

SPORTNOW

IN250700008V01_UK_FR_DE_ES_IT

A91-446V00



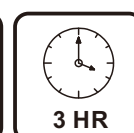
EN_The maximum user weight is **120 kg**.

FR_Le poids maximum de l'utilisateur est de **120 kg**.

DE_Das maximale Benutzergewicht beträgt **120 kg**.

ES_El peso máximo del usuario no puede exceder **120 kg**.

IT_Il peso massimo dell'utente è di **120 kg**.



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMEN ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.



EN:Assembly video please scan the QR code.

FR:Vidéo d'assemblage, veuillez scanner le code QR.

DE:Montagevideo scannen Sie bitte den QR-Code ein.

ES:Vídeo de montaje, escanea el código QR.

PT:Vídeo de montagem, por favor escaneie o código QR.

IT:Scansionare il codice QR per il Video di Assemblaggio

PACKING DETAILS: TOTAL 4 BOXES

BOX 1/4	
Part number	Quantity
01	1
02	1
03	1
04	2
05	1
06	1
07	1
09	1
10	1
11	2
12	1
13	1
18	2
19	1
20	2
21	1
22	1
23	1
26	4
27	1
28	1
29	1
30	2
57	2
77	1
84	1
86	1
88	1
89	2
101	4
104	2

BOX 2/4	
Part number	Quantity
08	1
14	1
15	1
16	1
17L	1
17R	1
24	1
25L	1
25R	1
49	2
54	1
55	2
56	1
72	8
73	2
75	2
79	1
83	1
85	1
87	1
90	1
91	10
92	1
93	2
97	1
98	1
99	1
100	1
105	2
107	1
108	2
31-48,76,80	1

BOX 3/4	
Part number	Quantity
81	8

BOX 4/4	
Part number	Quantity
81	6
82	1

EN



IMPORTANT MESSAGE
WARNING - PLEASE READ

ADULT ASSEMBLY REQUIRED
CHOKING HAZARD Small Parts.
NOT for children under 3 years of age.

WARNING:

While every attempt is made to ensure the highest degree of protection in all equipment, we cannot guarantee freedom from injury. The user assumes all risks of injury due to use. All merchandise is sold on this condition, which no representative of the company can waive or change.

SAFETY INFORMATION

IMPORTANT – Please read fully before assembly or use.

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble, operate, or use this equipment, note the following safety precautions.

Warning for assembly

- Ensure you have all the parts and tools listed.
- Remove all fittings from the plastic bags and separate them into their groups.
- Keep children and animals away from the work areas, small parts can cause a choking hazard if swallowed.
- Ensure you have enough space to layout the parts before starting.
The assembly of this equipment is best carried out by 2 persons.
- Assemble the item as close to its final position (in the same room) as possible.
- The free-standing equipment shall be installed on a stable and level base.
- Dispose of all packaging carefully and responsibly.

Warning for using

- This exercise equipment is made for training in private environment. Only use the equipment for its intended use.
- **DO NOT** make any changes to the equipment which can affect the security of the product.
- **Warning! Pregnant or physically injured persons should never use the weight station without prior consultation with a doctor you trust.**
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health.
- STOP exercising if you experience any pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or nausea. If you do experience any of these conditions you should **CONSULT YOUR DOCTOR IMMEDIATELY** before continuing with your exercise program.
- Always adapt your training style to your personal fitness level and health.
- Before every training session, ensure you check the equipment for operation and safety.
- Before using, ensure the item is installed correctly and that all safety devices are functional! Damages or alterations to the product resulting from modification, will invalidate your warranty. For problems resulting from the modification or other restrictions, the seller is not responsible.
- Any damage must be reported to the seller immediately after delivery, and before use or installation. Later complaints will not be considered.
- Use only suitable tools for assembly.
- The installation must **ONLY** be carried out by adults. Children should not be present in the immediate environment where the assembly is taking place.
- Make sure all connections are securely mounted before releasing the product for use.
- Check all connections at regular intervals for damage, loose elements and other factors that can lead to a loss of sufficient security.
- Do not leave children unattended on the weight bench! It is not a toy! Instruct them not to play with or climb on the appliance.
- In case of a fault during day-to-day use, or during maintenance, lock the equipment to prevent any risk of injury.

- Children or persons with limited physical or mental abilities, or those not familiar with this device, should not be allowed to use this weight bench!
- Please keep in mind that this manual and the safety can only draw your attention to eventual hazard. Logical conclusions and care should always be practiced when handling this device.
- Before using the equipment to exercise, always warm up with stretching exercises.
- Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
- Use the equipment on a solid, flat surface with a protective cover for your floor or carpet.
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual sounds, from the equipment during use, STOP! Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

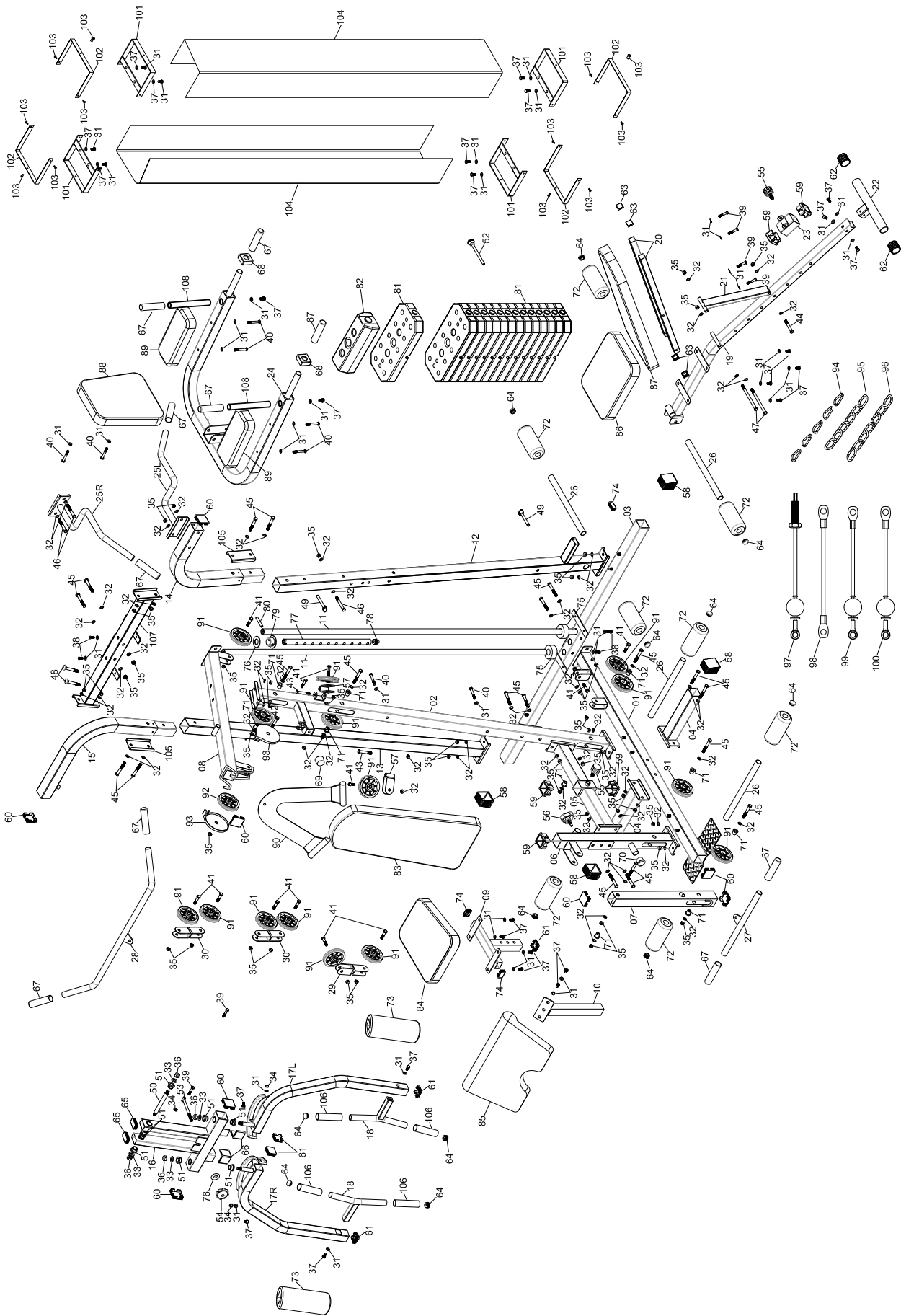
CLEANING AND MAINTENANCE

1. Regularly examine the equipment to detect any damage to wear which may have occurred.

The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear and tear on ropes, pulleys, and connection points.

2. Lubricate moving parts with light oil periodically to prevent premature wear.
3. Inspect and tighten all parts before using the equipment. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair. Pay particular attention to components most susceptible to wear.
4. The equipment can be cleaned using a soft, damp cloth. Do not use solvents or abrasive cleaners.

Exploded Diagram



PART LIST





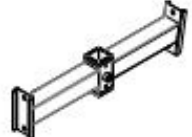


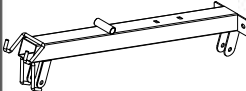
















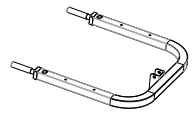


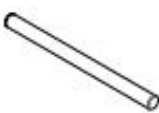
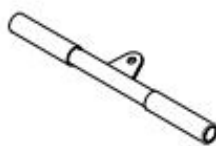






Part No.	Description	Q'ty
1	Base Frame	1
2	Support Tube	1
3	Rear Stabilizer	1
4	Front Stabilizer	2
5	Seat Support Tube	1
6	Cushion Post Tube	1
7	Leg Curl Tube	1
8	Bridge Tube	1
9	Seat Adjustment Tube	1
10	Elbow Cushion Support tube	1
11	Guiding Tube	2
12	Left Lower Support Tube	1
13	Right Lower Support	1
14	Left Upright Support	1
15	Right Upright Support	1
16	Pull unit	1
17L	Butterfly Arm - Left	1
17R	Butterfly Arm - Right	1
18	Handlebar	2
19	Sit-up Bench Main Frame	1
20	Sit-up Bench Back rest support tube	2
21	Sit-up Bench Adjustment Tube	1
22	Sit-up Bench Rear Stabilizer	1
23	Sit-up Bench Adjusting slider	1
24	Power Tower Handlebar	1
25L	Left Lat Bar	1
25R	Right Lat Bar	1
26	Foam Tube for Leg curl	4
27	Lower Pull Bar	1
28	Lat Bar	1
29	Two Way Bracket for Pulley	1
30	Bracket for Pulley	2
31	Flat Washer OD20XID8	43

Part No.	Description	Q'ty
32	Flat Washer OD20XID10	64
33	Flat Washer OD24XID12.5	4
34	M8 Nylon Nut	3
35	M10 Nylon Nut	50
36	M12 Nylon Nut	4
37	Hex Head Bolt M8x15mmL	27
38	Hex Head Bolt M8x20mmL	4
39	Hex Head Bolt M8x40mmL	5
40	Hex Head Bolt M8x65mmL	8
41	Hex Head Bolt M10 x 40 mmL	11
42	Hex Head Bolt M10 x 50 mmL	1
43	Hex Head Bolt M10 x 60 mmL	2
44	Hex Head Bolt M10 x 65 mmL	1
45	Hex Head Bolt M10 x 70 mmL	20
46	Hex Head Bolt M10 x 75 mmL	3
47	Hex Head Bolt M10 x 145 mmL	2
48	Carriage bolt M10 x 65mmL	2
49	Pin	2
50	Axle for Pull Unit	1
51	Bushing	8
52	Select Pin	1
53	Pin	1
54	Knob	1
55	Pin M14	2
56	Knob	1
57	Pulley Bracket	2
58	Square End Cap	4
59	Square cap	5
60	Square End Cap	8
61	Square End Cap	5
62	Round End Cap	2
63	Square End Cap	4
64	Round End Cap	12





















Part No.	Description	Q'ty
65	Square End Cap	12
66	Cushion Bush	2
67	Foam for Handlebar	10
68	Square Bushing	2
69	Rubber Stopper M10	1
70	Rubber Stopper ϕ 25	1
71	Plastic Bushing	10
72	Foam for Leg Curl	8
73	Foam for Butterfly Arm	2
74	Square End Cap	3
75	Rubber Ring	2
76	Big Flat Washer	2
77	Select Bar	1
78	Round Cap for Select Bar	1
79	Bushing for Weight Stack	1
80	Fixed Pin	1
81	Weight Stack 10 Lbs	14
82	Weight Stack 8 Lbs	1
83	Back cushion	1
84	Seat	1
85	Elbow Cushion	1
86	Seat Of Sit-up Bench	1
87	Back cushion Of Sit-up Bench	1

Part No.	Description	Q'ty
88	Back cushion Of Power Tower	1
89	Elbow Cushion Of Power Tower	2
90	Shoulder Strap	1
91	Pulley	15
92	Pulley A	1
93	Cap for Small Pulley	2
107	Rear fixed pipe group	1
94	Hook	5
95	Chain 6 Links	1
96	Chain 15 Links	1
97	Cable for Lat Bar	1
98	Cable for Butterfly Arm	1
99	Cable for Lower Pull Bar	1
100	Cable for Shoulder Belt	1
101	Bracket for Cloth Cover	4
102	Velcro	4
103	Screw	12
104	Cloth Cover	2
105	Sheet Iron	2
106	Foam for Handlebar	4
108	Parallel bar small handle group	2

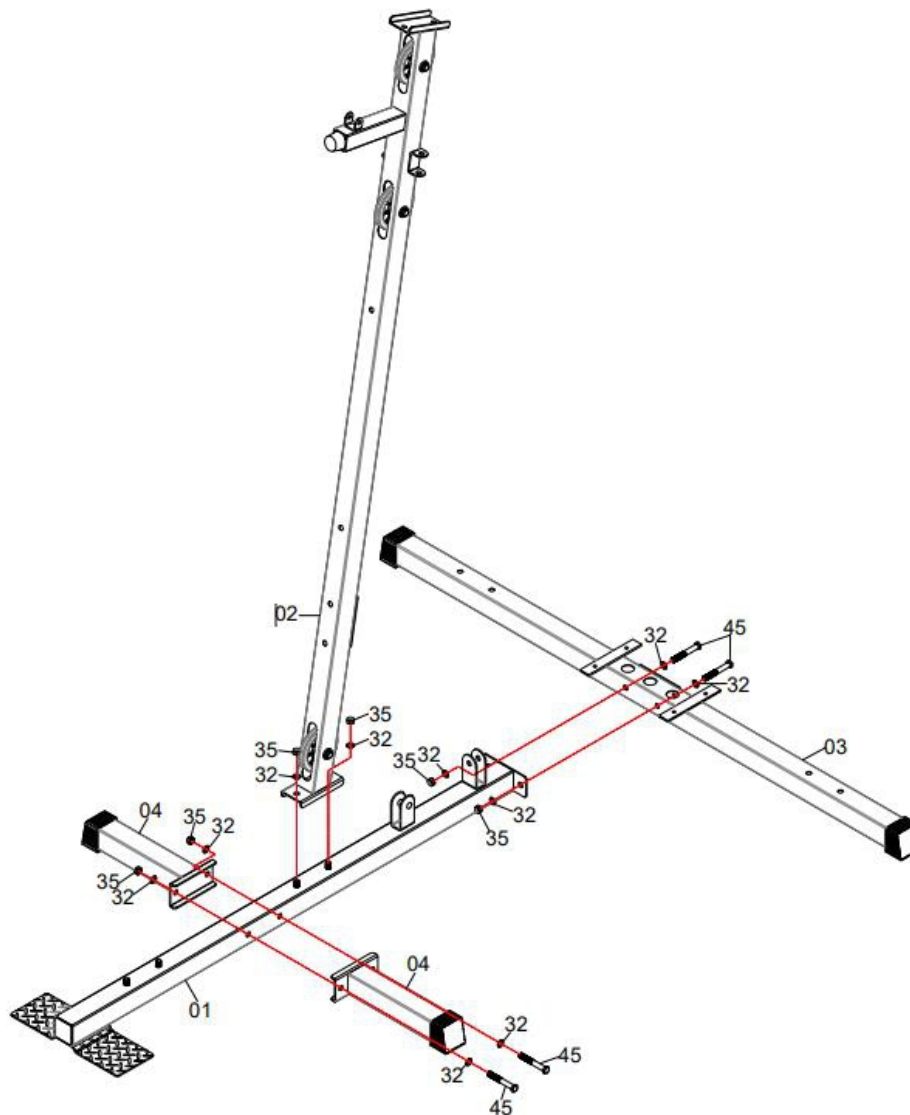
Components Part List

 01x1PC	 02x1PC	 03x1PC	 04x2PCS	 05x1PC
 06x1PC	 07x1PC	 08x1PC	 09x1PC	 10x1PC
 11x20PCS	 12x1PC	 13x1PC	 14x1PC	 15x1PC
 16x1PC	 17Lx1PC	 17Rx1PC	 18x2PCS	 19x1PC
 20x2PCS	 21x1PC	 22x1PC	 23x1PC	 24x1PC
 25Lx1PC	 25Rx1PC	 26x4PC	 27x1PC	 28x1PC
 29x1PC	 30x2PCS	 49x2PCS	 50x1PC	 52x1PC

				
53x1PC	54x1PC	55x2PCS	56x1PC	57x2PCS
				
72x8PCS	73x2PCS	75x2PCS	77x1PC	79x1PC
				
81x14PCS	82x1PC	83x1PC	84x1PC	85x1PC
				
86x1PC	87x1PC	88x1PC	89x2PCS	90x1PC
				
91x15PCS	92x1PC	93x1PC	94x5PCS	95x1PC
				
96x1PC	97x1PC	98x1PC	99x1PC	100x1PC
				
101x4PCS	104x2PCS	105x2PCS	107x1PCS	108x2PCS

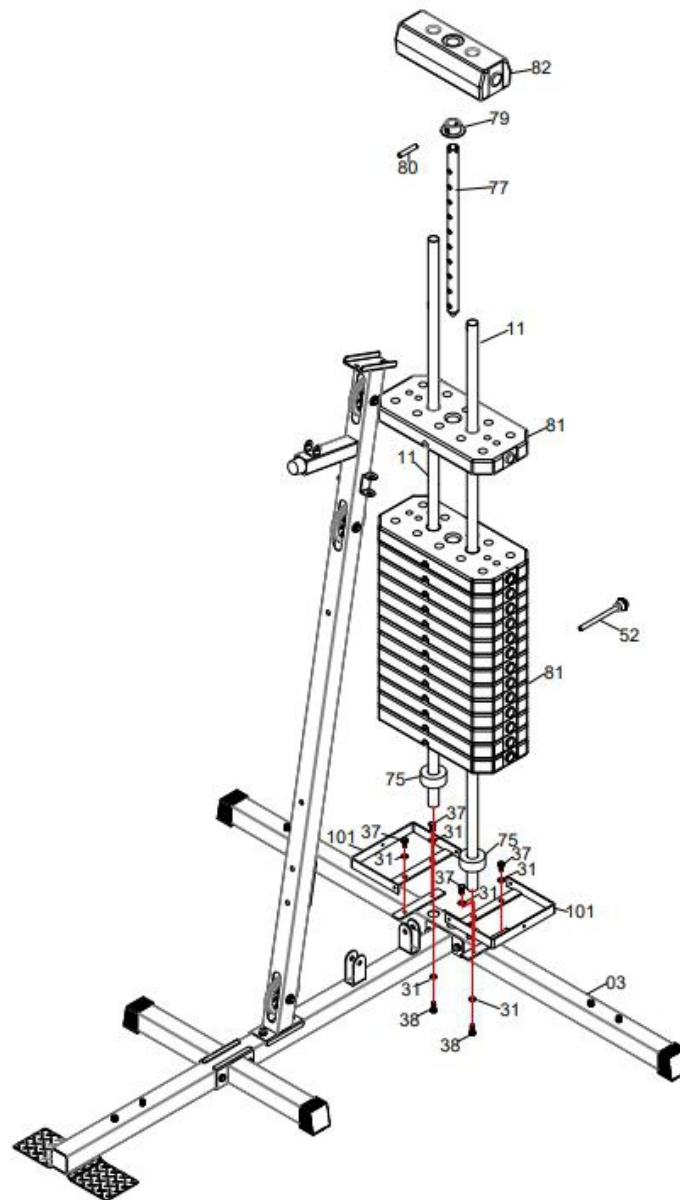
 31x43PCS	 32x64PCS	 33x4PCS	 34x3PCS	 35X50PCS
 36X4PCS	 37X27PCS	 38x4PCS	 39x5PCS	 40x8PCS
 41x11PCS	 42x1PC	 43x2PCS	 44x1PC	 45x20PCS
 46x3PCS	 47x2PCS	 48x2PCS	 76x2PCS	 80x1PC

Step 1



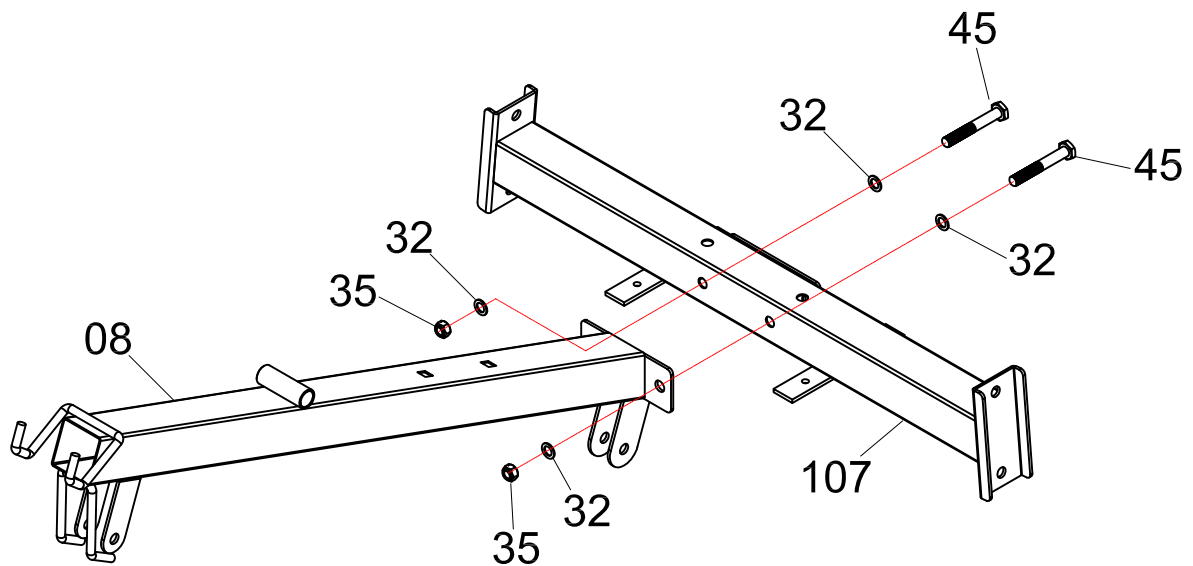
1. Attach the Rear Stabilizer (03) to the Base Frame (01) and tighten by X2 Hex Head Bolt (45), X4 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
2. Attach the Base Frame (01) to the Support Tube (02) and tighten by X2 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
3. Attach two Front Stabilizers(04) to the Base Frame(01) and tighten by X2 Hex Head Bolt (45), X4 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).

Step 2



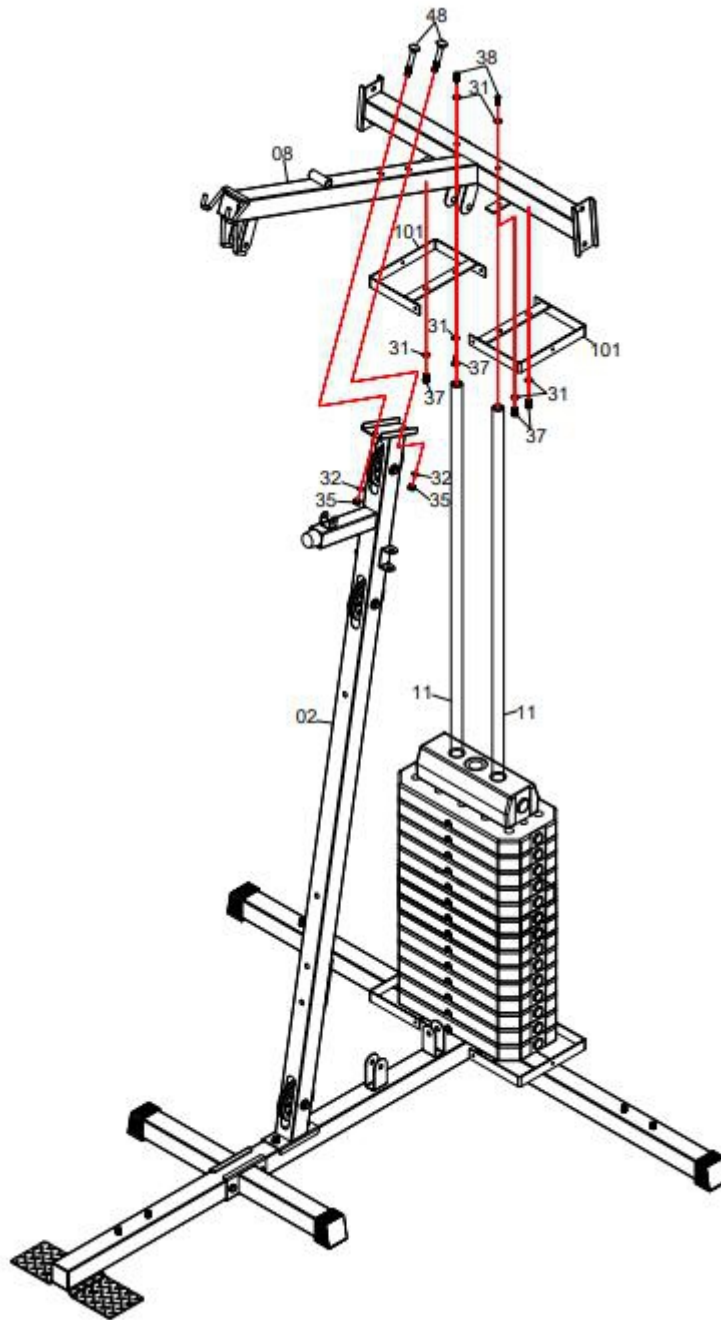
1. Attach two Bracket for Cloth Covers(101) to the Rear stabilizer (03) and tighten by X4 Hex Head Bolt (37) and X4 Flat Washer (31)
2. Slide both Guiding Tube (11) through Rubber Ring (75) into the 2 holes on the Rear Stabilizer (3), tighten from the bottom side by X2 Flat Washer (31) and X2 Hex Head Bolt (38).
3. Place the Weight Stack (81) into the Guiding tube (11). (Note that the concave notch of the Weight Stack is facing down and watch out personal safety)
4. Place the Bushing for Weight Stack (79) onto the Select Bar (77) and fixed by the Fixed Pin (80). Then place the Weight Stack (82) upper the Select Bar (77).
5. Insert the Select Pin (52) through the Weight Stack (81) into the hole of Select Bar (77).

Step 3.



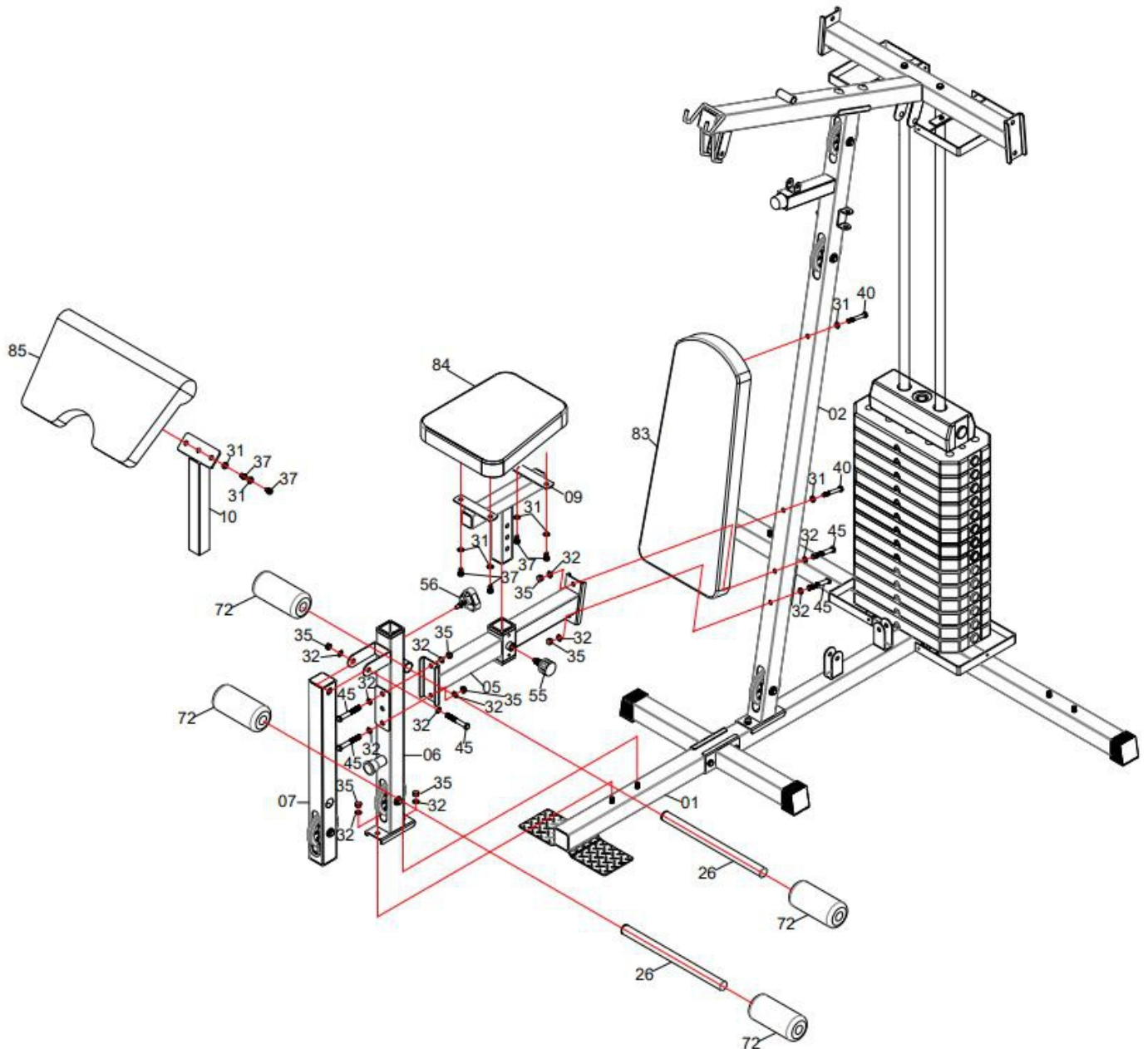
Fix Bridge Tube(08) and Rear fixed pipe group(107) together with 2 Hex Head Bolt M10x70mm(45) , 4 Flat Washer OD20XID10(32), and 2 M10 Nylon Nut(35), and tighten them

Step 4.



1. Place the Guiding Tube (11) into the Bridge Tube (08) and tighten by X2 Flat Washer (31) and X2 Hex Head Bolt (38).
2. Attach the Bridge Tube (08) to the Support Tube (02) and tighten by X2 Hex Head Bolt (48), X4 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
3. Attached two Bracket for Cloth Covers(101) to the Bridge Tube (08) and tighten by X4 Hex Head Bolt (37) and X4 Flat Washer (31) .

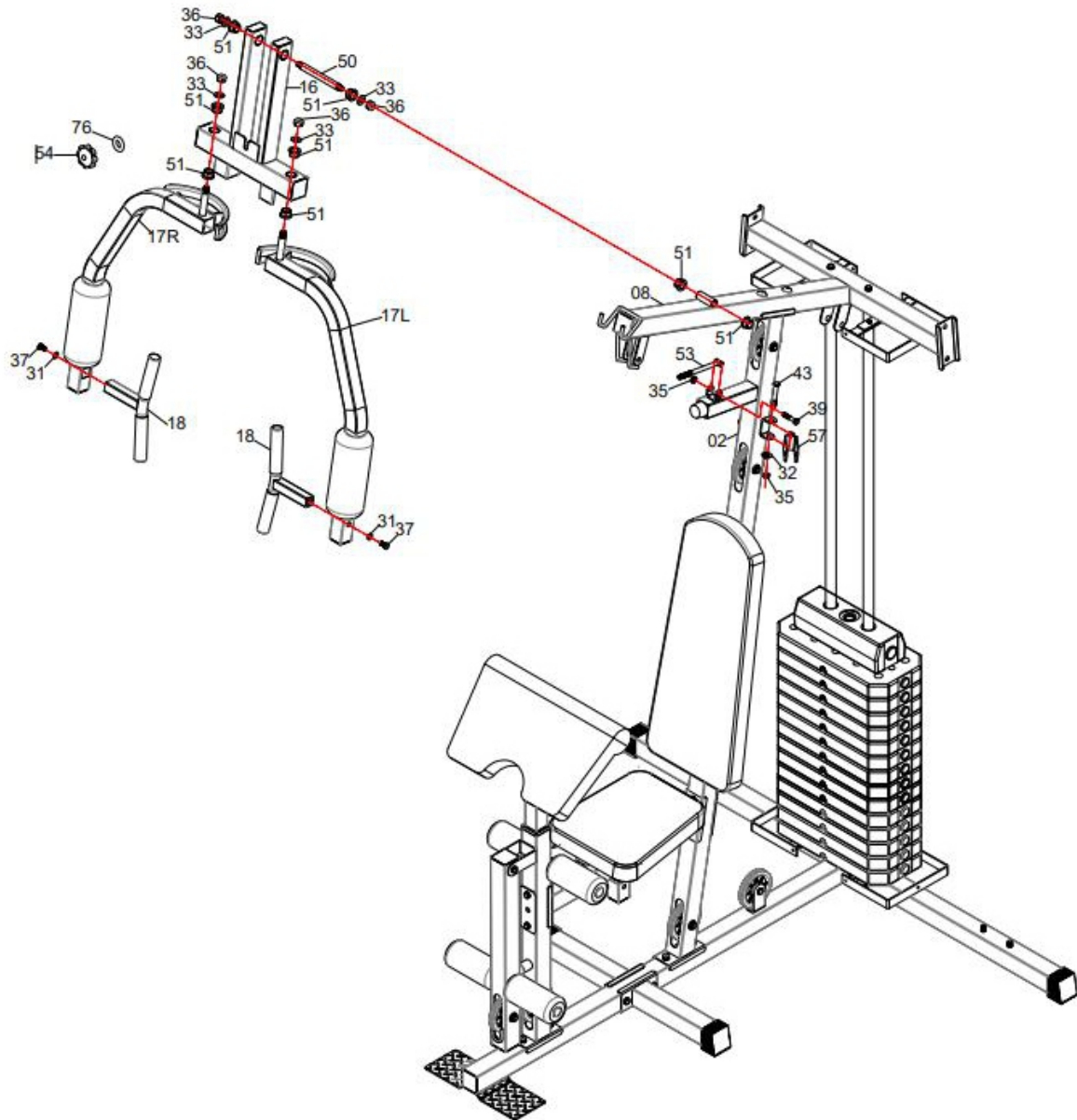
Step 5.



1. Attach the Back Cushion (83) onto the Support Tube (02) and tighten by X2 Hex Head Bolt (40), X2 Flat Washer (31).
2. Attach the angled end of the Seat Support Tube (05) onto the Support Tube (02) and tighten by X2 Hex Head Bolt (45), X4 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
3. Attach the Cushion Post Tube (06) onto the Base Frame (01) and tighten by X2 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
4. Attach the Seat Support Tube (05) to the Cushion Post Tube (06) and tighten by X2 Hex Head Bolt (45), X4 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
5. Attach the Leg Curl Tube (07) to the Cushion Post Tube (06) and tighten by X1 Hex Head Bolt (45), X2 Flat Washer (32) and X1 Nylon Nuts (35).

6. Attach the Seat (84) onto the Seat Adjustment Tube (09) by X4 hex Flat washer (31) and X4 Hex head bolt (37). Then insert the assembled Seat Adjustment Tube Group into the Seat Support Tube (05) and tighten by the Pin (55). Note that the hole position is aligned with the latch side, and the seat cushion head faces forward.
7. Attach the Elbow Cushion(85) to the Elbow Cushion Support Tube (10) tighten by X2 Flat washer (31) and X2 Hex head bolt (37) .
8. Insert the Elbow Cushion Support Tube(10) into the Cushion Post Tube(06), then roll with the Knob(56) .
9. Insert the Foam Tube for Leg Curl (26) into the casing of Cushion Post Tube(06). Then insert the Foam for Leg Curl Tube (72) onto the 2 sides of each Foam Tube for Leg Curl (26).
10. Insert the Foam Tube for Leg Curl (26) into the holes on Leg Curl Tube(07). Then insert the Foam for Leg Curl Tube (72) onto the 2 sides of each Foam Tube for Leg Curl (26).

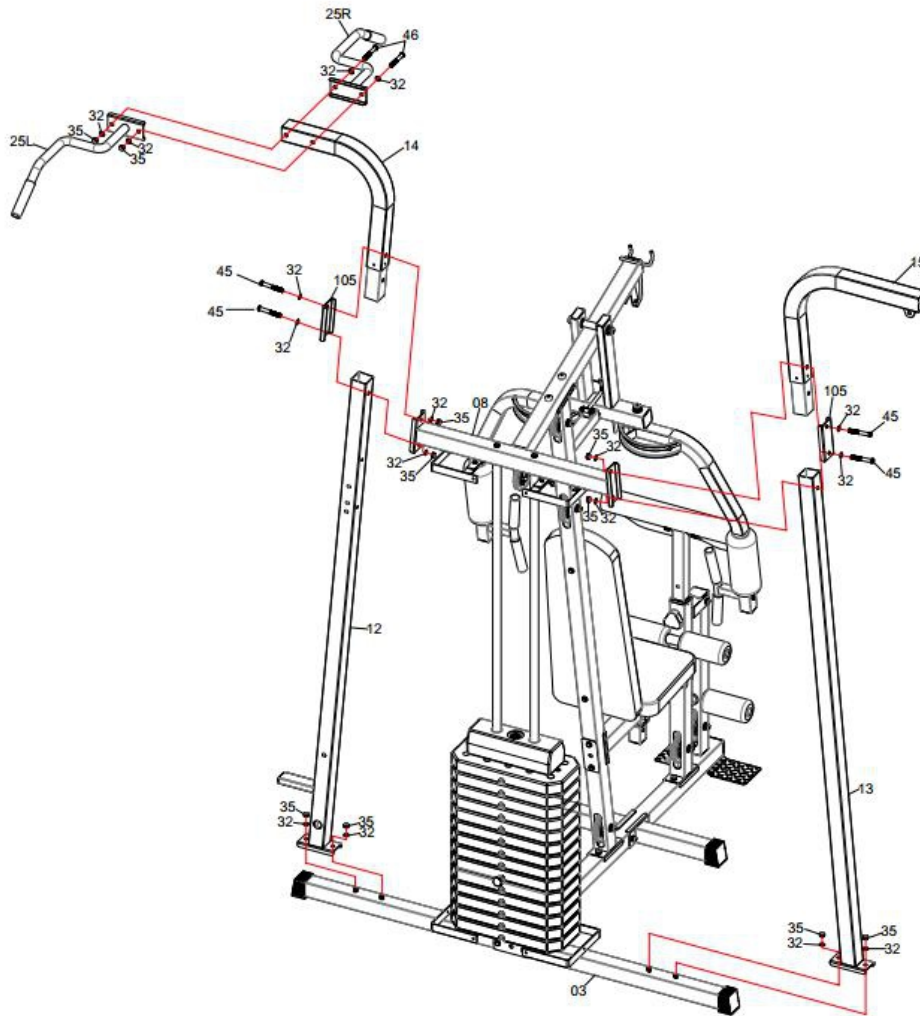
Step 6.



1. Attach the Pin(53) onto the Support Tube (02) and tighten by X1 Hex Head Bolt (39) and X1 Nylon Nuts (34).
2. Attach the Pull Unit (16) to the Bridge Tube (8), insert the Axle for Pull Unit (50) through the casing of the Pull Unit(16) and Bridge Tube(08) and tighten by X2 Flat washer (33), X2 Nylon Nuts (36).
3. Attach the Butterfly Arm Left (17L) to the left side of Pull Unit(16) and tighten by X1 Flat Washer (33) and X1 Nylon Nut (36). Do the same procedure for the Butterfly Arm Right (17R) to the Pull Unit (16) by same parts.
4. Attach the Handlebar (18) onto the Butterfly Arm Left (17L), tighten by X1 Flat Washer (31) and X1 Hex Head Bolt (37). Do the same procedure of Butterfly Arm Right (17R) with the rest Handlebar (18).
5. Attach the Pulley Bracket (57) onto the 2 sides of Support Tube(02), tighten by X2 Hex Head Bolt (43), X2 Flat Washer (32) and X2 Nylon nuts (35) for 2 sides.

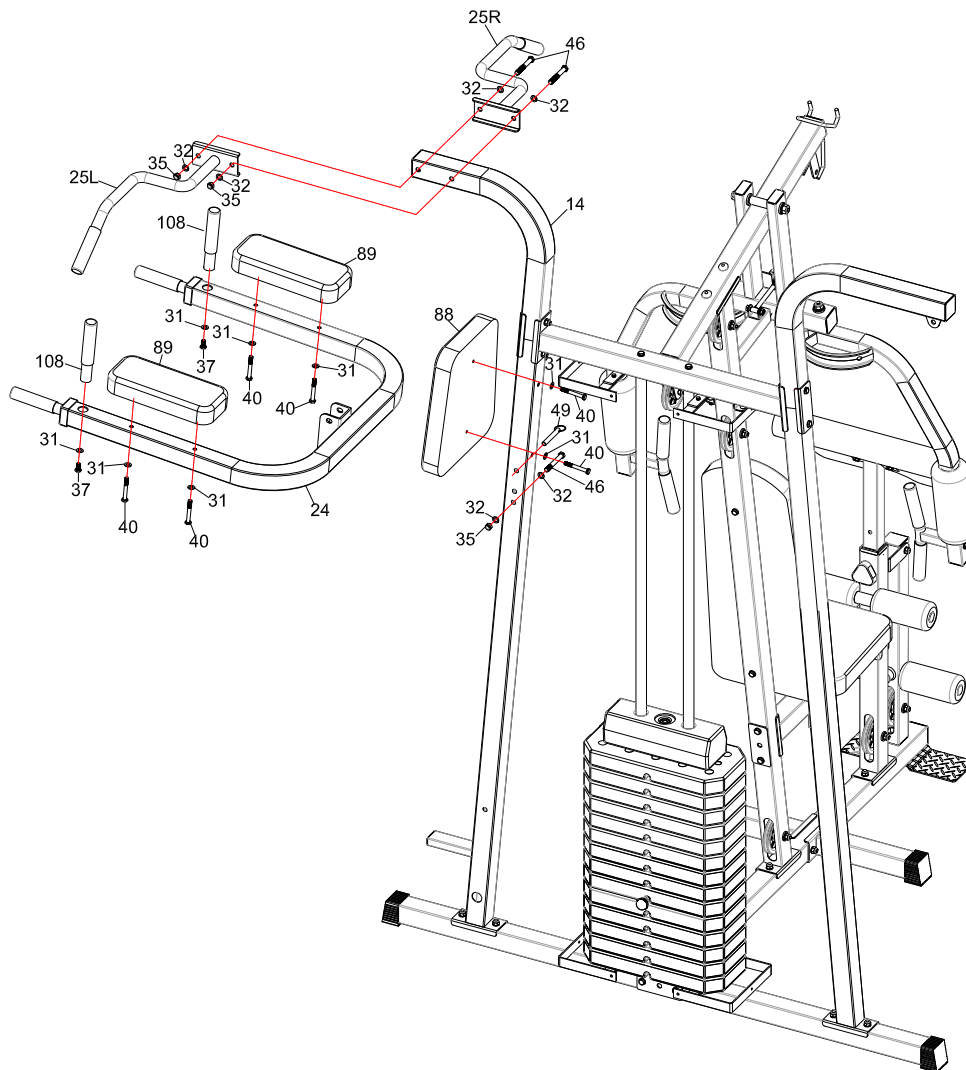


Step 7.



