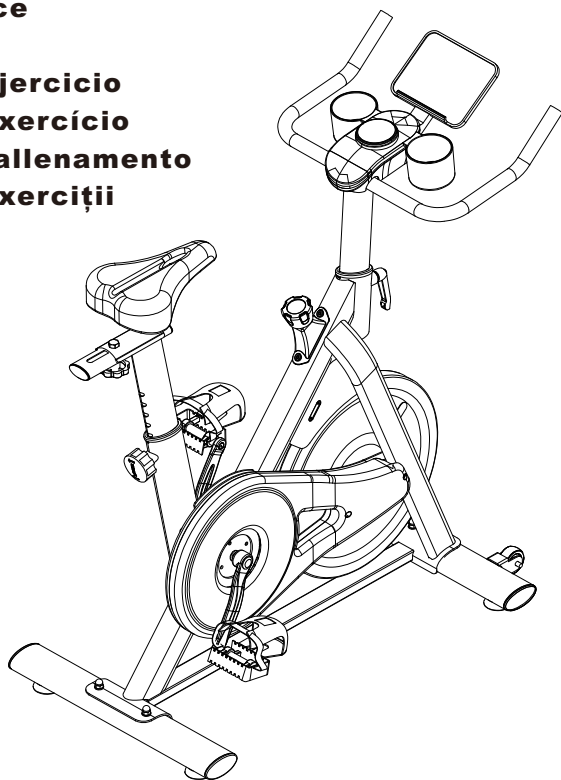


Exercise Bike
Vélo d'exercice
Heimtrainer
Bicicleta de ejercicio
Bicicleta de exercício
Bicicletta da allenamento
Bicicletă de exerciții



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.
FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.
ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.
PT_IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.
DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.
IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.
RO_IMPORTANT, PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE VIITOARE: CITIȚI CU ATENȚIE.

Safe use instructions

1. Please keep this manual in a safe place for future reference.
2. Please read this manual thoroughly before assembling and using the equipment. Proper installation, maintenance, and correct usage are essential for safe and elective operation. Ensure that all users are aware of the safety warnings and important precautions.
3. For safe use of this product, please refer to the instructions in the "Usage Instructions" section.
4. This equipment has passed SGS standard testing and is suitable for home use. The maximum user weight is 120kg.
5. Please keep a close watch on your children and do not allow them to approach the equipment. This equipment is intended for adult use only.
6. Before starting any exercise program, please consult your doctor to ensure that you do not have any injuries or medical conditions that may pose a risk to your health and safety, or prevent you from using this equipment. If you are currently undergoing treatment for heart rate, blood pressure, or cholesterol levels, it is especially important to follow your doctor's advice.
7. Pay attention to the signals your body sends. Warning: Improper or excessive exercise can harm your health. If you experience pain, chest tightness, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, lightheadedness, or any discomfort, stop exercising immediately and consult your doctor before resuming your workout plan.
8. For best results, it is recommended to use this product under the guidance of a fitness professional. This product is an indoor exercise bike (Category C) and should not be used as a medical device. Please be aware of this.
9. Warning! Incorrect exercise techniques and excessive use can harm your health! Our company is not responsible for any injuries caused by sudden illness or improper use.
10. This product is intended for adult use. Children should only use it under the supervision of a guardian.
11. Please develop a reasonable training plan before use and follow the plan strictly when using this product.
12. During exercise, wear properly fitting workout clothes. Avoid wearing loose clothing to prevent it from getting caught in any moving parts.
13. Place the equipment on a hard, level surface with a protective layer or carpet. For safety, ensure there is at least 20 inches of clear space around the equipment.
14. The product should be placed on a level surface. If the ground is uneven, adjust the equipment's base for balance to ensure stability.

Safe use instructions

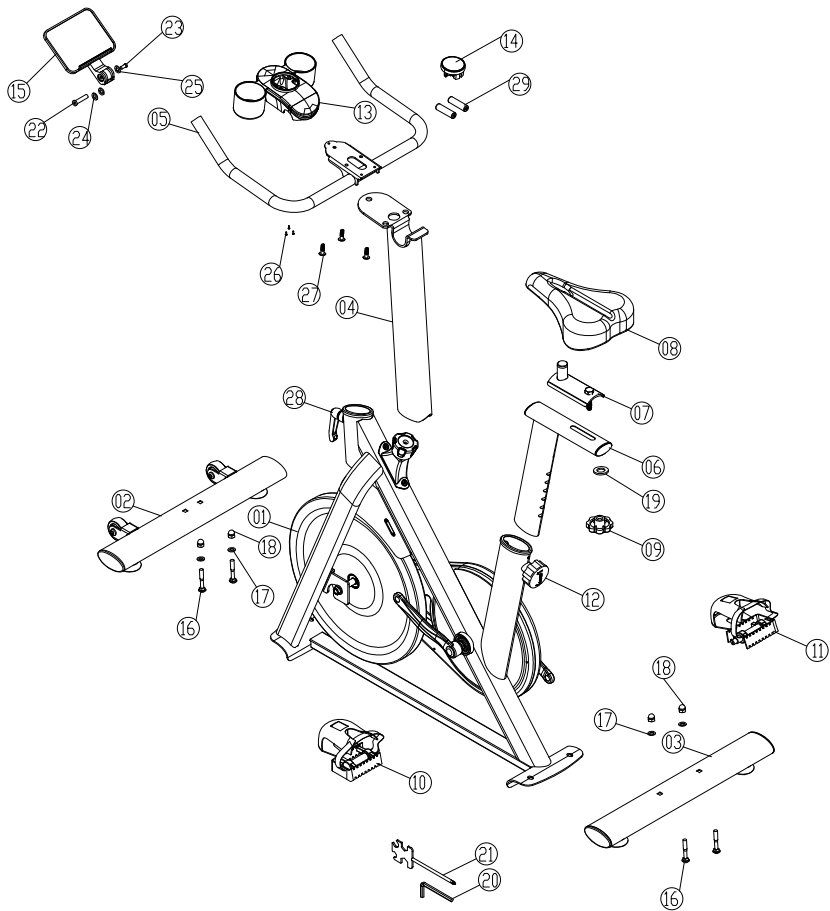
Warning: Install the equipment on a stable and completely level surface. Follow the instructions for proper setup. If you need any faulty components during assembly or hear unusual noises during use, stop using the equipment immediately. Do not continue using the device until the issue is resolved.

1. When lifting or moving the equipment, handle it carefully to avoid back injury. Use proper lifting techniques and, if necessary, ask for assistance.
2. Please adjust all adjustable parts to their maximum settings before installation.
3. During installation, ensure the base is tightened. After installation, except for the resistance and display adjustments, all other adjustments must be made before using the product and secured with screws. Confirm that everything is tightened and stable before use.
4. Before use, carefully check all knobs and screws to ensure safety.
5. For safe operation, make sure there is at least 1 meter of free space around the exercise bike.
6. Do not perform any dangerous movements with this product.
7. The resistance on this product is adjustable, so please select an appropriate level of resistance.
8. After use, the resistance must be set to the maximum to prevent potential accidents with unsupervised children. Children should never use the equipment without supervision.
9. Before exercising, please ensure all screws, nuts, and hardware components are securely installed.
10. All moving parts should be regularly maintained (e.g., crank, wheel). Check them before each use. If any parts are damaged or loose, immediately repair or replace them before resuming use. Pay special attention to parts that are most prone to wear and tear.
11. Warning: This equipment can only be used safely if the wear-prone components are regularly inspected.
12. This manual is for the full version of the product. Some configurations may vary depending on the dealer's selection. For detailed configurations, please consult the dealer. The final interpretation rights belong to our company.

Component drawing

NO	Part	Spec	Qty
01	Main Frame Assembly		1
02	Front Foot Tube Assembly		1
03	Rear Foot Tube Assembly		1
04	Upright Tube Assembly		1
05	Display Stand Assembly		1
06	Rear Seat Adjustment Tube Assembly		1
07	Seat Sliding Tube Assembly		1
08	Seat Cushion		1
09	Star-shaped Hollow Knob		1
10	Left Pedal		1
11	Right Pedal		1
12	Star-shaped Knob		1
13	Top and Bottom Cover Plates		1
14	Electronic Display		1

NO	Part	Spec	Qty
15	Phone Holder		1
16	Carriage Screw	M8*55	4
17	Flat Washer	Φ20*Φ8.5*1.5t	4
18	High Cap	M8	4
19	Flat Washer	Φ25*Φ10*2t	1
20	Hex Wrench	5mm	2
21	Phillips Head Wrench	19*17*15*13*170L	1
22/23	Locking Screw	8*35/6*12	1/1
24	Flat Washer	Φ16*Φ8.5*1.5	2
25	Flat Washer	Φ16*Φ8.5*1	1
26	Small Phillips Self-tapping Screws	M4*15	3
27	Hex Wrench	M8*16	3
28	L-shaped Adjustment Knob		1
29	Battery		2



Installation Procedure Instructions

1. Secure the Main Frame Assembly (Part 01) to the Front Foot Tube Assembly (Part 02) with two M8×55 carriage bolts (Part 16), two flat washers (Φ20×Φ8.5×1.5t, Part 17) and two plastic high caps (Part 18), in accordance with Figure 1.

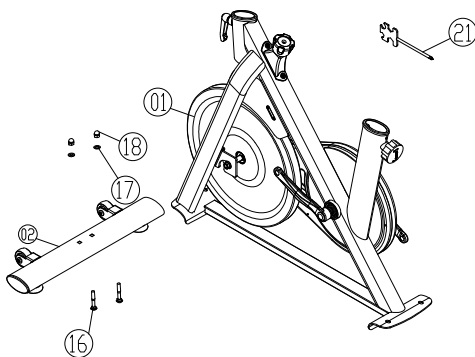


Figure 1

2. Secure the Main Frame Assembly (Part 01) to the Rear Foot Tube Assembly (Part 03) with two M8×55 carriage bolts (Part 16), two flat washers (Φ20×Φ8.5×1.5t, Part 17) and two high caps (Part 18), as shown in Figure 2.

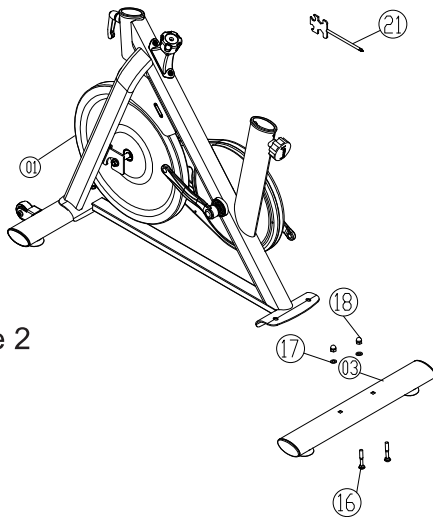


Figure 2

3. Align the upper and lower cover plates (Part 13) with the groove on the Phone Holder (Part 15), then secure them with M8×35 locking screws (Part 23), M6×12 locking screws (Part 24) and two flat washers (Φ16×Φ8.5×1, Part 25). Tighten all fasteners using a 5 mm hex wrench (Part 21), as shown in Figure 3.

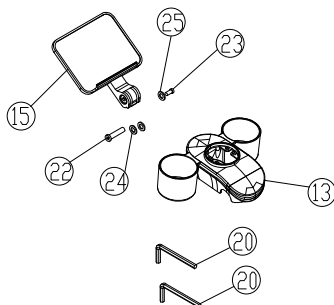


Figure 3

Installation Procedure Instructions

4. Fit the upper and lower cover plates (Part 13) to the Display Stand Assembly (Part 05). Secure the cover plates to the Display Stand Assembly using three M4×15 cross-head self-tapping screws (Part 26), fitted from bottom to top, then tighten the screws with the Phillips head wrench (Part 23), in accordance with Figure 4.

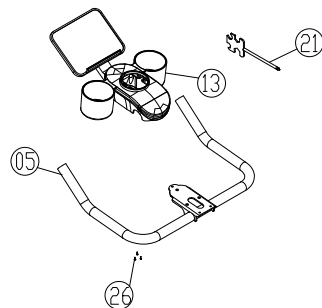


Figure 4

5. Mount the Display Stand Assembly (Part 05) onto the Upright Tube Assembly (Part 04). Secure the two assemblies with three M8×12 cylindrical head screws (Part 27), then tighten the screws using the 6 mm hex wrench (Part 28), as shown in Figure 5.

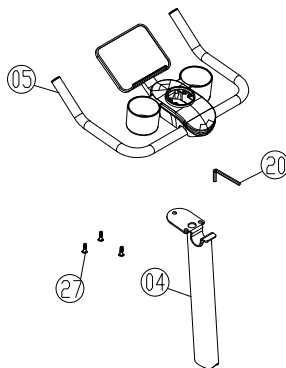


Figure 5

6. Fit the Rear Seat Adjustment Tube Assembly (Part 06), Seat Sliding Tube Assembly (Part 07) and Seat Cushion (Part 08) together with Flat Washers (Part 19), then secure all components using the star-shaped hollow knob (Part 09). The seat can be adjusted forwards and backwards; refer to Figure 6.

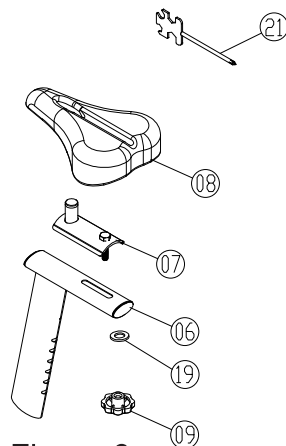


Figure 6

Installation Procedure Instructions

7. Route the sensor cable fitted to the Upright Tube (Part 04) through the Upright Tube Assembly (Part 01), then connect the cable to the Electronic Display (Part 14), as shown in Figure 7.1.

Secure the Upright Tube Assembly (Part 04) to the Main Frame Assembly (Part 01) using the L-shaped Adjustment Knob (Part 28), as shown in Figure 7. Install and lock the battery inside the Electronic Display unit, as shown in Figure 7.2.

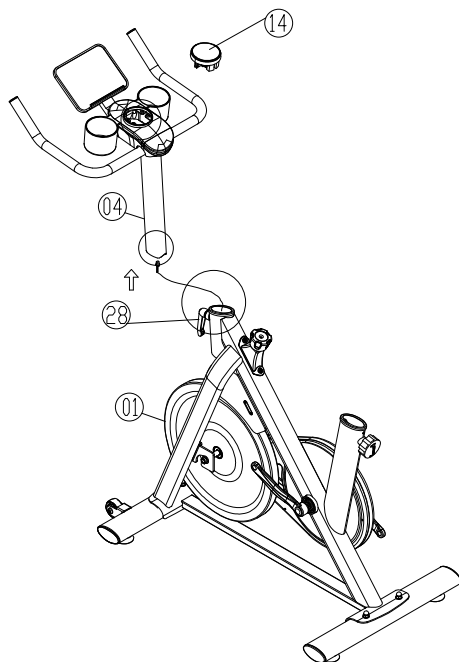


Figure 7

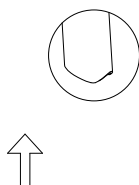


Figure 7.1

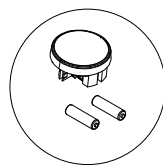


Figure 7.2

Installation Procedure Instructions

8. Slide the pre-assembled seat (Parts 06/08/09) into the Main Frame Assembly (Part 01), as shown in Figure 8.

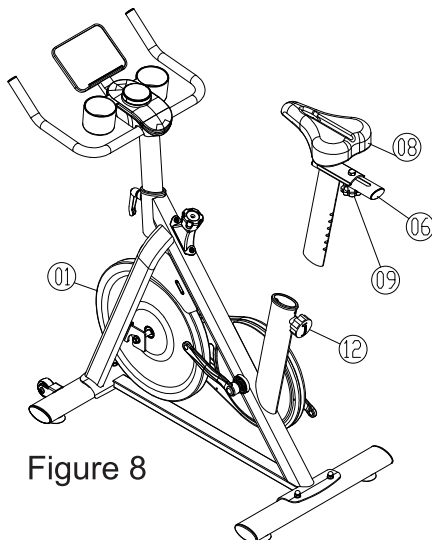


Figure 8

9. Adjust the seat height via the star-shaped knob (Part 12). Multiple height positions are available; refer to Figure 9.

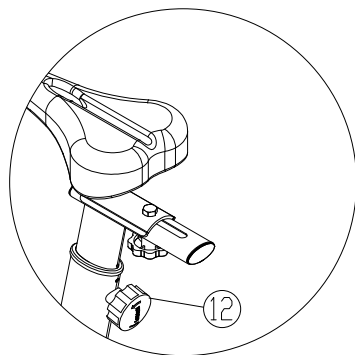


Figure 9

10. Adjust the armrest height using the L-shaped adjustment knob (Part 28). Multiple height positions are available; refer to Figure 10.

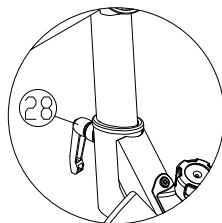


Figure 10

Installation Procedure Instructions

11. Fit the right pedal (Part 11) by aligning its thread with that of the crank arm and turning it clockwise, as shown in Figure 11.

Figure 11

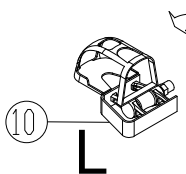
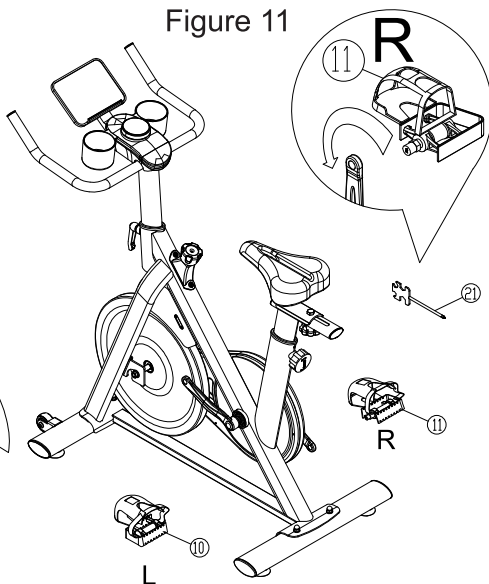


Figure 12

12. Fit the left pedal (Part 10) by aligning its thread with that of the crank arm and turning it counterclockwise, as shown in Figure 12.

13. Once assembly is complete, adjust the levelling feet manually by slight rotation if the equipment is unstable; refer to Figure 13.

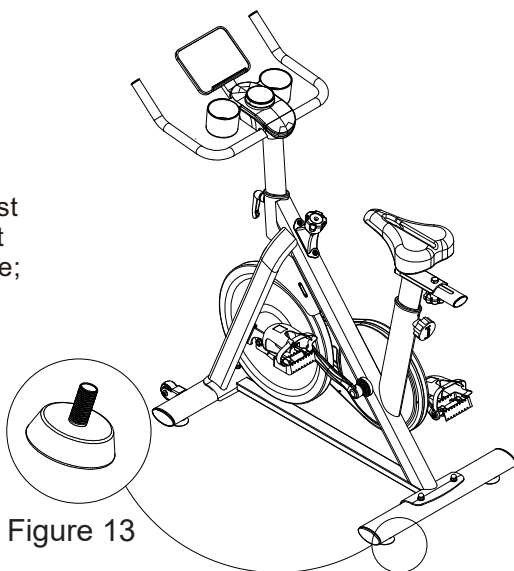


Figure 13

Installation Procedure Instructions

14. Rotate the adjustment handle clockwise or anticlockwise to adjust the resistance up or down. Depress the handle to engage the emergency brake function, as shown in Figure 14.

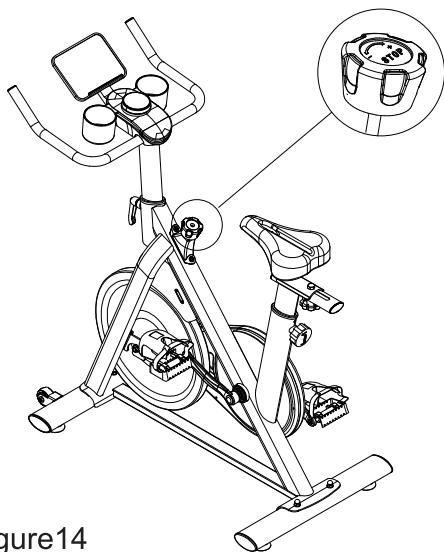


Figure14

15. Once assembly is completed, inspect all screws prior to operation to verify that all fasteners are securely tightened, as shown in Figure 15.

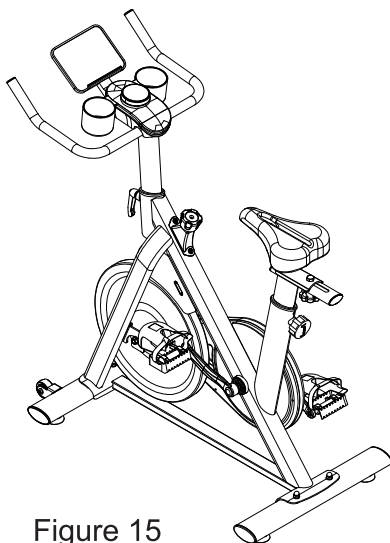
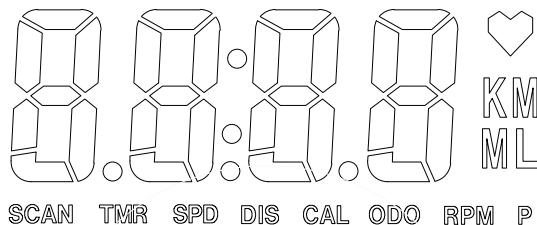


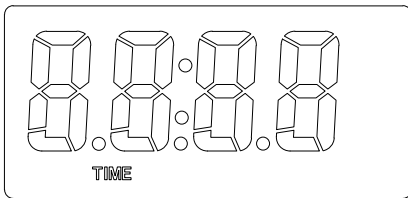
Figure 15



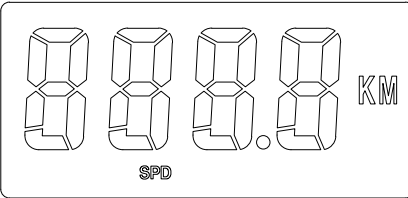
Display function

1. The meter will not work if the battery is not installed. For proper operation, please ensure that the meter is properly locked in place and the meter wires are properly connected.
2. When not in use, the display will be blank. To use, just start the pedal and the display will show your time/mileage/number of times /total times/calories.
3. The display will automatically start in Scan mode. In this mode, the SCAN icon on the left side of the display will be visible and flashing. The mode will cycle you through each display function as you work. Press the display button and release to select the next display function. This function will remain on the screen throughout the training session. Press the display button again to cycle through each display function.
4. To reset the display, press and hold the display button until the screen is fully displayed once, then release the button. The display function will now be reset to zero.

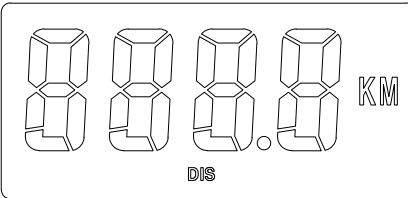
SCAN: This feature allows the program to automatically scan or rotate each training data reading (time, speed, distance, calories, total mileage). When the SCAN icon on the left side of the screen is lit and flashing, the scan function is running.



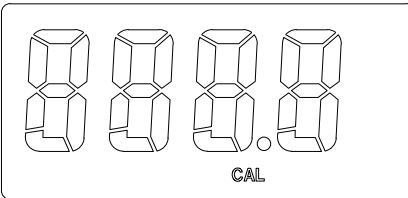
TIME: This function shows the duration of your training.



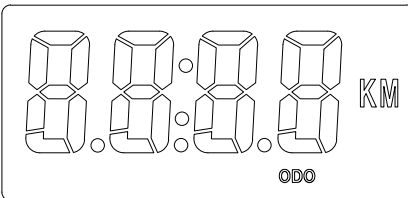
SPD - Speed: This function shows your speed while training.



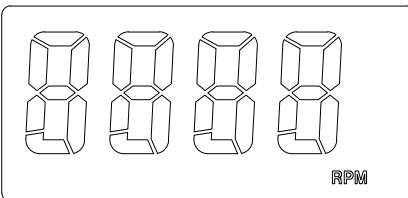
DST-Distance: This function shows the distance you have traveled in a single exercise during training.



CAL - Calories: This feature shows the calories you have burned during training. The calorie count is based on average body weight, so the result is only an estimate. The result should not be used for medical purposes.



ODO-Total Mileage: This function displays the total mileage you have exercised during training.



