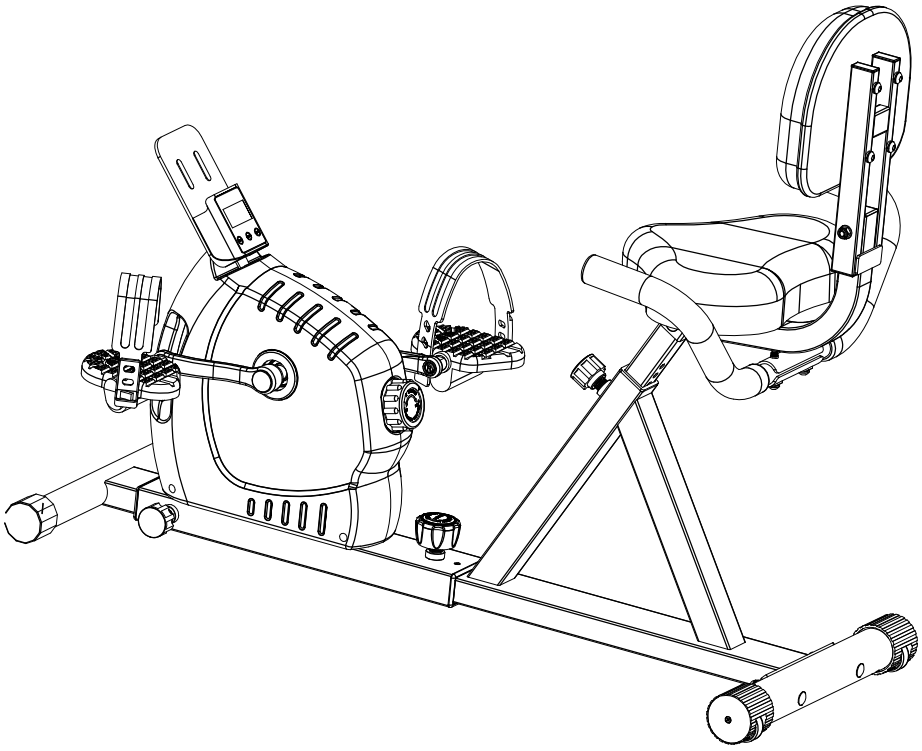
SPORTNOW

IN260700245V01_UK_DE_FR_ES_PT_IT_RO

A90-483V00

Recumbent bike / Vélocouche / Liegeergometer / Bicicleta reclinada / Bicicleta reclinada / Bici reclinata / Bicicletă înclinată



Original instructions
Instructions d'origine
Originalbetriebsanleitung
Instrucciones originales
Instruções originais
Istruzioni originali
Instrucțiuni originale

150kg

***EN*_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**
***FR*_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMEN ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.**
***ES*_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.**
***PT*_IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.**
***DE*_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.**
***IT*_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.**
***RO*_IMPORTANT, PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE VIITOARE: CITIȚI CU ATENȚIE.**

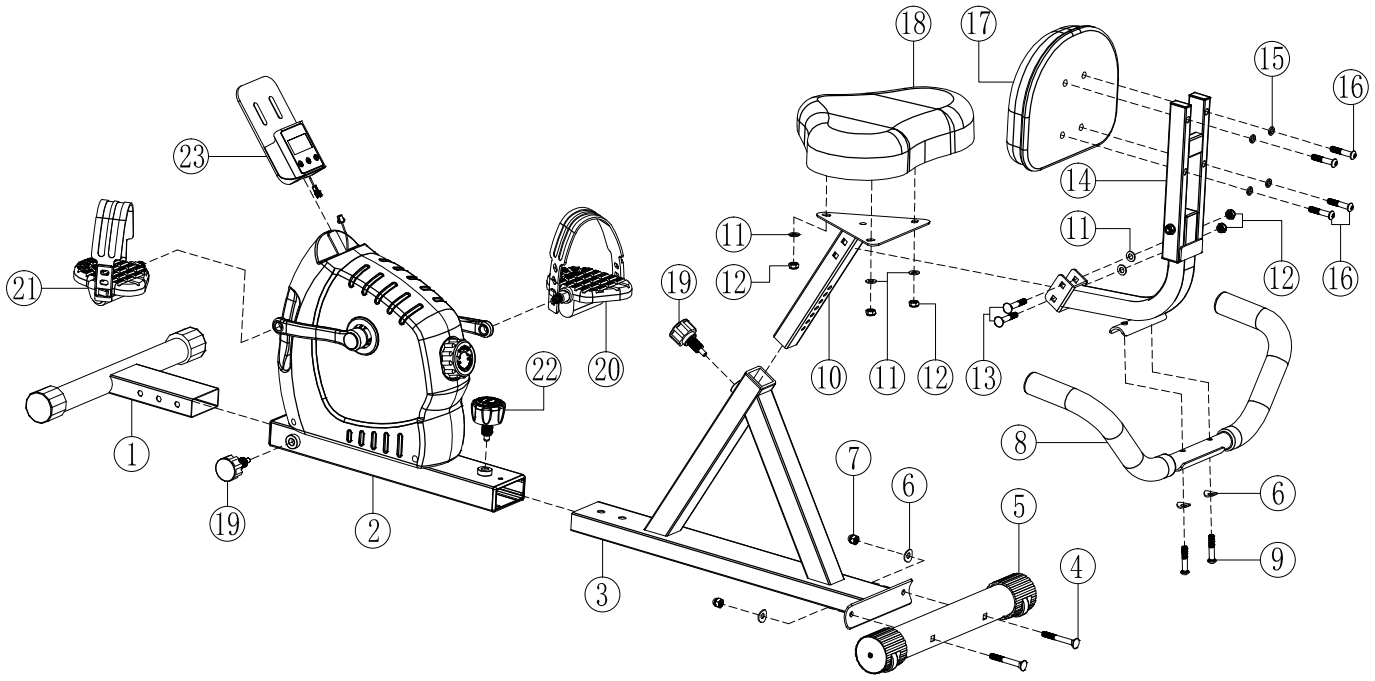
EN

PRECAUTIONS

Failure to observe these warnings could result in physical injury or damage to the device.

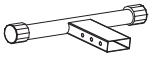
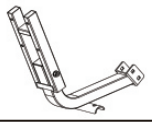
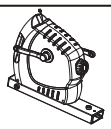
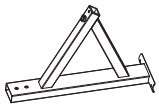
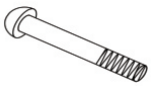
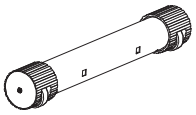
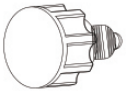
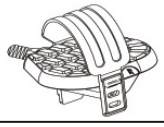
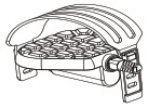
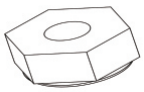
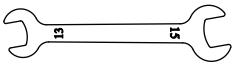
- Use the device indoors on a level surface. Keep the device away from moisture and dust.
- Make sure that the pedals are on tight. Loose pedals will slowly come undone. Using the bike with loose pedals can damage the threads on the crank arms.
- The device has sealed bearings and is maintenance free. Lubricants are not necessary and can actually damage the bike.
- Do not place the bike in a location where it will be in contact with direct sunlight or where it will be exposed to high temperatures or excessive humidity.
- Do not stand on the pedals. The device was not designed to be used while standing.
- The exerciser won't come with batteries, please purchase two batteries by yourself. (The battery model: AA(NO.5) battery 1.5V *2)

LIST OF SPARE PARTS



Parts List

Using the Exercise Bike

NO	Accessory drawing	Name	Qty	NO	Accessory drawing	Name	Qty
1		Front bottom tube	1	14		Backpack frame	1
2		Main frame	1	15		Spring washer (M8)	4
3		Tripod support	1	16		Screw (M8*45CM)	4
4		Screw (M8×62)	2	17		Rackpack	1
5		Rear bottom tube	1	18		Cushion	1
6		Curved washer (M8)	4	19		Ball pin	2
7		Nut (M8)	2	20		Pedal (R)	1
8		Rear handlebar	1	21		Pedal (L)	1
9		Screw (M8×40)	2	22		Knob	1
10		Seat tube	1	23		Monitor	1
11		Flat washer (M8)	5	24		Hexagon wrench	1
12		Nut (M8)	5	25		Open spanner	1
13		Screw (M8×45)	2				

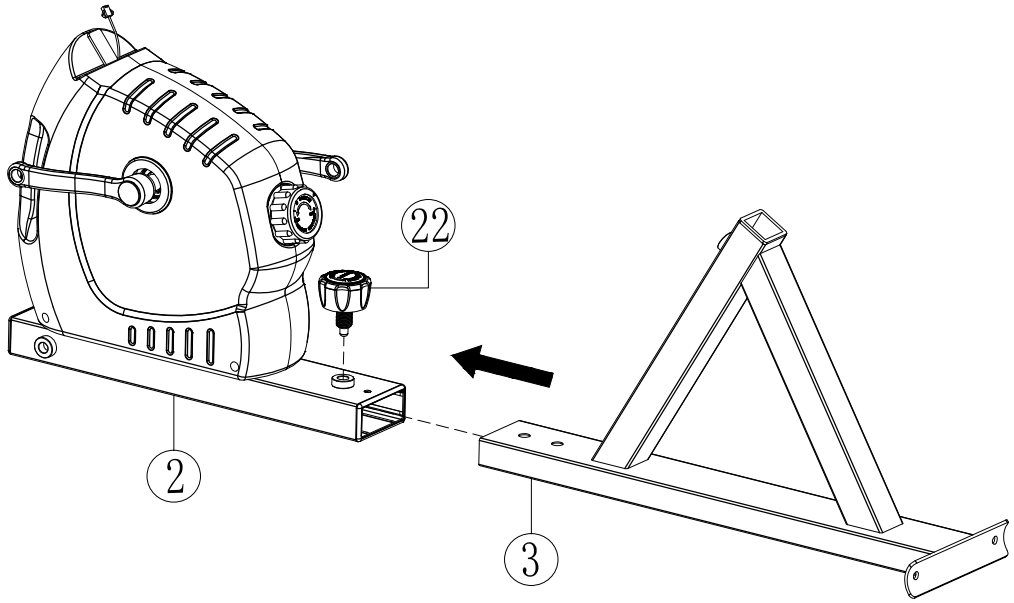
List of spare parts pre-installed

Tips:
Many of our accessory screws have been installed on the product.
Need to remove the original screws before assembly.

④  M8X62 2PCS	⑥  M8 Washer 4PCS	⑦  M8 Nut 2PCS	⑨  M8X40 2PCS	⑪  M8 Flat Washer 5PCS	⑫  M8 Nut 5PCS
⑬  M8x45 2PCS	⑮  M8 Spring Washer 4PCS	⑯  M8x45 4PCS			

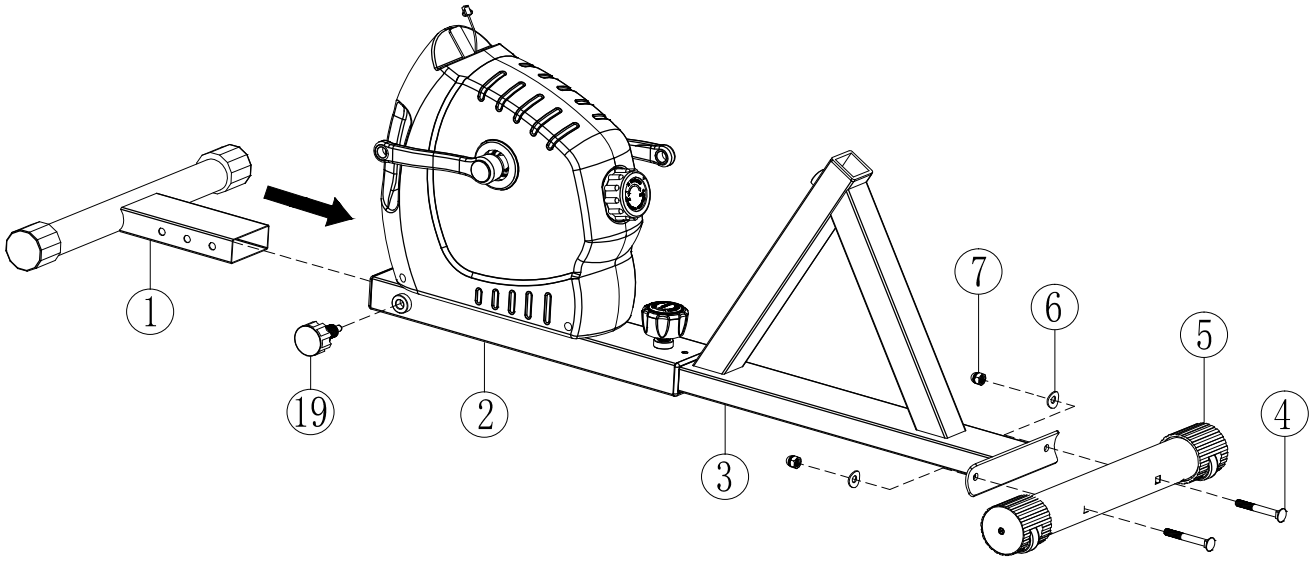
Step 1

Connect Main frame(2) and Tripod support(3) with knob(22).



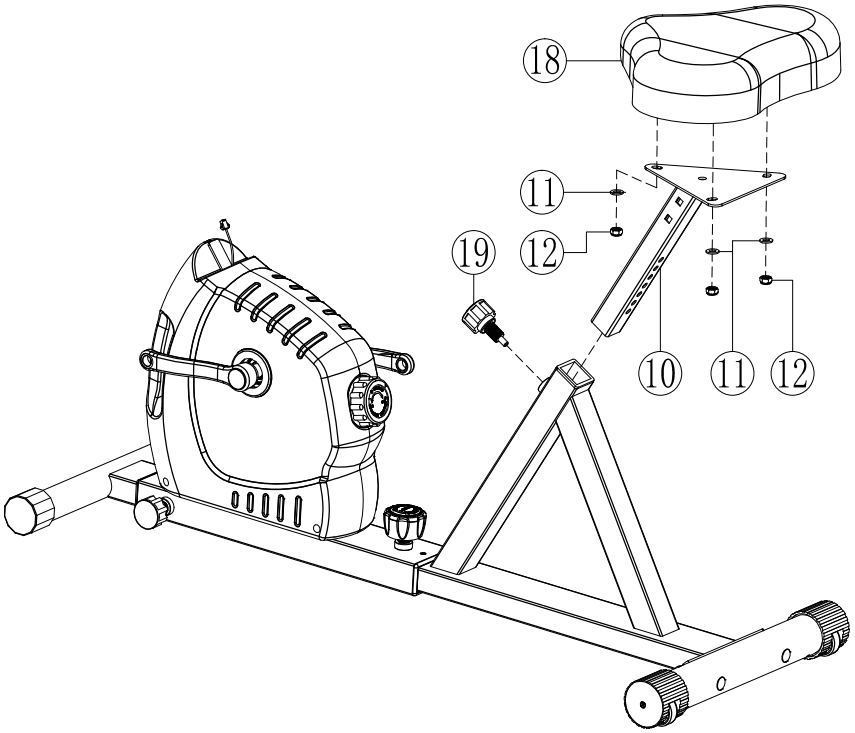
Step 2

Connect Front bottom tube (1) and Main frame (2) with ball pin(19), then fix rear bottom tube (5) and tripod support (3) with (4) screws, (6) Curved washer and (7) cap screws, and lock the screws tightly.



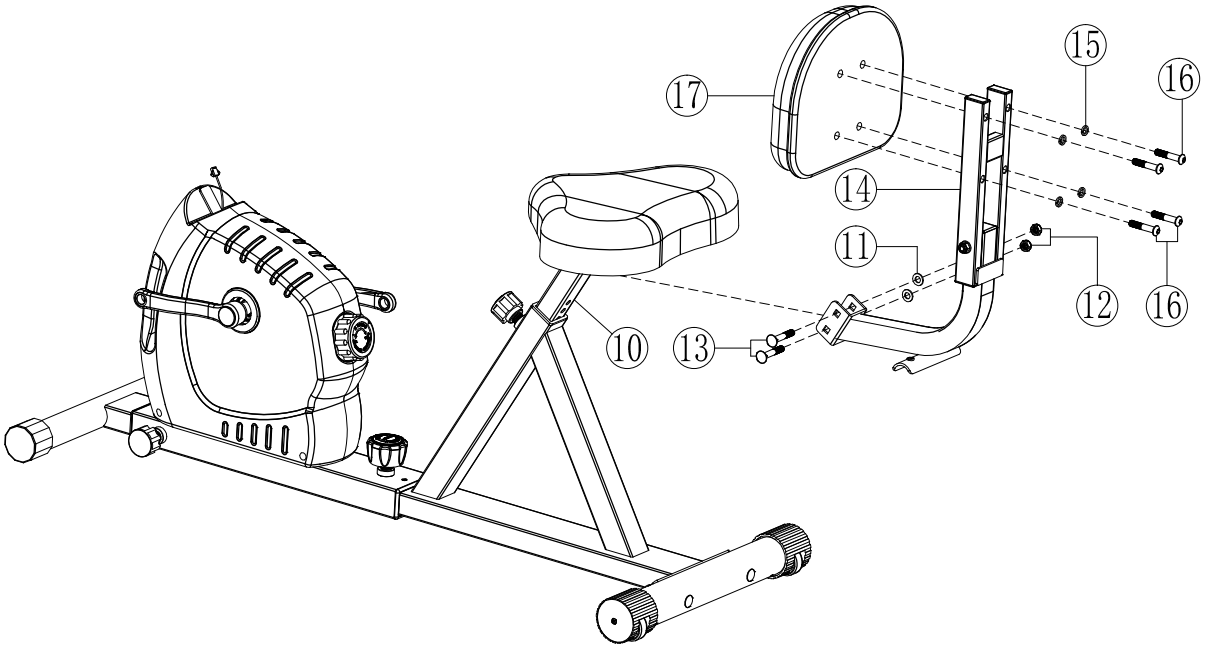
Step 3

Connect Cushion (18) to Seat tube (10) with Washer (11), Nylon nut (12); Then Screw Seat Support tube (10) to main frame with knob (19).



Step 4

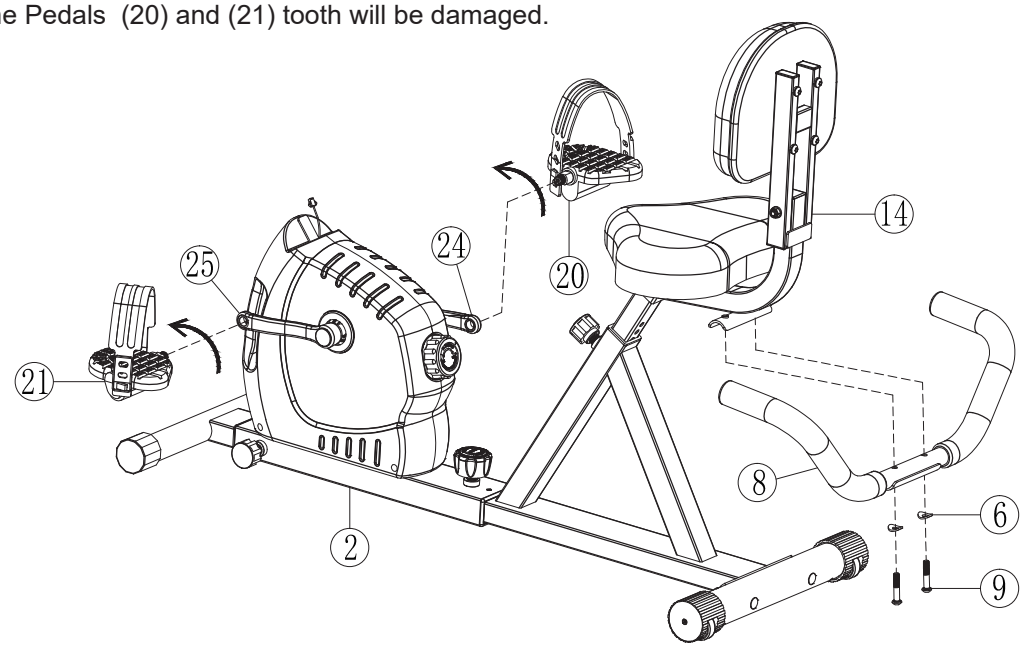
Connect backpack frame(14) to seat tube(10) with screw(13), washer(11), Nylon nut(12); Then screw Backpack (17) to Backpack frame (14) with Bolt (16), washer (15).



Step5

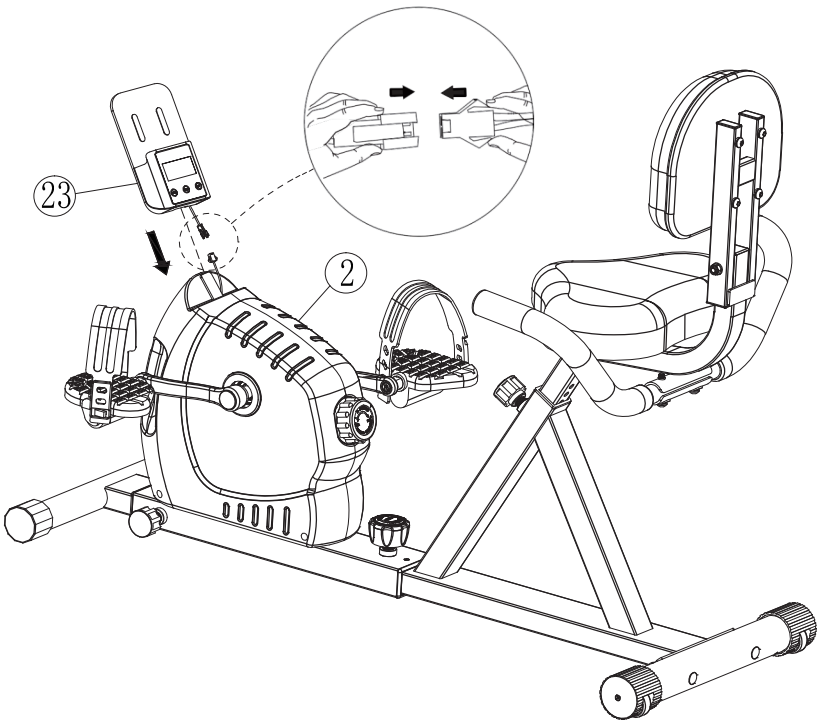
Screw Rear handlebar (8) to backpack frame (14) with bolt (9) , Curved Washer (6).
Then screw the pedal (21) and (20) to the Crank (25) and (24) respectively

Note: The pedal R (20) and the Pedal L (21) should be locked as the arrow direction in the following picture. Keep the pedals (20) and (21) in a locked state at all times during exercise.
Otherwise, the Pedals (20) and (21) tooth will be damaged.



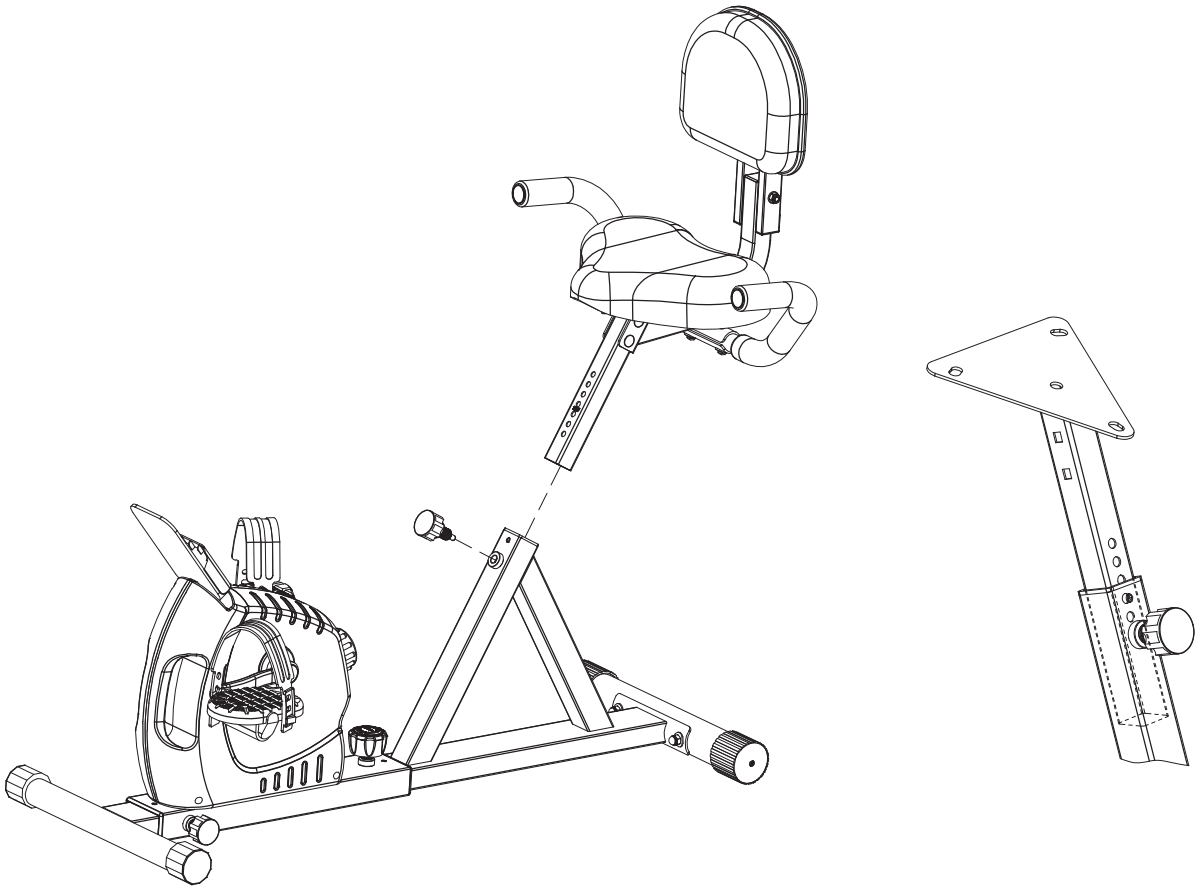
Step6

Connect the monitor terminal with the product interface and install it on the product, pay attention to the induction wire can not be pressed to prevent damage.

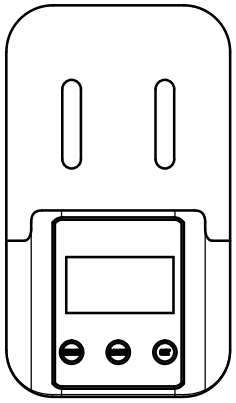


Step7

Unlock the adjustable knob and pull or push the seat to adjust seat height.



DISPLAY INSTRUCTION



The Function Button

- **MODE**
  (Press this key to select and lock the specific functions required. Long press this key for 4 seconds to clear all readings.)
- **RESET**
  (Press this key to reset the target value.)
- **SCAN**
  (Display all functional readings in turn)

TIME
- (Total time pedaled)

SPD
(Kilometers per hour)

- **DIST**
  (Total distance pedaled, in miles)
- **CAL**
  (Total calories burned)

Functional Buttons:
MODE:
Push down for selecting functions.If the long time holds down MODE button will turn completely 0.

SET:
To set the values of time,distance and calories with no in scan mode.

RESET:
Push down for resetting time,distance and calories,the current data change is 0.
If long time holds down REST,besides the ODO position,the material will turn completely 0.

FUNCTION AND OPERATIONS:

SCAN:
Press the MODE key until the pointer points to SCAN and flashes, automatically displaying all functional readings in turn.

TIME:
Display the current movement time, which can be timed forward, or countdown (when setting the target value, which can be counted down). Display range: 00:00 -- 99:59 minutes: seconds.

SPEED:
Display current speed display range: 0.0-999. 9 km/h.

DIST:
Display the current moving distance, which can be accumulated or accumulated backwards (when setting the target value, it can be accumulated backwards). Display range: 0-99.99km.

ODO:
The total distance which this function is refers to from battery capacity period runs.

CAL:
Show that the energy consumed by the current exercise can be accumulated positively or backwards (when setting the target value, this CALORIE can be accumulated backwards). The range of this CALORIE is 0-999. 9 kcal.