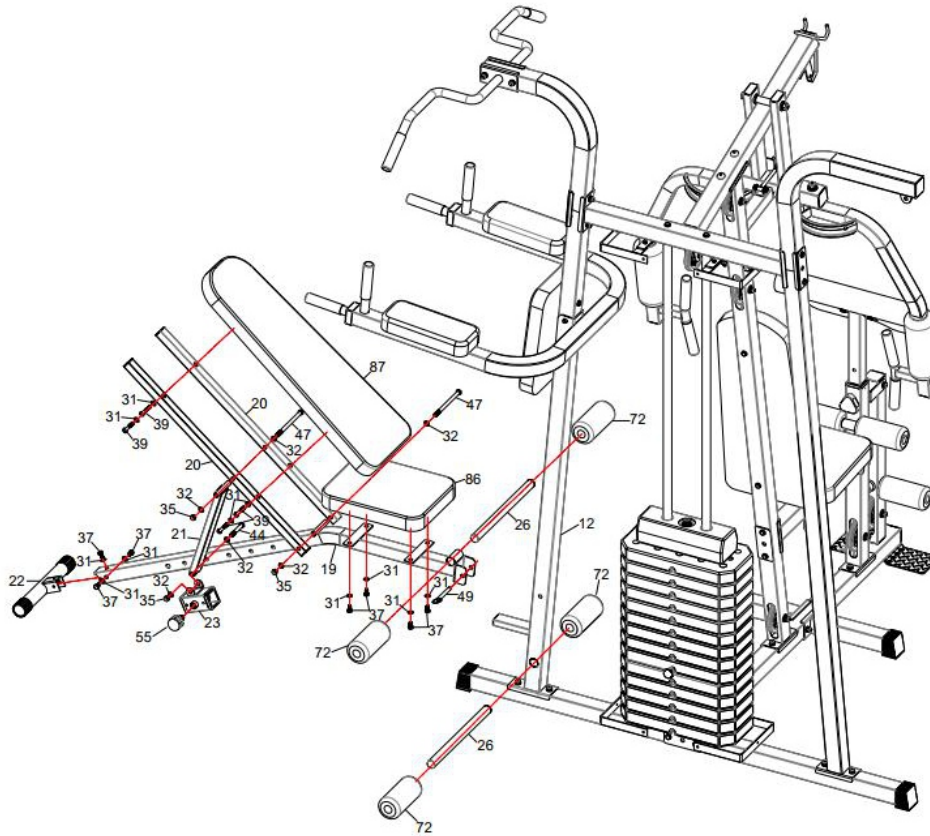
1. Attach the Left Lat Bar(25L) and Right Lat Bar(25R) to the Left Upright Support(14), tighten by X2 Hex Head Bolt (46), X4 Flat Washer(32) and X2 Nylon Nuts (35).
2. Attach the Left Lower Support Tube(12) onto the Rear Stabilizer(03) and tighten by X2 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
3. Insert the Left Upright Support(14) into the Left Lower Support Tube(12), and attach Left Upright Support(14) to Bridge Tube(8) and tighten by Sheet Iron(105), X2 Hex Head Bolt (45), X4 Flat Washer(32) and X2 Nylon Nuts (35).
4. Attach the Right Lower Support(13) onto the Rear Stabilizer(03) and tighten by X2 Flat Washer (32) and X2 Nylon Nuts (35).
5. Insert the Right Upright Support(15) into the Right Lower Support(13), and attach Right Upright Support(15) to Bridge Tube(8) and tighten by Sheet Iron(105), X2 Hex Head Bolt (45), X4 Flat Washer(32) and X2 Nylon Nuts (35).

Step 8.



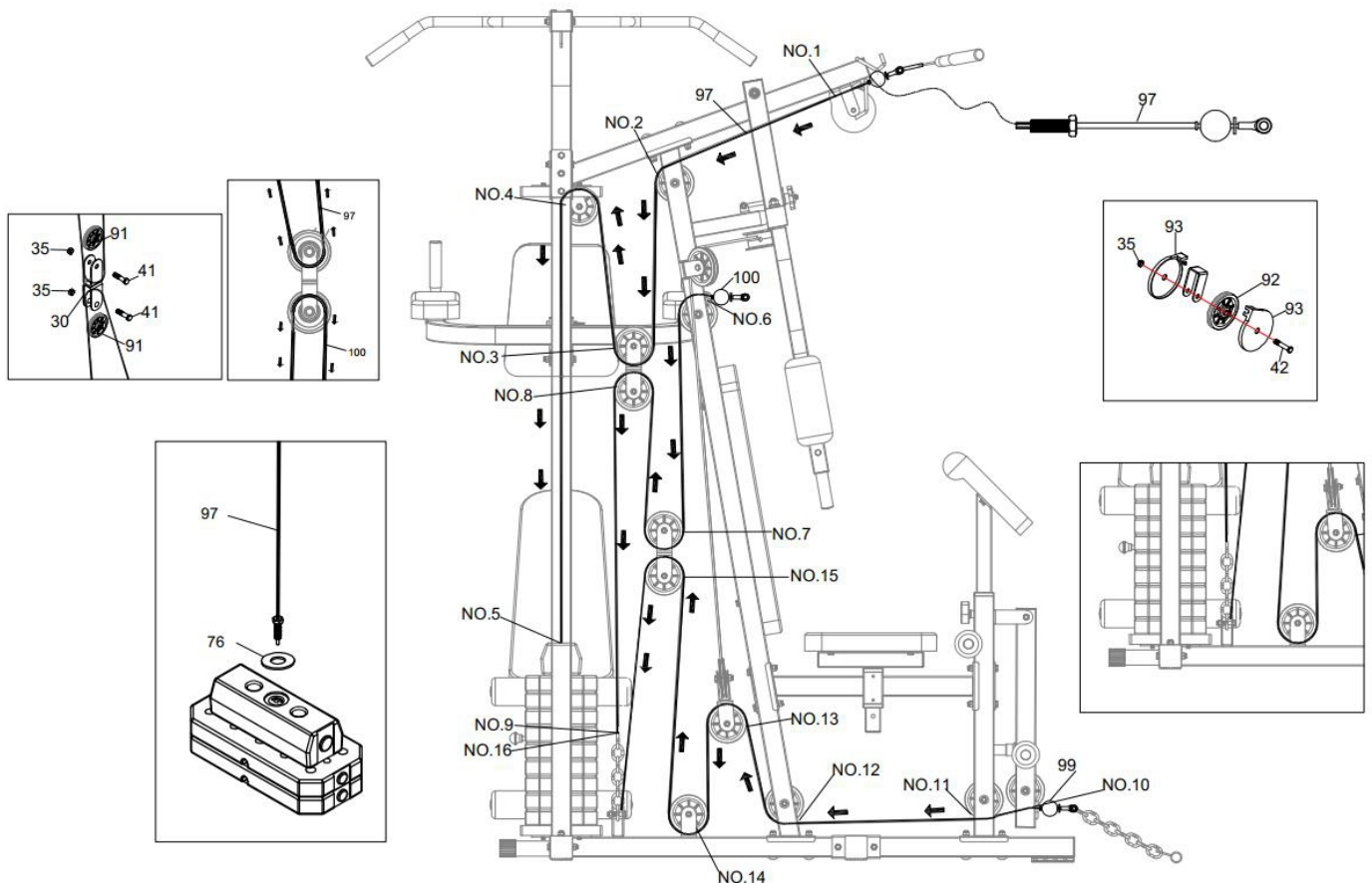
1. Attach the Power Tower Handlebar(24) and Left Upright Support(14) and tighten by X1 Hex Head Bolt (46), X2 Flat Washer(32) and X1 Nylon Nuts (35) in the lower hole position, and the upper hole is inserted with Pin(49).
2. Attached the Back cushion Of Power Tower(88) onto the Left Upright Support(14), then tighten by X2 Hex Head Bolt(40) and X2 Flat Washer(31).
3. Attach two Elbow Cushion Of Power Towers(89) onto the Power Tower Handlebar(24) and tighten by X4 Hex Head Bolt (40) and X4 Flat Washer (31)
4. Fix 2 Parallel bar small handle group(108) with 1 Hex Head Bolt M8x15mml (37) and 1 Flat Washer OD20XID8(31) respectively on the left and right sides of Power Tower Handlebar(24)

Step 9.



1. Insert the Sit-up Bench Adjusting slider(23) to the Sit-up Bench Main Frame(19) and tighten by the Pin (55).
2. Attach the Rear Stabilizer(22) to the Main Frame(19) and tighten by X3 Hex Head Bolt (37) and X3 Flat Washer(31). Note that the perforated side of the Rear Stabilizer(22) faces upward.
3. Attach the Adjustment Tube(21) to the Adjusting slider(23) and tighten by X1 Hex Head Bolt (44), X2 Flat Washer(32) and X1 Nylon Nuts(35) .
4. Attach the Back cushion Of Sit-up Bench(87) to the Back rest support tube(20) and tighten by X4 Hex Head Bolt (39) and X4 Flat Washer(31).
5. Attach the Back rest support tube(20) to the Main Frame(19) and tighten by X1 Hex Head Bolt (47), X2 Flat Washer(32) and X1 Nylon Nuts(35).
6. Attach the Adjustment Tube(21) to the the Back rest support tube(20) and tighten by X1 Hex Head Bolt (47), X2 Flat Washer(32) and X1 Nylon Nuts(35).
7. Attach the Seat Of Sit-up Bench(86) onto the Main Frame(19) by X4 hex Flat washer(31) and X4 Hex head bolt (37) .
8. Attach the Main Frame(19) to the Left Lower Support Tube(12) and tighten by the Pin (49).
9. Insert the Foam Tube for Leg Curl (26) into the casing of Main Frame(19). Then insert the Foam for Leg Curl Tube (72) onto the 2 sides of each Foam Tube for Leg Curl (26).
10. Insert the Foam Tube for Leg Curl (26) into the holes on Left Lower Support Tube(12) . Then insert the Foam for Leg Curl Tube (72) onto the 2 sides of each Foam Tube for Leg Curl (26).

Picture of Step 10 &11 & 13



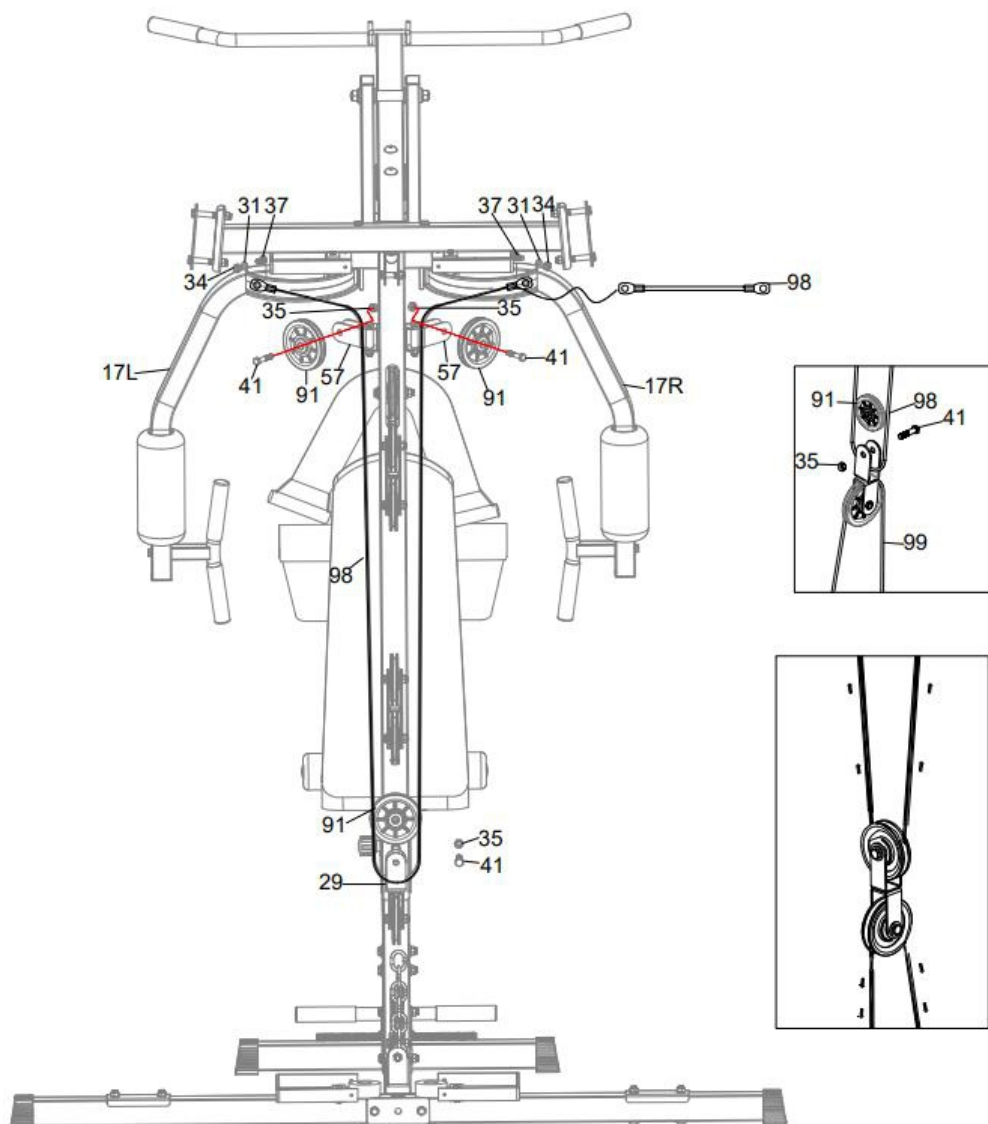
Step 10

1. Attach the Cable for Lat Bar(97) to the opening bracket at the front of the Bridge Tube (8). Note that the ball stopper of the Cable(97) should be underneath the Bridge Tube (8). Attach the Cable(97) onto the Pulley A(92) and put the Cap for Small Pulley(93) to the two side of Pulley A(92). Note that the Cable(97) has to come out of the Cap for Small Pulley(93) from the opening sides. Tighten to the bracket by X1 Hex Head Bolt (42) and X1 Nylon Nut (35).
2. Draw the Cable(97) towards the back side of the machine through the upper opening of Support Tube(02) and around Pulley(91), then draw the Cable(97) downwards and around Pulley (91). Attach the Pulley(91) with the Bracket for Pulley(30) and tighten by X1 Hex Head Bolt (41) and X1 Nylon Nut (35).
3. Draw the Cable(97) upwards and around Pulley(91). Attach the Pulley(91) to bracket and tighten by X1 Hex Head Bolt (41) and X1 Nylon Nut (35).
4. Put the Big Flat Washer(76) on the top of the Weight Stack (81). Then draw the end of Cable(97) through the Big Flat Washer(76) to connect the top of the Select Bar(77) and adjust the tightness;
5. Attach the Lat Bar(28) to the ball stopper of the Cable(97), connect by X1 Hook(94).

Step 11

1. Attach the end of the Cable for Shoulder Belt(100) through the top of the middle Pulley(91) of the Support Tube(02), then draw the Cable(100) downwards and around Pulley (91). Attach the Pulley(91) with the Bracket for Pulley(30) and tighten by X1 Hex Head Bolt (41) and X1 Nylon Nut (35).
2. Draw the Cable(100) upward and around the Pulley(91). Attach the Pulley(91) to the under side of Two Way Bracket for Pulley(30) and tighten by X1 Hex Head Bolt (41) and X1 Nylon Nut (35) .
3. Draw the Cable(100) downward and connect with bracket on Base Frame(01) by Chain 6Links(95) and X1 Hook (94). The lower end of the Chain 6Links(95) is fixed to the Base frame(01) with an X1 Hex Head Bolt (41) and X1 Nylon Nut (35) . Note that adjust the Cable(100) to be tighten enough and lock on certain position of Chain 6Links(95) by Hook (94).
4. Attach the Shoulder Strap(90) to the front end of Cable(100), connecting by X1 Hook(94).

Picture of Step 11



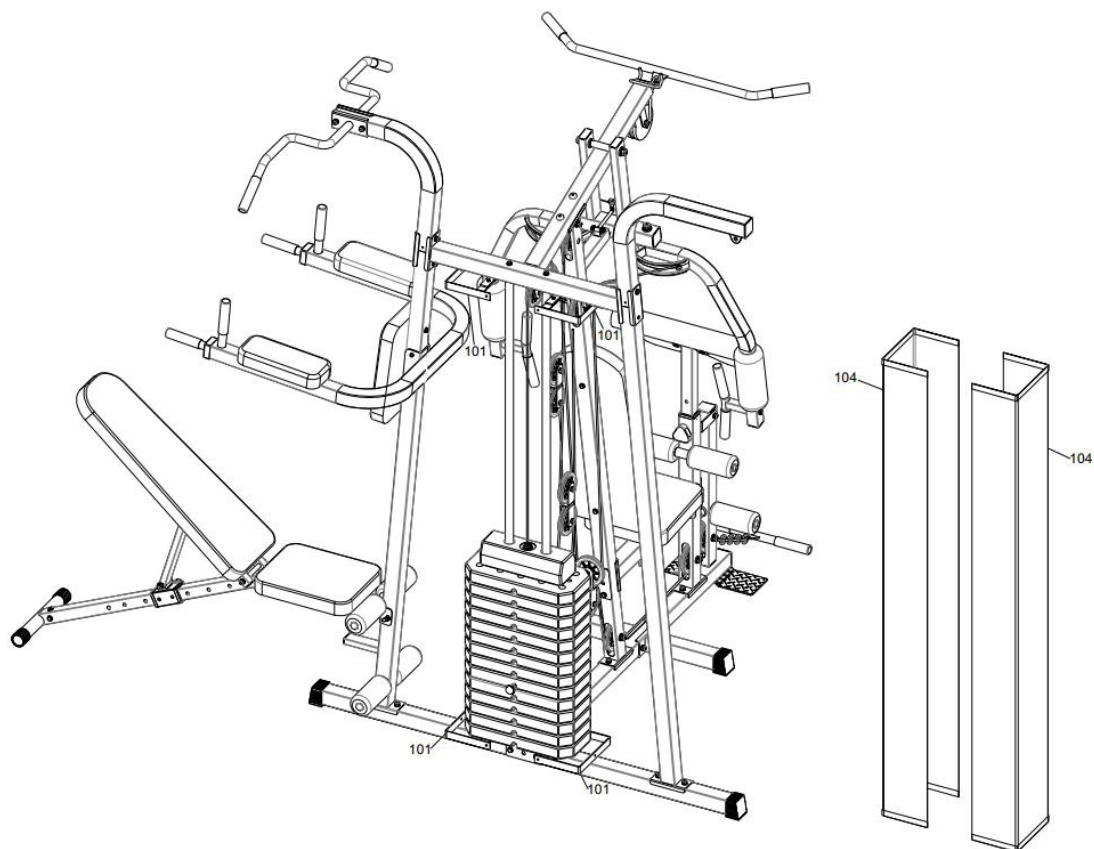
Step12:

1. Attach the end of the Cable for Butterfly Arm(98) on the Butterfly Arm-Left(17L), tighten by X1 Hex Head Bolt (37), X1 Flat Washer (31) and X1 Nylon Nut (34).
2. Draw the Cable(98) around the Pulley(91), then attach the Pulley(91) to the Pulley Bracket(57) on left side of the Support Tube(02) and tighten by X1 Hex Head Bolt(41) and X1 Nylon Nut(35).
3. Draw the Cable(98) downward and around the Pulley(91), attach the Pulley(91) to the upper part of Two Way Bracket for Pulley(29) and tighten by X1 Hex Head Bolt(41) and X1 Nylon Nut(35).
4. Draw the Cable(98) upward and around Pulley(91). Attach Pulley(91) to the Pulley Bracket(57) on the right side of the Support Tube(02), tighten by X1 Hex Head Bolt(41) and X1 Nylon Nut(35).
5. Attach the other end of Cable(98) on the Butterfly Arm-Right(10R), tighten by X1 Hex Head Bolt (37), X1 Flat Washer (31) and X1 Nylon Nut (34).

Step13:

1. Attach the Cable for Lower Pull Bar(99) to the open bracket of Leg Curl(07), around the under side of Pulley(91). Then draw the Cable(99) through the bottom of the lower pulley(91) of the Cushion Post Tube(06) and Support Tube(02), around the Pulley(91) from under side. Then draw the Cable(99) upward and around the upper side of Pulley(91). Attach the Pulley(91) to the under side of Two Way Bracket for Pulley(29), tighten by X1 Hex Head Bolt(41) and X1 Nylon Nut(35).
2. Draw the Cable(99) downward and around the under side of Pulley(91). Attach the Pulley(91) to bracket on the Base Frame(01) and tighten by X1 Hex Head Bolt(41) and X1 Nylon Nut(35).
3. Draw the Cable(99) upward and around the upper side of Pulley(91). Attach the Pulley(91) to the under side of Bracket for Pulley(30) set and tighten by X1 Hex Head Bolt(41) and X1 Nylon Nut(35). Draw the Cable(99) downward, and fix it on the bracket on Base Frame(01) with the X1 Hex Head Bolt(41) and X1 Nylon Nut(35) together with the Chain 6Links(95).
4. Attach the Chain 15 Links(96) to the end with stopper ball of Cable for Lower Pull Bar(99) tighten by X1 Hook(94). And attach the Lower Pull Bar(27) to the Chain 15 Links(96), tighten by X1 Hook(94). (See the diagram in Picture of Step 9 & 10&12 for details)

Step14:



1. Adjust the direction of the logo on the Cloth Cover(104). Then attach the left Cloth Cover (104) to the Bracket for Cloth Cover(101), tighten by X2 Velcro(102).
2. Doing the same for Cloth Cover (104) to the right side.

Warning:

Make sure all bolt and nylon nut are tighten enough before using the machine.

FR



MESSAGE IMPORTANT
AVERTISSEMENT - VEUILLEZ LIRE

ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS
RISQUE D'ÉTOUFFEMENT Petites pièces.
NON pour les enfants de moins de 3 ans.

AVERTISSEMENT :

Bien que nous fassions tout notre possible pour garantir le plus haut degré de protection de tout l'équipement, nous ne pouvons pas garantir l'absence de blessure. L'utilisateur assume tous les risques de blessure dus à l'utilisation. Tous les articles sont vendus sous cette condition, qu'aucun représentant de la société ne peut annuler ou modifier.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

IMPORTANT – Veuillez lire attentivement avant l'assemblage ou l'utilisation.

Cet équipement d'exercice est conçu pour une sécurité optimale. Cependant, certaines précautions s'appliquent chaque fois que vous utilisez un appareil de fitness. Assurez-vous de lire le manuel complet avant d'assembler, d'utiliser ou de manipuler cet équipement. Notez les précautions de sécurité suivantes.

Avertissement pour l'assemblage

- Assurez-vous d'avoir toutes les pièces et outils listés.
- Sortez toutes les fixations des sacs en plastique et triez-les par groupe.
- Gardez les enfants et les animaux éloignés des zones de travail, les petites pièces peuvent présenter un risque d'étouffement si elles sont avalées.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace pour disposer les pièces avant de commencer.
- L'assemblage de cet équipement est préférable à deux personnes.
- Assemblez l'article aussi près que possible de sa position finale (dans la même pièce).
- L'équipement autoportant doit être installé sur une base stable et plane.
- Éliminez tous les emballages avec soin et de manière responsable.

Avertissement pour l'utilisation

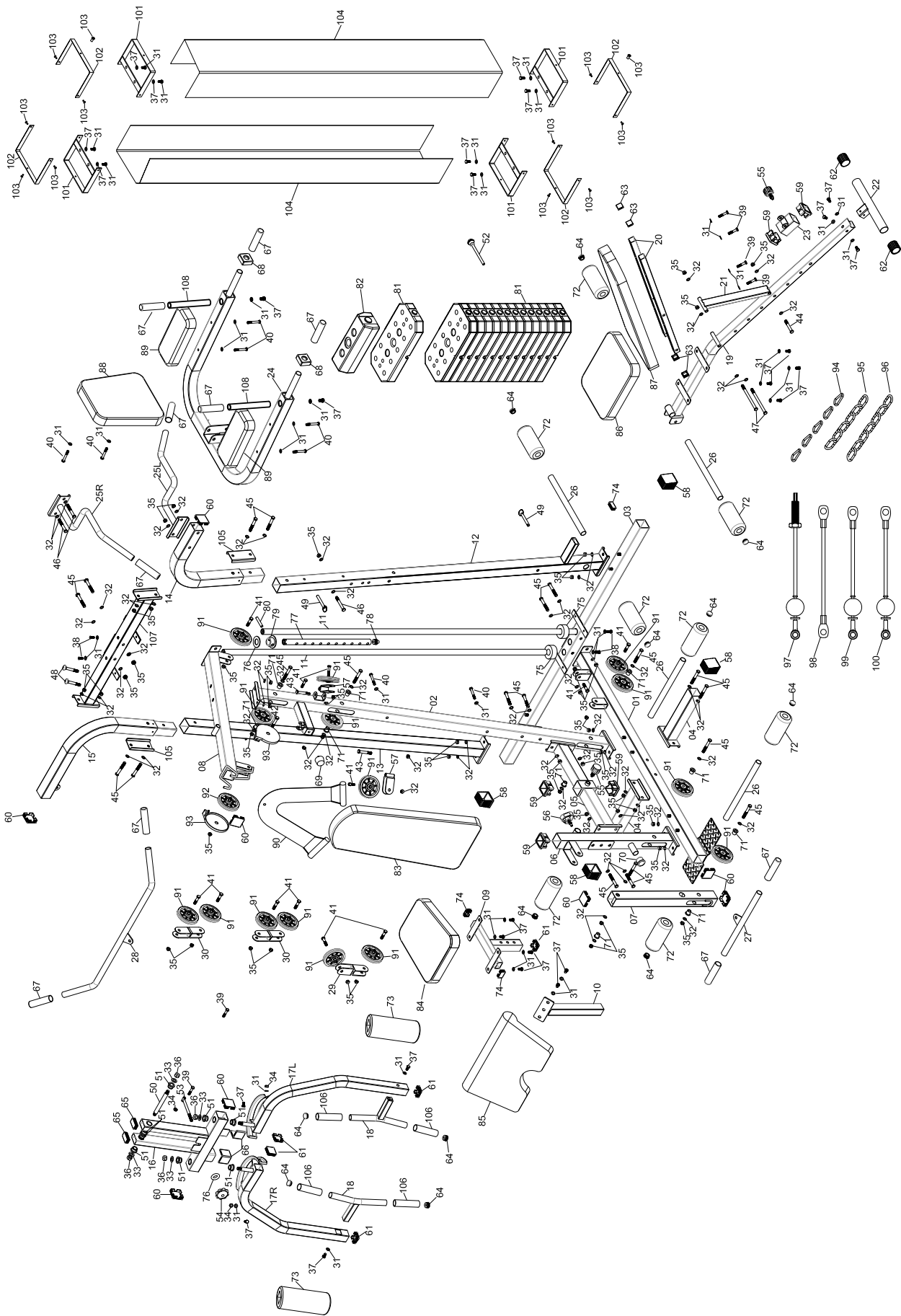
- Cet équipement d'exercice est conçu pour l'entraînement en environnement privé. Utilisez l'équipement uniquement pour l'usage prévu.
- **NE PAS** apporter de modifications à l'équipement qui pourraient affecter la sécurité du produit.
- **Avertissement ! Les personnes enceintes ou physiquement blessées ne doivent jamais utiliser la station de poids sans consultation préalable avec un médecin de confiance.**
- Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.
- **ARRÊTEZ** l'exercice si vous ressentez une douleur, une oppression thoracique, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement extrême, des étourdissements, des vertiges ou des nausées. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN** avant de continuer votre programme d'exercice.
- Adaptez toujours votre style d'entraînement à votre niveau de forme physique et à votre santé.
- Avant chaque séance d'entraînement, vérifiez le bon fonctionnement et la sécurité de l'équipement.
- Avant utilisation, assurez-vous que l'article est correctement installé et que tous les dispositifs de sécurité sont fonctionnels ! Les dommages ou modifications apportés au produit annuleront votre garantie. Le vendeur n'est pas responsable des problèmes résultant de la modification ou d'autres restrictions.
- Tout dommage doit être signalé au vendeur immédiatement après la livraison, et avant utilisation ou installation. Les réclamations ultérieures ne seront pas prises en compte.
- Utilisez uniquement des outils adaptés pour l'assemblage.
- L'installation doit être réalisée **UNIQUEMENT** par des adultes. Les enfants doivent être absents de l'environnement immédiat où se déroule l'assemblage.
- Assurez-vous que toutes les connexions sont solidement fixées avant de libérer le produit pour utilisation.

- Vérifiez régulièrement toutes les connexions pour détecter des dommages, des éléments desserrés et d'autres facteurs pouvant entraîner une perte de sécurité suffisante.
- Ne laissez pas les enfants seuls sur le banc de musculation ! Ce n'est pas un jouet ! Instruisez-les de ne pas jouer ou grimper sur l'appareil.
- En cas de défaut pendant l'utilisation quotidienne ou l'entretien, verrouillez l'équipement pour prévenir tout risque de blessure.
- Les enfants ou les personnes ayant des capacités physiques ou mentales limitées, ou celles ne connaissant pas cet appareil, ne doivent pas être autorisées à utiliser ce banc de musculation !
- Gardez à l'esprit que ce manuel et les consignes de sécurité ne peuvent que rappeler les dangers éventuels. Vous devez toujours faire preuve de logique et de prudence en manipulant cet appareil.
- Avant d'utiliser l'équipement pour vous exercer, échauffez-vous toujours avec des exercices d'étirement.
- Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
- Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une protection pour votre sol ou moquette.
- Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter des dommages et/ou de l'usure. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez des sons inhabituels provenant de l'équipement pendant l'utilisation, **ARRÊTEZ !** N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
- Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez les vêtements amples qui peuvent se coincer dans l'équipement ou restreindre ou empêcher les mouvements.
- Avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement physique, consultez votre médecin personnel pour savoir si un examen physique complet est nécessaire. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, n'avez jamais fait d'exercice auparavant, êtes enceinte ou souffrez de toute maladie.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

1. Examinez régulièrement l'équipement pour détecter tout dommage dû à l'usure.
Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est examiné régulièrement pour détecter les dommages et l'usure des cordes, des poulies et des points de connexion.
2. Lubrifiez périodiquement les pièces mobiles avec de l'huile légère pour prévenir l'usure prématurée.
3. Inspectez et serrez toutes les pièces avant d'utiliser l'équipement. Remplacez immédiatement les composants défectueux et/ou mettez l'équipement hors d'usage jusqu'à la réparation. Portez une attention particulière aux composants les plus susceptibles de s'user.
4. L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de solvants ou de nettoyeurs abrasifs.

Schéma éclaté



LISTE DES PIÈCES








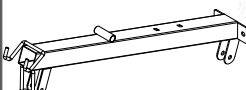
















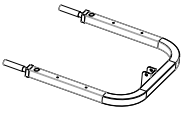



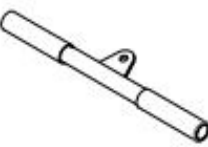






N° de pièce	Description	Qté
1	Châssis de base	1
2	Tube de support	1
3	Stabilisateur arrière	1
4	Barre stabilisatrice avant	2
5	Tube de support de siège	1
6	Tube de coussin de poteau	1
7	Tube de flexion des jambes	1
8	Tube de pont	1
9	Tube de réglage de siège	1
10	Coussin de coude Support de tube	1
11	Tube de guidage	2
12	Tube de support inférieur gauche	1
13	Support inférieur droit	1
14	Support vertical gauche	1
15	Support vertical droit	1
16	Unité de traction	1
17L	Bras papillon - Gauche	1
17R	Bras papillon - Droit	1
18	Guidon	2
19	Cadre Principal du Banc de Sit-up	1
20	Tube de support du dossier du banc de redressement	2
21	Tube de réglage du banc de redressement	1
22	Stabilisateur arrière du banc de redressement	1
23	Glissière de réglage du banc de redressement	1
24	Guidon de la tour de puissance	1
25L	Barre latérale gauche	1
25R	Barre latérale droite	1
26	Tube en mousse pour flexion des jambes	4
27	Barre inférieure de traction	1
28	Barre latérale	1
29	Support à deux voies pour poulie	1
30	Support pour poulie	2
31	Rondelle plate OD20XID8	43


N° de pièce	Description	Qté
32	Rondelle plate OD20XID10	64
33	Rondelle plate OD24XID12.5	4
34	Écrou nylon M8	3
35	Écrou nylon M10	50
36	Écrou nylon M12	4
37	Boulon à tête hexagonale M8x15mmL	27
38	Boulon à tête hexagonale M8 x20mmL	4
39	Boulon à tête hexagonale M8 x40mmL	5
40	Boulon à tête hexagonale M8 x65mmL	8
41	Boulon à tête hexagonale M10 M10 x 40 mmL	11
42	Boulon à tête hexagonale M10 x 50 mmL	1
43	Boulon à tête hexagonale M10 x 60 mmL	2
44	Boulon à tête hexagonale M10 x 65 mmL	1
45	Boulon à tête hexagonale M10 x 70 mmL	20
46	Boulon à tête hexagonale M10 x 75 mmL	3
47	Boulon à tête hexagonale M10 x 145 mmL	2
48	Boulon à tête carrée M10 x 65mmL	2
49	Goupille	2
50	Axe pour unité de traction	1
51	Douille	8
52	Goupille de sélection	1
53	Broche	1
54	Bouton	1
55	Broche M14	2
56	Bouton	1
57	Support de Poulie	2
58	Capuchon Carré	4
59	Capuchon carré	5
60	Capuchon carré d'extrémité	8
61	Cache d'extrémité carré	5
62	Cache d'extrémité rond	2
63	Capuchon carré	4
64	Capuchon rond	12




















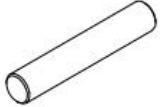
N° de pièce	Description	Qté
65	Embout carré	12
66	Douille de coussin	2
67	Mousse pour guidon	10
68	Entretoise carrée	2
69	Bouchon en caoutchouc M10	1
70	Bouchon en caoutchouc \varnothing 25	1
71	Bagues en plastique	10
72	Mousse pour flexion des jambes	8
73	Mousse pour bras papillon	2
74	Capuchon carré	3
75	Anneau en caoutchouc	2
76	Grande rondelle plate	2
77	Barre de sélection	1
78	Capuchon rond pour barre de sélection	1
79	Douille pour empilement de poids	1
80	Goupille fixe	1
81	Pile de poids 10 Lbs	14
82	Pile de poids 8 Lbs	1
83	Coussin dorsal	1
84	Siège	1
85	Coussin de coude	1
86	Siège du banc de redressements assis	1
87	Coussin dorsal du banc de redressements assis	1

N° de pièce	Description	Qté
88	Coussin arrière de la Power Tower	1
89	Coussin de coude de la Power Tower	2
90	Sangle d'épaule	1
91	Poulie	15
92	Poulie A	1
93	Capuchon pour petite poulie	2
107	Groupe de tuyau fixe arrière	1
94	Crochet	5
95	Chaîne 6 maillons	1
96	Chaîne 15 maillons	1
97	Câble pour barre latérale	1
98	Câble pour bras papillon	1
99	Câble pour barre de traction inférieure	1
100	Câble pour ceinture d'épaule	1
101	Support pour housse en tissu	4
102	Velcro	4
103	Vis	12
104	Housse en tissu	2
105	Tôle	2
106	Mousse pour guidon	4
108	Groupe de petite poignée à barre parallèle	2

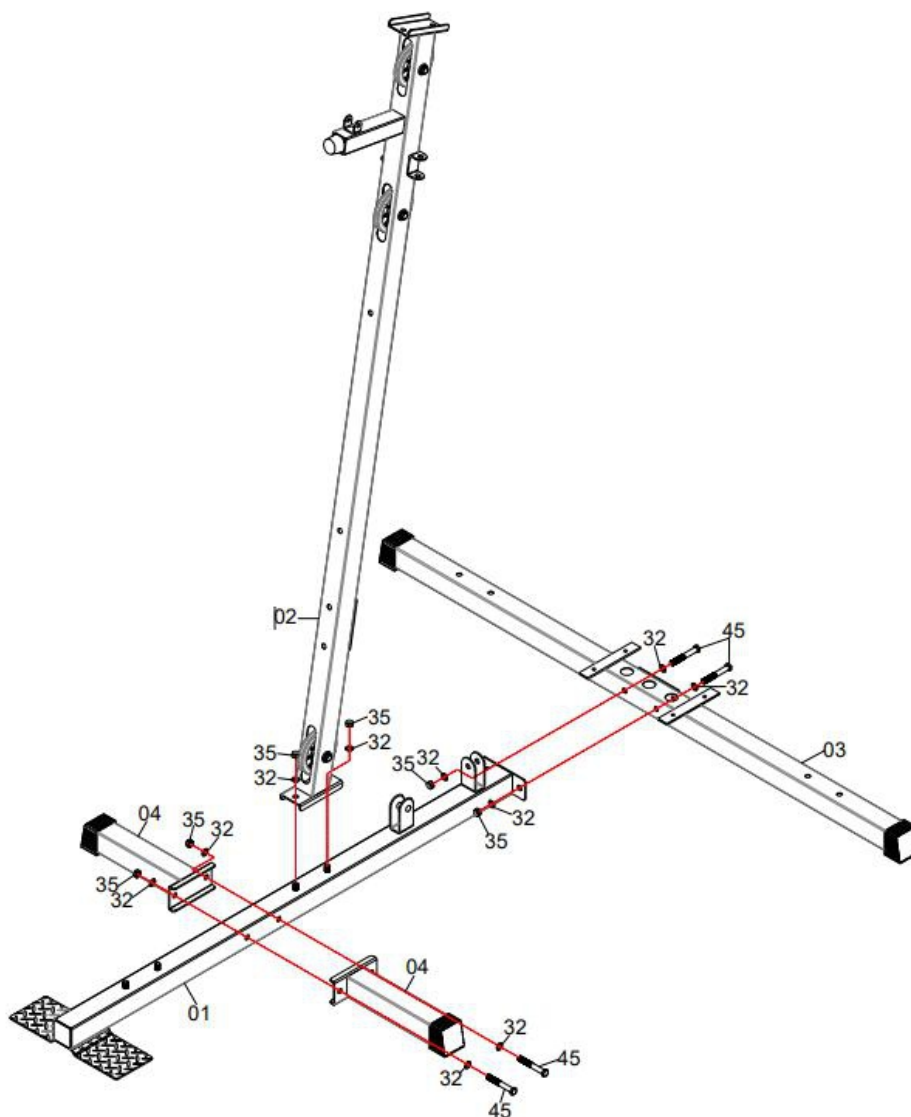
Liste des pièces des composants

				
01x1PIÈCES	02x1PIÈCES	03x1PIÈCES	04x2PIÈCES	05x1PIÈCES
				
06x1PIÈCES	07x1PIÈCES	08x1PIÈCES	09x1PIÈCES	10x1PIÈCES
				
11x20PIÈCES	12x1PIÈCES	13x1PIÈCES	14x1PIÈCES	15x1PIÈCES
				
16x1PIÈCES	17Lx1PIÈCES	17Rx1PIÈCES	18x2PIÈCES	19x1PIÈCES
				
20x2PIÈCES	21x1PIÈCES	22x1PIÈCES	23x1PIÈCES	24x1PIÈCES
				
25Lx1PIÈCES	25Rx1PIÈCES	26x4PIÈCES	27x1PIÈCES	28x1PIÈCES
				
29x1PIÈCES	30x2PIÈCES	49x2PIÈCES	50x1PIÈCES	52x1PIÈCES

				
53x1PIÈCES	54x1PIÈCES	55x2PIÈCES	56x1PIÈCES	57x2PIÈCES
				
72x8PIÈCES	73x2PIÈCES	75x2PIÈCES	77x1PIÈCES	79x1PIÈCES
				
81x14PIÈCES	82x1PIÈCES	83x1PIÈCES	84x1PIÈCES	85x1PIÈCES
				
86x1PIÈCES	87x1PIÈCES	88x1PIÈCES	89x2PIÈCES	90x1PIÈCES
				
91x15PIÈCES	92x1PIÈCES	93x1PIÈCES	94x5PIÈCES	95x1PIÈCES
				
96x1PIÈCES	97x1PIÈCES	98x1PIÈCES	99x1PIÈCES	100x1PIÈCES
				
101x4PIÈCES	104x2PIÈCES	105x2PIÈCES	107x1PIÈCES	108x2PIÈCES

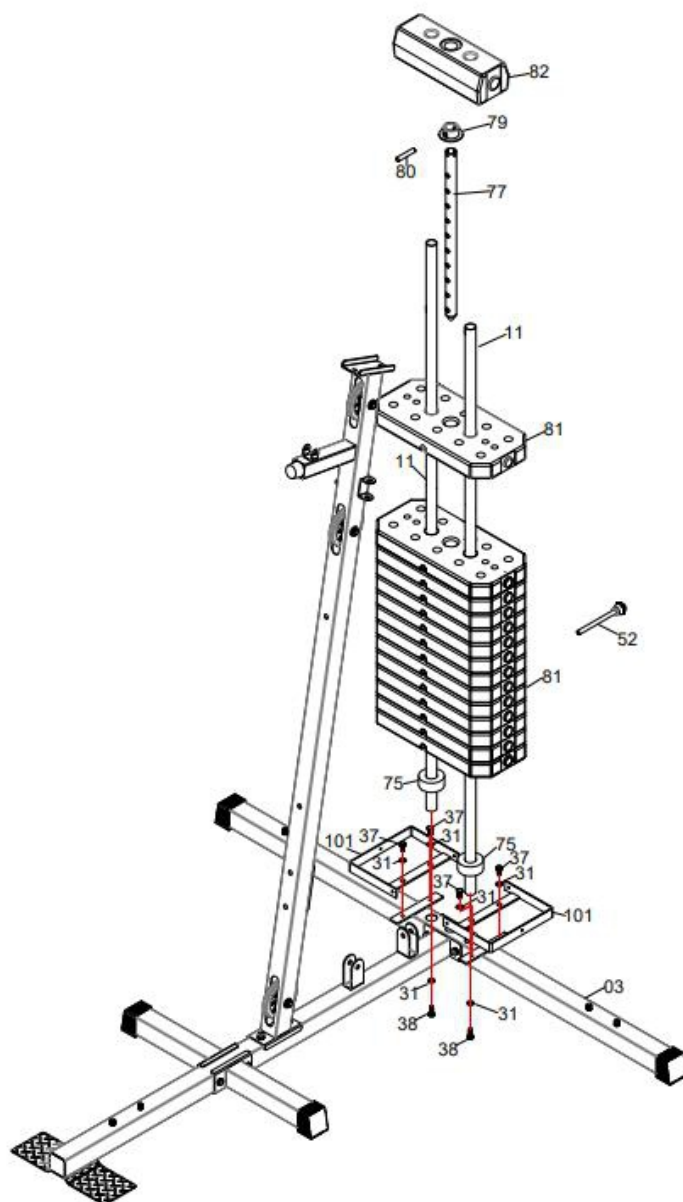
				
31x43PIÈCES	32x64PIÈCES	33x4PIÈCES	34x3PIÈCES	35X50PIÈCES
				
36X4PIÈCES	37X27PIÈCES	38x4PIÈCES	39x5PIÈCES	40x8PIÈCES
				
41x11PIÈCES	42x1PIÈCES	43x2PIÈCES	44x1PIÈCES	45x20PIÈCES
				
46x3PIÈCES	47x2PIÈCES	48x2PIÈCES	76x2PIÈCES	80x1PIÈCES

Étape 1.