RPM-Cadence: This function displays the real-time cadence data while riding, that is, how many times you ride per minute.

Button

1. When not riding, press and hold for 3-4 seconds to clear all data, excluding total mileage.
2. When not riding, short press to switch between scanning display and fixed display.
3. While riding, you can switch between scanning display and fixed display.

Instructions d'utilisation en toute sécurité

1. Veuillez conserver ce manuel dans un endroit sûr pour référence future.
2. Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement.
Une installation, un entretien et une utilisation corrects sont essentiels pour un fonctionnement sûr et efficace. Assurez-vous que tous les utilisateurs connaissent les avertissements de sécurité et les précautions importantes.
3. Pour une utilisation sûre de ce produit, veuillez vous référer aux instructions de la section « Instructions d'utilisation ».
4. Cet équipement a passé les tests aux normes SGS et convient pour un usage domestique. Le poids maximal de l'utilisateur est de 120 kg.
5. Veuillez surveiller attentivement vos enfants et ne pas les laisser s'approcher de l'appareil. Cet équipement est destiné uniquement à un usage adulte.
6. Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin pour vous assurer que vous n'avez pas de blessures ou d'affections médicales susceptibles de mettre votre santé et votre sécurité en danger, ou de vous empêcher d'utiliser cet équipement. Si vous suivez actuellement un traitement concernant la fréquence cardiaque, la tension artérielle ou le taux de cholestérol, il est particulièrement important de suivre les conseils de votre médecin.
7. Faites attention aux signaux envoyés par votre corps. Avertissement : un exercice inapproprié ou excessif peut nuire à votre santé. Si vous ressentez de la douleur, une oppression thoracique, des battements cardiaques irréguliers, un essoufflement, des étourdissements, une sensation de tête légère ou tout malaise, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin avant de reprendre votre programme d'entraînement.
8. Pour de meilleurs résultats, il est recommandé d'utiliser ce produit sous la supervision d'un professionnel de la remise en forme. Ce produit est un vélo d'exercice d'intérieur (Catégorie C) et ne doit pas être utilisé comme dispositif médical. Veuillez en tenir compte.
9. Avertissement ! Des techniques d'exercice incorrectes et un usage excessif peuvent nuire à votre santé ! Notre entreprise n'est pas responsable des blessures causées par une maladie soudaine ou une utilisation inappropriée.
10. Ce produit est destiné à un usage adulte. Les enfants ne doivent l'utiliser que sous la surveillance d'un tuteur.
11. Veuillez élaborer un plan d'entraînement raisonnable avant utilisation et suivre strictement ce plan lors de l'utilisation de ce produit.
12. Pendant l'exercice, portez des vêtements de sport adaptés. Évitez de porter des vêtements amples afin qu'ils ne se prennent pas dans des pièces en mouvement.
13. Placez l'équipement sur une surface dure et plane avec une couche protectrice ou un tapis. Pour des raisons de sécurité, veillez à laisser au moins 20 pouces d'espace libre autour de l'équipement.
14. Le produit doit être placé sur une surface plane. Si le sol est irrégulier, ajustez la base de l'équipement pour l'équilibrer afin d'assurer sa stabilité.

Consignes d'utilisation en toute sécurité

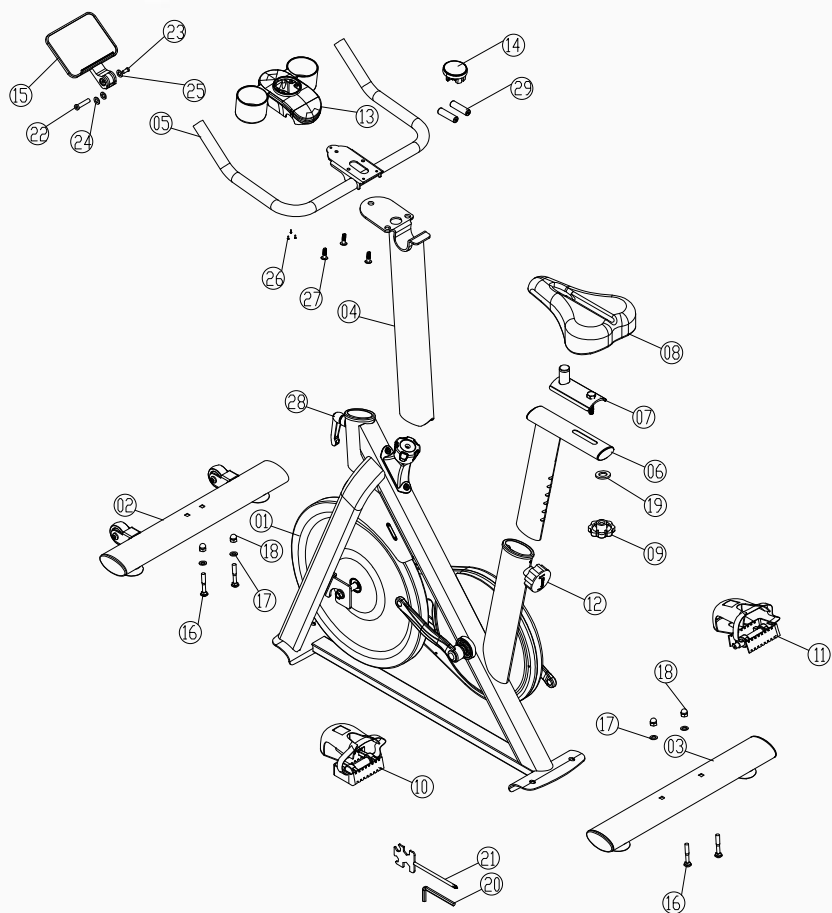
Avertissement : Installez l'équipement sur une surface stable et parfaitement de niveau. Suivez les instructions pour une installation correcte. Si vous constatez des composants défectueux lors de l'assemblage ou entendez des bruits inhabituels pendant l'utilisation, cessez immédiatement d'utiliser l'équipement. Ne continuez pas à utiliser l'appareil tant que le problème n'est pas résolu.

1. Lorsque vous soulevez ou déplacez l'équipement, manipulez-le avec précaution pour éviter les blessures au dos. Utilisez des techniques de levage appropriées et, si nécessaire, demandez de l'aide.
2. Veuillez régler toutes les pièces réglables sur leurs paramètres maximaux avant l'installation.
3. Pendant l'installation, assurez-vous que la base est bien serrée. Après l'installation, à l'exception des réglages de résistance et d'affichage, tous les autres réglages doivent être effectués avant d'utiliser le produit et fixés à l'aide de vis. Vérifiez que tout est bien serré et stable avant l'utilisation.
4. Avant utilisation, vérifiez soigneusement tous les boutons et vis pour garantir la sécurité.
5. Pour une utilisation en toute sécurité, assurez-vous qu'il y a au moins 1 mètre d'espace libre autour du vélo d'exercice.
6. N'effectuez aucun mouvement dangereux avec ce produit.
7. La résistance de ce produit est réglable, veuillez donc sélectionner un niveau de résistance approprié.
8. Après utilisation, la résistance doit être réglée au maximum pour éviter tout accident avec des enfants non surveillés. Les enfants ne doivent jamais utiliser l'équipement sans surveillance.
9. Avant de vous entraîner, assurez-vous que toutes les vis, écrous et pièces de fixation sont bien installés.
10. Toutes les pièces mobiles doivent être régulièrement entretenues (par ex., manivelle, roue). Vérifiez-les avant chaque utilisation. Si des pièces sont endommagées ou desserrées, réparez-les ou remplacez-les immédiatement avant de reprendre l'utilisation. Accordez une attention particulière aux pièces les plus sujettes à l'usure.
11. Avertissement : Cet équipement ne peut être utilisé en toute sécurité que si les composants sujets à l'usure sont régulièrement inspectés.
12. Ce manuel correspond à la version complète du produit. Certaines configurations peuvent varier en fonction du choix du revendeur. Pour des configurations détaillées, veuillez consulter le revendeur. Le droit d'interprétation final appartient à notre société.

Schéma des composants

N°	Pièce	Spéc.	Qté
01	Ensemble du cadre principal		1
02	Ensemble du tube de pied avant		1
03	Ensemble du tube de pied arrière		1
04	Ensemble du tube vertical		1
05	Ensemble du support d'écran		1
06	Ensemble du tube de réglage de la selle arrière		1
07	Ensemble du tube coulissant de selle		1
08	Coussin de selle		1
09	Bouton creux en étoile		1
10	Pédale gauche		1
11	Pédale droite		1
12	Bouton en étoile		1
13	Plaques de recouvrement supérieure et inférieure		1
14	Écran électronique		1

N°	Pièce	Spéc.	Qté
15	Support de téléphone		1
16	Vis à tête cylindrique	M8*55	4
17	Rondelle plate	Φ20*Φ8.5*1.5t	4
18	Écrou borgne	M8	4
19	Rondelle plate	Φ25*Φ10*2t	1
20	Clé hexagonale	5 mm	2
21	Clé cruciforme	19*17*15*13*170L	1
22/23	Vis de blocage	8*35/6*12	1/1
24	Rondelle plate	Φ16*Φ8.5*1.5	2
25	Rondelle plate	Φ16*Φ8.5*1	1
26	Petites vis cruciformes autotaraudeuses	M4*15	3
27	Clé hexagonale	M8*16	3
28	Bouton de réglage en L		1
29	Pile		2



Instructions de procédure d'installation

1. Fixer l'assemblage du cadre principal (pièce 01) à l'assemblage du tube de pied avant (pièce 02) à l'aide de deux boulons à tête bombée M8×55 (pièce 16), de deux rondelles plates (Φ20×Φ8.5×1.5t, pièce 17) et de deux embouts plastiques hauts (pièce 18), conformément à la Figure 1.

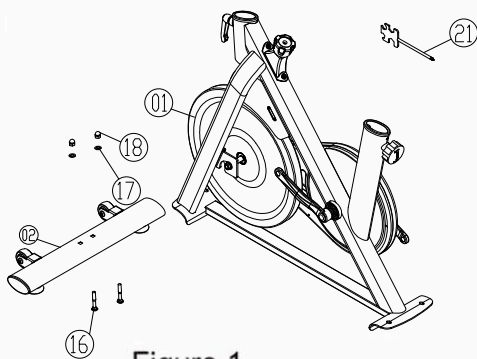


Figure 1

2. Fixer l'assemblage du cadre principal (pièce 01) à l'assemblage du tube de pied arrière (pièce 03) à l'aide de deux boulons à tête bombée M8×55 (pièce 16), de deux rondelles plates (Φ20×Φ8.5×1.5t, pièce 17) et de deux embouts plastiques hauts (pièce 18), comme indiqué à la Figure 2.

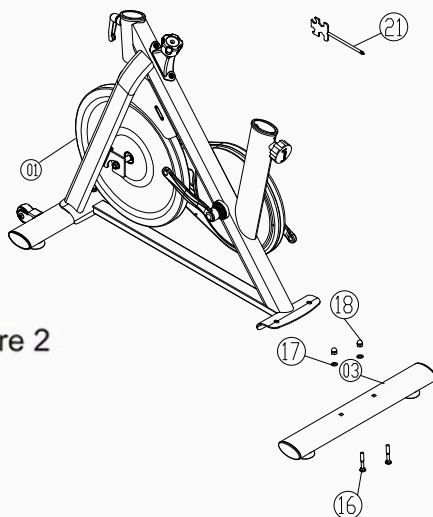


Figure 2

3. Aligner les cache-plaques supérieur et inférieur (pièce 13) avec la rainure du support de téléphone (pièce 15), puis les fixer à l'aide des vis de blocage M8×35 (pièce 23), des vis de blocage M6×12 (pièce 24) et de deux rondelles plates (Φ16×Φ8.5×1, pièce 25). Serrer toutes les fixations à l'aide d'une clé hexagonale de 5 mm (pièce 21), comme indiqué à la Figure 3.

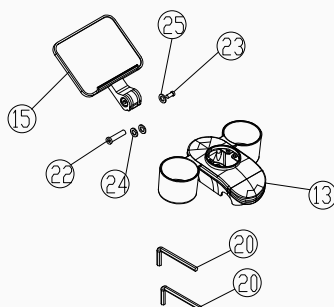


Figure 3

Instructions de procédure d'installation

4. Fixez les plaques de recouvrement supérieure et inférieure (pièce 13) à l'ensemble du support d'affichage (pièce 05). Fixez les plaques de recouvrement à l'ensemble du support d'affichage à l'aide de trois vis autotaraudeuses à tête cruciforme M4×15 (pièce 26), insérées du bas vers le haut, puis serrez les vis à l'aide de la clé cruciforme (pièce 23), conformément à la Figure 4.

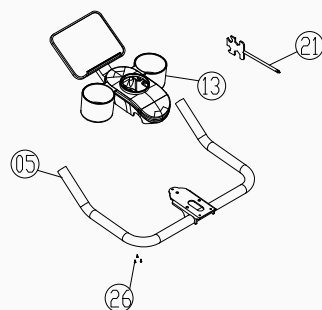


Figure 4

5. Montez l'ensemble du support d'affichage (pièce 05) sur l'ensemble du tube vertical (pièce 04). Fixez les deux ensembles à l'aide de trois vis à tête cylindrique M8×12 (pièce 27), puis serrez les vis à l'aide de la clé hexagonale de 6 mm (pièce 28), comme indiqué à la Figure 5.

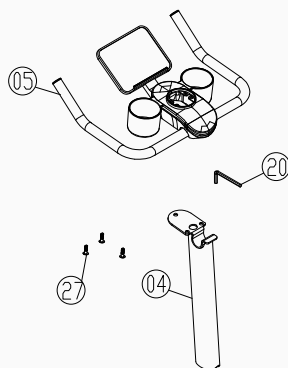


Figure 5

6. Assemblez l'ensemble du tube de réglage du siège arrière (pièce 06), l'ensemble du tube de coulissement du siège (pièce 07) et le coussin de siège (pièce 08) avec des rondelles plates (pièce 19), puis fixez tous les composants à l'aide du bouton creux en étoile (pièce 09). Le siège peut être réglé vers l'avant et vers l'arrière ; reportez-vous à la Figure 6.

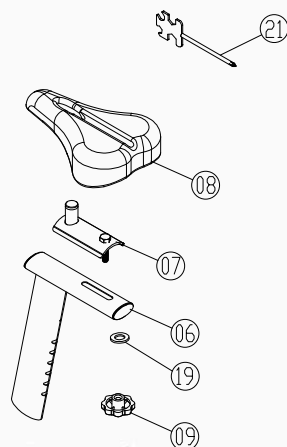


Figure 6

Instructions de procédure d'installation

7. Acheminez le câble du capteur fixé au tube vertical (pièce 04) à travers l'ensemble du tube vertical (pièce 01), puis connectez le câble à l'écran électronique (pièce 14), comme illustré à la figure 7.1.

Fixez l'ensemble du tube vertical (pièce 04) au châssis principal (pièce 01) à l'aide du bouton de réglage en L (pièce 28), comme illustré à la figure 7.

Installez et verrouillez la pile à l'intérieur de l'unité de l'écran électronique, comme illustré à la figure 7.2.

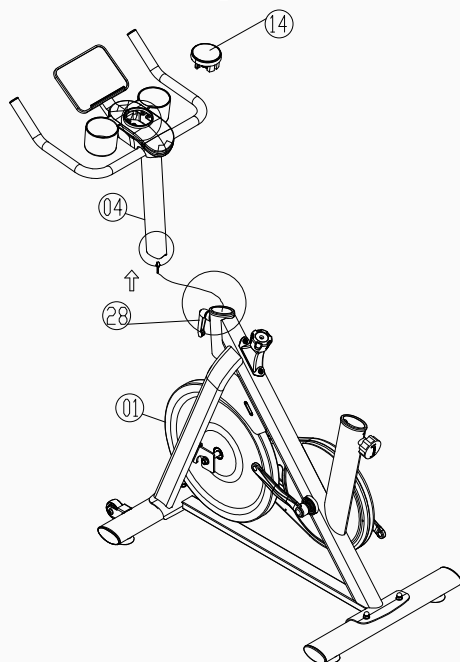


Figure 7

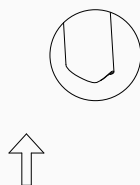


Figure 7.1

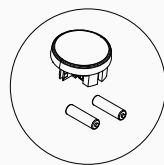


Figure 7.2

Instructions de procédure d'installation

8. Faites glisser la selle préassemblée (pièces 06/08/09) dans l'assemblage du cadre principal (pièce 01), comme illustré à la figure 8.

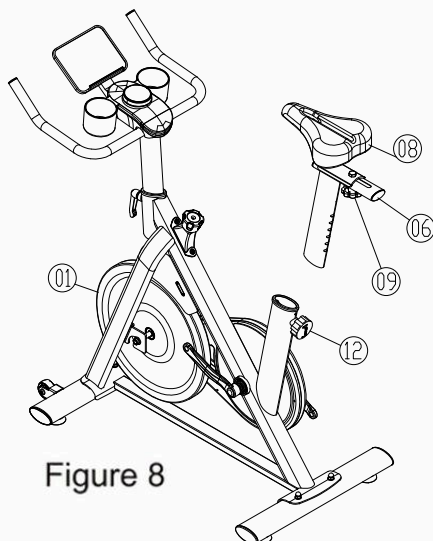


Figure 8

9. Réglez la hauteur de la selle à l'aide du bouton en étoile (pièce 12). Plusieurs positions de hauteur sont disponibles; voir la figure 9.

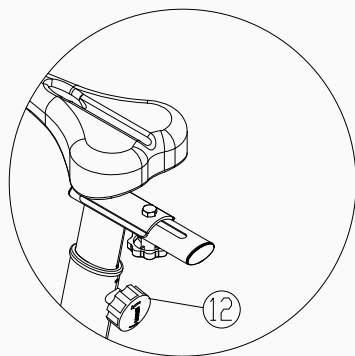


Figure 9

10. Réglez la hauteur de l'accoudoir à l'aide du bouton de réglage en forme de L (pièce 28). Plusieurs positions de hauteur sont disponibles; voir la figure 10.

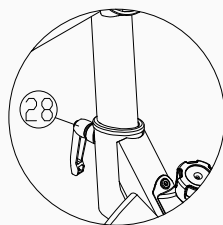


Figure 10

Instructions de procédure d'installation

11. Installez la pédale droite (pièce 11) en alignant son filetage avec celui du bras de manivelle et en la serrant dans le sens des aiguilles d'une montre, comme illustré à la figure 11.

Figure 11

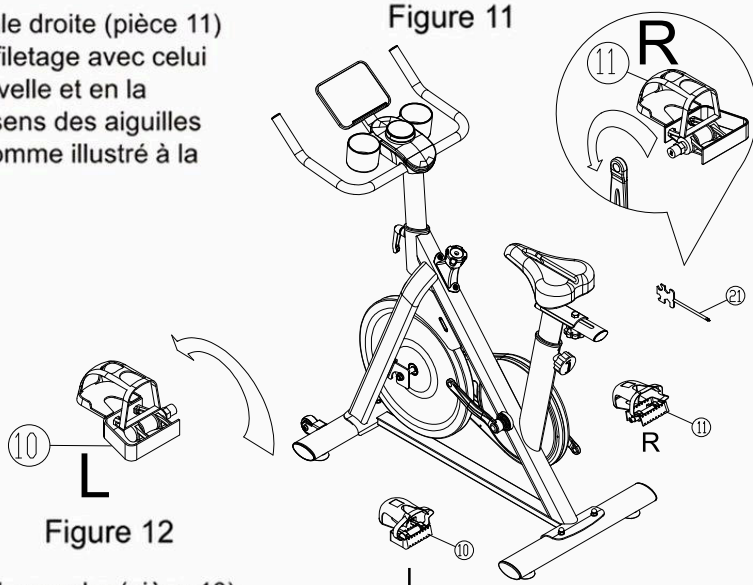


Figure 12

12. Installez la pédale gauche (pièce 10) en alignant son filetage avec celui du bras de manivelle et en la serrant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, comme illustré à la figure 12.

13. Une fois l'assemblage terminé, ajustez les pieds de mise à niveau manuellement par une légère rotation si l'équipement est instable; reportez-vous à la figure 13.

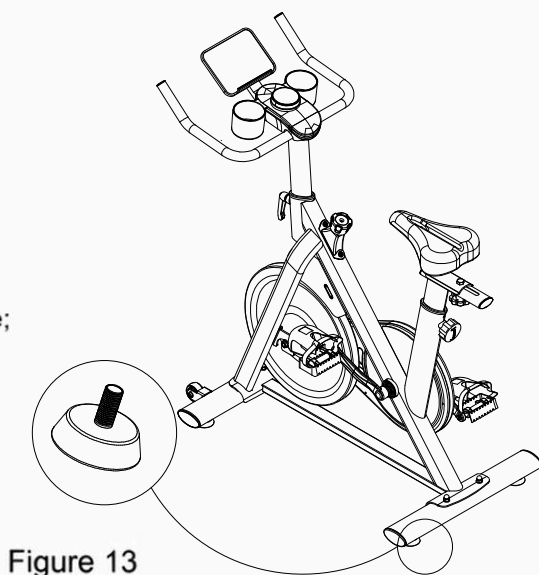


Figure 13

Instructions de la procédure d'installation

14. Tournez la poignée de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour augmenter ou diminuer la résistance. Appuyez sur la poignée pour activer la fonction de frein d'urgence, comme illustré à la Figure 14.

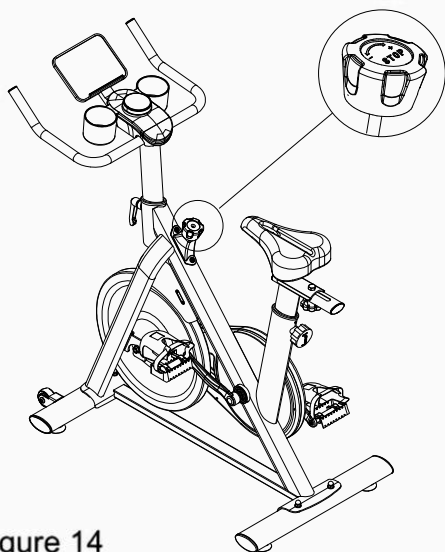


Figure 14

15. Une fois l'assemblage terminé, vérifiez toutes les vis avant l'utilisation pour vous assurer que toutes les fixations sont correctement serrées, comme illustré à la Figure 15.

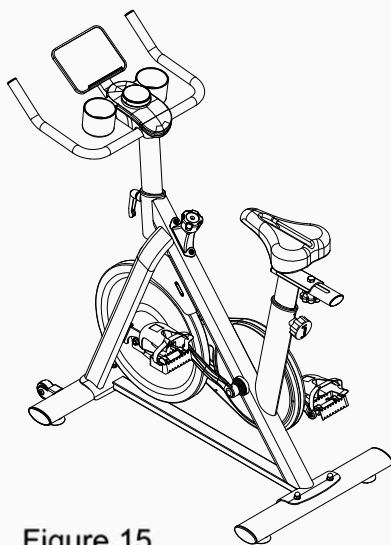
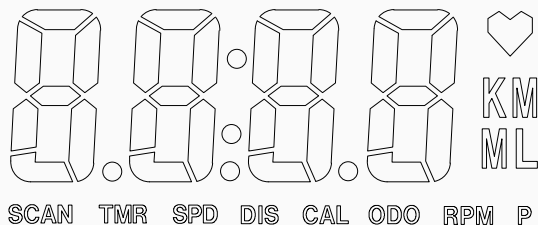


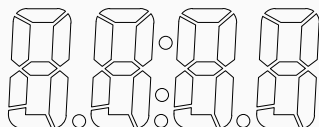
Figure 15



Fonction d'affichage

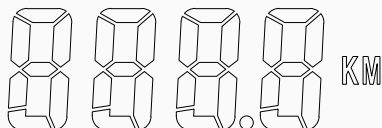
1. Le compteur ne fonctionnera pas si la pile n'est pas installée. Pour un fonctionnement correct, assurez-vous que le compteur est bien fixé en place et que les fils du compteur sont correctement connectés.
2. Lorsqu'il n'est pas utilisé, l'écran sera vide. Pour l'utiliser, il suffit de commencer à pédaler et l'écran affichera votre temps/mileage/nombre de fois/temps total/calories.
3. L'affichage démarrera automatiquement en mode Scan. Dans ce mode, l'icône SCAN située sur le côté gauche de l'écran sera visible et clignotera. Le mode fera défiler chaque fonction d'affichage au fur et à mesure de votre activité. Appuyez sur le bouton d'affichage et relâchez-le pour sélectionner la fonction d'affichage suivante. Cette fonction restera affichée à l'écran pendant toute la durée de l'entraînement. Appuyez de nouveau sur le bouton d'affichage pour faire défiler chaque fonction d'affichage.
4. Pour réinitialiser l'affichage, appuyez sur le bouton d'affichage et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'écran s'affiche complètement une fois, puis relâchez le bouton. La fonction d'affichage sera alors réinitialisée à zéro.

