



Heavy boxing bag stand with punching bag

Support de sac de boxe lourd avec sac de frappe

Boxsackständer für schwere Säcke mit Boxsack

Soporte para saco de boxeo pesado con saco de golpeo

Suporte para saco de boxe pesado com saco de pancada

Supporto per sacco da boxe pesante con sacco da allenamento

EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

PT_IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.

PLEASE READ OVER THE INSTRUCTIONS CAREFULLY PRIOR TO ASSEMBLY.**Prior to Assembly:**

- It is important that you follow the instructions carefully.
- Place the Heavy Bag Stand at your desired location.
- Remove all components from the box, and make sure all the parts are present.
- Two people are recommended for assembly.
- Find a spacious area for assembly and use. We recommend an area at least 4ft. x 6ft., with a ceiling at least 7 ft. 3 in. high.
- It is strongly recommended that well-padded bag gloves are worn when using the heavy bag function of the stand.
- Tighten the assembly bolts by hand (unless stated otherwise) until all are in place, and then tighten the bolts with a wrench when assembly is completed.
- Be sure that all bolts and nuts are aligned properly before tightening them. When installation is complete, make sure all parts are snug and that the platform is properly erected and ready for use.
- If at any time you find any part is worn or defective, cease use of the platform and contact to provide you with any necessary replacement parts for a nominal fee.
- **NOTE:** The maximum weight of the heavy bag on this unit must not exceed 100 lbs.
- **WARNING:** Failure to follow instructions herein may cause serious injury. Boxing is an invigorating yet strenuous activity. Before starting any workout routine, consult your physician.
- Before each use, please inspect to make sure that the stand is in good working order and that all bolts are tightened, and verify that both the heavy bag and the speed bag are hanging from the stand correctly.
- As with any sport, the participant is subject to a certain amount of risk. Boxing, by its very nature, contains an element of risk of injury for which the user must be responsible.
- The Heavy Bag Stand is not a toy. Please do not allow children to use it without adult supervision. Similarly, before allowing people unfamiliar with the heavy bag to use it, instruct them on the basics. The user must accept full responsibility for the safe and proper assembly and use of all equipment.

How to Stabilize the Stand:

We recommend (3) 25 lb Standard weight plates, on each peg, for all bags up to and including 100lbs.

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS AVANT LE MONTAGE.**Avant le montage :**

- Il est important de suivre attentivement les instructions.
- Placez le support de sac de frappe à l'endroit souhaité.
- Retirez tous les composants de la boîte et assurez-vous que toutes les pièces sont présentes.
- Il est recommandé que deux personnes procèdent à l'assemblage.
- Trouvez un espace ample pour l'assemblage et l'utilisation. Nous recommandons une aire d'au moins 4 pi x 6 pi, avec un plafond d'au moins 7 pi 3 po de hauteur.
- Il est fortement conseillé de porter des gants rembourrés appropriés lorsque vous utilisez la fonction sac de frappe du support.
- Serrez les boulons d'assemblage à la main (sauf indication contraire) jusqu'à ce qu'ils soient tous en place, puis serrez les boulons à l'aide d'une clé une fois l'assemblage terminé.
- Assurez-vous que tous les boulons et les écrous sont correctement alignés avant de les serrer. Lorsque l'installation est terminée, vérifiez que toutes les pièces sont bien ajustées et que la plateforme est correctement montée et prête à l'emploi.
- Si à tout moment vous constatez qu'une pièce est usée ou défectueuse, cessez d'utiliser la plateforme et contactez-nous pour vous fournir les pièces de rechange nécessaires contre un coût nominal.
- **REMARQUE** : le poids maximal du sac de frappe sur cette unité ne doit pas dépasser 100 lb.
- **AVERTISSEMENT** : Le non-respect des instructions ci-dessous peut entraîner des blessures graves. La boxe est une activité vivifiante mais exigeante. Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin.
- Avant chaque utilisation, veuillez vérifier que le support est en bon état de fonctionnement, que tous les boulons sont bien serrés et que tant le sac de frappe lourd que le sac de vitesse sont correctement suspendus au support.
- Comme pour tout sport, le pratiquant est exposé à un certain risque. La boxe, de par sa nature même, comporte un risque de blessure dont l'utilisateur doit assumer la responsabilité.
- Le support pour sac de frappe n'est pas un jouet. Veuillez ne pas permettre aux enfants de l'utiliser sans la surveillance d'un adulte. De même, avant d'autoriser des personnes non familières avec le sac de frappe à s'en servir, instruisez-les sur les principes de base. L'utilisateur doit accepter l'entière responsabilité du montage sûr et de l'utilisation correcte de tout l'équipement.

Comment stabiliser le support :

Nous recommandons (3) plaques de poids standard de 25 lb sur chaque tige, pour tous les sacs jusqu'à et y compris 100 lb.