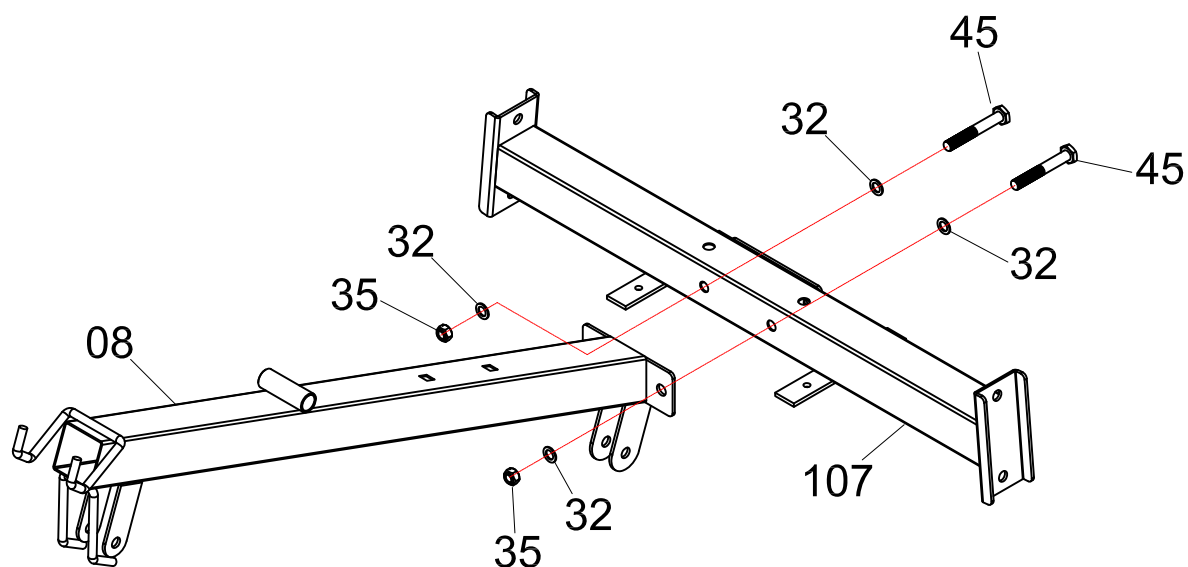
1. Fixez le Stabilisateur Arrière (03) au Cadre de Base (01) et serrez avec X2 Boulons à Tête Hexagonale (45), X4 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).
2. Fixez le Cadre de Base (01) au Tube de Support (02) et serrez avec X2 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).
3. Fixez deux Stabilisateurs Avant (04) au Cadre de Base (01) et serrez avec X2 Boulons à Tête Hexagonale (45), X4 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).

Étape 2



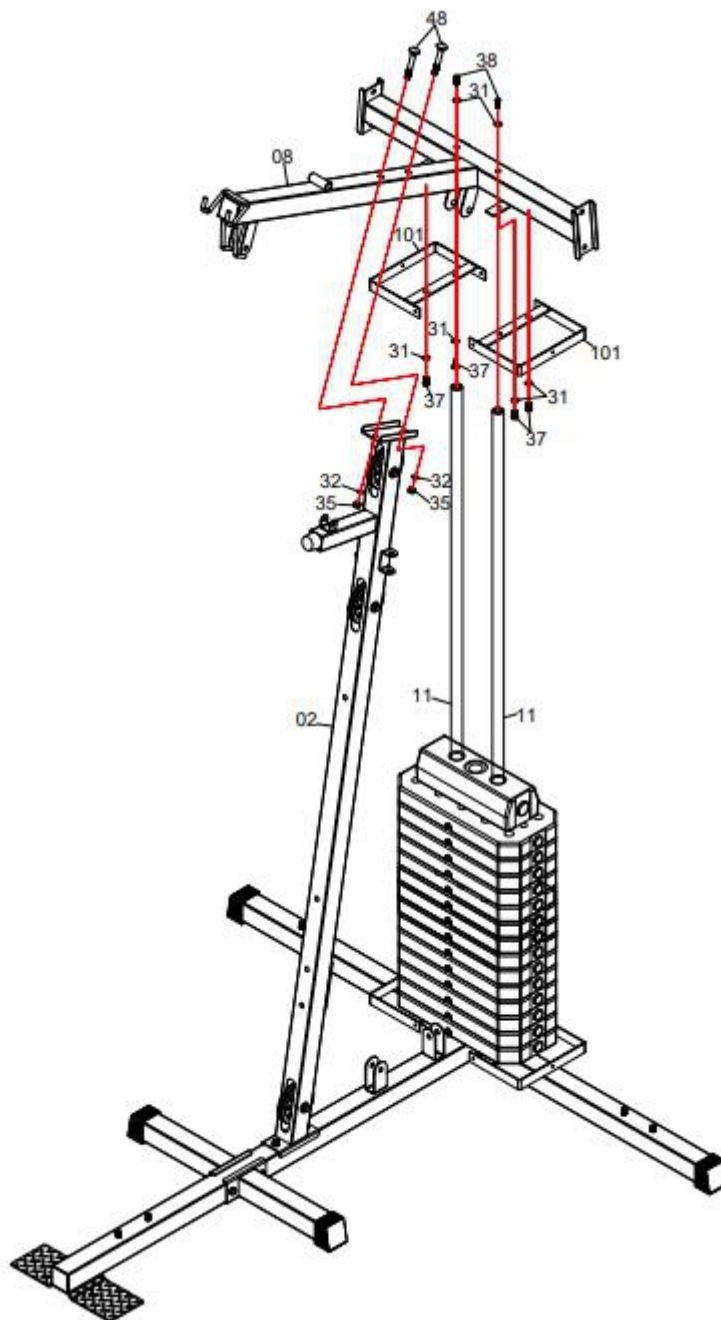
1. Fixez deux supports pour housses en tissu (101) au stabilisateur arrière (03) et serrez avec X4 boulons à tête hexagonale (37) et X4 rondelles plates (31)
2. Faites glisser les deux tubes guides (11) à travers les bagues en caoutchouc (75) dans les 2 trous du stabilisateur arrière (3), serrez par le dessous avec X2 rondelles plates (31) et X2 boulons à tête hexagonale (38).
3. Placez la pile de poids (81) dans le tube guide (11). (Notez que l'encoche concave de la pile de poids est orientée vers le bas et faites attention à votre sécurité personnelle)
4. Placez la bague pour pile de poids (79) sur la barre de sélection (77) et fixez-la avec la goupille fixe (80). Ensuite, placez la pile de poids (82) au-dessus de la barre de sélection (77).
5. Insérez la broche de sélection (52) à travers la pile de poids (81) dans le trou de la barre de sélection (77).

Étape 3.



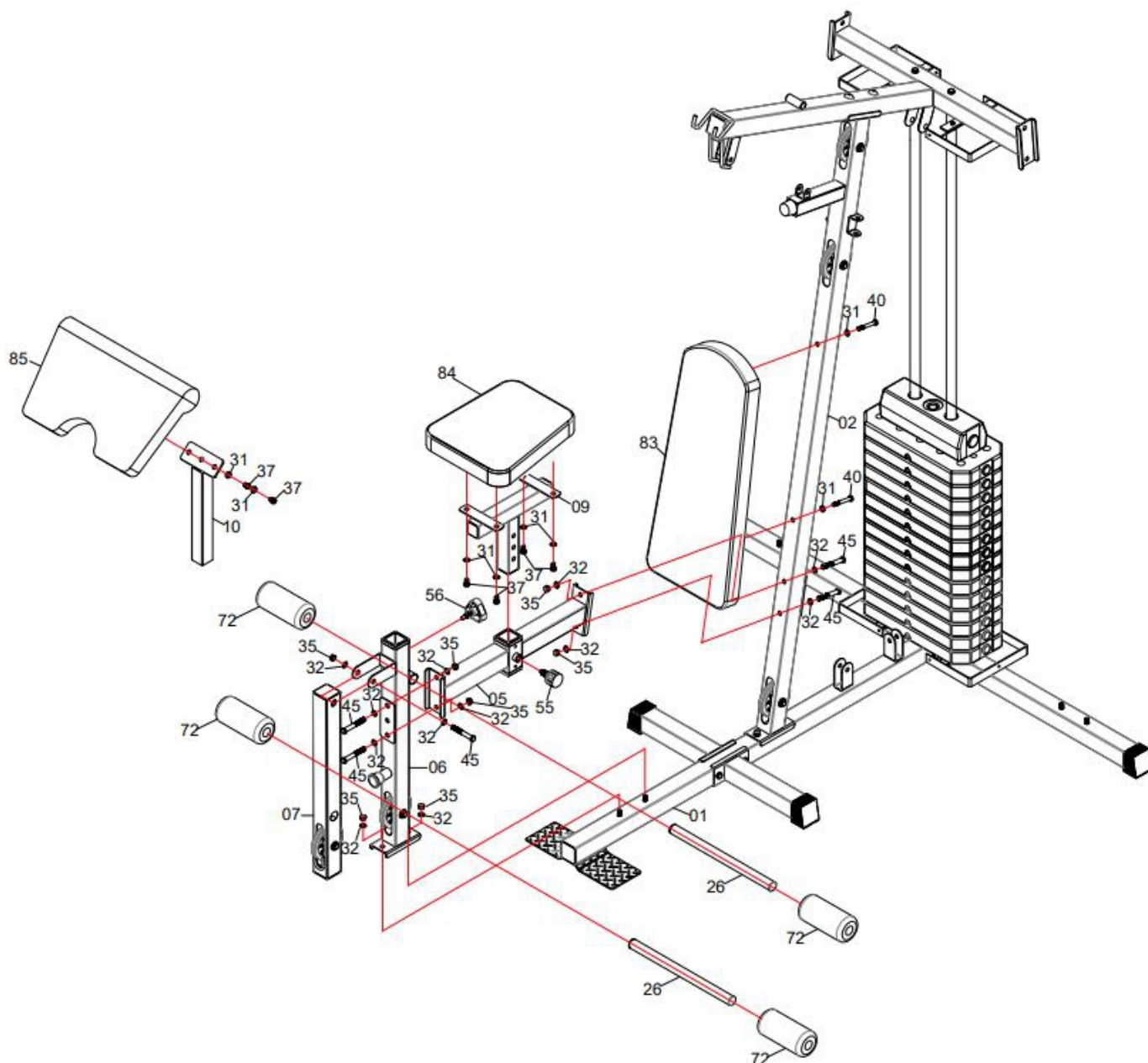
Fixez le tube de pont (08) et le groupe de tuyaux arrière fixes (107) ensemble avec 2 boulons à tête hexagonale M10x70mm(45) , 4 rondelles plates OD20XID10 (32) et 2 écrous en nylon M10 (35), puis serrez-les.

Étape 4.



1. Placez le tube de guidage (11) dans le tube de pont (08) et serrez avec 2 rondelles plates (31) et 2 boulons à tête hexagonale (38).
2. Fixez le tube de pont (08) au tube de support (02) et serrez avec 2 boulons à tête hexagonale (48), 4 rondelles plates (32) et 2 écrous en nylon (35).
3. Fixez deux supports pour housses de tissu (101) au tube pont (08) et serrez avec X4 boulons à tête hexagonale (37) et X4 rondelles plates (31).

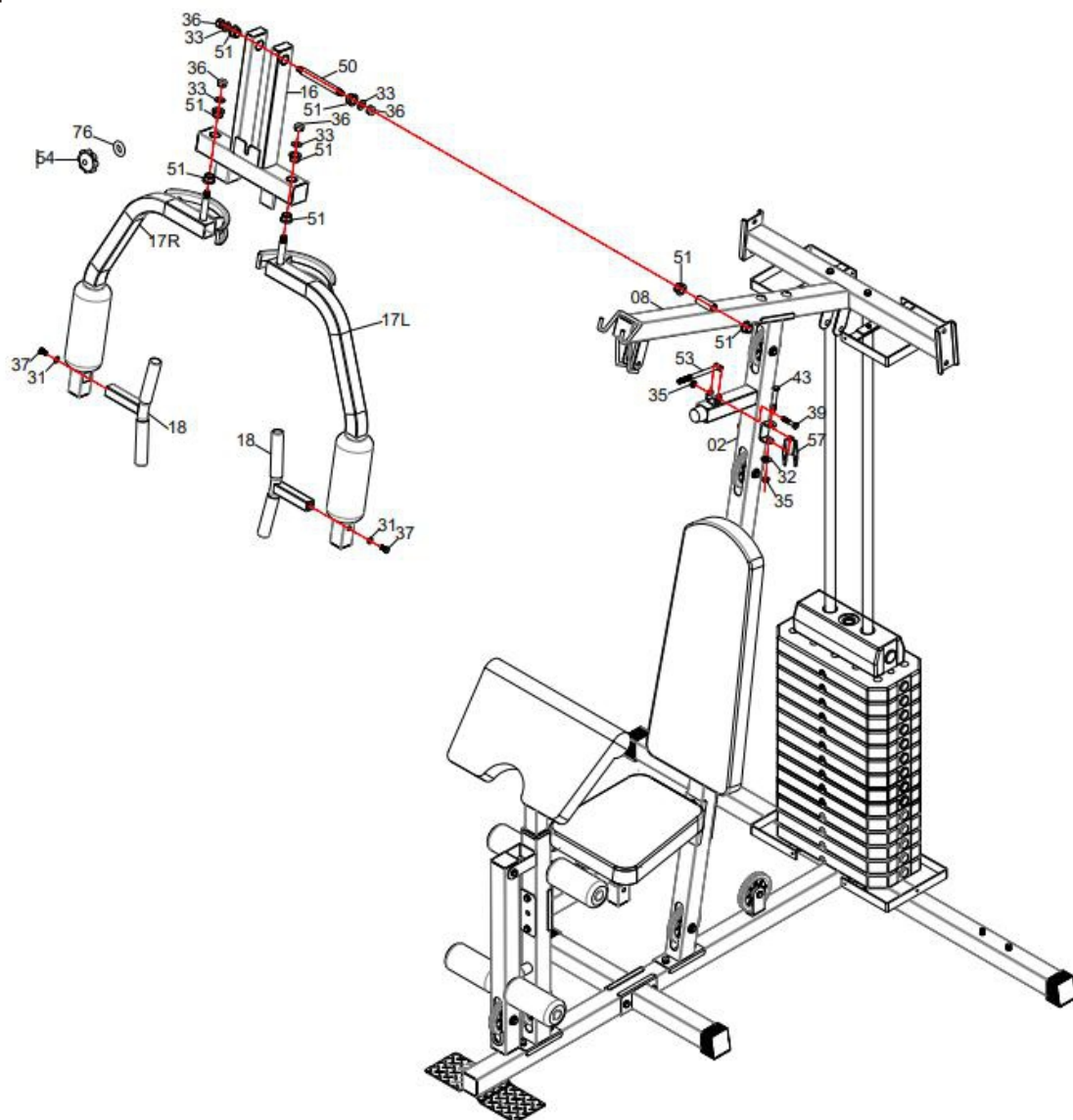
Étape 5.



1. Fixez le coussin arrière (83) sur le tube de support (02) et serrez avec X2 boulons à tête hexagonale (40), X2 rondelles plates (31).
2. Fixez l'extrémité inclinée du tube de support de siège (05) sur le tube de support (02) et serrez avec X2 boulons à tête hexagonale (45), X4 rondelles plates (32) et X2 écrous en nylon (35).
3. Fixez le tube de poteau de coussin (06) sur le cadre de base (01) et serrez avec X2 rondelles plates (32) et X2 écrous en nylon (35).
4. Fixez le Tube de Support de Siège (05) au Tube de Montant de Coussin (06) et serrez avec X2 Boulons à Tête Hexagonale (45), X4 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).
5. Fixez le Tube de Curl de Jambe (07) au Tube de Montant de Coussin (06) et serrez avec X1 Boulon à Tête Hexagonale (45), X2 Rondelles Plates (32) et X1 Écrou en Nylon (35).

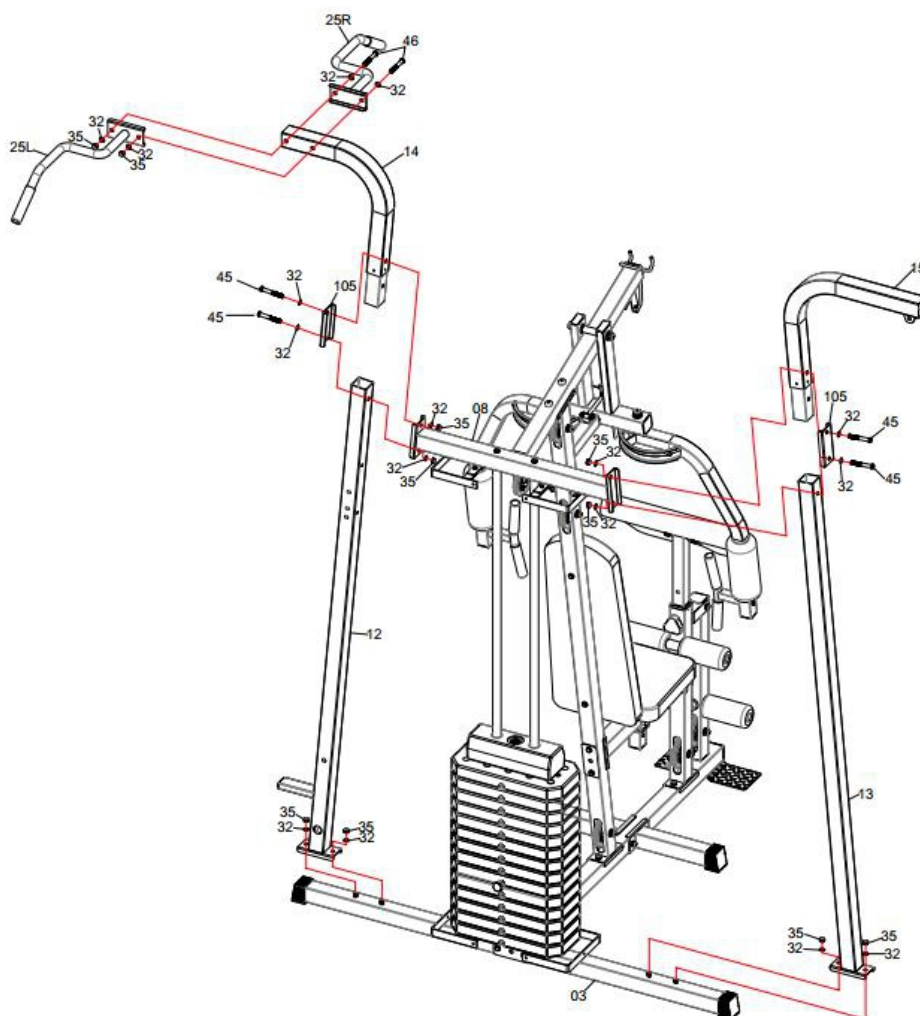
6. Fixez le Siège (84) sur le Tube de Réglage de Siège (09) avec X4 Rondelles Plates hexagonales (31) et X4 Boulons à Tête Hexagonale (37). Ensuite, insérez le groupe assemblé du Tube de Réglage de Siège dans le Tube de Support de Siège (05) et serrez avec la Goupille (55). Notez que la position du trou est alignée avec le côté du loquet, et la tête du coussin de siège est orientée vers l'avant.
7. Fixez le Coussin de Coude (85) au Tube de Support de Coussin de Coude (10) et serrez avec X2 Rondelles Plates (31) et X2 Boulons à Tête Hexagonale (37).
8. Insérez le tube de support du coussin de coude (10) dans le tube de poteau du coussin (06), puis serrez avec le bouton (56).
9. Insérez le tube en mousse pour flexion des jambes (26) dans le boîtier du tube de poteau du coussin (06). Ensuite, insérez le tube en mousse pour flexion des jambes (72) sur les 2 côtés de chaque tube en mousse pour flexion des jambes (26).
10. Insérez le tube en mousse pour flexion des jambes (26) dans les trous du tube de flexion des jambes (07). Ensuite, insérez le tube en mousse pour flexion des jambes (72) sur les 2 côtés de chaque tube en mousse pour flexion des jambes (26).

Étape 6.



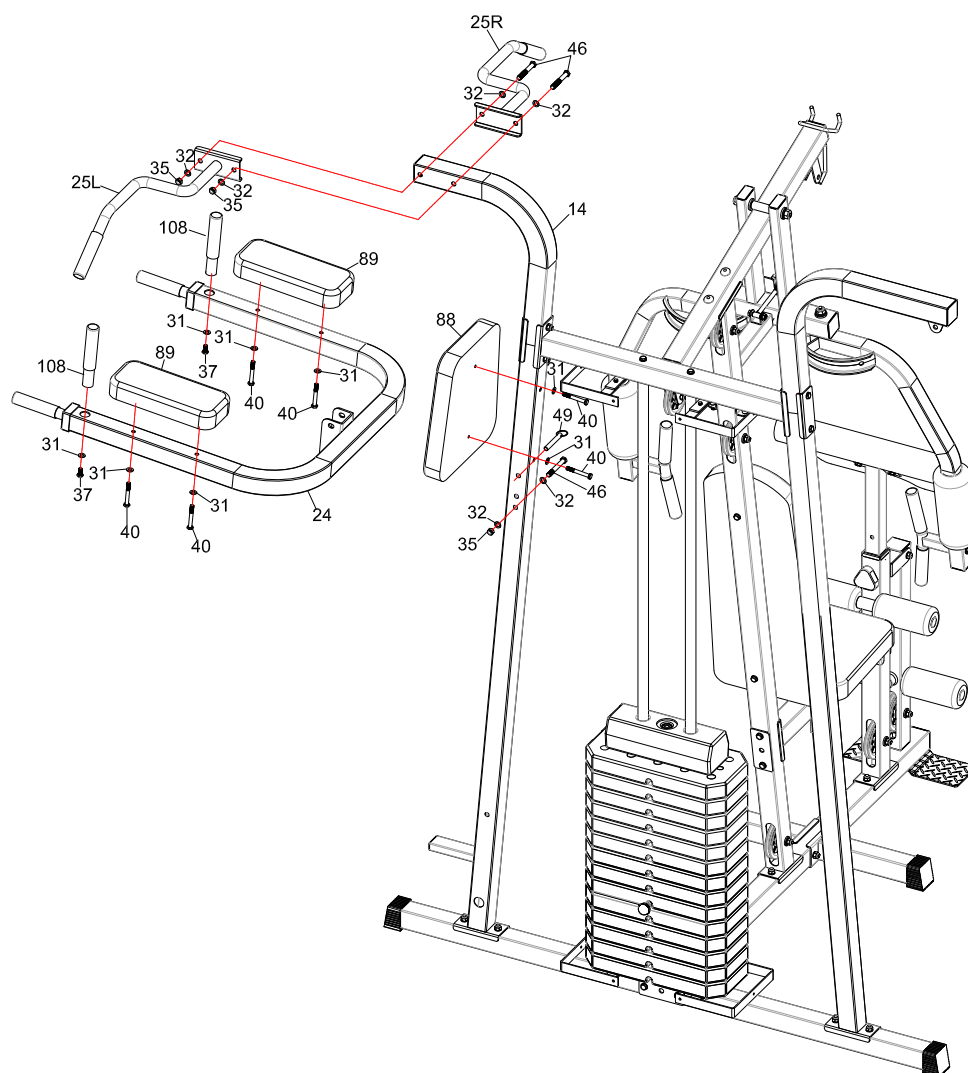
1. Fixez la goupille (53) sur le tube de support (02) et serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (39) et 1 écrou en nylon (34).
2. Fixez l'unité de traction (16) au tube de pont (8), insérez l'essieu pour unité de traction (50) à travers le boîtier de l'unité de traction (16) et le tube de pont (08) et serrez avec 2 rondelles plates (33) et 2 écrous en nylon (36).
3. Fixez le bras papillon gauche (17L) sur le côté gauche de l'unité de traction (16) et serrez avec 1 rondelle plate (33) et 1 écrou en nylon (36).
Procédez de la même manière pour le bras papillon droit (17R) sur l'unité de traction (16) avec les mêmes pièces.
4. Fixez le guidon (18) sur le bras papillon gauche (17L), serrez avec 1 rondelle plate (31) et 1 boulon à tête hexagonale (37). Procédez de la même manière pour le bras papillon droit (17R) avec l'autre guidon (18).
5. Fixez le support de poulie (57) sur les 2 côtés du tube de support (02), serrez avec X2 boulons à tête hexagonale (43), X2 rondelles plates (32) et X2 écrous en nylon (35) pour les 2 côtés.
6. Fixez la goupille (53) à l'unité de traction (16) et serrez avec X1 grande rondelle plate (76) et le bouton (54).

Étape 7.



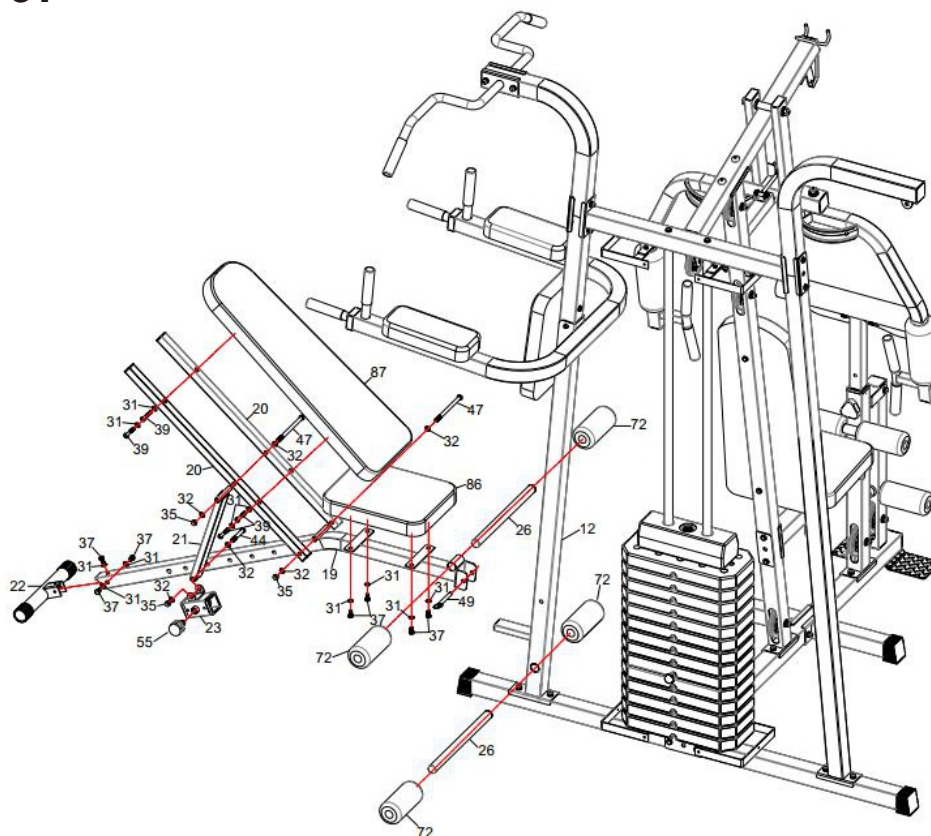
1. Fixez la goupille (53) à l'unité de traction (16) et serrez avec X1 grande rondelle plate (76) et le bouton (54).
2. Fixez le Tube de Support Inférieur Gauche (12) sur le Stabilisateur Arrière (03) et serrez avec X2 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).
3. Insérez le Support Vertical Gauche (14) dans le Tube de Support Inférieur Gauche (12), puis fixez le Support Vertical Gauche (14) au Tube de Pont (8) et serrez avec la Plaque Métallique (105), X2 Boulons à Tête Hexagonale (45), X4 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).
4. Fixez le Support Inférieur Droit (13) sur le Stabilisateur Arrière (03) et serrez avec X2 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).
5. Insérez le Support Vertical Droit (15) dans le Support Inférieur Droit (13), puis fixez le Support Vertical Droit (15) au Tube de Pont (8) et serrez avec la Plaque Métallique (105), X2 Boulons à Tête Hexagonale (45), X4 Rondelles Plates (32) et X2 Écrous en Nylon (35).

Étape 8.



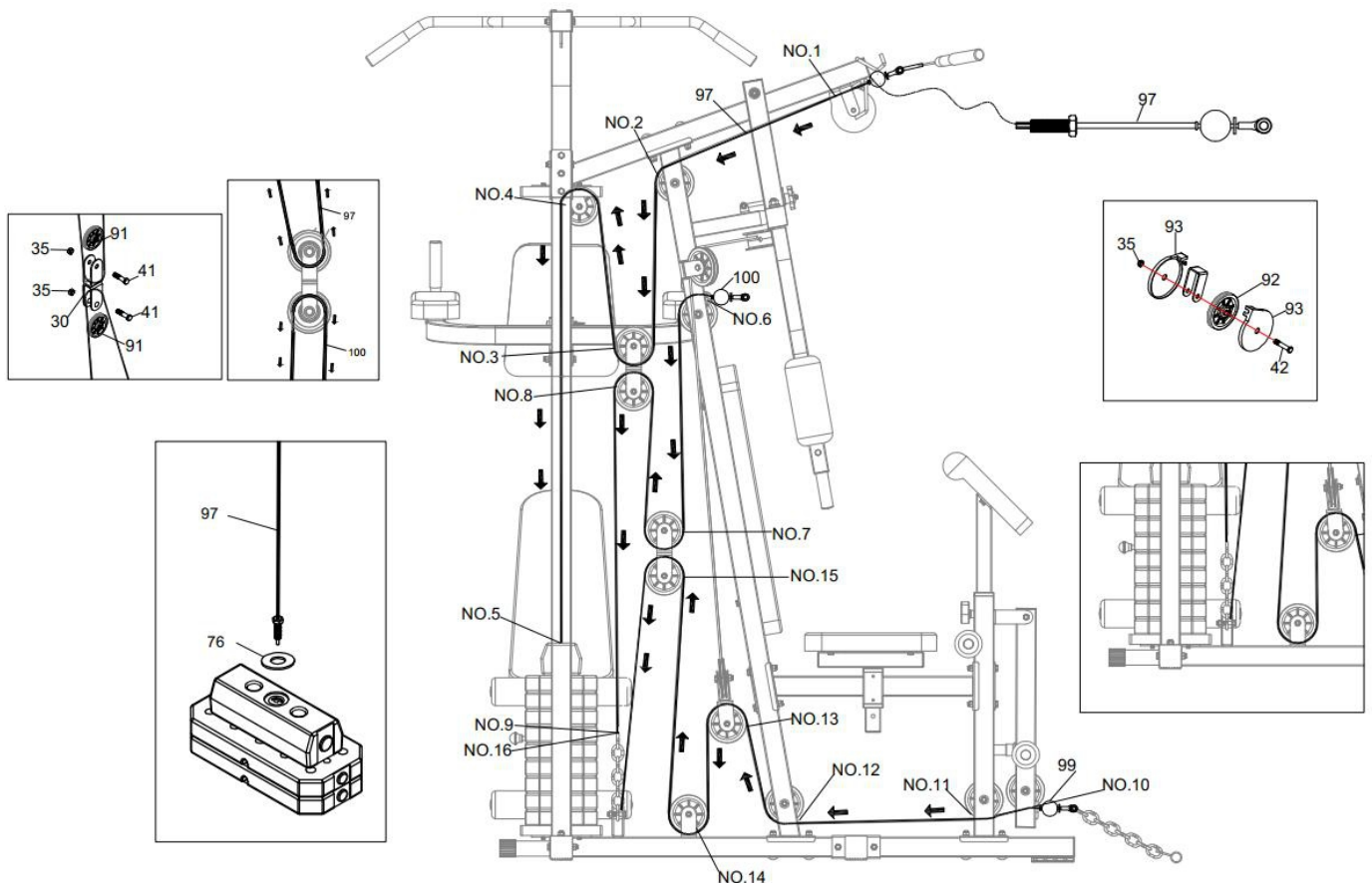
1. Fixez le Guidon de la Power Tower (24) et le Support Vertical Gauche (14) et serrez avec X1 Boulon à tête hexagonale (46), X2 Rondelles plates (32) et X1 Écrou en nylon (35) dans la position du trou inférieur, et insérez la goupille (49) dans le trou supérieur.
2. Fixez le Coussin dorsal de la Power Tower (88) sur le Support Vertical Gauche (14), puis serrez avec X2 Boulons à tête hexagonale (40) et X2 Rondelles plates (31).
3. Fixez deux Coussins de coude de la Power Tower (89) sur le Guidon de la Power Tower (24) et serrez avec X4 Boulons à tête hexagonale (40) et X4 Rondelles plates (31).
4. Fixez 2 petits groupes de poignées parallèles (108) avec 1 boulon à tête hexagonale M8x15mmL (37) et 1 rondelle plate OD20XID8 (31) respectivement sur les côtés gauche et droit du guidon de la Power Tower (24)

Étape 9.



1. Insérez le curseur de réglage du banc de sit-up (23) dans le cadre principal du banc de sit-up (19) et serrez avec la goupille (55).
2. Fixez le stabilisateur arrière (22) au cadre principal (19) et serrez avec 3 boulons à tête hexagonale (37) et 3 rondelles plates (31). Notez que le côté perforé du stabilisateur arrière (22) doit être orienté vers le haut.
3. Fixez le tube de réglage (21) au curseur de réglage (23) et serrez avec X1 boulon à tête hexagonale (44), X2 rondelles plates (32) et X1 écrou en nylon (35).
4. Fixez le coussin arrière du banc de redressement (87) au tube de support du dossier (20) et serrez avec X4 boulons à tête hexagonale (39) et X4 rondelles plates (31).
5. Fixez le tube de support du dossier (20) au cadre principal (19) et serrez avec X1 boulon à tête hexagonale (47), X2 rondelles plates (32) et X1 écrou en nylon (35).
6. Fixez le tube de réglage (21) au tube de support du dossier (20) et serrez avec X1 boulon à tête hexagonale (47), X2 rondelles plates (32) et X1 écrou en nylon (35).
7. Fixez le siège du banc de redressement (86) sur le cadre principal (19) à l'aide de 4 rondelles plates hexagonales (31) et de 4 boulons à tête hexagonale (37).
8. Fixez le cadre principal (19) au tube de support inférieur gauche (12) et serrez avec la goupille (49).
9. Insérez le tube en mousse pour leg curl (26) dans le boîtier du cadre principal (19). Puis insérez la mousse pour tube leg curl (72) sur les 2 côtés de chaque tube en mousse pour leg curl (26).
10. Insérez le tube en mousse pour leg curl (26) dans les trous du tube de support inférieur gauche (12). Puis insérez la mousse pour tube leg curl (72) sur les 2 côtés de chaque tube en mousse pour leg curl (26).

Image des étapes 10, 11 et 13



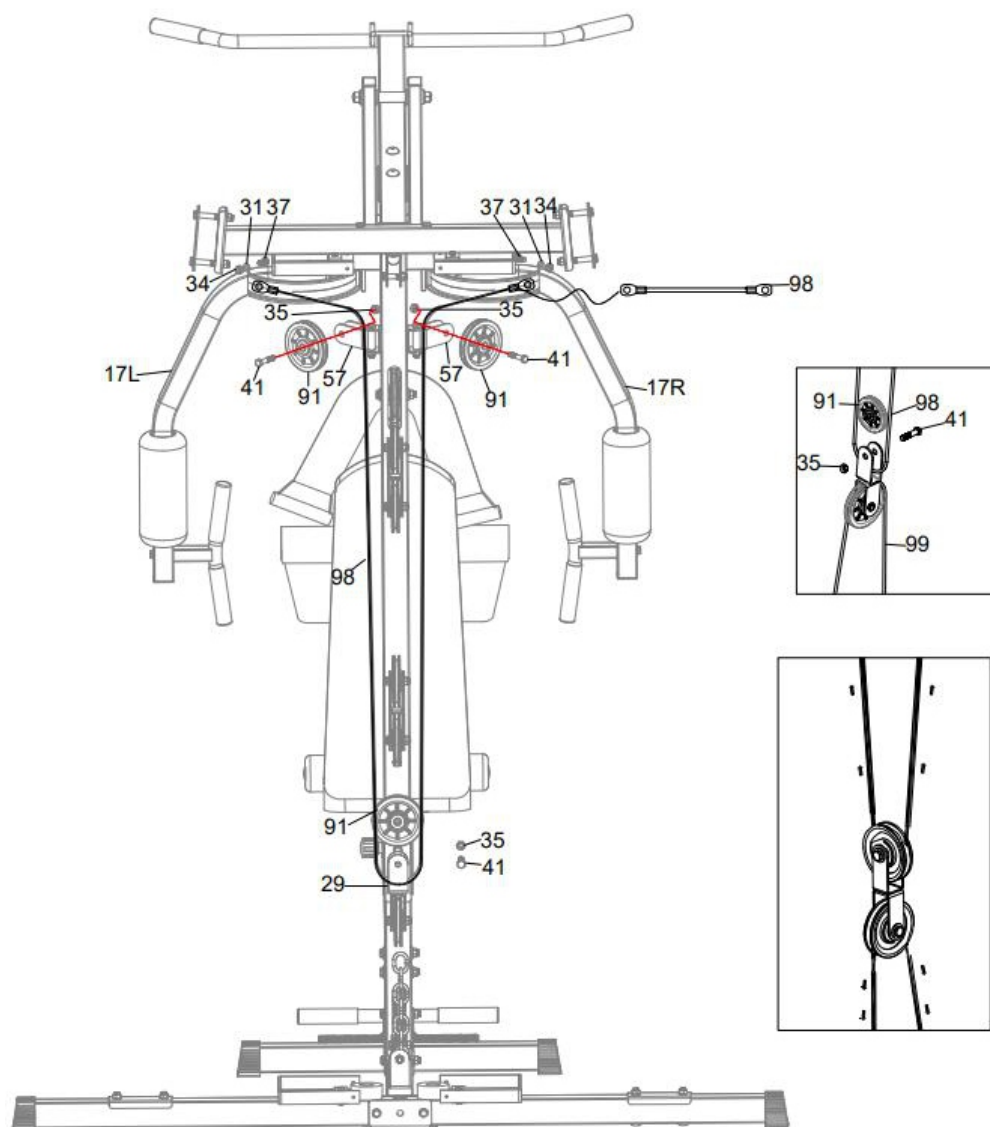
Étape 10

1. Fixez le câble pour barre latérale (97) à la bride d'ouverture à l'avant du tube de liaison (8). Notez que l'arrêt à bille du câble (97) doit se trouver sous le tube de liaison (8). Fixez le câble (97) sur la poulie A (92) et placez le capuchon pour petite poulie (93) de chaque côté de la poulie A (92). Notez que le câble (97) doit sortir du capuchon pour petite poulie (93) par les côtés ouverts. Serrez la bride avec 1 boulon à tête hexagonale (42) et 1 écrou en nylon (35).
2. Tirez le câble (97) vers l'arrière de la machine à travers l'ouverture supérieure du tube de support (02) et autour de la poulie (91), puis tirez le câble (97) vers le bas et autour de la poulie (91). Fixez la poulie (91) avec Le support pour poulie (30) et serrez avec X1 boulon à tête hexagonale (41) et X1 écrou en nylon (35).
3. Tirez le câble (97) vers le haut et autour de la poulie (91). Fixez la poulie (91) au support et serrez avec X1 boulon à tête hexagonale (41) et X1 écrou en nylon (35).
4. Placez la grande rondelle plate (76) sur le dessus de la pile de poids (81). Ensuite, faites passer l'extrémité du câble (97) à travers la grande rondelle plate (76) pour connecter le haut de la barre de sélection (77) et ajustez la tension ;
5. Fixez la barre Lat (28) à l'arrêt à bille du câble (97), connectez avec X1 crochet (94).

Étape 11

1. Fixez l'extrémité du câble pour ceinture d'épaule (100) en passant par le haut de la poulie centrale (91) du tube de support (02), puis tirez le câble (100) vers le bas et autour de la poulie (91). Fixez la poulie (91) avec le support pour poulie (30) et serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35).
2. Tirez le câble (100) vers le haut et autour de la poulie (91). Fixez la poulie (91) sous le support double pour poulie (30) et serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35).
3. Tirez le câble (100) vers le bas et connectez-le avec le support sur le cadre de base (01) à l'aide de la chaîne à 6 maillons (95) et du crochet X1 (94). L'extrémité inférieure de la chaîne à 6 maillons (95) est fixée au cadre de base (01) avec un boulon à tête hexagonale X1 (41) et un écrou en nylon X1 (35). Veuillez noter d'ajuster le câble (100) pour qu'il soit suffisamment tendu et de le verrouiller à une position donnée de la chaîne à 6 maillons (95) à l'aide du crochet (94).
4. Fixez la sangle d'épaule (90) à l'extrémité avant du câble (100), en la reliant par un crochet X1 (94).