SCAN : Cette fonction permet au programme d'analyser automatiquement ou de faire défiler chaque donnée d'entraînement (temps, vitesse, distance, calories, distance totale). Lorsque l'icône SCAN située sur le côté gauche de l'écran est allumée et clignotante, la fonction de balayage est active.



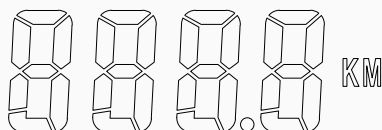
TIME

TIME : Cette fonction indique la durée de votre entraînement.



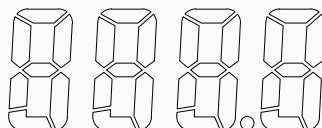
SPD

SPD - Vitesse : Cette fonction affiche votre vitesse pendant l'entraînement.



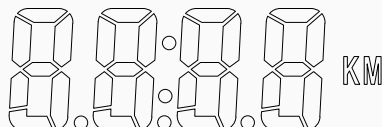
DIS

DST - Distance : Cette fonction indique la distance que vous avez parcourue au cours d'un seul exercice pendant l'entraînement.



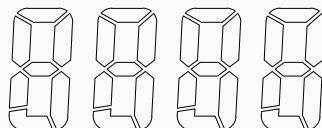
CAL

CAL - Calories : Cette fonction affiche les calories que vous avez brûlées pendant l'entraînement. Le calcul des calories est basé sur le poids corporel moyen, le résultat n'est donc qu'une estimation. Le résultat ne doit pas être utilisé à des fins médicales.



ODO

ODO - Kilométrage total : Cette fonction affiche le kilométrage total que vous avez parcouru pendant l'entraînement.



RPM

RPM - Cadence : Cette fonction affiche en temps réel les données de cadence pendant la conduite, c'est-à-dire le nombre de pédalages par minute.

Bouton

1. Lorsque vous ne roulez pas, maintenez le bouton enfoncé pendant 3 à 4 secondes pour effacer toutes les données, à l'exception du kilométrage total.
2. Lorsque vous ne roulez pas, appuyez brièvement pour basculer entre l'affichage défilant et l'affichage fixe.
3. Pendant la conduite, vous pouvez basculer entre l'affichage défilant et l'affichage fixe.

Sichere Verwendungshinweise

1. Bewahren Sie dieses Handbuch an einem sicheren Ort für spätere Bezugnahme auf.
2. Lesen Sie dieses Handbuch vor der Montage und Verwendung des Geräts sorgfältig durch. Eine ordnungsgemäße Installation, Wartung und korrekte Verwendung sind für einen sicheren und effektiven Betrieb essenziell. Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer über die Sicherheitshinweise und wichtigen Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
3. Für die sichere Verwendung dieses Produkts beachten Sie bitte die Anweisungen im Abschnitt „Gebrauchsanweisung“.
4. Dieses Gerät hat die SGS-Standardprüfung bestanden und ist für den Heimgebrauch geeignet. Das maximale Benutzergewicht beträgt 120 kg.
5. Behalten Sie Ihre Kinder stets im Auge und lassen Sie sie nicht in die Nähe des Geräts kommen. Dieses Gerät ist nur für die Verwendung durch Erwachsene bestimmt.
6. Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass Sie keine Verletzungen oder medizinischen Erkrankungen haben, die ein Risiko für Ihre Gesundheit und Sicherheit darstellen oder die Nutzung dieses Geräts beeinträchtigen könnten. Wenn Sie sich derzeit wegen Herzfrequenz, Blutdruck oder Cholesterinwerten in Behandlung befinden, ist es besonders wichtig, den Rat Ihres Arztes zu befolgen.
7. Achten Sie auf die Signale, die Ihr Körper sendet. Warnung: Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. Wenn Sie Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, Atemnot, Schwindel, Benommenheit oder Unwohlsein verspüren, beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Ihren Trainingsplan fortsetzen.
8. Für beste Ergebnisse wird empfohlen, dieses Produkt unter Anleitung eines Fitnessprofis zu verwenden. Dieses Produkt ist ein Heimtrainer (Kategorie C) und sollte nicht als Medizinprodukt verwendet werden. Bitte beachten Sie dies.
9. Warnung! Falsche Trainingsmethoden und übermäßige Nutzung können Ihrer Gesundheit schaden! Unser Unternehmen haftet nicht für Verletzungen, die durch plötzliche Erkrankungen oder unsachgemäßen Gebrauch verursacht werden.
10. Dieses Produkt ist für die Verwendung durch Erwachsene bestimmt. Kinder sollten es nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten benutzen.
11. Entwickeln Sie vor der Verwendung einen angemessenen Trainingsplan und halten Sie sich bei der Nutzung dieses Produkts strikt daran.
12. Tragen Sie während des Trainings geeignete, gut sitzende Sportkleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, damit sie nicht in bewegliche Teile geraten kann.
13. Stellen Sie das Gerät auf eine harte, ebene Oberfläche mit einer Schutzschicht oder einem Teppich. Für die Sicherheit sollte ein Freiraum von mindestens 20 Zoll um das Gerät eingehalten werden.
14. Das Produkt sollte auf einer ebenen Fläche aufgestellt werden. Ist der Untergrund uneben, richten Sie den Gerätesockel aus, um das Gleichgewicht herzustellen und die Stabilität zu gewährleisten.

Anweisungen für die sichere Verwendung

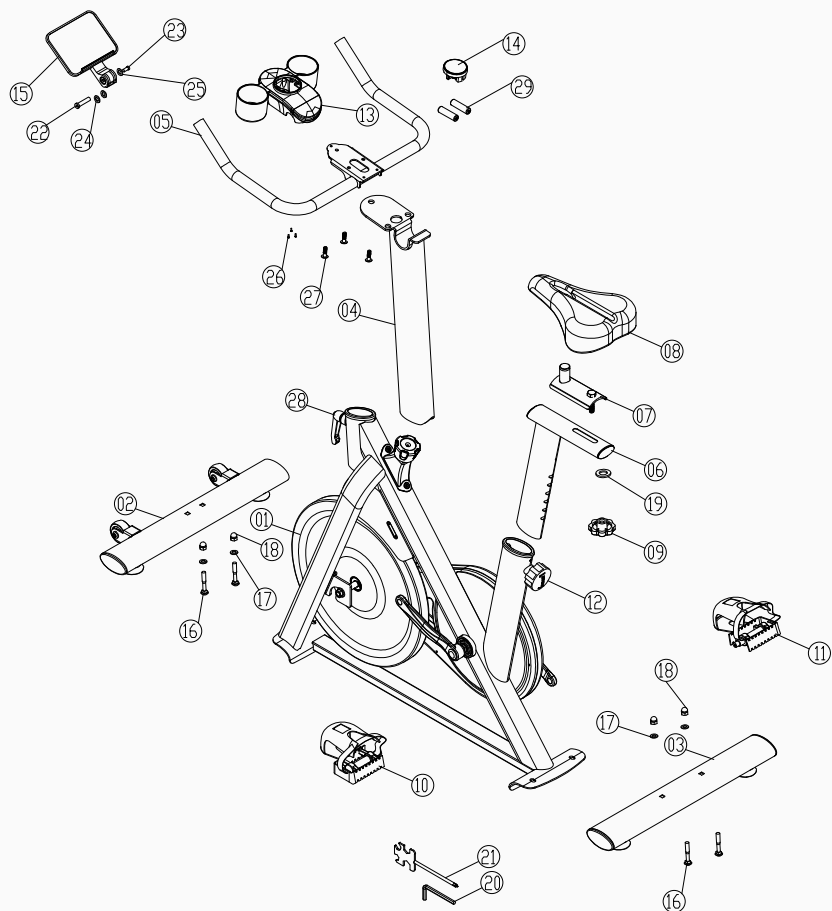
Warnung: Installieren Sie das Gerät auf einer stabilen und vollständig ebenen Fläche. Befolgen Sie die Anweisungen für die ordnungsgemäße Einrichtung. Wenn Sie während der Montage defekte Komponenten benötigen oder während der Nutzung ungewöhnliche Geräusche hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn das Problem behoben wurde.

1. Heben oder bewegen Sie das Gerät vorsichtig, um Rückenverletzungen zu vermeiden. Verwenden Sie die richtige Hebetechnik und bitten Sie gegebenenfalls um Hilfe.
2. Stellen Sie alle verstellbaren Teile vor der Installation auf ihre maximalen Einstellungen ein.
3. Stellen Sie während der Installation sicher, dass der Standfuß festgezogen ist. Nach der Installation müssen – mit Ausnahme der Widerstands- und Anzeigeeinstellungen – alle anderen Einstellungen vor der Verwendung des Produkts vorgenommen und mit Schrauben gesichert werden. Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass alles festgezogen und stabil ist.
4. Überprüfen Sie vor der Verwendung sorgfältig alle Knöpfe und Schrauben, um die Sicherheit zu gewährleisten.
5. Stellen Sie für einen sicheren Betrieb sicher, dass sich mindestens 1 Meter freier Raum um das Ergometer befindet.
6. Führen Sie mit diesem Produkt keine gefährlichen Bewegungen aus.
7. Der Widerstand dieses Produkts ist einstellbar. Wählen Sie daher eine angemessene Widerstandsstufe.
8. Stellen Sie nach der Verwendung den Widerstand auf den maximalen Wert ein, um potenzielle Unfälle mit unbeaufsichtigten Kindern zu verhindern. Kinder sollten das Gerät niemals ohne Aufsicht benutzen.
9. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass alle Schrauben, Muttern und Hardwarekomponenten sicher installiert sind.
10. Alle beweglichen Teile sollten regelmäßig gewartet werden (z. B. Kurbel, Rad). Überprüfen Sie sie vor jeder Verwendung. Wenn Teile beschädigt oder locker sind, reparieren oder ersetzen Sie sie sofort, bevor Sie das Gerät wieder verwenden. Achten Sie besonders auf Teile, die am stärksten abgenutzt werden.
11. Warnung: Dieses Gerät kann nur dann sicher verwendet werden, wenn verschleißanfällige Komponenten regelmäßig überprüft werden.
12. Diese Anleitung gilt für die Vollversion des Produkts. Einige Konfigurationen können je nach Auswahl des Händlers variieren. Für detaillierte Konfigurationen wenden Sie sich bitte an den Händler. Die endgültigen Auslegungsrechte liegen bei unserem Unternehmen.

Komponentenzeichnung

NR.	Teil	Spezifikation	Menge
01	Hauptrahmenbaugruppe		1
02	Vorderes Fußrohr, Baugruppe		1
03	Hinteres Fußrohr, Baugruppe		1
04	Aufrechtes Rohr, Baugruppe		1
05	Displayständer, Baugruppe		1
06	Hinteres Sattelverstellrohr, Baugruppe		1
07	Sattelschieberohr, Baugruppe		1
22/23	Sattelkissen		1
09	Sterngriff, hohl		1
10	Linkes Pedal		1
11	Rechtes Pedal		1
12	Sterngriff		1
13	Obere und untere Abdeckplatten		1
14	Elektronisches Display		1

NR.	Teil	Spezifikation	Menge
15	Handyhalter		1
16	Schlossschraube	M8*55	4
17	Unterlegscheibe	Φ20*Φ8,5*1,5t	4
18	Hutkappe	M8	4
19	Unterlegscheibe	Φ25*Φ10*2t	1
20	Sechskantschlüssel	5 mm	2
21	Kreuzschlitzschlüssel	19*17*15*13*170L	1
22/23	Sicherungsschraube	8*35/6*12	1/1
24	Unterlegscheibe	Φ16*Φ8,5*1,5	2
25	Unterlegscheibe	Φ16*Φ8,5*1	1
26	Kleine Kreuzschlitz-Blechschauben	M4*15	3
27	Sechskantschlüssel	M8*16	3
28	L-förmiger Verstellknopf		1
29	Batterie		2



Anweisungen zum Installationsverfahren

1. Befestigen Sie die Hauptrahmenbaugruppe (Teil 01) an der vorderen Fußrohrbaugruppe (Teil 02) mit zwei M8×55 Schlossschrauben (Teil 16), zwei Unterlegscheiben (Φ20×Φ8,5×1,5t, Teil 17) und zwei Kunststoff-Abdeckkappen (Teil 18), gemäß Abbildung 1.

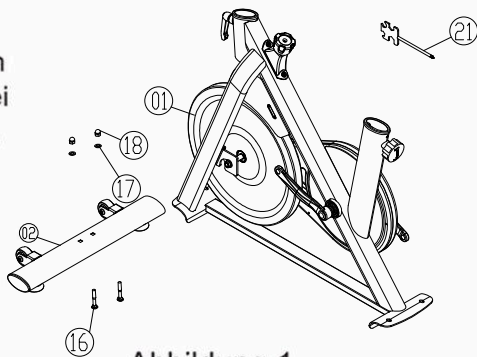


Abbildung 1

2. Befestigen Sie die Hauptrahmenbaugruppe (Teil 01) an der hinteren Fußrohrbaugruppe (Teil 03) mit zwei M8×55 Schlossschrauben (Teil 16), zwei Unterlegscheiben (Φ20×Φ8,5×1,5t, Teil 17) und zwei Abdeckkappen (Teil 18), wie in Abbildung 2 gezeigt.

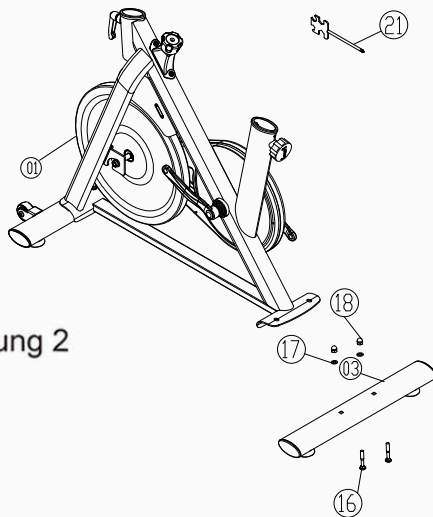


Abbildung 2

3. Richten Sie die obere und untere Abdeckplatte (Teil 13) an der Nut der Telefonhalterung (Teil 15) aus und befestigen Sie sie dann mit M8×35 Feststellschrauben (Teil 23), M6×12 Feststellschrauben (Teil 24) und zwei Unterlegscheiben (Φ16×Φ8,5×1, Teil 25). Ziehen Sie alle Befestigungselemente mit einem 5-mm-Inbusschlüssel (Teil 21) fest, wie in Abbildung 3 gezeigt.

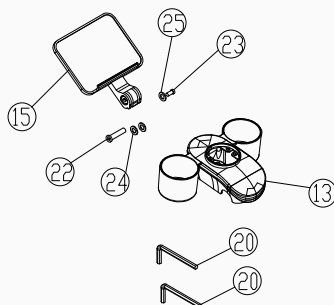


Abbildung 3

Installationsanleitung

4. Bringen Sie die obere und untere Abdeckplatte (Teil 13) an der Display-Ständer-Baugruppe (Teil 05) an. Befestigen Sie die Abdeckplatten mit drei selbstschneidenden Kreuzschlitzschrauben M4×15 (Teil 26) von unten nach oben an der Display-Ständer-Baugruppe und ziehen Sie die Schrauben anschließend mit dem Kreuzschlitzschlüssel (Teil 23) gemäß Abbildung 4 fest.

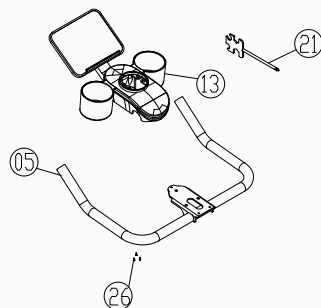


Abbildung 4

5. Montieren Sie die Display-Ständer-Baugruppe (Teil 05) an der Vertikalrohr-Baugruppe (Teil 04). Verbinden Sie die beiden Baugruppen mit drei Zylinderkopfschrauben M8×12 (Teil 27) und ziehen Sie die Schrauben anschließend mit dem 6 mm Innensechskantschlüssel (Teil 28) fest, wie in Abbildung 5 gezeigt.

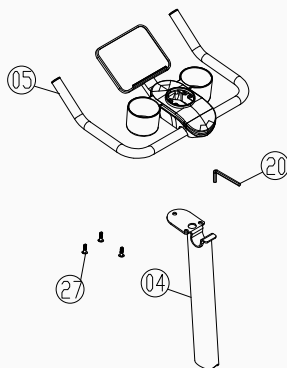


Abbildung 5

6. Setzen Sie die hintere Sattelverstellrohr-Baugruppe (Teil 06), die Sattelgleitrohr-Baugruppe (Teil 07) und den Sattelkissen (Teil 08) zusammen, einschließlich der Unterlegscheiben (Teil 19), und sichern Sie alle Komponenten mit dem sternförmigen Hohlknopf (Teil 09). Der Sattel kann nach vorne und hinten verstellt werden; siehe Abbildung 6.

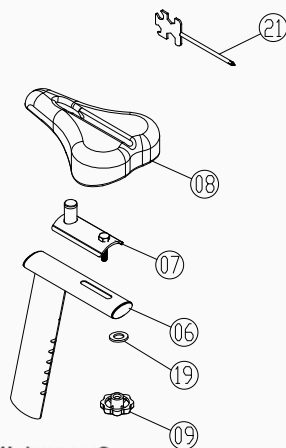


Abbildung 6

Anweisungen zum Installationsverfahren

7. Verlegen Sie das am Aufrechtrohr (Teil 04) befestigte Sensorkabel durch die Aufrechtrohr-Baugruppe (Teil 01) und schließen Sie das Kabel dann an das elektronische Display (Teil 14) an, wie in Abbildung 7.1 gezeigt. Befestigen Sie die Aufrechtrohr-Baugruppe (Teil 04) mit dem L-förmigen Einstellknopf (Teil 28) an der Hauptrahmen-Baugruppe (Teil 01), wie in Abbildung 7.2 gezeigt. Setzen Sie die Batterie in das elektronische Display ein und verriegeln Sie sie, wie in Abbildung 7.2 gezeigt.

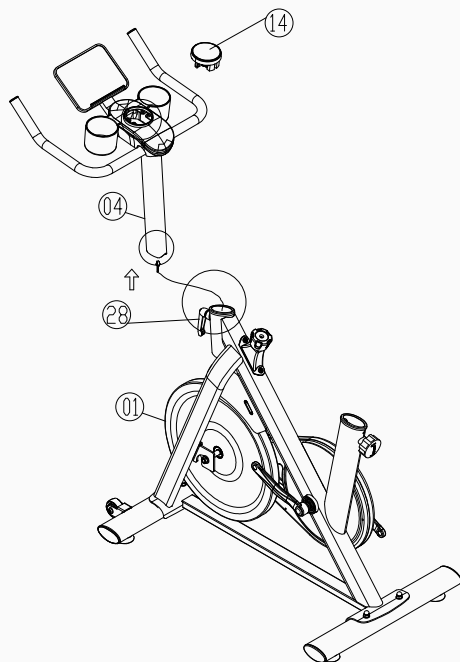


Abbildung 7



Abbildung 7.1

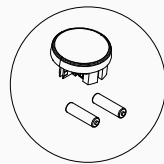


Abbildung 7.2

Anweisungen zum Installationsverfahren

8. Schieben Sie den vormontierten Sattel (Teile 06/08/09) in die Hauptrahmenbaugruppe (Teil 01), wie in Abbildung 8 gezeigt.

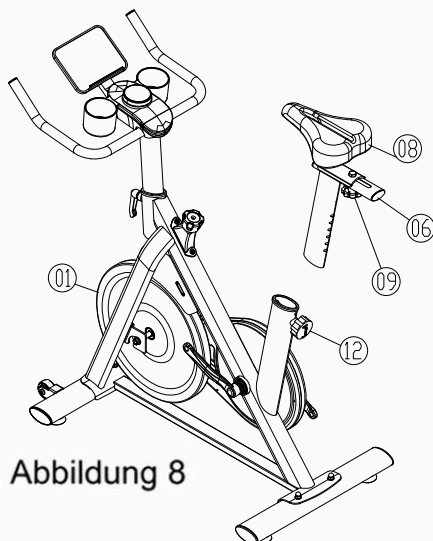


Abbildung 8

9. Stellen Sie die Sattelhöhe über den sternförmigen Drehknopf (Teil 12) ein. Es sind mehrere Höhenpositionen verfügbar; siehe Abbildung 9.

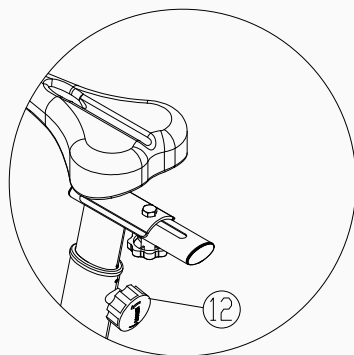


Abbildung 9

10. Stellen Sie die Armlehnenhöhe mit dem L-förmigen Einstellknopf (Teil 28) ein. Es sind mehrere Höhenpositionen verfügbar; siehe Abbildung 10.

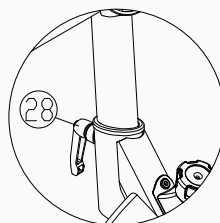
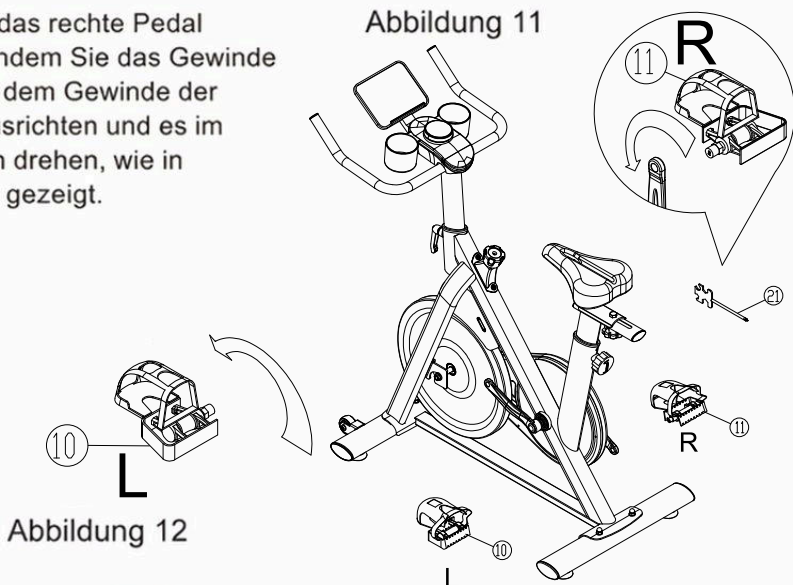


Abbildung 10

Anleitung zum Installationsverfahren

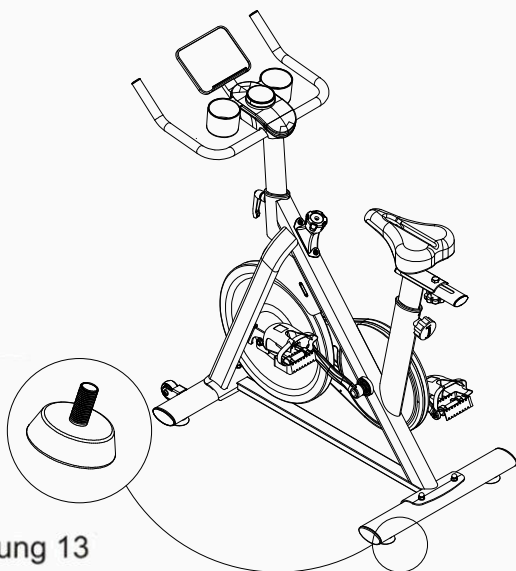
11. Bringen Sie das rechte Pedal (Teil 11) an, indem Sie das Gewinde am Pedal mit dem Gewinde der Kurbelarm ausrichten und es im Uhrzeigersinn drehen, wie in Abbildung 11 gezeigt.

Abbildung 11



12. Bringen Sie das linke Pedal (Teil 10) an, indem Sie das Gewinde am Pedal mit dem Gewinde der Kurbelarm ausrichten und es gegen den Uhrzeigersinn drehen, wie in Abbildung 12 gezeigt.

13. Stellen Sie nach Abschluss der Montage die Nivellierfüße bei Instabilität des Geräts durch leichtes Drehen manuell ein; siehe Abbildung 13.



