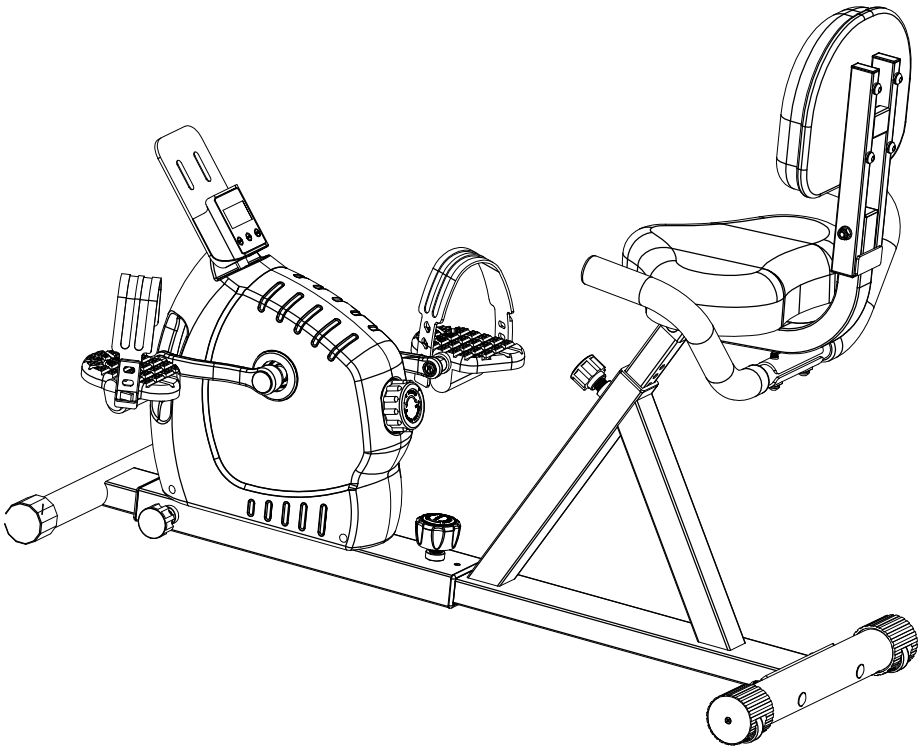
Soozier

IN260700245V01_US_CA

A90-483V00



Recumbent bike
Vélocouche

Original instructions
Instructions d'origine

150kg

***EN*_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**

***FR*_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMEN ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.**

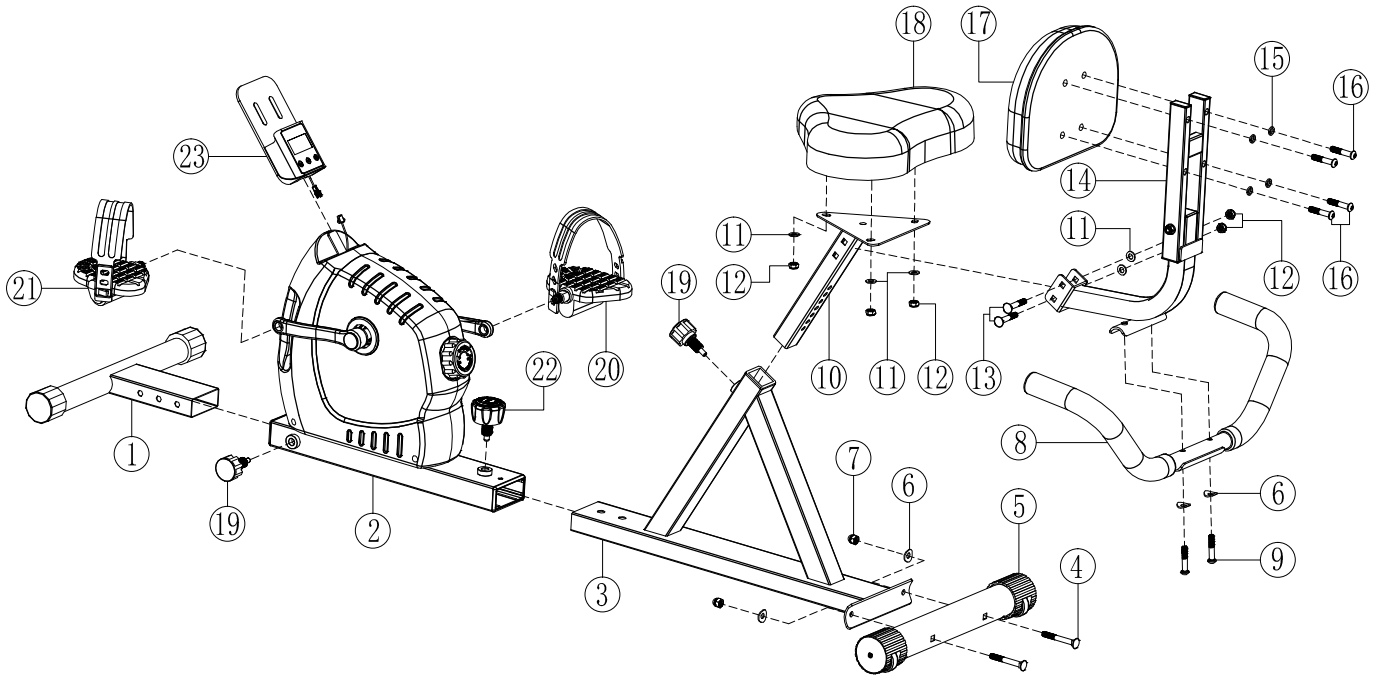
EN

PRECAUTIONS

Failure to observe these warnings could result in physical injury or damage to the device.

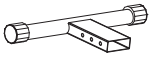
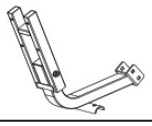
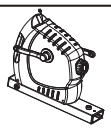
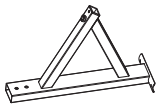
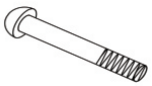
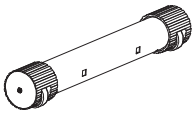
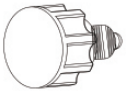
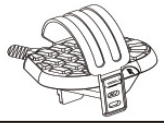
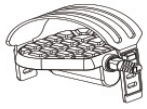
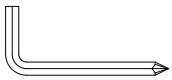
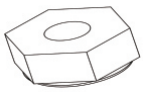
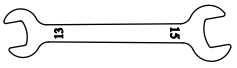
- Use the device indoors on a level surface. Keep the device away from moisture and dust.
- Make sure that the pedals are on tight. Loose pedals will slowly come undone. Using the bike with loose pedals can damage the threads on the crank arms.
- The device has sealed bearings and is maintenance free. Lubricants are not necessary and can actually damage the bike.
- Do not place the bike in a location where it will be in contact with direct sunlight or where it will be exposed to high temperatures or excessive humidity.
- Do not stand on the pedals. The device was not designed to be used while standing.
- The exerciser won’t come with batteries, please purchase two batteries by yourself. (The battery model: AA(NO.5) battery 1.5V *2)

LIST OF SPARE PARTS



Parts List

Using the Exercise Bike

NO	Accessory drawing	Name	Qty	NO	Accessory drawing	Name	Qty
1		Front bottom tube	1	14		Backpack frame	1
2		Main frame	1	15		Spring washer (M8)	4
3		Tripod support	1	16		Screw (M8*45CM)	4
4		Screw (M8×62)	2	17		Rackpack	1
5		Rear bottom tube	1	18		Cushion	1
6		Curved washer (M8)	4	19		Ball pin	2
7		Nut (M8)	2	20		Pedal (R)	1
8		Rear handlebar	1	21		Pedal (L)	1
9		Screw (M8×40)	2	22		Knob	1
10		Seat tube	1	23		Monitor	1
11		Flat washer (M8)	5	24		Hexagon wrench	1
12		Nut (M8)	5	25		Open spanner	1
13		Screw (M8×45)	2				