Immagine del Passo 11



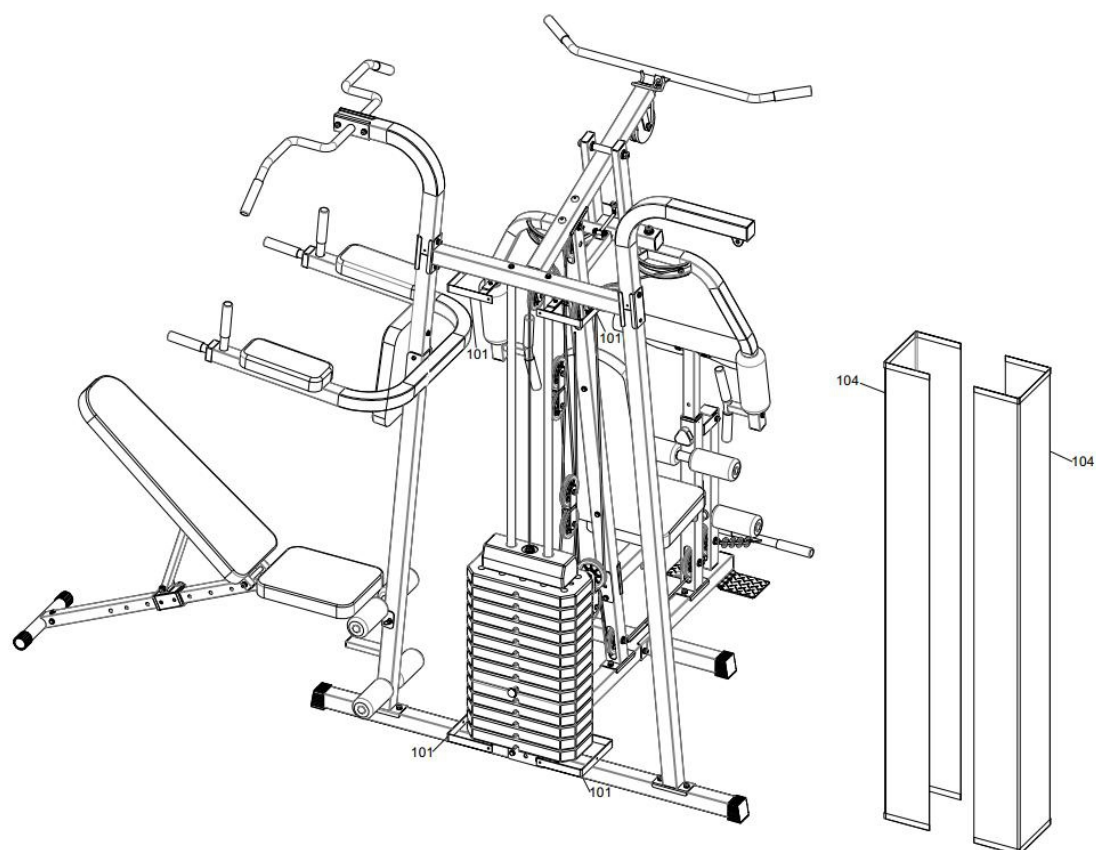
Étape12:

1. Fixez l'extrémité du câble pour le bras papillon (98) sur le bras papillon gauche (17L), serrez avec un boulon à tête hexagonale X1 (37), une rondelle plate X1 (31) et un écrou en nylon X1 (34).
2. Passez le câble (98) autour de la poulie (91), puis fixez la poulie (91) au support de poulie (57) sur le côté gauche du tube de support (02) et serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35).
3. Faites passer le câble (98) vers le bas et autour de la poulie (91), fixez la poulie (91) à la partie supérieure du support double pour poulie (29) et serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35).
4. Faites passer le câble (98) vers le haut et autour de la poulie (91). Fixez la poulie (91) au support de poulie (57) sur le côté droit du tube de support (02), serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35).
5. Fixez l'autre extrémité du câble (98) sur le bras papillon droit (10R), serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (37), 1 rondelle plate (31) et 1 écrou en nylon (34).

Étape13:

1. Fixez le câble pour la barre de traction inférieure (99) au support ouvert du Leg Curl (07), autour du dessous de la poulie (91). Ensuite, faites passer le câble (99) par le bas de la poulie inférieure (91) du tube du coussin (06) et du tube de support (02), autour de la poulie (91) par le dessous. Puis tirez le câble (99) vers le haut et autour du dessus de la poulie (91). Fixez la poulie (91) sous le support à double fonction pour poulie (29), serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35).
2. Tirez le câble (99) vers le bas et autour du dessous de la poulie (91). Fixez la poulie (91) au support sur le cadre de base (01) et serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35).
3. Tirez le câble (99) vers le haut et autour du côté supérieur de la poulie (91). Fixez la poulie (91) sous le support pour poulie (30) et serrez avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35). Tirez le câble (99) vers le bas, et fixez-le sur le support du cadre de base (01) avec 1 boulon à tête hexagonale (41) et 1 écrou en nylon (35) ainsi que la chaîne de 6 maillons (95).
4. Attachez la chaîne de 15 maillons (96) à l'extrémité avec la boule d'arrêt du câble pour barre de traction inférieure (99) et serrez avec 1 crochet (94). Puis fixez la barre de traction inférieure (27) à la chaîne de 15 maillons (96), serrez avec 1 crochet (94). (Consultez le schéma dans l'image des étapes 9, 10 et 12 pour plus de détails)

Étape14:



1. Ajustez la direction du logo sur la housse en tissu (104). Ensuite, fixez la housse en tissu gauche (104) au support pour housse en tissu (101), serrez avec 2 Velcro (102).
2. Faites de même pour la housse en tissu (104) du côté droit.

Avertissement :

Assurez-vous que toutes les vis et écrous en nylon sont suffisamment serrés avant d'utiliser la machine.

DE



WICHTIGE MELDUNG
WARNUNG - BITTE LESEN

MONTAGE DURCH EINEN ERWACHSENEN ERFORDERLICH
ERSTICKUNGSGEFAHR Kleinteile.
NICHT für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

WARNUNG:

Obwohl jeder Versuch unternommen wird, den höchsten Grad an Schutz in allen Geräten zu gewährleisten, können wir keine Garantie für Verletzungsfreiheit geben. Der Benutzer übernimmt alle Verletzungsrisiken, die sich aus der Verwendung ergeben können. Alle Waren werden unter dieser Bedingung verkauft, die kein Vertreter des Unternehmens aufheben oder ändern kann.

SICHERHEITSINFORMATIONEN

WICHTIG - Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage oder Verwendung vollständig durch.

Dieses Übungsgerät ist für optimale Sicherheit gebaut. Dennoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Übungsgerät bedienen. Lesen Sie unbedingt das gesamte Handbuch, bevor Sie dieses Gerät montieren, bedienen oder verwenden, und beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise.

Warnung für die Montage

- Stellen Sie sicher, dass Sie alle aufgeführten Teile und Werkzeuge besitzen.
- Nehmen Sie alle Verbindungsteile aus den Plastikbeuteln und trennen Sie sie in ihre Gruppen.
- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montageumfeld fern, Kleinteile können beim Verschlucken ein Erstickungsrisiko darstellen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie über genügend Platz für das Sortieren der Teile verfügen, bevor Sie beginnen.
- Die Montage dieses Geräts wird am besten von 2 Personen durchgeführt.
- Montieren Sie das Gerät so nah wie möglich an seinem endgültigen Standort (im selben Raum).
- Die freistehenden Geräte müssen auf einem stabilen und ebenen Boden montiert werden.
- Entsorgen Sie alle Verpackungen sorgfältig und verantwortungsbewusst.

Warnung für die Verwendung

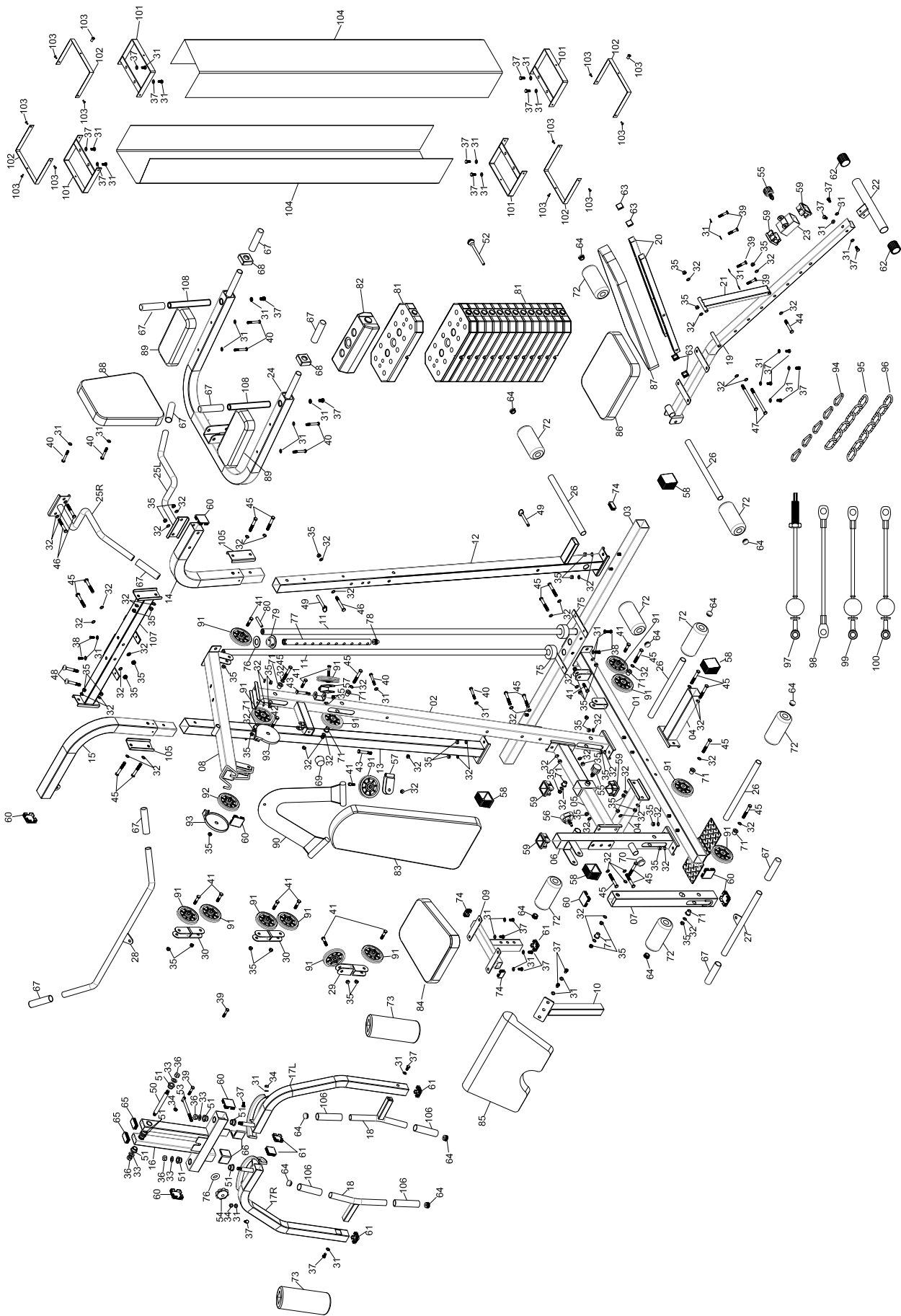
- Dieses Trainingsgerät ist für das Training in privater Umgebung bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch.
- Nehmen Sie **KEINE** Änderungen an den Geräten vor, die die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen könnten.
- **Warnung! Schwangere oder körperlich behinderte Personen sollten die Trainingsanlage niemals ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt Ihres Vertrauens verwenden.**
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Übung kann Ihre Gesundheit schädigen.
STOPPEN Sie das Training, wenn Sie Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit verspüren. Bei Auftreten eines dieser Probleme, sollten Sie **SOFORT IHREN ARZT AUFSUCHEN**, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Passen Sie Ihren Trainingsstil immer an Ihr persönliches Fitnessniveau und Ihren Gesundheitszustand an.
- Stellen Sie sicher, dass Sie vor jeder Trainingseinheit die Geräte auf ihre einwandfreie Funktion und Sicherheit prüfen.
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass das Gerät korrekt montiert ist und alle Sicherheitsvorrichtungen funktionsfähig sind! Beschädigungen oder Veränderungen am Gerät, aufgrund Modifikationen, führen zum Erlöschen der Garantie. Der Verkäufer haftet nicht für Probleme, die aufgrund der Änderung oder anderen Einschränkungen entstehen.
- Eventuelle Schäden müssen dem Verkäufer sofort nach der Lieferung und vor der Verwendung oder Montage gemeldet werden. Spätere Reklamationen werden nicht berücksichtigt.
- Verwenden Sie zur Montage nur das geeignete Werkzeug.

- Die Installation darf NUR von Erwachsenen durchgeführt werden. Kinder sollten sich nicht im unmittelbaren Montageumfeld befinden.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Anschlüsse sicher montiert sind, bevor Sie das Gerät zur Verwendung freigeben.
- Überprüfen Sie alle Anschlüsse in regelmäßigen Abständen auf Beschädigungen, lose Elemente und andere Faktoren, welche die Sicherheit beeinträchtigen können.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt auf der Hantelbank! Es ist kein Spielzeug! Weisen Sie sie an, nicht mit dem Gerät zu spielen oder darauf zu klettern.
- Sperren Sie das Ausrüstung im Falle einer Fehlfunktion im täglichen Gebrauch oder bei Wartungsarbeiten ab, um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden.)
- Kinder oder Personen mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen, die nicht mit diesem Gerät vertraut sind, dürfen diese Hantelbank nicht benutzen!
- Beachten Sie, dass dieses Handbuch und die Sicherheitshinweise Sie nur auf eventuelle Risiken hinweisen können. Beim Umgang mit diesem Gerät lassen Sie stets die Vernunft und Sorgfalt walten.
- Führen Sie vor dem Training mit dem Gerät immer Dehnungsübungen aus, um sich aufzuwärmen.
- Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich.
- Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder das Gerät während des Betriebs ungewöhnliche Geräusche erzeugt, UNTERBRECHEN SIE! Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich im Gerät verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
- Bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren persönlichen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie eine vollständige körperliche Untersuchung benötigen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder an einer Krankheit leiden.

REINIGUNG UND WARTUNG

1. Untersuchen Sie das Gerät regelmäßig auf eventuell aufgetretene Verschleißerscheinungen. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß an den Seilen, Riemenscheiben und Verbindungsstellen überprüft wird.
2. Schmieren Sie bewegliche Teile regelmäßig mit Leichtöl, um vorzeitigen Verschleiß zu vermeiden.
3. Prüfen Sie alle Teile vor der Verwendung des Geräts und ziehen Sie sie fest. Tauschen Sie defekte Bauteile sofort aus und/oder setzen Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb. Achten Sie insbesondere auf die verschleißanfälligen Komponenten.
4. Das Gerät kann mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder scheuernde Reinigungsmittel.

Explosionszeichnung



TEILELISTE








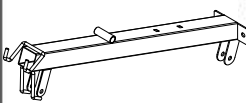
















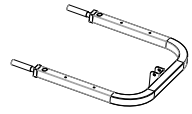










Teilenummer	Beschreibung	Menge
1	Grundrahmen	1
2	Stützrohr	1
3	Hinterer Stabilisator	1
4	Vorderstabilisator	2
5	Sitzstützrohr	1
6	Polsterpfostenrohr	1
7	Beinbeugerrohr	1
8	Brückenrohr	1
9	Sitzverstellrohr	1
10	Ellbogenpolsterstützrohr	1
11	Führungsrohr	2
12	Linkes unteres Stützrohr	1
13	Rechte untere Stütze	1
14	Linke aufrechte Stütze	1
15	Rechte aufrechte Stütze	1
16	Zugeinheit	1
17L	Schmetterlingsarm - Links	1
17R	Schmetterlingsarm - Rechts	1
18	Lenker	2
19	Hauptgestell der Sit-up-Bank	1
20	Sitzbank Rückenlehnenstützrohr	2
21	Sitzbank Einstellrohr	1
22	Hinterer Stabilisator der Sit-up-Bank	1
23	Einstellbarer Schieber der Sit-up-Bank	1
24	Power Tower Lenker	1
25L	Linke Lat-Stange	1
25R	Rechte Lat Stange	1
26	Schaumstoffrohr für Beinbeuger	4
27	Untere Zugstange	1
28	Lat-Stange	1
29	Zweiseitige Halterung für Riemenscheibe	1
30	Halterung für Riemenscheibe	2
31	Flache Unterlegscheibe OD20XID8	43






Teilenummer	Beschreibung	Menge
32	Flache Unterlegscheibe OD20XID10	64
33	Flache Unterlegscheibe	4
34	M8 Nylonmutter	3
35	M10 Nylonmutter	50
36	M12 Nylonmutter	4
37	Sechskantschraube M8x15mmL	27
38	Sechskantschraube M8x20mmL	4
39	Sechskantschraube M8x40mmL	5
40	Sechskantschraube M8x65mmL	8
41	Sechskantschraube M10 x 40 mmL	11
42	Sechskantschraube M10 x 50 mmL	1
43	Sechskantschraube M10 x 60 mmL	2
44	Sechskantschraube M10 x 65 mmL	1
45	Sechskantschraube M10 x 70 mmL	20
46	Sechskantschraube M10 x 75 mmL	3
47	Sechskantschraube M10 x 145 mmL	2
48	Schlossschraube M10 x 65mmL	2
49	Stift	2
50	Achse für Zugvorrichtung	1
51	Buchse	8
52	Auswahlstift	1
53	Stift	1
54	Knopf	1
55	Brosche M14	2
56	Knopf	1
57	Riemenscheibenhalterung	2
58	Quadratischer Endkappen	4
59	Quadratischer Stopfen	5
60	Quadratischer Endstopfen	8
61	Quadratischer Endkappen	5
62	Runder Endkappen	2
63	Quadratischer Endkappen	4
64	Runde Endkappe	12





















Teilenummer	Beschreibung	Menge
65	Quadratischer Endkappen	12
66	Polsterbuchse	2
67	Schaumstoff für den Lenker	10
68	Quadratische Buchse	2
69	Gummistopfen M10	1
70	Gummistopfen $\phi 25$	1
71	Kunststoffbuchse	10
72	Schaumstoff für Beinbeuger	8
73	Schaumstoff für Schmetterlingsarm	2
74	Quadratischer Endkappe	3
75	Gummiring	2
76	Große Flachscheibe	2
77	Auswahlleiste	1
78	Rundkappe für Auswahlleiste	1
79	Buchse für Gewichtsstapel	1
80	Feststellstift	1
81	Gewichtsstapel 10 Pfund	14
82	Gewichtsstapel 8 Pfund	1
83	Rückenpolster	1
84	Sitz	1
85	Ellbogenpolster	1
86	Sitz des Sit-up-Bank	1
87	Rückenpolster der Sit-up-Bank	1

Teilenummer	Beschreibung	Menge
88	Rückenpolster des Power Towers	1
89	Ellbogenpolster des Power Towers	2
90	Schultergurt	1
91	Rolle	15
92	Riemenscheibe A	1
93	Kappe für kleine Riemenscheibe	2
107	Hintere feste Rohrgruppe	1
94	Haken	5
95	Kette 6 Glieder	1
96	Kette 15 Glieder	1
97	Kabel für Lat-Stange	1
98	Kabel für Butterfly-Arm	1
99	Kabel für untere Zugstange	1
100	Kabel für Schultergurt	1
101	Halterung für Stoffbezug	4
102	Klettverschluss	4
103	Schraube	12
104	Stoffabdeckung	2
105	Blech	2
106	Schaumstoff für Lenkergriff	4
108	Parallele Stange kleine Griffgruppe	2

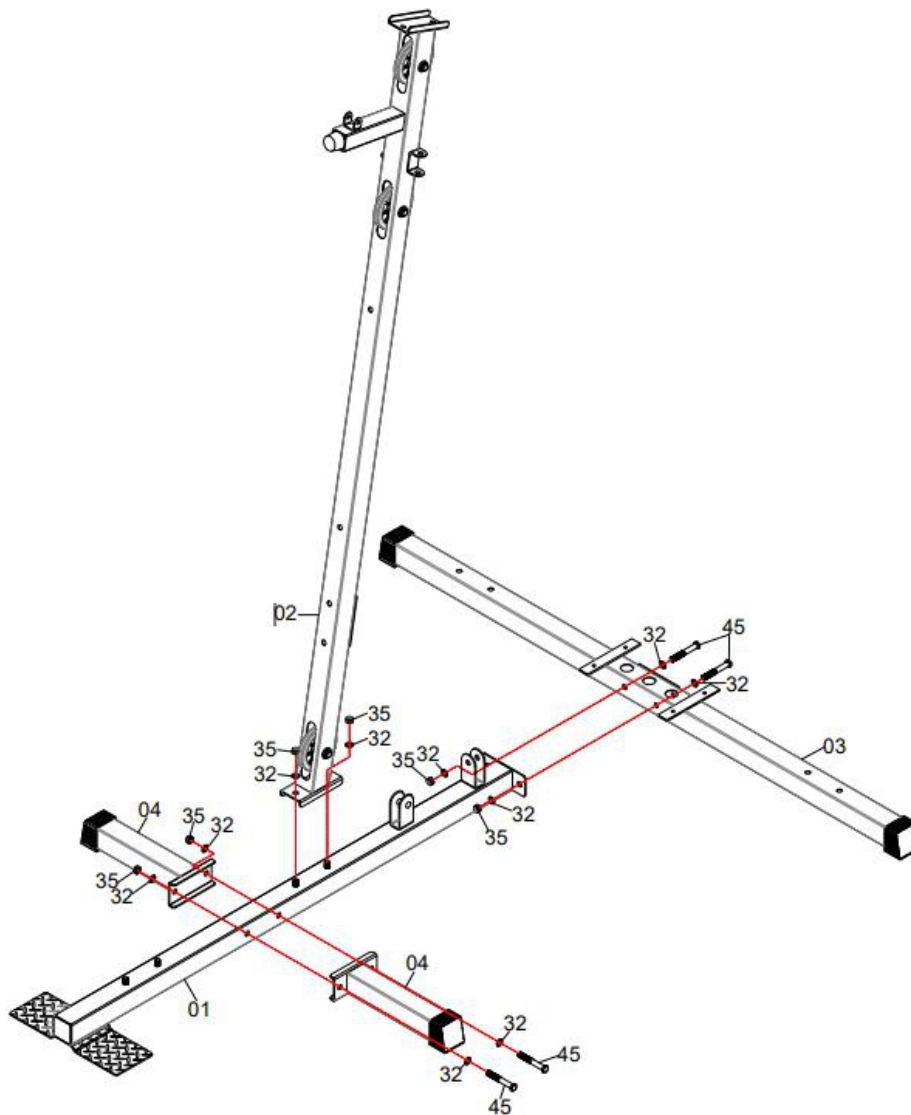
Komponenten-Teileliste

				
01x1Stück	02x1Stück	03x1Stück	04x2Stück	05x1Stück
				
06x1Stück	07x1Stück	08x1Stück	09x1Stück	10x1Stück
				
11x20Stück	12x1Stück	13x1Stück	14x1Stück	15x1Stück
				
16x1Stück	17Lx1Stück	17Rx1Stück	18x2Stück	19x1Stück
				
20x2Stück	21x1Stück	22x1Stück	23x1Stück	24x1Stück
				
25Lx1Stück	25Rx1Stück	26x4Stück	27x1Stück	28x1Stück
				
29x1Stück	30x2Stück	49x2Stück	50x1Stück	52x1Stück

				
53x1Stück	54x1Stück	55x2Stück	56x1Stück	57x2Stück
				
72x8Stück	73x2Stück	75x2Stück	77x1Stück	79x1Stück
				
81x14Stück	82x1Stück	83x1Stück	84x1Stück	85x1Stück
				
86x1Stück	87x1Stück	88x1Stück	89x2Stück	90x1Stück
				
91x15Stück	92x1Stück	93x1Stück	94x5Stück	95x1Stück
				
96x1Stück	97x1Stück	98x1Stück	99x1Stück	100x1Stück
				
101x4Stück	104x2Stück	105x2Stück	107x1Stück	108x2Stück

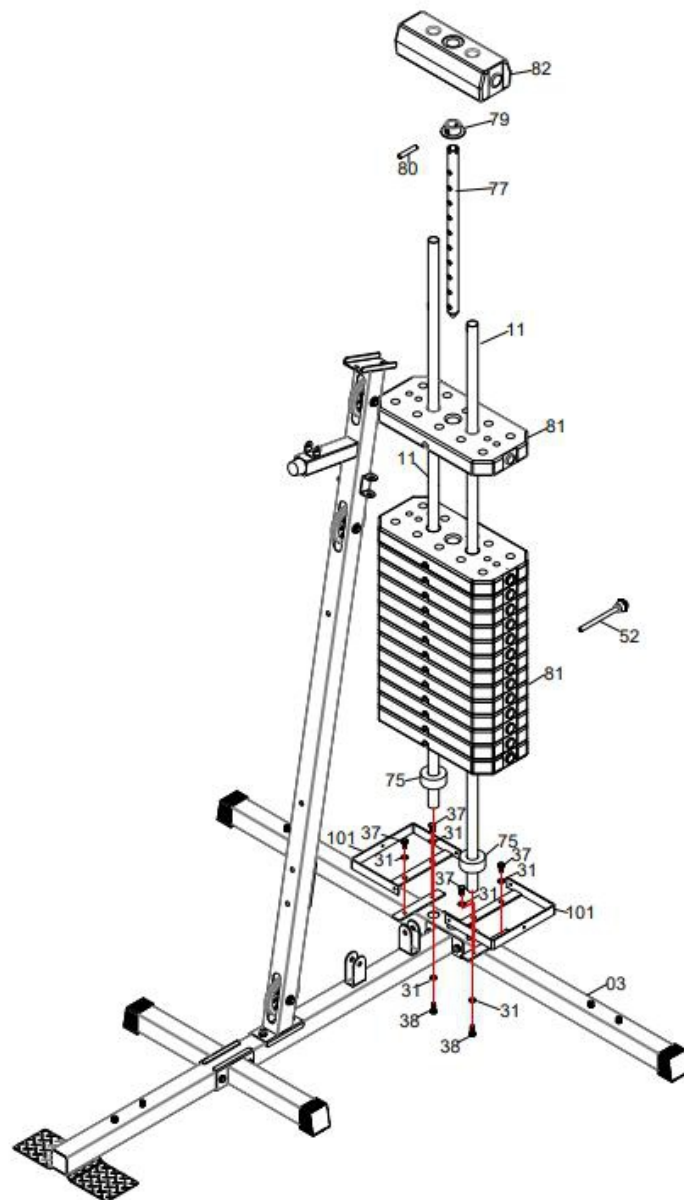
				
31x43Stück	32x64Stück	33x4Stück	34x3Stück	35X50Stück
				
36X4Stück	37X27Stück	38x4Stück	39x5Stück	40x8Stück
				
41x11Stück	42x1Stück	43x2Stück	44x1Stück	45x20Stück
				
46x3Stück	47x2Stück	48x2Stück	76x2Stück	80x1Stück

Schritt 1.



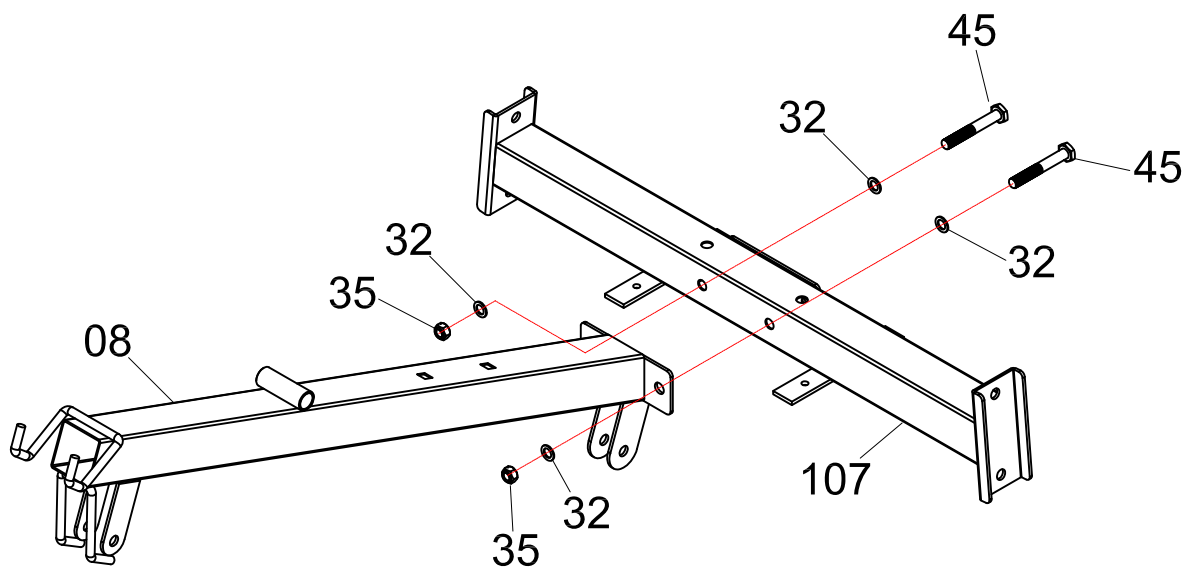
1. Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (03) am Grundrahmen (01) und ziehen Sie ihn mit X2 Sechskantschrauben (45), X4 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
2. Befestigen Sie den Grundrahmen (01) am Stützrohr (02) und ziehen Sie ihn mit X2 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
3. Befestigen Sie zwei vordere Stabilisatoren (04) am Grundrahmen (01) und ziehen Sie sie mit X2 Sechskantschrauben (45), X4 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.

Schritt 2



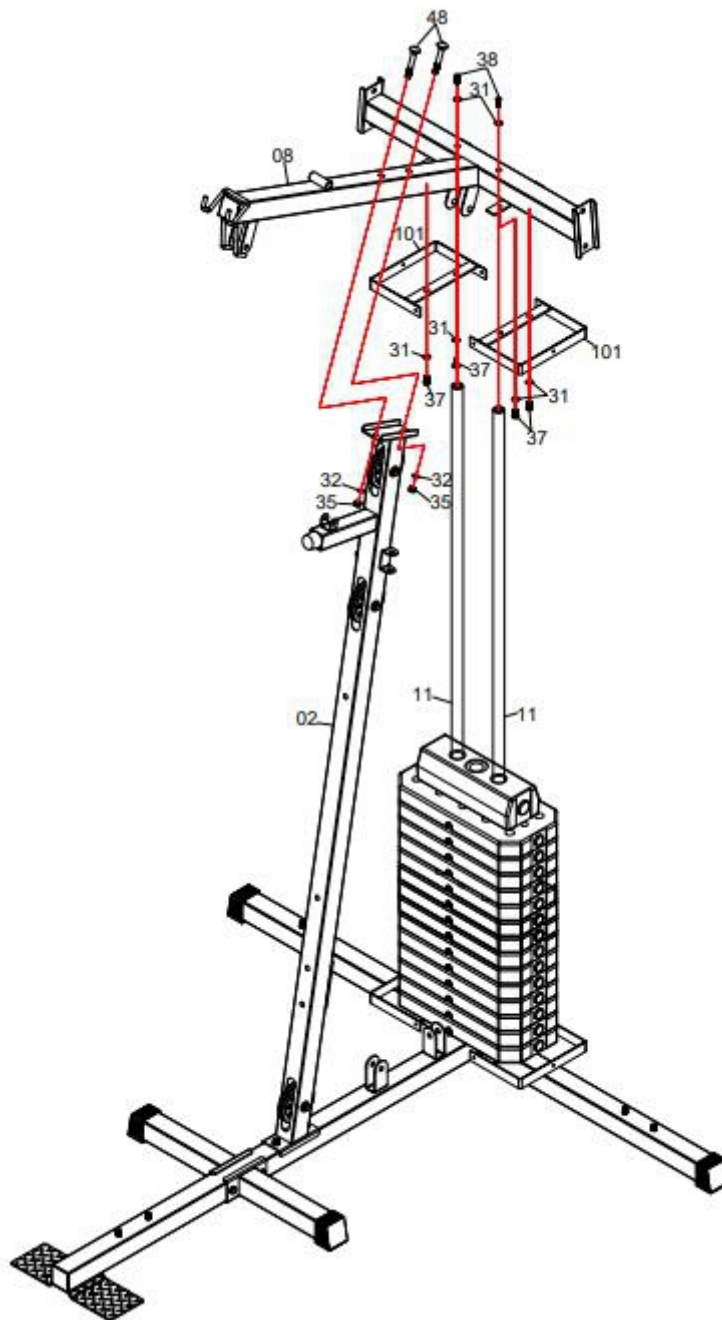
1. Befestigen Sie zwei Halterungen für Stoffabdeckungen (101) am hinteren Stabilisator (03) und ziehen Sie sie mit X4 Sechskantschrauben (37) und X4 Flachscheiben (31) fest.
2. Schieben Sie beide Führungshülsen (11) durch den Gummiring (75) in die 2 Löcher am hinteren Stabilisator (3) und ziehen Sie sie von der Unterseite mit X2 Flachscheiben (31) und X2 Sechskantschrauben (38) fest.
3. Setzen Sie den Gewichtsstapel (81) in die Führungshülse (11). (Beachten Sie, dass die konkave Kerbe des Gewichtsstapels nach unten zeigt, und achten Sie auf persönliche Sicherheit)
4. Setzen Sie die Buchse für den Gewichtsstapel (79) auf die Auswahlstange (77) und fixieren Sie sie mit dem Fixierstift (80). Dann setzen Sie den Gewichtsstapel (82) über die Auswahlstange (77).
5. Stecken Sie den Auswahlstift (52) durch den Gewichtsstapel (81) in das Loch der Auswahlstange (77).

Schritt 3.



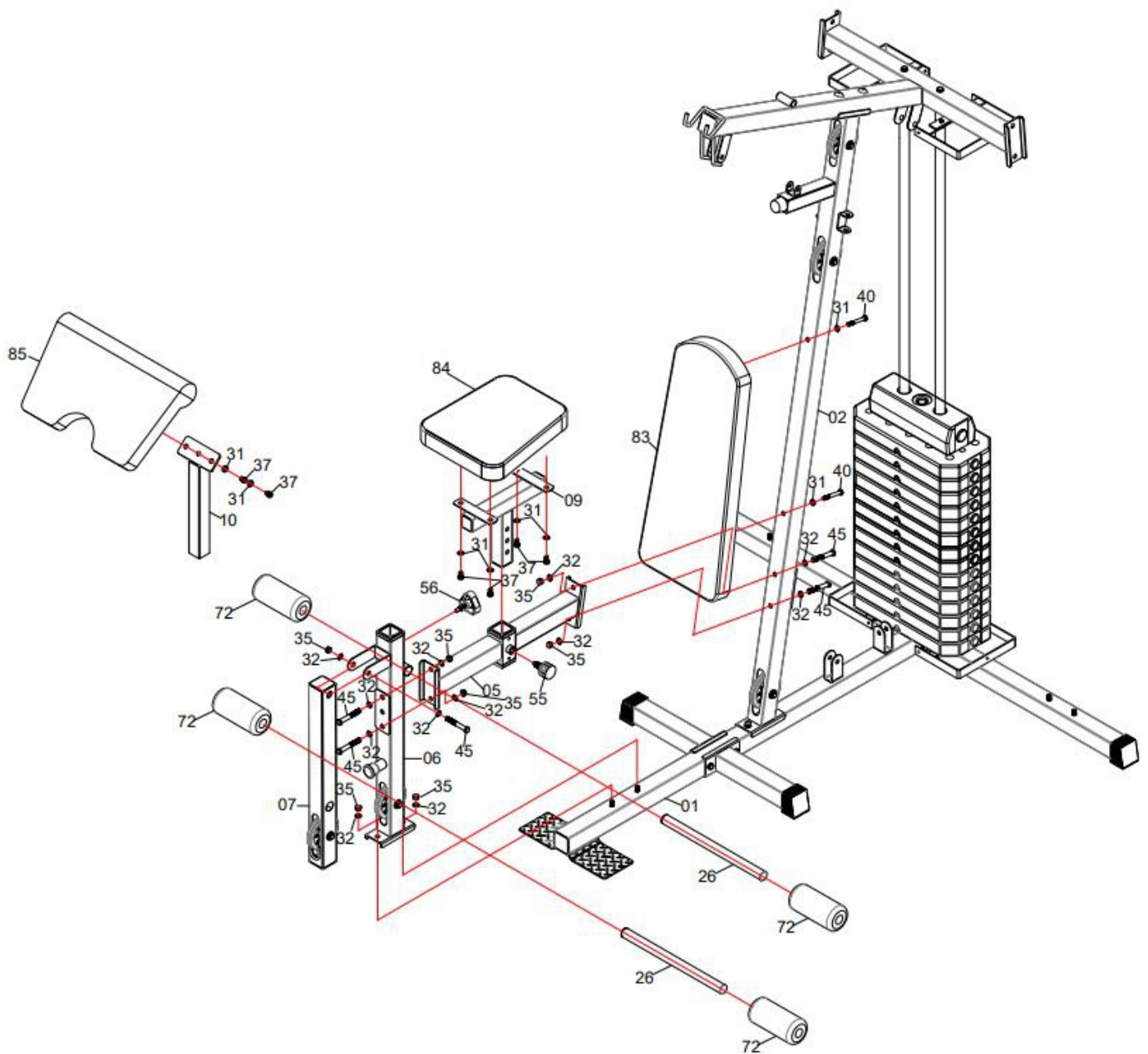
Befestigen Sie das Brückenrohr (08) und die hintere feste Rohrgruppe (107) zusammen mit 2 Sechskantschrauben M10x70mmL(45) , 4 Flachscheiben OD20XID10 (32) und 2 M10 Nylonmuttern (35) und ziehen Sie sie fest.

Schritt 4.



1. Setzen Sie das Führungsrohr (11) in das Brückenrohr (08) ein und ziehen Sie es mit 2 Flachscheiben (31) und 2 Sechskantschrauben (38) fest.
2. Befestigen Sie das Brückenrohr (08) am Stützrohr (02) und ziehen Sie es mit X2 Sechskantschrauben (48), X4 Unterlegscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
3. Befestigen Sie zwei Halterungen für Stoffbezüge (101) am Brückenrohr (08) und ziehen Sie sie mit X4 Sechskantschrauben (37) und X4 Unterlegscheiben (31) fest.

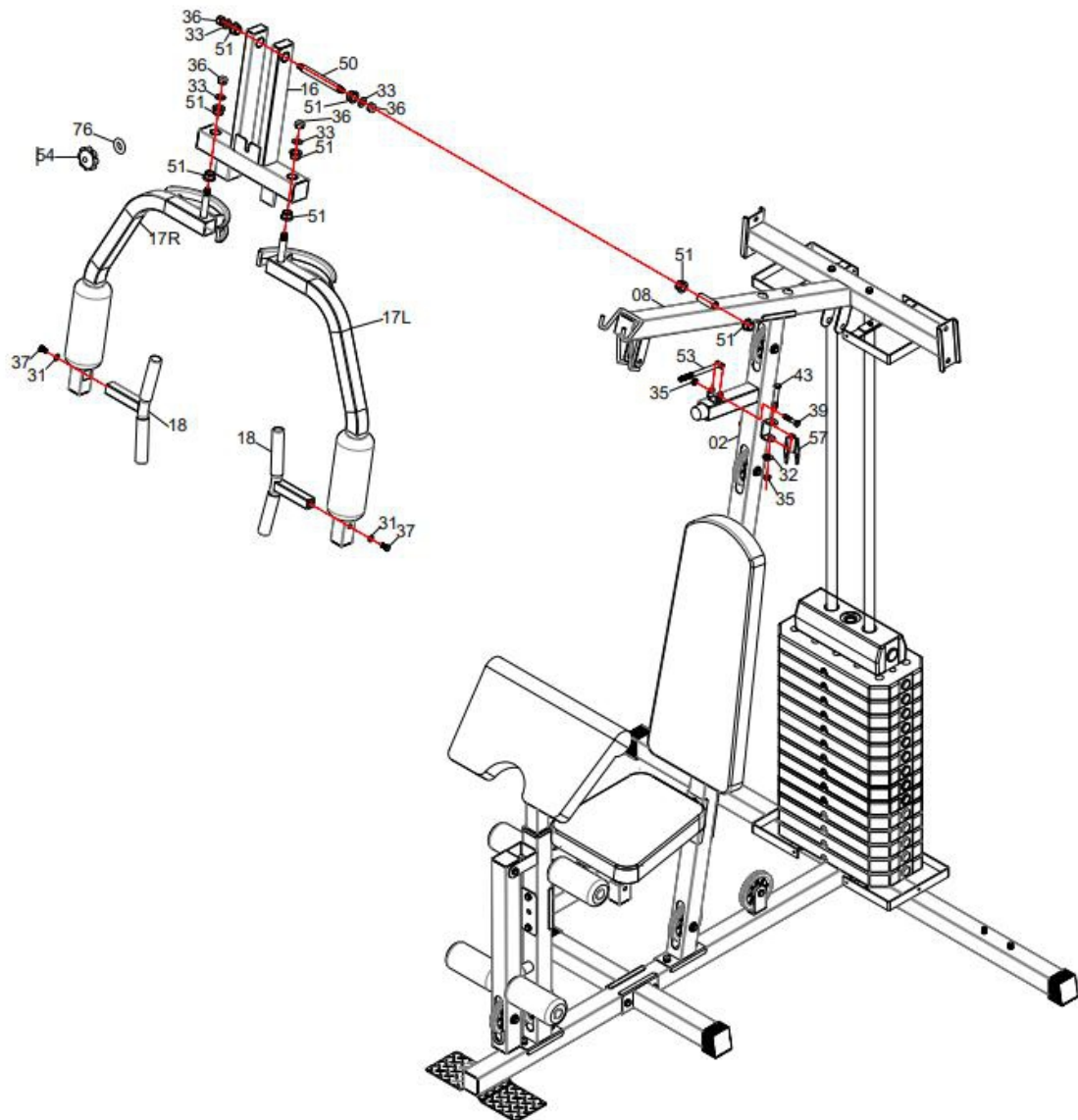
Schritt 5.



1. Befestigen Sie das Rückenkissen (83) am Stützrohr (02) und ziehen Sie es mit X2 Sechskantschrauben (40) und X2 Unterlegscheiben (31) fest.
2. Befestigen Sie das abgeschrägte Ende des Sitzstützrohrs (05) am Stützrohr (02) und ziehen Sie es mit X2 Sechskantschrauben (45), X4 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
3. Befestigen Sie das Polsterpfostenrohr (06) am Grundrahmen (01) und ziehen Sie es mit X2 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
4. Befestigen Sie das Sitzstützrohr (05) am Polsterpfostenrohr (06) und ziehen Sie es mit X2 Sechskantschrauben (45), X4 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
5. Befestigen Sie das Beinbeugerrohr (07) am Polsterpfostenrohr (06) und ziehen Sie es mit X1 Sechskantschraube (45), X2 Flachscheiben (32) und X1 Nylonmutter (35) fest.