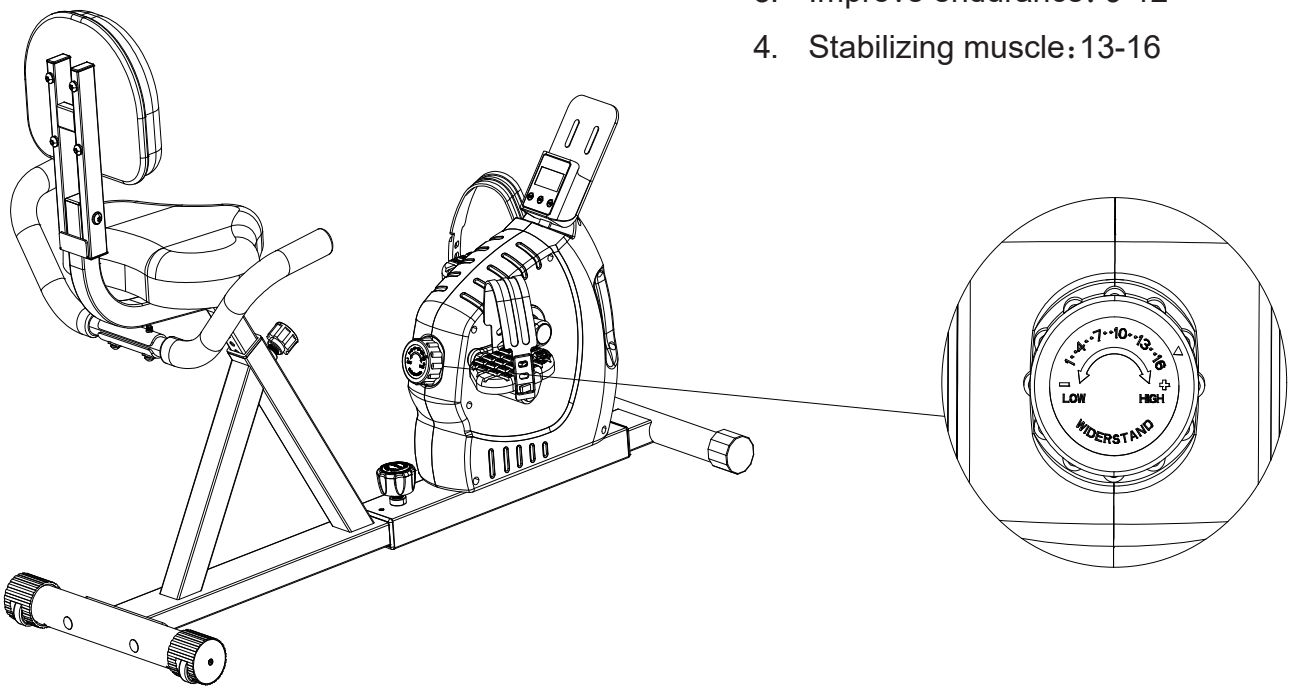
REMARK

1. When the movement stops and there is no button operation within 4 minutes, the display will automatically close.
2. When pedal exerciser has a sense of exercise or press any key, the electronic watch will automatically open.
3. If this is the first time to use， and the display shows any abnormality, please reinstall the battery.
4. If this is the first time to use, and the electronic table does not function to display, please reconnect the lines.
5. This display is applicable to AA(NO.5) battery 1.5V *2. If after a long time of use, the electronic table display brightness from strong to weak, or no display, please replace the new battery in time.

Adjustable Tension Control

Magnetic resistance system makes pedal motion smooth and quiet. Level16 tension can be adjusted from low to high to meet the requirements of different intensity of exercise.

1. Warm up：1-4
2. Rehabilitation exercise：5-8
3. Improve endurance：9-12
4. Stabilizing muscle：13-16



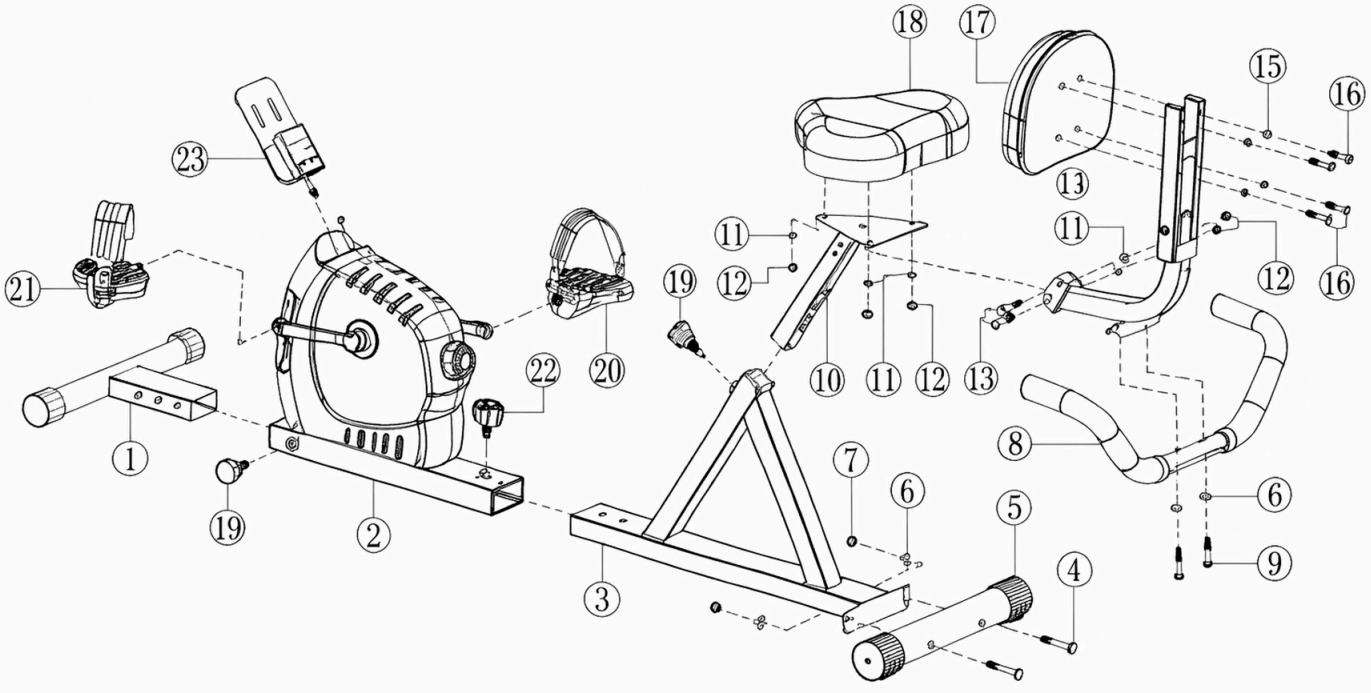
FR

PRÉCAUTIONS

Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures physiques ou endommager l'appareil.

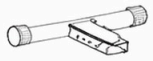
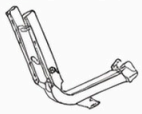
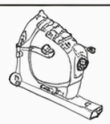
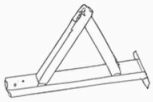
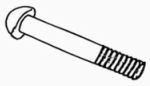
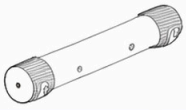
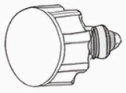
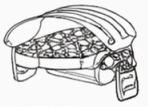
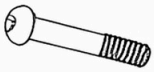
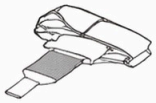
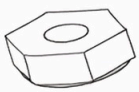
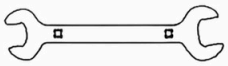
- Utilisez l'appareil à l'intérieur, sur une surface plane. Tenez l'appareil à l'écart de l'humidité et de la poussière.
- Assurez-vous que les pédales sont bien serrées. Des pédales desserrées se dévisseront lentement. Utiliser le vélo avec des pédales desserrées peut endommager les filetages des manivelles.
- L'appareil est doté de roulements scellés et ne nécessite aucun entretien. Les lubrifiants ne sont pas nécessaires et peuvent en fait endommager le vélo.
- Ne placez pas le vélo dans un endroit où il sera en contact avec la lumière directe du soleil ou où il sera exposé à des températures élevées ou à une humidité excessive.
- Ne montez pas sur les pédales. L'appareil n'a pas été conçu pour être utilisé en se tenant debout.
- L'exerciseur n'est pas fourni avec des piles ; veuillez acheter vous-même deux piles. (Modèle de pile : AA(NO.5) pile 1.5V *2)

LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE



Liste des pièces

Utilisation du vélo d'exercice

N°	Dessin de la pièce	Nom	Qté	N°	Dessin de la pièce	Nom	Qté
1		Tube inférieur avant	1	14		Cadre du dossier	1
2		Cadre principal	1	15		Rondelle élastique (M8)	4
3		Support trépied	1	16		Vis (M8×45CM)	4
4		Vis (M8×62)	2	17		Dossier	1
5		Tube inférieur arrière	1	18		Coussin	1
6		Rondelle incurvée (M8)	4	19		Goupille à bille	2
7		Écrou (M8)	2	20		Pédale (D)	1
8		Guidon arrière	1	21		Pédale (G)	1
9		Vis (M8×40)	2	22		Molette	1
10		Tube de selle	1	23		Moniteur	1
11		Rondelle plate (M8)	5	24		Clé hexagonale	1
12		Écrou (M8)	5	25		Clé à fourche	1
13		Vis (M8×45)	2				

Liste des pièces de rechange préinstallées

Conseils :

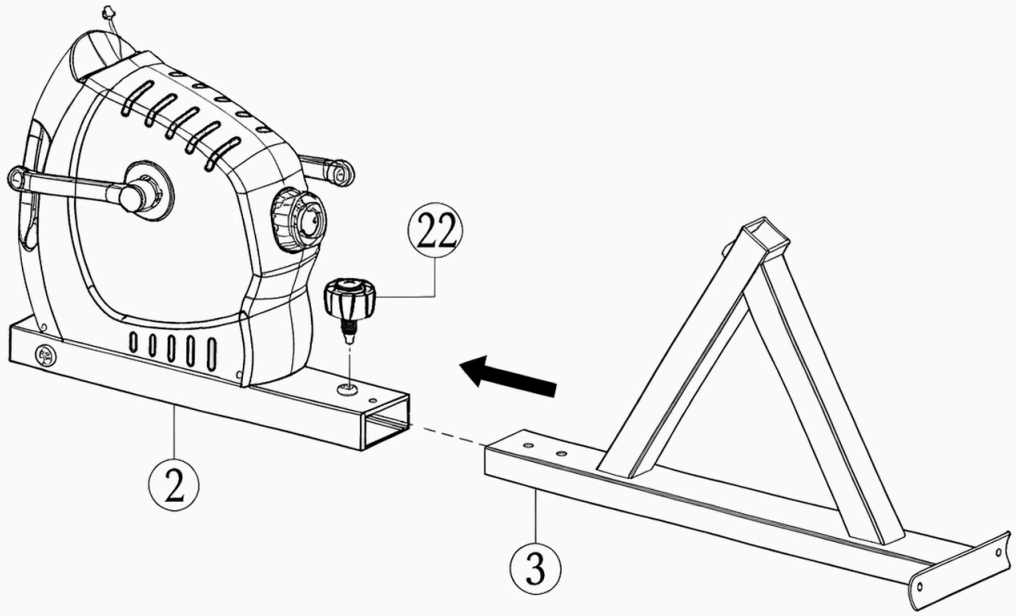
De nombreuses vis d'accessoires ont été installées sur le produit.

Il faut retirer les vis d'origine avant l'assemblage.

④  M8X62 2PCS	⑥  Rondelle M8 4PCS	⑦  Écrou M8 2PCS	⑨  M8X40 2PCS	⑪  Rondelle plate M8 5PCS	⑫  Écrou M8 5PCS
⑬  M8X45 2PCS	⑮  Rondelle élastique M8 4PCS	⑯  M8X45 4PCS			

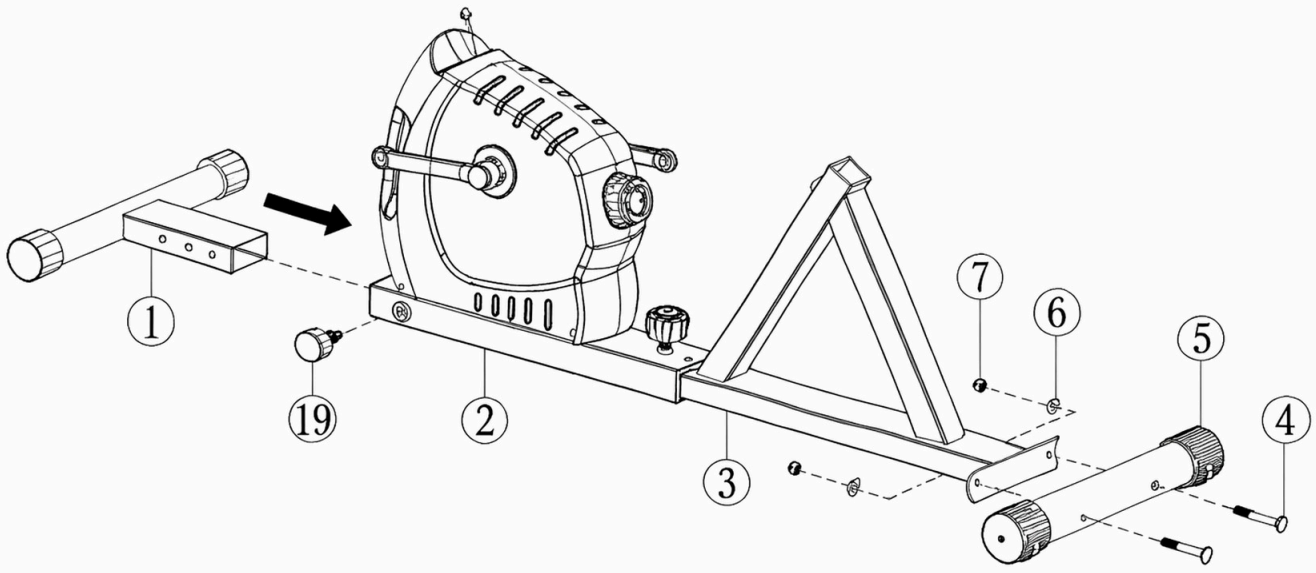
Étape 1

Reliez le cadre principal (2) et le support de trépied (3) à l'aide du bouton (22).



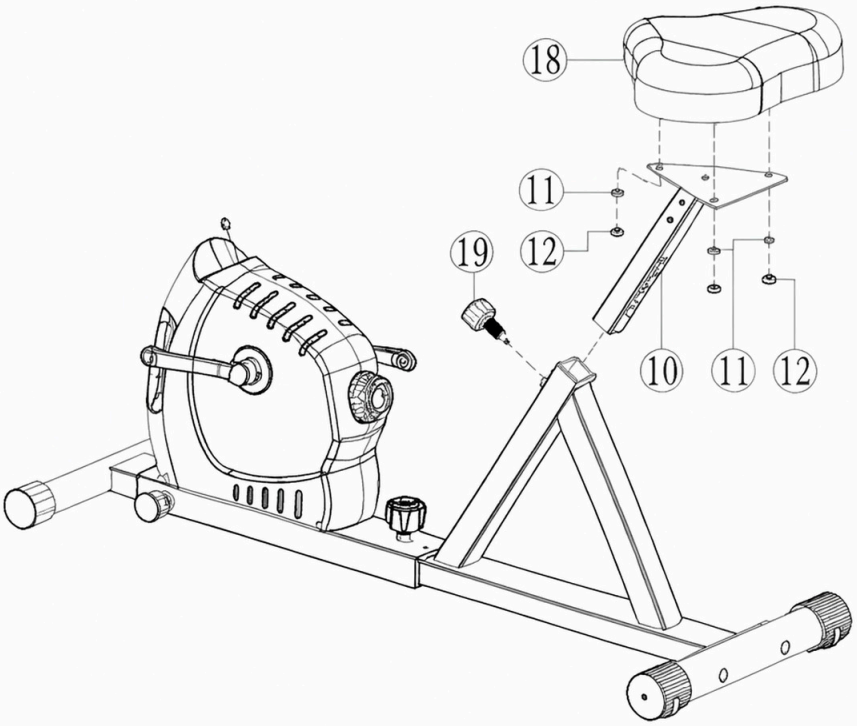
Étape 2

Reliez le tube inférieur avant (1) et le cadre principal (2) avec l'axe à bille (19), puis fixez le tube inférieur arrière (5) et le support de trépied (3) avec (4) vis, (6) rondelles courbées et (7) vis à capuchon, et serrez fermement les vis.



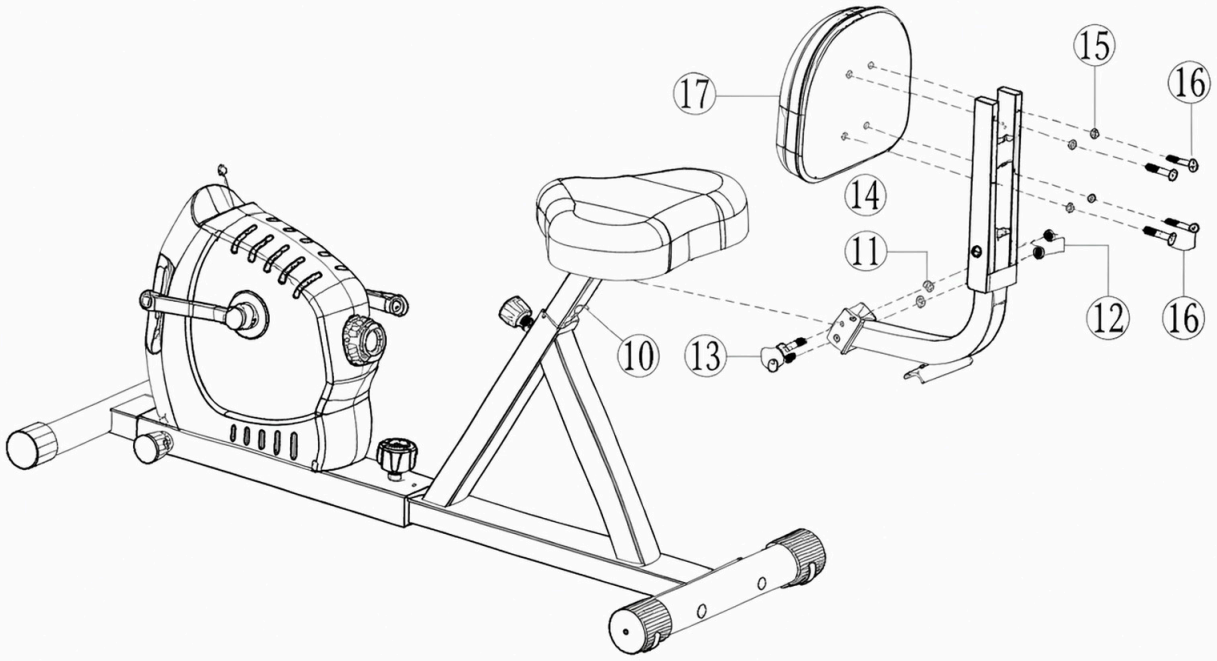
Étape 3

Connecter le coussin (18) au tube du siège (10) à l'aide de la rondelle (11) et de l'écrou en nylon (12); puis visser le tube de support du siège (10) au chàssis principal avec le bouton (19).



Étape 4

Connecter le cadre du dossier (14) au tube du siège (10) à l'aide de la vis (13), de la rondelle (11) et de l'écrou en nylon (12); puis visser le dossier (17) au cadre du dossier (14) à l'aide du boulon (16) et de la rondelle (15).

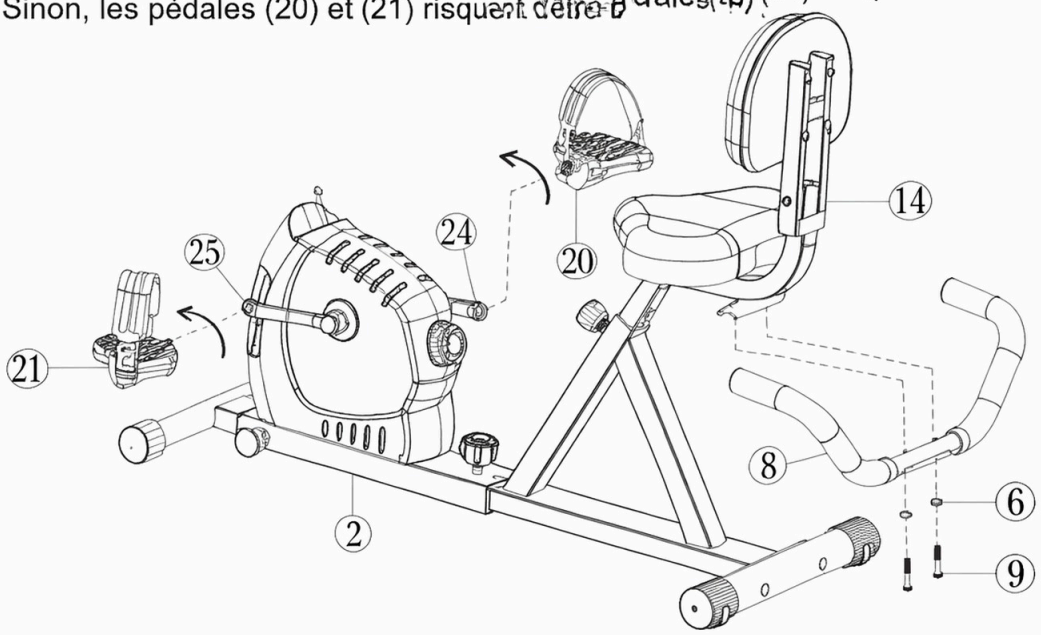


Étape5

Vissez le guidon arrière (8) sur le cadre du dosssier (14) à l'aide du boulon (9) et de la rondelle courbée (6).

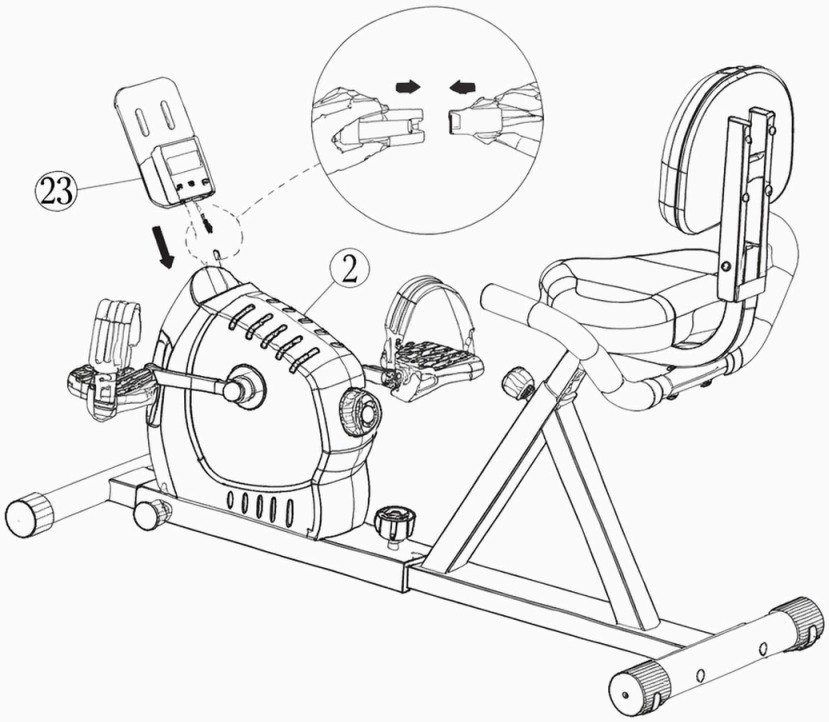
Puis vissez la pédale (21) et (20) sur la manivelle (25) et (24) respectivement.

Remarque : La pédale R (20) et la pédale L (21) doivent être verrouillées dans le sens dla flèche dans l'image ci-dessous. Maintenez les pédales (20) et (21) verrouillés d'être endommagées. l'exercice. Sinon, les pédales (20) et (21) risquent d'être



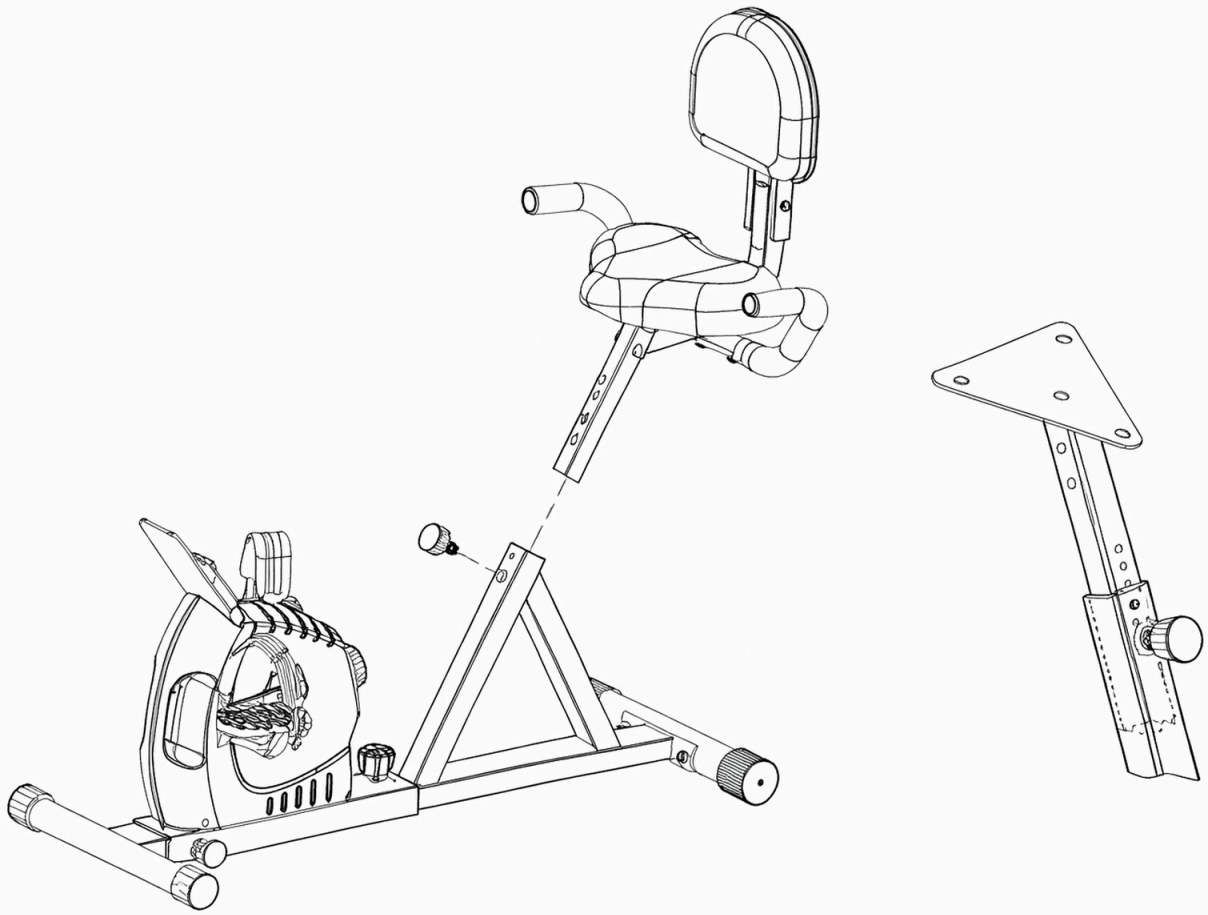
Étape6

Connectez la borne du moniteur à l'interface du produt et installez-la sur le produit ; veillez à ne pas écraser le fil d'induction pour éviter tout dommage.

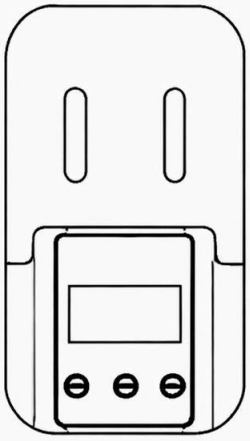


Étape 7

Déverrouillez le bouton de réglage et tirez ou poussez le siège pour régler la hauteur du siège.



INSTRUCTIONS D'AFFICHAGE



Le bouton de fonction

- **MODE**
  (Appuyez sur cette touche pour sélectionner et verrouiller les fonctions souhaitées. Maintenez cette touche enfoncée pendant 4 secondes pour effacer toutes les lectures.)
- **RÉINITALISATION**
  (Appuyez sur cette touche pour réinitialiser la valeur cible.).
- **BALAYAGE**
  (Affiche toutes les lectures fonctionnelles à tour de rôle)
- **TEMPS**
  (Temps total pédalé)
- **VITESSE**
  (Kilomètres par heure)
- **DISTANCE**
  (Distance totale parcourue, en miles)
- **CALORIES**
  (Calories totales brûlées)

Boutons fonctionnels :

MODE :

Appuyez pour sélectionner les fonctions.Si vous maintenez la touche MODE enfoncée pendant une longue durée, l'affichage sera complètement remis à 0.