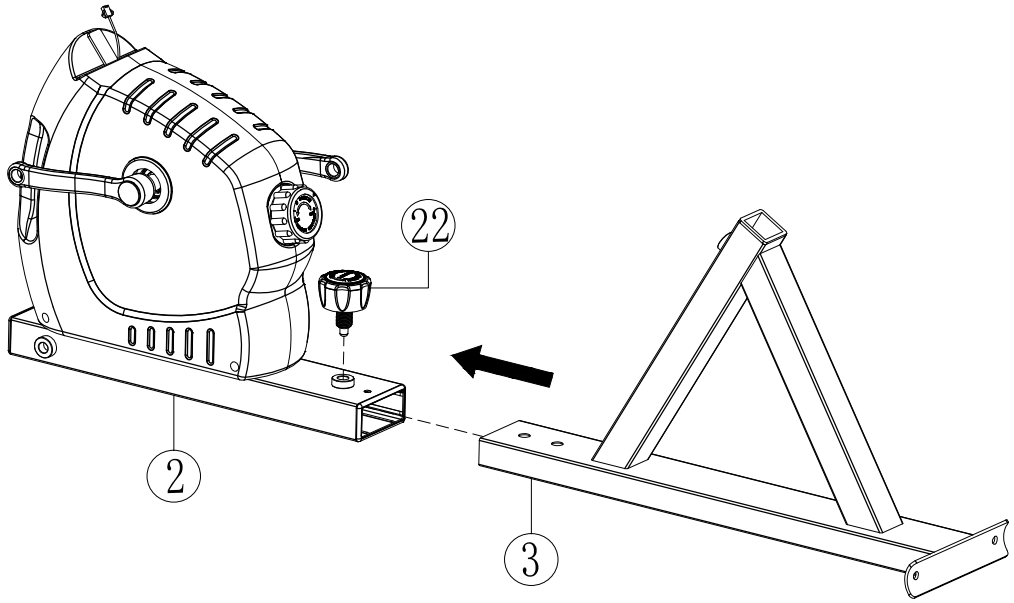
List of spare parts pre-installed

Tips:
Many of our accessory screws have been installed on the product.
Need to remove the original screws before assembly.

④  M8X62 2PCS	⑥  M8 Washer 4PCS	⑦  M8 Nut 2PCS	⑨  M8X40 2PCS	⑪  M8 Flat Washer 5PCS	⑫  M8 Nut 5PCS
⑬  M8x45 2PCS	⑮  M8 Spring Washer 4PCS	⑯  M8x45 4PCS			

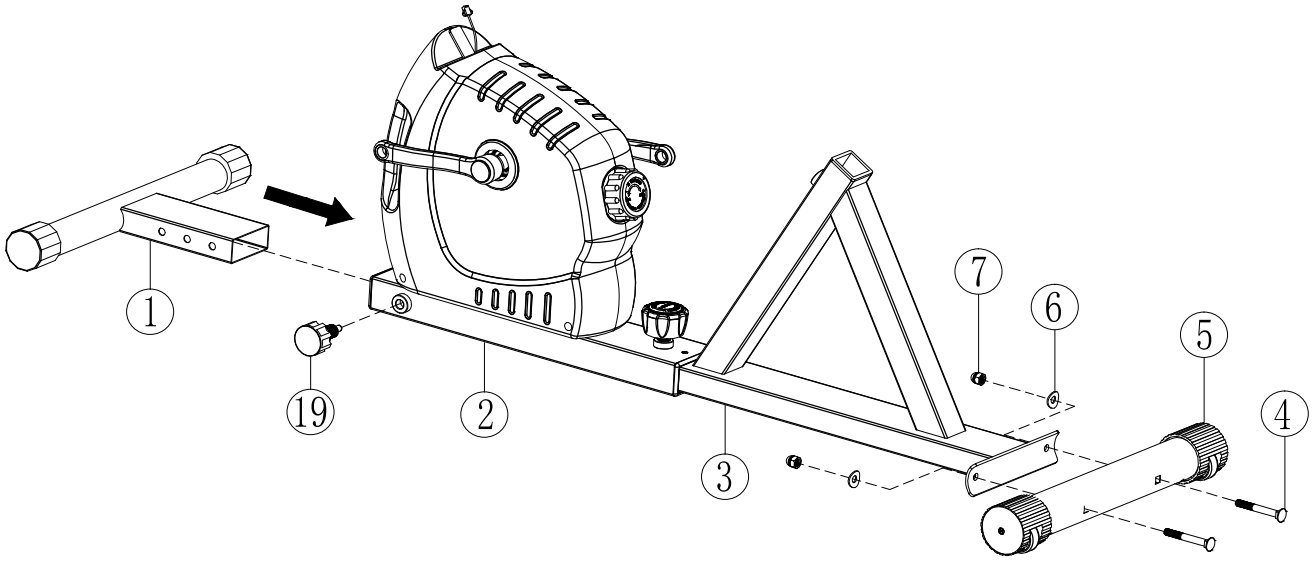
Step 1

Connect Main frame(2) and Tripod support(3) with knob(22).



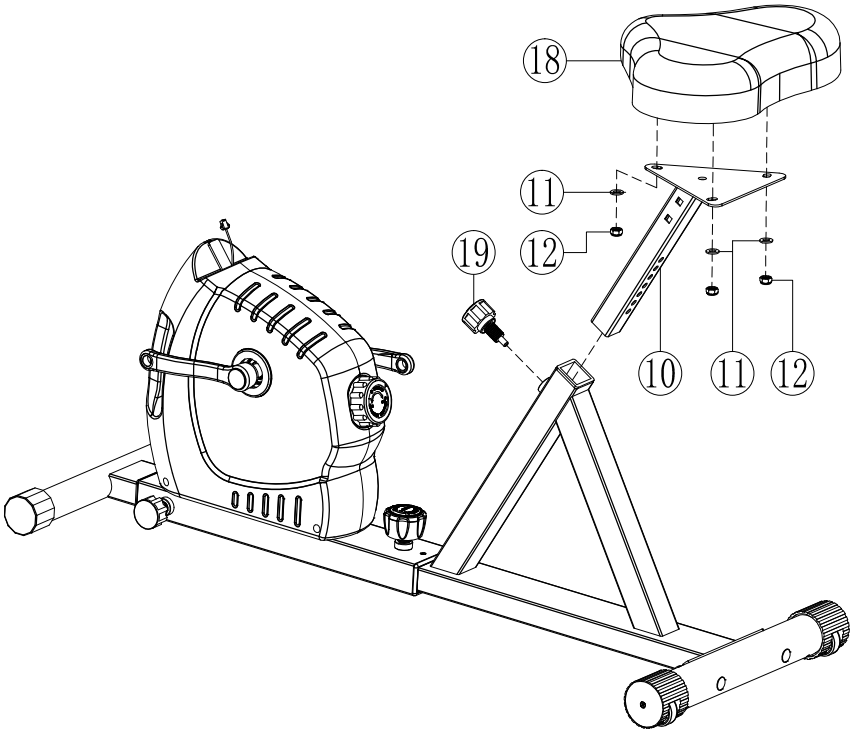
Step 2

Connect Front bottom tube (1) and Main frame (2) with ball pin(19), then fix rear bottom tube (5) and tripod support (3) with (4) screws, (6) Curved washer and (7) cap screws, and lock the screws tightly.



