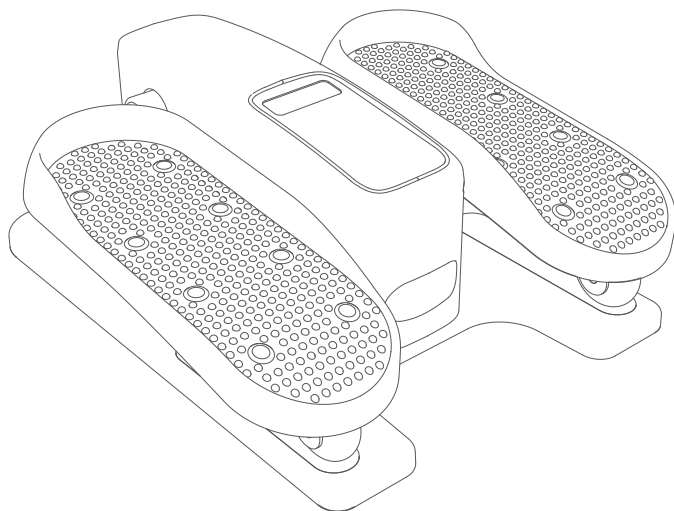


SPORTNOW

IN251100795V01_UK_FR_DE_ES_IT_RO

A90-438V70_A90-438V90



**Mini Elliptical Trainer / Mini stepper elliptique /
Mini-Ellipsentrainer / Mini elíptico /
Mini Ellittico / Antrenor eliptic mini**



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.
**FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y
REFERER ULTERIEUREMENT**
ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.
**DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN
AUFBEWAHREN.**
**IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO
RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.**
RO_IMPORTANT, PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE VIITOARE: CITIȚI CU ATENȚIE.

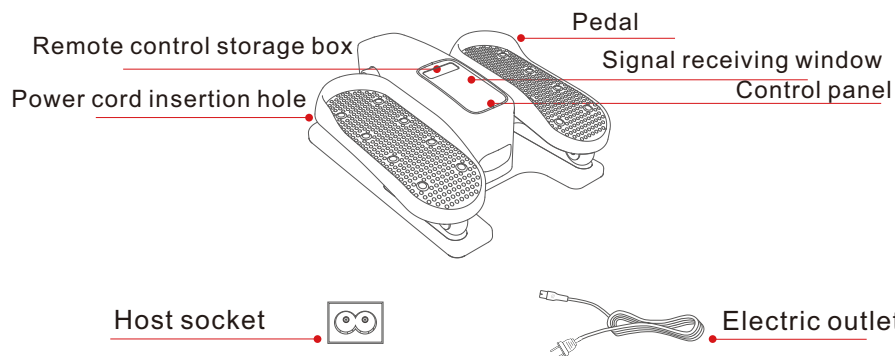
- Turn off the power after each use.
- Please don't cover it when using, so as to avoid the motor overheating and cause failure or damage.
- Keep children away from these devices. This machine is only for adults
- Pay attention to your feelings. If you feel uncomfortable or have any bad symptoms, please stop using this machine immediately.
- If the product is damaged or defective, please do not use it.
- Do not insert or drop sundries in the product.
- This kind of equipment is not suitable for treatment. Don't use it with other medical electronic devices, such as pacemakers or electrocardiographs.
- Please do not use it in wet or dusty environment, such as bathroom.
- Please do not store or use it outdoors to keep the product away from direct sunlight.
- Do not operate the machine with wet hands.
- Don't let water and other liquids touch the control switch.
- Do not place the power cord under the product or any heavy objects.
- Do not wrap the power cord around the product, which may damage the power cord and cause electric shock or fire.
- Do not use this product if the power plug is loose.
- Do not use the power cord to move the product.
- Use the trainer on a horizontal surface and keep at least 1 meter of free space around it.
- If the power supply is interrupted during use, please stop using this product. Sudden restoration of power supply may cause harm to you.
- The Input voltage of the product is 230V~; 50Hz, rated power 66W, rated time 15min.
- Consult your doctor before use, especially if you have any diseases, such as diabetes.

WARNING

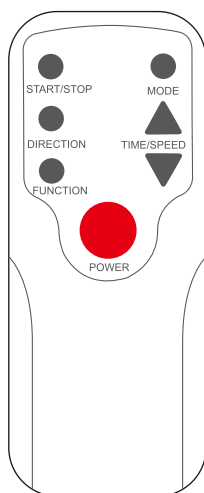
Please avoid using this product within one hour after meals to avoid indigestion.

- Please avoid using it for pregnant women.
- In case of hypertension, heart disease, etc., please stop using it to avoid accidents.
- Use it for 15 minutes at a time. Please don't use it continuously for too long.
- Please consider whether you can use this product according to your physical condition or consult an expert.
- Please choose the speed that your body adapts to exercise. When you first use it, please choose to walk at a low speed and gradually accelerate after you adapt.
- If you feel unwell when using this product, please stop exercising immediately and consult an expert.

Product introduction



Function declaration



TIPS

The device is equipped with a built-in timer function, automatically timing for 15 minutes and stopping automatically when the time is up.

Uses two AAA alkaline batteries.

BATTERY WARNING:

1. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable (nickel-cadmium) batteries.
2. Never mix old and new batteries.
3. Batteries are to be inserted with the correct polarity.
4. Remove the batteries when the unit is not in use for long periods.
5. The supply terminals are not to be short-circuited.
6. Always comply with local laws and regulations.

