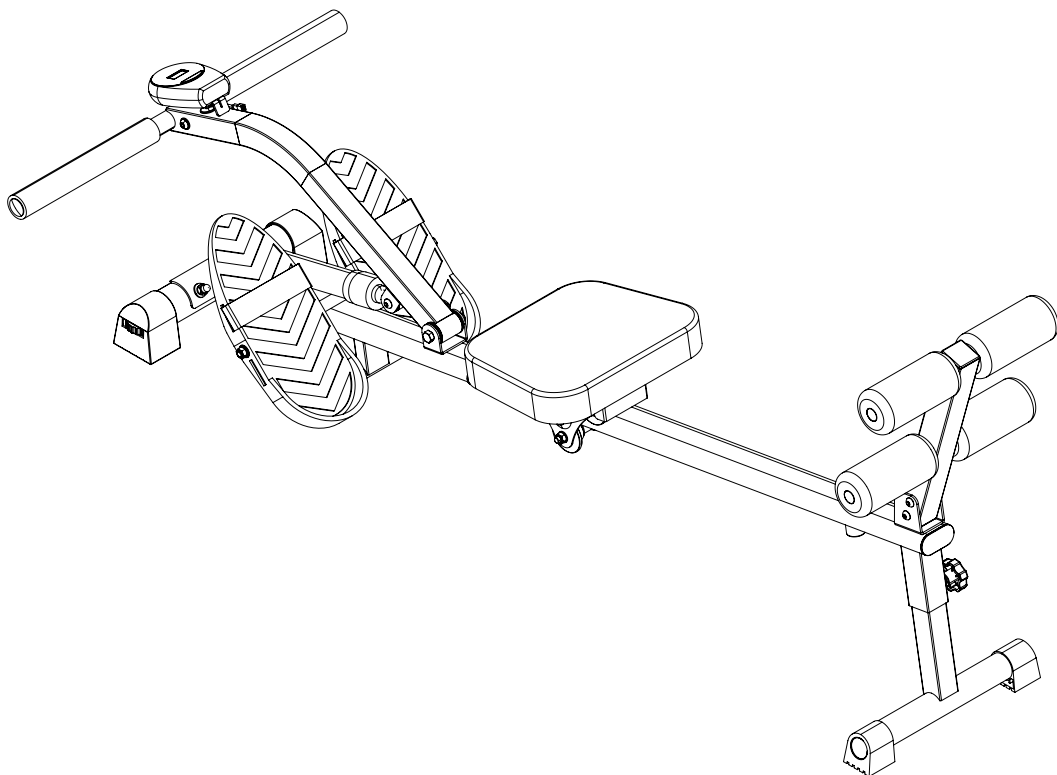


# Soozier

IN250700004V02\_US\_CA

**A90-421V00**



**EN\_** Maximum user weight is 100 kg.

**FR\_** Le poids maximal de l'utilisateur est de 100 kg.

**EN\_** IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

**FR\_** IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.

**READING CAREFULLY!****Please keep this manual in a safe place for easy reference**

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure the tall users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program only.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover on your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
9. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. The equipment has passed relevant tests and certifications. Suitable for home use only. Braking ability is independent of speed.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance necessary.
13. **DO NOT** attempt to service the product yourself except for the maintenance tasks which are described in this manual. The product does not contain any user-serviceable parts so disassembling it yourself will not only void your warranty and could result in serious injury.

### **Attention!**

- 1.If the computer would not be displaying data normally, please install the battery again.
- 2.The battery must be taken out from the computer for safe treatment once it was out of energy for trash.
- 3.This manual is also suitable for equipment without computer.

### **MAINTAIN**

Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

Do not use alkaline solvents, solvents such as solvent, volatile oils and other solvents.

### **MAINTENANCE / INSPECTION**

Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.

When not in use please fold the admission, and placed in the children can not touch the Department.

If you do not use it for a while, be sure to check the precautions before using this product and use it for normal use.

When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.

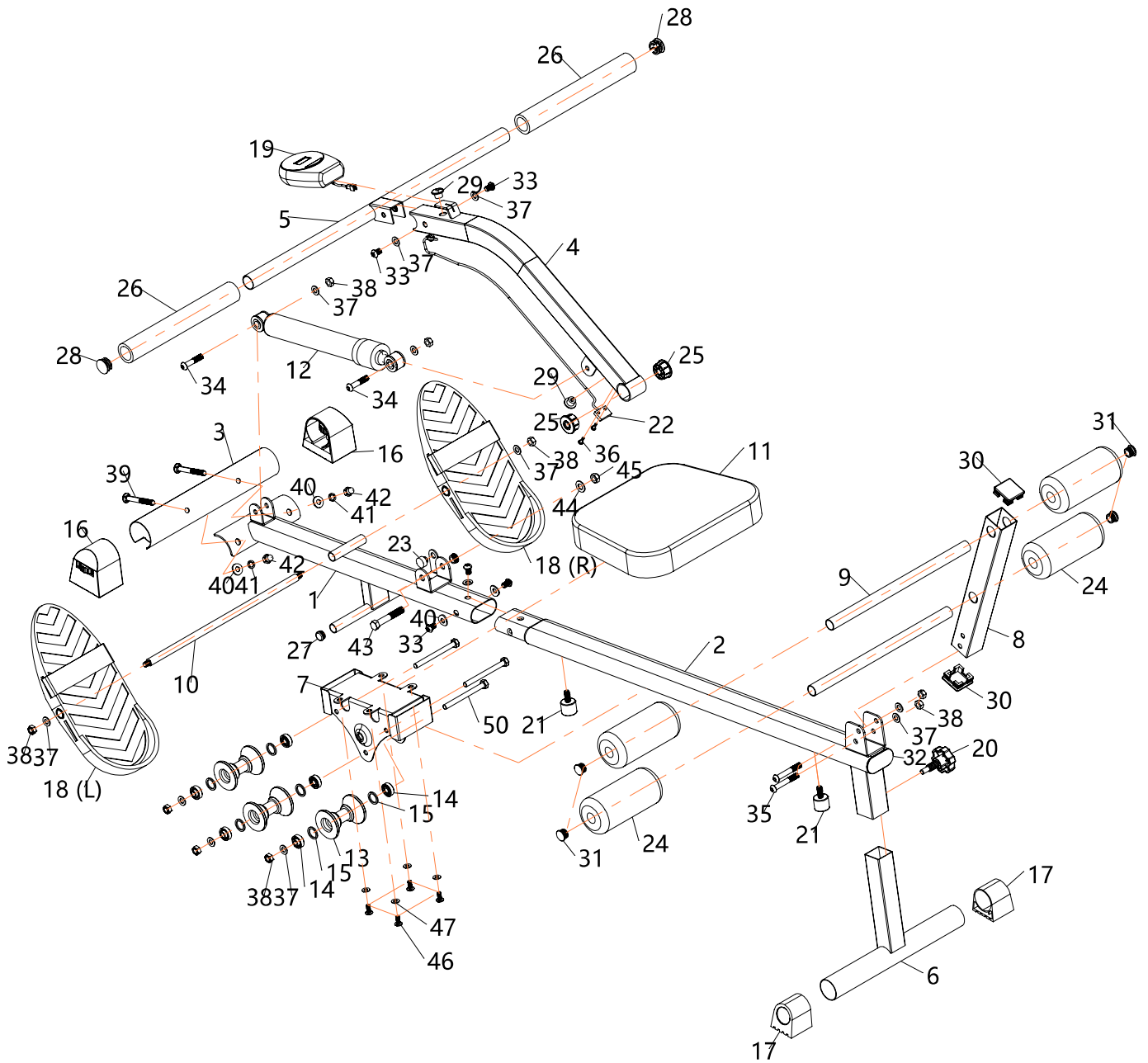
In case of malfunction, abnormality or any operational problem, please contact us at the company.

