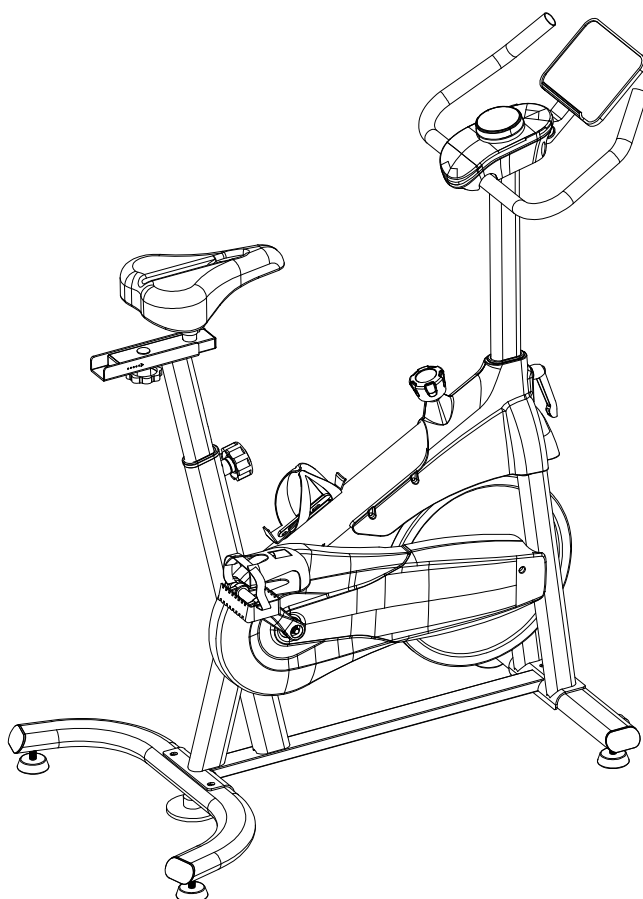


SPORTNOW

IN260600196V01_UK_FR_DE_ES_PT_IT_RO

A90-474V00



**Exercise bike / Vélo d'exercice/ Fitnessbike/
Bicicleta de ejercicio/ Bicicleta de exercício/
Bicicletta da allenamento/ Bicicletă de exerciții**



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

PT_IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.

RO_IMPORTANT, PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE VIITOARE: CITIȚI CU ATENȚIE.

Safe use instructions

1. Please make sure you have read this manual thoroughly before assembling and using this device. Only by properly installing, maintaining and using this device can you achieve safe and effective results. Please ensure that all users of this device are informed of all warnings and precautions for use.
2. Before starting any exercise program, consult your doctor to determine if there are any injuries or medical conditions that may endanger your health and safety, or prevent you from using this equipment. If you are currently taking medication for heart rate, blood pressure or cholesterol levels, your doctor's advice is very important.
3. Please be aware of the various signals sent by your body. Warning: Improper or excessive exercise can harm your health. If you feel pain, myocardial congestion, irregular heartbeat, shortness of breath, collapse, dizziness or any discomfort, please stop practicing immediately and consult a doctor before continuing your exercise plan.
4. Please supervise your children and keep them away from this device. This device is only suitable for adults.
5. Please place this device on a hard, level, protective or carpeted surface. To ensure safe use, please leave at least 0.5 meters of free space around it.
6. Before exercising, please check that all screws, nuts and other hardware parts are fully and securely installed.
7. **WARNING:** This equipment can only be used safely if the parts subject to wear/damage are checked regularly.
8. **Warning:** Please place the device on a stable and completely level surface for installation. Please use according to the instructions. If you find any defective components during installation or inspection of the device, or hear unusual noises during use, please stop using it immediately. Please do not use the device until the relevant problems are resolved.
9. Please wear fitted sportswear during exercise and avoid wearing loose clothing to avoid getting caught in any moving parts.
10. This device has passed the relevant tests of SGS standards. It is suitable for home use. The maximum user weight is: 120KG.
11. When lifting and moving the machine, be careful to avoid back injuries. Use proper lifting techniques and seek assistance if necessary.
12. All movable parts need to be maintained regularly every week (such as cranks, flywheels, etc.). Please check them before each use. If they are found to be broken or loose, please repair or replace them immediately. You can continue to use them after they are restored to good working condition.
13. Pay special attention to the parts that are most susceptible to wear.
14. Please adjust all adjustable parts to the maximum value before installation.
15. This product is fitness equipment for adults. Children should use it under the supervision of their guardians.

Usage Precautions

1. Please do not use this product to perform dangerous actions.
2. If this product is used under the guidance of fitness professionals, it will achieve better results. This product is a Class C indoor exercise bike and cannot be used as a medical auxiliary equipment. Please be aware of this.
3. Warning! Wrong exercise methods and excessive use will harm your health! Our company will not be held responsible for injuries caused by sudden illness or illegal operation.
4. Please make a reasonable training plan before use and use this product strictly according to the plan.
5. The resistance of this product is adjustable, please choose the appropriate resistance.
6. Please use this product safely, please refer to the instructions for use.
7. Please check all knobs and screws carefully before use to ensure your safety.
8. The base needs to be tightened during installation. After installation, except for the resistance adjustment and display adjustment, other adjustments must be made before using the product and fixed with screws. It can only be used after confirming that it will not loosen.
9. The product needs to be placed on a level surface. If the surface is uneven, the base of the equipment can be adjusted to balance the product.
10. After stopping use, the resistance must be increased to the maximum to prevent unsupervised children from accidentally using it. It is forbidden to use it without supervision.
11. When operating the exercise bike, ensure that there is at least 1 meter of safe operating space around the exercise bike.

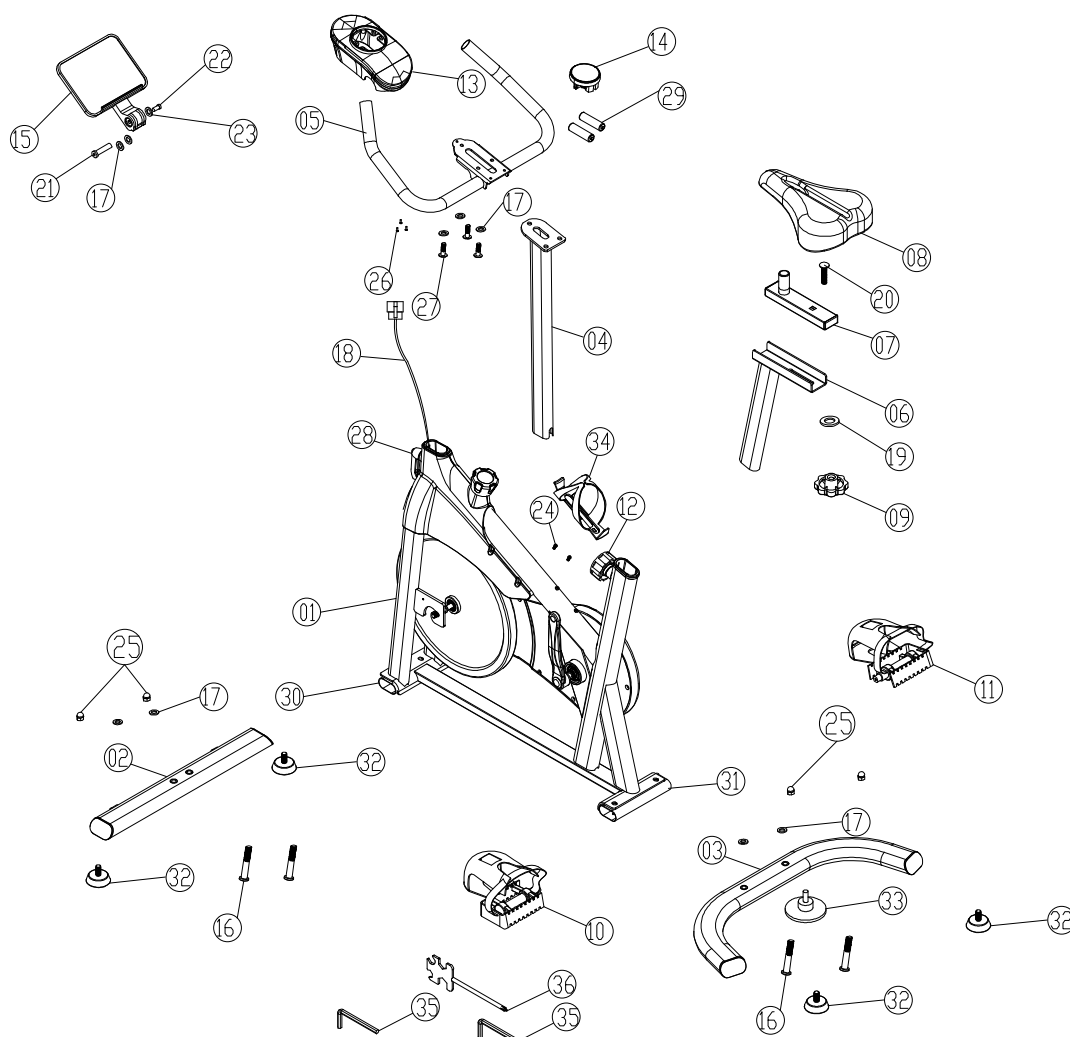
WARNING!

- Do not use the product if the casing is cracked, broken or detached (internal structure exposed) or the welding part is cracked.
- Do not use or store the spinning bike in humid places such as outdoors or near bathrooms.
- Do not use or store the product in places exposed to direct sunlight, near stoves or other high temperature places, or on heating appliances such as electric carpets. Otherwise, the electronic system may be damaged.
- Do not use if you are unable to express yourself or cannot operate the machine. Accidents or injuries may occur.
- People who usually do little exercise should not suddenly do intense exercise on a spinning bike.
- Do not use after eating or drinking, when you are tired, just after exercise, or when your physical condition is abnormal. It may cause damage to your health.
- Do not use while eating, drinking, or performing other activities.
- Do not use when your senses are dulled, such as after drinking alcohol. This may result in accidents or injuries.
- Do not use with hard objects in your trouser pockets. Accidents or injuries may result.

Component drawing

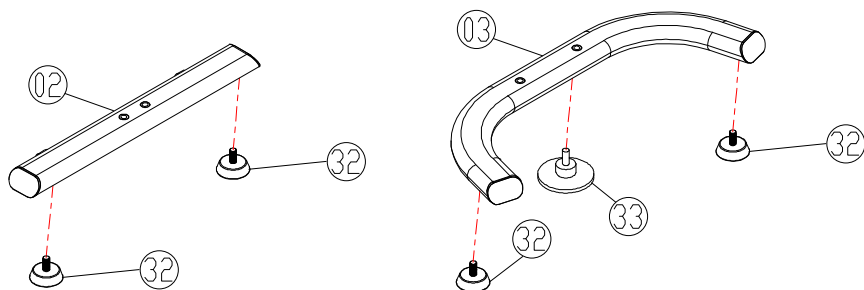
NO	Part	Spec	Qty
01	Main frame group		1
02	Forefoot tube set		1
03	Rear leg tube set		1
04	riser group		1
05	Instrument rack components		1
06	Rear seat telescopic tube set		1
07	Seat sliding tube set		1
08	Cushion		1
09	Plum blossom hollow knob		1
10	Foot pedal L		1
11	Foot pedal R		1
12	Torx Knob		1
13	upper and lower cover		1
14	electronic watch		1
15	mobile phone holder		1
16	Hexagon socket head screw M8*45		4
17	Flat gasket $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5t$		9
18	Frame cable		1

NO	Part	Spec	Qty
19	Flat gasket	$\Phi 25*\Phi 10*2t$	1
20	Cart wheel screws	M10*40	1
21/22	Locking screws	8*35/6*12	1/1
23	Flat gasket	$\Phi 16*\Phi 8.5*1T$	1
24	Semi-circular head screw	M5*12	2
25	High cap	M8	4
26	Cross head self tapping screws	M4*16	3
27	Hexagon socket head screws	M8*16	3
28	L-shaped adjustment knob		1
29	Battery		2
30	Front false foot tube		1
31	Rear false foot tube		1
32	Adjustable foot pads		4
33	Suction cup feet		1
34	Water kettle stand		1
35	Hex socket wrench	5mm	2
36	Cross open end wrench	19*17*15*13	1

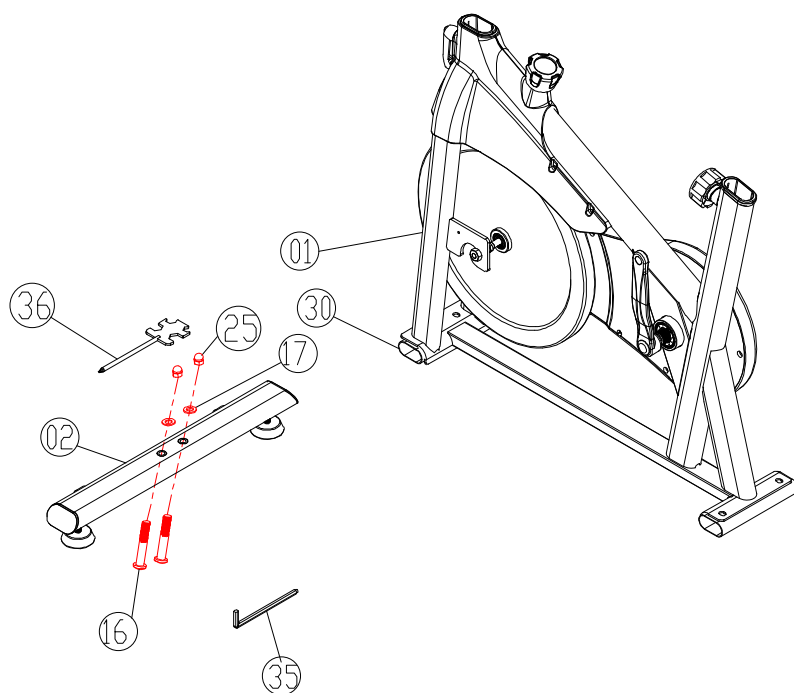


Installation Procedure Instructions

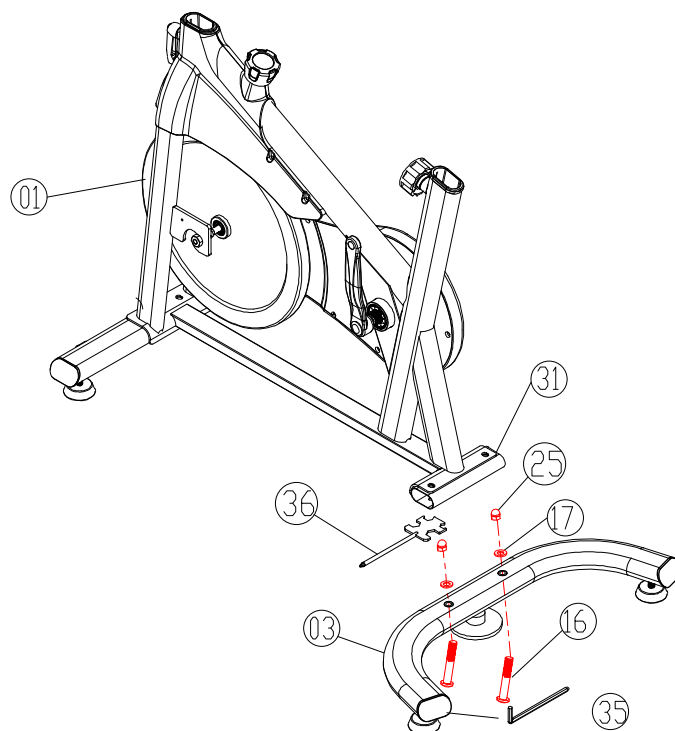
1. Align the No. 32 adjustment pad with the threads on the bottom of the No. 02 front leg assembly. Align the No. 32 adjustment pad with the threads on both sides of the No. 03 rear leg assembly. Align the No. 33 adjustment pad with the center thread on the bottom of the No. 03 rear leg assembly.



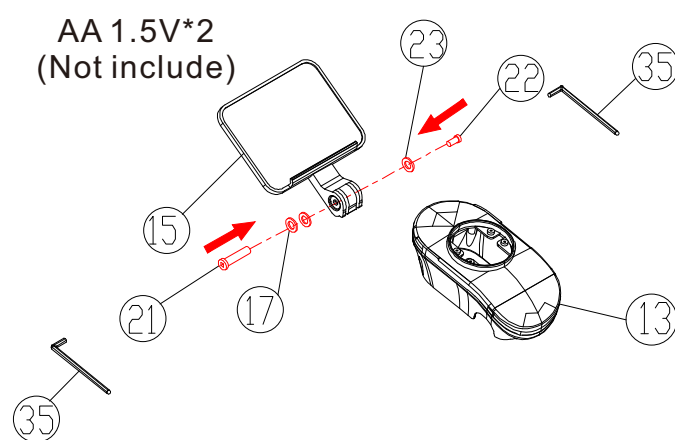
2. Remove the No. 30 front false foot tube, and use the No. 16 hexagon socket semicircular head screw M8*45, No. 17 flat washer $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5t$, and No. 25 high cap to fix the No. 02 front foot tube assembly together.



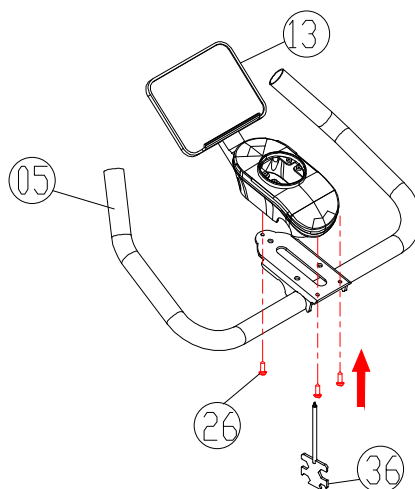
3. Remove the No. 31 rear false foot tube, and use the No. 16 hexagon socket semicircular head screw M8*45, No. 17 flat washer $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5$ t, and No. 25 high cap to fix the No. 03 rear foot tube assembly together.



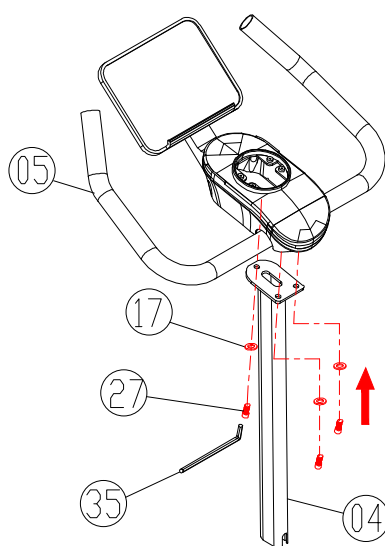
4. Align the No. 13 upper and lower covers with the No. 15 mobile phone holder groove and put them in, then use No. 21 locking screws 8*35, No. 22 locking screws 6*12, 2 No. 17 flat washers $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5$, and 1 No. 23 flat washer $\Phi 16*\Phi 8.5*1$ with 36 hexagonal wrenches (5mm) to lock them.



5. Assemble the No. 13 upper and lower covers and the No. 05 instrument frame assembly together, and use the No. 26 cross umbrella head self-tapping screws M4*15 to lock the upper and lower covers from the bottom to the top of the instrument frame assembly with the No.36 cross open-end wrench.



6. Assemble the No. 05 instrument frame assembly with the No. 04 riser, and lock the No. 27 cylindrical head hexagonal screws 3 M8*16 (5 pairs of sides) and the No. 17 flat washer $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5t$ with the No. 35 hexagonal wrench (5mm).



7. First, remove the sensing wire from the NO.04 riser group and insert it into the NO.01 main frame group (as shown in Figure 7.1); then, connect the frame connection wire to the NO.14 14.electronic watch (as shown in Figure 7.2); next, install the NO.04 riser group the NO.01 main frame and lock it with the NO.28 28.L-shaped adjustment knob ; finally, put the battery into the electronic meter (as shown in Figure 7.3).

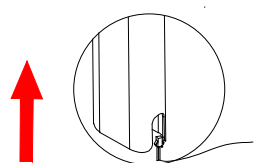
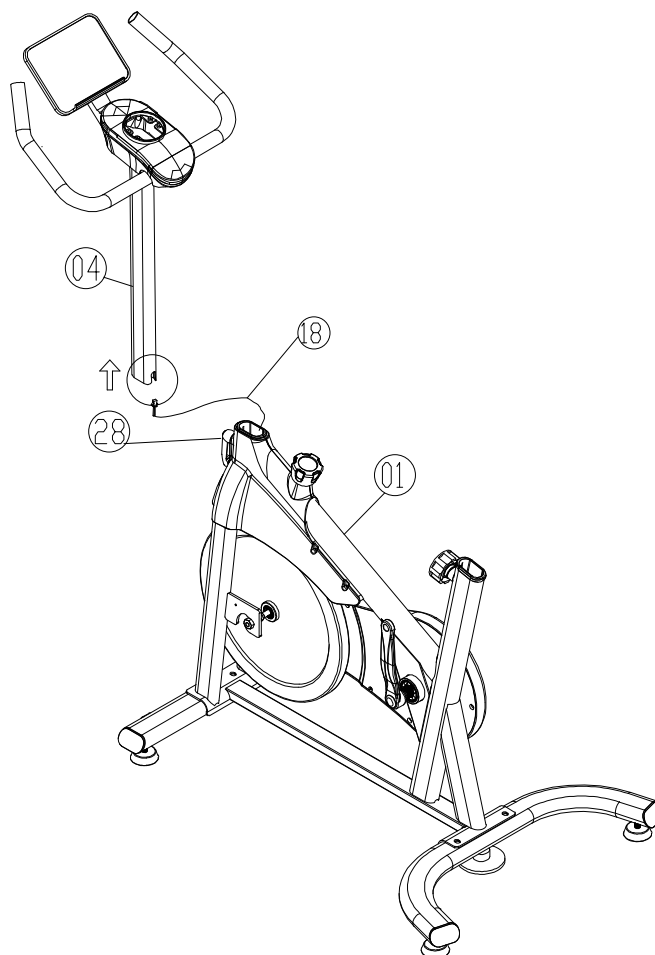


Figure 7.1

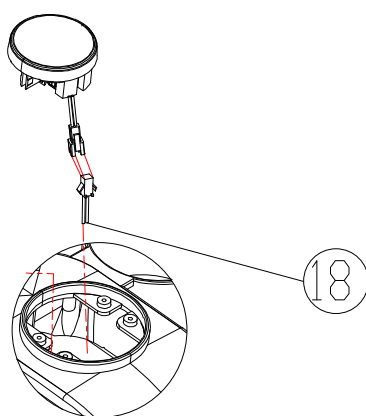


Figure 7.2

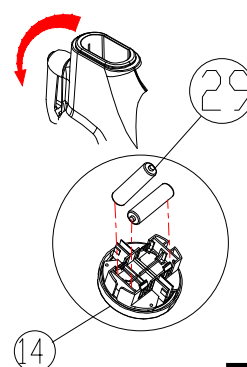
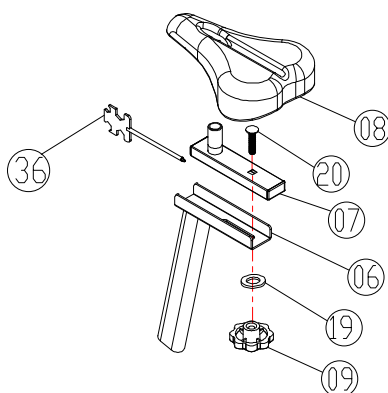
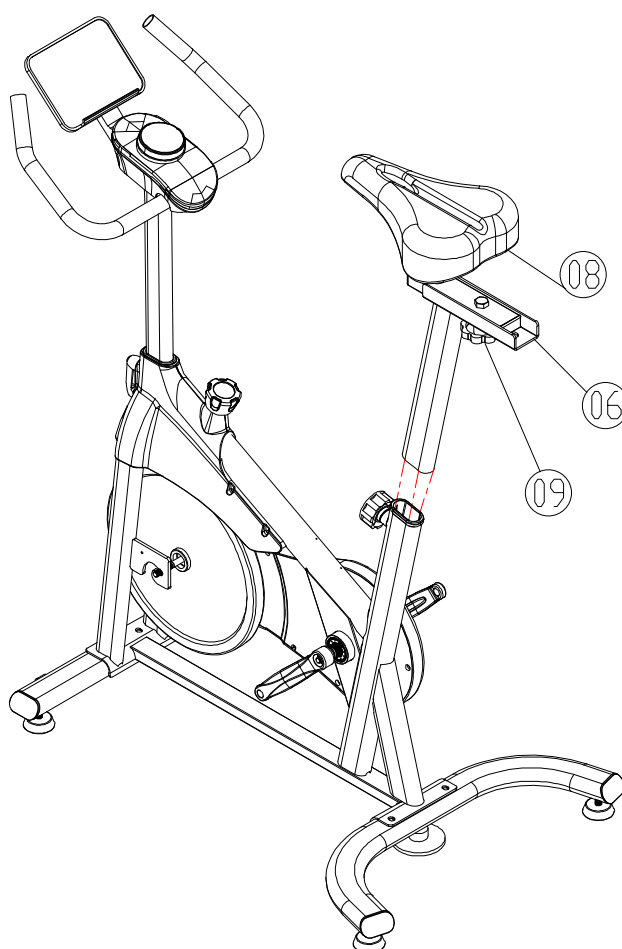


Figure 7.3

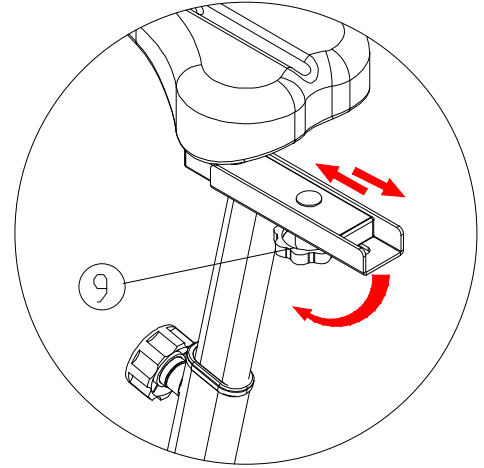
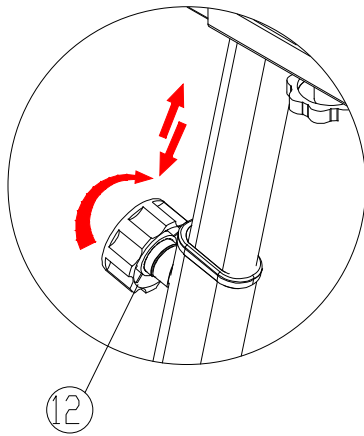
8. First, insert the NO.20 Cart wheel screws (M10*40) through the NO.08 Cushion and the NO.19 Flat gasket. Then align it with the NO. 06 rear seat telescopic tube set and the no. 07 seat sliding tube set. Finally, use the no. 09 plum blossom hollow knob to lock and fix it. After the assembly is completed, the seat cushion can be adjusted for far and near sliding.



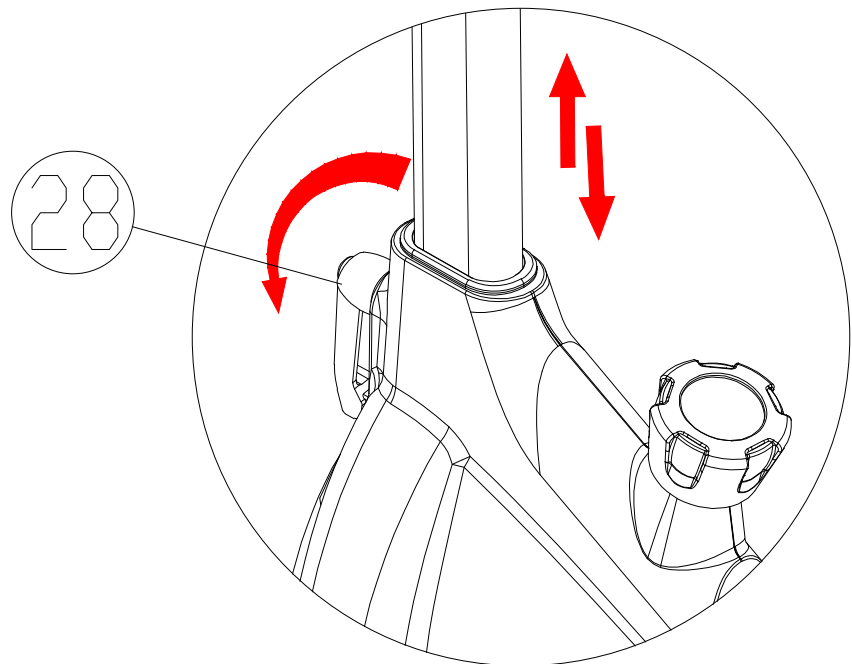
9. Insert the cushion assembly No. 06/08/09 into the main frame 11. The armrest assembly can be adjusted up and down by the No. 01.



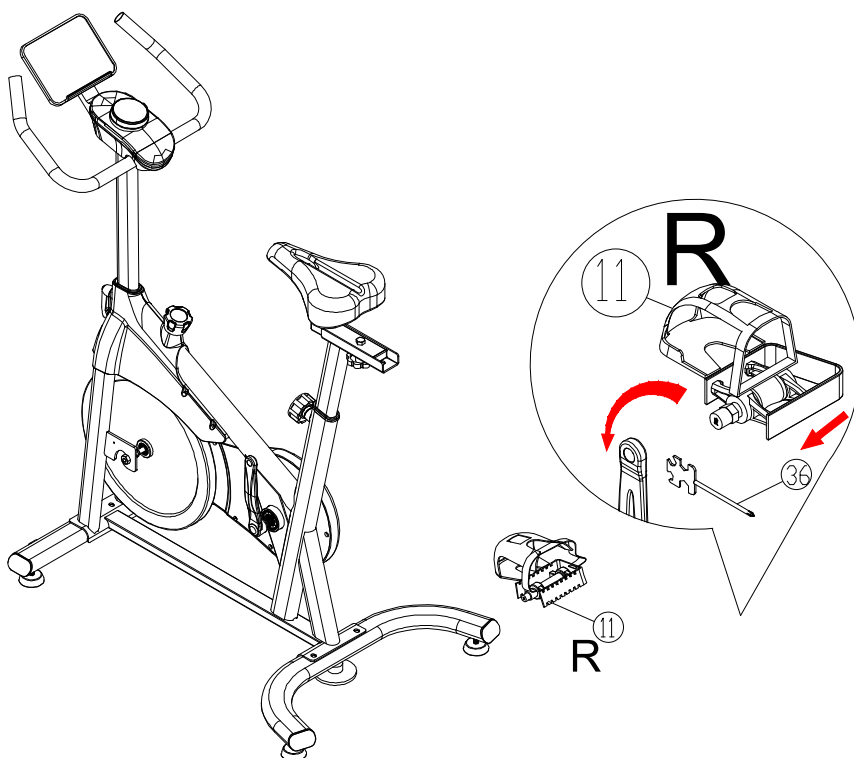
10. The height of the seat cushion can be adjusted at multiple positions by the NO.12 torx Knob, and its front and back positions can be adjusted by the NO.9 plum blossom hollow knob.



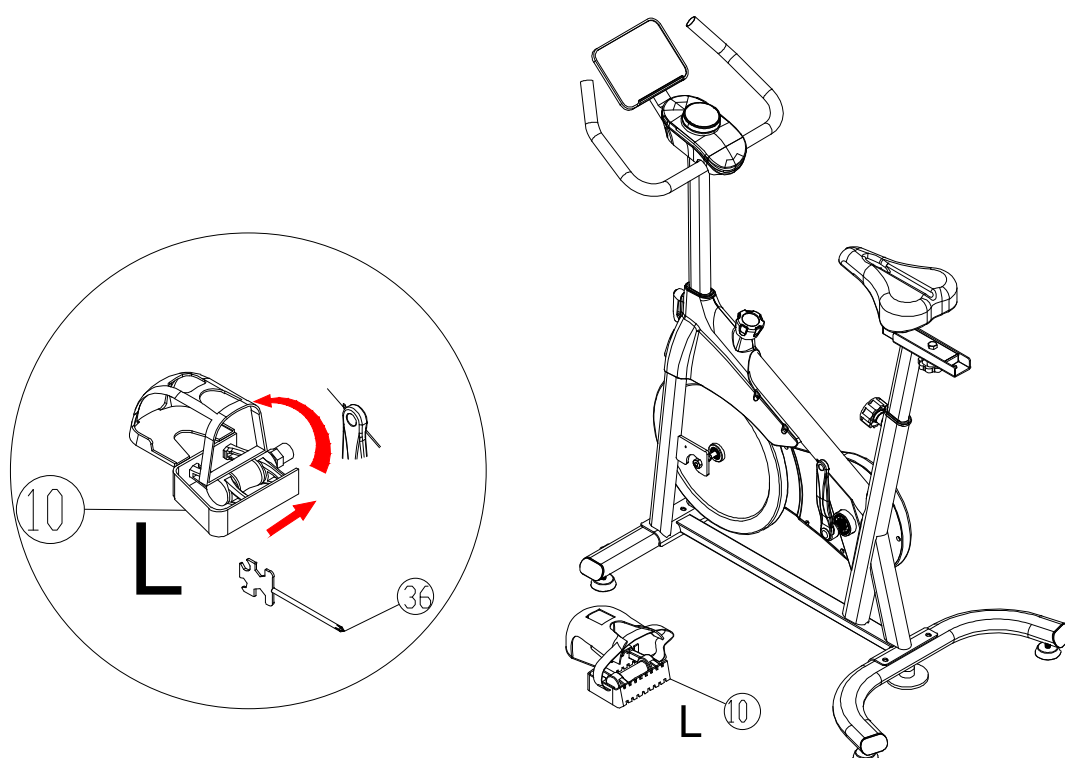
11. The armrest assembly can be adjusted up and down by the No. 28 L-shaped adjustment knob



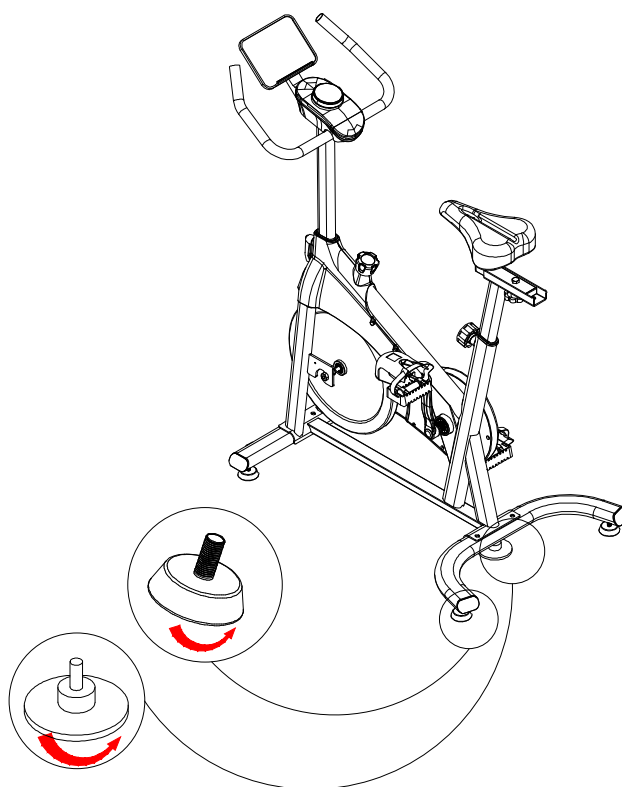
12. Align the NO.11 foot pedal R with the crank thread opening, rotate it in the direction indicated by the arrow to initially screw it in, and then use the NO.36 cross open end wrench to further secure it.



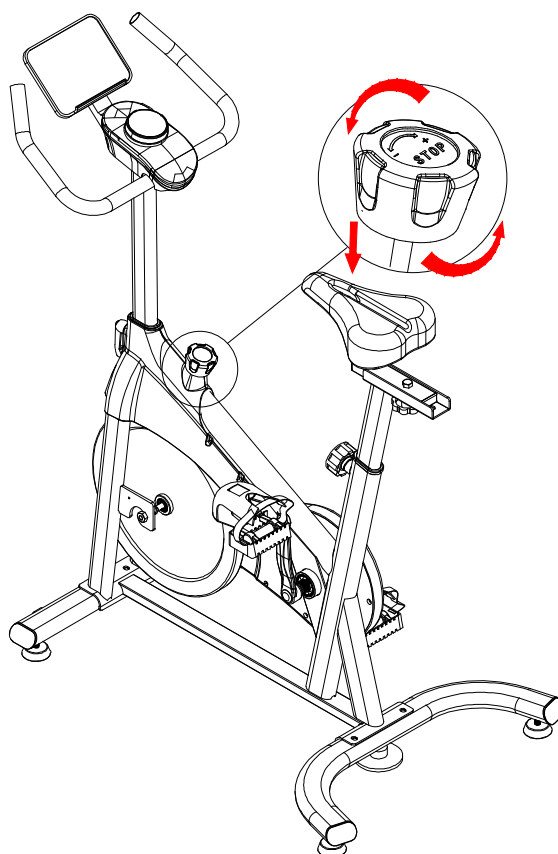
13. Align the NO.10 foot pedal L with the crank thread opening, rotate it in the direction indicated by the arrow to initially screw it in, and then use the NO.36 cross open end wrench to further secure it.



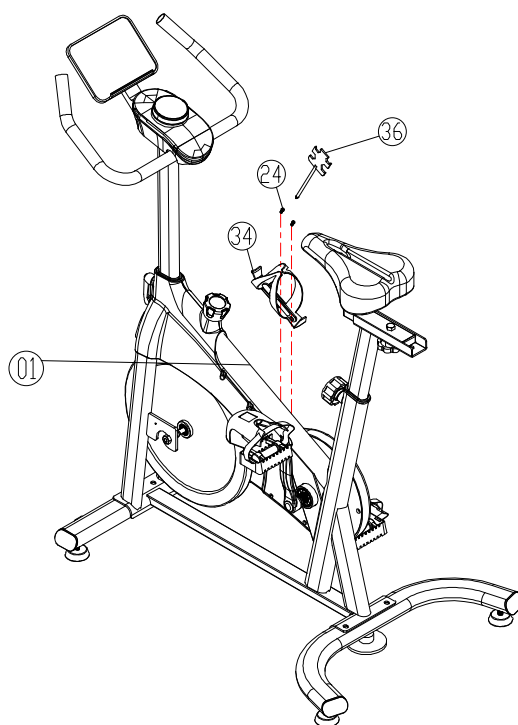
14. If the whole vehicle is not stable after assembly, you can adjust it slightly by turning the foot pad by hand.



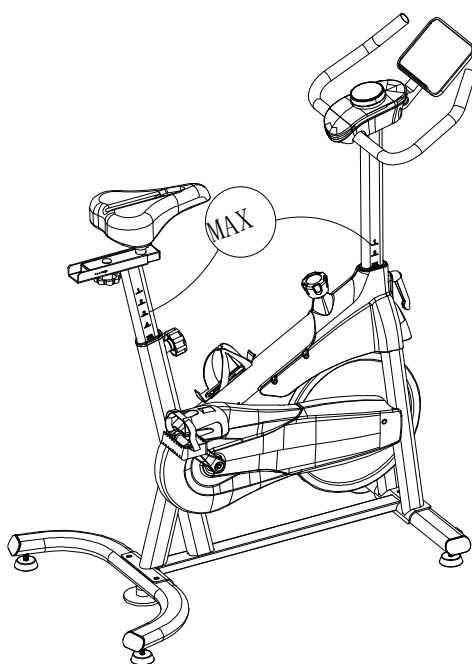
15. Rotate the adjustment handle forward and reverse to increase or decrease the resistance. Pressing down directly can also brake urgently.

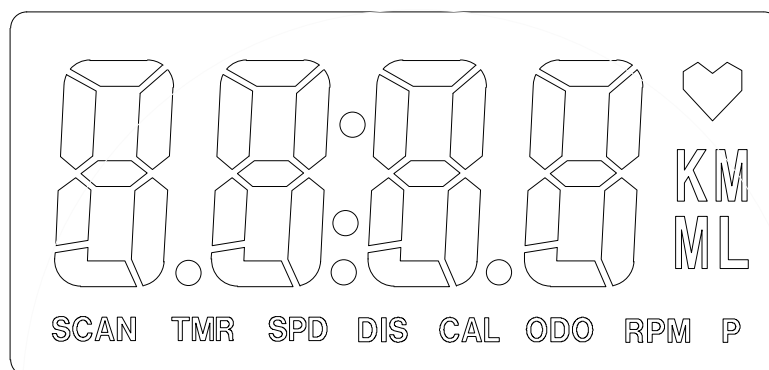


16. Assemble two the NO.24 semi-circular head screw of size 5*12, the NO.34 water kettle stand, and the NO.1 main frame group together, and use the NO.36 cross open end wrench to lock and fix them in place.



17. After assembling all parts, check the screws in each part to ensure that they are tightened before use. Adjust the armrest and seat upwards. When adjusted to the MAX position, it means that the maximum scale has been reached and it cannot be adjusted upwards.





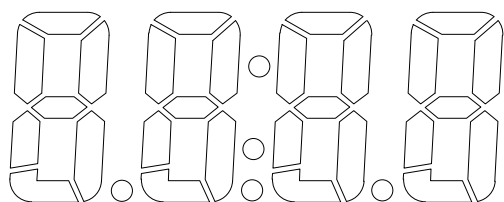
Display function

1. The meter will not work if the battery is not installed. For proper operation, please ensure that the meter is properly locked in place and the meter wires are properly connected.
2. When not in use, the display will be blank. To use, just start the pedal and the display will show your time/mileage/number of times/total times/calories.
3. The display will automatically start in Scan mode. In this mode, the SCAN icon on the left side of the display will be visible and flashing. The mode will cycle you through each display function as you work. Press the display button and release to select the next display function. This function will remain on the screen throughout the training session. Press the display button again to cycle through each display function.
4. To reset the display, press and hold the display button until the screen is fully displayed once, then release the button. The display function will now be reset to zero.

