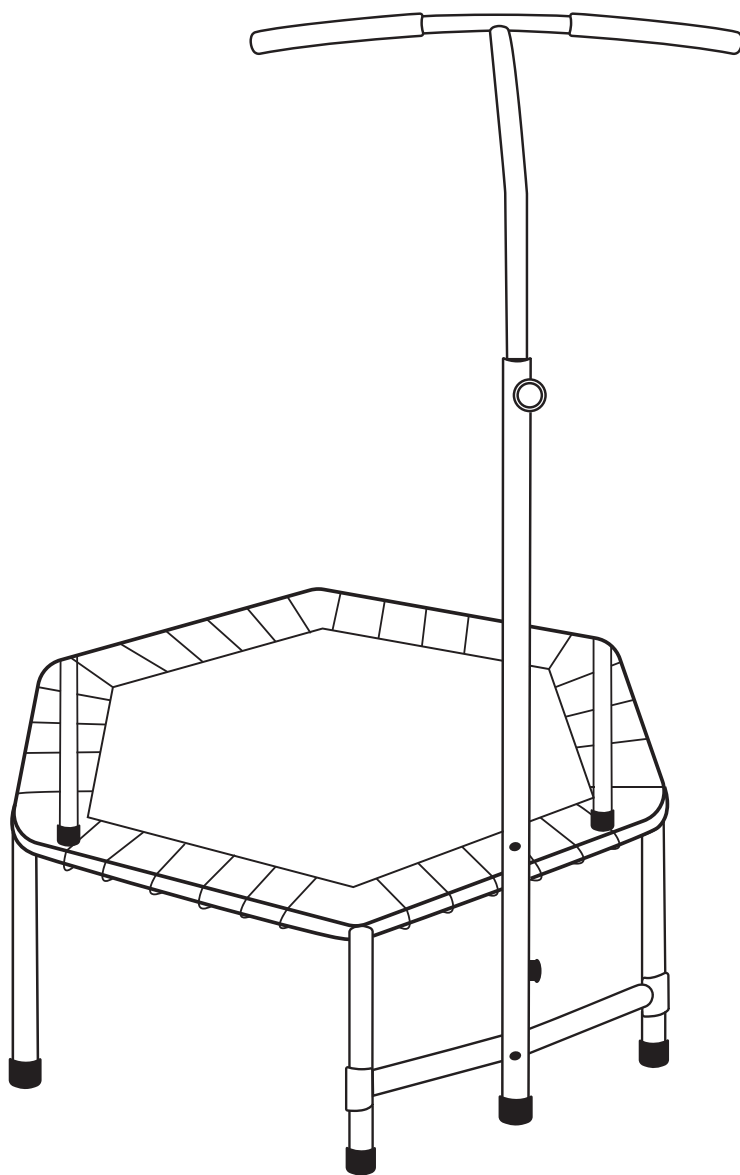


SPORTNOW

IN240800797V01_UK_FR

A71-047V01



FR: INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE
EN: ASSEMBLY INSTRUCTION



FR: IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y
REFRERER ULTERIEUREMENT
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.



IMPORTANT MESSAGE
WARNING - PLEASE READ

ADULT ASSEMBLY REQUIRED
CHOKING HAZARD Small Parts.
NOT for children under 3 years of age.

WARNING:

While every attempt is made to ensure the highest degree of protection in all equipment, we cannot guarantee freedom from injury. The user assumes all risks of injury due to use. All merchandise is sold on this condition, which no representative of the company can waive or change.

This product is recommended for ages over 14 years. The maximum load is 100kg.

Product Size: L114*W114*H132cm

Attention: The trampoline must be assembled by an adult according to the assembly instructions and inspected before first use.

Attention: Follow the manufacturer's instructions when jumping with/without shoes

Attention: Empty your pockets and hands before jumping

Attention: Always jump in the middle of the mat, not on the sides.

Attention: Do not eat while jumping

Attention: Each jump should not exceed 30 minutes, and at least 10 minutes of rest is required

Attention: Be sure to close the network port before jumping

Trampolines cannot be buried underground

Trampolines should not be installed on concrete, asphalt or any other hard surface or near incompatible features (e.g., paddling pools, slides, climbing structures)

Any modifications made by the consumer to the original trampoline (such as adding accessories) must be done in accordance with the manufacturer's instructions.

Maintenance Instructions

During the winter months, snow and extremely low temperatures may damage the trampoline, and it is recommended to clear the snow and store the mat and shell indoors.

