

07

STEPS



2 HR



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

**FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMEN ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER
ULTERIEUREMENT**

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

**IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E
LEggerlo ATTENTAMENTE.**

EN



IMPORTANT MESSAGE
WARNING - PLEASE READ

ADULT ASSEMBLY REQUIRED
CHOKING HAZARD Small Parts.
NOT for children under 3 years of age.

WARNING:

While every attempt is made to ensure the highest degree of protection in all equipment, we cannot guarantee freedom from injury. The user assumes all risks of injury due to use. All merchandise is sold on this condition, which no representative of the company can waive or change.

SAFETY INFORMATION

IMPORTANT – Please read fully before assembly or use.

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble, operate, or use this equipment, note the following safety precautions.

Warning for assembly

- Ensure you have all the parts and tools listed.
- Remove all fittings from the plastic bags and separate them into their groups.
- Keep children and animals away from the work areas, small parts can cause a choking hazard if swallowed.
- Ensure you have enough space to layout the parts before starting.
The assembly of this equipment is best carried out by 2 persons.
- Assemble the item as close to its final position (in the same room) as possible.
- The free-standing equipment shall be installed on a stable and level base.
- Dispose of all packaging carefully and responsibly.

Warning for using

- This exercise equipment is made for training in private environment. Only use the equipment for its intended use.
- **DO NOT** make any changes to the equipment which can affect the security of the product.
- **Warning! Pregnant or physically injured persons should never use the weight station without prior consultation with a doctor you trust.**
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health.
- STOP exercising if you experience any pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or nausea. If you do experience any of these conditions you should **CONSULT YOUR DOCTOR IMMEDIATELY** before continuing with your exercise program.
- Always adapt your training style to your personal fitness level and health.
- Before every training session, ensure you check the equipment for operation and safety.
- Before using, ensure the item is installed correctly and that all safety devices are functional! Damages or alterations to the product resulting from modification, will invalidate your warranty. For problems resulting from the modification or other restrictions, the seller is not responsible.
- Any damage must be reported to the seller immediately after delivery, and before use or installation. Later complaints will not be considered.
- Use only suitable tools for assembly.
- The installation must **ONLY** be carried out by adults. Children should not be present in the immediate environment where the assembly is taking place.
- Make sure all connections are securely mounted before releasing the product for use.
- Check all connections at regular intervals for damage, loose elements and other factors that can lead to a loss of sufficient security.
- Do not leave children unattended on the weight bench! It is not a toy! Instruct them not to play with or climb on the appliance.
- In case of a fault during day-to-day use, or during maintenance, lock the equipment to prevent any risk of injury.

- Children or persons with limited physical or mental abilities, or those not familiar with this device, should not be allowed to use this weight bench!
- Please keep in mind that this manual and the safety can only draw your attention to eventual hazard. Logical conclusions and care should always be practiced when handling this device.
- Before using the equipment to exercise, always warm up with stretching exercises.
- Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
- Use the equipment on a solid, flat surface with a protective cover for your floor or carpet.
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual sounds, from the equipment during use, STOP! Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

CLEANING AND MAINTENANCE

1. Regularly examine the equipment to detect any damage to wear which may have occurred.

The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear and tear on ropes, pulleys, and connection points.

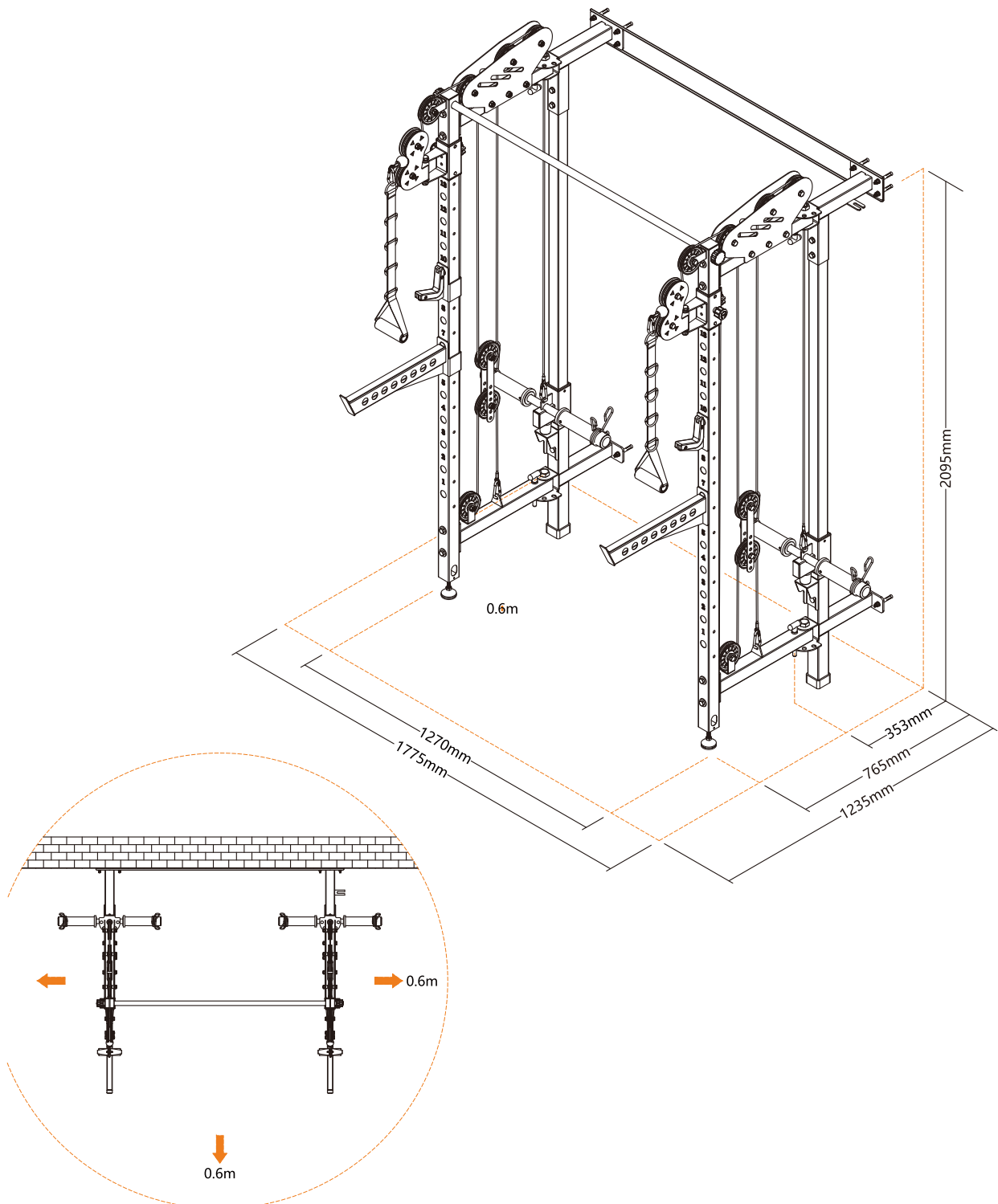
2. Lubricate moving parts with light oil periodically to prevent premature wear.
3. Inspect and tighten all parts before using the equipment. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair. Pay particular attention to components most susceptible to wear.
4. The equipment can be cleaned using a soft, damp cloth. Do not use solvents or abrasive cleaners.

Cover an area

NOTES:

Please study this manual before you use it, and please keep it for your reference.

1. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover on your floor or carpet to ensure safety the equipment shall have at least 0.6 m of free space all around it.
2. The free area shall be more than 0.6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed.
3. This equipment can be used for ankle hook training, chest fly exercises, and high pull exercises.
4. Class: HC
5. Maximum Total Load Capacity Limit per side : 250 LBS

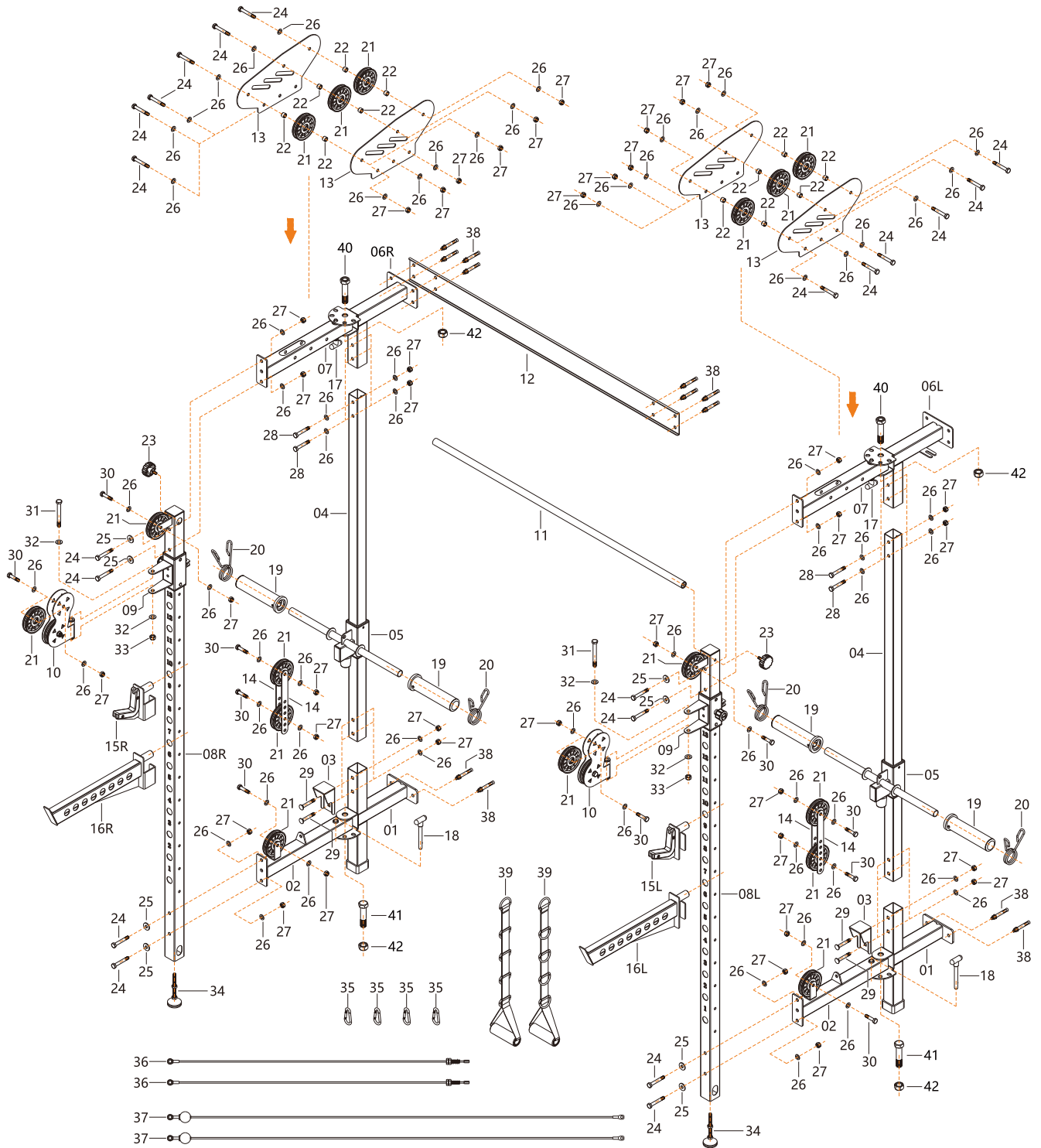


Preface

1. Before mounting the equipment, ensure you have a flat ground and a solid concrete wall to anchor it securely.
2. Before mounting the equipment, holes must be drilled in the wall.
3. Refer to the diagram below for the hole locations to be drilled in the wall.
4. The drilling depth shall be greater than 100 mm.



Exploded Diagram



PACKING DETAILS : TOTAL 3 BOXES

BOX - 1/3

Part NO.	Description	Qty
04	Slide Rail Tube	2
08L	Left Front Upright Tube	1
08R	Right Front Upright Tube	1
11	Cross Tube	1
12	Wall Mounting Plate	1
13	Pulley Guard Plate	4
16L	Left Barbell Holder	1
16R	Right Barbell Holder	1

BOX - 2/3

Part NO.	Description	Qty
01	Lower Rear Bracket	2
02	Lower Front Bracket	2
03	Triangular Support Bracket	2
05	Rear Sliding Bracket	2
06L	Left Upper Rear Bracket	1
06R	Right Upper Rear Bracket	1
07	Upper Front Bracket	2
09	Front Sliding Bracket	2
10	Pulley Mounting Bracket	2
14	Pulley Adjusting Plate	4
15L	Left Safety Hook Bracket	1
15R	Right Safety Hook Bracket	1
17	Pull Pin (pre-assembled)	2

BOX - 3/3

Part NO.	Description	Qty
18	Cotter Pin	2
19	Barbell Sleeve	4
20	Spring Clip	4
21	Pulley (pre-assembled 2)	18
22	Bushing	12
23	Knob M8	2
24	Bolt M10×70 mm	20
25	Big Washer Ø10	8
26	Small Washer Ø10 (pre-assembled 4)	68
27	Lock Nut M10 (pre-assembled 2)	40
28	Bolt M10×65 mm	4
29	Square Neck Bolt M10×65 mm	4
30	Bolt M10×45 mm (pre-assembled 2)	12
31	Bolt M12×105 mm	2
32	Washer Ø12	4
33	Lock Nut M12	2
34	Adjustable Rubber Bumper	2
35	Hook	4
36	Cable - 1	2
37	Cable - 2	2
38	Expansion Bolt	12
39	Adjustable Handle	2
40	Special Drilled Bolt M20	2
41	Bolt M20×90	2
42	Lock Nut M20	4

Assembly Steps

Step 1 :

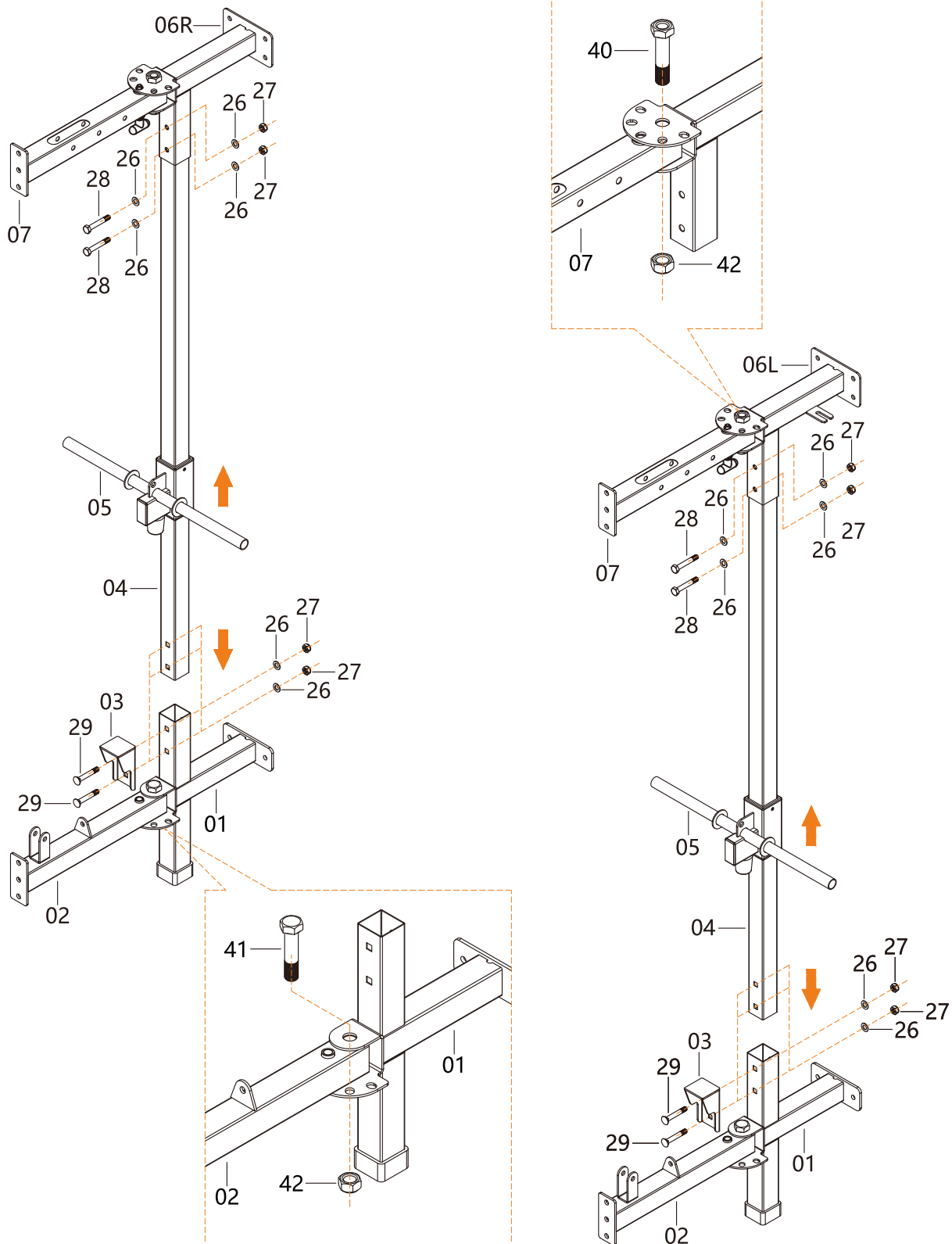
First, mate 07 with 06L/06R respectively. Align the holes, then secure with 40 and 42. Next, mate 02 with 01 respectively. Align the holes, then secure with 41 and 42.

Fit 05 into 04 as shown in the diagram.

Position 04 into the tube above 01, then align 03 with the tube above 01. Match all holes and secure with 29, 26, 27.

Position 04 into the tube below 06L / 06R, align the holes, and secure with 28, 26, 27.

Repeat for the opposite side.



Assembly Steps

Step 2 :

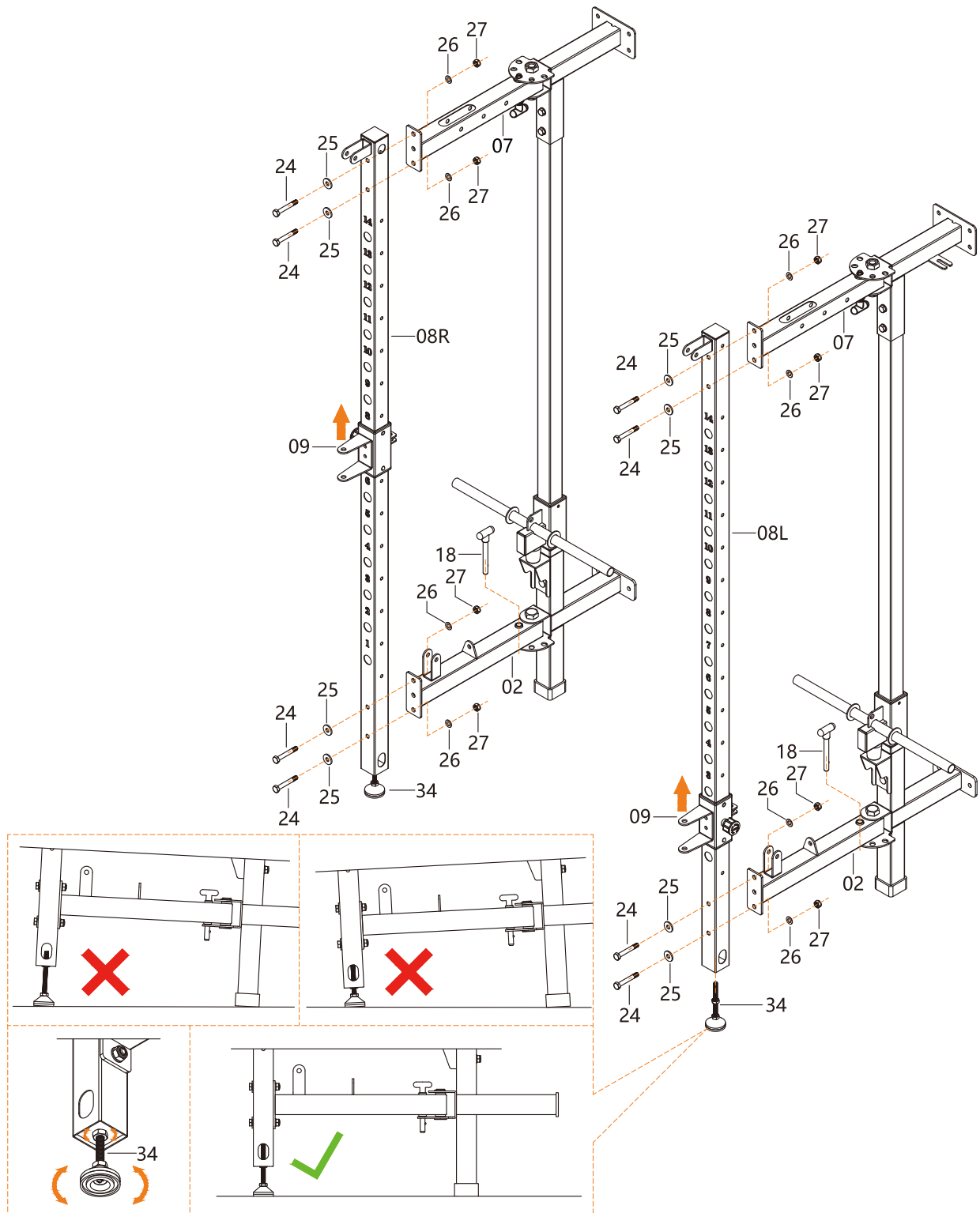
First, fit 09 onto 08L and 08R (adjust to a suitable position as needed), then place 18 into the corresponding hole on 02.

Align 08L and 08R with the holes on 07 and 02, and secure both sides using 24, 25, 26, 27.

Attach 34 to the bottom of 08L and 08R.

**** Note: Ensure the equipment is perfectly level and tightly fastened.**

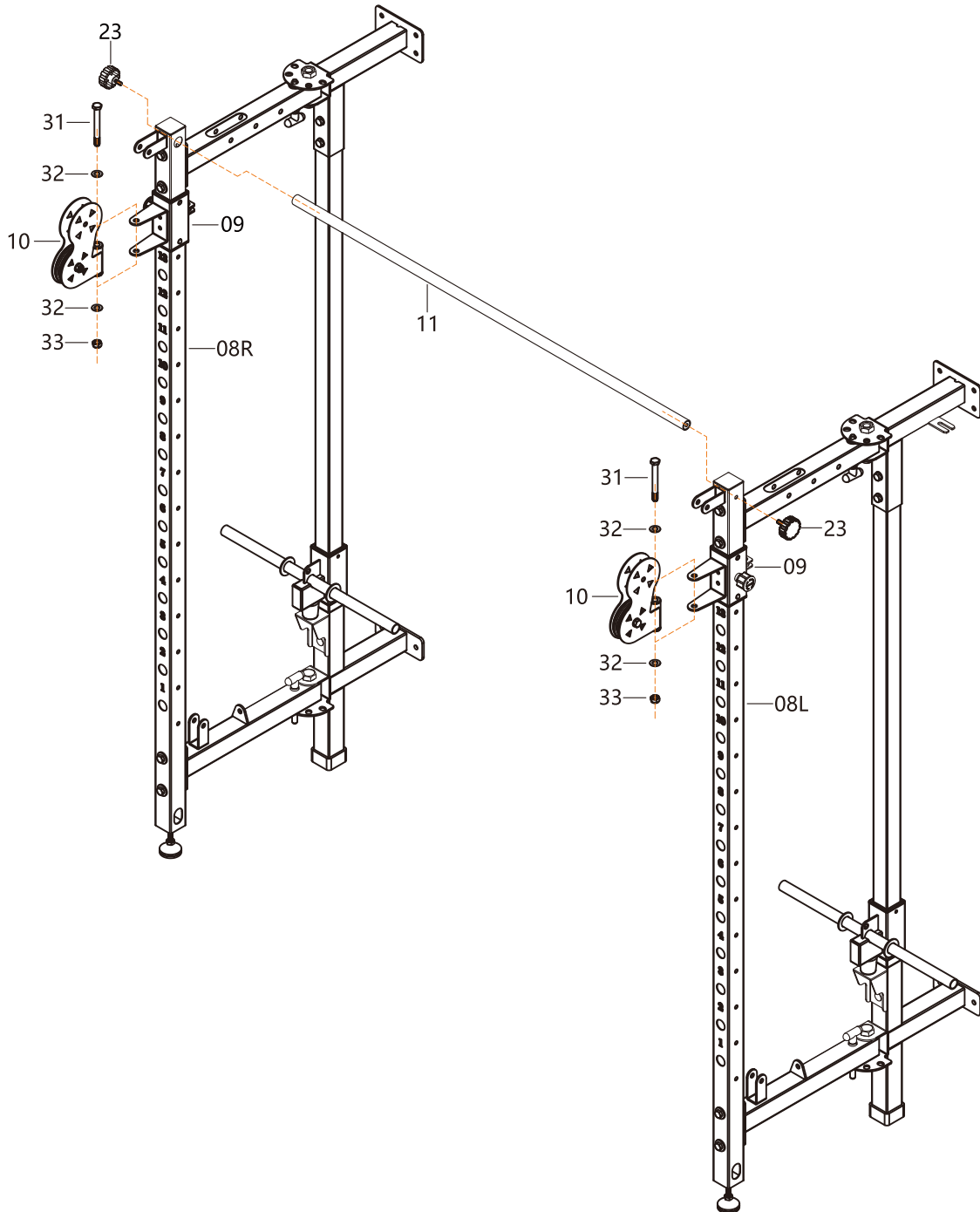
Never allow tilting to prevent accidents! **



Assembly Steps

Step 3 :

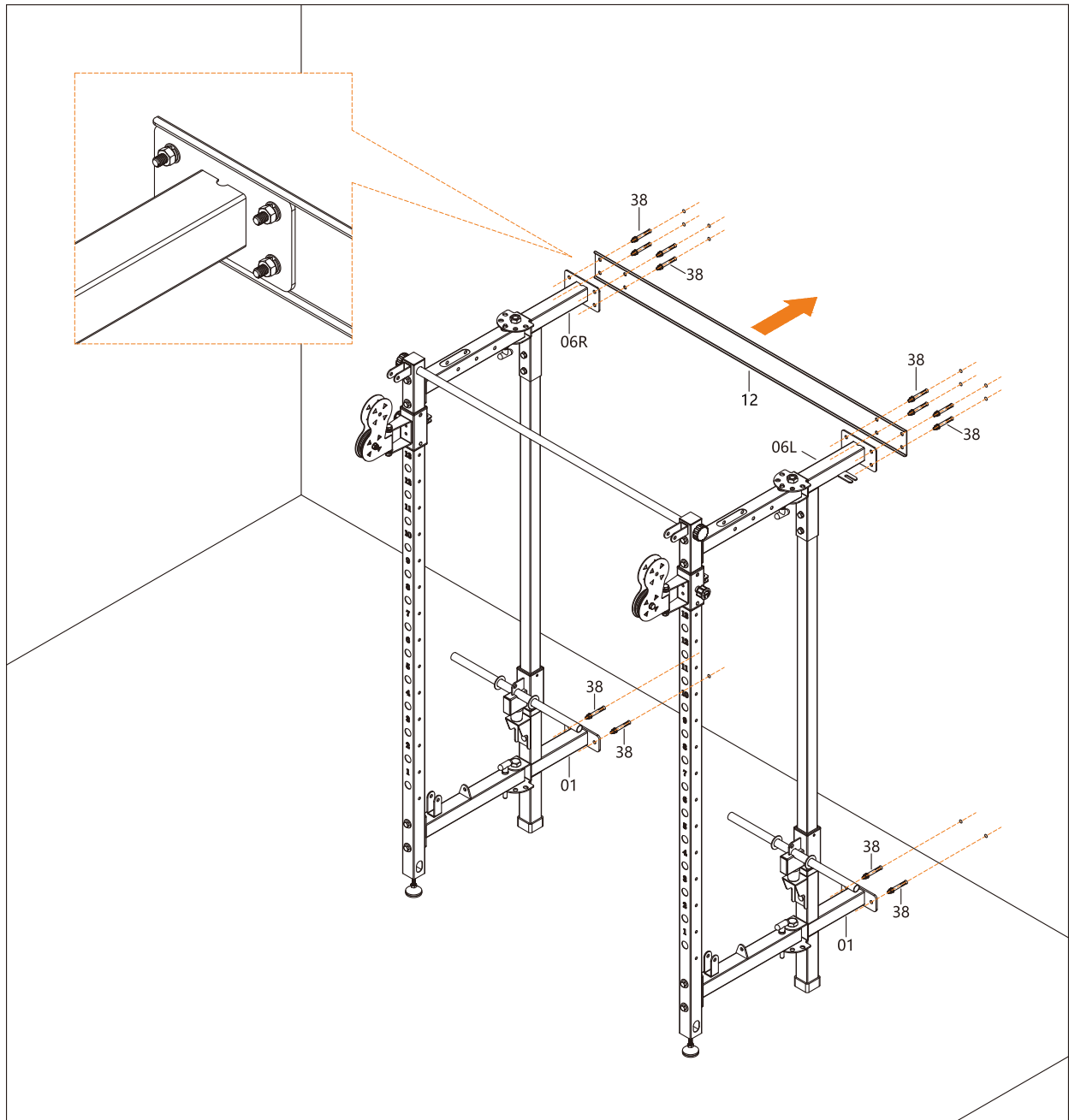
Place 11 into the top holes of 08L and 08R as shown, and tighten both sides with 23. Position 10 into the corresponding location on 09, and secure with 31, 32, 33.



Assembly Steps

Step 4 :

After pre-drilling holes in the wall, align 12 with the holes on 06L / 06R. Move the entire frame against the wall, aligning all wall holes. The bottom 01 must align with the lower wall holes. Secure from top to bottom using 38.



Assembly Steps

Step 5 :

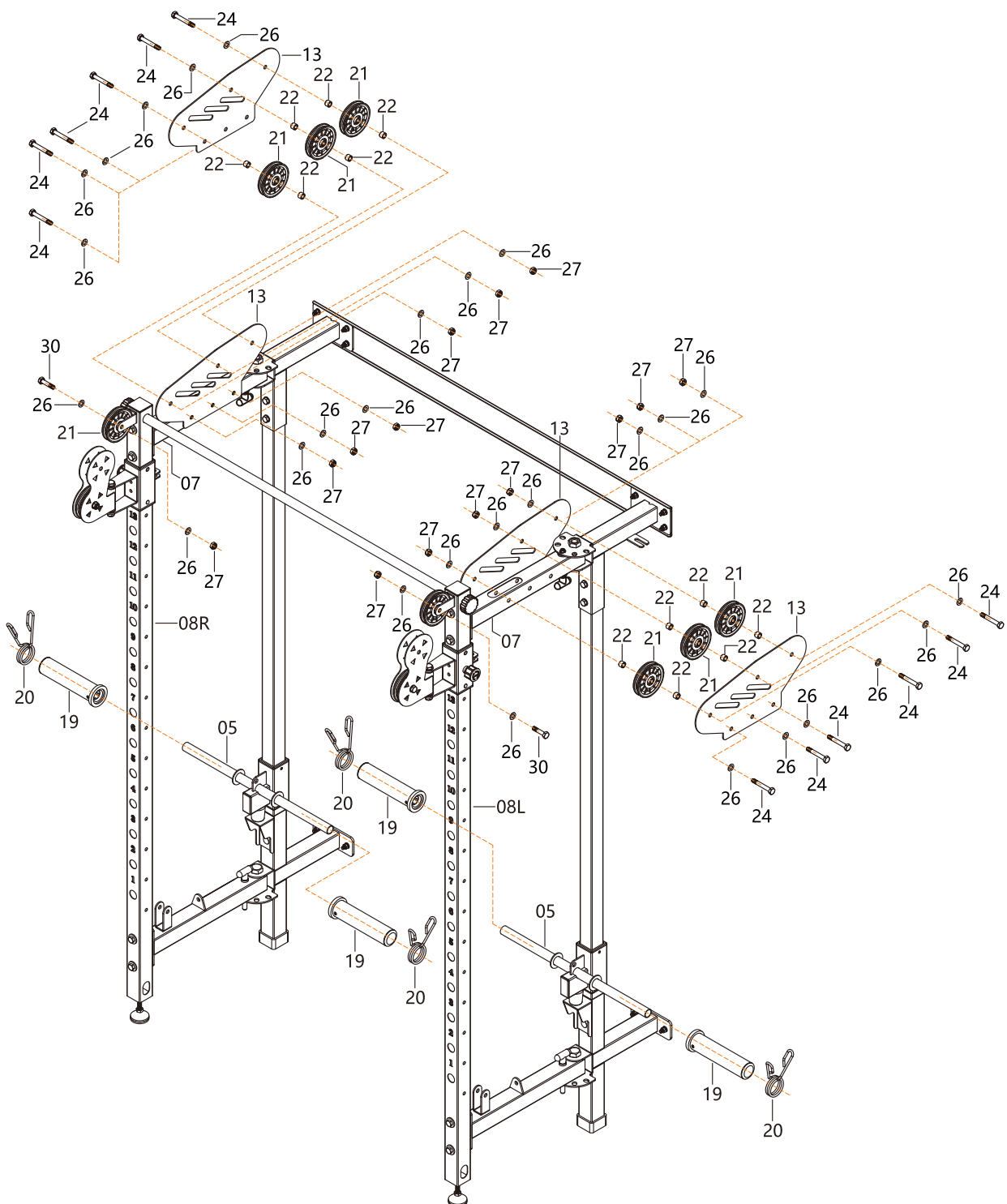
Position the two 13 parts at the designated locations on 07, aligning all holes. Secure the three lower holes of 13 with 24, 26, 27.