RÉGLER :

Pour régler les valeurs du temps, de la distance et des calories en mode sans balayage.

RÉINITALISATION :

Appuyez pour réinitialiser le temps, la distance et les calories ; la donnée actuelle devient 0. Si vous maintenez la touche RÉINITITALISTION enfoncée pendant une longue durée, en dehors de la position ODO, l'affichage sera complètement remis à 0.

FONCTIONS ET OPÉRATIONS:

BALAYAGE :

Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur indique BALAYAGE et clignote, affichant automatiquement toutes les lectures fonctionnelles à tour de rôle.

TEMPS :

Affiche le temps de mouvement actuel, qui peut être décompté ou compté à rebours (lors du réglage de la valeur cible, il peut être compté à rebours). Plage d'affichage : 00:00 -- 99:59 minutes: secondes.

VITESSE :

Affiche la plage d'affichage de la vitesse actuelle : 0.0-999. 9 km/h.

DISTANCE :

Affiche la distance parcourue actuelle, qui peut être accumulée ou accumulée à rebours (lors du réglage de la valeur cible, elle peut être accumulée à rebours). Plage d'affichage : 0-99.99km.

ODO :

La distance totale à laquelle cette fonction fait référence depuis la période d'autonomie de la pile.

CALORIES :

Affiche que l'énergie consommée par l'exercice actuel peut être accumulée positivement ou à rebours (lors du réglage de la valeur cible, ces CALORIES peuvent être accumulées à rebours). Plage de cette CALORIE : 0-999. 9 kcal.

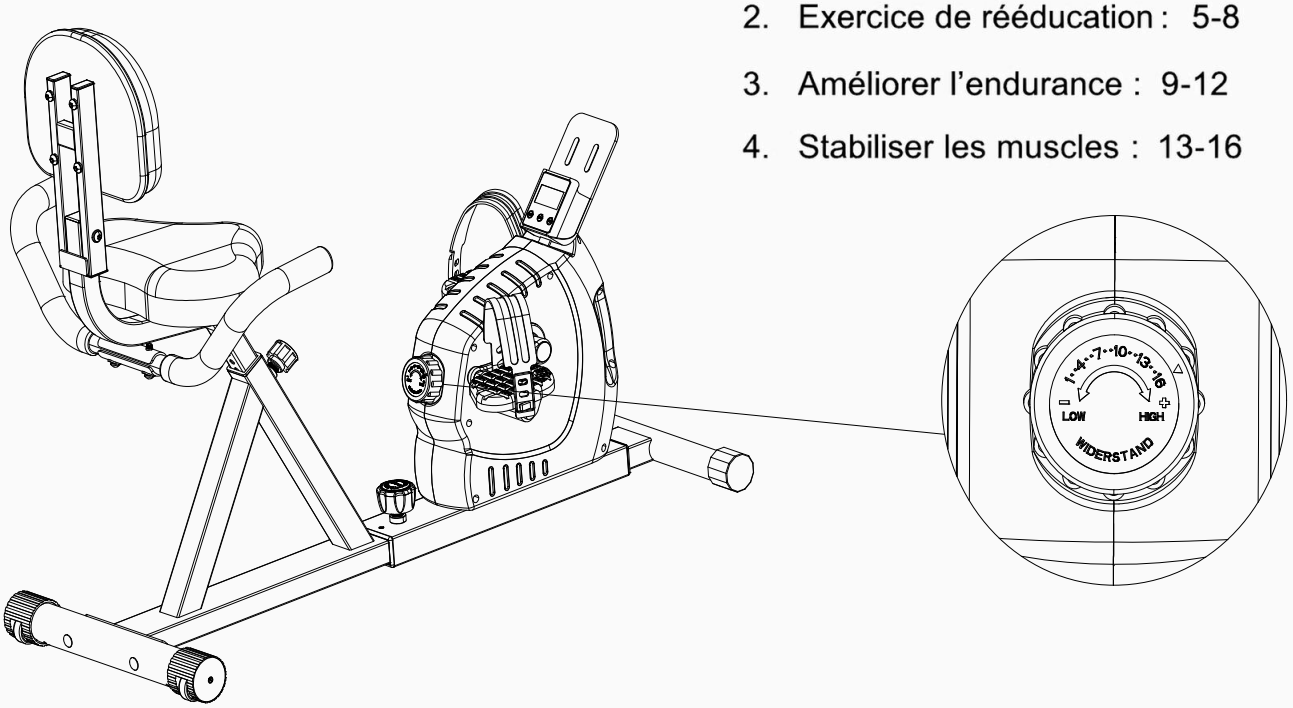
REMARQUE

1. Lorsque le mouvement s'arrête et qu'aucune touche n'est actionnée pendant 4 minutes, l'écran se ferme automatiquement.
2. Lorsque le pédalier exerceur détecte un exercice ou qu'une touche est pressée, l'ordinateur électronique s'ouvre automatiqument.
3. Si c'est la première fois que vous l'utilisez et que l'écran affiche une quelconque anomalie, veuillez réinstaller la pile.
4. Si c'est la première fois que vous l'utilisez et que la console électronique n'affiche rien, veuillez reconnecter les câbles.
5. Cet écran est compatible avec des piles AA (taille NO.5) 1,5 V *2. Après une longue période d'uiilisation, si la luminosité de l'écran de la console électronique passe de forte à faible ou s'il n'y a plus d'affichage, veuillez remplacer les piles neuves à temps.

Contrôle de tension réglable

Le système de résistance magnétique rend le mouvement de pédalage fluide et silencieux. La tension de niveau 16 peut être ajustée de faible à élevée pour répondre aux exigences de différentes intensités d'éxercice.

1. Échauffement : 1-4
2. Exercice de rééducation : 5-8
3. Améliorer l'endurance : 9-12
4. Stabiliser les muscles : 13-16



FR
Cet appareil, ses accessoires, cordons et batteries se recyclent

REPRISE À LA LIVRAISON OU À DÉPOSER EN MAGASIN OU À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

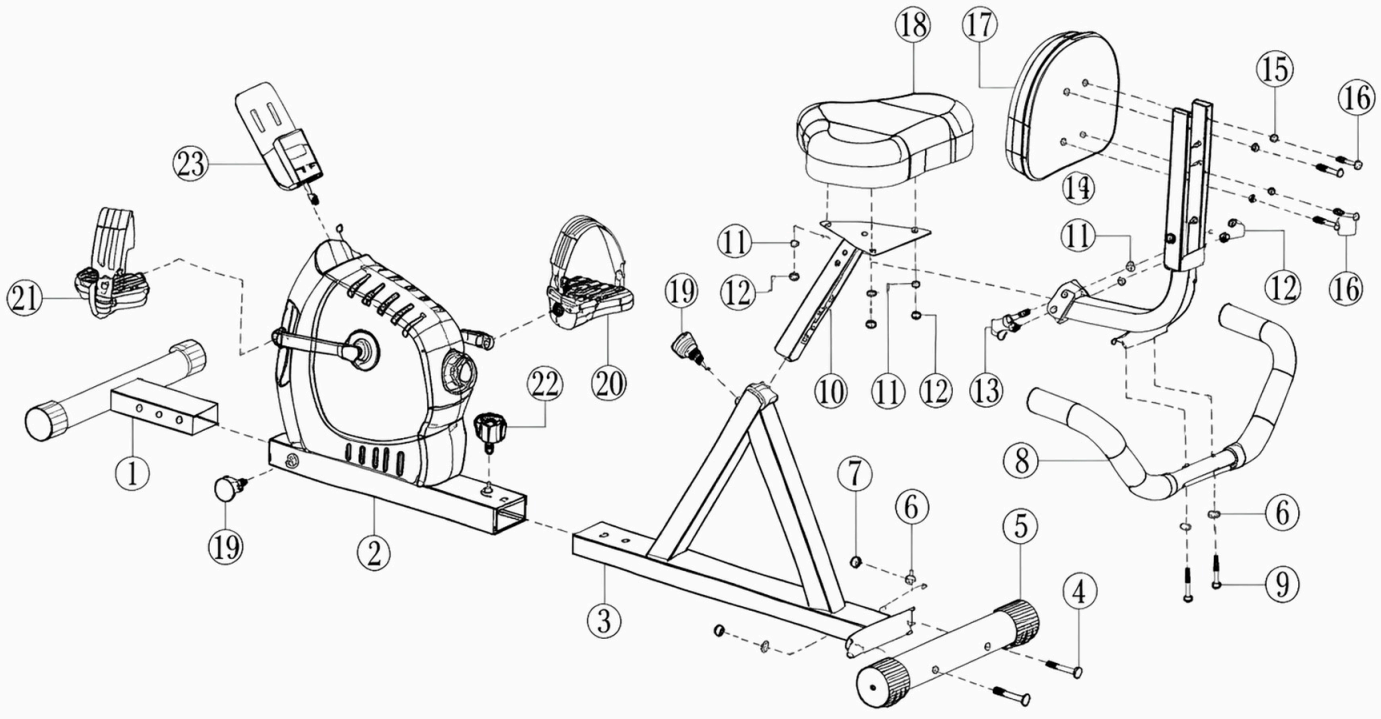
DE

VORSICHTSMASSNAHMEN

Die Nichtbeachtung dieser Warnhinweise kann zu Verletzungen oder Schäden am Gerät führen.

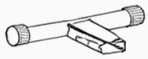
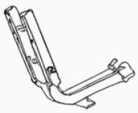
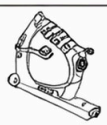
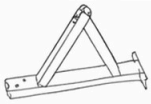
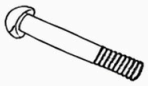
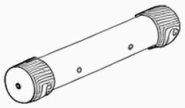
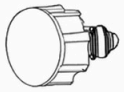
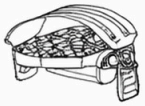
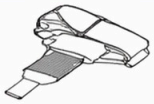
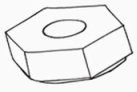
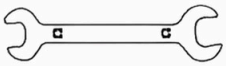
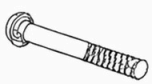
- Verwenden Sie das Gerät in Innenräumen auf einer ebenen Fiäche. Halten Sie das Gerät von Feuchtigkeit und Staub fern.
- Stellen Sie sicher, dass die Pedale fest angezogen sind. Lose Pedale lösen sich mit der Zeit. Die Verwendung des Fahrrads mit losen Pedalen kann die Gewinde an den Kurbelarmen beschädigen.
- Das Gerät verfügt über versiegelte Lager und ist wartungsfrei. Schmiermittel sind nicht erforderlich und können das Fahrrad sogar beschädigen.
- Stellen Sie das Fahrrad nicht an einem Ort auf, an dem es direktem Sonnenlicht ausgesetzt ist oder hohen Temperaturen oder übermäßiger Luftteuchtigkeit ausgesetzt wird.
- Stellen Sie sich nicht auf die Pedale. Das Gerät ist nicht für die Verwendung im Stehen ausgelegt.
- Der Trainingscomputer wird ohne Batterien geliefert. Bitte besorgen Sie selbst zwei Batterien. (Batterietyp: AA(NO.5) Batterie 1,5V *2)

TEILELISTE



Teileliste

Verwendung des Ergomterfahrrads

NR.	Zubehörzeichnung	Bezeichnung	Menge	NR.	Zubehörzeichnung	Bezeichnung	Menge
1		Vorderes unteres Rohr	1	14		Rucksackrahmen	1
2		Hauptrahmen	1	15		Federringscheibe (M8)	4
3		Dreibein-Stütze	1	16		Schraube (M8*45CM)	4
4		Schraube (M8*62)	2	17		Rückenlehne	1
5		Hinteres unteres Rohr	1	18		Polster	1
6		Gebogene Unterlegscheibe (M8)	4	19		Kugelbolzen	2
7		Mutter (M8)	2	20		Pedal (RECHTS)	1
8		Hinterer Lenker	1	21		Pedal (LINKS)	1
9		Sclraube (M8*40)	2	22		Knopf	1
10		Sattelrohr	1	23		Monitor	1
11		Flache Unterlegscheibe (M8)	5	24		Sechskantschlüssel	1
12		Mutter (M8)	5	25		Maulschlüssel	1
13		Schraube (M8*45)	2				

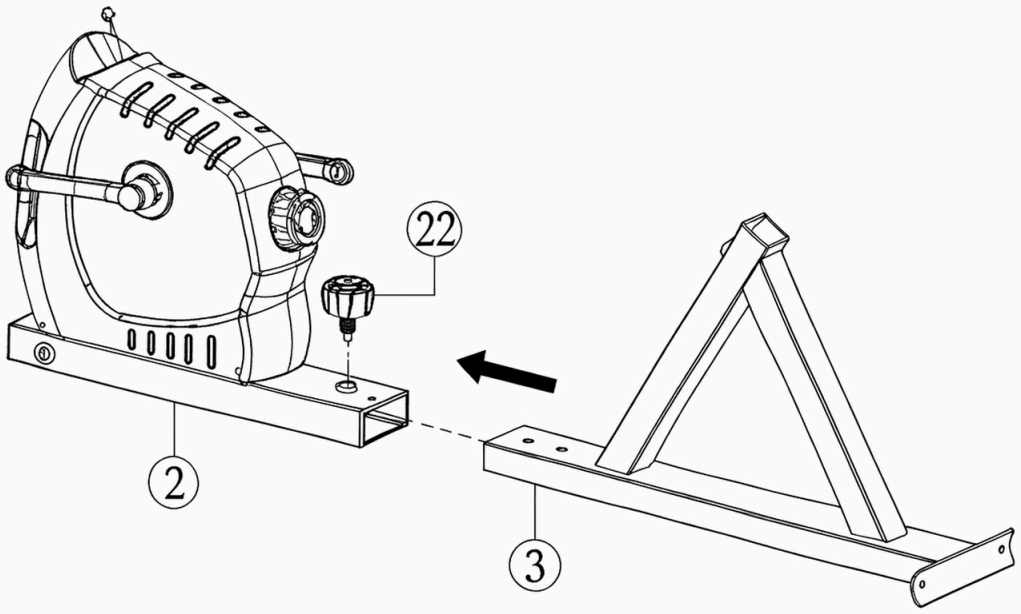
Liste der vorinstallierten Ersazteile

Tipps:
Viele unserer Zubehörschrauben sind bereits am Produkt installiert.
Vor der Montage müssen die Originalschrauben entfernt werden.

④  M8X62 2 STK	⑥  M8 Unterlegscheibe	⑦  M8 Mutter 2 STK	⑨  M8X40 2 STK	⑪  M8 Flache Unterlegscheibe 5 STCie	⑫  M8 Mutter 5 STK
⑬  M8X45 2 STK	⑮  M8 Federring 4 STK	⑯  M8X45 4 STK			

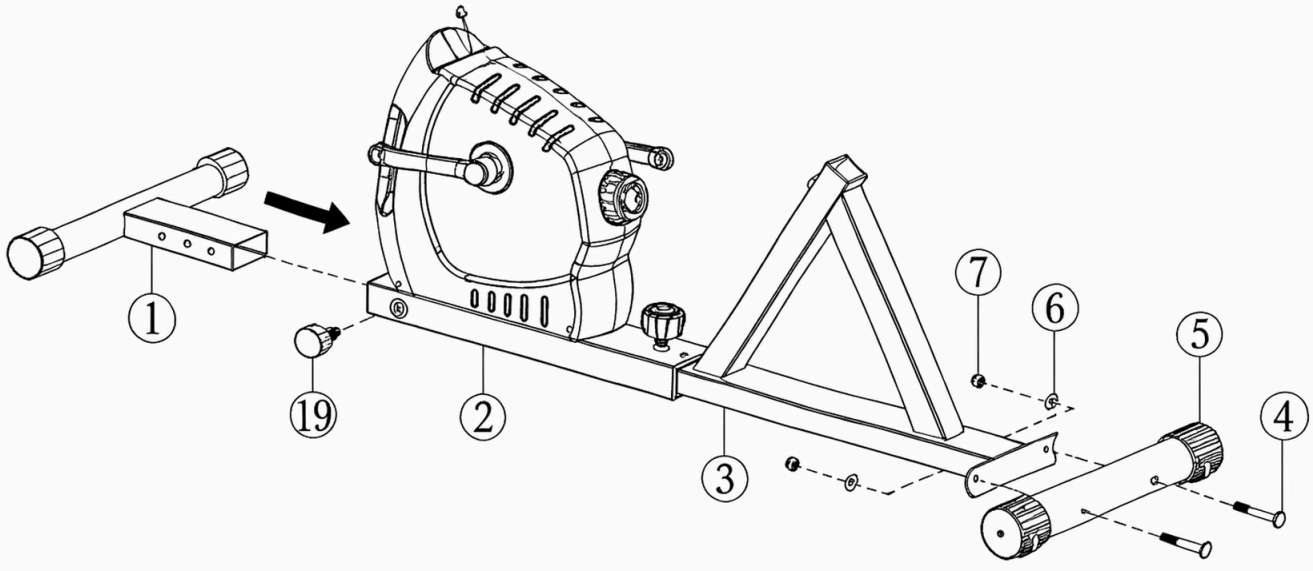
Schritt 1

Verbinden Sie den Hauptrahmen (2) und die Stativstütze (3) mit dem Knopf (22).



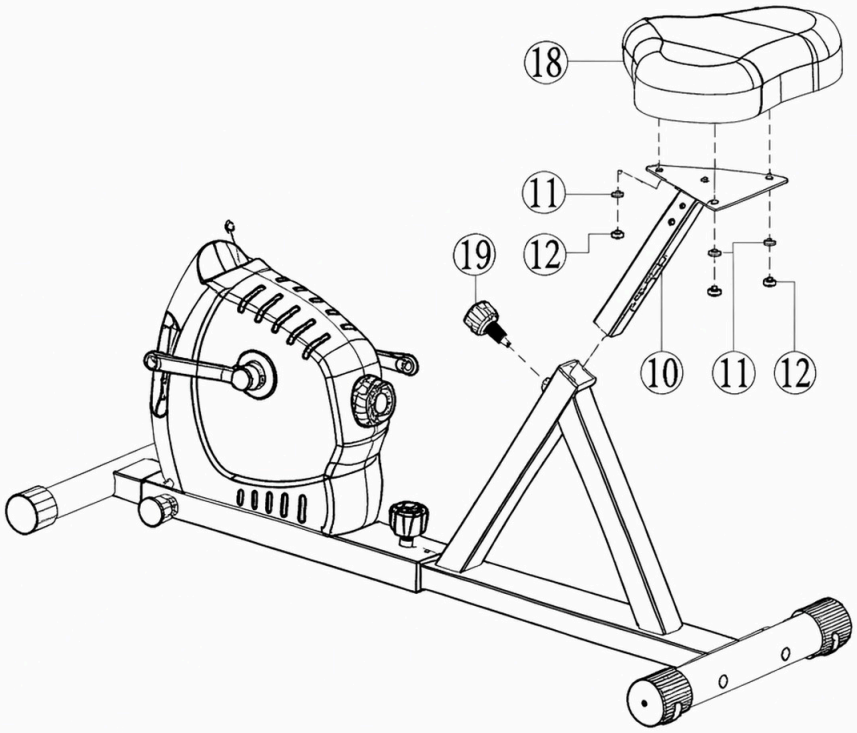
Schritt 2

Verbinden Sie das vordere untere Rohr (1) und den Hauptrahmen (2) mit dem Kugelbolzen (19), anschließend befestigen Sie das hintere untere Rohr (5) und die Stativstütze (3) mit vier Schrauben (4), gebogenen Unterlegscheiben (6) und Hutmuttern (7) und ziehen die Schrauben fest an.



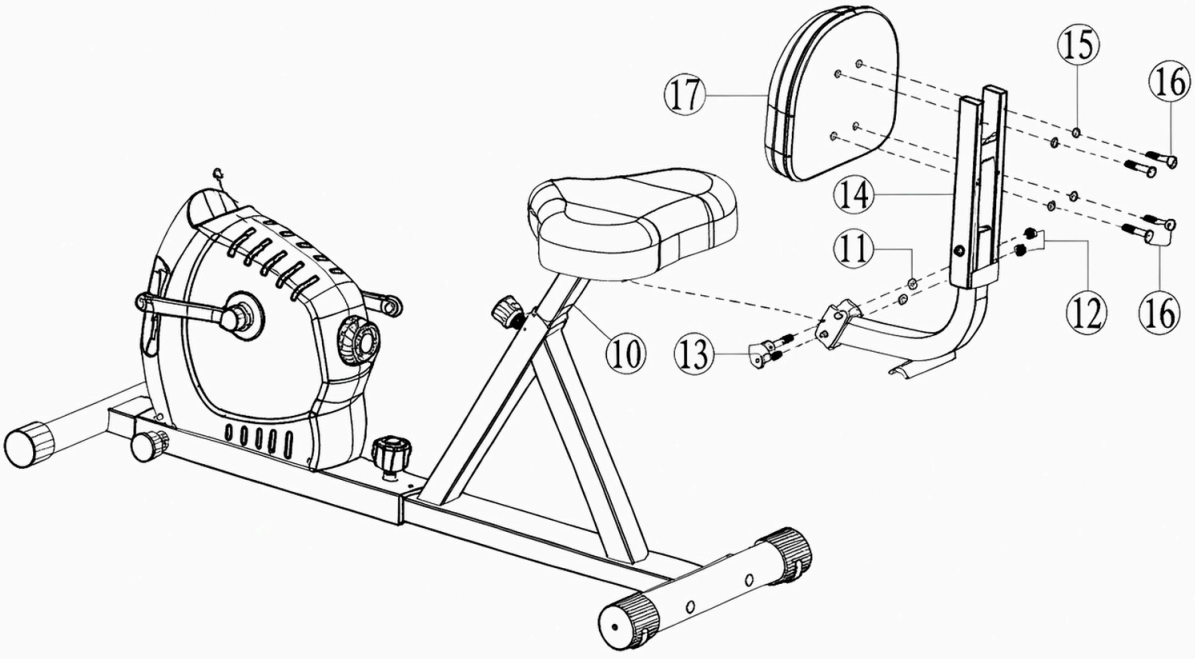
Schritt 3

Verbinden Sie den Sattel (18) mit dem Sattelrohr (10) mit Unterlegscheibe (11) und Nylonmutter (12); Verschrauben Sie dann das Sattelstützrohr (10) am Hauptrahmen mit dem Knopf (19) .



Schritt 4

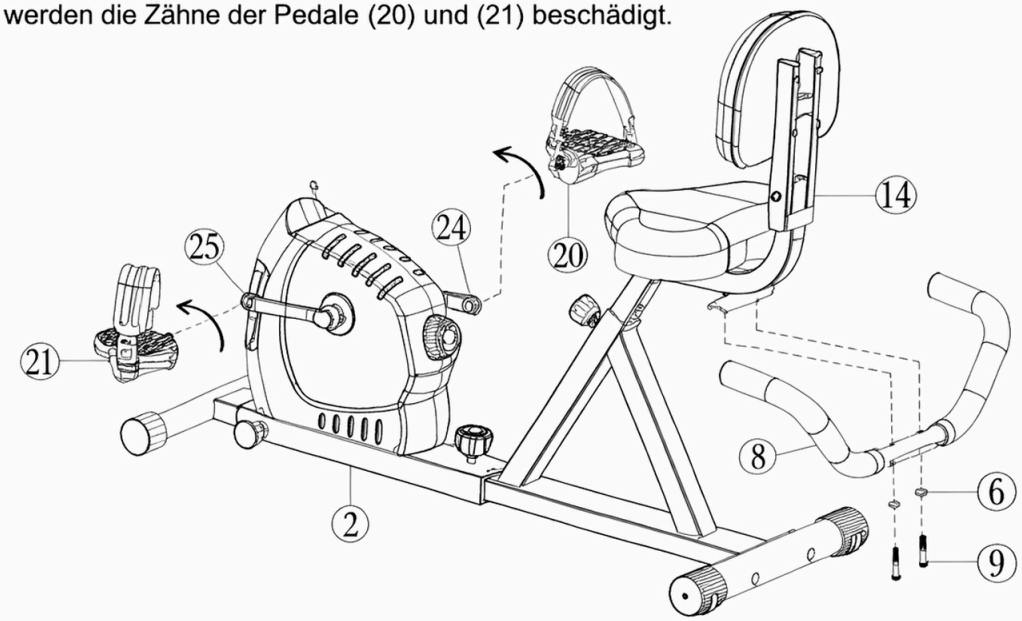
Verbinden Sie den Rückenlehnenrahmen (14) mit dem Sattelrohr (10) mit Schraube (13), Unterlegsscheibe (11) und Nylomutter (12); Verschrauben Sie dann die Rückenlehne (17) mit dem Rückenlehnenrahmen (14) mit Bolzen (16) und Unterlegscheibe (15).



Schritt 5

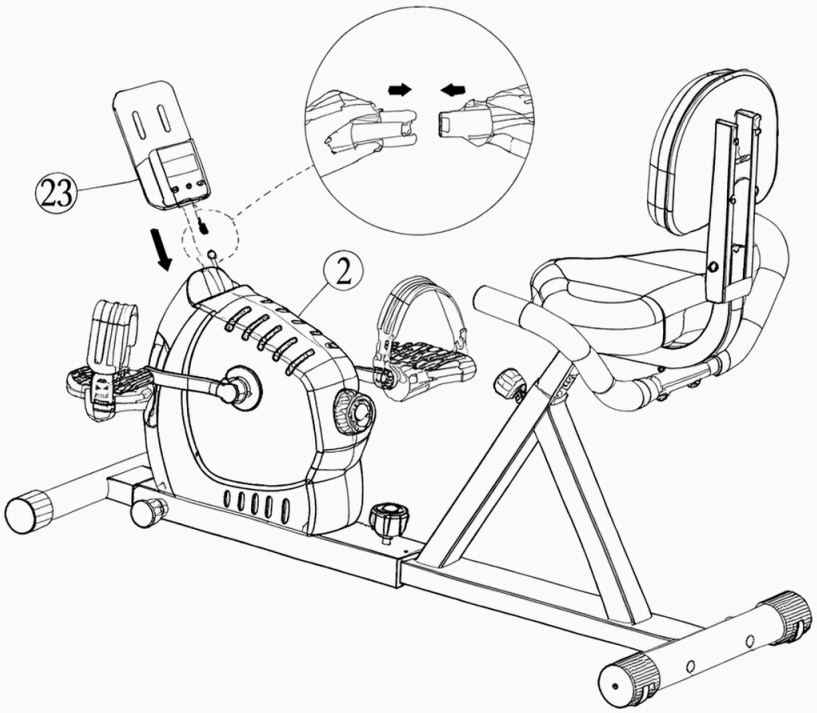
Schrauben Sie die hintere Lenkerstange (8) mit Schraube (9) und gebogener Unterlegscheibe (6) am Rucksackrahmen (14) fest.
Schrauben Sie dann die Pedale (21) und (20) am Kurbelarm (25) und (24) bzw. fest.

Hinweis: Das Pedal R (20) und das Pedal L (21) müssen wie in der folgenden Abbildung durch die Pfeilrichtung verriegelt sein. Halten Sie die Pedale (20) und (21) während des Trainings jederzeit in verriegeltem Zustand. Andernfalls werden die Zähne der Pedale (20) und (21) beschädigt.