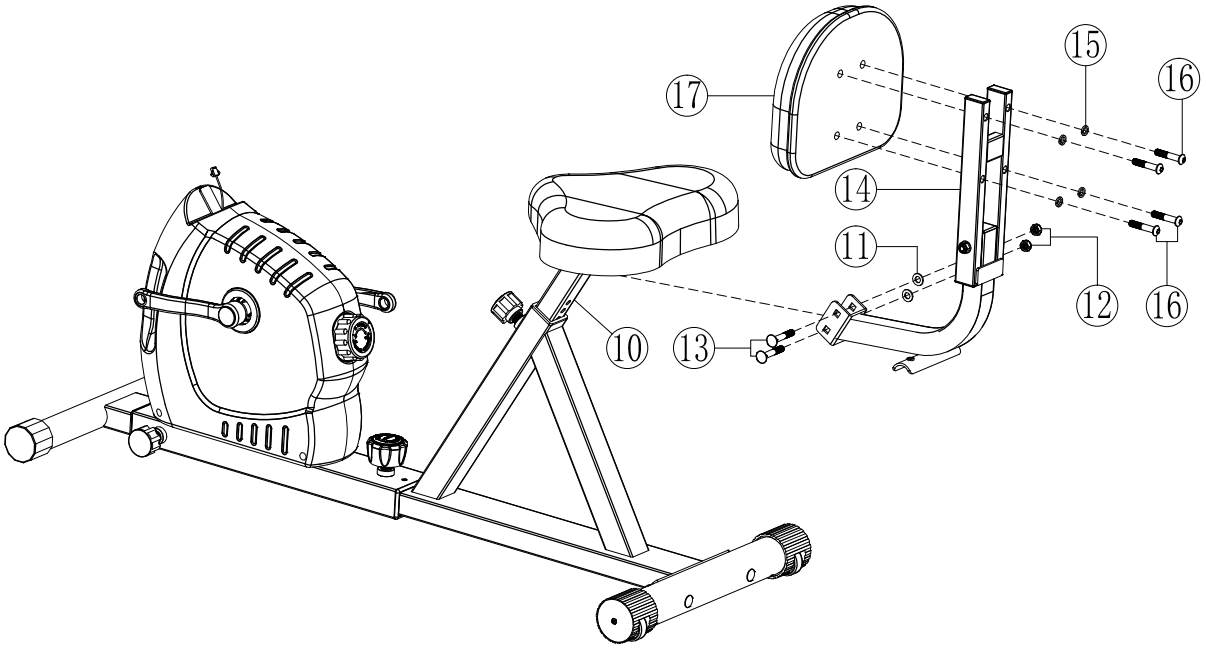
Step 3

Connect Cushion (18) to Seat tube (10) with Washer (11), Nylon nut (12); Then Screw Seat Support tube (10) to main frame with knob (19).



Step 4

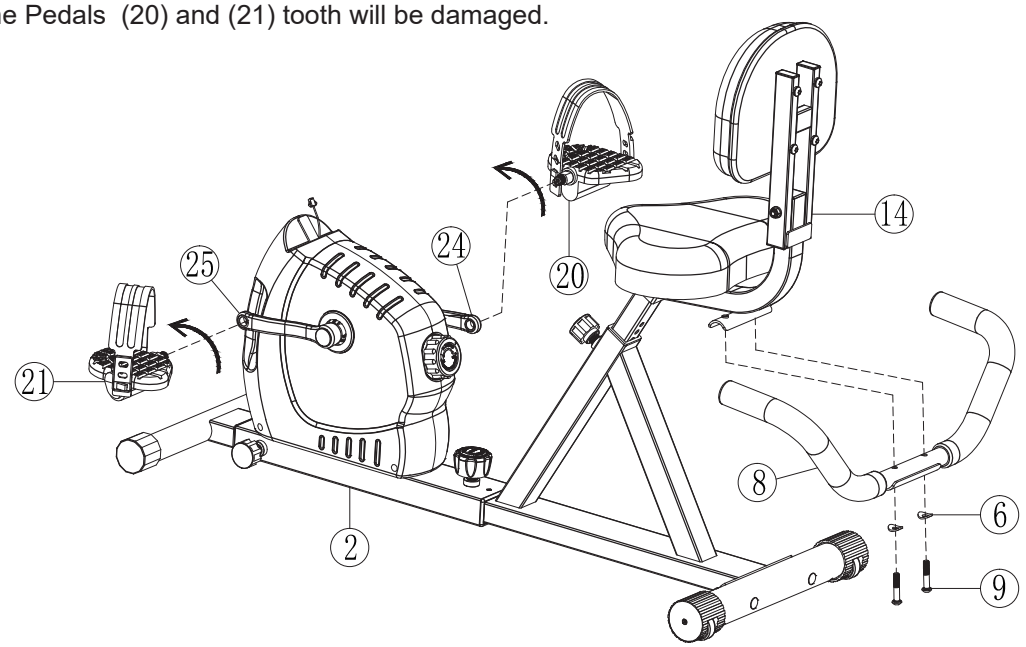
Connect backpack frame(14) to seat tube(10) with screw(13), washer(11), Nylon nut(12); Then screw Backpack (17) to Backpack frame (14) with Bolt (16), washer (15).



Step5

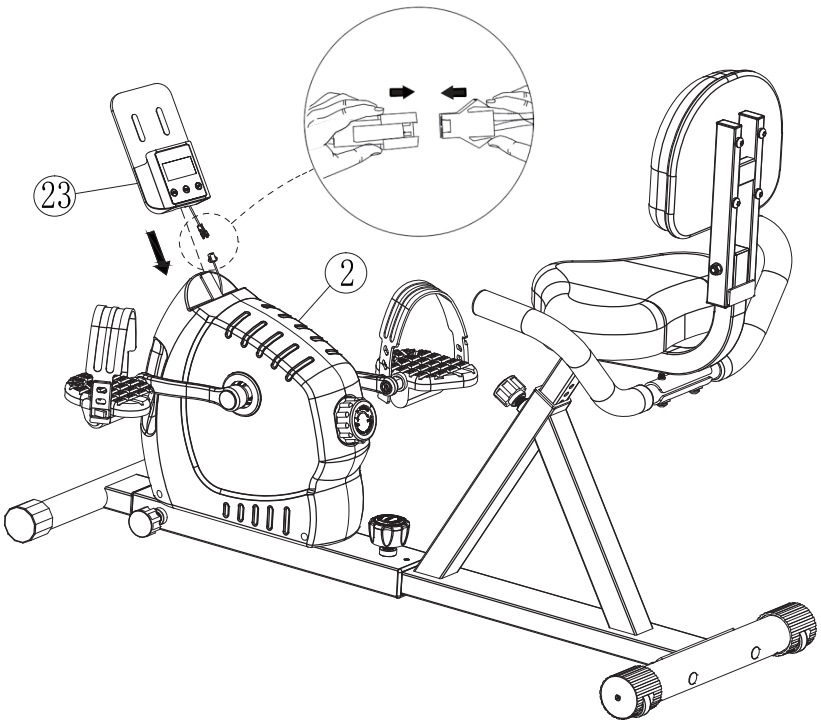
Screw Rear handlebar (8) to backpack frame (14) with bolt (9) , Curved Washer (6).
Then screw the pedal (21) and (20) to the Crank (25) and (24) respectively

Note: The pedal R (20) and the Pedal L (21) should be locked as the arrow direction in the following picture. Keep the pedals (20) and (21) in a locked state at all times during exercise.
Otherwise, the Pedals (20) and (21) tooth will be damaged.



