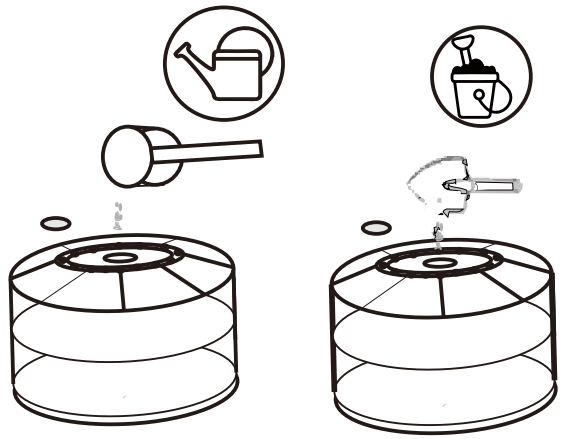
N°.	PIÈCES	QtÉ
F		1
G		12











Remplissez la base (F) d'eau ou de sable et remettez le couvercle.

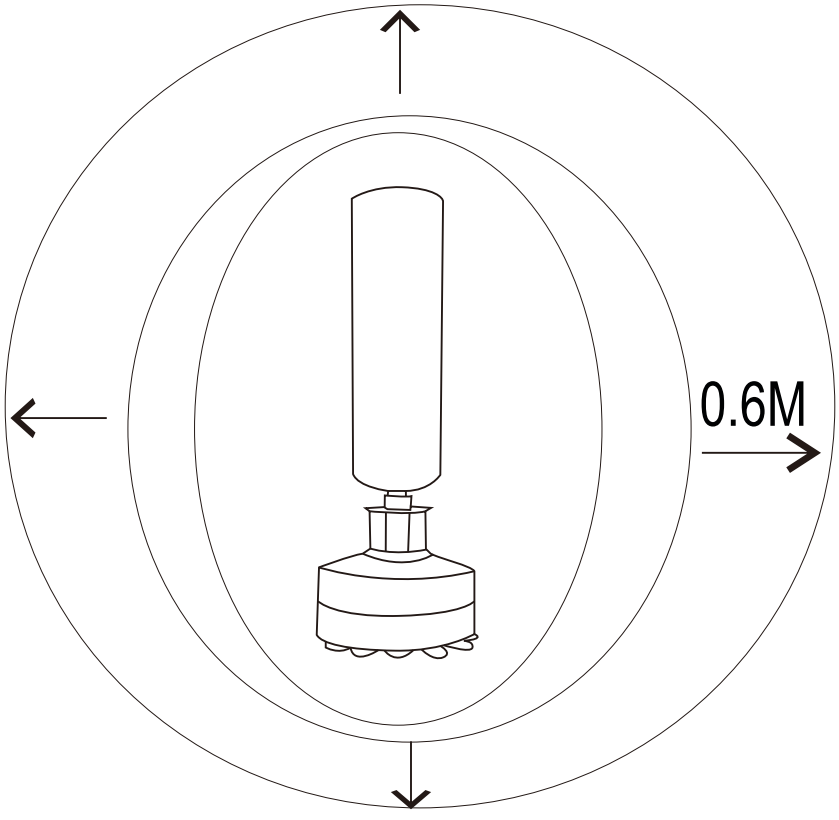
Étapes d'installation :

1. Après réception des deux ensembles de colis, dépaquetez-les, sortez la base et placez-la sur le sol, puis sortez les écrous assortis, les ventouses et la clé pour une utilisation ultérieure.
2. Sortez 12 ventouses, alignez les vis avec les trous sous la base pour l'installation, et serrez les vis une par une pour les fixer en place.
3. Retournez la base. Il y a un trou de remplissage de sable d'un diamètre de 3 cm au fond. Remplissez le sac de sable avec du sable et de l'eau jusqu'aux deux tiers de son volume, puis fixez le couvercle.
4. Retirez 15 vis sur la base cylindrique pour verrouiller et fixer les deux pièces. Assemblez le sac de sable sur la base avec ces vis et serrez-les séquentiellement à l'aide de la clé d'installation en vous référant à la figure ci-dessus.

La boxe est un sport de contact. Chaque impact est dangereux et peut causer des blessures graves. En boxant, assurez-vous d'être en bonne condition physique et d'avoir une supervision compétente. Cet appareil offre une protection limitée, mais il ne vous protège pas contre les blessures graves. Toute personne qui utilise cet appareil s'expose au risque de blessure.

MODE D'EMPLOI GÉNÉRAL

1. Tenir les enfants en bas âge et les animaux domestiques à l'écart de ce matériel d'entraîne -ment.Ne laissez jamais les enfants sans surveillance à proximité de ce matériel.
2. Une seule personne à la fois est autorisée à utiliser l'équipement de formation.
3. En cas de malaise, de nausée, d'oppression thoracique ou d'autres symptômes gênants, l'utilisateur doit cesser immédiatement d'utiliser l'appareil et consulter un médecin.
4. Installer l'appareil sur une surface plane et propre, jamais à proximité d'une source d'eau ou à l'extérieur.
5. Tenir la tête à distance des pièces en rotation lors de l'utilisation.
6. Porter des vêtements appropriés lorsque vous utilisez cet équipement. Ne pas porter de vêtements amples, de bijoux ou d'autres objets susceptibles de se coincer dans l'appareil.
7. Lors de l'utilisation de ce produit, suivez les instructions du fabricant afin d'éviter toute blessure ou tout dommage.
8. Tenir les objets tranchants à l'écart de cet équipement d'entraînement.
9. Avant l'entraînement, assurez-vous d'être correctement échauffé par des exercices d'étirement.
10. Si l'équipement d'entraînement est endommagé ou présente un quelconque dysfonc -tionnement, ne l'utilisez pas.
11. S'assurer qu'il y a au moins 0,6 m d'espace libre de plus que la zone d'entraînement. Prévoir également un espace pour les sorties de secours. Si les équipements sont placés côte à côte, partagez l'espace libre.



WARNUNG:

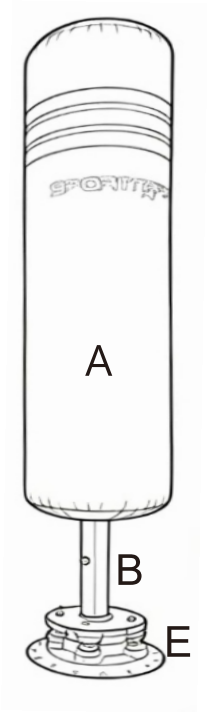
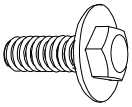
DE

• Bevor Sie dieses Gerät verwenden, wird empfohlen, einen Arzt zu konsultieren, um sicherzustellen, dass Ihre Hände, Handgelenke, Ellbogen und Rücken den Anforderungen des Boxtrainings standhalten können.
• Stellen Sie sicher, dass Sie sich in guter körperlicher Verfassung befinden und unter fachkundiger Aufsicht stehen, bevor Sie das Gerät nutzen.
• Überprüfen Sie vor jeder Nutzung, ob alle Teile fest angezogen und in gutem Arbeitszustand sind.
• Verwenden Sie gut gepolsterte Boxhandschuhe und Handbandagen. Sie bieten gewissen Schutz, aber es besteht keine Garantie, dass Verletzungen dadurch vermieden werden.
• Um ein Kippen des Ständers zu verhindern, vermeiden Sie das ständige Schlagen derselben Stelle. Wenn Sie die Basis füllen, wird empfohlen, Sand anstelle von Wasser zu verwenden. Wenn ein Leck auftritt, könnte Wasser unbemerkt auslaufen und der Ständer könnte umfallen, was zu Verletzungen oder Sachschäden führen kann.
• Wenn Sie die Basis mit Wasser füllen, überprüfen Sie diese sorgfältig auf Lecks. Wenn ein Leck festgestellt wird, legen Sie das Gerät ab und kontaktieren Sie den Kundendienst. Verwenden Sie niemals, stellen Sie auf oder spielen Sie mit einem undichten Gerät.