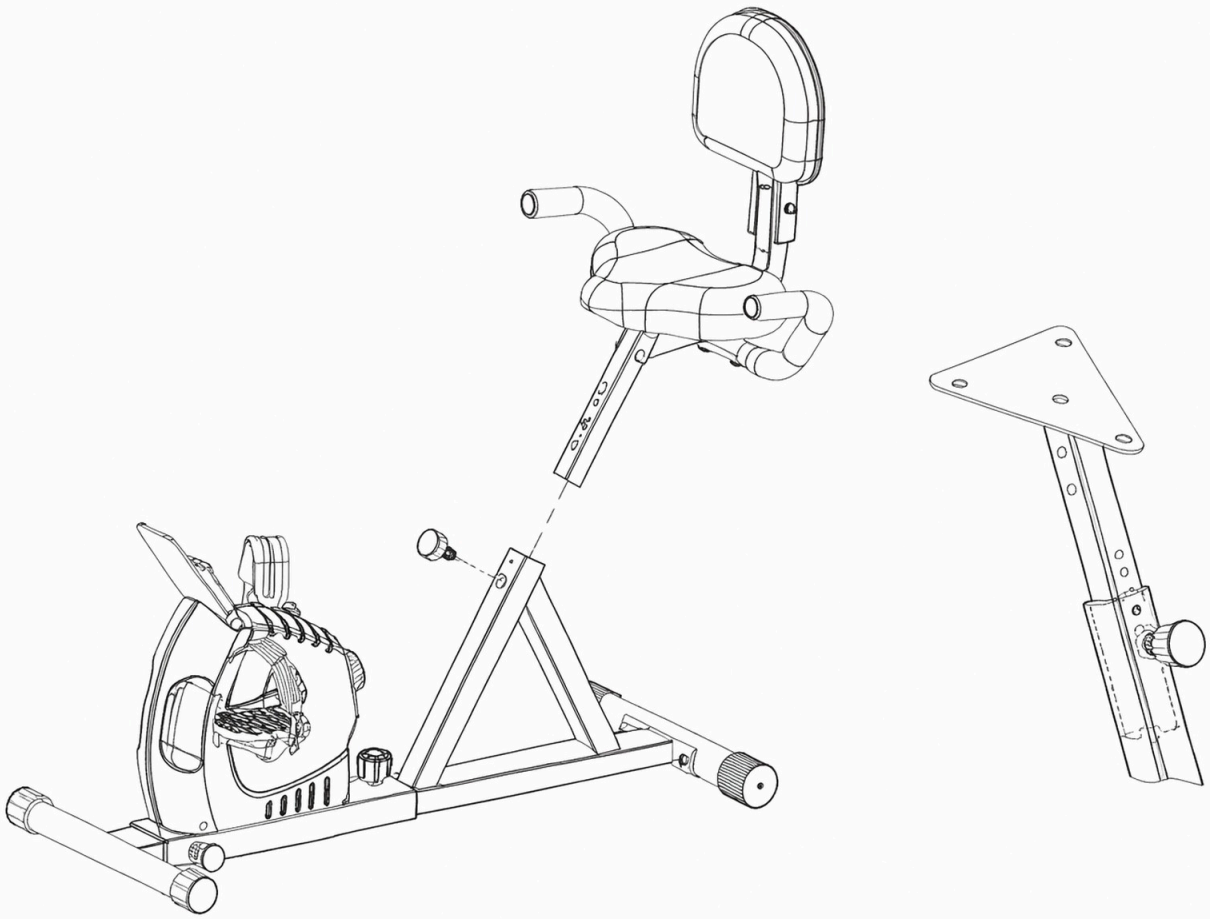
Schritt 6

Schließen Sie den Monitoranschluss an die Produkt-Schnittstelle an und montieren Sie ihn am Produkt. Achten Sie darauf, dass das Induktionskabel nicht gequetscht wird, um Beschädigungen zu vermeiden.

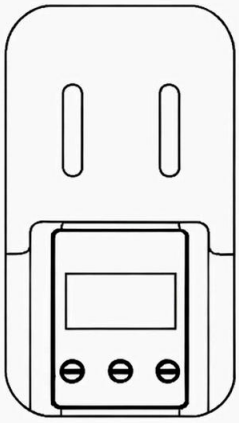


Schritt 7

Lösen Sie den Einstellknopf und ziehen oder schieben Sie den Sitz, um die Sitzhöhe einzustellen.



ANZEIGE-ANLEITUNG



Die Funktionstaste

- **MODUS**
  (Drücken Sie diese Taste, um die gewünschten Funktionen auszuwählen und zu sperren. Halten Sie diese Taste 4 Sekunden lang gedrückt, um alle Anzeigen zu löschen.)
- **ZURÜCKSETZEN**
  (Drücken Sie diese Taste, um den Zielwert zurückzusetzen.)
- **SCAN**
  (Zeigt alle Funktionswerte der Reihe nach an)
- **ZEIT**
  (Gesamtzeit getreten)
- **GESCHWINDIGKEIT**
  (Kilometer pro Stunde)
- **DISTANZ**
  (Gesamte getretene Strecke, in Meilen)
- **KALORIEN**
  (Gesamte verbrannte Kalorien)

Funktionstasten:

MODUS:
Drücken Sie, um Funktionen auszuwählen. Wenn Sie die MODUS-Taste längere Zeit gedrückt halten, wird alles vollständig auf 0 zurückgesetzt.

EINSTELLEN:
Zum Einstellen der Werte für Zeit, Distanz und Kalorien ohne Scan-Modus.

ZURÜCKSETZEN:
Drücken Sie, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen; die aktuellen Daten werden auf 0 geändert.
Wenn Sie die ZURÜCKSETZEN-Taste längere Zeit gedrückt halten, wird – außer bei der ODO-Position – alles vollständig auf 0 zurückgesetzt.

FUNKTIONEN UND BEDIENUNG:

SCAN:
Drücken Sie die MODUS-Taste, bis der Zeiger auf SCAN zeigt und blinkt; dann werden alle Funktionswerte automatisch der Reihe nach angezeigt.

ZEIT:
Zeigt die aktuelle Bewegungszeit an, die entweder vorwärts oder rückwärts gezählt werden kann (bei Einstellung des Zielwerts, der heruntergezählt werden kann). Anzeigebereich: 00:00 – 99:59 Minuten: Sekunden.

GESCHWINDIGKEIT:
Anzeigebereich der aktuellen Geschwindigkkt: 0.0–999. 9 km/h.

DISTANZ:
Zeigt die aktuelle Fahrstrecke an, die vorwärts oder rückwärts kumuliert werden kann (bei Einstellung des Zielwerts, kann sie rückwärts kumuliert werden). Anzeigebereich: 0–99.99 km.

ODO (GESAMTSTRECKE):
Die Gesamtstrecke, auf die sich diese Funktion bezieht, seit der Betriebsbeginn mit Batteriestrom.

KALORIEN:
Zeigt an, dass die beim aktuellen Training verbrauchte Energie vorwärts oder rückwärts kumuliert werden kann (bei Einstellung des Zielwerts kann diese KALORIEN-Anzeige rückwärts kumuliert werden). Der Anzeigebereich dieser KALORIEN beträgt 0–999. 9 kcal.

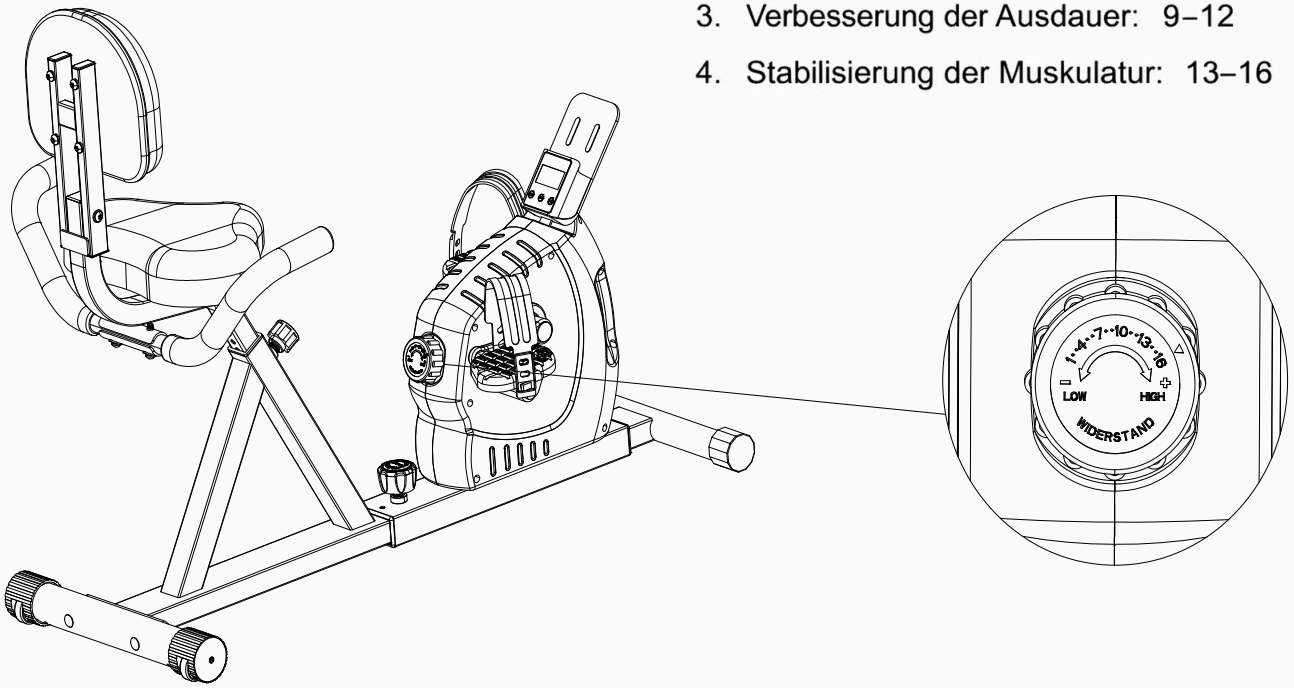
HINWEIS

1. Wenn die Bewegung stoppt und innerhalb von 4 Minuten keine Taste betätigt wird, schaltet sich die Anzeige automatisch aus.
2. Wenn das Pedaltraining erkannt wird oder eine Taste gedrückt wird, öffnet sich die elektronische Anzeige automatisch.
3. Wenn dies die erste Inbetriebnahme ist und die Anzeige eine Abnormalität anzeigt, ersetzen Sie bitte die Batterie.
4. Wenn dies die erste Inbetriebnahme is‘und die elektronische Anzeige keine Funktion zum Anzeigen hat, schließen Sie bitte die Leitungen erneut an.
5. Diese Anzeige ist für AA (NO.5) Batterien 1.5V *2 geeignet. Wenn nach längerem Gebrauch die Helligkeit der elektronischen Anzeige von stark zu schwach wird oder keine Anzeige erfolgt, ersetzen Sie bitte rechtzeitig die Batterien durch neue.

Einstellbare Spannungsregelung

Das magnetische Widerstandssystem sorgt für einen gleichmäßigen und leisen Pedaltritt. Die Spannung mit 16 Stufen kann von niedrig bis hoch eingestellt werden, um den Anforderungen unterschiedlicher Trainingsintensiitäten gerecht zu werden.

1. Aufwärmen: 1–4
2. Rehabilitationsübungen: 5–8
3. Verbesserung der Ausdauer: 9–12
4. Stabilisierung der Muskulatur: 13–16



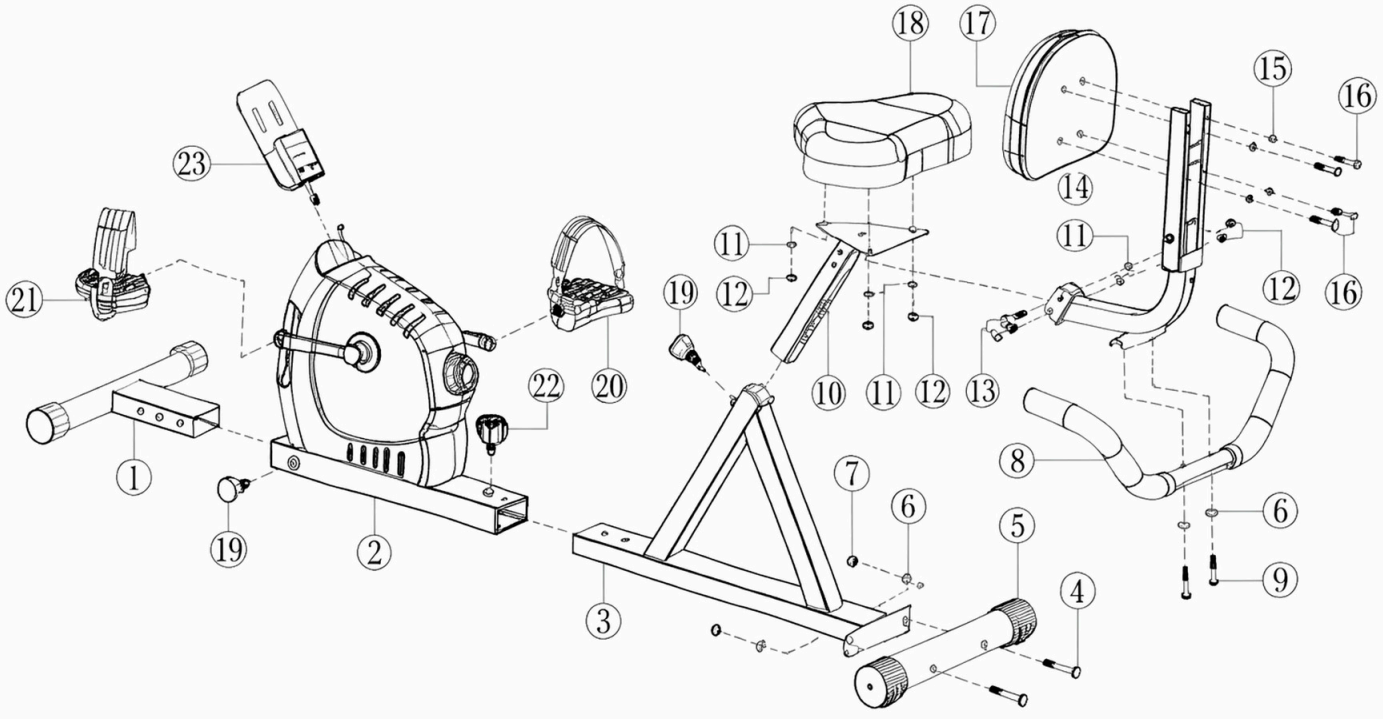
ES

PRECAUCIONES

El incumplimiento de estas advertencias podría provocar lesiones físicas o daños al dispositivo.

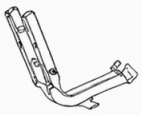
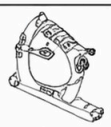
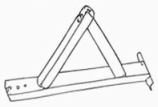
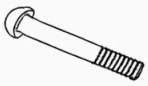
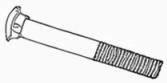
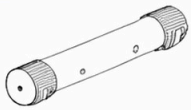
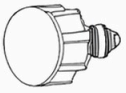
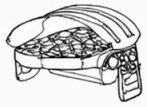
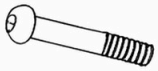
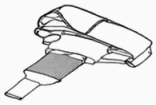
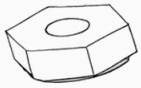
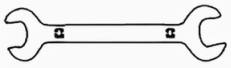
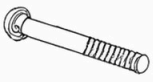
- Use el dispositivo en interiores sobre una superficie nivelada. Mantenga el dispositivo alejado de la humedad y del polvo.
- Asegúrese de que los pedales estén bien ajustados. Los pedales sueltos se aflojarán lentamente. Usar la bicicleta con pedales sueltos puede dañar las roscas de los brazos de las bielas.
- El dispositivo tiene rodamientos sellados y no requiere manteinimiento. Los lubricantes no son necesarios y pueden dañar la bicicleta.
- No coloque la bicicleta en un lugar donde entre en contacto con la luz solar directa o donde esté expuesta a altas temperaturas o humedad excesiva.
- No se ponga de pie sobre los pedales. El dispositivo no fue diseñado para usarse mientras está de pie.
- El ejercicio no incluye baterías; por favor, compre dos baterías por su cuenta. (Modelo de batería: AA(NO.5) batería 1.5V *2)

LISTA DE PIEZAS DE REPUESTO



Lista de piezas

Usar la bicicleta estática

N.°	Dibujo del accesorio	Nombre	Cant.	N.°	Dibujo del accesorio	Nombre	Cant.
1		Tubo inferior delantero	1	14		Estructura del respaldo	1
2		Estructura principal	1	15		Arandela elástica (M8)	4
3		Soporte de trípode	1	16		Tornillo (M8*45CM)	4
4		Tornillo (M8*62)	2	17		Respaldo	1
5		Tubo inferior trasero	1	18		Cojín	1
6		Arandela curva (M8)	4	19		Pasador de bola	2
7		Tuerca (M8)	2	20		Pedal (Derecho)	1
8		Manillar trasero	1	21		Pedal (Izquierdo)	1
9		Tornillo (M8*40)	2	22		Perilla	1
10		Tubo del asiento	1	23		Monitor	1
11		Arandela plana (M8)	5	24		Llave hexagonal	1
12		Tuerca (M8)	5	25		Llave fja (abierta)	1
13		Tornillo (M8*45)	2				

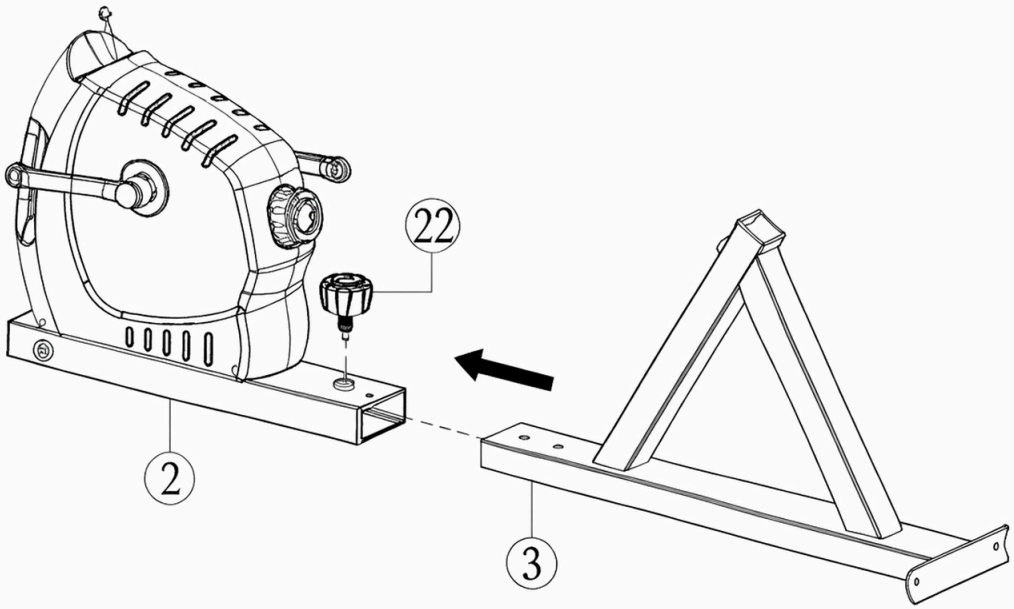
Lista de piezas de repuesto preinstaladas

Consejos:
Muchas de nuestras tornillos de los accesorios ya han sido instalados en el producto.
Es necesario retirar los tornillos originales antes del montaje.

④  M8X62 2 unidades	⑥  Arandela M8 4 unidades	⑦  Tuerca M8 2 unidades	⑨  M8X40 2 unidades	⑪  Arandela plana M8 5 unidades	⑫  Tuerca M8 5 unidades
⑬  M8x45 2 unidades	⑮  Arandela elástica M8 4 unidades	⑯  M8x45 4 unidades			

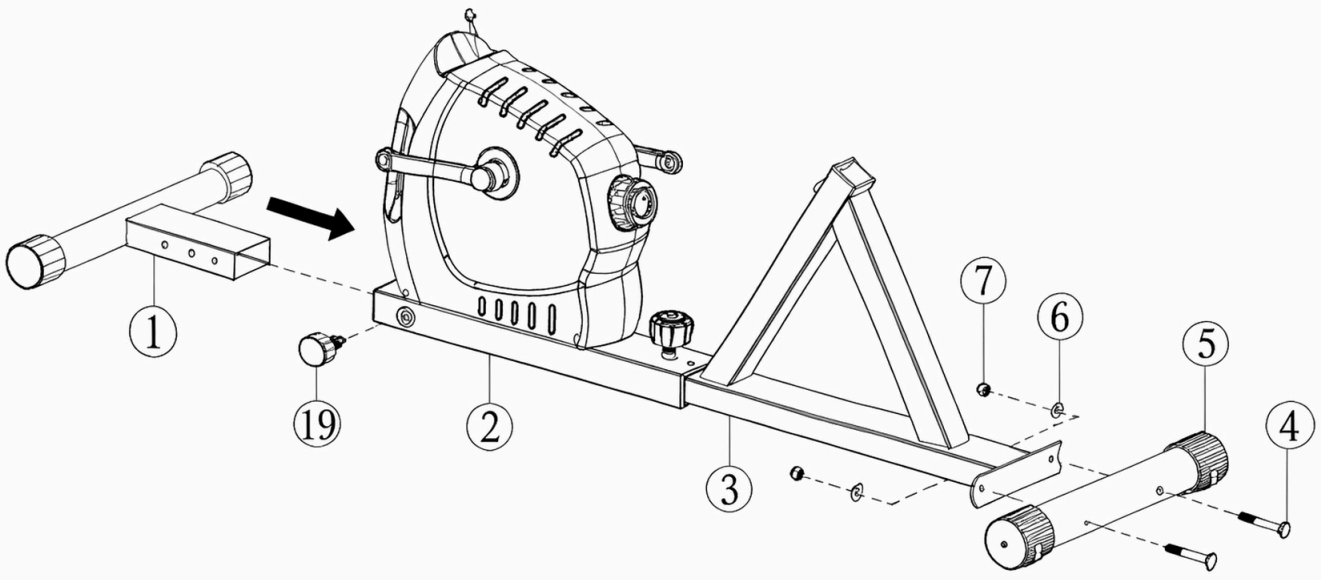
Paso 1

Conecte el armazón principal (2) y el soporte del trípode (3) con el pomo (22).



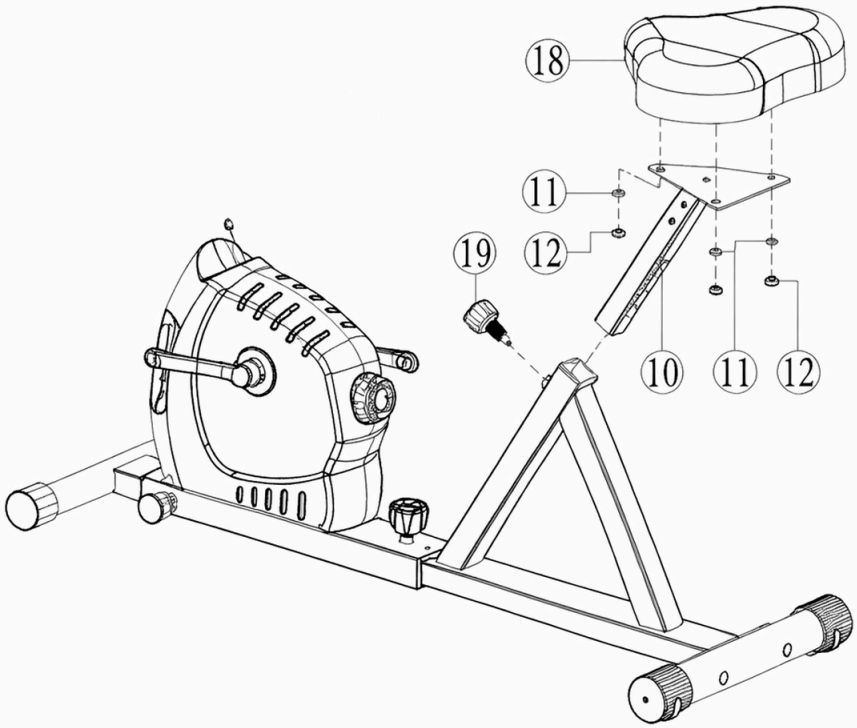
Paso 2

Conecte el tubo inferior delantero (1) y el armazón principal (2) con el pasador de bola (19), luego fije el tubo inferior trasero (5) y el soporte del trípode (3) con (4) tornillos, (6) arandela curvada y (7) tornillos de cabeza, y apriete bien los tornillos.



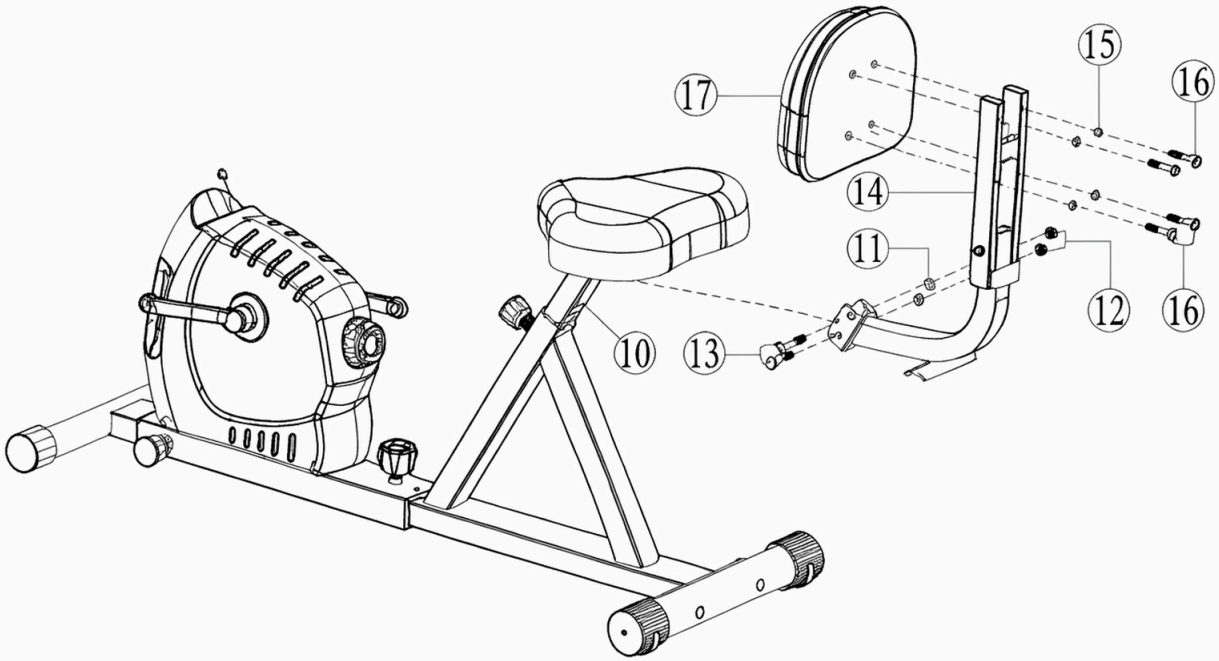
Paso 3

Conecte el cojín (18) al tubo del asiento (10) con la arandela (11) y la tuerca de nailon (12);
Luego, atornille el tubo de soporte del asiento (10) al marco principal con la perilla (19).



Paso 4

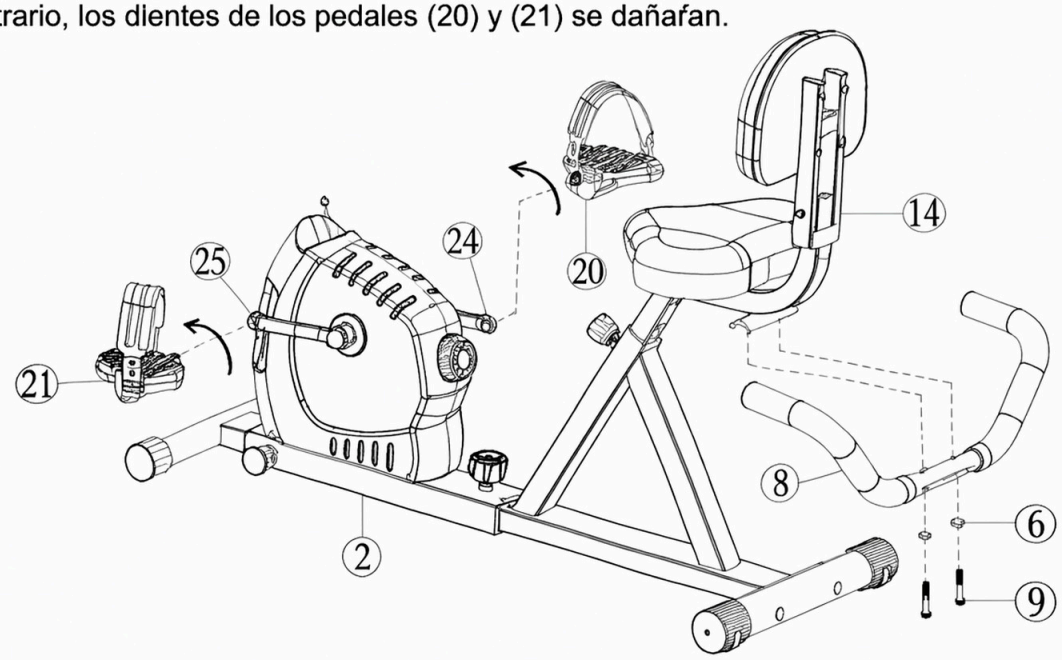
Conecte el marco del respaldo (14) al tubo del asiento (10) con el tornillo (13), la arandela (11) y la tuerca de nailon (12);
Lungo, atornille el respaldo (17) al marco del respaldo (14) con el perno (16) y la arandela (15).