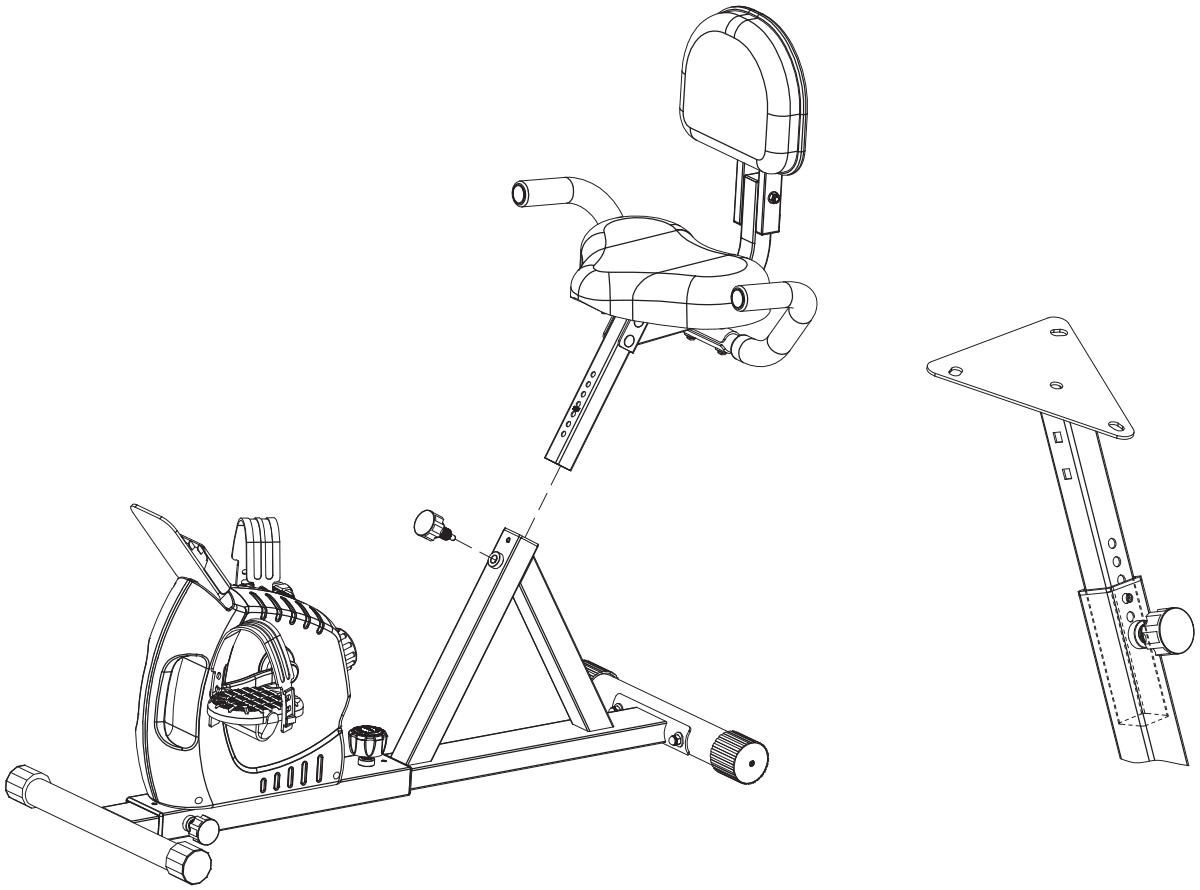
Step6

Connect the monitor terminal with the product interface and install it on the product, pay attention to the induction wire can not be pressed to prevent damage.

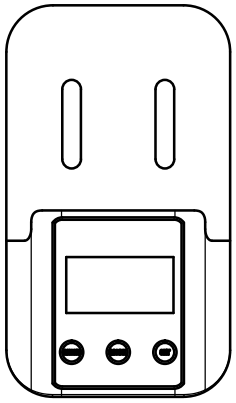


Step7

Unlock the adjustable knob and pull or push the seat to adjust seat height.



DISPLAY INSTRUCTION



The Function Button

- **MODE**
  (Press this key to select and lock the specific functions required. Long press this key for 4 seconds to clear all readings.)
- **RESET**
  (Press this key to reset the target value.)
- **SCAN**
  (Display all functional readings in turn)

TIME
- (Total time pedaled)

SPD
(Kilometers per hour)

- **DIST**
  (Total distance pedaled, in miles)
- **CAL**
  (Total calories burned)

Functional Buttons:

MODE:

Push down for selecting functions.If the long time holds down MODE button will turn completely 0.

SET:

To set the values of time,distance and calories with no in scan mode.

RESET:

Push down for resetting time,distance and calories,the current data change is 0.
If long time holds down REST,besides the ODO position,the material will turn completely 0.

FUNCTION AND OPERATIONS:

SCAN:

Press the MODE key until the pointer points to SCAN and flashes, automatically displaying all functional readings in turn.

TIME:

Display the current movement time, which can be timed forward, or countdown (when setting the target value, which can be counted down). Display range: 00:00 -- 99:59 minutes: seconds.

SPEED:

Display current speed display range: 0.0-999. 9 km/h.

DIST:

Display the current moving distance, which can be accumulated or accumulated backwards (when setting the target value, it can be accumulated backwards). Display range: 0-99.99km.

ODO:

The total distance which this function is refers to from battery capacity period runs.

CAL:

Show that the energy consumed by the current exercise can be accumulated positively or backwards (when setting the target value, this CALORIE can be accumulated backwards). The range of this CALORIE is 0-999. 9 kcal.

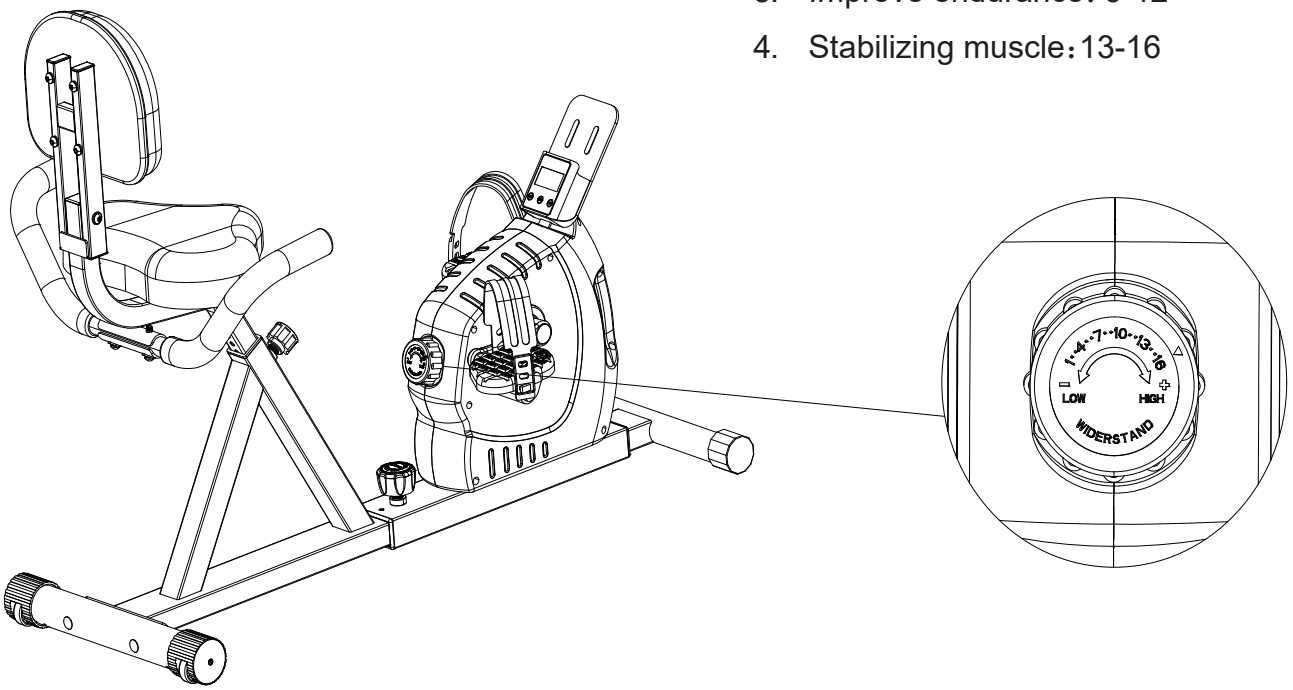
REMARK

1. When the movement stops and there is no button operation within 4 minutes, the display will automatically close.
2. When pedal exerciser has a sense of exercise or press any key, the electronic watch will automatically open.
3. If this is the first time to use， and the display shows any abnormality, please reinstall the battery.
4. If this is the first time to use, and the electronic table does not function to display, please reconnect the lines.
5. This display is applicable to AA(NO.5) battery 1.5V *2. If after a long time of use, the electronic table display brightness from strong to weak, or no display, please replace the new battery in time.

Adjustable Tension Control

Magnetic resistance system makes pedal motion smooth and quiet. Level16 tension can be adjusted from low to high to meet the requirements of different intensity of exercise.

1. Warm up：1-4
2. Rehabilitation exercise：5-8
3. Improve endurance：9-12
4. Stabilizing muscle：13-16



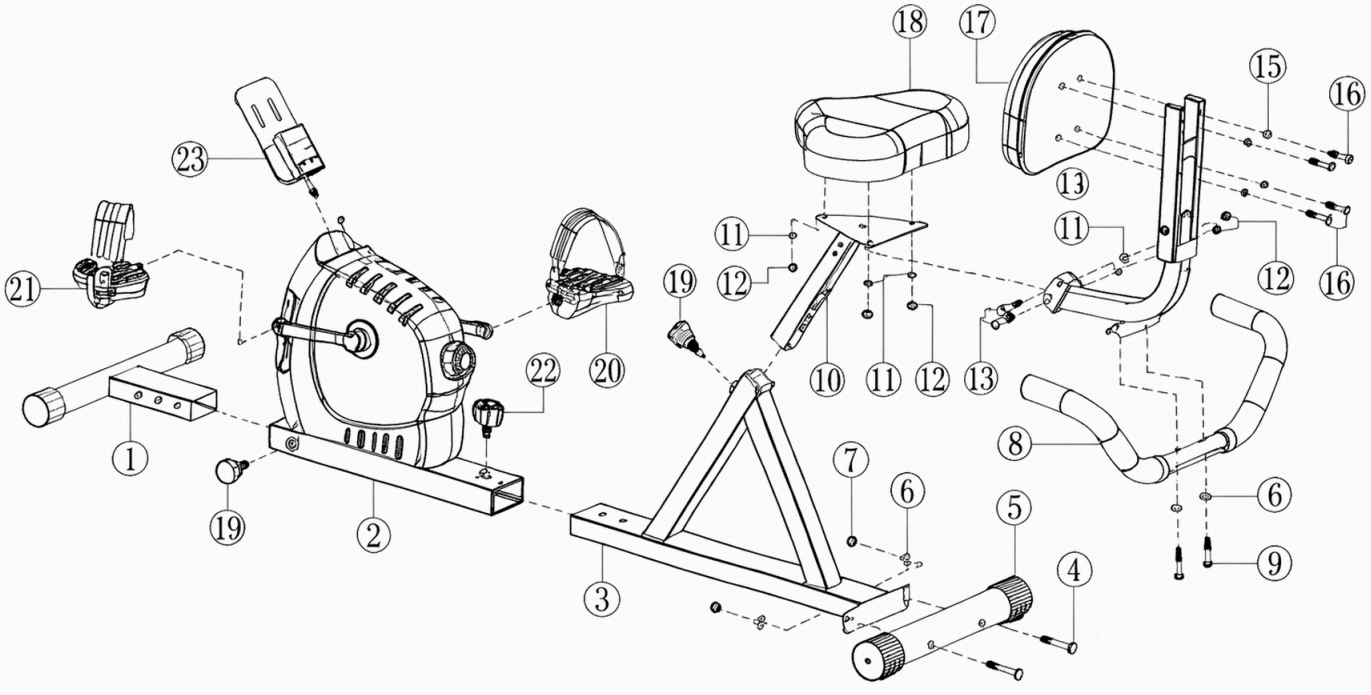
FR

PRÉCAUTIONS

Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures physiques ou endommager l'appareil.

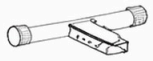
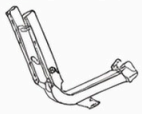
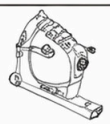
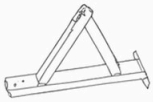
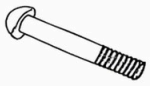
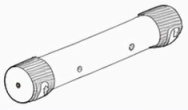
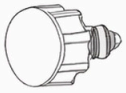
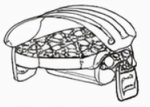
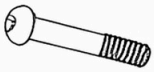
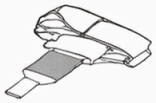
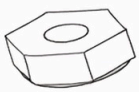
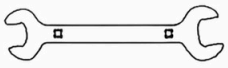
- Utilisez l'appareil à l'intérieur, sur une surface plane. Tenez l'appareil à l'écart de l'humidité et de la poussière.
- Assurez-vous que les pédales sont bien serrées. Des pédales desserrées se dévisseront lentement. Utiliser le vélo avec des pédales desserrées peut endommager les filetages des manivelles.
- L'appareil est doté de roulements scellés et ne nécessite aucun entretien. Les lubrifiants ne sont pas nécessaires et peuvent en fait endommager le vélo.
- Ne placez pas le vélo dans un endroit où il sera en contact avec la lumière directe du soleil ou où il sera exposé à des températures élevées ou à une humidité excessive.
- Ne montez pas sur les pédales. L'appareil n'a pas été conçu pour être utilisé en se tenant debout.
- L'exerciseur n'est pas fourni avec des piles ; veuillez acheter vous-même deux piles. (Modèle de pile : AA(NO.5) pile 1.5V *2)

LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE



Liste des pièces

Utilisation du vélo d'exercice

N°	Dessin de la pièce	Nom	Qté	N°	Dessin de la pièce	Nom	Qté
1		Tube inférieur avant	1	14		Cadre du dossier	1
2		Cadre principal	1	15		Rondelle élastique (M8)	4
3		Support trépied	1	16		Vis (M8×45CM)	4
4		Vis (M8×62)	2	17		Dossier	1
5		Tube inférieur arrière	1	18		Coussin	1
6		Rondelle incurvée (M8)	4	19		Goupille à bille	2
7		Écrou (M8)	2	20		Pédale (D)	1
8		Guidon arrière	1	21		Pédale (G)	1
9		Vis (M8×40)	2	22		Molette	1
10		Tube de selle	1	23		Moniteur	1
11		Rondelle plate (M8)	5	24		Clé hexagonale	1
12		Écrou (M8)	5	25		Clé à fourche	1
13		Vis (M8×45)	2				

Liste des pièces de rechange préinstallées

Conseils :

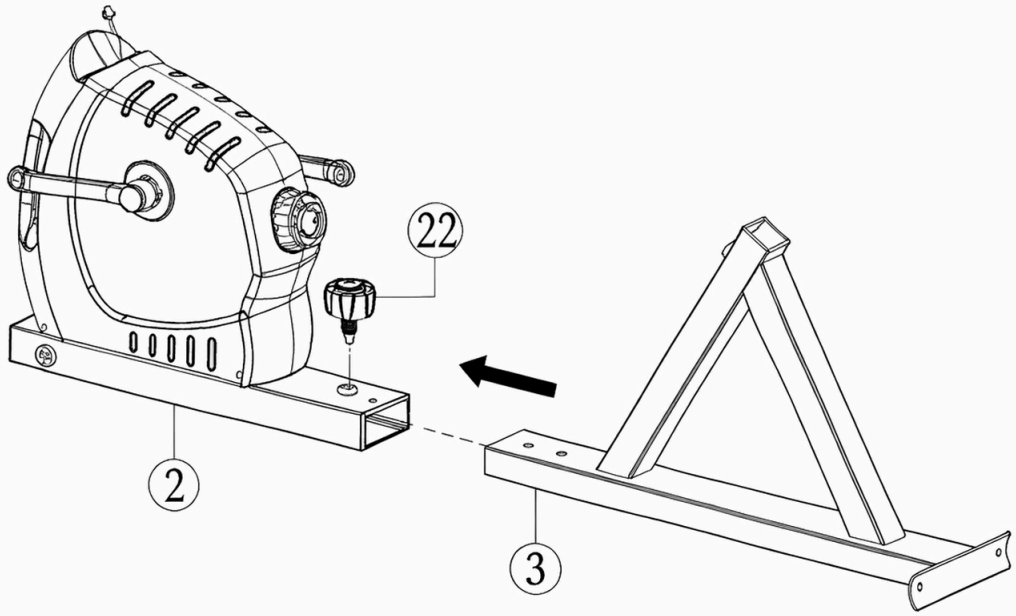
De nombreuses vis d'accessoires ont été installées sur le produit.

Il faut retirer les vis d'origine avant l'assemblage.

④  M8X62 2PCS	⑥  Rondelle M8 4PCS	⑦  Écrou M8 2PCS	⑨  M8X40 2PCS	⑪  Rondelle plate M8 5PCS	⑫  Écrou M8 5PCS
⑬  M8X45 2PCS	⑮  Rondelle élastique M8 4PCS	⑯  M8X45 4PCS			

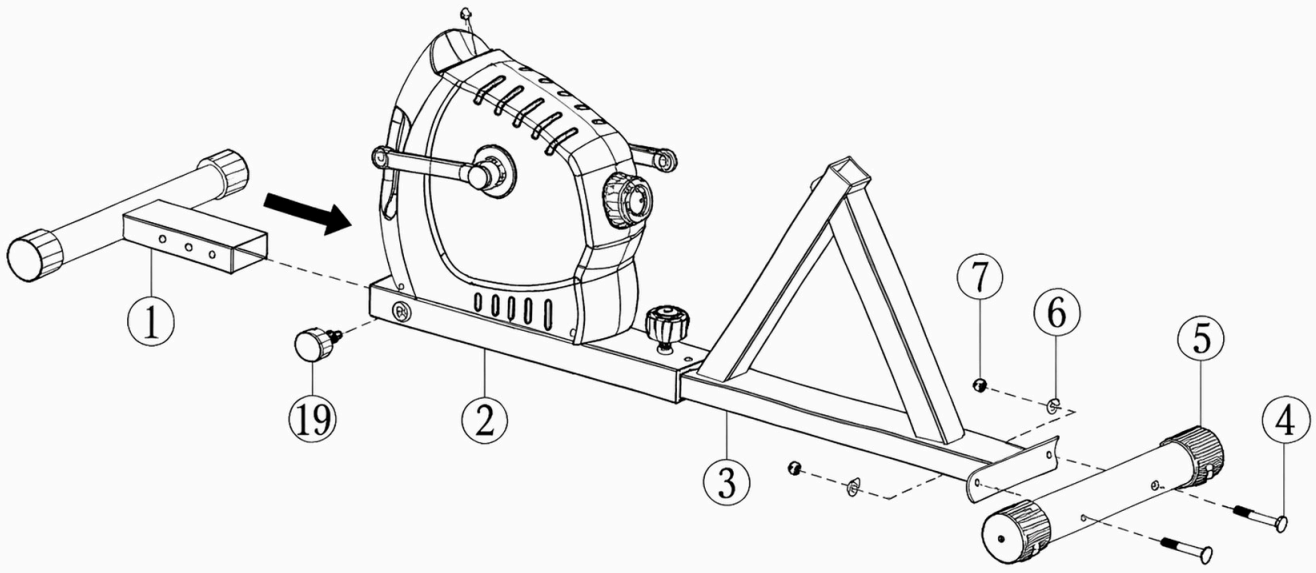
Étape 1

Reliez le cadre principal (2) et le support de trépied (3) à l'aide du bouton (22).



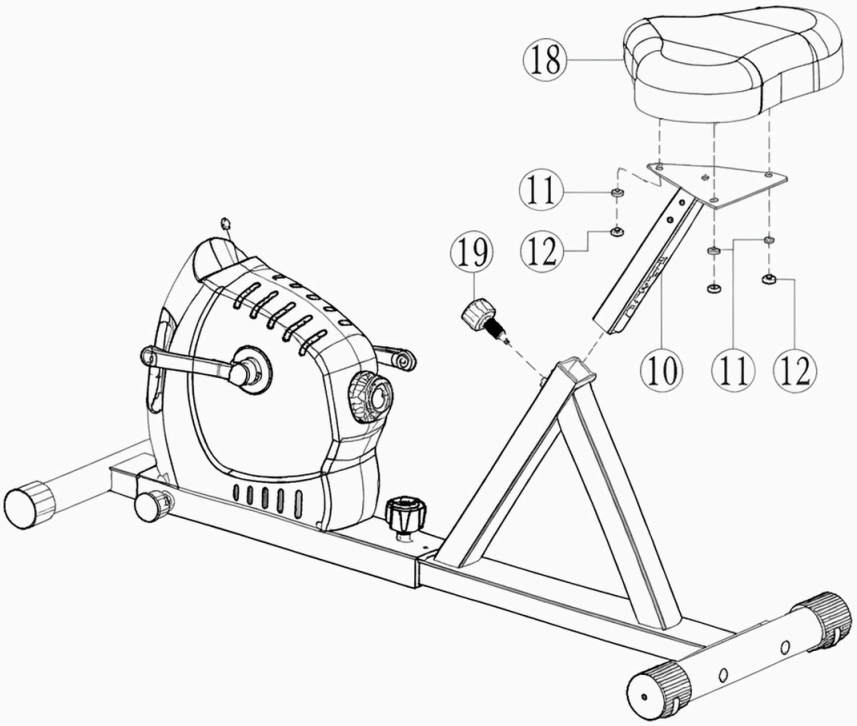
Étape 2

Reliez le tube inférieur avant (1) et le cadre principal (2) avec l'axe à bille (19), puis fixez le tube inférieur arrière (5) et le support de trépied (3) avec (4) vis, (6) rondelles courbées et (7) vis à capuchon, et serrez fermement les vis.



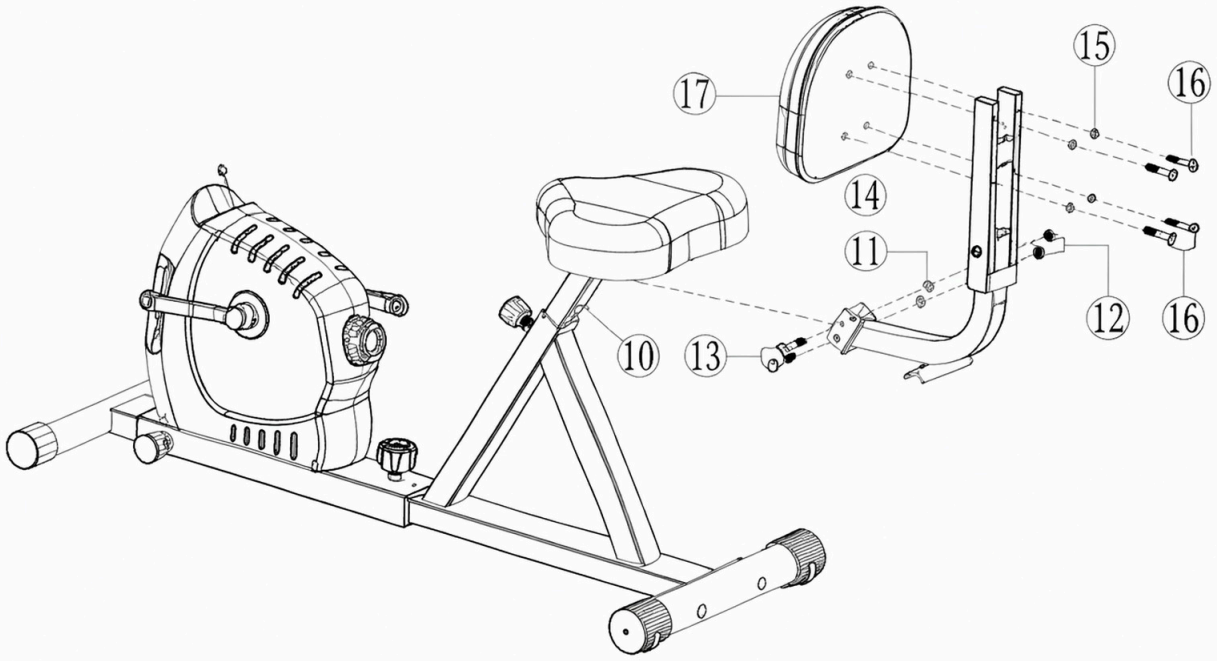
Étape 3

Connecter le coussin (18) au tube du siège (10) à l'aide de la rondelle (11) et de l'écrou en nylon (12); puis visser le tube de support du siège (10) au chàssis principal avec le bouton (19).



Étape 4

Connecter le cadre du dossier (14) au tube du siège (10) à l'aide de la vis (13), de la rondelle (11) et de l'écrou en nylon (12); puis visser le dossier (17) au cadre du dossier (14) à l'aide du boulon (16) et de la rondelle (15).