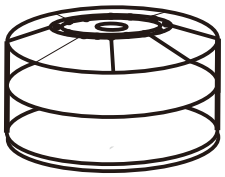
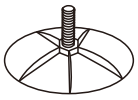
PFLEGE UND WARTUNG:

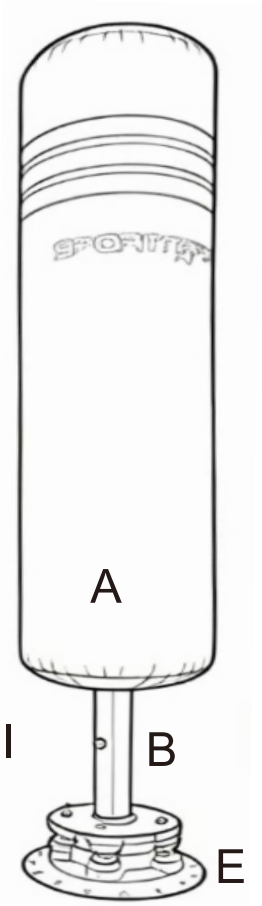
Beachten Sie während der Verwendung stets die Sicherheitsvorschriften. Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und verwenden, insbesondere die Sicherheitsvorschriften.
• Überprüfen Sie regelmäßig den Saugnapf, die Feder und andere Bauteile, die am anfälligsten für Abnutzung sind.
• Dieses Produkt ist nur für den häuslichen Gebrauch bestimmt.
• Wenn Sie Probleme haben oder während der Installation oder Verwendung Hilfe benötigen, wenden Sie sich an unseren Kundendienst.
• Defekte Bauteile sofort austauschen. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis die Bauteile repariert oder ausgetauscht sind.
• Das Trainingsgerät ist für den Innenbereich bestimmt.
• Bewahren Sie diese Anleitung für zukünftige Referenz auf.
• Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch den Boxständer und ersetzen Sie abgenutzte, defekte oder fehlende Teile.
• Halten Sie diesen Boxständer von hohen Temperaturen, Feuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung fern. Lagern Sie ihn an einem Ort mit ausreichender Belüftung.
• Wenn das Produkt nass wird, wischen Sie es mit einem trockenen Tuch ab.
• Bei der Reinigung des Produkts können Sie ein natürliches Reinigungsmittel mit Wasser verwenden, um es abzuwischen. Wischen Sie es dann mit einem trockenen Tuch ab und stellen Sie sicher, dass es vollständig trocken ist.

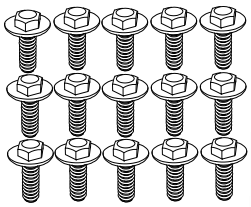
KARTON-1/2

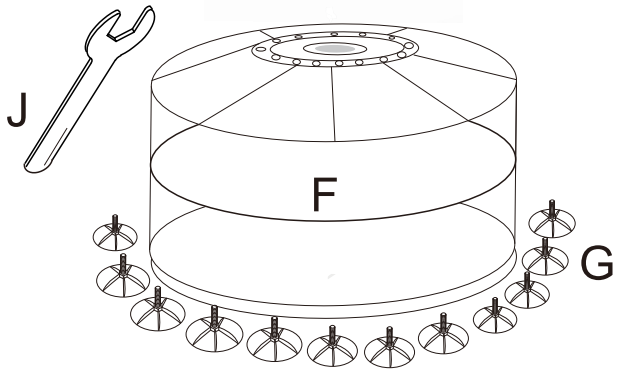
NR.	TEILE	ANZ
A + B + E		1
H		1
I		15
J		1

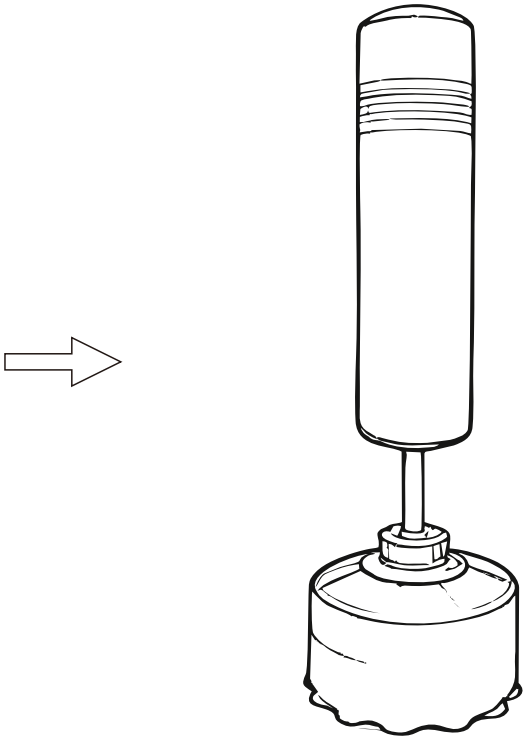
KARTON-2/2

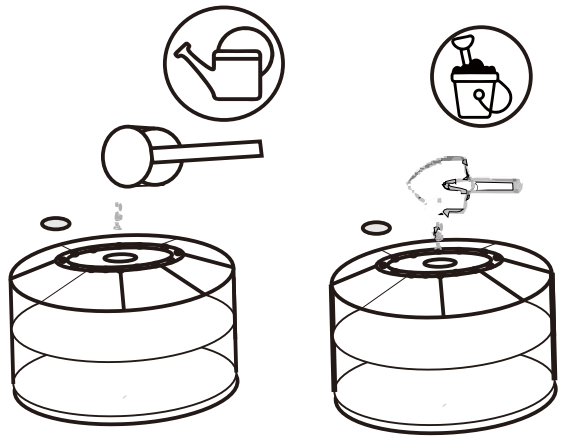
NR.	TEILE	ANZ
F		1
G		12











Füllen Sie die Basis (F) mit Wasser oder Sand und setzen Sie den Deckel wieder auf.

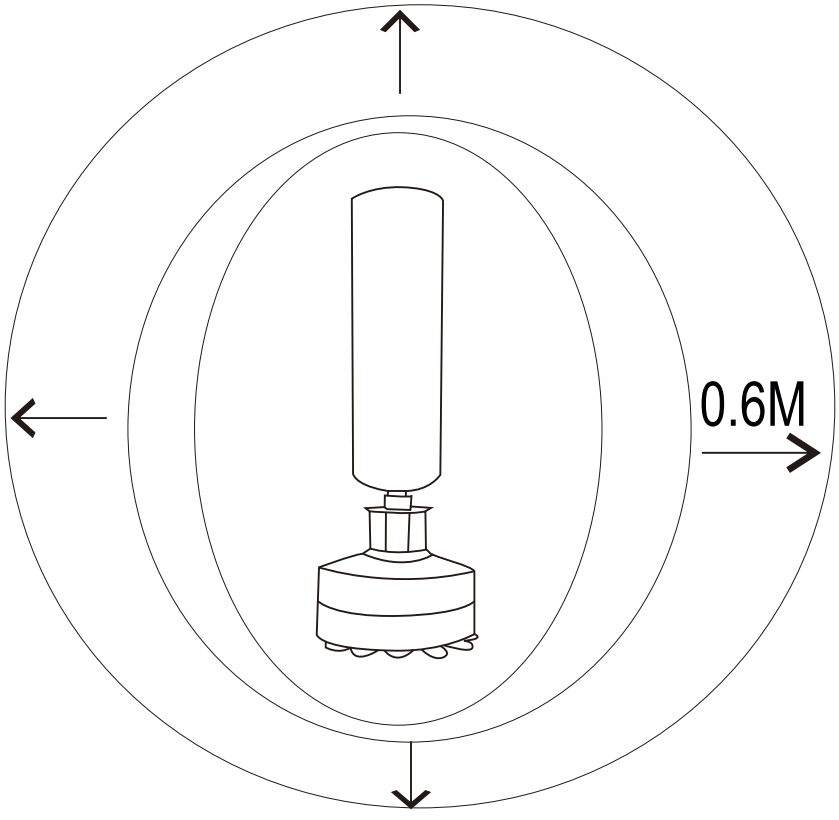
Montageschritte:

1. Nachdem Sie die beiden Paketsätze erhalten haben, packen Sie sie aus, nehmen Sie den Sockel heraus und stellen Sie ihn auf den Boden, und nehmen Sie die passenden Muttern, Saugnäpfe und den Schraubenschlüssel für die spätere Verwendung heraus.
2. Nehmen Sie 12 Saugnäpfe heraus, richten Sie die Schrauben mit den Löchern unterhalb des Sockels zur Montage aus und ziehen Sie die Schrauben nacheinander fest, um sie an Ort und Stelle zu sichern.
3. Drehen Sie den Sockel um. Auf der Unterseite befindet sich ein Sandfüllloch mit einem Durchmesser von 3 cm. Füllen Sie den Sandsack mit Sand und Wasser bis zu zwei Dritteln seines Volumens und befestigen Sie dann den Deckel.
4. Entfernen Sie 15 Schrauben an der zylindrischen Basis, um die beiden Teile zu verriegeln und zu fixieren. Montieren Sie den Sandsack mit diesen Schrauben auf dem Sockel und ziehen Sie sie nacheinander mit dem Montageschlüssel gemäß der obigen Abbildung fest.

Boxen ist ein Kontaktsport. Jeder Kontakt ist gefährlich und kann schwere Verletzungen verursachen. Beim Boxen sollten Sie darauf achten, dass Sie sich in guter körperlicher Verfassung befinden und über eine kompetente Aufsicht verfügen. Dieses Gerät bietet einen begrenzten Schutz, schützt Sie jedoch nicht vor schweren Verletzungen. Jeder, der dieses Gerät benutzt, setzt sich dem Verletzungsrisiko aus.