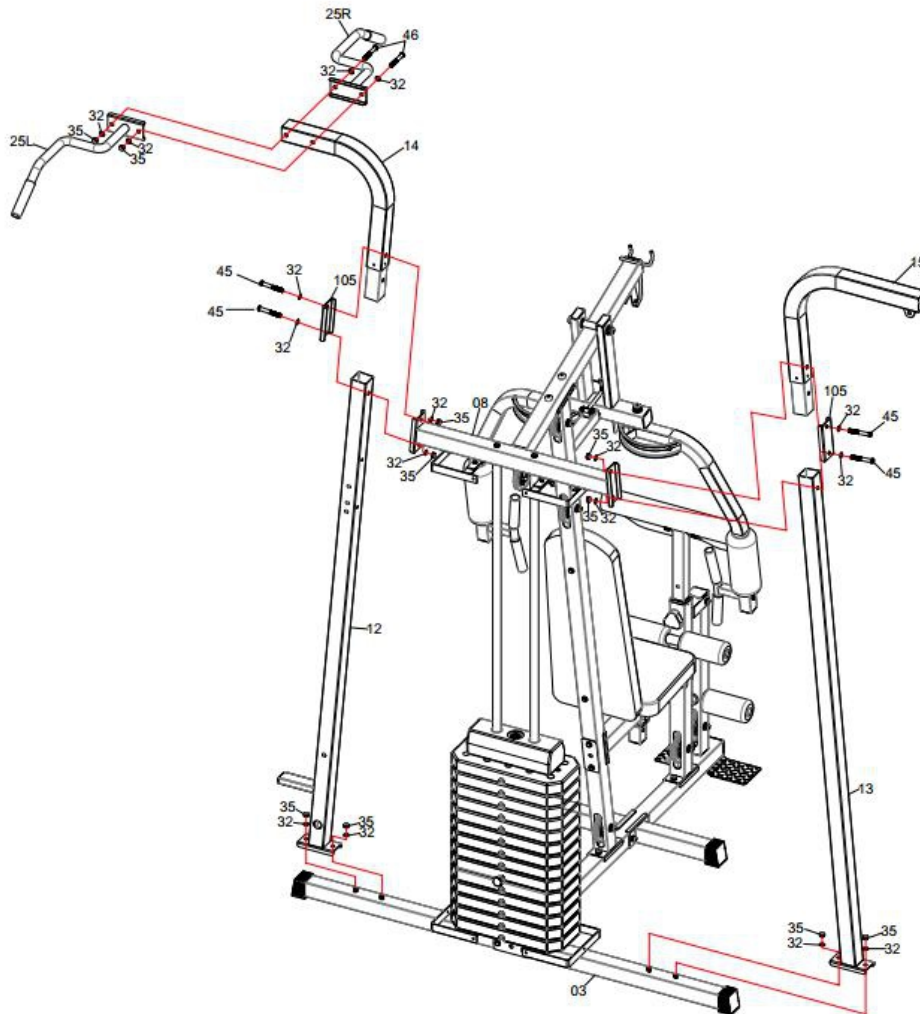
6. Befestigen Sie den Sitz (84) am Sitzverstellrohr (09) mit X4 Sechskant-Flachscheiben (31) und X4 Sechskantschrauben (37). Stecken Sie dann die zusammengebaute Sitzverstellrohrgruppe in das Sitzstützrohr (05) und sichern Sie sie mit dem Stift (55). Achten Sie darauf, dass die Lochposition mit der Verriegelungsseite ausgerichtet ist und die Sitzpolsterkopf nach vorne zeigt.
7. Befestigen Sie das Ellbogenpolster (85) am Ellbogenpolsterstützrohr (10) und ziehen Sie es mit X2 Flachscheiben (31) und X2 Sechskantschrauben (37) fest.
8. Stecken Sie das Ellbogenpolsterstützrohr (10) in das Polsterpfostenrohr (06) und drehen Sie es mit dem Knopf (56) fest.
9. Stecken Sie das Schaumschlauchröhrchen für Beinbeugen (26) in das Gehäuse des Polsterpfostenrohrs (06). Dann stecken Sie den Schaumstoff für das Beinbeugeschlauch (72) auf beide Seiten jedes Schaumschlauchröhrchens für Beinbeugen (26).
10. Stecken Sie das Schaumstoffrohr für das Beinbeugen (26) in die Löcher des Beinbeugenrohrs (07). Dann setzen Sie den Schaumstoff für das Beinbeugenrohr (72) auf die beiden Seiten jedes Schaumstoffrohrs für das Beinbeugen (26).

Schritt 6.



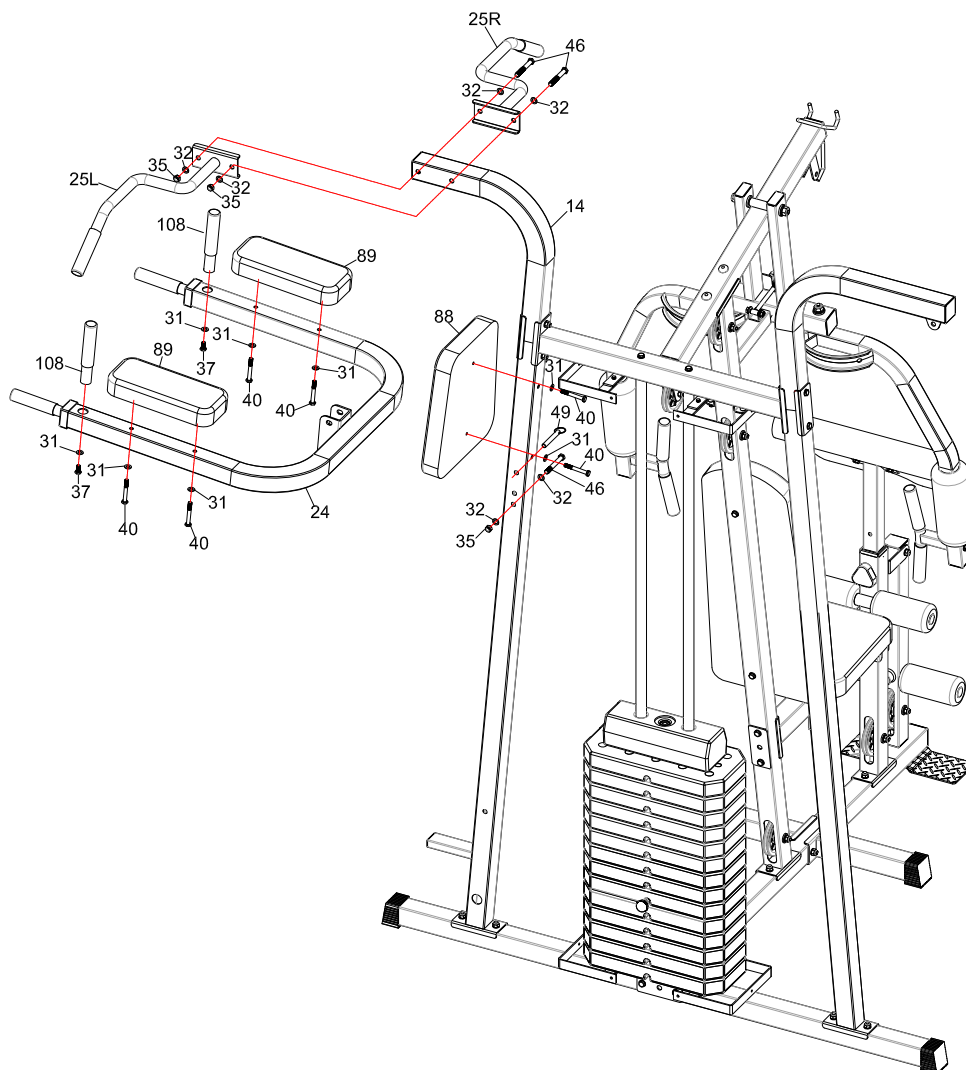
1. Befestigen Sie den Stift (53) am Stützrohr (02) und ziehen Sie ihn mit X1 Sechskantschraube (39) und X1 Nylonmutter (34) fest.
2. Befestigen Sie die Zugvorrichtung (16) am Brückenrohr (08), stecken Sie die Achse für die Zugvorrichtung (50) durch das Gehäuse der Zugvorrichtung (16) und das Brückenrohr (08) und ziehen Sie sie mit X2 Flachscheiben (33) und X2 Nylonmuttern (36) fest.
3. Befestigen Sie den linken Butterfly-Arm (17L) an der linken Seite der Zugvorrichtung (16) und ziehen Sie ihn mit X1 Unterlegscheibe (33) und X1 Nylonmutter (36) fest.
Führen Sie dasselbe Verfahren für den rechten Butterfly-Arm (17R) an der Zugvorrichtung (16) mit denselben Teilen durch.
4. Befestigen Sie den Lenker (18) am linken Butterfly-Arm (17L) und ziehen Sie ihn mit X1 Unterlegscheibe (31) und X1 Sechskantschraube (37) fest. Führen Sie dasselbe Verfahren für den rechten Butterfly-Arm (17R) mit dem restlichen Lenker (18) durch.
5. Befestigen Sie die Riemenscheibenhalterung (57) an beiden Seiten des Stützrohrs (02) und ziehen Sie sie mit X2 Sechskantschrauben (43), X2 Unterlegscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) auf beiden Seiten fest.
6. Befestigen Sie den Stift (53) an der Zugvorrichtung (16) und ziehen Sie ihn mit X1 großer Flachscheibe (76) und Knopf (54) fest an.

Schritt 7.



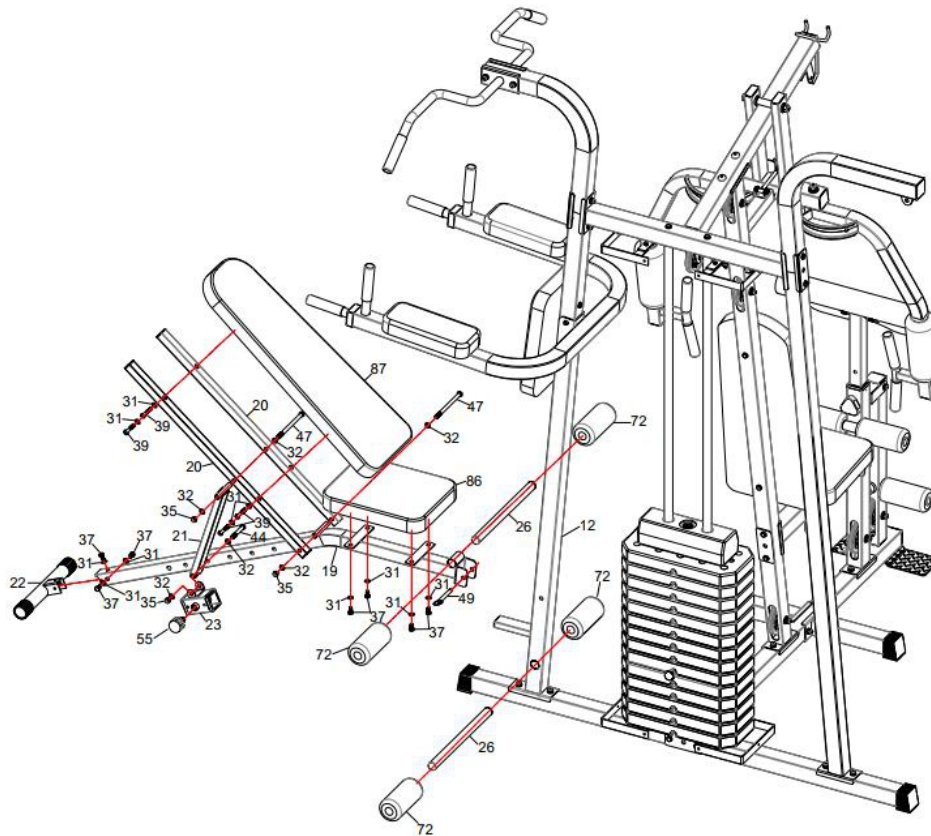
1. Befestigen Sie die linke Querstrebe (25L) und die rechte Querstrebe (25R) am linken aufrechten Stützpfeiler (14) und ziehen Sie sie mit X2 Sechskantschrauben (46), X4 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
2. Befestigen Sie das linke untere Stützrohr (12) am hinteren Stabilisator (03) und ziehen Sie es mit X2 Flachscheiben (32) und X2 Nylonmuttern (35) fest.
3. Setzen Sie die linke aufrechte Stütze (14) in das linke untere Stützrohr (12) ein und befestigen Sie die linke aufrechte Stütze (14) am Brückenrohr (8). Ziehen Sie sie mit Blech (105), 2 Sechskantschrauben (45), 4 Unterlegscheiben (32) und 2 Nylonmuttern (35) fest.
4. Befestigen Sie die rechte untere Stütze (13) am hinteren Stabilisator (03) und ziehen Sie sie mit 2 Unterlegscheiben (32) und 2 Nylonmuttern (35) fest.
5. Setzen Sie die rechte aufrechte Stütze (15) in die rechte untere Stütze (13) ein und befestigen Sie die rechte aufrechte Stütze (15) am Brückenrohr (8). Ziehen Sie sie mit Blech (105), 2 Sechskantschrauben (45), 4 Unterlegscheiben (32) und 2 Nylonmuttern (35) fest.

Schritt 8.



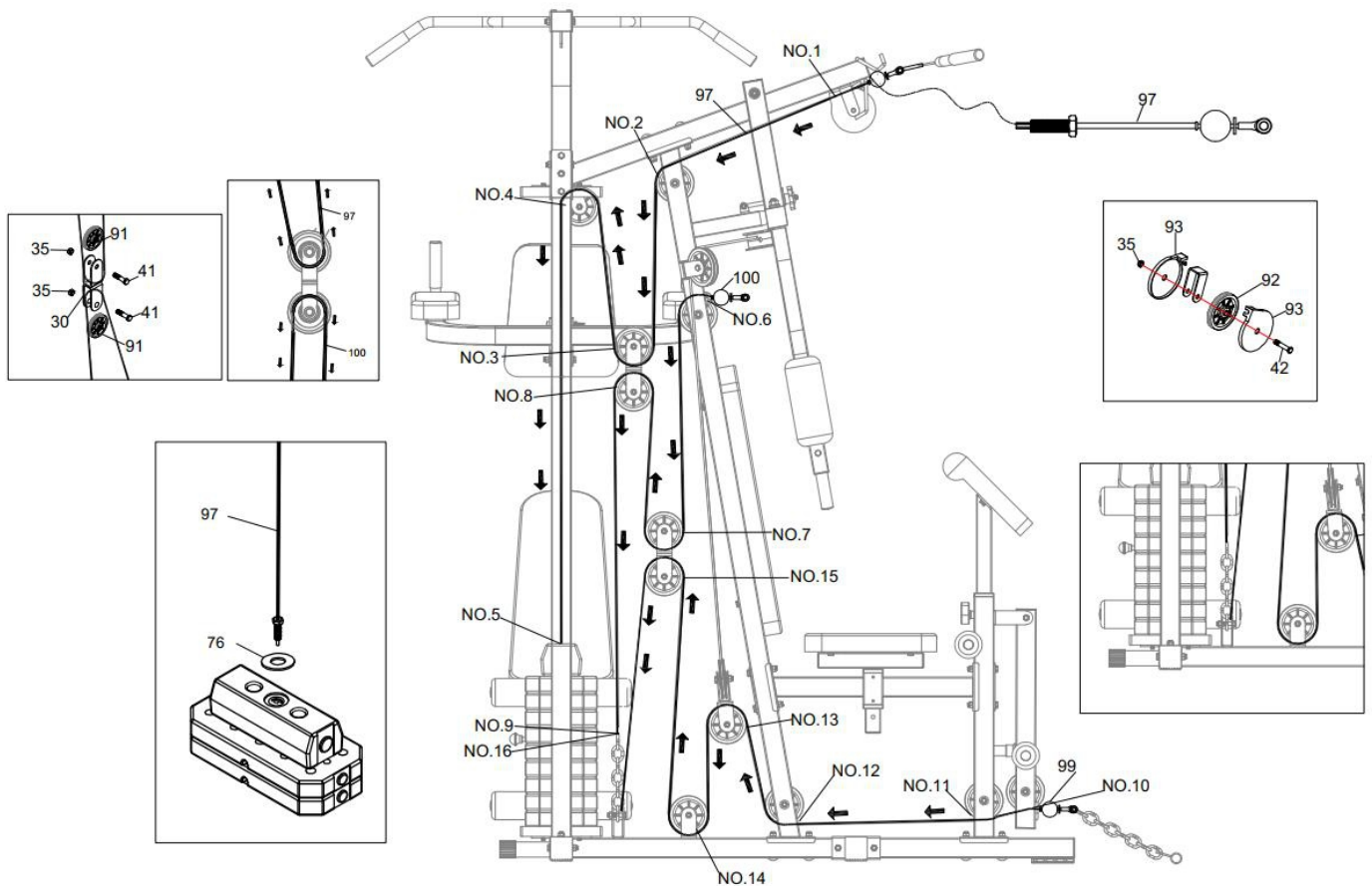
1. Befestigen Sie den Power Tower Lenker (24) und die linke aufrechte Stütze (14) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (46), X2 Unterlegscheiben (32) und X1 Nylonmutter (35) an der unteren Lochposition fest, das obere Loch wird mit Stift (49) eingesetzt.
2. Befestigen Sie das Rückenkissen des Power Towers (88) an der linken aufrechten Stütze (14) und ziehen Sie es dann mit X2 Sechskantschrauben (40) und X2 Unterlegscheiben (31) fest.
3. Befestigen Sie zwei Ellbogenkissen des Power Towers (89) am Power Tower Lenker (24) und ziehen Sie sie mit X4 Sechskantschrauben (40) und X4 Unterlegscheiben (31) fest.
4. Befestigen Sie 2 kleine Parallelgriffgruppen (108) jeweils mit 1 Sechskantschraube M8x15mmL(37) und 1 Unterlegscheibe OD20XID8 (31) an den linken und rechten Seiten des Power Tower Lenkers (24).

Schritt 9.



1. Schieben Sie den Sit-up-Bank Einstellschieber (23) in den Sit-up-Bank Haupttrahmen (19) und befestigen Sie ihn mit dem Stift (55).
2. Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (22) am Haupttrahmen (19) und ziehen Sie ihn mit 3 Sechskantschrauben (37) und 3 Unterlegscheiben (31) fest. Beachten Sie, dass die perforierte Seite des hinteren Stabilisators (22) nach oben zeigt.
3. Befestigen Sie das Einstellrohr (21) am Einstellschieber (23) und ziehen Sie es mit 1 Sechskantschraube (44), 2 Unterlegscheiben (32) und 1 Nylonmutter (35) fest.
4. Befestigen Sie das Rückenkissen der Sit-up-Bank (87) am Rückenstützrohr (20) und ziehen Sie es mit X4 Sechskantschrauben (39) und X4 Flachscheiben (31) fest.
5. Befestigen Sie das Rückenstützrohr (20) am Hauptgestell (19) und ziehen Sie es mit X1 Sechskantschraube (47), X2 Flachscheiben (32) und X1 Nylonmutter (35) fest.
6. Befestigen Sie das Einstellrohr (21) am Rückenstützrohr (20) und ziehen Sie es mit X1 Sechskantschraube (47), X2 Flachscheiben (32) und X1 Nylonmutter (35) fest.
7. Befestigen Sie den Sitz der Sit-up-Bank (86) am Hauptgestell (19) mit X4 Flachscheiben (31) und X4 Sechskantschrauben (37).
8. Befestigen Sie den Haupttrahmen (19) am linken unteren Stützrohr (12) und ziehen Sie ihn mit dem Stift (49) fest.
9. Stecken Sie das Schaumschlauch für Beinbeuger (26) in das Gehäuse des Hauptrahmens (19). Dann setzen Sie den Schaumstoff für das Beinbeugerschlauch (72) auf beide Seiten jedes Schaumschlauchs für Beinbeuger (26).
10. Stecken Sie das Schaumschlauch für Beinbeuger (26) in die Löcher am linken unteren Stützrohr (12). Dann setzen Sie den Schaumstoff für das Beinbeugerschlauch (72) auf beide Seiten jedes Schaumschlauchs für Beinbeuger (26).

Bild von Schritt 10 & 11 & 13



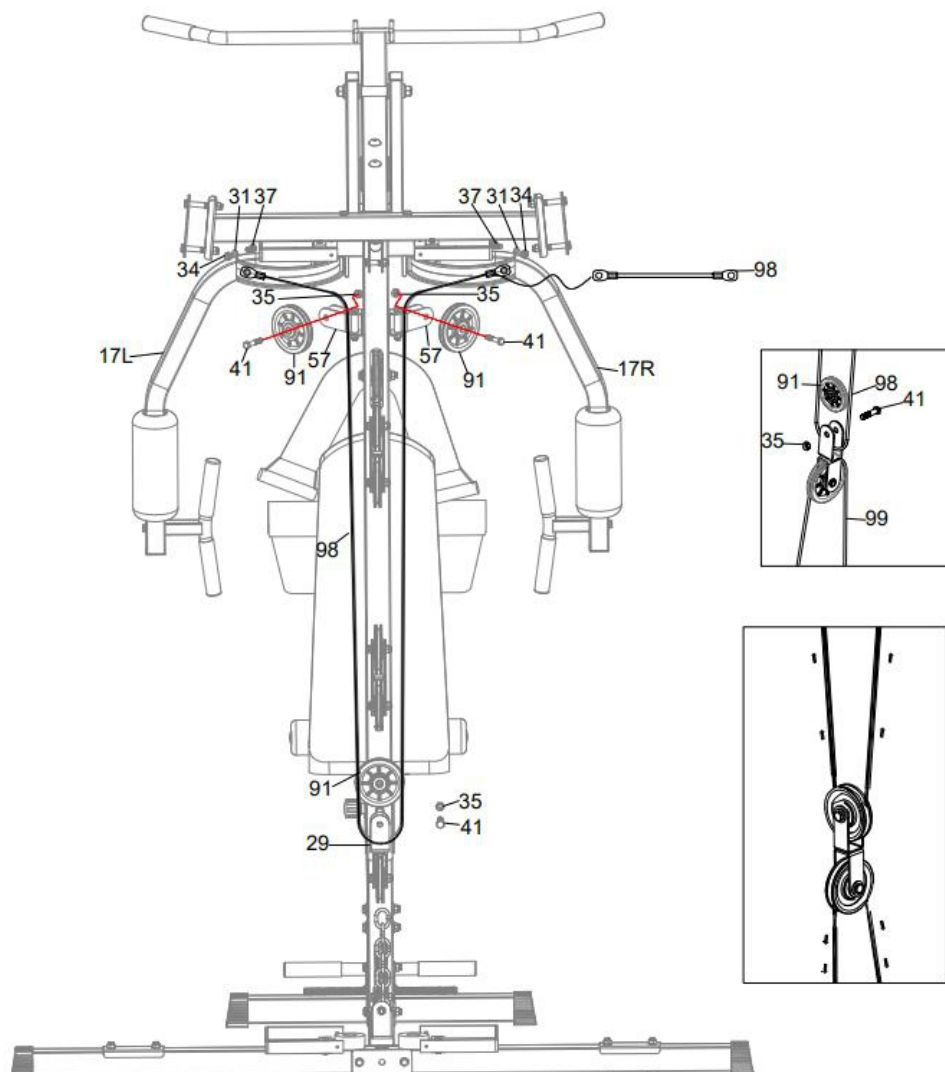
Schritt 10

1. Befestigen Sie das Kabel für die Lat-Stange (97) an der Öffnungshalterung vorne am Brückenrohr (8). Beachten Sie, dass der Kugelstopper des Kabels (97) sich unter dem Brückenrohr (8) befinden sollte. Befestigen Sie das Kabel (97) an der Umlenkrolle A (92) und setzen Sie die Abdeckung für die kleine Umlenkrolle (93) auf beide Seiten der Umlenkrolle A (92). Beachten Sie, dass das Kabel (97) aus der Abdeckung für die kleine Umlenkrolle (93) an den Öffnungsseiten herauskommen muss. Ziehen Sie die Halterung mit X1 Sechskantschraube (42) und X1 Nylonmutter (35) fest.
2. Ziehen Sie das Kabel (97) durch die obere Öffnung des Stützrohrs (02) zur Rückseite der Maschine und um die Umlenkrolle (91), dann führen Sie das Kabel (97) nach unten und um die Umlenkrolle (91). Befestigen Sie die Umlenkrolle (91) mit der Halterung für die Umlenkrolle (30) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
3. Ziehen Sie das Kabel (97) nach oben und um die Rolle (91). Befestigen Sie die Rolle (91) am Halter und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
4. Legen Sie die große Flachscheibe (76) oben auf den Gewichtsstapel (81). Führen Sie dann das Ende des Kabels (97) durch die große Flachscheibe (76), um die Oberseite der Auswahlstange (77) zu verbinden, und stellen Sie die Spannung ein;
5. Befestigen Sie die Lat-Stange (28) am Kugelstopper des Kabels (97), verbinden Sie sie mit X1 Haken (94).

Schritt 11

1. Befestigen Sie das Ende des Kabels für den Schultergurt (100) durch die obere Öffnung der mittleren Rolle (91) des Stützrohrs (02), ziehen Sie dann das Kabel (100) nach unten und um die Rolle (91) herum. Befestigen Sie die Rolle (91) mit der Halterung für die Rolle (30) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
2. Ziehen Sie das Kabel (100) nach oben und um die Rolle (91) herum. Befestigen Sie die Rolle (91) an der Unterseite der zweiseitigen Halterung für die Rolle (30) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
3. Ziehen Sie das Kabel (100) nach unten und verbinden Sie es mit der Halterung am Grundrahmen (01) durch die Kette mit 6 Gliedern (95) und X1 Haken (94). Das untere Ende der Kette mit 6 Gliedern (95) ist mit einer X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) am Grundrahmen (01) befestigt. Achten Sie darauf, das Kabel (100) ausreichend straff zu ziehen und an einer bestimmten Position der Kette mit 6 Gliedern (95) durch den Haken (94) zu sichern.
4. Befestigen Sie den Schultergurt (90) am vorderen Ende des Kabels (100) und verbinden Sie ihn mit dem X1 Haken (94).

Bild des Schritts 11



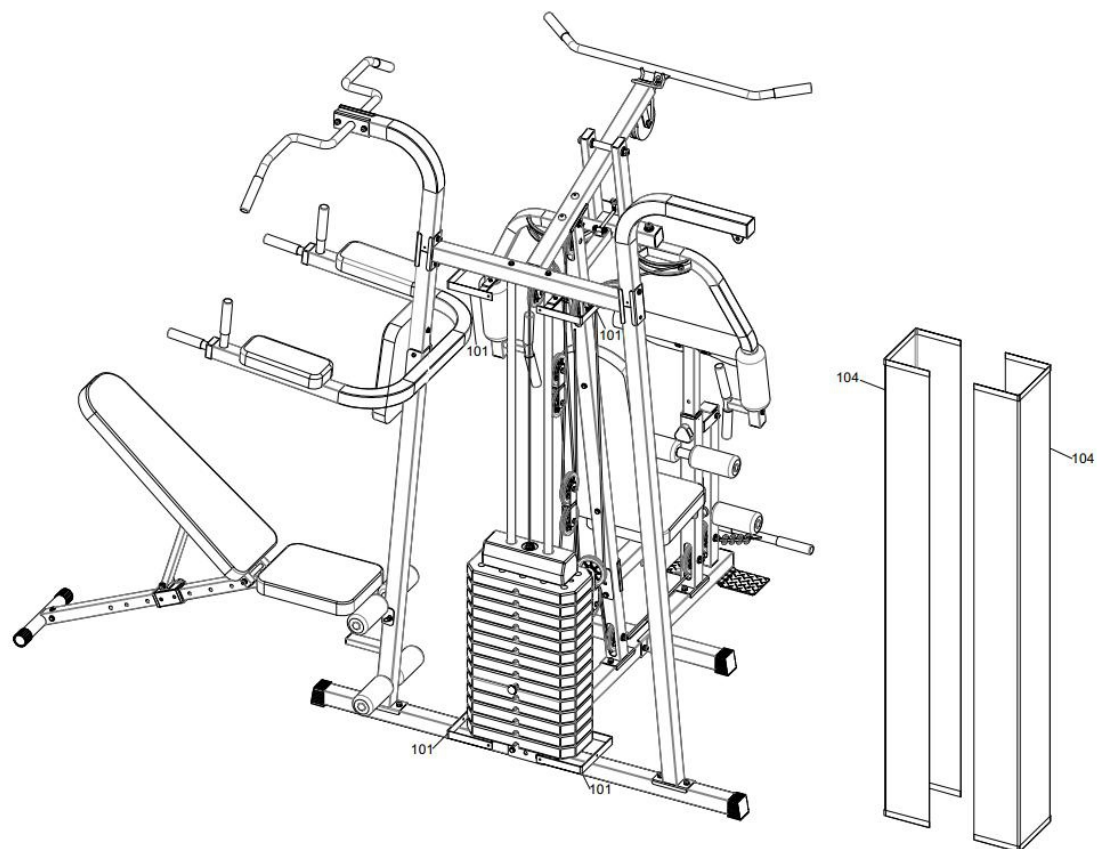
Schritt 12:

1. Befestigen Sie das Ende des Kabels für den Butterfly-Arm (98) am linken Butterfly-Arm (17L) und ziehen Sie es mit X1 Sechskantschraube (37), X1 Flachscheibe (31) und X1 Nylonmutter (34) fest.
2. Führen Sie das Kabel (98) um die Rolle (91), befestigen Sie dann die Rolle (91) an der Rollenhalterung (57) auf der linken Seite des Stützrohrs (02) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
3. Führen Sie das Kabel (98) nach unten und um die Rolle (91) herum, befestigen Sie die Rolle (91) am oberen Teil der Zwei-Wege-Halterung für die Rolle (29) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
4. Führen Sie das Kabel (98) nach oben und um die Rolle (91) herum. Befestigen Sie die Rolle (91) an der Rollenhalterung (57) auf der rechten Seite des Stützrohrs (02), ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
5. Befestigen Sie das andere Ende des Kabels (98) am Butterfly-Arm-Rechts (10R), ziehen Sie es mit X1 Sechskantschraube (37), X1 Flachscheibe (31) und X1 Nylonmutter (34) fest.

Schritt 13:

1. Befestigen Sie das Kabel für die untere Zugstange (99) an der offenen Halterung des Leg Curl (07), um die Unterseite der Rolle (91). Führen Sie dann das Kabel (99) durch die Unterseite der unteren Rolle (91) des Polsterpfostens (06) und des Stützrohrs (02) und um die Rolle (91) von unten herum. Ziehen Sie dann das Kabel (99) nach oben und um die Oberseite der Rolle (91). Befestigen Sie die Rolle (91) an der Unterseite der Zwei-Wege-Halterung für die Rolle (29) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
2. Ziehen Sie das Kabel (99) nach unten und um die Unterseite der Rolle (91). Befestigen Sie die Rolle (91) an der Halterung am Grundrahmen (01) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest.
3. Ziehen Sie das Kabel (99) nach oben und um die Oberseite der Rolle (91). Befestigen Sie die Rolle (91) an der Unterseite der Halterung für die Rolle (30) und ziehen Sie sie mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) fest. Ziehen Sie das Kabel (99) nach unten und befestigen Sie es an der Halterung am Grundrahmen (01) mit X1 Sechskantschraube (41) und X1 Nylonmutter (35) zusammen mit der Kette 6 Glieder (95).
4. Befestigen Sie die Kette mit 15 Gliedern (96) am Ende mit dem Stopperball des Kabels für die untere Zugstange (99) und ziehen Sie sie mit X1 Haken (94) fest. Befestigen Sie dann die untere Zugstange (27) an der Kette mit 15 Gliedern (96) und ziehen Sie sie mit X1 Haken (94) fest.
(Siehe das Diagramm im Bild der Schritte 9, 10 & 12 für Details)

Schritt 14:



1. Richten Sie die Richtung des Logos auf der Stoffabdeckung (104) aus. Befestigen Sie dann die linke Stoffabdeckung (104) am Halter für die Stoffabdeckung (101) und ziehen Sie sie mit X2 Klettverschlüssen (102) fest.
2. Dasselbe für die Stoffabdeckung (104) auf der rechten Seite durchführen.

Warnung:

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Nylonmuttern vor der Benutzung der Maschine ausreichend festgezogen sind.

ES



INFORMACIÓN IMPORTANTE
ADVERTENCIA - LEA CUIDADOSAMENTE.

EL MONTAJE DEBE SER REALIZADO POR UN ADULTO
PELIGRO DE ASFIXIA: Hay piezas pequeñas.
NO es apto para los niños menores de 3 años.

ADVERTENCIA:

Aunque hemos hecho todo lo posible para garantizar el más alto grado de protección en todo el equipo, no podemos garantizar no se causarán lesiones. El usuario asume todos los riesgos de lesiones debido al uso del trampolín. Toda la mercancía se vende en esta condición, que ningún representante de la empresa puede renunciarla o cambiarla.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

IMPORTANTE: Lea todas las instrucciones antes de instalar o utilizar este equipo.

Este equipo de ejercicio está fabricado con la seguridad óptima. Sin embargo, siempre debe aplicar ciertas precauciones al utilizar cualquier equipo de ejercicio. Asegúrese de leer todo el manual antes de instalarlo, operarlo o utilizarlo, tenga en cuenta las precauciones de seguridad a continuación.

Advertencia para el montaje

- Asegúrese de tener todas las piezas y herramientas enumeradas en las listas.
- Retire todas las piezas de las bolsas de plástico y sepárelas en varios grupos para facilitar el montaje.
- Mantenga a los niños y animales alejados del área de trabajo, las piezas pequeñas pueden provocar el peligro de asfixia si se ingieren.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las piezas antes de empezar el montaje.
- Es mejor que el montaje de este equipo de ejercicio se realice por al menos de 2 personas.
- Monte el equipo de ejercicio lo más cerca posible de su colocación final (en la misma habitación).
- El equipo de pie debe ser instalado sobre una superficie estable y nivelada.
- Deseche todo el embalaje cuidadosamente y responsablemente.

Advertencia para el uso

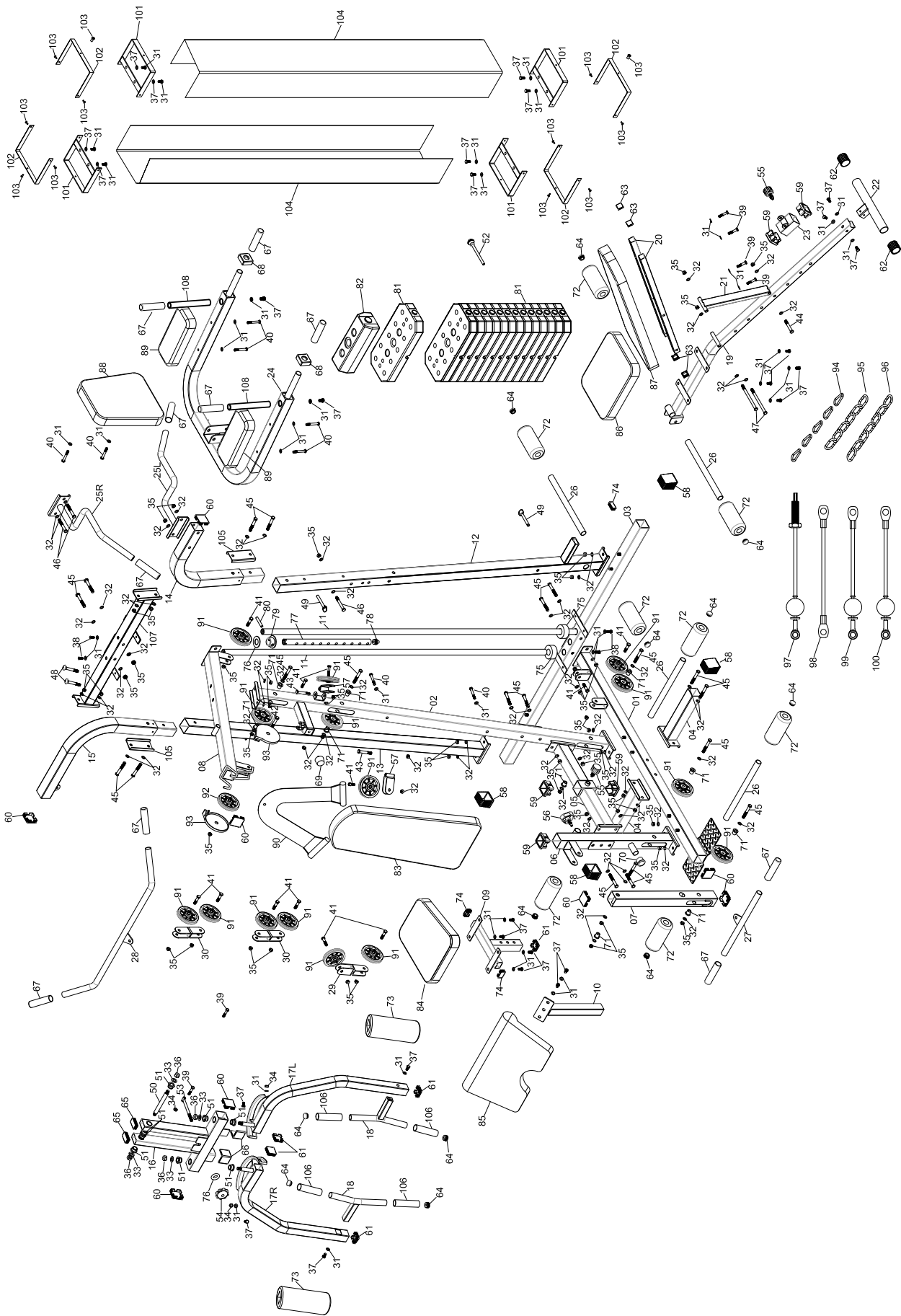
- Este equipo de ejercicio está diseñado para ser utilizado en un entorno privado. Solo utilícelo para el uso previsto.
- NO realice cambios ni modificaciones en el equipo de ejercicio que puedan afectar la seguridad de él.
- **¡Advertencia! Las personas embarazadas o con lesiones físicas nunca deben utilizar la estación de pesas sin consultar de antemano con un médico en el que puede confiar.**
- Presta atención a las señales de su cuerpo. Hacer ejercicio de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud.
- **DEJE** de hacer ejercicio si siente dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire extrema, aturdimiento, mareos o náuseas. Si sufre alguna de dichas condiciones, debe **CONSULTAR CON SU MÉDICO INMEDIATAMENTE** antes de continuar con su programa de entrenamiento.
- Siempre adapte su estilo de entrenamiento de acuerdo con su nivel de condición física y salud personal.
- Antes de empezar cada entrenamiento, asegúrese de comprobar el funcionamiento y la seguridad del equipo de ejercicio.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, asegúrese de que esté instalado de manera correcta y de que todos los dispositivos de seguridad funcionen bien. ● Los daños o modificaciones en el equipo invalidarán su garantía. El vendedor no se hace responsable de los problemas causados por las modificaciones u otras restricciones.
- Si descubre cualquier daño en el equipo de ejercicio, debe informar al vendedor inmediatamente después de la entrega y antes de utilizarlo o instalarlo. No se considerarán quejas posteriores.
- Solo utilice las herramientas adecuadas para realizar el montaje.

- El montaje SOLO debe ser realizada por los adultos. Los niños no deben estar presentes en el área de trabajo donde se lleva a cabo el montaje.
- Asegúrese de que todas las conexiones estén apretadas y fijadas correctamente antes de utilizar este equipo de ejercicio.
- Verifique todas las conexiones con regularidad para detectar daños, elementos sueltos y otros factores que tienen impacto negativo en la seguridad.
- ¡No deje a los niños solos en la estación de pesas sin supervisión! ¡No es un juguete! Asegúrese de que los niños no jueguen ni se suban a la estación de pesas.
- Si descubre alguna avería en el equipo de ejercicio durante el uso diario o durante el mantenimiento, deje de utilizarlo inmediatamente para evitar cualquier riesgo de lesiones.
- ¡Los niños o las personas con capacidades físicas o mentales limitadas, o que no estén familiarizadas con este equipo de ejercicio, no deben utilizarlo!
- Tenga en cuenta que este manual y advertencias de seguridad solo pueden llamar su atención sobre los peligros posibles. También debe tener en cuenta conclusiones lógicas y tener cuidado al utilizar este equipo de ejercicio.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, siempre haga ejercicios de estiramiento.
- Antes de utilizar el equipo de ejercicio, verifique si todos los tornillos y las tuercas estén apretados firmemente.
- Utilice el equipo de ejercicio sobre una superficie estable y plana con una cubierta protectora o alfombra.
- El nivel de seguridad del equipo de ejercicio solo se puede mantener si se inspecciona con regularidad para detectar daños y / o desgaste. Si encuentra alguna pieza defectuosa al instalar o inspeccionar el equipo de ejercicio, o si escucha algún sonido inusual del equipo en funcionamiento, ¡DETÉNGASE! No lo utilice hasta que se haya solucionado el problema.
- Use ropa adecuada al utilizar el equipo de ejercicio. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en él o que pueda restringir o prevenir la acción.
- Antes de empezar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debe consultar con su médico personal para determinar si necesita un examen físico completo. Esto es muy importante si tiene más de 35 años, nunca ha hecho ejercicio antes, está embarazada o padece alguna enfermedad.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

1. Inspeccione regularmente el equipo de ejercicio para detectar cualquier daño o desgaste que pueda haber ocurrido. El nivel de seguridad del equipo del ejercicio se puede mantener únicamente si se inspecciona con regularidad para detectar si hay daños y desgastes en cuerdas, poleas y puntos de conexión.
2. Lubrique las piezas móviles con aceite ligero regularmente con el fin de evitar un desgaste prematuro.
3. Inspeccione y apriete todas las piezas antes de utilizar el equipo de ejercicio. Reemplace las piezas defectuosas de inmediato y / o no utilice el equipo de ejercicio hasta que se repare. Preste especial atención a las piezas más susceptibles al desgaste.
4. Puede limpiar el equipo de ejercicio con un paño suave y húmedo. No utilice los disolventes ni limpiadores abrasivos.