### **PRODUCT RECYCLING**

Due to the different national recycling regulations, please refer to the relevant regulations.

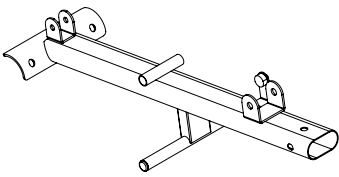
### **BATTERY WARNING:**

1. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable (nickel-cadmium) batteries.
2. Never mix old and new batteries.
3. Batteries are to be inserted with the correct polarity.
4. Remove the batteries when the unit is not in use for long periods.
5. The supply terminals are not to be short-circuited.
6. Always comply with local laws and regulations.

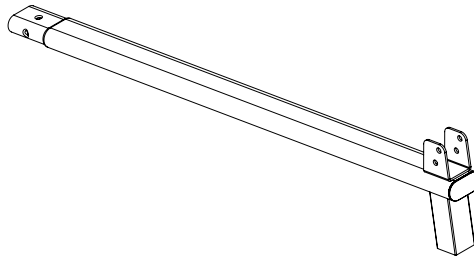


NO.	NAME	QTY
1	Front main frame	1
2	Rear main frame	1
3	Front stabilizer	1
4	The handle support	1
5	Handle bar	1
6	Rear stabilizer	1
7	Seat post	1
8	Back tube	1
9	Foam tube	2
10	Axle for pedal	1
11	Seat	1
12	Cylinder	1
13	Roller	3
14	Bearing	6
15	Washer	6
16	D-type end cap $\phi 50$	2
17	D-type end cap $\phi 38$	2
18	Pedal (L, R)	1
19	Computer	1
20	Knob M12x35	1
21	Buffer pad 8x20	2
22	Sensor	1
23	Magnet	1
24	Foam $\phi 60 * \phi 17 * 140$	4
25	Bushing	2

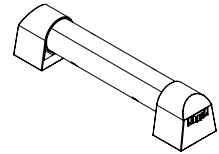
NO.	NAME	QTY
26	Foam $\phi 23 \times 5.0 \text{T} \times 250$	2
27	Round plug $\phi 16$	2
28	Round plug $\phi 25$	2
29	Wire plug $\phi 12$	2
30	Square plug 38x38	2
31	Round plug $\Phi 19$	4
32	Elliptical plug 30x60	1
33	Half round head hexagon bolt M8X12	5
34	Half round head hexagon bolt M8X40	2
35	Half round head hexagon bolt M8X55	2
36	Round head cross tapping screw M4.2x13	2
37	Flat washer $\phi 8 * \phi 16 * 1.5 \text{T}$	12
38	Nut M8	9
39	Carriage screw M8x65	2
40	Curved washer $\phi 8 * \phi 19 * 1.5 \text{T}$	4
41	Elastic washer M8x2.0T	2
42	Cover nut M8	2
43	Hexagon Head Screw M10x60	1
44	Flat washer $\phi 10 \times \phi 20 \times 1.5 \text{T}$	1
45	Nut M10	1
46	Cross shaped flat head screw M6x14	4
47	Flat washer $\phi 6.4 \times \phi 13 \times 1.2 \text{T}$	4
50	Hexagon Head Screw M8x90	3