Product operation

Operating instructions:

1. Plug the elliptical machine into the power socket.
2. Press the "POWER" key to start the device.
3. After connecting the power cord and turning on the machine, it will automatically shut down every 15 minutes.
4. There are two usage methods. The first one is the manual exercise mode. After turning on the machine, press the "Time" button to adjust the exercise duration you want. The default is 15 minutes. Then press the "START" button to start the exercise. During the exercise process, you can adjust the speed (1-12 levels) and direction. During the exercise process, the time can't be adjusted. You need to press the "STOP" button to pause the exercise before you can adjust it again. The second automatic exercise mode(P1-P12), each lasts for 15 minutes and corresponds to different changes in speed and direction.

Noted:

When the machine is running in manual mode, all buttons can be operated. When the machine is running in automatic mode(P1-P12), the "TIME/SPEED" and "DIRECTION" button can't be operated.

Technical parameter

Product weight: 4.2kg

Product size: 40.7*36.25*15.75cm

Packing weight: 4.9kg

Packing size: 43.5*34*18cm

Load-bearing capacity: 120kg

Mode: P1-P12

Speed: 1-12 levels

Power: 66W

Input voltage: 230V~, 50Hz

Output voltage: DC24V

Special statement



Do not use
for children



No standing



Non-training
equipment

1. Unplug the plug when not in use.
2. Don't let children play and touch, which may lead to finger pinch.
3. When the machine is electrified for exercise, the pedaling speed is not easy to be higher than that of the motor. Speed, avoid overload damage to the machine.

- Éteignez l'appareil après chaque utilisation.
- Veuillez ne pas le couvrir pendant l'utilisation afin d'éviter une surchauffe du moteur pouvant provoquer une panne ou des dommages.
- Tenir ces appareils hors de portée des enfants. Cet appareil est réservé aux adultes uniquement
- Faites attention à vos sensations. Si vous vous sentez mal à l'aise ou si vous avez des symptômes indésirables, veuillez arrêter immédiatement d'utiliser cet appareil.
- Si le produit est endommagé ou défectueux, veuillez ne pas l'utiliser.
- Ne pas insérer ni laisser tomber d'objets divers dans le produit.
- Ce type d'équipement n'est pas adapté à un traitement médical. Ne l'utilisez pas avec d'autres dispositifs électroniques médicaux, tels que les pacemakers ou électrocardiographes.
- Veuillez ne pas l'utiliser dans un environnement humide ou poussiéreux, comme une salle de bain.
- Veuillez ne pas le stocker ni l'utiliser à l'extérieur afin de protéger le produit de la lumière directe du soleil.
- Ne faites pas fonctionner l'appareil les mains mouillées.
- Ne laissez pas d'eau ou d'autres liquides entrer en contact avec l'interrupteur de commande.
- Ne placez pas le cordon d'alimentation sous le produit ou sous des objets lourds.
- Ne enroulez pas le cordon d'alimentation autour du produit, cela pourrait endommager le cordon et provoquer un choc électrique ou un incendie.
- N'utilisez pas ce produit si la fiche d'alimentation est lâche.
- Ne pas utiliser le cordon d'alimentation pour déplacer le produit.
- Utiliser l'appareil d'entraînement sur une surface horizontale et garder au moins 1 mètre d'espace libre autour.
- Si l'alimentation est interrompue pendant l'utilisation, veuillez cesser d'utiliser ce produit. Une restauration soudaine de l'alimentation peut vous causer des blessures.
- La tension d'entrée du produit est 100-250V~; 50/60Hz, puissance nominale 60W, durée nominale 15 min.
- Consultez votre médecin avant utilisation, surtout si vous souffrez de maladies telles que le diabète.



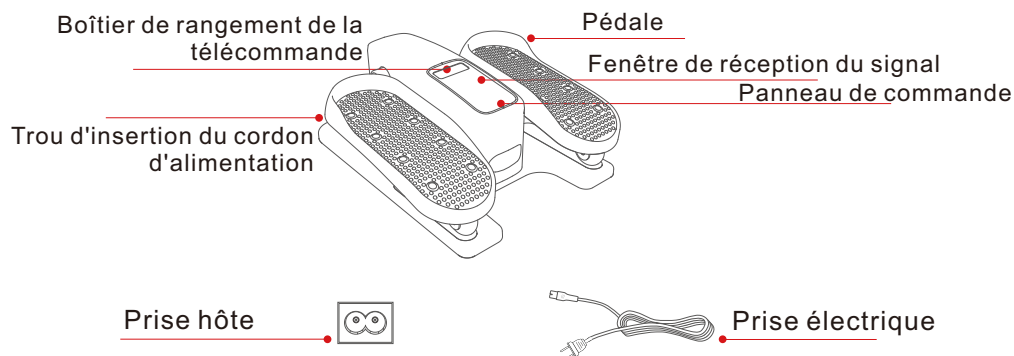
AVERTISSEMENT

Veuillez éviter d'utiliser ce produit dans l'heure qui suit les repas afin d'éviter des indigestions.

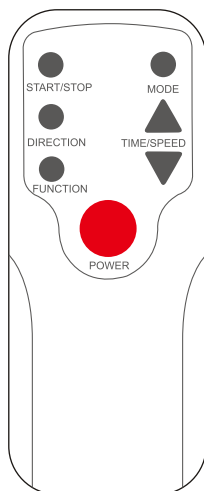
- Veuillez éviter son utilisation chez les femmes enceintes.
- En cas d'hypertension, de maladie cardiaque, etc., veuillez cesser de l'utiliser pour éviter tout accident.
- Utilisez-le par sessions de 15 minutes. Veuillez ne pas l'utiliser en continu trop longtemps.