Paso 5

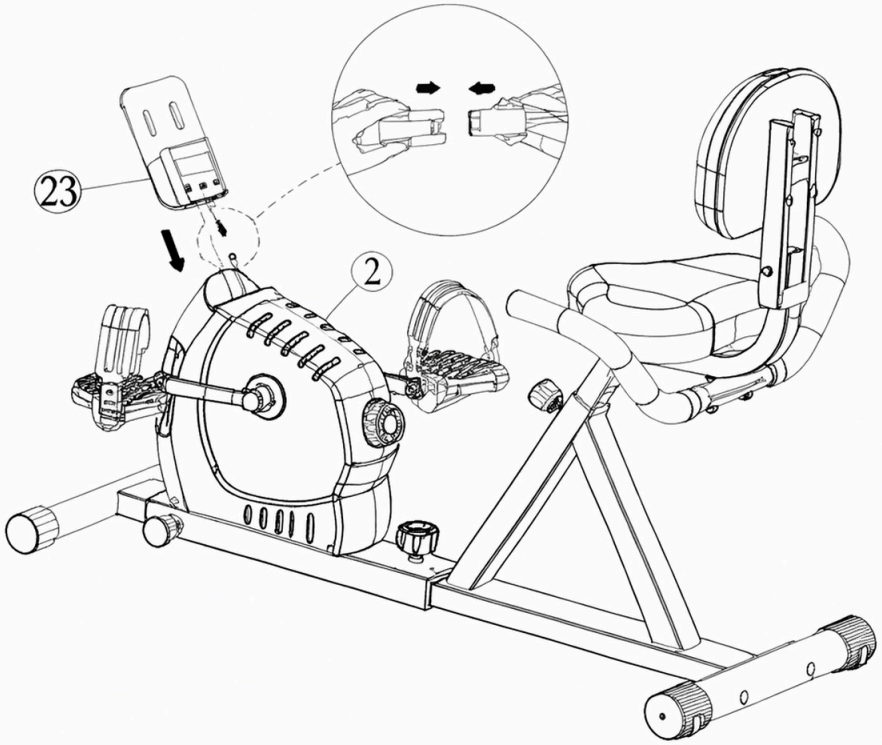
Atornille el manillar trasero (8) al marco de la mochila (14) con el perno (9) y la arandela curva (6).
Luego atornille los pedales (21) y (20) al cigüeñal (25) y (24) respectivamente.

Nota: El pedal derecho (20) y el pedal izquierdo (21) deben bloquearse en la dirección d e la flecha de la siguiente imagen. Mantenga los pedales (20) y (21) en estado bloqueado en todo momento durante el ejercicio.
De lo contrario, los dientes de los pedales (20) y (21) se dañarán.



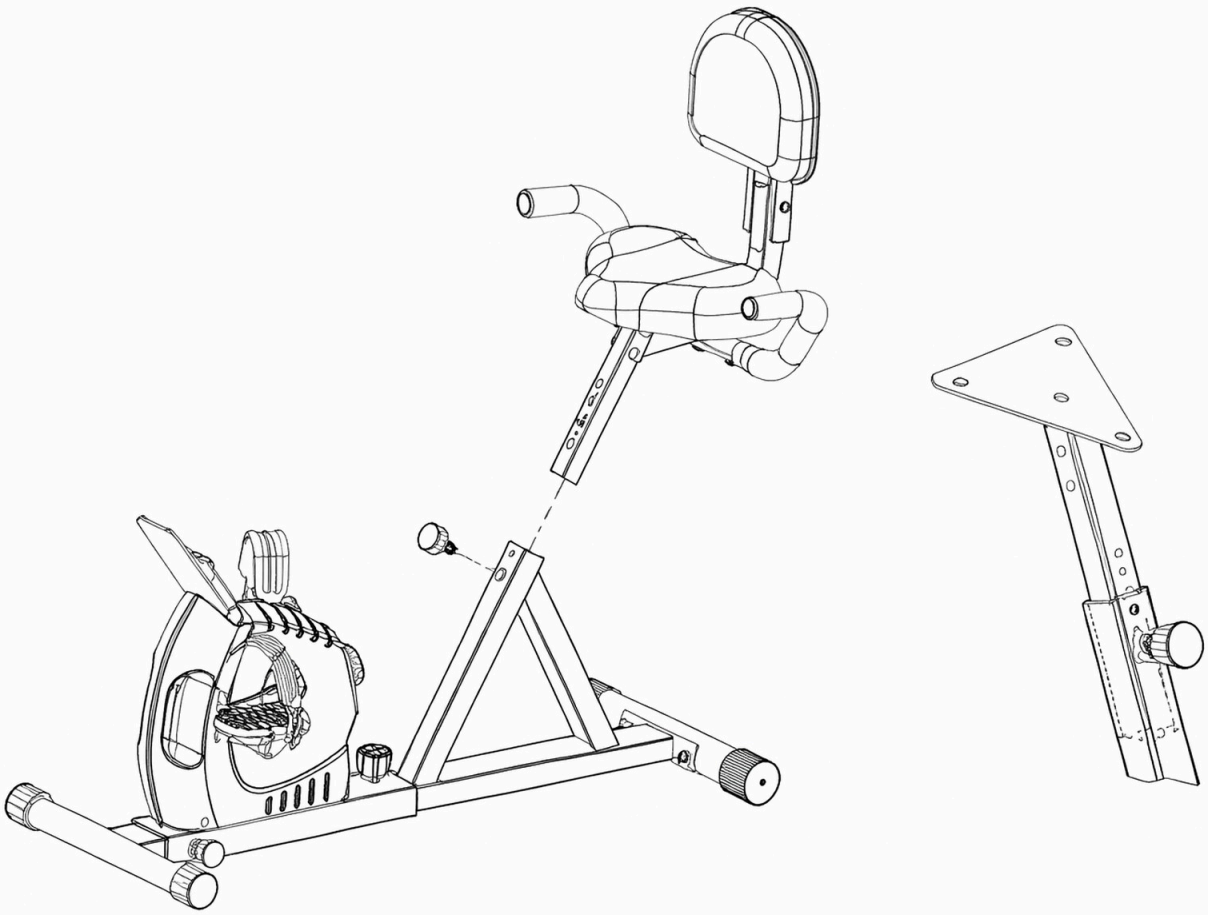
Paso 6

Conecte el terminal del monitor a la interfaz del producto e instálelo en el producto;
preste atención a que el cable de inducción no pueda comprimirse para evitar daños.

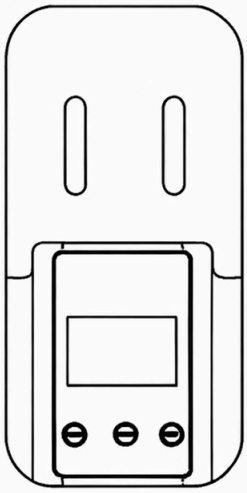


Paso 7

Desbloquee la perilla de ajuste y tire o empuje el asiento para ajustar la altura del asiento.



INSTRUCCIONES DE LA PANTALLA



Los botones de función

• **MODO** (Presione esta tecla para seleccionar y bloquear las funciones específicas requeridas. Manténgala presionada durante 4 segundos para borrar todas las lecturas.)	• **TIEMPO** (Tiempo total pedaleado)
• **REINICIO** (Presione esta tecla para restablecer el valor objetivo.)	• **VELOCIDAD** (Kilómetros por hora)
• **ESCANEO** (Muestra todas las lecturas funcionales en turno)	• **DISTANCIA** (Distancia total pedaleada, en millas) • **CALORÍAS** (Calorías totales quemadas)

Botones de función:

MODO:

Presione hacia abajo para seleccionar funciones. Si mantiene presionado el botón MODO durante mucho tiempo, la pantalla se apagará por completo.

AJUSTE:

Para ajustar los valores de tiempo, distancia y calorías cuando no esté en el modo de escaneo.

REINICIO:

Presione hacia abajo para restablecer el tiempo, la distancia y las calorías; el dato actual cambiará a 0. Si mantiene presionado el botón REINICIO durante mucho tiempo, además de la posición ODO, la pantalla se apagará por completo.

FUNCIONES Y OPERACIONES:

ESCANEO:

Presione la tecla MODO hasta que el puntero señale ESCANEO y parpadee, mostrando automáticamente todas las lecturas funcionales en turno.

TIEMPO:

Muestra el tiempo de movimiento actual, que puede contar hacia adelante o hacia atrás (cuando se establece el valor objetivo, puede contarse hacia atrás). Rango de visualización: 00:00 -- 99:59 minutos: segundos.

VELOCIDAD:

Muestra el rango de visualización de la velocidad actual: 0.0-999. 9 km/h.

DISTANCIA:

Muestra la distancia de movimiento actual, que puede acumularse o acumularse hacia atrás (cuando se establece el valor objetivo, puede acumularse hacia atrás). Rango de visualización: 0-99.99km.

ODO:

La distancia total a la que se refiere esta función desde el período de funcionamiento por capacidad de batería.

CALORÍAS:

Muestra que la energía consumida por el ejercicio actual puede acumularse hacia adelante o hacia atrás (suando se establece el valor objetivo, esta CALORÍA puede acumularse hacia atrás). El rango de esta CALORÍA es 0-999. 9 kcal.

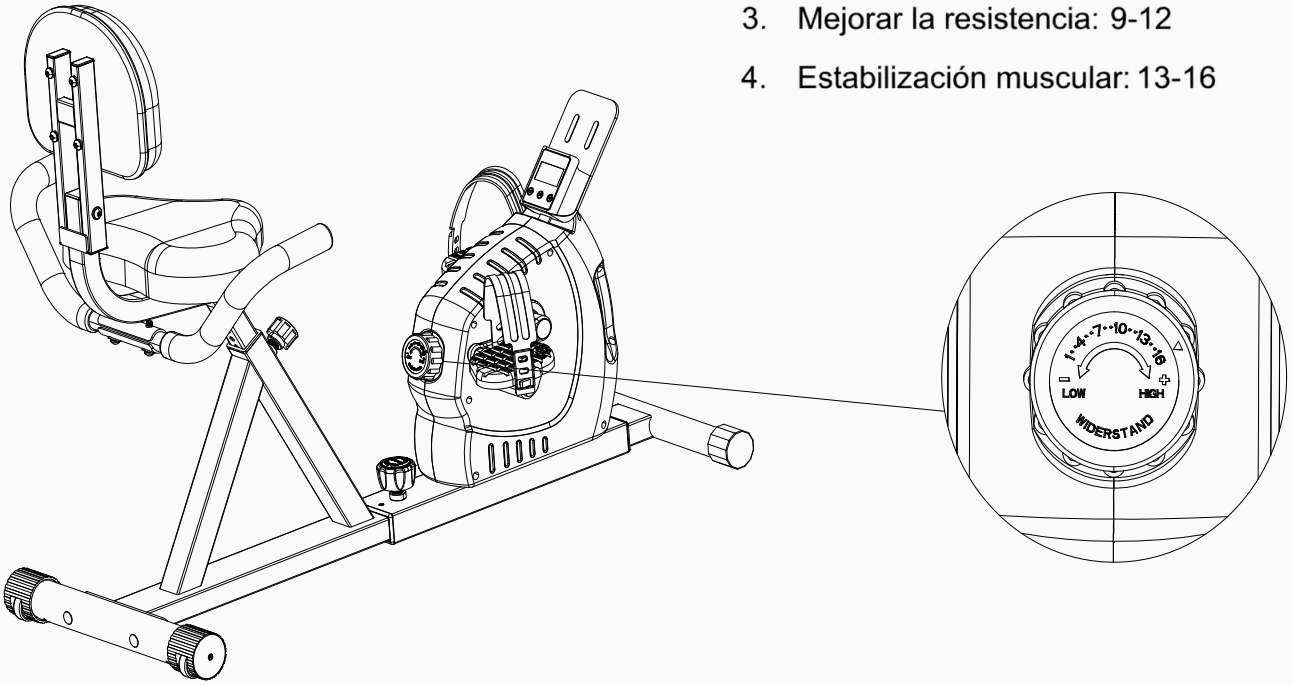
NOTA

1. Cuando el movimiento se detenga y no haya ninguna operación de botón dentro de 4 minutos, la pantalla se cerrará automáticamente.
2. Cuando el ejercitador de pedales tenga sensación de ejercicio o presione cualquier tecla, el reloj electrónico se abrirá automáticamente.
3. Si esta es la primera vez que lo usa y la pantalla muestra alguna anomalía, reinstale la batería.
4. Si esta es la primera vez que lo usa y la tabla electrónica no funciona para mostrar, reconecte los cables.
5. Esta pantalla es aplicable a la batería AA (N.°5) 1,5 V *2. Si después de un largo tiempo de uso, el brillo de la pantalla de la tabla electrónica es de fuerte a débil, o no hay pantalla, sustituya la batería nueva a tiempo.

Control de tensión ajustable

El sistema de resistencia magnética hace que el movimiento del pedal sea suave y silencioso. El nivel de tensión 16 se puede ajustar de bajo a alto para satisfacer los requisitos de diferente intensidad de ejercicio.

1. Calentamiento: 1-4
2. Ejercicio de rehabilitación: 5-8
3. Mejorar la resistencia: 9-12
4. Estabilización muscular: 13-16



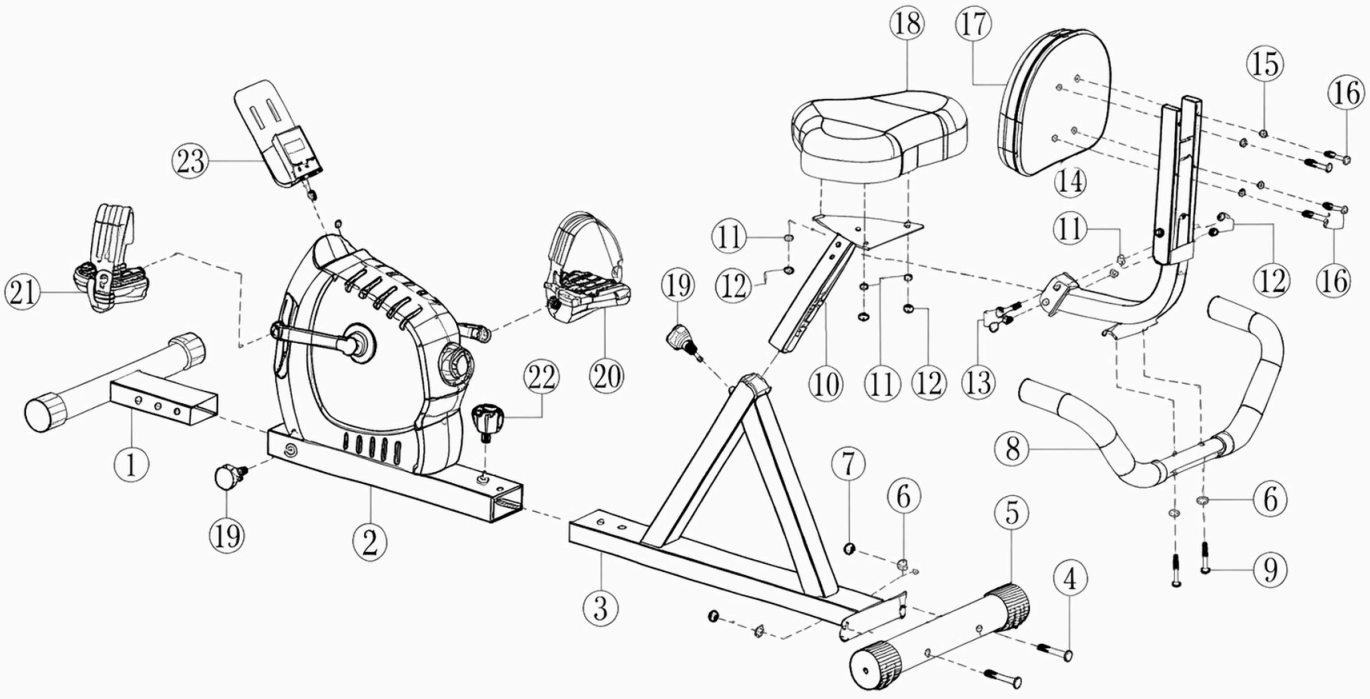
IT

PRECAUZIONI

La mancata osservanza di queste avvertenze potrebbe causare lesioni personail o danni al dispositivo.

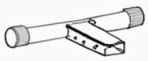
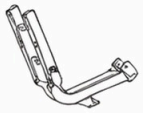
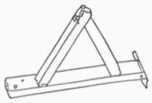
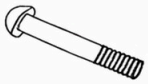
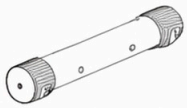
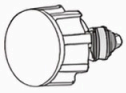
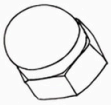
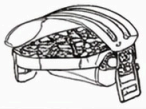
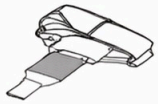
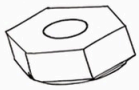
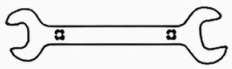
- Utilizzare il dispositivo in ambienti interni su una superficie piana. Tenere il dispositivo lontano da umidità e polvere.
- Assicurarsi che i pedali siano ben serrati. I pedali allentati si allenteranno lentamente. Utilizzare la bici con pedali allentati può danneggiare le filettature dei bracci della pedivella.
- Il dispositivo è dotato di cuscinetti sigillati e non richiede manutenzione. I lubrificanti non sono necessari e possono effettivamente danneggiare la bici.
- Non collocare la bici in un luogo dove possa essere esposta alla luce diretta del sole o a temperature elevate o a un'umidità eccessiva.
- Non salire sui pedali. Il dispositivo non è stato progettato per essere utilizzato in posicione eretta.
- L'allenatore non viene fornito con batterie; acquistare due batterie a proprie spese. (Modello batteria: AA(NO.5) batteria 1.5V *2)

ELENCO DEI PEZZI DI RICAMBIO



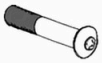
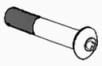
Lista delle parti

Utilizzo della cyclette

N.	Illustrazione del componente	Nome	Q.tà	N.	Illustrazione del componente	Nome	Q.tà
1		Tubo inferiore anteriore	1	14		Telaio dello schienale	1
2		Telaio principale	1	15		Rondella elastica (M8)	4
3		Supporto a cavalletto	1	16		Vite (M8*45CM)	4
4		Vite (M8*62)	2	17		Schienale	1
5		Tubo inferiore posteriore	1	18		Cuscino	1
6		Rondella curva (M8)	4	19		Spina a sfera	2
7		Dado (M8)	2	20		Pedale (destro)	1
8		Manubrio posteriore	1	21		Pedale (sinistro)	1
9		Vite (M8*40)	2	22		Manopola	1
10		Tubo del sedile	1	23		Monitor	1
11		Rondella piatta (M8)	5	24		Chiave esagonale	1
12		Dado (M8)	5	25		Chiave a forchetta	1
13		Vite (M8*45)	2				

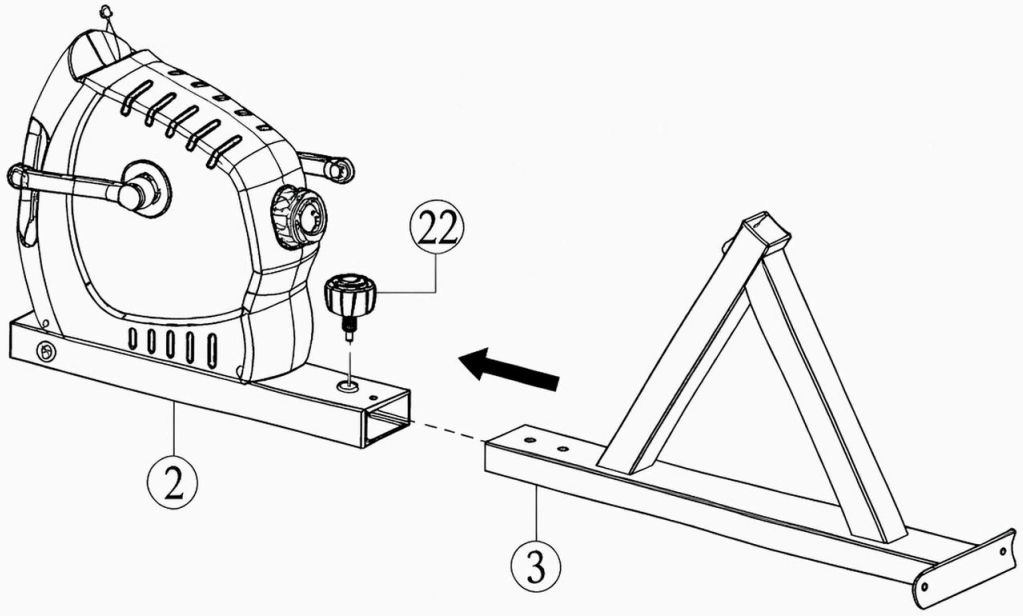
Elenco dei ricambi preinstallati

Suggerimenti:
Molte delle nostre viti degli accessori sono già installate sul prodotto.
È necessario rimuovere le viti originali prima del montaggio.

④  M8X62 2PZ	⑥  Rondella M8 4PZ	⑦  Dado M8 2PZ	⑨  M8X40 2PZ	⑪  Rondella piatta M8 5PZ	⑫  Dado M8 5PZ
⑬  M8X45 2PZ	⑮  Rondella elastica M8 4PZ	⑯  M8X45 4PZ			

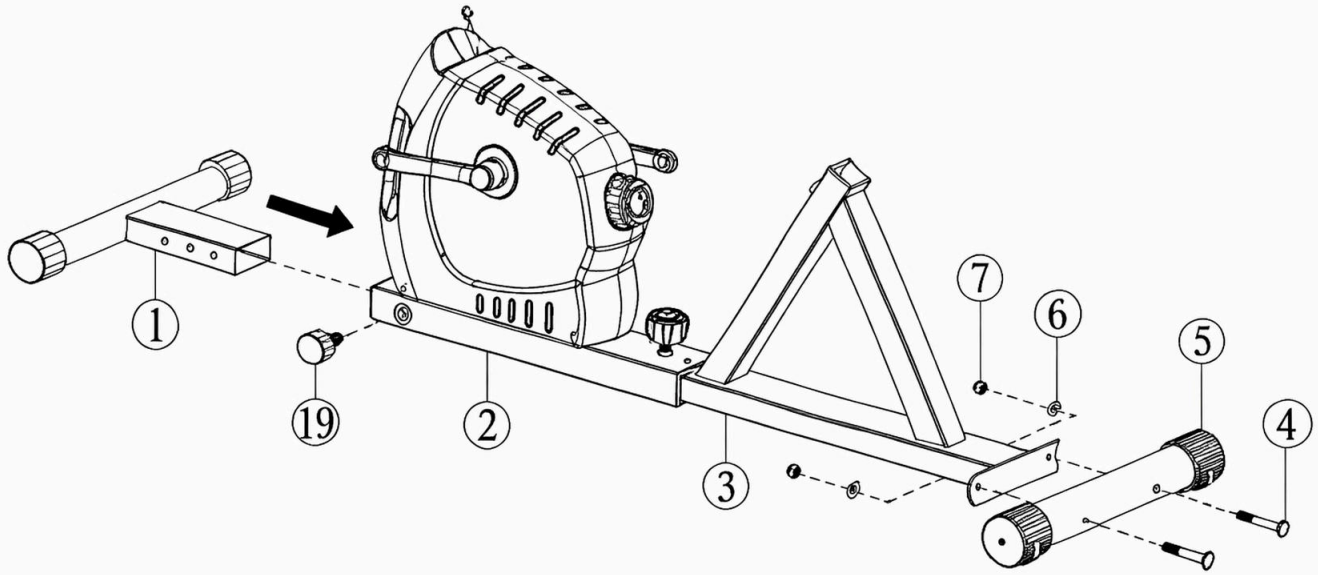
Passaggio 1

Collegare il telaio principale (2) e il supporto per treppiede (3) con la manopola (22).



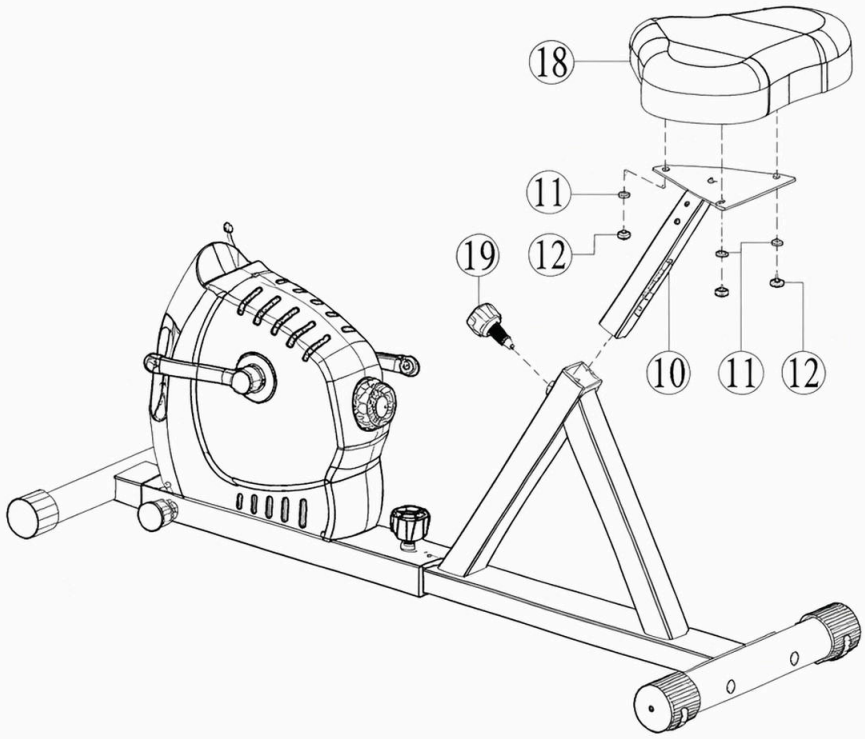
Passaggio 2

Collegare il tubo inferiore anteriore (1) e il telaio principale (2) con il perno a sfera (19), quindi fissare il tubo inferiore posteriore (5) e il supporto per treppiede (3) con (4) viti, (6) rondella curva e (7) viti a testa bombata, e serrare bene le viti.



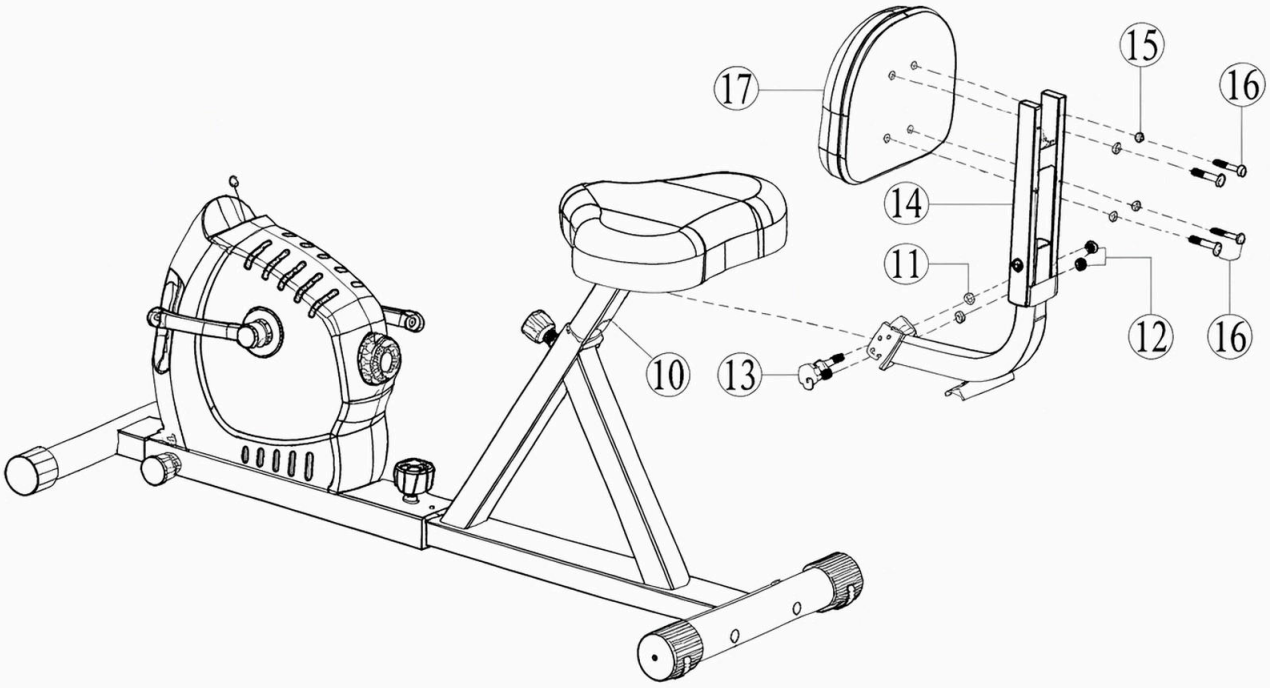
Passaggio 3

Collegare il cuscino (18) al tubo del sedile (10) con la rondella (11) e il dado in nylon (12); quindi avvitare il tubo di supporto del sedile (10) al telaio principale con la manopola (19).