Replace nets and pad regularly every 1 year, and check whether the structure is stable to ensure safety

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injuries.
2. All trampoline type exercises must be done with the Fitness Trampoline in the flat position.
3. All purchasers and all persons using the Fitness Trampoline must become familiar with the manufacturer's recommendations for proper assembly, use and care of the Fitness Trampoline.
4. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make all users aware of the Safety Instructions.
5. Place the Fitness Trampoline on a level surface before use.
6. Inspect your Fitness Trampoline before each use. Make sure the safety pad is in place. Replace any worn, defective, or missing parts.
7. The Fitness Trampoline is not a toy. Do not allow children to use the Fitness Trampoline. Keep small children and pets away from the Fitness Trampoline at all times (including assembly).
8. Make sure to provide adequate clearance for ceilings, ceiling lights, ceiling fans, wires and tree limbs. Failure to provide adequate head clearance can result in head or neck injury.
9. Place the Fitness Trampoline away from walls, structures, fences, play areas, furniture and other exercise equipment. Maintain a clear space on all sides of the trampoline. Remove all obstructions from beneath the Fitness Trampoline.
10. Good traction is very important using the Fitness Trampoline. Bare feet are acceptable but we recommend good footwear with rubber non-skid soles.
11. The Fitness Trampoline should be used by only one person at a time.
12. Do not attempt any gymnastic or acrobatic maneuvers on the Fitness Trampoline. Use the Fitness Trampoline only as described in this manual.
13. Always store the Fitness Trampoline indoors in a dry place and make sure that the surface of the bed is always dry before using.
14. Secure the Fitness Trampoline against unauthorized and unsupervised use. The Fitness Trampoline is for consumer use only. Public or semipublic use is not allowed.





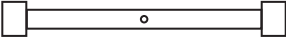

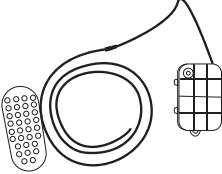

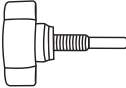
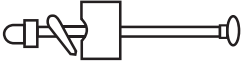

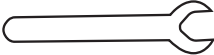
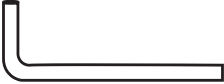

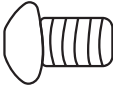
WARNING: Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.