LESEN SIE DIE ANWEISUNGEN VOR DER MONTAGE SORGFÄLTIG DURCH.**Vor der Montage:**

- Es ist wichtig, dass Sie die Anweisungen sorgfältig befolgen.
- Stellen Sie das Heavy Bag Stand an dem gewünschten Ort auf.
- Entfernen Sie alle Komponenten aus der Box und stellen Sie sicher, dass alle Teile vorhanden sind.
- Für die Montage werden zwei Personen empfohlen.
- Suchen Sie einen großzügigen Bereich für die Montage und Nutzung. Wir empfehlen einen Bereich von mindestens 4 ft. x 6 ft. mit einer Deckenhöhe von mindestens 7 ft. 3 in.
- Es wird dringend empfohlen, beim Gebrauch der Sandsack-/Boxsackfunktion des Ständers gut gepolsterte Handschuhe zu tragen.
- Ziehen Sie die Montagebolzen zunächst von Hand an (sofern nicht anders angegeben), bis alle an ihrem Platz sind, und ziehen Sie die Bolzen nach Abschluss der Montage mit einem Schraubenschlüssel fest.
- Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern vor dem Anziehen richtig ausgerichtet sind. Nach der Installation vergewissern Sie sich, dass alle Teile fest sitzen und die Plattform ordnungsgemäß aufgebaut und einsatzbereit ist.
- Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt feststellen, dass ein Teil abgenutzt oder defekt ist, stellen Sie die Nutzung der Plattform ein und kontaktieren Sie [to provide you with any necessary replacement parts for a nominal fee].
- **HINWEIS:** Das maximale Gewicht des Boxsacks an dieser Einheit darf 100 lbs nicht überschreiten.
- **WARNUNG:** Wenn Sie die hier gegebenen Anweisungen nicht befolgen, kann dies zu schweren Verletzungen führen. Boxen ist eine belebende, aber anstrengende Aktivität. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms Ihren Arzt.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob der Ständer in einwandfreiem Zustand ist, alle Schrauben angezogen sind und sowohl der Boxsack als auch der Speedball korrekt am Ständer hängen.
- Wie bei jeder Sportart besteht für den Teilnehmer ein gewisses Risiko. Boxen birgt von Natur aus ein Verletzungsrisiko, für das der Benutzer verantwortlich ist.
- Der Heavy Bag Stand ist kein Spielzeug. Lassen Sie Kinder nicht ohne Aufsicht von Erwachsenen damit hantieren. Ebenso sollten Sie Personen, die mit dem Boxsack nicht vertraut sind, zuvor in die Grundlagen einweisen. Der Benutzer übernimmt die volle Verantwortung für den sicheren und ordnungsgemäßen Zusammenbau und die Verwendung aller Geräte.

Wie man den Ständer stabilisiert:

Wir empfehlen (3) 25 lb Standard-Gewichtscheiben auf jedem Zapfen für alle Taschen bis einschließlich 100 lbs.

LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES ANTES DE MONTARLO.**Antes del montaje:**

- Es importante que siga las instrucciones cuidadosamente.
- Coloque el soporte para saco de entrenamiento en el lugar deseado.
- Retire todos los componentes de la caja y asegúrese de que todas las piezas estén presentes.
- Se recomienda que dos personas realicen el montaje.
- Encuentre un área espaciosa para el montaje y el uso. Recomendamos un área de al menos 4 ft. x 6 ft., con un techo de al menos 7 ft. 3 in. de altura.
- Se recomienda encarecidamente usar guantes acolchados tipo bolsa al emplear la función de saco pesado del soporte.
- Apriete los pernos de montaje a mano (a menos que se indique lo contrario) hasta que todos estén en su lugar, y luego apriete los pernos con una llave cuando se complete el montaje.
- Asegúrese de que todos los pernos y tuercas estén correctamente alineados antes de apretarlos. Cuando la instalación esté completa, verifique que todas las piezas estén firmes y que la plataforma esté correctamente montada y lista para su uso.
- Si en algún momento encuentra que alguna pieza está desgastada o defectuosa, deje de usar la plataforma y póngase en contacto para que le proporcionen las piezas de repuesto necesarias por una tarifa nominal.
- NOTA: El peso máximo del saco de boxeo en esta unidad no debe exceder de 100 lb.
- ADVERTENCIA: El incumplimiento de las instrucciones aquí contenidas puede causar lesiones graves. El boxeo es una actividad estimulante pero extenuante. Antes de comenzar cualquier rutina de entrenamiento, consulte a su médico.
- Antes de cada uso, inspeccione para asegurarse de que el soporte esté en buen estado de funcionamiento, que todos los pernos estén apretados y verifique que tanto el saco pesado como el saco de velocidad estén colgados correctamente del soporte.
- Como en cualquier deporte, el participante está sujeto a una cierta cantidad de riesgo. El boxeo, por su propia naturaleza, contiene un elemento de riesgo de lesión por el cual el usuario debe responsabilizarse.
- El soporte para saco pesado no es un juguete. Por favor, no permita que los niños lo utilicen sin la supervisión de un adulto. Del mismo modo, antes de permitir que personas no familiarizadas con el saco pesado lo utilicen, instrúyalas en lo básico. El usuario debe aceptar la plena responsabilidad por el ensamblaje y uso seguro y adecuado de todo el equipo.

Cómo estabilizar el soporte:

Recomendamos (3) discos estándar de 25 lb en cada perno, para todas las bolsas de hasta 100 lb inclusive.

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ANTES DA MONTAGEM.**Antes da Montagem:**

- É importante que você siga as instruções cuidadosamente.
- Coloque o Suporte para Saco de Pancadas no local desejado.
- Retire todos os componentes da caixa e verifique se todas as peças estão presentes.
- Recomenda-se que duas pessoas realizem a montagem.
- Encontre uma área espaçosa para montagem e uso. Recomendamos uma área de pelo menos 1,2 m x 1,8 m, com um teto de pelo menos 2,21 m de altura.
- Recomenda-se fortemente o uso de luvas de bolsa bem acolchoadas ao utilizar a função de saco de pancadas do suporte.
- Aperte os parafusos de montagem à mão (a menos que indicado o contrário) até que todos estejam no lugar e, em seguida, aperte os parafusos com uma chave quando a montagem estiver concluída.
- Certifique-se de que todos os parafusos e porcas estejam alinhados corretamente antes de apertá-los. Quando a instalação estiver completa, verifique se todas as peças estão firmes e se a plataforma está devidamente erguida e pronta para uso.
- Se em qualquer momento você notar que alguma peça está gasta ou defeituosa, interrompa o uso da plataforma e entre em contato para que possamos fornecer as peças de reposição necessárias por uma taxa nominal.
- NOTA: O peso máximo do saco pesado neste equipamento não deve exceder 100 lbs.
- AVISO: O não cumprimento das instruções aqui contidas pode causar ferimentos graves. O boxe é uma atividade revigorante, porém extenuante. Antes de iniciar qualquer rotina de exercícios, consulte seu médico.
- Antes de cada uso, inspecione para garantir que o suporte esteja em bom estado de funcionamento, que todos os parafusos estejam apertados e verifique se tanto o saco de pancadas quanto a bolsa de velocidade estão pendurados corretamente no suporte.
- Como em qualquer esporte, o praticante está sujeito a uma certa quantidade de risco. O boxe, por sua própria natureza, contém um elemento de risco de lesões pelo qual o usuário deve ser responsável.
- O Suporte para Saco de Pancadas não é um brinquedo. Por favor, não permita que crianças o usem sem a supervisão de um adulto. Da mesma forma, antes de permitir que pessoas não familiarizadas com o saco de pancadas o utilizem, instrua-as sobre o básico. O usuário deve aceitar plena responsabilidade pela montagem segura e correta e pelo uso de todo o equipamento.