Place 21 and 22 between the two 13 parts for assembly. Pass 24 through 26 → 13, then through 22 → 21 → 22, and finally through 13 → 26 → 27. Tighten sequentially.

Repeat for the opposite side.

Place 21 into the top positions of 08L and 08R, align the holes, and secure both sides with 30, 26, 27.

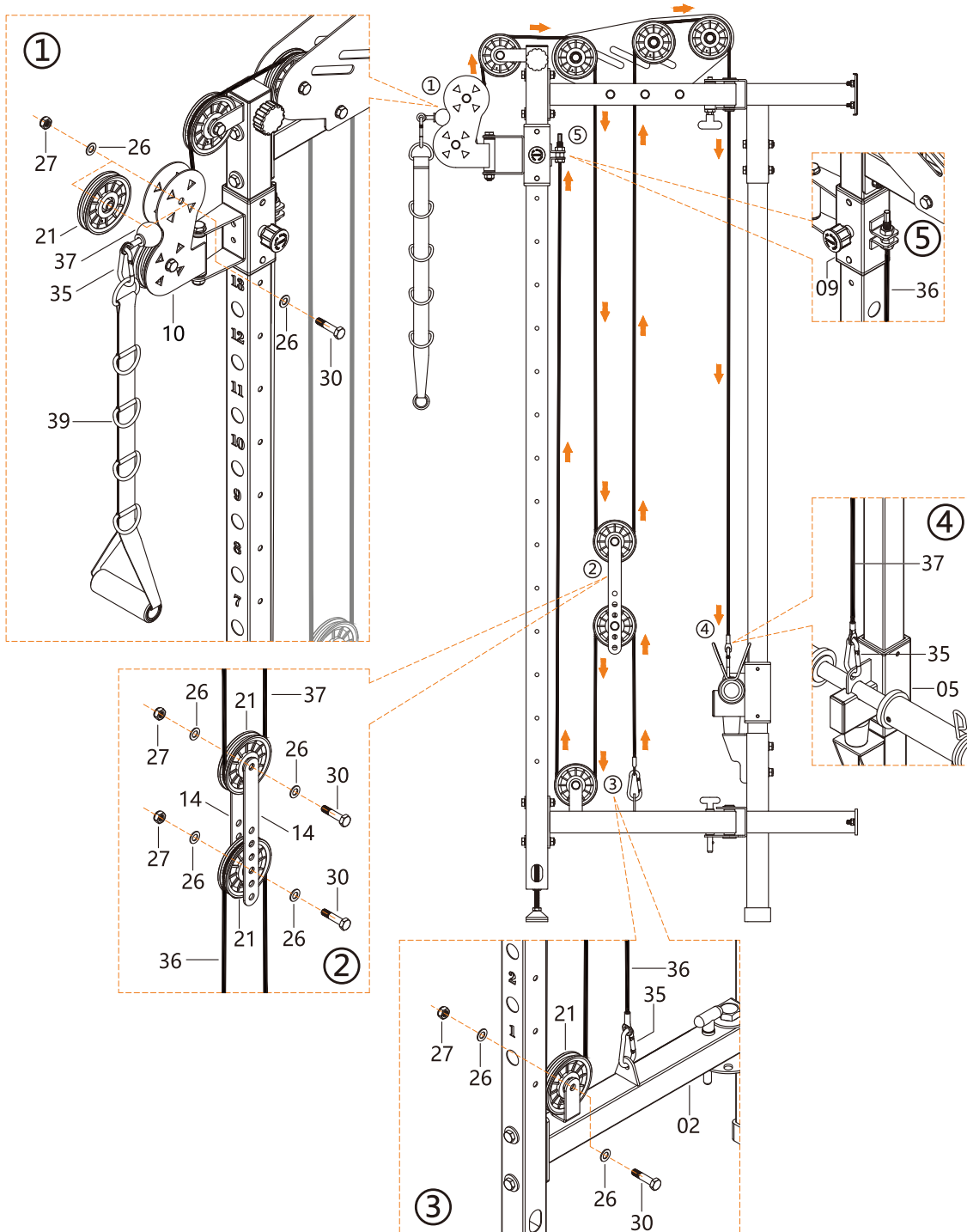
Finally, fit 19 onto the corresponding position of 05, and clip 20 onto the outer ring of 19.



Assembly Steps

Step 6 :

- ① Pass 37 through the corresponding component in the direction shown, place 21 into the designated position on 10, and secure with 30, 26, 27. Attach 37 and 39 using 35.
 - ② Position two 14 parts on both sides of 21, and secure with 30, 26, 27.
 - ③ Pass 36 through the corresponding component as shown, attach 36 to the corresponding position on 02 using 35. Place 21 into the designated position on 02, and secure with 30, 26, 27.
 - ④ Attach the other end of 37 to the corresponding position on 05 using 35.
 - ⑤ Secure the other end of 36 to the corresponding position on 09 and tighten firmly.
- Repeat for the opposite side.

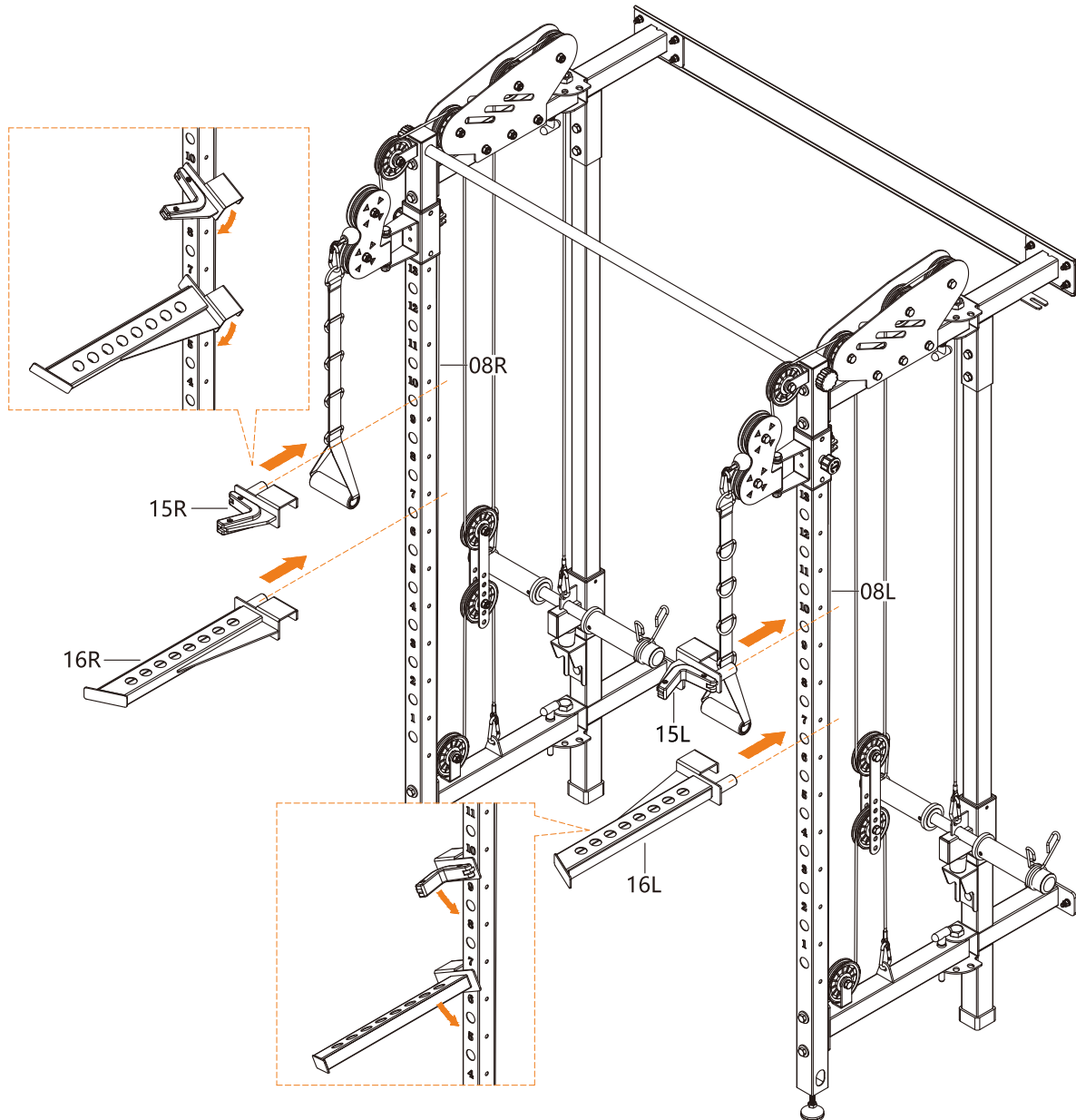


Assembly Steps

Step 7 :

Attach 15L and 16L to 08L, and 15R and 16R to 08R as shown. Adjust heights as needed, but ensure 16L and 16R are at the same level before use.

The assembly steps are now complete.

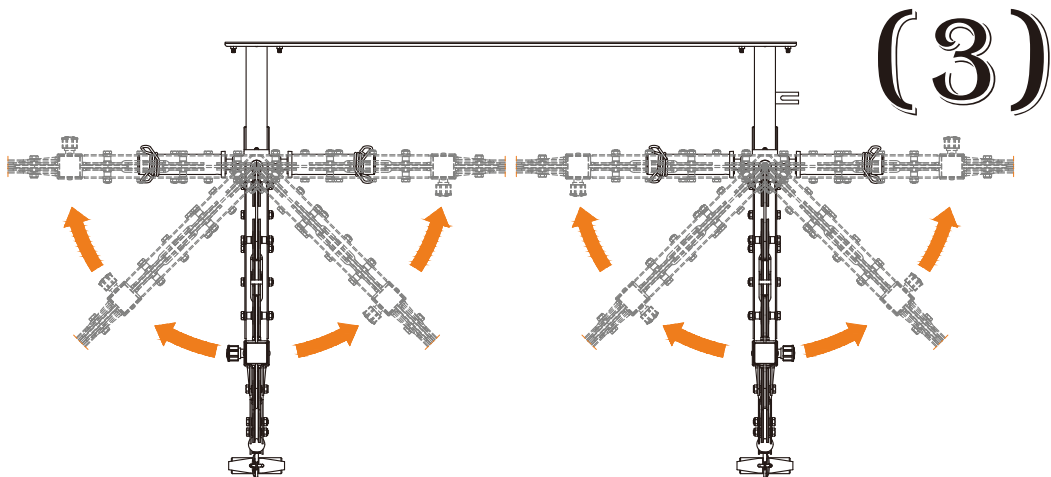
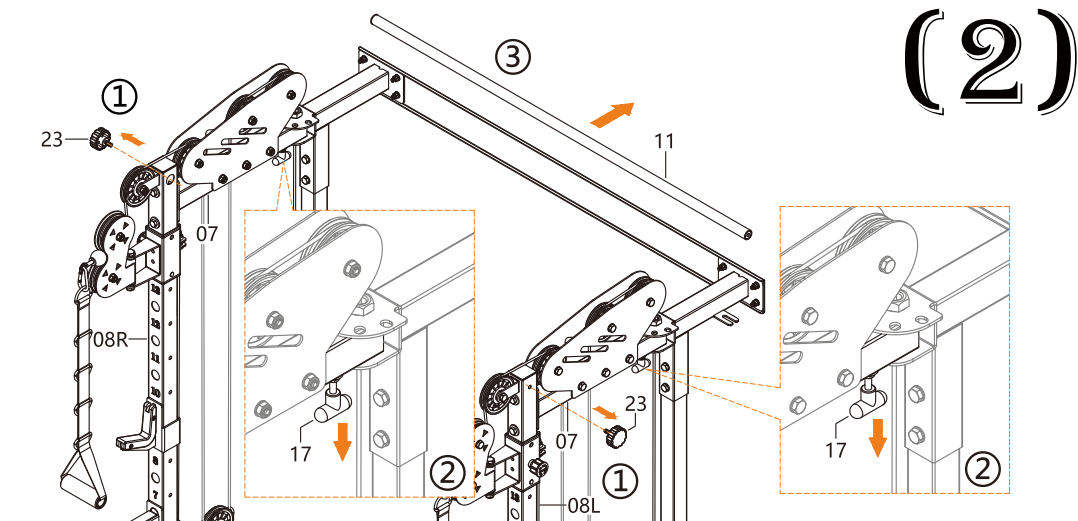
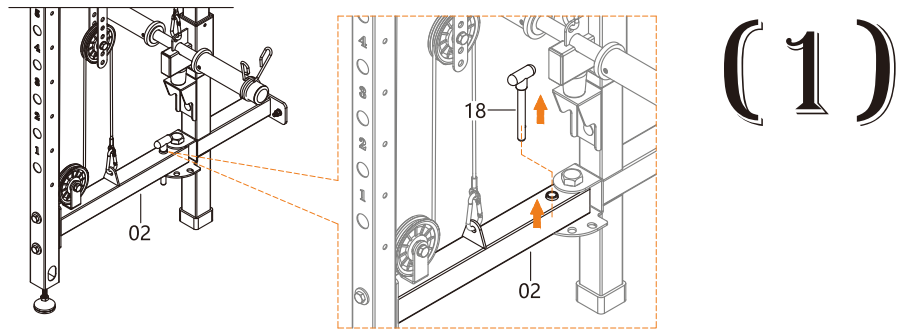


Angle Adjustment & Folding Instructions

***WARNING: Remove 16L and 16R before folding to prevent collisions! ***

To adjust the angle or fold:

- (1) Pull 18 out of 02.
- (2) ① Remove 23 from the side of the top of 08L and 08R.
② Pull 17 down on either side, then rotate 07.
③ Remove 11.
- (3) While holding 17 down, adjust the angle or fold the equipment. After adjustment or folding is complete, place 18 back into the corresponding hole on 02.



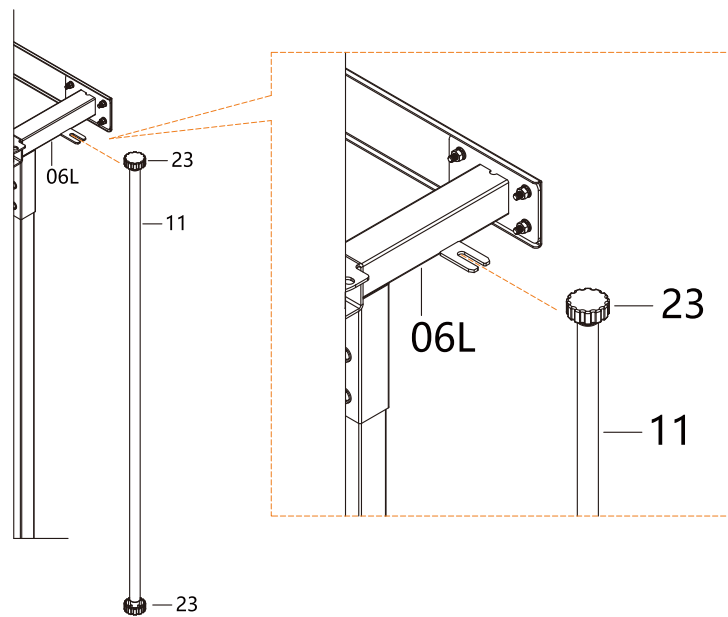
Angle Adjustment & Folding Instructions

***WARNING: Remove 16L and 16R before folding to prevent collisions! ***

To adjust the angle or fold:

(4) Then mount 11 together with 23 onto the corresponding position on the side of 06L as shown in the diagram.

(4)



FR



MESSAGE IMPORTANT
AVERTISSEMENT - VEUILLEZ LIRE

ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS
RISQUE D'ÉTOUFFEMENT Petites pièces.
NON pour les enfants de moins de 3 ans.

AVERTISSEMENT :

Bien que nous fassions tout notre possible pour garantir le plus haut degré de protection de tout l'équipement, nous ne pouvons pas garantir l'absence de blessure. L'utilisateur assume tous les risques de blessure dus à l'utilisation. Tous les articles sont vendus sous cette condition, qu'aucun représentant de la société ne peut annuler ou modifier.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

IMPORTANT – Veuillez lire attentivement avant l'assemblage ou l'utilisation.

Cet équipement d'exercice est conçu pour une sécurité optimale. Cependant, certaines précautions s'appliquent chaque fois que vous utilisez un appareil de fitness. Assurez-vous de lire le manuel complet avant d'assembler, d'utiliser ou de manipuler cet équipement. Notez les précautions de sécurité suivantes.

Avertissement pour l'assemblage

- Assurez-vous d'avoir toutes les pièces et outils listés.
- Sortez toutes les fixations des sacs en plastique et triez-les par groupe.
- Gardez les enfants et les animaux éloignés des zones de travail, les petites pièces peuvent présenter un risque d'étouffement si elles sont avalées.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace pour disposer les pièces avant de commencer.
- L'assemblage de cet équipement est préférable à deux personnes.
- Assemblez l'article aussi près que possible de sa position finale (dans la même pièce).
- L'équipement autoportant doit être installé sur une base stable et plane.
- Éliminez tous les emballages avec soin et de manière responsable.

Avertissement pour l'utilisation

- Cet équipement d'exercice est conçu pour l'entraînement en environnement privé. Utilisez l'équipement uniquement pour l'usage prévu.
- **NE PAS** apporter de modifications à l'équipement qui pourraient affecter la sécurité du produit.
- **Avertissement ! Les personnes enceintes ou physiquement blessées ne doivent jamais utiliser la station de poids sans consultation préalable avec un médecin de confiance.**
- Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.
- **ARRÊTEZ** l'exercice si vous ressentez une douleur, une oppression thoracique, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement extrême, des étourdissements, des vertiges ou des nausées. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN** avant de continuer votre programme d'exercice.
- Adaptez toujours votre style d'entraînement à votre niveau de forme physique et à votre santé.
- Avant chaque séance d'entraînement, vérifiez le bon fonctionnement et la sécurité de l'équipement.
- Avant utilisation, assurez-vous que l'article est correctement installé et que tous les dispositifs de sécurité sont fonctionnels ! Les dommages ou modifications apportés au produit annuleront votre garantie. Le vendeur n'est pas responsable des problèmes résultant de la modification ou d'autres restrictions.
- Tout dommage doit être signalé au vendeur immédiatement après la livraison, et avant utilisation ou installation. Les réclamations ultérieures ne seront pas prises en compte.
- Utilisez uniquement des outils adaptés pour l'assemblage.
- L'installation doit être réalisée **UNIQUEMENT** par des adultes. Les enfants doivent être absents de l'environnement immédiat où se déroule l'assemblage.
- Assurez-vous que toutes les connexions sont solidement fixées avant de libérer le produit pour utilisation.

- Vérifiez régulièrement toutes les connexions pour détecter des dommages, des éléments desserrés et d'autres facteurs pouvant entraîner une perte de sécurité suffisante.
- Ne laissez pas les enfants seuls sur le banc de musculation ! Ce n'est pas un jouet ! Instruisez-les de ne pas jouer ou grimper sur l'appareil.
- En cas de défaut pendant l'utilisation quotidienne ou l'entretien, verrouillez l'équipement pour prévenir tout risque de blessure.
- Les enfants ou les personnes ayant des capacités physiques ou mentales limitées, ou celles ne connaissant pas cet appareil, ne doivent pas être autorisées à utiliser ce banc de musculation !
- Gardez à l'esprit que ce manuel et les consignes de sécurité ne peuvent que rappeler les dangers éventuels. Vous devez toujours faire preuve de logique et de prudence en manipulant cet appareil.
- Avant d'utiliser l'équipement pour vous exercer, échauffez-vous toujours avec des exercices d'étirement.
- Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
- Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une protection pour votre sol ou moquette.
- Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter des dommages et/ou de l'usure. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez des sons inhabituels provenant de l'équipement pendant l'utilisation, **ARRÊTEZ !** N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
- Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez les vêtements amples qui peuvent se coincer dans l'équipement ou restreindre ou empêcher les mouvements.
- Avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement physique, consultez votre médecin personnel pour savoir si un examen physique complet est nécessaire. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, n'avez jamais fait d'exercice auparavant, êtes enceinte ou souffrez de toute maladie.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

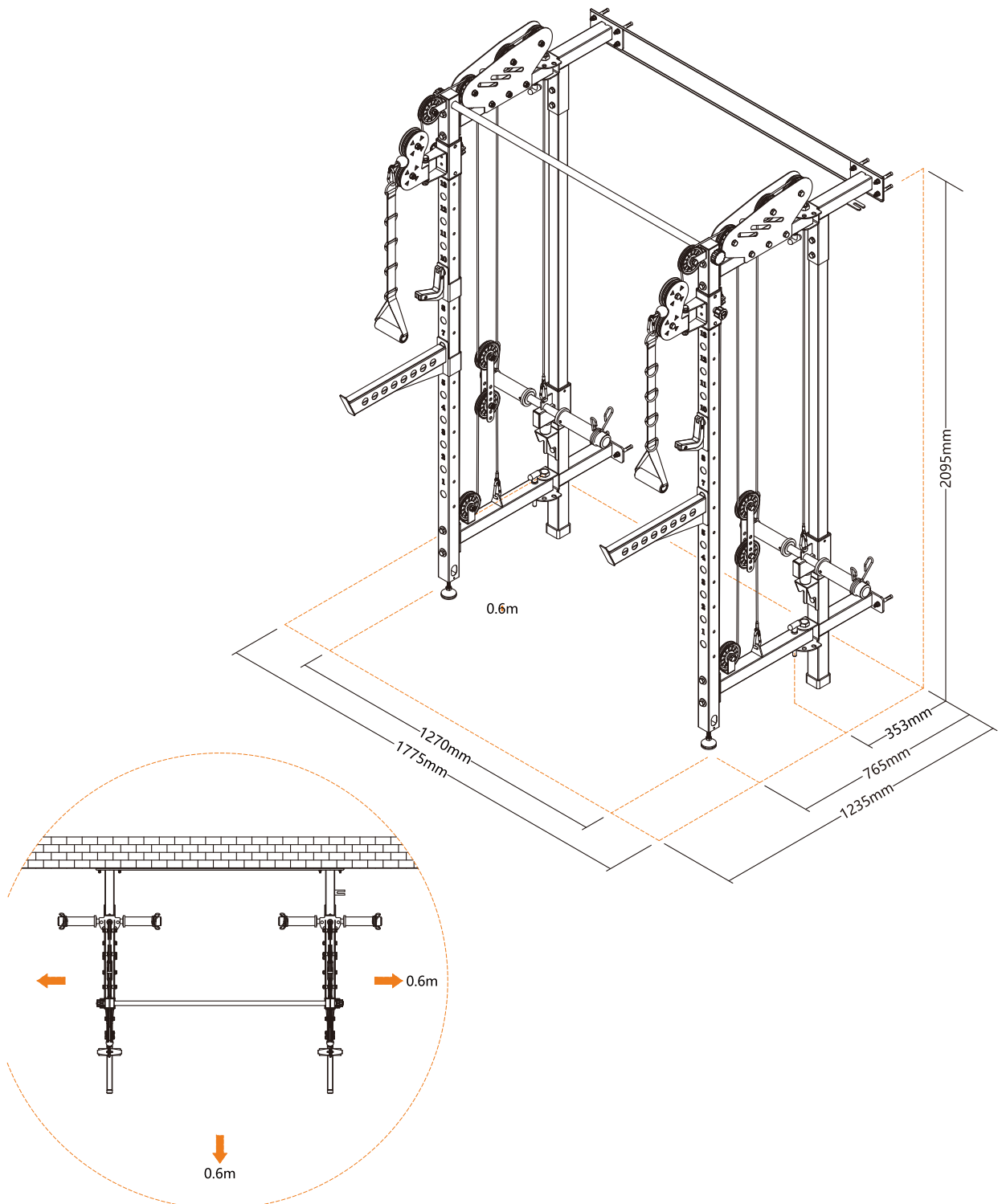
1. Examinez régulièrement l'équipement pour détecter tout dommage dû à l'usure.
Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est examiné régulièrement pour détecter les dommages et l'usure des cordes, des poulies et des points de connexion.
2. Lubrifiez périodiquement les pièces mobiles avec de l'huile légère pour prévenir l'usure prématurée.
3. Inspectez et serrez toutes les pièces avant d'utiliser l'équipement. Remplacez immédiatement les composants défectueux et/ou mettez l'équipement hors d'usage jusqu'à la réparation. Portez une attention particulière aux composants les plus susceptibles de s'user.
4. L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de solvants ou de nettoyeurs abrasifs.

Couvrir une zone

REMARQUES :

Veillez étudier ce manuel avant de l'utiliser et conservez-le pour référence.

1. Utilisez l'appareil sur une surface solide, plate et de niveau, avec une protection sur votre sol ou votre tapis afin d'assurer la sécurité ; l'appareil doit disposer d'au moins 0,6 m d'espace libre tout autour.
2. La zone libre doit être supérieure de plus de 0,6 m à la zone d'entraînement dans les directions d'où l'équipement est accessible.
3. Cet équipement peut être utilisé pour l'entraînement avec crochet de cheville, les exercices de développé écarté pour la poitrine et les exercices de tirage haut.
4. Classe : HC
5. Limite de capacité de charge totale maximale par côté : 250 LBS

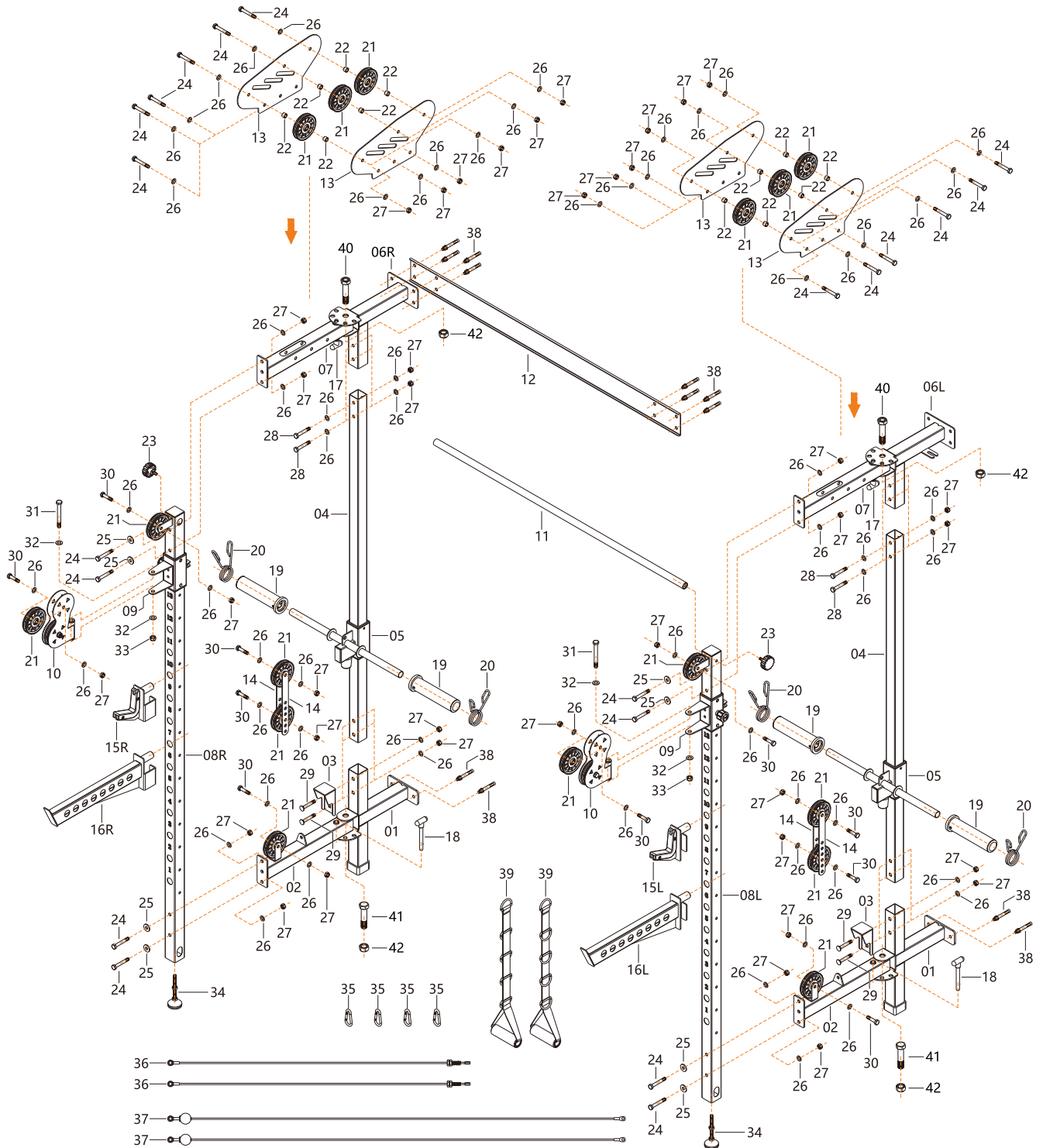


Préface

1. Avant de monter l'équipement, assurez-vous d'avoir un sol plat et un mur en béton solide pour l'ancrer en toute sécurité.
2. Avant de monter l'équipement, des trous doivent être percés dans le mur.
3. Reportez-vous au schéma ci-dessous pour les emplacements des trous à percer dans le mur.
4. La profondeur de perçage doit être supérieure à 100 mm.



Schéma éclaté



EMBALLAGE DETAILS : TOTAL 3 BOITES

BOX - 1/3

Numéro de pièce	Description	Qté
04	Tube de rail de diapositive	2
08L	Tube montant avant gauche	1
08R	Tube montant avant droit	1
11	Tube transversal	1
12	Plaque de fixation murale	1
13	Plaque de protection de la poulie	4
16L	Support de barre gauche	1
16R	Support d'haltère droit	1

BOX - 2/3

Numéro de pièce	Description	Qté
01	Support arrière inférieur	2
02	Support avant inférieur	2
03	Support triangulaire	2
05	Support arrière coulissant	2
06L	Support arrière supérieur gauche	1
06R	Support arrière supérieur droit	1
07	Support supérieur avant	2
09	Support de glissement avant	2
10	Support de montage de poulie	2
14	Plaque de réglage de poulie	4
15L	Support de crochet de sécurité gauche	1
15R	Support de crochet de sécurité droit	1
17	Goupille d'extraction (pré-assemblée)	2

BOX - 3/3

Numéro de pièce	Description	Qté
18	Goupille fendue	2
19	Manchon de barre	4
20	Agrafe à ressort	4
21	Poulie (pré-assemblée 2)	18
22	Manchon	12
23	Bouton M8	2
24	Boulon M10×70 mm	20
25	Grosse rondelle Ø10	8
26	Petite rondelle Ø10 (pré-assemblée 4)	68
27	Écrou de blocage M10 (pré-assemblé 2)	40
28	Boulon M10×65 mm	4
29	Boulon à col carré M10×65 mm	4
30	Boulon M10×45 mm (préassemblé 2)	12
31	Boulon M12×105 mm	2
32	Rondelle Ø12	4
33	Écrou de blocage M12	2
34	Butée en caoutchouc réglable	2
35	Crochet	4
36	Câble - 1	2
37	Câble - 2	2
38	Cheville à expansion	12
39	Poignée réglable	2
40	Boulon spécial percé M20	2
41	Boulon M20×90	2
42	Écrou frein M20	4

Étapes d'assemblage

Étape 1 :

Tout d'abord, assembler 07 avec 06L/06R respectivement. Aligner les trous, puis fixer avec 40 et 42. Ensuite, assembler 02 avec 01 respectivement. Aligner les trous, puis fixer avec 41 et 42.