SCAN: This feature allows the program to automatically scan or rotate each training data reading (time, speed, distance, calories, total mileage). When the SCAN icon on the left side of the screen is lit and flashing, the scan function is running.

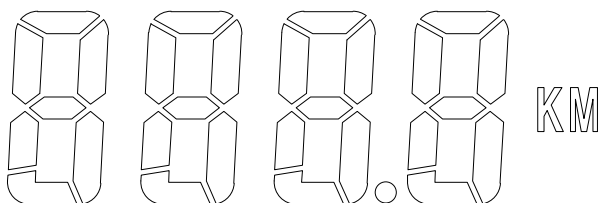
BATTERY WARNING:

1. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable (nickel-cadmium) batteries.
2. Never mix old and new batteries.
3. Batteries are to be inserted with the correct polarity.
4. Remove the batteries when the unit is not in use for long periods.
5. The supply terminals are not to be short-circuited.
6. Always comply with local laws and regulations.



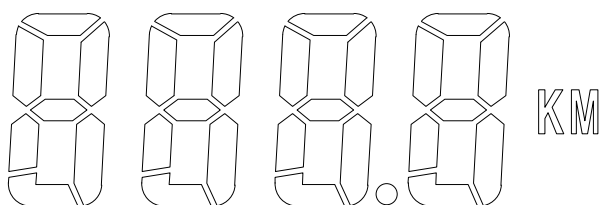
TIME

TIME: This function shows the duration of your training.



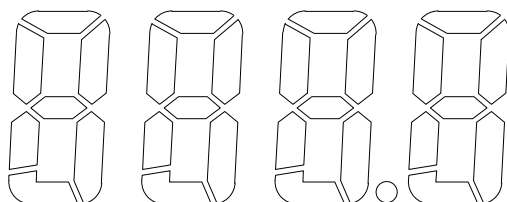
SPD

SPD - Speed: This function shows your speed while training



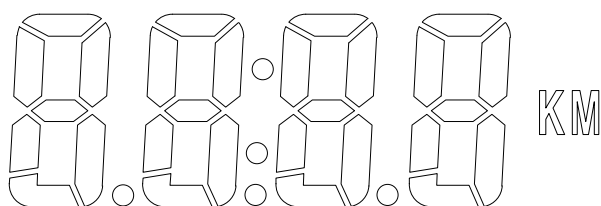
DIS

DST-Distance: This function shows the distance you have traveled in a single exercise during training.



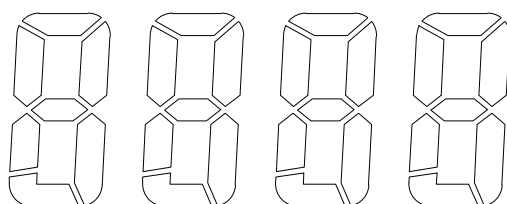
CAL

CAL - Calories: This feature shows the calories you have burned during training. The calorie count is based on average body weight, so the result is only an estimate. The result should not be used for medical purposes



ODO

ODO-Total Mileage: This function displays the total mileage you have exercised during training



RPM

RPM-Cadence: This function displays the real time cadence data while riding, that is, how many times you ride per minute.

Button

1. When not riding, press and hold for 3-4 seconds to clear all data, excluding total mileage
2. When not riding, short press to switch between scanning display and fixed display
3. While riding, you can switch between scanning display and fixed display

Consignes de sécurité

1. Veuillez vous assurer d'avoir lu attentivement ce manuel avant d'assembler et d'utiliser cet appareil. Seule une installation, un entretien et une utilisation appropriés de cet appareil peuvent vous permettre d'obtenir des résultats sûrs et efficaces. Veuillez vous assurer que tous les utilisateurs de cet appareil sont informés de tous les avertissements et précautions d'utilisation.
2. Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin pour déterminer s'il existe des blessures ou des affections médicales susceptibles de mettre en danger votre santé et votre sécurité, ou de vous empêcher d'utiliser cet équipement. Si vous prenez actuellement des médicaments pour la fréquence cardiaque, la pression artérielle ou le taux de cholestérol, l'avis de votre médecin est très important.
3. Veuillez être attentif aux différents signaux émis par votre corps. Avertissement : un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Si vous ressentez des douleurs, une congestion myocardique, des battements cardiaques irréguliers, un essoufflement, un effondrement, des vertiges ou tout autre inconfort, veuillez cesser immédiatement de pratiquer et consulter un médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
4. Veuillez surveiller vos enfants et les tenir éloignés de cet appareil. Cet appareil convient uniquement aux adultes.
5. Veuillez placer cet appareil sur une surface dure, plane, protectrice ou recouverte de moquette. Pour garantir une utilisation sûre, veuillez laisser au moins 0,5 mètre d'espace libre autour.
6. Avant de faire de l'exercice, veuillez vérifier que toutes les vis, écrous et autres pièces de quincaillerie sont correctement et solidement installés.
7. **AVERTISSEMENT** : Cet équipement ne peut être utilisé en toute sécurité que si les pièces sujettes à l'usure ou aux dommages sont vérifiées régulièrement.
8. Avertissement : Veuillez placer l'appareil sur une surface stable et parfaitement plane pour l'installation. Veuillez respecter les instructions d'installation. Si vous découvrez des composants défectueux pendant l'installation ou l'inspection de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels pendant l'utilisation, veuillez cesser immédiatement de l'utiliser. N'utilisez pas l'appareil avant que les problèmes pertinents aient été résolus.
9. Veuillez porter des vêtements de sport ajustés pendant l'exercice et éviter de porter des vêtements amples pour éviter d'être pris dans des pièces mobiles.
10. Cet appareil a passé les tests pertinents des normes SGS. Il est adapté à un usage domestique. Le poids maximal de l'utilisateur est de : 120KG.
11. Lors du levage et du dépacement de la machine, soyez prudent pour éviter toute blessure au dos. Utilisez des techniques de levage appropriées et demandez de l'assistance si nécessaire.
12. Toutes les pièces mobiles doivent être entretenues régulièrement chaque semaine (telles que les manivelles, les roues d'inertie, etc.). Veuillez les vérifier avant chaque utilisation. Si elles sont trouvées cassées ou desserrées, veuillez les réparer ou les remplacer immédiatement. Vous pouvez continuer à les utiliser après qu'elles ont été rétablies en bon état de fonctionnement.
13. Faites particulièrement attention aux pièces les plus susceptibles de s'user.
14. Veuillez régler toutes les pièces réglables à la valeur maximale avant l'installation.
15. Ce produit est un équipement de fitness destiné aux adultes. Les enfants doivent l'utiliser sous la supervision de leurs tuteurs.

Précautions d'utilisation

1. Veuillez ne pas utiliser ce produit pour effectuer des actions dangereuses.
2. Si ce produit est utilisé sous la supervision de professionnels du fitness, il obtiendra de meilleurs résultats. Ce produit est un vélo d'appartement de classe C et ne peut pas être utilisé comme équipement médical auxiliaire. Soyez-en conscient.
3. Avertissement ! Des méthodes d'exercice incorrectes et une utilisation excessive peuvent nuire à votre santé ! Notre entreprise ne sera pas tenue responsable des blessures causées par une maladie soudaine ou une opération illégale.
4. Veuillez établir un plan d'entraînement raisonnable avant utilisation et utiliser ce produit strictement conformément au plan.
5. La résistance de ce produit est réglable, veuillez choisir la résistance appropriée.
6. Veuillez utiliser ce produit en toute sécurité, veuillez vous référer au manuel d'instructions.
7. Veuillez vérifier attentivement tous les boutons et vis avant utilisation pour assurer votre sécurité.
8. La base doit être serrée pendant l'installation. Après installation, à l'exception du réglage de la résistance et du réglage de l'affichage, tout autre réglage doit être effectué avant d'utiliser le produit et fixé avec des vis. Il ne peut être utilisé qu'après avoir confirmé qu'il ne se desserrera pas.
9. Le produit doit être placé sur une surface plane. Si la surface est irrégulière, la base de l'équipement peut être réglée pour équilibrer le produit.
10. Après avoir arrêté l'utilisation, la résistance doit être augmentée au maximum pour empêcher les enfants de l'utiliser accidentellement sans surveillance. Il est interdit de l'utiliser sans surveillance.
11. Lors de l'utilisation du vélo d'exercice, assurez-vous qu'il y a au moins 1 mètre d'espace de fonctionnement sûr autour du vélo d'exercice.

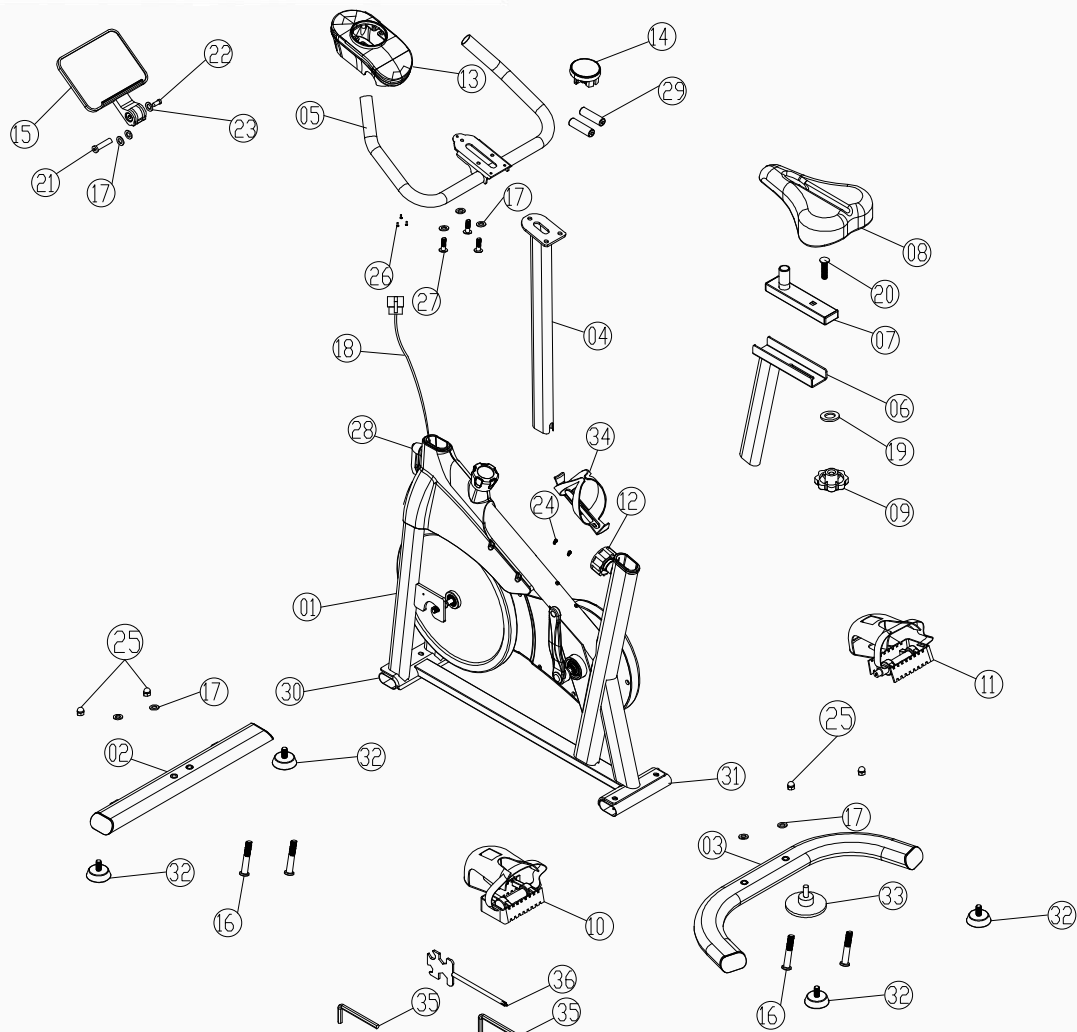
AVERTISSEMENT !

- N'utilisez pas le produit si le boîtier est fissuré, cassé ou détaché (structure interne exposée) ou si la partie soudée est fissurée.
- N'utilisez pas et ne rangez pas le vélo d'appartement dans des endroits humides tels qu'à l'extérieur ou à proximité de salles de bains.
- N'utilisez pas et ne rangez pas le produit dans des endroits exposés à la lumière directe du soleil, à proximité de poêles ou d'autres endroits à haute température, ni sur des appareils de chauffage tels que des tapis chauffants électriques. Sinon, le système électronique risque d'être endommagé.
- N'utilisez pas si vous ne pouvez pas vous exprimer ou si vous ne pouvez pas utiliser la machine. Des accidents ou des blessures peuvent survenir.
- Les personnes qui font généralement peu d'exercice ne doivent pas soudainement faire un exercice intense sur un vélo d'appartement.
- N'utilisez pas après avoir mangé ou bu, lorsque vous êtes fatigué, juste après un exercice, ou lorsque votre condition physique est anormale. Cela peut nuire à votre santé.
- N'utilisez pas pendant que vous mangez, buvez ou effectuez d'autres activités.
- N'utilisez pas lorsque vos sens sont émoussés, par exemple après avoir bu de l'alcool. Cela peut entraîner des accidents ou des blessures.
- N'utilisez pas d'objets durs dans les poches de votre pantalon. Des accidents ou des blessures peuvent survenir.

Dessin des composants

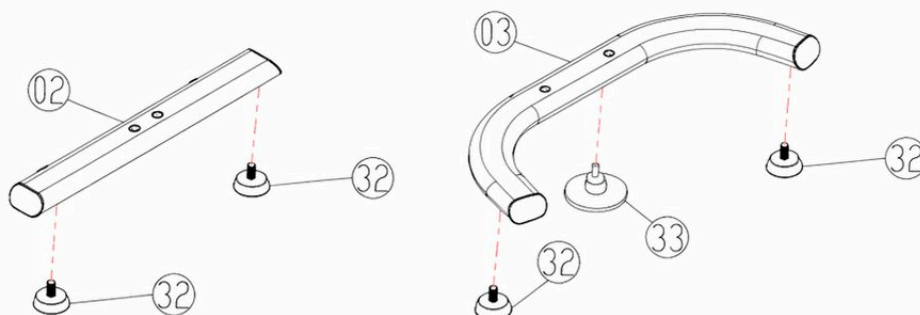
N°	Pièce	Spécifications	Qté
01	Ensemble châssis principal		1
02	Ensemble tube avant		1
03	Ensemble tube de pied arrière		1
04	Ensemble guidon		1
05	Composants du support pour instruments		1
06	Ensemble tube télescopique arrière		1
07	Ensemble tige de selle		1
08	Coussin		1
09	Bouton creux en forme de fleur de prunier		1
10	Pédale gauche		1
11	Pédale droite		1
12	Bouton Torx		1
13	Couvercle supérieur et inférieur		1
14	Montre électronique		1
15	Support pour téléphone portable		1
16	Vis à tête à six pans creux	M8*45	4
17	Joint plat	Φ 16*Φ8.5*1.5t	9
18	Câble du châssis		1

N°	Pièce	Spécifications	Qté
19	Joint plat	Φ 25*Φ10*2t	1
20	Vis de roue de transport	M10*40	1
21/22	Vis de blocage	8*35/6*12	1/1
23	Joint plat	Φ 16*Φ8.5*1T	1
24	Vis à tête semi-circulaire	M5*12	2
25	Capuchon	M8	4
26	Vis autotaraudeuse à tête cruciforme	M4*16	3
27	Vis à tête hexagonale creuse	M8*16	3
28	Bouton de réglage en forme de L		1
29	Pile		2
30	Tube de pied avant		1
31	Tube de pied arrière		1
32	Patins de pied réglables		4
33	Pieds à ventouse		1
34	Support pour bouteille d'eau		1
35	Clé à six pans	5mm	2
36	Clé à fourche à tête ouverte	19*17*15*13	1

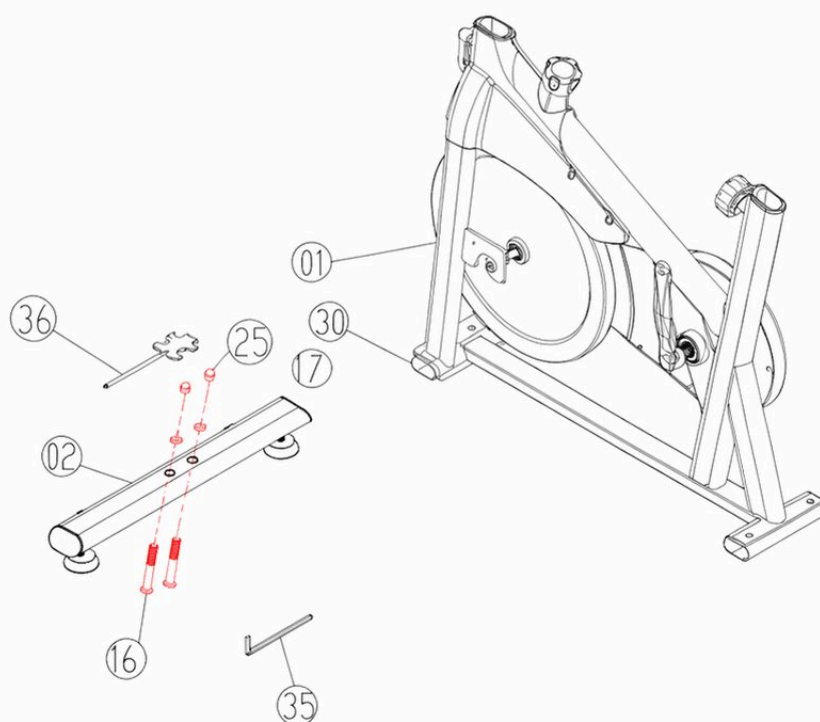


Instructions de procédure d'installation

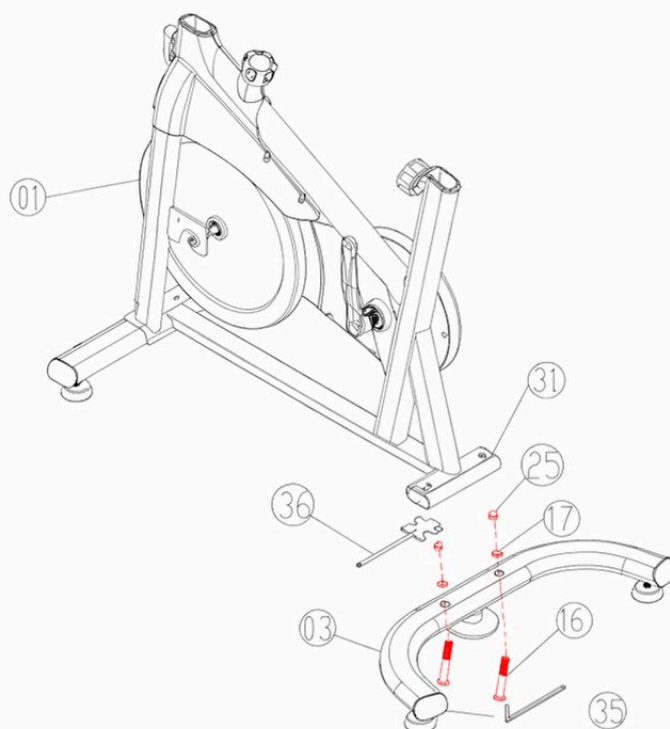
1. Alignez le patin de réglage n° 32 avec les filetages situés sous l'ensemble du pied avant n° 02. Alignez le patin de réglage n° 32 avec les filetages situés sur les côtés de l'ensemble du pied arrière n° 03. Alignez le patin de réglage n° 33 avec le filetage central situé sous l'ensemble du pied arrière n° 03.



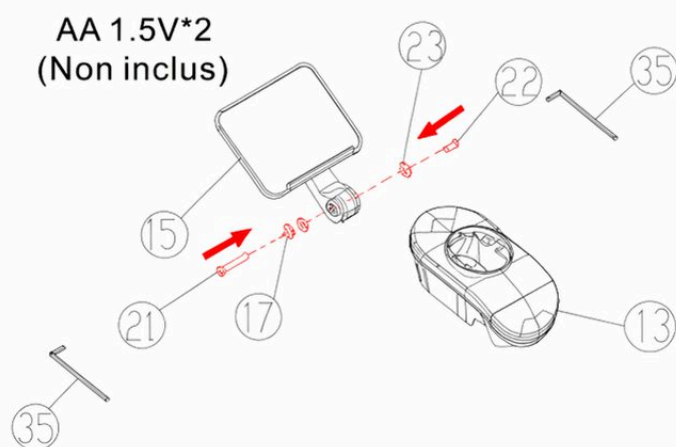
2. Retirez le tube de pied avant factice n° 30 et utilisez la vis à tête semi-circulaire à six pans creux n° 16 M8*45, la rondelle plate n° 17 $\Phi 16 \times \Phi 8,5 \times 1,5$ t et l'écrou borgne n° 25 pour fixer ensemble l'ensemble du pied avant n° 02.



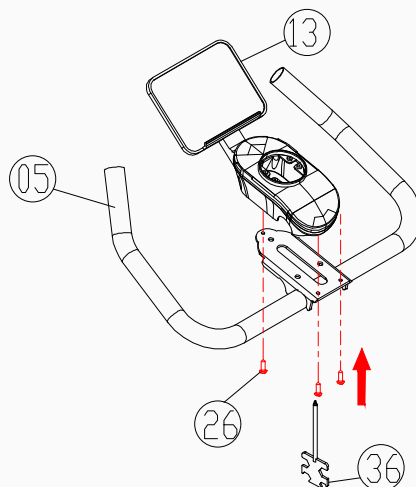
3. Retirez le tube de repose-pied arrière n° 31 et utilisez la vis à tête semi-circulaire à six pans creux n° 16 M8*45, la rondelle plate n° 17 $\phi 16 \times \phi 8.5 \times 1.5$, et le capuchon haut n° 25 pour fixer ensemble l'assemblage du tube de repose-pied arrière n° 03.



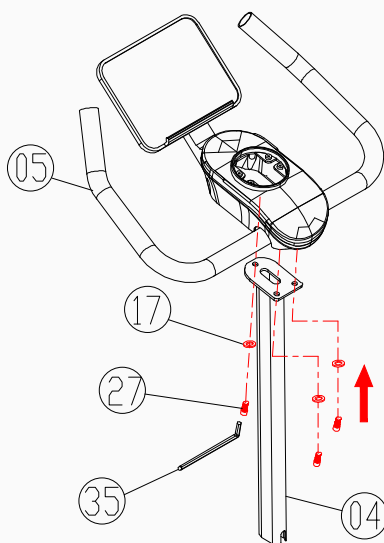
4. Alignez les couvercles supérieur et inférieur n° 13 avec la rainure du support de téléphone mobile n° 15, placez-les, puis utilisez les vis de verrouillage n° 21 8*35, les vis de verrouillage n° 22 6*12, les rondelles plates n° 17 $\phi 16 \times \phi 8.5 \times 1.5$ et les clés hexagonales n° 36 (5 mm) pour les verrouiller.



5. Assemblez ensemble le capot supérieur n° 13, le capot inférieur n° 05 et l'ensemble du cadre de l'instrument, et utilisez les vis autotaraudeuses à tête cruciforme n° 26 M4*15 pour verrouiller les capots supérieurs et inférieurs de bas en haut sur l'ensemble du cadre de l'instrument à l'aide de la clé à fourche ouverte n° 36.



6. Assemblez l'ensemble du cadre de l'instrument n° 05 avec le montant n° 04, et verrouillez les vis hexagonales à tête cylindrique n° 27 M8*16 (5 paires de côtés) et la rondelle plate n° 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$ t avec la clé hexagonale n° 35 (5 mm).



7. Tout d'abord, retirez le fil de détection du groupe montant N° 04 et insérez-le dans le groupe de cadre principal N° 01 (comme indiqué à la Figure 7.1) ; puis, connectez le fil de connexion de cadre à la montre électronique N° 14 (comme indiqué à la Figure 7.2) ; ensuite, installez le groupe montant N° 04 sur le cadre principal N° 01 et verrouillez-le avec le bouton de réglage en forme de L N° 28 ; enfin, placez la pile dans le compteur électronique (comme indiqué à la Figure 7.3).

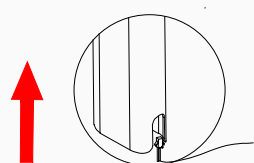
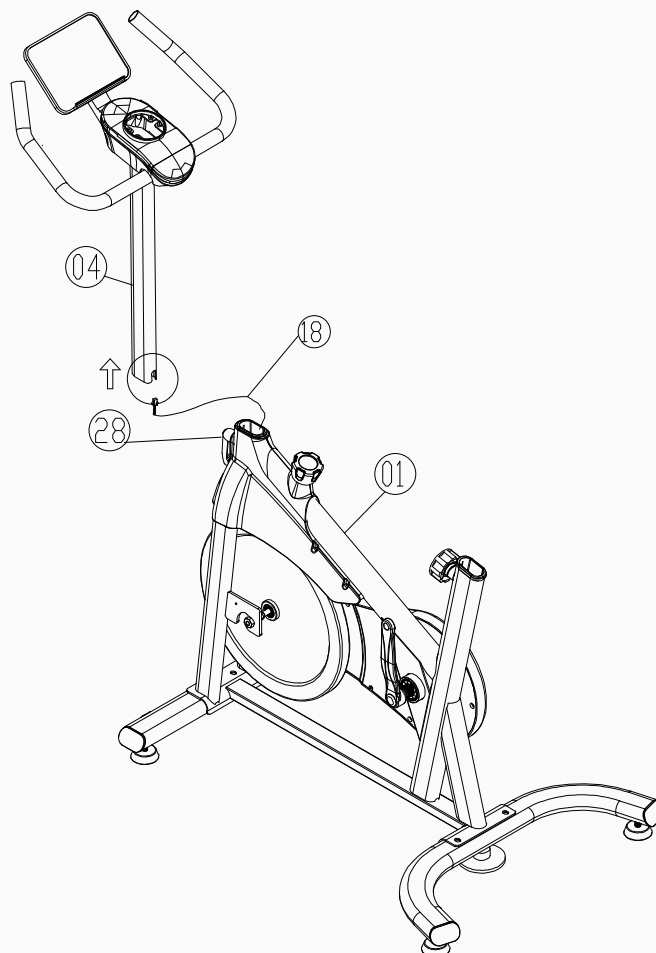


Figure 7.1

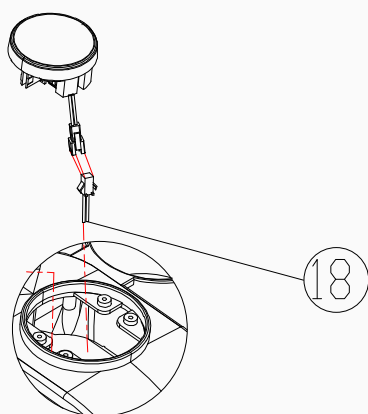


Figure 7.2

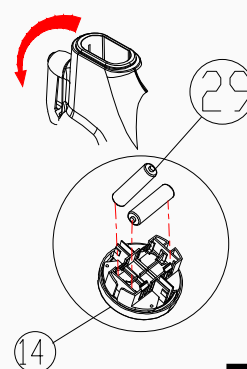
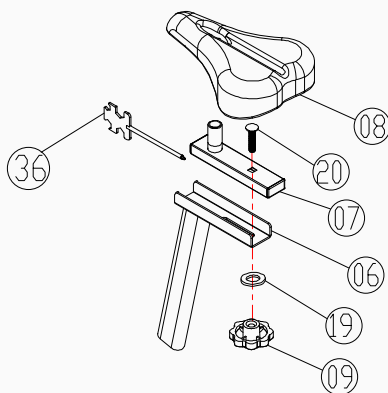
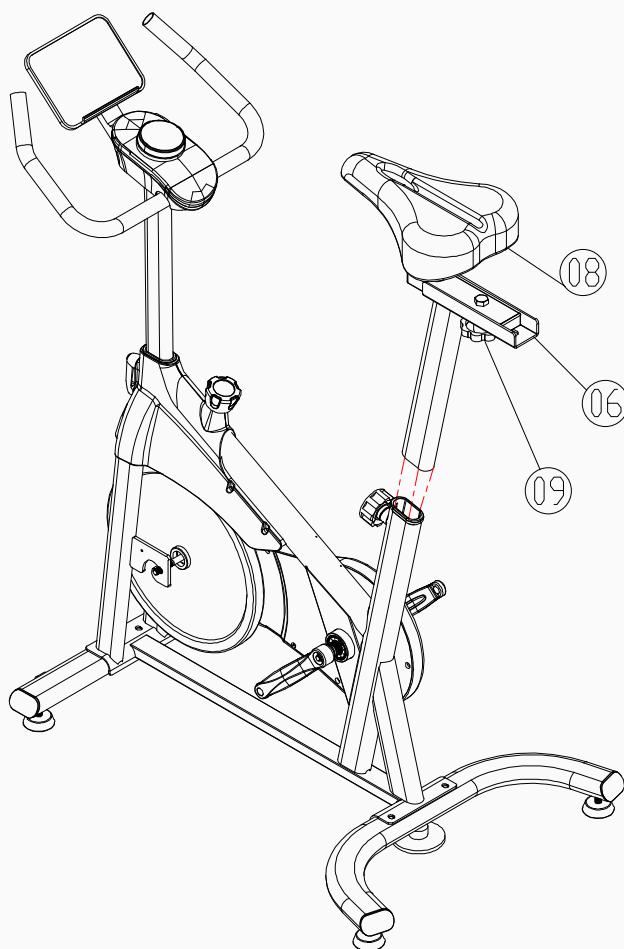


Figure 7.3

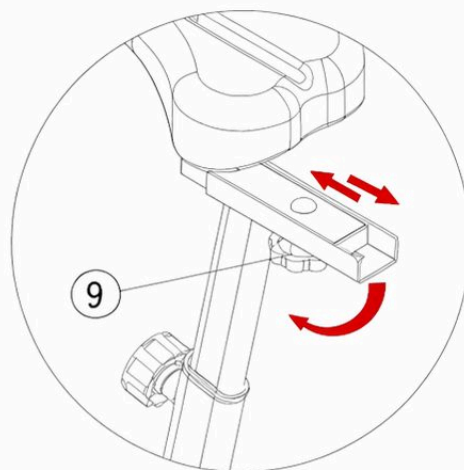
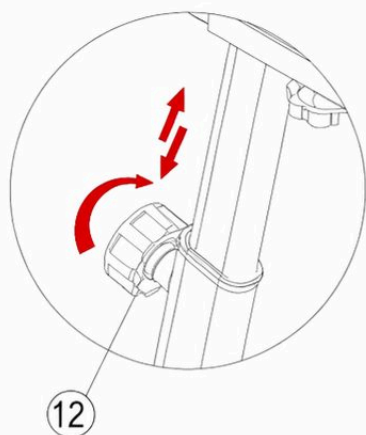
8. Tout d'abord, insérez les vis à tête de chariot N° 20 (M10*40) à travers le coussin N° 08 et le joint plat N° 19. Alignez ensuite avec le tube télescopique de la tige de selle arrière N° 06 et le manchon de coulissement de selle N° 07. Enfin, utilisez le bouton creux à molette N° 09 en forme de prune pour le verrouiller et le fixer. Une fois l'assemblage terminé, le coussin de selle peut être ajusté pour le coulissement avant et arrière.



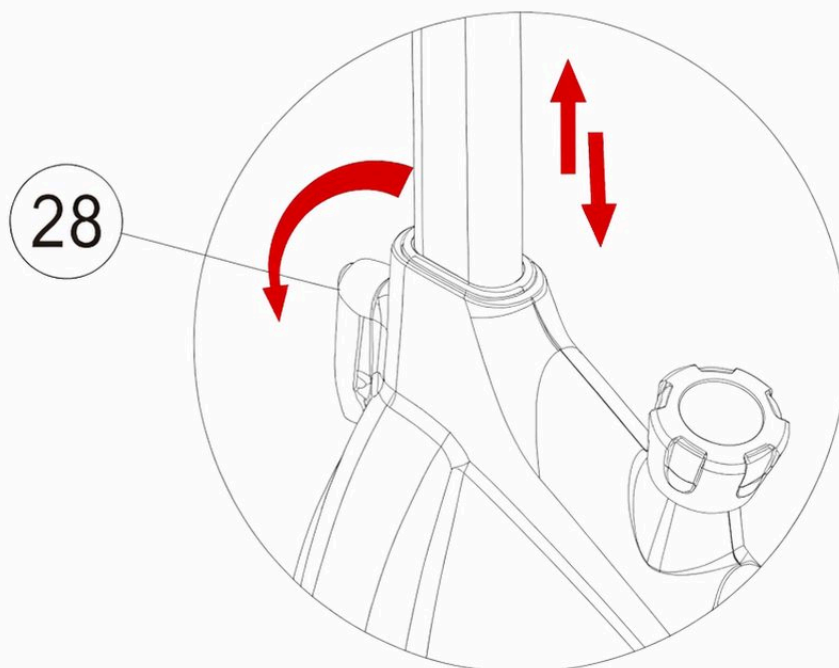
9. Insérez l'ensemble coussin N° 06/08/09 dans le cadre principal 11. L'ensemble de l'accoudoir peut être ajusté vers le haut et vers le bas à l'aide du N° 01.



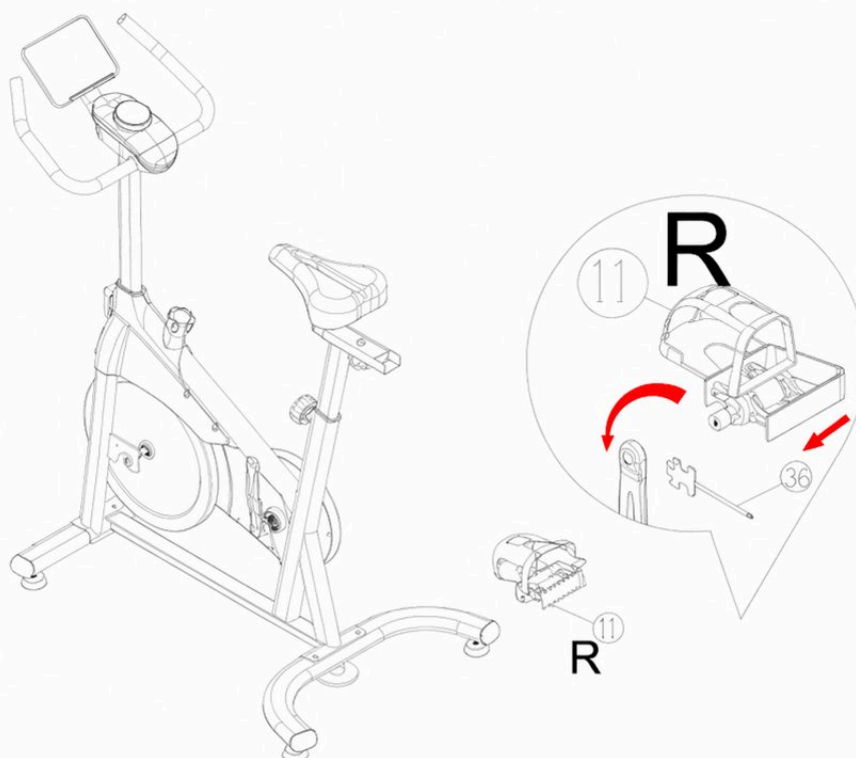
10. La hauteur du coussin de siège peut être réglée à plusieurs positions à l'aide du bouton Torx n° 12, et les positions avant et arrière peuvent être réglées à l'aide du bouton creux en forme de fleur de prunier n° 9.



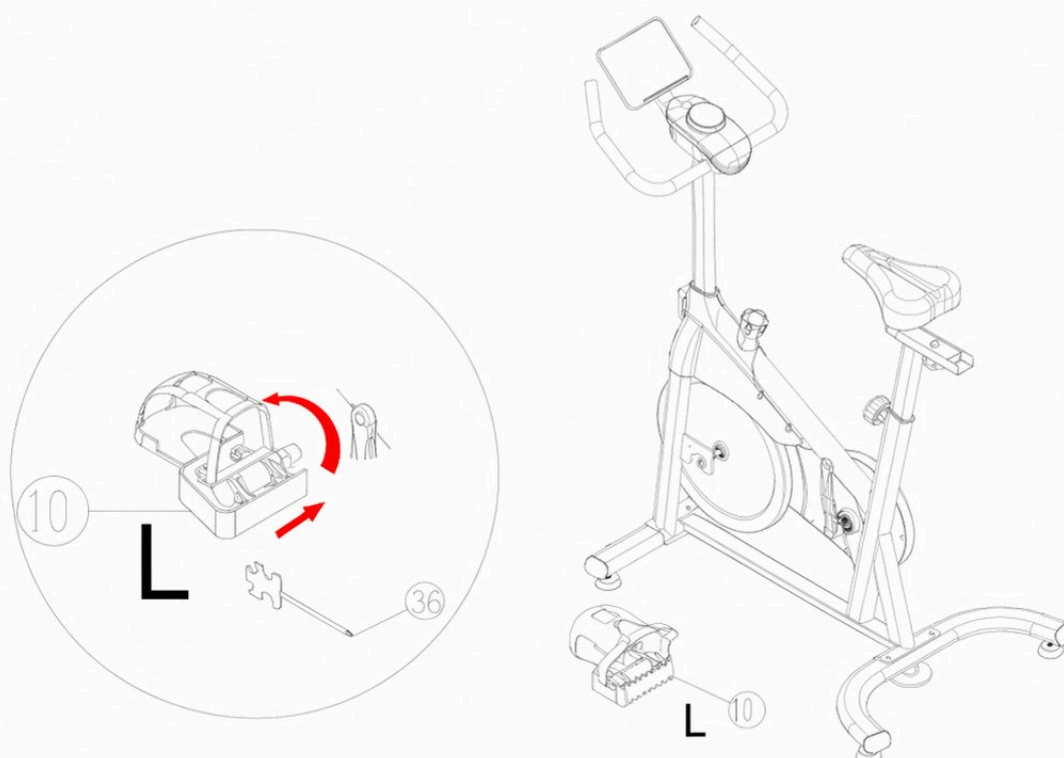
11. L'ensemble de l'accoudoir peut être réglé vers le haut et vers le bas à l'aide du bouton de réglage en forme de L n° 28.



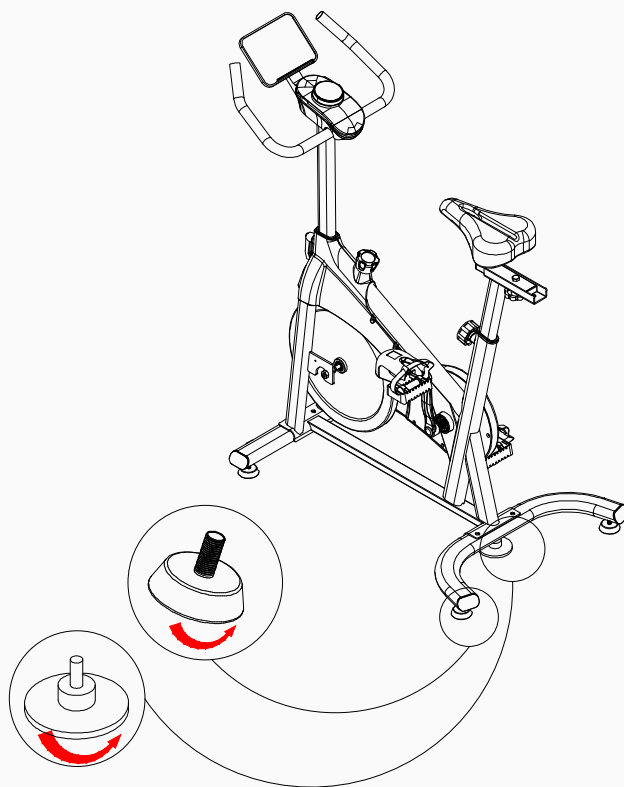
12. Alignez la pédale droite N° 11 avec l'ouverture du filetage de la manivelle, tournez-la dans le sens indiqué par la flèche pour la visser d'abord, puis utilisez la clé à fourche ouverte N° 36 pour la fixer davantage.



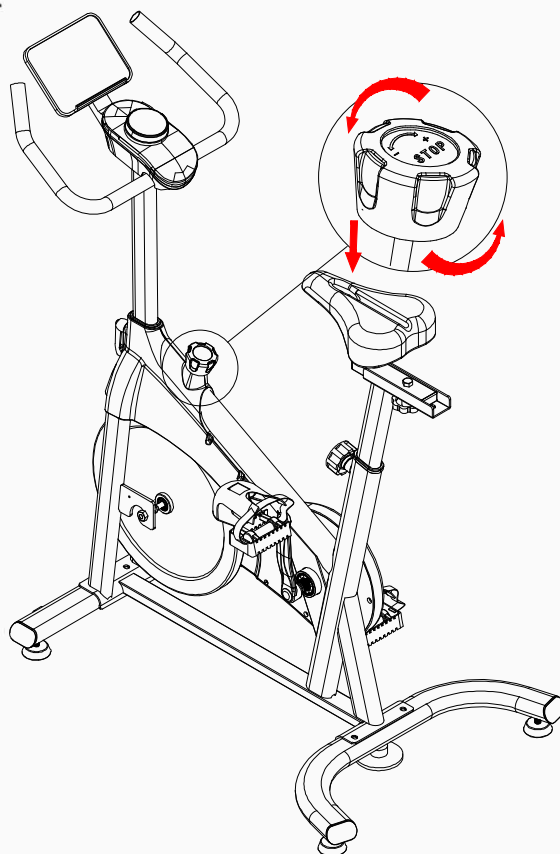
13. Alignez la pédale gauche N° 10 avec l'ouverture du filetage de la manivelle, tournez-la dans le sens indiqué par la flèche pour la visser d'abord, puis utilisez la clé à fourche ouverte N° 36 pour la fixer davantage.