Como estabilizar o suporte:

Recomendamos (3) anilhas padrão de 25 lb em cada pino, para todas as sacas de até 100 lb inclusive.

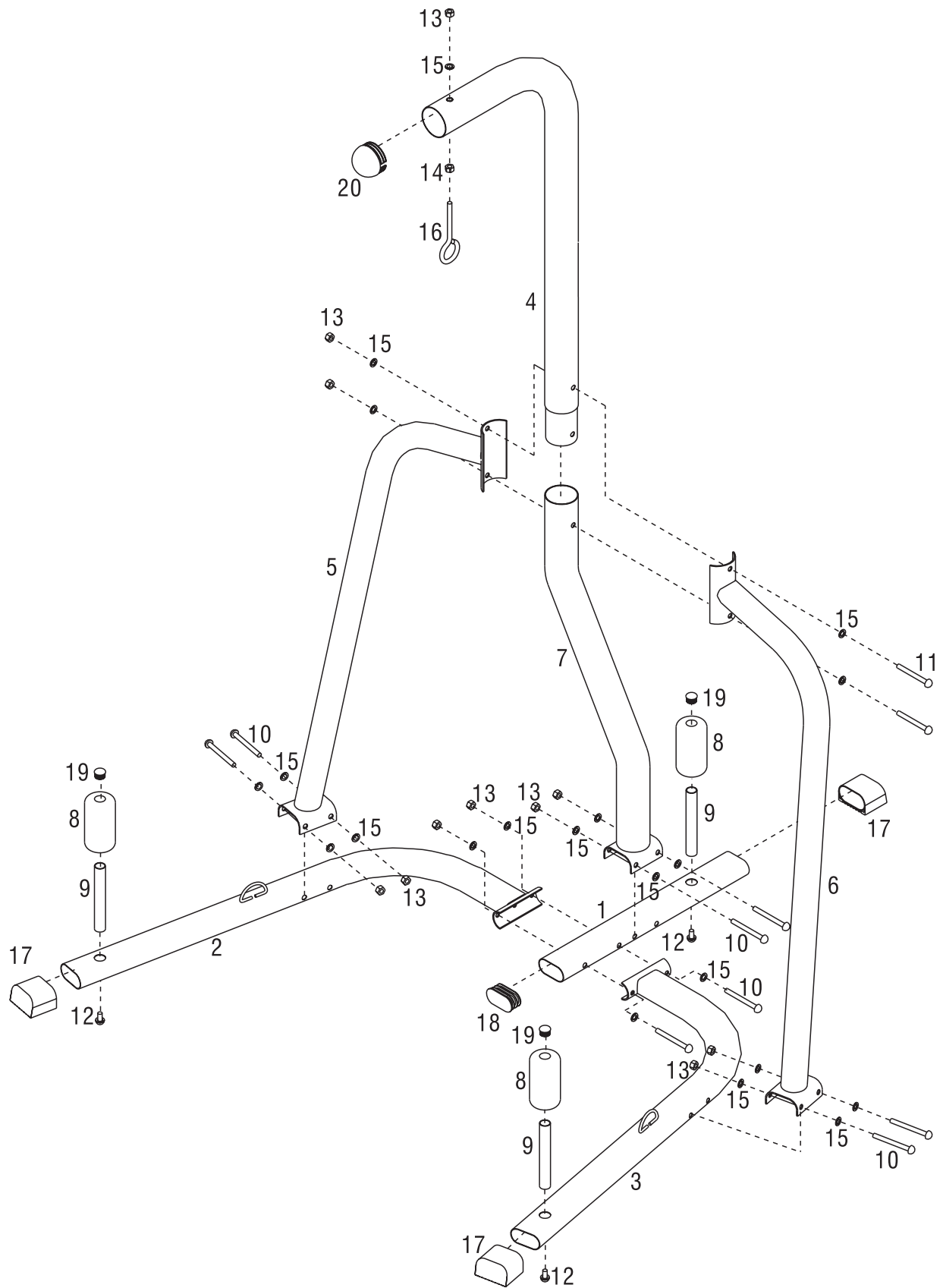
SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'ASSEMBLAGGIO.

Prima dell'assemblaggio:

- È importante seguire attentamente le istruzioni.
- Posizionare il Heavy Bag Stand nella posizione desiderata.
- Rimuovere tutti i componenti dalla scatola e assicurarsi che tutte le parti siano presenti.
- Si consiglia la presenza di due persone per il montaggio.
- Trovare un'area spaziosa per il montaggio e l'uso. Si raccomanda un'area di almeno 1,2 m x 1,8 m, con un soffitto alto almeno 2,2 m.
- È fortemente raccomandato indossare guantoni imbottiti quando si utilizza la funzione sacco pesante del supporto.
- Serrare i bulloni di assemblaggio a mano (a meno che non sia indicato diversamente) finché tutti non sono al loro posto, quindi serrare i bulloni con una chiave al termine dell'assemblaggio.
- Assicurarsi che tutti i bulloni e i dadi siano allineati correttamente prima di stringerli. Al termine dell'installazione, verificare che tutte le parti siano ben aderenti e che la piattaforma sia correttamente montata e pronta all'uso.
- Se in qualsiasi momento si riscontra che una parte è usurata o difettosa, interrompere l'uso della piattaforma e contattare per ottenere eventuali pezzi di ricambio necessari dietro un modesto compenso.
- NOTA: Il peso massimo del sacco da boxe su questa unità non deve superare i 100 lb.
- AVVERTENZA: Il mancato rispetto delle istruzioni contenute nel presente documento può causare gravi lesioni. La boxe è un'attività stimolante ma faticosa. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, consultare il proprio medico.
- Prima di ogni utilizzo, ispezionare per assicurarsi che il supporto sia in buone condizioni di funzionamento, che tutti i bulloni siano serrati e verificare che sia il sacco pesante sia il sacco da velocità siano correttamente appesi al supporto.
- Come in qualsiasi sport, il partecipante è soggetto a un certo grado di rischio. La boxe, per sua stessa natura, comporta un elemento di rischio di infortunio di cui l'utilizzatore deve farsi carico.
- Il supporto per sacco pesante non è un giocattolo. Non permettere ai bambini di usarlo senza la supervisione di un adulto. Allo stesso modo, prima di consentire l'uso del sacco pesante a persone che non lo conoscono, istruirle sulle nozioni di base. L'utilizzatore deve accettare la piena responsabilità per il montaggio sicuro e corretto e per l'uso di tutta l'attrezzatura.