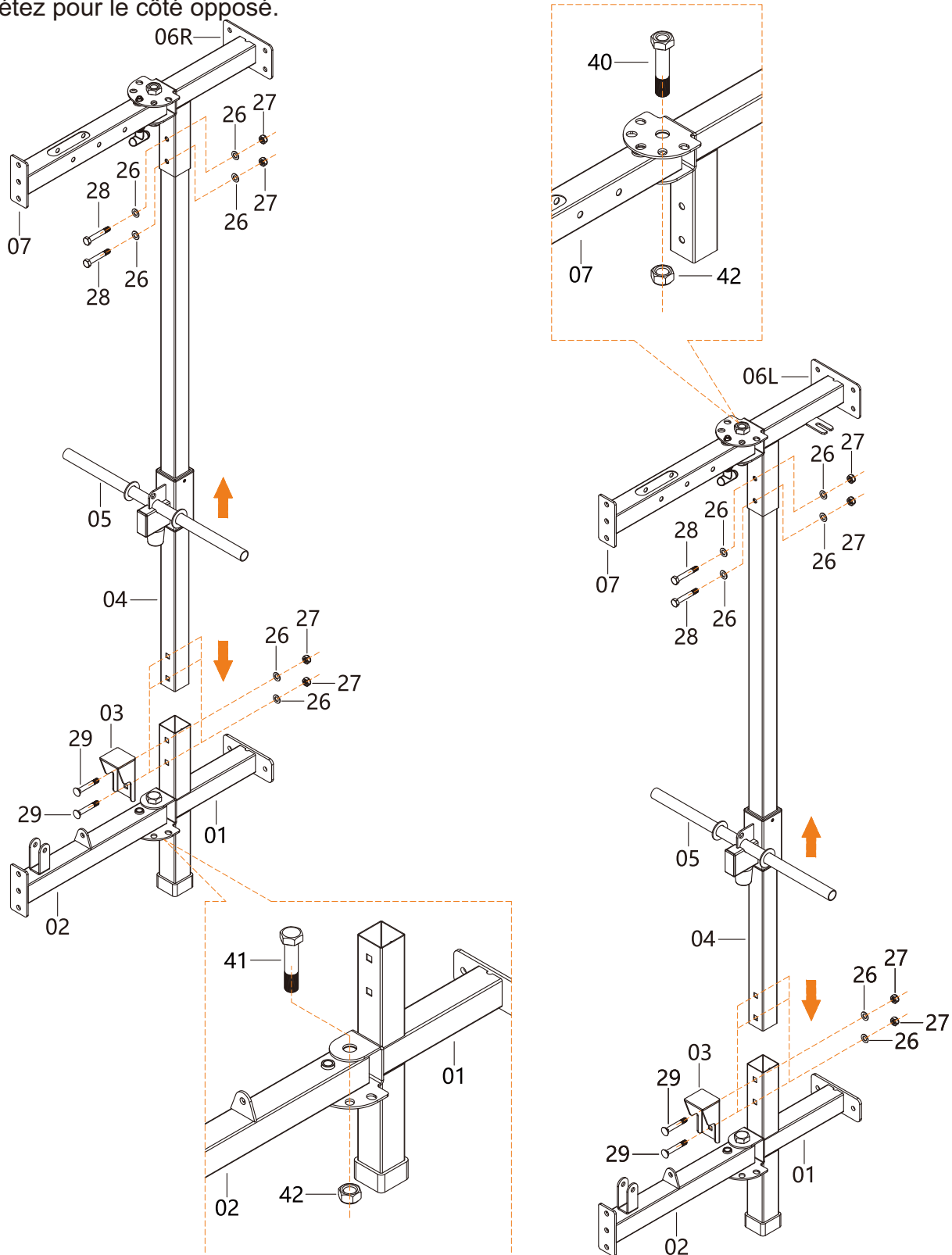
Insérer 05 dans 04 comme indiqué dans le diagramme.

Positionner 04 sur le tube au-dessus de 01, puis aligner 03 avec le tube au-dessus de 01.

Mettre en correspondance tous les trous et fixer avec 29, 26, 27.

Positionnez la pièce 04 dans le tube sous 06L / 06R, alignez les trous et fixez avec 28, 26, 27.

Répétez pour le côté opposé.



Étapes d'assemblage

Étape 2 :

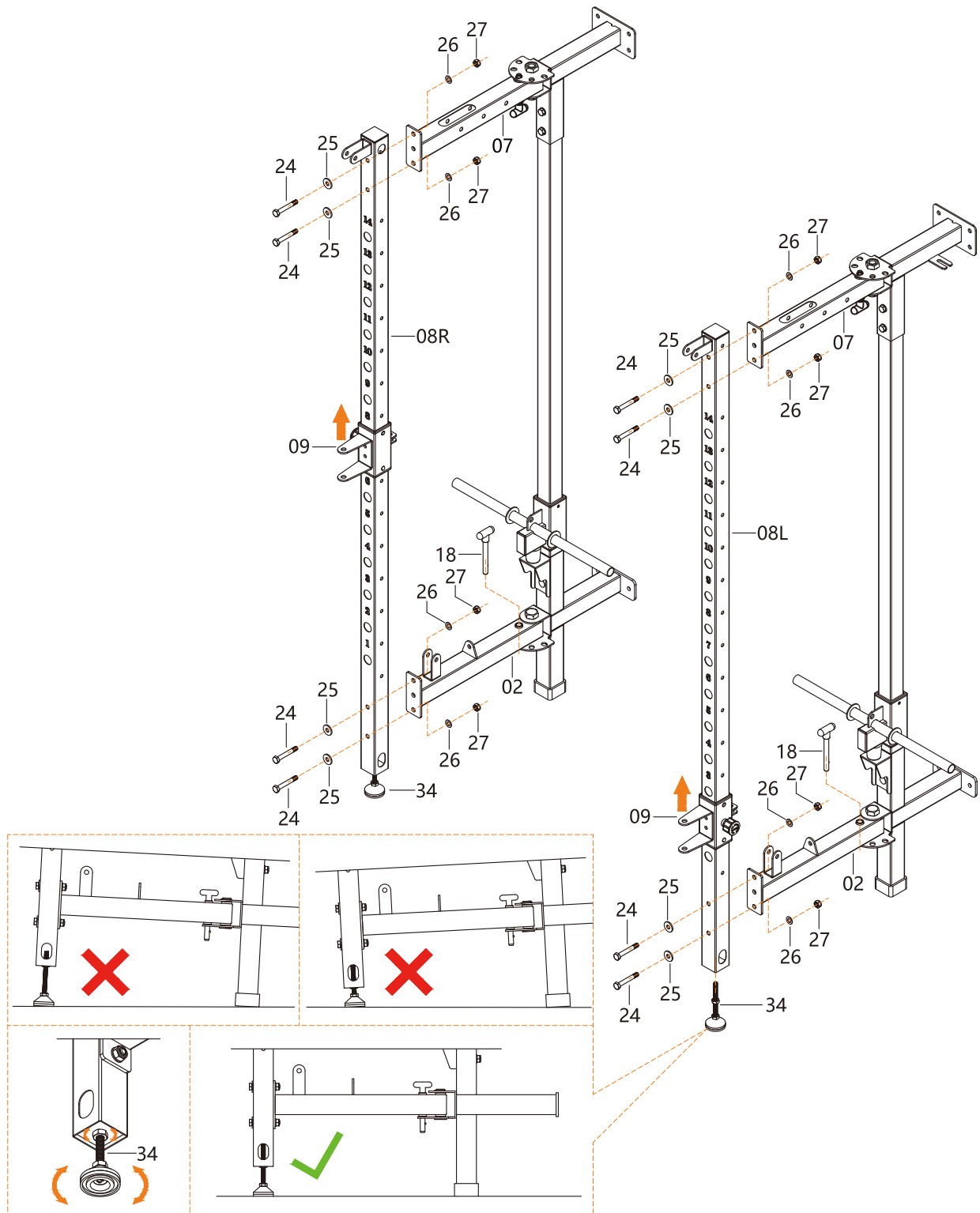
Tout d'abord, emboîtez 09 sur 08L et 08R (ajustez à une position appropriée si nécessaire), puis placez 18 dans le trou correspondant sur 02.

Alignez 08L et 08R avec les trous sur 07 et 02, et fixez les deux côtés en utilisant 24, 25, 26, 27.

Fixez 34 au bas de 08L et 08R.

**** Remarque : Assurez-vous que l'équipement soit parfaitement de niveau et solidement fixé.**

Ne laissez jamais basculer pour éviter les accidents ! **

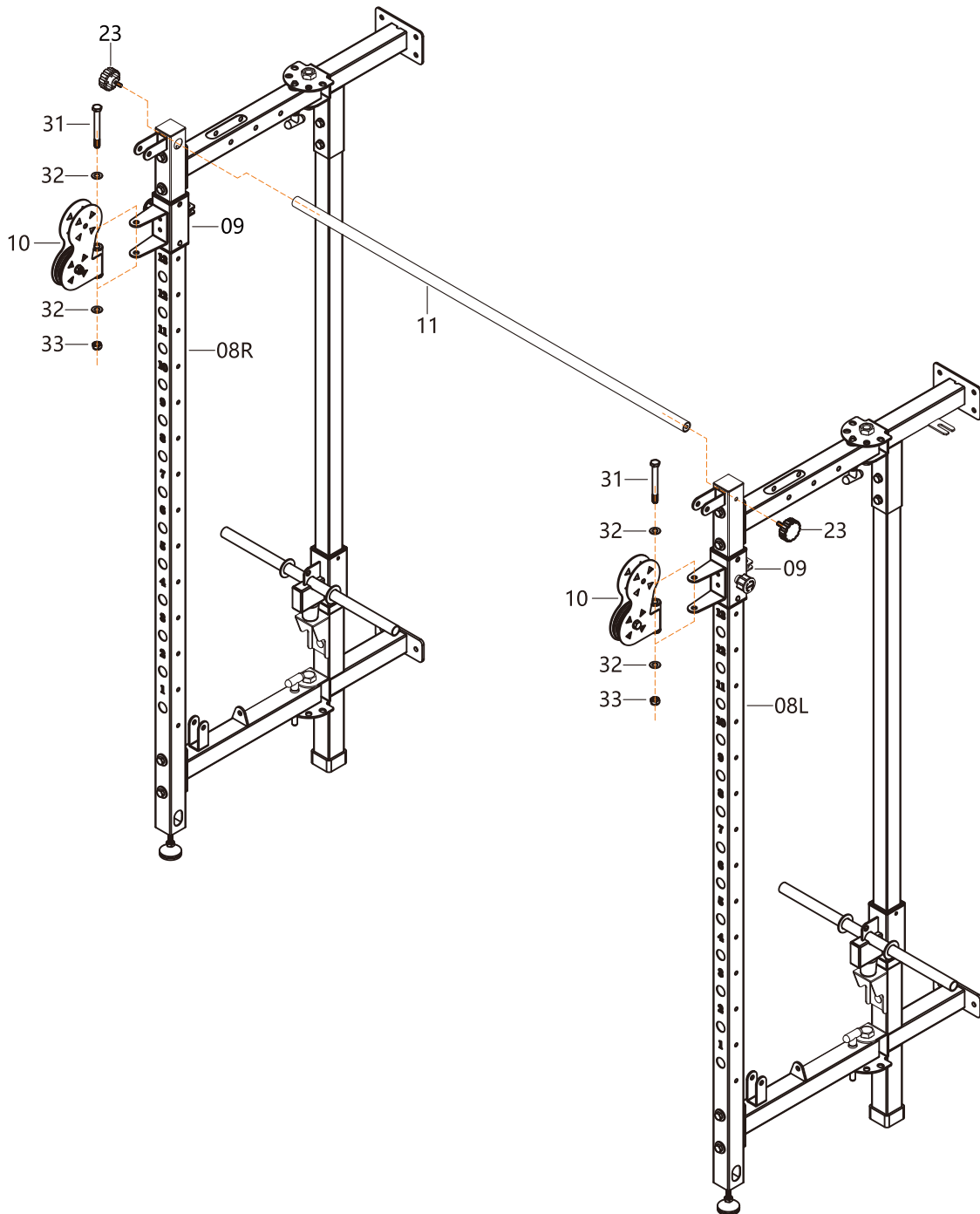


Étapes d'assemblage

Étape 3 :

Placez la pièce 11 dans les trous supérieurs de 08L et 08R comme indiqué, puis serrez les deux côtés avec 23.

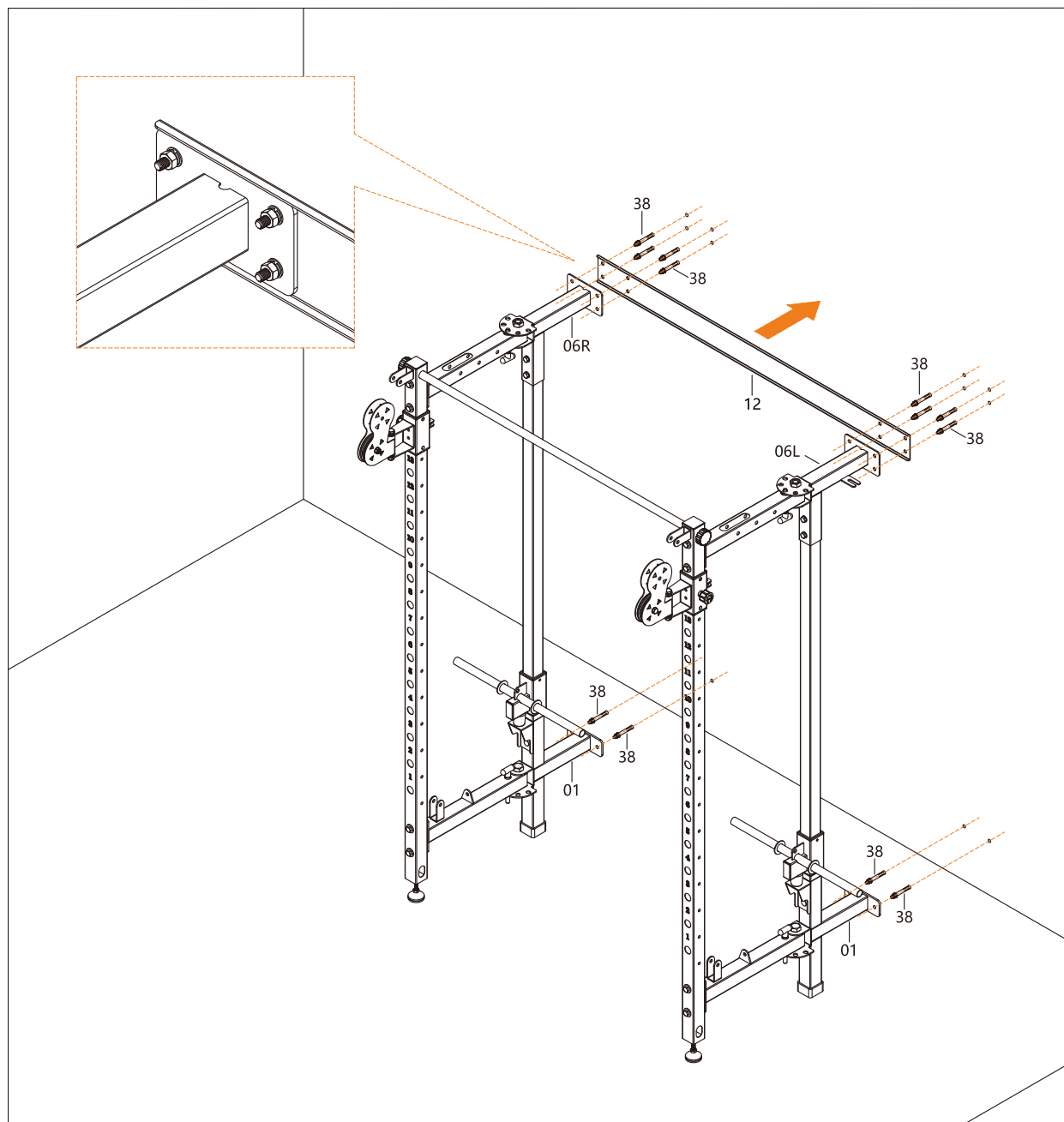
Positionnez la pièce 10 à l'emplacement correspondant sur 09, et fixez avec 31, 32, 33.



Étapes d'assemblage

Étape 4 :

Après avoir pré-percé des trous dans le mur, alignez 12 avec les trous sur 06L / 06R.
Déplacez l'ensemble du cadre contre le mur, en alignant tous les trous muraux. Le bas 01 doit s'aligner avec les trous inférieurs du mur. Fixez de haut en bas en utilisant 38.



Étapes d'assemblage

Étape 5 :

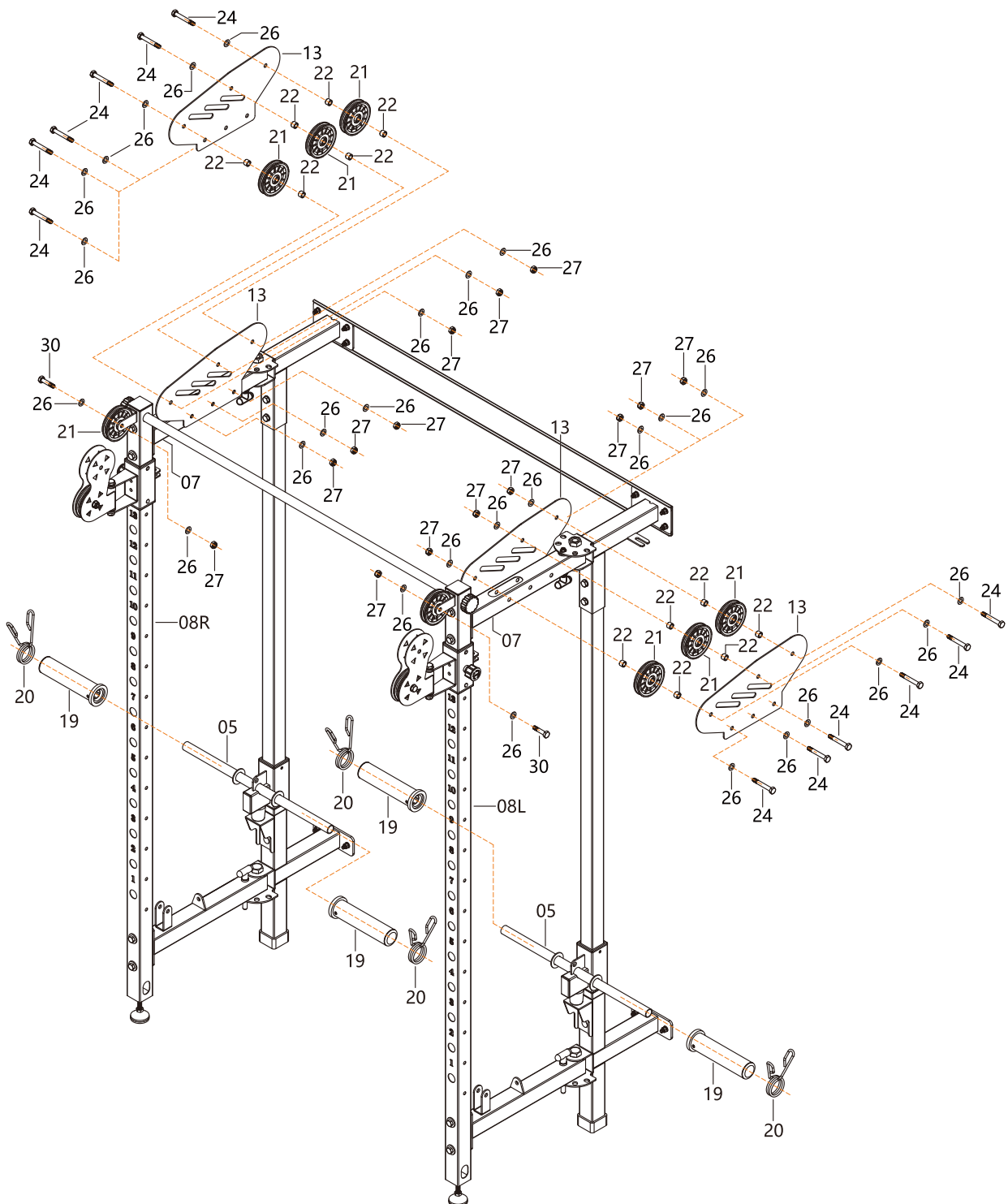
Positionnez les deux pièces 13 aux emplacements désignés sur 07, en alignant tous les trous. Fixez les trois trous inférieurs de 13 avec 24, 26, 27.

Placez 21 et 22 entre les deux pièces 13 pour l'assemblage. Faites passer 24 à travers 26 → 13, puis à travers 22 → 21 → 22, et enfin à travers 13 → 26 → 27. Serrez successivement.

Répétez pour le côté opposé.

Placez 21 dans les emplacements supérieurs de 08L et 08R, alignez les trous et fixez les deux côtés avec 30, 26, 27.

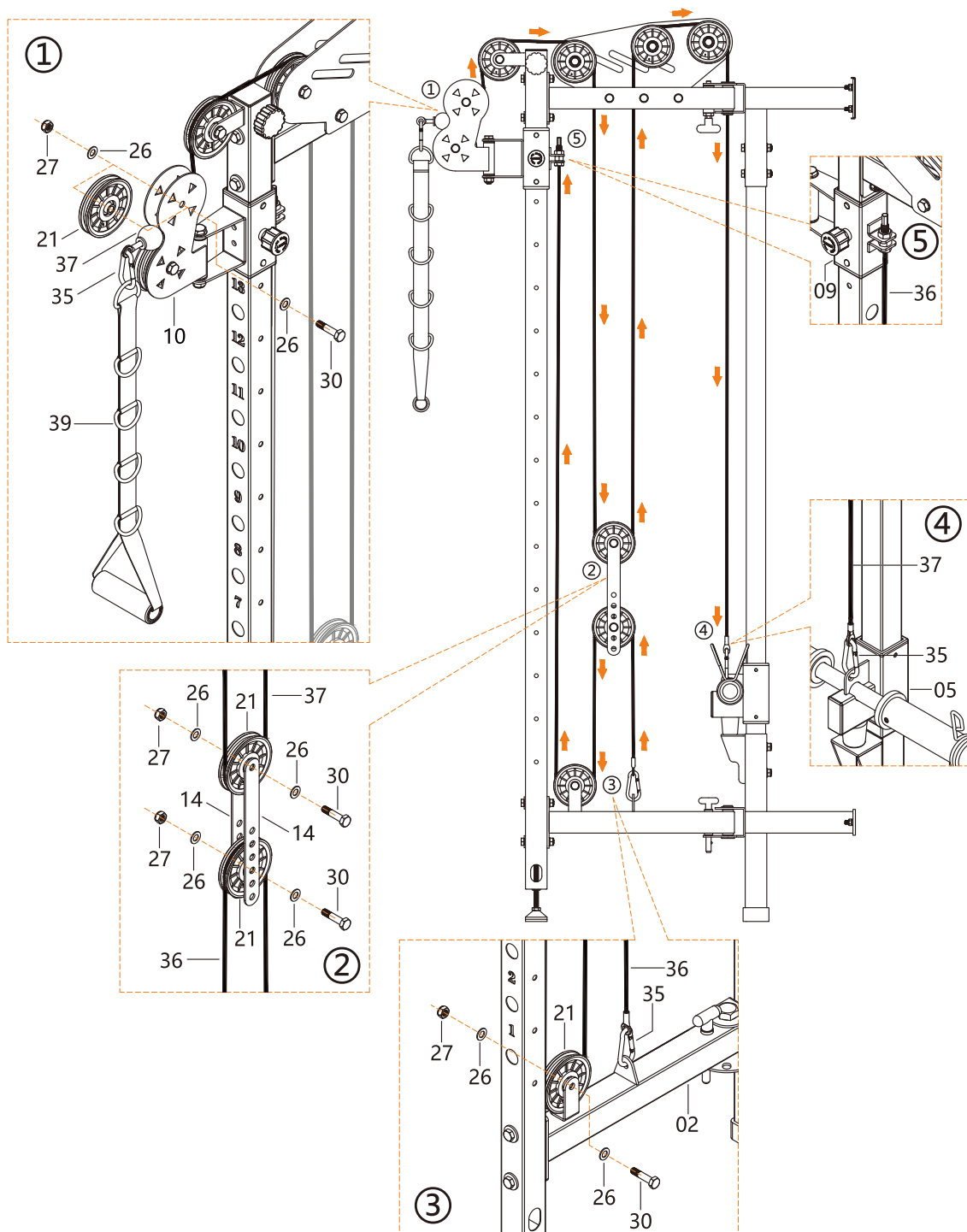
Enfin, ajustez 19 sur la position correspondante de 05 et clipsez 20 sur l'anneau extérieur de 19.



Étapes d'assemblage

Étape 6 :

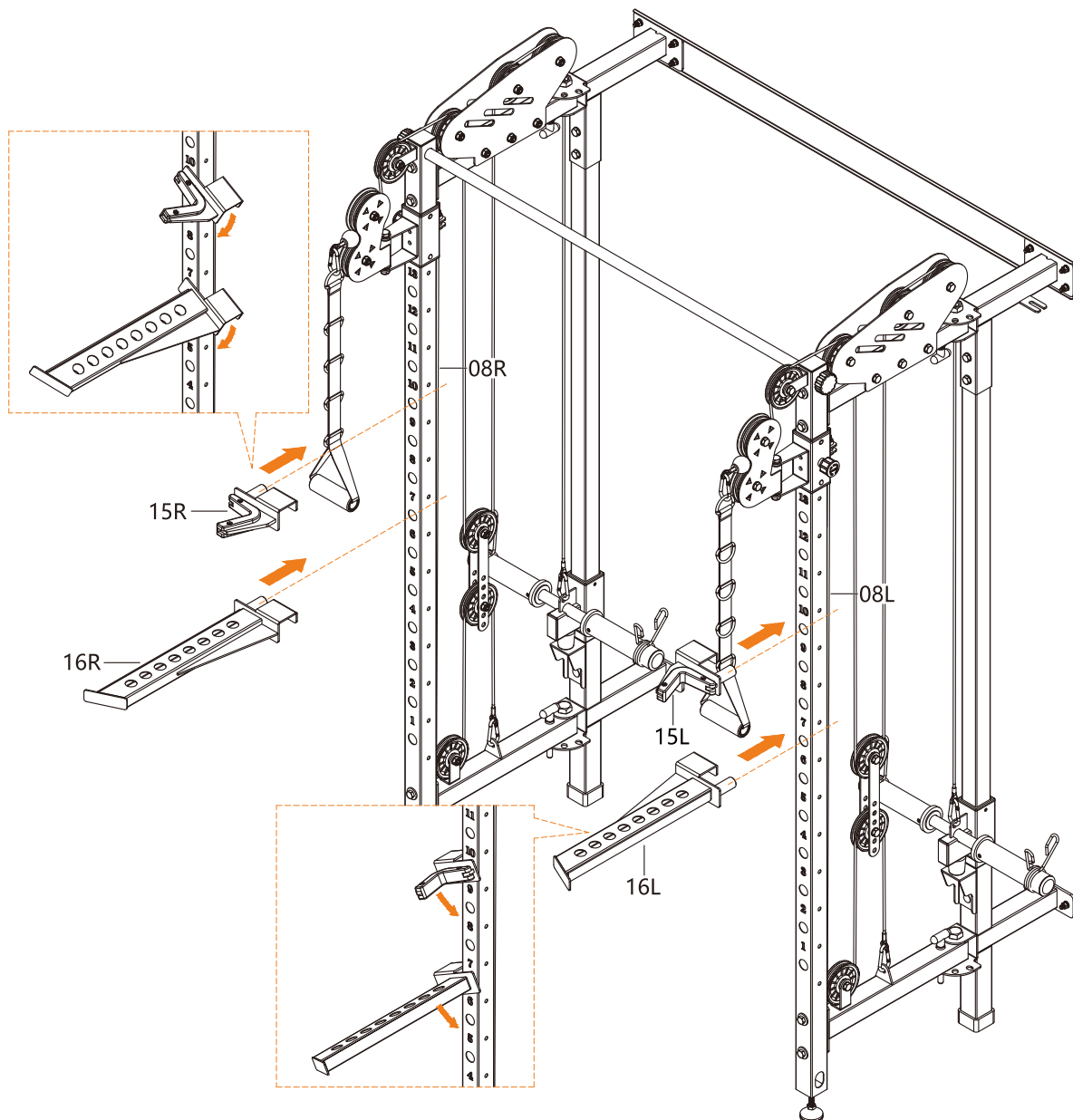
- ① Faites passer 37 à travers le composant correspondant dans la direction indiquée, placez 21 à l'emplacement désigné sur 10, et fixez avec 30, 26, 27. Fixez 37 et 39 en utilisant 35.
 - ② Positionnez deux pièces 14 de chaque côté de 21, et fixez avec 30, 26, 27.
 - ③ Faites passer 36 à travers le composant correspondant comme montré, fixez 36 à l'emplacement correspondant sur 02 en utilisant 35. Placez 21 à l'emplacement désigné sur 02, et fixez avec 30, 26, 27.
 - ④ Fixez l'autre extrémité de 37 à l'emplacement correspondant sur 05 en utilisant 35.
 - ⑤ Fixez l'autre extrémité de 36 à la position correspondante sur 09 et serrez fermement.
- Répétez pour le côté opposé.



Étapes d'assemblage

Étape 7 :

Fixez 15L et 16L à 08L, et 15R et 16R à 08R comme illustré. Ajustez les hauteurs si nécessaire, mais assurez-vous que 16L et 16R sont au même niveau avant utilisation. Les étapes d'assemblage sont maintenant terminées.

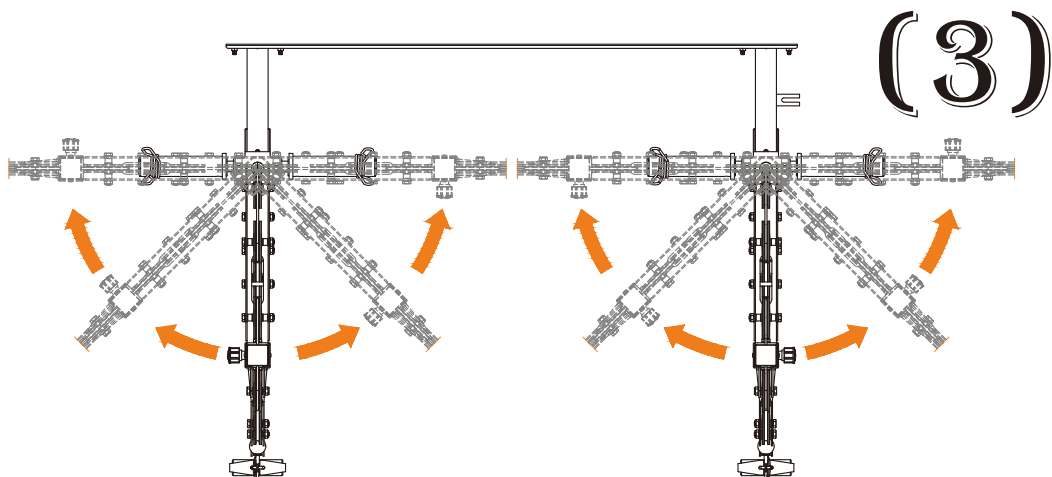
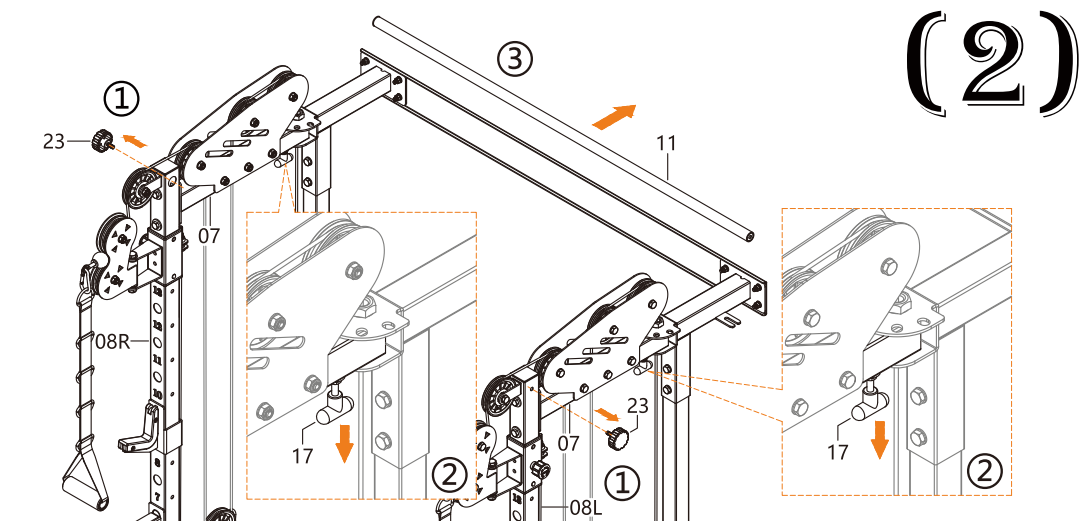
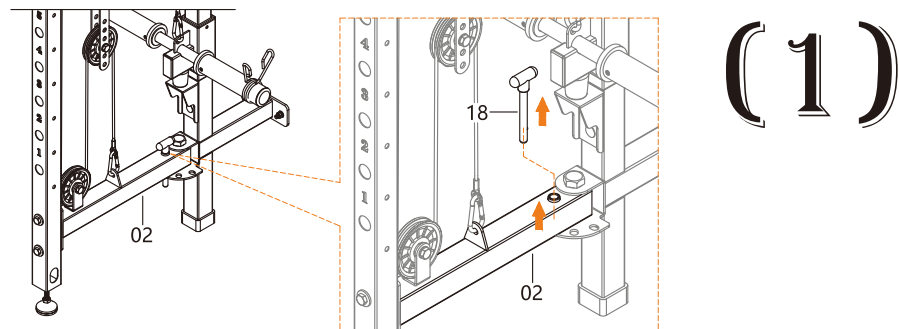


Instructions de réglage d'angle et de pliage

AVERTISSEMENT : Retirez 16L et 16R avant de plier pour éviter les collisions !

Pour régler l'angle ou plier :

- (1) Retirer 18 de 02.
- (2) ① Retirer 23 du côté supérieur de 08L et 08R.
② Tirer 17 vers le bas de chaque côté, puis faire pivoter 07.
- ③ Retirer 11.
- (3) Tout en maintenant 17 enfoncé, ajustez l'angle ou repliez l'équipement. Une fois l'ajustement ou le pliage terminé, remplacez 18 dans le trou correspondant sur 02.