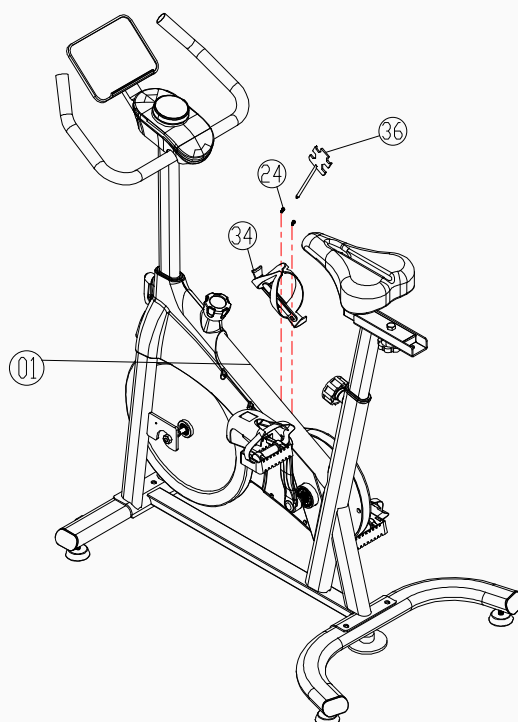
14. Si l'ensemble du vélo n'est pas stable après l'assemblage, vous pouvez ajuster légèrement le patin de pied à la main.



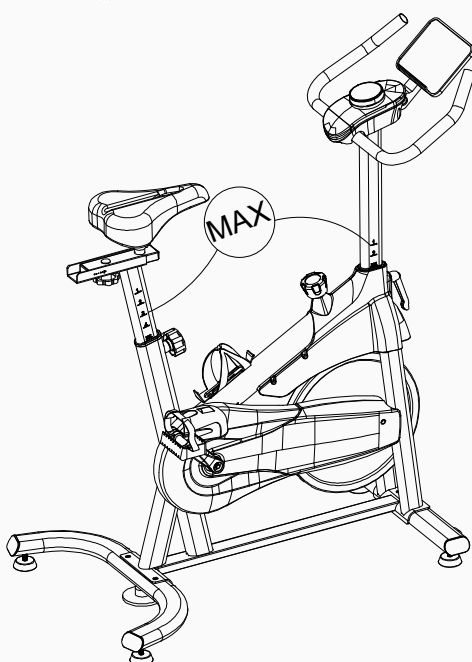
15. Tournez la poignée de réglage vers l'avant et vers l'arrière pour augmenter ou diminuer la résistance. Appuyer directement vers le bas permet également de freiner d'urgence.

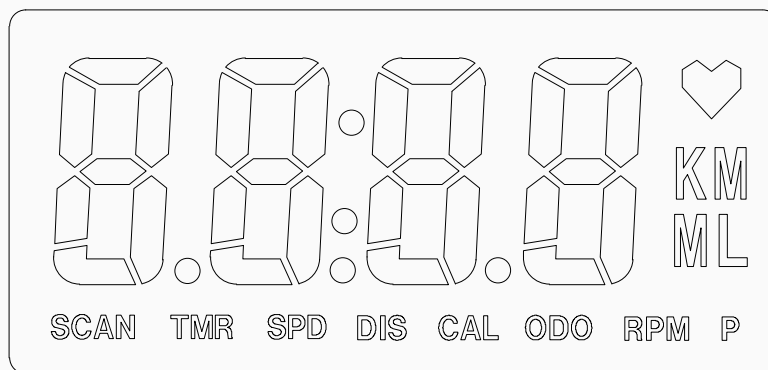


16. Assemblez les deux vis à tête semi-circulaire NO.24 de taille 5*12, le support de bouteille d'eau NO.34 et le cadre principal NO.1, puis utilisez la clé à fourche ouverte NO.36 pour les verrouiller et les fixer en place.



17. Après avoir assemblé toutes les pièces, vérifiez que les vis de chaque pièce sont bien serrées avant l'utilisation. Réglez le repose-bras et la selle vers le haut. Lorsqu'ils sont réglés à la position MAX, cela signifie que l'échelle maximale a été atteinte et qu'il n'est plus possible de les régler vers le haut.





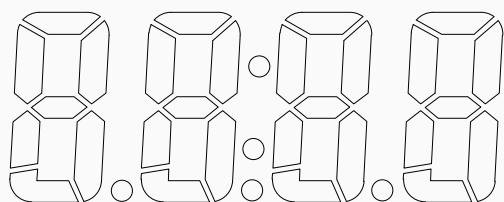
Fonction d'affichage

1. Le compteur ne fonctionnera pas si la pile n'est pas installée. Pour un fonctionnement correct, veuillez vous assurer que le compteur est bien verrouillé en place et que les fils du compteur sont correctement connectés.
2. Lorsque l'appareil n'est pas utilisé, l'affichage restera vide. Pour l'utiliser, commencez simplement à pédaler et l'affichage indiquera votre temps, votre distance/nombre de fois, votre temps total, vos calories.
3. L'affichage démarrera automatiquement en mode Scan. Dans ce mode, l'icône SCAN située à gauche de l'écran sera visible et clignotera. Le mode vous fera parcourir chaque fonction d'affichage au fur et à mesure que vous travaillez. Appuyez sur le bouton d'affichage et relâchez-le pour sélectionner la fonction d'affichage suivante. Cette fonction restera à l'écran tout au long de la séance d'entraînement. Appuyez à nouveau sur le bouton d'affichage pour faire défiler chaque fonction d'affichage.
4. Pour réinitialiser l'affichage, maintenez le bouton d'affichage enfoncé jusqu'à ce que l'écran soit complètement affiché une fois, puis relâchez le bouton. La fonction d'affichage sera maintenant réinitialisée à zéro.

SCAN : Cette fonction permet au programme de scanner ou faire défiler automatiquement chaque lecture de données d'entraînement (temps, vitesse, distance, calories, kilométrage total). Lorsque l'icône SCAN située à gauche de l'écran est allumée et clignote, la fonction de balayage est en cours d'exécution.

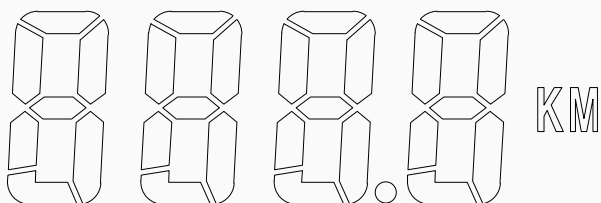
AVERTISSEMENT CONCERNANT LA PILE :

1. Ne mélangez pas des piles alcalines, standard (carbone-zinc) ou rechargeables (nickel-cadmium).
2. N'utilisez jamais des piles anciennes avec des piles neuves.
3. Les piles doivent être insérées avec la polarité correcte.
4. Retirez les piles lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes.
5. Les bornes d'alimentation ne doivent pas être court-circuitées.
6. Respectez toujours les lois et règlements locaux.



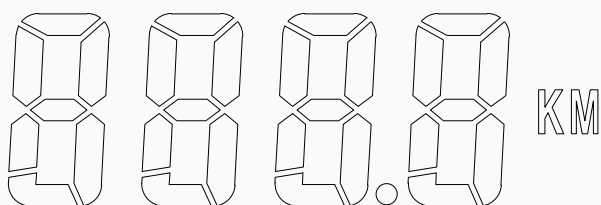
TIME

TEMPS : Cette fonction affiche la durée de votre entraînement.



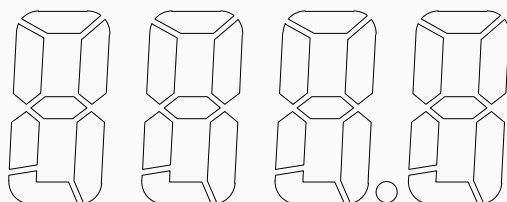
SPD

VIT - Vitesse : Cette fonction affiche votre vitesse pendant l'entraînement



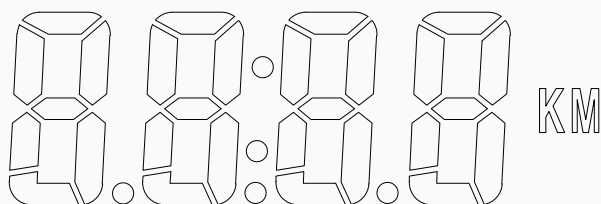
DIS

DIST - Distance : Cette fonction affiche la distance que vous avez parcourue au cours d'un seul exercice d'entraînement.



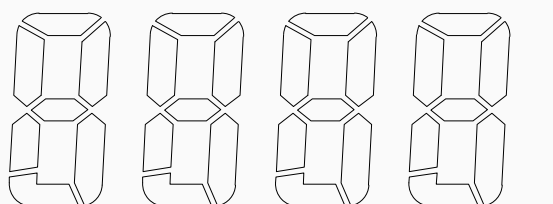
CAL

CAL - Calories : Cette fonction affiche les calories que vous avez brûlées pendant l'entraînement. Le nombre de calories est calculé en fonction du poids corporel moyen, il ne s'agit donc que d'une estimation. Le résultat ne doit pas être utilisé à des fins médicales.



ODO

ODO - Kilométrage total : Cette fonction affiche le kilométrage total que vous avez effectué pendant l'entraînement.



RPM

TR/MIN - Cadence : Cette fonction affiche les données de cadence en temps réel pendant la conduite, c'est-à-dire le nombre de fois où vous pédalez par minute.

Bouton

1. Lorsque vous ne pédalez pas, appuyez et maintenez pendant 3 à 4 secondes pour effacer toutes les données, à l'exception du kilométrage total.
2. Lorsque vous ne pédalez pas, appuyez brièvement pour basculer entre l'affichage par balayage et l'affichage fixe.
3. Lorsque vous pédalez, vous pouvez basculer entre l'affichage par balayage et l'affichage fixe.

Sicherheitshinweise

1. Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage und Verwendung dieses Geräts sorgfältig durch. Nur durch eine ordnungsgemäße Installation, Wartung und Verwendung dieses Geräts können Sie sichere und effektive Ergebnisse erzielen. Bitte stellen Sie sicher, dass alle Benutzer dieses Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen zur Verwendung informiert sind.
2. Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt, um festzustellen, ob Sie Verletzungen oder Erkrankungen haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden könnten oder Sie daran hindern könnten, dieses Gerät zu benutzen. Wenn Sie derzeit Medikamente gegen Herzfrequenz, Blutdruck oder Cholesterinwerte einnehmen, ist der Rat Ihres Arztes sehr wichtig.
3. Achten Sie auf die verschiedenen Signale, die Ihr Körper sendet. Warnung: Unsachgemäße oder übermäßige Belastung kann Ihrer Gesundheit schaden. Wenn Sie Schmerzen, Herzbeschwerden, unregelmäßigen Herzschlag, Atemnot, Ohnmacht, Schwindel oder eine andere Unannehmlichkeit verspüren, beenden Sie bitte Ihr Training sofort und konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie Ihren Trainingsplan fortsetzen.
4. Bitte beaufsichtigen Sie Ihre Kinder und halten Sie sie von diesem Gerät fern. Dieses Gerät ist nur für Erwachsene geeignet.
5. Bitte stellen Sie dieses Gerät auf eine harte, ebene, schützende oder mit Teppich ausgelegte Oberfläche. Lassen Sie zur sicheren Nutzung einen Freiraum von mindestens 0,5 Metern rund um das Gerät.
6. Prüfen Sie vor dem Training, ob alle Schrauben, Muttern und andere Hardwareteile vollständig und sicher installiert sind.
7. WARNUNG: Dieses Gerät kann nur sicher verwendet werden, wenn die Teile, die Verschleiß oder Beschädigungen unterliegen, regelmäßig überprüft werden.
8. Warnung: Bitte stellen Sie das Gerät auf eine stabile und völlig ebene Oberfläche zur Installation. Verwenden Sie es entsprechend der Anleitung. Wenn Sie während der Installation oder Inspektion des Geräts fehlerhafte Komponenten finden oder ungewöhnliche Geräusche während der Nutzung hören, verwenden Sie es bitte sofort nicht mehr. Bitte benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn die entsprechenden Probleme gelöst wurden.
9. Tragen Sie beim Training geeignete Sportkleidung und vermeiden Sie das Tragen von locker sitzender Kleidung, um ein Hängenbleiben in beweglichen Teilen zu vermeiden.
10. Dieses Gerät hat die relevanten Prüfungen nach SGS-Standards bestanden. Es ist für den Heimgebrauch geeignet. Das maximale Benutzergewicht beträgt: 120KG.
11. Beim Heben und Bewegen der Maschine seien Sie vorsichtig, um Rückenverletzungen zu vermeiden. Verwenden Sie geeignete Hebetechniken und holen Sie sich bei Bedarf Unterstützung.
12. Alle beweglichen Teile müssen wöchentlich regelmäßig gewartet werden (z. B. Kurbeln, Schwungräder usw.). Prüfen Sie diese vor jeder Benutzung. Wenn sie beschädigt oder locker sind, reparieren oder ersetzen Sie sie bitte sofort. Sie können das Gerät weiterhin verwenden, nachdem sie in einen guten Betriebszustand wiederhergestellt wurden.
13. Achten Sie besonders auf die Teile, die am stärksten dem Verschleiß ausgesetzt sind.
14. Bitte stellen Sie vor der Installation alle verstellbaren Teile auf den maximalen Wert ein.
15. Dieses Produkt ist ein Fitnessgerät für Erwachsene. Kinder sollten es nur unter der Aufsicht ihrer Erziehungsberechtigten verwenden.

Hinweise zur Verwendung

1. Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht für gefährliche Handlungen.
2. Wenn dieses Produkt unter Anleitung von Fitnessfachleuten verwendet wird, werden bessere Ergebnisse erzielt. Dieses Produkt ist ein Indoor-Ergometer der Klasse C und darf nicht als medizinisches Hilfsmittel verwendet werden. Bitte beachten Sie dies.
3. Warnung! Falsche Trainingsmethoden und übermäßige Nutzung können Ihrer Gesundheit schaden! Unser Unternehmen übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen, die durch plötzliche Krankheit oder illegale Handlungen verursacht werden.
4. Bitte erstellen Sie vor der Verwendung einen vernünftigen Trainingsplan und verwenden Sie dieses Produkt strikt gemäß dem Plan.
5. Der Widerstand dieses Produkts ist einstellbar, wählen Sie bitte den entsprechenden Widerstand.
6. Bitte verwenden Sie dieses Produkt sicher, beachten Sie dazu die Gebrauchsanweisungen.
7. Bitte überprüfen Sie vor der Verwendung sorgfältig alle Knöpfe und Schrauben, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten.
8. Während der Installation muss die Basis angezogen werden. Nach der Installation dürfen außer der Widerstandseinstellung und der Anzeigeeinstellung keine weiteren Einstellungen vorgenommen werden, bevor das Produkt mit Schrauben fixiert wurde. Es darf erst verwendet werden, nachdem bestätigt wurde, dass es sich nicht lockert.
9. Das Produkt muss auf einer ebenen Fläche aufgestellt werden. Ist die Oberfläche uneben, kann die Basis des Geräts angepasst werden, um das Produkt auszubalancieren.
10. Nach Beendigung der Nutzung muss der Widerstand auf das Maximum erhöht werden, um zu verhindern, dass Kinder es unbeaufsichtigt benutzen. Es ist verboten, es ohne Aufsicht zu verwenden.
11. Stellen Sie beim Betrieb des Ergometers sicher, dass sich mindestens 1 Meter sicherer Betriebsraum um das Ergometer befindet.

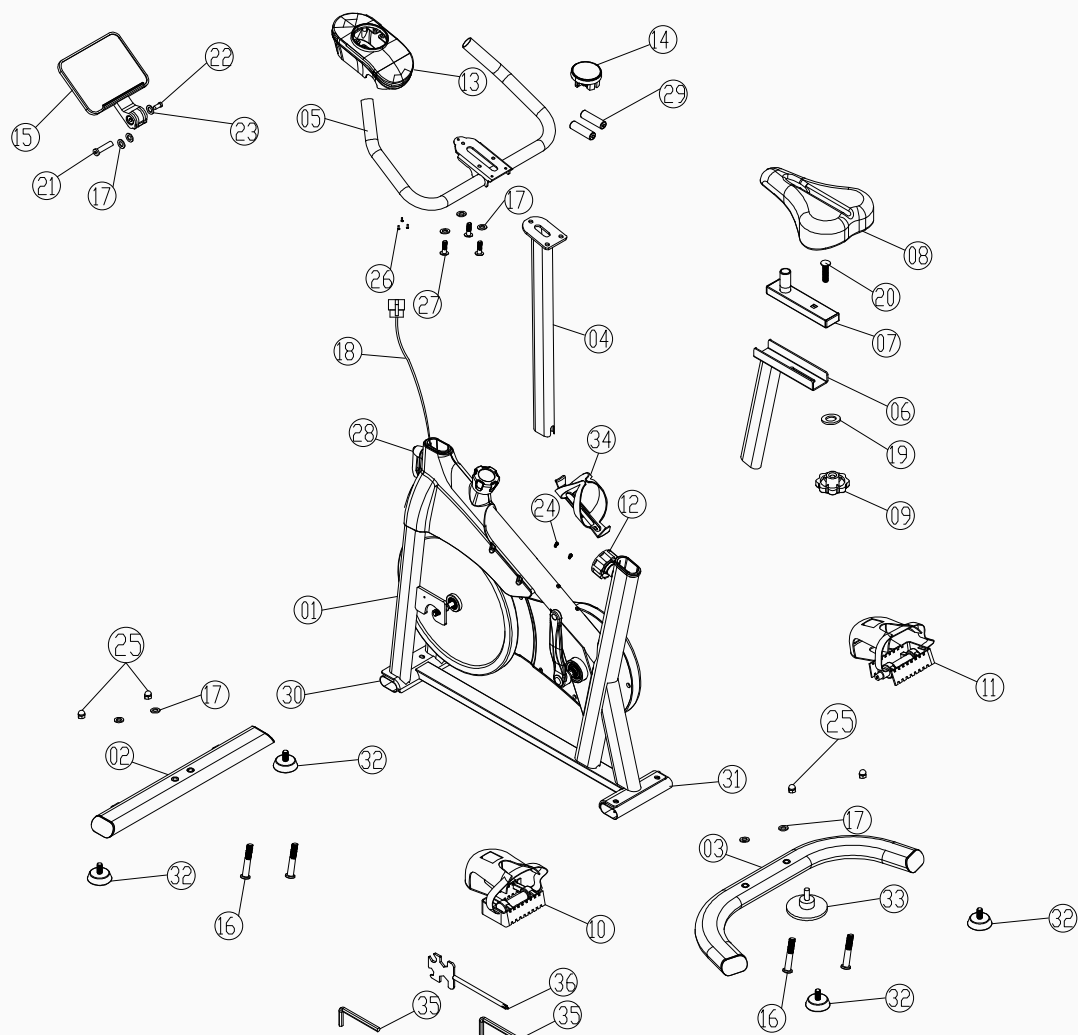
WARNUNG!

- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn das Gehäuse Risse, Brüche oder sich gelöst hat (innere Struktur freigelegt) oder wenn die Schweißteile Risse aufweisen.
- Verwenden oder lagern Sie das Spinning-Bike nicht an feuchten Orten wie im Freien oder in der Nähe von Badezimmern.
- Verwenden oder lagern Sie das Produkt nicht an Orten, die direktem Sonnenlicht, in der Nähe von Öfen oder an anderen Orten mit hohen Temperaturen ausgesetzt sind, oder auf Heizgeräten wie elektrischen Teppichen. Andernfalls kann das elektronische System beschädigt werden.
- Verwenden Sie es nicht, wenn Sie sich nicht ausdrücken können oder die Maschine nicht bedienen können. Unfälle oder Verletzungen können auftreten.
- Personen, die normalerweise nur wenig Sport treiben, sollten auf dem Spinning-Bike nicht plötzlich intensives Training durchführen.
- Verwenden Sie es nicht nach dem Essen oder Trinken, wenn Sie müde sind, unmittelbar nach dem Training oder wenn Ihr körperlicher Zustand anormal ist. Dies kann Ihrer Gesundheit schaden.
- Verwenden Sie es nicht während des Essens, Trinkens oder bei anderen Aktivitäten.
- Verwenden Sie es nicht, wenn Ihre Sinne getrübt sind, beispielsweise nach dem Alkoholkonsum. Dies kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.
- Verwenden Sie keine harten Gegenstände in Ihren Hosentaschen. Es können Unfälle oder Verletzungen auftreten.

Zeichnung der Komponenten

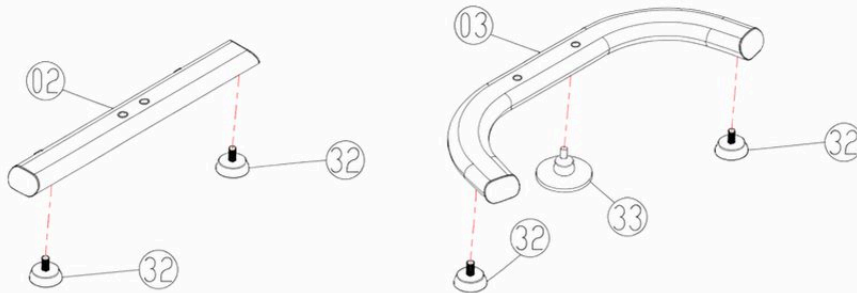
NR.	Teil	Spezifikation	Menge
01	Haupttrahmengruppe		1
02	Vorderrohrsatz		1
03	Hinterrohrsatz		1
04	Steigrohrgruppe		1
05	Instrumentenhalter-Komponenten		1
06	Hinterer teleskopischer Rohrsatz		1
07	Sattelstützenrohrsatz		1
08	Polster		1
09	Pflaumenblüten-Hohlknopf		1
10	Fußpedal L		1
11	Fußpedal R		1
12	Torx-Knopf		1
13	Obere und untere Abdeckung		1
14	Elektronische Uhr		1
15	Handyhalter		1
16	Innensechskantschraube	M8*45	4
17	Flachdichtung	Φ16*Φ8.5*1.5t	9
18	Rahmenkabel		1

NR.	Teil	Spezifikation	Menge
19	Flachdichtung	Φ25*Φ10*2t	1
20	Transportradschrauben	M10*40	1
21/22	Sicherungsschrauben	8*35/6*12	1/1
23	Flachdichtung	Φ16*Φ8.5*1T	1
24	Halbrundkopfschraube	M5*12	2
25	Hohe Kappe	M8	4
26	Kreuzschlitz-Blebschrauben	M4*16	3
27	Sechskant-Innensechskantschrauben	M8*16	3
28	L-förmiger Einstellknopf		1
29	Batterie		2
30	Vorderes falsches Fußrohr		1
31	Hinteres falsches Fußrohr		1
32	Verstellbare Fußpads		4
33	Saugnapffüße		1
34	Wasserkocherständer		1
35	Innensechskantschlüssel	5mm	2
36	Kreuzschlüssel	19*17*15*13	1

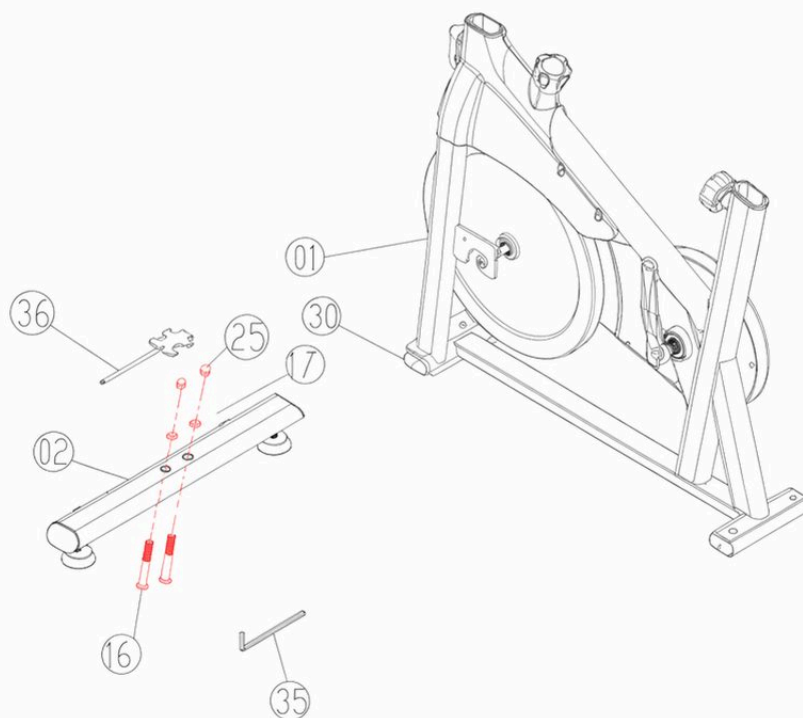


Installationsanleitung

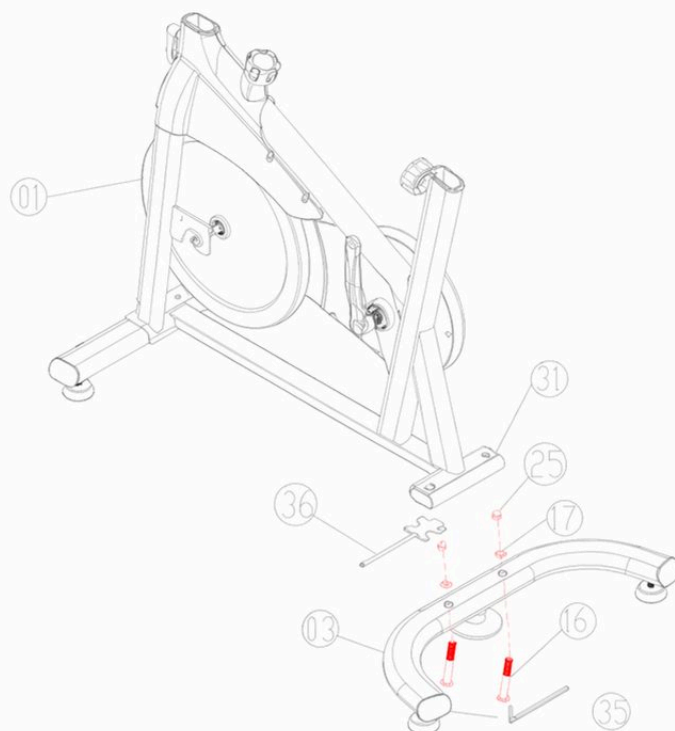
1. Richten Sie die Einstellfüße Nr. 32 mit den Gewinden an der Unterseite der vorderen Beinbaugruppe Nr. 02 aus. Richten Sie die Einstellfüße Nr. 32 mit den Gewinden an beiden Seiten der hinteren Beinbaugruppe Nr. 03 aus. Richten Sie die Einstellfuß Nr. 33 mit dem mittleren Gewinde an der Unterseite der hinteren Beinbaugruppe Nr. 03 aus.



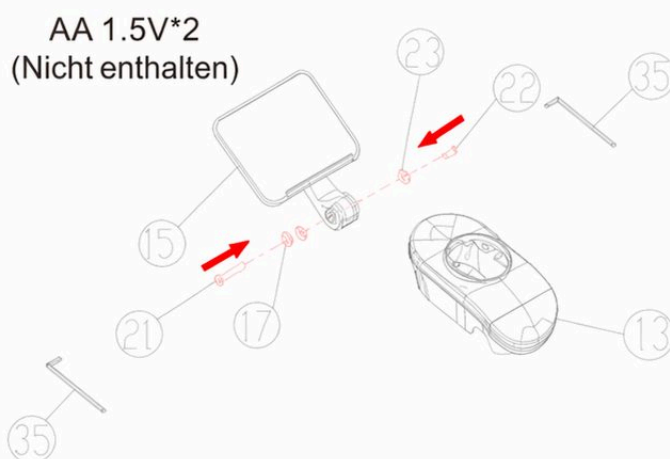
2. Entfernen Sie das vordere Scheinfußrohr Nr. 30 und verwenden Sie die Innensechskant-Halbrundkopfschraube Nr. 16 M8*45, die Unterlegscheibe Nr. 17 Ø16*Ø8,5*1,5t und die hohe Kappe Nr. 25, um die vordere Fußrohrbaugruppe Nr. 02 zusammen zu fixieren.



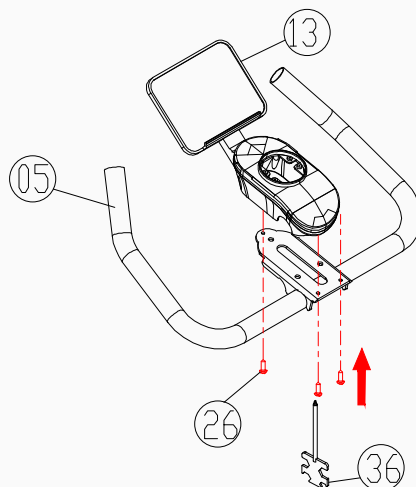
3. Entfernen Sie den hinteren Falschen Fußrohr Nr. 31 und verwenden Sie die Innensechskantschraube mit halbrundem Kopf Nr. 16 M8*45, die Unterlegscheibe Nr. 17 flach $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5t$ und die hohe Kappe Nr. 25, um die hintere Fußrohrbaugruppe Nr. 03 zusammen zu befestigen.



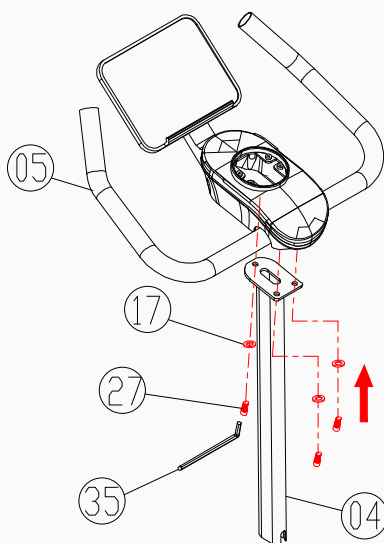
4. Richten Sie die oberen und unteren Abdeckungen Nr. 13 an der Führungsnut der Handyhalterung Nr. 15 aus und setzen Sie sie ein, befestigen Sie sie anschließend mit den Sicherungsschrauben Nr. 21*8*35, den Sicherungsschrauben Nr. 22*6*12, den Unterlegscheiben Nr. 17 flach $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5$ und der Unterlegscheibe Nr. 23 flach $\Phi 16*\Phi 8.5*1$ mit 36 Inbusschlüsseln (5 mm).



5. Montieren Sie die obere und untere Abdeckung Nr. 13 sowie die Instrumentenrahmenbaugruppe Nr. 05 zusammen und verwenden Sie die Kreuzschlitzschrauben Nr. 26 M4*15, um die obere und untere Abdeckung von unten nach oben an der Instrumentenrahmenbaugruppe mit dem Ringschlüssel Nr. 36 zu befestigen.



6. Montieren Sie die Instrumentenrahmenbaugruppe Nr. 05 mit dem Steigrohr Nr. 04, und sichern Sie sie mit den zylindrischen Innensechskantschrauben Nr. 27 M8*16 (5 Sätze) und der Unterlegscheibe Nr. 17 Ø16*Ø8,5*1,5 an den Seiten mit dem Sechskantschlüssel Nr. 35 (5 mm).



7. Entfernen Sie zuerst das Sensorkabel von der Steigerungsgruppe Nr. 04 und stecken Sie es in die Hauptrahmenbaugruppe Nr. 01 ein (wie in Abbildung 7.1 gezeigt). Verbinden Sie anschließend das Rahmenverbindungskabel mit der elektronischen Uhr Nr. 14 (wie in Abbildung 7.2 gezeigt). Installieren Sie dann die Steigerungsgruppe Nr. 04 am Hauptrahmen Nr. 01 und sichern Sie sie mit dem Einstellknopf in L-Form Nr. 28. Abschließend setzen Sie die Batterie in das elektronische Messgerät ein (wie in Abbildung 7.3 gezeigt).

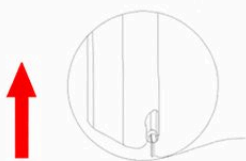
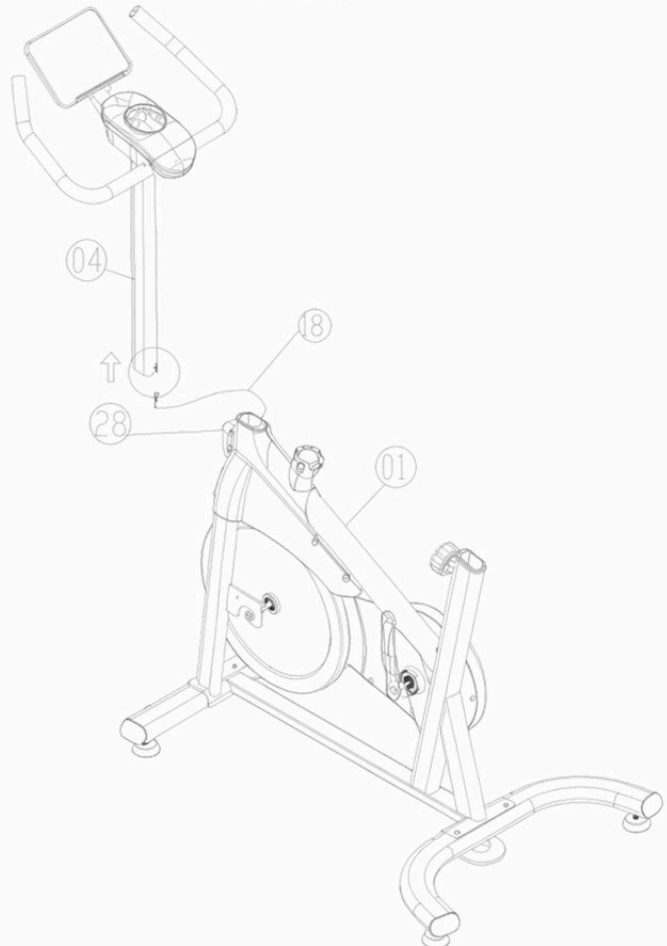


Abbildung 7.1

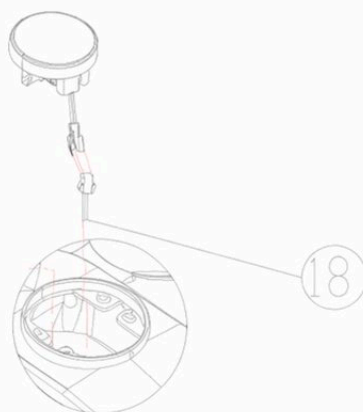


Abbildung 7.2

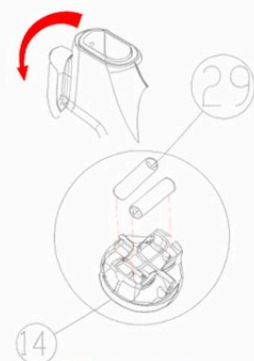
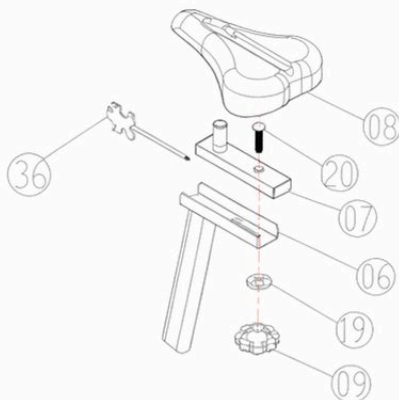
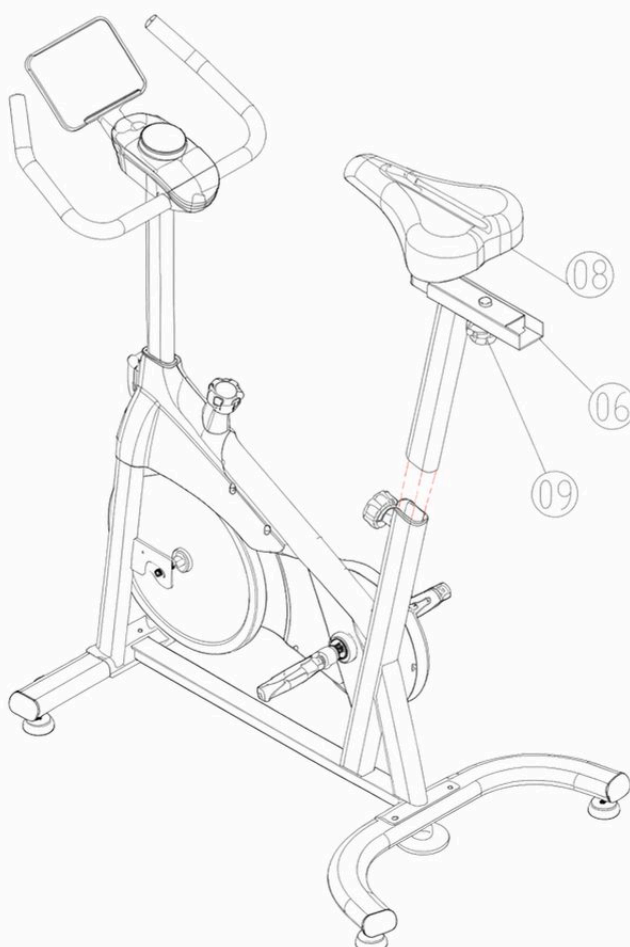


Abbildung 7.3

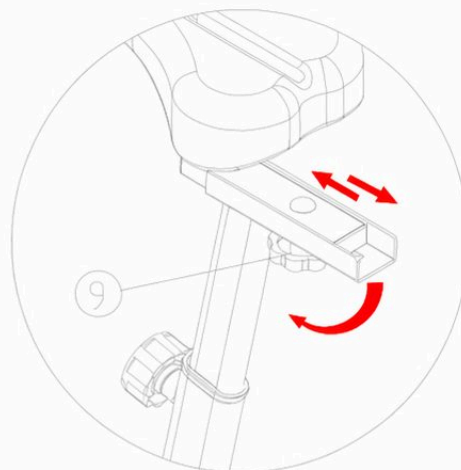
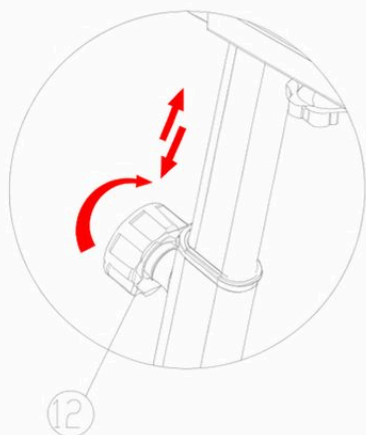
8. Zuerst führen Sie die NO.20-Wagenschrauben (M10*40) durch das NO.08-Polster und die NO.19-Flachdichtung. Richten Sie sie dann mit dem NO.06 hinteren Sitz-Teleskoprohrsatz aus und dem NO.07 Sitz-Schiebekanal. Verwenden Sie schließlich den NO.09 Sterngriffknopf mit Pflaumenblütenhohlraum, um ihn zu verriegeln und zu befestigen. Nach Abschluss der Montage kann das Sitzpolster für die Vor- und Rückwärtsbewegung eingestellt werden.



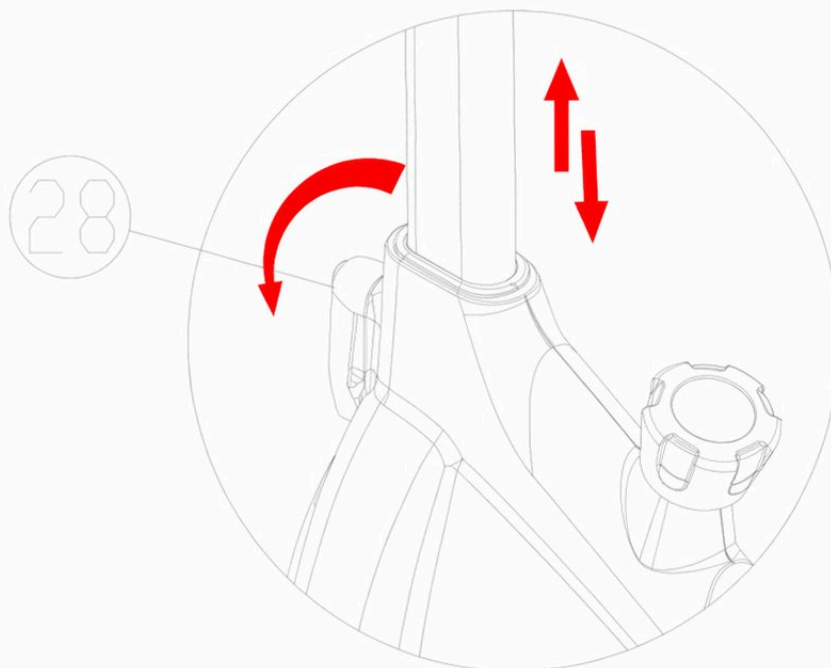
9. Montieren Sie die Polsteninheit Nr. 06/08/09 am Hauptrahmen 11. Die Armlehnenbaugruppe kann mit Nr. 01 nach oben und unten eingestellt werden.