ALLGEMEINE GEBRAUCHSANWEISUNGEN:

1. Halten Sie kleine Kinder und Haustiere von diesem Trainingsgerät fern. Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts.
2. Es ist nur einer Person gestattet, das Trainingsgerät zu benutzen.
3. Wenn sich der Benutzer unwohl fühlt, Übelkeit, Engegefühl in der Brust oder andere Beschwerden hat, sollte er sofort aufhören, das Gerät zu benutzen, und ärztliche Hilfe suchen.
4. Platzieren Sie dieses Trainingsgerät auf einer sauberen und ebenen Oberfläche. Stellen Sie es niemals in der Nähe von Wasserquellen oder im Freien auf.
5. Halten Sie den Kopf von drehenden Teilen fern, während Sie das Gerät benutzen.
6. Tragen Sie geeignete Kleidung, wenn Sie dieses Gerät benutzen. Tragen Sie keine locker sitzende Kleidung, Schmuck oder andere Gegenstände, die sich im Gerät verfangen könnten.
7. Befolgen Sie während der Benutzung dieses Produkts die Anweisungen des Herstellers, um Verletzungen oder Schäden zu vermeiden.
8. Halten Sie scharfe Gegenstände von diesem Trainingsgerät fern.
9. Stellen Sie sicher, dass Sie vor dem Training mit Dehnübungen ordnungsgemäß aufgewärmt sind.
10. Wenn das Trainingsgerät beschädigt ist oder auf irgendeine Weise nicht funktioniert, verwenden Sie es nicht.
11. Stellen Sie sicher, dass mindestens 0,6 m mehr Freiraum als die Trainingsfläche vorhanden ist. Berücksichtigen Sie auch Platz für Notausgänge. Wenn Geräte nebeneinander stehen, teilen Sie den freien Raum.



ADVERTENCIA:

ES

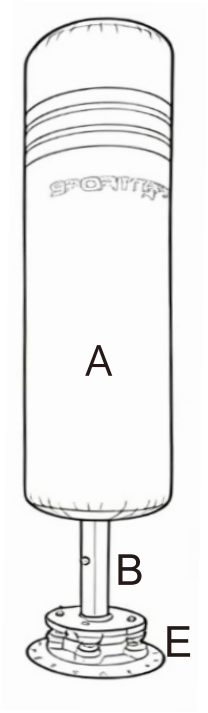
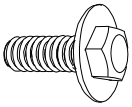
• Antes de usar este equipamiento, se recomienda consultar a un médico para asegurarse de que sus manos, muñecas, codos y espalda puedan resistir las exigencias del boxeo.
• Antes de usarlo, asegúrese de estar en buen estado físico y bajo supervisión experta.
• Antes de cada uso, asegúrese de que todas las piezas estén ajustadas y en buen estado de funcionamiento.
• Use guantes de boxeo y vendas para las manos bien acolchadas. Brindan cierta protección, sin embargo, no se garantiza que esto evite lesiones.
• Para evitar que el soporte se incline hacia un lado, evite golpear constantemente el mismo lugar. Al llenar la base, se recomienda usar arena en lugar de agua. Si se produce una fuga, el agua podría salir desapercibida y el soporte podría volcarse, lo que resultaría en lesiones o daños a la propiedad.
• Si llena la base con agua, verifique cuidadosamente la base en busca de fugas. Si se encuentra una fuga, coloque el equipo en el suelo y contacte con el servicio al cliente. Nunca use, levante o juegue con un equipo que tenga fugas.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO:

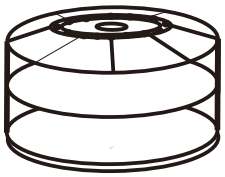
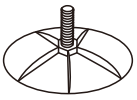
Siempre observe las precauciones de seguridad durante el uso. Lea atentamente este manual antes de ensamblar y usar este equipo, especialmente las precauciones de seguridad.
• Verifique regularmente la ventosa, el resorte y otros componentes que son más propensos a desgaste.
• Este producto es solo para uso doméstico.
• Si encuentra algún problema o necesita ayuda durante la instalación o el uso, contacte con nuestro servicio al cliente.
• Reemplace de inmediato los componentes defectuosos. No use este equipo hasta que los componentes sean reparados o reemplazados.
• El equipo de entrenamiento es para uso en interiores.
• Guarde este manual en un lugar seguro para futuras referencias.
• Antes de cada uso, inspeccione el soporte de boxeo y reemplace cualquier pieza desgastada, defectuosa o faltante.
• Mantenga este soporte de boxeo lejos de altas temperaturas, humedad y luz solar directa. Manténgalo en un lugar con ventilación adecuada.
• Si el producto se moja, límpielo con un paño seco.
• Al limpiar el producto, puede utilizar un detergente natural con agua para limpiarlo. Luego, seque con un paño seco, asegurándose de que el producto esté completamente seco.

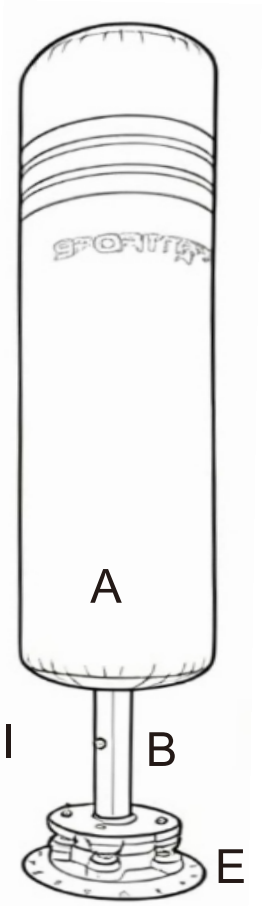
DETALLES DE EMBALAJE: EN TOTAL 2 CAJAS

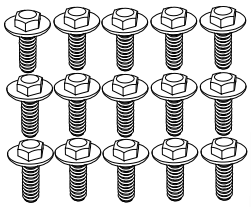
CAJA-1/2

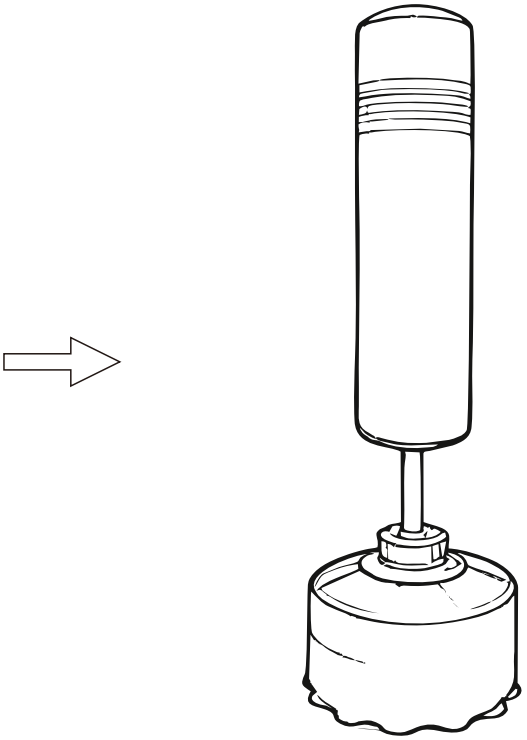
N.º	PIEZAS	CANT.
A + B + E		1
H		1
I		15
J		1

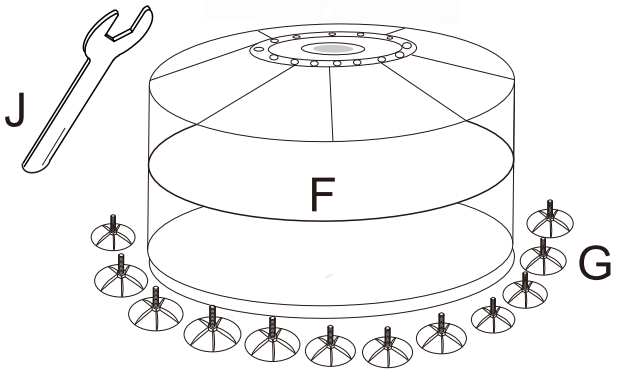
CAJA-2/2

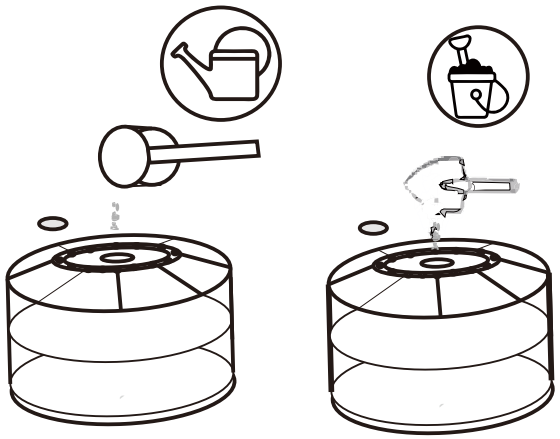
N.º	PIEZAS	CANT.
F		1
G		12











Llena la base (F) con agua o arena y vuelve a poner la tapa.