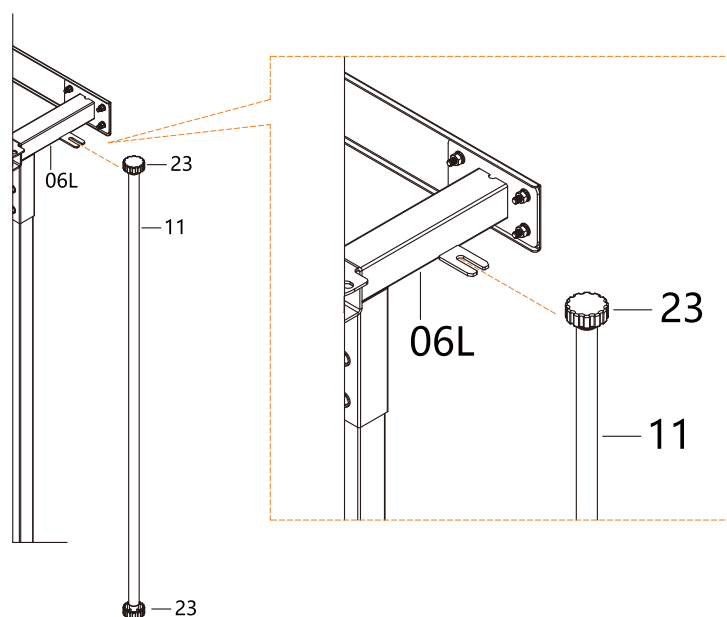
Instructions de réglage d'angle et de pliage

*****AVERTISSEMENT : Retirez 16L et 16R avant de plier pour éviter les collisions !*****

Pour ajuster l'angle ou plier :

(4) Ensuite, montez 11 avec 23 à l'emplacement correspondant sur le côté de 06L comme indiqué dans le schéma.

(4)



DE



WICHTIGE MELDUNG
WARNUNG - BITTE LESEN

MONTAGE DURCH EINEN ERWACHSENEN ERFORDERLICH
ERSTICKUNGSGEFAHR Kleinteile.
NICHT für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

WARNUNG:

Obwohl jeder Versuch unternommen wird, den höchsten Grad an Schutz in allen Geräten zu gewährleisten, können wir keine Garantie für Verletzungsfreiheit geben. Der Benutzer übernimmt alle Verletzungsrisiken, die sich aus der Verwendung ergeben können. Alle Waren werden unter dieser Bedingung verkauft, die kein Vertreter des Unternehmens aufheben oder ändern kann.

SICHERHEITSINFORMATIONEN

WICHTIG - Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage oder Verwendung vollständig durch.

Dieses Übungsgerät ist für optimale Sicherheit gebaut. Dennoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Übungsgerät bedienen. Lesen Sie unbedingt das gesamte Handbuch, bevor Sie dieses Gerät montieren, bedienen oder verwenden, und beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise.

Warnung für die Montage

- Stellen Sie sicher, dass Sie alle aufgeführten Teile und Werkzeuge besitzen.
- Nehmen Sie alle Verbindungsteile aus den Plastikbeuteln und trennen Sie sie in ihre Gruppen.
- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montageumfeld fern, Kleinteile können beim Verschlucken ein Erstickungsrisiko darstellen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie über genügend Platz für das Sortieren der Teile verfügen, bevor Sie beginnen.
- Die Montage dieses Geräts wird am besten von 2 Personen durchgeführt.
- Montieren Sie das Gerät so nah wie möglich an seinem endgültigen Standort (im selben Raum).
- Die freistehenden Geräte müssen auf einem stabilen und ebenen Boden montiert werden.
- Entsorgen Sie alle Verpackungen sorgfältig und verantwortungsbewusst.

Warnung für die Verwendung

- Dieses Trainingsgerät ist für das Training in privater Umgebung bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch.
- Nehmen Sie **KEINE** Änderungen an den Geräten vor, die die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen könnten.
- **Warnung! Schwangere oder körperlich behinderte Personen sollten die Trainingsanlage niemals ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt Ihres Vertrauens verwenden.**
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Übung kann Ihre Gesundheit schädigen.
STOPPEN Sie das Training, wenn Sie Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit verspüren. Bei Auftreten eines dieser Probleme, sollten Sie **SOFORT IHREN ARZT AUFSUCHEN**, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Passen Sie Ihren Trainingsstil immer an Ihr persönliches Fitnessniveau und Ihren Gesundheitszustand an.
- Stellen Sie sicher, dass Sie vor jeder Trainingseinheit die Geräte auf ihre einwandfreie Funktion und Sicherheit prüfen.
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass das Gerät korrekt montiert ist und alle Sicherheitsvorrichtungen funktionsfähig sind! Beschädigungen oder Veränderungen am Gerät, aufgrund Modifikationen, führen zum Erlöschen der Garantie. Der Verkäufer haftet nicht für Probleme, die aufgrund der Änderung oder anderen Einschränkungen entstehen.
- Eventuelle Schäden müssen dem Verkäufer sofort nach der Lieferung und vor der Verwendung oder Montage gemeldet werden. Spätere Reklamationen werden nicht berücksichtigt.
- Verwenden Sie zur Montage nur das geeignete Werkzeug.

- Die Installation darf NUR von Erwachsenen durchgeführt werden. Kinder sollten sich nicht im unmittelbaren Montageumfeld befinden.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Anschlüsse sicher montiert sind, bevor Sie das Gerät zur Verwendung freigeben.
- Überprüfen Sie alle Anschlüsse in regelmäßigen Abständen auf Beschädigungen, lose Elemente und andere Faktoren, welche die Sicherheit beeinträchtigen können.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt auf der Hantelbank! Es ist kein Spielzeug! Weisen Sie sie an, nicht mit dem Gerät zu spielen oder darauf zu klettern.
- Sperren Sie das Ausrüstung im Falle einer Fehlfunktion im täglichen Gebrauch oder bei Wartungsarbeiten ab, um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden.)
- Kinder oder Personen mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen, die nicht mit diesem Gerät vertraut sind, dürfen diese Hantelbank nicht benutzen!
- Beachten Sie, dass dieses Handbuch und die Sicherheitshinweise Sie nur auf eventuelle Risiken hinweisen können. Beim Umgang mit diesem Gerät lassen Sie stets die Vernunft und Sorgfalt walten.
- Führen Sie vor dem Training mit dem Gerät immer Dehnungsübungen aus, um sich aufzuwärmen.
- Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich.
- Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder das Gerät während des Betriebs ungewöhnliche Geräusche erzeugt, UNTERBRECHEN SIE! Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich im Gerät verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
- Bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren persönlichen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie eine vollständige körperliche Untersuchung benötigen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder an einer Krankheit leiden.

REINIGUNG UND WARTUNG

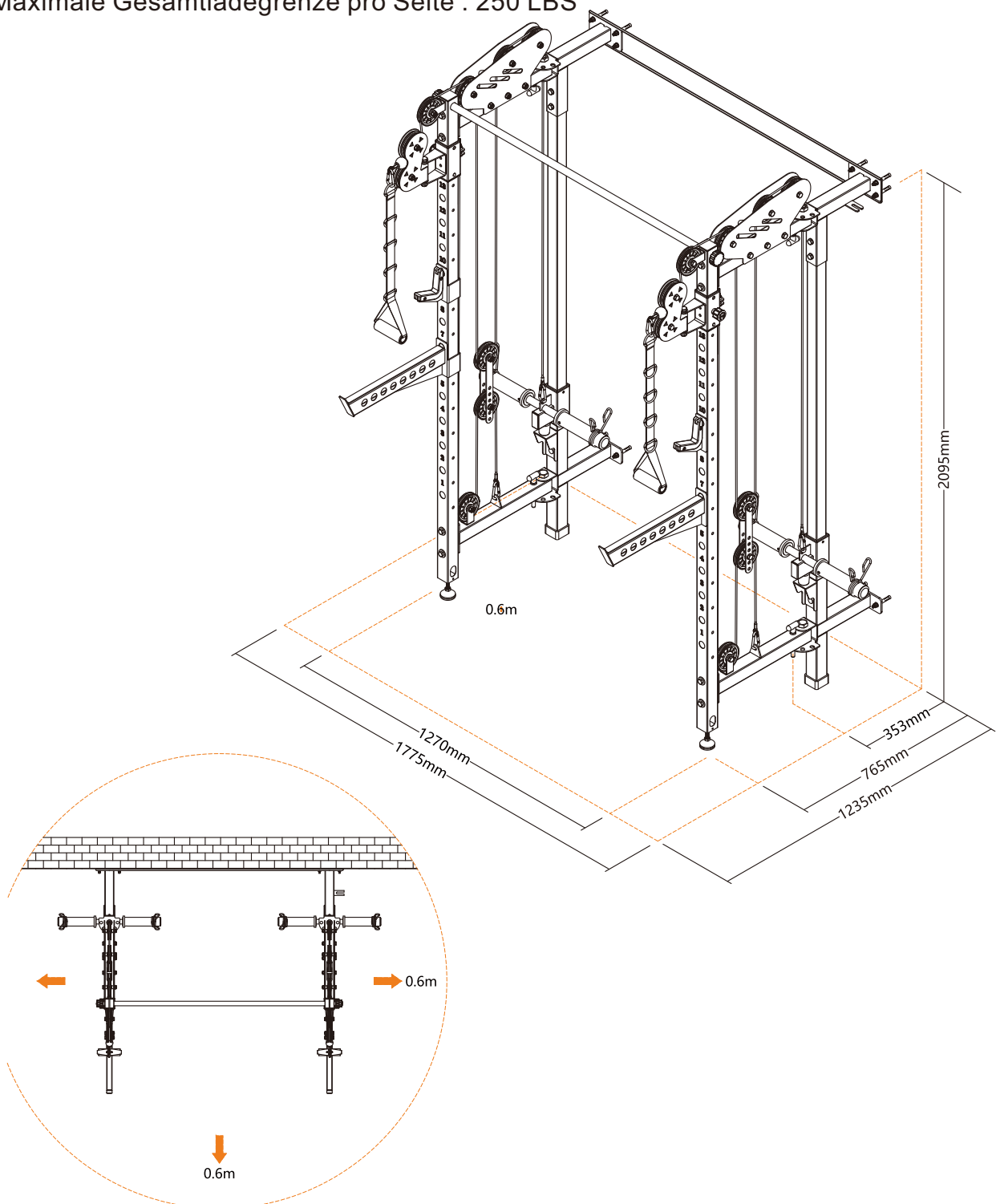
1. Untersuchen Sie das Gerät regelmäßig auf eventuell aufgetretene Verschleißerscheinungen. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß an den Seilen, Riemenscheiben und Verbindungsstellen überprüft wird.
2. Schmieren Sie bewegliche Teile regelmäßig mit Leichtöl, um vorzeitigen Verschleiß zu vermeiden.
3. Prüfen Sie alle Teile vor der Verwendung des Geräts und ziehen Sie sie fest. Tauschen Sie defekte Bauteile sofort aus und/oder setzen Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb. Achten Sie insbesondere auf die verschleißanfälligen Komponenten.
4. Das Gerät kann mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder scheuernde Reinigungsmittel.

Bedecken Sie einen Bereich

HINWEISE:

Bitte studieren Sie dieses Handbuch, bevor Sie es benutzen, und bewahren Sie es zur späteren Bezugnahme auf.

1. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche und legen Sie zum Schutz Ihres Bodens oder Teppichs eine Schutzabdeckung unter das Gerät. Sorgen Sie dafür, dass rundum mindestens 0,6 m Freiraum vorhanden sind.
2. Der freie Bereich muss in den Richtungen, aus denen auf das Gerät zugegriffen wird, mehr als 0,6 m größer sein als der Übungsbereich.
3. Dieses Gerät kann für Knöchel-Haken-Training, Brustfliegen-Übungen und High-Pull-Übungen verwendet werden.
4. Klasse: HC
5. Maximale Gesamtladegrenze pro Seite : 250 LBS

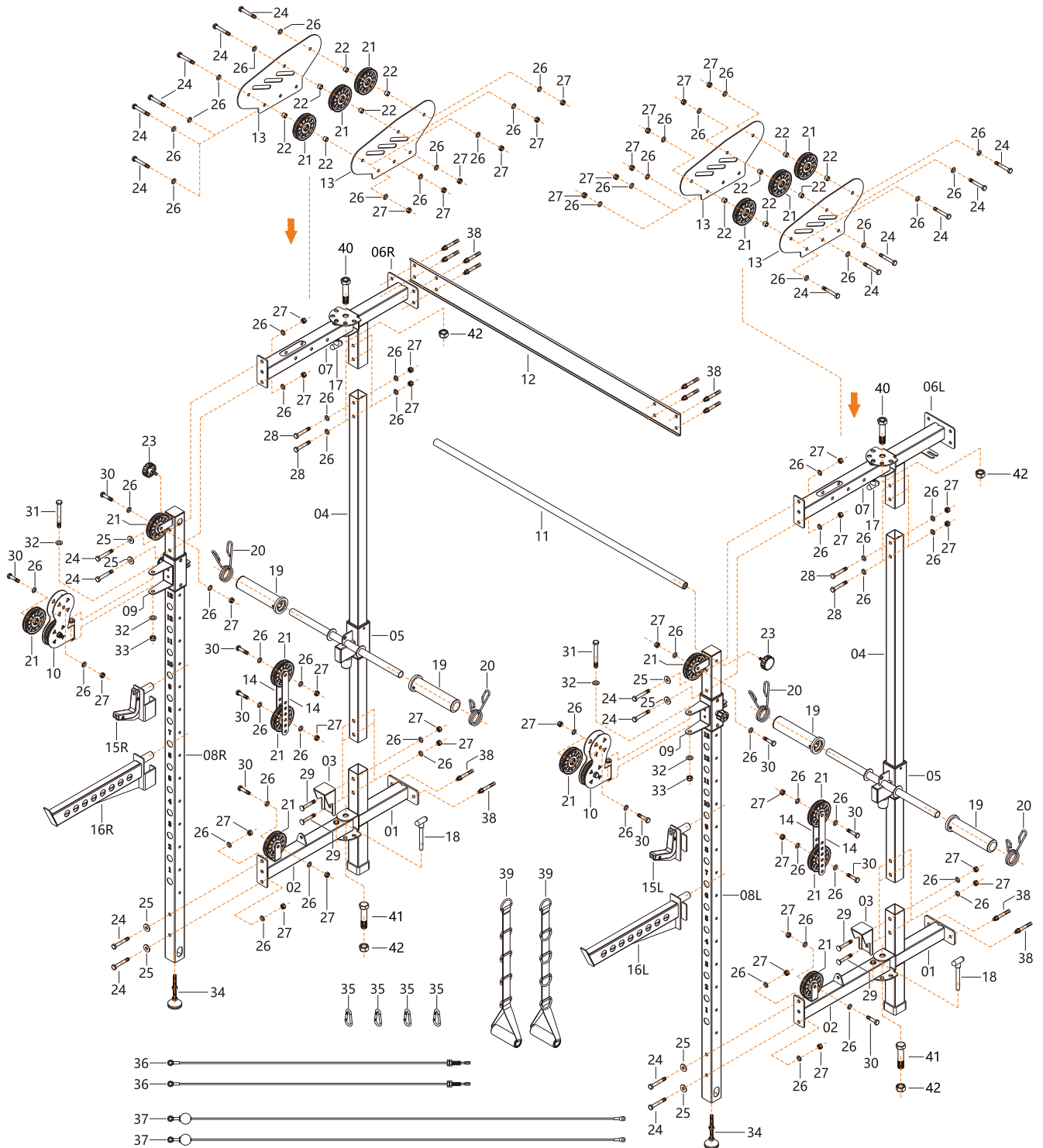


Vorwort

1. Bevor die Ausrüstung montiert wird, stellen Sie sicher, dass Sie einen ebenen Untergrund und eine solide Betonwand haben, an der sie sicher verankert werden kann.
2. Vor der Montage der Ausrüstung müssen Löcher in die Wand gebohrt werden.
3. Beziehen Sie sich auf die untenstehende Abbildung für die Bohrstellen, die in der Wand gebohrt werden müssen.
4. Die Bohrtiefe muss größer als 100 mm sein.



Explosionszeichnung



VERPACKUNGSDetails : GESAMT 3 KARTONS

BOX - 1/3

Part NO.	Beschreibung	Menge
04	Schlitzschienenrohr	2
08L	Linkes vorderes Stützrohr	1
08R	Rechtes vorderes Stützrohr	1
11	Querroh	1
12	Wandmontageplatte	1
13	Riemenscheibenschutzplatte	4
16L	Linker Langhantelhalter	1
16R	Rechte Langhantelhalterung	1

BOX - 2/3

Part NO.	Beschreibung	Menge
01	Unterer hinterer Halter	2
02	Unterer vorderer Halter	2
03	Dreieckiger Stützwinkel	2
05	Hinterer Schiebebügel	2
06L	Linker oberer hinterer Bügel	1
06R	Rechter oberer hinterer Bügel	1
07	Obere Fronthalterung	2
09	Vordere Gleit-/Schiebefestigung	2
10	Rollen-/Riemenscheibenbefestigungswinkel	2
14	Rollen-/Riemenscheibenverstellplatte	4
15L	Linke Sicherheits-Hakenhalterung	1
15R	Rechte Sicherheits-Hakenhalterung	1
17	Zugstift (werkintern vormontiert)	2

BOX - 3/3

Part NO.	Beschreibung	Menge
18	Splint	2
19	Langhülse für Langhantel	4
20	Federclip	4
21	Rolle (vorinstalliert 2)	18
22	Buchse	12
23	Knopf M8	2
24	Schraube M10×70 mm	20
25	Große Unterlegscheibe Ø10	8
26	Kleine Unterlegscheibe Ø10 (vorinstalliert 4)	68
27	Mutter mit Sicherung M10 (vorinstalliert 2)	40
28	Schraube M10×65 mm	4
29	Vierkant-Hals-Schraube M10×65 mm	4
30	Schraube M10×45 mm (vorinstalliert 2)	12
31	Schraube M12×105 mm	2
32	Unterlegscheibe Ø12	4
33	Sicherungsmutter M12	2
34	Einstellbarer Gummipuffer	2
35	Haken	4
36	Kabel - 1	2
37	Kabel - 2	2
38	Expansionsbolzen	12
39	Verstellbarer Griff	2
40	Spezialgebohrter Bolzen M20	2
41	Bolzen M20×90	2
42	Sicherungsmutter M20	4

Montageschritte

Schritt 1:

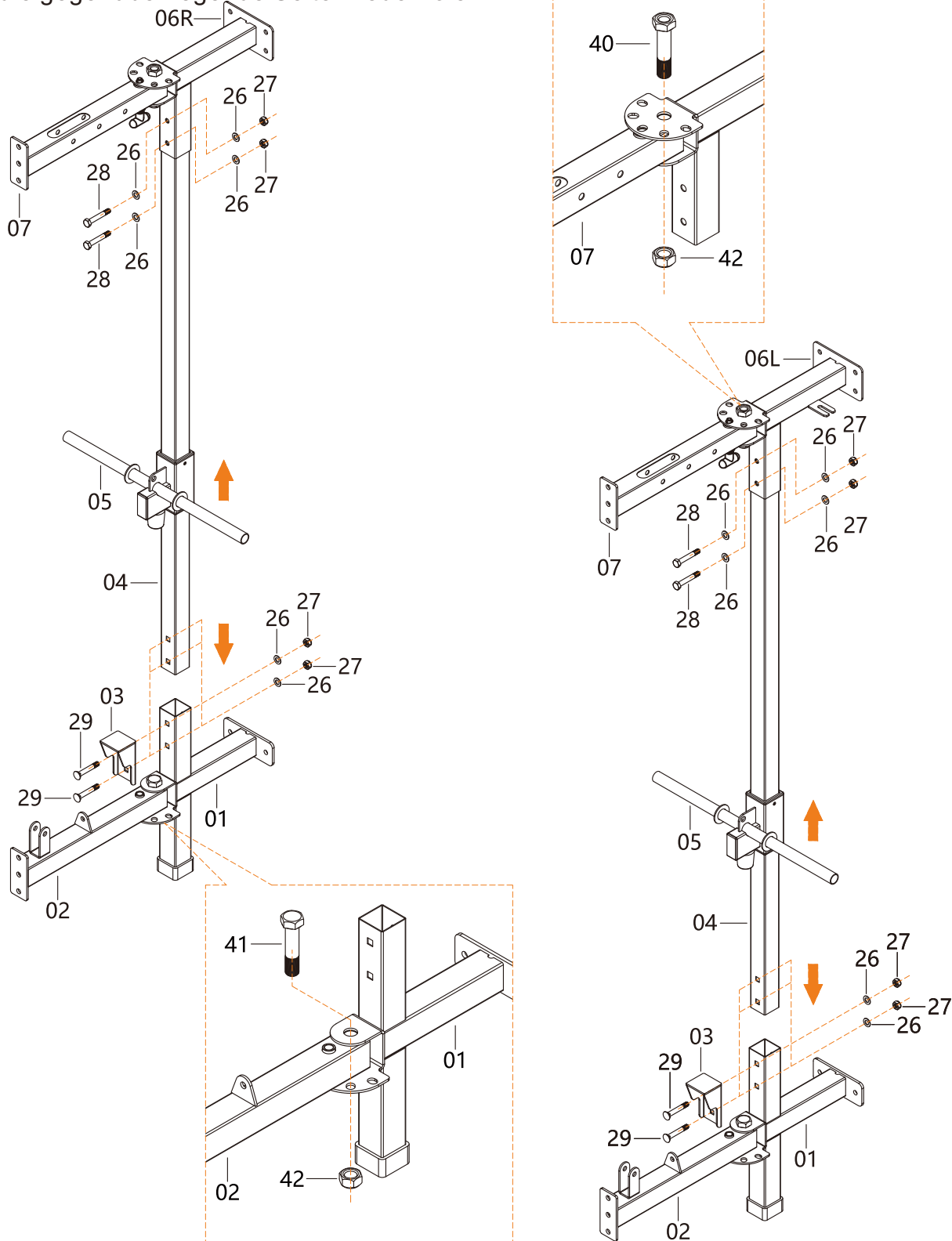
Zuerst jeweils 07 mit 06L/06R verbinden. Die Bohrungen ausrichten und dann mit 40 und 42 sichern. Als Nächstes jeweils 02 mit 01 verbinden. Die Bohrungen ausrichten und dann mit 41 und 42 sichern.

Setzen Sie 05 wie in der Darstellung gezeigt in 04 ein.

Positionieren Sie Teil 04 in das Rohr oberhalb von 01, richten Sie dann 03 am Rohr oberhalb von 01 aus. Passen Sie alle Bohrungen an und sichern Sie mit 29, 26, 27.

Positionieren Sie Teil 04 in das Rohr unterhalb von 06L / 06R, richten Sie die Bohrungen aus und sichern Sie mit 28, 26, 27.

Für die gegenüberliegende Seite wiederholen.



Montageschritte

Schritt 2 :

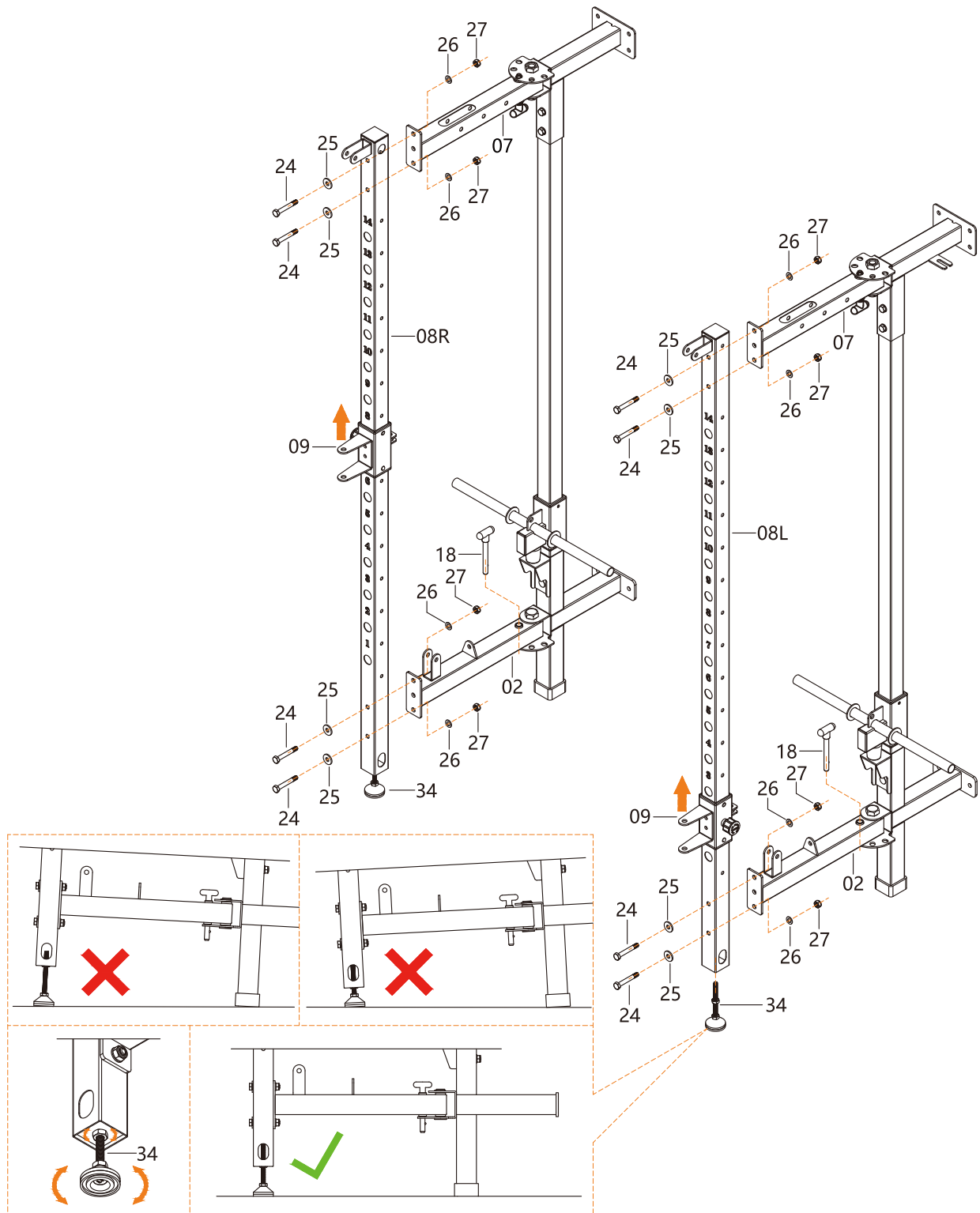
Bringen Sie zuerst 09 an 08L und 08R an (bei Bedarf in eine geeignete Position einstellen), dann setzen Sie 18 in das entsprechende Loch an 02.

Richten Sie 08L und 08R an den Löchern von 07 und 02 aus und befestigen Sie beide Seiten mit 24, 25, 26, 27.

Befestigen Sie 34 an der Unterseite von 08L und 08R.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass die Ausrüstung vollkommen waagrecht ist und fest angezogen wird.

Nie kippen lassen, um Unfälle zu verhindern! **

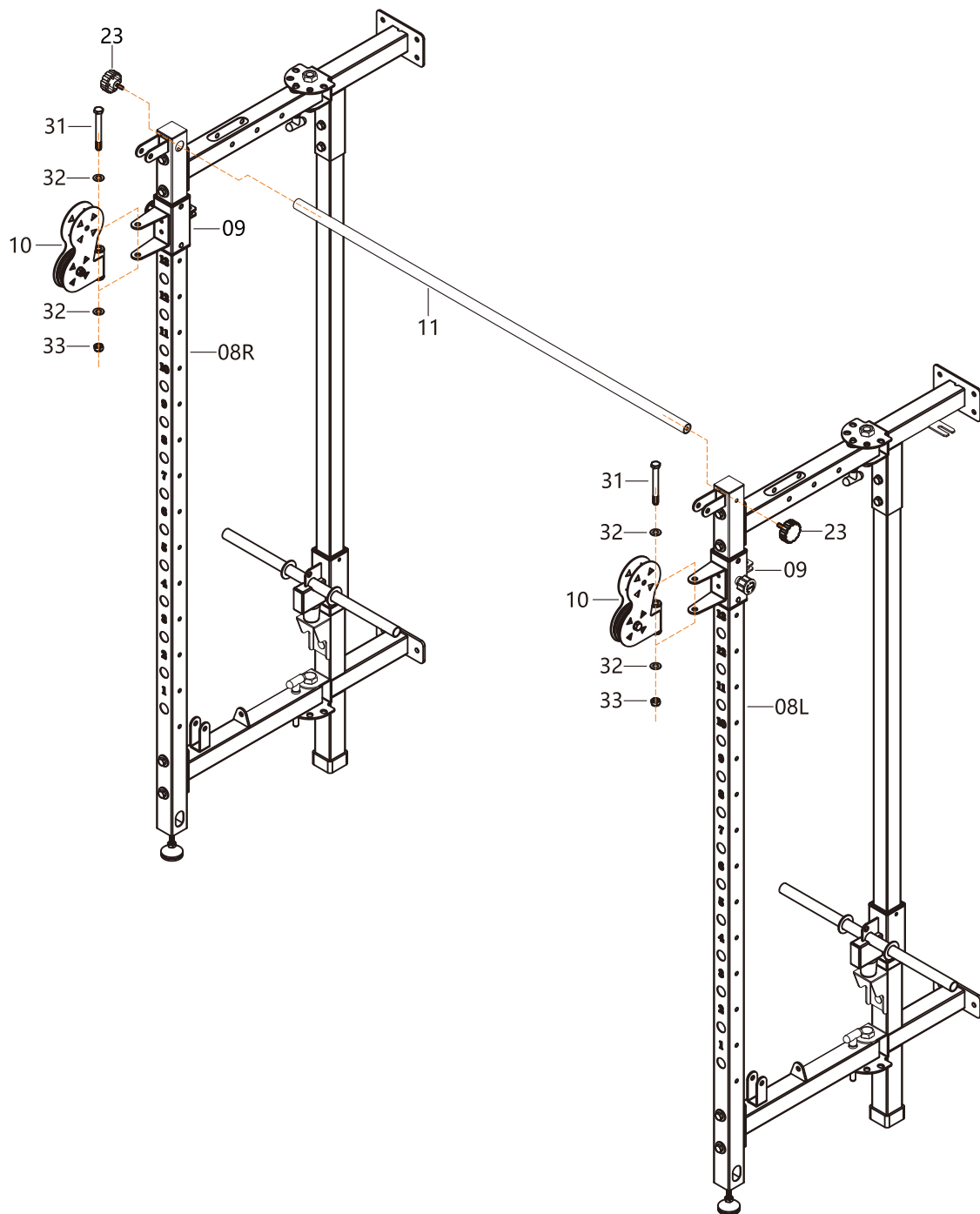


Montageschritte

Schritt 3 :

Setzen Sie 11 in die oberen Löcher von 08L und 08R wie gezeigt ein und ziehen Sie beide Seiten mit 23 fest.

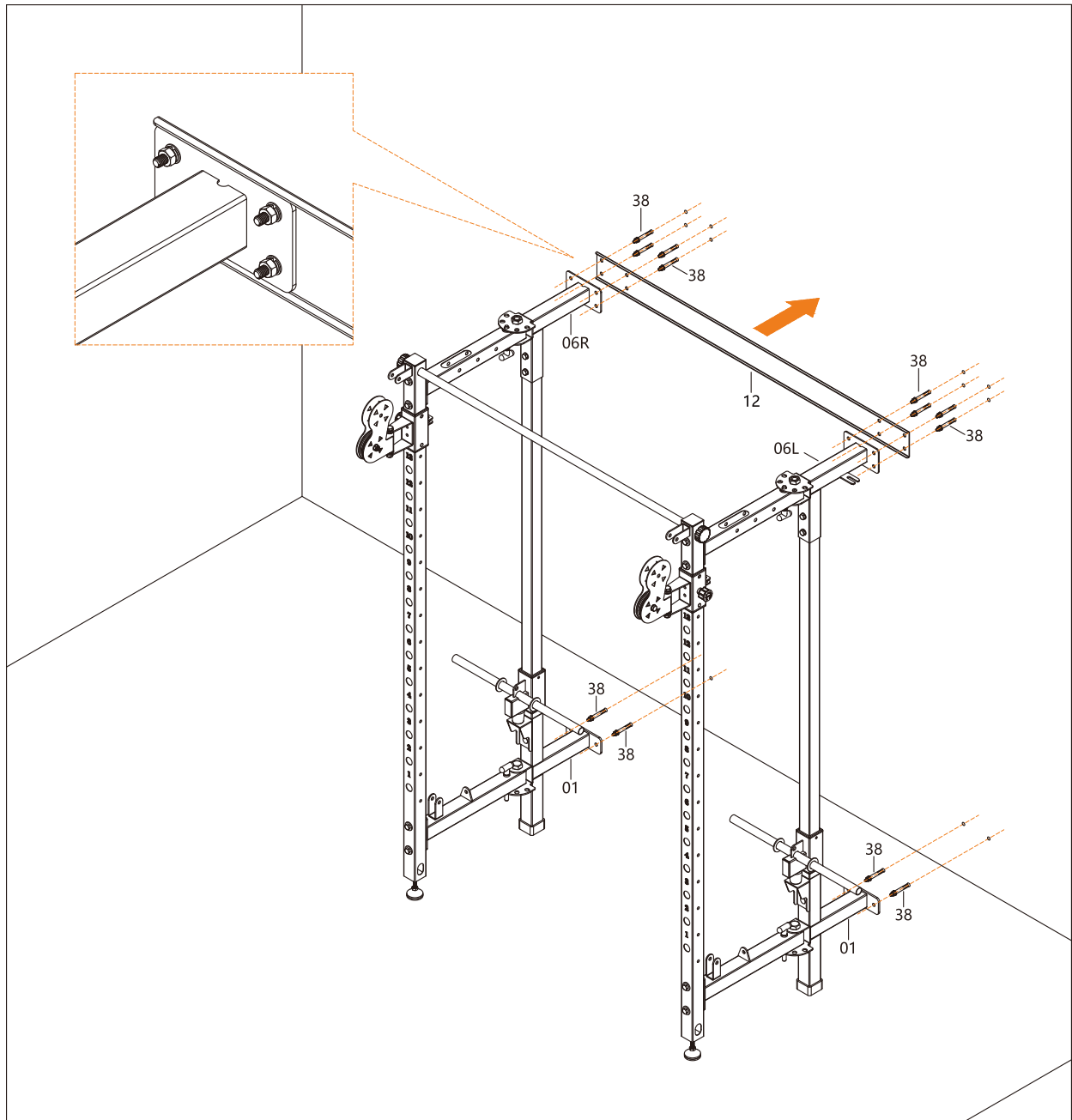
Positionieren Sie 10 an der entsprechenden Stelle von 09 und sichern Sie es mit 31, 32, 33.