- Veuillez réfléchir à votre aptitude à utiliser ce produit en fonction de votre état de santé ou consulter un spécialiste.
- Veuillez choisir la vitesse à laquelle votre corps s'adapte à l'exercice. Lors de la première utilisation, choisissez de marcher à faible vitesse et accélérez progressivement après vous être adapté.
- Si vous vous sentez mal en utilisant ce produit, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez un spécialiste.

Présentation du produit



Déclaration de fonction



CONSEILS

L'appareil est équipé d'une fonction de minuterie intégrée, chronométrant automatiquement pendant 15 minutes et s'arrêtant automatiquement lorsque le temps est écoulé.

Utilisez deux piles alcalines AAA.

AVIS RELATIF AUX PILES :

1. Ne mélangez pas des piles alcalines, standard (carbone-zinc), ou rechargeables (nickel-cadmium).
2. Ne mélangez jamais des piles anciennes avec de nouvelles piles.
3. Les piles doivent être insérées avec la bonne polarité.
4. Retirez les piles lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période.
5. Les bornes d'alimentation ne doivent pas être court-circuitées.
6. Respectez toujours les lois et règlements locaux.

Fonctionnement du produit

Instructions d'utilisation :

1. Branchez le vélo elliptique dans la prise électrique.
2. Appuyez sur la touche « POWER » pour démarrer l'appareil.
3. Après avoir branché le cordon d'alimentation et allumé la machine, elle s'éteindra automatiquement toutes les 15 minutes.
4. Il existe deux modes d'utilisation. Le premier est le mode d'exercice manuel. Après avoir allumé la machine, appuyez sur le bouton « Time » pour régler la durée d'exercice souhaitée. Par défaut, elle est de 15 minutes. Appuyez ensuite sur le bouton « START » pour démarrer l'exercice. Pendant l'exercice, vous pouvez régler la vitesse (niveaux 1 à 12) et la direction. Le temps ne peut pas être ajusté pendant l'exercice. Vous devez appuyer sur le bouton « STOP » pour mettre l'exercice en pause avant de pouvoir le régler à nouveau. Le second mode automatique d'exercice (P1-P12), dure chacun 15 minutes et correspond à des variations de vitesse et de direction différentes.

Remarqué :

Lorsque la machine fonctionne en mode manuel, tous les boutons peuvent être actionnés. Lorsque la machine fonctionne en mode automatique (P1-P12), les boutons « TIME/SPEED » et « DIRECTION » ne peuvent pas être utilisés.

Paramètre technique

Poids du produit: 4,2 kg

Dimensions du produit : 40,7*36,25*15,75 cm

Poids emballé: 4,9 kg

Dimensions de l'emballage: 43,5*34*18 cm

Capacité de charge: 120 kg

Mode: P1-P12

Vitesse: 1-12 niveaux

Puissance: 66W

Tension d'entrée: 230V~, 50Hz

Tension de sortie: DC24V

Déclaration particulière



Ne pas
utiliser
pour les
enfants



Interdiction
de se tenir
debout



Équipement
non destiné à
l'entraînement

1. Débrancher la fiche lorsqu'il n'est pas utilisé.
2. Ne pas laisser les enfants jouer ou toucher, cela pourrait entraîner un pincement des doigts.
3. Lorsque la machine est alimentée électriquement pour l'exercice, la vitesse de pédalage ne doit pas dépasser celle du moteur. Évitez la surcharge susceptible d'endommager la machine.



FR

Cet appareil,
ses accessoires,
cordons et batteries
se recyclent

REPRISE
À LA LIVRAISON



OU

À DÉPOSER
EN MAGASIN



OU

À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

- Schalten Sie nach jedem Gebrauch die Stromversorgung aus.
- Bitte decken Sie das Gerät während des Gebrauchs nicht ab, um ein Überhitzen des Motors und dadurch verursachte Funktionsstörungen oder Schäden zu vermeiden.
- Halten Sie Kinder von diesen Geräten fern. Diese Maschine ist nur für Erwachsene.
- Achten Sie auf Ihr Befinden. Wenn Sie sich unwohl fühlen oder irgendwelche Beschwerden haben, stellen Sie die Benutzung dieser Maschine bitte sofort ein.
- Wenn das Produkt beschädigt oder fehlerhaft ist, benutzen Sie es bitte nicht.
- Stecken Sie keine Fremdkörper in das Produkt und lassen Sie keine Gegenstände hineinfallen.
- Diese Art von Gerät ist nicht für therapeutische Behandlungen geeignet. Verwenden Sie es nicht zusammen mit anderen medizinischen Elektrogeräten, wie z. B. Herzschrittmachern oder electrocardiographs.
- Bitte verwenden Sie es nicht in feuchter oder staubiger Umgebung, wie z. B. im Badezimmer.
- Bitte lagern oder verwenden Sie es nicht im Freien, um das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung zu schützen.
- Bedienen Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- Lassen Sie Wasser und andere Flüssigkeiten nicht mit dem Bedienungsschalter in Berührung kommen.
- Legen Sie das Netzkabel nicht unter das Gerät oder unter schwere Gegenstände.
- Wickeln Sie das Netzkabel nicht um das Gerät, da dies das Netzkabel beschädigen und einen Stromschlag oder Brand verursachen kann.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn der Netzstecker locker ist.
- Verwenden Sie das Netzkabel nicht, um das Produkt zu bewegen.
- Verwenden Sie den Trainer auf einer horizontalen Fläche und halten Sie einen freien Raum von mindestens 1 Meter darum frei.
- Wenn die Stromversorgung während der Benutzung unterbrochen wird, stellen Sie die Verwendung dieses Produkts ein. Eine plötzliche Wiederherstellung der Stromversorgung kann Ihnen Schaden zufügen.
- Die Eingangs-Spannung des Produkts beträgt 100-250V~; 50/60Hz, Nennleistung 60W, Nennzeit 15min.
- Konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, insbesondere wenn Sie gesundheitliche Probleme wie Diabetes haben.