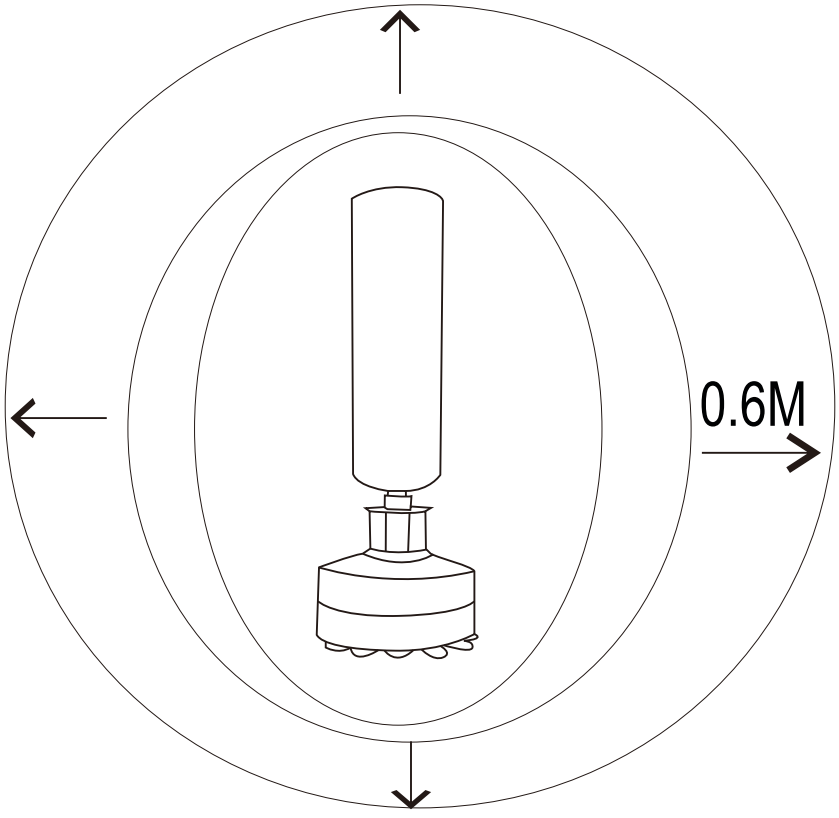
Pasos de instalación:

1. Tras recibir los dos lotes de paquetes, desémpacarlos, sacar la base y colocarla en el suelo, y sacar las tuercas, las ventosas y la llave correspondientes para su uso posterior.
2. Sacar 12 ventosas, alinear los tornillos con los agujeros en la parte inferior de la base para la instalación y apretar los tornillos uno por uno para asegurarlas en su lugar.
3. Dar la vuelta a la base. Hay un orificio de llenado de arena con un diámetro de 3 cm en la parte inferior. Llenar la bolsa de arena con arena y agua hasta dos tercios de su volumen, luego cerrar la tapa.
4. Quitar 15 tornillos en la base cilíndrica para bloquear y fijar las dos partes. Montar la bolsa de arena en la base con estos tornillos y apretarlos secuencialmente con la llave de instalación, según la figura anterior.

El boxeo es un deporte de contacto. Todo contacto es peligroso y puede causar lesiones graves. Al practicar boxeo, asegúrate de estar en buena forma física y de contar con una supervisión competente. Este dispositivo ofrece una protección limitada, pero no te protege de lesiones graves. Cualquiera que use este dispositivo se expone al riesgo de lesión.

INSTRUCCIONES GENERALES DE USO:

1. Mantenga a los niños pequeños y las mascotas alejados de este equipo de entrenamiento. Nunca deje a los niños sin supervisión cerca de este equipo.
2. Solo se permite que una persona use el equipo de entrenamiento a la vez.
3. Si el usuario se siente enfermo, con náuseas, opresión en el pecho u otros síntomas incómodos, deje de usarlo de inmediato y busque atención médica.
4. Coloque este equipo de entrenamiento sobre una superficie limpia y plana. Nunca lo coloque cerca de fuentes de agua o al aire libre.
5. Mantenga la cabeza alejada de las partes giratorias durante el uso.
6. Use ropa adecuada al usar este equipo. No use ropa holgada, joyas u cualquier otra cosa que pueda atascarse en el equipo.
7. Mientras usa este producto, siga las instrucciones del fabricante para evitar lesiones o daños.
8. Mantenga objetos afilados alejados de este equipo de entrenamiento.
9. Antes de entrenar, asegúrese de calentar adecuadamente con ejercicios de estiramiento.
10. Si el equipo de entrenamiento está dañado o presenta algún mal funcionamiento, no lo use.
11. Asegúrese de que haya al menos 0,6 m más de espacio libre que el área de entrenamiento. También incluya espacio para salidas de emergencia. Si los equipos están uno al lado del otro, comparta el espacio libre.



ATENÇÃO:

PT

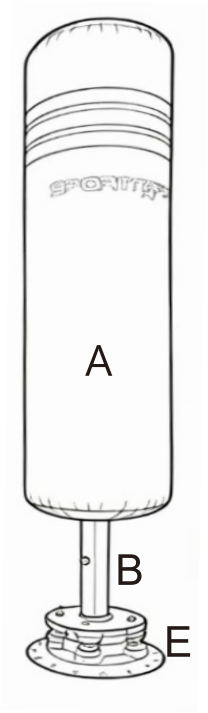
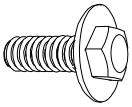
• Antes de usar este equipamento, é recomendável consultar um médico para garantir que suas mãos, pulsos, cotovelos e costas possam suportar as exigências do boxe.
• Antes de usar, certifique-se de estar em boa condição física e sob supervisão especializada.
• Antes de cada uso, verifique se todas as peças estão ajustadas e em bom estado de funciona -mento.
• Use luvas de boxe e bandagens para as mãos bem acolchoadas. Elas fornecem alguma proteção, no entanto, não garantem a prevenção total de lesões.
• Para evitar que o suporte incline para um lado, evite bater constantemente no mesmo lugar. Ao encher a base, é recomendado utilizar areia em vez de água. Se ocorrer um vazamento, a água pode passar despercebida e o suporte pode tombar, resultando em lesões ou danos à propriedade.
• Se você encher a base com água, verifique cuidadosamente vazamentos na base. Se encontrar algum vazamento, coloque o equipamento no chão e entre em contato com o serviço ao cliente. Nunca use, levante ou brinque com um equipamento que tenha vazamentos.

CUIDADOS E MANUTENÇÃO:

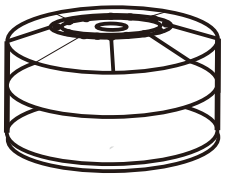
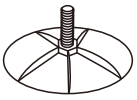
Sempre observe as precauções de segurança durante o uso. Leia atentamente este manual antes de montar e usar este equipamento, especialmente as precauções de segurança.
• Verifique regularmente a ventosa, a mola e outros componentes mais propensos a desgaste.
• Este produto destina-se apenas para uso doméstico.
• Se encontrar algum problema ou precisar de ajuda durante a instalação ou uso, entre em contato com nosso serviço ao cliente.
• Substitua imediatamente componentes defeituosos. Não use este equipamento até que os componentes sejam reparados ou substituídos.
• O equipamento de treinamento destina-se ao uso interno.
• Guarde este manual em um local seguro para referência futura.
• Antes de cada uso, inspecione o suporte de boxe e substitua qualquer peça desgastada, defeituosa ou ausente.
• Mantenha este suporte de boxe longe de temperaturas altas, umidade e luz solar direta. Mantenha o em um local com ventilação adequada.
• Se o produto ficar úmido, limpe com um pano seco.
• Ao limpar o produto, você pode usar um detergente natural com água para limpá-lo. Em seguida, seque com um pano seco, garantindo que o produto esteja completamente seco.