Montageschritte

Schritt 4 :

Nach Vorbohren der Löcher in der Wand 12 mit den Löchern an 06L / 06R ausrichten. Den gesamten Rahmen gegen die Wand bewegen und alle Wandlöcher ausrichten. Das untere Teil 01 muss mit den unteren Wandlöchern übereinstimmen. Von oben nach unten mit 38 befestigen.



Montageschritte

Schritt 5 :

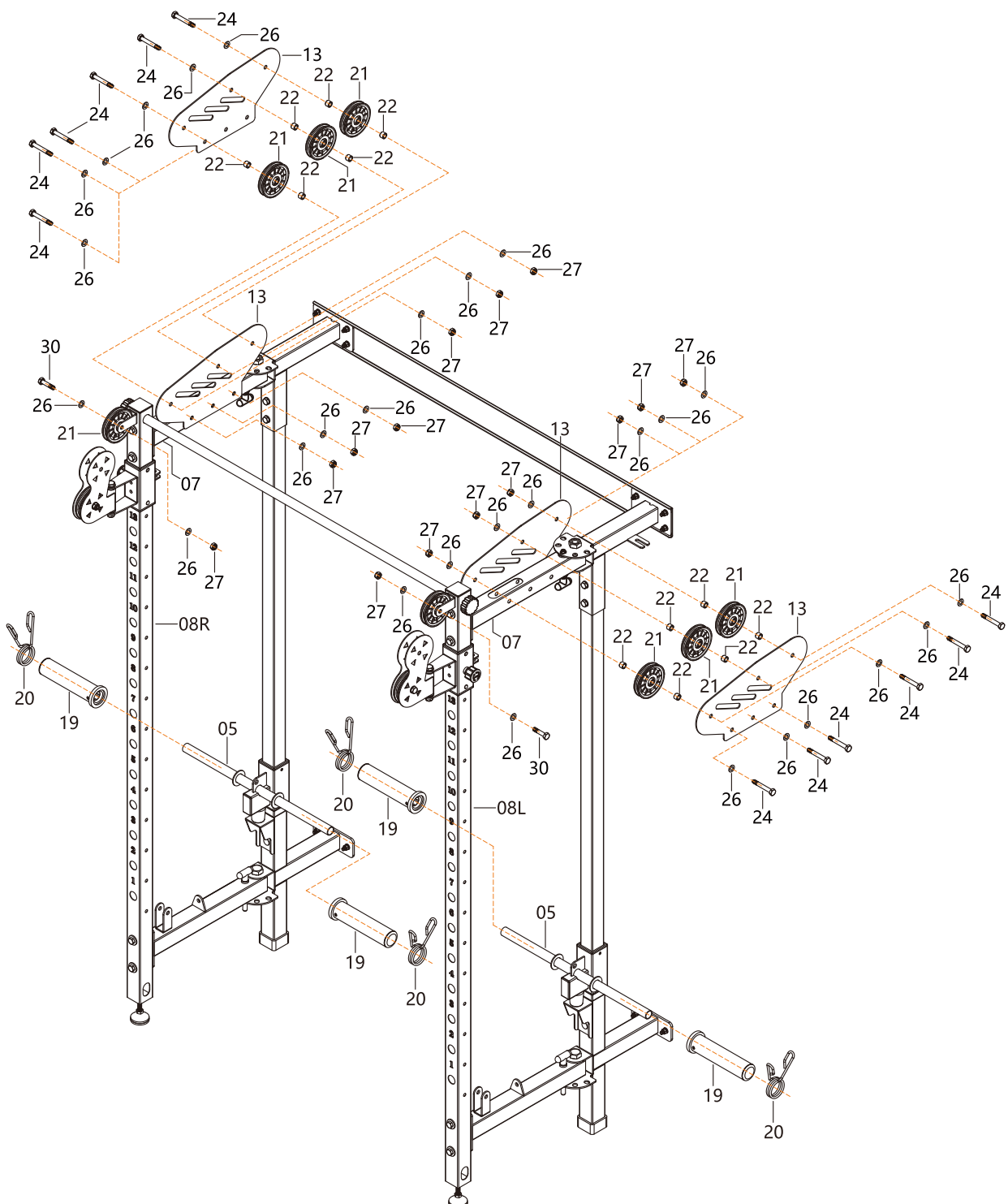
Die beiden Teile 13 an den vorgesehenen Positionen auf 07 positionieren und alle Löcher ausrichten. Die drei unteren Löcher von 13 mit 24, 26, 27 sichern.

Setzen Sie die Teile 21 und 22 zwischen die beiden Teile 13 für die Montage. Führen Sie 24 durch 26 → 13, dann durch 22 → 21 → 22 und schließlich durch 13 → 26 → 27. Ziehen Sie der Reihe nach fest.

Wiederholen Sie dies für die gegenüberliegende Seite.

Setzen Sie 21 in die oberen Positionen von 08L und 08R, richten Sie die Löcher aus und sichern Sie beide Seiten mit 30, 26, 27.

Setzen Sie abschließend 19 auf die entsprechende Position von 05 und klipsen Sie 20 an den Außenring von 19.

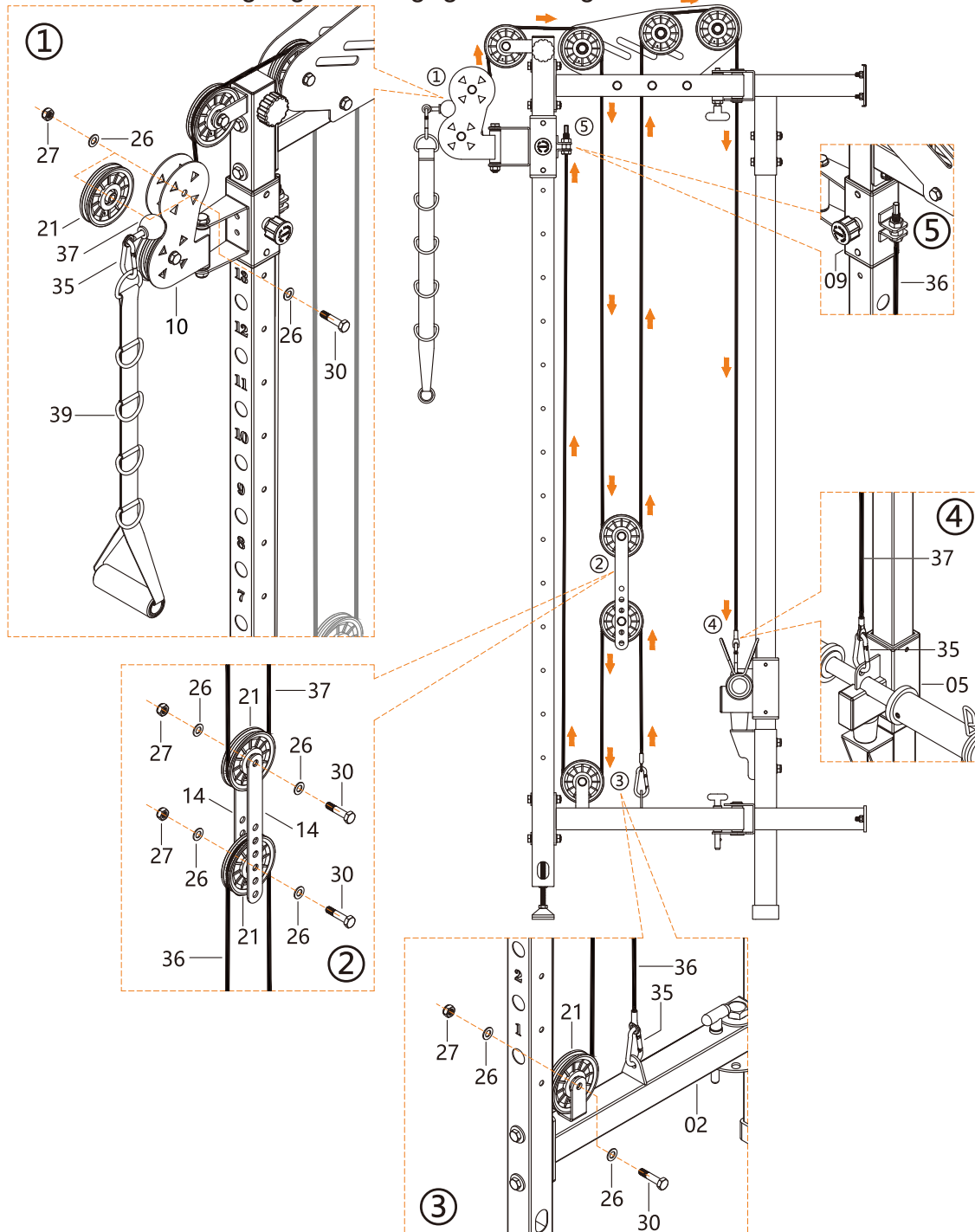


Montageschritte

Schritt 6 :

- ① Führen Sie Teil 37 in der angegebenen Richtung durch das entsprechende Bauteil, setzen Sie 21 in die vorgesehene Position auf 10 und sichern Sie mit 30, 26, 27. Befestigen Sie 37 und 39 mithilfe von 35.
- ② Positionieren Sie zwei Teile 14 beidseitig von 21 und sichern Sie mit 30, 26, 27.
- ③ Führen Sie Teil 36 wie gezeigt durch das entsprechende Bauteil, befestigen Sie 36 an der entsprechenden Position auf 02 mit 35. Setzen Sie 21 in die vorgesehene Position auf 02 und sichern Sie mit 30, 26, 27.
- ④ Befestigen Sie das andere Ende von 37 mit 35 an der entsprechenden Stelle von 05.
- ⑤ Sichern Sie das andere Ende von 36 an der entsprechenden Stelle von 09 und ziehen Sie es fest.

Wiederholen Sie den Vorgang auf der gegenüberliegenden Seite.

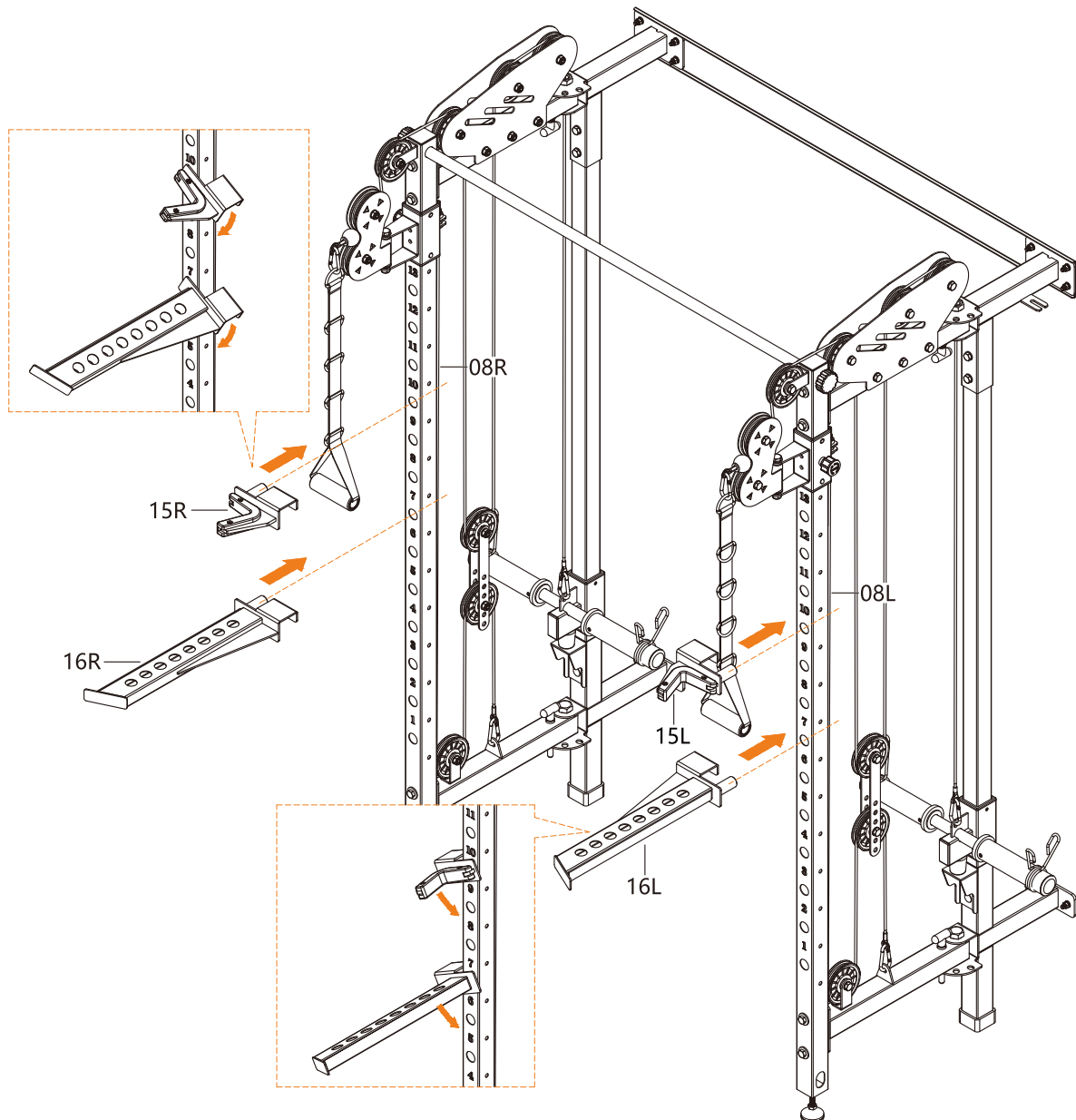


Montageschritte

Step 7 :

Befestigen Sie 15L und 16L an 08L sowie 15R und 16R an 08R wie gezeigt. Passen Sie bei Bedarf die Höhen an, stellen Sie jedoch sicher, dass 16L und 16R vor der Verwendung auf derselben Höhe sind.

Die Montageanleitung ist nun abgeschlossen.

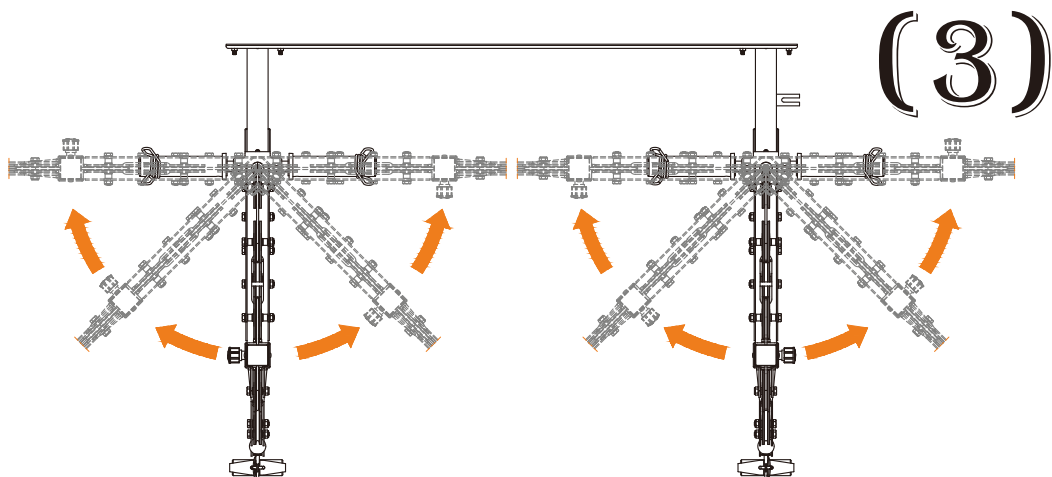
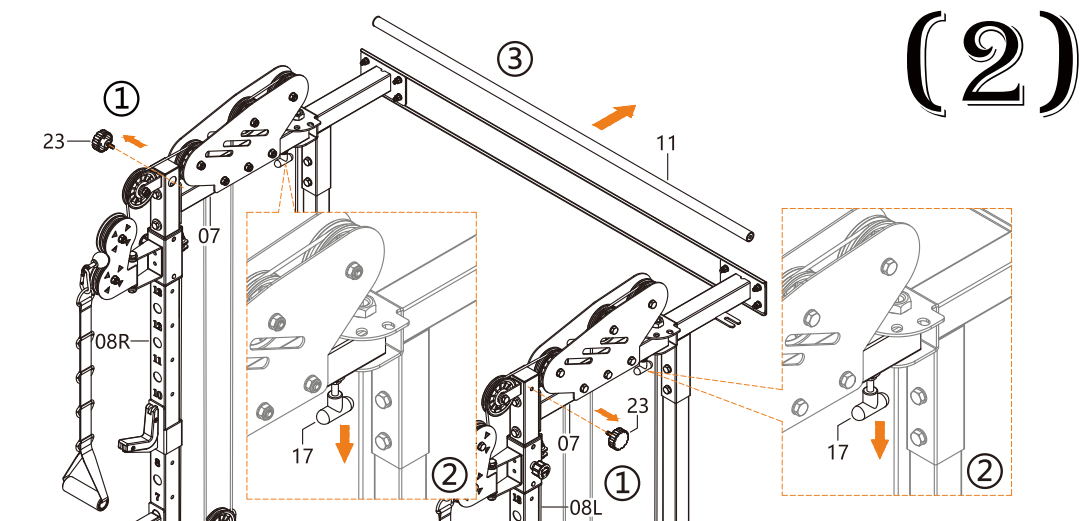
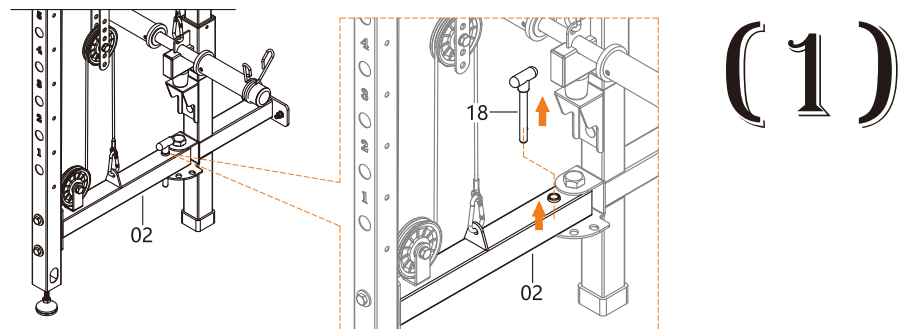


Winkelverstellung & Faltanleitung

*****WARNUNG: Entfernen Sie 16L und 16R vor dem Falten, um Kollisionen zu verhindern! *****

Um den Winkel einzustellen oder zu falten:

- (1) Ziehen Sie 18 aus 02 heraus.
- (2) ① Entfernen Sie 23 von der Seite oben an 08L und 08R.
② Ziehen Sie an einer Seite 17 nach unten, drehen Sie dann 07.
③ Entfernen Sie 11.
- (3) Halten Sie 17 gedrückt und stellen Sie den Winkel ein oder falten Sie das Gerät. Nach dem Einstellen oder Falten setzen Sie 18 wieder in das entsprechende Loch an 02 ein.



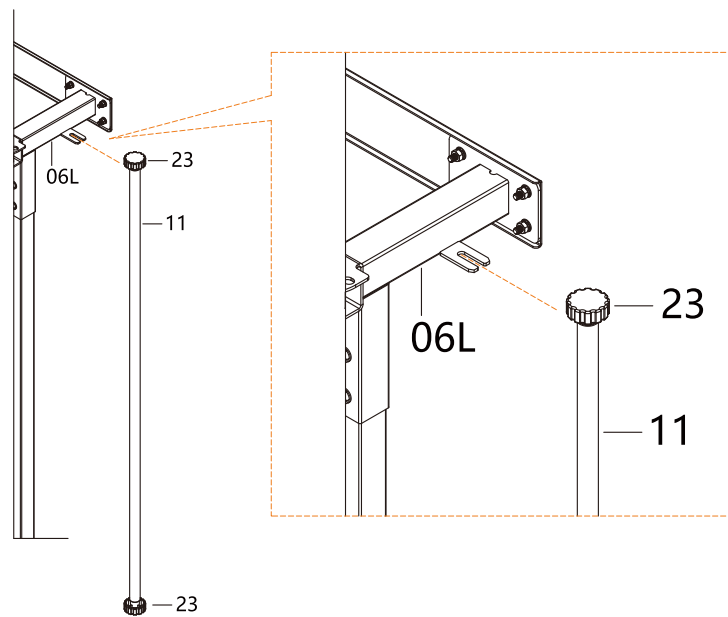
Winkelverstellung & Faltanleitung

*****WARNUNG: Entfernen Sie 16L und 16R vor dem Falten, um Kollisionen zu vermeiden! *****

Um den Winkel einzustellen oder zu falten:

(4) Befestigen Sie dann 11 zusammen mit 23 an der entsprechenden Position an der Seite von 06L, wie in der Abbildung dargestellt..

(4)



ES



INFORMACIÓN IMPORTANTE
ADVERTENCIA - LEA CUIDADOSAMENTE.

EL MONTAJE DEBE SER REALIZADO POR UN ADULTO

PELIGRO DE ASFIXIA: Hay piezas pequeñas.

NO es apto para los niños menores de 3 años.

ADVERTENCIA:

Aunque hemos hecho todo lo posible para garantizar el más alto grado de protección en todo el equipo, no podemos garantizar no se causarán lesiones. El usuario asume todos los riesgos de lesiones debido al uso del trampolín. Toda la mercancía se vende en esta condición, que ningún representante de la empresa puede renunciarla o cambiarla.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

IMPORTANTE: Lea todas las instrucciones antes de instalar o utilizar este equipo.

Este equipo de ejercicio está fabricado con la seguridad óptima. Sin embargo, siempre debe aplicar ciertas precauciones al utilizar cualquier equipo de ejercicio. Asegúrese de leer todo el manual antes de instalarlo, operarlo o utilizarlo, tenga en cuenta las precauciones de seguridad a continuación.

Advertencia para el montaje

- Asegúrese de tener todas las piezas y herramientas enumeradas en las listas.
- Retire todas las piezas de las bolsas de plástico y sepárelas en varios grupos para facilitar el montaje.
- Mantenga a los niños y animales alejados del área de trabajo, las piezas pequeñas pueden provocar el peligro de asfixia si se ingieren.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las piezas antes de empezar el montaje.
- Es mejor que el montaje de este equipo de ejercicio se realice por al menos de 2 personas.
- Monte el equipo de ejercicio lo más cerca posible de su colocación final (en la misma habitación).
- El equipo de pie debe ser instalado sobre una superficie estable y nivelada.
- Deseche todo el embalaje cuidadosamente y responsablemente.

Advertencia para el uso

- Este equipo de ejercicio está diseñado para ser utilizado en un entorno privado. Solo utilícelo para el uso previsto.
- NO realice cambios ni modificaciones en el equipo de ejercicio que puedan afectar la seguridad de él.
- **¡Advertencia! Las personas embarazadas o con lesiones físicas nunca deben utilizar la estación de pesas sin consultar de antemano con un médico en el que puede confiar.**
- Presta atención a las señales de su cuerpo. Hacer ejercicio de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud.
- **DEJE** de hacer ejercicio si siente dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire extrema, aturdimiento, mareos o náuseas. Si sufre alguna de dichas condiciones, debe **CONSULTAR CON SU MÉDICO INMEDIATAMENTE** antes de continuar con su programa de entrenamiento.
- Siempre adapte su estilo de entrenamiento de acuerdo con su nivel de condición física y salud personal.
- Antes de empezar cada entrenamiento, asegúrese de comprobar el funcionamiento y la seguridad del equipo de ejercicio.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, asegúrese de que esté instalado de manera correcta y de que todos los dispositivos de seguridad funcionen bien.
- Los daños o modificaciones en el equipo invalidarán su garantía. El vendedor no se hace responsable de los problemas causados por las modificaciones u otras restricciones.
- Si descubre cualquier daño en el equipo de ejercicio, debe informar al vendedor inmediatamente después de la entrega y antes de utilizarlo o instalarlo. No se considerarán quejas posteriores.
- Solo utilice las herramientas adecuadas para realizar el montaje.

- El montaje SOLO debe ser realizada por los adultos. Los niños no deben estar presentes en el área de trabajo donde se lleva a cabo el montaje.
- Asegúrese de que todas las conexiones estén apretadas y fijadas correctamente antes de utilizar este equipo de ejercicio.
- Verifique todas las conexiones con regularidad para detectar daños, elementos sueltos y otros factores que tienen impacto negativo en la seguridad.
- ¡No deje a los niños solos en la estación de pesas sin supervisión! ¡No es un juguete! Asegúrese de que los niños no jueguen ni se suban a la estación de pesas.
- Si descubre alguna avería en el equipo de ejercicio durante el uso diario o durante el mantenimiento, deje de utilizarlo inmediatamente para evitar cualquier riesgo de lesiones.
- ¡Los niños o las personas con capacidades físicas o mentales limitadas, o que no estén familiarizadas con este equipo de ejercicio, no deben utilizarlo!
- Tenga en cuenta que este manual y advertencias de seguridad solo pueden llamar su atención sobre los peligros posibles. También debe tener en cuenta conclusiones lógicas y tener cuidado al utilizar este equipo de ejercicio.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, siempre haga ejercicios de estiramiento.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, verifique si todos los tornillos y las tuercas estén apretados firmemente.
- Utilice el equipo de ejercicio sobre una superficie estable y plana con una cubierta protectora o alfombra.
- El nivel de seguridad del equipo de ejercicio solo se puede mantener si se inspecciona con regularidad para detectar daños y / o desgaste. Si encuentra alguna pieza defectuosa al instalar o inspeccionar el equipo de ejercicio, o si escucha algún sonido inusual del equipo en funcionamiento, ¡DETÉNGASE! No lo utilice hasta que se haya solucionado el problema.
- Use ropa adecuada al utilizar el equipo de ejercicio. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en él o que pueda restringir o prevenir la acción.
- Antes de empezar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debe consultar con su médico personal para determinar si necesita un examen físico completo. Esto es muy importante si tiene más de 35 años, nunca ha hecho ejercicio antes, está embarazada o padece alguna enfermedad.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

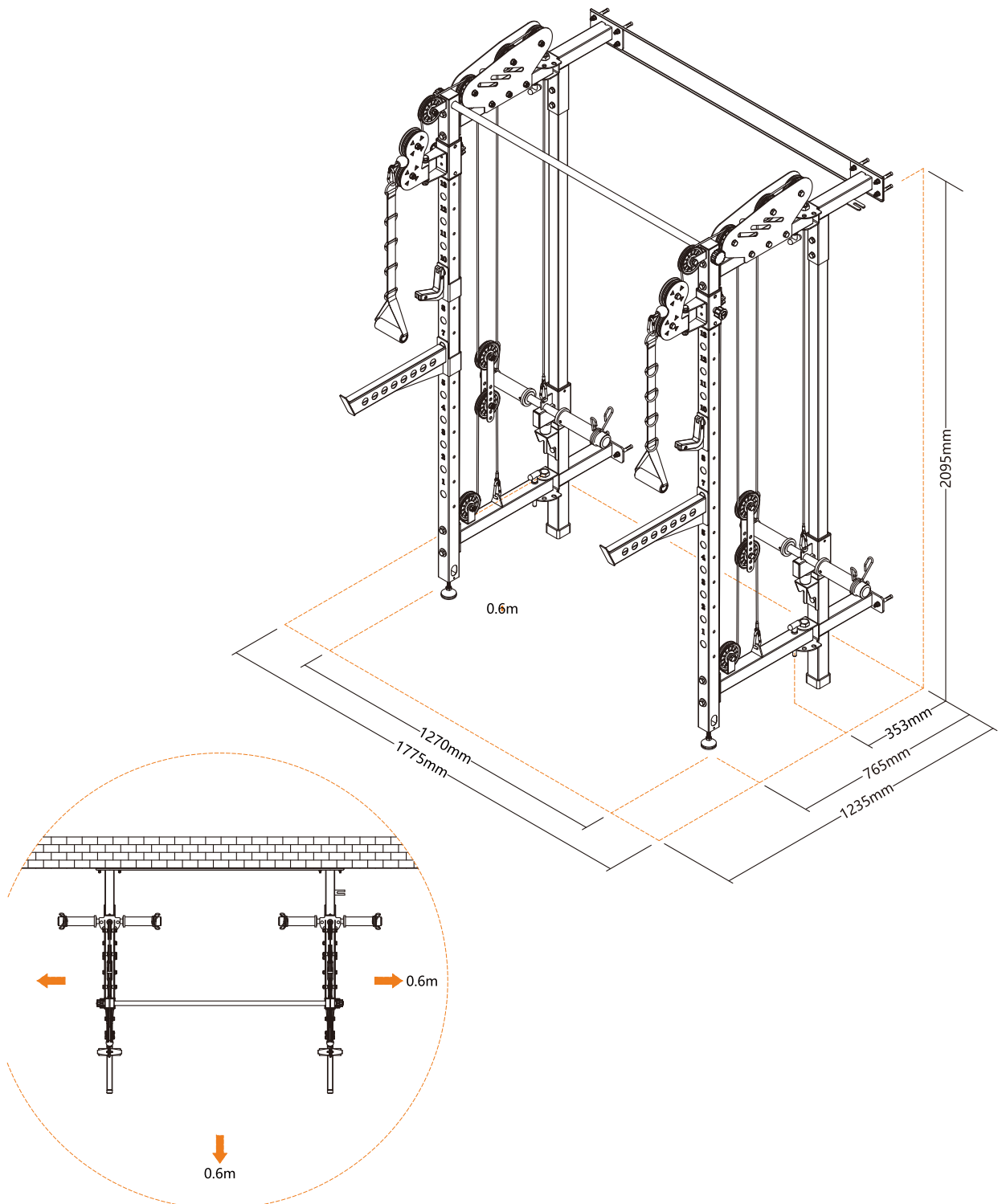
1. Inspeccione regularmente el equipo de ejercicio para detectar cualquier daño o desgaste que pueda haber ocurrido. El nivel de seguridad del equipo del ejercicio se puede mantener únicamente si se inspecciona con regularidad para detectar si hay daños y desgastes en cuerdas, poleas y puntos de conexión.
2. Lubrique las piezas móviles con aceite ligero regularmente con el fin de evitar un desgaste prematuro.
3. Inspeccione y apriete todas las piezas antes de utilizar el equipo de ejercicio. Reemplace las piezas defectuosas de inmediato y / o no utilice el equipo de ejercicio hasta que se repare. Preste especial atención a las piezas más susceptibles al desgaste.
4. Puede limpiar el equipo de ejercicio con un paño suave y húmedo. No utilice los disolventes ni limpiadores abrasivos.

Cubrir un área

NOTAS:

Por favor estudie este manual antes de usarlo y guárdelo para su consulta.

1. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora en su suelo o alfombra para garantizar la seguridad; el equipo debe tener al menos 0,6 m de espacio libre a su alrededor.
2. El área libre será más de 0,6 m mayor que el área de entrenamiento en las direcciones desde las que se accede al equipo.
3. Este equipo puede utilizarse para entrenamiento de gancho en el tobillo, ejercicios de apertura de pecho (chest fly) y ejercicios de tirón alto.
4. Clase: HC
5. Límite máximo de capacidad de carga total por lado : 250 LBS



Prefacio

1. Antes de montar el equipo, asegúrese de disponer de un suelo plano y una pared de hormigón sólida para anclarlo de forma segura.
2. Antes de montar el equipo, deben perforarse agujeros en la pared.
3. Consulte el diagrama a continuación para conocer las ubicaciones de los agujeros que deben perforarse en la pared.
4. La profundidad de perforación deberá ser mayor de 100 mm.