Anweisungen zum Installationsverfahren

14. Drehen Sie den Einstellgriff im Uhrzeigersinn oder gegen den Uhrzeigersinn, um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie den Griff nach unten, um die Notbremsfunktion zu aktivieren, wie in Abbildung 14 gezeigt.

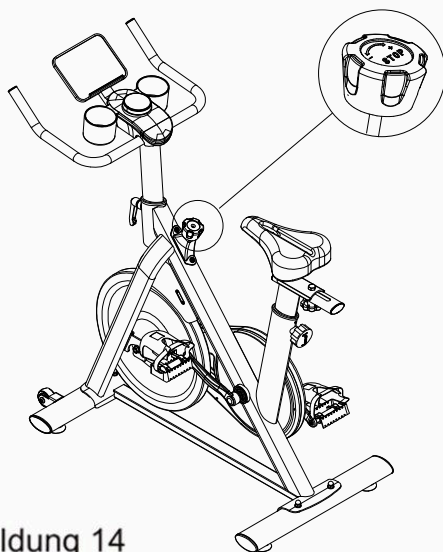


Abbildung 14

15. Nach Abschluss der Montage überprüfen Sie vor der Inbetriebnahme alle Schrauben, um sicherzustellen, dass alle Befestigungselemente fest angezogen sind, wie in Abbildung 15 gezeigt.

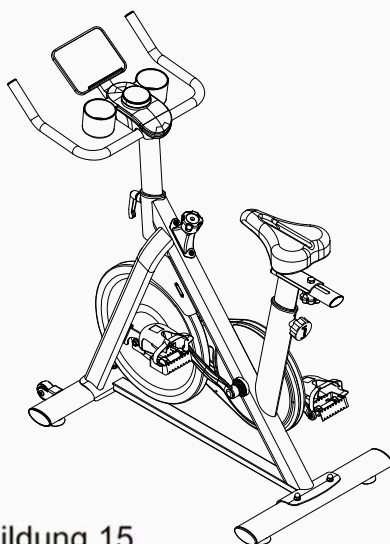
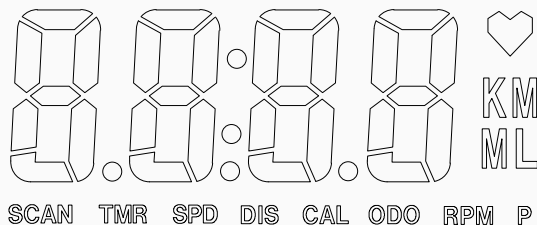


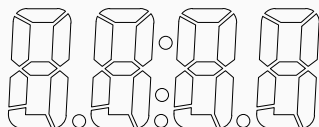
Abbildung 15



Anzeigenfunktionen

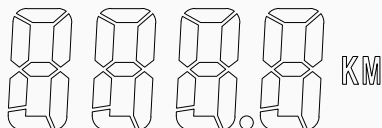
1. Das Gerät funktioniert nicht, wenn die Batterie nicht eingelegt ist. Für einen ordnungsgemäßen Betrieb stellen Sie bitte sicher, dass das Gerät sicher befestigt ist und die Kabel korrekt angeschlossen sind.
2. Wenn das Gerät nicht verwendet wird, bleibt die Anzeige leer. Starten Sie einfach das Pedal, und die Anzeige zeigt Ihre Zeit, die zurückgelegte Strecke, die Anzahl der Durchläufe, die Gesamtanzahl, den Gesamtverbrauch an Kalorien an.
3. Die Anzeige startet automatisch im Scan-Modus. In diesem Modus leuchtet das SCAN-Symbol auf der linken Seite der Anzeige und blinkt. Der Modus wechselt automatisch zwischen den einzelnen Anzeigenfunktionen während Ihres Trainings. Drücken Sie die Anzeigetaste und lassen Sie sie wieder los, um zur nächsten Anzeigenfunktion zu wechseln. Diese Funktion bleibt während der gesamten Trainingseinheit auf dem Bildschirm. Drücken Sie die Anzeigetaste erneut, um nacheinander durch die einzelnen Anzeigenfunktionen zu wechseln.
4. Um die Anzeige zurückzusetzen, halten Sie die Anzeigetaste gedrückt, bis der Bildschirm einmal vollständig angezeigt wird, und lassen Sie die Taste dann los. Die Anzeigenfunktion wird nun auf Null zurückgesetzt.

SCAN: Diese Funktion ermöglicht es dem Programm, die einzelnen Trainingsdatenmessungen (Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Kalorien, Gesamtstrecke) automatisch zu scannen oder zu rotieren. Wenn das SCAN-Symbol auf der linken Seite des Bildschirms leuchtet und blinkt, ist die Scan-Funktion aktiv.



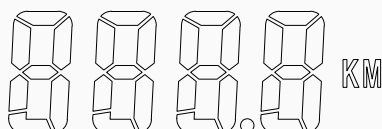
TIME

ZEIT: Diese Funktion zeigt die Dauer Ihres Trainings an.



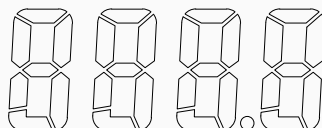
SPD

SPD - Geschwindigkeit: Diese Funktion zeigt Ihre Geschwindigkeit während des Trainings an.



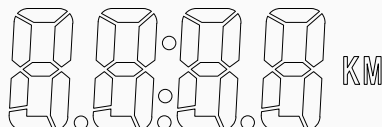
DIS

DST - Distanz: Diese Funktion zeigt die Entfernung an, die Sie während einer einzelnen Trainingseinheit zurückgelegt haben.



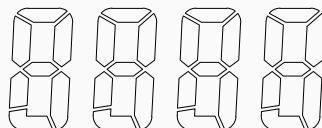
CAL

CAL - Kalorien: Diese Funktion zeigt die Kalorien an, die Sie während des Trainings verbrannt haben. Die Kalorienberechnung basiert auf dem durchschnittlichen Körpergewicht, daher ist das Ergebnis nur eine Schätzung. Das Ergebnis sollte nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.



ODO

ODO - Gesamtkilometer: Diese Funktion zeigt die Gesamtkilometer an, die Sie während des Trainings zurückgelegt haben.



RPM

RPM - Trittfrequenz: Diese Funktion zeigt die Echtzeit-Trittfrequenzdaten während der Fahrt an, d. h., wie oft Sie pro Minute treten.

Tasten

1. Wenn Sie nicht fahren, halten Sie die Taste 3–4 Sekunden lang gedrückt, um alle Daten zu löschen, mit Ausnahme der Gesamtkilometer.
2. Wenn Sie nicht fahren, drücken Sie kurz, um zwischen Scan-Anzeige und feststehender Anzeige zu wechseln.
3. Während der Fahrt können Sie zwischen Scan-Anzeige und feststehender Anzeige wechseln.

Instrucciones de uso seguro

1. Guarde este manual en un lugar seguro para futuras consultas.
2. Lea este manual detenidamente antes de ensamblar y usar el equipo. La instalación, el mantenimiento y el uso correctos son esenciales para un funcionamiento seguro y eficaz. Asegúrese de que todos los usuarios conozcan las advertencias de seguridad y las precauciones importantes.
3. Para un uso seguro de este producto, consulte las instrucciones en la sección "Instrucciones de uso".
4. Este equipo ha superado las pruebas estándar de SGS y es adecuado para uso doméstico. El peso máximo del usuario es de 120 kg.
5. Supervise de cerca a sus hijos y no permita que se acerquen al equipo. Este equipo está diseñado únicamente para uso de adultos.
6. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico para asegurarse de que no tiene lesiones o condiciones médicas que puedan poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle usar este equipo. Si actualmente está recibiendo tratamiento por frecuencia cardíaca, presión arterial o niveles de colesterol, es especialmente importante seguir el consejo de su médico.
7. Presté atención a las señales que le envía su cuerpo. Advertencia: El ejercicio inadecuado o excesivo puede dañar su salud. Si experimenta dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, dificultad para respirar, mareos, aturdimiento o cualquier malestar, deje de hacer ejercicio de inmediato y consulte a su médico antes de reanudar su plan de entrenamiento.
8. Para obtener mejores resultados, se recomienda usar este producto bajo la supervisión de un profesional del fitness. Este producto es una bicicleta estática de interior (Categoría C) y no debe usarse como dispositivo médico. Tenga esto en cuenta.
9. ¡Advertencia! Las técnicas de ejercicio incorrectas y el uso excesivo pueden dañar su salud. Nuestra empresa no se hace responsable de ninguna lesión causada por enfermedad súbita o uso inadecuado.
10. Este producto está destinado para uso de adultos. Los niños solo deben usarlo bajo la supervisión de un tutor.
11. Desarrolle un plan de entrenamiento razonable antes de usarlo y sígalo estrictamente al utilizar este producto.
12. Durante el ejercicio, use ropa deportiva que le quede bien. Evite usar ropa suelta para evitar que se enganche en las partes móviles.
13. Coloque el equipo sobre una superficie dura y nivelada con una capa protectora o alfombra. Por seguridad, asegúrese de que haya al menos 20 pulgadas de espacio libre alrededor del equipo.
14. El producto debe colocarse sobre una superficie nivelada. Si el suelo está desnivelado, ajuste la base del equipo para equilibrarlo y garantizar la estabilidad.

Instrucciones de uso seguro

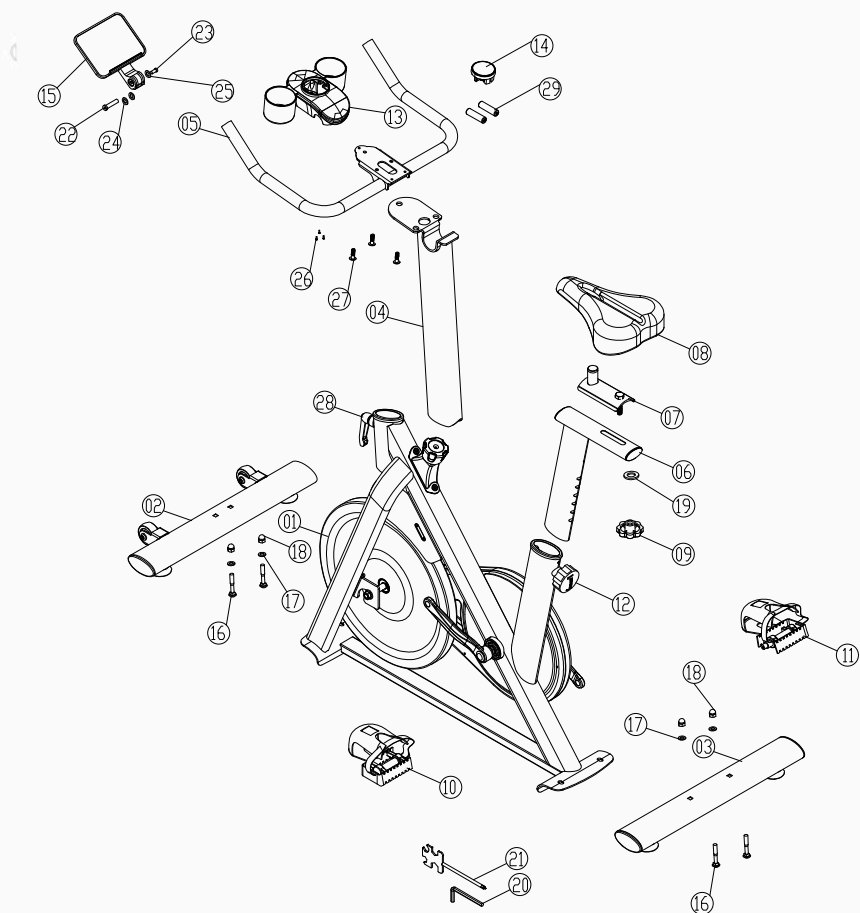
Atvertenciari instale el equipo sobre una superficie establey completamente niveleda. Sigu las instuccioness para una instalaci3n adecuada. Sinecesita algiiin componente defectuoso durante el montaje o escucha ruidos inusuales durante el uso, deje de usar el equipo inmediatamente. No continde usando el dispositivo hasta que al problema se haya resueito.

1. A levantar o mover el equipo, man3jelo con cuidado para evtar lesiones en la espalda. Use t3cnicas de levantamiento adecuadas y, si es necesario, solicite asistencia.
2. Ajuste todas las partes sjustables a su configuraci3n m3xima antes de la instalacion.
3. Durante la instalacion, aseg3rese de que la base este bien apretada. Despu3s de la instalacion, excepto por los sjustes de resistencta y de la pantalla, todos los demas ajustes deben hacerse antes de usar el producto y asegurarse con tornillos. Confirme que todo este apretado y estable antes de usat.
4. Antes de usar, verifique cuidadosamente todas las perillas y tornillos para garentirar la seguridad.
5. Para un funcionamiento seguro, aseg3rese de que haye al menos 1 metro de espacio libre alrededor de la bicideta de ejercicio.
6. No realice ning3n movimiento peligroso con este producto.
7. La resistencia de este producto es sjustable, asi que seleccione un nivel de resistencia adecuado.
8. Despu3s de usar, la resistencia debe ajustarse al maximo para eviter posibles accidentes con ni3os sin supervision. Los ni3os nunca deben usar el equipo sin supervision.
9. Antes de hacer ejercicio, aseguiress de que todos los tornillos, tuercas y componentes de hartivare esten correctamente instalados.
10. Todas las partes m3viles deben mantenerse regularmmte (p e), biela, meda). Revisalas antes de cada uso. Si alguna parte esta da3iade o fioja, reperela o reemplacela innediatamente antes de reanudar su uso. Preste especial atencion a las partes que estain m3s properses al desgaste.
11. Advertenclar Este equipo solo puede usarse de manera segura si los componentes propensos al desgaste se inspeccionan regularmente.
12. Este manual corresponde a le version completa del producto. Algunas configuraciones pueden vartar seguin la seleccion del distribuidor. Para conocer las configuraciones detalladas, consulte al distribuidon Los derechos de interpretacion nal pertenecen a nuestra empresa.

Dibujo de componentes

N.º	Pieza	Spec	Cant.
01	Conjunto del cuadro principal		1
02	Conjunto del tubo del pie delantero		1
03	Conjunto del tubo del pie trasero		1
04	Conjunto del tubo vertical		1
05	Conjunto del soporte de la pantalla		1
06	Conjunto del tubo de ajuste del asiento trasero		1
07	Conjunto del tubo deslizante del asiento		1
08	Cojín del asiento		1
09	Perilla hueca en forma de estrella		1
10	Pedal izquierdo		1
11	Pedal derecho		1
12	Perilla en forma de estrella		1
13	Placas de cubierta superior e inferior		1
14	Pantalla electrónica		1

N.º	Pieza	Espec.	Cant.
15	Soporte para teléfono		1
16	Tornillo de carro	M8*55	4
17	Arandela plana	Φ20*Φ8.5*1.5t	4
18	Tuerca ciega	M8	4
19	Arandela plana	Φ25*Φ10*2t	1
20	Llave hexagonal	5 mm	2
21	Llave Phillips	19*17*15*13*170L	1
22/23	Tornillo de bloqueo	8*35/6*12	1/1
24	Arandela plana	Φ16*Φ8.5*1.5	2
25	Arandela plana	Φ16*Φ8.5*1	1
26	Tornillos autorroscantes Phillips pequeños	M4*15	3
27	Llave hexagonal	M8*16	3
28	Perilla de ajuste en forma de L		1
29	Pila		2



Instrucciones del procedimiento de instalación

1. Fije el conjunto del marco principal (pieza 01) al conjunto del tubo del pie delantero (pieza 02) con dos pernos de carro M8×55 (pieza 16), dos arandelas planas (Φ20×Φ8.5×1.5t, pieza 17) y dos tapas altas de plástico (pieza 18) de acuerdo con la Figura 1.

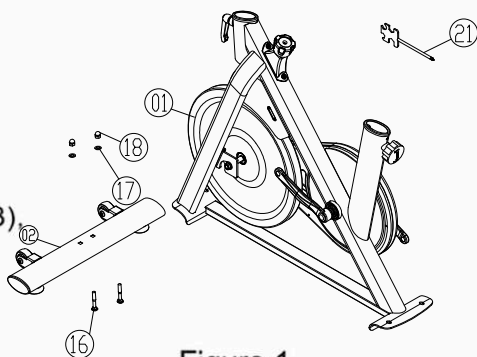


Figura 1

2. Fije el conjunto del marco principal (pieza 01) al conjunto del tubo del pie trasero (pieza 03) con dos pernos de carro M8×55 (pieza 16), dos arandelas planas (17) (Φ20×Φ8.5×1.5t, pieza 17) y dos tapas altas (pieza 18), como se muestra en la Figura 2.

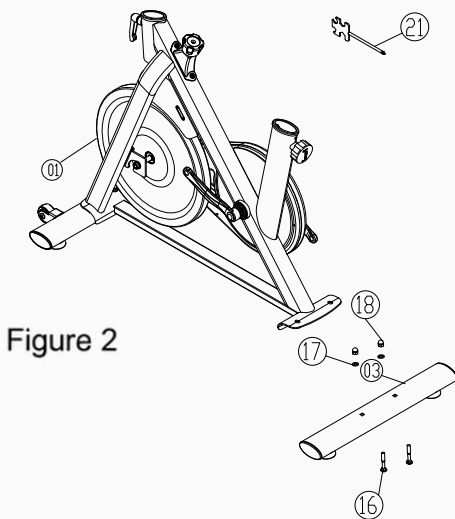


Figure 2

3. Alinee las placas de cubierta superior e inferior (pieza 13) con la ranura del soporte para teléfono (pieza 15), luego asegúrelas con tornillos de bloqueo M8×35 (pieza 23), tornillos de bloqueo M6×12 (pieza 24) y dos arandelas planas (Φ16×Φ8.5×1, pieza 25). Apriete todos los sujetadores con una llave hexagonal de 5 mm (pieza 21), como se muestra en la Figura 3.

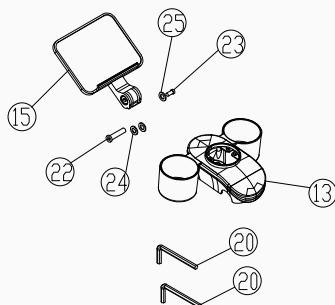


Figura 3

Instrucciones del procedimiento de instalación

4. Instale las placas de cubierta superior e inferior (Pieza 13) en el conjunto del soporte de la pantalla (Pieza 05). Fije las placas de cubierta al conjunto del soporte de la pantalla con tres tornillos autorroscantes de cabeza cruciforme M4×15 (Pieza 26), colocados de abajo hacia arriba; luego apriete los tornillos con la llave Phillips (Pieza 23), de acuerdo con la Figura 4.

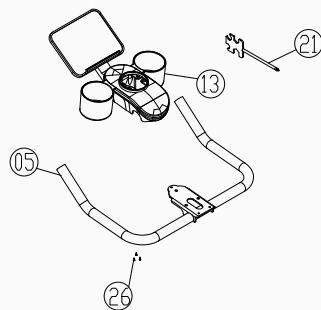


Figura 4

5. Monte el conjunto del soporte de la pantalla (Pieza 05) en el conjunto del tubo vertical (Pieza 04). Fije los dos conjuntos con tres tornillos de cabeza cilíndrica M8×12 (Pieza 27) y luego apriete los tornillos con la llave hexagonal de 6 mm (Pieza 28), como se muestra en la Figura 5.

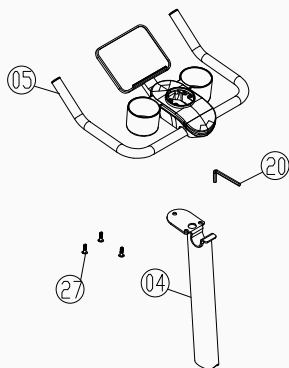


Figure 5

6. Instale el conjunto del tubo de ajuste del asiento trasero (Pieza 06), el conjunto del tubo deslizante del asiento (Pieza 07) y el cojín del asiento (Pieza 08) junto con las arandelas planas (Pieza 19); luego fije todos los componentes con la perilla hueca en forma de estrella (Pieza 09). El asiento se puede ajustar hacia delante y hacia atrás; consulte la Figura 6.

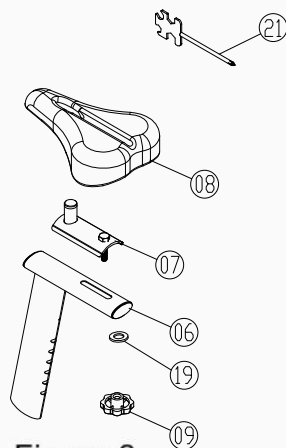


Figure 6

Instrucciones del procedimiento de instalación

7. Pase el cable del sensor instalado en el tubo vertical (pieza 04) a través del conjunto del tubo vertical (pieza 01) y, a continuación, conecte el cable a la pantalla electrónica (pieza 14), como se muestra en la figura 7.1. Fije el conjunto del tubo vertical (pieza 04) al conjunto del marco principal (pieza 01) mediante la perilla de ajuste en forma de L (pieza 28), como se muestra en la figura 7.

Instale y bloquee la batería dentro de la unidad de la pantalla electrónica, como se muestra en la figura 7.2.

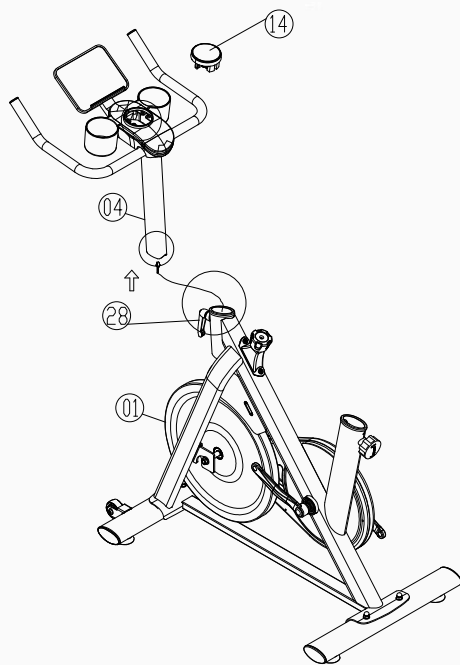


Figura 7

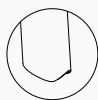


Figura 7.1

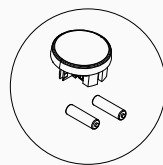


Figura 7.2

Instrucciones del procedimiento de instalación

8. Deslice el asiento preensamblado (piezas 06/08/09) en el conjunto del marco principal (pieza 01), como se muestra en la Figura 8.

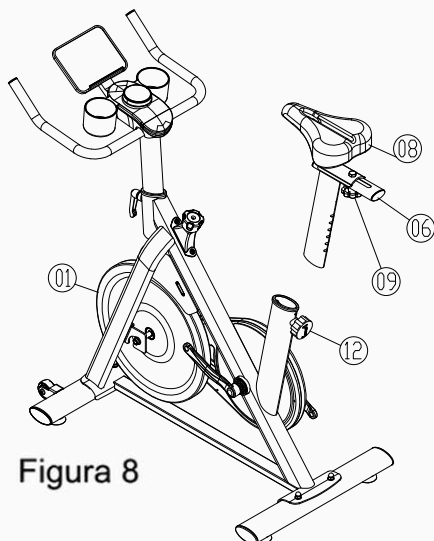


Figura 8

9. Ajuste la altura del asiento mediante la perilla en forma de estrella (pieza 12). Hay varias posiciones de altura disponibles; consulte la Figura 9.

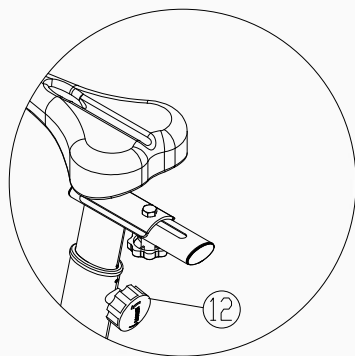


Figura 9

10. Ajuste la altura del apoyabrazos utilizando la perilla de ajuste en forma de L (pieza 28). Hay varias posiciones de altura disponibles; consulte la Figura 10.