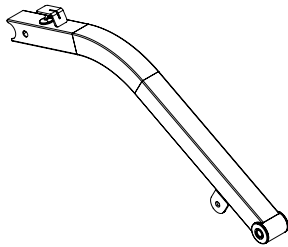
1#  
1 PC



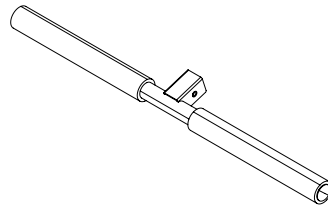
2#  
1 PC



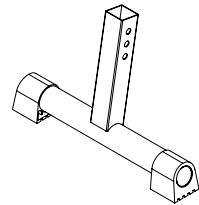
3#  
1 PC



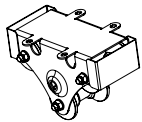
4#  
1 PC



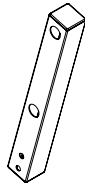
5#  
1 PC



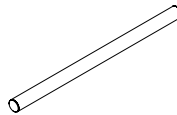
6#  
1 PC



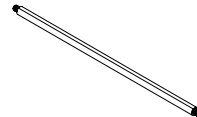
7#  
1 PC



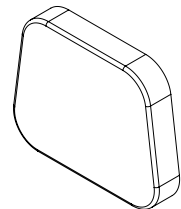
8#  
1 PC



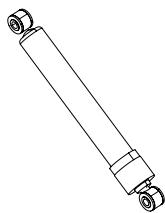
9#  
2 PCS



10#  
1 PC



11#  
1 PC



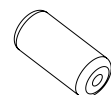
12#  
1 PC







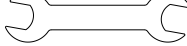
18#  
1 PC



19#  
1 PC

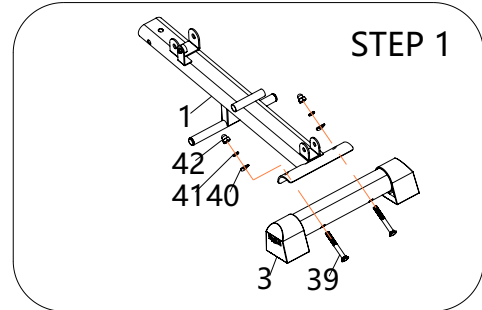






24#  
4 PCS

NO.	HARDWARE & TOOLS	QTY
39		M8x65 2 PCS
40		8x19 2 PCS
41		M8 2 PCS
42		M8 2 PCS
49		13x14 1 PC

**STEP 1:**

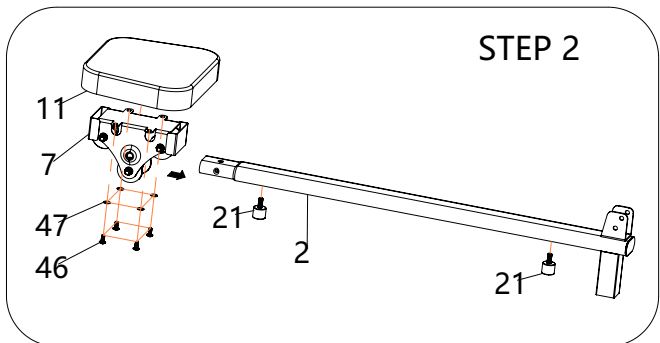
1. Connect 3 and 1 with 39, 40, 41, and 42 as shown in the illustration, and tighten them with 49 # wrench.






NO.	HARDWARE & TOOLS	QTY
46		M6x14 4 PCS
47		6x13 4 PCS
21		8x25 2 PC
48		S5 1 PC

**STEP 2:**

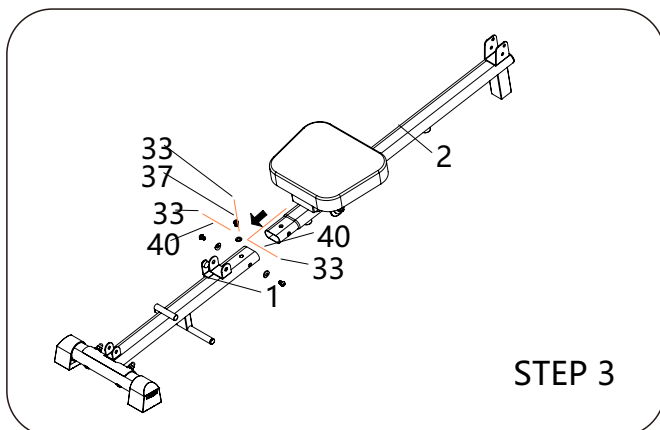
1. Connect 11 and 7 with 46 and 47, and lock them with 48 #;
2. Then insert parts 2 to 2 in the direction of the arrow;
3. Fix 21 with 32 onto 2.






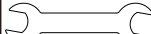


NO.	HARDWARE & TOOLS	QTY
33		M8x12 3 PCS
37		8x16 1 PC
40		8x19 2 PCS

**STEP 3:**

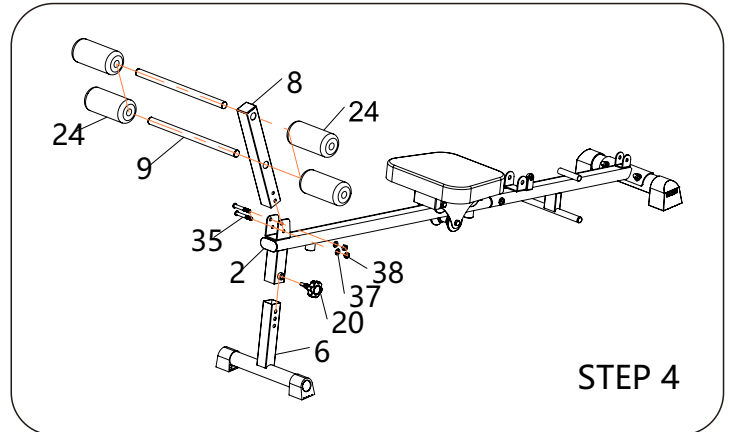
1. According to the illustration, insert 2 into 1, align with the hole, and connect with 33, 37, and 40. Connect and lock with 48.










NO.	HARDWARE & TOOLS	QTY
20	 M12x35	1 PC
35	 M8x55	2 PCS
37	 8x16	2 PCS
38	 M8	2 PCS
48	 S5	1 PC
49	 13x14	2 PCS

**STEP 4:**

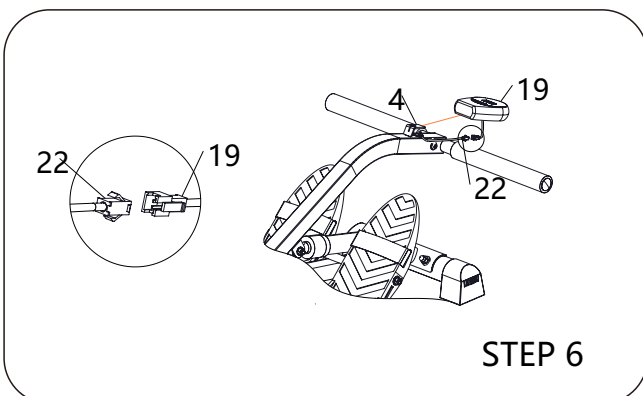
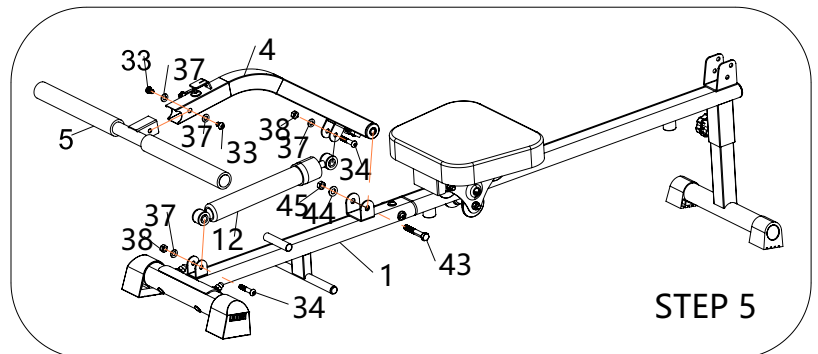
1. Insert 6 into 2, align with the hole, connect with 20, and lock with 20;
2. Connect 8 and 2 with 35, 37, and 38, and lock them with 48 # and 49 #;
3. Insert the left 24 into 9, then insert 8, and then insert the right 24.