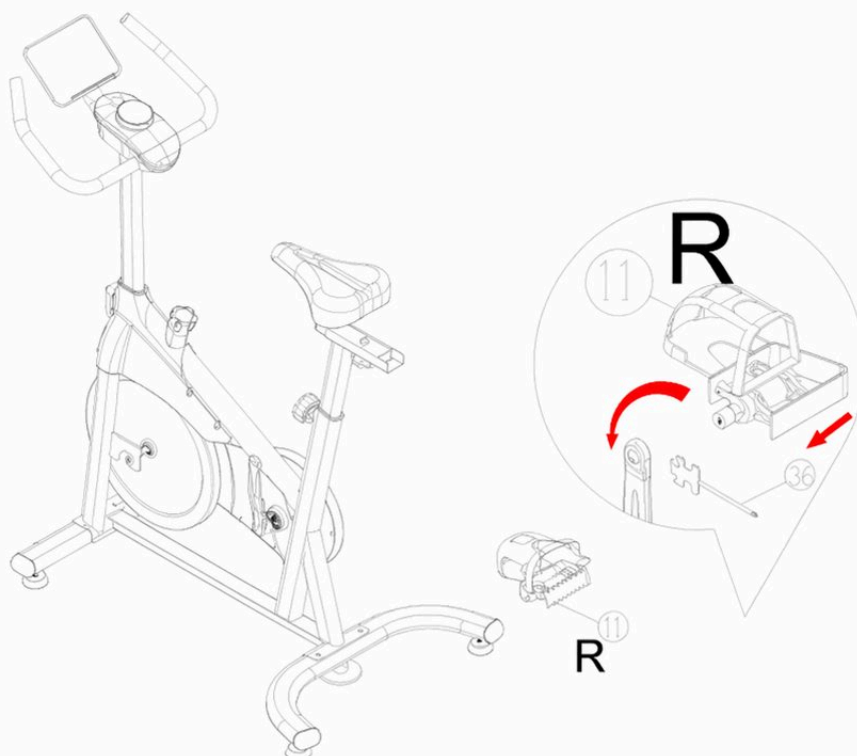
10. Die Höhe des Sitzpolsters kann an mehreren Positionen mit dem NO.12 Torx-Knopf eingestellt werden, und die vorderen und hinteren Positionen können mit dem NO.9 Pflaumenblüten-Hohlknopf eingestellt werden.



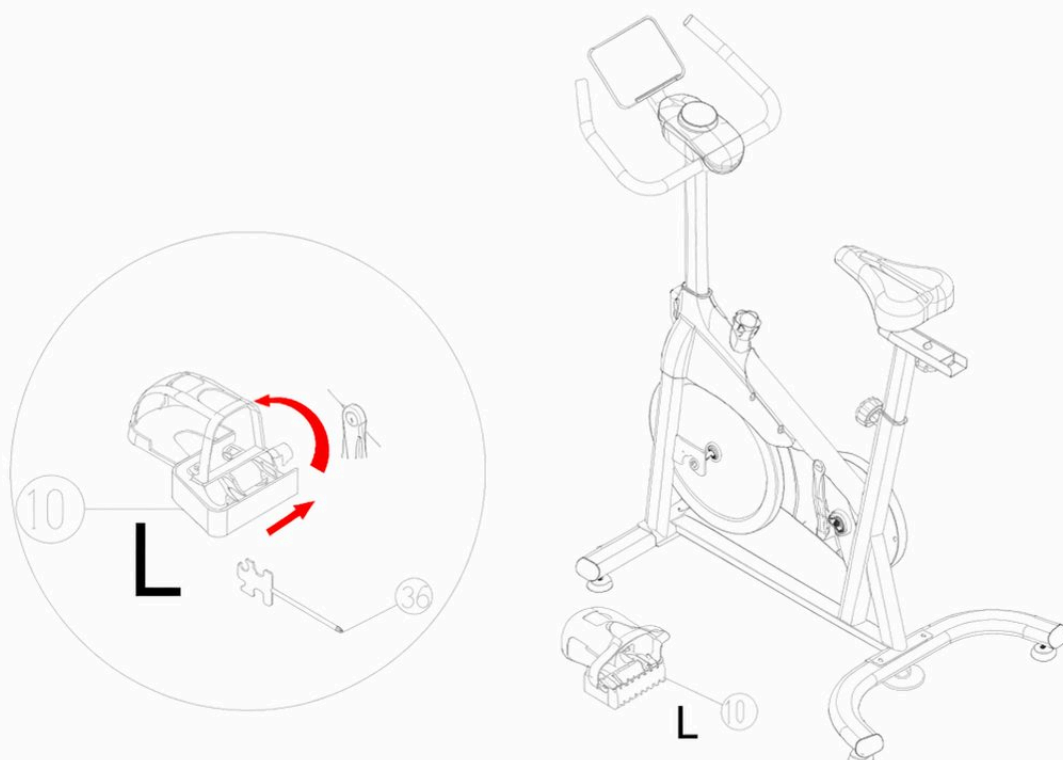
11. Die Armlehnenbaugruppe kann mit dem L-förmigen Einstellknopf Nr. 28 nach oben und unten verstellt werden.



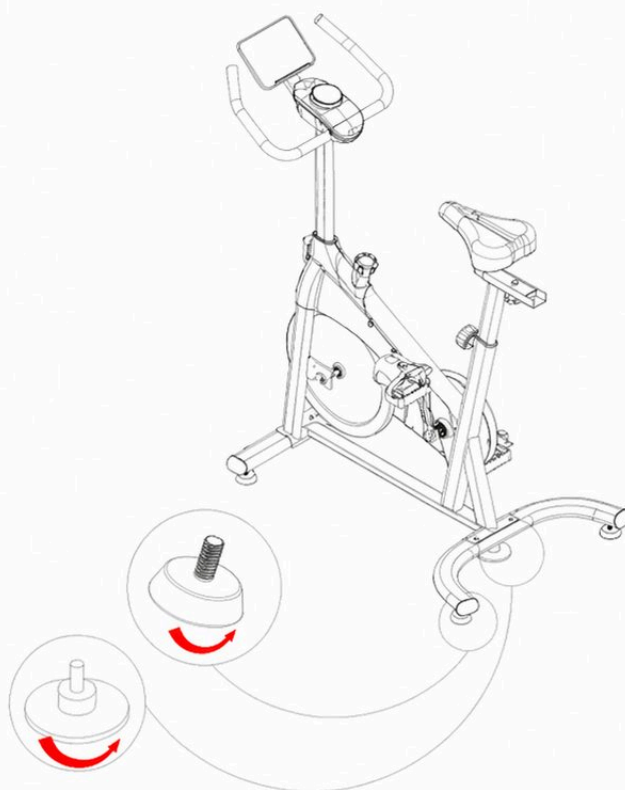
12. Richten Sie das rechte Fußpedal Nr. 11 mit der Gewindeöffnung an der Kurbel aus, drehen Sie es in die durch den Pfeil angegebene Richtung, um es zunächst einzuschrauben, und verwenden Sie anschließend den Ringschlüssel Nr. 36, um es weiter zu sichern.



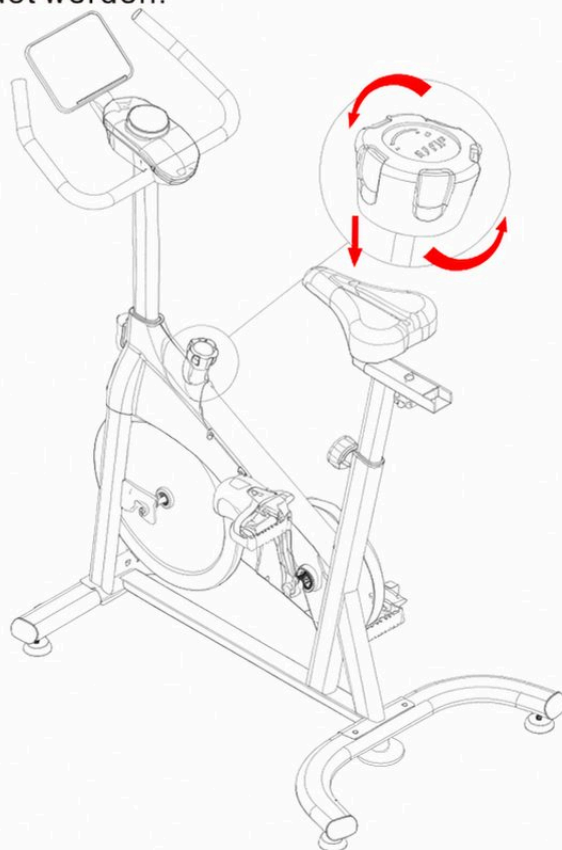
13. Richten Sie das linke Fußpedal Nr. 10 mit der Gewindeöffnung an der Kurbel aus, drehen Sie es in die durch den Pfeil angegebene Richtung, um es zunächst einzuschrauben, und verwenden Sie anschließend den Ringschlüssel Nr. 36, um es weiter zu sichern.



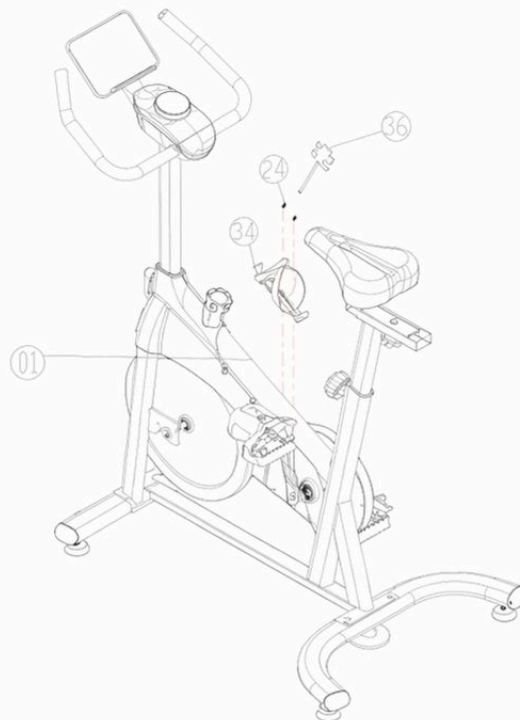
14. Wenn das gesamte Gerät nach der Montage nicht stabil steht, können Sie das Fußpolster von Hand leicht drehen, um es einzustellen.



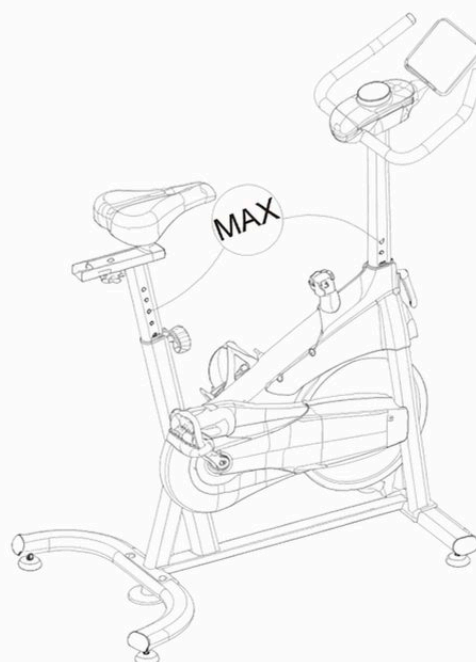
15. Drehen Sie den Einstellgriff vorwärts und rückwärts, um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern. Nach unten drücken kann auch zum sofortigen Abbremsen verwendet werden.

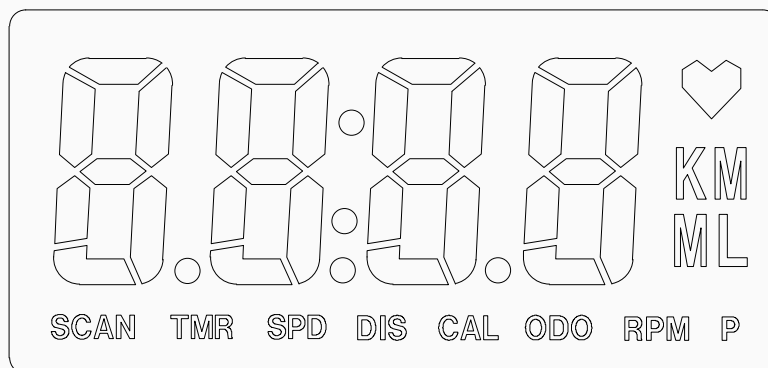


16. Montieren Sie die beiden Halbrundkopfschrauben Nr. 24 der Größe 5*12, den Wasserflaschenhalter Nr. 34 und den Hauptständer Nr. 01 zusammen und verwenden Sie den Kreuzschlüssel Nr. 36, um sie zu sichern und an ihrem Platz zu fixieren.



17. Überprüfen Sie nach der Montage aller Teile die Schrauben in jedem Teil, um sicherzustellen, dass sie vor der Verwendung festgezogen sind. Stellen Sie die Armlehnen und den Sitz nach oben ein. Wenn sie auf die MAX-Position eingestellt sind, bedeutet dies, dass die maximale Skala erreicht wurde und nicht weiter nach oben verstellt werden kann.





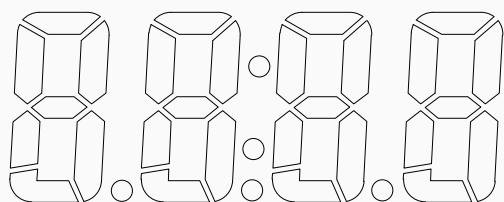
Anzeigefunktion

1. Das Messgerät funktioniert nicht, wenn die Batterie nicht eingesetzt ist. Für einen ordnungsgemäßen Betrieb stellen Sie bitte sicher, dass das Messgerät fest eingesetzt ist und die Messgerätkabel ordnungsgemäß angeschlossen sind.
2. Wenn das Gerät nicht in Gebrauch ist, bleibt die Anzeige leer. Zum Verwenden beginnen Sie einfach mit dem Treten, und die Anzeige zeigt Ihre Zeit/Entfernung/Anzahl der Zeiten/Gesamtzeiten/Kalorien an.
3. Die Anzeige startet im Scan-Modus automatisch. In diesem Modus ist das SCAN-Symbol links auf der Anzeige sichtbar und blinkt. Der Modus führt Sie während des Trainings durch jede Anzeigefunktion. Drücken Sie die Anzeige-Taste und lassen Sie sie los, um die nächste Anzeigefunktion auszuwählen. Diese Funktion bleibt während der gesamten Trainingseinheit auf dem Bildschirm. Drücken Sie die Anzeige-Taste erneut, um durch jede Anzeigefunktion zu blättern.
4. Um die Anzeige zurückzusetzen, halten Sie die Anzeige-Taste gedrückt, bis der Bildschirm vollständig angezeigt wird, und lassen Sie dann die Taste los. Die Anzeigefunktion wird nun auf Null zurückgesetzt.

SCAN: Diese Funktion ermöglicht es dem Programm, automatisch alle Trainingsdaten nacheinander anzuzeigen (Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Gesamtkilometer). Wenn das SCAN-Symbol links auf dem Bildschirm leuchtet und blinkt, ist die Scan-Funktion aktiv.

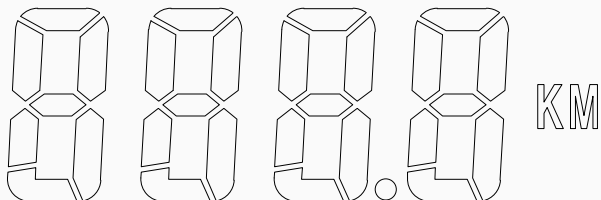
BATTERIEHINWEISE:

1. Mischen Sie keine Alkalibatterien, Standardbatterien (Zink-Kohle) oder wiederaufladbare Batterien (Nickel-Cadmium).
2. Verwenden Sie niemals alte und neue Batterien zusammen.
3. Achten Sie beim Einsetzen der Batterien auf die richtige Polarität.
4. Entfernen Sie die Batterien, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
5. Die Anschlussklemmen dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
6. Befolgen Sie stets die lokalen Gesetze und Vorschriften.



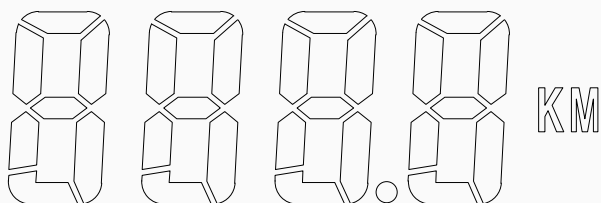
TIME

ZEIT: Diese Funktion zeigt die Dauer Ihres Trainings an.



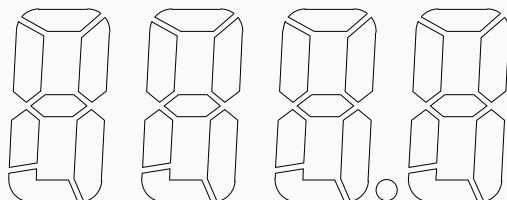
SPD

GESCHW. - Geschwindigkeit: Diese Funktion zeigt Ihre Geschwindigkeit während des Trainings an.



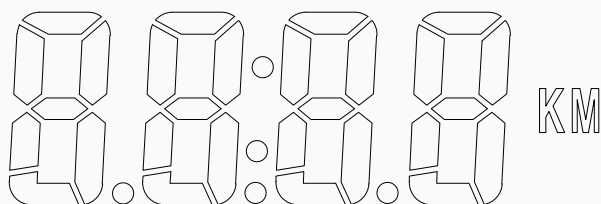
DIS

ENTF. - Entfernung: Diese Funktion zeigt die Entfernung an, die Sie in einer einzelnen Trainingseinheit zurückgelegt haben.



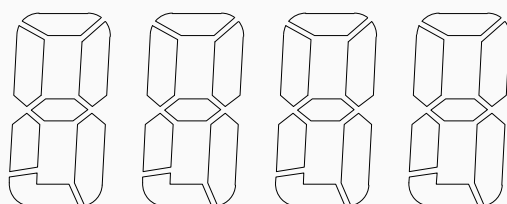
CAL

KAL - Kalorien: Diese Funktion zeigt die Kalorien an, die Sie während des Trainings verbrannt haben. Die Kalorienanzahl basiert auf dem durchschnittlichen Körpergewicht und stellt daher nur einen Schätzwert dar. Das Ergebnis sollte nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.



ODO

ODO - Gesamtkilometerstand: Diese Funktion zeigt die Gesamtstrecke an, die Sie während des Trainings zurückgelegt haben.



RPM

U/MIN - Trittfrequenz: Diese Funktion zeigt die Trittfrequenz in Echtzeit während der Fahrt an, d. h. wie oft Sie pro Minute treten.

Tasten

1. Wenn Sie nicht fahren, drücken und halten Sie 3–4 Sekunden, um alle Daten zu löschen, außer dem Gesamtkilometerstand.
2. Wenn Sie nicht fahren, kurz drücken, um zwischen der Anzeige mit Wechsel und der festen Anzeige zu wechseln.
3. Während der Fahrt können Sie zwischen der Anzeige mit Wechsel und der festen Anzeige wechseln.

Instrucciones de uso seguro

1. Lea atentamente este manual antes de ensamblar y utilizar este dispositivo. Solo mediante una instalación, mantenimiento y uso adecuados podrá lograr resultados seguros y eficaces. Asegúrese de que todos los usuarios de este dispositivo estén informados de todas las advertencias y precauciones para su uso.
2. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicio, consulte a su médico para determinar si existen lesiones o afecciones médicas que puedan poner en peligro su salud y seguridad, o impedir el uso de este equipo. Si actualmente toma medicamentos para la frecuencia cardíaca, la presión arterial o los niveles de colesterol, es muy importante seguir el consejo de su médico.
3. Preste atención a las diversas señales que envía su cuerpo. Advertencia: El ejercicio inadecuado o excesivo puede perjudicar su salud. Si siente dolor, congestión miocárdica, latidos irregulares, dificultad para respirar, desmayo, mareos o cualquier molestia, deje de practicar inmediatamente y consulte a un médico antes de continuar con su plan de ejercicio.
4. Supervise a sus hijos y manténgalos alejados de este dispositivo. Este dispositivo solo es adecuado para adultos.
5. Coloque este dispositivo sobre una superficie dura, nivelada, protectora o alfombrada. Para garantizar un uso seguro, deje al menos 0.5 metros de espacio libre alrededor.
6. Antes de hacer ejercicio, verifique que todos los tornillos, tuercas y otras piezas de hardware estén completamente y firmemente instalados.
7. ADVERTENCIA: Este equipo solo puede utilizarse de forma segura si las piezas sujetas a desgaste o daño se revisan regularmente.
8. Advertencia: Coloque el dispositivo sobre una superficie estable y completamente nivelada para la instalación. Use el dispositivo de acuerdo con las instrucciones. Si encuentra algún componente defectuoso durante la instalación o la inspección del dispositivo, o escucha ruidos inusuales durante su uso, deje de utilizarlo inmediatamente. No use el dispositivo hasta que se hayan resuelto los problemas pertinentes.
9. Use ropa deportiva adecuada durante el ejercicio y evite usar ropa suelta para evitar que quede atrapada en las partes móviles.
10. Este dispositivo ha pasado las pruebas relevantes de los estándares SGS. Es adecuado para uso doméstico. El peso máximo del usuario es: 120KG.
11. Al levantar y mover la máquina, tenga cuidado para evitar lesiones en la espalda. Use técnicas de levantamiento adecuadas y busque asistencia si es necesario.
12. Todas las partes móviles deben mantenerse regularmente cada semana (como bielas, volantes, etc.). Verifíquelas antes de cada uso. Si se encuentran rotas o flojas, repárelas o reemplácelas inmediatamente. Puede seguir usándolas después de que se hayan restaurado a buenas condiciones de funcionamiento.
13. Preste especial atención a las piezas que son más susceptibles al desgaste.
14. Ajuste todas las partes ajustables al valor máximo antes de la instalación.
15. Este producto es equipo de entrenamiento para adultos. Los niños deben usarlo bajo la supervisión de sus tutores.

Precauciones de uso

1. Por favor, no use este producto para realizar acciones peligrosas.
2. Si este producto se utiliza bajo la guía de profesionales del fitness, se obtendrán mejores resultados. Este producto es una bicicleta de ejercicio para interiores de Clase C y no puede utilizarse como equipo auxiliar médico. Tenga cuidado.
3. ¡Advertencia! Los métodos de ejercicio incorrectos y el uso excesivo pueden dañar su salud. Nuestra empresa no se hará responsable de las lesiones causadas por enfermedades repentinas o por operaciones ilegales.
4. Por favor, elabore un plan de entrenamiento razonable antes de usarlo y utilice este producto estrictamente de acuerdo con el plan.
5. La resistencia de este producto es ajustable, por favor elija la resistencia adecuada.
6. Por favor, use este producto de manera segura, consulte las instrucciones de uso.
7. Por favor, verifique cuidadosamente todas las perillas y tornillos antes de usarlo para garantizar su seguridad.
8. La base debe apretarse durante la instalación. Después de la instalación, excepto para el ajuste de la resistencia y el ajuste de la pantalla, otros ajustes deben realizarse antes de usar el producto y fijarse con tornillos. Solo podrá usarse después de confirmar que no se afloja.
9. El producto debe colocarse sobre una superficie nivelada. Si la superficie no está nivelada, la base del equipo puede ajustarse para equilibrar el producto.
10. Después de detener el uso, la resistencia debe aumentarse al máximo para evitar que los niños lo usen accidentalmente sin supervisión. Está prohibido usarlo sin supervisión.
11. Al utilizar la bicicleta de ejercicio, asegúrese de que haya al menos 1 metro de espacio de operación seguro alrededor de la bicicleta.

¡ADVERTENCIA!

- No use el producto si la carcasa está agrietada, rota o desprendida (estructura interna expuesta) o si la parte soldada está agrietada.
- No use ni almacene la bicicleta de spinning en lugares húmedos como exteriores o cerca de baños.
- No use ni almacene el producto en lugares expuestos a la luz solar directa, cerca de estufas u otros lugares de alta temperatura, ni sobre aparatos de calefacción como alfombras eléctricas. De lo contrario, el sistema electrónico puede dañarse.
- No use si no puede expresarse o no puede operar la máquina. Pueden ocurrir accidentes o lesiones.
- Las personas que normalmente realizan poco ejercicio no deben hacer ejercicio intenso repentinamente en una bicicleta de spinning.
- No use después de comer o beber, cuando esté cansado, justo después de hacer ejercicio o cuando su condición física sea anormal. Puede causar daños a su salud.
- No use mientras come, bebe o realiza otras actividades.
- No use cuando sus sentidos estén embotados, como después de beber alcohol. Esto puede resultar en accidentes o lesiones.
- No use con objetos duros en los bolsillos de los pantalones. Pueden producirse accidentes o lesiones.

Dibujo de componentes

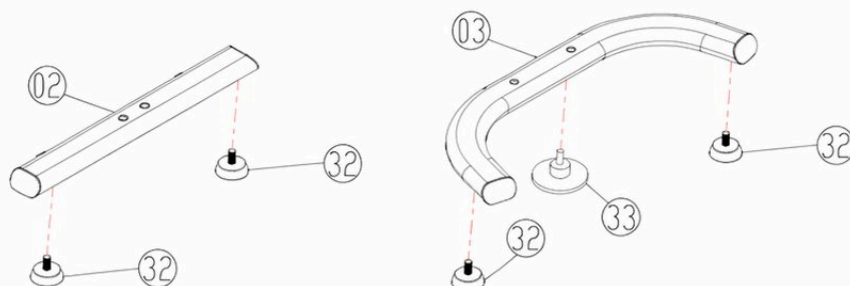
N.º	Pieza	Especificación	Cant.
01	Conjunto del marco principal		1
02	Conjunto de tubos del soporte delantero		1
03	Conjunto de tubos de la pata trasera		1
04	Conjunto del elevador		1
05	Componentes del soporte del instrumento		1
06	Conjunto de tubos telescópicos traseros		1
07	Conjunto de tubos deslizantes del asiento		1
08	Cojin		1
09	Perilla hueca con forma de flor de ciruelo		1
10	Pedal izquierdo		1
11	Pedal derecho		1
12	Perilla Torx		1
13	Cubierta superior e inferior		1
14	Reloj electrónico		1
15	Soporte para teléfono móvil		1
16	Tornillo de cabeza hexagonal	M8*45	4
17	Arandela plana	Φ 16*Φ8.5*1.5t	9
18	Cable del marco		1

N.º	Pieza	Especificación	Cant.
19	Junta plana	Φ25*Φ10*2t	1
20	Tornillos de las ruedas del carro	M10*40	1
21/22	Tornillos de bloqueo	8*35/6*12	1/1
23	Junta plana	Φ 16*Φ8.5*1T	1
24	Tornillo de cabeza semirredonda	M5*12	2
25	Tapa de protección	M8	4
26	Tornillos autorroscantes de cabeza Phillips	M4*16	3
27	Tornillos de cabeza de casquillo hexagonal	M8*16	3
28	Perilla de ajuste en forma de L		1
29	Batería		2
30	Tubo falso del pie delantero		1
31	Tubo falso del pie trasero		1
32	Almohadillas ajustables para los pies		4
33	Pies de ventosa		1
34	Soporte para hervidor de agua		1
35	Llave de vaso hexagonal	5mm	2
36	Llave fija de boca cruzada	19*17*15*13	1

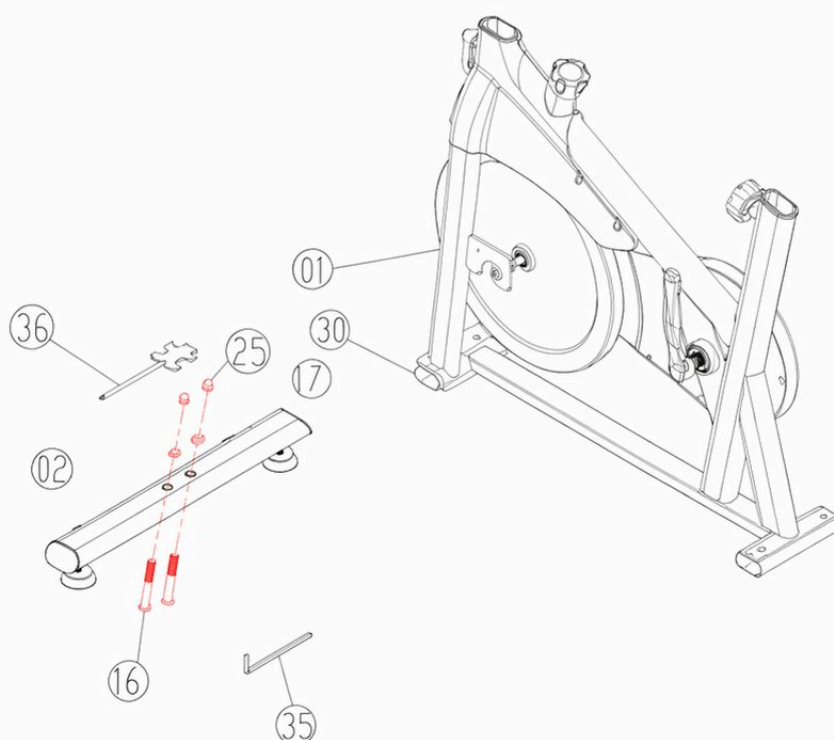


Instrucciones del procedimiento de instalación

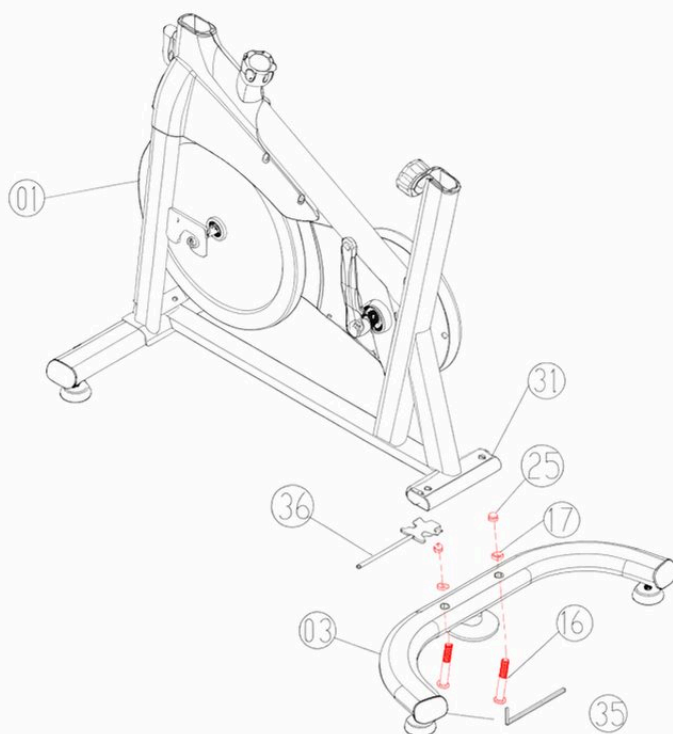
1. Alinee la almohadilla de ajuste n.º 32 con las roscas en la parte inferior del conjunto de la pata delantera n.º 02. Alinee la almohadilla de ajuste n.º 32 con las roscas en ambos lados del conjunto de la pata trasera n.º 03. Alinee la almohadilla de ajuste n.º 33 con la rosca central en la parte inferior del conjunto de la pata trasera n.º 03.



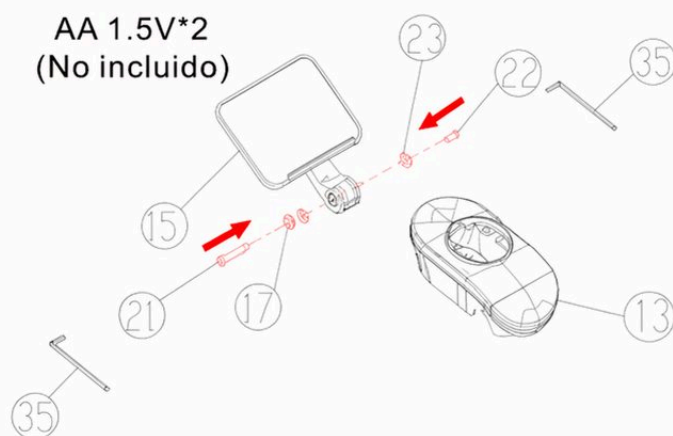
2. Retire el tubo del falso pie delantero n.º 30 y, utilizando el tornillo de cabeza semicircular con hexágono interno n.º 16 M8*45, la arandela plana n.º 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5t$ y la tuerca de sombrerete n.º 25 para fijar juntos el conjunto del tubo del pie delantero n.º 02.



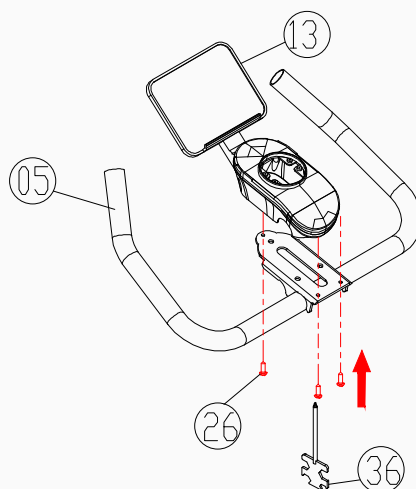
3. Retire el tubo de pie trasero falso n.º 31 y utilice el tornillo de cabeza semicircular con hexágono n.º 16 M8*45, la arandela plana n.º 17 Ø16*Ø8.5*1.5t y la tuerca de tapa alta n.º 25 para fijar juntos el ensamblaje del tubo de pie trasero n.º 03.



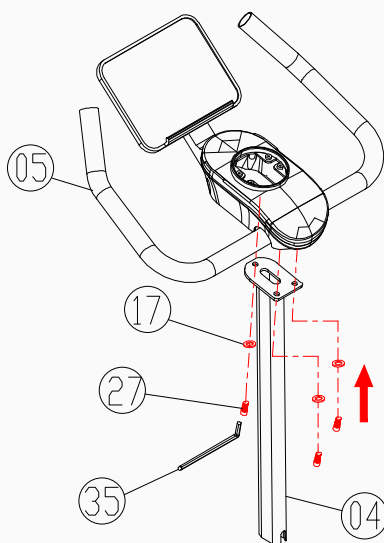
4. Alinee las cubiertas superior e inferior n.º 13 con la ranura del soporte para teléfono móvil n.º 15 y colóquelas, luego use los tornillos de bloqueo n.º 21*8*35, los tornillos de bloqueo n.º 22*6*12, las arandelas planas n.º 17 Ø16*Ø8.5*1.5 y 1 arandela plana n.º 23 Ø16*Ø8.5*1 con las 36 llaves hexagonales (5 mm) para bloquearlas.



5. Monte las cubiertas superior e inferior n.º 13 y el conjunto del marco del instrumento n.º 05 juntos, y utilice los tornillos autorroscantes de cabeza en cruz n.º 26 M4*15 para fijar las cubiertas superior e inferior desde abajo hacia arriba en el conjunto del marco del instrumento con la llave fija de boca n.º 36.



6. Monte el conjunto del marco del instrumento n.º 05 con el elevador n.º 04 y fije los tornillos hexagonales de cabeza cilíndrica n.º 27 M8*16 (5 pares de lados) y la arandela plana n.º 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$ con la llave hexagonal n.º 35 (5 mm).



7. Primero, retire el cable del sensor del grupo elevador n.º 04 e insértelo en el grupo del bastidor principal n.º 01 (como se muestra en la Figura 7.1); luego, conecte el cable de conexión del bastidor al reloj electrónico n.º 14 (como se muestra en la Figura 7.2); a continuación, instale el grupo elevador n.º 04 en el bastidor principal n.º 01 y fíjelo con el pomo de ajuste con forma de L n.º 28; por último, coloque la batería en el medidor electrónico (como se muestra en la Figura 7.3).

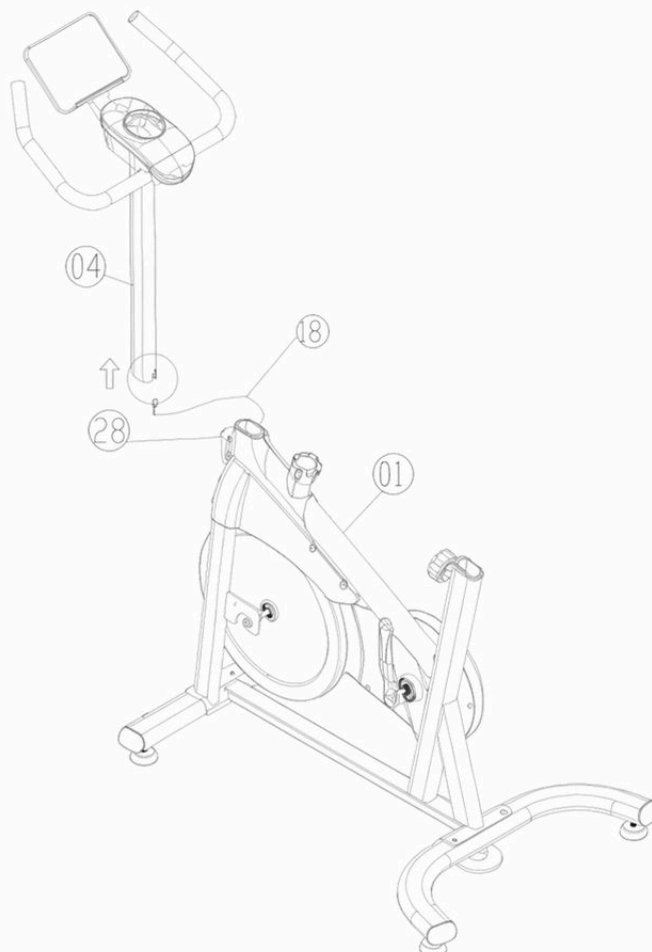


Figura 7.1

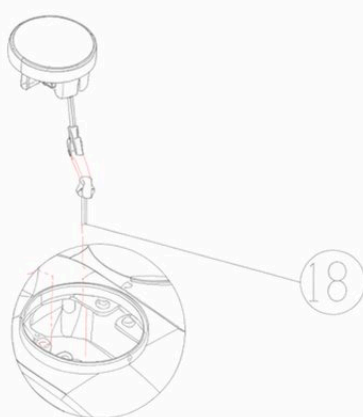


Figura 7.2

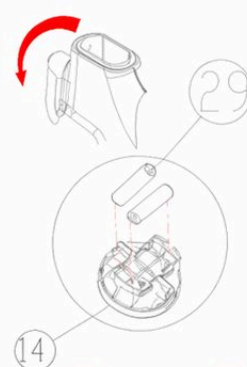
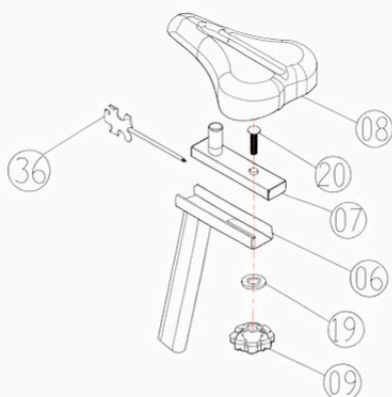
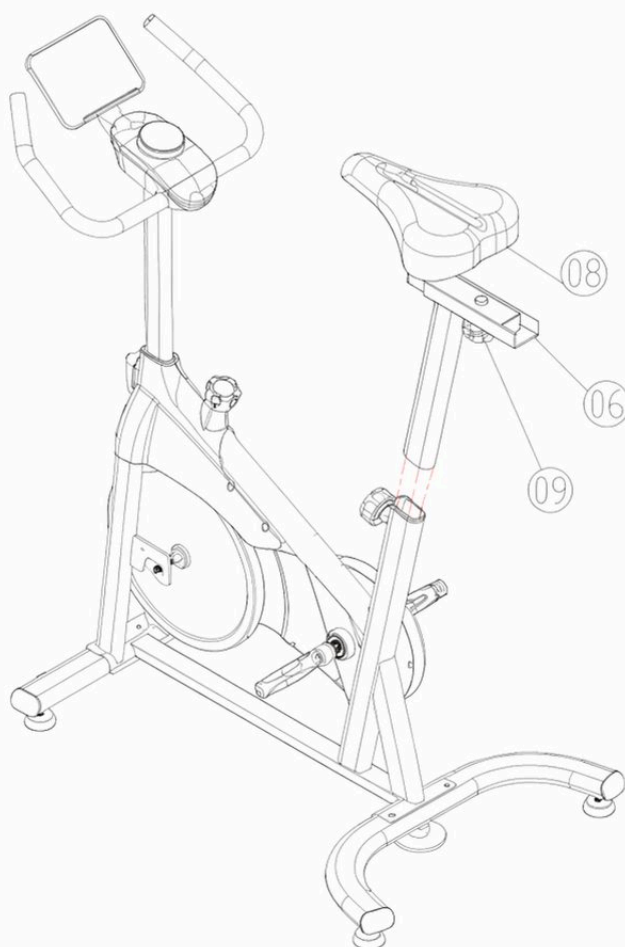


Figura 7.3

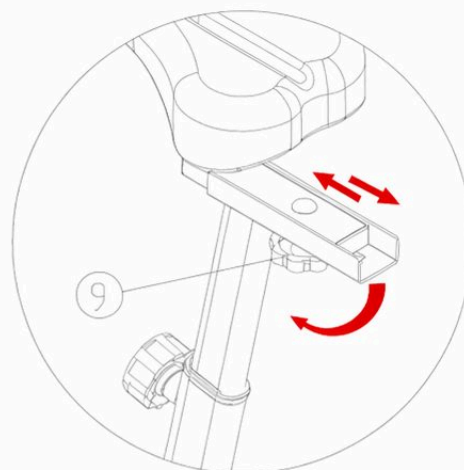
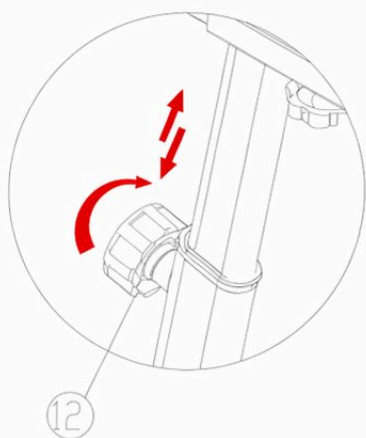
8. En primer lugar, inserte los tornillos de la rueda del carro N.º 20 (M10*40) a través del cojín N.º 08 y de la junta plana N.º 19. A continuación, alinéelos con el tubo telescópico del sillín trasero N.º 06 y el conjunto y el tubo deslizante del sillín N.º 07. Por último, utilice el pomo hueco de flor de ciruelo N.º 09 para bloquearlos y fijarlos. Una vez completado el montaje, el cojín del sillín se puede ajustar para el deslizamiento hacia adelante y hacia atrás.