Come stabilizzare il supporto:

Raccomandiamo (3) piastre di peso standard da 25 lb su ogni perno, per tutti i sacchi fino e compresi 100 lb.



No.	Description	Qty	Remarks
1	Center Base Tube	1	
2	Left Base Tube	1	
3	Right Base Tube	1	
4	Heavy Bag Tube Black	1	
5	Left Support Tube	1	
6	Right Support Tube	1	
7	Upright Tube Black	1	
8	Foam Pad	3	
9	Weight Peg	3	Pre-assembled
10	Allen Bolt, PARTIAL Thread M10 x 100mm-BLACK	8	
11	Allen Bolt, PARTIAL Thread M10 x 95mm-BLACK	2	
12	Allen Bolt, Full Thread M10 x 20mm-BLACK	3	
13	Nylon Locknut M10-BLACK	11	
14	Hex Nut M10-SILVER	1	
15	Flat Washer M10-BLACK	21	
16	Eye Bolt, OPEN, Full Thread M10 x 150mm-SILVER	1	
17	40 x 80mm Ellipse End Cap	3	Pre-assembled
18	40 x 80mm Ellipse Inner Cap	1	Pre-assembled
19	25mm Round Inner Cap	3	Pre-assembled
20	75mm Globe Plastic Cap	1	Pre-assembled
21	Allen Key 6mm	1	

Non.	Description	Qté	Remarques
1	Tube de base central	1	
2	Tube de base gauche	1	
3	Tube de base droit	1	
4	Tube de sac lourd noir	1	
5	Tube de support gauche	1	
6	Tube de support droit	1	
7	Montant tubulaire noir	1	
8	Tampon en mousse	3	
9	Butoir de poids	3	Préinstallé
10	Boulon Allen, filetage PARTIEL M10 x 100 mm - NOIR	8	
11	Boulon Allen, filetage PARTIEL M10 x 95 mm - NOIR	2	
12	Allen Bolt, filetage complet M10 x 20 mm - NOIR	3	
13	Écrou nylstop M10 - NOIR	11	
14	Écrou hexagonal M10 - ARGENT	1	
15	Rondelle plate M10 - NOIR	21	
16	Œillet, OUVERT, Filetage complet M10 x 150mm-ARGENT	1	
17	Capuchon d'extrémité ovale 40 x 80mm	3	Préinstallé
18	Capuchon intérieur ovale 40 x 80mm	1	Préinstallé
19	Capuchon intérieur rond 25mm	3	Préinstallé
20	Bouchon en plastique pour globe 75 mm	1	Préinstallé
21	Clé Allen 6 mm	1	

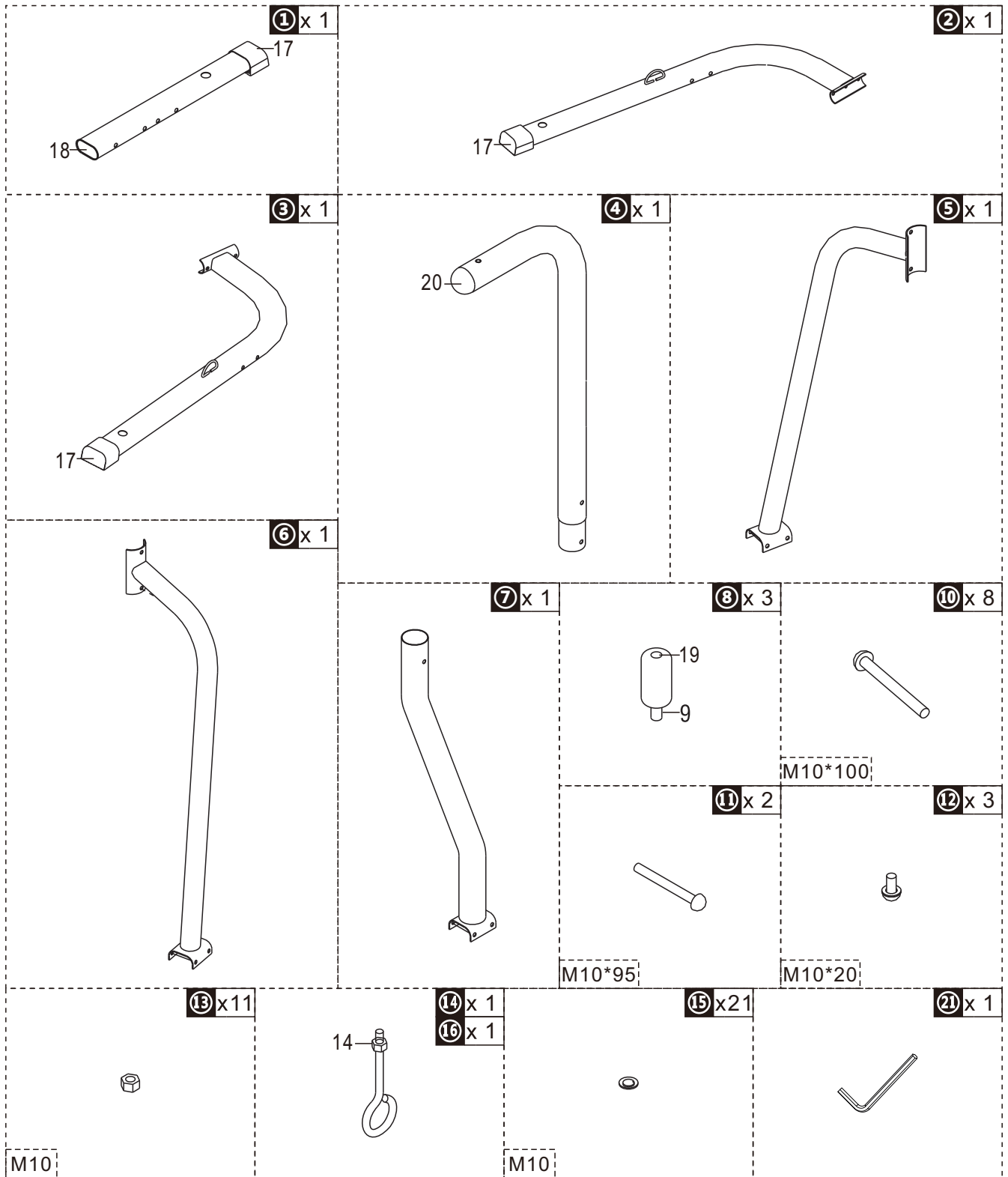
Nr.	Beschreibung	Menge	Bemerkungen
1	Zentrales Baserohr	1	
2	Linkes Baserohr	1	
3	Rechtes Baserohr	1	
4	Schwerer Sandsack-Rohr Schwarz	1	
5	Linkes Stützrohr	1	
6	Rechtes Stützrohr	1	
7	Aufrechtes Rohr Schwarz	1	
8	Schaumstoffpolster	3	
9	Gewichtsbolzen	3	Vormontiert
10	Innensechskantschraube, TEILGEWINDE M10 x 100mm-SCHWARZ	8	
11	Innensechskantschraube, TEILGEWINDE M10 x 95mm-SCHWARZ	2	
12	Allen-Schraube, Vollgewinde M10 x 20mm-SCHWARZ	3	
13	Nylon-Sicherungsmutter M10-SCHWARZ	11	
14	Sechskantmutter M10-SILBER	1	
15	Flache Unterlegscheibe M10-SCHWARZ	21	
16	Augenschraube, OFFEN, Vollgewinde M10 x 150mm-SILBER	1	
17	40 x 80mm Ellipsen-Endkappe	3	Vormontiert
18	40 x 80mm Ellipsen-Innenkappe	1	Vormontiert
19	25mm Runde Innenkappe	3	Vormontiert
20	75-mm-Glaskugel-Kunststoffkappe	1	Vormontiert
21	Inbusschlüssel 6 mm	1	