NO.	HARDWARE & TOOLS	QTY
33	 M8x12	2 PCS
34	 M8x40	2 PCS
37	 8x16	4 PCS
38	 M8	2 PCS
43	 M10x60	1 PC
44	 10x20	1 PC
45	 M10	1 PC

**STEP 5:**



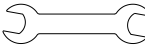
1. Connect 4 and 1 with 43, 44, and 45, and lock them with 49 #;
2. Connect 12 to 1 and 4 with 34, 37, and 38 respectively, and lock them with 48# and 49 #;
3. Insert 5 into 4 and lock it with 33 and 37, then tighten it with 48 #.



**STEP 6:**

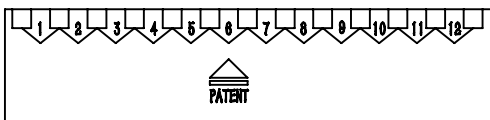
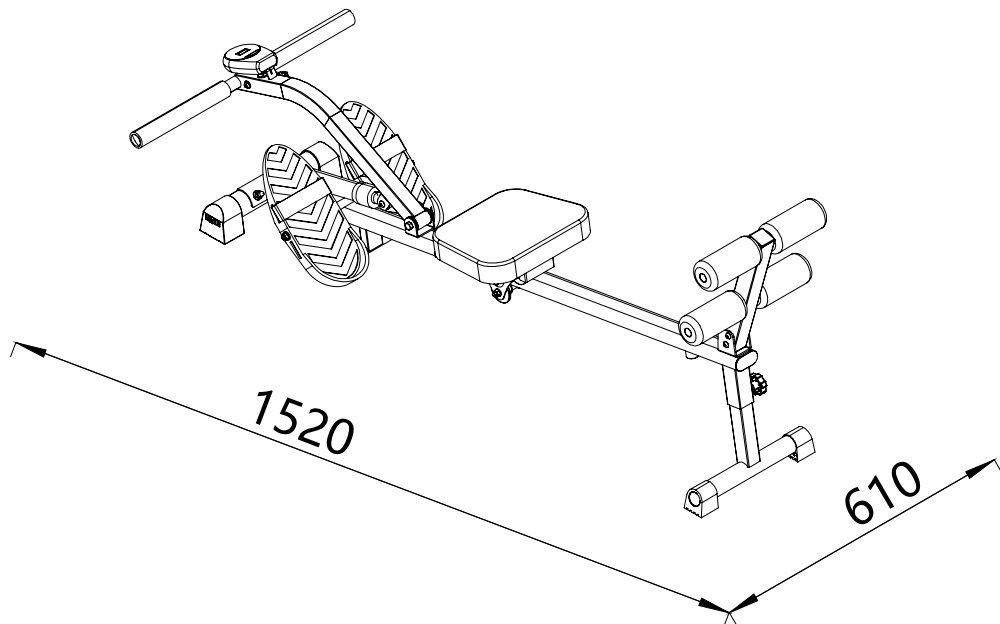
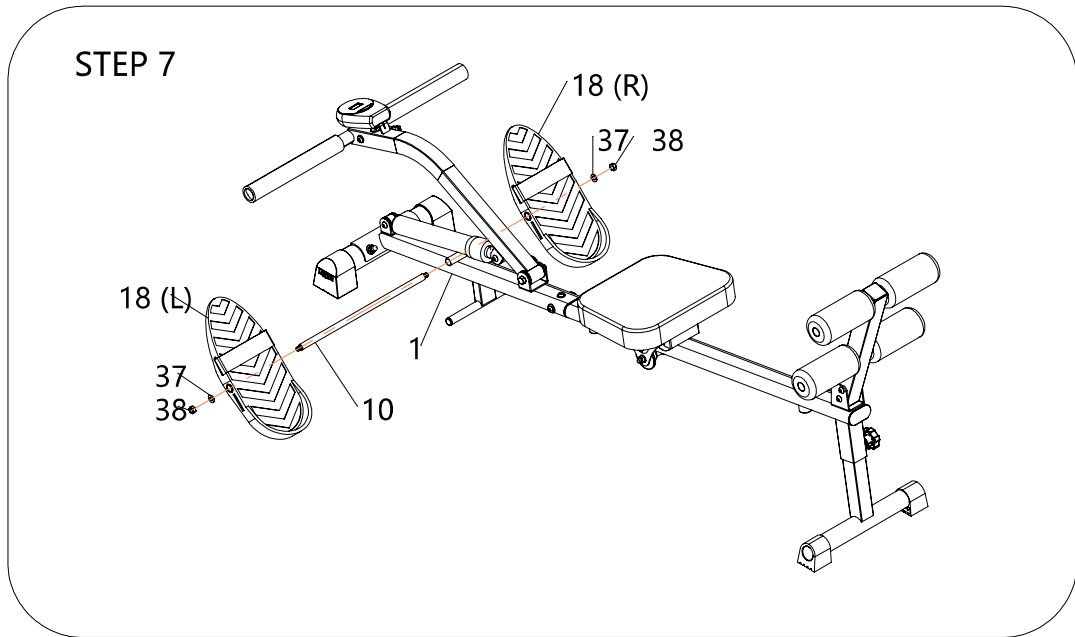
1. Insert 19 into 4, fix it, and then connect 19 to the 33 wire plug.

**\* The instrument display includes 2x1.5V AA batteries.**

NO.	HARDWARE & TOOLS	QTY
37		8x16 2 PCS
38		M8 2 PCS
49		13X14 2 PCS

**STEP 7:**

1. Connect 18 and 10 to 1 with 38 and 37, and lock them with 49 #.



Description of hydraulic cylinder tension:

1. The hydraulic cylinder tension are divided into 1–12 levels, ranging from small to large
2. The tension is the smallest in the 1st and the largest in the 12th. When using, rotate the tension number to align with the arrow above the PATENT, and you will obtain the corresponding tension.