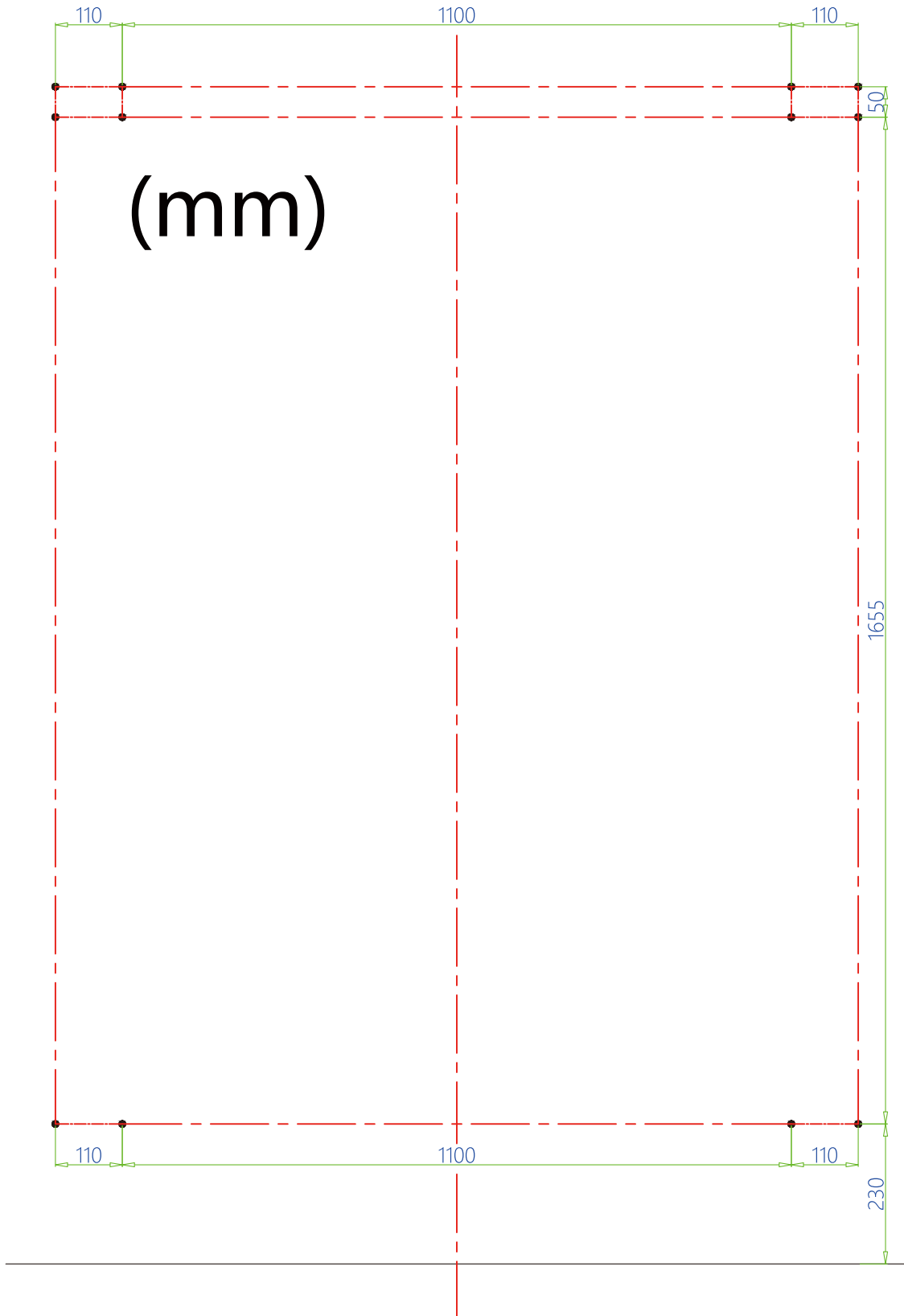
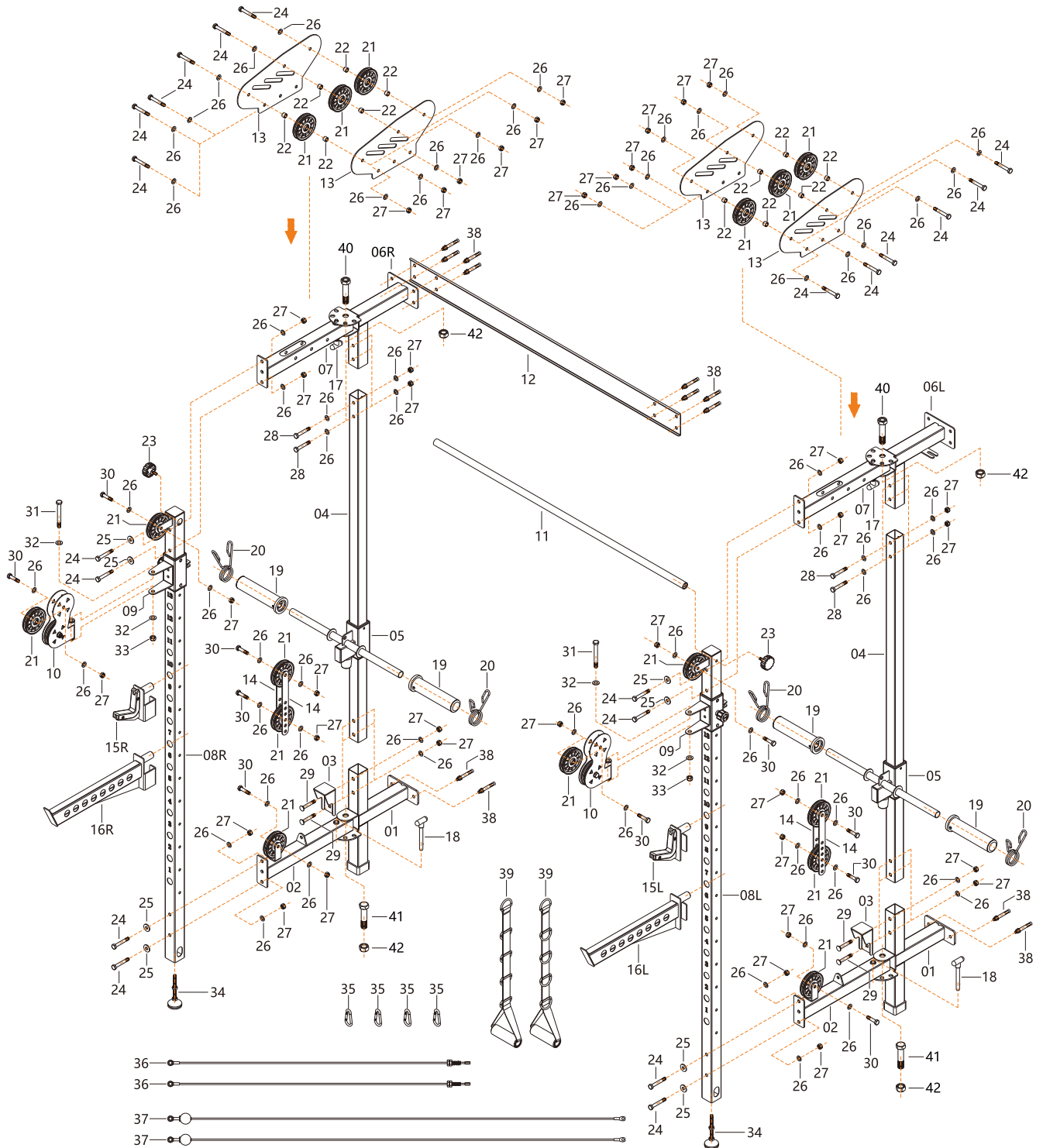


Diagrama Explosivo



DETALLES DE EMBALAJE: TOTAL 3 CAJAS

BOX - 1/3

N.º de pieza	Descripción	Cant
04	Tubo del riel deslizante	2
08L	Tubo vertical delantero izquierdo	1
08R	Tubo vertical delantero derecho	1
11	Tubo transversal	1
12	Placa de montaje en pared	1
13	Placa protectora de polea	4
16L	Soporte izquierdo para barra olímpica	1
16R	Soporte derecho para barra	1

BOX - 2/3

N.º de pieza	Descripción	Cant
01	Soporte trasero inferior	2
02	Soporte delantero inferior	2
03	Soporte de apoyo triangular	2
05	Soporte deslizante trasero	2
06L	Soporte trasero superior izquierdo	1
06R	Soporte trasero superior derecho	1
07	Soporte Frontal Superior	2
09	Soporte Deslizante Frontal	2
10	Soporte de Montaje de la Polea	2
14	Placa de Ajuste de la Polea	4
15L	Soporte izquierdo del gancho de seguridad	1
15R	Soporte derecho del gancho de seguridad	1
17	Pasador de extracción (preensamblado)	2

BOX - 3/3

N.º de pieza	Descripción	Cant
18	Chaveta	2
19	Manga de barra	4
20	Seguro de resorte	4
21	Polea (pre-ensamblada 2)	18
22	Casquillo	12
23	Perilla M8	2
24	Perno M10×70 mm	20
25	Arandela grande Ø10	8
26	Arandela pequeña Ø10 (preinstalada 4)	68
27	Tuerca de seguridad M10 (preinstalada 2)	40
28	Perno M10×65 mm	4
29	Perno de cuello cuadrado M10×65 mm	4
30	Perno M10×45 mm (preinstalado 2)	12
31	Perno M12×105 mm	2
32	Arandela Ø12	4
33	Tuerca de seguridad M12	2
34	Tope de goma ajustable	2
35	Gancho	4
36	Cable - 1	2
37	Cable - 2	2
38	Taco de expansión	12
39	Mango ajustable	2
40	Perno perforado especial M20	2
41	Perno M20×90	2
42	Tuerca de seguridad M20	4

Pasos de ensamblaje

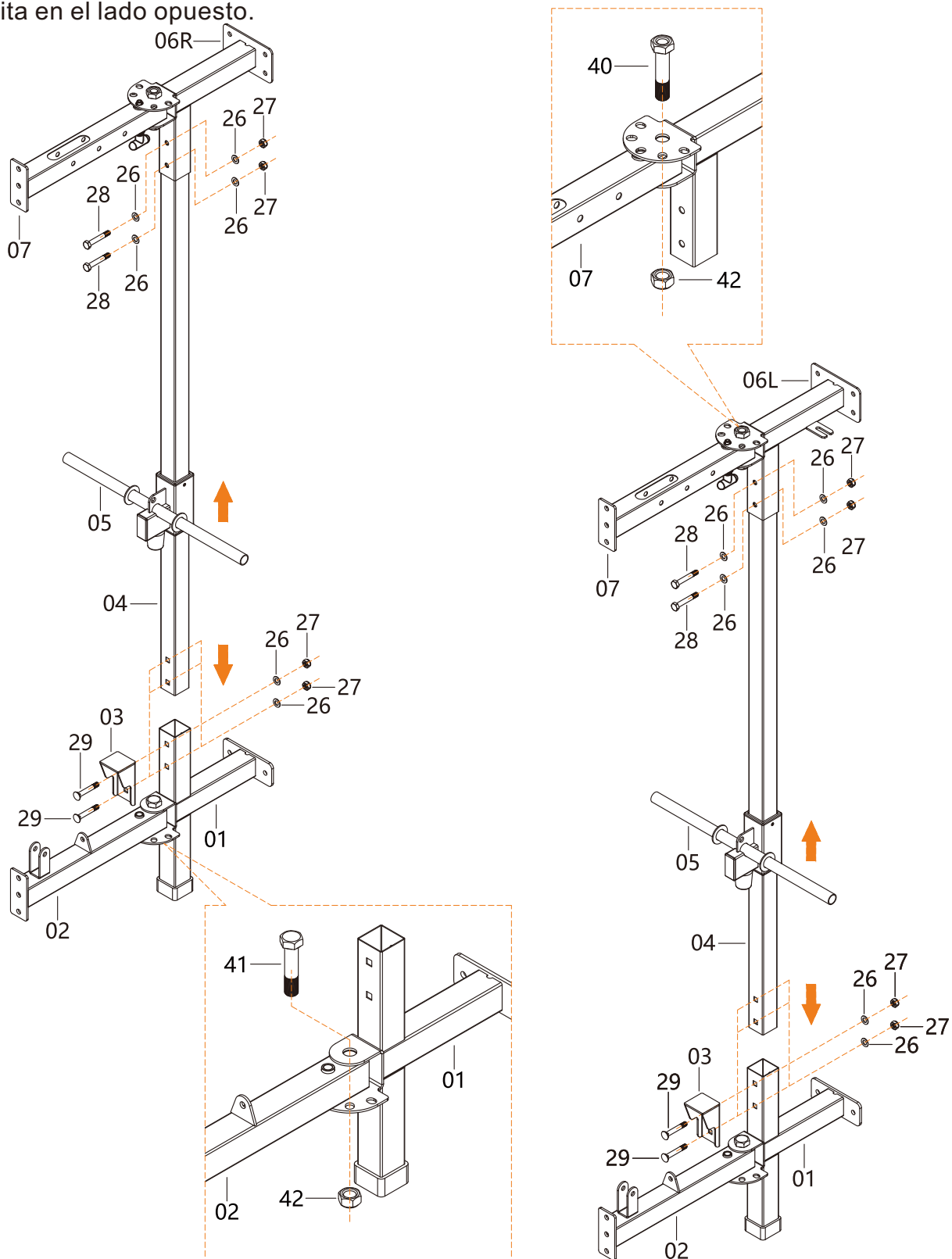
Paso 1:

Primero, engrane la pieza 07 con 06L/06R respectivamente. Alinee los orificios y asegúrelos con 40 y 42. A continuación, engrane la pieza 02 con 01 respectivamente. Alinee los orificios y asegúrelos con 41 y 42.

Inserte la pieza 05 en 04 como se muestra en el diagrama.

Coloque 04 en el tubo encima de 01, luego alinee 03 con el tubo encima de 01. Empareje todos los agujeros y asegure con 29, 26, 27.

Coloque 04 en el tubo debajo de 06L / 06R, alinee los agujeros y asegure con 28, 26, 27. Repita en el lado opuesto.



Pasos de ensamblaje

Paso 2 :

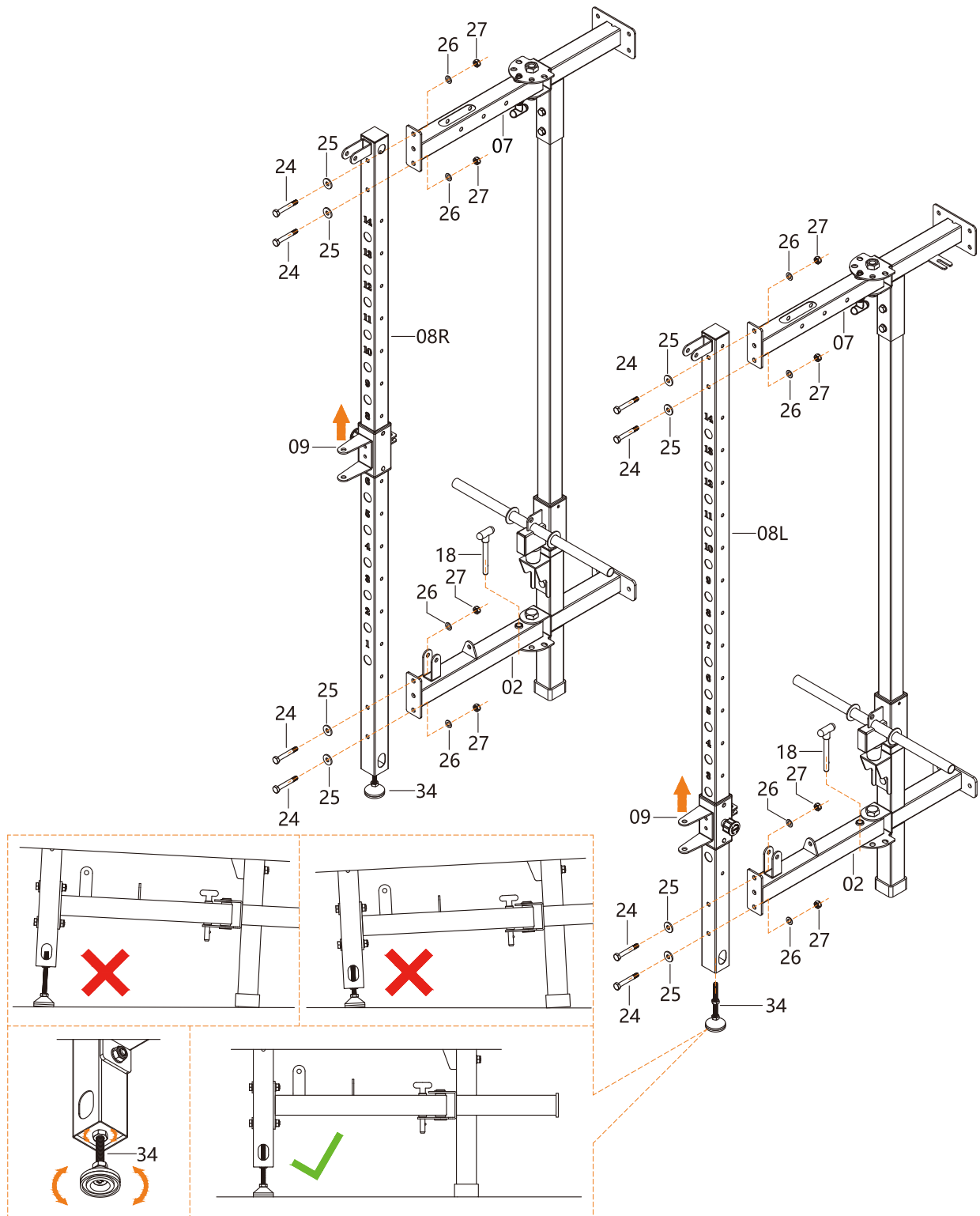
Primero, coloque 09 sobre 08L y 08R (ajuste a una posición adecuada según sea necesario), luego inserte 18 en el agujero correspondiente en 02.

Alinee 08L y 08R con los agujeros en 07 y 02, y asegure ambos lados usando 24, 25, 26, 27.

Fije 34 a la parte inferior de 08L y 08R.

**** Nota: Asegúrese de que el equipo esté perfectamente nivelado y bien sujeto.**

¡Nunca permitir inclinaciones para evitar accidentes! **

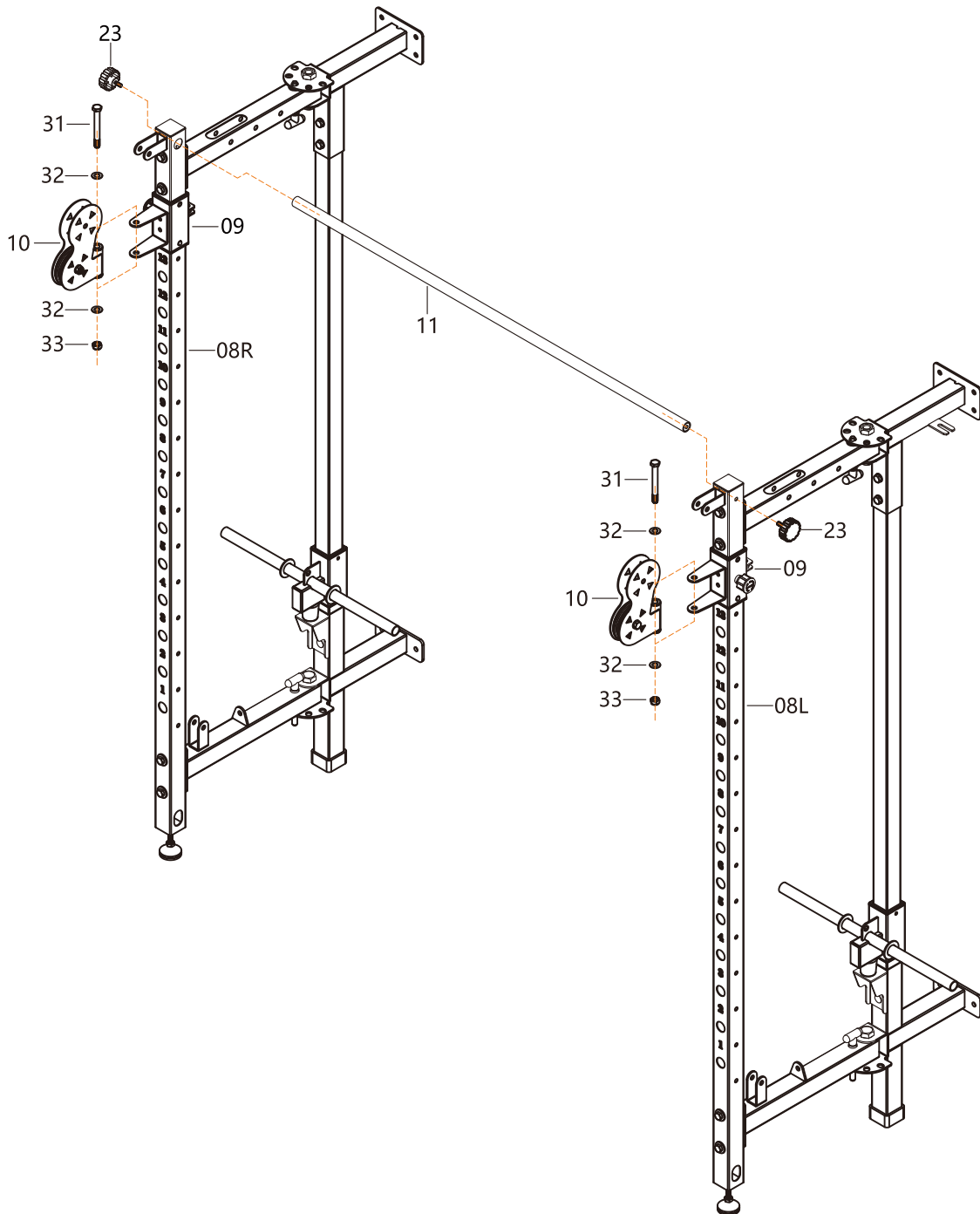


Pasos de ensamblaje

Paso 3 :

Coloque 11 en los orificios superiores de 08L y 08R como se muestra, y apriete ambos lados con 23.

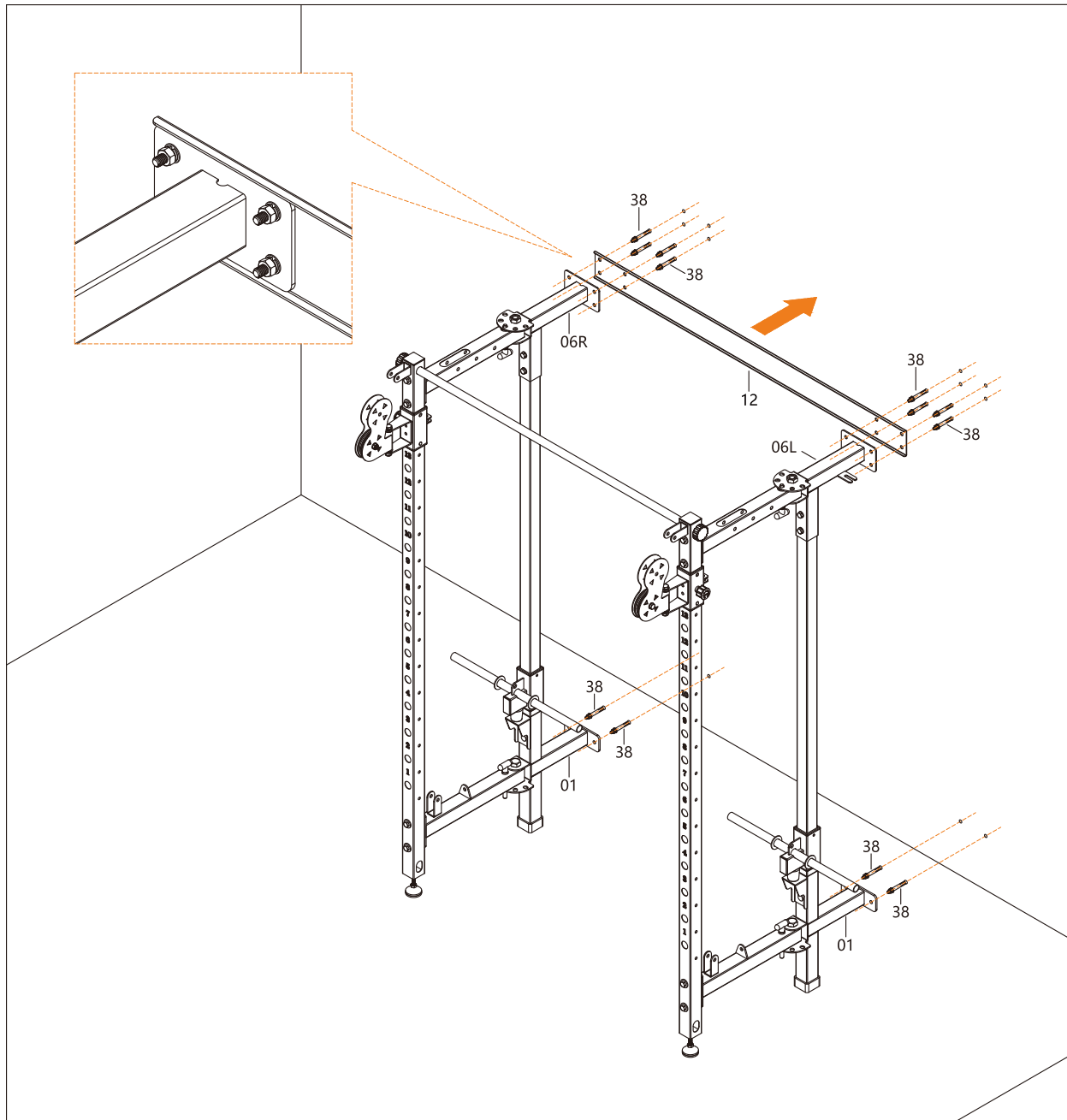
Coloque 10 en la posición correspondiente en 09, y asegure con 31, 32, 33.



Pasos de ensamblaje

Paso 4 :

Después de perforar previamente los agujeros en la pared, alinee 12 con los agujeros en 06L / 06R. Mueva todo el marco contra la pared, alineando todos los agujeros de la pared. La pieza inferior 01 debe alinearse con los agujeros inferiores de la pared. Asegure de arriba hacia abajo usando 38.



Pasos de ensamblaje

Paso 5 :

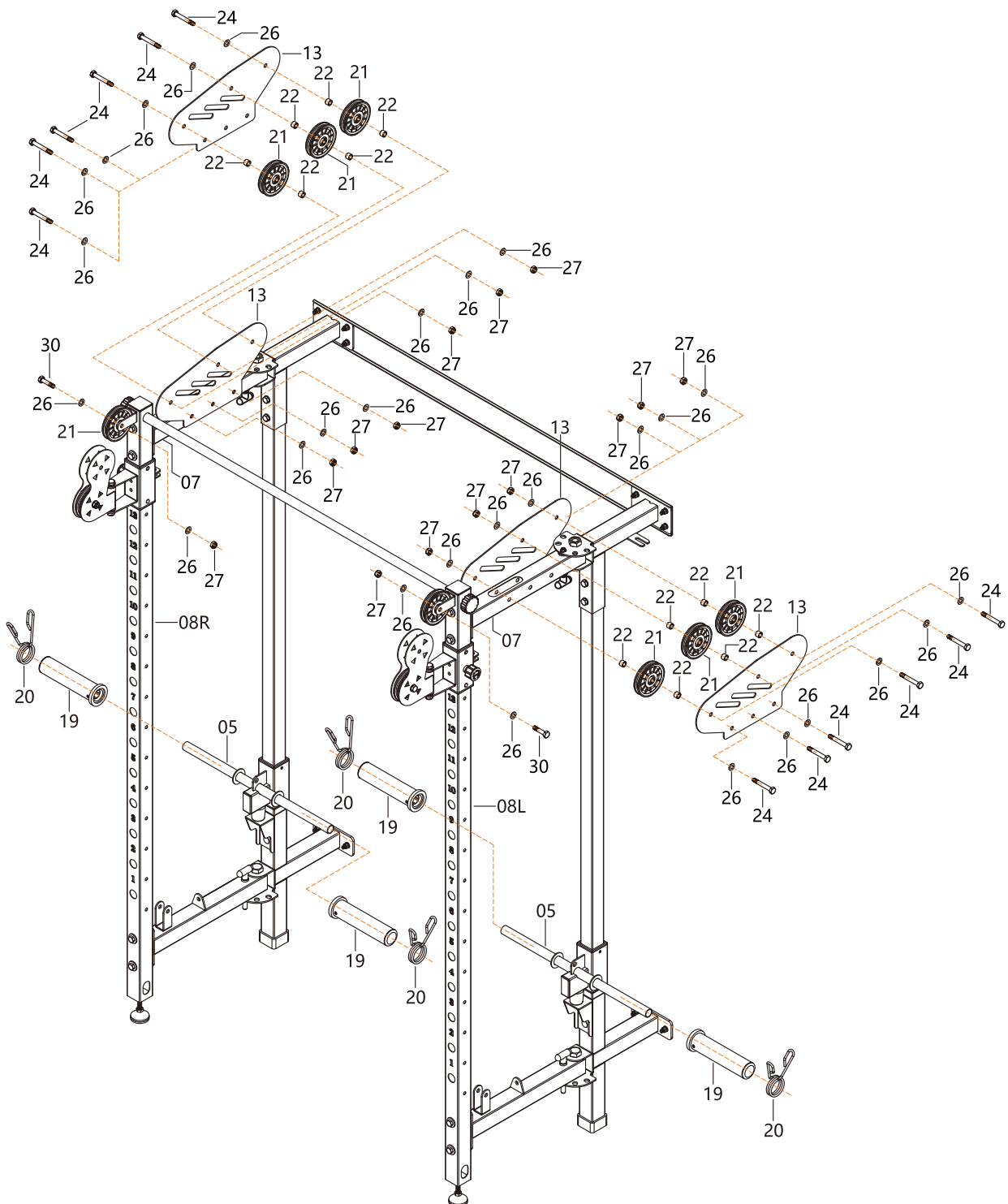
Coloque las dos piezas 13 en las ubicaciones designadas en 07, alineando todos los agujeros. Asegure los tres agujeros inferiores de 13 con 24, 26, 27.

Coloque las piezas 21 y 22 entre las dos piezas 13 para el ensamblaje. Pase la 24 por la 26 → 13, luego por la 22 → 21 → 22, y finalmente por la 13 → 26 → 27. Apriete de forma secuencial.

Repita en el lado opuesto.

Coloque la 21 en las posiciones superiores de 08L y 08R, alinee los agujeros y asegure ambos lados con 30, 26, 27.

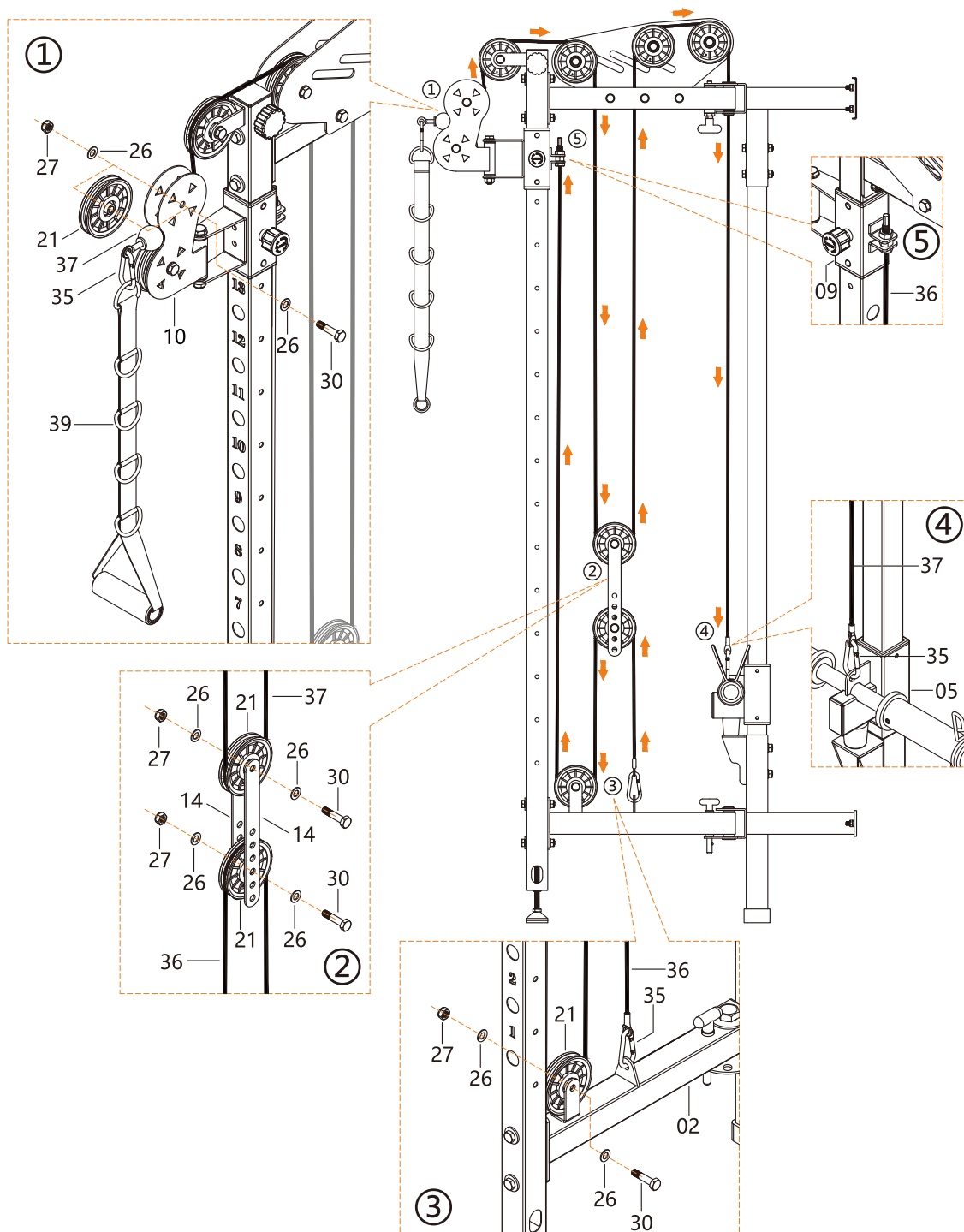
Finalmente, coloque la 19 en la posición correspondiente de la 05 y enganche la 20 en el anillo exterior de la 19.