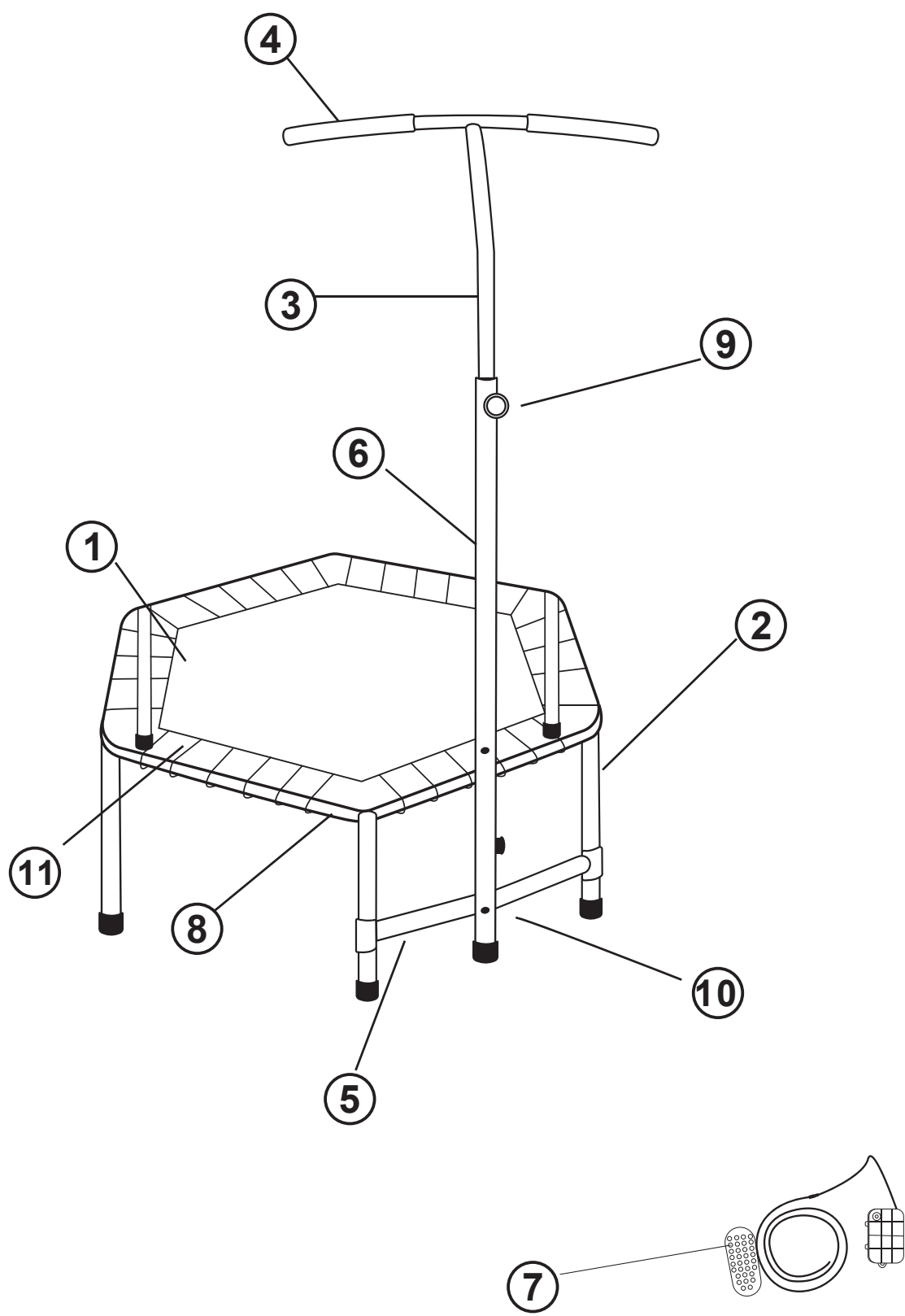
WARNING – GENERAL SAFETY ADVICE

- Please read the instructions before use and retain for future reference.
- Ensure the trampoline has been assembled correctly, as per the instructions in the manual.
- It is essential that the intended site for this trampoline is completely flat and level. If the ground is un-level this will cause movement in the frame and could cause stress on the joined sections.
- DO NOT exceed the recommended maximum weight.
- DO NOT allow more than one person on the trampoline at a time.
- DO NOT wear glasses or helmets when using the trampoline.
- DO NOT fall or bounce on your knees, this can cause injury.
- DO NOT use the trampoline in wet or windy conditions.
- DO NOT somersault – this can cause serious injury.
- DO NOT allow other persons to go under, sit, stand or lie on the frame pads whilst the trampoline is in use.
- DO NOT use the trampoline when under the influence of alcohol, drugs or medication which may impair the jumper's judgement.
- ALWAYS wear socks when using the trampoline.
- ALWAYS remove jewelry before using the trampoline.
- ALWAYS jump in the middle of the trampoline bed.
- ALWAYS follow the safety warnings stated with your trampoline instructions in conjunction with using enclosure.
- Children **MUST NEVER** use the trampoline unless supervised by a responsible adult with knowledge of trampoline use.
- Before trampolining, inspect and replace any worn, defective or missing parts.
- Ensure the trampoline is on level ground with a minimum of 2.5M clear space around the sides, 8M clear height space above and that nothing is under the trampoline.
- Mount and dismount the trampoline with care as injury may result.
- Please read and refer to other warnings and use information in the instructions before use

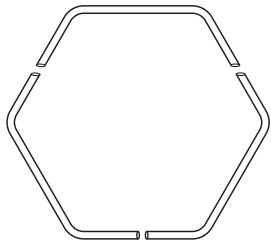
PART LIST

 ① x 1	 ② x 6	 ③ x 1
 ④ x 1	 ⑤ x 1	 ⑥ x 1
 ⑦ x 1	 ⑧ x 3	 ⑨ x 1
 ⑩ x 2	 ⑪ x 36	 ⑫ x 1
 ⑬ x 1	 ⑭ x 1	 ⑮ x 2