Diagrama Explosivo



LISTA DE PIEZAS








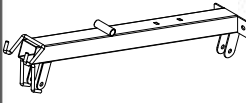
















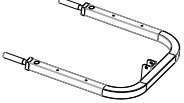










Número de pieza	Descripción	Cantidad
1	Marco base	1
2	Tubo de soporte	1
3	Estabilizador trasero	1
4	Estabilizador delantero	2
5	Tubo de soporte del asiento	1
6	Tubo del poste del cojín	1
7	Tubo para curl de piernas	1
8	Tubo del puente	1
9	Tubo de ajuste del asiento	1
10	Tubo de soporte para cojín de codo	1
11	Tubo guía	2
12	Tubo de soporte inferior izquierdo	1
13	Soporte inferior derecho	1
14	Soporte vertical izquierdo	1
15	Soporte vertical derecho	1
16	Unidad de tracción	1
17L	Brazo de mariposa - Izquierdo	1
17R	Brazo de mariposa - Derecho	1
18	Manillar	2
19	Estructura Principal del Banco de Abdominales	1
20	Tubo de soporte del respaldo del banco de abdominales	2
21	Tubo de ajuste del banco de abdominales	1
22	Estabilizador trasero del banco de abdominales	1
23	Deslizador ajustable del banco de abdominales	1
24	Manillar de torre de potencia	1
25L	Barra lateral izquierda	1
25R	Barra lateral derecha	1
26	Tubo de espuma para curl de pierna	4
27	Barra inferior de tracción	1
28	Barra para dorsal ancho	1
29	Soporte de doble vía para polea	1
30	Soporte para polea	2
31	Arandela plana OD20XID8	43

Número de pieza	Descripción	Cantidad
32	Arandela plana OD20XID10	64
33	Arandela plana OD24XID12.5OD24XID12.5	4
34	Tuerca de nylon M8	3
35	Tuerca de nylon M10	50
36	Tuerca de nylon M12	4
37	Perno de cabeza hexagonal M8x15mmL	27
38	Perno de cabeza hexagonal M8x20mmL	4
39	Perno de cabeza hexagonal M8x40mmL	5
40	Perno de cabeza hexagonal M8x65mmL	8
41	Perno de cabeza hexagonal M10 x 40 mmL	11
42	Perno de cabeza hexagonal M10 x 50 mmL	1
43	Perno de cabeza hexagonal M10 x 60 mmL	2
44	Perno de cabeza hexagonal M10 x 65 mmL	1
45	Perno de cabeza hexagonal M10 x 70 mmL	20
46	Perno de cabeza hexagonal M10 x 75 mmL	3
47	Perno de cabeza hexagonal M10 x 145 mmL	2
48	Perno de carro M10 x 65mmL	2
49	Pasador	2
50	Eje para unidad de tracción	1
51	Casquillo	8
52	Pasador de selección	1
53	Pasador	1
54	Perilla	1
55	Pin M14	2
56	Perilla	1
57	Soporte de Polea	2
58	Tapa Cuadrada	4
59	Tapa cuadrada	5
60	Tapa cuadrada final	8
61	Tapón cuadrado	5
62	Tapón redondo	2
63	Tapón cuadrado	4
64	Tapón redondo	12


Número de pieza	Descripción	Cantidad
65	Tapón cuadrado	12
66	Casquillo de cojín	2
67	Espuma para el manillar	10
68	Casquillo cuadrado	2
69	Tope de goma M10	1
70	Tope de goma ϕ 25	1
71	Casquillo de plástico	10
72	Espuma para curl de pierna	8
73	Espuma para brazo de mariposa	2
74	Tapa cuadrada para extremo	3
75	Anillo de goma	2
76	Arandela plana grande	2
77	Barra Selectora	1
78	Tapa redonda para barra selectora	1
79	Casquillo para pila de pesas	1
80	Pasador fijo	1
81	Pila de peso 10 libras	14
82	Pila de pesas 8 libras	1
83	Cojín trasero	1
84	Asiento	1
85	Cojín para codo	1
86	Asiento del banco de abdominales	1
87	Cojín trasero del banco de abdominales	1

Número de pieza	Descripción	Cantidad
88	Cojín trasero de la Torre de Potencia	1
89	Cojín para codo de la Torre de Potencia	2
90	Correa para el hombro	1
91	Polea	15
92	Polea A	1
93	Tapa para polea pequeña	2
107	Grupo de tubería fija trasera	1
94	Gancho	5
95	Cadena 6 eslabones	1
96	Cadena de 15 eslabones	1
97	Cable para barra de polea alta	1
98	Cable para brazo de mariposa	1
99	Cable para barra de tracción inferior	1
100	Cable para cinturón de hombro	1
101	Soporte para cubierta de tela	4
102	Velcro	4
103	Tornillo	12
104	Cubierta de tela	2
105	Chapa de hierro	2
106	Espuma para el manillar	4
108	Grupo de manija pequeña de barra paralela	2

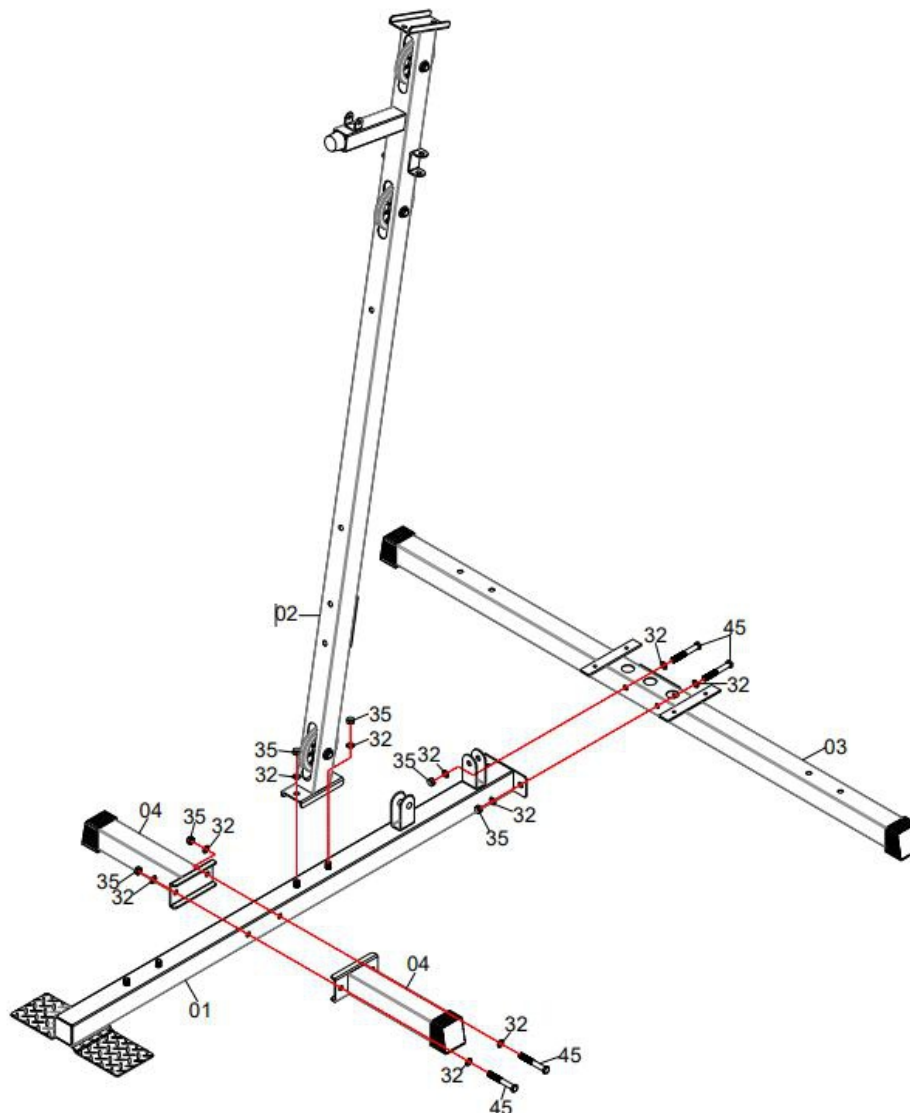
Lista de piezas de componentes

				
01x1pieza	02x1pieza	03x1pieza	04x2pieza	05x1pieza
				
06x1pieza	07x1pieza	08x1pieza	09x1pieza	10x1pieza
				
11x20pieza	12x1pieza	13x1pieza	14x1pieza	15x1pieza
				
16x1pieza	17Lx1pieza	17Rx1pieza	18x2pieza	19x1pieza
				
20x2pieza	21x1pieza	22x1pieza	23x1pieza	24x1pieza
				
25Lx1pieza	25Rx1pieza	26x4pieza	27x1pieza	28x1pieza
				
29x1pieza	30x2pieza	49x2pieza	50x1pieza	52x1pieza

				
53x1pieza	54x1pieza	55x2pieza	56x1pieza	57x2pieza
				
72x8pieza	73x2pieza	75x2pieza	77x1pieza	79x1pieza
				
81x14pieza	82x1pieza	83x1pieza	84x1pieza	85x1pieza
				
86x1pieza	87x1pieza	88x1pieza	89x2pieza	90x1pieza
				
91x15pieza	92x1pieza	93x1pieza	94x5pieza	95x1pieza
				
96x1pieza	97x1pieza	98x1pieza	99x1pieza	100x1pieza
				
101x4pieza	104x2pieza	105x2pieza	107x1pieza	108x2pieza

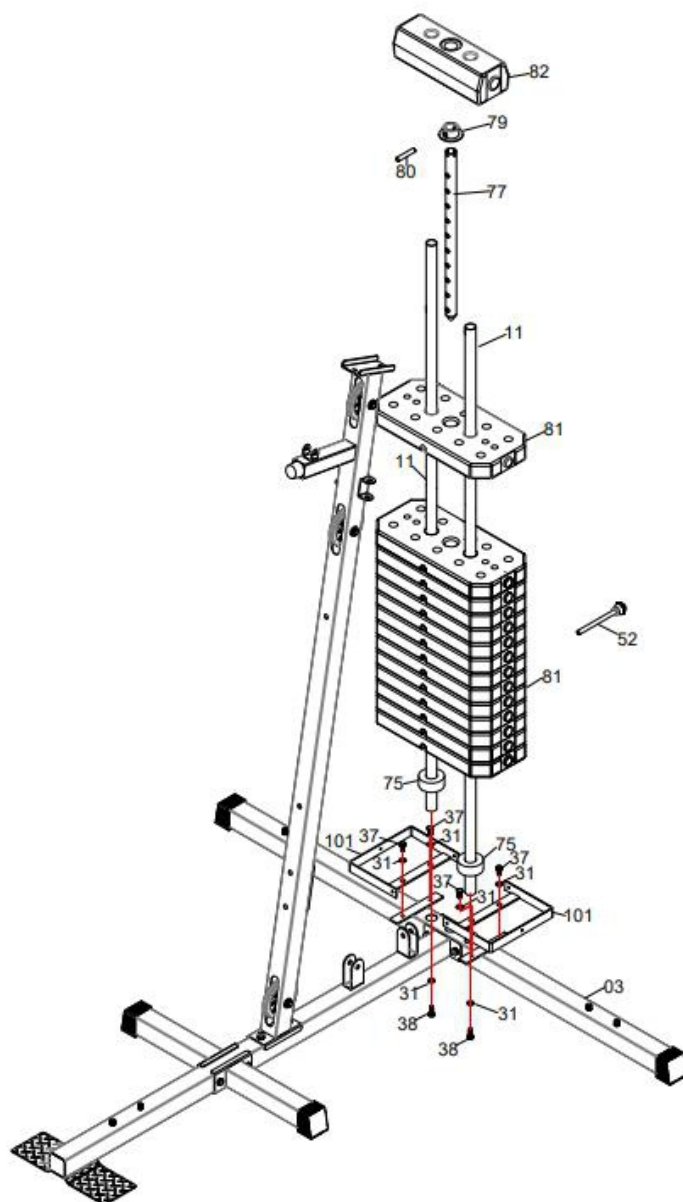
				
31x43pieza	32x64pieza	33x4pieza	34x3pieza	35X50pieza
				
36X4pieza	37X27pieza	38x4Spieza	39x5pieza	40x8pieza
				
41x11pieza	42x1pieza	43x2pieza	44x1pieza	45x20pieza
				
46x3pieza	47x2pieza	48x2pieza	76x2pieza	80x1pieza

Paso 1.



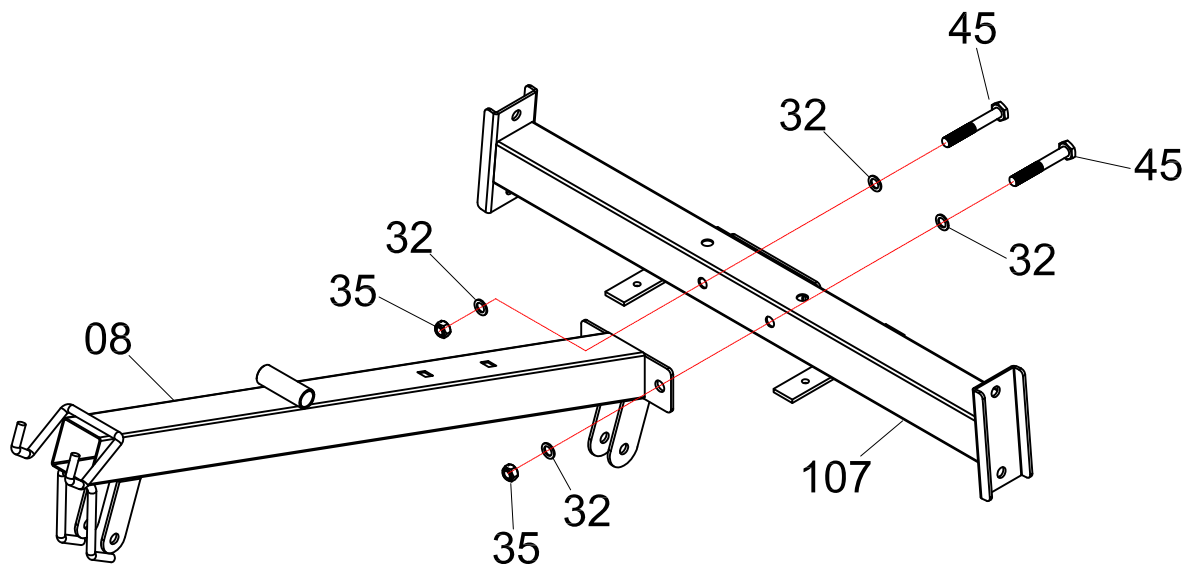
1. Fije el Estabilizador Trasero (03) al Marco Base (01) y apriete con X2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (45), X4 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35).
2. Fije el Marco Base (01) al Tubo de Soporte (02) y apriete con X2 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35).
3. Fije dos Estabilizadores Frontales (04) al Marco Base (01) y apriete con X2 Pernos de Cabeza Hexagonal (45), X4 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35).

Paso 2.



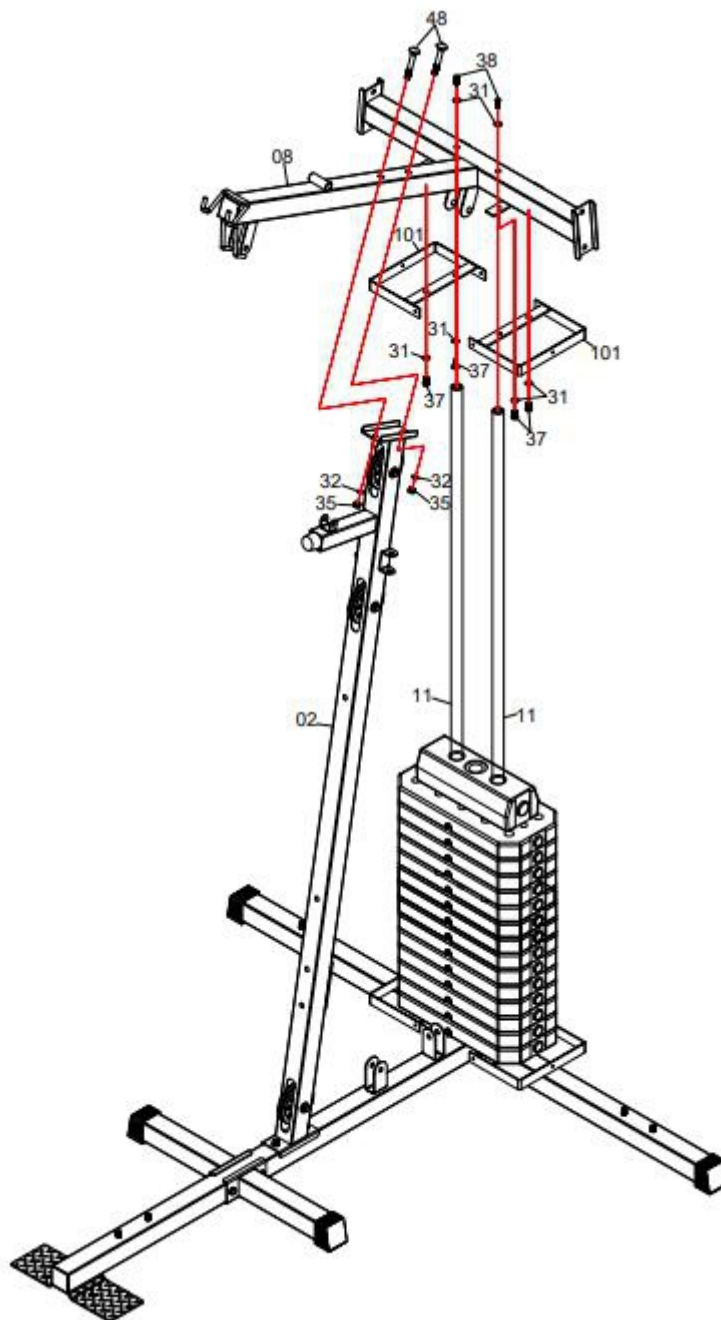
1. Fije dos Soportes para Fundas de Tela (101) al Estabilizador Trasero (03) y apriete con X4 Pernos de Cabeza Hexagonal (37) y X4 Arandelas Planas (31).
2. Deslice ambos Tubos Guía (11) a través del Anillo de Goma (75) en los 2 orificios del Estabilizador Trasero (3), apriete desde la parte inferior con X2 Arandelas Planas (31) y X2 Pernos de Cabeza Hexagonal (38).
3. Coloque el Conjunto de Pesas (81) dentro del Tubo Guía (11). (Tenga en cuenta que la muesca cóncava del Conjunto de Pesas está orientada hacia abajo y cuide su seguridad personal).
4. Coloque el Casquillo para el Conjunto de Pesas (79) sobre la Barra Selectora (77) y fíjelo con el Pasador Fijo (80). Luego coloque el Conjunto de Pesas (82) sobre la Barra Selectora (77).
5. Inserte el Pasador Selector (52) a través del Conjunto de Pesas (81) en el orificio de la Barra Selectora (77).

Paso 3.



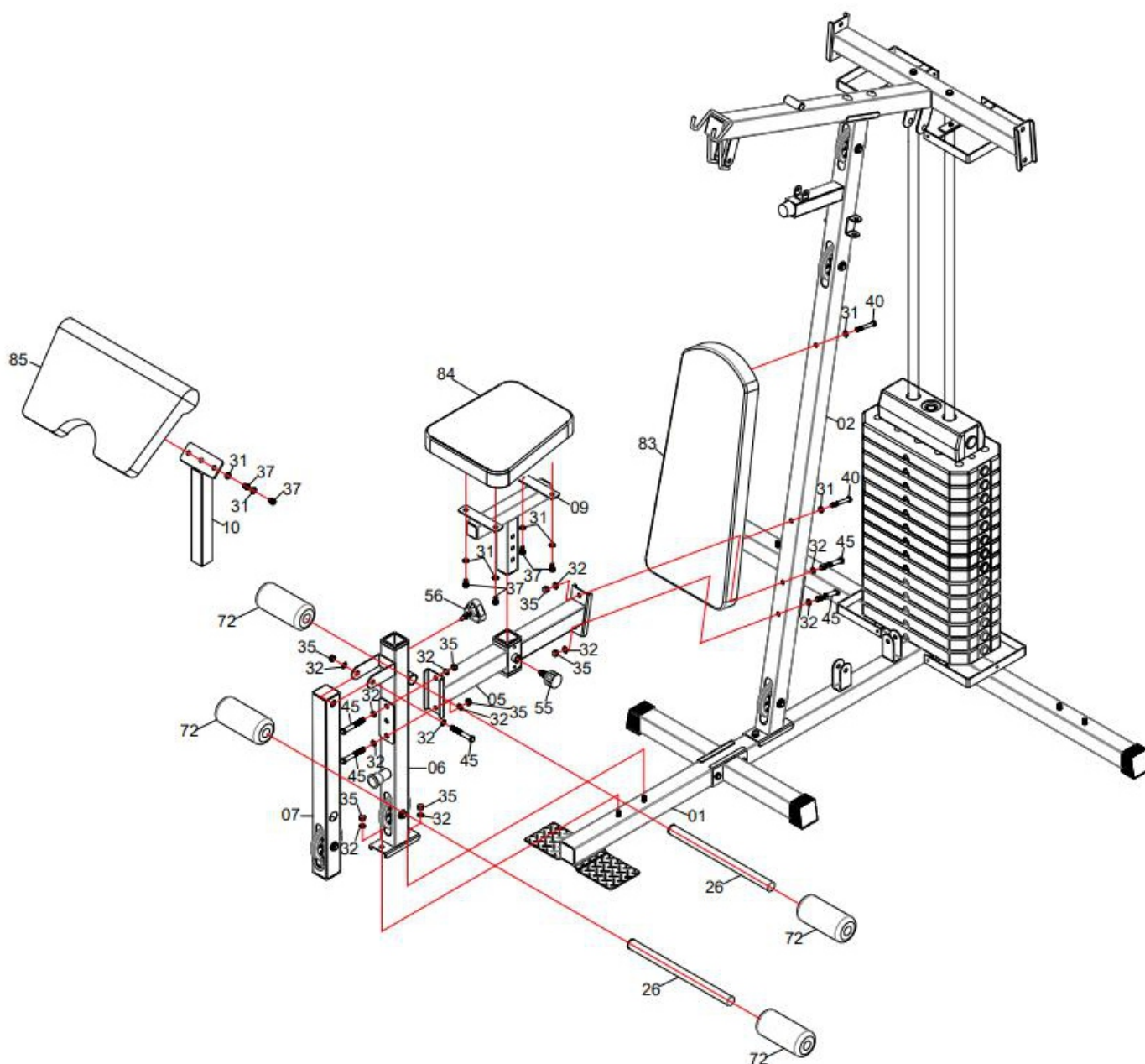
Fije el Tubo Puente (08) y el grupo de tubo trasero fijo (107) juntos con 2 pernos de cabeza hexagonal M10x70mmL(45), 4 arandelas planas OD20XID10 (32) y 2 tuercas de nylon M10 (35), y apriételos.

Paso 4.



1. Coloque el Tubo Guía (11) dentro del Tubo Puente (08) y apriételo con 2 arandelas planas (31) y 2 pernos de cabeza hexagonal (38).
2. Fije el Tubo Puente (08) al Tubo de Soporte (02) y apriete con X2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (48), X4 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35).
3. Fije dos Soportes para Fundas de Tela (101) al Tubo Puente (08) y apriete con X4 Tornillos de Cabeza Hexagonal (37) y X4 Arandelas Planas (31).

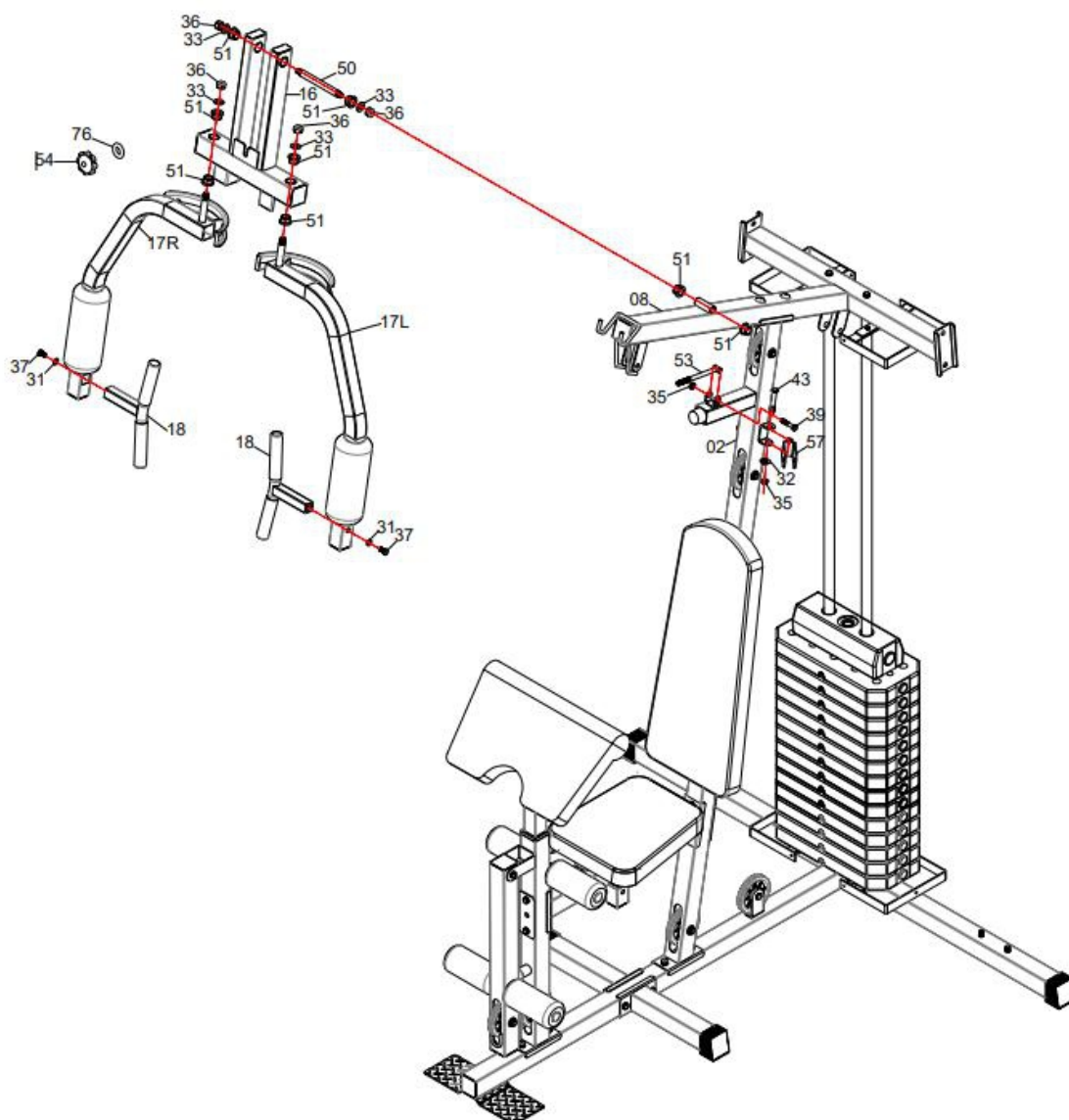
Paso 5.



1. Fije el Cojín Trasero (83) al Tubo de Soporte (02) y apriete con X2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (40), X2 Arandelas Planas (31).
2. Fije el extremo inclinado del Tubo de Soporte del Asiento (05) al Tubo de Soporte (02) y apriete con X2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (45), X4 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35).
3. Fije el Tubo del Poste del Cojín (06) al Marco Base (01) y apriete con X2 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35).
4. Fije el Tubo de Soporte del Asiento (05) al Tubo del Poste del Cojín (06) y apriete con X2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (45), X4 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35).
5. Fije el Tubo de Curl de Piernas (07) al Tubo del Poste del Cojín (06) y apriete con X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (45), X2 Arandelas Planas (32) y X1 Tuerca de Nylon (35).

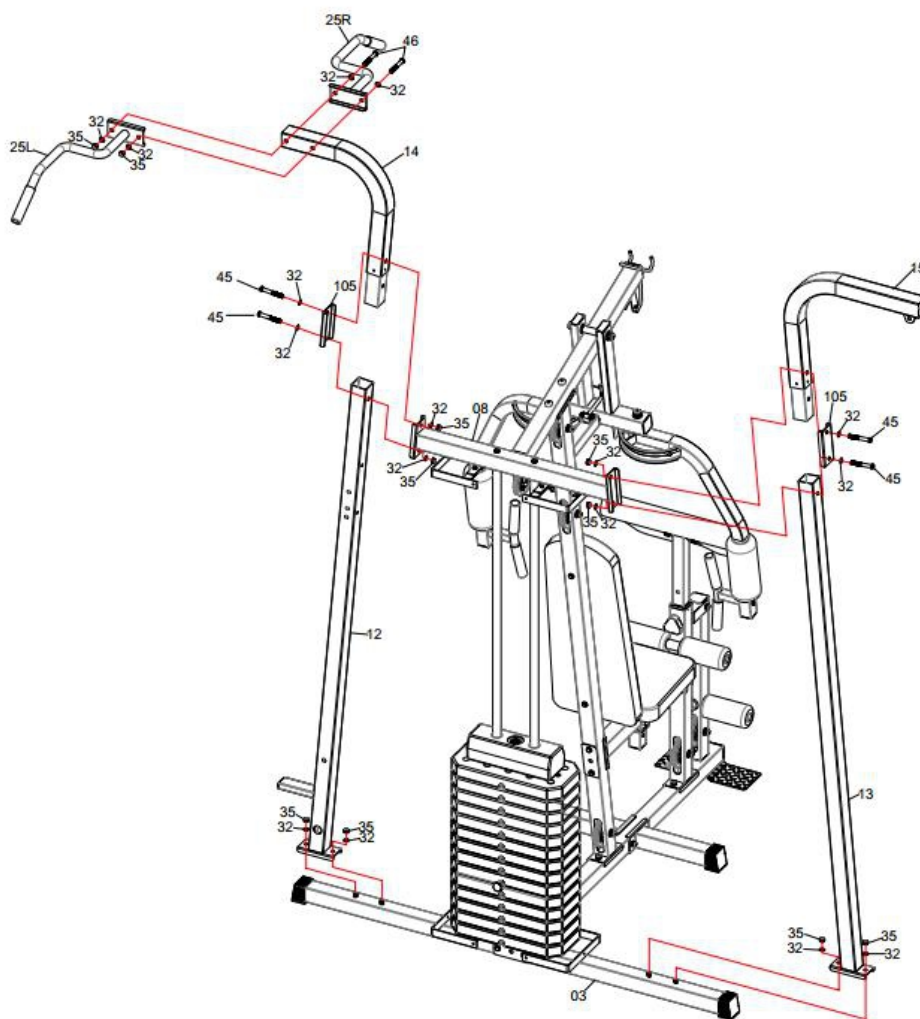
6. Fije el Asiento (84) al Tubo de Ajuste del Asiento (09) con X4 arandelas planas hexagonales (31) y X4 pernos de cabeza hexagonal (37). Luego inserte el conjunto del Tubo de Ajuste del Asiento ensamblado en el Tubo de Soporte del Asiento (05) y apriete con el Pasador (55). Tenga en cuenta que la posición del agujero debe alinearse con el lado del pestillo, y la parte del cojín del asiento debe mirar hacia adelante.
7. Fije el Cojín de Codo (85) al Tubo de Soporte del Cojín de Codo (10) y apriete con X2 arandelas planas (31) y X2 pernos de cabeza hexagonal (37).
8. Inserte el Tubo de Soporte del Cojín de Codo (10) en el Tubo del Poste del Cojín (06), luego gire con la Perilla (56).
9. Inserte el Tubo de Espuma para Curl de Pierna (26) en la carcasa del Tubo del Poste del Cojín (06). Luego inserte la Espuma para Tubo de Curl de Pierna (72) en los 2 lados de cada Tubo de Espuma para Curl de Pierna (26).
10. Inserte el Tubo de Espuma para Curl de Piernas (26) en los orificios del Tubo de Curl de Piernas (07). Luego, coloque la Espuma para el Tubo de Curl de Piernas (72) en los 2 lados de cada Tubo de Espuma para Curl de Piernas (26).

Paso 6.



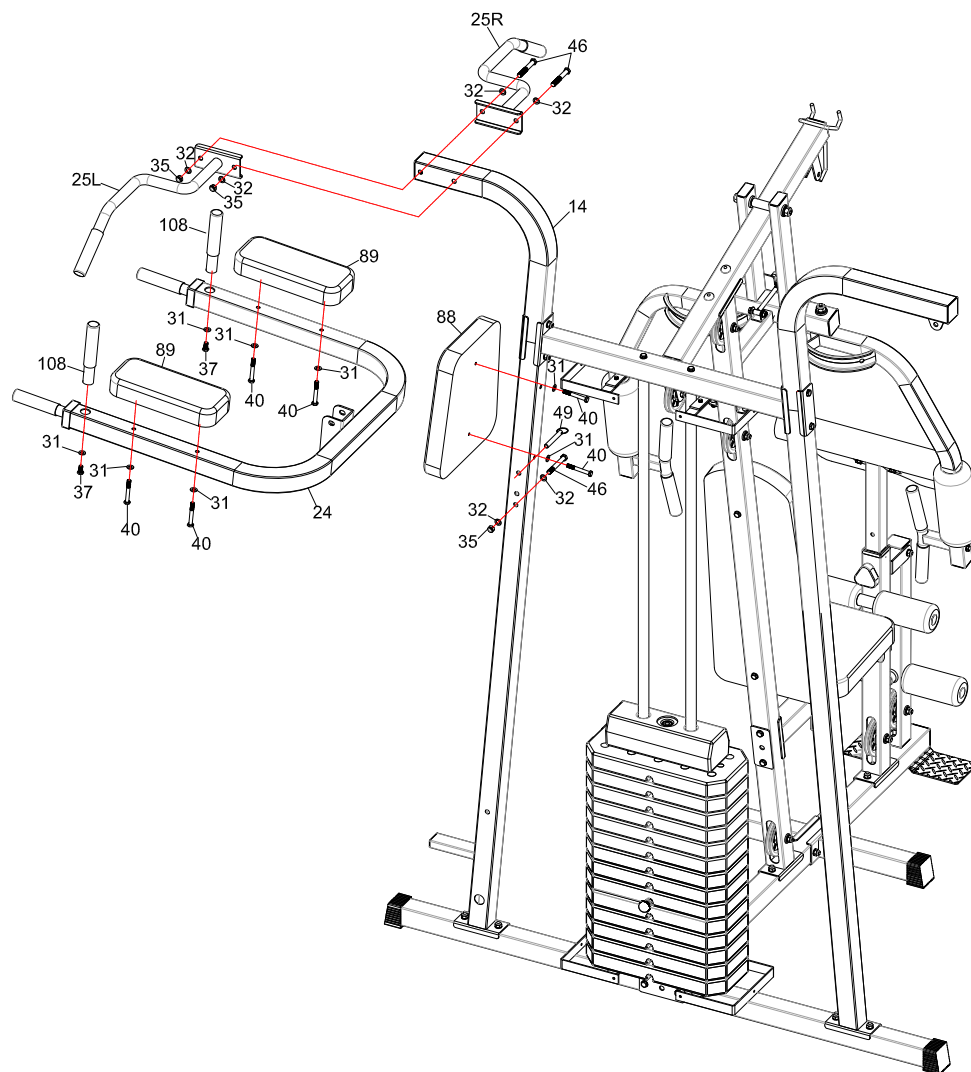
1. Fije el Pasador (53) al Tubo de Soporte (02) y apriete con X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (39) y X1 Tuerca de Nylon (34).
2. Fije la Unidad de Tracción (16) al Tubo Puente (08), inserte el Eje para la Unidad de Tracción (50) a través de la carcasa de la Unidad de Tracción (16) y el Tubo Puente (08) y apriete con X2 Arandelas Planas (33), X2 Tuercas de Nylon (36).
3. Fije el Brazo Mariposa Izquierdo (17L) al lado izquierdo de la Unidad de Tracción (16) y apriete con X1 Arandela Plana (33) y X1 Tuerca de Nylon (36).
Realice el mismo procedimiento para el Brazo Mariposa Derecho (17R) en la Unidad de Tracción (16) con las mismas piezas.
4. Coloque el Manillar (18) en el Brazo Mariposa Izquierdo (17L), apriete con X1 Arandela Plana (31) y X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (37). Realice el mismo procedimiento con el Brazo Mariposa Derecho (17R) y el resto del Manillar (18).
5. Fije el Soporte de Polea (57) en los 2 lados del Tubo de Soporte (02), apriete con X2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (43), X2 Arandelas Planas (32) y X2 Tuercas de Nylon (35) para ambos lados.
6. Fije el pasador (53) a la unidad de tracción (16) y apriete con X1 arandela plana grande (76) y pomo (54).

Paso 7.



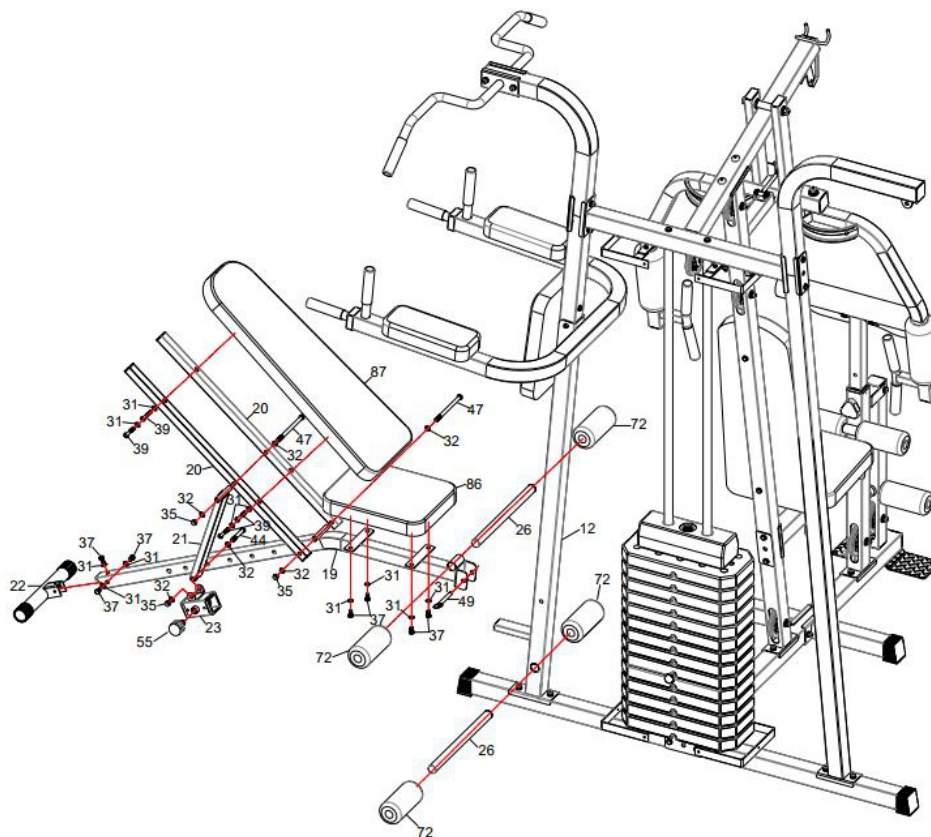
1. Fije la barra lateral izquierda (25L) y la barra lateral derecha (25R) al soporte vertical izquierdo (14), apriete con X2 pernos de cabeza hexagonal (46), X4 arandelas planas (32) y X2 tuercas de nylon (35).
2. Fije el tubo de soporte inferior izquierdo (12) al estabilizador trasero (03) y apriete con X2 arandelas planas (32) y X2 tuercas de nylon (35).
3. Inserte el Soporte Vertical Izquierdo (14) en el Tubo de Soporte Inferior Izquierdo (12), y fije el Soporte Vertical Izquierdo (14) al Tubo Puente (8) y apriete con la Chapa Metálica (105), 2 Pernos de Cabeza Hexagonal (45), 4 Arandelas Planas (32) y 2 Tuercas de Nylon (35).
4. Fije el Soporte Inferior Derecho (13) al Estabilizador Trasero (03) y apriete con 2 Arandelas Planas (32) y 2 Tuercas de Nylon (35).
5. Inserte el Soporte Vertical Derecho (15) en el Soporte Inferior Derecho (13), y fije el Soporte Vertical Derecho (15) al Tubo Puente (8) y apriete con la Chapa Metálica (105), 2 Pernos de Cabeza Hexagonal (45), 4 Arandelas Planas (32) y 2 Tuercas de Nylon (35).

Paso 8.



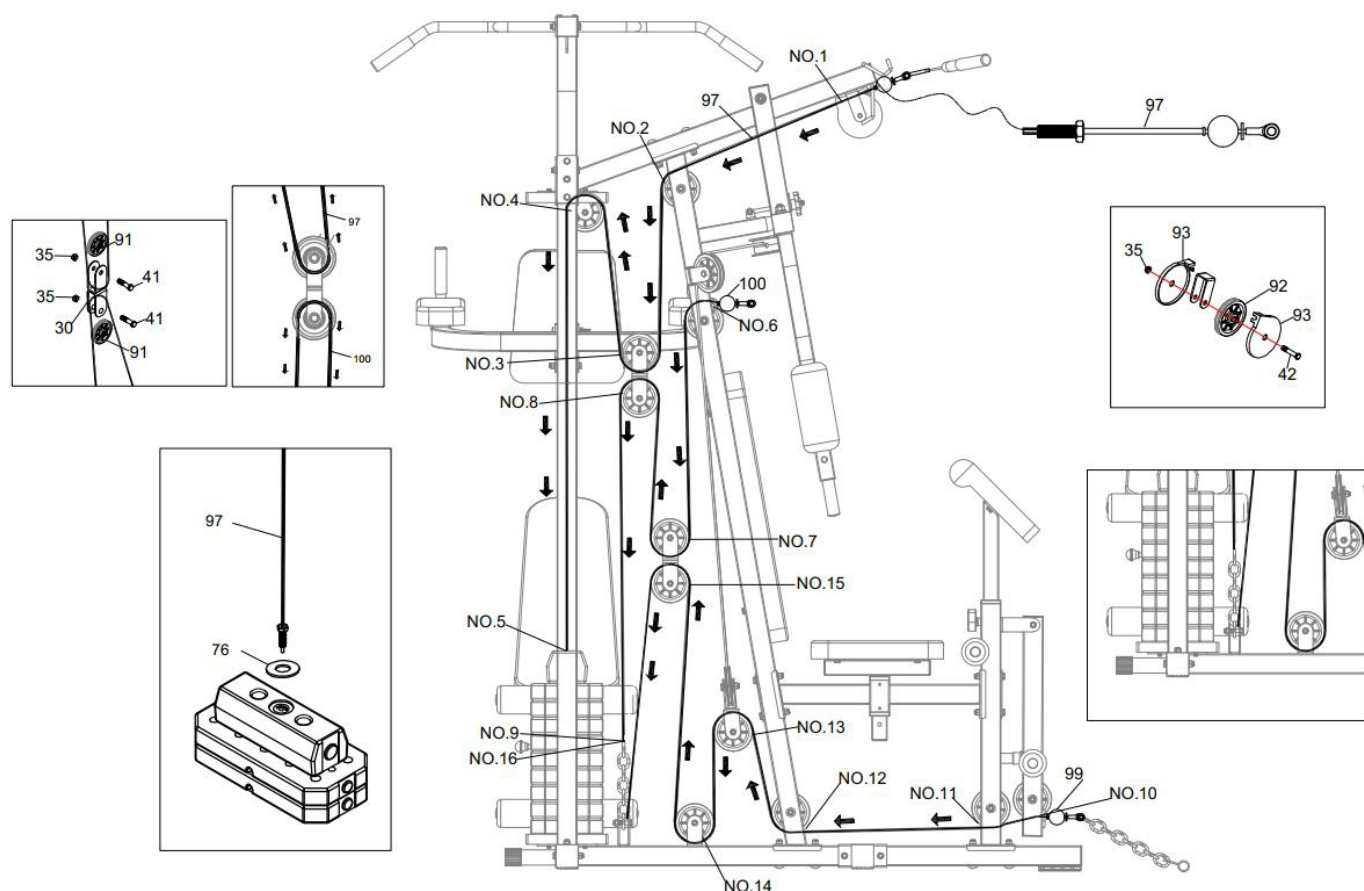
1. Fije el Manillar de la Torre de Potencia (24) y el Soporte Vertical Izquierdo (14) y apriete con X1 Perno de Cabeza Hexagonal (46), X2 Arandelas Planas (32) y X1 Tuerca de Nylon (35) en la posición del agujero inferior, y en el agujero superior inserte el Pasador (49).
2. Coloque el Cojín Trasero de la Torre de Potencia (88) sobre el Soporte Vertical Izquierdo (14), luego apriete con X2 Pernos de Cabeza Hexagonal (40) y X2 Arandelas Planas (31).
3. Fije dos Cojines de Codo de la Torre de Potencia (89) al Manillar de la Torre de Potencia (24) y apriete con X4 Pernos de Cabeza Hexagonal (40) y X4 Arandelas Planas (31).
4. Fije 2 grupos de manijas pequeñas de barra paralela (108) con 1 Perno de Cabeza Hexagonal M8x15mmL(37) y 1 Arandela Plana OD20XID8 (31) respectivamente en los lados izquierdo y derecho del Manillar de la Torre de Potencia (24).