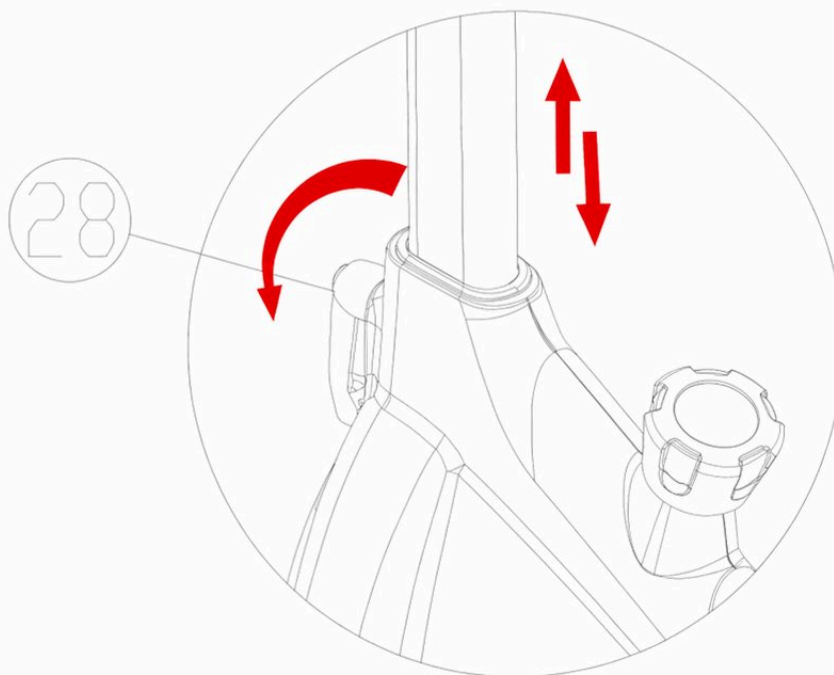
9. Inserte el conjunto del cojín N.º 06/08/09 en el bastidor principal 11. El conjunto del reposabrazos se puede ajustar hacia arriba y hacia abajo mediante el N.º 01.



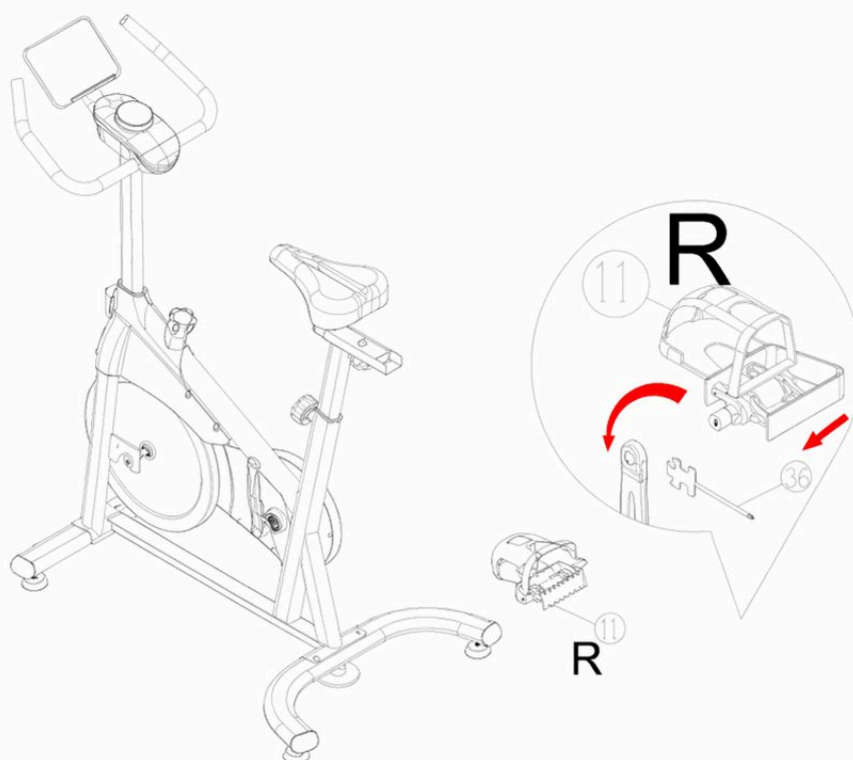
10. La altura del cojín del asiento puede ajustarse en múltiples posiciones mediante la perilla torx n.º 12, y las posiciones delantera y trasera pueden ajustarse mediante la perilla hueca con forma de flor de ciruelo n.º 9.



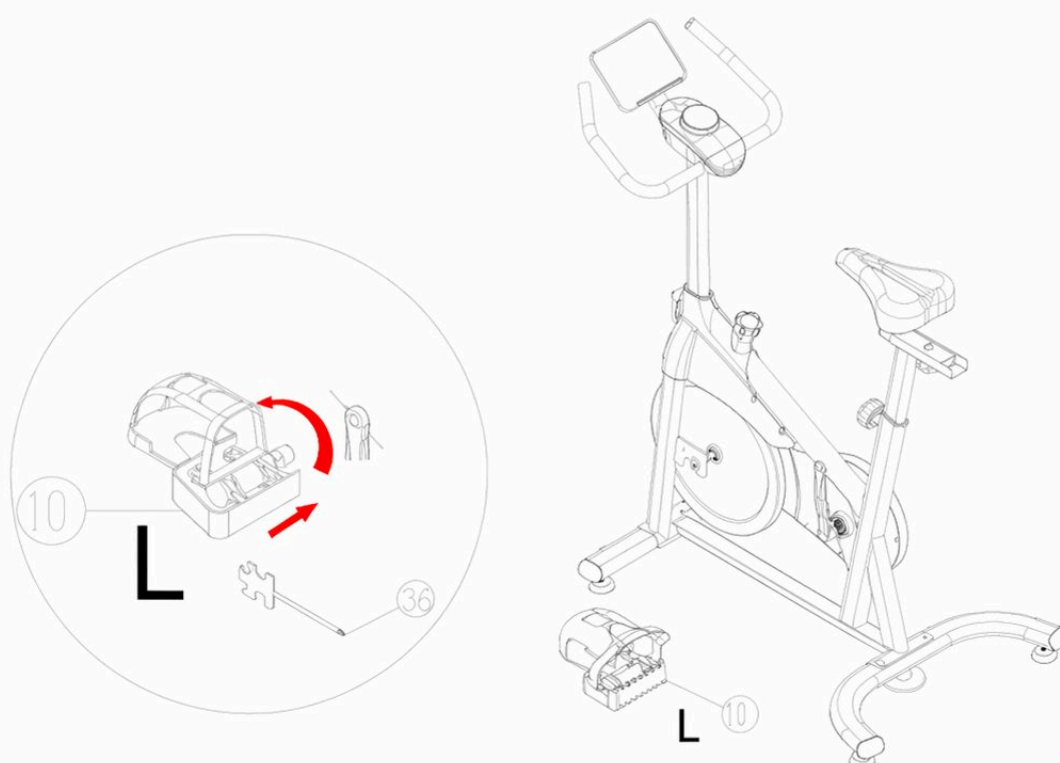
11. El conjunto del reposabrazos puede ajustarse hacia arriba y hacia abajo mediante la perilla de ajuste en forma de L n.º 28.



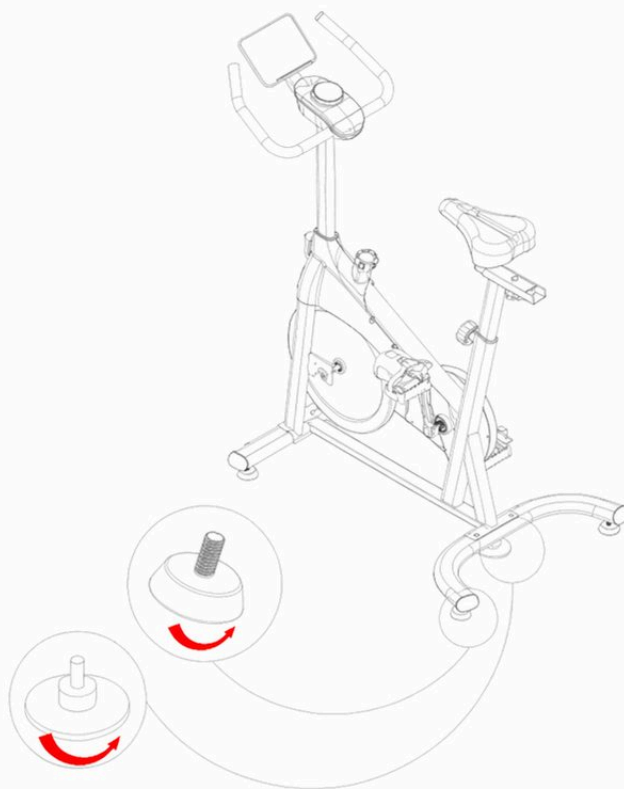
12. Alinee el pedal derecho NO.11 con la abertura de la rosca del cigüeñal, gírelo en la dirección indicada por la flecha para enroscarlo inicialmente y luego use la llave de boca cruzada NO.36 para asegurarlo aún más.



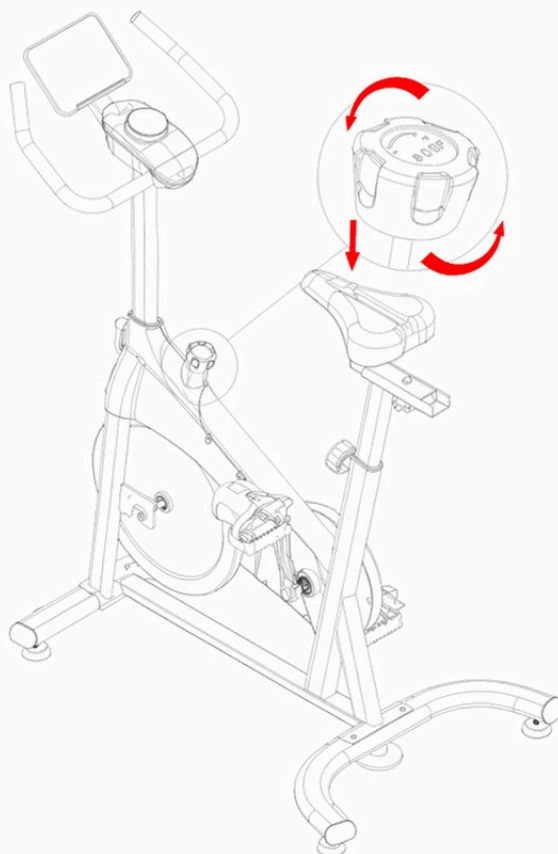
13. Alinee el pedal izquierdo NO.10 con la abertura de la rosca del cigüeñal, gírelo en la dirección indicada por la flecha para enroscarlo inicialmente y luego use la llave de boca cruzada NO.36 para asegurarlo aún más.



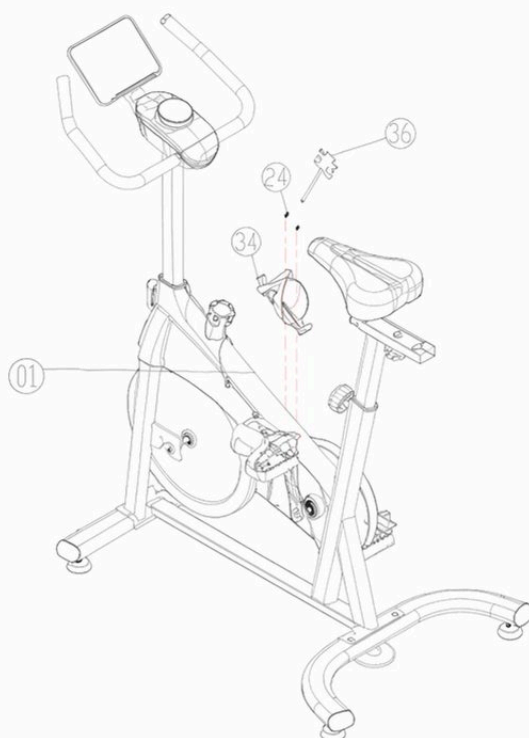
14. Si el vehículo completo no es estable después del montaje, puede ajustarlo ligeramente girando los pies de apoyo con la mano.



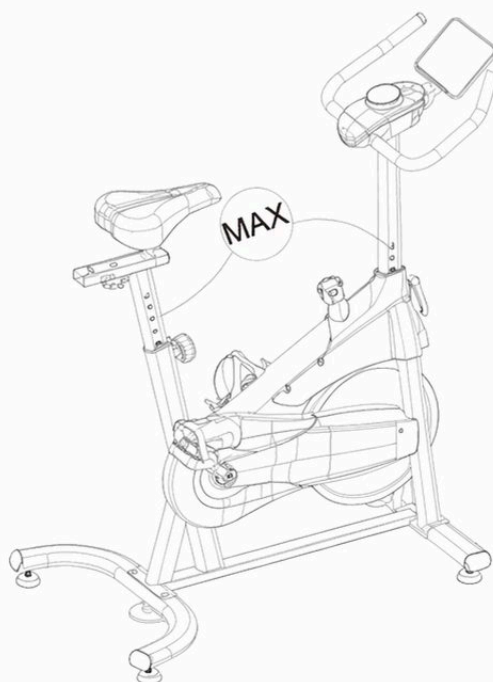
15. Gire la perilla de ajuste hacia adelante y hacia atrás para aumentar o disminuir la resistencia. Presionarla directamente también puede frenar de urgencia.

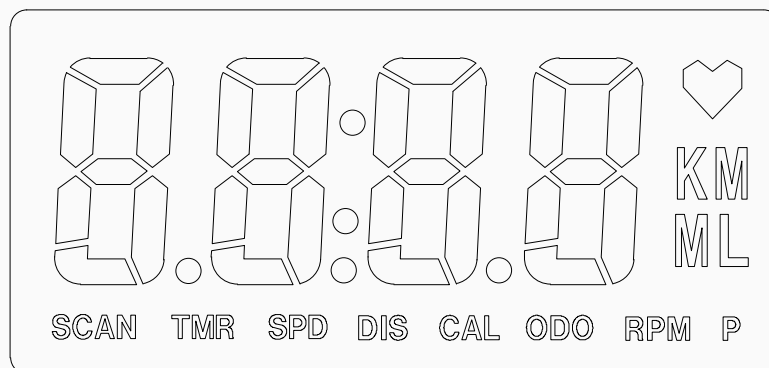


16. Ensamble los dos tornillos de cabeza semirredonda n.º 24 de tamaño 5*12, el soporte para botella de agua n.º 34 y el marco principal n.º 1, y use la llave de boca cruzada n.º 36 para bloquearlos y fijarlos en su lugar.



17. Después de ensamblar todas las piezas, verifique los tornillos en cada parte para asegurarse de que estén apretados antes de usar. Ajuste el reposabrazos y el asiento hacia arriba. Cuando se ajusta a la posición MAX, significa que se ha alcanzado la escala máxima y no puede ajustarse más hacia arriba.





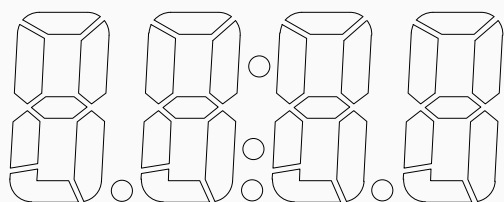
Función de la pantalla

1. El medidor no funcionará si la batería no está instalada. Para un funcionamiento correcto, asegúrese de que el medidor esté bien fijado en su lugar y de que los cables del medidor estén correctamente conectados.
2. Cuando no esté en uso, la pantalla estará en blanco. Para usarlo, simplemente comience a pedalear y la pantalla mostrará su tiempo/millaje/número de veces/ tiempo tota/calorías.
3. La pantalla se iniciará automáticamente en el modo Escaneo. En este modo, el icono SCAN en el lado izquierdo de la pantalla será visible y parpadeará. El modo le guiará por cada función de visualización a medida que trabaje. Presione el botón de la pantalla y suéltelo para seleccionar la siguiente función de visualización. Esta función permanecerá en la pantalla durante toda la sesión de entrenamiento. Presione el botón de la pantalla nuevamente para avanzar por cada función de visualización.
4. Para restablecer la pantalla, mantenga presionado el botón de la pantalla hasta que la pantalla se muestre por completo una vez, luego suelte el botón. La función de visualización ahora se restablecerá a cero.

ESCANEO: Esta función permite que el programa escanee o rote automáticamente cada lectura de datos de entrenamiento (tiempo, velocidad, distancia, calorías, millaje total). Cuando el icono SCAN en el lado izquierdo de la pantalla se ilumina y parpadea, la función de escaneo está en funcionamiento.

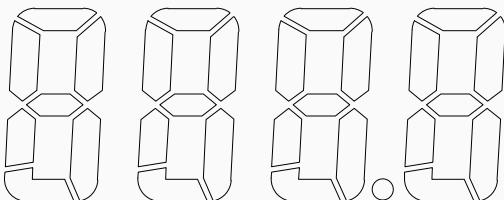
ADVERTENCIA SOBRE LA BATERÍA:

1. No mezcle pilas alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (níquel-cadmio).
2. Nunca mezcle pilas viejas y nuevas.
3. Las pilas deben insertarse con la polaridad correcta.
4. Retire las pilas cuando el aparato no se vaya a utilizar durante períodos prolongados.
5. Los terminales de alimentación no deben cortocircuitarse.
6. Cumpla siempre con las leyes y regulaciones locales.



TIME

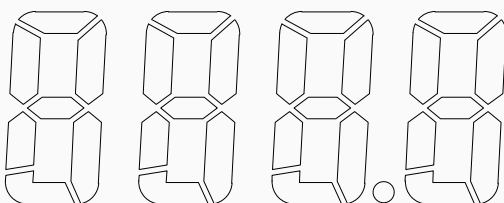
TIEMPO: Esta función muestra la duración de su entrenamiento.



KM

SPD

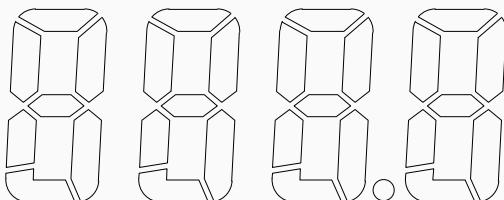
VEL - Velocidad: Esta función muestra su velocidad durante el entrenamiento



KM

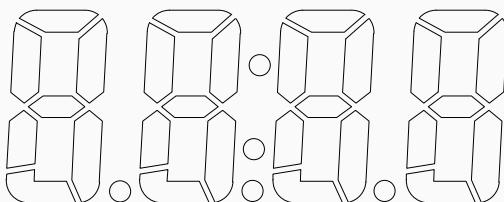
DIS

DIST - Distancia: Esta función muestra la distancia que ha recorrido en un solo ejercicio durante el entrenamiento.



CAL

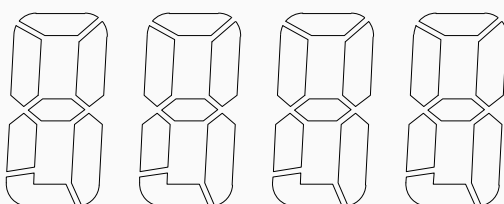
CAL - Calorías: Esta función muestra las calorías que ha quemado durante el entrenamiento. El recuento de calorías se basa en el peso corporal promedio, por lo que el resultado es solo una estimación. El resultado no debe utilizarse para fines médicos.



KM

ODO

ODO - Kilometraje total: Esta función muestra el kilometraje total que ha recorrido durante el entrenamiento.



RPM

RPM - Cadencia: Esta función muestra los datos de cadencia en tiempo real mientras se pedalea, es decir, cuántas veces pedalea por minuto.

Botón

1. Cuando no esté pedaleando, mantenga presionado durante 3-4 segundos para borrar todos los datos, excepto el kilometraje total.
2. Cuando no esté pedaleando, presione brevemente para alternar entre la visualización de escaneo y la visualización fija.
3. Mientras pedalea, puede alternar entre la visualización de escaneo y la visualización fija.

Instruções de segurança

1. Certifique-se de que leu este manual cuidadosamente antes de montar e utilizar este dispositivo. Apenas uma instalação, manutenção e utilização correctas deste dispositivo podem ajudá-lo(a) a obter resultados seguros e eficazes. Certifique-se de que todos os utilizadores deste dispositivo estão informados de todos os avisos e precauções de utilização.
2. Antes de iniciar qualquer programa de exercício, consulte o seu médico para determinar se existem lesões ou condições médicas que possam colocar em risco a sua saúde e segurança, ou impedir a utilização deste equipamento. Se estiver atualmente a tomar medicação para a frequência cardíaca, tensão arterial ou níveis de colesterol, o conselho do seu médico é muito importante.
3. Esteja atento(a) aos vários sinais que o seu corpo envia. Aviso: O exercício impróprio ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Se sentir dor, congestão miocárdica, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, desmaio, tonturas ou qualquer desconforto, pare de praticar imediatamente e consulte um médico antes de continuar o seu plano de exercício.
4. Supervise as suas crianças e mantenha-as afastadas deste dispositivo. Este dispositivo é apenas adequado para adultos.
5. Coloque este dispositivo numa superfície dura, nivelada, protegida ou acarpetada. Para garantir uma utilização segura, deixe pelo menos 0,5 metros de espaço livre à sua volta.
6. Antes de fazer exercício, verifique se todos os parafusos, porcas e outras peças de hardware estão completamente e devidamente instalados.
7. AVISO: Este equipamento só pode ser utilizado em segurança se as peças estiverem sujeitas a inspeção regular quanto a desgaste/danos.
8. Aviso: Coloque o dispositivo numa superfície estável e completamente nivelada para instalação. Utilize de acordo com as instruções. Se encontrar componentes defeituosos durante a instalação ou inspeção do dispositivo, ou ouvir ruídos invulgares durante a utilização, pare de o usar imediatamente. Não utilize o dispositivo até que os problemas relevantes sejam resolvidos.
9. Use vestuário desportivo adequado durante o exercício e evite usar roupa larga para evitar ficar preso(a) em peças móveis.
10. Este dispositivo passou nos testes relevantes das normas SGS. É adequado para uso doméstico. O peso máximo do utilizador é: 120KG.
11. Ao levantar e mover a máquina, tenha cuidado para evitar lesões nas costas. Utilize técnicas de elevação adequadas e procure assistência, se necessário.
12. Todas as peças móveis devem ser mantidas regularmente todas as semanas (como manivelas, volantes, etc.). Verifique-as antes de cada utilização. Se estiverem partidas ou soltas, repare ou substitua-as imediatamente. Pode continuar a utilizá-las apenas depois de serem restauradas a boas condições de funcionamento.
13. Preste especial atenção às peças que são mais suscetíveis de desgaste.
14. Ajuste todas as peças ajustáveis para o valor máximo antes da instalação.
15. Este produto é um equipamento de fitness para adultos. As crianças devem utilizá-lo sob a supervisão dos seus responsáveis.

Precauções de utilização

1. Não utilize este produto para realizar ações perigosas.
2. Se este produto for utilizado sob a orientação de profissionais de fitness, obterá melhores resultados. Este produto é uma bicicleta de exercício de interior da Classe C e não pode ser utilizado como equipamento médico auxiliar. Tenha consciência disto.
3. Aviso! Métodos de exercício incorretos e utilização excessiva podem prejudicar a sua saúde! A nossa empresa não se responsabiliza por lesões causadas por doença súbita ou operações ilegais.
4. Elabore um plano de treino razoável antes da utilização e utilize este produto estritamente de acordo com o plano.
5. A resistência deste produto é ajustável; escolha a resistência apropriada.
6. Utilize este produto com segurança; consulte as instruções de utilização.
7. Verifique cuidadosamente todos os botões e parafusos antes de utilizar para garantir a sua segurança.
8. A base deve ser apertada durante a instalação. Após a instalação, exceto para o ajuste da resistência e o ajuste do visor, quaisquer outros ajustes devem ser feitos antes de utilizar o produto e fixados com parafusos. Só pode ser utilizado depois de confirmar que não ficará solto.
9. O produto deve ser colocado numa superfície nivelada. Se a superfície estiver desnivelada, a base do equipamento pode ser ajustada para equilibrar o produto.
10. Após parar a utilização, a resistência deve ser aumentada para o máximo para evitar que crianças o utilizem acidentalmente sem supervisão. É proibido utilizá-lo sem supervisão.
11. Ao operar a bicicleta de exercício, certifique-se de que existe pelo menos 1 metro de espaço operacional seguro à volta da bicicleta de exercício.

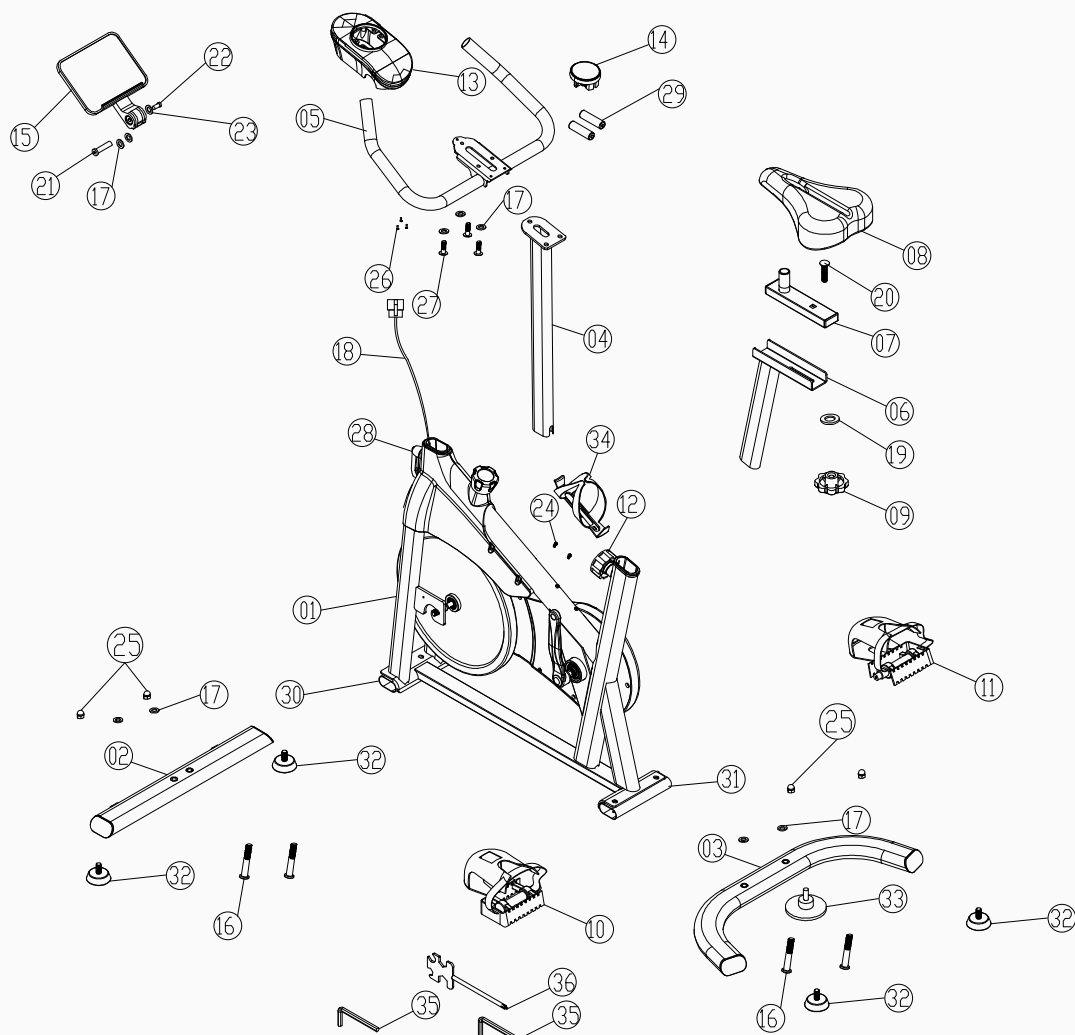
AVISO!

- Não utilize o produto se a caixa estiver rachada, partida ou destacada (estrutura interna exposta) ou se a parte soldada estiver rachada.
- Não utilize nem armazene a bicicleta de spinning em locais húmidos, como ao ar livre ou perto de casas de banho.
- Não utilize nem armazene o produto em locais expostos à luz solar direta, perto de fogões ou outros locais de alta temperatura, ou em aparelhos de aquecimento, como carpetes eléctricos. Caso contrário, o sistema electrónico pode ser danificado.
- Não utilize se não conseguir expressar-se ou não souber operar a máquina. Podem ocorrer acidentes ou lesões.
- As pessoas que costumam fazer pouco exercício não devem subitamente realizar exercício intenso numa bicicleta de spinning.
- Não utilize após comer ou beber, quando estiver cansado, imediatamente após o exercício ou quando a sua condição física estiver anormal. Pode causar danos na sua saúde.
- Não utilize enquanto estiver a comer, a beber ou a realizar outras atividades.
- Não utilize quando os seus sentidos estiverem embotados, como após beber álcool. Pode resultar em acidentes ou lesões.
- Não utilize com objetos duros nos bolsos das calças. Podem ocorrer acidentes ou lesões.

Desenho dos componentes

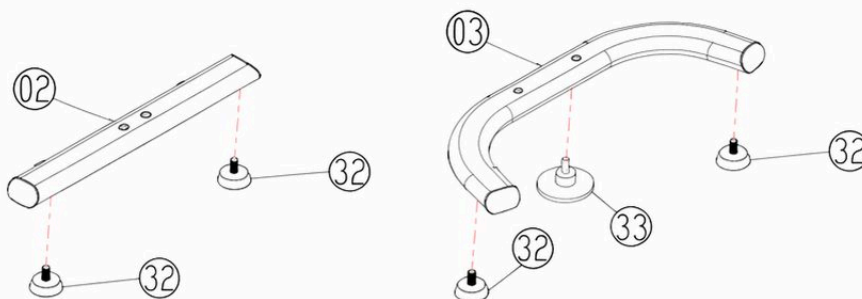
Nº	Peça	Especificação	Qtd.
01	Conjunto da estrutura principal		1
02	Conjunto de tubo do suporte frontal		1
03	Conjunto de tubo do suporte traseiro		1
04	Conjunto do guiador		1
05	Componentes do suporte do painel		1
06	Conjunto de tubo telescópico traseiro		1
07	Conjunto do tubo do selim		1
08	Almofada		1
09	Manípulo com orifício em forma de flor		1
10	Pedal esquerdo		1
11	Pedal direito		1
12	Botão Torx		1
13	Tampa superior e inferior		1
14	Relógio eletrônico		1
15	Suporte para telemóvel		1
16	Parafuso de cabeça hexagonal	M8*45	4
17	Anilha plana	Φ 16*Φ8.5*1.5t	9
18	Cabo da estrutura		1

Nº	Peça	Especificação	Qtd.
19	Anilha plana	Φ 25*Φ10*2t	1
20	Parafusos da roda de transporte	M10*40	1
21/22	Parafusos de bloqueio	8*35/6*12	1/1
23	Anilha plana	Φ 16*Φ8.5*1T	1
24	Parafuso de cabeça semi-circular	M5*12	2
25	Tampa superior	M8	4
26	Parafusos autorroscantes de cabeça cruzada	M4*16	3
27	Parafusos de cabeça sextavada com sextavado interior	M8*16	3
28	Manípulo de ajuste em forma de L		1
29	Pilha		2
30	Tubo de pé falso frontal		1
31	Tubo de pé falso traseiro		1
32	Pés de apoio ajustáveis		4
33	Pés de ventosa		1
34	Suporte para garrafa de água		1
35	Chave sextavada	5mm	2
36	Chave de bocas cruzadas	19*17*15*13	1

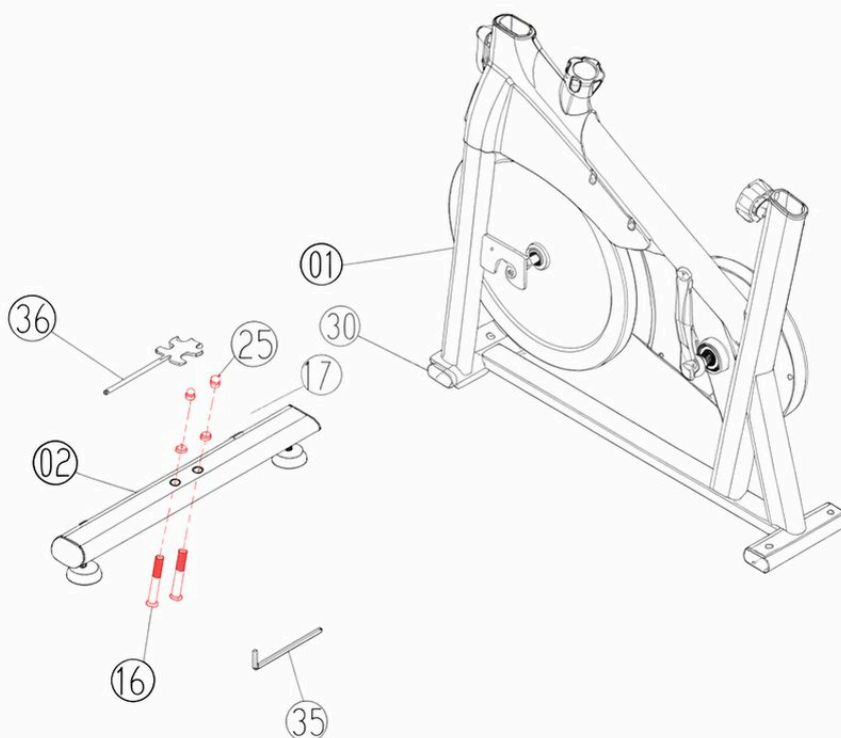


Instruções de Procedimento de Instalação

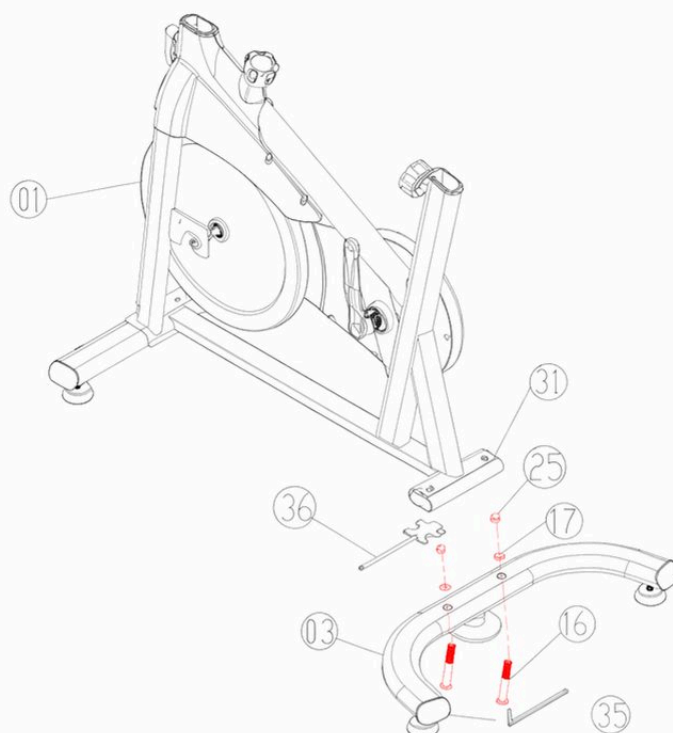
1. Alinhe a almofada de ajuste nº 32 com as roscas na parte inferior do conjunto da perna dianteira nº 02. Alinhe a almofada de ajuste nº 32 com as roscas em ambos os lados do conjunto da perna traseira nº 03. Alinhe a almofada de ajuste nº 33 com a rosca central na parte inferior do conjunto da perna traseira nº 03.



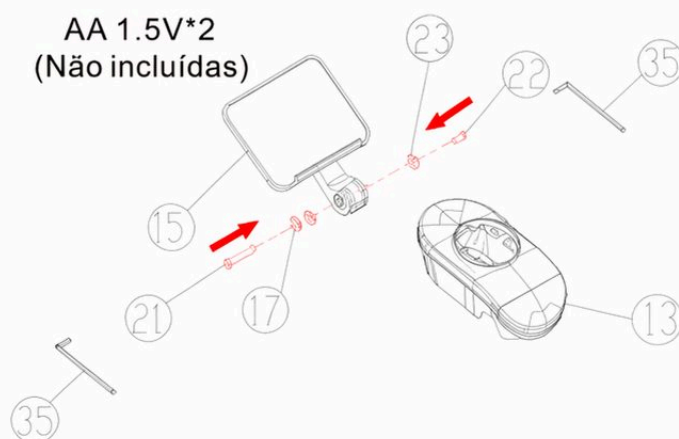
2. Remova o tubo do pé falso dianteiro nº 30 e utilize o parafuso de cabeça semicircular com sextavado interno nº 16 M8*45, a anilha plana nº 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5t$ e a porca capa alta nº 25 para fixar o conjunto do tubo do pé dianteiro nº 02.



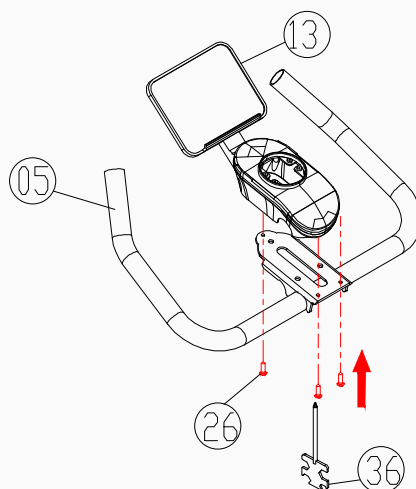
3. Remova o tubo do pé traseiro falso n.º 31 e utilize o parafuso de cabeça semicircular com sextavado interior n.º 16 M8*45, a anilha plana n.º 17 $\phi 16 \times \phi 8.5 \times 1,5$ e a tampa alta n.º 25 para fixar o conjunto do tubo do pé traseiro n.º 03 em conjunto.



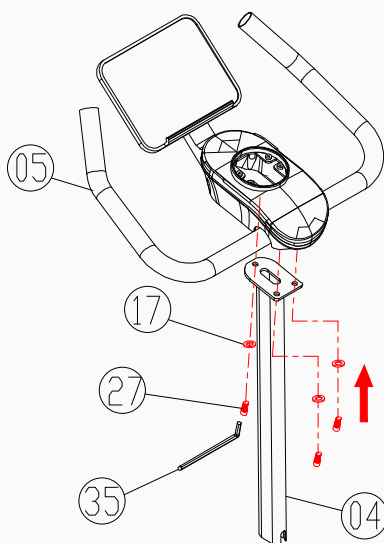
4. Alinhe as tampas superior e inferior n.º 13 com a ranhura do suporte para telemóvel móvel n.º 15 e coloque-as, depois utilize os parafusos de bloqueio n.º 21 8*35, os parafusos de bloqueio n.º 22 6*12, 2 anilhas planas n.º 17 $\phi 16 \times \phi 8.5 \times 1,5$ e 1 anilha plana n.º 23 $\phi 16 \times \phi 8.5 \times 1$ com 36 chaves sextavadas (5mm) para as bloquear.



5. Monte as coberturas superior e inferior n.º 13 e o conjunto da estrutura do instrumento n.º 05, e utilize os parafusos autorriscantes de cabeça cruciforme n.º 26 M4*15 para fixar as coberturas superior e inferior da parte inferior para a parte superior do conjunto da estrutura do instrumento com a chave de bocas abertas n.º 36.



6. Monte o conjunto da estrutura do instrumento n.º 05 com o espigão n.º 04 e fixe os parafusos hexagonais de cabeça cilíndrica n.º 27 M8*16 (5 pares de lados) e a anilha plana n.º 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$ t com a chave sextavada n.º 35 (5 mm).



7. Primeiro, remova o fio de deteção do grupo de elevação n.º 04 e insira-o no grupo de quadro principal n.º 01 (conforme mostrado na Figura 7.1); em seguida, ligue o fio de conexão do quadro ao relógio eletrónico n.º 14 (conforme mostrado na Figura 7.2); depois, instale o grupo de elevação n.º 04 no quadro principal n.º 01 e fixe-o com o manípulo de ajuste em forma de L n.º 28 28.L; por fim, coloque a bateria no medidor eletrónico (conforme mostrado na Figura 7.3).