**LIRE ATTENTIVEMENT !**

**Veillez conserver ce manuel dans un endroit sûr pour le consulter facilement.**

1. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut être obtenue que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que les utilisateurs de grande taille de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.
2. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
3. Soyez conscients des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissement, vertige ou sensation de nausée. Si vous ressentez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices uniquement.
4. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
5. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une housse de protection sur votre sol ou votre tapis. Pour garantir la sécurité, l'équipement doit avoir au moins 0,5 mètre d'espace libre tout autour.
6. Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
7. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour détecter tout dommage et/ou usure.
8. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou du contrôle de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant son utilisation, arrêtez immédiatement. N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
9. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
10. L'équipement a passé les tests et certifications appropriés. Convient uniquement à un usage domestique. La capacité de freinage est indépendante de la vitesse.
11. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
12. Il faut faire attention en soulevant ou en déplaçant l'équipement afin de ne pas se blesser le dos. Utilisez toujours les techniques de levage appropriées et/ou demandez de l'assistance si nécessaire.
13. N'essayez PAS de réparer le tapis roulant vous-même, sauf pour les tâches d'entretien décrites dans ce manuel. Le tapis roulant ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Le démontage par vous-même annulera votre garantie et pourrait entraîner des blessures graves.

### **Attention !**

1. Si l'ordinateur n'affiche pas les données normalement, veuillez installer la batterie à nouveau.
2. La batterie doit être retirée de l'ordinateur pour un traitement sûr une fois qu'elle n'a plus d'énergie pour être mise à la poubelle.
3. Ce manuel est également adapté aux équipements sans ordinateur.

### **ENTRETIEN**

Un détergent neutre peut être utilisé pour diluer l'eau afin d'essuyer le chiffon avec précaution, puis sécher avec un chiffon sec.

N'utilisez pas de solvants alcalins, de solvants tels que les solvants, les huiles volatiles et autres solvants.

### **ENTRETIEN / INSPECTION**

Évitez les températures élevées, l'humidité ou la lumière directe du soleil, veuillez le placer dans un endroit bien ventilé.

Lorsque vous ne l'utilisez pas, veuillez le plier et le placer dans un endroit où les enfants ne peuvent pas la toucher.

Si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps, veuillez à vérifier les précautions avant d'utiliser ce produit et utilisez-le pour une utilisation normale.

Lorsque vous mouillez accidentellement le produit, utilisez un chiffon sec pour éviter tout dérapage.

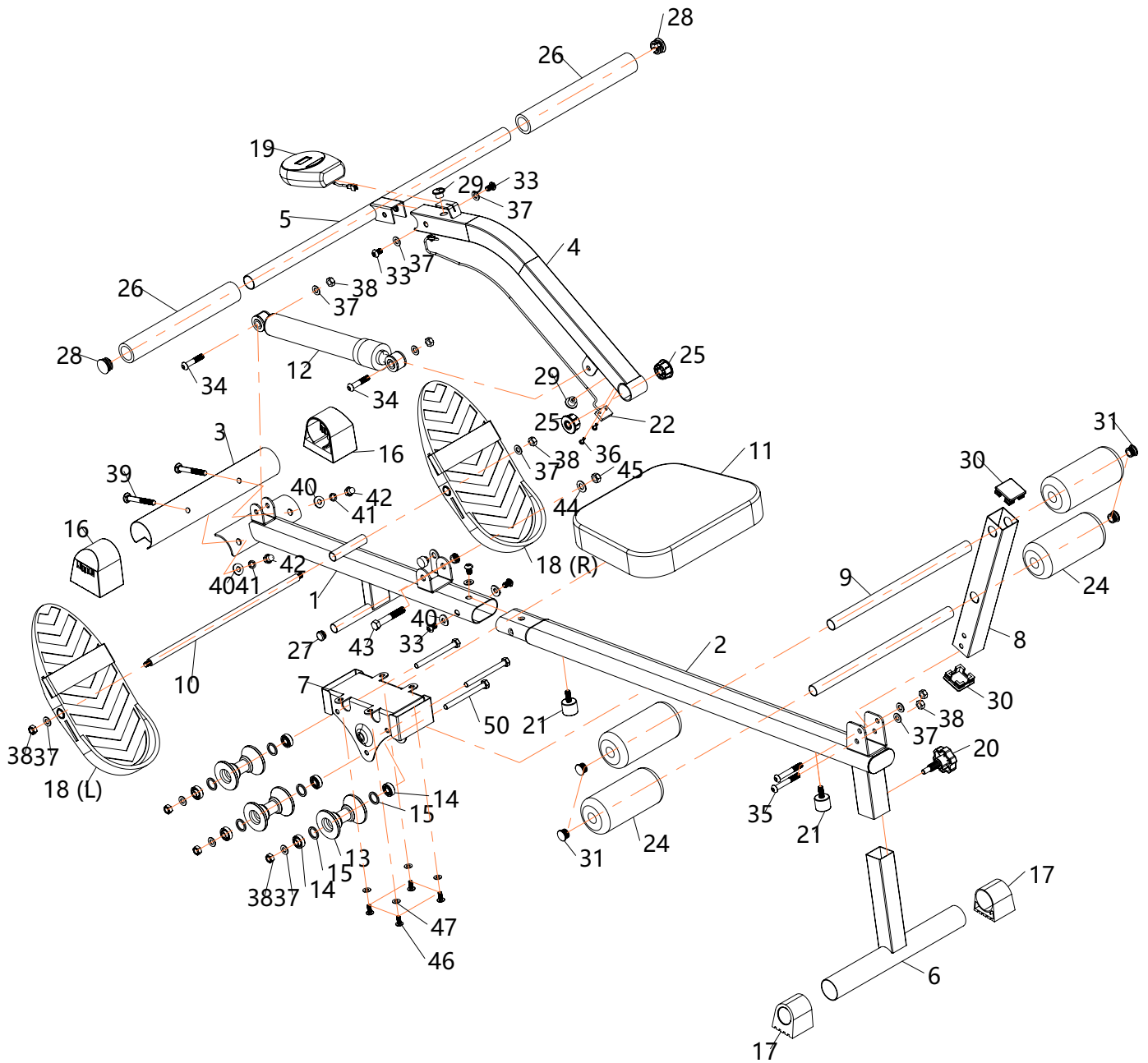
En cas de dysfonctionnement, d'anomalie ou de tout problème de fonctionnement, veuillez nous contacter auprès de l'entreprise.