No.	Descripción	Cant.	Observaciones
1	Tubo de base central	1	
2	Tubo de base izquierdo	1	
3	Tubo de base derecho	1	
4	Tubo para saco pesado negro	1	
5	Tubo de soporte izquierdo	1	
6	Tubo de soporte derecho	1	
7	Tubo vertical negro	1	
8	Almohadilla de espuma	3	
9	Pasador de peso	3	Preensamblado
10	Perno Allen, rosca parcial M10 x 100 mm-NEGRO	8	
11	Perno Allen, rosca parcial M10 x 95 mm-NEGRO	2	
12	Allen Bolt, Tornillo de cabeza hexagonal hueca M10 x 20mm-NEGRO	3	
13	Nylon Locknut M10-NEGRO	11	
14	Hex Nut M10-PLATA	1	
15	Flat Washer M10-NEGRO	21	
16	Ojo de perno, ABIERTO, Rosca completa M10 x 150mm-PLATEADO	1	
17	Tapa final elipse 40 x 80mm	3	Preensamblado
18	Tapa interior elipse 40 x 80mm	1	Preensamblado
19	Tapa interior redonda 25mm	3	Preensamblado
20	Tapa de plástico globular de 75 mm	1	Preensamblado
21	Llave Allen de 6 mm	1	

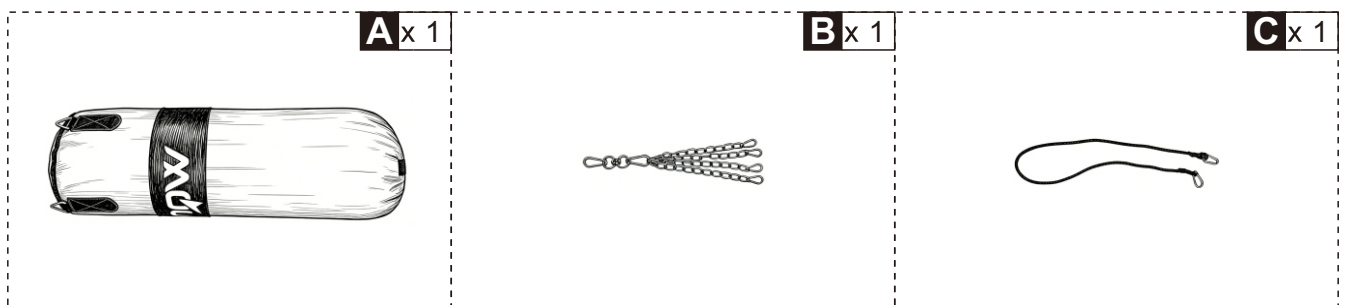
Não.	Descrição	Qtd	Observações
1	Tubo da base central	1	
2	Tubo da base esquerdo	1	
3	Tubo da base direito	1	
4	Tubo Preto para Saco de Pancadas	1	
5	Tubo de Suporte Esquerdo	1	
6	Tubo de Suporte Direito	1	
7	Tubo Vertical Preto	1	
8	Espuma de Apoio	3	
9	Pino de Peso	3	Pré-montado
10	Parafuso Allen, Rosca Parcial M10 x 100mm - PRETO	8	
11	Parafuso Allen, Rosca Parcial M10 x 95mm - PRETO	2	
12	Parafuso Allen de rosca completa M10 x 20mm- PRETO	3	
13	Porca de travamento em nylon M10-PRETO	11	
14	Porca sextavada M10-PRATEADA	1	
15	Arruela lisa M10-PRETO	21	
16	Olhal, ABERTO, Rosca Total M10 x 150mm-PRATA	1	
17	Tampa Final Elipse 40 x 80mm	3	Pré-montado
18	Tampa Interna Elipse 40 x 80mm	1	Pré-montado
19	Tampa Interna Redonda 25mm	3	Pré-montado
20	Tampa Plástica Globo 75mm	1	Pré-montado
21	Chave Allen 6mm	1	