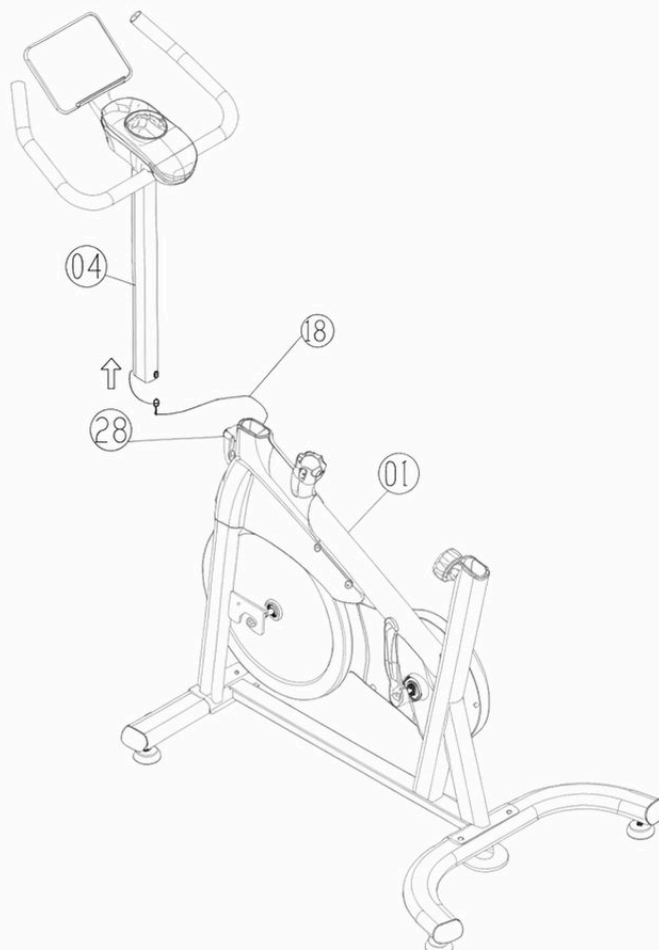


Figura 7.1

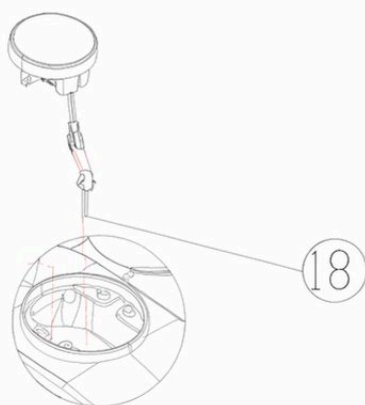


Figura 7.2

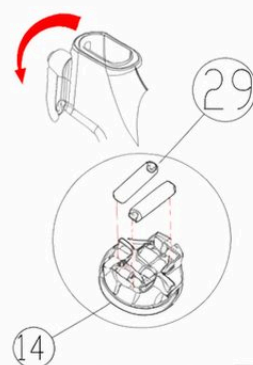
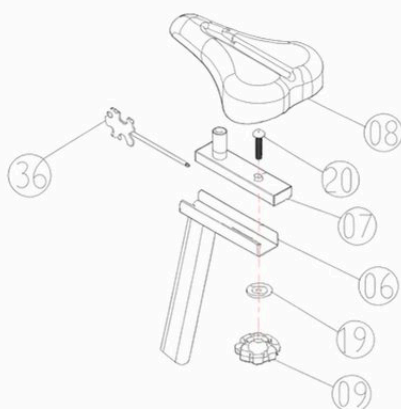
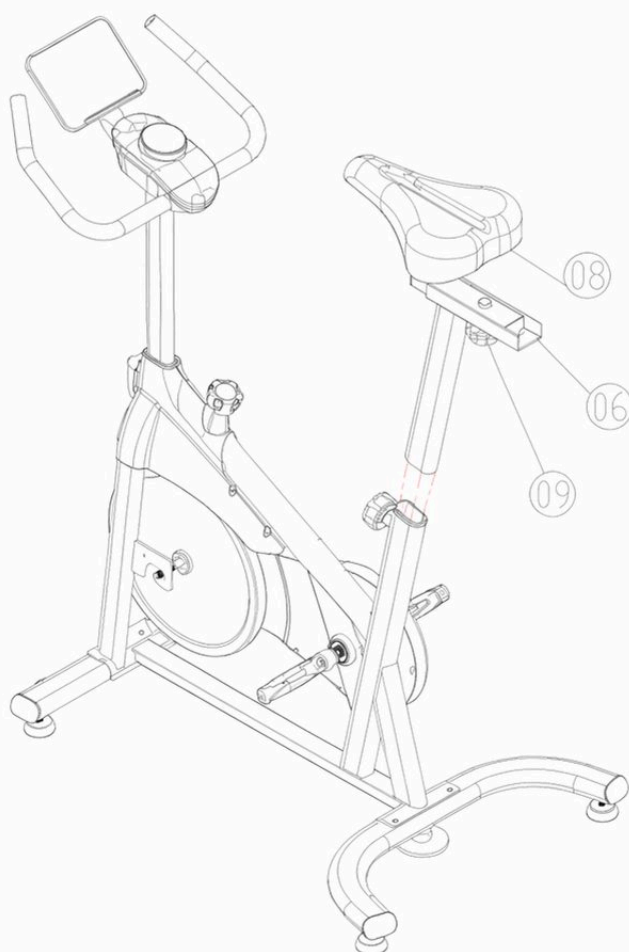


Figura 7.3

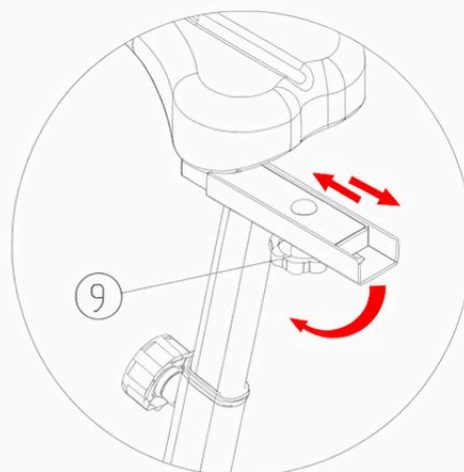
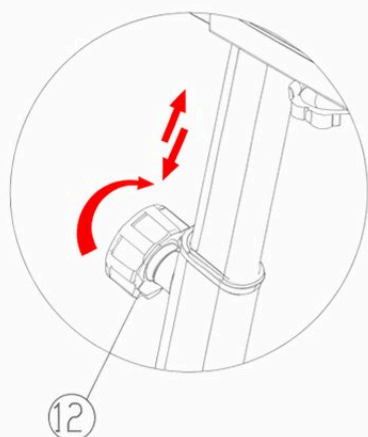
8. Primeiro, insira os parafusos da roda do Carrinho N.º 20 (M10*40) através da Almofada N.º 08 e da Junta plana N.º 19. Em seguida, alinhe com o Tubo telescópico do assento traseiro N.º 06 e o conjunto e o Tubo deslizante do assento N.º 07. Por fim, use o Botão vazado em forma de flor N.º 09 para bloquear e fixar. Após a montagem estar concluída, a almofada do assento pode ser ajustada para a frente e para trás.



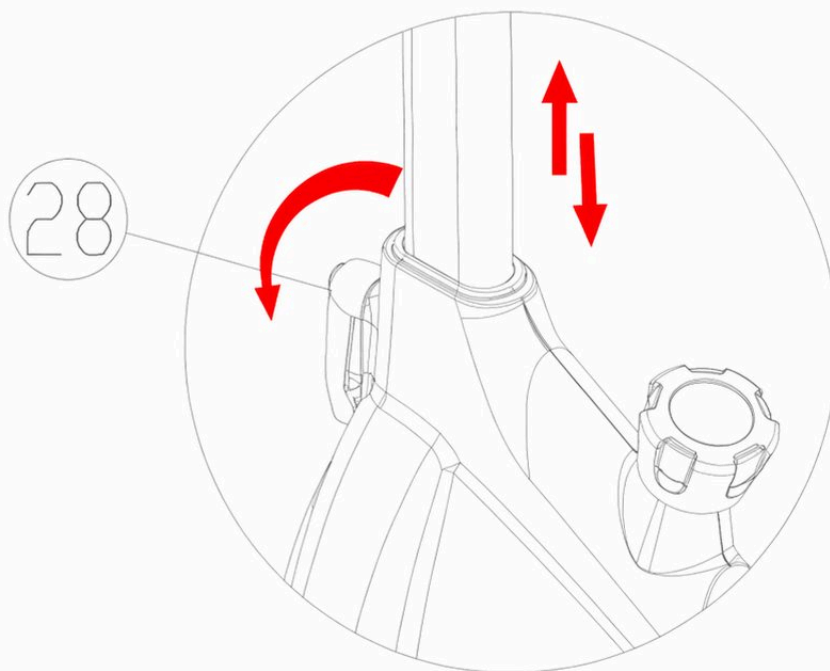
9. Insira o conjunto da almofada N. 06/08/09 no quadro principal 11. O conjunto do apoio de braços pode ser ajustado para cima e para baixo pelo N.º 01.



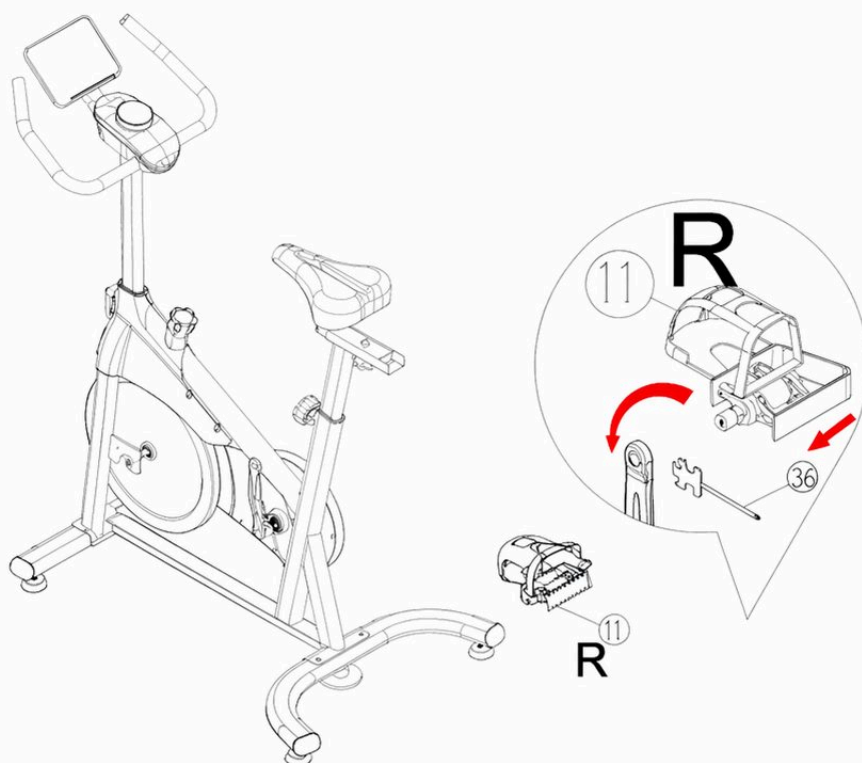
10. A altura da almofada do assento pode ser ajustada em várias posições através do manípulo de fixação nº 12, e as posições frontal e traseira podem ser ajustadas através do manípulo de fixação oco em forma de flor de ameixeira nº 9.



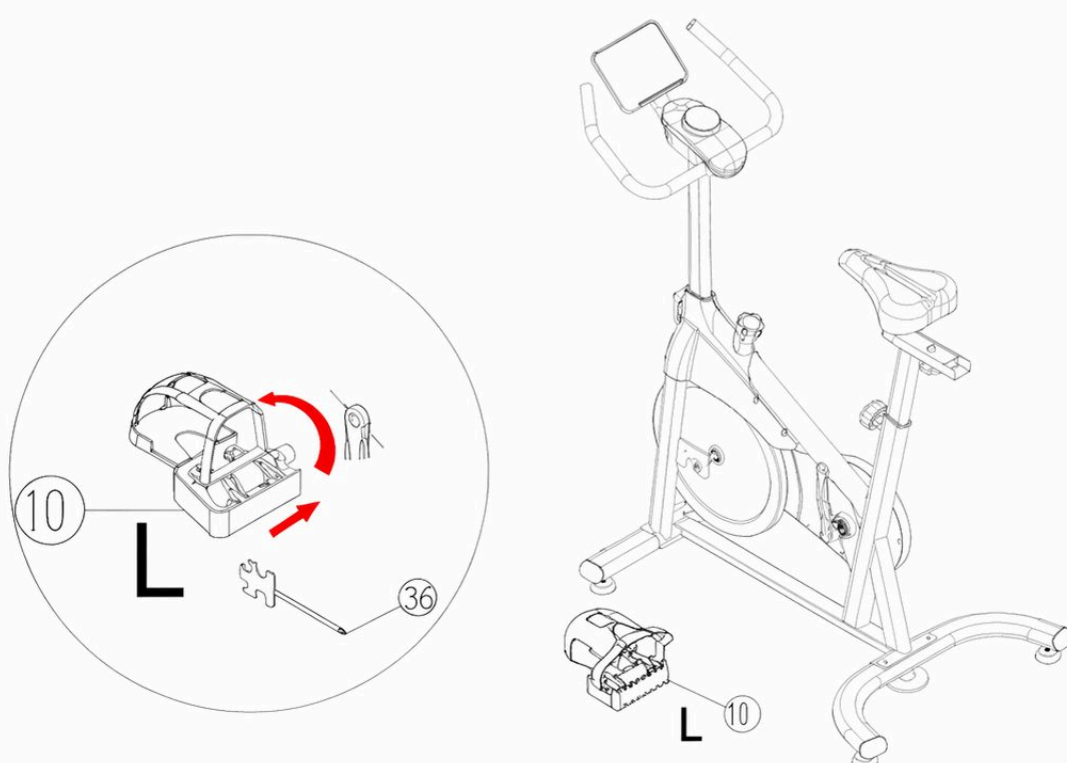
11. O conjunto do apoio de braços pode ser ajustado para cima e para baixo através do manípulo de ajuste em forma de L nº 28



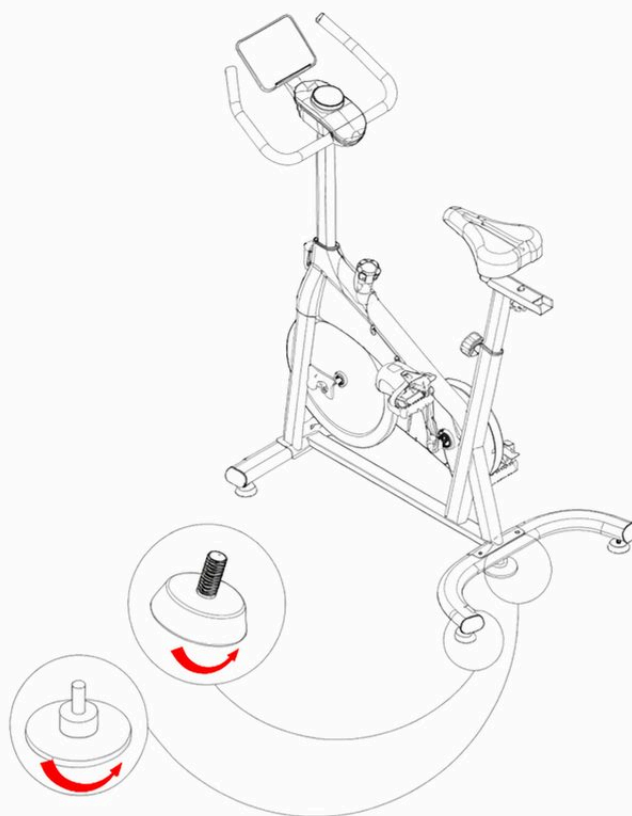
12. Alinhe o pedal direito Nº 11 com a abertura roscada da manivela, rode-o na direção indicada pela seta para o aparafusar inicialmente e, em seguida, utilize a chave de boca cruzada Nº 36 para o fixar melhor.



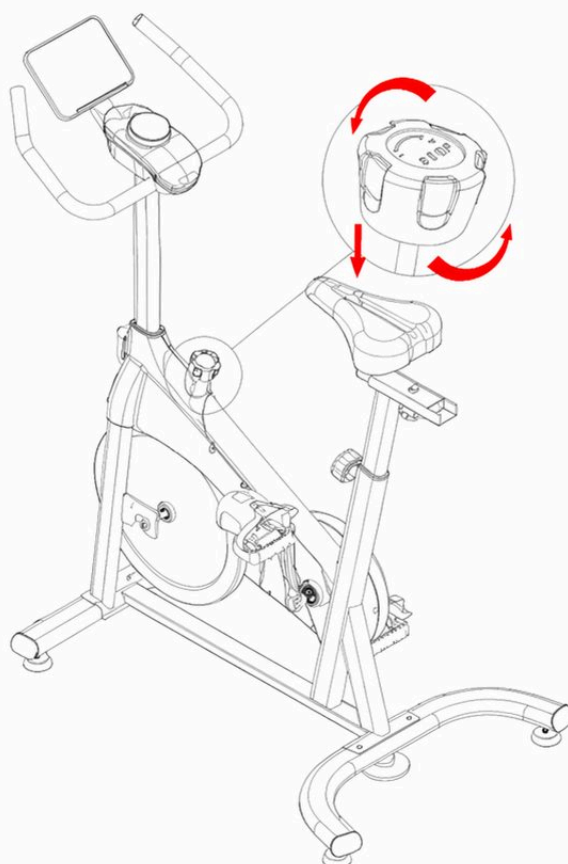
13. Alinhe o pedal esquerdo Nº 10 com a abertura roscada da manivela, rode-o na direção indicada pela seta para o aparafusar inicialmente e, em seguida, utilize a chave de boca cruzada Nº 36 para o fixar melhor.



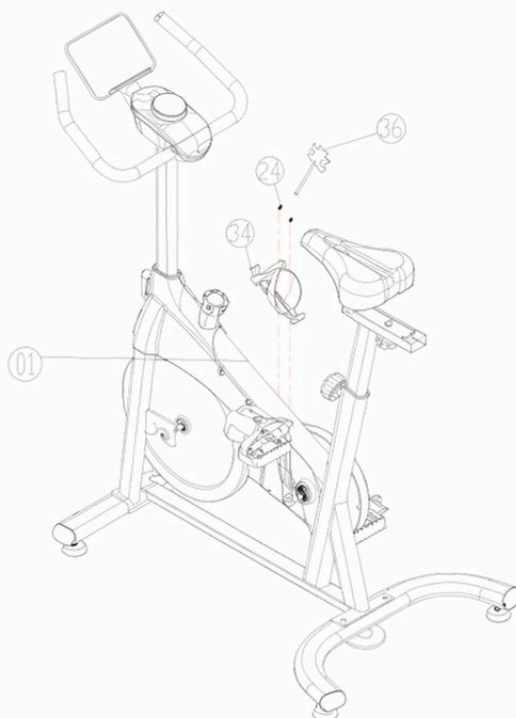
14. Se o veículo inteiro não estiver estável após a montagem, você pode ajustá-lo ligeiramente girando a almofada do pé com a mão.



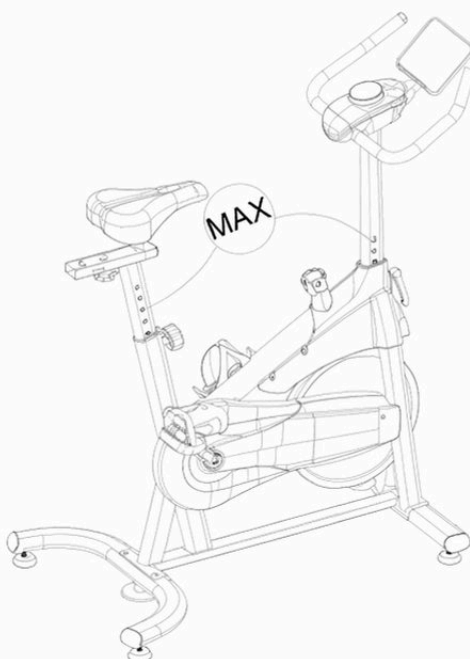
15. Gire o manípulo de ajuste para frente e para trás para aumentar ou diminuir a resistência. Pressionar para baixo diretamente também pode frear imediatamente.

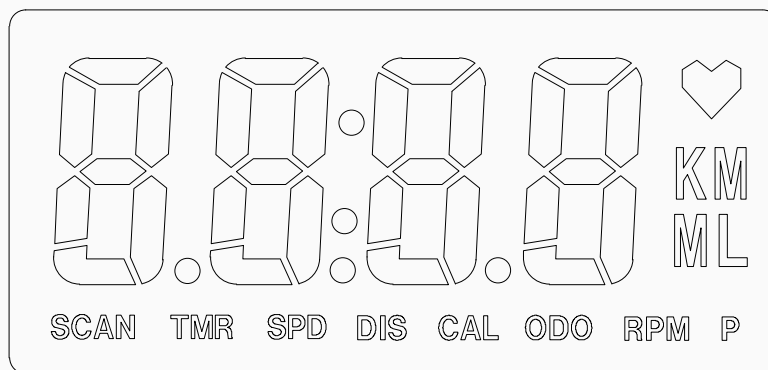


16. Monte dois parafusos de cabeça semicircular N.º 24 de tamanho 5*12, o suporte da garrafa de água N.º 34 e o quadro principal N.º 1 em conjunto e utilize a chave de bocas cruzadas N.º 36 para bloquear e fixar no lugar.



17. Depois de montar todas as peças, verifique os parafusos em cada parte para garantir que estão apertados antes da utilização. Ajuste os apoios de braços e o assento para cima. Quando ajustado para a posição MÁXIMA, significa que foi atingida a escala máxima e não pode ser ajustado para cima.





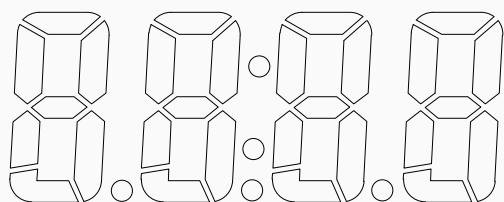
Função de visualização

1. O medidor não funcionará se a bateria não estiver instalada. Para uma operação adequada, certifique-se de que o medidor esteja corretamente fixado no lugar e que os fios do medidor estejam devidamente conectados.
2. Quando não estiver em uso, o visor ficará em branco. Para usar, basta começar a pedalar e o visor mostrará o tempo/distância/número de vezes/calorias/tempo total/calorias totais.
3. O visor iniciará automaticamente no modo Scan (digitalização). Neste modo, o ícone SCAN no lado esquerdo do visor ficará visível e piscando. O modo irá percorrê-lo por cada função de visualização conforme você trabalha. Pressione o botão de visualização e solte para selecionar a próxima função de visualização: a função permanecerá no ecrã durante toda a sessão de treino. Pressione novamente o botão de visualização para percorrer cada função de visualização.
4. Para reiniciar o visor, mantenha o botão de visualização pressionado até que o ecrã seja exibido por completo uma vez e, em seguida, solte o botão. A função de visualização será agora reiniciada para zero.

SCAN: Esta função permite que o programa digitalize ou percorra automaticamente cada leitura de dados de treino (tempo, velocidade, distância, calorias, quilometragem total). Quando o ícone SCAN no lado esquerdo do ecrã estiver aceso e a piscar, a função de digitalização está em execução.

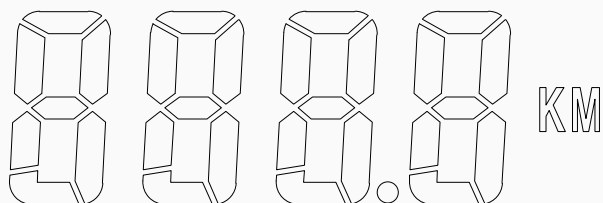
AVISO SOBRE A BATERIA:

1. Não misture pilhas alcalinas, standard (carbono-zinco) ou recarregáveis (níquel-cádmio).
2. Nunca misture pilhas usadas com pilhas novas.
3. As pilhas devem ser inseridas com a polaridade correta.
4. Remova as pilhas quando a unidade não estiver a ser utilizada por longos períodos.
5. Os terminais de alimentação não devem ser curto-circuitados.
6. Cumpra sempre as leis e regulamentos locais.



TIME

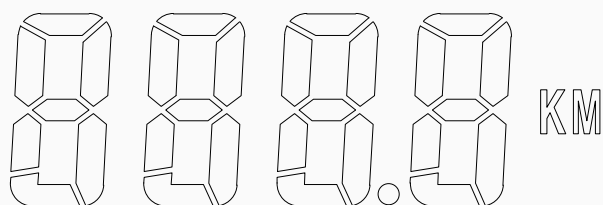
HORA: Esta função mostra a duração do seu treino.



SPD

KM

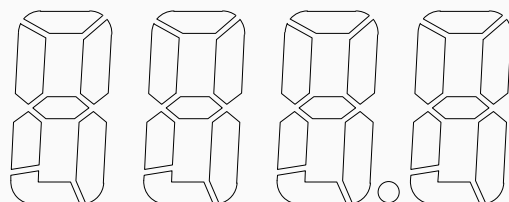
VEL - Velocidade: Esta função mostra a sua velocidade durante o treino.



DIS

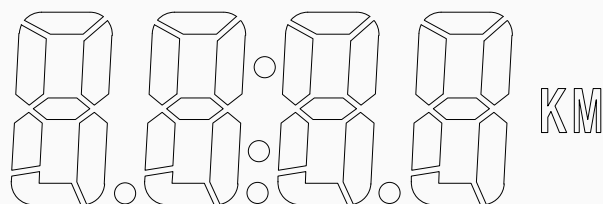
KM

DST-Distância: Esta função mostra a distância que percorreu num único exercício durante o treino.



CAL

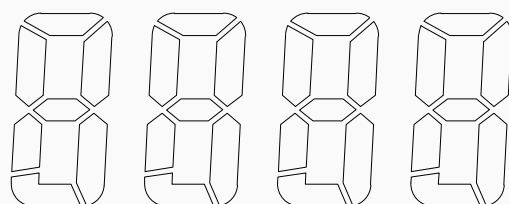
CAL - Calorias: Esta função mostra as calorias que queimou durante o treino. A contagem de calorias baseia-se no peso corporal médio, pelo que o resultado é apenas uma estimativa. O resultado não deve ser utilizado para fins médicos.



ODO

KM

ODO-Quilometragem total: Esta função apresenta a quilometragem total que percorreu durante o treino.



RPM

RPM-Cadência: Esta função apresenta dados de cadência em tempo real durante a condução, isto é, quantas vezes pedala por minuto.

Botão

1. Quando não estiver a andar, prima e mantenha premido durante 3-4 segundos para apagar todos os dados, exceto a quilometragem total.
2. Quando não estiver a andar, prima brevemente para alternar entre o visor de varrimento e o visor fixo.
3. Durante a condução, pode alternar entre o visor de varrimento e o visor fixo.

Istruzioni per un uso sicuro

1. Assicurarsi di leggere attentamente il presente manuale prima di assemblare e utilizzare questo dispositivo. Solo una corretta installazione, manutenzione e uso possono garantire risultati sicuri ed efficaci. Assicurarsi che tutti gli utenti di questo dispositivo siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni per l'uso.
2. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, consultare il proprio medico per determinare se esistono lesioni o condizioni mediche che possano mettere a rischio la salute e la sicurezza, o prevenire l'uso di questo dispositivo. Se si stanno assumendo farmaci per la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il colesterolo, il parere del medico è molto importante.
3. Prestare attenzione ai vari segnali inviati dal proprio corpo. Avvertenza: esercizio improprio o eccessivo può nuocere alla salute. Se si avverte dolore, congestione miocardica, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, collasso, vertigini o qualsiasi disagio, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico prima di continuare il piano di esercizio.
4. Sorvegliare i bambini e tenerli lontani da questo dispositivo. Questo dispositivo è adatto solo per adulti.
5. Posizionare questo dispositivo su una superficie dura, piana, protettiva o rivestita di moquette. Per garantire un uso sicuro, lasciare almeno 0,5 metri di spazio libero attorno ad esso.
6. Prima di esercitarsi, verificare che tutte le viti, i dadi e le altre parti hardware siano completamente e saldamente installati.
7. AVVERTENZA: Questa attrezzatura può essere utilizzata in sicurezza solo se le parti soggette a usura/danneggiamento vengono controllate regolarmente.
8. Avvertenza: Posizionare il dispositivo su una superficie stabile e perfettamente piana per l'installazione. Utilizzare secondo le istruzioni. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'installazione o l'ispezione del dispositivo, o si sentono rumori insoliti durante l'uso, interrompere immediatamente l'uso. Non utilizzare il dispositivo fino a quando i problemi pertinenti non saranno risolti.
9. Indossare abbigliamento sportivo adeguato durante l'esercizio e evitare di indossare abiti larghi per evitare di rimanere impigliati in parti in movimento.
10. Questo dispositivo ha superato i test pertinenti degli standard SGS. È adatto per l'uso domestico. Il peso massimo dell'utente è: 120KG.
11. Quando si solleva e si sposta la macchina, fare attenzione per evitare infortuni alla schiena. Utilizzare tecniche di sollevamento corrette e chiedere assistenza se necessario.
12. Tutte le parti mobili devono essere mantenute regolarmente ogni settimana (come manovelle, volani, ecc.). Verificarle prima di ogni utilizzo. Se risultano rotte o allentate, ripararle o sostituirle immediatamente. È possibile continuare a utilizzarle dopo che sono state ripristinate in buone condizioni di funzionamento.
13. Prestare particolare attenzione alle parti più soggette a usura.
14. Regolare tutte le parti regolabili al valore massimo prima dell'installazione.
15. Questo prodotto è un'attrezzatura per il fitness per adulti. I bambini devono usarlo sotto la supervisione dei loro tutori.

Precauzioni d'uso

1. Non utilizzare questo prodotto per compiere azioni pericolose.
2. Se questo prodotto viene utilizzato sotto la guida di professionisti del fitness, si otterranno risultati migliori. Questo prodotto è una cyclette per esercizi indoor di classe C e non può essere utilizzato come apparecchiatura di ausilio medico. Prestare attenzione.
3. Attenzione! Metodi di esercizio errati e uso eccessivo possono danneggiare la salute! La nostra azienda non sarà ritenuta responsabile per lesioni causate da malore improvviso o operazioni illegali.
4. Predisporre un piano di allenamento ragionevole prima dell'uso e utilizzare questo prodotto strettamente secondo il piano.
5. La resistenza di questo prodotto è regolabile, scegliere il livello di resistenza appropriato.
6. Per utilizzare questo prodotto in sicurezza, fare riferimento alle istruzioni per l'uso.
7. Prima dell'uso verificare attentamente tutte le manopole e le viti per garantire la propria sicurezza.
8. La base deve essere serrata durante l'installazione. Dopo l'installazione, ad eccezione della regolazione della resistenza e della regolazione del display, ogni altra regolazione deve essere effettuata prima di utilizzare il prodotto e fissata con le viti. Può essere utilizzato solo dopo aver confermato che non si allenti.
9. Il prodotto deve essere posizionato su una superficie piana. Se la superficie non è uniforme, la base dell'apparecchio può essere regolata per bilanciare il prodotto.
10. Dopo aver interrotto l'uso, la resistenza deve essere aumentata al massimo per evitare che bambini non sorvegliati lo utilizzino accidentalmente. È vietato utilizzare il prodotto senza supervisione.
11. Quando si utilizza la cyclette per esercizi, assicurarsi che ci sia almeno 1 metro di spazio operativo sicuro intorno alla cyclette.

ATTENZIONE!

- Non utilizzare il prodotto se l'involucro è incrinato, rotto o staccato (struttura interna esposta) oppure se la parte saldata è incrinata.
- Non utilizzare né conservare la cyclette in luoghi umidi come all'aperto o vicino ai bagni.
- Non utilizzare né conservare il prodotto in luoghi esposti alla luce solare diretta, vicino a stufe o ad altri luoghi ad alta temperatura, o su apparecchi di riscaldamento come tappeti elettrici. In caso contrario, il sistema elettronico potrebbe danneggiarsi.
- Non utilizzare il prodotto se non si è in grado di esprimersi o non si è in grado di utilizzare la macchina. Possono verificarsi incidenti o lesioni.
- Le persone che di solito fanno poco esercizio non dovrebbero improvvisamente svolgere esercizi intensi su una cyclette.
- Non utilizzare dopo aver mangiato o bevuto, quando si è stanchi, subito dopo l'esercizio o quando le proprie condizioni fisiche sono anomale. Potrebbe causare danni alla salute.
- Non utilizzare durante i pasti, quando si beve o mentre si svolgono altre attività.
- Non utilizzare quando i sensi sono offuscati, ad esempio dopo aver bevuto alcol. Potrebbero verificarsi incidenti o lesioni.
- Non utilizzare oggetti duri nelle tasche dei pantaloni. Possono verificarsi incidenti o lesioni.

Disegno dei componenti

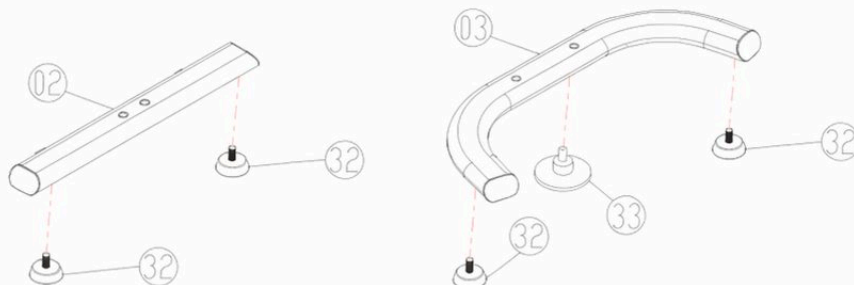
N.	Parte	Specifica	Q.tà
01	Gruppo telaio principale		1
02	Set tubo del piede anteriore		1
03	Set tubo della gamba posteriore		1
04	Gruppo montante		1
05	Componenti del supporto strumenti		1
06	Set tubo telescopico posteriore		1
07	Set tubo del reggisella		1
08	Cuscino		1
09	Manopola cava fiore di prugno		1
10	Pedale sinistro		1
11	Pedale destro		1
12	Manopola Torx		1
13	Coperchio superiore e inferiore		1
14	Orologio elettronico		1
15	Supporto per telefono cellulare		1
16	Viti a esagono incassato a testa cilindrica M8*45		4
17	Rondella piana	Φ 16*Φ8.5*1.5t	9
18	Cavo del telaio		1

N.	Parte	Specifica	Q.tà
19	Guarnizione piana	Φ25*Φ10*2t	1
20	Viti per ruota del carrello	M10*40	1
21/22	Viti di bloccaggio	8*35/6*12	1/1
23	Guarnizione piana	Φ16*Φ8.5*1T	1
24	Vite a testa semitonda	M5*12	2
25	Dado cieco	M8	4
26	Viti autofilettanti a testa svasata a croce M4*16	M4*16	3
27	Viti a esagono incassato a testa cilindrica M8*16	M8*16	3
28	Manopola di regolazione a L		1
29	Batteria		2
30	Tubo finto per piede anteriore		1
31	Tubo finto per piede posteriore		1
32	Piedini regolabili		4
33	Piedini a ventosa		1
34	Supporto per borraccia		1
35	Chiave a brugola	5mm	2
36	Chiave a forchetta a croce aperta	19*17*15*13	1

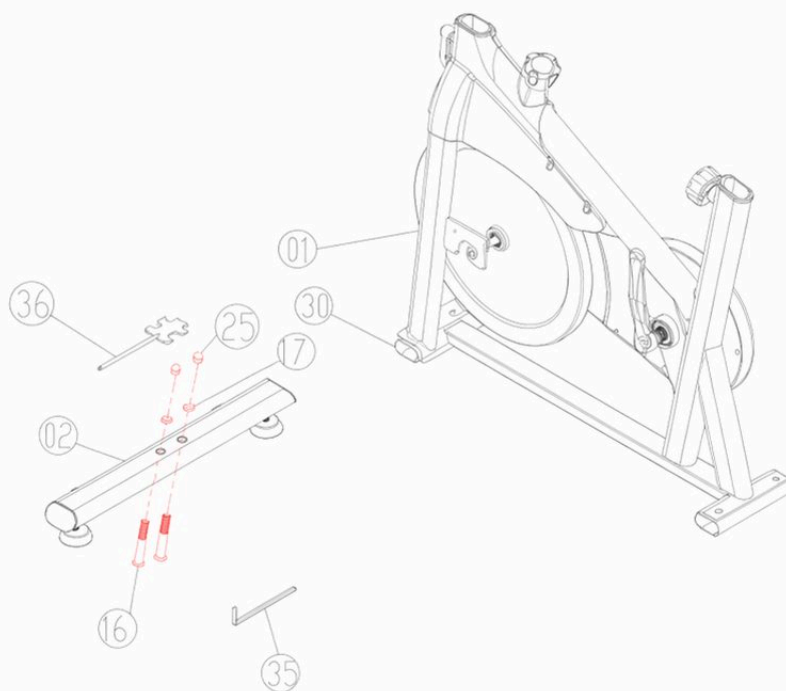


Istruzioni per la procedura di installazione

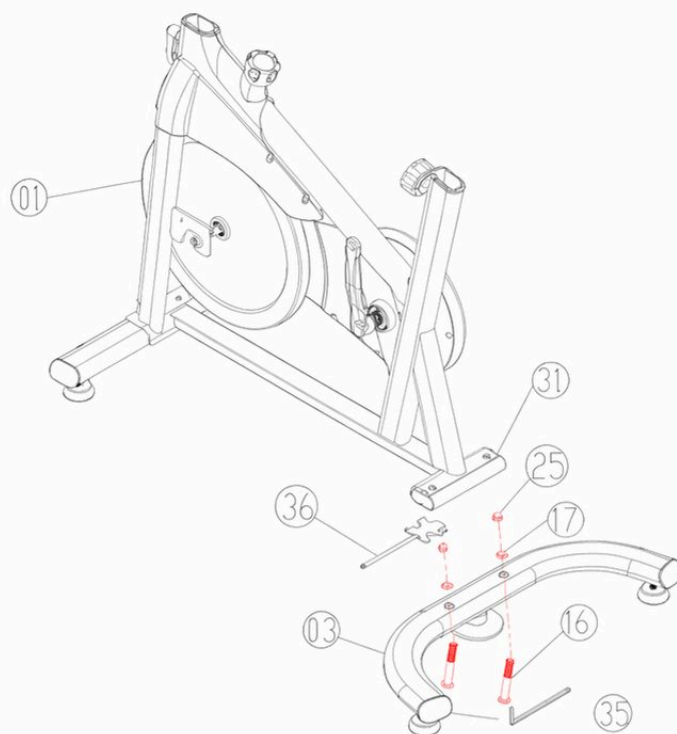
1. Allineare il piedino di regolazione n. 32 con le filettature sotto al lato anteriore del gruppo gambe n. 02. Allineare il piedino di regolazione n. 32 con le filettature su entrambi i lati del gruppo gambe posteriori n. 03. Allineare il piedino di regolazione n. 33 con la filettatura centrale sotto al gruppo gambe posteriori n. 03.



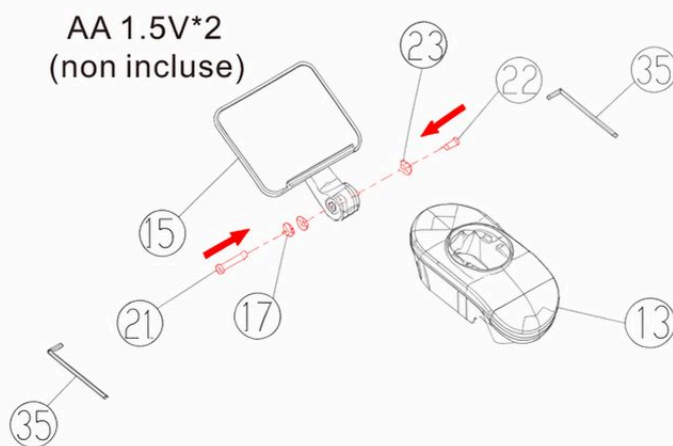
2. Rimuovere il tubo del piede anteriore falso n. 30 e utilizzare la vite a testa semicircolare con esagono incassato n. 16 M8*45, la rondella piatta n. 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$ e il cappuccio alto n. 25 per fissare insieme il gruppo tubo del piede anteriore n. 02.



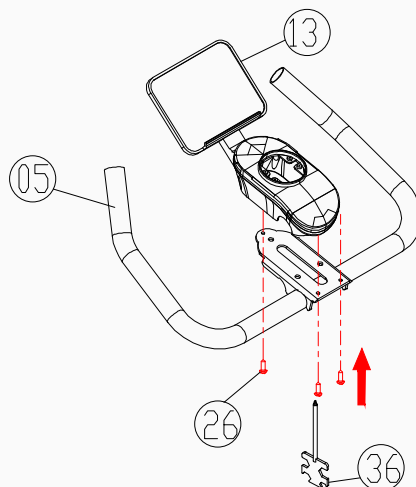
3. Rimuovere il tubo poggiapiedi posteriore n. 31, quindi utilizzare la vite a testa semicircolare con esagono incassato n. 16 M8*45, la rondella piana n. 17 $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5$ e il cappuccio alto n. 25 per fissare insieme il gruppo tubo poggiapiedi posteriore n. 03.



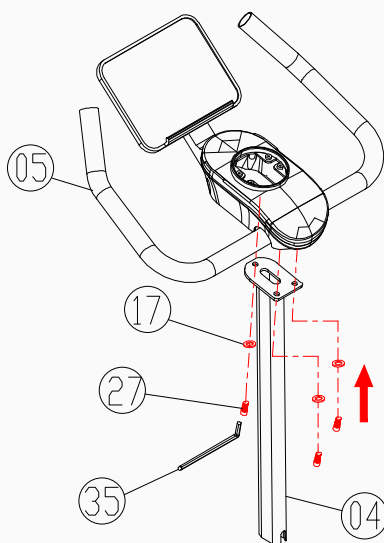
4. Allineare i coperchi superiore e inferiore n. 13 con la scanalatura del supporto portacellulare n. 15 e inserirli, quindi utilizzare le viti di bloccaggio n. 21 8*35, le viti di bloccaggio n. 22 6*12, le rondelle piane n. 17 $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5$ e 1 rondella piatta n. 23 $\Phi 16*\Phi 8.5*1$ con 36 chiavi esagonali (5 mm) per bloccarli.



5. Assemblare insieme il coperchio superiore n. 13 e il coperchio inferiore n. 05 con il gruppo telaio dello strumento, e usare le viti autofilettanti a croce n. 26 M4*15 per bloccare i coperchi superiore e inferiore dal basso verso l'alto del gruppo telaio dello strumento utilizzando la chiave a bocca aperta a croce n. 36.



6. Assemblare il gruppo telaio dello strumento n. 05 con il montante n. 04 e bloccare le viti a testa cilindrica esagonale n. 27 M8*16 (5 coppie di lati) e la rondella piatta n. 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$ con la chiave esagonale n. 35 (5 mm).



7. Innanzitutto, rimuovere il cavo di rilevamento dal gruppo montante N.04 e inserirlo nel gruppo telaio principale N.01 (come mostrato nella Figura 7.1); quindi, collegare il cavo di collegamento del telaio all'orologio elettronico N.14 (come mostrato nella Figura 7.2); successivamente, installare il gruppo montante N.04 sul telaio principale N.01 e bloccarlo con la manopola di regolazione a forma di L N.28; infine, inserire la batteria nel misuratore elettronico (come mostrato nella Figura 7.3).

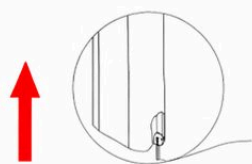
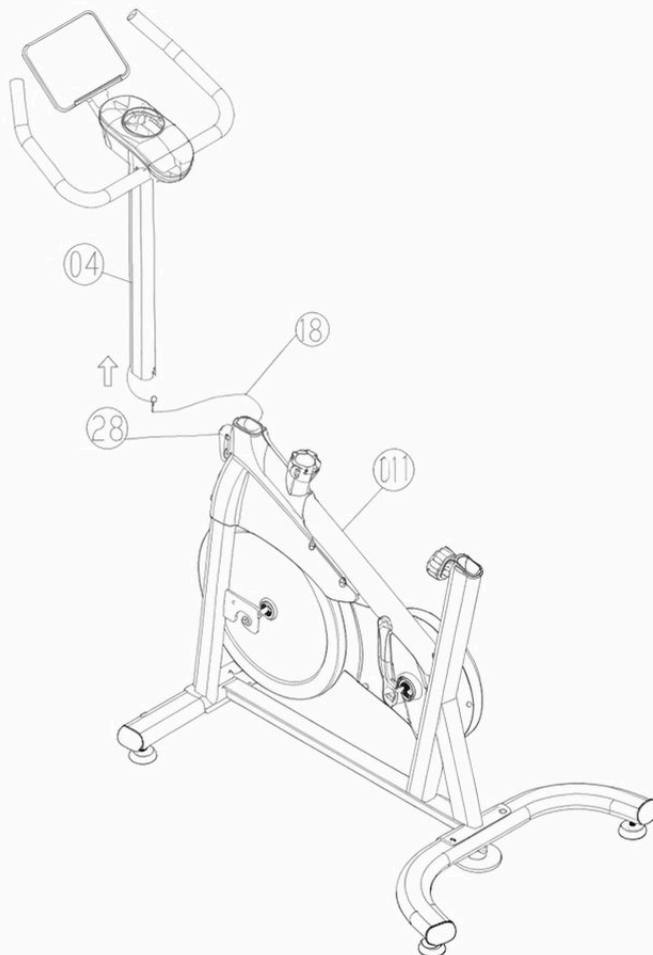


Figura 7.1

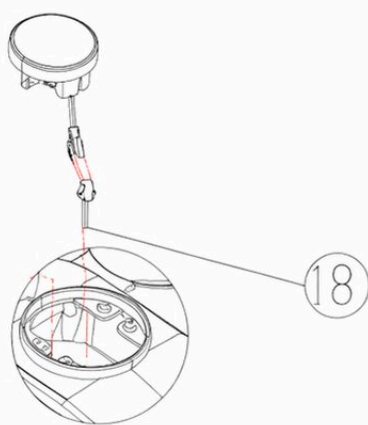


Figura 7.2

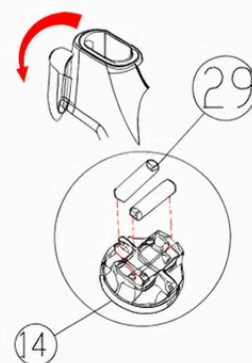
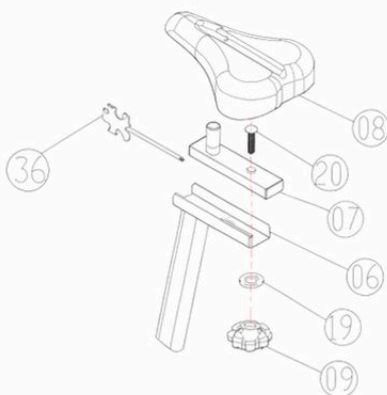
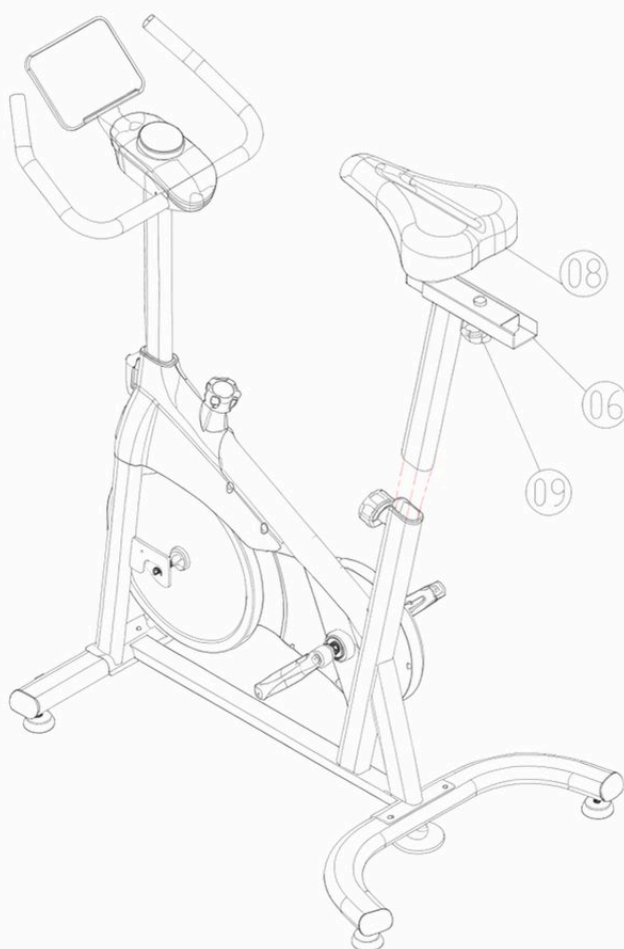


Figura 7.3

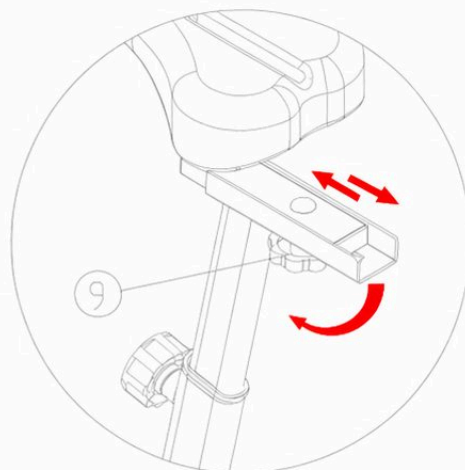
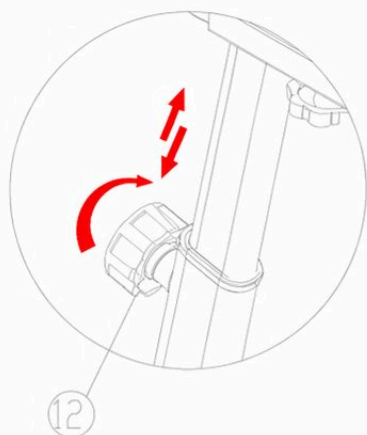
8. Inserire prima le viti del carrello N. 20 (M10*40) attraverso il cuscinetto N. 08 e la guarnizione piatta N. 19. Quindi allinearle con il tubo telescopico della sella N. 06 posteriore e il tubo scorrevole della sella N. 07. Infine, utilizzare la manopola a fiore cavo N. 09 di tipo a prugna per bloccarle e fissarle. Una volta completato il montaggio, il cuscinetto della sella può essere regolato per lo scorrimento avanti e indietro.



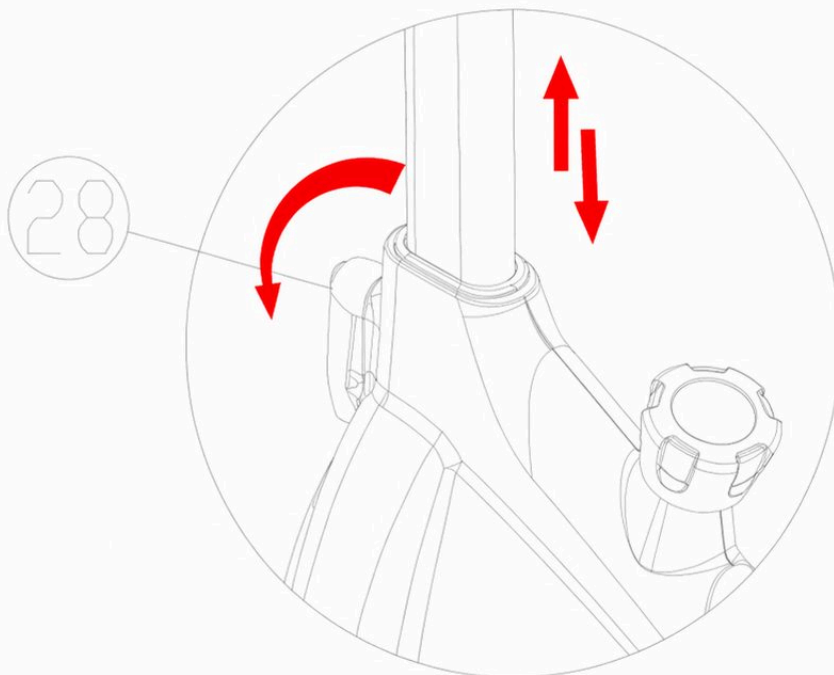
9. Inserire il gruppo cuscinetto N. 06/08/09 nel telaio principale 11. Il gruppo bracciolo può essere regolato verso l'alto e verso il basso tramite il N. 01.



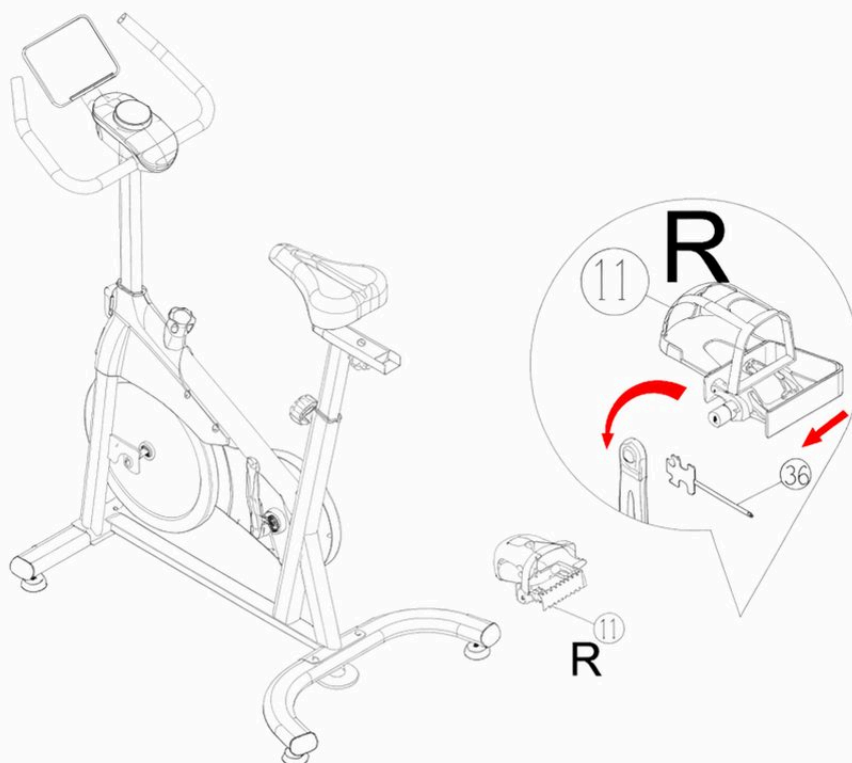
10. L'altezza del cuscino del sedile può essere regolata in più posizioni tramite la manopola torx n. 12 e le posizioni anteriori e posteriori possono essere regolate tramite la manopola cava a fiore n. 9.



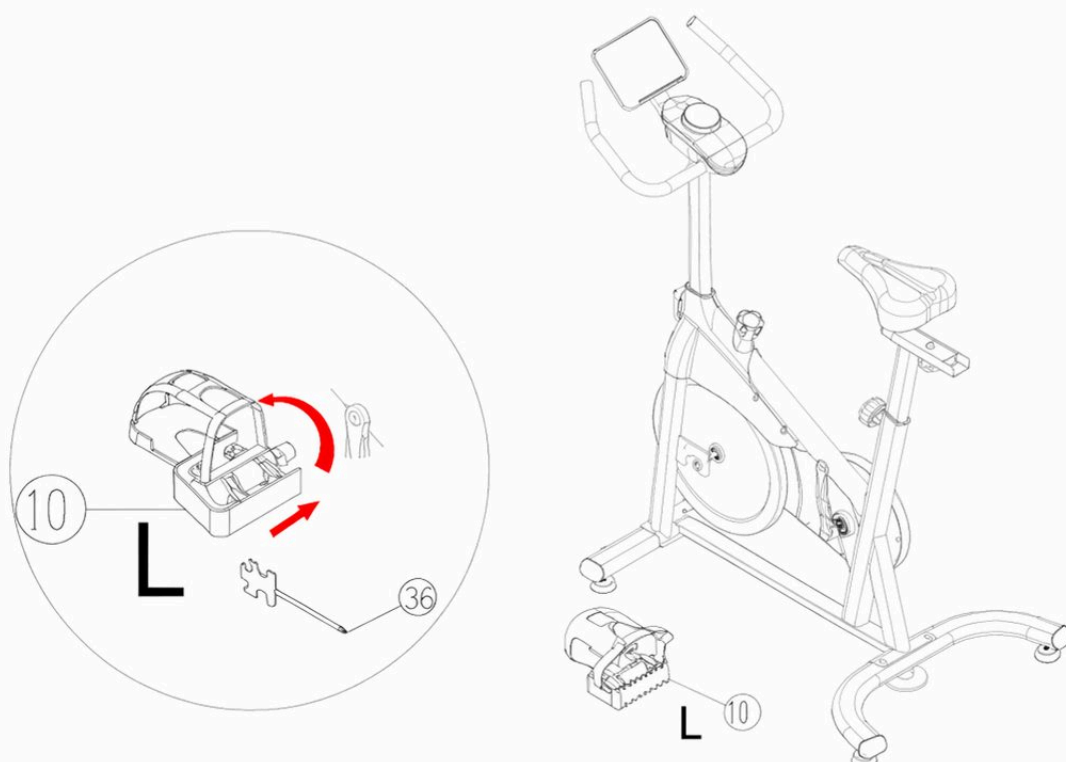
11. L'insieme del bracciolo può essere regolato verso l'alto e verso il basso tramite la manopola di regolazione a L n. 28.



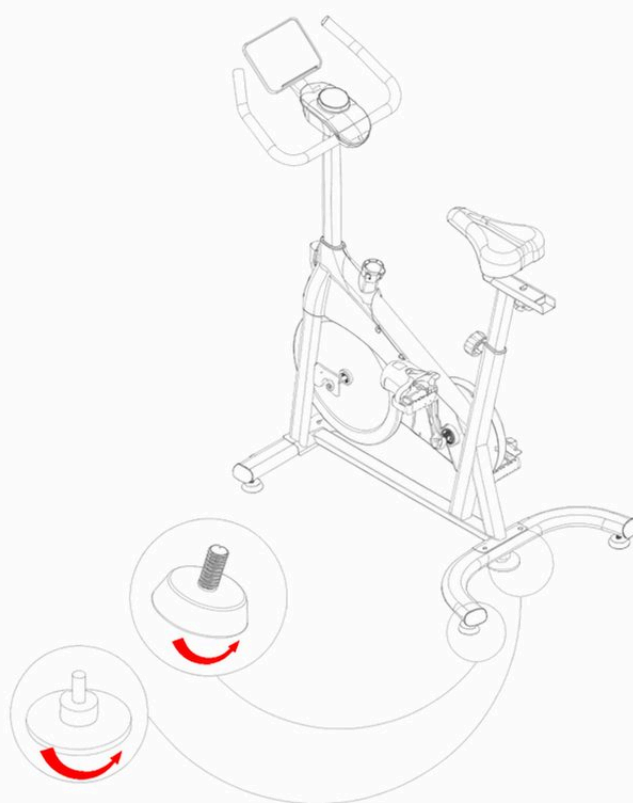
12. Allineare il pedale destro N.11 con l'apertura filettata della manovella, ruotarlo nella direzione indicata dalla freccia per avvitarlo inizialmente e quindi utilizzare la chiave a forchetta a croce N.36 per fissarlo ulteriormente.



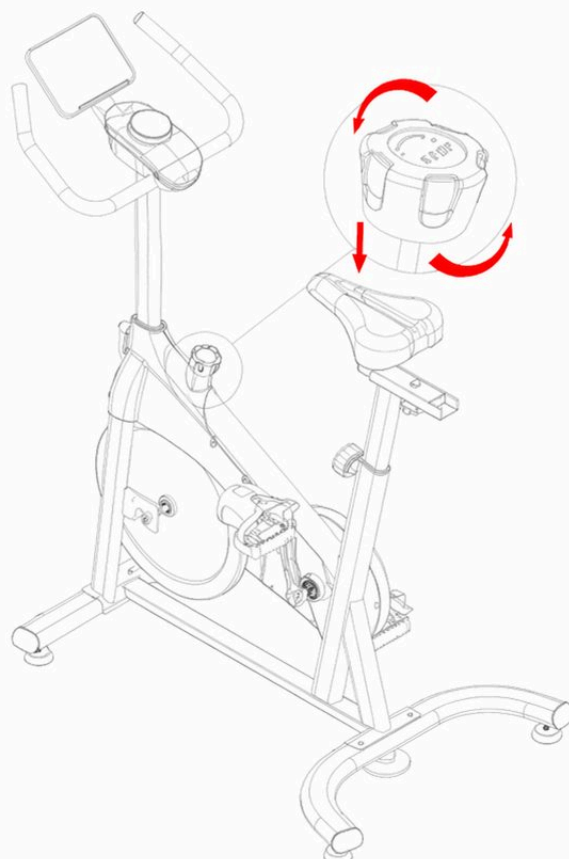
13. Allineare il pedale sinistro N.10 con l'apertura filettata della manovella, ruotarlo nella direzione indicata dalla freccia per avvitarlo inizialmente e quindi utilizzare la chiave a forchetta a croce N.36 per fissarlo ulteriormente.



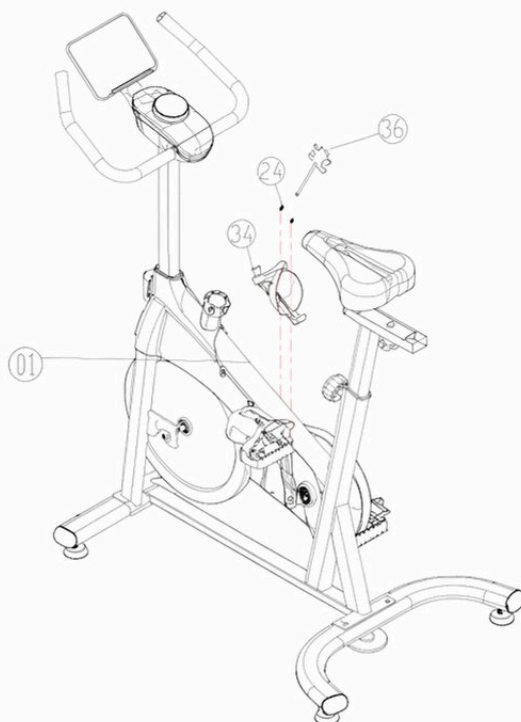
14. Se l'intero veicolo non è stabile dopo il montaggio, puoi regolare leggermente il piedino a mano.



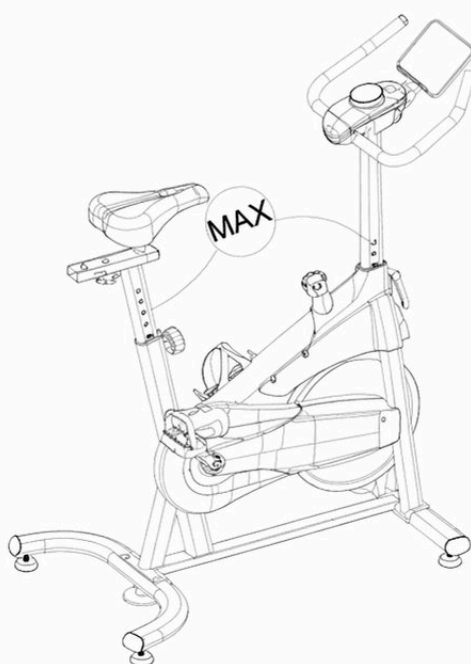
15. Ruota la manopola di regolazione in avanti e indietro per aumentare o diminuire la resistenza. Premendo direttamente verso il basso è anche possibile frenare immediatamente.

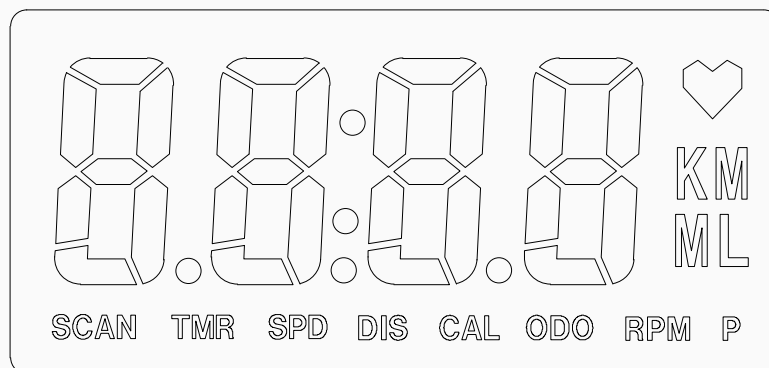


16. Assemblare due la vite a testa semicircolare N.24 di dimensioni 5*12, il supporto per borraccia N.34 e il telaio principale N.01 insieme, e utilizzare la chiave a bocca aperta N.36 per bloccarli e fissarli in posizione.



17. Dopo aver assemblato tutte le parti, controllare le viti di ciascun componente per assicurarsi che siano serrate prima dell'uso. Regolare i braccioli e la sella verso l'alto. Quando regolati alla posizione MAX, significa che è stata raggiunta la scala massima e non è più possibile regolarla ulteriormente verso l'alto.





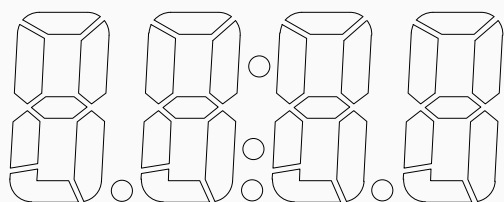
Funzione del display

1. Il misuratore non funziona se la batteria non è installata. Per un funzionamento corretto, assicurarsi che il misuratore sia fissato in posizione e che i cavi del misuratore siano collegati correttamente.
2. Quando non è in uso, il display rimarrà vuoto. Per utilizzarlo, iniziare a pedalare e il display mostrerà il tempo/distanza percorsa/numero di volte/tempo totale/calorie.
3. Il display avvierà automaticamente la modalità Scansione. In questa modalità, l'icona SCAN a sinistra del display sarà visibile e lampeggerà. La modalità ciclerà tra le varie funzioni di visualizzazione mentre si pedala. Premere il pulsante del display e rilasciare per selezionare la funzione di visualizzazione successiva. Questa funzione rimarrà sullo schermo durante tutta la sessione di allenamento. Premere nuovamente il pulsante del display per passare ciclicamente tra le varie funzioni di visualizzazione.
4. Per reimpostare il display, tenere premuto il pulsante del display finché lo schermo non viene visualizzato completamente, quindi rilasciare il pulsante. La funzione del display sarà ora reimpostata a zero.

SCAN: Questa funzione consente al programma di analizzare automaticamente o ruotare ciascun dato dell'allenamento (tempo, velocità, distanza, calorie, chilometraggio totale). Quando l'icona SCAN a sinistra dello schermo è accesa e lampeggia, la funzione di scansione è in esecuzione.

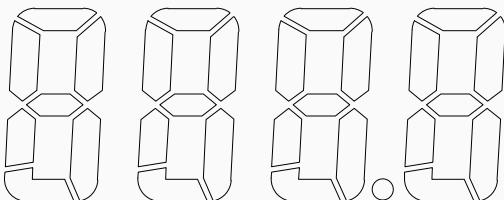
AVVISO SULLA BATTERIA:

1. Non mescolare batterie alcaline, standard (zinco-carbone) o ricaricabili (nichel-cadmio).
2. Non combinare mai batterie vecchie e nuove.
3. Le batterie devono essere inserite rispettando la polarità corretta.
4. Rimuovere le batterie quando l'unità non viene utilizzata per lunghi periodi.
5. I terminali di alimentazione non devono essere cortocircuitati.
6. Rispettare sempre le leggi e i regolamenti locali.



TIME

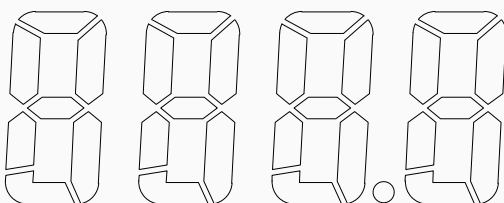
TEMPO: Questa funzione mostra la durata del tuo allenamento.



SPD

KM

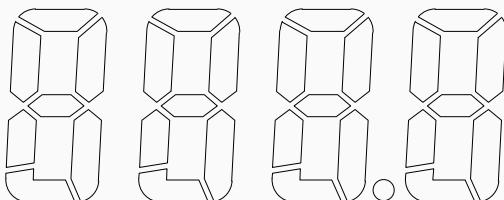
VEL - Velocità: Questa funzione mostra la tua velocità durante l'allenamento.



DIS

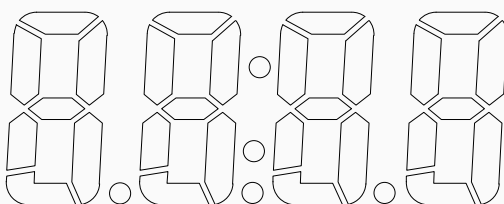
KM

DIST - Distanza: Questa funzione mostra la distanza che hai percorso in una singola sessione di allenamento.



CAL

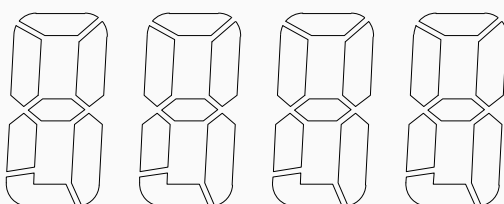
CAL - Calorie: Questa funzione mostra le calorie che hai bruciato durante l'allenamento. Il conteggio delle calorie si basa sul peso corporeo medio, quindi il risultato è solo una stima. Il risultato non deve essere utilizzato per scopi medici.



ODO

KM

ODO - Chilometraggio totale: Questa funzione mostra il chilometraggio totale che hai percorso durante l'allenamento.



RPM

RPM - Cadenza: Questa funzione visualizza i dati di cadenza in tempo reale durante la guida, ossia quante volte pedali al minuto.

Pulsante

1. Quando non stai pedalando, premi e tieni premuto per 3-4 secondi per cancellare tutti i dati, escluso il chilometraggio totale.
2. Quando non stai pedalando, premi brevemente per passare tra la visualizzazione di scansione e la visualizzazione fissa.
3. Durante la guida, puoi passare tra la visualizzazione di scansione e la visualizzazione fissa.

Instrucțiuni de utilizare în siguranță

1. Vă rugăm să citiți cu atenție acest manual înainte de a asambla și utiliza acest dispozitiv. Doar prin instalarea, întreținerea și utilizarea corespunzătoare a acestui dispozitiv puteți obține rezultate sigure și eficiente. Vă rugăm să vă asigurați că toți utilizatorii acestui dispozitiv sunt informați cu privire la toate avertismentele și precauțiile pentru utilizare.
2. Înainte de a începe orice program de exerciții, consultați medicul pentru a stabili dacă există leziuni sau afecțiuni medicale care vă pot pune în pericol sănătatea și siguranța sau vă pot împiedica să utilizați acest echipament. Dacă în prezent luați medicamente pentru ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului, SFATUL medicului este foarte important.
3. Vă rugăm să fiți atent la diferitele semnale transmise de corpul dumneavoastră. Avertisment: Exercițiile fizice necorespunzătoare sau excesive vă pot afecta sănătatea. Dacă simțiți durere, congestie miocardică, bătaii neregulate ale inimii, lipsă de aer, leșin, amețeli sau orice disconfort, vă rugăm să întrerupeți imediat exercițiile și să consultați un medic înainte de a continua planul de exerciții.
4. Vă rugăm să supravegheați copiii și să-i țineți departe de acest dispozitiv. Acest dispozitiv este potrivit doar pentru adulți.
5. Vă rugăm să așezați acest dispozitiv pe o suprafață dură, nivelată, protejată sau acoperită cu mochetă. Pentru a asigura utilizarea în siguranță, lăsați cel puțin 0,5 metri de spațiu liber în jurul său.
6. Înainte de exerciții, verificați dacă toate șuruburile, piulițele și alte piese metalice sunt complet și bine instalate.
7. AVERTISMENT: Acest echipament poate fi utilizat în siguranță numai dacă piesele supuse uzurii/deteriorării sunt verificate regulat.
8. Avertisment: Vă rugăm să așezați dispozitivul pe o suprafață stabilă și complet nivelată pentru instalare. Vă rugăm să utilizați conform instrucțiunilor. Dacă găsiți componente defecte în timpul instalării sau la inspecția dispozitivului sau auziți zgomote neobișnuite în timpul utilizării, vă rugăm să încetați imediat utilizarea. Vă rugăm să nu folosiți dispozitivul până când problemele relevante nu sunt rezolvate.
9. Vă rugăm să purtați îmbrăcăminte sport adecvată în timpul exercițiilor și să evitați să purtați haine largi, pentru a nu rămâne prins în părțile mobile.
10. Acest dispozitiv a trecut testele relevante ale standardelor SGS. Este potrivit pentru utilizare acasă. Greutatea maximă a utilizatorului este: 120KG.
11. Când ridicați și mutați aparatul, fiți atent pentru a evita accidentările la spate. Utilizați tehnici corecte de ridicare și solicitați asistență dacă este necesar.
12. Toate piesele mobile trebuie întreținute regulat în fiecare săptămână (cum ar fi mecanismele cu manivelă, volantele etc.). Vă rugăm să le verificați înainte de fiecare utilizare. Dacă sunt găsite defecte sau slăbiri, vă rugăm să le reparați sau să le înlocuiți imediat. Puteți continua să le utilizați după ce au fost restabilite în stare bună de funcționare.
13. Acordați o atenție deosebită pieselor care sunt cele mai susceptibile la uzură.
14. Vă rugăm să reglați toate piesele reglabile la valoarea maximă înainte de instalare.
15. Acest produs este un echipament de fitness pentru adulți. Copiii trebuie să îl utilizeze sub supravegherea tutorilor lor.

Precauții de utilizare

1. Vă rugăm să nu utilizați acest produs pentru a efectua acțiuni periculoase.
2. Dacă acest produs este utilizat sub îndrumarea profesioniștilor în fitness, va obține rezultate mai bune. Acest produs este o bicicletă de exerciții de interior de clasa C și nu poate fi utilizat ca echipament auxiliar medical. Vă rugăm să fiți conștienți de acest lucru.
3. Atenție! Metodele greșite de exercițiu și utilizarea excesivă vă pot afecta sănătatea! Compania noastră nu va fi răspunzătoare pentru vătămările cauzate de îmbolnăviri bruste sau de operațiuni ilegale.
4. Vă rugăm să elaborați un plan de antrenament rezonabil înainte de utilizare și să folosiți acest produs strict în conformitate cu planul.
5. Rezistența acestui produs este reglabilă; vă rugăm să alegeți rezistența corespunzătoare.
6. Vă rugăm să utilizați acest produs în siguranță, consultând instrucțiunile de utilizare.
7. Vă rugăm să verificați cu atenție toate butoanele și șuruburile înainte de utilizare pentru a vă asigura siguranța.
8. Baza trebuie strânsă în timpul instalării. După instalare, cu excepția reglajului rezistenței și a reglajului afișajului, celelalte reglaje trebuie efectuate înainte de utilizarea produsului și fixate cu șuruburi. Poate fi utilizat numai după confirmarea faptului că este bine fixat și nu se slăbește.
9. Produsul trebuie amplasat pe o suprafață plană. Dacă suprafața nu este orizontală, baza echipamentului poate fi reglată pentru a echilibra produsul.
10. După oprirea utilizării, rezistența trebuie crescută la maxim pentru a preveni utilizarea neautorizată de către copii. Utilizarea fără supraveghere este interzisă.
11. Atunci când utilizați bicicleta de exerciții, asigurați-vă că există cel puțin 1 metru de spațiu de funcționare sigur în jurul acesteia.

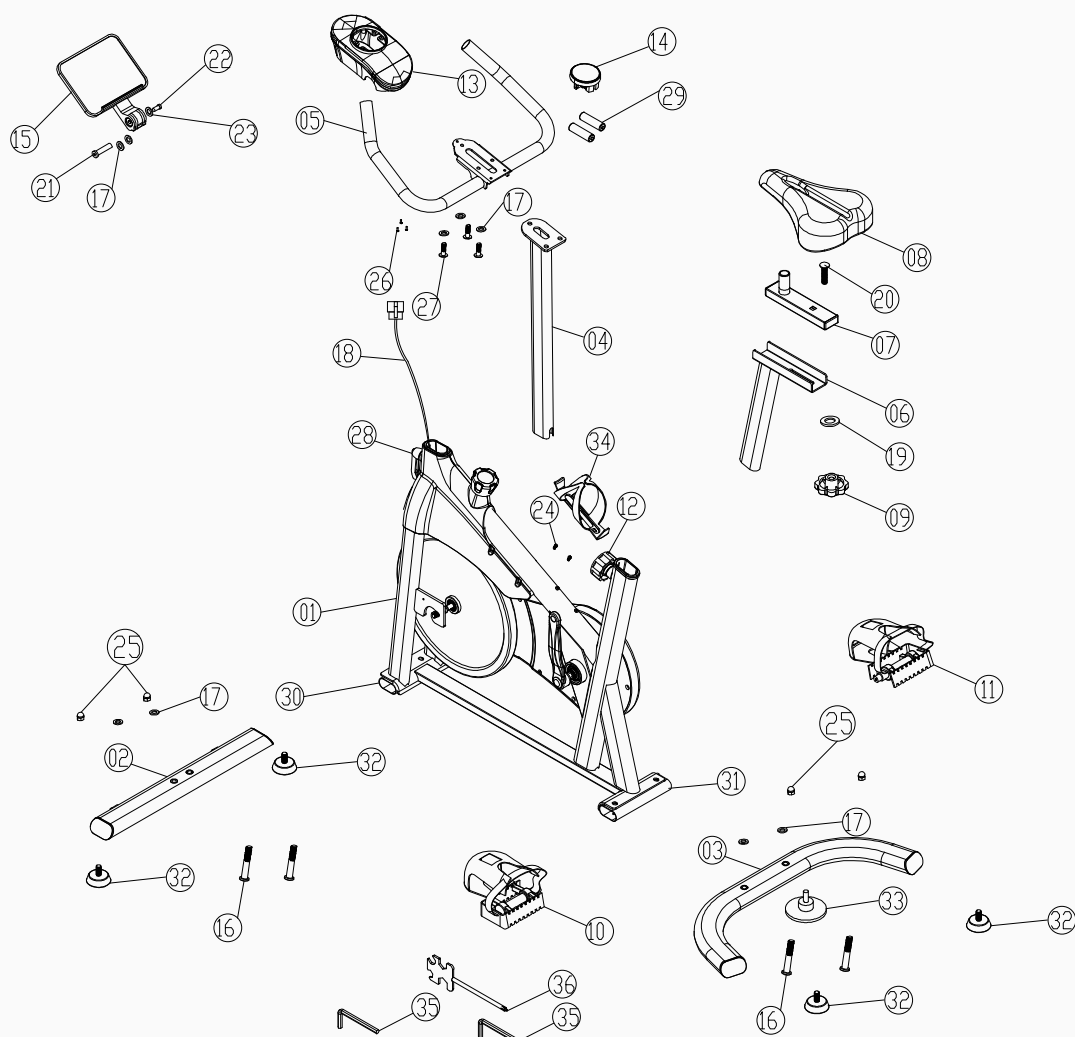
ATENȚIE!

- Nu utilizați produsul dacă carcasa este crăpată, ruptă sau desprinsă (structura internă este expusă) sau dacă partea de sudură este crăpată.
- Nu utilizați și nu depozitați bicicleta de spinning în locuri umede, cum ar fi în exterior sau lângă băi.
- Nu utilizați și nu depozitați produsul în locuri expuse la lumina directă a soarelui, lângă sobe sau alte locuri cu temperaturi ridicate, sau pe aparate de încălzire, cum ar fi mochetă electrică. În caz contrar, sistemul electronic poate fi deteriorat.
- Nu utilizați dacă nu vă puteți exprima sau nu puteți opera aparatul. Pot apărea accidente sau vătămări.
- Persoanele care fac de obicei puțin exercițiu nu trebuie să facă brusc exerciții intense pe o bicicletă de spinning.
- Nu utilizați după ce ați mâncat sau băut, când sunteți obosit, imediat după exerciții sau când starea dvs. fizică este anormală. Poate provoca daune sănătății dumneavoastră.
- Nu utilizați în timpul mesei, al băutului sau în timpul altor activități.
- Nu utilizați atunci când simțurile sunt diminuate, cum ar fi după consumul de alcool. Acest lucru poate duce la accidente sau vătămări.
- Nu utilizați cu obiecte dure în buzunarele pantalonilor. Pot apărea accidente sau vătămări.

Desenul componentelor

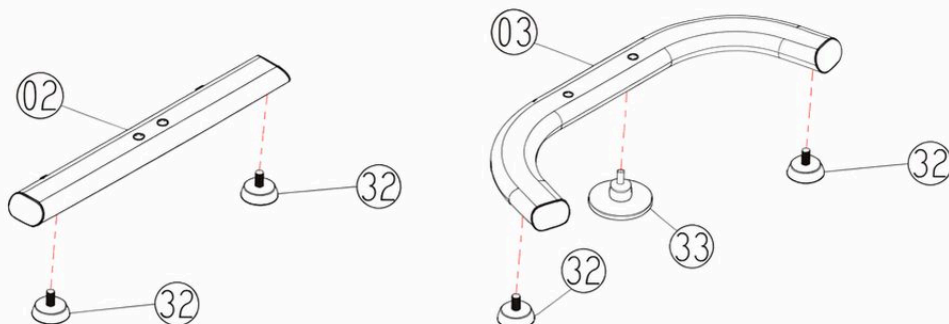
NR.	Piesă	Specificație	Cant.
01	Grup cadru principal		1
02	Set tub suport pentru picioare față		1
03	Set tub picior spate		1
04	Grup suport		1
05	Componente suport instrumente		1
06	Set tub telescopic picior spate		1
07	Set tub culisant șa		1
08	Perna		1
09	Buton gol ador floare de prun		1
10	Pedală pentru picior L		1
11	Pedală pentru picior R		1
12	Buton Torx		1
13	Capac superior și inferior		1
14	Ceas electronic		1
15	Suport pentru telefon mobil		1
16	Șurub cu cap hexagonal	M8*45	4
17	Garnitură plată	$\Phi 16*\Phi 8.5*1.5t$	9
18	Cablu cadru		1

NR.	Piesă	Specificație	Cant.
19	Garnitură plată	$\Phi 25*\Phi 10*2t$	1
20	Șuruburi pentru roata căruciorului	M10*40	1
21/22	Șuruburi de blocare	8*35/6*12	1/1
23	Garnitură plată	$\Phi 16*\Phi 8.5*1T$	1
24	Șurub cu cap semirotund	M5*12	2
25	Capac superior	M8	4
26	Șuruburi autofiletante cu cap în cruce	M4*16	3
27	Șuruburi cu cap imbus hexagonal	M8*16	3
28	Buton de reglare în formă de L		1
29	Baterie		2
30	Tub fals picior față		1
31	Tub fals picior spate		1
32	Tampoane reglabile pentru picioare		4
33	Picior cu ventuză		1
34	Suport pentru sticlă de apă		1
35	Cheie hexagonală	5mm	2
36	Cheie fixă în cruce	19*17*15*13	1

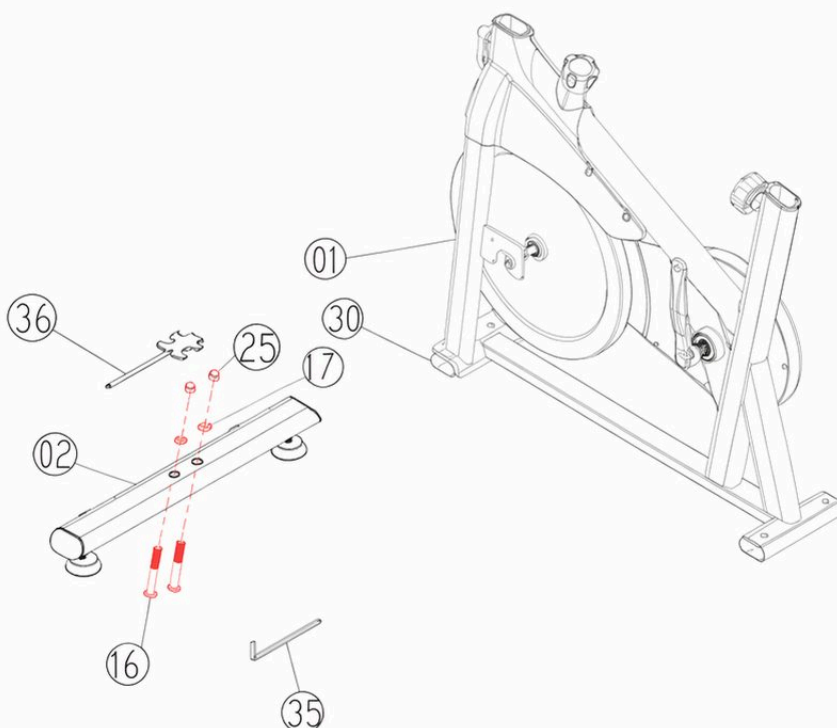


Instrucțiuni privind procedura de instalare

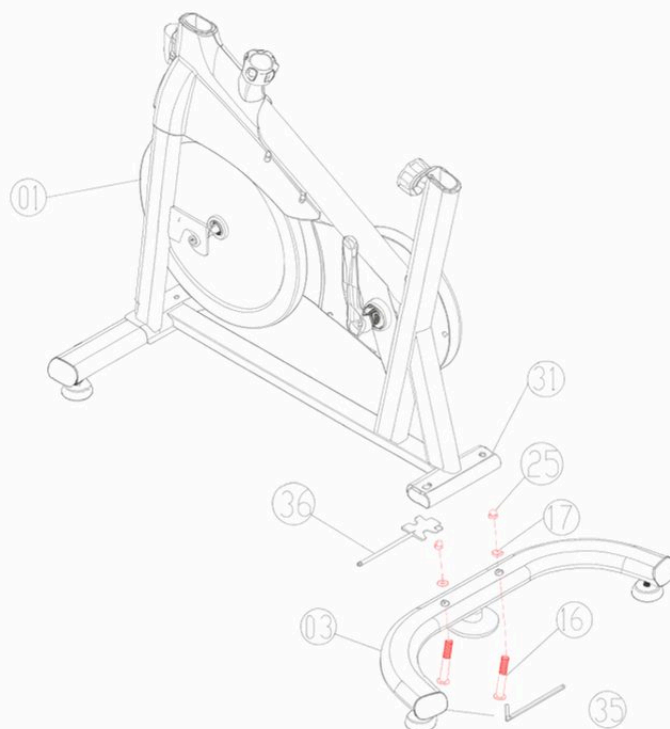
1. Aliniați suportul de reglare nr. 32 cu filetele de pe partea inferioară a ansamblului piciorului frontal nr. 02. Aliniați suportul de reglare nr. 32 cu filetele de pe ambele părți ale ansamblului piciorului posterior nr. 03. Aliniați suportul de reglare nr. 33 cu filetul central de pe partea inferioară a ansamblului piciorului posterior nr. 03.