Paso 9.



1. Inserte el deslizador ajustable del banco de abdominales (23) en el marco principal del banco de abdominales (19) y apriete con el pasador (55).
2. Fije el estabilizador trasero (22) al marco principal (19) y apriete con 3 pernos de cabeza hexagonal (37) y 3 arandelas planas (31). Tenga en cuenta que el lado perforado del estabilizador trasero (22) debe quedar hacia arriba.
3. Fije el tubo de ajuste (21) al deslizador ajustable (23) y apriete con 1 perno de cabeza hexagonal (44), 2 arandelas planas (32) y 1 tuerca de nylon (35).
4. Fije el cojín trasero del banco de abdominales (87) al tubo de soporte del respaldo (20) y apriete con 4 pernos de cabeza hexagonal (39) y 4 arandelas planas (31).
5. Fije el tubo de soporte del respaldo (20) al marco principal (19) y apriete con 1 perno de cabeza hexagonal (47), 2 arandelas planas (32) y 1 tuerca de nylon (35).
6. Fije el tubo de ajuste (21) al tubo de soporte del respaldo (20) y apriete con 1 perno de cabeza hexagonal (47), 2 arandelas planas (32) y 1 tuerca de nylon (35).
7. Fije el asiento del banco de abdominales (86) al marco principal (19) con 4 arandelas planas hexagonales (31) y 4 pernos de cabeza hexagonal (37).
8. Fije el Marco Principal (19) al Tubo de Soporte Inferior Izquierdo (12) y apriete con el Pasador (49).
9. Inserte el Tubo de Espuma para Curl de Piernas (26) en la carcasa del Marco Principal (19). Luego inserte la Espuma para Tubo de Curl de Piernas (72) en los 2 lados de cada Tubo de Espuma para Curl de Piernas (26).
10. Inserte el Tubo de Espuma para Curl de Piernas (26) en los orificios del Tubo de Soporte Inferior Izquierdo (12). Luego inserte la Espuma para Tubo de Curl de Piernas (72) en los 2 lados de cada Tubo de Espuma para Curl de Piernas (26).

Imagen del Paso 10, 11 y 13



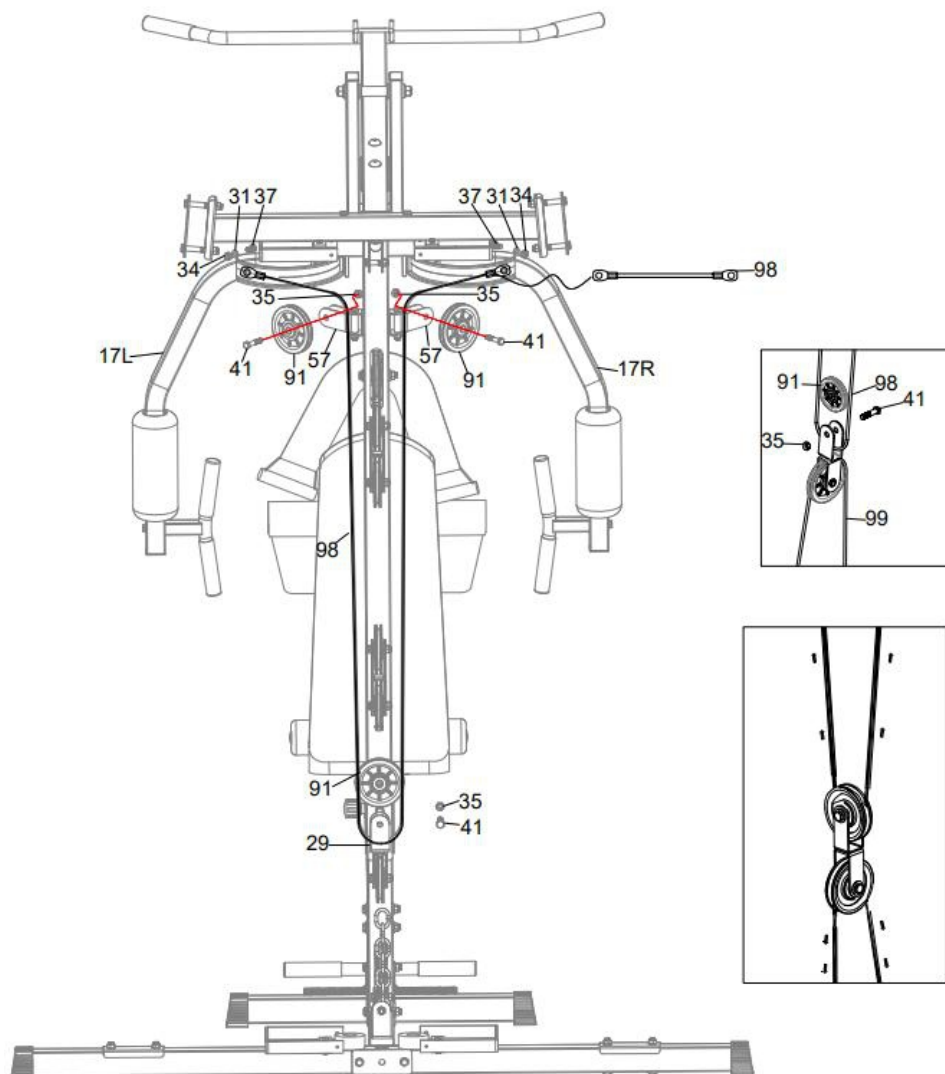
Paso 10:

1. Conecte el cable para barra lat (97) al soporte de apertura en la parte frontal del tubo puente (8). Tenga en cuenta que el tope de bola del cable (97) debe estar debajo del tubo puente (8). Coloque el cable (97) en la polea A (92) y ponga la tapa para polea pequeña (93) en los dos lados de la polea A (92). Tenga en cuenta que el cable (97) debe salir de la tapa para polea pequeña (93) por los lados de apertura. Apriete al soporte con 1 tornillo de cabeza hexagonal (42) y 1 tuerca de nylon (35).
2. Pase el cable (97) hacia la parte trasera de la máquina a través de la abertura superior del tubo de soporte (02) y alrededor de la polea (91), luego dirija el cable (97) hacia abajo y alrededor de la polea (91). Fije la polea (91) con el soporte para polea (30) y apriete con 1 tornillo de cabeza hexagonal (41) y 1 tuerca de nylon (35).
3. Tire del Cable (97) hacia arriba y alrededor de la Polea (91). Fije la Polea (91) al soporte y apriete con X1 Tornillo de cabeza hexagonal (41) y X1 Tuerca de nylon (35).
4. Coloque la Arandela plana grande (76) en la parte superior del Conjunto de Pesas (81). Luego pase el extremo del Cable (97) a través de la Arandela plana grande (76) para conectar la parte superior de la Barra Selectora (77) y ajuste la tensión;
5. Fije la Barra de Dominadas (28) al tope de bola del Cable (97), conectándola con X1 Gancho (94).

Paso 11:

1. Pase el extremo del Cable para Cinturón de Hombro (100) a través de la parte superior de la Polea central (91) del Tubo de Soporte (02), luego tire del Cable (100) hacia abajo y alrededor de la Polea (91).
Fije la Polea (91) con el Soporte para Polea (30) y apriete con 1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (41) y 1 Tuerca de Nylon (35).
2. Tire del Cable (100) hacia arriba y alrededor de la Polea (91). Fije la Polea (91) en la parte inferior del Soporte de Doble Vía para Polea (30) y apriete con 1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (41) y 1 Tuerca de Nylon (35).
3. Tire del Cable (100) hacia abajo y conéctelo con el soporte en el Marco Base (01) mediante una Cadena de 6 Eslabones (95) y 1 Gancho (94). El extremo inferior de la Cadena de 6 Eslabones (95) está fijado al Marco Base (01) con 1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (41) y 1 Tuerca de Nylon (35). Tenga en cuenta ajustar el Cable (100) para que quede lo suficientemente tenso y bloquearlo en una posición determinada de la Cadena de 6 Eslabones (95) con el Gancho (94).
4. Coloque la Correa de Hombro (90) en el extremo delantero del Cable (100), conectando mediante el Gancho X1 (94).

Imagen del paso 11



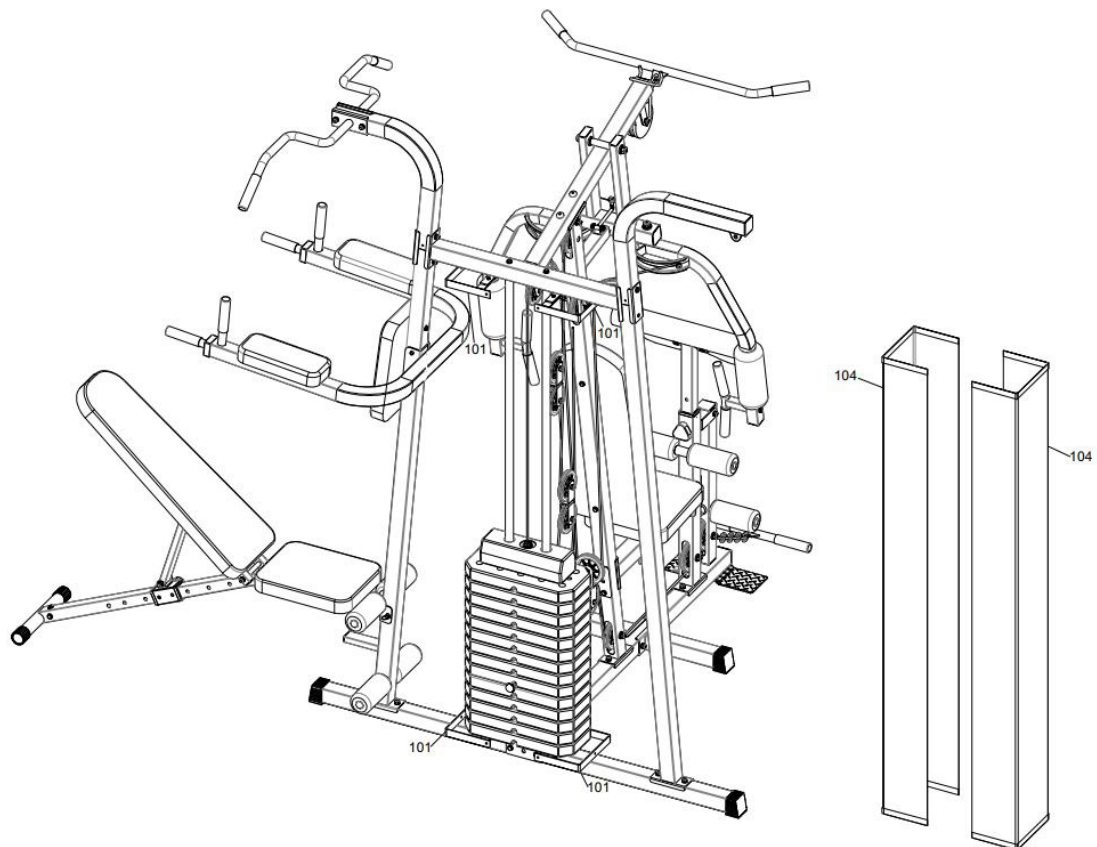
Paso 12:

1. Coloque el extremo del Cable para Brazo Mariposa (98) en el Brazo Mariposa-Izquierdo (17L), apriete con X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (37), X1 Arandela Plana (31) y X1 Tuerca de Nylon (34).
2. Pase el Cable (98) alrededor de la Polea (91), luego fije la Polea (91) al Soporte de Polea (57) en el lado izquierdo del Tubo de Soporte (02) y apriete con X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (41) y X1 Tuerca de Nylon (35).
3. Pase el Cable (98) hacia abajo y alrededor de la Polea (91), fije la Polea (91) a la parte superior del Soporte de Doble Vía para Polea (29) y apriete con X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (41) y X1 Tuerca de Nylon (35).
4. Pase el Cable (98) hacia arriba y alrededor de la Polea (91). Fije la Polea (91) al Soporte de Polea (57) en el lado derecho del Tubo de Soporte (02), apriete con X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (41) y X1 Tuerca de Nylon (35).
5. Fije el otro extremo del Cable (98) en el Brazo Mariposa-Derecho (10R), apriete con X1 Tornillo de Cabeza Hexagonal (37), X1 Arandela Plana (31) y X1 Tuerca de Nylon (34).

Paso 13:

1. Conecte el cable para la barra de tracción inferior (99) al soporte abierto del curl de piernas (07), alrededor de la parte inferior de la polea (91). Luego pase el cable (99) por la parte inferior de la polea inferior (91) del tubo del poste del cojín (06) y el tubo de soporte (02), alrededor de la polea (91) desde la parte inferior.
Luego pase el cable (99) hacia arriba y alrededor de la parte superior de la polea (91). Fije la polea (91) a la parte inferior del soporte de doble vía para polea (29), apriete con 1 perno de cabeza hexagonal (41) y 1 tuerca de nylon (35).
2. Pase el cable (99) hacia abajo y alrededor de la parte inferior de la polea (91). Fije la polea (91) al soporte en el marco base (01) y apriete con 1 perno de cabeza hexagonal (41) y 1 tuerca de nylon (35).
3. Pase el cable (99) hacia arriba y alrededor de la parte superior de la polea (91). Fije la polea (91) a la parte inferior del conjunto del soporte para polea (30) y apriete con 1 perno de cabeza hexagonal (41) y 1 tuerca de nylon (35). Pase el cable (99) hacia abajo y fijelo en el soporte del marco base (01) con 1 perno de cabeza hexagonal (41) y 1 tuerca de nylon (35) junto con la cadena de 6 eslabones (95).
4. Fije la cadena de 15 eslabones (96) al extremo con bola tope del cable para la barra de tracción inferior (99) y apriete con 1 gancho X1 (94). Luego, fije la barra de tracción inferior (27) a la cadena de 15 eslabones (96) y apriete con 1 gancho X1 (94).
(Consulte el diagrama en la imagen de los pasos 9, 10 y 12 para más detalles)

Paso 14:



1. Ajuste la dirección del logo en la cubierta de tela (104). Luego, fije la cubierta de tela izquierda (104) al soporte para cubierta de tela (101) y apriete con 2 velcros (102).
2. Hacer lo mismo con la cubierta de tela (104) en el lado derecho.

Advertencia:

Asegúrese de que todos los pernos y tuercas de nylon estén lo suficientemente apretados antes de usar la máquina.

IT



MESSAGGIO IMPORTANTE
ATTENZIONE - SI PREGA DI LEGGERE

RICHIESTO L'ASSEMBLAGGIO DA ADULTI
RISCHIO DI SOFFOCAMENTO Parti di piccole dimensioni.
NON per bambini sotto i 3 anni di età.

AVVERTIMENTO:

Sebbene venga fatto ogni tentativo per garantire il massimo livello di protezione a tutte le attrezzature, non possiamo garantire di non incorrere in lesioni. L'utente si assume tutti i rischi di incorrere in lesioni dovuti all'uso. Tutta la nostra merce viene venduta a queste condizioni, a cui nessun rappresentante dell'azienda può rinunciare o modificare.

INFORMAZIONI DI SICUREZZA

IMPORTANTE: leggere interamente prima del montaggio o dell'uso.

Questa attrezzatura sportiva è costruita per ottenere una sicurezza ottimale. Tuttavia, alcune precauzioni devono essere applicate ogni volta che si utilizza un'attrezzatura sportiva. Assicurarsi di leggere interamente il manuale prima di montare, mettere in funzione o utilizzare questa attrezzatura, e osservare le seguenti precauzioni di sicurezza.

Avvertenze per l'assemblaggio

- Assicurarsi di disporre di tutte le parti e gli utensili elencati.
- Rimuovere tutti i raccordi dai sacchetti di plastica e separarli nei rispettivi gruppi.
- Tenere bambini e animali domestici lontani dalle aree di lavoro, le parti di piccole dimensioni possono causare il soffocamento se ingerite.
- Assicurarsi di avere spazio sufficiente per disporre le parti prima di iniziare il montaggio.
- Il montaggio di questa attrezzatura viene eseguito al meglio da 2 persone insieme.
- Assemblare l'attrezzatura il più vicino possibile alla sua posizione finale (nella stessa stanza).
- L'attrezzatura indipendente deve essere installata su una base stabile e in piano.
- Smaltire tutti gli imballaggi con attenzione e responsabilità.

Avvertenze per l'uso

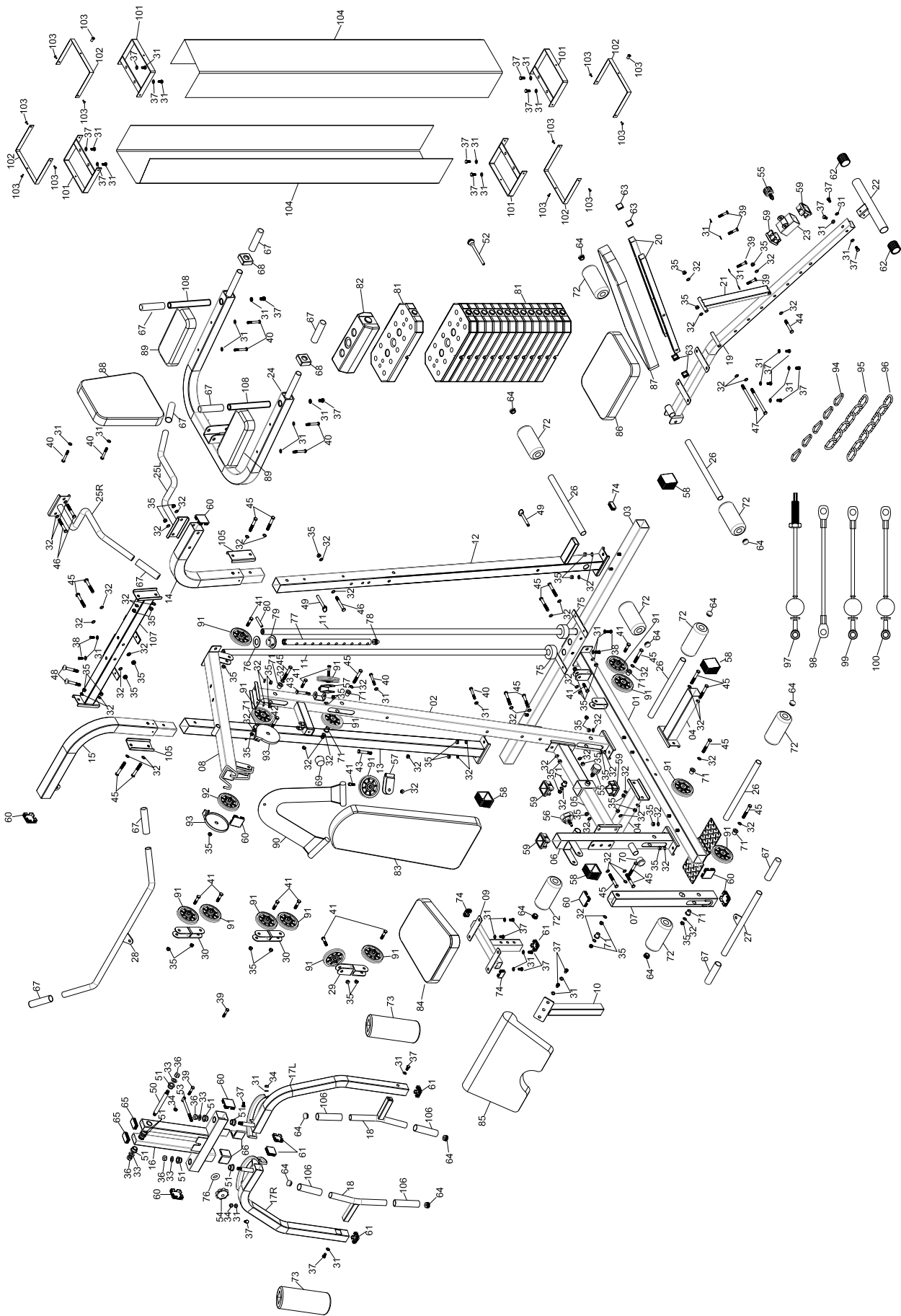
- Questa attrezzatura sportiva è realizzata per allenarsi in un ambiente privato. Utilizzare l'attrezzatura solo per l'uso previsto.
- **NON** apportare modifiche all'attrezzatura che possano comprometterne la sicurezza.
- **Avvertenza! Le persone incinte o con lesioni fisiche preesistenti non dovrebbero mai utilizzare l'attrezzatura sportiva senza previa consultazione con un medico di fiducia.**
- Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un allenamento scorretto o eccessivo può danneggiare la vostra salute.
INTERROMPERE l'esercizio se si avverte dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini, o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE IL MEDICO** prima di continuare con il programma di allenamento.
- Adattare sempre il vostro stile di allenamento al vostro livello di forma fisica e al vostro stato di salute.
- Prima di ogni sessione di allenamento, controllare il corretto funzionamento e la sicurezza dell'attrezzatura.
- Prima dell'uso, assicurarsi che l'attrezzatura sia installata correttamente e che tutti i dispositivi di sicurezza siano funzionanti! Danni o alterazioni al prodotto risultanti da modifiche ne invalideranno la garanzia. Per problemi derivanti dalla modifica o da altre limitazioni, il venditore non è ritenuto responsabile.
- Eventuali danni devono essere segnalati al venditore immediatamente dopo la consegna e prima dell'uso o dell'installazione. I reclami pervenuti successivamente non verranno presi in considerazione.
- Utilizzare solo utensili adatti per il montaggio.
- L'installazione deve essere eseguita SOLO da adulti. I bambini non dovrebbero essere presenti nelle immediate vicinanze dell'area di lavoro in cui si svolgono le operazioni di assemblaggio.

- Assicurarsi che tutti i raccordi siano montati saldamente prima di lasciare che il prodotto venga utilizzato.
- Controllare tutti i raccordi a intervalli regolari per danni, componenti allentati e altri fattori che possono portare a un allentamento della sicurezza.
- Non lasciare i bambini incustoditi sulla panca pesi! Non è un giocattolo! Chiedere loro di non giocare o arrampicarsi sull'attrezzatura.
- In caso di guasto durante l'uso o durante la manutenzione, interrompere l'uso dell'attrezzatura per evitare qualsiasi rischio di lesioni.
- I bambini o le persone con capacità fisiche o mentali ridotte, o coloro che non hanno familiarità con questa attrezzatura, non dovrebbero essere autorizzati a usare questa panca pesi!
- Tenere presente che questo manuale e le precauzioni di sicurezza possono solo focalizzare la vostra attenzione su eventuali pericoli. Quando si maneggia questo dispositivo è sempre necessario prestare attenzione e usare il buon senso.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura per allenarsi, riscaldarsi sempre con esercizi di stretching.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura, controllare che dadi e bulloni siano stretti saldamente.
- Utilizzare l'attrezzatura su una superficie stabile e in piano, con una cover protettiva per il pavimento o la moquette.
- Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene regolarmente esaminata per rilevare danni e / o usura. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo, o se si sentono rumori insoliti dall'attrezzatura durante l'uso, FERMARSI! Non utilizzare l'attrezzatura fino a quando il problema non è stato risolto.
- Indossare indumenti adatti durante l'uso. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nell'attrezzatura o che potrebbero limitare o impedire il movimento.
- Prima di iniziare qualsiasi esercizio o programma di allenamento dovrete consultare il vostro medico personale per verificare se necessitate di un esame fisico completo. Ciò è particolarmente importante se avete più di 35 anni, non vi siete mai allenati prima, siete incinta o soffrite di qualsiasi malattia.

PULIZIA E MANUTENZIONE

1. Esaminare regolarmente l'attrezzatura per rilevare eventuali danni da usura che potrebbero essersi verificati nel tempo. Il livello di sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuto solo se viene controllata regolarmente per rilevare danni e usura su cavi, pulegge e raccordi.
2. Lubrificare periodicamente le parti mobili con olio leggero per prevenire l'usura prematura.
3. Ispezionare e stringere tutte le parti prima di utilizzare l'attrezzatura. Sostituire immediatamente i componenti difettosi e / o tenere l'attrezzatura fuori uso fino all'avvenuta riparazione. Prestare particolare attenzione ai componenti più soggetti a usura.
4. L'attrezzatura può essere pulita utilizzando un panno morbido e umido. Non utilizzare solventi o detergenti abrasivi.

Diagramma Esploso



ELENCO PARTI





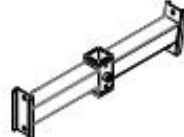


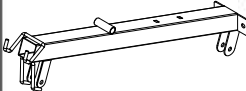
















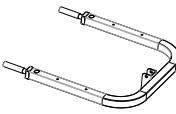


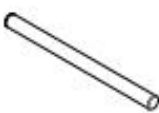







N. Parte	Descrizione	Quantità
1	Telaio di base	1
2	Tubo di Supporto	1
3	Stabilizzatore Posteriore	1
4	Barra Stabilizzatrice Anteriore	2
5	Tubo di Supporto del Sedile	1
6	Tubo del cuscino posteriore	1
7	Tubo per curl delle gambe	1
8	Tubo del ponte	1
9	Tubo di regolazione del sedile	1
10	Tubo di supporto cuscino per gomito	1
11	Tubo guida	2
12	Tubo di Supporto Inferiore Sinistro	1
13	Supporto Inferiore Destro	1
14	Supporto Verticale Sinistro	1
15	Supporto verticale destro	1
16	Unità di trazione	1
17L	Braccio a farfalla - Sinistro	1
17R	Braccio a farfalla - Destro	1
18	Manubrio	2
19	Telaio Principale Panca Sit-up	1
20	Tubo di supporto dello schienale della panca per sit-up	2
21	Tubo di regolazione della panca per sit-up	1
22	Stabilizzatore posteriore panca per sit-up	1
23	Slitta regolabile panca per sit-up	1
24	Manubrio Power Tower	1
25L	Barra Lat sinistra	1
25R	Barra laterale destra	1
26	Tubo in schiuma per leg curl	4
27	Barra inferiore di trazione	1
28	Barra Lat	1
29	Supporto a due vie per puleggia	1
30	Supporto per puleggia	2
31	Rondella piatta OD20XID8	43






























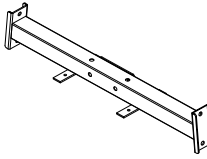
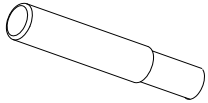
N. Parte	Descrizione	Quantità
32	Rondella piatta OD20XID10	64
33	Rondella Piana OD24XID12.5	4
34	Dado in Nylon M8	3
35	Dado in Nylon M10	50
36	Dado in Nylon M12	4
37	Bullone esagonale M8x15mmL	27
38	Bullone esagonale M8x20mmL	4
39	Bullone esagonale M8x40mmL	5
40	Bullone esagonale M8x65mmL	8
41	Bullone esagonale M10 x 40 mmL	11
42	Bullone esagonale M10 x 50 mmL	1
43	Bullone esagonale M10 x 60 mmL	2
44	Bullone esagonale M10 x 65 mmL	1
45	Bullone esagonale M10 x 70 mmL	20
46	Bullone esagonale M10 x 75 mmL	3
47	Bullone esagonale M10 x 145 mmL	2
48	Bullone a testa carrucola M10 x 65mmL	2
49	Perno	2
50	Asse per unità di trazione	1
51	Boccola	8
52	Perno di Selezione	1
53	Perno	1
54	Manopola	1
55	Perno M14	2
56	Manopola	1
57	Supporto Puleggia	2
58	Tappo Quadrato Terminale	4
59	Tappo quadrato	5
60	Tappo terminale quadrato	8
61	Tappo quadrato	5
62	Tappo rotondo	2
63	Tappo quadrato	4
64	Tappo rotondo	12





















N. Parte	Descrizione	Quantità
65	Tappo quadrato terminale	12
66	Boccola ammortizzante	2
67	Schiuma per manubrio	10
68	Boccola quadrata	2
69	Tappo in gomma M10	1
70	Tappo in gomma $\varnothing 25$	1
71	Boccola in plastica	10
72	Schiuma per Leg Curl	8
73	Schiuma per Braccio a Farfalla	2
74	Tappo Quadrato	3
75	Anello di Gomma	2
76	Grande Rondella Piana	2
77	Barra di selezione	1
78	Cappuccio rotondo per barra di selezione	1
79	Boccola per pila pesi	1
80	Perno fisso	1
81	Pila di Peso 10 Lbs	14
82	Pila pesi 8 libbre	1
83	Cuscino posteriore	1
84	Sella	1
85	Cuscino per Gomito	1
86	Sedile della panca per sit-up	1
87	Cuscino posteriore della panca per sit-up	1

N. Parte	Descrizione	Quantità
88	Cuscino posteriore della Power Tower	1
89	Cuscino per gomito della Power Tower	2
90	Tracolla	1
91	Puleggia	15
92	Puleggia A	1
93	Coperchio per puleggia piccola	2
107	Gruppo tubo posteriore fisso	1
94	Gancio	5
95	Catena 6 maglie	1
96	Catena 15 Maglie	1
97	Cavo per Lat Bar	1
98	Cavo per Braccio Butterfly	1
99	Cavo per barra di trazione inferiore	1
100	Cavo per cintura spalle	1
101	Supporto per copertura in tessuto	4
102	Velcro	4
103	Vite	12
104	Copertura in tessuto	2
105	Lamina di ferro	2
106	Schiuma per manubrio	4
108	Gruppo maniglia piccola barra parallela	2

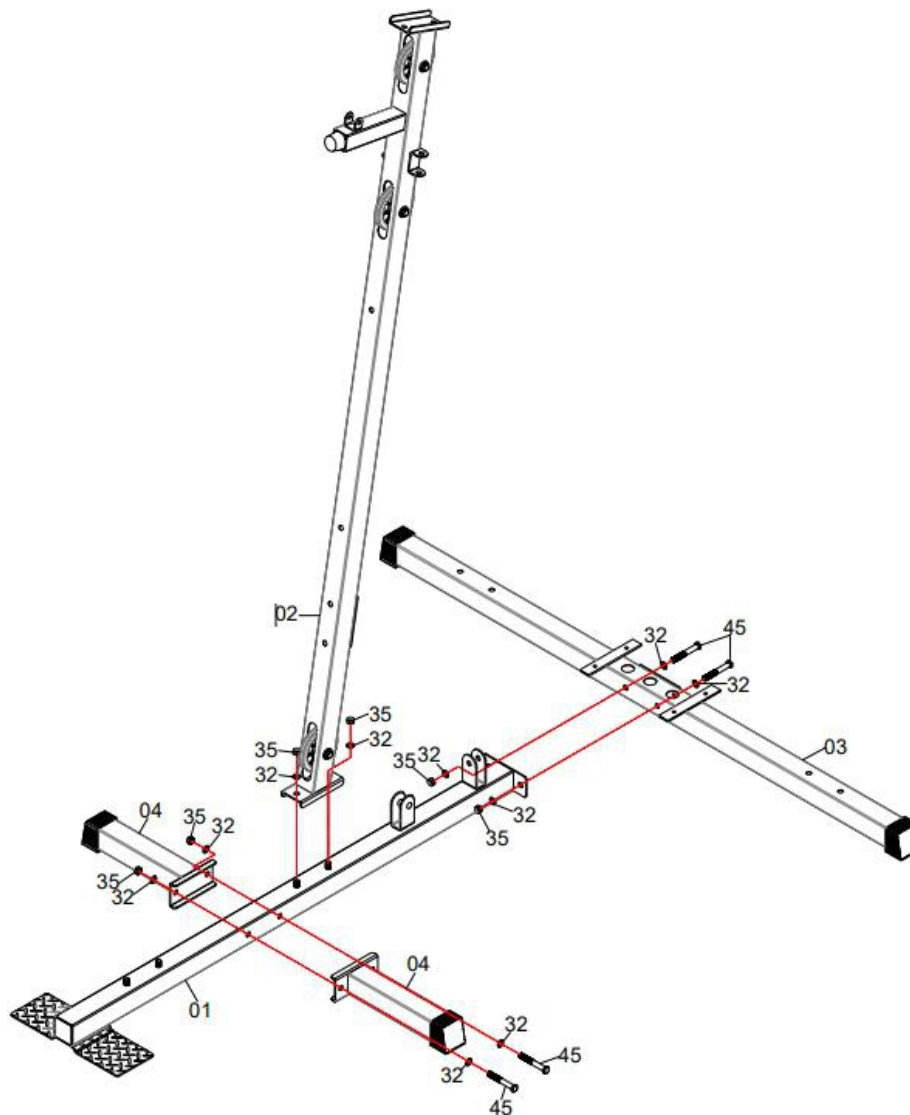
Elenco delle parti dei componenti

				
01x1Pezzo	02x1Pezzo	03x1Pezzo	04x2Pezzo	05x1Pezzo
				
06x1Pezzo	07x1Pezzo	08x1Pezzo	09x1Pezzo	10x1Pezzo
				
11x20Pezzo	12x1Pezzo	13x1Pezzo	14x1Pezzo	15x1Pezzo
				
16x1Pezzo	17Lx1Pezzo	17Rx1Pezzo	18x2Pezzo	19x1Pezzo
				
20x2Pezzo	21x1Pezzo	22x1Pezzo	23x1Pezzo	24x1Pezzo
				
25Lx1Pezzo	25Rx1Pezzo	26x4Pezzo	27x1Pezzo	28x1Pezzo
				
29x1Pezzo	30x2Pezzo	49x2Pezzo	50x1Pezzo	52x1Pezzo

				
53x1Pezzo	54x1Pezzo	55x2Pezzo	56x1Pezzo	57x2Pezzo
				
72x8Pezzo	73x2Pezzo	75x2Pezzo	77x1Pezzo	79x1Pezzo
				
81x14Pezzo	82x1Pezzo	83x1Pezzo	84x1Pezzo	85x1Pezzo
				
86x1Pezzo	87x1Pezzo	88x1Pezzo	89x2Pezzo	90x1Pezzo
				
91x15Pezzo	92x1Pezzo	93x1Pezzo	94x5Pezzo	95x1Pezzo
				
96x1Pezzo	97x1Pezzo	98x1Pezzo	99x1Pezzo	100x1Pezzo
				
101x4Pezzo	104x2Pezzo	105x2Pezzo	107x1Pezzo	108x2Pezzo

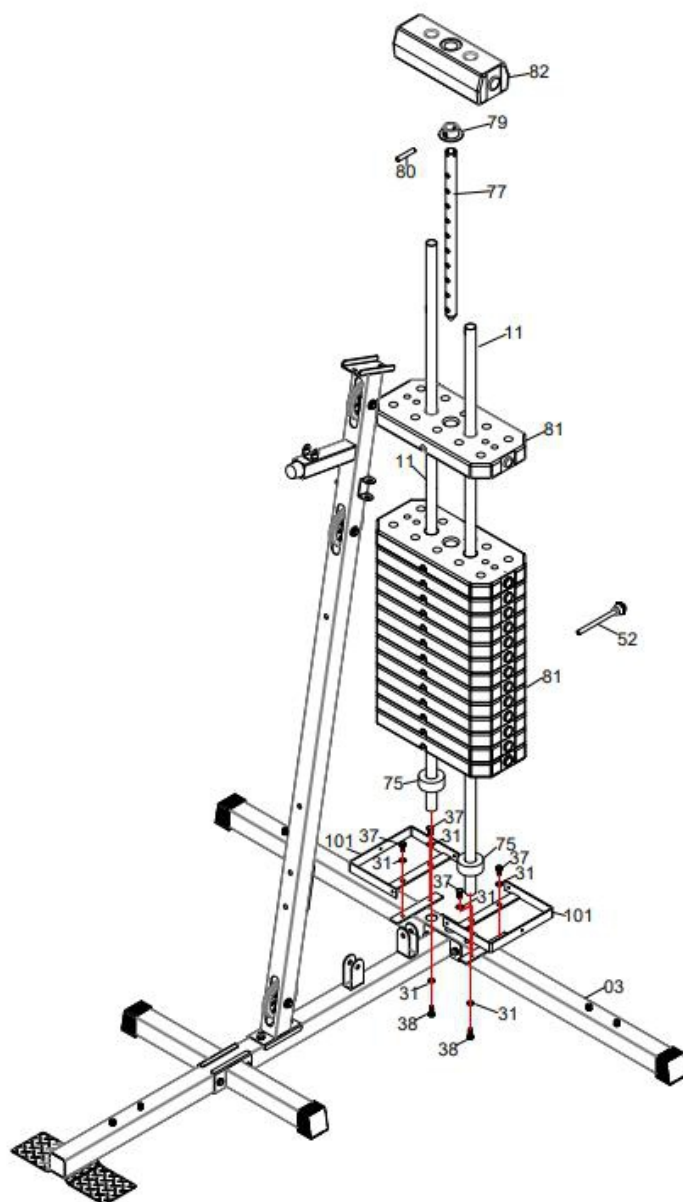
				
31x43Pezzo	32x64Pezzo	33x4Pezzo	34x3Pezzo	35X50Pezzo
				
36X4Pezzo	37X27Pezzo	38x4SPezzo	39x5Pezzo	40x8Pezzo
				
41x11Pezzo	42x1Pezzo	43x2Pezzo	44x1Pezzo	45x20Pezzo
				
46x3Pezzo	47x2Pezzo	48x2Pezzo	76x2Pezzo	80x1Pezzo

Passo 1.



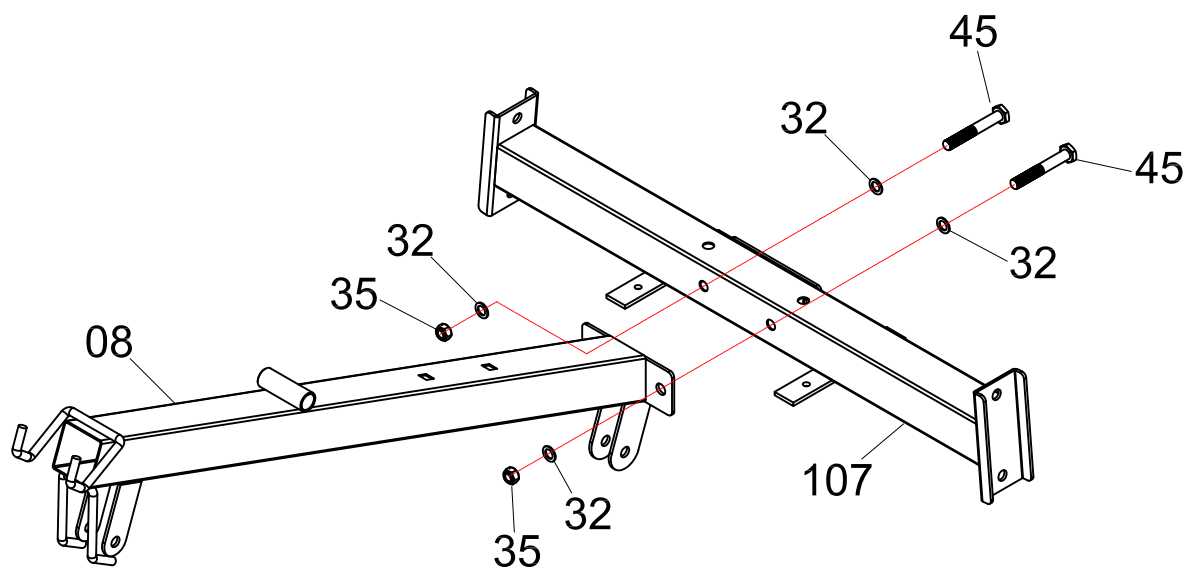
1. Fissare lo Stabilizzatore Posteriore (03) al Telaio di Base (01) e serrare con X2 Bulloni a Testa Esagonale (45), X4 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35).
2. Fissare il Telaio di Base (01) al Tubo di Supporto (02) e serrare con X2 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35).
3. Fissare due Stabilizzatori Anteriori (04) al Telaio di Base (01) e serrare con X2 Bulloni a Testa Esagonale (45), X4 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35).

Passo 2.



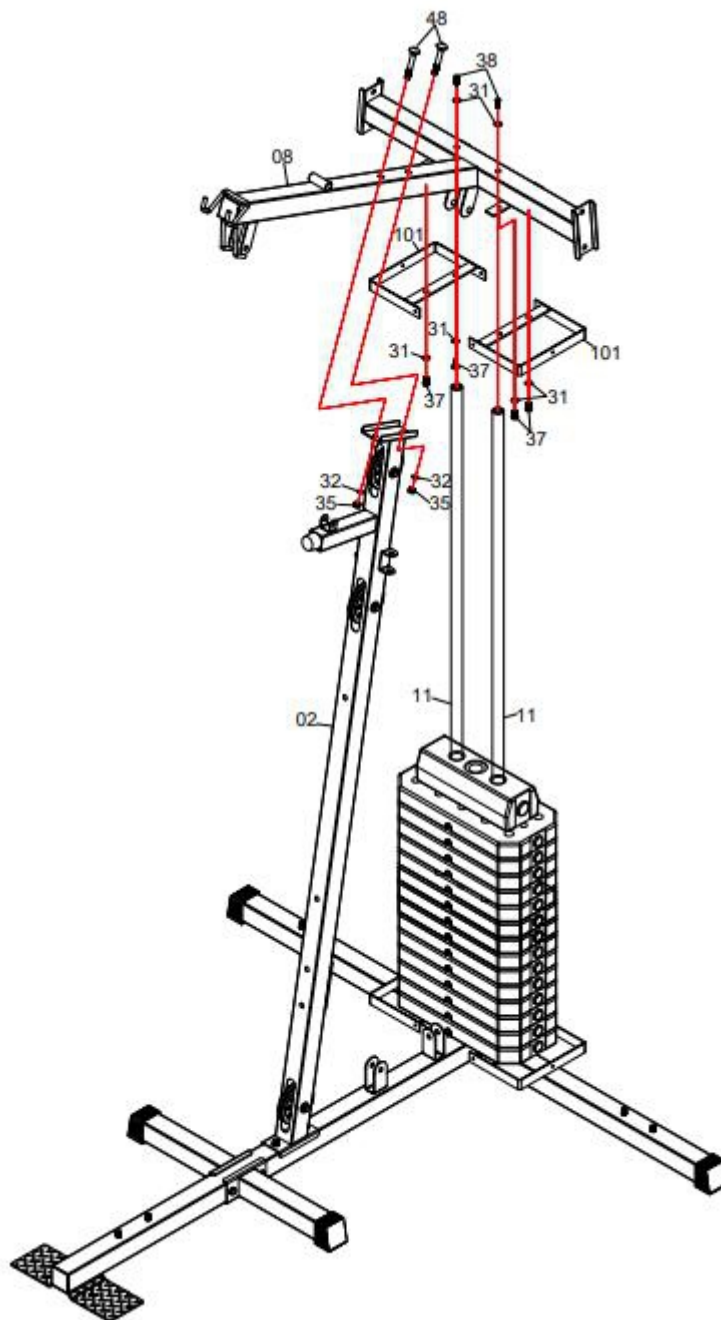
1. Fissare due Staffe per Coperture in Tessuto (101) allo Stabilizzatore Posteriore (03) e serrare con X4 Bulloni a Testa Esagonale (37) e X4 Rondelle Piane (31)
2. Inserire entrambi i Tubetti Guida (11) attraverso l'Anello di Gomma (75) nei 2 fori sullo Stabilizzatore Posteriore (3), serrare dal lato inferiore con X2 Rondelle Piane (31) e X2 Bulloni a Testa Esagonale (38).
3. Posizionare il Peso (81) nel Tubetto Guida (11). (Nota che l'incavo concavo del Peso è rivolto verso il basso e prestare attenzione alla sicurezza personale)
4. Posizionare il Boccola per Peso (79) sulla Barra di Selezione (77) e fissarla con il Perno Fisso (80). Quindi posizionare il Peso (82) sopra la Barra di Selezione (77).
5. Inserire il Perno di Selezione (52) attraverso il Peso (81) nel foro della Barra di Selezione (77).