### **RECYCLAGE DU PRODUIT**

En raison des différentes réglementations nationales en matière de recyclage, veuillez vous référer aux réglementations en vigueur.

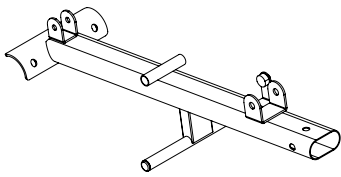
### **AVIS RELATIF AUX PILES :**

1. Ne mélangez pas des piles alcalines, standard (carbone-zinc), ou rechargeables (nickel-cadmium).
2. Ne mélangez jamais des piles anciennes avec de nouvelles piles.
3. Les piles doivent être insérées avec la bonne polarité.
4. Retirez les piles lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période.
5. Les bornes d'alimentation ne doivent pas être court-circuitées.
6. Respectez toujours les lois et règlements locaux.

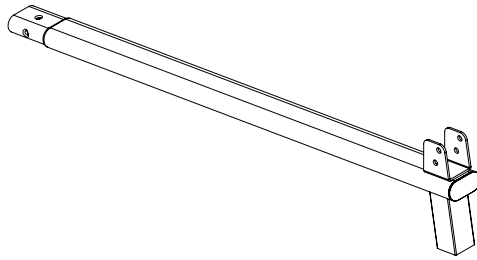


NO.	NAME	QTY
1	Cadre principal avant	1
2	Cadre principal arrière	1
3	Stabilisateur avant	1
4	Le support de poignée	1
5	Le guidon	1
6	Le stabilisateur arrière	1
7	Tige de selle	1
8	Le tube arrière	1
9	Tube en mousse	2
10	Axe pour pédale	1
11	Siège	1
12	Cylindre	1
13	Rouleau	3
14	Roulement	6
15	Rondelle	6
16	Capuchon d'extrémité de type D $\varnothing 50$	2
17	Capuchon d'extrémité de type D $\varnothing 38$	2
18	Pédale (G, D)	1
19	Ordinateur	1
20	Bouton M12x35	1
21	Tampon de mémoire 8x20	2
22	Capteur	1
23	Aimant	1
24	Mousse $\varnothing 60 \times \varnothing 17 \times 140$	4
25	Douille	2

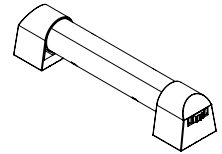
NO.	NAME	QTY
26	Mousse $\varnothing 23 \times 5.0 \text{T} \times 250$	2
27	Bouchon rond $\varnothing 16$	2
28	Bouchon rond $\varnothing 25$	2
29	Fiche fil $\varnothing 12$	2
30	Fiche carrée 38x38	2
31	Fiche ronde $\Phi 19$	4
32	Fiche elliptique 30x60	1
33	Boulon hexagonal à tête demi-ronde M8X12	5
34	Boulon hexagonal à tête demi-ronde M8X40	2
35	Boulon hexagonal à tête demi-ronde M8X55	2
36	Vis à tête ronde cruciforme autoforeuse M4.2x13	2
37	Rondelle plate $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1.5 \text{T}$	12
38	Écrou M8	9
39	Vis à tête carrée M8x65	2
40	Rondelle incurvée $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 1.5 \text{T}$	4
41	Rondelle élastique M8x2.0T	2
42	Écrou de couverture M8	2
43	Vis à tête hexagonale M10x60	1
44	Rondelle plate $\varnothing 10 \times \varnothing 20 \times 1.5 \text{T}$	1
45	Écrou M10	1
46	Vis à tête plate cruciforme M6x14	4
47	Rondelle plate $\varnothing 6.4 \times \varnothing 13 \times 1.2 \text{T}$	4
50	Vis à tête hexagonale M8x90	3



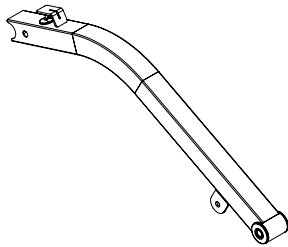
1#  
1 PIÈCE



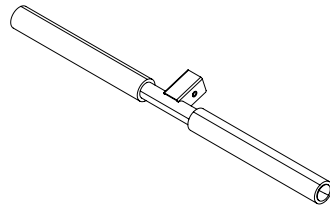
2#  
1 PIÈCE



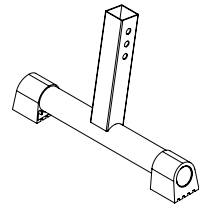
3#  
1 PIÈCE



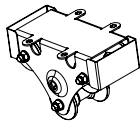
4#  
1 PIÈCE



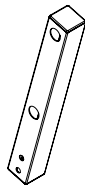
5#  
1 PIÈCE



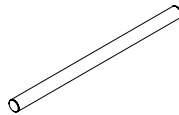
6#  
1 PIÈCE



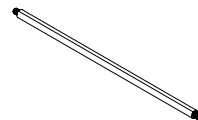
7#  
1 PIÈCE



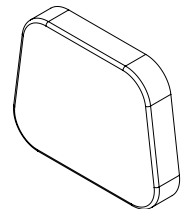
8#  
1 PIÈCE



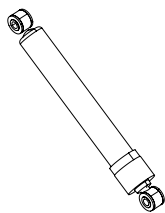
9#  
2 PIÈCES



10#  
1 PIÈCE



11#  
1 PIÈCE



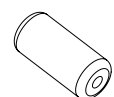
12#  
1 PIÈCE







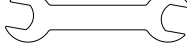
L R  
18#  
1 PIÈCE



19#  
1 PIÈCE

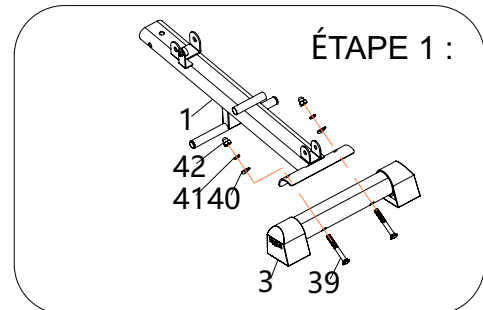






24#  
4 PIÈCES

N°	QUINCAILLERIE & OUTILS	QTY
39		M8x65 2 PIÈCES
40		8x19 2 PIÈCES
41		M8 2 PIÈCES
42		M8 2 PIÈCES
49		13x14 1 PIÈCE

### ÉTAPE 1 :

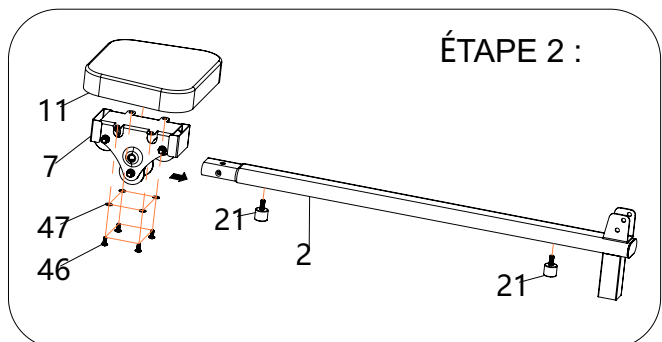
1. Connectez 3 et 1 avec 39, 40, 41, et 42 comme indiqué dans l'illustration, puis serrez-les avec la clé 49 #.






N°	MATÉRIEL & OUTILS	QTY
46		M6x14 4 PIÈCES
47		6x13 4 PIÈCES
21		8x25 2 PIÈCES
48		S5 1 PIÈCE

### ÉTAPE 2 :

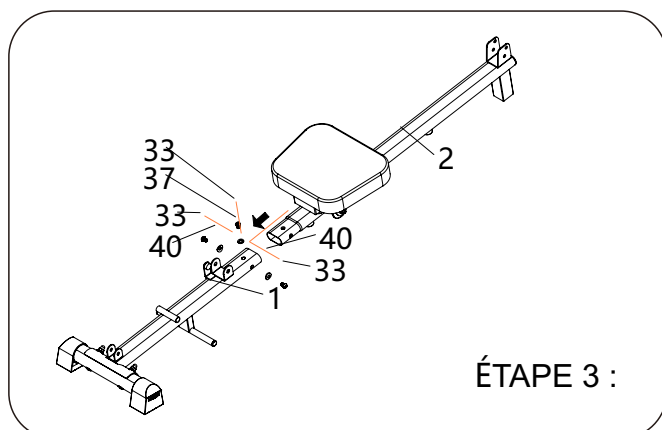
1. Connectez 11 et 7 avec 46 et 47, et verrouillez-les avec 48 #;  
 2. Insérez ensuite les pièces 2 à 2 dans le sens de la flèche;  
 3. Fixez 21 avec 32 sur 2.





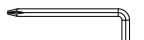
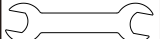


N°	HARDWARE & TOOLS	QTY
33		M8x12 3 PIÈCES
37		8x16 1 PIÈCE
40		8x19 2 PIÈCES

### ÉTAPE 3 :

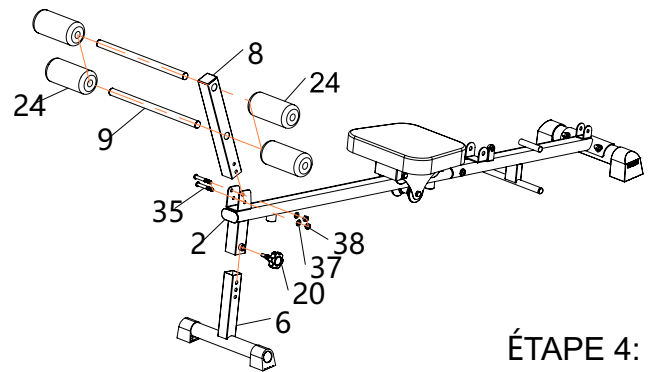
1. Selon l'illustration, insérez 2 dans 1, alignez avec le trou, et connectez avec 33, 37, et 40. Connectez et verrouillez avec 48.










N°	MATÉRIEL & OUTILS	QTY
20	 M12x35	1 PIÈCE
35	 M8x55	2 PIÈCES
37	 8x16	2 PIÈCES
38	 M8	2 PIÈCES
48	 S5	1 PIÈCE
49	 13x14	2 PIÈCES

#### ÉTAPE 4:

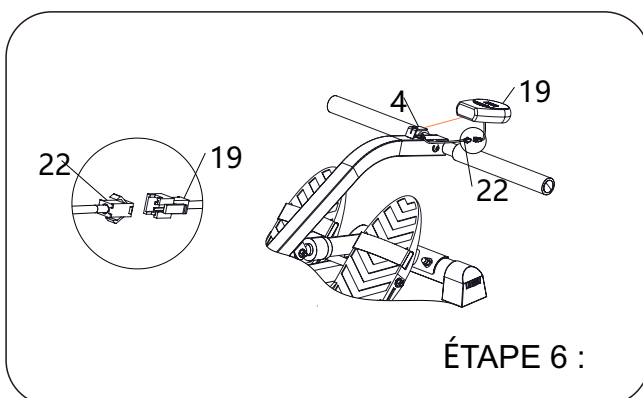
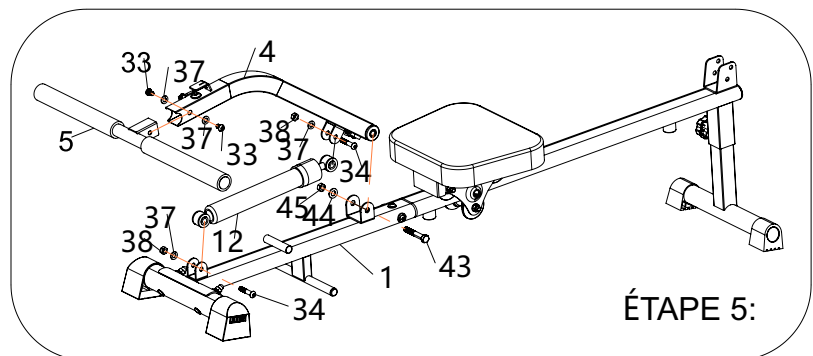
1. Insérez 6 dans 2, alignez avec le trou, connectez avec 20, et verrouillez avec 20.
2. Connectez 8 et 2 avec 35, 37, et 38, et verrouillez-les avec 48 # et 49 #.
3. Insérez le 24 gauche dans le 9, puis insérez le 8, et enfin insérez le 24 droit.