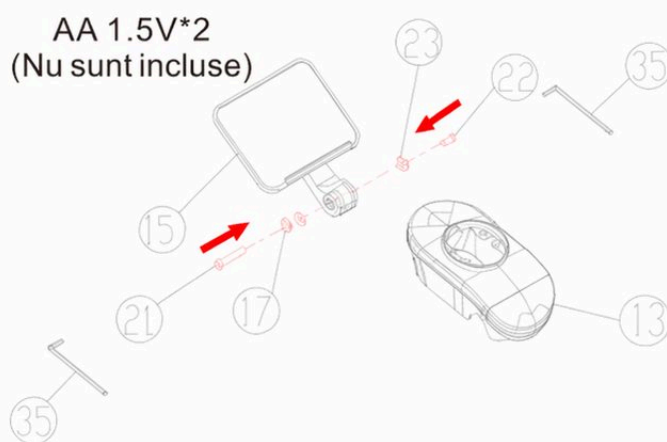
2. Îndepărtați tubul fals pentru piciorul frontal nr. 30 și utilizați șurubul cu cap semicircular cu locaș hexagonal nr. 16 M8*45, șaiba plată nr. 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$ t și piulița cu capac nr. 25 pentru a fixa împreună ansamblul tubului pentru piciorul frontal nr. 02.



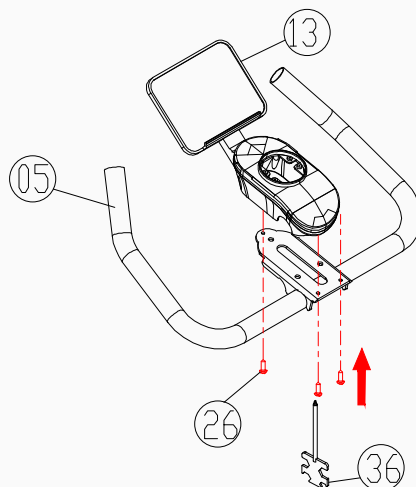
3. Îndepărtați tubul de sprijin al piciorului spate nr. 31 și utilizați șurubul cu cap semicircular și locaș hexagonal nr. 16 M8*45, șaiba plată nr. 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1,5$, și capacul înalt nr. 25 pentru a fixa ansamblul tubului de sprijin al piciorului spate nr. 03 împreună.



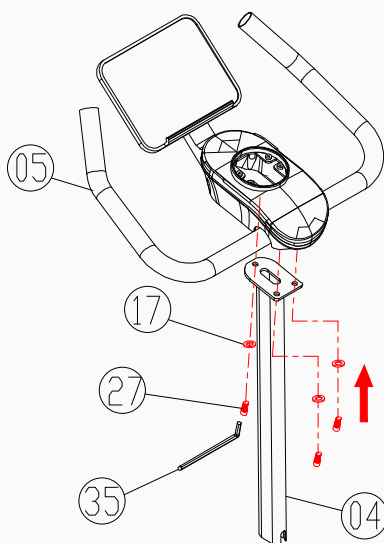
4. Aliniați capacele superior și inferior nr. 13 cu canelura suportului pentru telefonul mobil nr. 15 și introduceți-le, apoi utilizați șuruburile de blocare nr. 21 8*35, șuruburile de blocare nr. 22 6*12, șaibe plate nr. 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1,5$, și șaiba plată nr. 23 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1$ împreună cu cheile hexagonale nr. 36 (5mm) pentru a le fixa.



5. Asamblați capacul superior și capacul inferior nr. 13 și ansamblul cadrului instrumentului nr. 05 împreună și utilizați șuruburile autofiletante cu cap tip cruce nr. 26 M4*15 pentru a fixa capacele superior și inferior din partea de jos în partea de sus a ansamblului cadrului instrumentului cu cheia fixă dublă nr. 36.



6. Asamblați ansamblul cadrului instrumentului nr. 05 cu suportul nr. 04 și fixați cu șuruburile hexagonale cu cap cilindric nr. 27 M8*16 (5 perechi de părți) și șaiba plată nr. 17 $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$ t folosind cheia hexagonală nr. 35 (5mm).



7. Mai întâi, îndepărtați firul de detecție din grupul elevatoarei NR.04 și introduceți-l în grupul cadrului principal NR.01 (așa cum se arată în Figura 7.1); apoi, conectați firul de conexiune al cadrului la ceasul electronic NR.14 (așa cum se arată în Figura 7.2); în continuare, instalați grupul elevatoarei NR.04 în cadrul principal NR.01 și blocați-l cu butonul de reglare în formă de L nr.28; în final, introduceți bateria în contorul electronic (așa cum se arată în Figura 7.3).

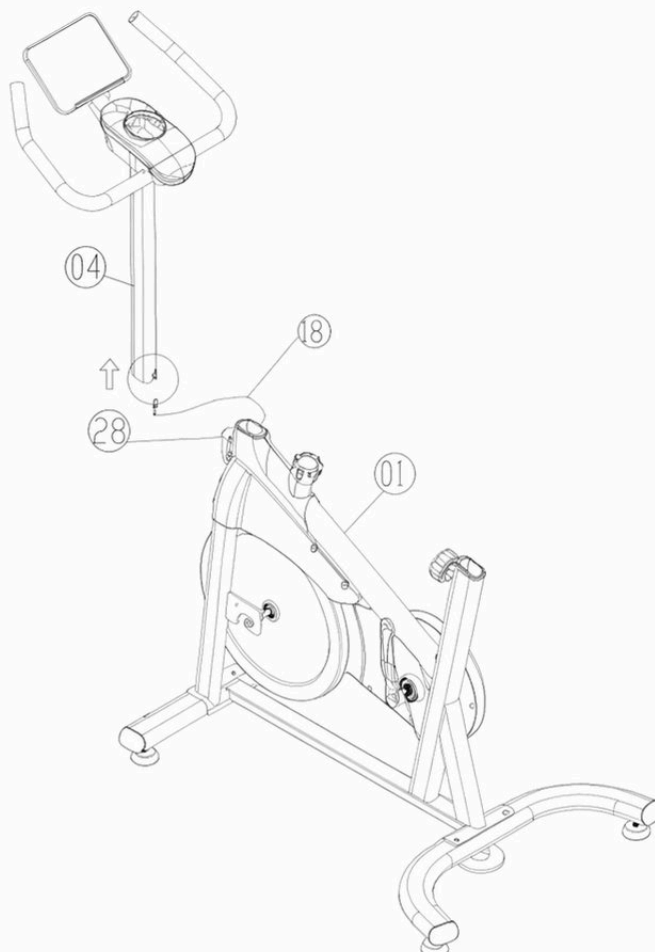


Figura 7.1

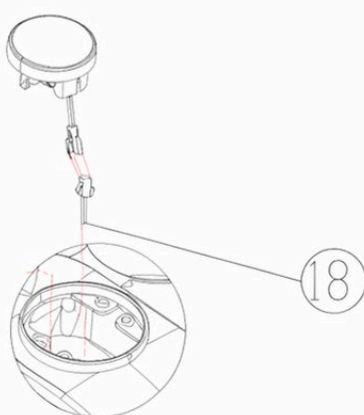


Figura 7.2

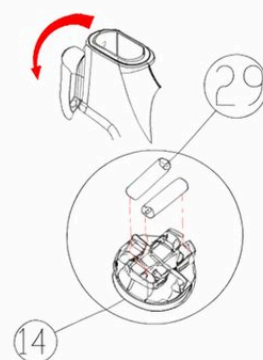
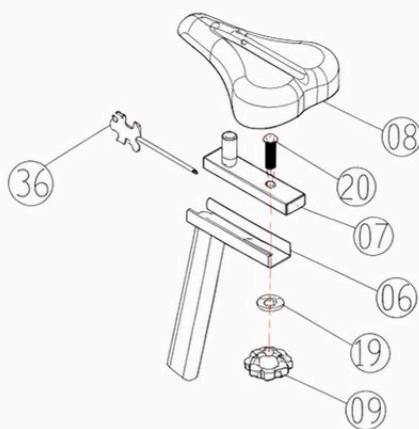
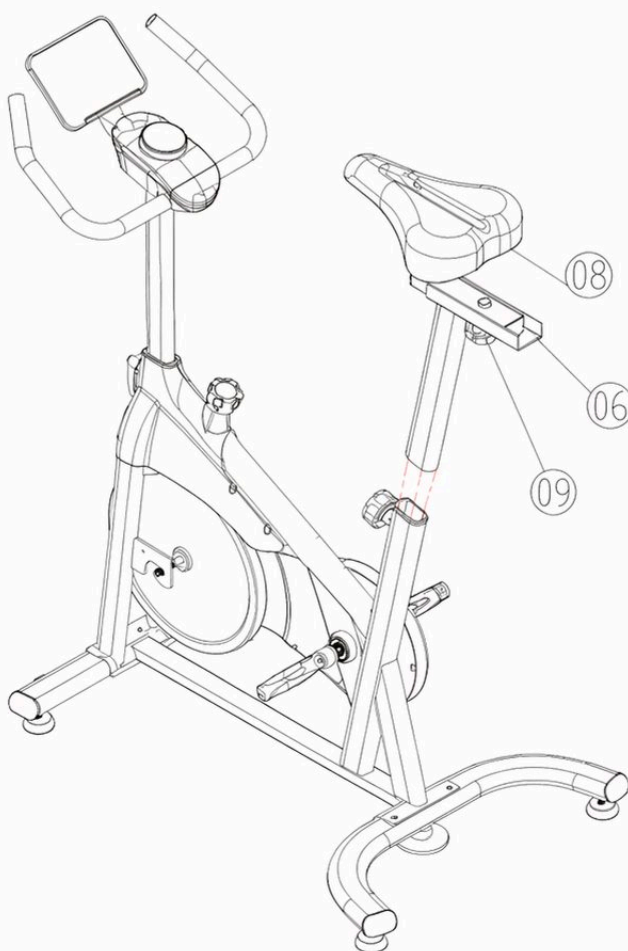


Figura 7.3

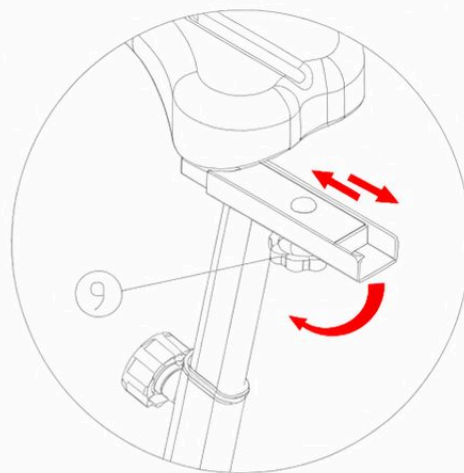
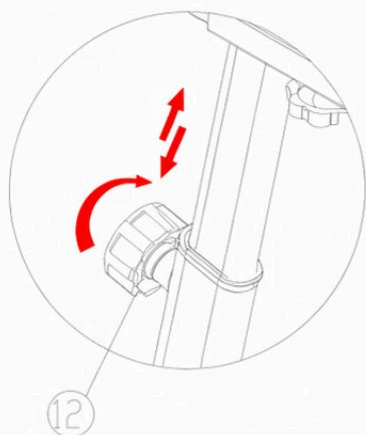
8. Mai întâi, introduceți șuruburile pentru roata căruciorului nr. 20 (M10*40) prin perna nr. 08 și garnitura plată nr. 19. Apoi aliniați-le cu tubul telescopic al șei spate nr. 06 și tubul de glisare al șei nr. 07 și fixați-le. În final, utilizați butonul crestat tip floare de prun nr. 09 pentru a bloca și fixa. După finalizarea asamblării, perna șei poate fi reglată pentru glisare înainte și înapoi.



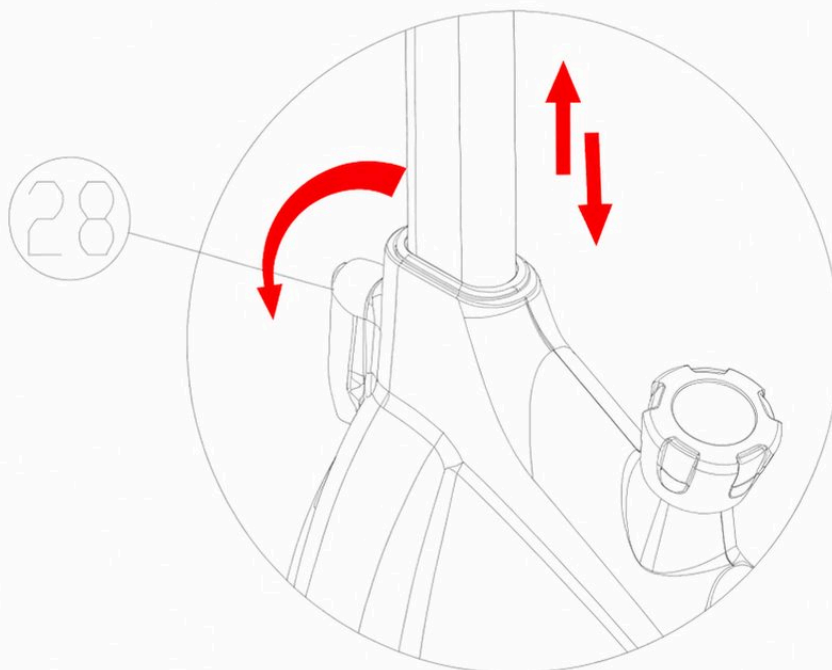
9. Introduceți ansamblul de pernă nr. 06/08/09 în cadrul principal 11. Ansamblul cotierelor poate fi reglat în sus și în jos cu ajutorul nr. 01.



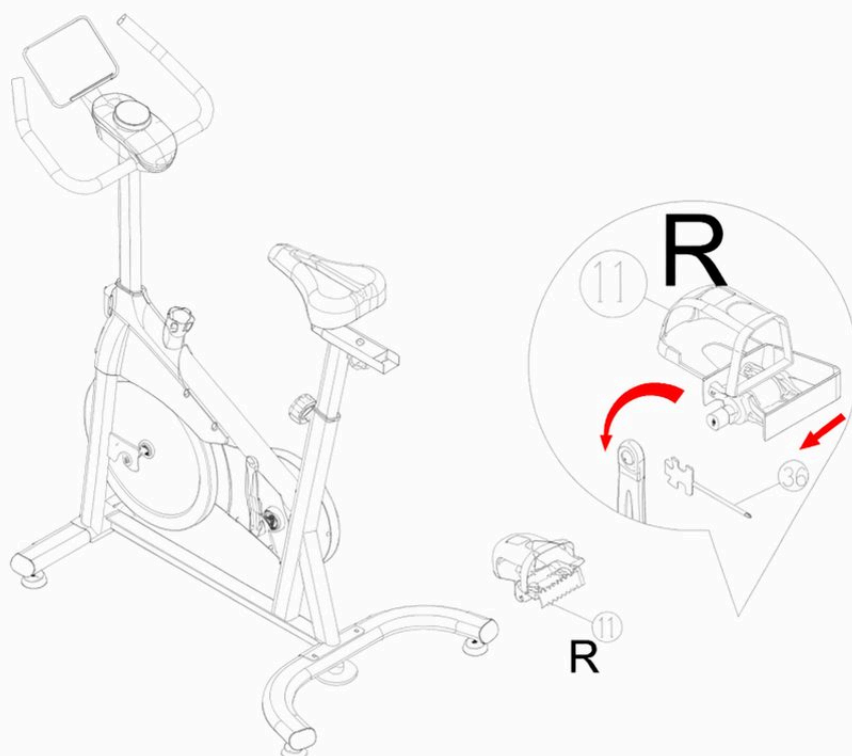
10. Înălțimea pernei scaunului poate fi ajustată în mai multe poziții cu ajutorul butonului torx nr. 12, iar pozițiile din față și din spate pot fi ajustate cu ajutorul butonului cavitat în formă de floare de prună nr. 9.



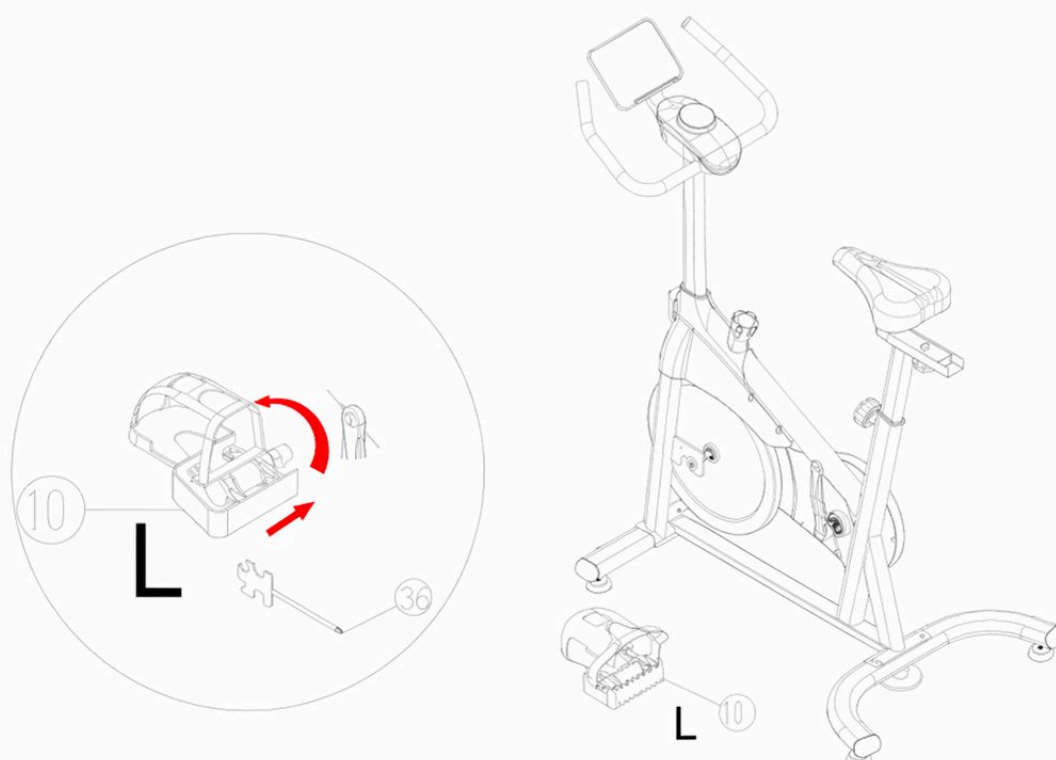
11. Ansamblul cotierelor poate fi ajustat în sus și în jos cu ajutorul butonului de reglare în formă de L nr. 28.



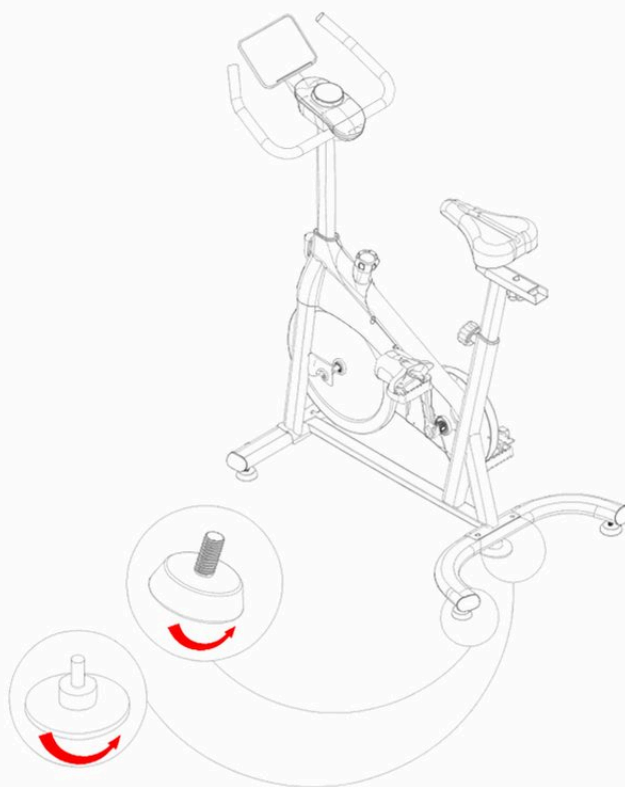
12. Aliniați pedala dreaptă nr. 11 cu deschiderea filetului de la manivelă, rotiți-o în direcția indicată de săgeată pentru a o înșuruba inițial, apoi utilizați cheia fixă în cruce nr. 36 pentru a o fixa suplimentar.



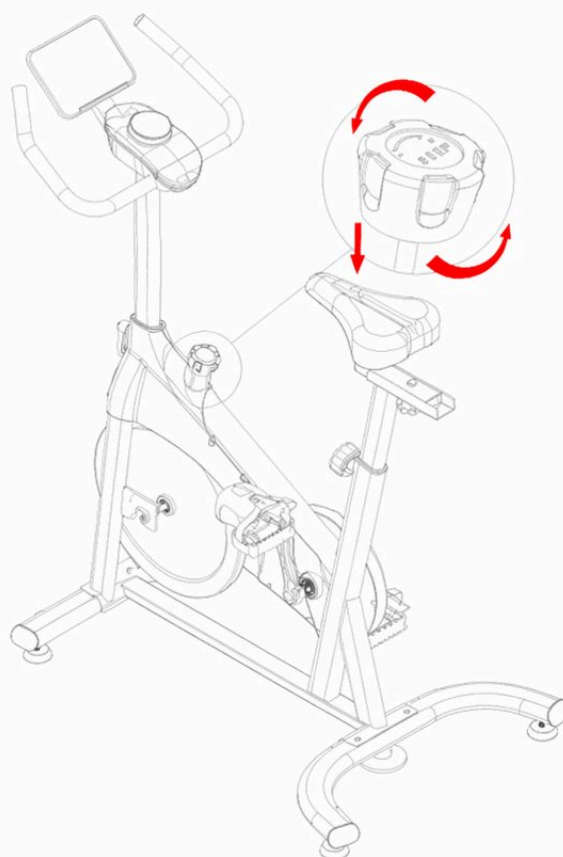
13. Aliniați pedala stângă nr. 10 cu deschiderea filetului de la manivelă, rotiți-o în direcția indicată de săgeată pentru a o înșuruba inițial, apoi utilizați cheia fixă în cruce nr. 36 pentru a o fixa suplimentar.



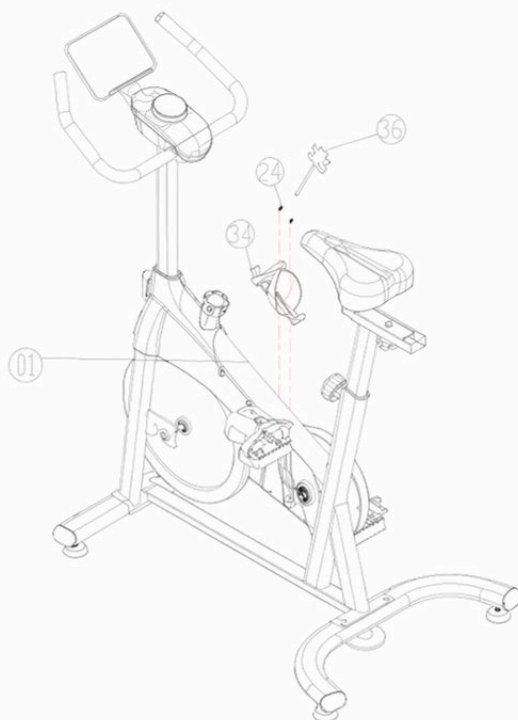
14. Dacă întregul vehicul nu este stabil după asamblare, puteți ajusta ușor piciorușul de sprijin rotind cu mâna.



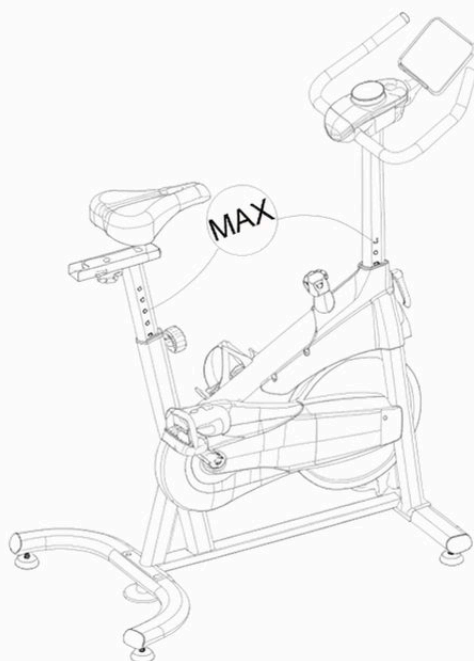
15. Rotiți mânerul de reglare înainte și înapoi pentru a mări sau a reduce rezistența. Apăsarea în jos directă poate, de asemenea, frâna urgent.

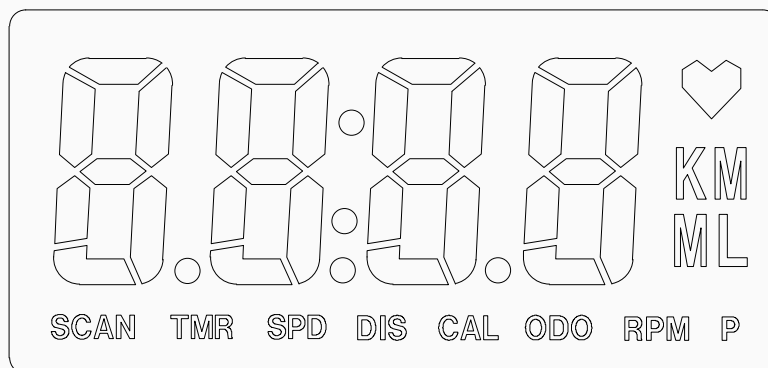


16. Asamblați cele două șuruburi cu cap semirotund nr. 24, de dimensiune 5*12, suportul pentru bidonul de apă nr. 34 și cadrul principal nr. 01, împreună, și utilizați cheia tubulară cu cap în cruce nr. 36 pentru a le bloca și fixa în poziție.



17. După asamblarea tuturor pieselor, verificați șuruburile din fiecare componentă pentru a vă asigura că sunt strânse înainte de utilizare. Reglați cotierele și șezutul în sus. Când sunt reglate la poziția MAX, înseamnă că a fost atinsă scara maximă și nu mai pot fi reglate în sus.





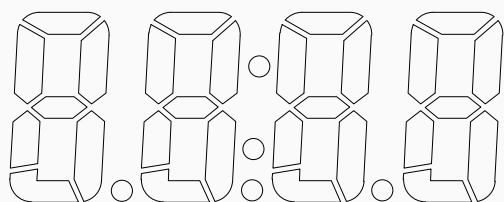
Funcții de afișare

1. Aparatul nu va funcționa dacă bateria nu este instalată. Pentru o funcționare corespunzătoare, asigurați-vă că aparatul este bine fixat în poziție și că firele aparatului sunt conectate corespunzător.
2. Când nu este utilizat, afișajul va fi gol. Pentru utilizare, începeți pur și simplu să pedalați, iar afișajul va indica timpul/distanța/viteza/numărul de ori/totalul de ori/caloriile.
3. Afișajul va porni automat în modul Scanare. În acest mod, pictograma SCAN din partea stângă a afișajului va fi vizibilă și intermitentă. Modul vă va parcurge ciclic fiecare funcție de afișare pe măsură ce lucrați. Apăsăți butonul de afișare și eliberați-l pentru a selecta următoarea funcție de afișare. Această funcție va rămâne pe ecran pe toată durata sesiunii de antrenament. Apăsăți din nou butonul de afișare pentru a parcurge ciclic fiecare funcție de afișare.
4. Pentru a reseta afișajul, apăsați și mențineți apăsat butonul de afișare până când ecranul este afișat complet o singură dată, apoi eliberați butonul. Funcția de afișare va fi acum resetată la zero.

SCANARE: Această funcție permite programului să scaneze sau să rotească automat fiecare citire a datelor de antrenament (timp, viteză, distanță, calorii, total kilometraj). Când pictograma SCAN din partea stângă a ecranului este aprinsă și intermitentă, funcția de scanare este în funcțiune.

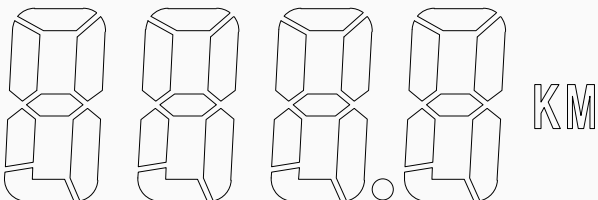
AVERTISMENT PRIVIND BATERIA:

1. Nu amestecați baterii alcaline, standard (carbon-zinc) sau reîncărcabile (nichel-cadmiu).
2. Nu utilizați niciodată baterii vechi împreună cu baterii noi.
3. Bateriile trebuie introduse respectând polaritatea corectă.
4. Scoateți bateriile atunci când aparatul nu este utilizat pentru perioade lungi de timp.
5. Terminalele de alimentare nu trebuie scurtcircuitate.
6. Respectați întotdeauna legile și reglementările locale.



TIME

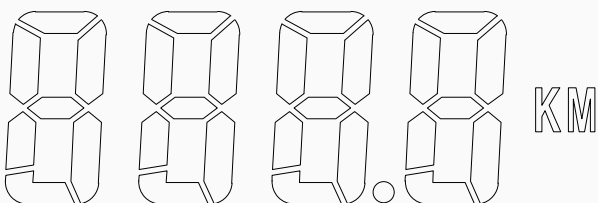
TIMP: Această funcție afișează durata antrenamentului dumneavoastră.



KM

SPD

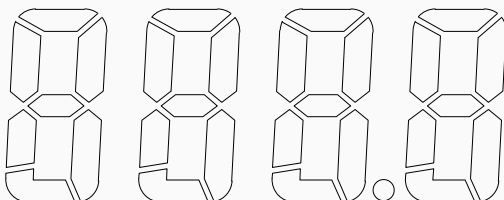
VIT - Viteză: Această funcție afișează viteza dumneavoastră în timpul antrenamentului.



KM

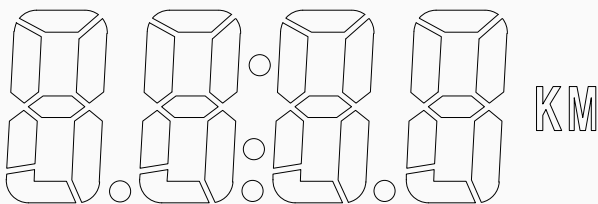
DIS

DIST - Distanță: Această funcție afișează distanța pe care ați parcurs-o într-un singur exercițiu în timpul antrenamentului.



CAL

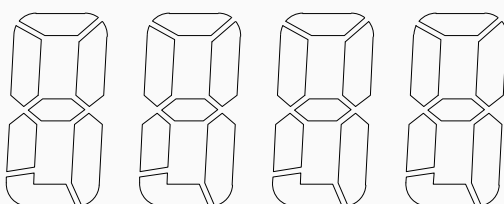
CAL - Calorii: Această funcție afișează kaloriile pe care le-ați ars în timpul antrenamentului. Numărarea kaloriilor se bazează pe greutatea medie a corpului, deci rezultatul este doar o estimare. Rezultatul nu trebuie utilizat în scopuri medicale.



KM

ODO

ODO - Kilometraj total: Această funcție afișează kilometrajul total pe care l-ați efectuat în timpul antrenamentului.



RPM

RPM - Cadență: Această funcție afișează cadența în timp real în timpul pedalării, adică de câte ori pedalați pe minut.

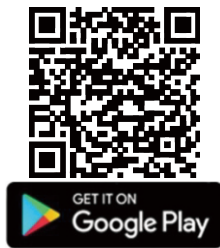
Buton

1. Când nu pedalați, apăsați și mențineți apăsat timp de 3-4 secunde pentru a șterge toate datele, cu excepția kilometrajului total.
2. Când nu pedalați, apăsați scurt pentru a comuta între afișajul de scanare și afișajul fix.
3. În timpul pedalării, puteți comuta între afișajul de scanare și afișajul fix.

Bluetooth Function

This monitor can connect to various mobile Apps via Bluetooth.

Bluetooth / App-Function



To use the Kinomap app, switch on Bluetooth on the product and on your smart-phone or tablet. You may have to activate the location services on your smart phone or tablet to enable a connection via the app.

When you start the app for the first time, you will be asked to register. Registration is necessary to use the app. You will then be asked to add a device.

If you are not prompted to add a device, tap on "More", "Device Management" and then on "+" in the upper right corner. Tap the product icon.

Now follow the instructions in the app to add the product to the app. For more information on using the app, visit www.kinomap.com.

Bluetooth-Funktion

Dieser Monitor kann über Bluetooth mit verschiedenen mobilen Apps verbunden werden.

Bluetooth-Konnektivität / Verwendung der "Kinomap"-App



Um die Kinomap-App zu verwenden, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion am Produkt sowie auf Ihrem Smartphone oder Tablet. Möglicherweise müssen Sie die Standortdienste auf Ihrem Smartphone oder Tablet aktivieren, um eine Verbindung über die App herzustellen.

Beim ersten Start der App werden Sie zur Registrierung aufgefordert. Die Registrierung ist für die Nutzung der App erforderlich. Anschließend werden Sie gebeten, ein Gerät hinzuzufügen.

Wenn Sie nicht zur Hinzufügung eines Geräts aufgefordert werden, tippen Sie auf „Mehr“, „Geräteverwaltung“ und anschließend auf das „+“-Zeichen in der oberen rechten Ecke. Tippen Sie auf das Produktsymbol.

Befolgen Sie nun die Anweisungen in der App, um das Produkt zur App hinzuzufügen. Weitere Informationen zur Nutzung der App finden Sie unter www.kinomap.com.

Fonction Bluetooth

Ce moniteur peut se connecter à diverses applications mobiles via Bluetooth.

Bluetooth / Fonction de l'application



Pour utiliser l'application Kinomap, activez le Bluetooth sur le produit ainsi que sur votre smartphone ou votre tablette. Vous devrez peut-être activer les services de localisation sur votre smartphone ou votre tablette pour établir une connexion via l'application.

Lors du premier lancement de l'application, vous serez invité à vous inscrire. L'inscription est indispensable pour utiliser l'application. Il vous sera ensuite demandé d'ajouter un appareil.

Si aucune invite d'ajout d'appareil ne s'affiche, appuyez sur « Plus », « Gestion des appareils », puis sur le signe « + » dans le coin supérieur droit. Appuyez sur l'icône du produit.

Suivez ensuite les instructions de l'application pour ajouter le produit à celle-ci. Pour en savoir plus sur l'utilisation de l'application, rendez-vous sur le site www.kinomap.com.

Función Bluetooth

Este monitor puede conectarse a varias aplicaciones móviles a través de Bluetooth.

Bluetooth / Función de la app



Para utilizar la aplicación Kinomap, active el Bluetooth en el producto y en su teléfono inteligente o tableta. Es posible que deba activar los servicios de ubicación en su teléfono inteligente o tableta para establecer una conexión a través de la aplicación.

Al iniciar la aplicación por primera vez, se le solicitará que se registre. El registro es necesario para usar la aplicación. Después, se le pedirá que añada un dispositivo.

Si no aparece ninguna solicitud para añadir un dispositivo, pulse «Más», «Gestión de dispositivos» y, a continuación, el símbolo «+» en la esquina superior derecha. Pulse el icono del producto.

Siga las instrucciones que aparecen en la aplicación para añadir el producto a la misma. Para obtener más información sobre el uso de la aplicación, visite www.kinomap.com.

Função Bluetooth

Esta consola pode ser ligada a várias aplicações móveis através de Bluetooth.

Bluetooth / Funcionamento da Aplicação



Para utilizar a aplicação Kinomap, ative o Bluetooth no produto e no seu smartphone ou tablet. Poderá ter de ativar os serviços de localização no seu smartphone ou tablet para estabelecer uma ligação através da aplicação.

Ao abrir a aplicação pela primeira vez, ser-lhe-á pedido que se registe. O registo é obrigatório para utilizar a aplicação. Em seguida, ser-lhe-á solicitado que adicione um dispositivo.

Se não receber um aviso para adicionar um dispositivo, toque em «Mais», «Gestão de Dispositivos» e depois no símbolo «+» no canto superior direito. Toque no ícone do produto.

Siga agora as instruções apresentadas na aplicação para adicionar o produto à mesma. Para obter mais informações sobre a utilização da aplicação, visite www.kinomap.com.

Funzione Bluetooth

Questo monitor può connettersi a varie app mobili via Bluetooth.

Bluetooth / Funzione App



Per utilizzare l'app Kinomap, attivare il Bluetooth sul prodotto e sul proprio smartphone o tablet. Potrebbe essere necessario attivare i servizi di localizzazione sullo smartphone o sul tablet per stabilire una connessione tramite l'app.

Al primo avvio dell'app, verrà richiesto di registrarsi. La registrazione è obbligatoria per utilizzare l'app. Successivamente verrà chiesto di aggiungere un dispositivo.

Se non viene richiesto di aggiungere un dispositivo, toccare «Altro», «Gestione dispositivi» e poi il simbolo «+» nell'angolo in alto a destra. Toccare l'icona del prodotto.

Seguire ora le istruzioni all'interno dell'app per aggiungere il prodotto all'applicazione. Per maggiori informazioni sull'utilizzo dell'app, visitare il sito www.kinomap.com.

Funcția Bluetooth

Acest monitor se poate conecta la diverse aplicații mobile prin Bluetooth.

Bluetooth / Funcție Aplicație



Pentru a utiliza aplicația Kinomap, activați Bluetooth pe produs și pe smartphone-ul sau tableta dumneavoastră. Este posibil să trebuiască să activați serviciile de localizare pe smartphone sau tabletă pentru a stabili o conexiune prin intermediul aplicației.

La prima pornire a aplicației, vi se va cere să vă înregistrați. Înregistrarea este obligatorie pentru utilizarea aplicației. După aceea, vi se va solicita să adăugați un dispozitiv.

Dacă nu vi se solicită să adăugați un dispozitiv, apăsați pe „Mai mult”, „Gestionare dispozitive”, apoi pe simbolul „+” din colțul din dreapta sus. Apăsați pe pictograma produsului.

Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a adăuga produsul în cadrul acesteia. Pentru mai multe informații privind utilizarea aplicației, vizitați www.kinomap.com.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

1 Northampton Cross Logistics Park

Northampton Cross Road

Northampton

NN4 9FH

0800 240 4050

enquiries@mhstar.co.uk

MADE IN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

FABRIQUÉ EN CHINE

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

RO

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.

Datele noastre de contact sunt mai jos:



+40 312294730



clienti@aosom.ro

Importat/Producător/REP:

Aosom Romania SRL

Str. Barbu Mumuleanu, nr. 30-32

Bucuresti, Sector 2

Tel: +40 312294730

clienti@aosom.ro

Fabricat in China

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es/info@aosom.pt.

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenya, Spain.

B66295775

HECHO EN CHINA