Passaggio 4

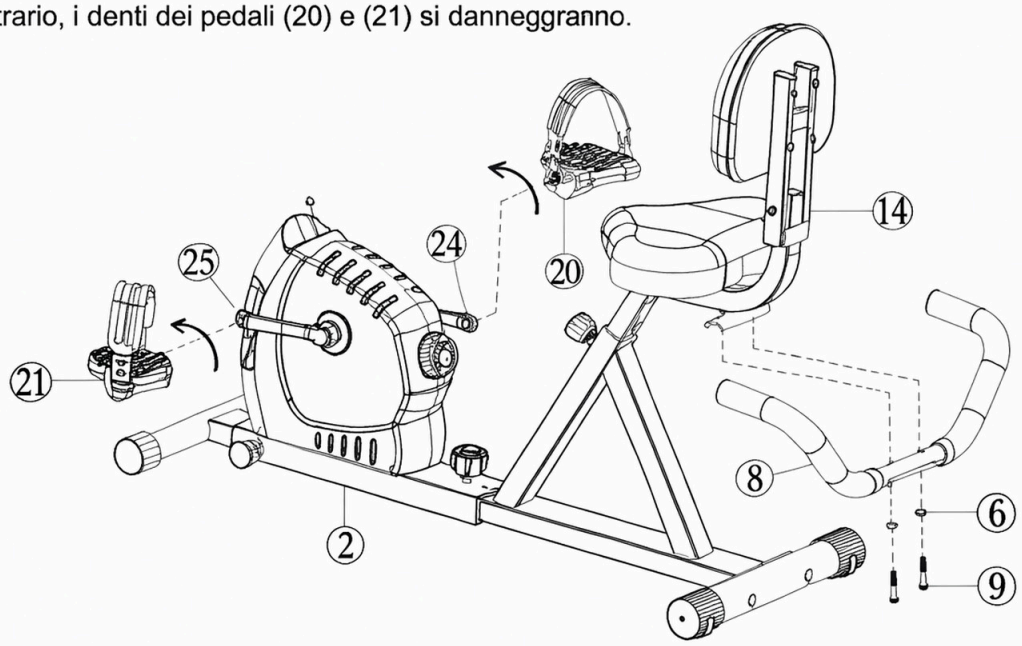
Collegare il telaio dello zaino (14) al tubo sella (10) con la vite (13), la rondella (11) e il dado in nylon (12); quindi avvitare lo zaino (17) al telaio dello zaino (14) con il bullone (16) e la rondella (15).



Passaggio 5

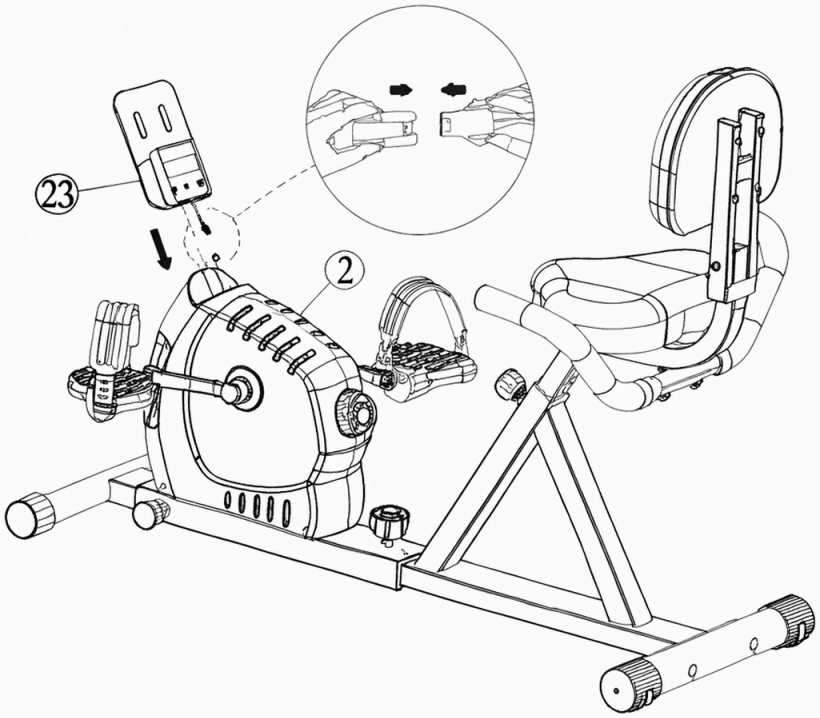
Avvitare il manubrio posteriore (8) al telaio dello schienale (14) con il bullone (9) e la rondella curva (6).
Quindi avvitare il pedale (21) e (20) alla manovella (25) e (24) rispettivamente.

Nota: il pedale R (20) e il pedale L (21) devono essere bloccati nella direzione della freccia mostrata nella figura seguente. Tenere i pedali (20) e (21) in posizione bloccata in ogni momento durante l'esercizio. In caso contrario, i denti dei pedali (20) e (21) si danneggranno.



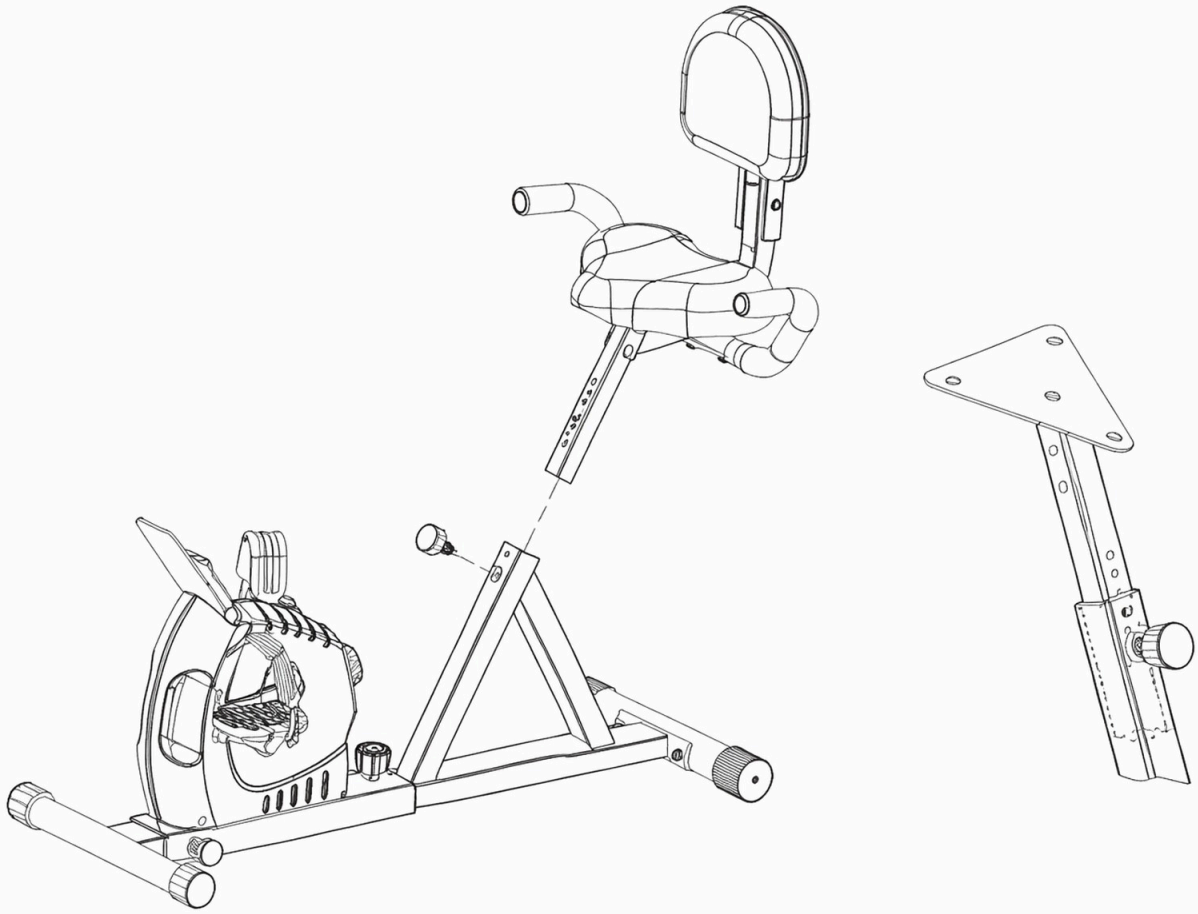
Passaggio 6

Collegare il terminale del monitor all'interfaccia del prodotto e installarlo sul prodotto, prestando attenzione a non comprimere il cavo di induzione per evitare danni.

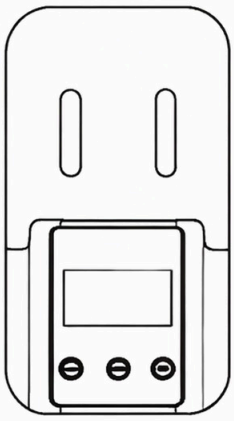


Passaggio 7

Sbloccare la manopola di regolazione e tirare o spingere la seduta per regolare l'altezza della seduta.



ISTRUZIONI DEL DISPLAY



Il pulsante di funzione

- **MODALITÀ**
  (Premere questo tasto per selezionare e bloccare le funzioni specifiche richieste. Tenere premuto questo tasto per 4 secondi per cancellare tutte le letture.)
- **RESET**
  (Premere questo tasto per reimpostare il valore target.)
- **SCAN**
  (Visualizza tutte le letture funzionali a turno)
- **TEMPO**
  (Tempo totale pedalato)
- **VEL**
  (Chilometri all'ora)
- **DIST**
  (Distanza totale pedalata, in miglia)
- **CAL**
  (Calorie totali bruciate)

Pulsanti funzionali:

MODALITÀ:
Premere per selezionare le funzioni. Se si tiene premuto a lungo il pulsante MODALITÀ, il display si azzererà completamente.

IMPOSTA:
Per impostare i valori di tempo, distanza e calorie senza la modalità scan.

RESET:
Premere per reimpostare tempo, distanza e calorie; i dati correnti si azzerano.
Se si tiene premuto a lungo RESET, oltre alla posizione ODO, il display si azzererà completamente.

FUNZIONI E OPERAZIONI:

SCAN:
Premere il tasto MODALITÀ finché l'indicatore non punta su SCAN e lampeggia, visualizzando automaticamente tutte le letture funzionali a turno.

TEMPO:
Visualizza il tempo di movimento corrente, che può essere conteggiato in avanti o alla rovescia (impostando il valore target, che può essere conteggiato alla rovescia). Intervallo di visualizzazione: 00:00 -- 99:59 minuti: secondi.

VEL (VELOCITÀ):
Intervallo di visualizzazione della velocità corrente: 0,0-999,9 km/h.

DIST (DISTANZA):
Visualizza la distanza percorsa corrente, che può essere accumulata in avanti oppure all'indietro (impostando il valore target, che può essere accumulata all'indietro). Intervallo di visualizzazione: 0-99,99 km.

ODO:
La distanza totale a cui questa funzione si riferisce dal periodo di capacità della batteria.

CAL (CALORIE):
Mostra che l'energia consumata dall'esercizio corrente può essere accumulata in avanti o all'indietro (impostando il valore target, queste CALORIE possono essere accumulate all'indietro). L'intervallo di queste CALORIÉ è 0-999,9 kcal.

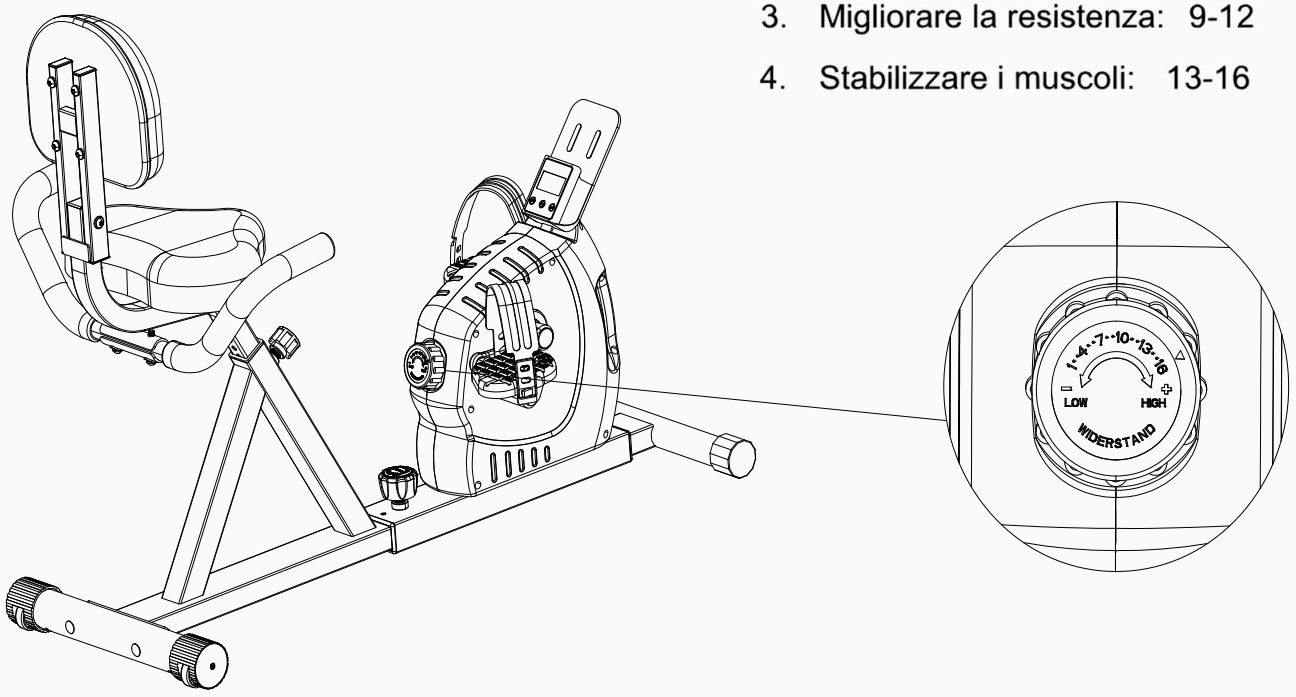
NOTA

1. Quando il movimento si arresta e non viene premuto alcun pulsante per 4 minuti, il display si chiude automaticamente.
2. Quando l'utensile a pedali rileva un esercizio oppure viene premuto un tasto qualsiasi, il orologio elettronico si apre automaticamente.
3. Se questa è la prima volta che lo si utilizza e il display mostra un'anomalia, reinstallare la batteria.
4. Se questa è la prima volta che lo si utilizza e la tabella elettronica non funziona per visualizzare, ricollegare i cavi.
5. Questo display è compatibile con batterie AA (N.5) da 1,5 V * 2. Dopo un lungo periodo di utilizzo, se la luminosità del display della tabella elettronica da forte diventa debole, oppure non viene visualizzato nulla, sostituire tempestivamente là batteria con una nuova.

Controllo della tensione regolabile

Il sistema di resistenza magnetica rende il movimento della pedalata fluido e silenzioso. Il livello 16 della tensione può essere regolato da basso ad alto per soddisfare le esigenze di diverse intensità di exercizio.

1. Riscaldamento: 1-4
2. Esercizi di riabilizzazione: 5-8
3. Migliorare la resistenza: 9-12
4. Stabilizzare i muscoli: 13-16



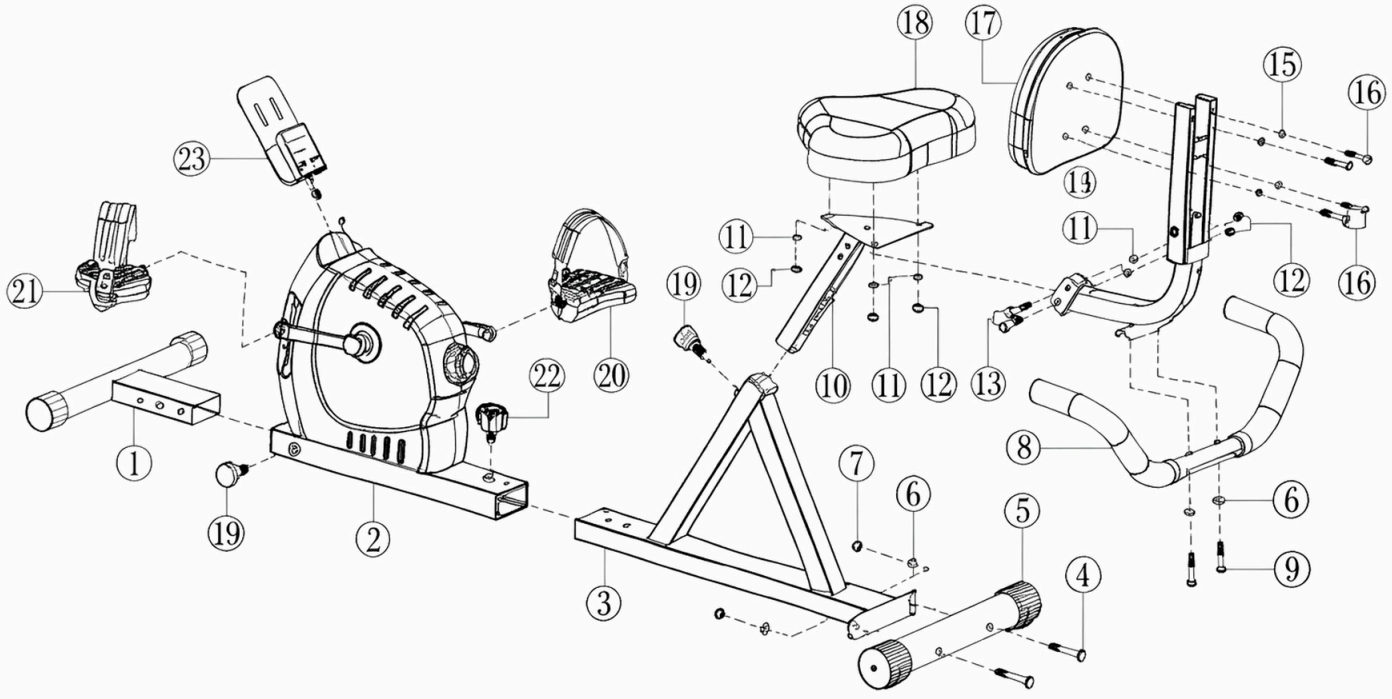
PT

PRECAUÇÕES

A não observância destas advertências pode resultar em lesões físicas ou danos no dispositivo.

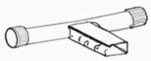
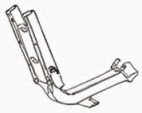
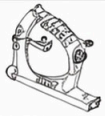
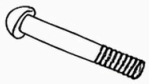
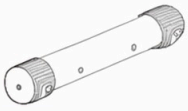
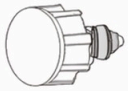
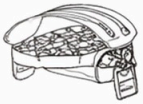
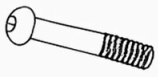
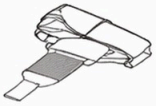
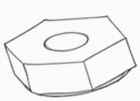
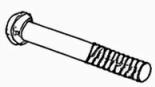
- Utilize o dispositivo em ambientes interiores sobre uma superficie nivelada. Mantenha o dispositivo afastado da humidade e do pó.
- Certifique-se de que os pedais estão bem apertados. Pedais soltos afrouxam-se gradualmente. Utilizar a bicicleta com pedais soltos pode danificar as roscas dos braços da manivela.
- O dispositivo possui rolamentos selados e não requer manutenção. Lubrificantes não são necessários e podem, na verdade, danificar a bicicleta.
- Não coloque a bicicleta num local onde ficará em contacto com luz solar direta ou onde será exposta a temperaturas elevadas ou humidade excessiva.
- Não se mantenha em pé sobre os pedais. O dispositivo não foi concebido para ser utilizado enquanto estiver de pé.
- O computador do exercicio não é fornecido com pilhas; adquira duas pilhas por conta própria. (Modelo da pilha: A(NO.5) pilha 1,5V *2)

LISTA DE PEÇAS SOBRESSALENTES



Lista de peças

A utilização da bicicleta de exercicio

N.º	Desenho do acessório	Nome	Qtd	N.º	Desenho do acessório	Nome	Qtd
1		Tubo inferior frontal	1	14		Estrutura do encosto	1
2		Estrutura principal	1	15		Anilha de mola (M8)	4
3		Suporte de tripé	1	16		Parafuso (M8*45CM)	4
4		Parafuso (M8×62)	2	17		Encosto	1
5		Tubo inferior traseiro	1	18		Almofada	1
6		Anilha curva (M8)	4	19		Pino de esfera	2
7		Porca (M8)	2	20		Pedal (Direito)	1
8		Guiador traseiro	1	21		Pedal (Esquerdo)	1
9		Parafuso (M8×40)	2	22		Manipulo	1
10		Tubo do assento	1	23		Monitor	1
11		Anilha plana (M8)	5	24		Chave sextavada	1
12		Porca (M8)	5	25		Chave fixa aberta	1
13		Parafuso (M8×45)	2				

Lista de peças sobresselentes pré-instaladas

Dicas:

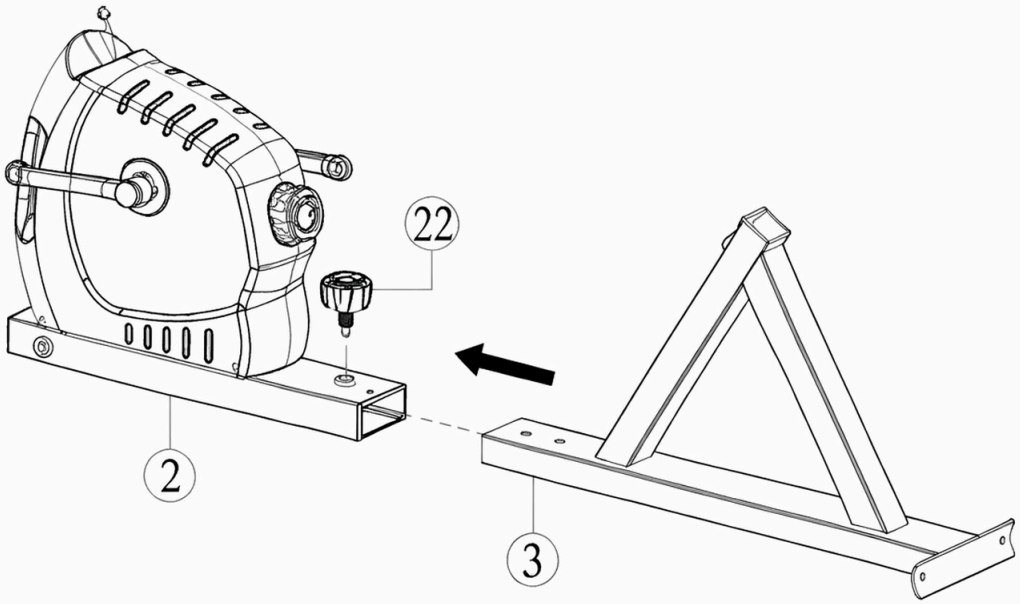
Muitos dos parafusos dos acessórios já foram instalados no produto.

É necessário remover os parafusos originais antes da montagem.

④  M8X62 2PCS	⑥  Anilha M8 4PCS	⑦  Porca M8 2PCS	⑨  M8X40 2PCS	⑪  Anilha plana M8 5PCS	⑫  Porca M8 5PCS
⑬  M8X45 2PCS	⑮  Anilha elástica M8 4PCS	⑯  M8X45 4PCS			

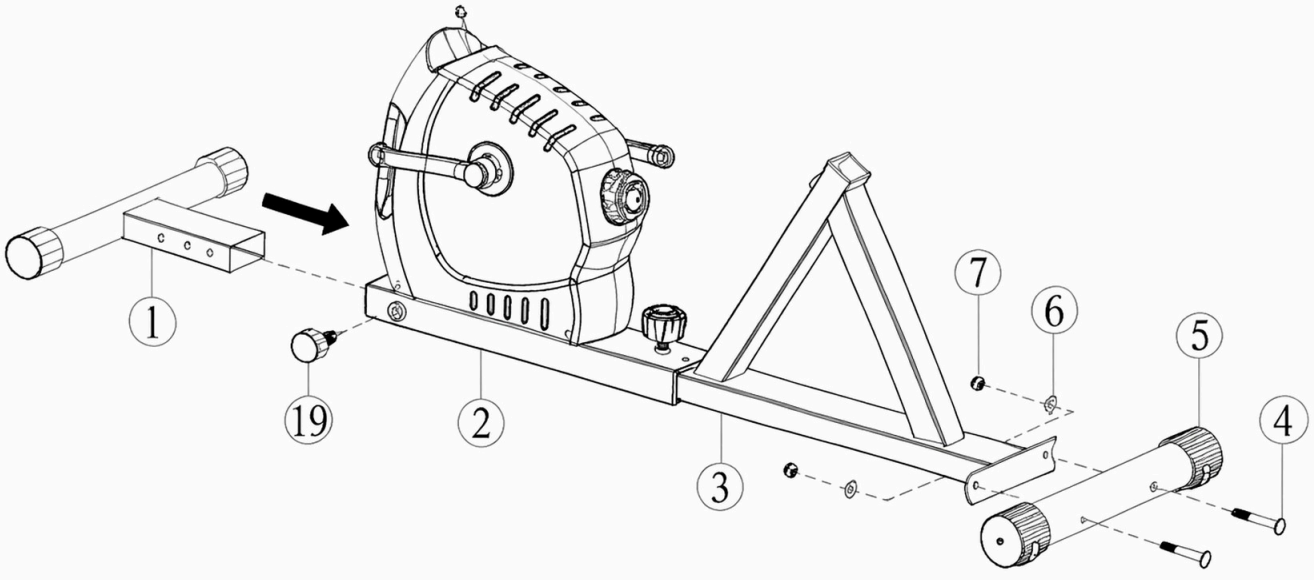
Passo 1

Ligue a estrutura principal (2) e o suporte do tripé (3) com o manípulo (22).



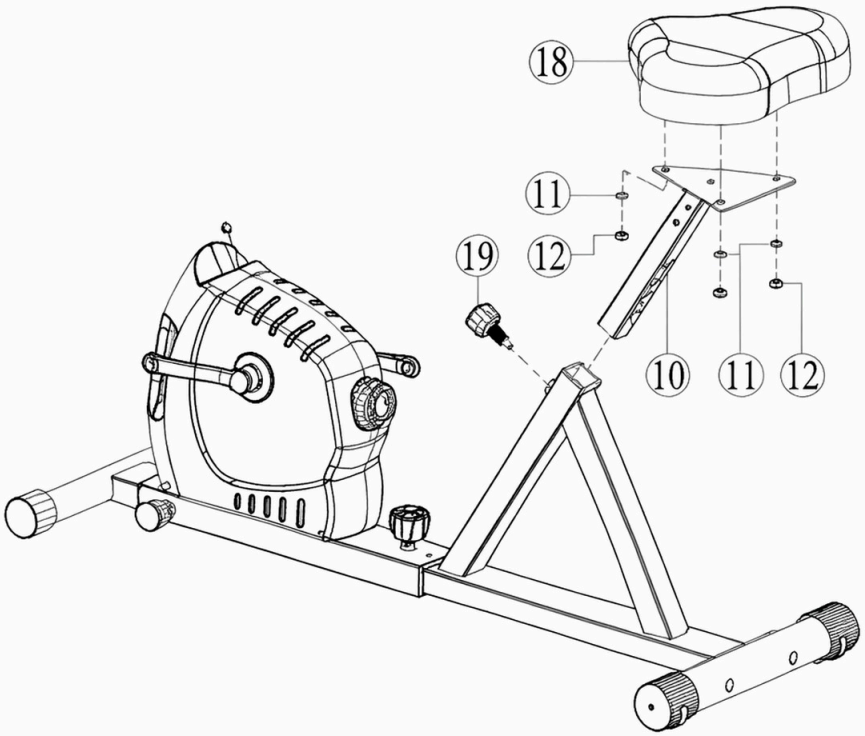
Passo 2

Ligue o tubo inferior frontal (1) e a estrutura principal (2) com o pino esférico (19), depois fixe o tubo inferior traseiro (5) e o suporte do tripé (3) com (4) parafusos, (6) anilhas curvas e (7) parafusos de cabeça, e aperte bem os parafusos.