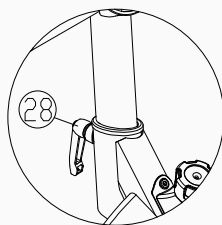
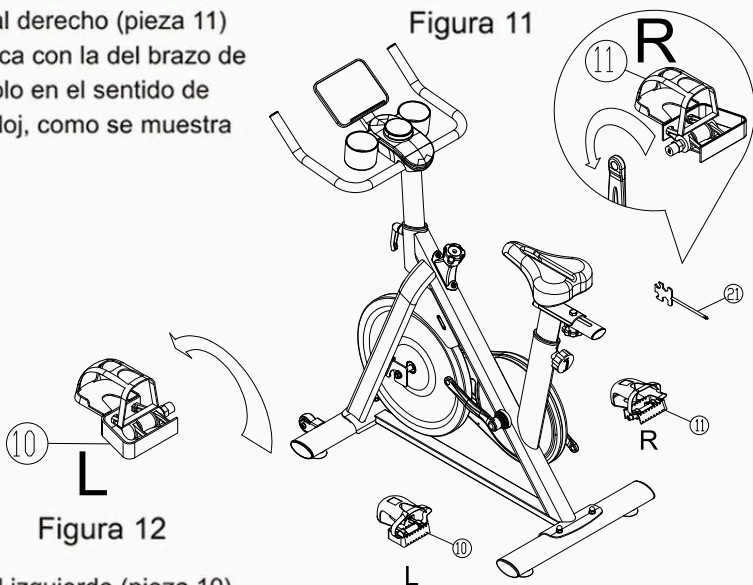


Figura 10

Instrucciones del procedimiento de instalación

11. Coloque el pedal derecho (pieza 11) alineando su rosca con la del brazo de la biela y girándolo en el sentido de las agujas del reloj, como se muestra en la Figura 11.

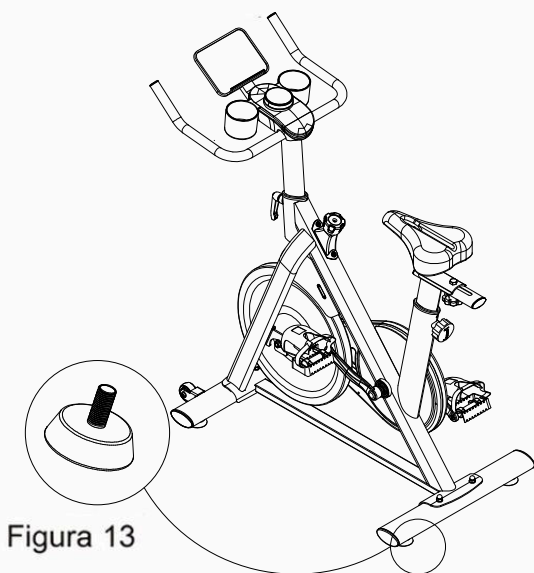
Figura 11



12. Coloque el pedal izquierdo (pieza 10) alineando su rosca con la del brazo de la biela y girándolo en sentido contrario a las agujas del reloj, como se muestra en la Figura 12.

Figura 12

13. Una vez completado el montaje, ajuste las patas niveladoras manualmente con una ligera rotación si el equipo está inestable; consulte la Figura 13.



Instrucciones del procedimiento de instalación

14. Gire la manija de ajuste en el sentido horario o antihorario para ajustar la resistencia hacia arriba o hacia abajo. Presione la manija para activar la función de freno de emergencia, como se muestra en la Figura 14.

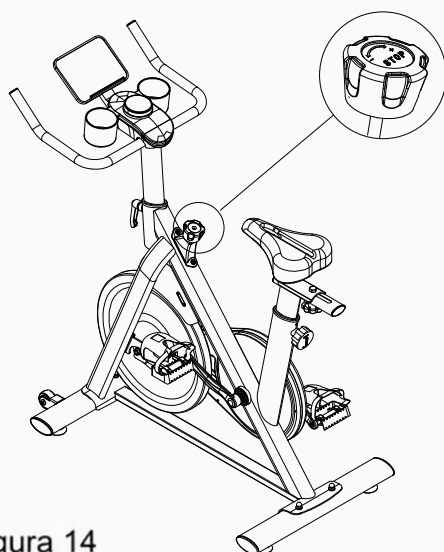


Figura 14

15. Una vez terminado el ensamblaje, inspeccione todos los tornillos antes de usar el producto para verificar que todos los sujetadores estén bien apretados, como se muestra en la Figura 15.

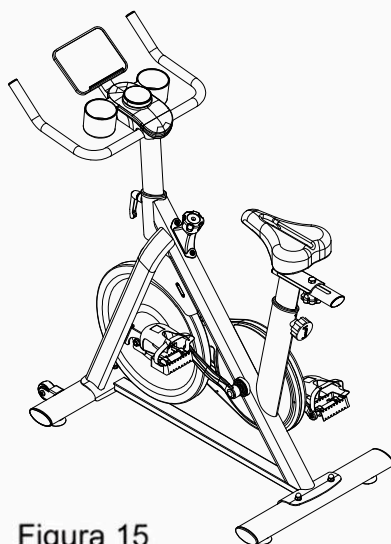
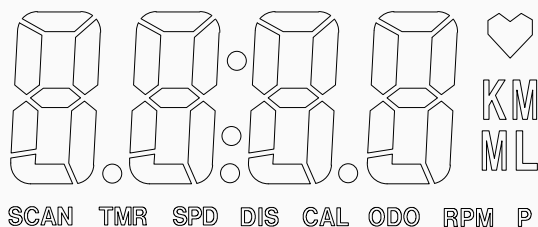


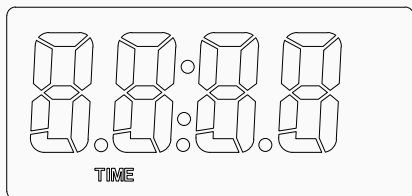
Figura 15



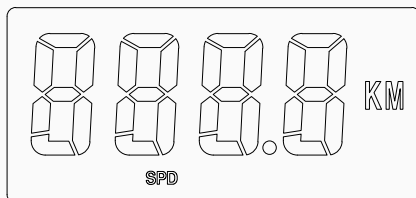
Función de la pantalla

1. El medidor no funcionará si la batería no está instalada. Para un funcionamiento adecuado, asegúrese de que el medidor esté bien fijado en su lugar y que los cables del medidor estén correctamente conectados.
2. Cuando no esté en uso, la pantalla estará en blanco. Para usarlo, solo comience a pedalear y la pantalla mostrará su tiempo/millaje/número de veces/tiempo total/calorías.
3. La pantalla comenzará automáticamente en el modo Escaneo. En este modo, el ícono SCAN en el lado izquierdo de la pantalla será visible y parpadeará. El modo recorrerá cada función de visualización a medida que trabaje. Presione el botón de la pantalla y suéltelo para seleccionar la siguiente función de visualización. Esta función permanecerá en la pantalla durante toda la sesión de entrenamiento. Presione el botón de la pantalla nuevamente para recorrer cada función de visualización.
4. Para restablecer la pantalla, mantenga presionado el botón de la pantalla hasta que la pantalla se muestre por completo una vez, luego suéltelo. La función de la pantalla ahora se restablecerá a cero.

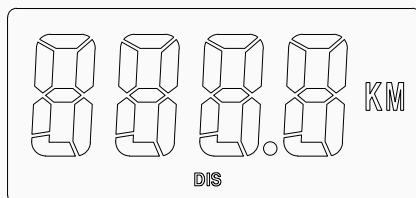
SCAN: Esta función permite que el programa escanee o rote automáticamente cada lectura de datos de entrenamiento (tiempo, velocidad, distancia, calorías, millaje total). Cuando el ícono SCAN en el lado izquierdo de la pantalla está encendido y parpadeando, la función de escaneo está en ejecución.



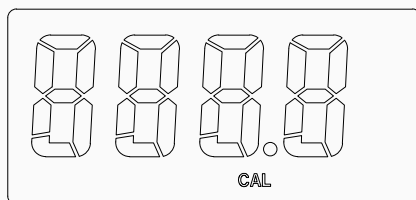
TIEMPO: Esta función muestra la duración de tu entrenamiento.



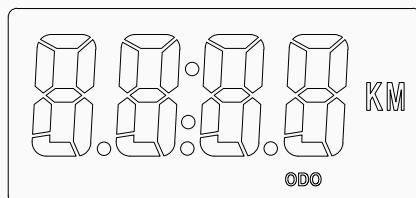
SPD - Velocidad: Esta función muestra tu velocidad durante el entrenamiento.



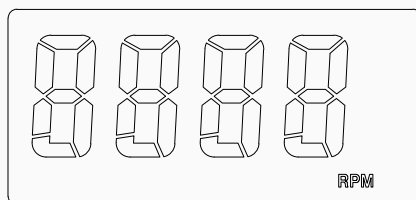
DST-Distancia: Esta función muestra la distancia que has recorrido en un solo ejercicio durante el entrenamiento.



CAL - Calorías: Esta función muestra las calorías que has quemado durante el entrenamiento. El conteo de calorías se basa en el peso corporal promedio, por lo que el resultado es solo una estimación. El resultado no debe utilizarse con fines médicos.



ODO - Kilometraje total: Esta función muestra el kilometraje total que has ejercitado durante el entrenamiento.



RPM - Cadencia: Esta función muestra los datos de cadencia en tiempo real mientras pedaleas, es decir, cuántas veces pedaleas por minuto.

Botón

1. Cuando no estés pedaleando, mantén presionado durante 3-4 segundos para borrar todos los datos, excepto el kilometraje total.
2. Cuando no estés pedaleando, presiona brevemente para cambiar entre la visualización de escaneo y la visualización fija.
3. Mientras pedaleas, puedes cambiar entre la visualización de escaneo y la visualización fija.

Instruções de utilização segura

1. Guarde este manual num local seguro para referência futura.
2. Leia este manual atentamente antes de montar e utilizar o equipamento.
A instalação correta, a manutenção e a utilização adequada são essenciais para uma operação segura e eficaz. Certifique-se de que todos os utilizadores estão cientes dos avisos de segurança e das precauções importantes.
3. Para uma utilização segura deste produto, consulte as instruções na secção "Instruções de utilização".
4. Este equipamento passou nos testes do padrão SGS e é adequado para utilização doméstica. O peso máximo do utilizador é 120kg.
5. Vigie atentamente os seus filhos e não os deixe aproximar-se do equipamento. Este equipamento destina-se apenas a utilização por adultos.
6. Antes de iniciar qualquer programa de exercício, consulte o seu médico para garantir que não tem lesões ou condições médicas que possam representar um risco para a sua saúde e segurança, ou impedir a utilização deste equipamento. Se estiver atualmente a ser tratado por frequência cardíaca, pressão arterial ou níveis de colesterol, é especialmente importante seguir o conselho do seu médico.
7. Preste atenção aos sinais que o seu corpo envia. Aviso: Exercício inadequado ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Se sentir dor, aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, tonturas, sensação de desmaio ou qualquer desconforto, pare de se exercitar imediatamente e consulte o seu médico antes de retomar o seu plano de treino.
8. Para melhores resultados, recomenda-se que utilize este produto sob a orientação de um profissional de fitness. Este produto é uma bicicleta de exercício de interior (Categoria C) e não deve ser utilizado como dispositivo médico. Tenha isto em atenção.
9. Aviso! Técnicas de exercício incorretas e utilização excessiva podem prejudicar a sua saúde! A nossa empresa não se responsabiliza por quaisquer lesões causadas por uso súbito ou inadequado.
10. Este produto destina-se a utilização por adultos. As crianças só devem utilizá-lo sob a supervisão de um responsável.
11. Elabore um plano de treino razoável antes da utilização e siga o plano rigorosamente ao utilizar este produto.
12. Durante o exercício, use roupa de treino adequadamente ajustada. Evite usar roupa larga para evitar que fique presa em partes móveis.
13. Coloque o equipamento numa superfície dura e nivelada com uma camada protetora ou tapete. Para segurança, certifique-se de que há pelo menos 20 polegadas de espaço livre à volta do equipamento.
14. O produto deve ser colocado numa superfície nivelada. Se o chão for irregular, ajuste a base do equipamento para o equilibrar e garantir estabilidade.

Instruções de utilização segura

Aviso: Instale o equipamento numa superfície estável e completamente nivelada.

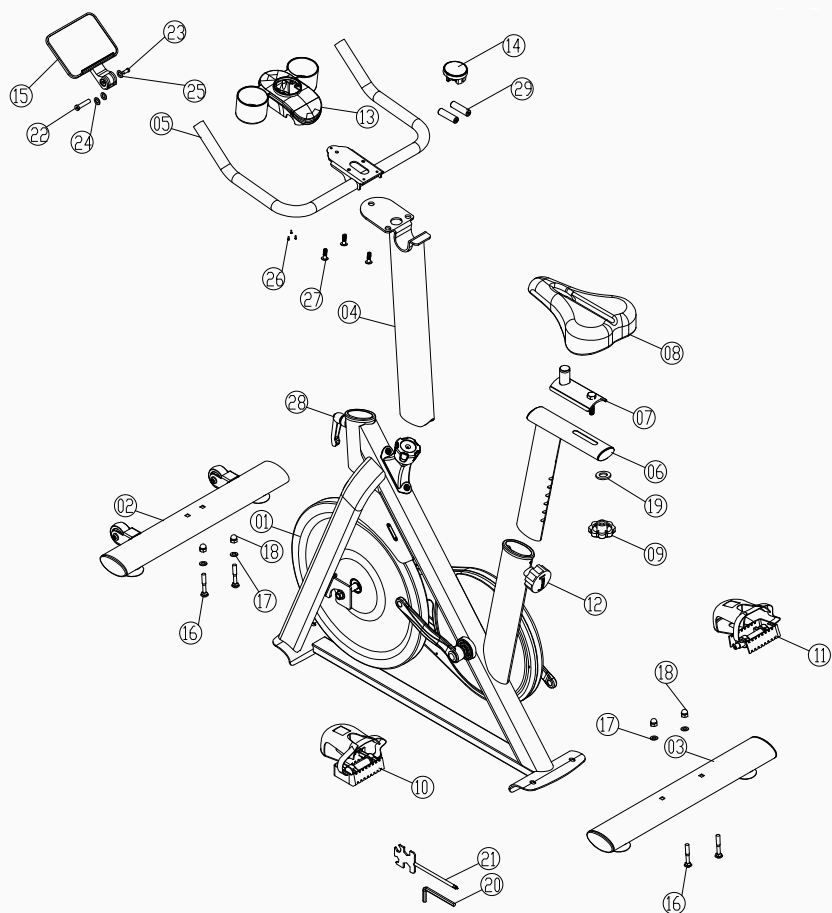
Siga as instruções para uma instalação correta. Se necessitar de quaisquer componentes com defeito durante a montagem ou ouvir ruídos invulgares durante a utilização, pare imediatamente de utilizar o equipamento. Não continue a utilizar o dispositivo até que o problema seja resolvido.

1. Ao levantar ou mover o equipamento, manuseie-o com cuidado para evitar lesões nas costas. Utilize técnicas de levantamento adequadas e, se necessário, peça assistência.
2. Ajuste todas as peças ajustáveis para as suas configurações máximas antes da instalação.
3. Durante a instalação, certifique-se de que a base está apertada. Após a instalação, exceto para os ajustes de resistência e do visor, todos os outros ajustes devem ser feitos antes de utilizar o produto e fixados com parafusos. Confirme que tudo está apertado e estável antes da utilização.
4. Antes de utilizar, verifique cuidadosamente todos os botões e parafusos para garantir a segurança.
5. Para uma operação segura, certifique-se de que existe pelo menos 1 metro de espaço livre à volta da bicicleta de exercício.
6. Não realize quaisquer movimentos perigosos com este produto.
7. A resistência deste produto é ajustável, pelo que selecione um nível de resistência adequado.
8. Após a utilização, a resistência deve ser definida para o máximo para evitar possíveis acidentes com crianças sem supervisão. As crianças nunca devem utilizar o equipamento sem supervisão.
9. Antes de se exercitar, certifique-se de que todos os parafusos, porcas e componentes de ferragens estão devidamente instalados.
10. Todas as peças móveis devem ser regularmente mantidas (por exemplo, manivela, roda). Verifique-as antes de cada utilização. Se alguma peça estiver danificada ou solta, repare-a ou substitua-a imediatamente antes de voltar a utilizar o equipamento. Preste especial atenção às peças que estão mais sujeitas a desgaste.
11. Aviso: Este equipamento só pode ser utilizado com segurança se os componentes sujeitos a desgaste forem regularmente inspecionados.
12. Este manual é da versão completa do produto. Algumas configurações podem variar consoante a seleção do revendedor. Para configurações detalhadas, consulte o revendedor. Os direitos de interpretação finais pertencem à nossa empresa.

Desenho de componentes

N.º	Peça	Especificação	Qtd.
01	Conjunto da estrutura principal		1
02	Conjunto do tubo do pé dianteiro		1
03	Conjunto do tubo do pé traseiro		1
04	Conjunto do tubo vertical		1
05	Conjunto do suporte do ecrã		1
06	Conjunto do tubo de ajuste do selim traseiro		1
07	Conjunto do tubo deslizante do selim		1
08	Almofada do selim		1
09	Manipulo em forma de estrela		1
10	Pedal esquerdo		1
11	Pedal direito		1
12	Manipulo em forma de estrela		1
13	Placas de cobertura superior e inferior		1
14	Ecrã eletrónico		1

N.º	Peça	Especificação	Qtd.
15	Suporte para telemóvel		1
16	Parafuso do carro	M8*55	4
17	Anilha plana	Φ20*Φ8.5*1.5t	4
18	Tampa alta	M8	4
19	Anilha plana	Φ25*Φ10*2t	1
20	Chave sextavada	5mm	2
21	Chave Phillips de cabeça	19*17*15*13*170L	1
22/23	Parafuso de bloqueio	8*35/6*12	1/1
24	Anilha plana	Φ16*Φ8.5*1.5	2
25	Anilha plana	Φ16*Φ8.5*1	1
26	Parafusos autorroscantes Phillips	pequenos M4*15	3
27	Chave sextavada	M8*16	3
28	Manipulo de ajuste em forma de L		1
29	Pilha		2



Instruções do Procedimento de Instalação

1. Fixe o Conjunto da Estrutura Principal (Peça 01) ao Conjunto do Tubo de Apoio Dianteiro (Peça 02) com dois parafusos de carro M8×55 (Peça 16), duas anilhas planas (Φ20×Φ8.5×1.5t, Peça 17) e duas tampas plásticas altas (Peça 18), de acordo com a Figura 1.

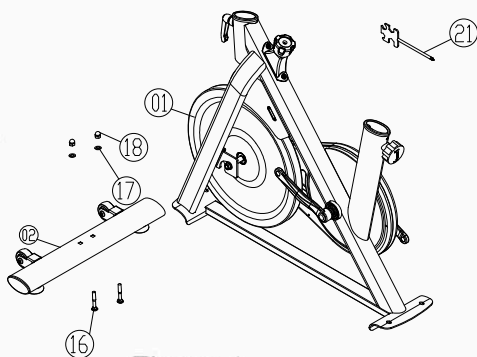


Figura 1

2. Fixe o Conjunto da Estrutura Principal (Peça 01) ao Conjunto do Tubo de Apoio Traseiro (Peça 03) com dois parafusos de carro M8×55 (Peça 16), duas anilhas planas (Φ20×Φ8.5×1.5t, Peça 17) e duas tampas altas (Peça 18), conforme mostrado na Figura 2.

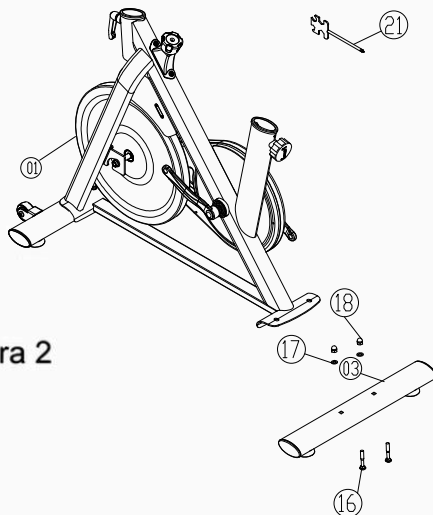


Figura 2

3. Alinhe as placas de cobertura superior e inferior (Peça 13) com a ranhura do Suporte para Telefone (Peça 15) e, em seguida, fixe-as com parafusos de bloqueio M8×35 (Peça 23), parafusos de bloqueio M6×12 (Peça 24) e duas anilhas planas (Φ16×Φ8.5×1, Peça 25). Aperte todos os fixadores com uma chave sextavada de 5 mm (Peça 20), conforme mostrado na Figura 3.

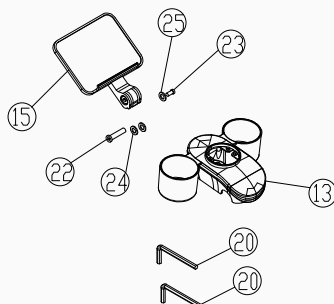


Figura 3

Instruções do Procedimento de Instalação

4. Encaixe as placas de cobertura superior e inferior (Parte 13) no Conjunto do Suporte do Visor (Parte 05). Fixe as placas de cobertura ao Conjunto do Suporte do Visor utilizando três parafusos auto-roscantes de cabeça cruzada M4×15 (Parte 26), instalados de baixo para cima, e depois aperte os parafusos com a chave de fendas Phillips (Parte 23), de acordo com a Figura 4.

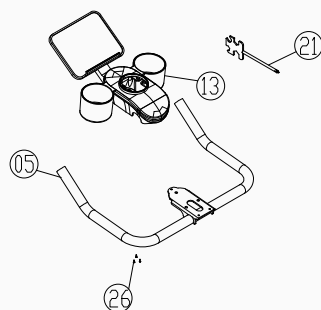


Figura 4

5. Monte o Conjunto do Suporte do Visor (Parte 05) no Conjunto do Tubo Vertical (Parte 04). Fixe os dois conjuntos utilizando três parafusos de cabeça cilíndrica M8×12 (Parte 27) e, em seguida, aperte os parafusos com a chave hexagonal de 6 mm (Parte 28), conforme mostrado na Figura 5.

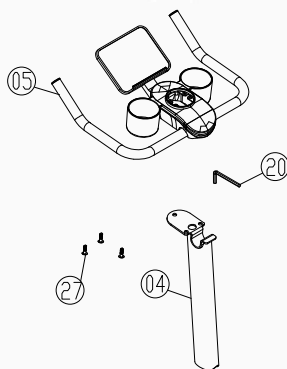


Figura 5

6. Encaixe o Conjunto do Tubo de Ajuste do Assento Traseiro (Parte 06), o Conjunto do Tubo Deslizante do Assento (Parte 07) e o Acolchoado do Assento (Parte 08) juntamente com as anilhas planas (Parte 19) e, em seguida, fixe todos os componentes utilizando o manípulo oco em forma de estrela (Parte 09). O assento pode ser ajustado para a frente e para trás; consulte a Figura 6.

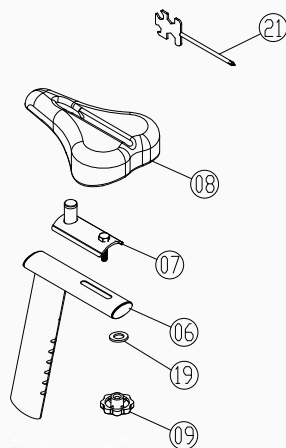


Figura 6

Instruções do Procedimento de Instalação

7. Encaminhe o cabo do sensor, ajustado ao Tubo Vertical (Peça 04), através do Conjunto do Tubo Vertical (Peça 01) e, em seguida, conecte o cabo ao Visor Eletrônico (Peça 14), conforme mostrado na Figura 7.1.

Fixe o Conjunto do Tubo Vertical (Peça 04) ao Conjunto da Estrutura Principal (Peça 01) utilizando o Manípulo de Ajuste em forma de L (Peça 28), conforme mostrado na Figura 7.

Instale e bloqueie a bateria no interior da unidade do Visor Eletrônico, conforme mostrado na Figura 7.2.

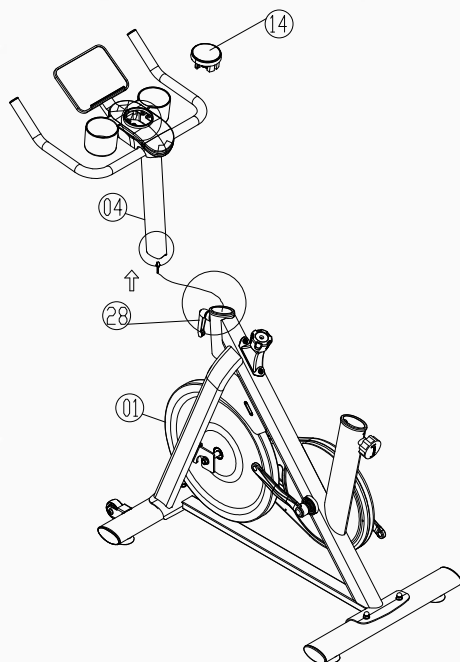


Figura 7

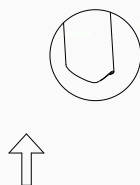


Figura 7.1

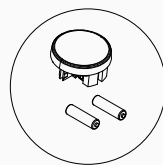


Figura 7.2

Instruções do procedimento de instalação

8. Deslize o assento pré-montado (Peças 06/08/09) para dentro da Estrutura Principal (Peça 01), conforme mostrado na Figura 8.