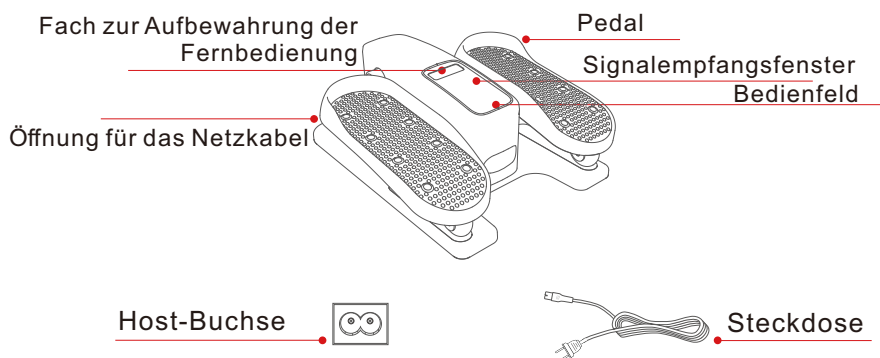
WARNUNG

Bitte vermeiden Sie die Anwendung dieses Produkts innerhalb einer Stunde nach den Mahlzeiten, um Verdauungsstörungen zu vermeiden.

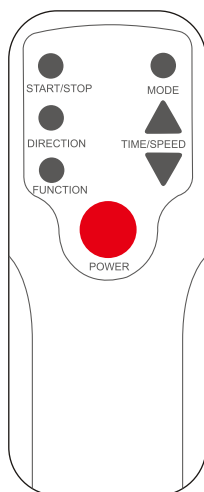
- Bitte vermeiden Sie die Anwendung während der Schwangerschaft.
- Bei Bluthochdruck, Herzerkrankungen usw. stellen Sie die Anwendung bitte ein, um Unfälle zu vermeiden.

- Verwenden Sie es jeweils für 15 Minuten. Bitte benutzen Sie es nicht über längere Zeit ununterbrochen.
- Bitte überlegen Sie, ob Sie dieses Produkt entsprechend Ihrem Gesundheitszustand verwenden können, oder konsultieren Sie einen Experten.
- Bitte wählen Sie die Geschwindigkeit, an die sich Ihr Körper beim Training anpasst. Wenn Sie es zum ersten Mal verwenden, wählen Sie bitte zunächst ein niedriges Gehtempo und steigern Sie die Geschwindigkeit allmählich, nachdem Sie sich angepasst haben.
- Wenn Sie sich bei der Verwendung dieses Produkts unwohl fühlen, brechen Sie das Training bitte sofort ab und konsultieren Sie einen Experten.

Produktvorstellung



Funktionsdeklaration



TIPPS

Das Gerät ist mit einer eingebauten Timer-Funktion ausgestattet, die automatisch 15 Minuten misst und beim Ablauf der Zeit automatisch stoppt.

Verwendet zwei AAA-Alkalibatterien.

BATTERIEWARNUNG:

1. Mischen Sie keine Alkali-, Standard- (Kohle-Zink) oder wiederaufladbaren (Nickel-Cadmium) Batterien.
2. Vermischen Sie niemals alte und neue Batterien.
3. Achten Sie darauf, die Batterien mit der richtigen Polarität einzulegen.
4. Entfernen Sie die Batterien, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
5. Die Versorgungsklemmen dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
6. Beachten Sie stets die örtlichen Gesetze und Vorschriften.

Produktbetrieb

Gebrauchsanweisung:

1. Stecken Sie das Crosstrainer-Gerät in die Steckdose.
2. Drücken Sie die Taste "POWER", um das Gerät einzuschalten.
3. Nachdem das Netzkabel angeschlossen und das Gerät eingeschaltet ist, schaltet es sich alle 15 Minuten automatisch ab.
4. Es gibt zwei Nutzungsmodi. Der erste ist der manuelle Trainingsmodus. Nach dem Einschalten des Geräts drücken Sie die Taste "Time", um die gewünschte Trainingsdauer einzustellen. Werkseitig sind 15 Minuten voreingestellt. Drücken Sie dann die Taste "START", um das Training zu beginnen. Während des Trainings können Sie die Geschwindigkeit (Stufen 1–12) und die Richtung einstellen. Während des Trainings kann die Zeit nicht angepasst werden. Sie müssen die Taste "STOP" drücken, um das Training zu pausieren, bevor Sie die Zeit erneut einstellen können. Der zweite automatische Trainingsmodus (P1-P12), jeder dauert 15 Minuten und entspricht unterschiedlichen Änderungen von Geschwindigkeit und Richtung.

Hinweis:

Wenn die Maschine im manuellen Modus läuft, können alle Tasten bedient werden. Wenn die Maschine im automatischen Modus (P1-P12) läuft, können die Tasten „TIME/SPEED“ und „DIRECTION“ nicht bedient werden.

Technische Parameter

Produktgewicht: 4,2 kg
Produktgröße: 40,7*36,25*15,75 cm
Verpackungsgewicht: 4,9 kg
Verpackungsgröße: 43,5 × 34 × 18 cm
Tragfähigkeit: 120 kg

Modus: P1–P12
Geschwindigkeit: 1-12 Stufen
Leistung: 66W
Eingangsspannung: 230V~, 50Hz
Ausgangsspannung: DC24V

Sondererklärung



Nicht für
Kinder
verwend
en



Nicht
stehen



Nicht für
Trainingszwecke
vorgesehen

1. Ziehen Sie den Stecker bei Nichtgebrauch aus der Steckdose.
2. Lassen Sie Kinder nicht spielen oder berühren, da dies zu Quetschungen der Finger führen kann.
3. Wenn das Gerät zur Bewegung unter Strom steht, sollte die Trittfrequenz nicht wesentlich höher sein als die des Motors, um eine Überlastung und Beschädigung des Geräts zu vermeiden.