Pasos de ensamblaje

Paso 6 :

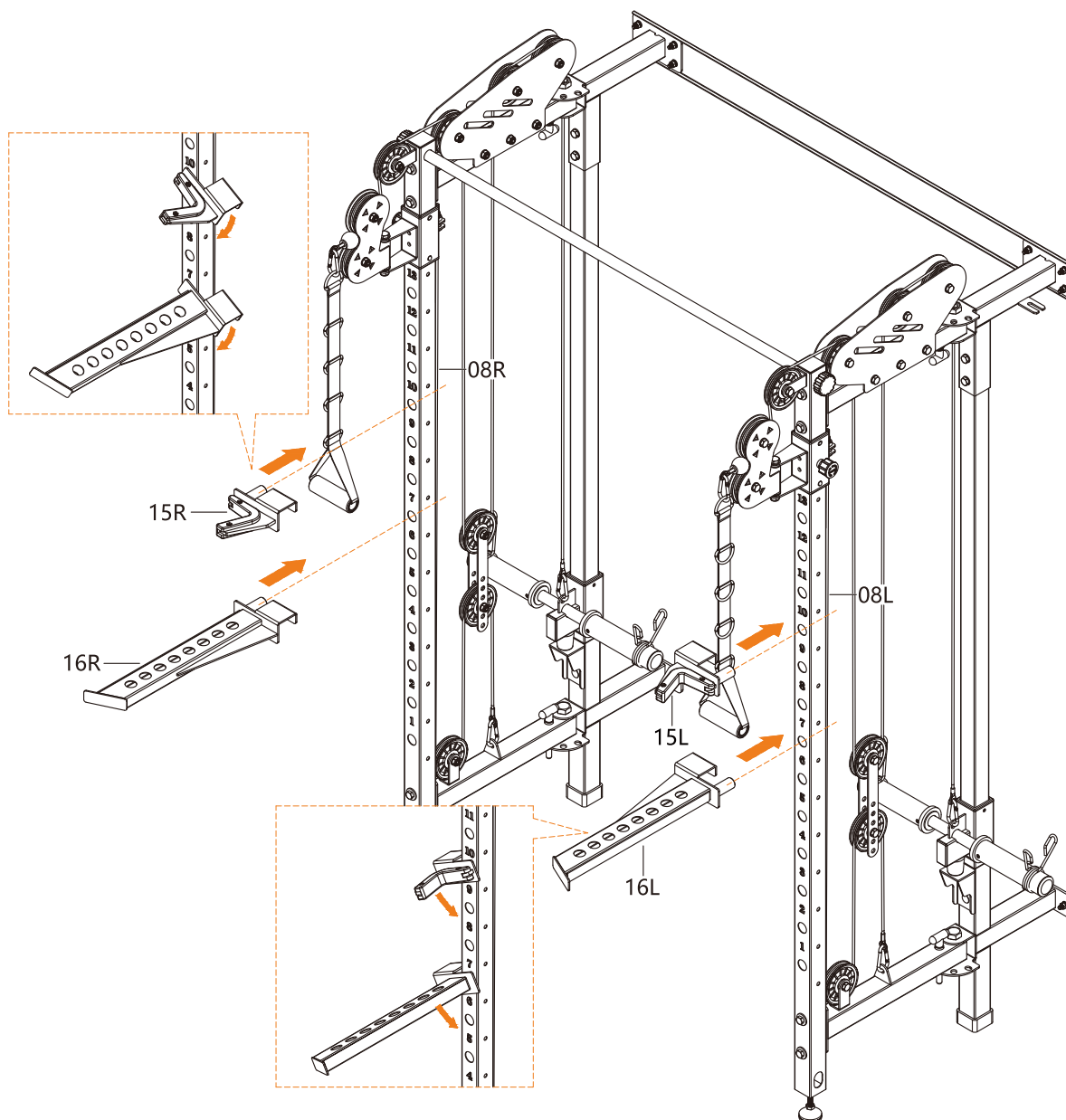
- ① Pase la pieza 37 a través del componente correspondiente en la dirección indicada, coloque la 21 en la posición designada sobre la 10 y asegure con 30, 26, 27. Fije 37 y 39 usando 35.
 - ② Coloque dos piezas 14 a ambos lados de la 21 y asegure con 30, 26, 27.
 - ③ Pase la pieza 36 a través del componente correspondiente como se muestra, fije la 36 en la posición correspondiente de la 02 usando 35. Coloque la 21 en la posición designada sobre la 02 y asegure con 30, 26, 27.
 - ④ Sujete el otro extremo de 37 en la posición correspondiente de 05 usando 35.
 - ⑤ Fije el otro extremo de 36 en la posición correspondiente de 09 y apriete firmemente.
- Repita en el lado opuesto.



Pasos de ensamblaje

Paso 7 :

Fije 15L y 16L a 08L, y 15R y 16R a 08R como se muestra. Ajuste las alturas según sea necesario, pero asegúrese de que 16L y 16R estén al mismo nivel antes de usarlos. Los pasos de ensamblaje ahora están completos.

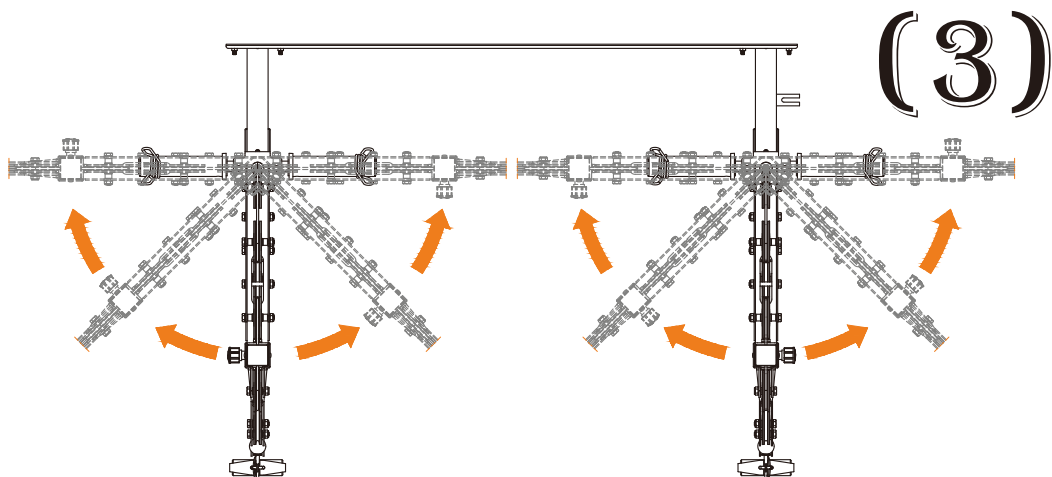
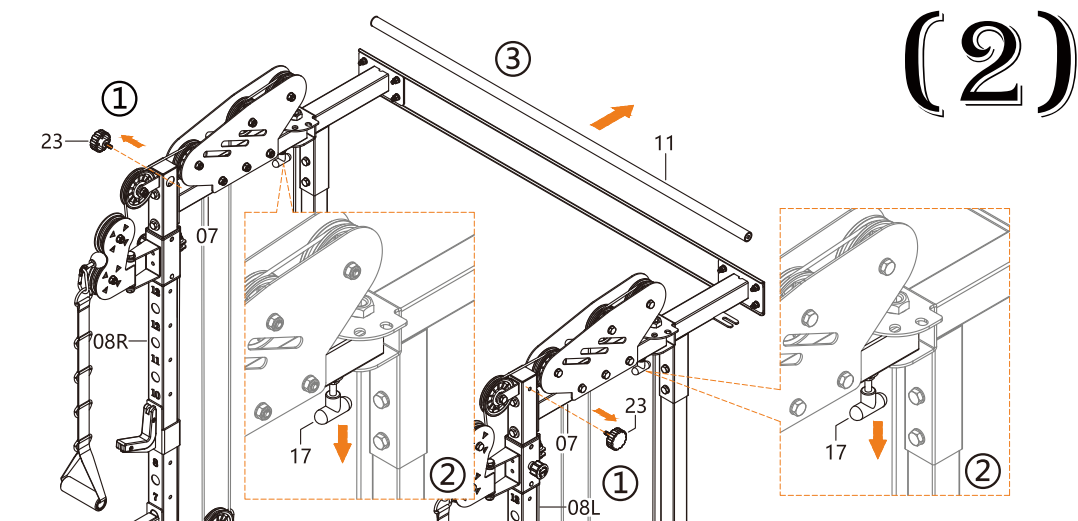
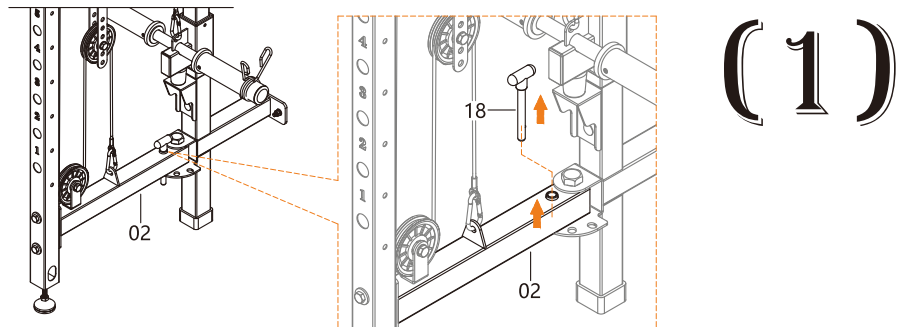


Instrucciones de ajuste de ángulo y plegado

*****ADVERTENCIA: ¡Retire 16L y 16R antes de plegar para evitar colisiones! *****

Para ajustar el ángulo o plegado:

- (1) Tire de 18 hacia fuera de 02.
- (2) ① Retire 23 del lateral de la parte superior de 08L y 08R.
② Tire de 17 hacia abajo por cualquiera de los lados y, a continuación, rote 07.
③ Retire 11.
- (3) Mientras sujeta 17 hacia abajo, ajuste el ángulo o pliegue el equipo. Tras completar el ajuste o el plegado, coloque 18 de nuevo en el orificio correspondiente en 02.



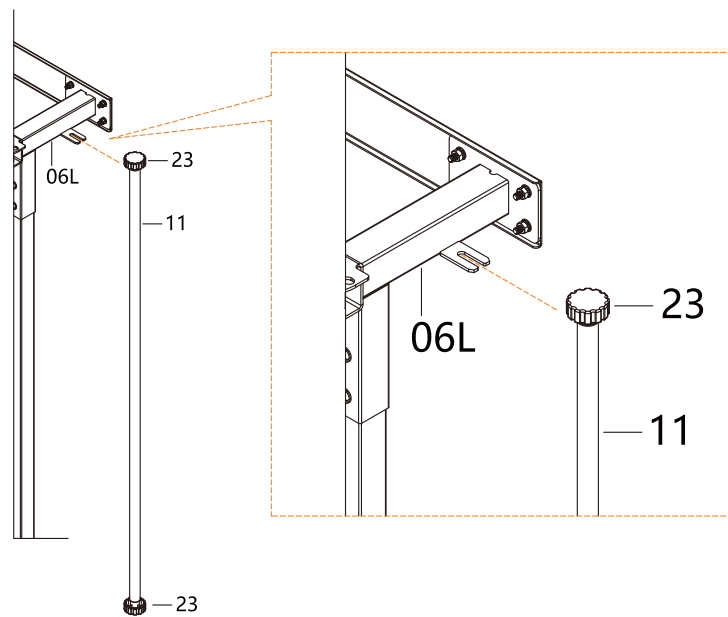
Instrucciones de ajuste de ángulo y plegado

*****ADVERTENCIA: ¡Retire 16L y 16R antes de plegar para evitar colisiones! *****

Para ajustar el ángulo o plegar:

(4) Después monte 11 junto con 23 en la posición correspondiente en el lateral de 06L como se muestra en el diagrama.

(4)



IT



MESSAGGIO IMPORTANTE
ATTENZIONE - SI PREGA DI LEGGERE

RICHIESTO L'ASSEMBLAGGIO DA ADULTI
RISCHIO DI SOFFOCAMENTO Parti di piccole dimensioni.
NON per bambini sotto i 3 anni di età.

AVVERTIMENTO:

Sebbene venga fatto ogni tentativo per garantire il massimo livello di protezione a tutte le attrezzature, non possiamo garantire di non incorrere in lesioni. L'utente si assume tutti i rischi di incorrere in lesioni dovuti all'uso. Tutta la nostra merce viene venduta a queste condizioni, a cui nessun rappresentante dell'azienda può rinunciare o modificare.

INFORMAZIONI DI SICUREZZA

IMPORTANTE: leggere interamente prima del montaggio o dell'uso.

Questa attrezzatura sportiva è costruita per ottenere una sicurezza ottimale. Tuttavia, alcune precauzioni devono essere applicate ogni volta che si utilizza un'attrezzatura sportiva. Assicurarsi di leggere interamente il manuale prima di montare, mettere in funzione o utilizzare questa attrezzatura, e osservare le seguenti precauzioni di sicurezza.

Avvertenze per l'assemblaggio

- Assicurarsi di disporre di tutte le parti e gli utensili elencati.
- Rimuovere tutti i raccordi dai sacchetti di plastica e separarli nei rispettivi gruppi.
- Tenere bambini e animali domestici lontani dalle aree di lavoro, le parti di piccole dimensioni possono causare il soffocamento se ingerite.
- Assicurarsi di avere spazio sufficiente per disporre le parti prima di iniziare il montaggio.
- Il montaggio di questa attrezzatura viene eseguito al meglio da 2 persone insieme.
- Assemblare l'attrezzatura il più vicino possibile alla sua posizione finale (nella stessa stanza).
- L'attrezzatura indipendente deve essere installata su una base stabile e in piano.
- Smaltire tutti gli imballaggi con attenzione e responsabilità.

Avvertenze per l'uso

- Questa attrezzatura sportiva è realizzata per allenarsi in un ambiente privato. Utilizzare l'attrezzatura solo per l'uso previsto.
- **NON** apportare modifiche all'attrezzatura che possano comprometterne la sicurezza.
- **Avvertenza! Le persone incinte o con lesioni fisiche preesistenti non dovrebbero mai utilizzare l'attrezzatura sportiva senza previa consultazione con un medico di fiducia.**
- Siate consapevole dei segnali del vostro corpo. Un allenamento scorretto o eccessivo può danneggiare la vostra salute.
INTERROMPERE l'esercizio se si avverte dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini, o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE IL MEDICO** prima di continuare con il programma di allenamento.
- Adattare sempre il vostro stile di allenamento al vostro livello di forma fisica e al vostro stato di salute.
- Prima di ogni sessione di allenamento, controllare il corretto funzionamento e la sicurezza dell'attrezzatura.
- Prima dell'uso, assicurarsi che l'attrezzatura sia installata correttamente e che tutti i dispositivi di sicurezza siano funzionanti! Danni o alterazioni al prodotto risultanti da modifiche ne invalideranno la garanzia. Per problemi derivanti dalla modifica o da altre limitazioni, il venditore non è ritenuto responsabile.
- Eventuali danni devono essere segnalati al venditore immediatamente dopo la consegna e prima dell'uso o dell'installazione. I reclami pervenuti successivamente non verranno presi in considerazione.
- Utilizzare solo utensili adatti per il montaggio.
- L'installazione deve essere eseguita SOLO da adulti. I bambini non dovrebbero essere presenti nelle immediate vicinanze dell'area di lavoro in cui si svolgono le operazioni di assemblaggio.

- Assicurarsi che tutti i raccordi siano montati saldamente prima di lasciare che il prodotto venga utilizzato.
- Controllare tutti i raccordi a intervalli regolari per danni, componenti allentati e altri fattori che possono portare a un allentamento della sicurezza.
- Non lasciare i bambini incustoditi sulla panca pesi! Non è un giocattolo! Chiedere loro di non giocare o arrampicarsi sull'attrezzatura.
- In caso di guasto durante l'uso o durante la manutenzione, interrompere l'uso dell'attrezzatura per evitare qualsiasi rischio di lesioni.
- I bambini o le persone con capacità fisiche o mentali ridotte, o coloro che non hanno familiarità con questa attrezzatura, non dovrebbero essere autorizzati a usare questa panca pesi!
- Tenere presente che questo manuale e le precauzioni di sicurezza possono solo focalizzare la vostra attenzione su eventuali pericoli. Quando si maneggia questo dispositivo è sempre necessario prestare attenzione e usare il buon senso.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura per allenarsi, riscaldarsi sempre con esercizi di stretching.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura, controllare che dadi e bulloni siano stretti saldamente.
- Utilizzare l'attrezzatura su una superficie stabile e in piano, con una cover protettiva per il pavimento o la moquette.
- Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene regolarmente esaminata per rilevare danni e / o usura. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo, o se si sentono rumori insoliti dall'attrezzatura durante l'uso, FERMARSI! Non utilizzare l'attrezzatura fino a quando il problema non è stato risolto.
- Indossare indumenti adatti durante l'uso. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nell'attrezzatura o che potrebbero limitare o impedire il movimento.
- Prima di iniziare qualsiasi esercizio o programma di allenamento dovrete consultare il vostro medico personale per verificare se necessitate di un esame fisico completo. Ciò è particolarmente importante se avete più di 35 anni, non vi siete mai allenati prima, siete incinta o soffrite di qualsiasi malattia.

PULIZIA E MANUTENZIONE

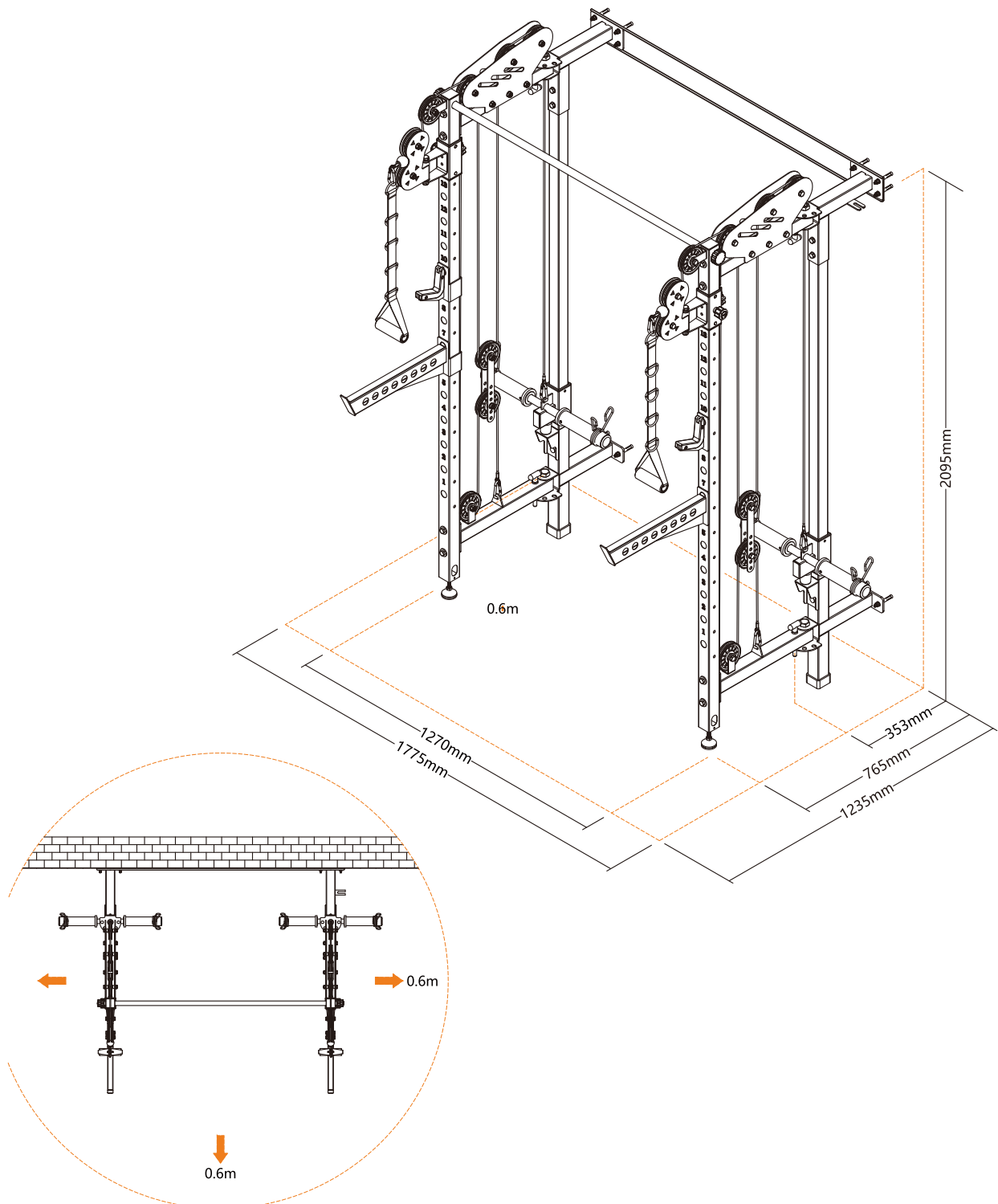
1. Esaminare regolarmente l'attrezzatura per rilevare eventuali danni da usura che potrebbero essersi verificati nel tempo. Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene controllata regolarmente per rilevare danni e usura su cavi, pulegge e raccordi.
2. Lubrificare periodicamente le parti mobili con olio leggero per prevenire l'usura prematura.
3. Ispezionare e stringere tutte le parti prima di utilizzare l'attrezzatura. Sostituire immediatamente i componenti difettosi e / o tenere l'attrezzatura fuori uso fino all'avvenuta riparazione. Prestare particolare attenzione ai componenti più soggetti a usura.
4. L'attrezzatura può essere pulita utilizzando un panno morbido e umido. Non utilizzare solventi o detergenti abrasivi.

Coprire un'area

NOTE:

Si prega di studiare questo manuale prima dell'uso e di conservarlo per riferimento.

1. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida, piana e livellata con una copertura protettiva sul pavimento o sul tappeto per garantire la sicurezza; l'apparecchiatura deve avere almeno 0,6 m di spazio libero tutt'intorno.
2. L'area libera deve essere superiore di oltre 0,6 m rispetto all'area di allenamento nelle direzioni da cui si accede all'attrezzatura.
3. Questa attrezzatura può essere utilizzata per l'allenamento con gancio alla caviglia, esercizi di chest fly e esercizi di high pull.
4. Classe: HC
5. Limite massimo della capacità di carico totale per lato : 250 LBS

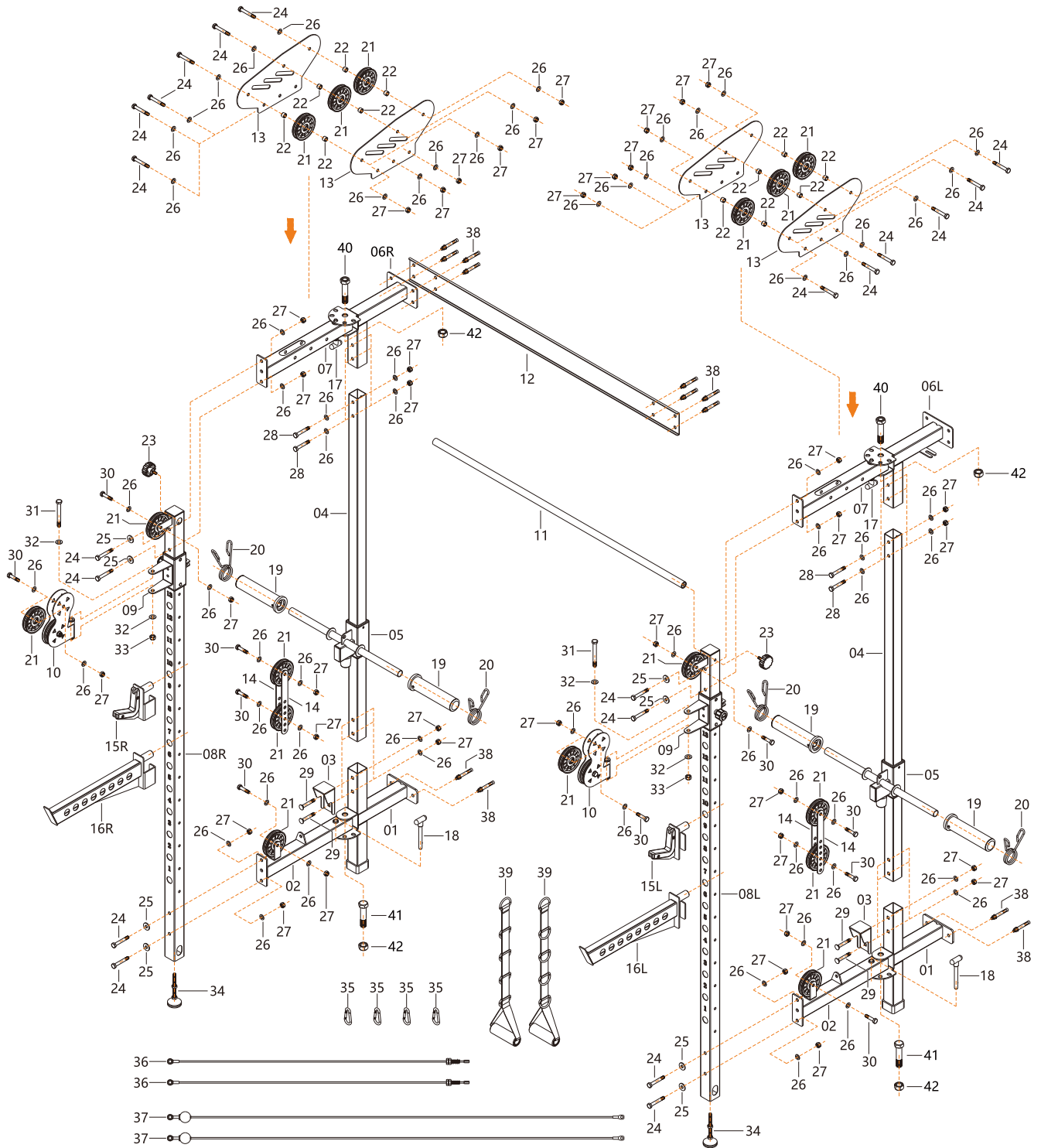


Prefazione

1. Prima di montare l'attrezzatura, assicurarsi di avere un terreno pianeggiante e una parete in cemento solido a cui ancorarla in modo sicuro.
2. Prima di montare l'attrezzatura, devono essere praticati dei fori nella parete.
3. Consultare il diagramma seguente per le posizioni dei fori da praticare nella parete.
4. La profondità di foratura deve essere maggiore di 100 mm.



Diagramma esploso



DETTAGLI IMBALLAGGIO : TOTALE 3 SCATOLE

BOX - 1/3

Part NO.	Descrizione	Qty
04	Tubo della guida a slitta	2
08L	Tubo montante anteriore sinistro	1
08R	Tubo montante anteriore destro	1
11	Tubo trasverso	1
12	Piastra di fissaggio a parete	1
13	Piastra di protezione della puleggia	4
16L	Supporto sinistro per bilanciere	1
16R	Supporto bilanciere destro	1

BOX - 2/3

Part NO.	Descrizione	Qty
01	Staffa posteriore inferiore	2
02	Staffa anteriore inferiore	2
03	Staffa di supporto triangolare	2
05	Staffa scorrevole posteriore	2
06L	Staffa posteriore superiore sinistra	1
06R	Staffa posteriore superiore destra	1
07	Staffa anteriore superiore	2
09	Staffa di scorrimento anteriore	2
10	Staffa di montaggio puleggia	2
14	Piastra di regolazione puleggia	4
15L	Supporto gancio di sicurezza sinistro	1
15R	Supporto gancio di sicurezza destro	1
17	Perno di sblocco (pre-assemblato)	2

BOX - 3/3

Part NO.	Descrizione	Qty
18	Spillo di sicurezza	2
19	Manicotto per bilanciere	4
20	Molla a clip	4
21	Puleggia (pre-assemblata 2)	18
22	Gommino	12
23	Manopola M8	2
24	Vite M10×70 mm	20
25	Rondella grande Ø10	8
26	Rondella piccola Ø10 (pre-assemblata 4)	68
27	Dado autobloccante M10 (pre-assemblato 2)	40
28	Bullone M10×65 mm	4
29	Bullone a collo quadrato M10×65 mm	4
30	Bullone M10×45 mm (preassemblato 2)	12
31	Bullone M12×105 mm	2
32	Rondella Ø12	4
33	Dado di sicurezza M12	2
34	Paracolpi regolabile in gomma	2
35	Gancio	4
36	Cavo - 1	2
37	Cavo - 2	2
38	Bullone di espansione	12
39	Maniglia regolabile	2
40	Bullone speciale forato M20	2
41	Bullone M20×90	2
42	Dado autobloccante M20	4

Passo di assemblaggio

Passo 1:

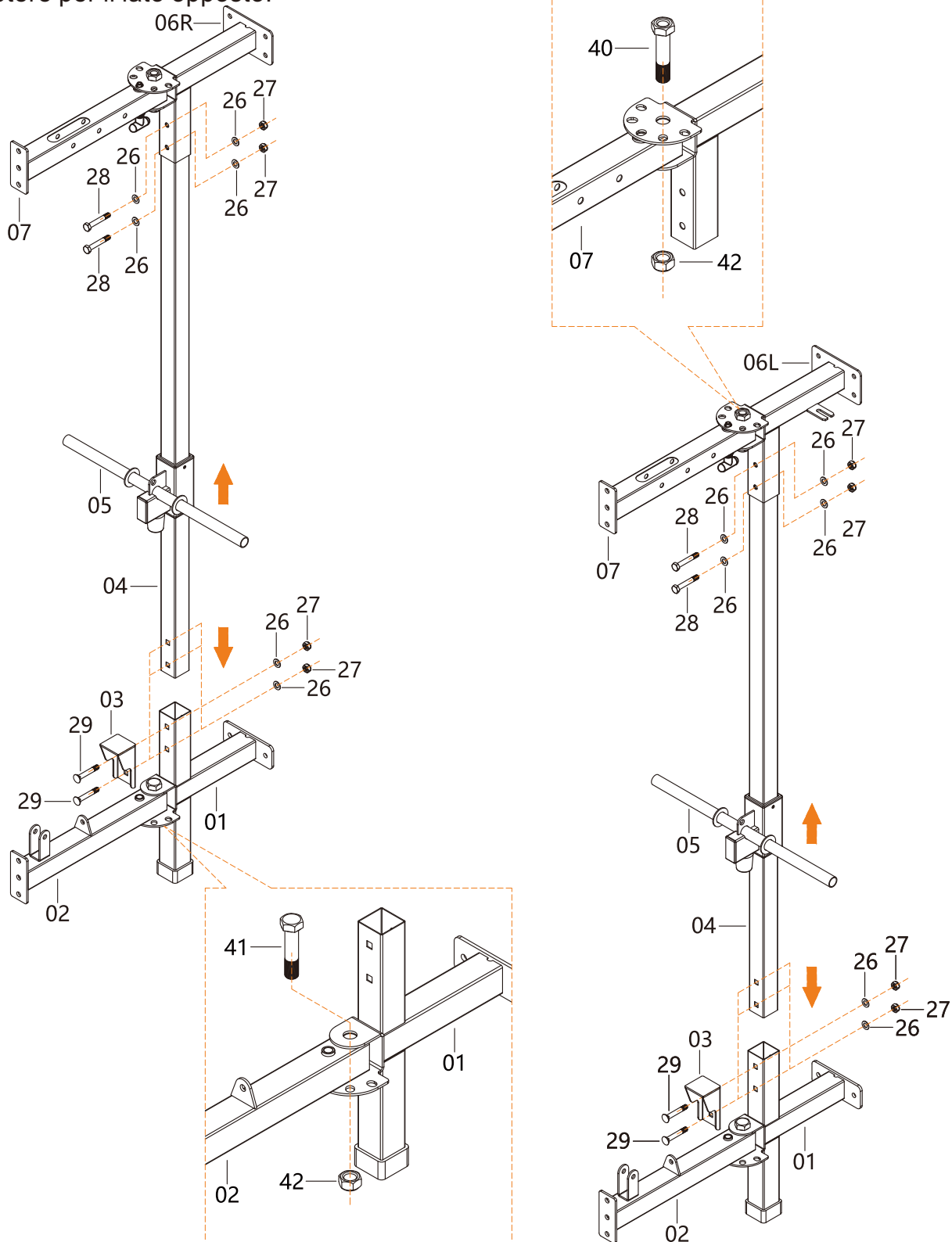
Per prima cosa, accoppiare 07 con 06L/06R rispettivamente. Allineare i fori, quindi fissare con 40 e 42. Successivamente, accoppiare 02 con 01 rispettivamente. Allineare i fori, quindi fissare con 41 e 42.