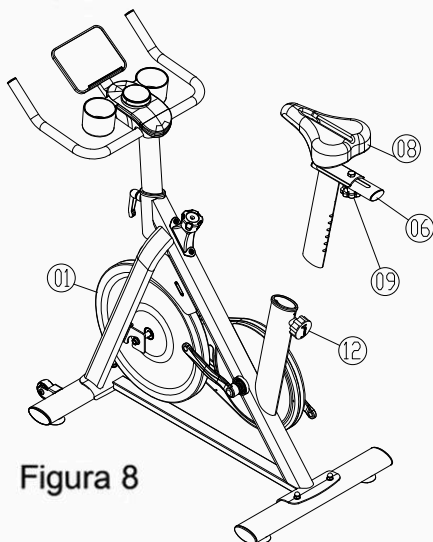


Figura 8

9. Ajuste a altura do assento através do manípulo em forma de estrela (Peça 12). Estão disponíveis várias posições de altura; consulte a Figura 9.

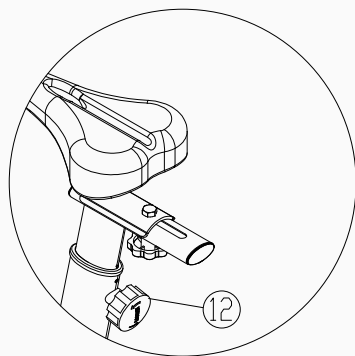


Figura 9

10. Ajuste a altura dos apoios de braços utilizando o manípulo de ajuste em forma de L (Peça 28). Estão disponíveis várias posições de altura; consulte a Figura 10.

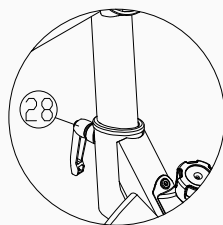


Figura 10

Instruções do Procedimento de Instalação

11. Encaixe o pedal direito (Peça 11) alinhando a sua rosca com a do braço da manivela e rode-o no sentido dos ponteiros do relógio, conforme mostrado na Figura 11.

Figura 11

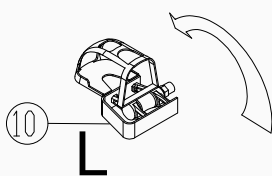
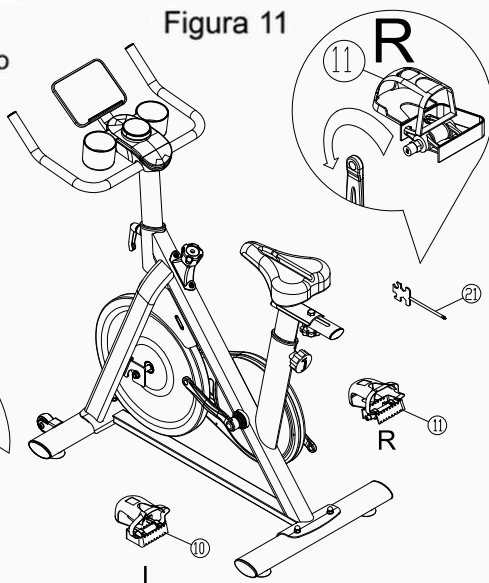


Figura 12

12. Encaixe o pedal esquerdo (Peça 10) alinhando a sua rosca com a do braço da manivela e rode-o no sentido inverso ao dos ponteiros do relógio, conforme mostrado na Figura 12.

13. Após concluir a montagem, ajuste os pés niveladores manualmente com uma ligeira rotação, se o equipamento estiver instável; consulte a Figura 13.

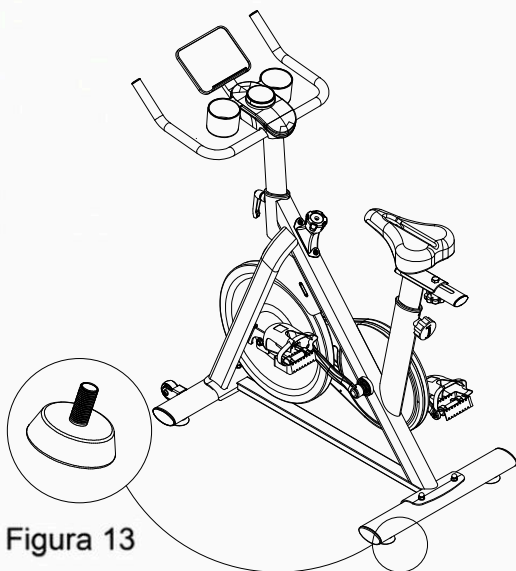


Figura 13

Instruções de Procedimento de Instalação

14. Rode o manípulo de ajuste no sentido dos ponteiros do relógio ou no sentido contrário para ajustar a resistência para cima ou para baixo. Premir o manípulo para ativar a função de travão de emergência, conforme mostrado na Figura 14.

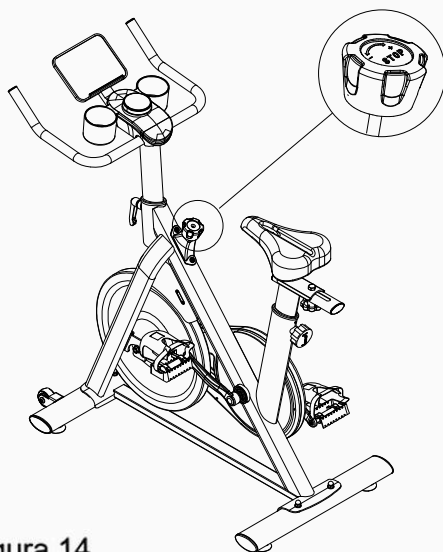


Figura 14

15. Após a conclusão da montagem, inspecione todos os parafusos antes da utilização para verificar se todos os fixadores estão firmemente apertados, conforme mostrado na Figura 15.

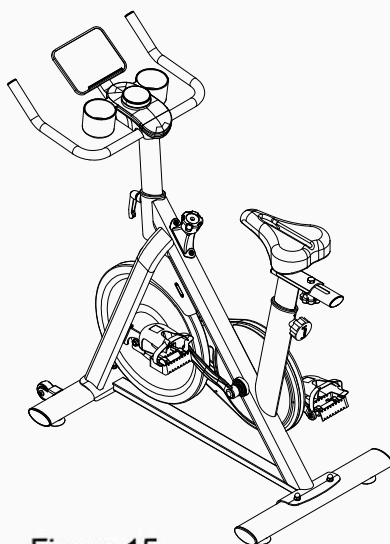
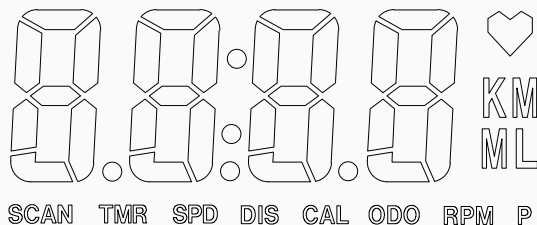


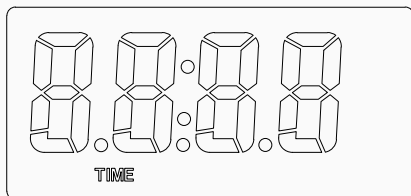
Figura 15



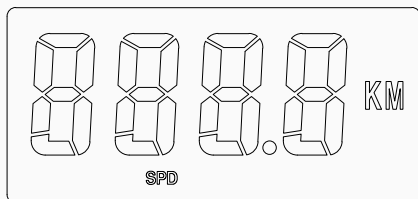
Função do visor

1. O medidor não funcionará se a pilha não estiver instalada. Para um funcionamento adequado, certifique-se de que o medidor está bem fixado no lugar e que os fios do medidor estão corretamente ligados.
2. Quando não estiver a ser utilizado, o visor ficará em branco. Para utilizar, basta começar a pedalar e o visor mostrará o seu tempo/quilometragem/número de vezes/vezes totais/calorias.
3. O visor iniciará automaticamente no modo de SCAN. Neste modo, o ícone SCAN no lado esquerdo do visor estará visível e a piscar. O modo percorrerá cada função do visor à medida que trabalha. Prima o botão do visor e solte-o para seleccionar a função de visor seguinte. Esta função permanecerá no ecrã durante toda a sessão de treino. Prima novamente o botão do visor para percorrer cada função do visor.
4. Para repor o visor, prima e mantenha premido o botão do visor até o ecrã ficar totalmente visível uma vez, depois solte o botão. A função do visor será agora reposta para zero.

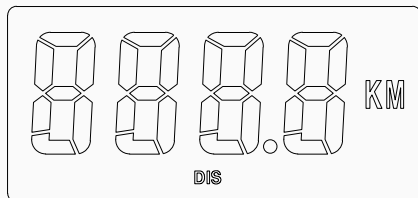
SCAN: Esta função permite ao programa percorrer ou rodar automaticamente cada leitura de dados de treino (tempo, velocidade, distância, calorias, quilometragem total). Quando o ícone SCAN no lado esquerdo do ecrã está aceso e a piscar, a função de scan está a funcionar.



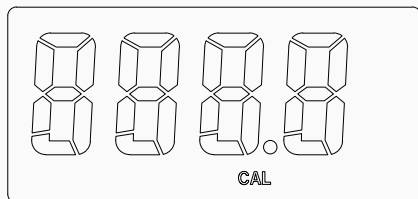
TEMPO: Esta função mostra a duração do seu treino.



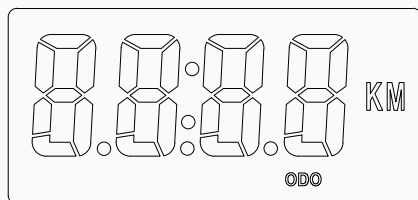
VEL - Velocidade: Esta função mostra a sua velocidade durante o treino.



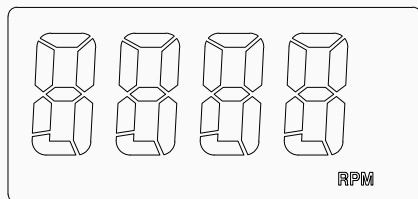
DST-Distância: Esta função mostra a distância que percorreu num único exercício durante o treino.



CAL - Calorias: Esta função mostra as calorias que queimou durante o treino. A contagem de calorias baseia-se no peso corporal médio, pelo que o resultado é apenas uma estimativa. O resultado não deve ser utilizado para fins médicos.



ODO-Quilometragem total: Esta função exibe a quilometragem total que exerceu durante o treino.



RPM-Cadência: Esta função exibe os dados de cadência em tempo real durante a pedalada, ou seja, quantas vezes pedala por minuto.

Botão

- 1.Quando não estiver a pedalar, prima sem soltar durante 3-4 segundos para limpar todos os dados, exceto a quilometragem total.
- 2.Quando não estiver a pedalar, prima brevemente para alternar entre o visor de varrimento e o visor fixo.
- 3.Durante a pedalada, pode alternar entre o visor de varrimento e o visor fixo.

Istruzioni per l'uso sicuro

1. Conservare questo manuale in un luogo sicuro per future consultazioni.
2. Leggere attentamente questo manuale prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura. Un'installazione corretta, la manutenzione e l'uso corretto sono essenziali per un funzionamento sicuro ed efficace. Assicurarsi che tutti gli utenti siano a conoscenza delle avvertenze di sicurezza e delle precauzioni importanti.
3. Per un uso sicuro di questo prodotto, consultare le istruzioni nella sezione "Istruzioni per l'uso".
4. Questa apparecchiatura ha superato i test standard SGS ed è adatta per uso domestico. Il peso massimo dell'utente è 120 kg.
5. Tenere d'occhio i bambini e non permettere loro di avvicinarsi all'apparecchiatura. Questa apparecchiatura è destinata esclusivamente all'uso da parte di adulti.
6. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consultare il proprio medico per assicurarsi di non avere lesioni o condizioni mediche che possano rappresentare un rischio per la salute e la sicurezza, o impedirne l'uso. Se si sta attualmente seguendo un trattamento per la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o i livelli di colesterolo, è particolarmente importante seguire il consiglio del medico.
7. Prestare attenzione ai segnali che il corpo invia. Avvertenza: esercizi impropri o eccessivi possono nuocere alla salute. Se si avverte dolore, costrizione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, vertigini, capogiri o qualsiasi disagio, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico prima di riprendere il programma di allenamento.
8. Per ottenere i migliori risultati, si consiglia di utilizzare questo prodotto sotto la guida di un professionista del fitness. Questo prodotto è una cyclette da interno (Categoria C) e non deve essere utilizzato come dispositivo medico. Tenere presente questa avvertenza.
9. Avvertenza! Tecniche di esercizio scorrette e uso eccessivo possono nuocere alla salute! La nostra azienda non è responsabile per eventuali lesioni causate da malavvi improvvisi o uso improprio.
10. Questo prodotto è destinato all'uso da parte di adulti. I bambini devono utilizzarlo solo sotto la supervisione di un tutore.
11. Elaborare un piano di allenamento ragionevole prima dell'uso e seguire rigorosamente il piano durante l'utilizzo di questo prodotto.
12. Durante l'esercizio, indossare abiti da allenamento adeguati. Evitare di indossare abiti larghi per evitare che si impiglino nelle parti in movimento.
13. Posizionare l'apparecchiatura su una superficie dura e piana con uno strato protettivo o un tappeto. Per sicurezza, assicurarsi che ci siano almeno 20 pollici di spazio libero intorno all'apparecchiatura.
14. Il prodotto deve essere posizionato su una superficie piana. Se il terreno è irregolare, regolare la base dell'apparecchiatura per l'equilibrio e garantire la stabilità.

Istruzioni di sicurezza

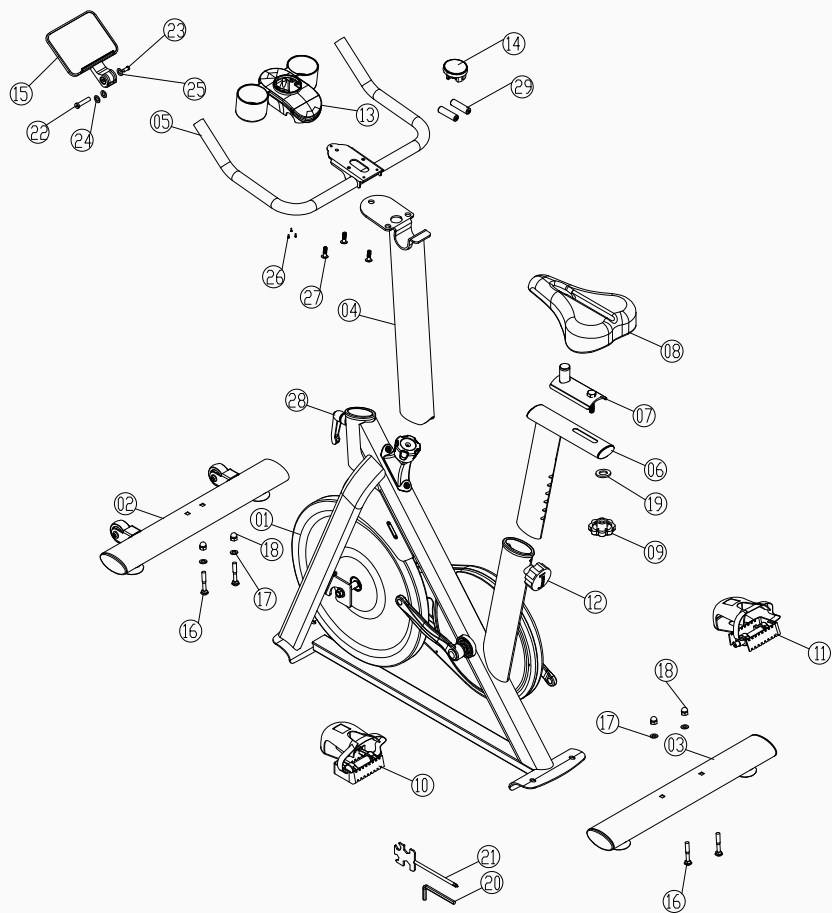
Avvertenza: Installare l'attrezzatura su una superficie stabile e completamente piana. Seguire le istruzioni per una corretta configurazione. Se durante il montaggio sono necessari componenti difettosi o si avvertono rumori insoliti durante l'uso, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura. Non continuare a utilizzare il dispositivo fino a quando il problema non è risolto.

1. Quando si solleva o si sposta l'attrezzatura, maneggiarla con cura per evitare lesioni alla schiena. Utilizzare tecniche di sollevamento corrette e, se necessario, chiedere assistenza.
2. Prima dell'installazione, regolare tutte le parti regolabili alle impostazioni massime.
3. Durante l'installazione, assicurarsi che la base sia serrata. Dopo l'installazione, ad eccezione delle regolazioni della resistenza e del display, tutte le altre regolazioni devono essere effettuate prima di utilizzare il prodotto e fissate con viti. Verificare che tutto sia serrato e stabile prima dell'uso.
4. Prima dell'uso, controllare attentamente tutte le manopole e le viti per garantire la sicurezza.
5. Per un funzionamento sicuro, assicurarsi che ci sia almeno 1 metro di spazio libero intorno alla cyclette.
6. Non eseguire movimenti pericolosi con questo prodotto.
7. La resistenza di questo prodotto è regolabile; selezionare un livello di resistenza appropriato.
8. Dopo l'uso, la resistenza deve essere impostata al massimo per prevenire possibili incidenti con bambini non sorvegliati. I bambini non devono mai utilizzare l'attrezzatura senza supervisione.
9. Prima dell'esercizio, assicurarsi che tutte le viti, i dadi e i componenti metallici siano installati saldamente.
10. Tutte le parti mobili devono essere regolarmente sottoposte a manutenzione (ad es., pedivella, ruota). Controllarle prima di ogni utilizzo. Se qualche parte è danneggiata o allentata, ripararla o sostituirla immediatamente prima di riprendere l'uso. Prestare particolare attenzione alle parti più soggette a usura e deterioramento.
11. Avvertenza: Questo dispositivo può essere utilizzato in sicurezza solo se i componenti soggetti a usura vengono regolarmente ispezionati.
12. Questo manuale riguarda la versione completa del prodotto. Alcune configurazioni possono variare a seconda della selezione del rivenditore. Per configurazioni dettagliate, consultare il rivenditore. I diritti di interpretazione finale appartengono alla nostra azienda.

Disegno dei componenti

N.°	Parte	Specifica	Q.tà
01	Assemblaggio telaio principale		1
02	Assemblaggio tubo piede anteriore		1
03	Assemblaggio tubo piede posteriore		1
04	Assemblaggio tubo verticale		1
05	Assemblaggio supporto display		1
06	Assemblaggio tubo regolazione sedile posteriore		1
07	Assemblaggio tubo scorrimento sedile		1
08	Cuscino del sedile		1
09	Manopola cava a stella		1
10	Pedale sinistro		1
11	Pedale destro		1
12	Manopola a stella		1
13	Piastre di copertura superiore e inferiore		1
14	Display elettronico		1

N.°	Parte	Specifica	Q.tà
15	Portatelefono		1
16	Vite di trasporto	M8*55	4
17	Rondella piana	Φ20*Φ8.5*1.5t	4
18	Cappuccio alto	M8	4
19	Rondella piana	Φ25*Φ10*2t	1
20	Chiave esagonale	5mm	2
21	Chiave a brugola a testa Philips	19*17*15*13*170L	1
22/23	Vite di bloccaggio	8*35/6*12	1/1
24	Rondella piana	Φ16*Φ8.5*1.5	2
25	Rondella piana	Φ16*Φ8.5*1	1
26	Piccole viti autofilettanti a croce	M4*15	3
27	Chiave esagonale	M8*16	3
28	Manopola di regolazione a L		1
29	Batteria		2



Istruzioni per la procedura di installazione

1. Fissare l'assemblaggio del telaio principale (Parte 01) all'assemblaggio del tubo del piede anteriore (Parte 02) con due bulloni a testa bombata M8×55 (Parte 16), due rondelle piane ($\Phi 20 \times \Phi 8.5 \times 1.5t$, Parte 17) e due cappucci alti in plastica (Parte 18), in conformità alla Figura 1.

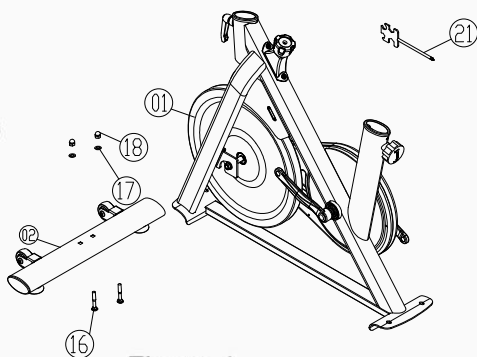


Figura 1

2. Fissare l'assemblaggio del telaio principale (Parte 01) all'assemblaggio del tubo del piede posteriore (Parte 03) con due bulloni a testa bombata M8×55 (Parte 16), due rondelle piane ($\Phi 20 \times \Phi 8.5 \times 1.5t$, Parte 17) e due cappucci alti (Parte 18), come indicato nella Figura 2.

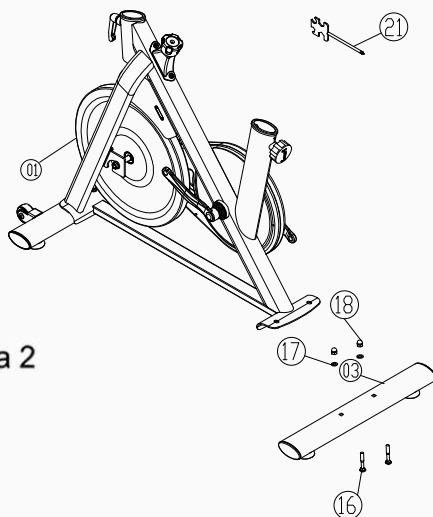


Figura 2

3. Allineare le piastre di copertura superiore e inferiore (Parte 13) con la scanalatura del portatelefono (Parte 15), quindi fissarle con viti di bloccaggio M8×35 (Parte 23), viti di bloccaggio M8×12 (Parte 24) e due rondelle piane ($\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1$, Parte 25). Serrare tutti i fissaggi utilizzando una chiave esagonale da 5 mm (Parte 21), come illustrato nella Figura 3.

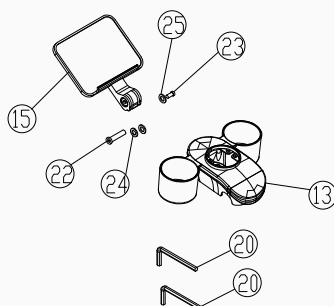


Figura 3

Istruzioni per l'installazione

4. Montare le piastre di copertura superiore e inferiore (Parte 13) sul Gruppo Supporto Display (Parte 05). Fissare le piastre di copertura al Gruppo Supporto Display utilizzando tre viti autofilettanti a croce M4×15 (Parte 26), inserite dal basso verso l'alto, quindi serrare le viti con la chiave a stella Phillips (Parte 23), in conformità con la Figura 4.

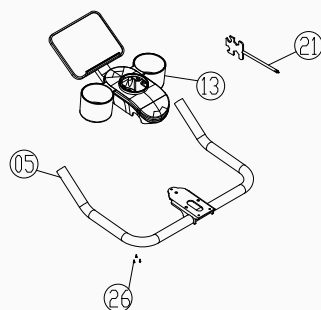


Figura 4

5. Montare il Gruppo Supporto Display (Parte 05) sul Gruppo Tubo Verticale (Parte 04). Fissare i due gruppi con tre viti a testa cilindrica esagonale M8×12 (Parte 27), quindi serrare le viti utilizzando la chiave esagonale da 6 mm (Parte 28), come mostrato nella Figura 5.

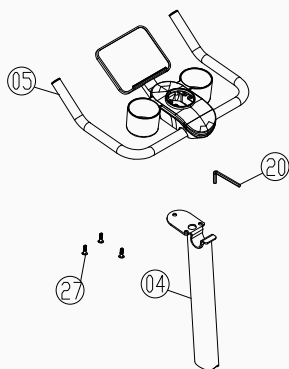


Figura 5

6. Montare il Gruppo Tubo di Regolazione Sedile Posteriore (Parte 06), il Gruppo Tubo Scorrevole Sedile (Parte 07) e il Cuscino Sedile (Parte 08) insieme alle Rondelle Piatte (Parte 19), quindi fissare tutti i componenti utilizzando la manopola cava a stella (Parte 09). Il sedile può essere regolato in avanti e all'indietro; fare riferimento alla Figura 6.