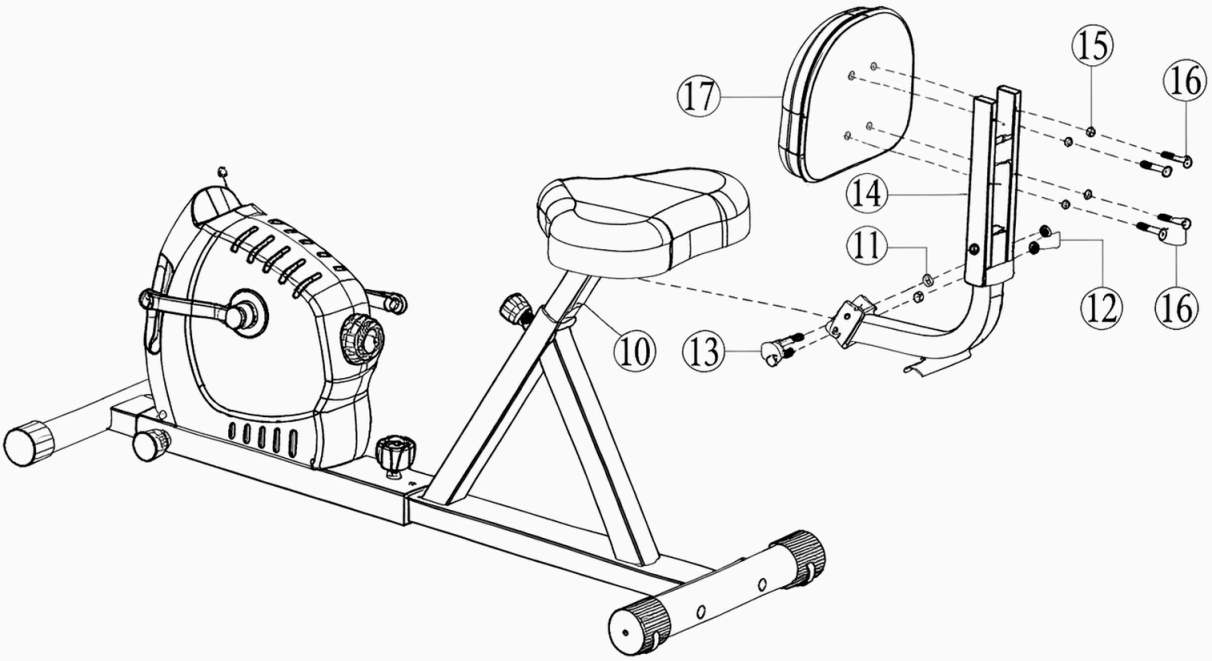
Passo 3

Ligue o selim (18) ao tubo do assento (10) com anilha (11) e porca de nylon (12);
Depois, aparafuse o tubo de suporte do selim (10) ao quadro principal com o manípulo (19).



Passo 4

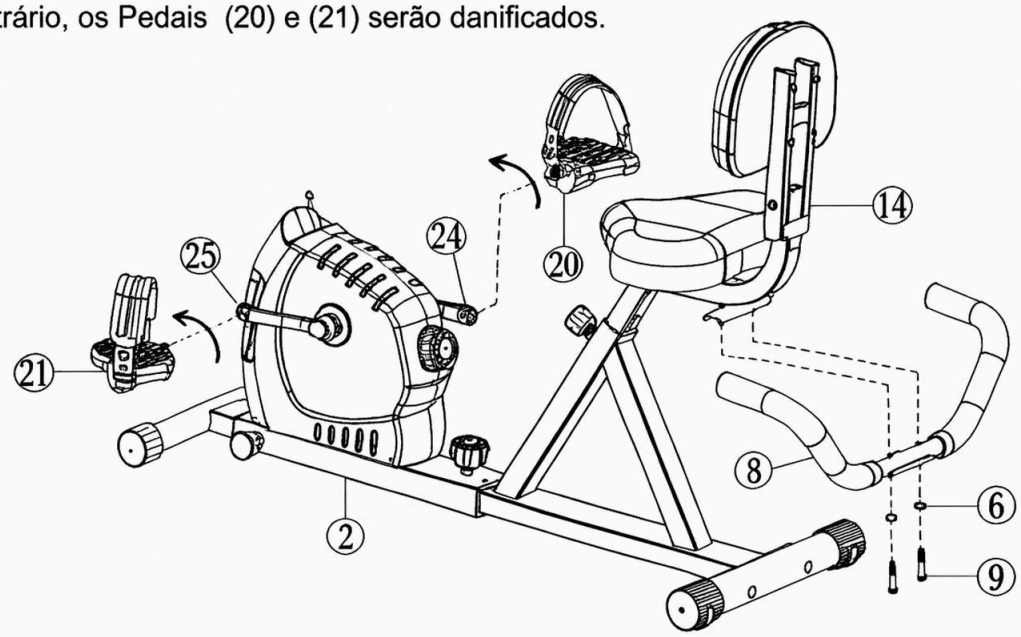
Ligue o quadro de encosto (14) ao tubo do assento (10) com parafuso (13), anilha (11) e porca de nylon (12);
Depois, aparafuse o encosto (17) ao quadro do encosto (14) com parafuso (16) e anilha (15).



Passo 5

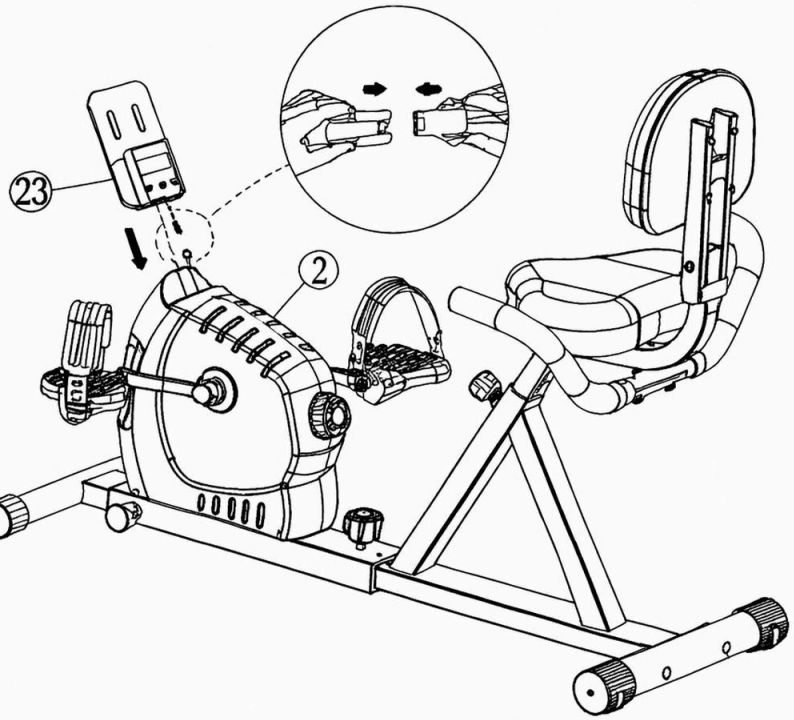
Aparafuse o guidão traseiro (8) à estrutura da mochila (14) com o parafuso (9) e a anilha curva (6).
Em seguida, aparafuse o pedal (21) e (20) à manivela (25) e (24), respetivamente

Nota: O pedal R (20) e o pedal L (21) devem ser bloqueados na direção da seta na imagem seguinte.
Mantenha os pedais (20) e (21) bloqueados em todos os momentos durante o exercicio.
Caso contrário, os Pedais (20) e (21) serão danificados.



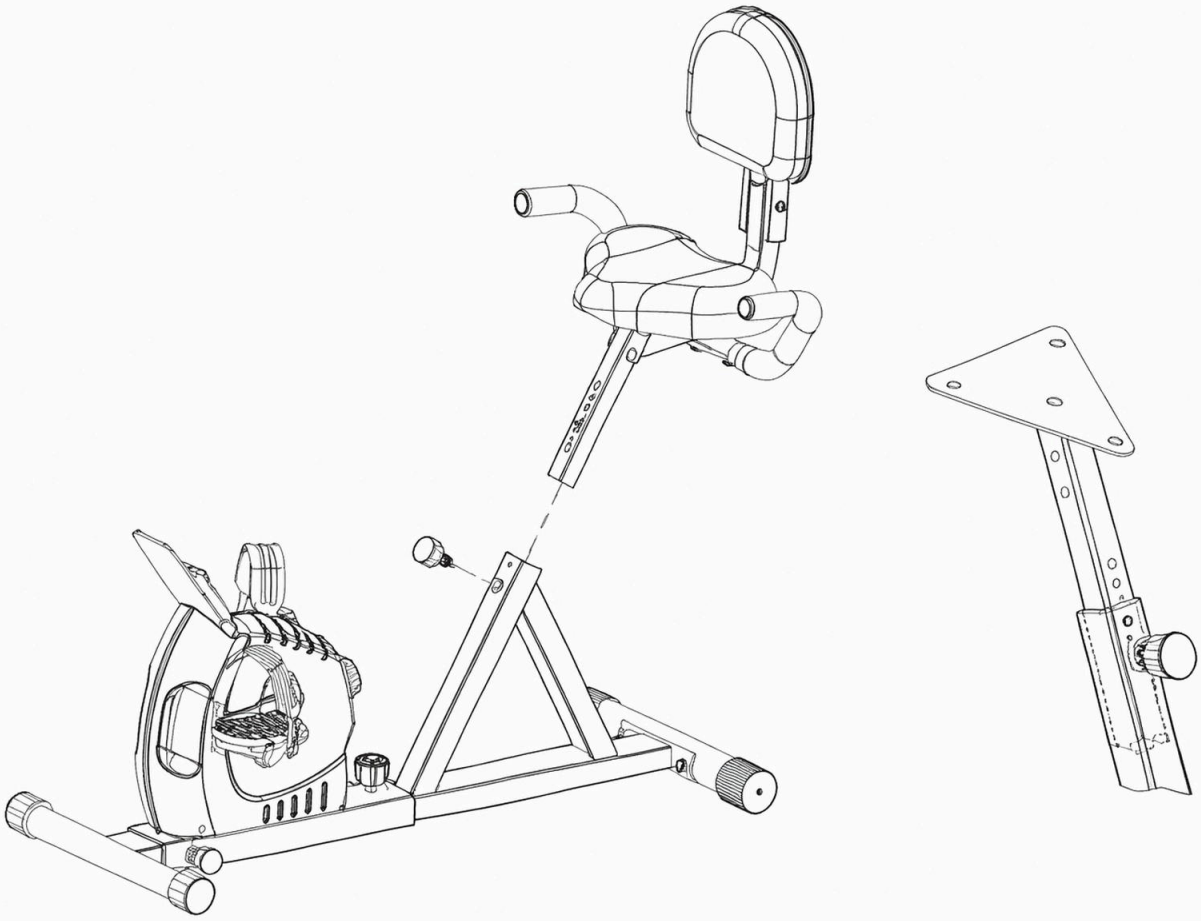
Passo 6

Ligue o terminal do monitor à interface do produto e instale-o no produto,
prestando atenção para que o fio de indução não seja pressionado para evitar danos.

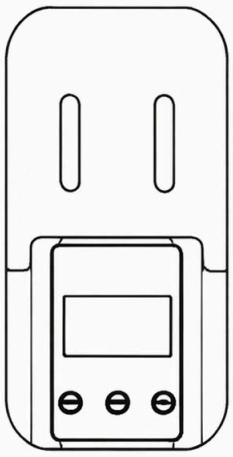


Passo 7

Desbloqueie o manípulo de ajuste e puxe ou empurre o assento para ajustar a altura do assento.



INSTRUÇÕES DE VISUALIZAÇÃO



O Botão de Função

- **MODO**
  (Prima esta tecla para selecionar e bloquear as funções especificas necessárias. Mantenha esta tecla premida durante 4 segundos para apagar todas as leituras.)
- **REINICIAR**
  (Prima esta tecla para reiniciar o valor alvo.)
- **VARREDURA**
  (Apresenta todas as leituras funcionais por turno)
- **TEMPO**
  (Tempo total pedalado)
- **VEL**
  (Quilómetros por hora)
- **DIST**
  (Distância total pedalada, em milhas)
- **CAL**
  (Calorias totais queimadas)

Botões de função:

MODO:

Prima para selecionar as funções. Se o botão MODO for mantido premido durante muito tempo, o ecrã será completamente zerado.

DEFINIR:

Para definir os valores de tempo, distância e calorias sem no modo de varredura.

REINICIAR:

Prima para reiniciar o tempo, distância e calorias; os dados atuais serão zerados.
Se o botão REINICIAR for mantido premido durante muito tempo, além da posição ODO, o material será completamente zerado.

FUNÇÕES E OPERAÇÕES:

VARREDURA:

Prima a tecla MODO até o ponteiro apontar para VARREDURA e piscar, apresentando automaticamente todas as leturas funcionais por turno.

TEMPO:

Apresenta o tempo de movimento atual, que pode ser cronometrado em contagem progressiva ou regressiva (ao definir o valor alvo, pode ser contado regressivamente).
Intervalo de apresentação: 00:00 -- 99:59 minutos: segundos.

VELOCIDADE:

Intervalo de apresentação da velocidade atual: 0.0-999. 9 km/h.

DIST:

Apresenta a distância percorrida atual, que pode ser acumulada ou acumulada em sentido inverso (ao definir o valor alvo, pode ser acumulada em sentido inverso).
Intervalo de apresentação: 0-99.99 km.

ODO:

A distância total a que esta função se refere desde o período de uso da capacidade da bateria.

CAL:

Mostra a energia consumida pelo exercício atual, que pode ser acumulada positiva ou negativamente (ao definir o valor alvo, estas CALORIAS podem ser acumuladas negativamente). O intervalo destas CALORIAS é 0-999. 9 kcal.

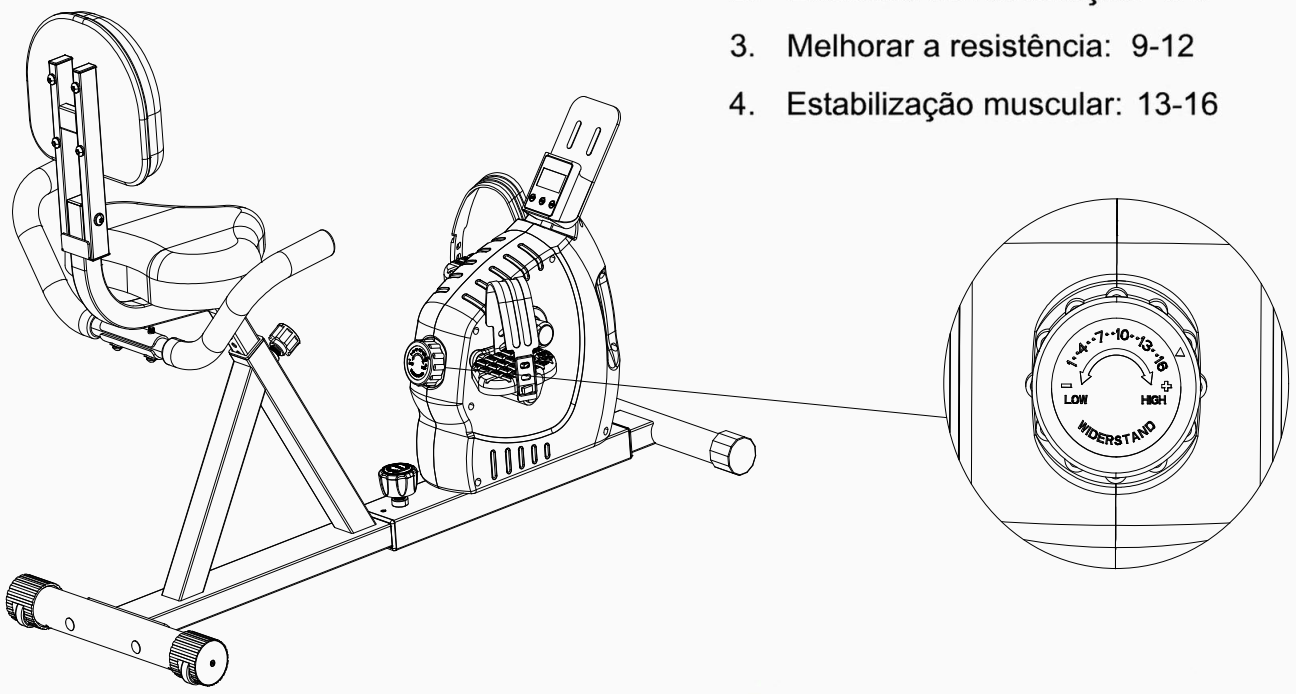
OBSERVAÇÕES

1. Quando o movimento parar e não houver operação de botão durante 4 minutos, o ecrã fechar-se-á automaticamente.
2. Quando o exercitador de pedais tiver uma sensação de exercicio ou pnemir qualquer tecla, o relógio eletrónico abrir-se-á automatiamente.
3. Se esta for a primeira vez que o utiliza e o ecrã apresentar alguma anomalia, por favor reinstale a pilha.
4. Se esta for a primeira vez que o utiliza e a consola eletrónica não funcionar para apresentar o ecrã, por favor volte a ligar os fios.
5. Este ecrã é aplicável a pilhas AA (NO.5) de 1,5V *2. Se, após um longo período de utilização, o ecrã da consola eletrónica ficar com o brilho de forte para fraco, ou não apresentar nada, por favor substitua a pilha nova a tempo.

Controlo de Tensão Ajustável

O sistema de resistência magnêtica torna o movimento dos pedais suave e silencioso. O nível 16 de tensão pode ser ajustado de baixo para alto para atender aos requisitos de diferentes intensidades de exercicio.

1. Aquecimento: 1-4
2. Exercicio de reabilitação: 5-8
3. Melhorar a resistência: 9-12
4. Estabilização muscular: 13-16



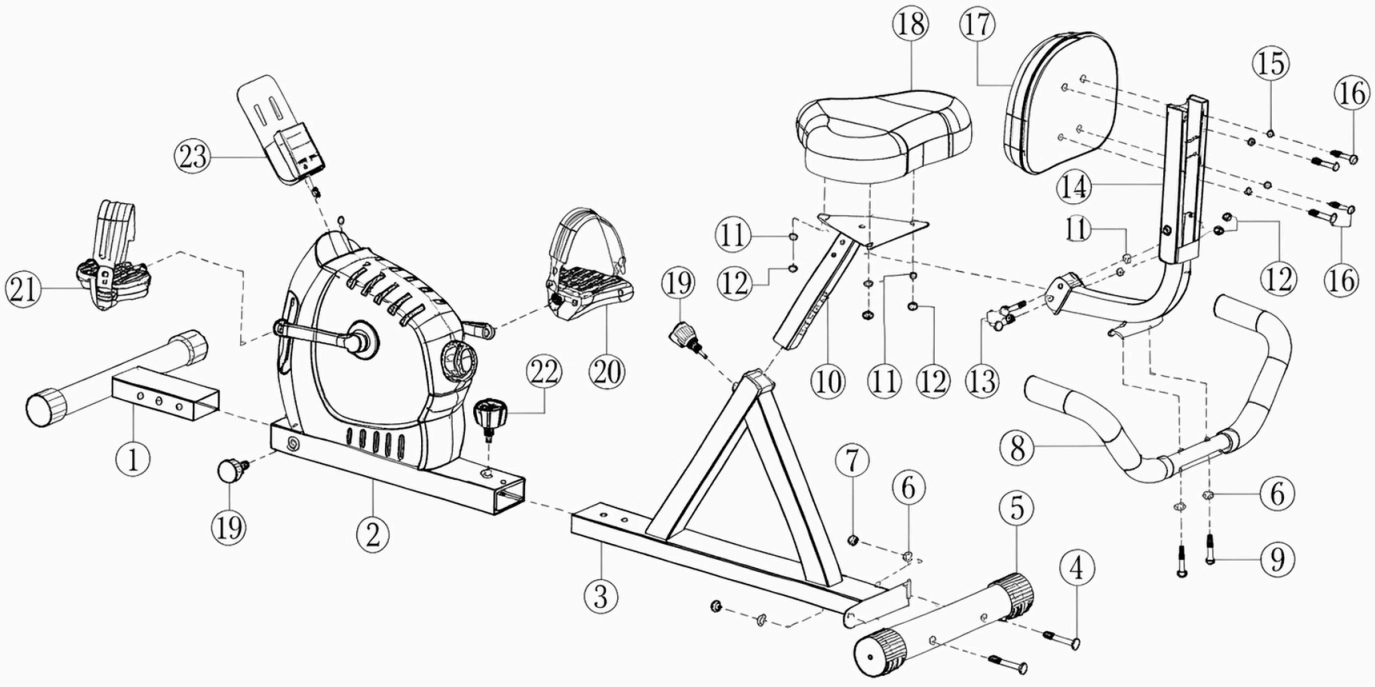
RO

PRECAUȚII

Nerespectarea acestor avertismente poate duce la vătămări corporale sau la deteriorarea dispozitivului.

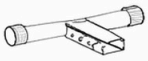
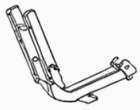
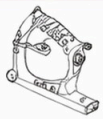
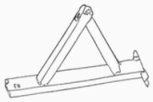
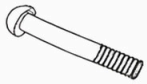
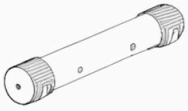
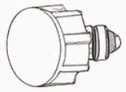
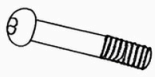
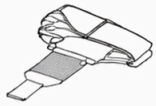
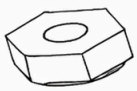
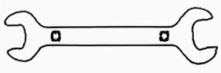
- Utilizaţi dispozitivul în interior, pe o suprafaţă plană. Ţineţi dispozitivul departe de umiditate şi praf.
- Asiguraţi-vă că pedalele sunt bine strânse. Pedalele slăbite se vor desface treptat. Utilizarea bicicletei cu pedale slăbite poate deteriora filetele braţelor pedaliere.
- Dispozitivul are rulmenţi etanşaţi şi nu necesită întreţinere. Lubrifianţii nu sunt necesari şi pot deteriora de fapt bicicleta.
- Nu amplasaţi bicicleta într-un loc în care aceasta va intra în contact cu lumina directă a soarelui sau în care va fi expusă la temperaturi ridicate sau umiditate excesivă.
- Nu staţi în picioare pe pedale. Dispozitivul nu a fost proiectat pentru a fi utilizat în timp ce staţi în picioare.
- Aparatul de exerciţii nu este livrat cu baterii, vă rugăm să achiziţionaţi două baterii singur. (Modelul bateriei: AA(NO.5) baterie 1.5V *2)

LISTA PIESELOR DE SCHIMB



Lista pieselor

Utilizarea bicicletei de exerciţii

NR.	Desenul accesoriului	Denumire	Cant.	NR.	Desenul accesoriului	Denumire	Cant.
1		Tub inferior frontal	1	14		Cadru pentru spătar	1
2		Cadru principal	1	15		Şaibă arc (M8)	4
3		Suport tip trepied	1	16		Şurub (M8*45CM)	4
4		Şurub (M8×62)	2	17		Spătar	1
5		Tub inferior spate	1	18		Pernă	1
6		Şaibă curbată (M8)	4	19		Bolt cu bilă	2
7		Piuliţă (M8)	2	20		Pedală (Dreapta)	1
8		Măner spate	1	21		Pedală (Stănga)	1
9		Şurub (M8×40)	2	22		Buton	1
10		Tub scaun	1	23		Monitor	1
11		Şaibă plată (M8)	5	24		Cheie hexagonală	1
12		Piuliţă (M8)	5	25		Cheie fixă deschisă	1
13		Şurub (M8×45)	2				

Lista pieselor de schimb preinstalate

Sfaturi:

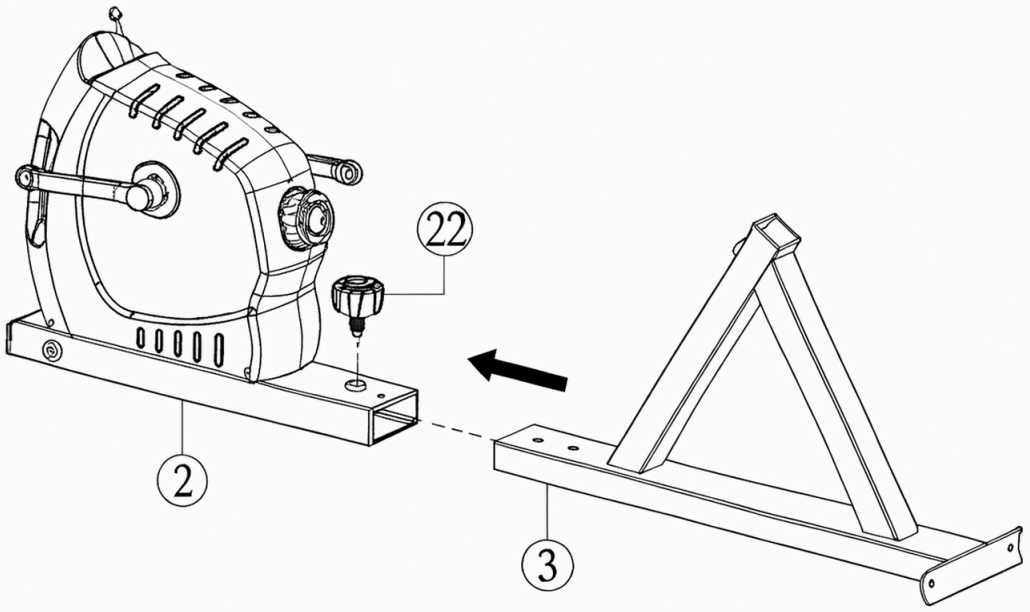
Multe dintre şuruburile pentru accesorii au fost deja instalate pe produs.

Trebuie să îndepărtaţi şuruburile originale înainte de asamblare.

④  M8X62 2 BUC.	⑥  M8 Şaibă 4 BUC.	⑦  M8 Piuliţă 2 BUC.	⑨  M8X40 2 BUC.	⑪  M8 Şaibă plată 5 BUC.	⑫  M8 Piuliţă 5 BUC.
⑬  M8X45 2 BUC.	⑮  M8 Şaibă elastică 4 BUC.	⑯  M8X45 4 BUC.			

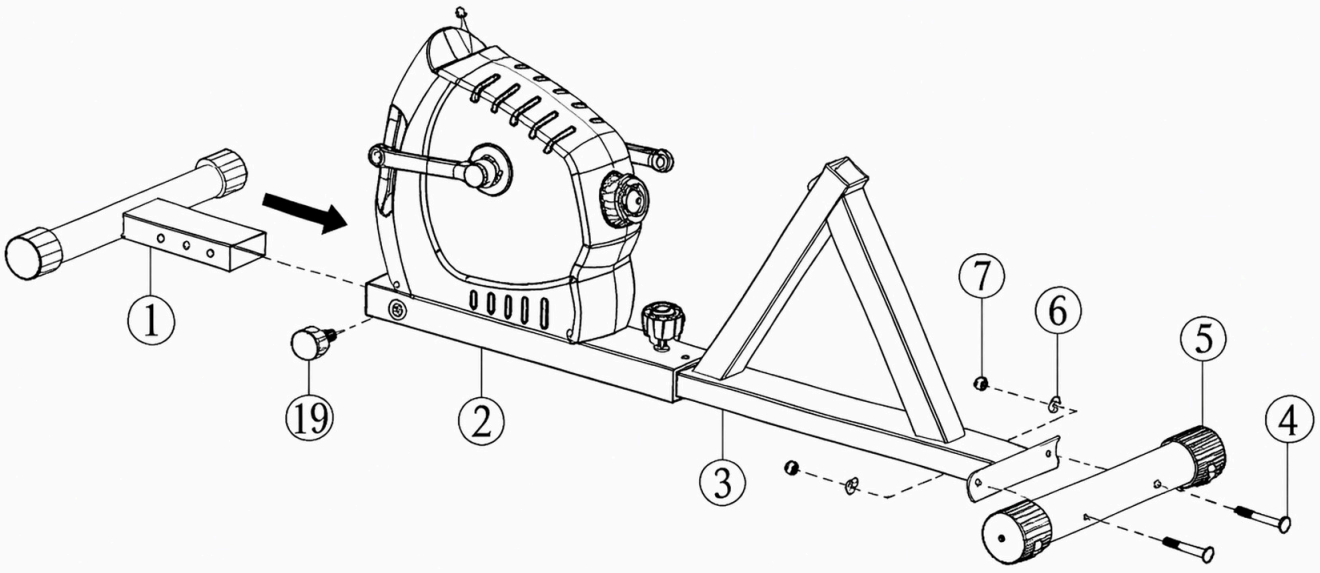
Pasul 1

Conectaţi cadrul principal (2) şi suportul pentru trepied (3) cu butonul (22).