Inserire 05 in 04 come mostrato nel diagramma.

Posizionare 04 nel tubo sopra 01, quindi allineare 03 con il tubo sopra 01. Allineare tutti i fori e fissare con 29, 26, 27.

Inserire la Posizione 04 nel tubo sotto 06L / 06R, allineare i fori e fissare con 28, 26, 27.

Ripetere per il lato opposto.



Passo di assemblaggio

Passo 2 :

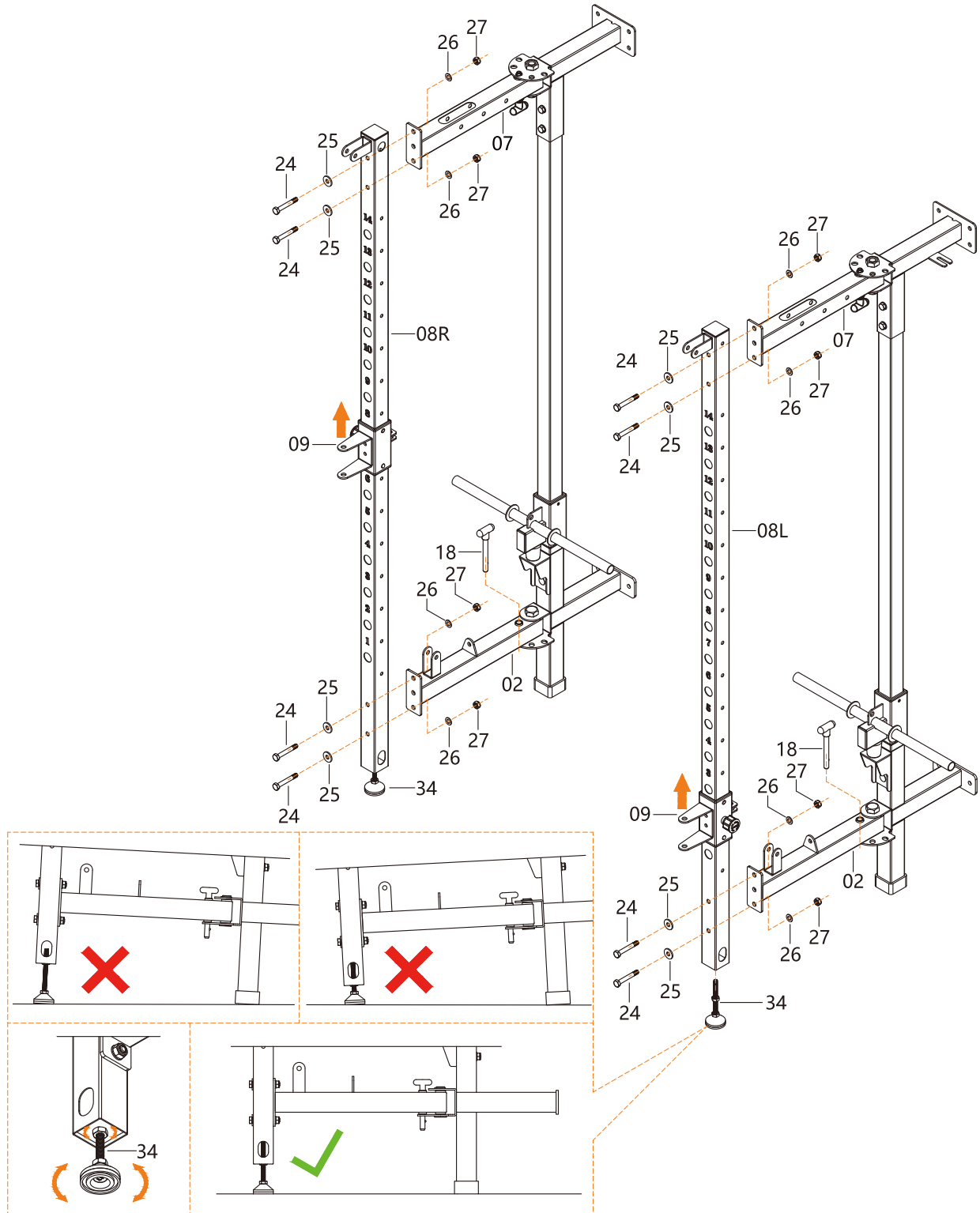
Per prima cosa, montare 09 su 08L e 08R (regolare in una posizione adeguata se necessario), quindi inserire 18 nel foro corrispondente su 02.

Allineare 08L e 08R con i fori su 07 e 02, e fissare entrambi i lati utilizzando 24, 25, 26, 27.

Fissare 34 alla parte inferiore di 08L e 08R.

**** Nota: Assicurarsi che l'attrezzatura sia perfettamente in bolla e saldamente serrata.**

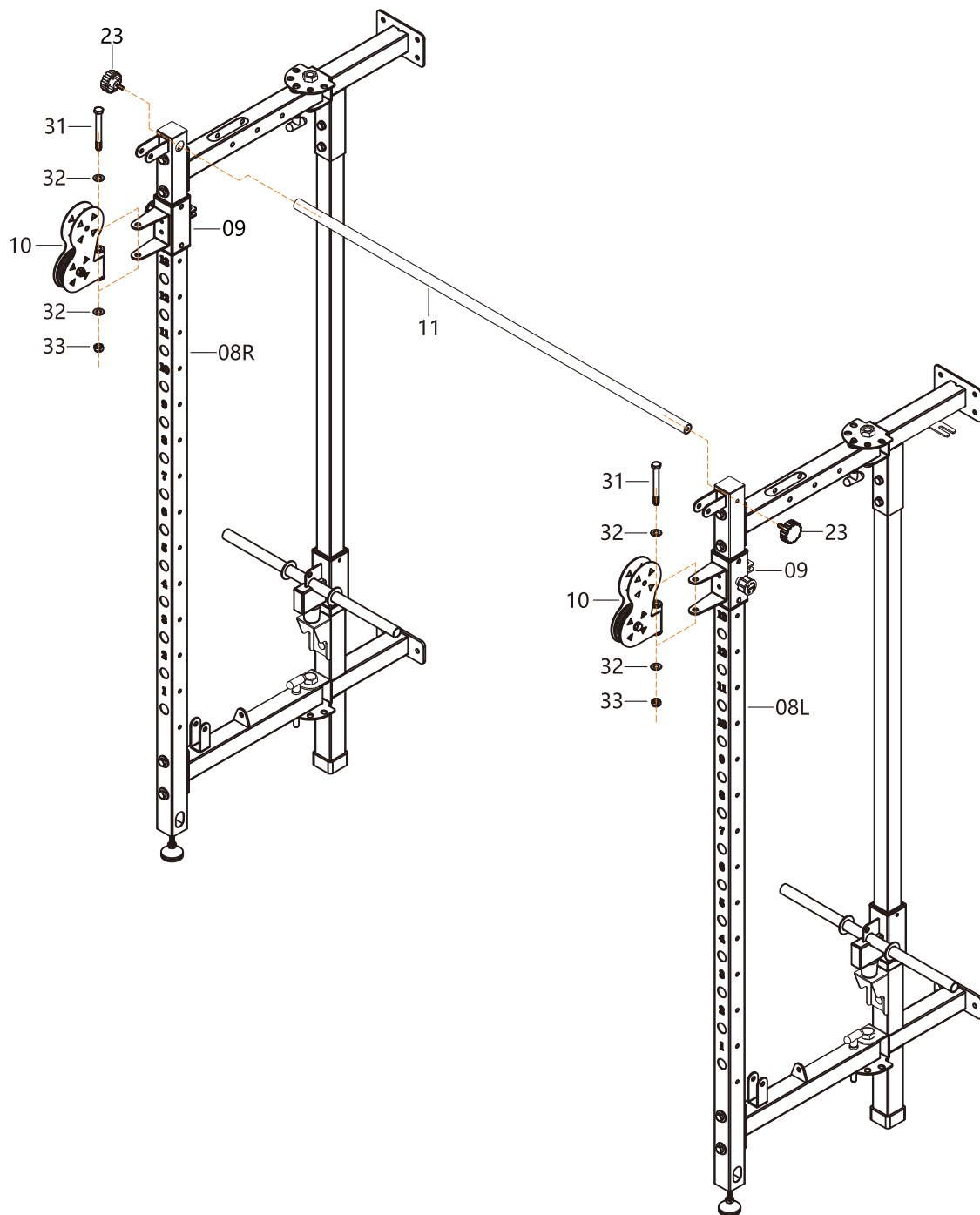
Non consentire mai l'inclinazione per prevenire incidenti! **



Passo di assemblaggio

Passo 3 :

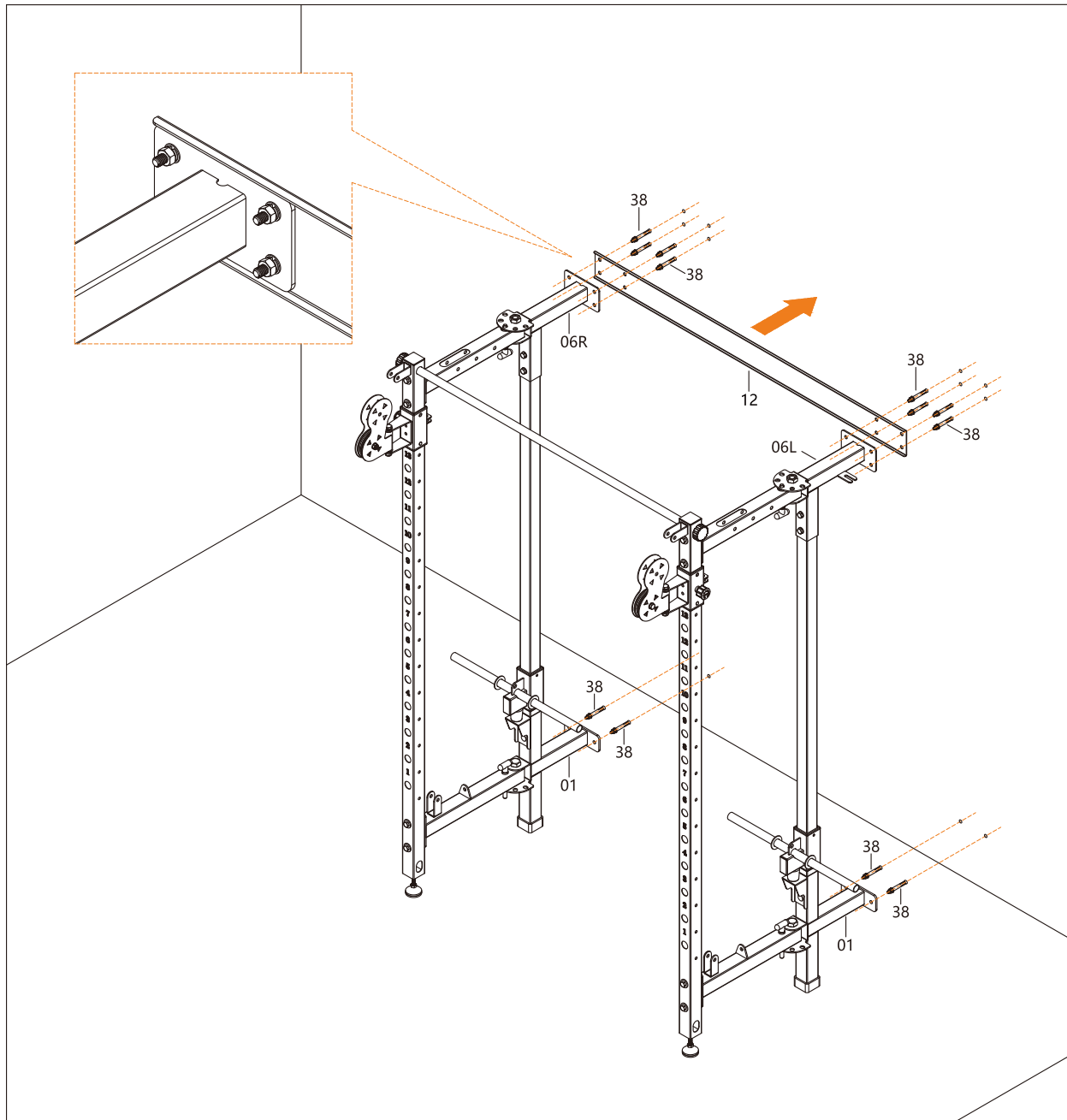
Inserire 11 nei fori superiori di 08L e 08R come mostrato, e stringere entrambi i lati con 23. Posizionare 10 nella posizione corrispondente su 09, e fissare con 31, 32, 33.



Passo di assemblaggio

Passo 4 :

Dopo aver pre-forato i fori nel muro, allineare 12 con i fori su 06L / 06R. Spostare l'intero telaio contro il muro, allineando tutti i fori a muro. La parte inferiore 01 deve allinearsi con i fori inferiori a muro. Fissare dall'alto verso il basso usando 38.



Passo di assemblaggio

Passo 5 :

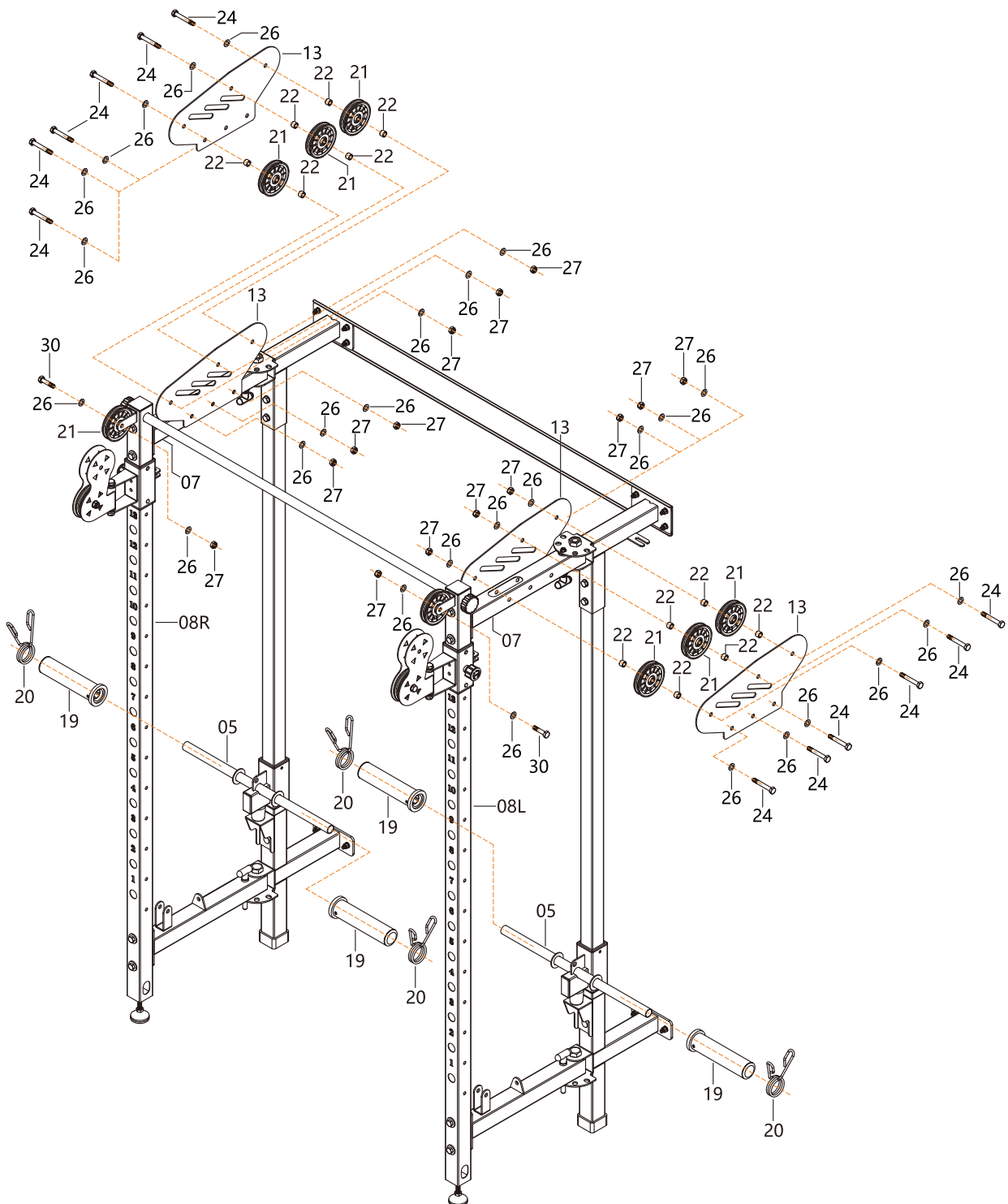
Posizionare le due parti 13 nei punti designati su 07, allineando tutti i fori. Fissare i tre fori inferiori di 13 con 24, 26, 27.

Posizionare 21 e 22 tra le due parti 13 per l'assemblaggio. Passare 24 attraverso 26 → 13, poi attraverso 22 → 21 → 22, e infine attraverso 13 → 26 → 27. Serrare in sequenza.

Ripetere per il lato opposto.

Inserire 21 nelle posizioni superiori di 08L e 08R, allineare i fori e fissare entrambi i lati con 30, 26, 27.

Infine, montare 19 nella posizione corrispondente di 05 e agganciare 20 sull'anello esterno di 19.

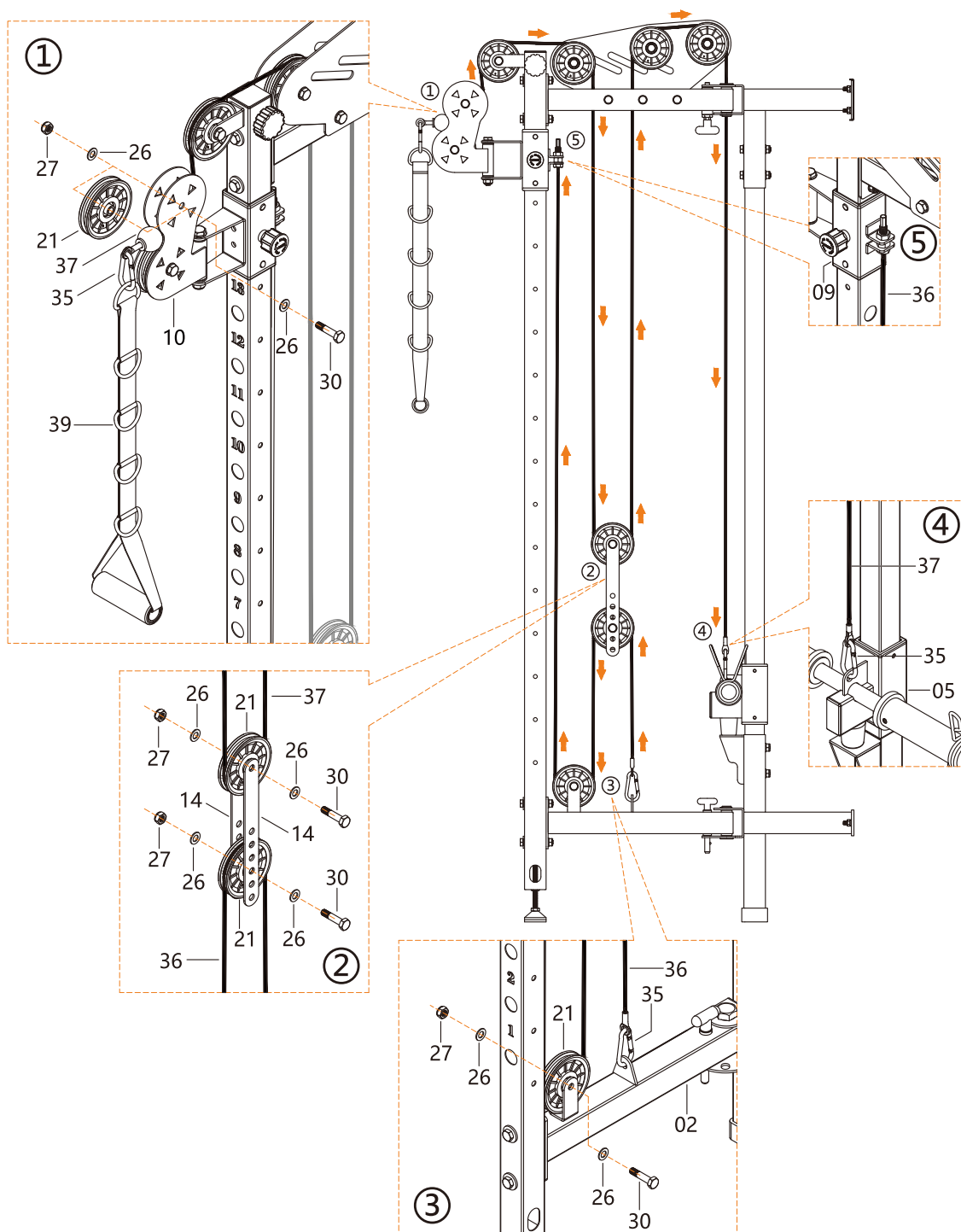


Passo di assemblaggio

Passo 6 :

- ① Inserire 37 attraverso il componente corrispondente nella direzione mostrata, collocare 21 nella posizione designata su 10 e fissare con 30, 26, 27. Fissare 37 e 39 usando 35.
- ② Posizionare due pezzi 14 su entrambi i lati di 21 e fissare con 30, 26, 27.
- ③ Far passare 36 attraverso il componente corrispondente come mostrato, fissare 36 alla posizione corrispondente su 02 usando 35. Collocare 21 nella posizione designata su 02 e fissare con 30, 26, 27.
- ④ Fissare l'altra estremità di 37 alla posizione corrispondente su 05 usando 35.
- ⑤ Fissare l'altra estremità del 36 alla posizione corrispondente su 09 e stringere saldamente.

Ripetere per il lato opposto.

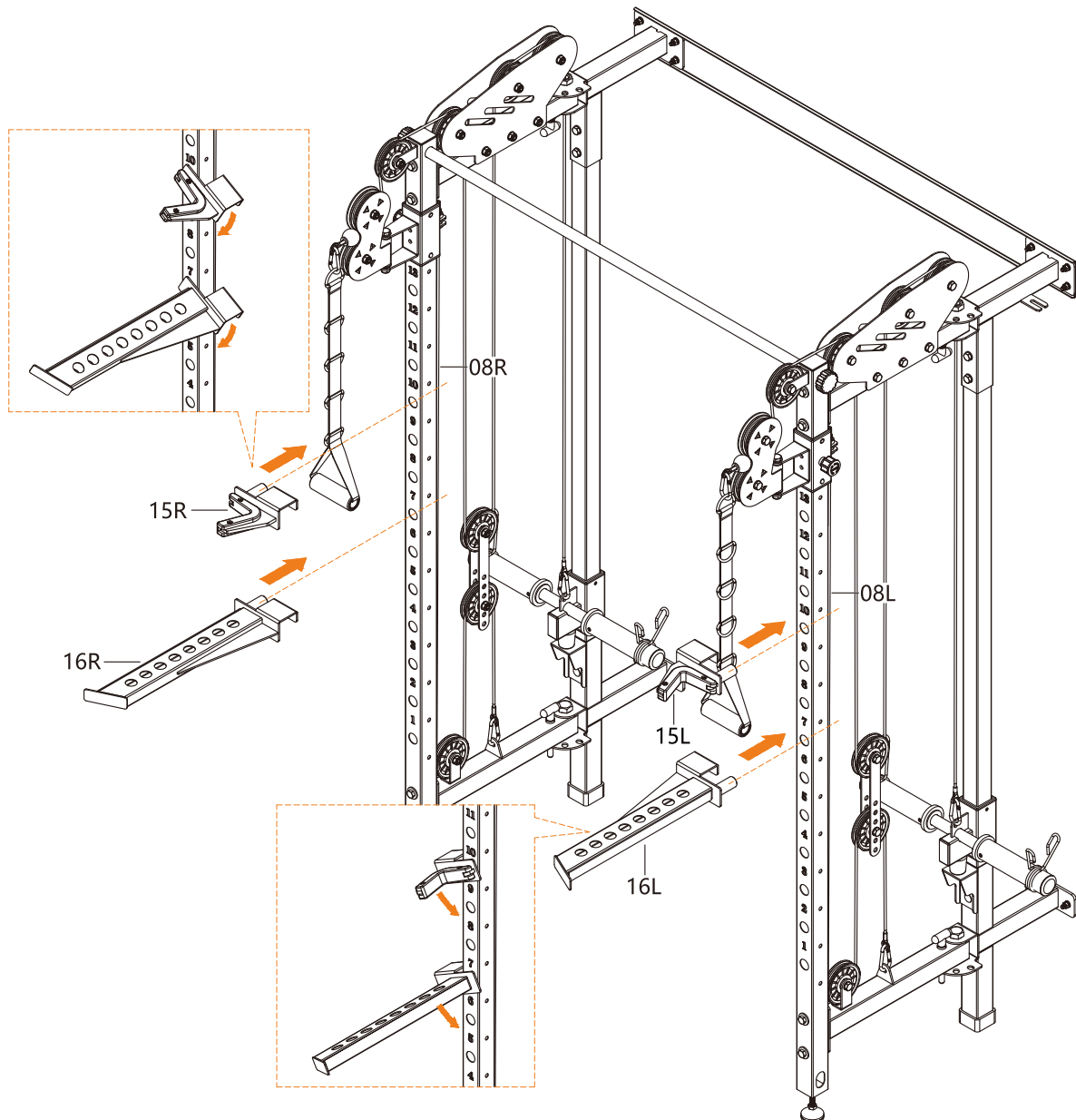


Passo di assemblaggio

Passo 7 :

Fissare 15L e 16L a 08L, e 15R e 16R a 08R come mostrato. Regolare le altezze se necessario, ma assicurarsi che 16L e 16R siano allo stesso livello prima dell'uso.

I passaggi di assemblaggio sono ora completi.

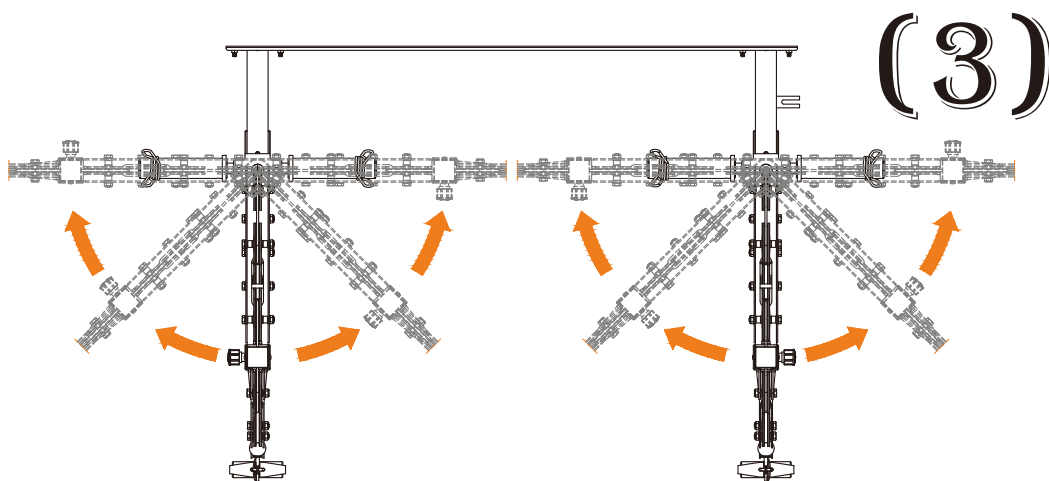
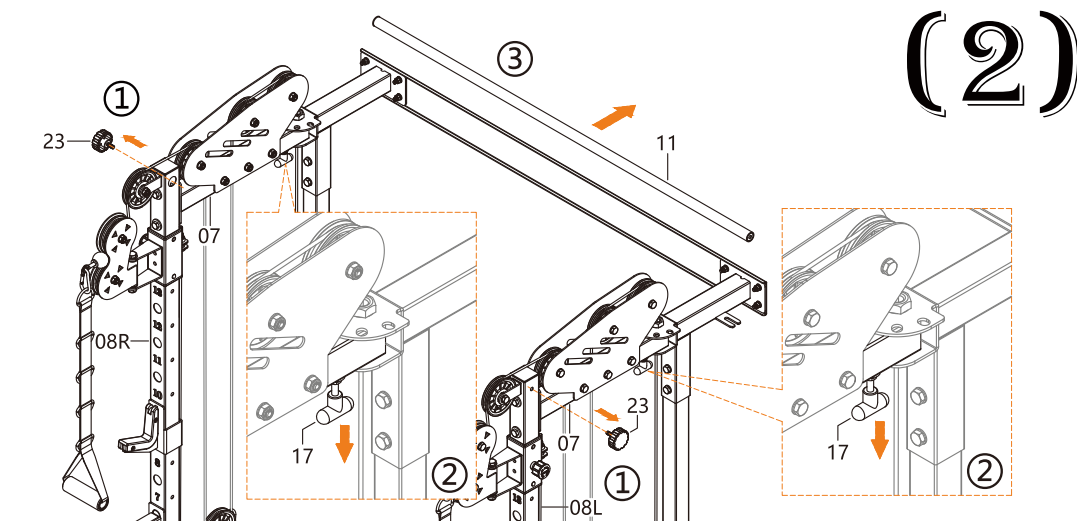
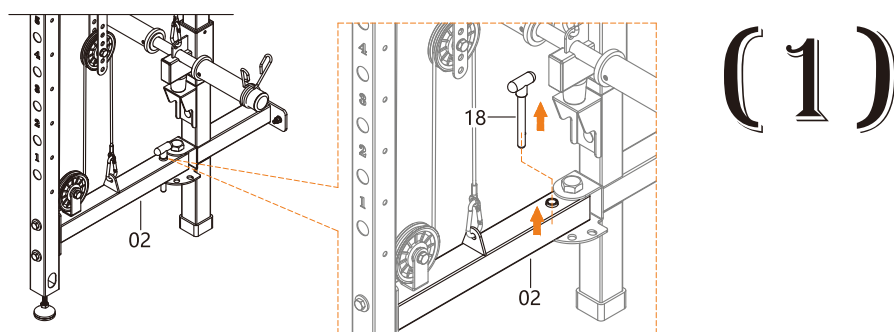


Istruzioni per la regolazione dell'angolo e la piegatura

***ATTENZIONE: rimuovere 16L e 16R prima di piegare per evitare collisioni! ***

Per regolare l'angolo o piegare:

- (1) Estrarre 18 da 02.
- (2) ① Rimuovere 23 dal lato superiore di 08L e 08R.
② Tirare giù 17 su entrambi i lati, quindi ruotare 07.
③ Rimuovere 11.
- (3) Tenendo premuto 17, regolare l'angolo o piegare l'attrezzatura. Dopo aver completato la regolazione o la piegatura, rimettere 18 nel foro corrispondente su 02.



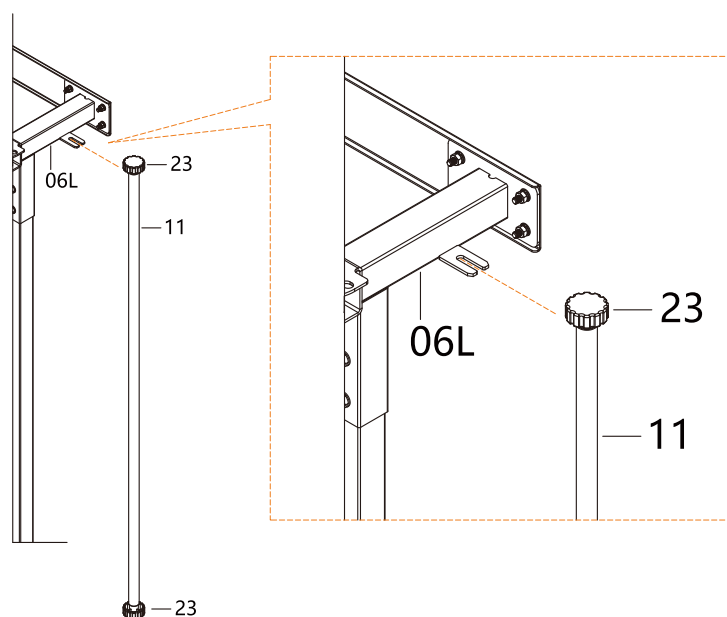
Istruzioni per la regolazione dell'angolo e la piegatura

*****AVVISO: Rimuovere 16L e 16R prima di piegare per evitare collisioni!*****

Per regolare l'angolo o piegare:

(4) Quindi montare 11 insieme a 23 nella posizione corrispondente sul lato di 06L come mostrato nel diagramma.

(4)



UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK Ltd
1 Northampton Cross Logistics Park
Northampton Cross Road
Northampton
NN4 9FH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.
C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.
B66295775
atencioncliente@aosom.es
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
FABRIQUÉ EN CHINE

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA