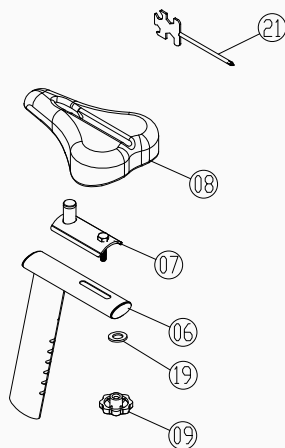


Figura 6

Istruzioni per la procedura di installazione

7. Instradare il cavo del sensore fissato al Tubo Verticale (Parte 04) attraverso il Gruppo del Tubo Verticale (Parte 01), quindi collegare il cavo al Display Elettronico (Parte 14), come mostrato nella Figura 7.1.

Fissare il Gruppo del Tubo Verticale (Parte 04) al Gruppo del Telaio Principale (Parte 01) utilizzando la Manopola di Regolazione a Forma di L (Parte 28), come mostrato nella Figura 7.

Installare e bloccare la batteria all'interno dell'unità Display Elettronico, come mostrato nella Figura 7.2.

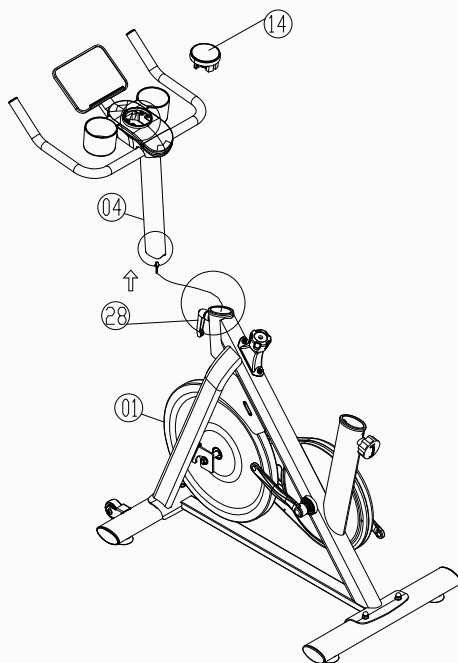


Figura 7

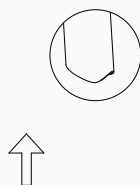


Figura 7.1

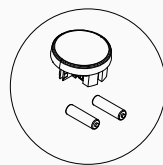


Figura 7.2

Istruzioni per l'installazione

8. Far scorrere la sella preassemblata (Pezzi 06/08/09) nel telaio principale di montaggio (Pezzo 01), come mostrato nella Figura 8.

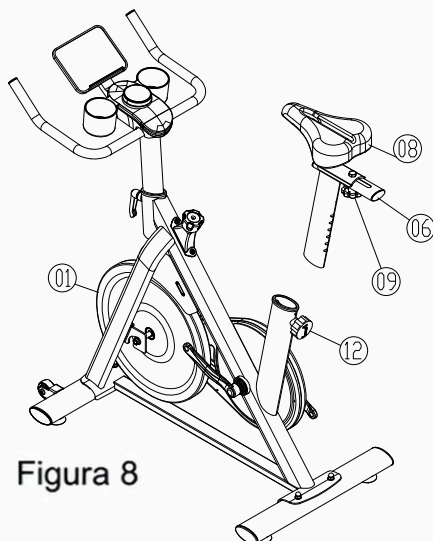


Figura 8

9. Regolare l'altezza della sella tramite la manopola a stella (Pezzo 12). Sono disponibili più posizioni di altezza; fare riferimento alla Figura 9.

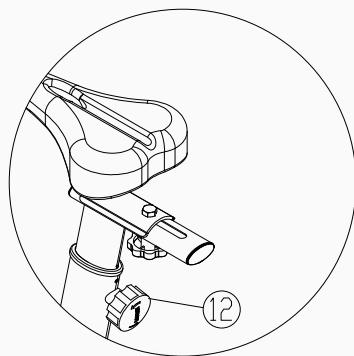


Figura 9

10. Regolare l'altezza del bracciolo utilizzando la manopola di regolazione a L (Pezzo 28). Sono disponibili più posizioni di altezza; fare riferimento alla Figura 10.

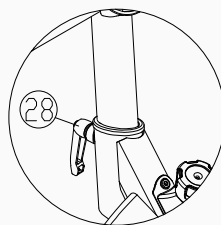


Figura 10

Istruzioni per la procedura di installazione

11. Montare il pedale destro (Parte 11) allineando la sua filettatura con quella della manovella e ruotarlo in senso orario, come mostrato nella Figura 11.

Figura 11

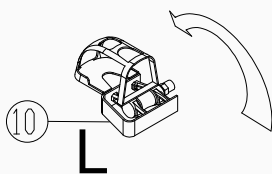
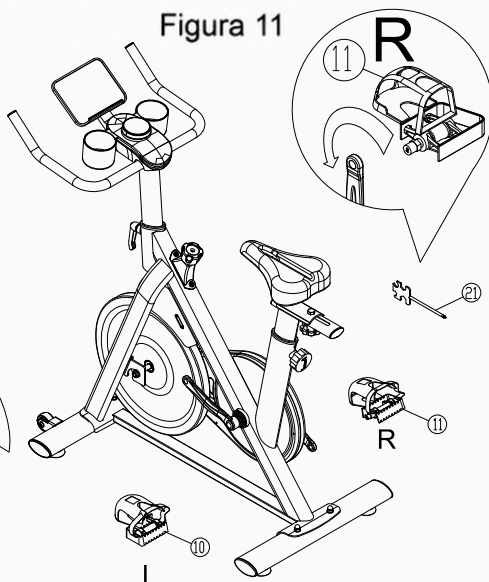


Figure 12

12. Montare il pedale sinistro (Parte 10) allineando la sua filettatura con quella della manovella e ruotarlo in senso antiorario, come mostrato nella Figura 12.

13. Una volta completato il montaggio, regolare i piedini di livellamento a mano con una leggera rotazione se l'attrezzatura è instabile; fare riferimento alla Figura 13.

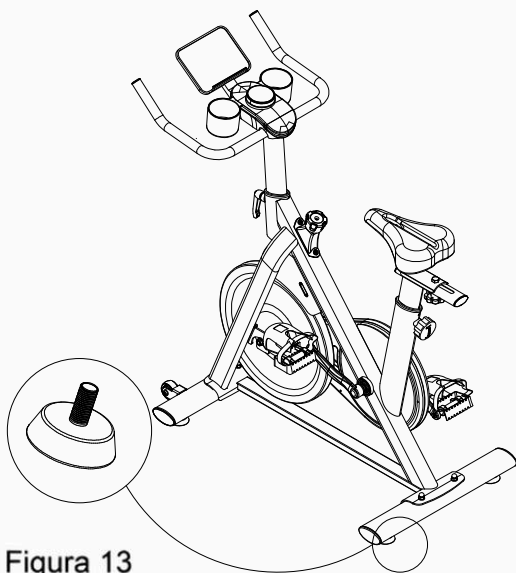


Figura 13

Istruzioni per la procedura di installazione

14. Ruotare la manopola di regolazione in senso orario o antiorario per regolare la resistenza verso l'alto o verso il basso. Premere la manopola per attivare la funzione di frenata di emergenza, come mostrato nella Figura 14.

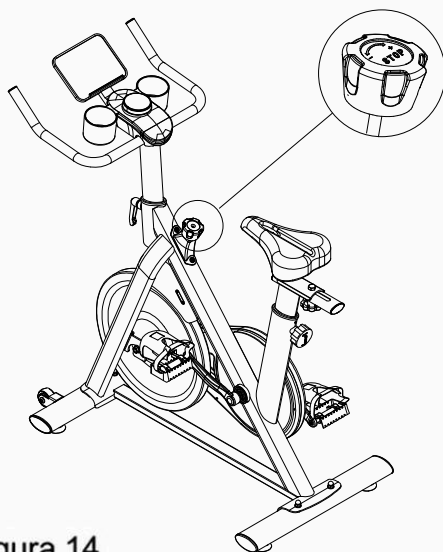


Figura 14

15. Una volta completato il montaggio, ispezionare tutte le viti prima dell'uso per verificare che tutti i fissaggi siano saldamente serrati, come mostrato nella Figura 15.

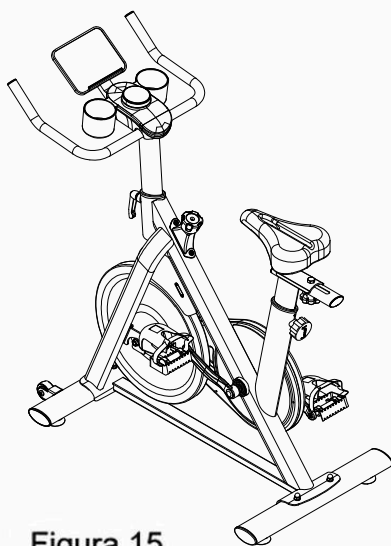
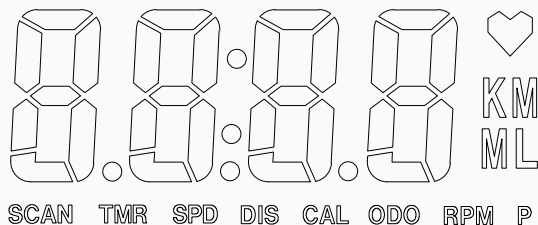


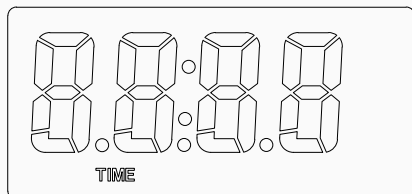
Figura 15



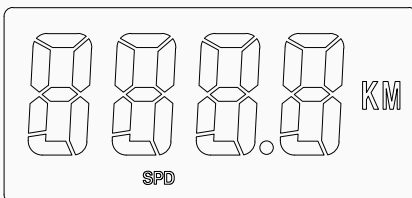
Funzione di visualizzazione

1. Il misuratore non funzionerà se la batteria non è installata. Per un corretto funzionamento, assicurarsi che il misuratore sia bloccato saldamente in posizione e che i cavi del misuratore siano collegati correttamente.
2. Quando non in uso, il display sarà spento. Per utilizzarlo, basta iniziare a pedalare e il display mostrerà il tempo/chilometraggio/numero di volte totali/calorie.
3. Il display si avvierà automaticamente in modalità Scansione. In questa modalità, l'icona SCANSIONE sul lato sinistro del display sarà visibile e lampeggiante. La modalità ciclerà tra ciascuna funzione di visualizzazione mentre si pedala. Premere il pulsante del display e rilasciarlo per selezionare la funzione di visualizzazione successiva. Questa funzione rimarrà sullo schermo per tutta la sessione di allenamento. Premere nuovamente il pulsante del display per scorrere ciascuna funzione di visualizzazione.
4. Per reimpostare il display, tenere premuto il pulsante del display fino a quando lo schermo è completamente visualizzato una volta, quindi rilasciare il pulsante. La funzione di visualizzazione sarà ora reimpostata su zero.

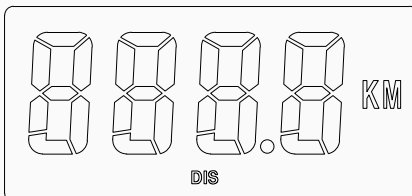
SCANSIONE: Questa funzione consente al programma di eseguire automaticamente la scansione o la rotazione di ogni lettura dei dati di allenamento (tempo, velocità, distanza, calorie, chilometraggio totale). Quando l'icona SCANSIONE sul lato sinistro dello schermo è accesa e lampeggiante, la funzione di scansione è attiva.



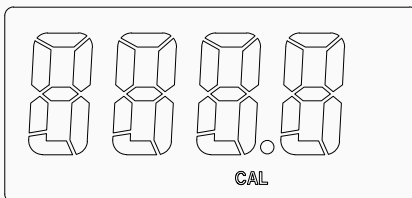
TEMPO: Questa funzione mostra la durata del tuo allenamento.



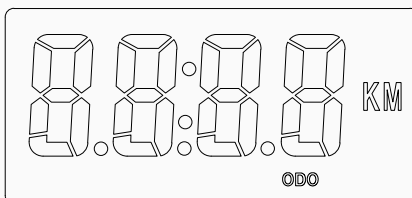
VEL - Velocità: Questa funzione mostra la tua velocità durante l'allenamento.



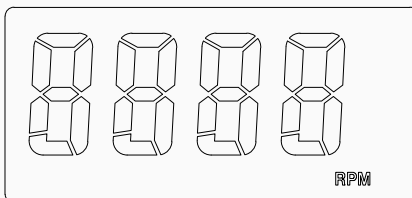
DST - Distanza: Questa funzione mostra la distanza che hai percorso in un singolo esercizio durante l'allenamento.



CAL - Calorie: Questa funzione mostra le calorie che hai bruciato durante l'allenamento. Il conteggio delle calorie è basato sul peso corporeo medio, quindi il risultato è solo una stima. Il risultato non deve essere utilizzato per scopi medici.



ODO - Chilometraggio totale: Questa funzione mostra il chilometraggio totale che hai effettuato durante l'allenamento.



RPM - Cadenza: Questa funzione mostra i dati sulla cadenza in tempo reale durante la pedalata, ovvero quante volte pedali al minuto.

Pulsante

1. Quando non stai pedalando, tieni premuto per 3-4 secondi per cancellare tutti i dati, escluse il chilometraggio totale.
2. Quando non stai pedalando, premi brevemente per passare tra visualizzazione scorrevole e visualizzazione fissa.
3. Durante la pedalata, puoi passare tra visualizzazione scorrevole e visualizzazione fissa.

Instrucțiuni pentru utilizare în siguranță

1. Vă rugăm să păstrați acest manual într-un loc sigur pentru consultări viitoare.
2. Vă rugăm să citiți cu atenție acest manual înainte de a asambla și utiliza echipamentul. Instalarea, întreținerea și utilizarea corectă sunt esențiale pentru o operare sigură și eficientă. Asigurați-vă că toți utilizatorii sunt conștienți de avertismentele de siguranță și de precauțiile importante.
3. Pentru utilizarea în siguranță a acestui produs, vă rugăm să consultați instrucțiunile din secțiunea „Instrucțiuni de utilizare”.
4. Acest echipament a trecut testele conform standardului SGS și este potrivit pentru uz casnic. Greutatea maximă a utilizatorului este de 120 kg.
5. Vă rugăm să supravegheați cu atenție copiii și să nu le permiteți să se apropie de echipament. Acest echipament este destinat exclusiv utilizării de către adulți.
6. Înainte de a începe orice program de exerciții, vă rugăm să consultați medicul pentru a vă asigura că nu aveți vătămări sau afecțiuni medicale care să vă pună în pericol sănătatea și siguranța sau care să vă împiedice să utilizați acest echipament. Dacă în prezent urmați tratament pentru ritm cardiac, tensiune arterială sau nivelul colesterolului, este deosebit de important să urmați sfatul medicului dumneavoastră.
7. Acordați atenție semnalelor pe care le transmite corpul dumneavoastră. Avertisment: Exercițiile efectuate incorect sau în exces pot dăuna sănătății. Dacă simțiți durere, strângere în piept, bătăi neregulate ale inimii, lipsă de aer, amețală, ușurare a capului sau orice disconfort, opriți imediat exercițiile și consultați medicul înainte de a relua programul de antrenament.
8. Pentru cele mai bune rezultate, se recomandă utilizarea acestui produs sub îndrumarea unui profesionist în fitness. Acest produs este o bicicletă de exerciții de interior (Categorie C) și nu trebuie utilizat ca dispozitiv medical. Vă rugăm să rețineți acest lucru.
9. Avertisment! Tehnicile de exerciții incorecte și utilizarea excesivă vă pot dăuna sănătății! Compania noastră nu este responsabilă pentru nicio vătămare cauzată de îmbolnăvire bruscă sau utilizare necorespunzătoare.
10. Acest produs este destinat utilizării de către adulți. Copiii îl pot utiliza doar sub supravegherea unui tutore.
11. Vă rugăm să elaborați un plan de antrenament rezonabil înainte de utilizare și să urmați planul strict atunci când utilizați acest produs.
12. În timpul exercițiilor, purtați haine adecvate pentru antrenament. Evitați să purtați haine largi pentru a preveni prinderea în părțile mobile.
13. Așezați echipamentul pe o suprafață dură și plană, cu un strat protector sau covor. Pentru siguranță, asigurați-vă că există cel puțin 20 de inci de spațiu liber în jurul echipamentului.
14. Produsul trebuie așezat pe o suprafață plană. Dacă solul este neuniform, reglați baza echipamentului pentru echilibru, pentru a asigura stabilitatea.

Instrucțiuni de utilizare în siguranță

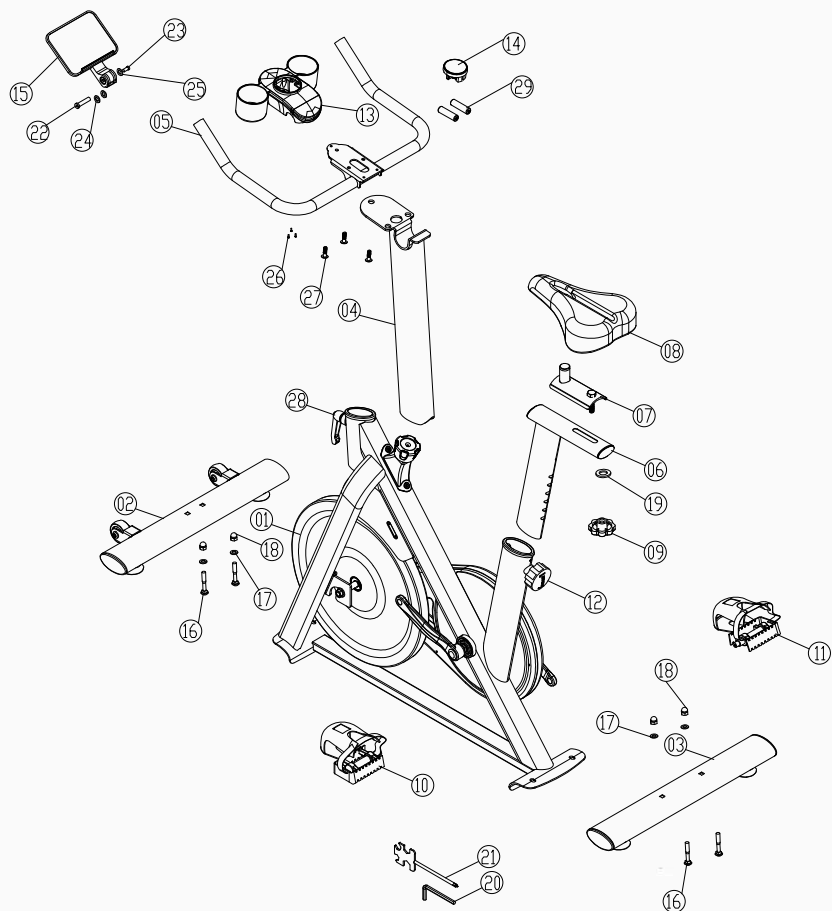
Avertisment: Instalați echipamentul pe o suprafață stabilă și perfect nivelată. Urmați instrucțiunile pentru instalarea corectă. Dacă aveți nevoie de componente defecte în timpul asamblării sau auziți zgomote neobișnuite în timpul utilizării, opriți imediat utilizarea echipamentului. Nu continuați să utilizați dispozitivul până când problema nu este rezolvată.

1. Când ridicați sau mutați echipamentul, manevrați-l cu grijă pentru a evita accidentarea spatelui. Utilizați tehnici adecvate de ridicare și, dacă este necesar, solicitați asistență.
2. Vă rugăm să reglați toate piesele reglabile la setările maxime înainte de instalare.
3. În timpul instalării, asigurați-vă că baza este strânsă. După instalare, cu excepția reglajelor rezistentei și ale afișajului, toate celelalte reglaje trebuie efectuate înainte de utilizarea produsului și fixate cu șuruburi. Confirmați că totul este strâns și stabil înainte de utilizare.
4. Înainte de utilizare, verificați cu atenție toate butoanele și șuruburile pentru a asigura siguranța.
5. Pentru o utilizare sigură, asigurați-vă că există cel puțin 1 metru de spațiu liber în jurul bicicletei de exerciții.
6. Nu efectuați mișcări periculoase cu acest produs.
7. Rezistența acestui produs este reglabilă, așa că vă rugăm să selectați un nivel de rezistență adecvat.
8. După utilizare, rezistența trebuie setată la maxim pentru a preveni eventualele accidente cu copiii nesupravegheați. Copiii nu trebuie să utilizeze niciodată echipamentul fără supraveghere.
9. Înainte de antrenament, vă rugăm să vă asigurați că toate șuruburile, piulițele și componentele hardware sunt instalate corespunzător.
10. Toate piesele mobile trebuie întreținute în mod regulat (de ex., manivelă, roată). Verificați-le înainte de fiecare utilizare. Dacă vreo piesă este deteriorată sau slăbită, reparați-o sau înlocuiți-o imediat înainte de a relua utilizarea. Acordați o atenție deosebită pieselor care sunt cele mai predispuse la uzură și deteriorare.
11. Avertisment: Acest echipament poate fi utilizat în siguranță numai dacă componentele susceptibile la uzură sunt inspectate în mod regulat.
12. Acest manual este pentru versiunea completă a produsului. Unele configurații pot varia în funcție de selecția distribuitorului. Pentru detalii despre configurații, vă rugăm să consultați distribuitorul. Drepturile finale de interpretare aparțin companiei noastre.

Desenul componentelor

Nr.	Denumire piesă	Specificație	Cant.
01	Ansamblu cadru principal		1
02	Ansamblu tub picior frontal		1
03	Ansamblu tub picior spate		1
04	Ansamblu tub vertical		1
05	Ansamblu suport afișaj		1
06	Ansamblu tub reglare șezut		1
07	Ansamblu tub glisare șezut		1
08	Pernă șezut		1
09	Buton gol în formă de stea		1
10	Pedală stângă		1
11	Pedală dreaptă		1
12	Buton în formă de stea		1
13	Plăci de acoperire superioară și inferioară		1
14	Afișaj electronic		1

Nr.	Denumire piesă	Specificație	Cant.
15	Suport pentru telefon		1
16	Șurub cu cărucior	M8*55	4
17	Șaibă plată	Φ20*Φ8.5*1.5t	4
18	Capac înalt	M8	4
19	Șaibă plată	Φ25*Φ10*2t	1
20	Cheie hexagonală	5mm	2
21	Cheie cu cap Phillips	19*17*15*13*170L	1
22/23	Șurub de blocare	8*35/6*12	1/1
24	Șaibă plată	Φ16*Φ8.5*1.5	2
25	Șaibă plată	Φ16*Φ8.5*1	1
26	Șuruburi mici autofiletante Phillips	M4*15	3
27	Cheie hexagonală	M8*16	3
28	Buton de reglare în formă de „L”		1
29	Baterie		2



Instrucțiuni pentru procedura de instalare

1. Fixați ansamblul cadrului principal (Partea 01) la ansamblul tubului piciorului frontal (Partea 02) utilizând două șuruburi cu cărucior M8×55 (Partea 16), două șaibe plate (Φ20×Φ8.5×1.5t, Partea 17) și două capace înalte din plastic (Partea 18), în conformitate cu Figura 1.

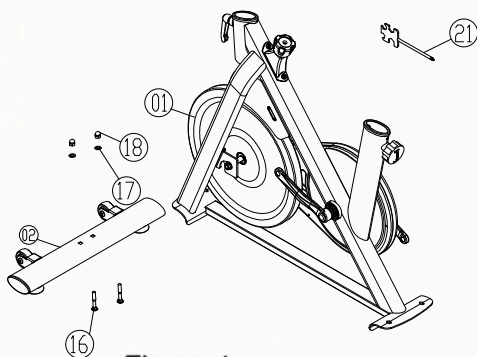


Figura 1

2. Fixați ansamblul cadrului principal (Partea 01) la ansamblul tubului piciorului posterior (Partea 03) utilizând două șuruburi cu cărucior M8×55 (Partea 16), două șaibe plate (Φ20×Φ8.5×1.5t, Partea 17) și două capace înalte (Partea 18), așa cum este indicat în Figura 2.