- Apague la corriente después de cada uso.
- Por favor, no lo cubra mientras lo usa, para evitar el sobrecalentamiento del motor y causar fallas o daños.
- Mantenga a los niños alejados de estos dispositivos. Esta máquina es solo para adultos
- Preste atención a sus sensaciones. Si se siente incómodo o presenta algún síntoma adverso, deje de usar esta máquina de inmediato.
- Si el producto está dañado o defectuoso, no lo utilice.
- No introduzca ni deje caer objetos diversos en el producto.
- Este tipo de equipo no es adecuado para tratamiento. No lo use con otros dispositivos electrónicos médicos, como marcapasos o electrocardiographs.
- Por favor no lo utilice en ambientes húmedos o polvorientos, como el baño.
- Por favor no lo guarde ni lo utilice en exteriores para mantener el producto alejado de la luz solar directa.
- No opere la máquina con las manos mojadas.
- No permita que el agua u otros líquidos entren en contacto con el interruptor de control.
- No coloque el cable de alimentación debajo del producto ni bajo objetos pesados.
- No envuelva el cable de alimentación alrededor del producto, ya que podría dañar el cable y causar una descarga eléctrica o un incendio.
- No use este producto si el enchufe de alimentación está flojo.
- No utilice el cable de alimentación para mover el producto.
- Utilice el entrenador sobre una superficie horizontal y mantenga al menos 1 metro de espacio libre alrededor.
- Si el suministro de energía se interrumpe durante su uso, deje de utilizar este producto. La restauración repentina de la alimentación puede causarle daño.
- El voltaje de entrada del producto es 100-250V~; 50/60Hz, potencia nominal 60W, tiempo nominal 15 min.
- Consulte a su médico antes de usar, especialmente si padece alguna enfermedad, como diabetes.



ADVERTENCIA

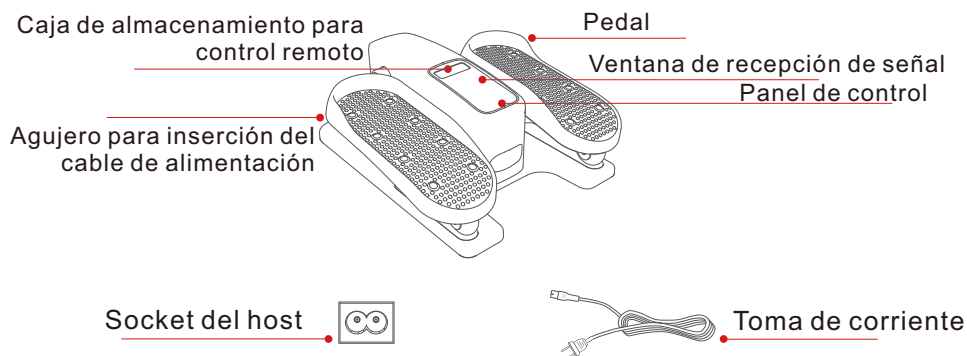
Evite usar este producto dentro de la primera hora después de las comidas para evitar indigestión.

- Evite su uso en mujeres embarazadas.
- En caso de hipertensión, enfermedades cardíacas, etc., deje de usarlo para evitar accidentes.
- Úselo durante 15 minutos por vez. Por favor, no lo use de forma continua durante demasiado tiempo.
- Por favor, considere si puede utilizar este producto según su condición física o consulte a un especialista.
- Por favor, elija la velocidad a la que su cuerpo se adapte al ejercicio. Cuando

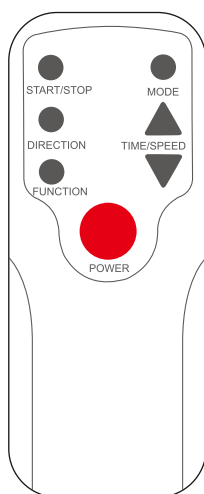
lo use por primera vez, camine a baja velocidad y acelere gradualmente después de adaptarse.

- Si se siente indispuesto al usar este producto, detenga el ejercicio inmediatamente y consulte a un especialista.

Introducción del producto



Declaración de función



CONSEJOS

El dispositivo está equipado con una función de temporizador incorporada, que cronometra automáticamente durante 15 minutos y se detiene automáticamente cuando se acaba el tiempo.

Utiliza dos pilas alcalinas AAA.

ADVERTENCIA DE BATERÍA:

- 1. No mezcle las pilas alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (níquel-cadmio).
- 2. Nunca mezcle las baterías nuevas y viejas.
- 3. Debe insertar las baterías con la polaridad correcta.
- 4. Retire las baterías cuando no se utilice la unidad durante períodos prolongados.
- 5. Los terminales de alimentación no deben ser cortocircuitados.
- 6. Siempre cumpla con las leyes y normativas locales.

Funcionamiento del producto

Instrucciones de uso:

- 1. Enchufe la máquina elíptica en la toma de corriente.
- 2. Pulse la tecla "POWER" para arrancar el dispositivo.
- 3. Después de conectar el cable de alimentación y encender la máquina, se apagará automáticamente cada 15 minutos.
- 4. Hay dos modos de uso. El primero es el modo de ejercicio manual. Después de encender la máquina, pulse el botón "Time" para ajustar la duración del ejercicio que desee. El valor predeterminado es de 15 minutos. Luego pulse el botón "START" para comenzar el ejercicio. Durante el proceso de ejercicio, puede ajustar la velocidad (niveles 1-12) y la dirección. Durante el proceso de ejercicio, no se puede ajustar el tiempo. Necesita presionar el botón "STOP" para pausar el ejercicio antes de poder ajustarlo de nuevo. El segundo es el modo de ejercicio automático(P1-P12), cada uno dura 15 minutos y corresponde a diferentes cambios de velocidad y dirección.

Tomar nota:

Cuando la máquina funciona en modo manual, se pueden operar todos los botones. Cuando la máquina funciona en modo automático(P1-P12), no se pueden operar los botones "TIME/SPEED" y "DIRECTION".

Parámetro técnico

Peso del producto: 4.2 kg	Modo: P1-P12
Dimensiones del producto: 40.7*36.25*15.75 cm	Velocidad: 1-12 niveles
Peso del embalaje: 4.9 kg	Potencia: 66W
Tamaño del paquete: 43.5*34*18cm	Tensión de entrada: 230V~, 50Hz
Capacidad de carga: 120kg	Tensión de salida: DC24V

Declaración especial



No usar
en niños



No
permanecer
de pie



Equipo no
destinado a
entrenamiento

1. Desenchufe el enchufe cuando no esté en uso.
2. No permita que los niños jueguen ni toquen, ya que podrían sufrir pellizcos en los dedos.
3. Cuando la máquina esté electrificada para ejercitarse, la velocidad de pedaleo no debe ser fácilmente superior a la del motor. Evite sobrecargar la máquina.

- Spegnere l'alimentazione dopo ogni utilizzo.
- Si prega di non coprirlo durante l'uso, per evitare il surriscaldamento del motore che potrebbe causare guasti o danni.
- Tenere i bambini lontani da questi dispositivi. Questa macchina è destinata solo agli adulti
- Presta attenzione alle tue sensazioni. Se ti senti a disagio o manifesti sintomi avversi, interrompi immediatamente l'uso di questa macchina.
- Se il prodotto è danneggiato o difettoso, non usarlo.
- Non inserire né far cadere oggetti estranei nel prodotto.
- Questo tipo di apparecchio non è adatto per trattamenti medici. Non usarlo insieme ad altri dispositivi elettronici medici, come pacemaker o electrocardiographs.
- Si prega di non usarlo in ambienti umidi o polverosi, come il bagno.
- Si prega di non conservarlo o usarlo all'aperto per mantenere il prodotto lontano dalla luce solare diretta.
- Non azionare la macchina con le mani bagnate.
- Non lasciare che acqua o altri liquidi tocchino l'interruttore di controllo.
- Non posizionare il cavo di alimentazione sotto il prodotto o sotto oggetti pesanti.
- Non avvolgere il cavo di alimentazione attorno al prodotto, ciò potrebbe danneggiare il cavo e causare scosse elettriche o incendi.
- Non utilizzare questo prodotto se la spina è allentata.
- Non usare il cavo di alimentazione per spostare il prodotto.
- Utilizzare l'allenatore su una superficie orizzontale e mantenere almeno 1 metro di spazio libero intorno ad esso.
- Se l'alimentazione viene interrotta durante l'uso, interrompere l'utilizzo di questo prodotto. Il ripristino improvviso dell'alimentazione potrebbe causare danni.
- La tensione di ingresso del prodotto è 100-250V~; 50/60Hz, potenza nominale 60W, tempo nominale 15 min.
- Consultare il medico prima dell'uso, soprattutto in caso di patologie, come il diabete.

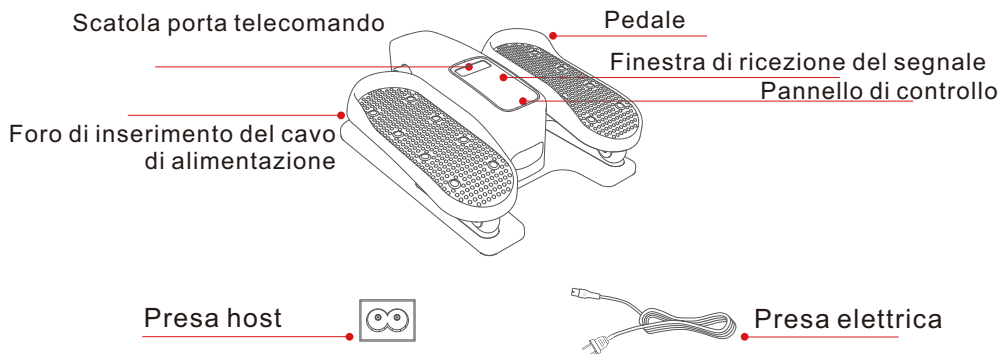
AVVERTENZA

Si prega di evitare di usare questo prodotto entro un'ora dopo i pasti per evitare indigestione.

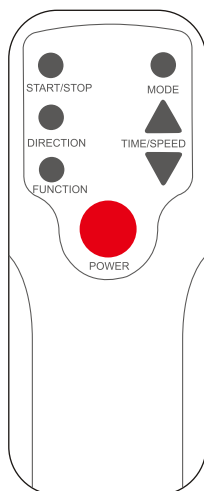
- Si prega di evitare l'uso durante la gravidanza.
- In caso di ipertensione, malattie cardiache, ecc., interrompere l'uso per evitare incidenti.
- Usarlo per 15 minuti alla volta. Si prega di non usarlo continuamente per periodi prolungati.
- Valutare se è possibile usare questo prodotto in base alle proprie condizioni fisiche o consultare un esperto.

- Scegli la velocità a cui il tuo corpo si adatta all'esercizio. Quando lo usi per la prima volta, scegli di camminare a bassa velocità e accelerare gradualmente dopo esserti adattato.
- Se ti senti male durante l'uso di questo prodotto, interrompi immediatamente l'esercizio e consulta un esperto.

Introduzione al prodotto



Dichiarazione di funzione



SUGGERIMENTI

Il dispositivo è dotato di una funzione timer integrata, che cronometra automaticamente per 15 minuti e si arresta automaticamente quando il tempo è scaduto.

Utilizza due batterie alcaline AAA.

AVVERTENZE SULLA BATTERIA:

1. Non mischiare batterie alcaline, standard (zinco-carbone) o ricaricabili (nichel-cadmio).
2. Non mischiare mai batterie vecchie e nuove.
3. Le batterie devono essere inserite secondo la polarità corretta.
4. Rimuovere le batterie quando l'unità non viene utilizzata a lungo.
5. I terminali della batteria non devono essere cortocircuitati.
6. Rispettare sempre le leggi e le normative locali.

Funzionamento del prodotto

Istruzioni per l'uso:

1. Collegare l'ellittica alla presa di corrente.
2. Premere il tasto "POWER" per avviare il dispositivo.
3. Dopo aver collegato il cavo di alimentazione e acceso la macchina, si spegnerà automaticamente ogni 15 minuti.
4. Ci sono due modalità d'uso. La prima è la modalità di esercizio manuale. Dopo aver acceso la macchina, premere il pulsante "Time" per regolare la durata dell'esercizio desiderata. Il valore predefinito è 15 minuti. Quindi premere il pulsante "START" per iniziare l'esercizio. Durante l'esercizio è possibile regolare la velocità (livelli 1-12) e la direzione. Durante l'esercizio il tempo non può essere regolato. È necessario premere il pulsante "STOP" per mettere in pausa l'esercizio prima di poterlo regolare nuovamente. La seconda modalità di esercizio automatico (P1-P12), ciascuna della durata di 15 minuti e corrispondente a diverse variazioni di velocità e direzione.

Annotazione:

Quando la macchina è in funzione in modalità manuale, tutti i pulsanti possono essere azionati. Quando la macchina è in funzione in modalità automatica (P1-P12), i pulsanti "TIME/SPEED" e "DIRECTION" non possono essere azionati.

Parametro tecnico

Peso del prodotto: 4,2 kg

Dimensioni del prodotto:

40,7*36,25*15,75 cm

Peso imballo: 4,9 kg

Dimensioni imballo: 43,5*34*18 cm

Capacità di carico: 120 kg

Modalità: P1-P12

Velocità: 1-12 livelli

Potenza: 66W

Tensione d'ingresso: 230V~, 50Hz

Tensione d'uscita: DC24V

Dichiarazione speciale



Non
usare
per
bambini



Vietato
stare in
piedi



Attrezzatura
non per
allenamento

1. Scollegare la spina quando non in uso.
2. Non lasciare che i bambini giochino o tocchino, potrebbe causare schiacciamento delle dita.
3. Quando la macchina è alimentata per esercizio, la velocità di pedalata non deve essere superiore a quella del motore. Evitare sovraccarichi che possano danneggiare la macchina.

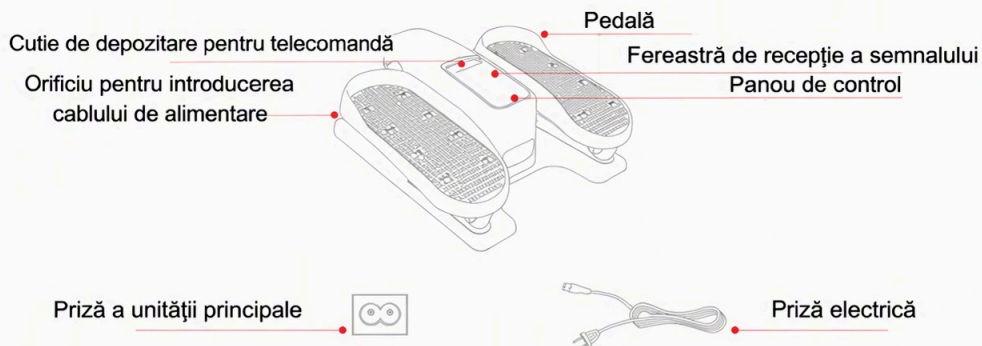
- Opriiți alimentarea după fiecare utilizare.
- Vă rugăm să nu o acoperiți în timpul utilizării, pentru a evita supraîncălzirea motorului și a provoca defecțiuni sau deteriorări.
- Țineți copiii departe de aceste dispozitive. Acest aparat este destinat doar adulților.
- Acordați atenție stării dumneavoastră. Dacă vă simțiți inconfortabil sau aveți simptome neplăcute, vă rugăm să opriți imediat utilizarea acestui aparat.
- Dacă produsul este deteriorat sau defect, vă rugăm să nu îl utilizați.
- Nu introduceți sau scăpați obiecte străine în produs.
- Acest tip de echipament nu este potrivit pentru tratament. Nu îl utilizați împreună cu alte dispozitive medicale electronice, cum ar fi stimulatoarele cardiace sau electrocardiogramele.
- Vă rugăm să nu îl utilizați în medii umede sau prăfuite, cum ar fi baia.
- Vă rugăm să nu îl depozitați sau să îl utilizați în exterior pentru a proteja produsul de lumina directă a soarelui.
- Nu utilizați aparatul cu mâinile ude.
- Nu lăsați apa și alte lichide să atingă întrerupătorul de control.
- Nu așezați cablul de alimentare sub produs sau sub obiecte grele.
- Nu înfășurați cablul de alimentare în jurul produsului, deoarece acest lucru poate deteriora cablul și poate cauza șoc electric sau incendiu.
- Nu utilizați acest produs dacă ștecherul de alimentare este slăbit.
- Nu utilizați cablul de alimentare pentru a muța produsul.
liber în jurul lui.
- Dacă alimentarea electrică este întreruptă în timpul utilizării, vă rugăm să opriți utilizarea acestui produs. Restabilirea bruscă a alimentării poate provoca vătămări.
- Tensiunea de intrare a produsului este 230V~; 50Hz, puterea nominală 66W, timpul nominal 15min.
- Consultați medicul înainte de utilizare, mai ales dacă aveți afecțiuni, cum ar fi diabetul.

AVERTISMENT

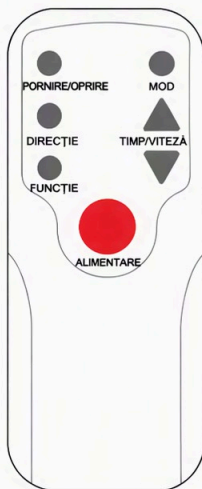
Vă rugăm să evitați utilizarea acestui produs în decurs de o oră după masă pentru a evita indigestia.

- Vă rugăm să evitați utilizarea acestuia de către femeile însărcinate.
- În caz de hipertensiune, boli de inimă etc., vă rugăm să încetați utilizarea pentru a evita accidente.
- Utilizați-l câte 15 minute o dată. Vă rugăm să nu îl folosiți continuu timp prea îndelungat.
- Vă rugăm să luați în considerare dacă puteți utiliza acest produs în funcție de condiția fizică sau să consultați un expert.
- Vă rugăm să alegeți viteza la care corpul dumneavoastră se adaptează exercițiilor. La prima utilizare, vă rugăm să mergeți la o viteză mică și să accelerați treptat după ce vă adaptați.
- Dacă vă simțiți rău în timpul utilizării acestui produs, vă rugăm să opriți imediat exercițiile și să consultați un specialist.

Introducerea produsului



Declararea funcțiilor



SFATURI

Dispozitivul este echipat cu o funcție de temporizator încorporată, care setează automat timpul la 15 minute și se oprește automat când timpul a expirat.

Folosește două baterii alcaline AAA.

AVERTISMENT PRIVIND BATERIILE:

1. Nu amestecați baterii alcaline, standard (carbon-zinc) sau reîncărcabile (nichel-cadmiu).
2. Nu amestecați baterii vechi și noi.
3. Bateriile trebuie introduse respectând polaritatea corectă.
4. Scoateți bateriile atunci când unitatea nu este utilizată o perioadă lungă de timp.
5. Terminalele de alimentare nu trebuie scurtcircuitate.
6. Respectați întotdeauna legile și reglementările locale.

Utilizarea produsului

Instrucțiuni de utilizare:

1. Introduceți aparatul eliptic în priza de alimentare.
2. Apăsați tasta „POWER” pentru a porni dispozitivul.
3. După conectarea cabului de alimentare și pornirea aparatului, acesta se va opri automat la fiecare 15 minute.
4. Există două metode de utilizare. Prima este modul de exerciții manuale. După pornirea aparatului, apăsați butonul „Time” pentru a ajusta durata exercițiului dorită. Valoarea implicită este de 15 minute. Apoi apăsați butonul „START” pentru a începe exercițiul. În timpul exercițiului, puteți ajusta viteza (1-12 niveluri) și direcția. În timpul exercițiului, timpul nu poate fi ajustat. Este necesar să apăsați butonul „STOP” pentru a întrerupe exercițiul înainte de a-l putea ajusta din nou. A doua este modul de exerciții automat (P1-P12), fiecare durează 15 minute și corespunde unor modificări diferite ale vitezei și direcției.

Notă:

Când aparatul funcționează în modul manual, toate butoanele pot fi utilizate. Când aparatul funcționează în modul automat (P1-P12), butoanele „TIME/SPEED” și „DIRECTION” nu pot fi utilizate.

Parametru tehnic

Greutatea produsului: 4.2kg

Dimensiunea produsului: 40.7*36.25*15.75cm

Greutatea pachetului: 4.9kg

Dimensiunea pachetului: 43.5*34*18.5cm

Capacitatea portantă: 120kg

Mod: P1-P12

Viteză: 1-12 niveluri

Putere: 66W

Tensiune de intrare: 230V~, 50Hz

Tensiune de ieșire: DC24V

Declarație specială



A nu se utiliza A nu sta în picioare pentru copii



A nu sta în picioare



Echipament neantrenament

1. Deconectați ștecherul atunci când nu este utilizat.
2. Nu lăsați copiii să se joace și să atingă, ceea ce poate duce la ciupirea degetelor.
3. Atunci când aparatul este electricizat pentru exerciții, viteza de pedalare nu este ușor de a fi mai mare decât cea a motorului. Ajustați viteza pentru a evita deteriorarea prin suprasarcină a aparatului.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

1 Northampton Cross Logistics Park

Northampton Cross Road

Northampton

NN4 9FH

0800 240 4050

enquiries@mhstar.co.uk

MADE IN CHINA

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

RO

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.

Datele noastre de contact sunt mai jos:



+40 312294730



clienti@aosom.ro

Importat/Producător/REP:

Aosom Romania SRL

Str. Barbu Mumuleanu, nr. 30-32

Bucuresti, Sector 2

Tel: +40 312294730

clienti@aosom.ro

Fabricat in China

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

FABRIQUÉ EN CHINE

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es/info@aosom.pt.

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de

Balenya, Spain.

B66295775

HECHO EN CHINA