No.	Descrizione	Qtà	Note
1	Tubo base centrale	1	
2	Tubo base sinistro	1	
3	Tubo base destro	1	
4	Tubo per sacco pesi nero	1	
5	Tubo di supporto sinistro	1	
6	Tubo di supporto destro	1	
7	Tubo verticale nero	1	
8	Panno in schiuma	3	
9	Perno di peso	3	Pre-assemblato
10	Bullone a brugola, filettatura parziale M10 x 100mm-NERO	8	
11	Bullone a brugola, filettatura parziale M10 x 95mm-NERO	2	
12	Allen Bolt, filettatura completa M10 x 20mm-NERO	3	
13	Dado autobloccante in nylon M10-NERO	11	
14	Dado esagonale M10-ARGENTO	1	
15	Rondella piatta M10-NERO	21	
16	Occhiello, APERTO, Filettatura completa M10 x 150mm-ARGENTO	1	
17	Cappuccio terminale ellisse 40 x 80mm	3	Pre-assemblato
18	Cappuccio interno ellisse 40 x 80mm	1	Pre-assemblato
19	Cappuccio interno rotondo 25mm	3	Pre-assemblato
20	Capsula in plastica sferica 75mm	1	Pre-assemblato
21	Chiave a brugola 6mm	1	

BOX-1/2



BOX-2/2



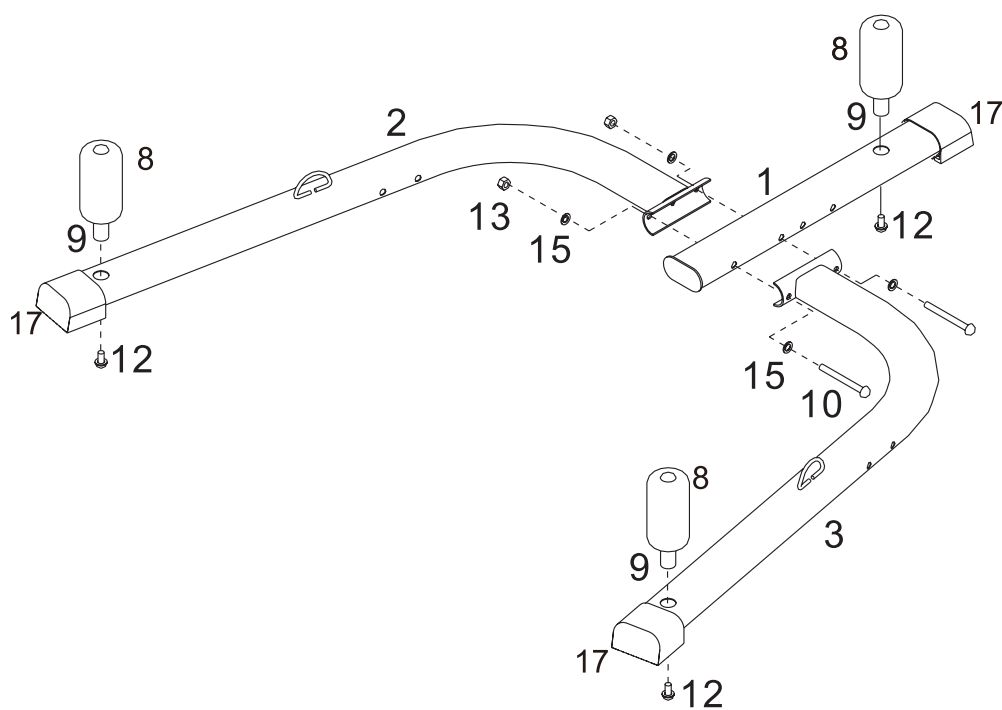
01

⑩ x 2

⑫ x 3

⑬ x 2

⑮ x 4



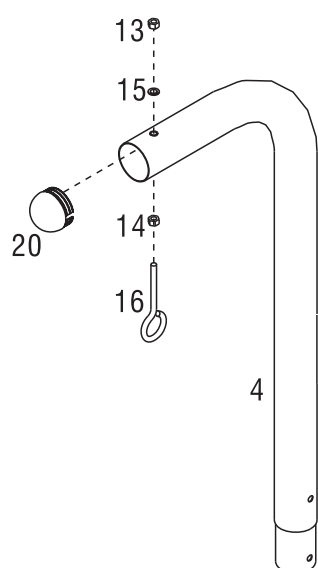
02

⑬ x 1

⑮ x 1

⑭ x 1

⑯ x 1