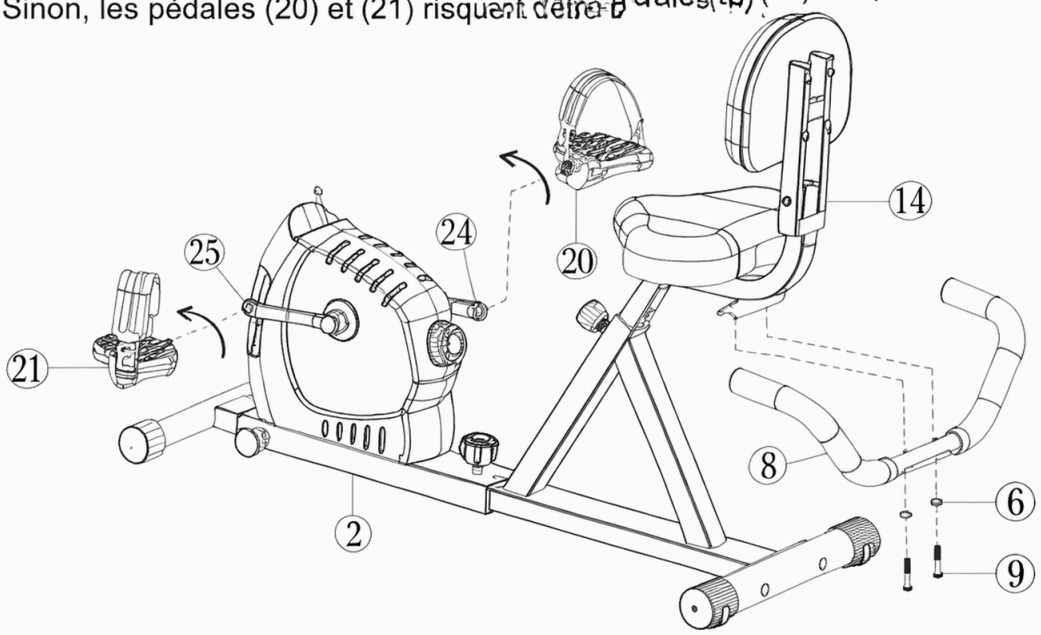


Étape5

Vissez le guidon arrière (8) sur le cadre du dosssier (14) à l'aide du boulon (9) et de la rondelle courbée (6).

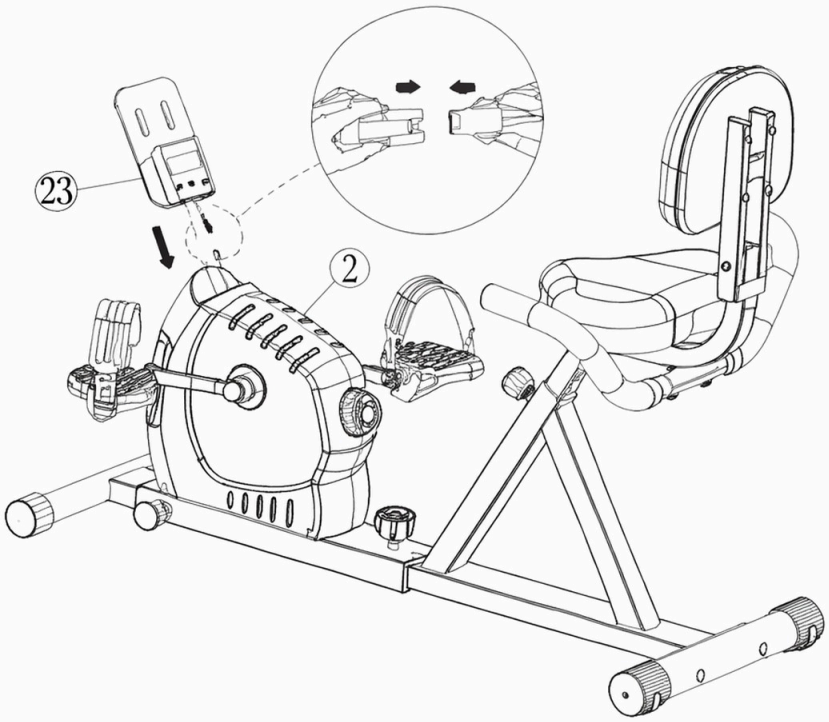
Puis vissez la pédale (21) et (20) sur la manivelle (25) et (24) respectivement.

Remarque : La pédale R (20) et la pédale L (21) doivent être verrouillées dans le sens dla flèche dans l'image ci-dessous. Maintenez les pédales (20) et (21) verrouillés d'être endommagées. l'exercice. Sinon, les pédales (20) et (21) risquent d'être endommagées.



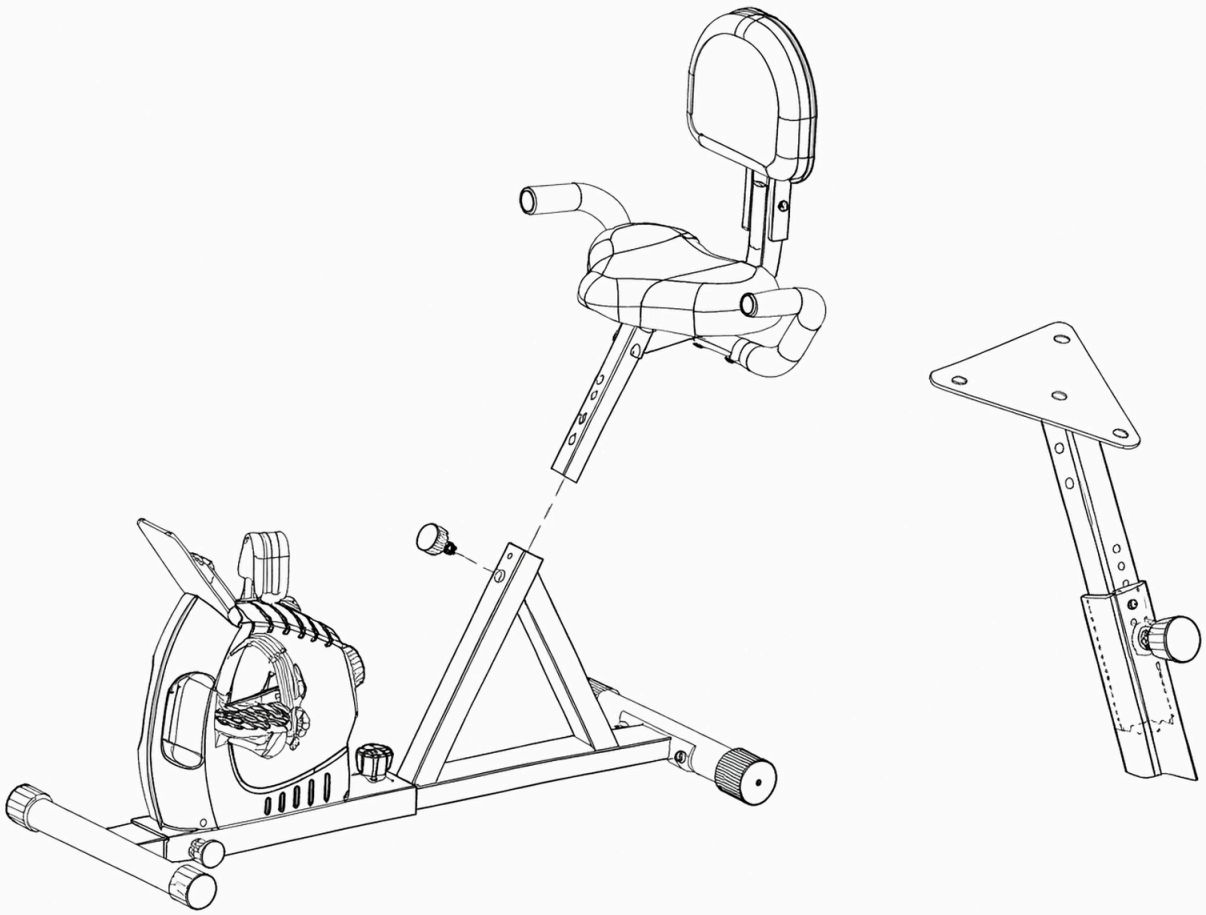
Étape6

Connectez la borne du moniteur à l'interface du produt et installez-la sur le produit ; veillez à ne pas écraser le fil d'induction pour éviter tout dommage.

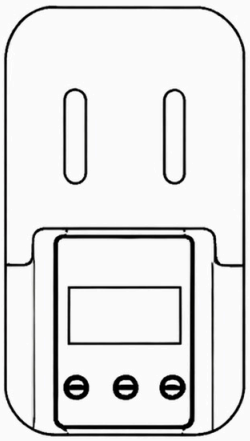


Étape 7

Déverrouillez le bouton de réglage et tirez ou poussez le siège pour régler la hauteur du siège.