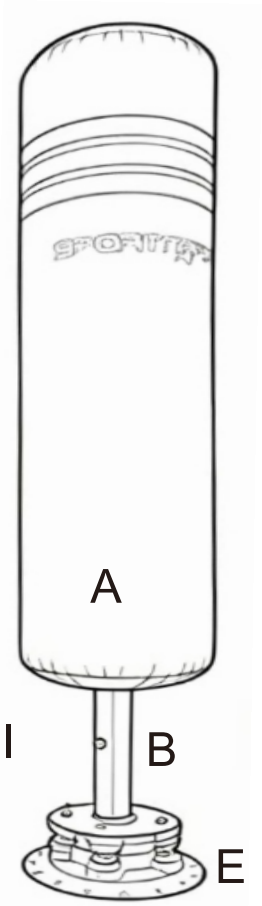
DETALHES DE EMBALAGEM: TOTAL 2 CAIXAS

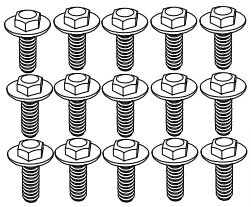
CAIXA-1/2

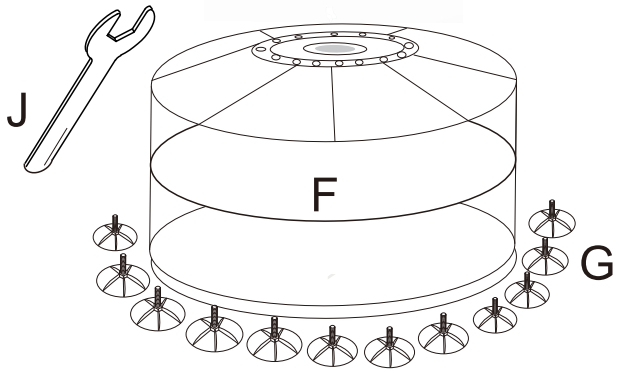
N.º	PEÇAS	QTD
A + B + E		1
H		1
I		15
J		1

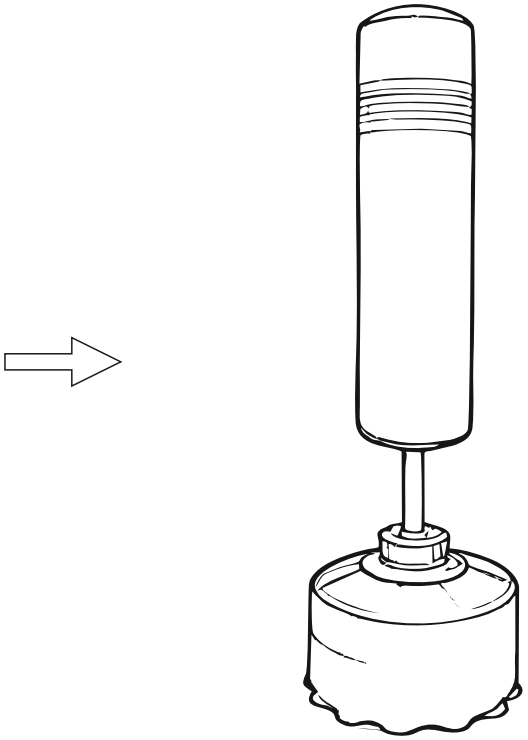
CAIXA-2/2

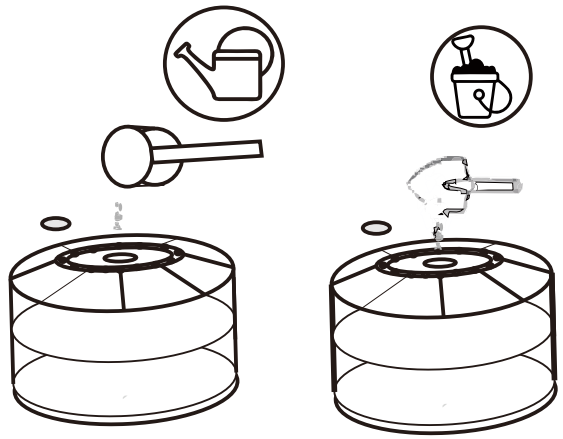
N.º	PEÇAS	QTD
F		1
G		12











Encha a base (F) com água ou areia e coloque a tampa novamente.

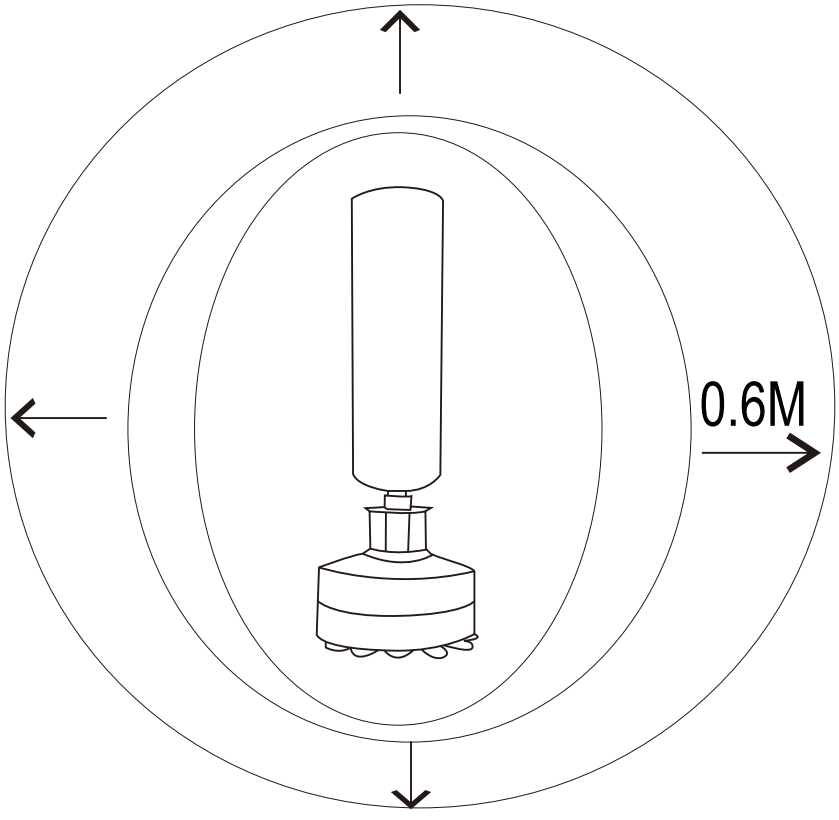
Passos de instalação:

1. Após receber os dois conjuntos de pacotes, desembale-os, retire a base e coloque-a no chão, e retire as porcas correspondentes, as ventosas e a chave para uso posterior.
2. Retire 12 ventosas, alinhe os parafusos com os orifícios na parte inferior da base para a instalação, e aperte os parafusos um a um para fixá-los no lugar.
3. Vire a base de cabeça para baixo. Há um orifício de enchimento de areia com diâmetro de 3 cm na parte inferior. Encha a bolsa de areia com areia e água até dois terços do seu volume, depois aperte a tampa.
4. Remova 15 parafusos na base cilíndrica para travar e fixar as duas partes. Monte a bolsa de areia na base com esses parafusos e aperte-os sequencialmente com a chave de instalação conforme a figura acima.

O boxe é um esporte de contato. Todo contato é perigoso e pode causar ferimentos graves. Ao praticar boxe, certifique-se de que está em boa forma física e conta com supervisão competente. Este dispositivo oferece proteção limitada, mas não o protege de ferimentos graves. Qualquer pessoa que use este dispositivo expõe-se ao risco de lesões.

INSTRUÇÕES GERAIS DE USO:

1. Mantenha crianças pequenas e animais de estimação longe deste equipamento de treina -mento. Nunca deixe crianças sem supervisão perto deste equipamento.
2. Apenas uma pessoa está autorizada a usar o equipamento de treinamento de cada vez.
3. Se o usuário sentir-se doente, com náuseas, aperto no peito ou outros sintomas descon -fortáveis,pare de usar imediatamente e procure atendimento médico.
4. Coloque este equipamento de treinamento em uma superfície limpa e plana. Nunca o coloque perto de fontes de água ou ao ar livre.
5. Mantenha a cabeça afastada das peças giratórias durante o uso.
6. Use roupas adequadas ao usar este equipamento. Não use roupas folgadas, jóias ou qualquer outra coisa que possa ficar presa no equipamento.
7. Ao usar este produto, siga as instruções do fabricante para evitar lesões ou danos.
8. Mantenha objetos afiados longe deste equipamento de treinamento.
9. Antes de treinar, certifique-se de fazer um aquecimento adequado com exercícios de alongamento.
10. Se o equipamento de treinamento estiver danificado ou apresentar mau funcionamento, não use.
11. Certifique-se de ter pelo menos 0,6 m de espaço livre em relação à área de treinamento. Inclua também espaço para saídas de emergência. Se os equipamentos estiverem lado a lado, compartilhe o espaço livre.



ATTENZIONE:

IT

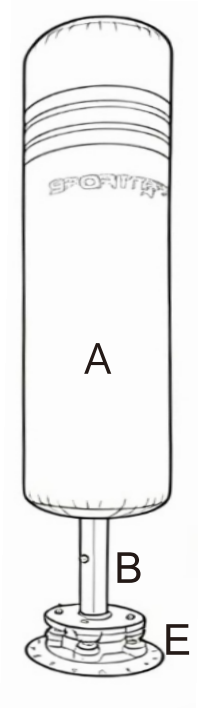
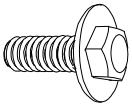
• Prima di utilizzare questa attrezzatura, si consiglia di consultare un medico per assicurarsi che le mani, i polsi, i gomiti e la schiena possano sopportare gli sforzi dei pugni.
• Prima dell'uso, assicurarsi di essere in buone condizioni fisiche e sotto la supervisione di un esperto.
• Prima di ogni utilizzo, assicurarsi che tutte le parti siano serrate e in buone condizioni di fun -zionamento.
• Utilizzare guanti da boxe e bende ben imbottiti. Forniscono una certa protezione, tuttavia non è garantito che ciò prevenga lesioni.
• Per evitare che il supporto si inclini su un lato, evitare di colpire sempre lo stesso punto. Quando si riempie la base, è consigliabile utilizzare sabbia invece di acqua. Se si verifica una perdita, l'acqua potrebbe fuoriuscire inosservata e il supporto potrebbe rovesciarsi, causando lesioni o danni alla proprietà.
• Se si riempie la base con acqua, controllare attentamente la base per eventuali perdite. Se si trova una perdita, posizionare l'attrezzatura a terra e contattare il servizio clienti. Mai utilizz -are,alzare o giocare con un'apparecchiatura che perde.

MANUTENZIONE E CURA

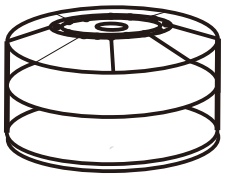
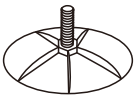
Osservare sempre le precauzioni di sicurezza durante l'uso. Leggere attentamente questo manuale prima di assemblare e utilizzare questa attrezzatura, soprattutto le precauzioni di sicurezza.
• Controllare regolarmente la ventosa, la molla e altri componenti che sono più suscettibili all'usura.
• Questo prodotto è destinato solo all'uso domestico.
• Se si riscontrano problemi o si necessita di assistenza durante l'installazione o l'uso, contattare il nostro servizio clienti.
• Sostituire immediatamente i componenti difettosi. Non utilizzare questa attrezzatura fino a quando i componenti non sono riparati o sostituiti.
• L'attrezzatura di allenamento è destinata all'uso interno.
• Conservare questo manuale in un luogo sicuro per riferimenti futuri.
• Prima di ogni utilizzo, ispezionare il supporto da boxe e sostituire eventuali parti usurati, difettose o mancanti.
• Tenere questo supporto da boxe lontano da alte temperature, umidità e luce solare diretta. Conservare in un luogo con una ventilazione adeguata.
• Se il prodotto viene a contatto con l'acqua, asciugarlo con un panno asciutto.
• Durante la pulizia del prodotto, è possibile utilizzare un detergente naturale con acqua per detergerlo. Successivamente, asciugare con un panno asciutto, assicurandosi che il prodotto sia completamente asciutto.

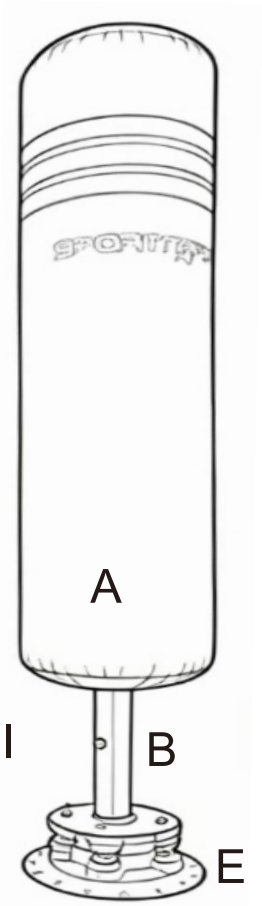
DETTAGLI IMBALLAGGIO: TOTALE 2 SCATOLE

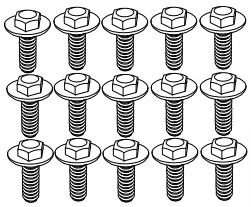
SCATOLA-1/2

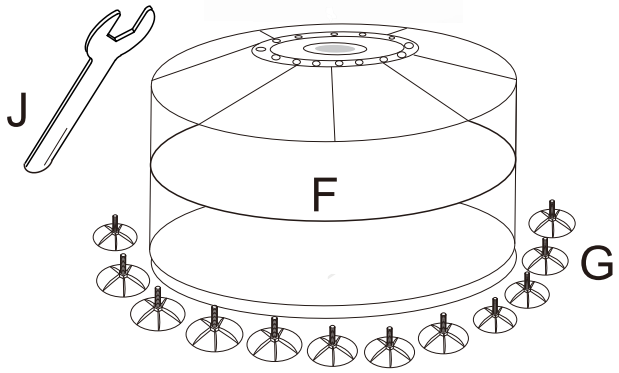
N.	PARTI	Q.tà
A + B + E		1
H		1
I		15
J		1

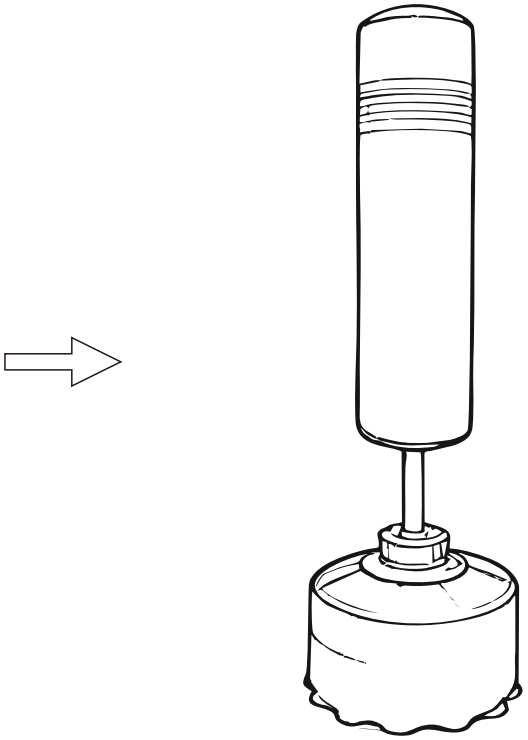
SCATOLA-2/2

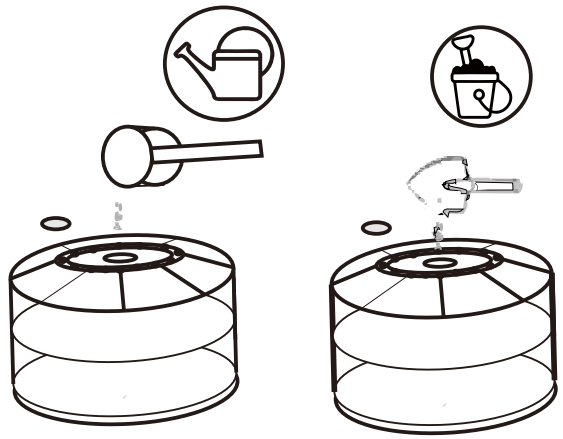
N.	PARTI	Q.tà
F		1
G		12











Riempi la base (F) con acqua o sabbia e richiudi il coperchio.

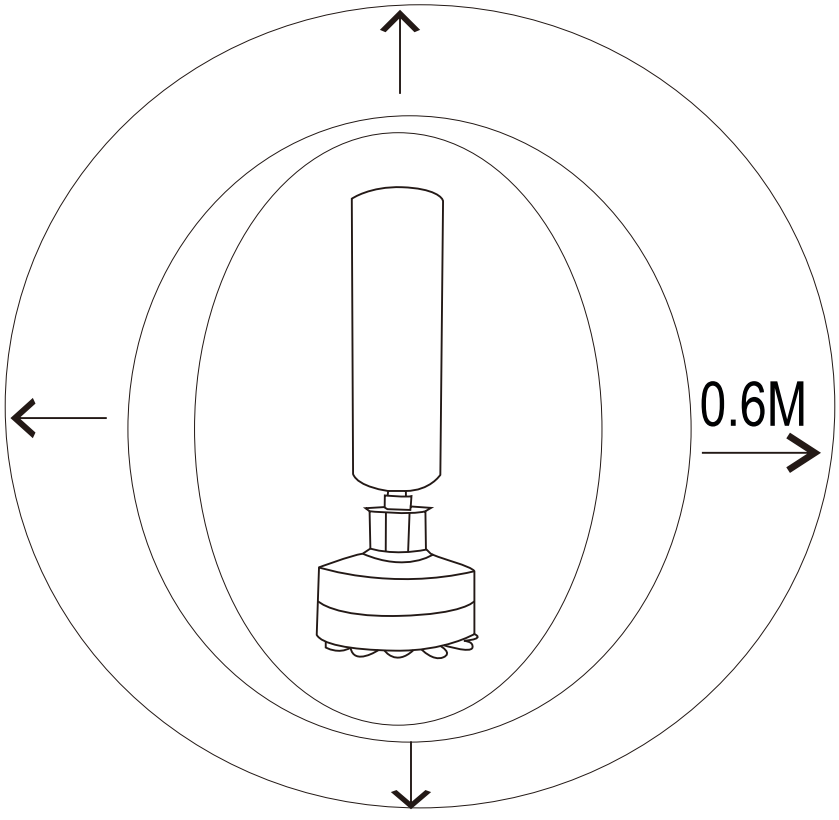
Fasi di installazione:

1. Dopo aver ricevuto i due set di pacchi, disimballarli, estrarre la base e posizionarla sul pavimento, e prendere i dadi corrispondenti, le ventose e la chiave per un uso successivo.
2. Estrarre 12 ventose, allineare le viti con i fori sotto la base per l'installazione e stringere le viti una per una per fissarle in posizione.
3. Capovolgere la base. Sul fondo c'è un foro di riempimento della sabbia con un diametro di 3 cm. Riempire la sacca di sabbia con sabbia e acqua fino a due terzi del suo volume, quindi fissare il coperchio.
4. Rimuovere 15 viti sulla base cilindrica per bloccare e fissare le due parti. Assemblare la sacca di sabbia sulla base con queste viti e stringerle in sequenza con la chiave di montaggio facendo riferimento alla figura sopra.

La boxe è uno sport di contatto. Ogni contatto è pericoloso e può causare gravi lesioni. Quando pratichi la boxe, assicurati di essere in buona forma fisica e di avere una supervisione competente. Questo dispositivo offre una protezione limitata, ma non ti protegge dalle lesioni gravi. Chiunque utilizzi questo dispositivo si espone al rischio di infortunio.

ISTRUZIONI GENERALI PER L'USO:

1. Tenere i bambini piccoli e gli animali domestici lontano da questa attrezzatura di allena- mento. Non lasciare mai i bambini incustoditi quando sono vicino a questa attrezzatura.
2. Solo una persona alla volta autorizzata a utilizzare l'attrezzatura di allenamento.
3. Se l'utente si sente male, ha nausea, senso di oppressione al petto o altri sintomi sgradevoli, smettere immediatamente di utilizzare l'attrezzatura e cercare assistenza medica.
4. Posizionare questa attrezzatura di allenamento su una superficie pulita e piana. Non posizion - arla mai vicino a fonti d扒cqua o all'aperto.
5. Tenere la testa lontana dalle parti in rotazione durante l'uso.
6. Indossare abbigliamento adeguato durante l'utilizzo di questa attrezzatura. Non indossare abiti larghi, gioielli o qualsiasi altra cosa che potrebbe incastrarsi nell'attrezzatura.
7. Durante l'utilizzo di questo prodotto, seguire le istruzioni del produttore per evitare lesioni o danni.
8. Tenere gli oggetti appuntiti lontano da questa attrezzatura di allenamento.
9. Prima dell'allenamento, assicurarsi di essere adeguatamente riscaldati con esercizi di stretching.
10. Se l'attrezzatura di allenamento danneggiata o presenta malfunzionamenti, non utilizzarla.
11. Assicurarsi che ci sia almeno 0,6 metri di spazio libero in pirispetto all'area di allenamento. Includere anche lo spazio per le vie di fuga in caso di emergenza. Se le attrezzature sono affian- cate, condividere lo spazio libero.



ATENȚIONARE:

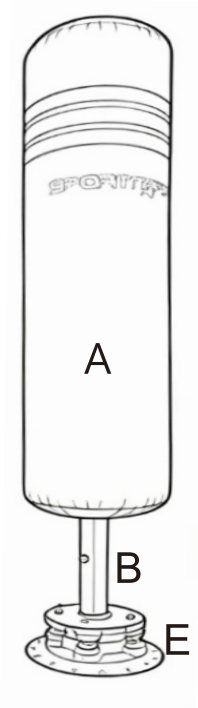
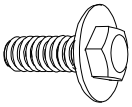
RO

- Înainte de a folosi acest echipament, se recomandă consultarea unui medic pentru a vă asigura că mâinile, încheieturile, coatele și spatele pot suporta rigorile loviturilor.
- Înainte de utilizare, asigurați-vă că sunteți într-o stare fizică bună și sub supraveghere de specialitate.
- Înainte de fiecare utilizare, asigurați-vă că toate părțile sunt strânse și în stare bună de funcționare.
- Folosiți mănuși de box bine căptușite și bandaje pentru mână. Acestea oferă o anumită protecție, totuși nu este garantat că vor preveni rănirea.
- Pentru a preveni înclinarea suportului într-o parte, evitați să loviți mereu același loc. La umplerea bazei, este recomandat să folosiți nisip în loc de apă. Dacă apare o scurgere, apa s-ar putea scurge neobservată și suportul s-ar putea răsturna, provocând răniri sau pagube materiale.
- Dacă umpleți baza cu apă, verificați cu atenție baza pentru scurgeri. Dacă se găsește o scurgere, puneți echipamentul culcat și contactați serviciul clienți. Nu folosiți, nu ridicați în picioare și nu vă jucați cu echipamentul care are scurgeri.

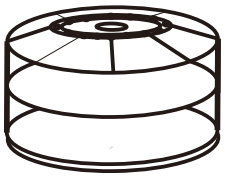
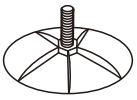
ÎNGRIJIRE ȘI ÎNTREȚINERE:

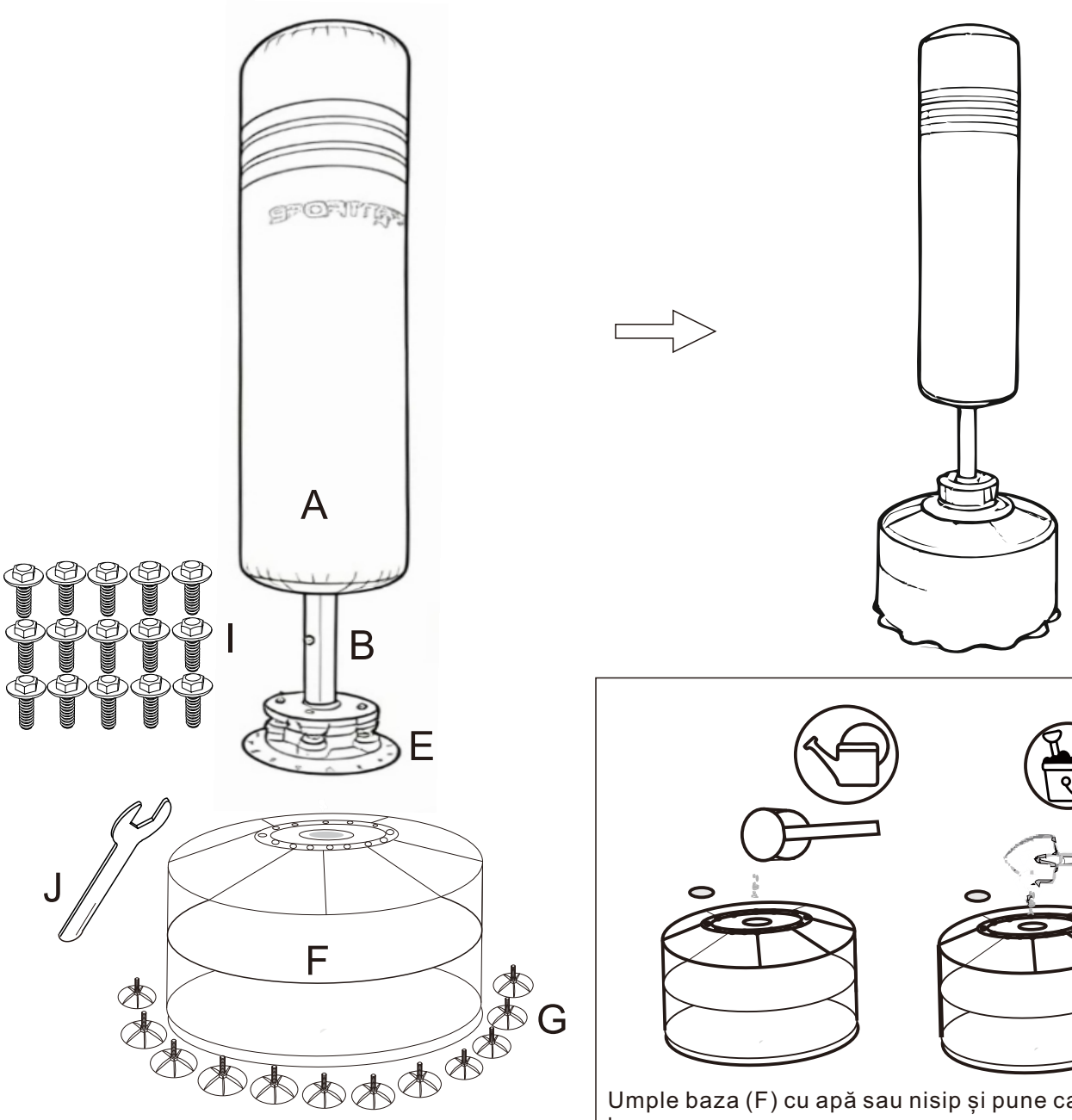
- Păstrați acest manual în siguranță pentru referințe viitoare.
- Respectați întotdeauna măsurile de siguranță în timpul utilizării. Citiți cu atenție acest manual înainte de asamblare și utilizare a acestui echipament, în special indicațiile privind siguranța.
- Verificați regulat ventuza, arcul și celelalte componente cele mai predispuse la uzură.
- Acest produs este destinat exclusiv utilizării casnice.
- Dacă întâmpinați probleme sau aveți nevoie de asistență în timpul instalării sau utilizării, contactați serviciul nostru de relații cu clienții.
- Înlocuiți imediat componentele defecte. Nu utilizați acest echipament până când componentele nu sunt reparate sau înlocuite.
- Echipamentul de antrenament este destinat utilizării în interior.
- Înainte de fiecare utilizare, inspectați suportul de box și înlocuiți orice piese uzate, defecte sau lipsă.
- Păstrați acest suport de box departe de temperaturi ridicate, umiditate și lumină directă a soarelui. Păstrați-l într-un loc cu ventilație adecvată.
- Dacă produsul se udă, ștergeți-l cu o cârpă uscată.
- La curățarea produsului, puteți folosi detergent natural diluat în apă pentru a-l șterge. Apoi, ștergeți cu o cârpă uscată, asigurându-vă că produsul este complet uscat.

CUTIE-1/2

NR.	PIESE	CANT.
A + B + E		1
H		1
I		15
J		1

CUTIE-2/2

NR.	PIESE	CANT.
F		1
G		12



01

Umple baza (F) cu apă sau nisip și pune capacul la loc.

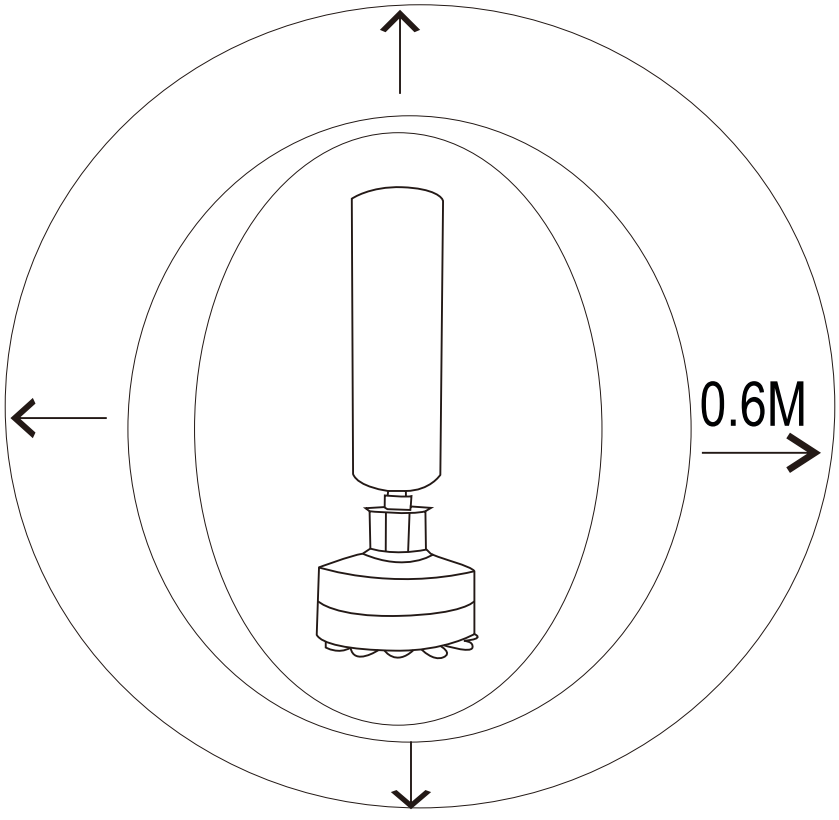
Pașii de instalare:

1. După ce primiți cele două seturi de pachete, despachetați-le, scoateți baza și așezați-o pe podea, apoi scoateți piulițele potrivite, ventuzele și cheia pentru utilizare ulterioară.
2. Scoateți 12 ventuze, aliniați șuruburile cu orificiile de sub bază pentru instalare și strângeți șuruburile unul câte unul pentru a le fixa în poziție.
3. Întoarceți baza cu susul în jos. Există un orificiu de umplere cu nisip cu diametrul de 3 cm în partea de jos. Umpleți sacul cu nisip și apă până la două treimi din volum, apoi fixați capacul.
4. Îndepărtați 15 șuruburi de pe baza cilindrică pentru a bloca și fixa cele două părți. Asamblați sacul cu nisip pe bază cu aceste șuruburi și strângeți-le în ordine cu cheia de instalare, conform figurii de mai sus.

Boxul este un sport de contact. Orice contact este periculos și poate provoca răni grave. Când practici box, asigură-te că ești într-o stare fizică bună și că beneficiezi de o supraveghere competentă. Acest dispozitiv oferă o protecție limitată, dar nu te protejează de vătămări serioase. Oricine folosește acest dispozitiv se expune riscului de rănire.

INSTRUCȚIUNI GENERALE DE UTILIZARE:

1. Țineți copiii mici și animalele de companie la distanță de acest echipament de antrenament. Nu lăsați niciodată copiii nesupravegheați în apropierea acestui echipament.
2. Doar o singură persoană are voie să utilizeze echipamentul de antrenament în același timp.
3. Dacă utilizatorul se simte rău, are greață, constricție în piept sau alte simptome neplăcute, opriți utilizarea imediat și solicitați asistență medicală.
4. Așezați acest echipament de antrenament pe o suprafață curată și plană. Nu îl plasați niciodată lângă surse de apă sau în aer liber.
5. Păstrați capul departe de părțile rotative în timpul utilizării.
6. Purtați îmbrăcăminte adecvată când folosiți acest echipament. Nu purtați haine largi, bijuterii sau orice altceva care s-ar putea prins în echipament.
7. În timpul utilizării acestui produs, respectați instrucțiunile producătorului pentru a evita rănirea sau deteriorarea.
8. Țineți obiectele ascuțite departe de acest echipament de antrenament.
9. Înainte de antrenament, asigurați-vă că sunteți încălzit corespunzător cu exerciții de întindere.
10. Dacă echipamentul de antrenament este deteriorat sau funcționează defectuos în vreun fel, nu îl utilizați.
11. Asigurați-vă că există cel puțin 0,6 m spațiu liber în plus față de zona de antrenament. De asemenea, includeți spațiu pentru ieșiri de urgență. Dacă echipamentele sunt alăturate, partajați spațiul liber.



UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.
Our contact details are below:


0044-800-240-4004


enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:
MH STAR UK LTD
1 Northampton Cross Logistics Park
Northampton Cross Road
Northampton
NN4 9FH
0800 240 4050
enquiries@mhstar.co.uk
MADE IN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:


0033-1-84166106


aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:
MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
FABRIQUÉ EN CHINE

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.
Unsere Kontaktdaten stehen unten:


0049-0(40)-87408465


service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:
MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.
I nostri dettagli di contatto sono di seguito:


0039-0249471447


clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:
AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA

RO

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.
Datele noastre de contact sunt mai jos:


+40 312294730


clienti@aosom.ro

Importat/Producător/REP:
Aosom Romania SRL
Str. Barbu Mumuleanu, nr. 30-32
Bucuresti, Sector 2
Tel: +40 312294730
clienti@aosom.ro
Fabricat in China

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.
Nuestros datos de contacto son los siguientes:

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.
Os nossos dados de contacto são os seguintes:


0034-931294512


atencioncliente@aosom.es/info@aosom.pt.

Importador/Fabricante/REP:
Spanish Aosom, S.L.
C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.
B66295775
HECHO EN CHINA



FR

DONNEZ
OU
RECYCLEZ

ASSOCIATION OU LIVRAISON OU DÉCHÈTERIE

Adresses sur quefairedemesdechets.fr

Aosom