Passo 3.



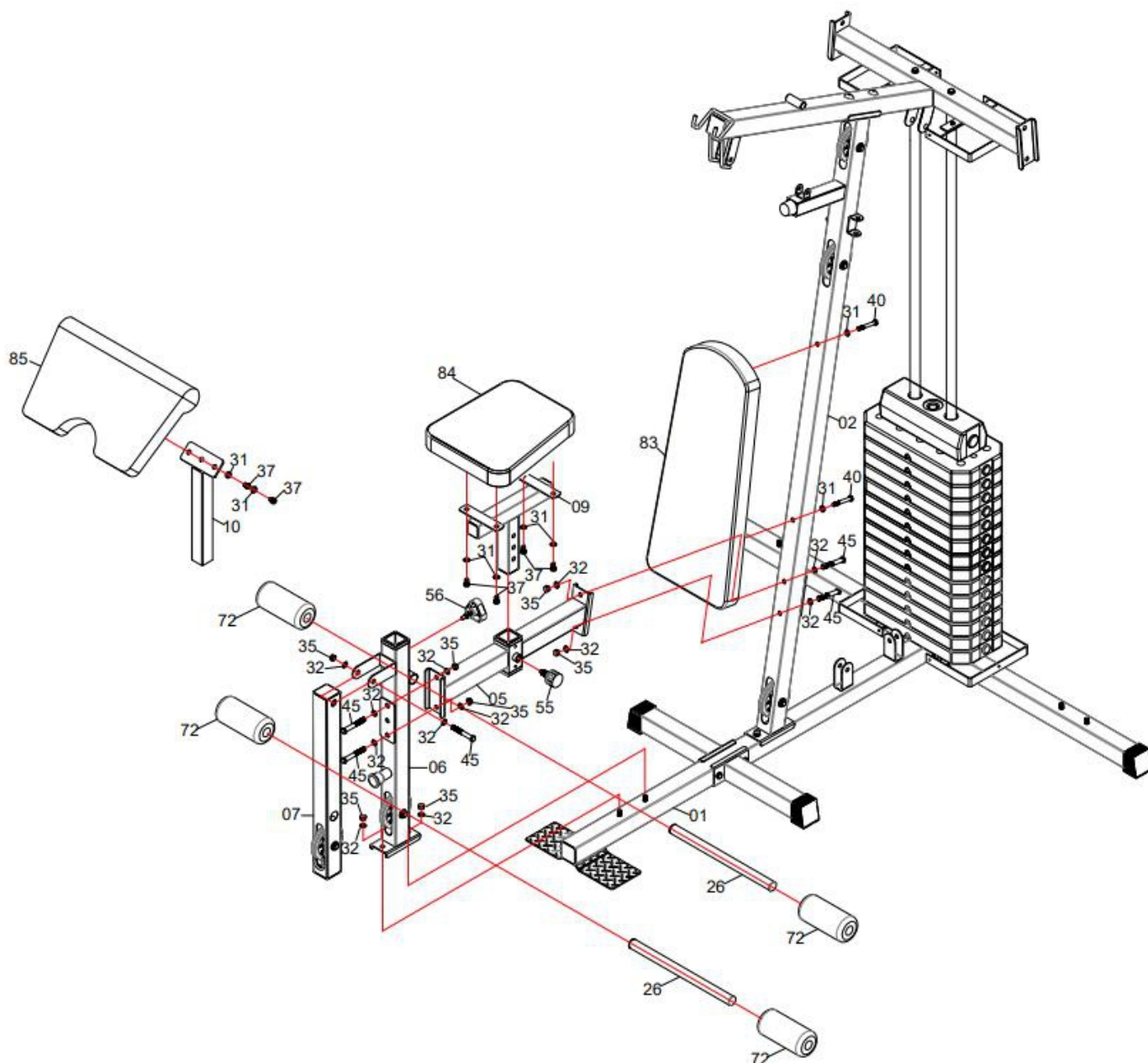
Fissare insieme il Tubo Ponte (08) e il gruppo tubo posteriore fisso (107) con 2 Bulloni a testa esagonale M10x70mmL(45) , 4 Rondelle piane OD20XID10 (32) e 2 Dadi in nylon M10 (35), e stringere.

Passo 4.



1. Inserire il Tubo guida (11) nel Tubo ponte (08) e fissare con 2 Rondelle piane (31) e 2 Bulloni a testa esagonale (38).
2. Fissare il Tubo Ponte (08) al Tubo di Supporto (02) e serrare con X2 Bulloni a Testa Esagonale (48), X4 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35).
3. Fissare due Staffe per Coperture in Tessuto (101) al Tubo Ponte (08) e serrare con X4 Bulloni a Testa Esagonale (37) e X4 Rondelle Piane (31).

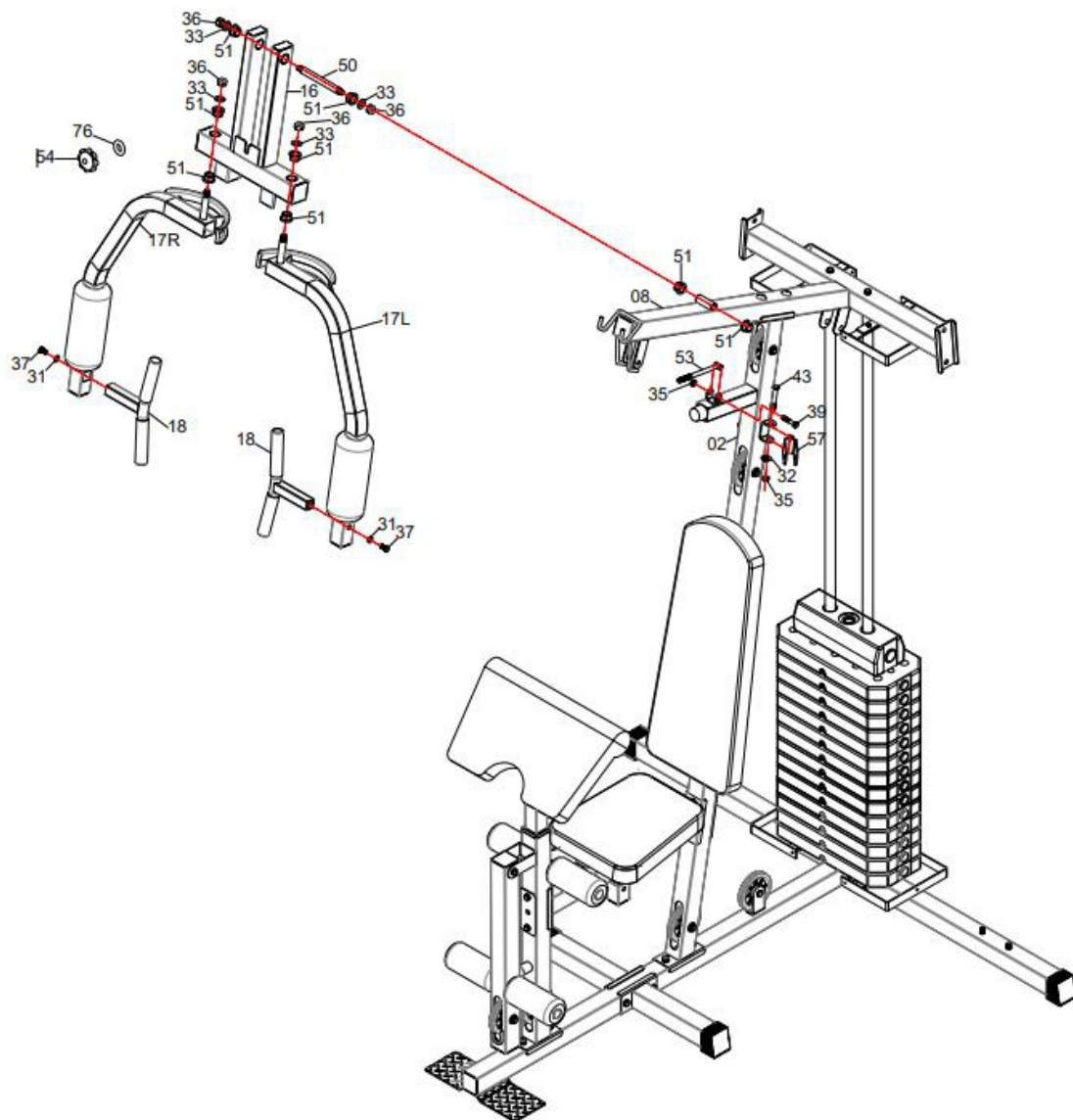
Passo 5.



1. Fissare il Cuscino Posteriore (83) al Tubo di Supporto (02) e serrare con X2 Bulloni a Testa Esagonale (40), X2 Rondelle Piane (31).
2. Fissare l'estremità angolata del Tubo di Supporto del Sedile (05) sul Tubo di Supporto (02) e stringere con X2 Bulloni a Testa Esagonale (45), X4 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35).
3. Fissare il Tubo del Palo del Cuscino (06) al Telaio di Base (01) e stringere con X2 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35).
4. Fissare il Tubo di Supporto del Sedile (05) al Tubo del Palo del Cuscino (06) e stringere con X2 Bulloni a Testa Esagonale (45), X4 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35).
5. Fissare il Tubo per Curl delle Gambe (07) al Tubo del Palo del Cuscino (06) e stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale (45), X2 Rondelle Piane (32) e X1 Dado in Nylon (35).

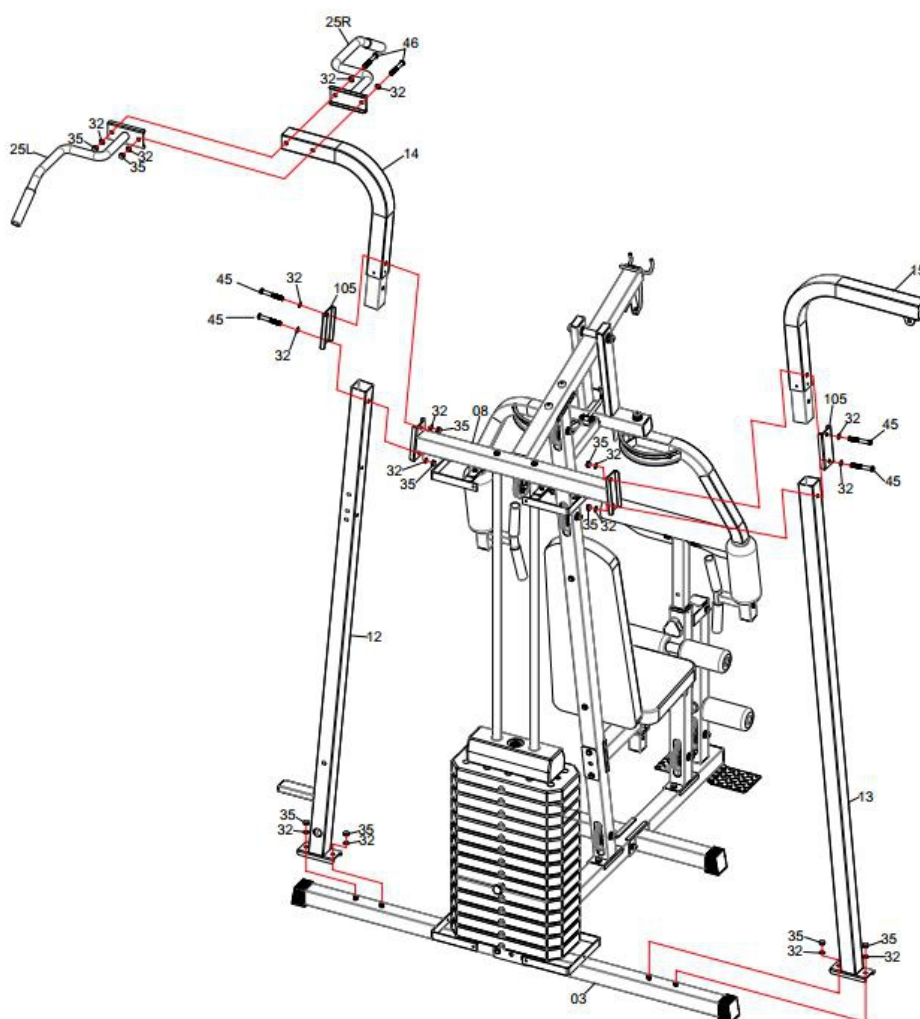
6. Fissare il Sedile (84) al Tubo di Regolazione del Sedile (09) con X4 rondelle piane esagonali (31) e X4 bulloni a testa esagonale (37). Quindi inserire il gruppo Tubo di Regolazione del Sedile assemblato nel Tubo di Supporto del Sedile (05) e fissare con il perno (55). Assicurarsi che la posizione del foro sia allineata con il lato della chiusura e che la parte anteriore del cuscino del sedile sia rivolta in avanti.
7. Fissare il Cuscino per il Gomito (85) al Tubo di Supporto del Cuscino per il Gomito (10) serrando con X2 rondelle piane (31) e X2 bulloni a testa esagonale (37).
8. Inserire il Tubo di Supporto del Cuscino per il Gomito (10) nel Tubo del Palo del Cuscino (06), quindi avvitare con la manopola (56).
9. Inserire il Tubo in Schiuma per Leg Curl (26) nel rivestimento del Tubo del Palo del Cuscino (06). Quindi inserire la Schiuma per il Tubo Leg Curl (72) su entrambi i lati di ogni Tubo in Schiuma per Leg Curl (26).
10. Inserire il Tubo in Schiuma per Leg Curl (26) nei fori sul Tubo Leg Curl (07). Quindi inserire la Schiuma per il Tubo Leg Curl (72) su entrambi i lati di ogni Tubo in Schiuma per Leg Curl (26).

Passo 6.



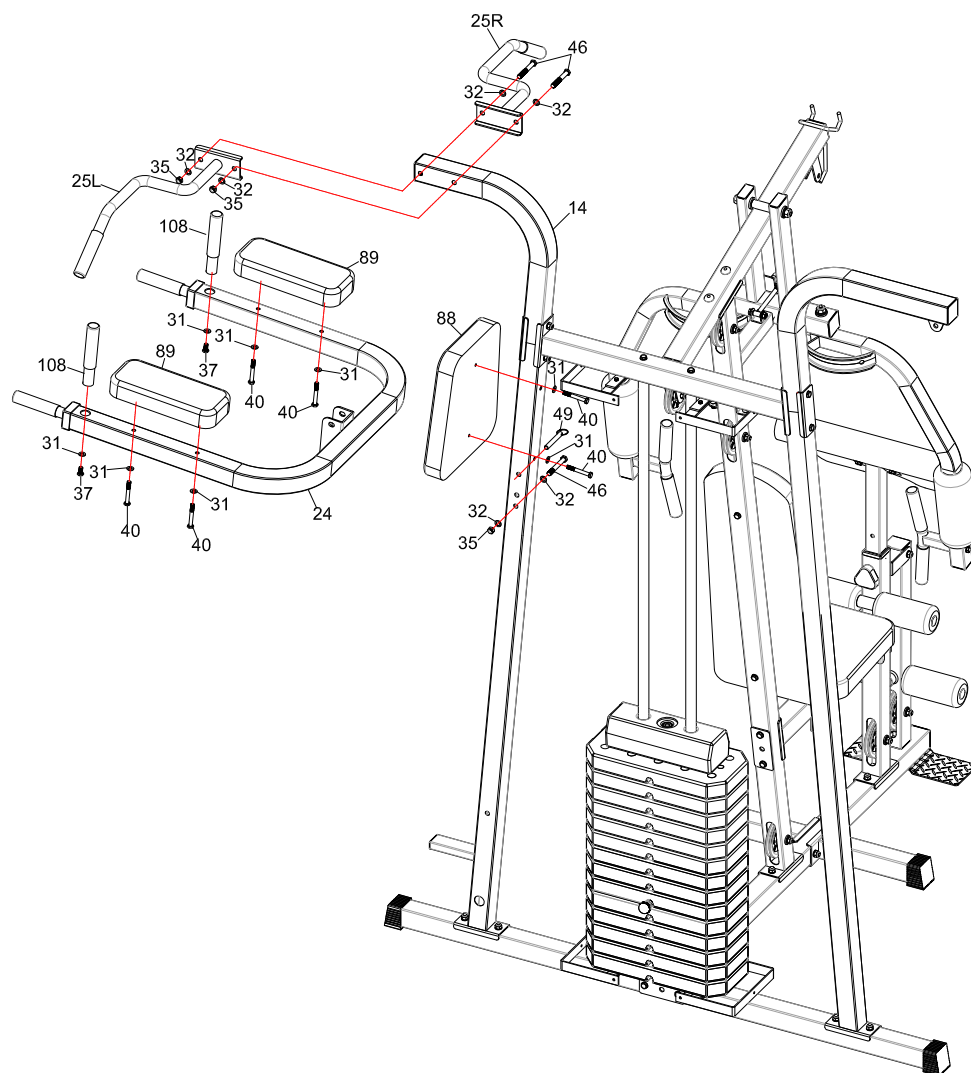
1. Fissare il Perno (53) sul Tubo di Supporto (02) e stringere con 1 Bullone a Testa Esagonale (39) e 1 Dado in Nylon (34).
2. Fissare l'Unità di Trazione (16) al Tubo Ponte (08), inserire l'Asse per l'Unità di Trazione (50) attraverso la custodia dell'Unità di Trazione (16) e il Tubo Ponte (08) e stringere con 2 Rondelle Piane (33), 2 Dadi in Nylon (36).
3. Fissare il Braccio Farfalla Sinistro (17L) sul lato sinistro dell'Unità di Trazione (16) e stringere con X1 Rondella Piana (33) e X1 Dado in Nylon (36).
Eseguire la stessa procedura per il Braccio Farfalla Destro (17R) sull'Unità di Trazione (16) utilizzando gli stessi componenti.
4. Fissare il Manubrio (18) sul Braccio Farfalla Sinistro (17L), stringere con X1 Rondella Piana (31) e X1 Bullone a Testa Esagonale (37). Ripetere la stessa procedura per il Braccio Farfalla Destro (17R) con l'altro Manubrio (18).
5. Fissare il Supporto Puleggia (57) su entrambi i lati del Tubo di Supporto (02), stringere con X2 Bulloni a Testa Esagonale (43), X2 Rondelle Piane (32) e X2 Dadi in Nylon (35) per entrambi i lati.
6. Fissare il perno (53) all'unità di trazione (16) e stringere con 1 grande rondella piatta (76) e manopola (54).

Passo 7.



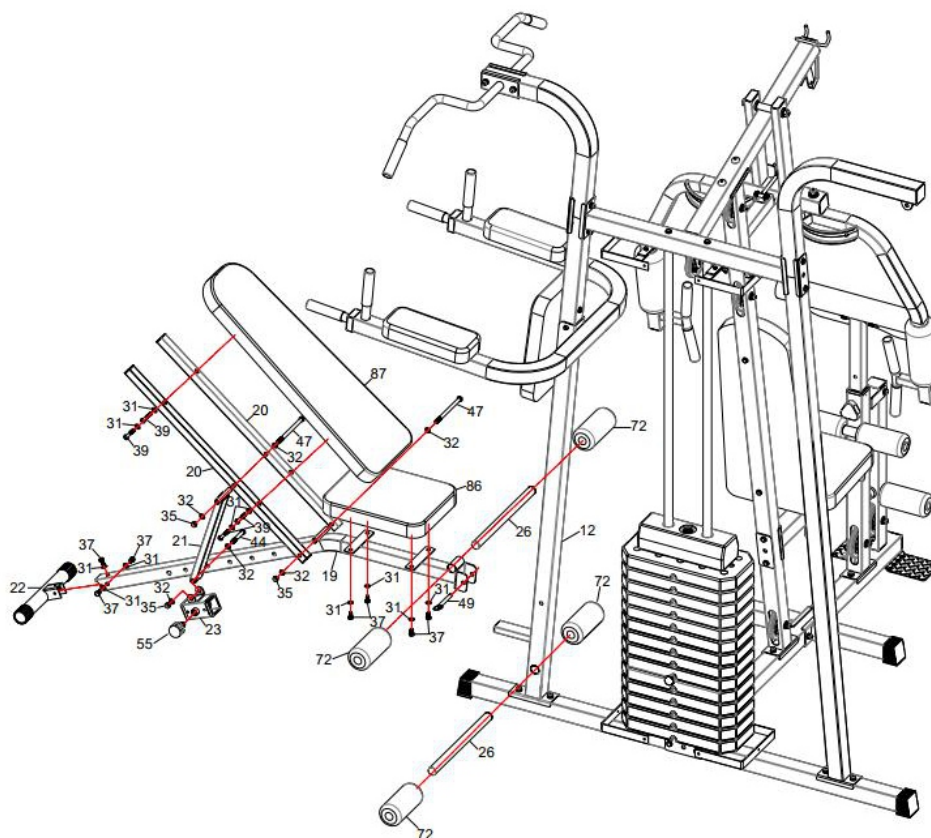
1. Fissare la barra laterale sinistra (25L) e la barra laterale destra (25R) al supporto verticale sinistro (14), stringere con 2 bulloni a testa esagonale (46), 4 rondelle piatte (32) e 2 dadi in nylon (35).
2. Fissare il tubo di supporto inferiore sinistro (12) allo stabilizzatore posteriore (03) e stringere con 2 rondelle piatte (32) e 2 dadi in nylon (35).
3. Inserire il Supporto Verticale Sinistro (14) nel Tubo di Supporto Inferiore Sinistro (12) e fissare il Supporto Verticale Sinistro (14) al Tubo di Collegamento (8), serrando con Lamiera (105), 2 Bulloni a Testa Esagonale (45), 4 Rondelle Piane (32) e 2 Dadi in Nylon (35).
4. Fissare il Supporto Inferiore Desto (13) allo Stabilizzatore Posteriore (03) e serrare con 2 Rondelle Piane (32) e 2 Dadi in Nylon (35).
5. Inserire il Supporto Verticale Desto (15) nel Supporto Inferiore Desto (13) e fissare il Supporto Verticale Desto (15) al Tubo di Collegamento (8), serrando con Lamiera (105), 2 Bulloni a Testa Esagonale (45), 4 Rondelle Piane (32) e 2 Dadi in Nylon (35).

Passo 8.



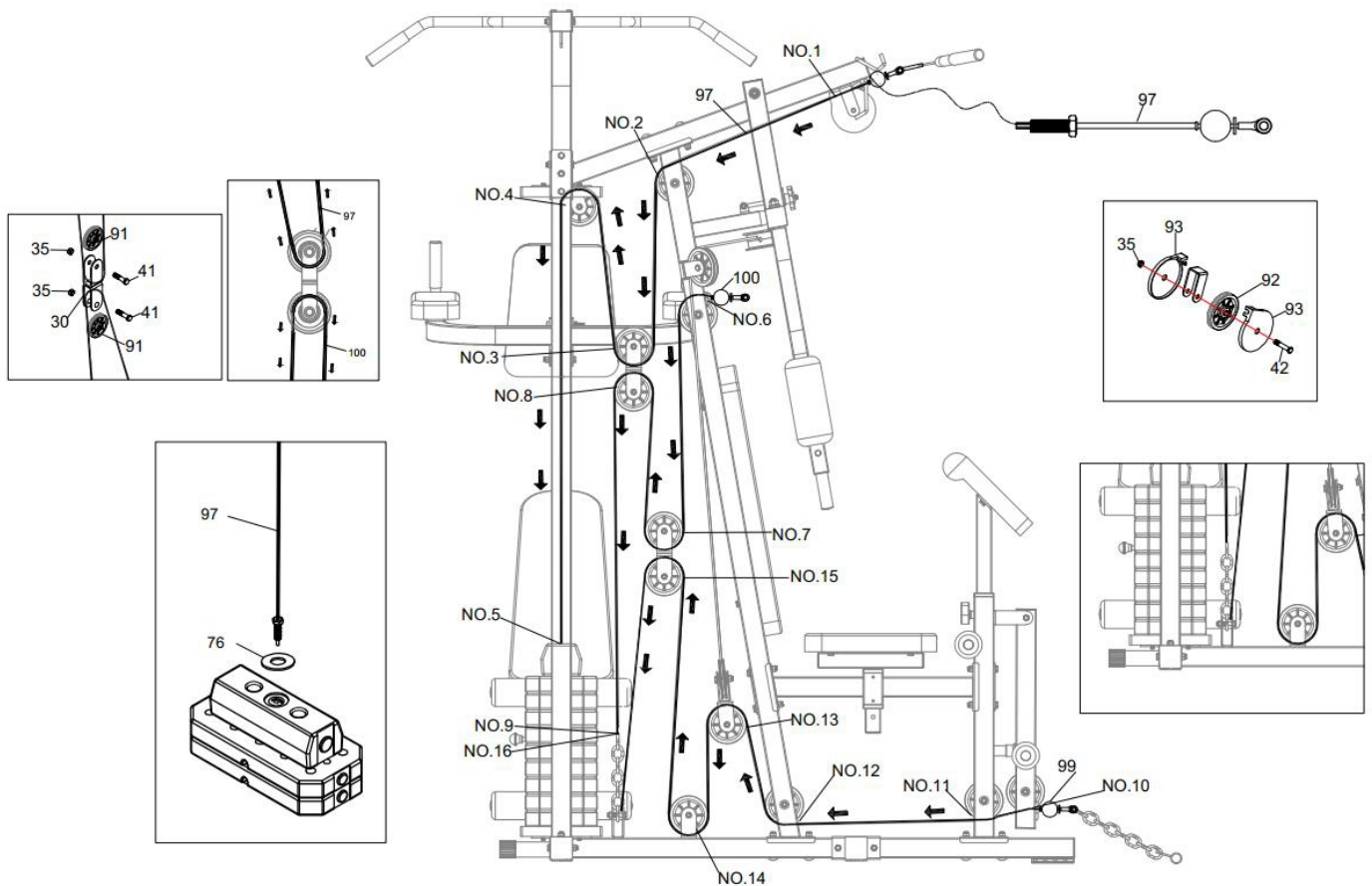
1. Fissare il Manubrio della Power Tower (24) e il Supporto Verticale Sinistro (14) e stringere con 1 Bullone a Testa Esagonale (46), 2 Rondelle Piane (32) e 1 Dado in Nylon (35) nella posizione del foro inferiore, mentre nel foro superiore inserire il Perno (49).
2. Fissare il Cuscino Posteriore della Power Tower (88) sul Supporto Verticale Sinistro (14), quindi stringere con 2 Bulloni a Testa Esagonale (40) e 2 Rondelle Piane (31).
3. Fissare due Cuscini per Gomito della Power Tower (89) sul Manubrio della Power Tower (24) e stringere con 4 Bulloni a Testa Esagonale (40) e 4 Rondelle Piane (31).
4. Fissare 2 gruppi di maniglie piccole per barra parallela (108) con 1 Bullone a Testa Esagonale M8x15mmL(37) e 1 Rondella Piana OD20XID8 (31) rispettivamente sui lati sinistro e destro del Manubrio della Power Tower (24).

Passo 9.



1. Inserire il cursore di regolazione della panca per sit-up (23) nel telaio principale della panca per sit-up (19) e fissare con il perno (55).
2. Fissare lo stabilizzatore posteriore (22) al telaio principale (19) e serrare con 3 bulloni a testa esagonale (37) e 3 rondelle piane (31). Nota che il lato perforato dello stabilizzatore posteriore (22) deve essere rivolto verso l'alto.
3. Fissare il tubo di regolazione (21) al cursore di regolazione (23) e serrare con 1 bullone a testa esagonale (44), 2 rondelle piane (32) e 1 dado in nylon (35).
4. Fissare il cuscino posteriore della panca per sit-up (87) al tubo di supporto dello schienale (20) e stringere con X4 bulloni esagonali (39) e X4 rondelle piane (31).
5. Fissare il tubo di supporto dello schienale (20) al telaio principale (19) e stringere con X1 bullone esagonale (47), X2 rondelle piane (32) e X1 dado in nylon (35).
6. Fissare il tubo di regolazione (21) al tubo di supporto dello schienale (20) e stringere con X1 bullone esagonale (47), X2 rondelle piane (32) e X1 dado in nylon (35).
7. Fissare il sedile della panca per sit-up (86) al telaio principale (19) con X4 rondelle piane esagonali (31) e X4 bulloni esagonali (37).
8. Fissare il Telaio Principale (19) al Tubo di Supporto Inferiore Sinistro (12) e stringere con il Perno (49).
9. Inserire il Tubo in Schiuma per Leg Curl (26) nella custodia del Telaio Principale (19). Quindi inserire la Schiuma per il Tubo Leg Curl (72) sui 2 lati di ogni Tubo in Schiuma per Leg Curl (26).
10. Inserire il Tubo in Schiuma per Leg Curl (26) nei fori sul Tubo di Supporto Inferiore Sinistro (12). Quindi inserire la Schiuma per il Tubo Leg Curl (72) su entrambi i lati di ogni Tubo in Schiuma per Leg Curl (26).

Immagine dei Passi 10, 11 e 13



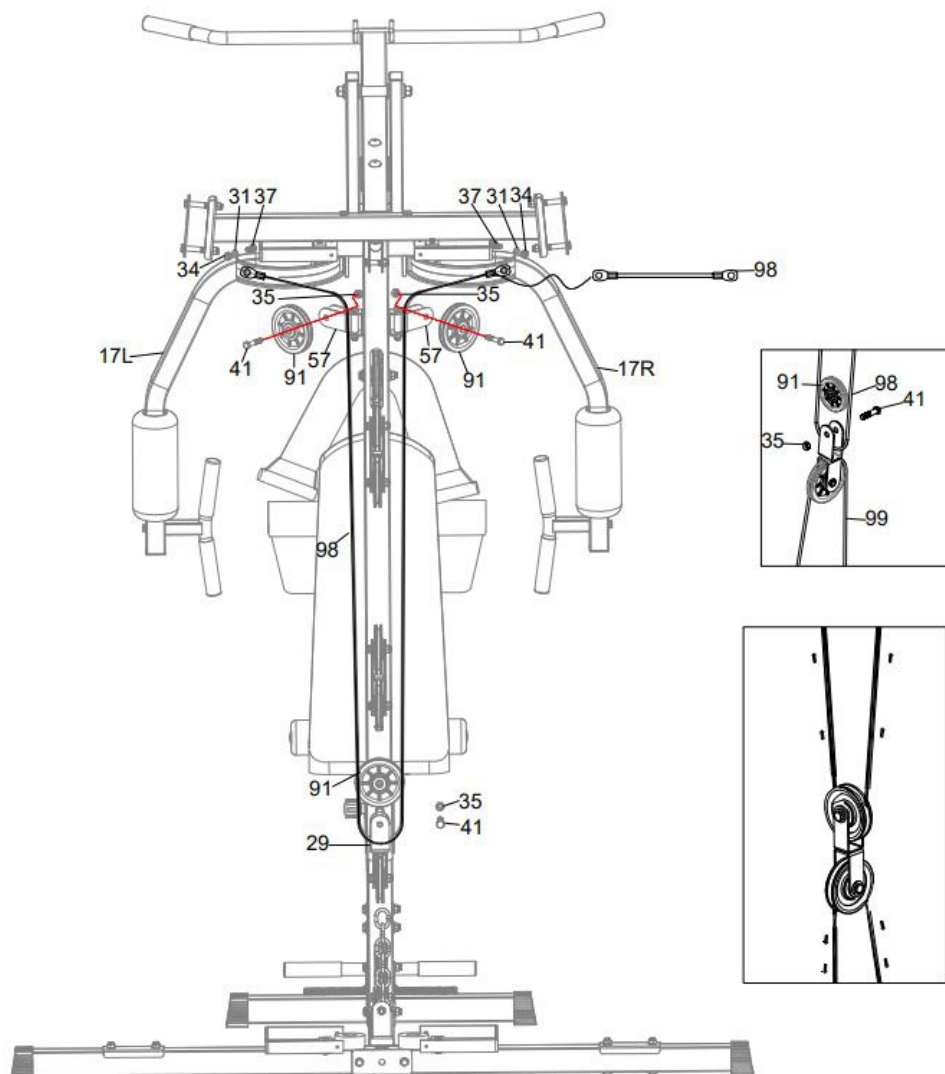
Passo 10:

1. Fissare il Cavo per Lat Bar (97) alla staffa di apertura nella parte anteriore del Tubo Ponte (8). Nota che lo stopper a sfera del Cavo (97) deve trovarsi sotto il Tubo Ponte (8). Fissare il Cavo (97) sulla Puleggia A (92) e mettere il Cappuccio per Puleggia Piccola (93) su entrambi i lati della Puleggia A (92). Nota che il Cavo (97) deve uscire dal Cappuccio per Puleggia Piccola (93) dai lati aperti. Stringere alla staffa con 1 Bullone a Testa Esagonale (42) e 1 Dado in Nylon (35).
2. Tirare il Cavo (97) verso la parte posteriore della macchina attraverso l'apertura superiore del Tubo di Supporto (02) e intorno alla Puleggia (91), quindi tirare il Cavo (97) verso il basso e intorno alla Puleggia (91). Fissare la Puleggia (91) con la Staffa per Puleggia (30) e stringere con 1 Bullone a Testa Esagonale (41) e 1 Dado in Nylon (35).
3. Tirare il Cavo (97) verso l'alto e intorno alla Puleggia (91). Fissare la Puleggia (91) alla staffa e stringere con 1 Bullone a Testa Esagonale (41) e 1 Dado in Nylon (35).
4. Mettere la Grande Rondella Piana (76) sulla parte superiore del Peso (81). Quindi far passare l'estremità del Cavo (97) attraverso la Grande Rondella Piana (76) per collegare la parte superiore della Barra di Selezione (77) e regolare la tensione;
5. Fissare la Lat Bar (28) allo stopper a sfera del Cavo (97), collegare tramite X1 Gancio (94).

Passo 11:

1. Passare l'estremità del Cavo per Cintura Spalla (100) attraverso la parte superiore della carrucola centrale (91) del Tubo di Supporto (02), quindi tirare il Cavo (100) verso il basso e intorno alla carrucola (91). Fissare la carrucola (91) con la staffa per carrucola (30) e serrare con X1 Bullone a testa esagonale (41) e X1 Dado in nylon (35).
2. Tirare il Cavo (100) verso l'alto e intorno alla Puleggia (91). Fissare la Puleggia (91) alla parte inferiore della Staffa a Due Vie per Puleggia (30) e stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale (41) e X1 Dado in Nylon (35).
3. Tirare il Cavo (100) verso il basso e collegarlo alla staffa sul Telaio di Base (01) tramite Catena a 6 Maglie (95) e X1 Gancio (94). L'estremità inferiore della Catena a 6 Maglie (95) è fissata al Telaio di Base (01) con un X1 Bullone a Testa Esagonale (41) e un X1 Dado in Nylon (35). Si noti di regolare il Cavo (100) in modo che sia sufficientemente teso e bloccarlo in una posizione specifica della Catena a 6 Maglie (95) tramite il Gancio (94).
4. Fissare la Cinghia a Spalla (90) all'estremità anteriore del Cavo (100), collegandola con X1 Gancio (94).

Immagine del passaggio 11



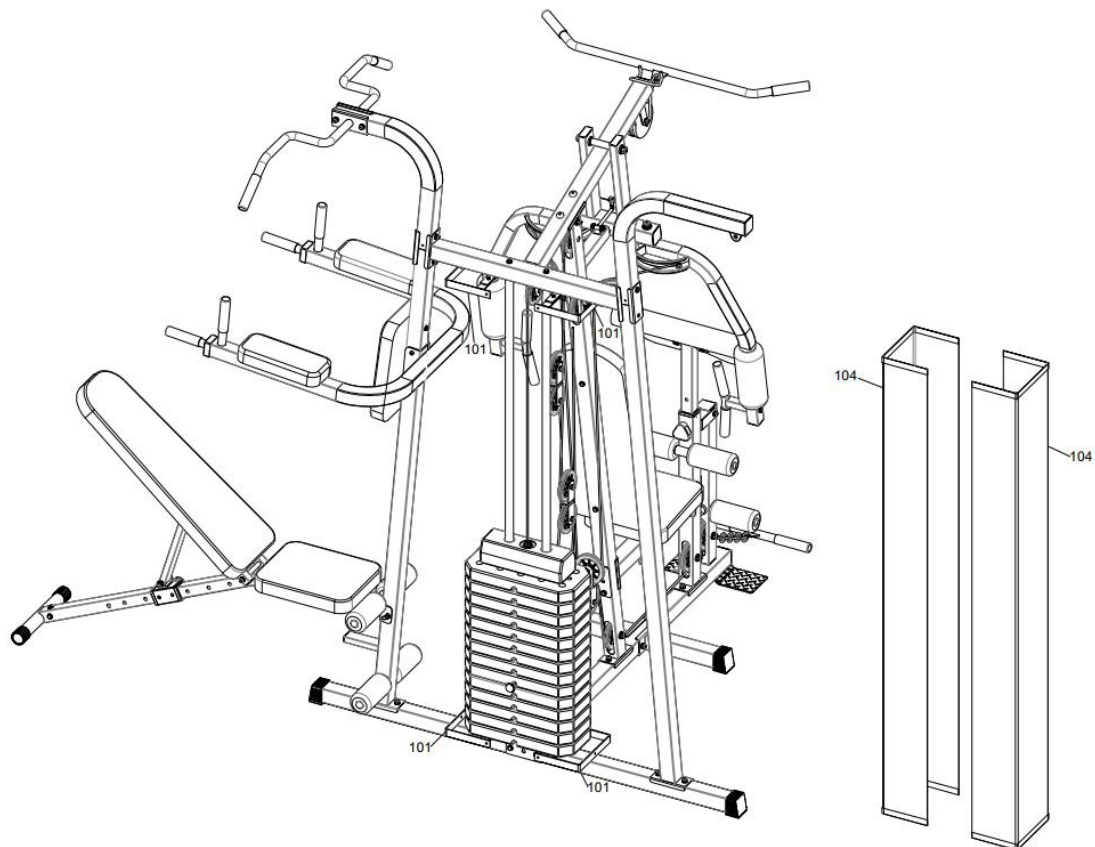
Passo 12:

1. Fissare l'estremità del Cavo per Butterfly Arm(98) sul Butterfly Arm-Sinistro(17L), stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale (37), X1 Rondella Piana (31) e X1 Dado in Nylon (34).
2. Far passare il Cavo(98) intorno alla Puleggia(91), quindi fissare la Puleggia(91) al Supporto Puleggia(57) sul lato sinistro del Tubo di Supporto(02) e stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale(41) e X1 Dado in Nylon(35).
3. Far passare il Cavo(98) verso il basso e intorno alla Puleggia(91), fissare la Puleggia(91) alla parte superiore del Supporto a Due Vie per Puleggia(29) e stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale(41) e X1 Dado in Nylon(35).
4. Far passare il Cavo(98) verso l'alto e intorno alla Puleggia(91). Fissare la Puleggia(91) al Supporto Puleggia(57) sul lato destro del Tubo di Supporto(02), stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale(41) e X1 Dado in Nylon(35).
5. Fissare l'altra estremità del Cavo (98) sul Braccio Farfalla-Destro (10R), stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale (37), X1 Rondella Piana (31) e X1 Dado in Nylon (34).

Passo 13:

1. Fissare il Cavo per la Barra di Trazione Inferiore (99) alla staffa aperta del Leg Curl (07), intorno alla parte inferiore della Puleggia (91). Quindi far passare il Cavo (99) attraverso la parte inferiore della puleggia inferiore (91) del Tubo del Cuscino (06) e del Tubo di Supporto (02), intorno alla Puleggia (91) dalla parte inferiore.
Quindi tirare il Cavo (99) verso l'alto e intorno alla parte superiore della Puleggia (91). Fissare la Puleggia (91) alla parte inferiore della Staffa a Due Vie per Puleggia (29), stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale (41) e X1 Dado in Nylon (35).
2. Passare il Cavo(99) verso il basso e intorno alla parte inferiore della Puleggia(91). Fissare la Puleggia(91) al supporto sul Telaio di Base(01) e stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale(41) e X1 Dado in Nylon(35).
3. Passare il Cavo(99) verso l'alto e intorno alla parte superiore della Puleggia(91). Fissare la Puleggia(91) alla parte inferiore del Supporto per Puleggia(30) e stringere con X1 Bullone a Testa Esagonale(41) e X1 Dado in Nylon(35). Passare il Cavo(99) verso il basso e fissarlo al supporto sul Telaio di Base(01) con X1 Bullone a Testa Esagonale(41) e X1 Dado in Nylon(35) insieme alla Catena 6 Maglie(95).
4. Fissare la Catena 15 Maglie(96) all'estremità con la sfera di arresto del Cavo per la Barra di Trazione Inferiore(99) stringendo con X1 Gancio(94). E fissare la Barra di Trazione Inferiore(27) alla Catena 15 Maglie(96), stringendo con X1 Gancio(94).
(Vedere il diagramma nelle Immagini dei Passi 9, 10 e 12 per i dettagli)

Passo 14:



1. Regolare la direzione del logo sulla Copertura in Tessuto (104). Quindi fissare la Copertura in Tessuto sinistra (104) al Supporto per Copertura in Tessuto (101), stringere con X2 Velcro (102).
2. Ripetere la stessa operazione per la Copertura in Tessuto (104) sul lato destro.

Avvertenza:

Assicurarsi che tutti i bulloni e i dadi in nylon siano sufficientemente serrati prima di utilizzare la macchina.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:
MH STAR UK LTD
Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:
Spanish Aosom, S.L.
C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.
B66295775
atencioncliente@aosom.es
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:
MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:
SPANISH AOSOM, S.L
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:
MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:
AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA