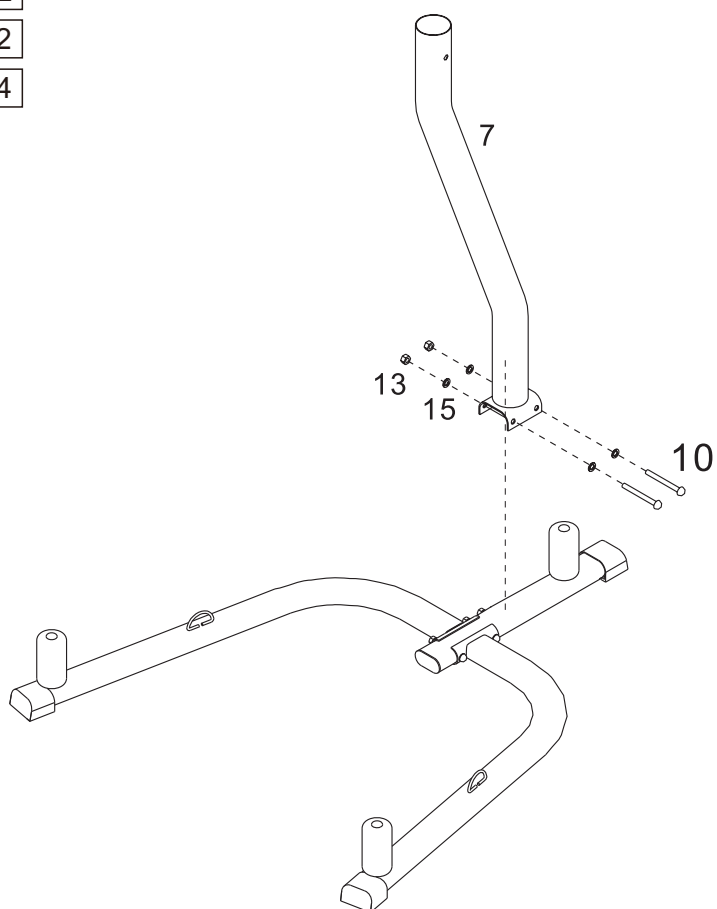


03

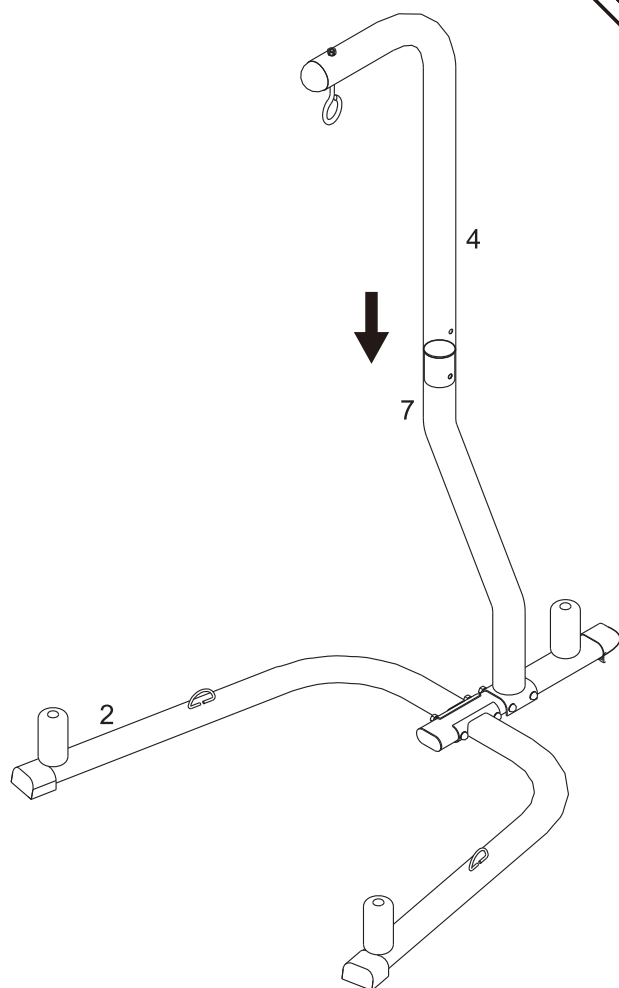
⑩ x 2

⑬ x 2

⑮ x 4

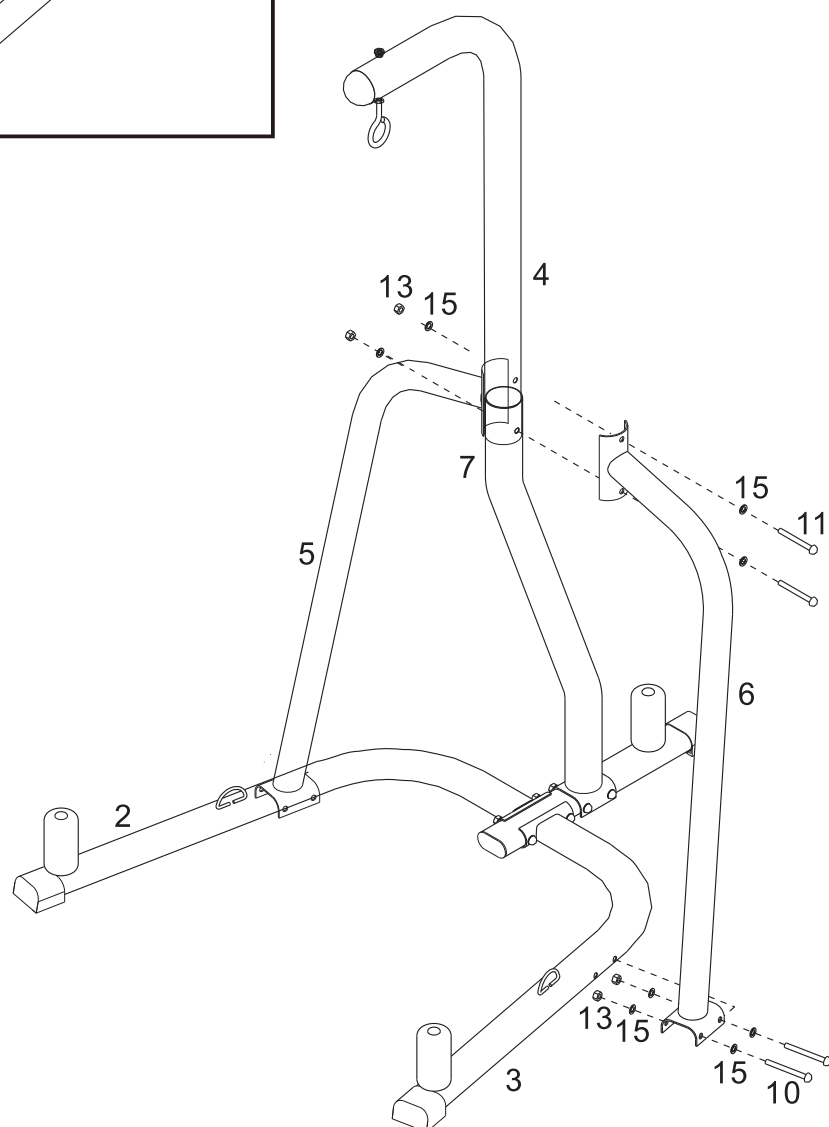


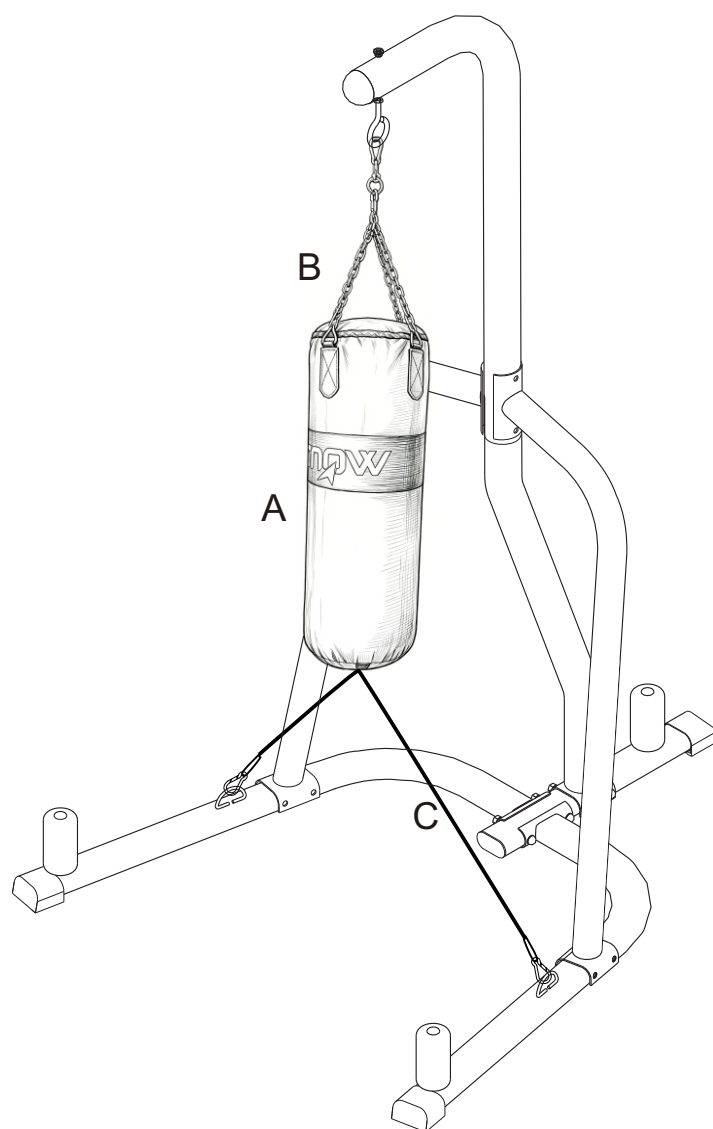
04



05

- ⑩ x 4
- ⑪ x 2
- ⑬ x 6
- ⑮ x 12





EN_ With all parts complete, tighten all bolts on entire unit, and double check for stability. For increased stability please purchase weight plates and add evenly to all three weight pegs on the stand as shown in picture.

FR_ Une fois toutes les pièces assemblées, serrez tous les boulons de l'unité et vérifiez une seconde fois la stabilité.

Pour une stabilité accrue, veuillez acheter des plaques de poids et les ajouter uniformément sur les trois tiges du support comme montré sur la photo.

DE_ Wenn alle Teile montiert sind, ziehen Sie alle Schrauben an der gesamten Einheit fest und überprüfen Sie die Stabilität erneut.

Für zusätzliche Stabilität kaufen Sie bitte Gewichtsscheiben und verteilen Sie diese gleichmäßig auf alle drei Gewichtszapfen am Ständer, wie auf dem Bild gezeigt.

ES_ Con todas las piezas completas, apriete todos los pernos de la unidad y vuelva a comprobar la estabilidad.

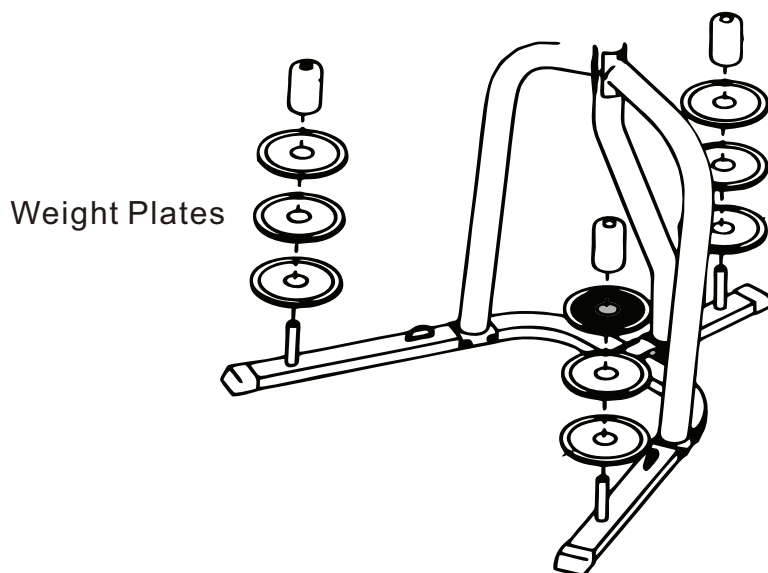
Para mayor estabilidad, compre discos de peso y añádalos de manera uniforme a los tres pernos del soporte, como se muestra en la imagen.

PT_ Com todas as peças montadas, aperte todos os parafusos de toda a unidade e verifique novamente a estabilidade.

Para maior estabilidade, por favor adquira anilhas e distribua-as igualmente pelos três pinos do suporte, conforme mostrado na imagem.

IT_ Con tutte le parti montate, stringere tutti i bulloni dell'intera unità e ricontrollare la stabilità.

Per aumentare la stabilità, acquistare piastre di peso e distribuirle uniformemente sui tre perni del supporto come mostrato nella foto.



UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK Ltd

1 Northampton Cross Logistics Park

Northampton Cross Road

Northampton

NN4 9FH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

FABRIQUÉ EN CHINE

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