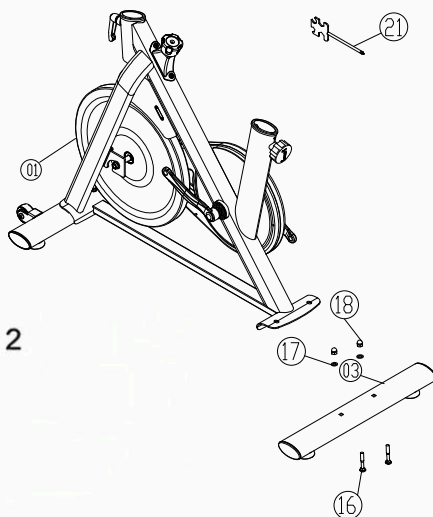


Figura 2

3. Aliniați plăcile de acoperire superioare și inferioare (Partea 13) cu canelura de pe suportul pentru telefon (Partea 15), apoi fixați-le cu șuruburi de blocare M8×55 (Partea 23), șuruburi de blocare M8×12 (Partea 24) și două șaibe plate (Φ16×Φ8.5×1, Partea 25). Strângeți toate elementele de fixare folosind o cheie hexagonală de 5 mm (Partea 21), așa cum este indicat în Figura 3.

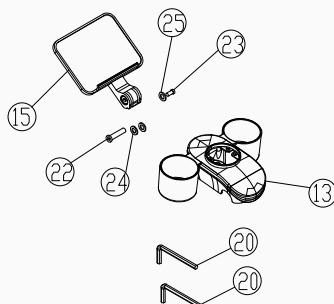


Figura 3

Instrucțiuni pentru procedura de instalare

4. Montați plăcile de acoperire superioară și inferioară (Partea 13) pe Ansamblul Suportului pentru Afișaj (Partea 05). Fixați plăcile de acoperire pe Ansamblul Suportului pentru Afișaj utilizând trei șuruburi autofiletante cu cap în cruce M4×15 (Partea 26), montate de jos în sus, apoi strângeți șuruburile cu cheia cu cap Phillips (Partea 23), în conformitate cu Figura 4.

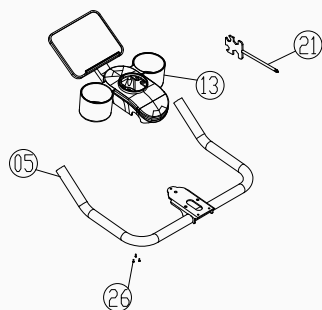


Figura 4

5. Montați Ansamblul Suportului pentru Afișaj (Partea 05) pe Ansamblul Tubului Vertical (Partea 04). Fixați cele două ansambluri cu trei șuruburi cu cap cilindric hexagonal M8×12 (Partea 27), apoi strângeți șuruburile utilizând cheia hexagonală de 6 mm (Partea 28), așa cum se arată în Figura 5.

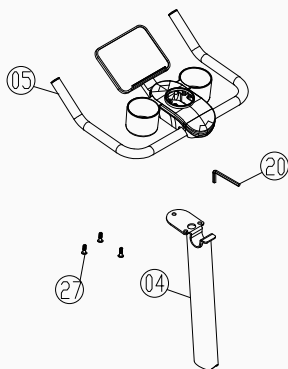


Figura 5

6. Montați Ansamblul Tubului de Reglare a Scaunului Spate (Partea 06), Ansamblul Tubului Glisant al Scaunului (Partea 07) și Perna Scaunului (Partea 08) împreună cu Șaibele Plate (Partea 19), apoi fixați toate componentele utilizând butonul stea gol pe interior (Partea 09). Scaunul poate fi reglat înainte și înapoi; consultați Figura 6.

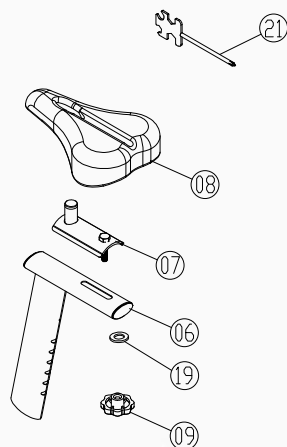


Figura 6

Instrucțiuni de procedură pentru instalare

7. Direcționați cablul senzorului, montat pe ansamblul tubului vertical (Piesa 04), prin tubul vertical (Piesa 01), apoi conectați cablul la afișajul electronic (Piesa 14), așa cum se arată în Figura 7.1.

Fixați ansamblul tubului vertical (Piesa 04) pe ansamblul cadrului principal (Piesa 01) folosind butonul de reglare în formă de L (Piesa 28), așa cum se arată în Figura 7.

Instalați și blocați bateria în interiorul unității de afișaj electronic, așa cum se arată în Figura 7.2.

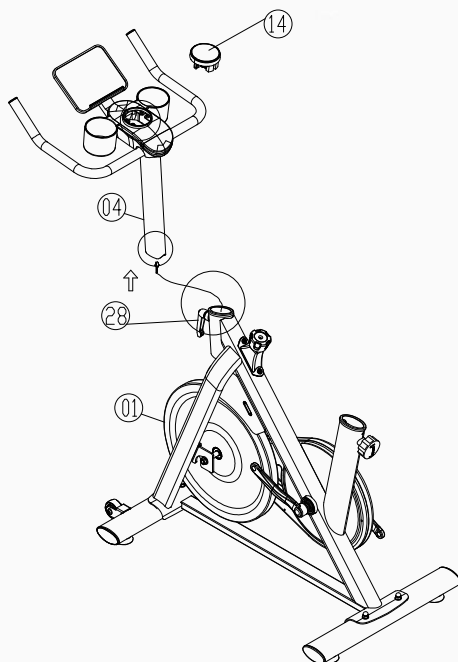


Figura 7

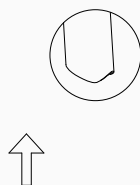


Figura 7.1

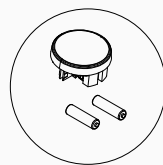


Figura 7.2

Instrucțiuni privind procedura de instalare

8. Glisați scaunul pre-asamblat (Părțile 06/08/09) în cadrul principal de asamblare (Piesa 01), așa cum se arată în Figura 8.

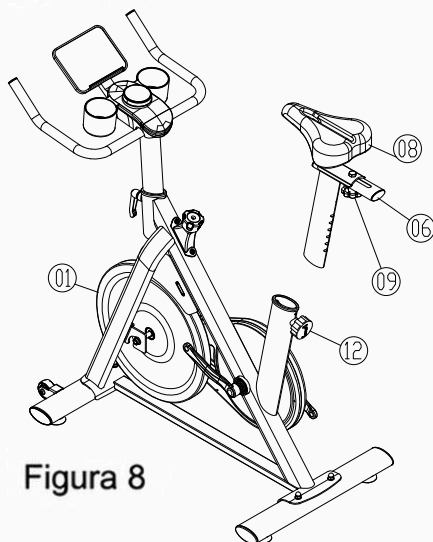


Figura 8

9. Reglați înălțimea scaunului cu ajutorul butonului în formă de stea (Piesa 12). Sunt disponibile mai multe poziții de înălțime; a se consulta Figura 9.

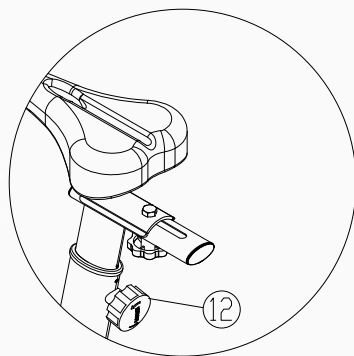


Figura 9

10. Reglați înălțimea cotierei folosind butonul de reglare în formă de L (Piesa 28). Sunt disponibile mai multe poziții de înălțime; a se consulta Figura 10.

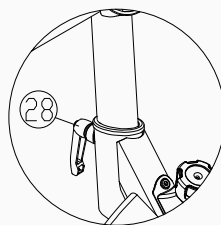
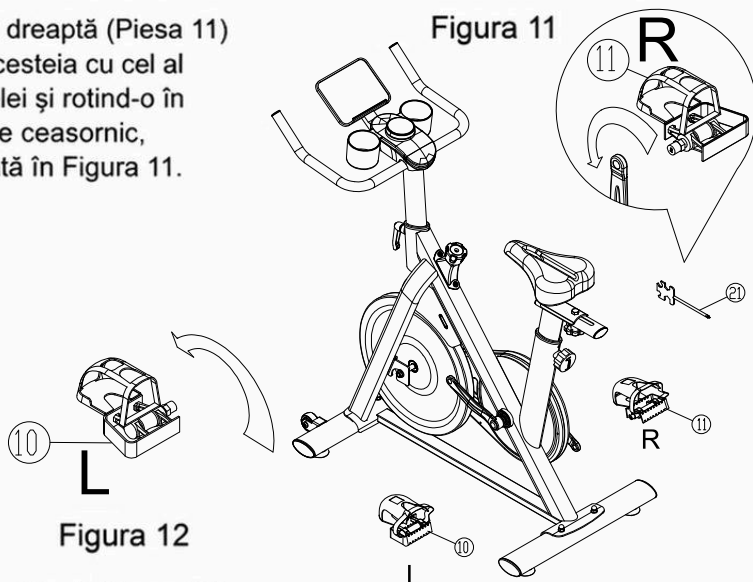


Figura 10

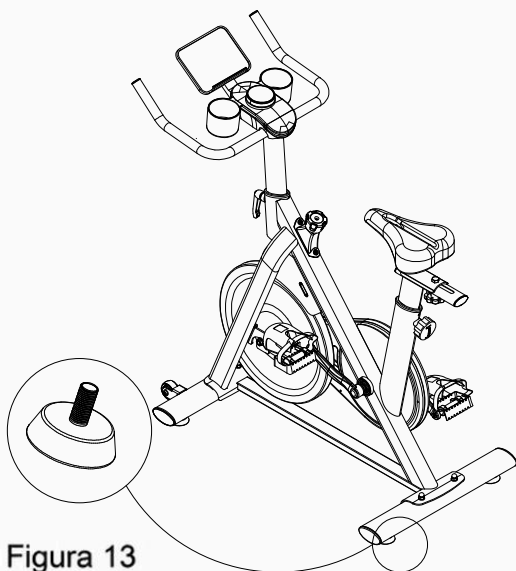
Instrucțiuni pentru procedura de instalare

11. Montați pedala dreaptă (Piesa 11) aliniind filetul acesteia cu cel al brațului manivelei și rotind-o în sensul acelor de ceasornic, așa cum se arată în Figura 11.



12. Montați pedala stângă (Piesa 10) aliniind filetul acesteia cu cel al brațului manivelei și rotind-o în sens invers acelor de ceasornic, așa cum se arată în Figura 12.

13. După finalizarea asamblării, reglați picioarele de nivelare manual prin rotire ușoară dacă echipamentul este instabil; consultați Figura 13.



Instrucțiuni pentru procedura de instalare

14. Rotiți mânerul de reglare în sensul acelor de ceasornic sau în sens invers acelor de ceasornic pentru a crește sau a reduce rezistența. Apăsați mânerul în jos pentru a activa funcția de frână de urgență, așa cum se arată în Figura 14.

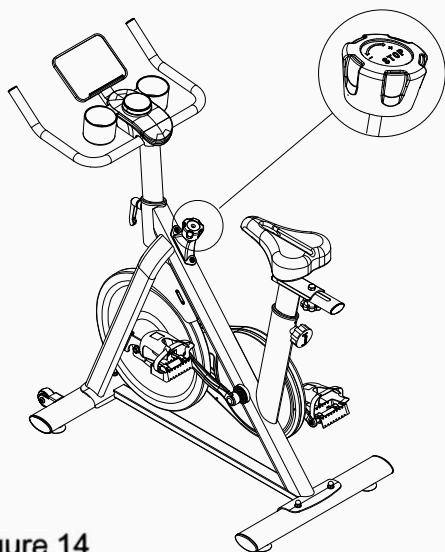


Figure 14

15. După finalizarea asamblării, inspectați toate șuruburile înainte de utilizare pentru a verifica dacă toate elementele de fixare sunt bine strânse, așa cum se arată în Figura 15.

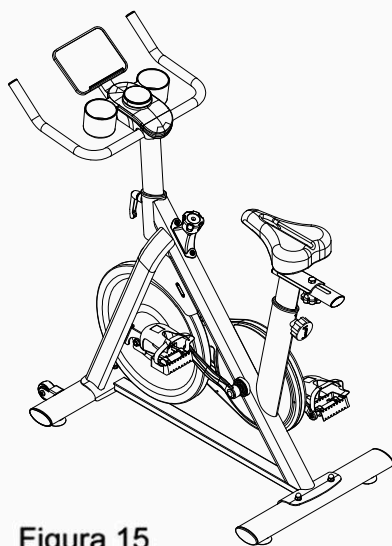
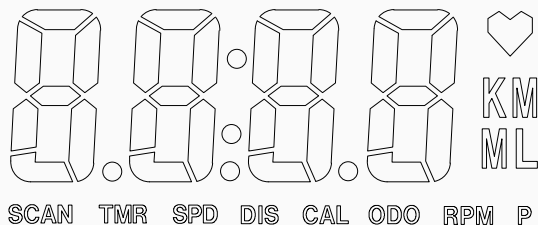


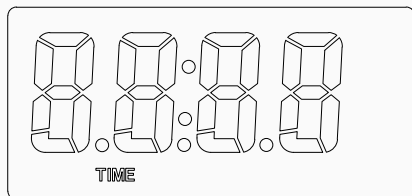
Figura 15



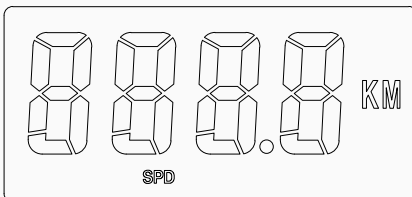
Funcția afișajului

1. Aparatul nu va funcționa dacă bateria nu este instalată. Pentru funcționarea corespunzătoare, vă rugăm să vă asigurați că aparatul este fixat corect în poziție și că firele aparatului sunt conectate corespunzător.
2. Când nu este utilizat, afișajul va fi gol. Pentru utilizare, apăsați pedalele și afișajul va arăta timpul/distanța/parcurea/numărul de repetări/numărul total de repetări/caloriile.
3. Afișajul va porni automat în modul Scanare. În acest mod, pictograma SCAN din partea stângă a afișajului va fi vizibilă și intermitentă. Modul va parcurge fiecare funcție de afișare pe măsură ce lucrați. Apăsați butonul de afișare și eliberați-l pentru a selecta următoarea funcție de afișare. Această funcție va rămâne pe ecran pe toată durata sesiunii de antrenament. Apăsați din nou butonul de afișare pentru a parcurge fiecare funcție de afișare.
4. Pentru a reseta afișajul, apăsați și mențineți apăsat butonul de afișare până când ecranul este afișat complet o dată, apoi eliberați butonul. Funcția de afișare va fi acum resetată la zero.

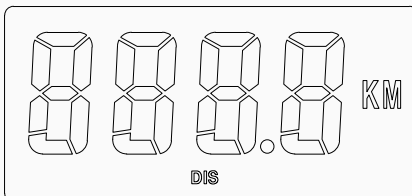
SCANARE: Această funcție permite programului să scaneze sau să rotească automat fiecare citire a datelor de antrenament (timp, viteză, distanță, calorii, parcurs totală). Când pictograma SCAN din partea stângă a ecranului este aprinsă și intermitentă, funcția de scanare este activă.



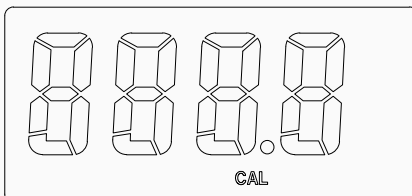
DURATA: Această funcție afișează durata antrenamentului.



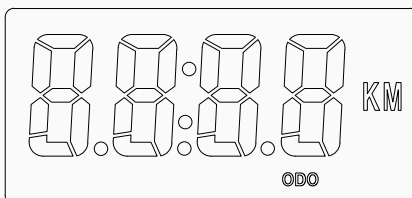
VITEZĂ - Viteză: Această funcție afișează viteza dumneavoastră în timpul antrenamentului.



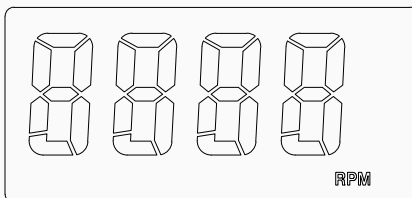
DISTANȚĂ - Distanță: Această funcție afișează distanța parcursă într-o singură exercițiu în timpul antrenamentului.



CAL - Calorii: Această funcție afișează calorii pe care le-ați ars în timpul antrenamentului. Numărul de calorii este bazat pe greutatea medie a corpului, așa că rezultatul este doar o estimare. Rezultatul nu trebuie utilizat în scopuri medicale.



ODO - Kilometraj total: Această funcție afișează kilometrajul total pe care l-ați parcurs în timpul antrenamentului.



RPM - Cadență: Această funcție afișează datele de cadență în timp real în timpul mersului cu bicicleta, adică de câte ori pedalați pe minut.

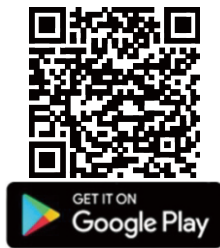
Buton

1. Când nu pedalați, apăsați și mențineți apăsat timp de 3-4 secunde pentru a șterge toate datele, cu excepția kilometrajului total.
2. Când nu pedalați, apăsare scurtă pentru a comuta între afișarea prin scanare și afișarea fixă.
3. În timpul pedalării, puteți comuta între afișarea prin scanare și afișarea fixă.

Bluetooth Function

This monitor can connect to various mobile Apps via Bluetooth.

Bluetooth / App-Function



To use the Kinomap app, switch on Bluetooth on the product and on your smart-phone or tablet. You may have to activate the location services on your smart phone or tablet to enable a connection via the app.

When you start the app for the first time, you will be asked to register. Registration is necessary to use the app. You will then be asked to add a device.

If you are not prompted to add a device, tap on "More", "Device Management" and then on "+" in the upper right corner. Tap the product icon.

Now follow the instructions in the app to add the product to the app. For more information on using the app, visit www.kinomap.com.

Bluetooth-Funktion

Dieser Monitor kann über Bluetooth mit verschiedenen mobilen Apps verbunden werden.

Bluetooth-Konnektivität / Verwendung der "Kinomap"-App



Um die Kinomap-App zu verwenden, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion am Produkt sowie auf Ihrem Smartphone oder Tablet. Möglicherweise müssen Sie die Standortdienste auf Ihrem Smartphone oder Tablet aktivieren, um eine Verbindung über die App herzustellen.

Beim ersten Start der App werden Sie zur Registrierung aufgefordert. Die Registrierung ist für die Nutzung der App erforderlich. Anschließend werden Sie gebeten, ein Gerät hinzuzufügen.

Wenn Sie nicht zur Hinzufügung eines Geräts aufgefordert werden, tippen Sie auf „Mehr“, „Geräteverwaltung“ und anschließend auf das „+“-Zeichen in der oberen rechten Ecke. Tippen Sie auf das Produktsymbol.

Befolgen Sie nun die Anweisungen in der App, um das Produkt zur App hinzuzufügen. Weitere Informationen zur Nutzung der App finden Sie unter www.kinomap.com.

Fonction Bluetooth

Ce moniteur peut se connecter à diverses applications mobiles via Bluetooth.

Bluetooth / Fonction de l'application



Pour utiliser l'application Kinomap, activez le Bluetooth sur le produit ainsi que sur votre smartphone ou votre tablette. Vous devrez peut-être activer les services de localisation sur votre smartphone ou votre tablette pour établir une connexion via l'application.

Lors du premier lancement de l'application, vous serez invité à vous inscrire. L'inscription est indispensable pour utiliser l'application. Il vous sera ensuite demandé d'ajouter un appareil.

Si aucune invite d'ajout d'appareil ne s'affiche, appuyez sur « Plus », « Gestion des appareils », puis sur le signe « + » dans le coin supérieur droit. Appuyez sur l'icône du produit.

Suivez ensuite les instructions de l'application pour ajouter le produit à celle-ci. Pour en savoir plus sur l'utilisation de l'application, rendez-vous sur le site www.kinomap.com.

Función Bluetooth

Este monitor puede conectarse a varias aplicaciones móviles a través de Bluetooth.

Bluetooth / Función de la app



Para utilizar la aplicación Kinomap, active el Bluetooth en el producto y en su teléfono inteligente o tableta. Es posible que deba activar los servicios de ubicación en su teléfono inteligente o tableta para establecer una conexión a través de la aplicación.

Al iniciar la aplicación por primera vez, se le solicitará que se registre. El registro es necesario para usar la aplicación. Después, se le pedirá que añada un dispositivo.

Si no aparece ninguna solicitud para añadir un dispositivo, pulse «Más», «Gestión de dispositivos» y, a continuación, el símbolo «+» en la esquina superior derecha. Pulse el icono del producto.

Siga las instrucciones que aparecen en la aplicación para añadir el producto a la misma. Para obtener más información sobre el uso de la aplicación, visite www.kinomap.com.

Função Bluetooth

Esta consola pode ser ligada a várias aplicações móveis através de Bluetooth.

Bluetooth / Funcionamento da Aplicação



Para utilizar a aplicação Kinomap, ative o Bluetooth no produto e no seu smartphone ou tablet. Poderá ter de ativar os serviços de localização no seu smartphone ou tablet para estabelecer uma ligação através da aplicação.

Ao abrir a aplicação pela primeira vez, ser-lhe-á pedido que se registe. O registo é obrigatório para utilizar a aplicação. Em seguida, ser-lhe-á solicitado que adicione um dispositivo.

Se não receber um aviso para adicionar um dispositivo, toque em «Mais», «Gestão de Dispositivos» e depois no símbolo «+» no canto superior direito. Toque no ícone do produto.

Siga agora as instruções apresentadas na aplicação para adicionar o produto à mesma. Para obter mais informações sobre a utilização da aplicação, visite www.kinomap.com.

Funzione Bluetooth

Questo monitor può connettersi a varie app mobili via Bluetooth.

Bluetooth / Funzione App



Per utilizzare l'app Kinomap, attivare il Bluetooth sul prodotto e sul proprio smartphone o tablet. Potrebbe essere necessario attivare i servizi di localizzazione sullo smartphone o sul tablet per stabilire una connessione tramite l'app.

Al primo avvio dell'app, verrà richiesto di registrarsi. La registrazione è obbligatoria per utilizzare l'app. Successivamente verrà chiesto di aggiungere un dispositivo.

Se non viene richiesto di aggiungere un dispositivo, toccare «Altro», «Gestione dispositivi» e poi il simbolo «+» nell'angolo in alto a destra. Toccare l'icona del prodotto.

Seguire ora le istruzioni all'interno dell'app per aggiungere il prodotto all'applicazione. Per maggiori informazioni sull'utilizzo dell'app, visitare il sito www.kinomap.com.

Funcția Bluetooth

Acest monitor se poate conecta la diverse aplicații mobile prin Bluetooth.

Bluetooth / Funcție Aplicație



Pentru a utiliza aplicația Kinomap, activați Bluetooth pe produs și pe smartphone-ul sau tableta dumneavoastră. Este posibil să trebuiască să activați serviciile de localizare pe smartphone sau tabletă pentru a stabili o conexiune prin intermediul aplicației.

La prima pornire a aplicației, vi se va cere să vă înregistrați. Înregistrarea este obligatorie pentru utilizarea aplicației. După aceea, vi se va solicita să adăugați un dispozitiv.

Dacă nu vi se solicită să adăugați un dispozitiv, apăsați pe „Mai mult”, „Gestionare dispozitive”, apoi pe simbolul „+” din colțul din dreapta sus. Apăsați pe pictograma produsului.

Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a adăuga produsul în cadrul acesteia. Pentru mai multe informații privind utilizarea aplicației, vizitați www.kinomap.com.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

1 Northampton Cross Logistics Park

Northampton Cross Road

Northampton

NN4 9FH

0800 240 4050

enquiries@mhstar.co.uk

MADE IN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

FABRIQUÉ EN CHINE

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

RO

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.

Datele noastre de contact sunt mai jos:



+40 312294730



clienti@aosom.ro

Importat/Producător/REP:

Aosom Romania SRL

Str. Barbu Mumuleanu, nr. 30-32

Bucuresti, Sector 2

Tel: +40 312294730

clienti@aosom.ro

Fabricat in China

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es/info@aosom.pt.

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de

Balenya, Spain.

B66295775

HECHO EN CHINA