N°	MATÉRIEL & OUTILS	QTY
33	 M8x12	2 PIÈCES
34	 M8x40	2 PIÈCES
37	 8x16	4 PIÈCES
38	 M8	2 PIÈCES
43	 M10x60	1 PIÈCES
44	 10x20	1 PIÈCES
45	 M10	1 PIÈCES

#### ÉTAPE 5:



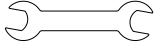
1. Connectez 4 et 1 avec 43, 44 et 45, et verrouillez-les avec 49# ;
2. Connectez 12 aux bornes 1 et 4 avec les fils 34, 37 et 38 respectivement, puis verrouillez-les avec 48# et 49# ;
3. Insérez 5 dans 4 et verrouillez-le avec 33 et 37, puis serrez-le avec 48#.



#### ÉTAPE 6 :

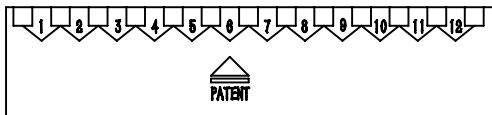
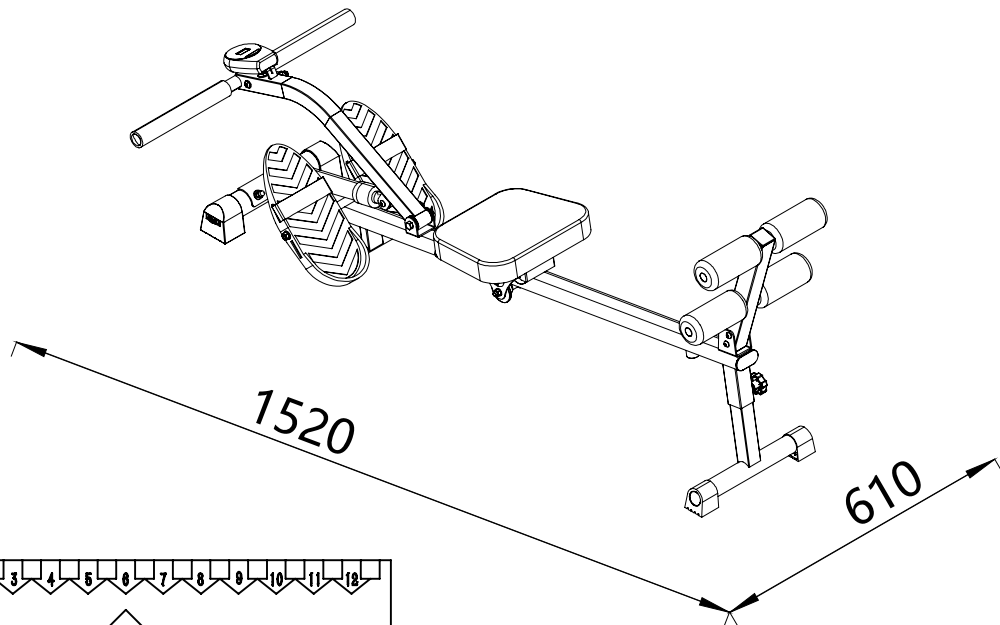
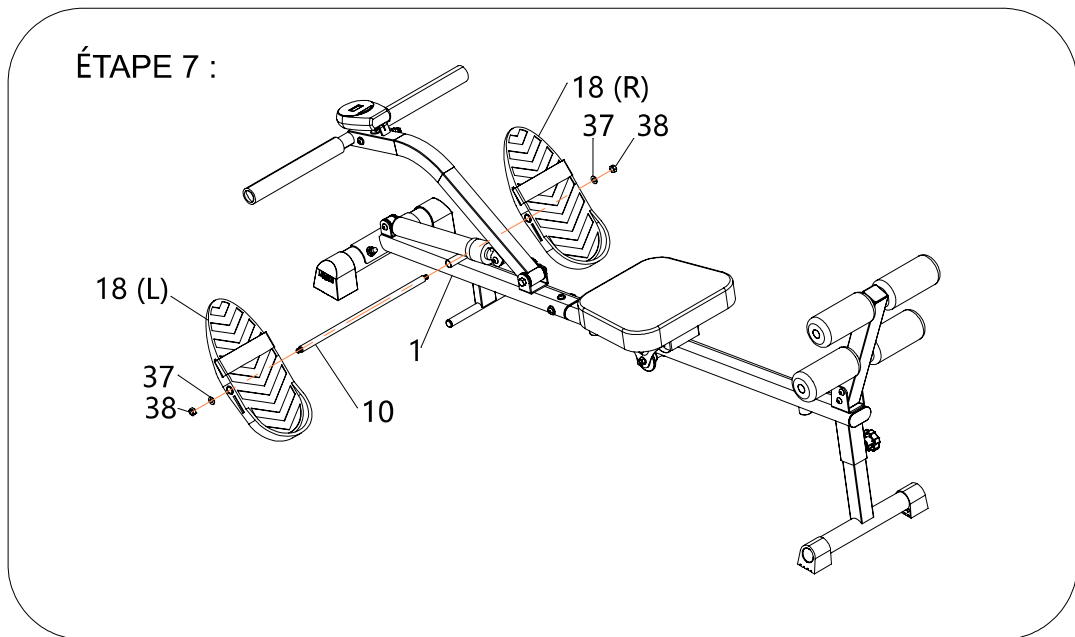
1. Insérez 19 dans 4, fixez-le, puis connectez 19 à la prise de fil 33.

\* L'affichage de l'instrument comprend 2 piles AA 1,5 V.

N°	MATÉRIEL & OUTILS	QTY
37		8x16 2 PIÈCES
38		M8 2 PIÈCES
49		13X14 2 PIÈCES

### ÉTAPE 7 :

1. Connectez 18 et 10 à 1 avec 38 et 37, et verrouillez-les avec 49 #.



Description de la tension du cylindre hydraulique :

1. La tension hydraulique de cylindre sont divisé es en 1-12 niveaux, s' é tendant de petit à grand
2. La tension est la plus petite dans le 1er et la plus grande dans le 12. Lors de l' utilisation, tournez le nombre de tension Pour s' aligner avec la fl è che au-dessus du brevet, et vous obtiendrez la tension correspondante.

**US**

If you have any questions, please contact our customer care center.  
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC  
7777 Center Ave. Suite 430  
Huntington Beach, CA 92647-9998 USA  
MADE IN CHINA

**CA**

If you have any questions, please contact our customer care center.  
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.  
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.  
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada  
L3R 4B9  
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.  
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada  
L3R 4B9  
FABRIQUÉ EN CHINE