INSTRUCTIONS D'AFFICHAGE



Le bouton de fonction

- **MODE**
  (Appuyez sur cette touche pour sélectionner et verrouiller les fonctions souhaitées. Maintenez cette touche enfoncée pendant 4 secondes pour effacer toutes les lectures.)
- **RÉINITALISATION**
  (Appuyez sur cette touche pour réinitialiser la valeur cible.).
- **BALAYAGE**
  (Affiche toutes les lectures fonctionnelles à tour de röle)
- **TEMPS**
  (Temps total pédalé)
- **VITESSE**
  (Kilomètres par heure)
- **DISTANCE**
  (Distance totale parcourue, en miles)
- **CALORIES**
  (Calories totales brûlées)

Boutons fonctionnels :

MODE :
Appuyez pour sélectionner les fonctions.Si vous maintenez la touche MODE enfoncée pendant une longue durée, l'affichage sera complètement remis à 0.

RÉGLER :
Pour régler les valeurs du temps, de la distance et des calories en mode sans balayage.

RÉINITALISATION :
Appuyez pour réinitialiser le temps, la distance et les calories ; la donnée actuelle devient 0.
Si vous maintenez la touche RÉINITITALISTION enfoncée pendant une longue durée, en dehors de la position ODO, l'affichage sera complètement remis à 0.

FONCTIONS ET OPÉRATIONS:

BALAYAGE :
Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur indique BALAYAGE et clignote, affichant automatiquement toutes les lectures fonctionnelles à tour de rôle.

TEMPS :
Affiche le temps de mouvement actuel, qui peut être décompté ou compté à rebours (lors du réglage de la valeur cible, il peut être compté à rebours). Plage d'affichage : 00:00 -- 99:59 minutes: secondes.

VITESSE :
Affiche la plage d'affichage de la vitesse actuelle : 0.0-999. 9 km/h.

DISTANCE :
Affiche la distance parcourue actuelle, qui peut être accumulée ou accumulée à rebours (lors du réglage de la valeur cible, elle peut être accumulée à rebours). Plage d'affichage : 0-99.99km.

ODO :
La distance totale à laquelle cette fonction fait référence depuis la période d'autonomie de la pile.

CALORIES :
Affiche que l'énergie consommée par l'exercice actuel peut être accumulée positivement ou à rebours (lors du réglage de la valeur cible, ces CALORIES peuvent être accumulées à rebours). Plage de cette CALORIE : 0-999. 9 kcal.

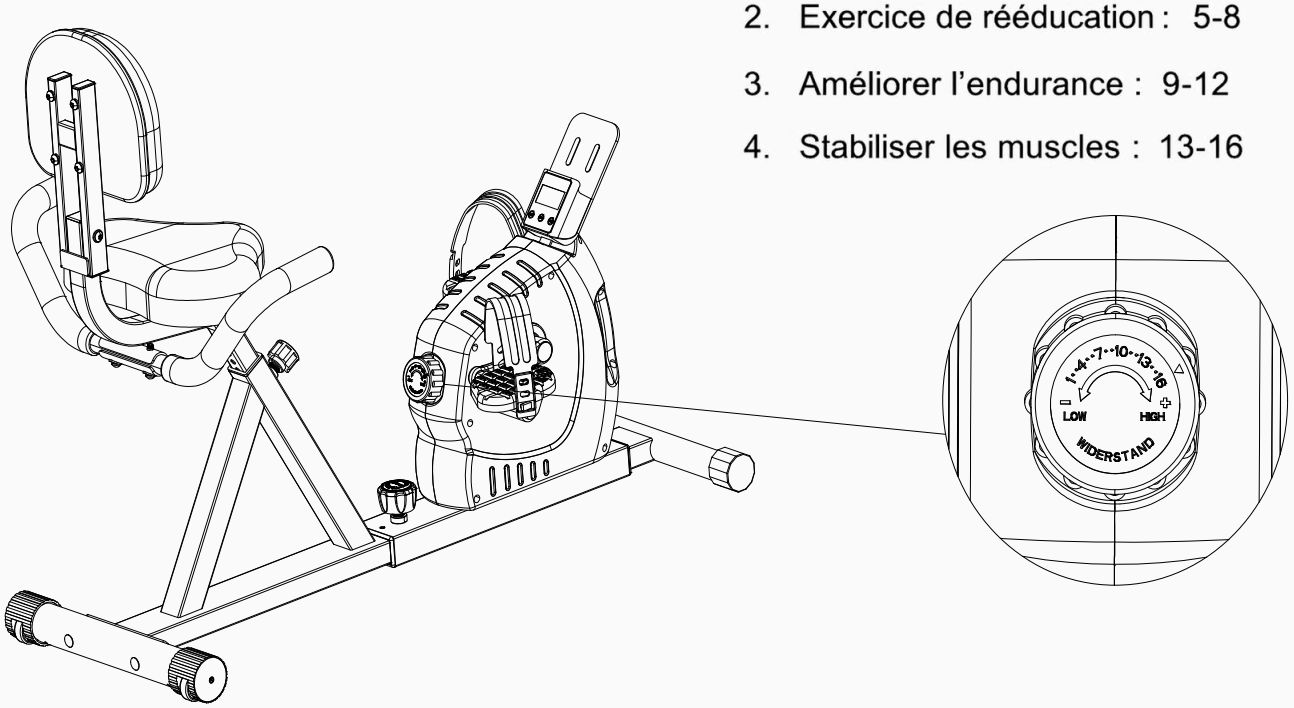
REMARQUE

1. Lorsque le mouvement s'arrête et qu'aucune touche n'est actionnée pendant 4 minutes, l'écran se ferme automatiquement.
2. Lorsque le pédalier exerceur détecte un exercice ou qu'une touche est pressée, l'ordinateur électronique s'ouvre automatiqument.
3. Si c'est la première fois que vous l'utilisez et que l'écran affiche une quelconque anomalie, veuillez réinstaller la pile.
4. Si c'est la première fois que vous l'utilisez et que la console électronique n'affiche rien, veuillez reconnecter les câbles.
5. Cet écran est compatible avec des piles AA (taille NO.5) 1,5 V *2. Après une longue période d'uiilisation, si la luminosité de l'écran de la console électronique passe de forte à faible ou s'il n'y a plus d'affichage, veuillez remplacer les piles neuves à temps.

Contrôle de tension réglable

Le système de résistance magnétique rend le mouvement de pédalage fluide et silencieux. La tension de niveau 16 peut être ajustée de faible à élevée pour répondre aux exigences de différentes intensités d'exercice.

1. Échauffement : 1-4
2. Exercice de rééducation : 5-8
3. Améliorer l'endurance : 9-12
4. Stabiliser les muscles : 13-16



EN

Bluetooth Function

This monitor can connect to various mobile Apps via Bluetooth.

Bluetooth / App-Function

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

To use the Kinomap app, switch on Bluetooth on the product and on your smart-phone or tablet. You may have to activate the location services on your smart phone or tablet to enable a connection via the app.

When you start the app for the first time, you will be asked to register. Registration is necessary to use the app. You will then be asked to add a device.

If you are not prompted to add a device, tap on "More", "Device Management" and then on "+" in the upper right corner. Tap the product icon.

Now follow the instructions in the app to add the product to the app. For more information on using the app, visit www.kinomap.com.

FR

Fonction Bluetooth

Ce moniteur peut se connecter à diverses applications mobiles via Bluetooth.

Bluetooth / Fonction de l’application

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Pour utiliser l'application Kinomap, activez le Bluetooth sur le produit ainsi que sur votre smartphone ou votre tablette. Vous devrez peut-être activer les services de localisation sur votre smartphone ou votre tablette pour établir une connexion via l'application.

Lors du premier lancement de l'application, vous serez invité à vous inscrire. L'inscription est indispensable pour utiliser l'application. Il vous sera ensuite demandé d'ajouter un appareil.

Si aucune invite d'ajout d'appareil ne s'affiche, appuyez sur « Plus », « Gestion des appareils », puis sur le signe « + » dans le coin supérieur droit. Appuyez sur l'icône du produit.

Suivez ensuite les instructions de l'application pour ajouter le produit à celle-ci. Pour en savoir plus sur l'utilisation de l'application, rendez-vous sur le site www.kinomap.com.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

001-877-644-9366

customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
7777 Center Ave. Suite 430
Huntington Beach, CA 92647-9998 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:

416-792-6088

customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
Unit 33-1 Sparks Avenue, North York, Ontario, Canada
M2H 2W1
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
Unitė 33-1 Sparks Avenue, North York, Ontario, Canada
M2H 2W1
FABRIQUÉ EN CHINE

Aosom