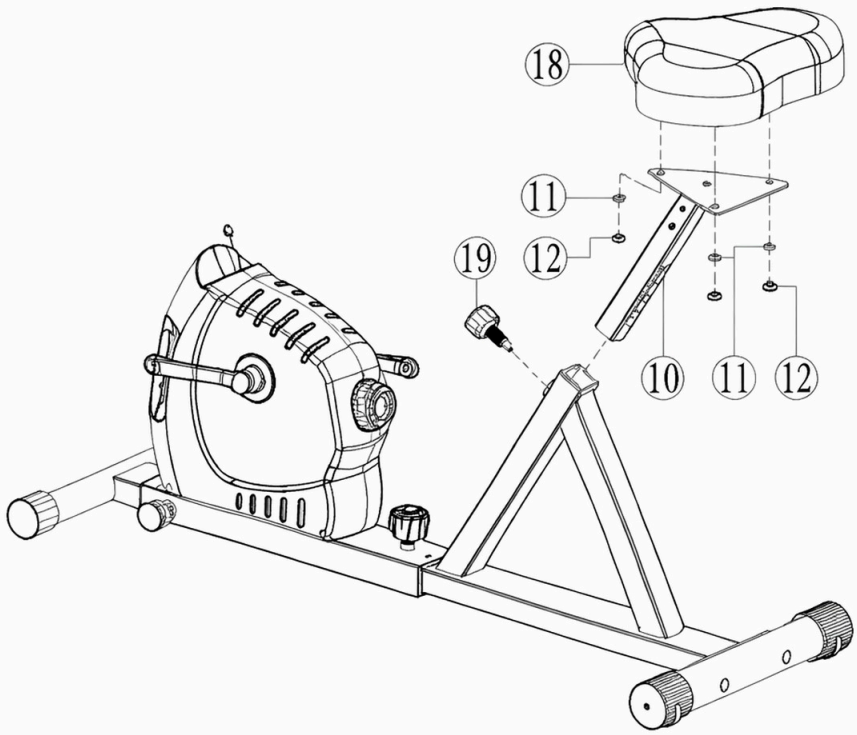
Pasul 2

Conectaţi tubul inferior frontal (1) şi cadrul principal (2) cu ştift cu bilă (19), apoi fixaţi tubul inferior spate (5) şi suportul pentru trepied (3) cu (4) şuruburi, (6) şaibe curbate şi (7) şuruburi cu cap, şi strângeţi bine şuruburile.



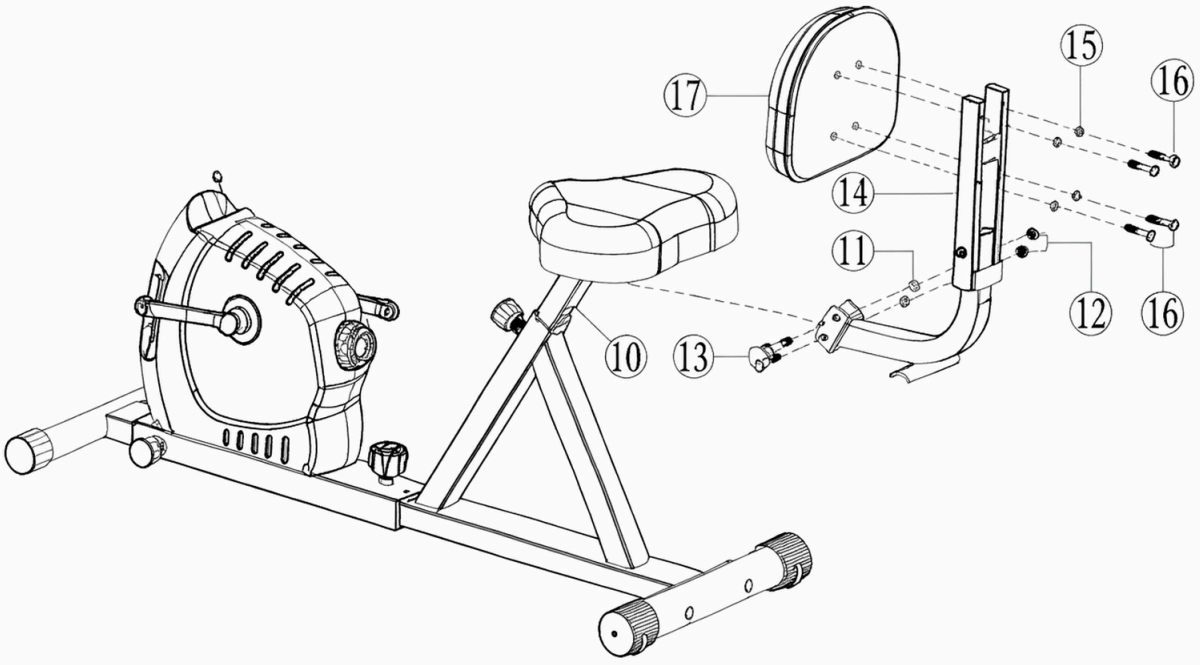
Pasul 3

Conectaţi perna (18) la tubul scaunului (10) cu şaibă (11), piuliţă din nailon (12);Apoi fixaţi tubul de susţinere al scaunului (10) pe cadrul principal cu buton (19).



Pasul 4

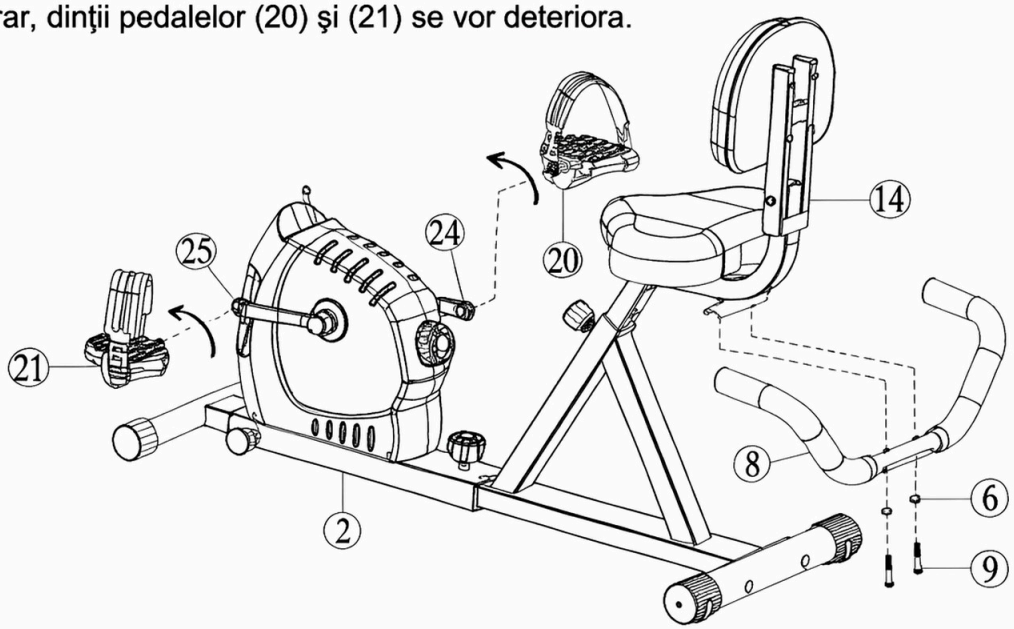
Conectaţi cadrul spătarului (14) la tubul scaunului (10) cu şurub (13), şaibă (11), piuliţă din nailon (12); Apoi fixaţi spătarul (17) pe cadrul spătarului (14) cu şurub (16), şaibă (15).



Pasul 5

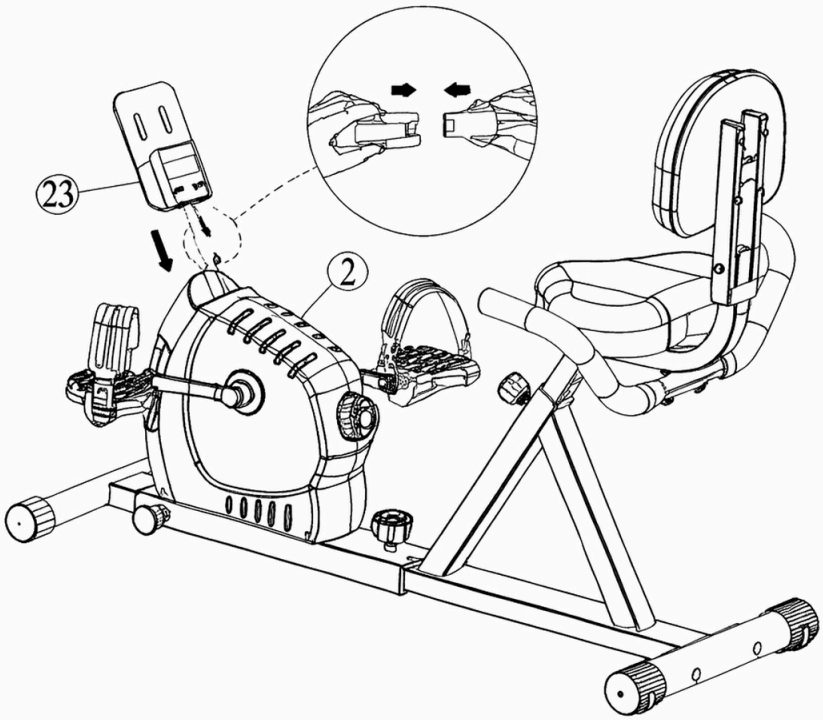
Înşurubaţi ghidonul posterior (8) la cadrul scaunului (14) cu şurubul (9), şaiba curbată (6).
Apoi înşurubaţi pedala (21) şi (20) la manivela (25) şi (24) respectiv.

Notă: Pedala dreaptă (20) şi pedala (21) trebuie blocate în direcţia săgeţii din imaginea de mai jos.
Păstraţi pedalele (20) şi (21) într-o stare blocată în orice moment în timpul exercţţiilor.
În caz contrar, dinţii pedalelor (20) şi (21) se vor deteriora.



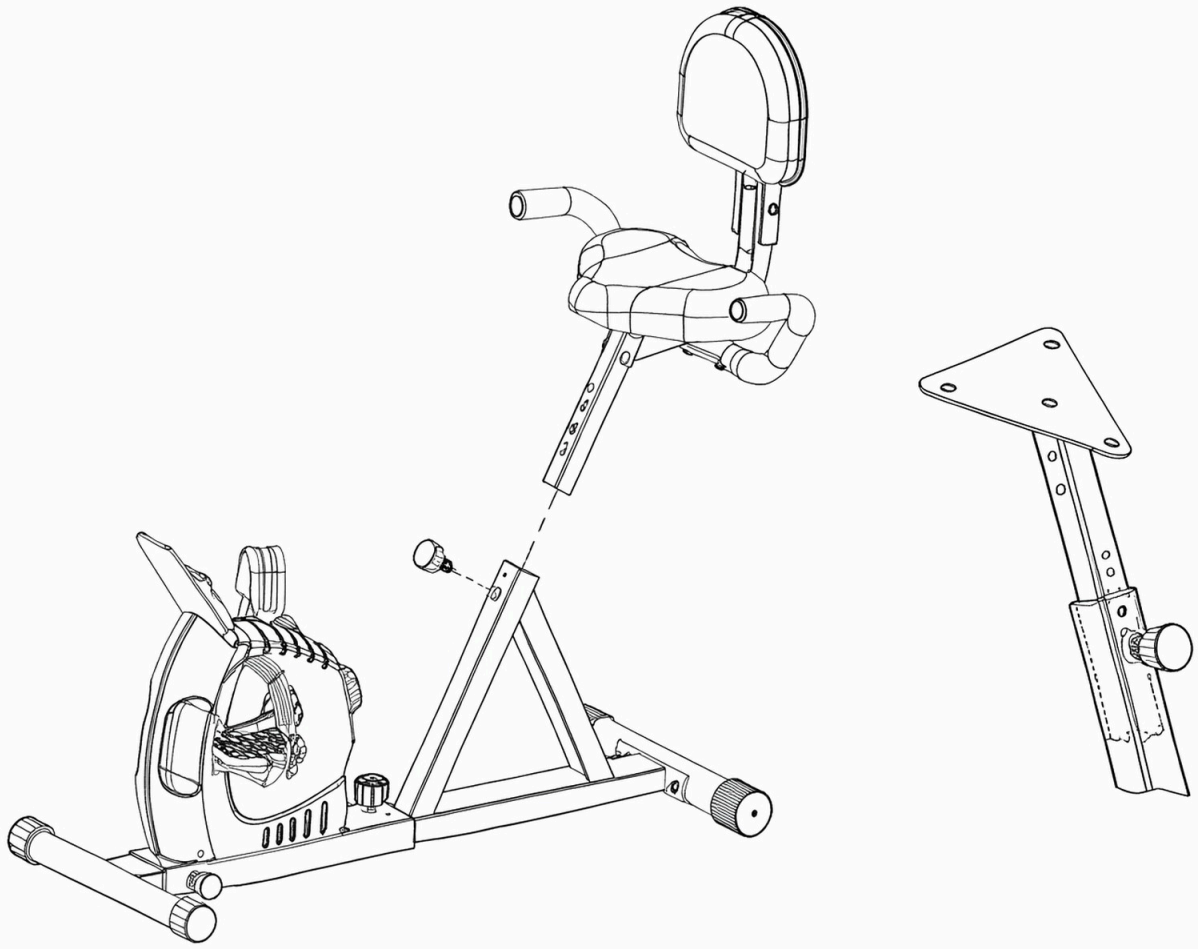
Pasul 6

Conectaţi terminalul monitorului la interfaţa produsului şi instalaţi-l pe produs,
avănd grijă ca firul senzorului să nu fie strivit pentru ‘a preveni deteriorarea.

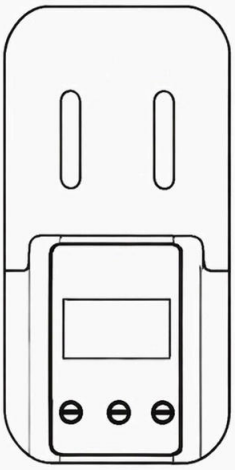


Pasul 7

Deblocaţi butonul de reglare şi trageţi sau împingeţi scaunul pentru a regla înălţimea scaunului.



INSTRUCȚIUNI DE AFIȘARE



Butoanele de funcţii

- **MOD**
  (Apăsaţi această tastă pentru a selecta şi bloca funcţiile specifice dorite.
  Menţineţi apăsată această tastă TIMP de 4 secunde pentru a şterge toate citirile.)
- **RESETARE**
  (Apăsaţi această tastă pentru a reseta valoarea ţintă.)
- **SCANARE**
  (Afişează succesiv toate citirile funcţionale)
- **TIMP**
  (Timp total pedalat)
- **VITEZĂ**
  (Kilometri pe oră)
- **DISTANŢĂ**
  (Distanţă totală pedalată, în mile)
- **CALORII**
  (Calorii totale arse)

Butoane funcţionale:

MOD:
Apăsaţi pentru a selecta funcţiile. Dacă menţineţi apăsstă timp îndelungat tasta MOD, unitatea se va opri complet.

SETARE:
Pentru a seta valorile pentru timp, distanţă şi calorii fără modul de scanare.

RESETARE:
Apăsaţi pentru a reseta timpul, distanţa şi caloriile; datele curente se vor reseta la 0. Dacă menţineţi apăastă timp îndelungat tasta RESETARE, în afară de poziţia ODO, unitatea se va opri complet.

FUNCŢII ŞI OPERARE:

SCANARE:
Apăsaţi tasta MOD până când indicatorul indică SCANARE şi clipeşte; se vor afişa automat succesiv toate citiırle funcţionale.

TIMP:
Afişează timpul de mişcare curent, care poate fi numărat în sens crescător sau descrescător (la setarea valorii ţintă, se poate număra în sens descrescător). Interval de afişare: 00:00 – 99:59 minute: secunde.

VITEZĂ:
Interval de afişare a vitezei curente: 0,0–999,9 km/h.

DISTANŢĂ:
Afişaază distanţa de deplasare curentă, care poate fi acumulată sau scăzută (la setarea valorii ţintă, se poate scădea). Interval de afişare: 0–99,99 km.

ODO:
Distanţa totală la care se referă această funcţie de la perioada de utilizare a capacităţii bateriei.

CALORII:
Afişează energia consumată de exerciţiul curent, care poate fi acumulată pozitiv sau negativ (la setarea valorii ţintă, CALORII pot fi scăzute).
Intervalul pentru acest CALORII este 0–999,9 kcal.

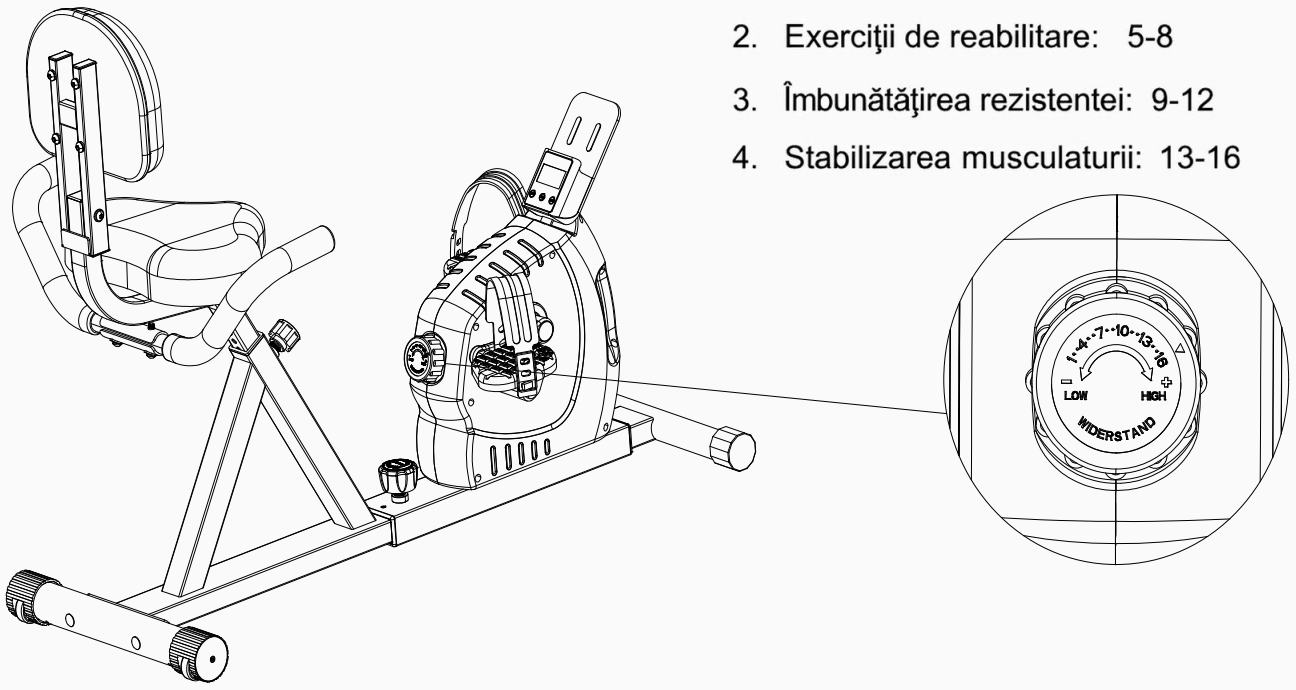
OBSERVAȚII

1. Când mişcarea se opreşte şi nu este apăsat niciun buton timp de 4 minute, afişajul se va închide automat.
2. Când utilizatorul simte nevoia de exerciţiu sau apasă orice tastă, ceasul electronic se va deschide automat.
3. Dacă acesta este prima dată când îl utilizaţi şi afişajul indică orice anomalie, vă rugăm să reinstalaţi bateria.
4. Dacă acesta este prima dată când îl utilizaţi şi consola electronică nu funcţionează pentru a afişa, vă rugăm să reconectaţi cablurile.
5. Acest afişaj este compatibil cu bateria AA (NO.5) de 1,5 V *2. Dacă, după o perioadă îndelungată de utilizare, luminozitatea afişajului consolei electronice scade de la puternică la slabă sau nu există afişaj, înlocuţi bateria cât mai curând posibil.

Controlul tensiunii ajustabile

Sistemul de rezistenţă magnetică face ca mişcarea pedalelor să fie lină şi silenţioasă. Nivelul de tensiune 16 poate fi ajustat de la scăzut la ridicat pentru a satisface cerinţele diferitelor intensităţi de exerciţiu.

1. Încălzire: 1-4
2. Exerciţii de reabilitare: 5-8
3. Îmbunătăţirea rezistentei: 9-12
4. Stabilizarea musculaturii: 13-16



EN

Bluetooth Function

This monitor can connect to various mobile Apps via Bluetooth.

Bluetooth / App-Function

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

To use the Kinomap app, switch on Bluetooth on the product and on your smart-phone or tablet. You may have to activate the location services on your smart phone or tablet to enable a connection via the app.

When you start the app for the first time, you will be asked to register. Registration is necessary to use the app. You will then be asked to add a device.

If you are not prompted to add a device, tap on "More", "Device Management" and then on "+" in the upper right corner. Tap the product icon.

Now follow the instructions in the app to add the product to the app. For more information on using the app, visit www.kinomap.com.

FR

Fonction Bluetooth

Ce moniteur peut se connecter à diverses applications mobiles via Bluetooth.

Bluetooth / Fonction de l’application

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Pour utiliser l'application Kinomap, activez le Bluetooth sur le produit ainsi que sur votre smartphone ou votre tablette. Vous devrez peut-être activer les services de localisation sur votre smartphone ou votre tablette pour établir une connexion via l'application.

Lors du premier lancement de l'application, vous serez invité à vous inscrire. L'inscription est indispensable pour utiliser l'application. Il vous sera ensuite demandé d'ajouter un appareil.

Si aucune invite d'ajout d'appareil ne s'affiche, appuyez sur « Plus », « Gestion des appareils », puis sur le signe « + » dans le coin supérieur droit. Appuyez sur l'icône du produit.

Suivez ensuite les instructions de l'application pour ajouter le produit à celle-ci. Pour en savoir plus sur l'utilisation de l'application, rendez-vous sur le site www.kinomap.com.

DE

Bluetooth-Funktion

Dieser Monitor kann über Bluetooth mit verschiedenen mobilen Apps verbunden werden.

Bluetooth-Konnektivität / Verwendung der “Kinomap”-App

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Um die Kinomap-App zu verwenden, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion am Produkt sowie auf Ihrem Smartphone oder Tablet. Möglicherweise müssen Sie die Standortdienste auf Ihrem Smartphone oder Tablet aktivieren, um eine Verbindung über die App herzustellen.

Beim ersten Start der App werden Sie zur Registrierung aufgefordert. Die Registrierung ist für die Nutzung der App erforderlich. Anschließend werden Sie gebeten, ein Gerät hinzuzufügen.

Wenn Sie nicht zur Hinzufügung eines Geräts aufgefordert werden, tippen Sie auf „Mehr“, „Geräteverwaltung“ und anschließend auf das „+“-Zeichen in der oberen rechten Ecke. Tippen Sie auf das Produktsymbol.

Befolgen Sie nun die Anweisungen in der App, um das Produkt zur App hinzuzufügen. Weitere Informationen zur Nutzung der App finden Sie unter www.kinomap.com.

ES

Función Bluetooth

Este monitor puede conectarse a varias aplicaciones móviles a través de Bluetooth.

Bluetooth / Función de la app

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Para utilizar la aplicación Kinomap, active el Bluetooth en el producto y en su teléfono inteligente o tableta. Es posible que deba activar los servicios de ubicación en su teléfono inteligente o tableta para establecer una conexión a través de la aplicación.

Al iniciar la aplicación por primera vez, se le solicitará que se registre. El registro es necesario para usar la aplicación. Después, se le pedirá que añada un dispositivo.

Si no aparece ninguna solicitud para añadir un dispositivo, pulse «Más», «Gestión de dispositivos» y, a continuación, el símbolo «+» en la esquina superior derecha. Pulse el icono del producto.

Siga las instrucciones que aparecen en la aplicación para añadir el producto a la misma. Para obtener más información sobre el uso de la aplicación, visite www.kinomap.com.

PT

Função Bluetooth

Esta consola pode ser ligada a várias aplicações móveis através de Bluetooth.

Bluetooth / Funcionamento da Aplicação

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Para utilizar a aplicação Kinomap, ative o Bluetooth no produto e no seu smartphone ou tablet. Poderá ter de ativar os serviços de localização no seu smartphone ou tablet para estabelecer uma ligação através da aplicação.

Ao abrir a aplicação pela primeira vez, ser-lhe-á pedido que se registe. O registo é obrigatório para utilizar a aplicação. Em seguida, ser-lhe-á solicitado que adicione um dispositivo.

Se não receber um aviso para adicionar um dispositivo, toque em «Mais», «Gestão de Dispositivos» e depois no símbolo «+» no canto superior direito. Toque no ícone do produto.

Siga agora as instruções apresentadas na aplicação para adicionar o produto à mesma. Para obter mais informações sobre a utilização da aplicação, visite www.kinomap.com.

IT

Funzione Bluetooth

Questo monitor può connettersi a varie app mobili via Bluetooth.

Bluetooth / Funzione App

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Per utilizzare l'app Kinomap, attivare il Bluetooth sul prodotto e sul proprio smartphone o tablet. Potrebbe essere necessario attivare i servizi di localizzazione sullo smartphone o sul tablet per stabilire una connessione tramite l'app.

Al primo avvio dell'app, verrà richiesto di registrarsi. La registrazione è obbligatoria per utilizzare l'app. Successivamente verrà chiesto di aggiungere un dispositivo.

Se non viene richiesto di aggiungere un dispositivo, toccare «Altro», «Gestione dispositivi» e poi il simbolo «+» nell'angolo in alto a destra. Toccare l'icona del prodotto.

Seguire ora le istruzioni all'interno dell'app per aggiungere il prodotto all'applicazione. Per maggiori informazioni sull'utilizzo dell'app, visitare il sito www.kinomap.com.

RO

Funcția Bluetooth

Acest monitor se poate conecta la diverse aplicații mobile prin Bluetooth.

Bluetooth / Funcție Aplicație

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Pentru a utiliza aplicația Kinomap, activați Bluetooth pe produs și pe smartphone-ul sau tableta dumneavoastră. Este posibil să trebuiască să activați serviciile de localizare pe smartphone sau tabletă pentru a stabili o conexiune prin intermediul aplicației.

La prima pornire a aplicației, vi se va cere să vă înregistrați. Înregistrarea este obligatorie pentru utilizarea aplicației. După aceea, vi se va solicita să adăugați un dispozitiv.

Dacă nu vi se solicită să adăugați un dispozitiv, apăsați pe „Mai mult”, „Gestionare dispozitive”, apoi pe simbolul „+” din colțul din dreapta sus. Apăsați pe pictograma produsului.

Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a adăuga produsul în cadrul acesteia. Pentru mai multe informații privind utilizarea aplicației, vizitați www.kinomap.com.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.
Our contact details are below:

 0044-800-240-4004

 enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:
MH STAR UK LTD
1 Northampton Cross Logistics Park
Northampton Cross Road
Northampton
NN4 9FH
0800 240 4050
enquiries@mhstar.co.uk
MADE IN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:

 0033-1-84166106

 aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:
MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
FABRIQUÉ EN CHINE

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.
Unsere Kontaktdaten stehen unten:

 0049-0(40)-87408465

 service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:
MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.
I nostri dettagli di contatto sono di seguito:

 0039-0249471447

 clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:
AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA

RO

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.
Datele noastre de contact sunt mai jos:

 +40 312294730

 clienti@aosom.ro

Importat/Producător/REP:
Aosom Romania SRL
Str. Barbu Mumuleanu, nr. 30-32
Bucuresti, Sector 2
Tel: +40 312294730
clienti@aosom.ro
Fabricat in China

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.
Nuestros datos de contacto son los siguientes:

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.
Os nossos dados de contacto são os seguintes:

 0034-931294512

 atencioncliente@aosom.es/info@aosom.pt.

Importador/Fabricante/REP:
Spanish Aosom, S.L.
C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.
B66295775
HECHO EN CHINA

Aosom