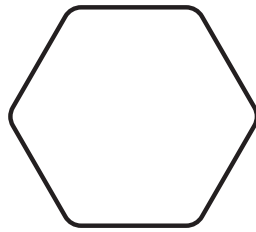
EXPLOSION FIGURE



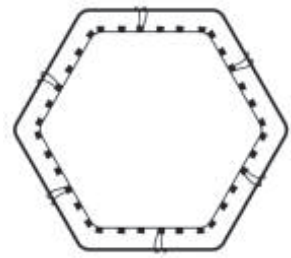
INSTALLATION STEPS



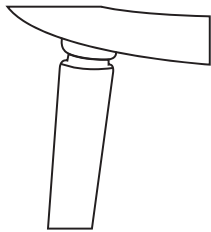
1



2

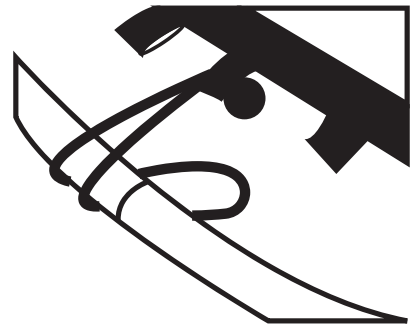


3



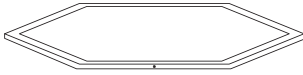
4

1. Place all trampoline sections on the floor (figure 1).
2. Connect the round frame and install the tube feet one by one.
3. Install the elastic springs to the other sides of the frame, continue to install other ropes, as shown in Figure 3.
Note: To install the jump pad, follow the assembly instructions below. Install the protective cover first.
4. Une fois le montage terminé, installez les pieds du trampoline, puis serrez chaque pied après avoir installé tous les pieds du trampoline (Figure 4).

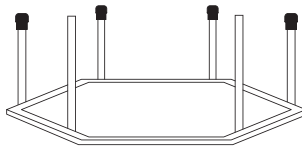


INSTALLATION STEPS

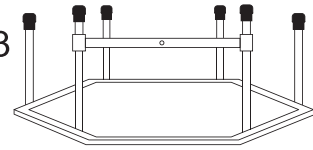
1



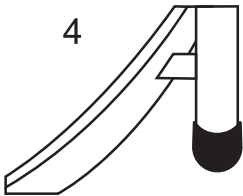
2



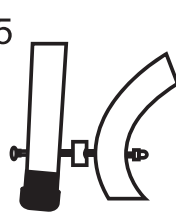
3



4



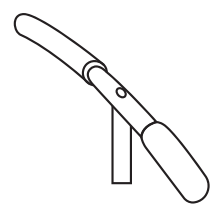
5



6



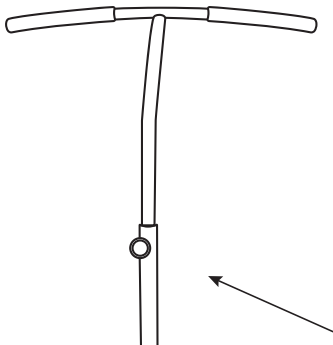
7



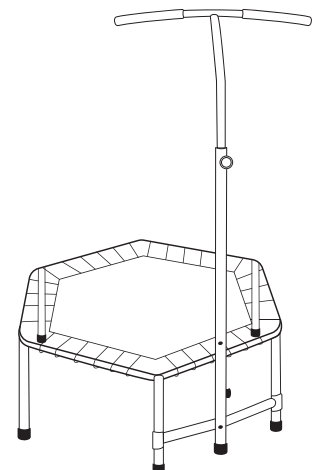
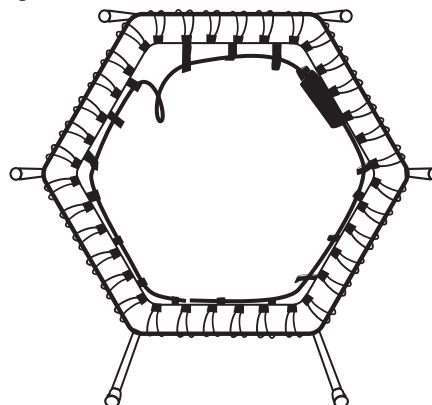
Handrail Installation Instructions

1. Please find the hole on one side of the frame tube (see picture 1, then remove the two foot caps (see picture 2)
2. Please connect the bottom of the stabilizer to the rod (picture 3), and install the rod to each side of the leg. Then reinstall the foot cap.
3. Now attach the connector (picture 4-5) to the bottom of the handle (picture 6) with the two long screws.
4. find the top T-bar (pic 7) and adjust the bar and install it as shown. Now we will install the T bar to the top of handle
5. Connect the installed T bar and the telescopic rod with Plum plastic screw to fix.(Figure 8)
6. Install the light strip through the fixed space on the back of the jumping step.(Figure 9) Use three AA batteries.

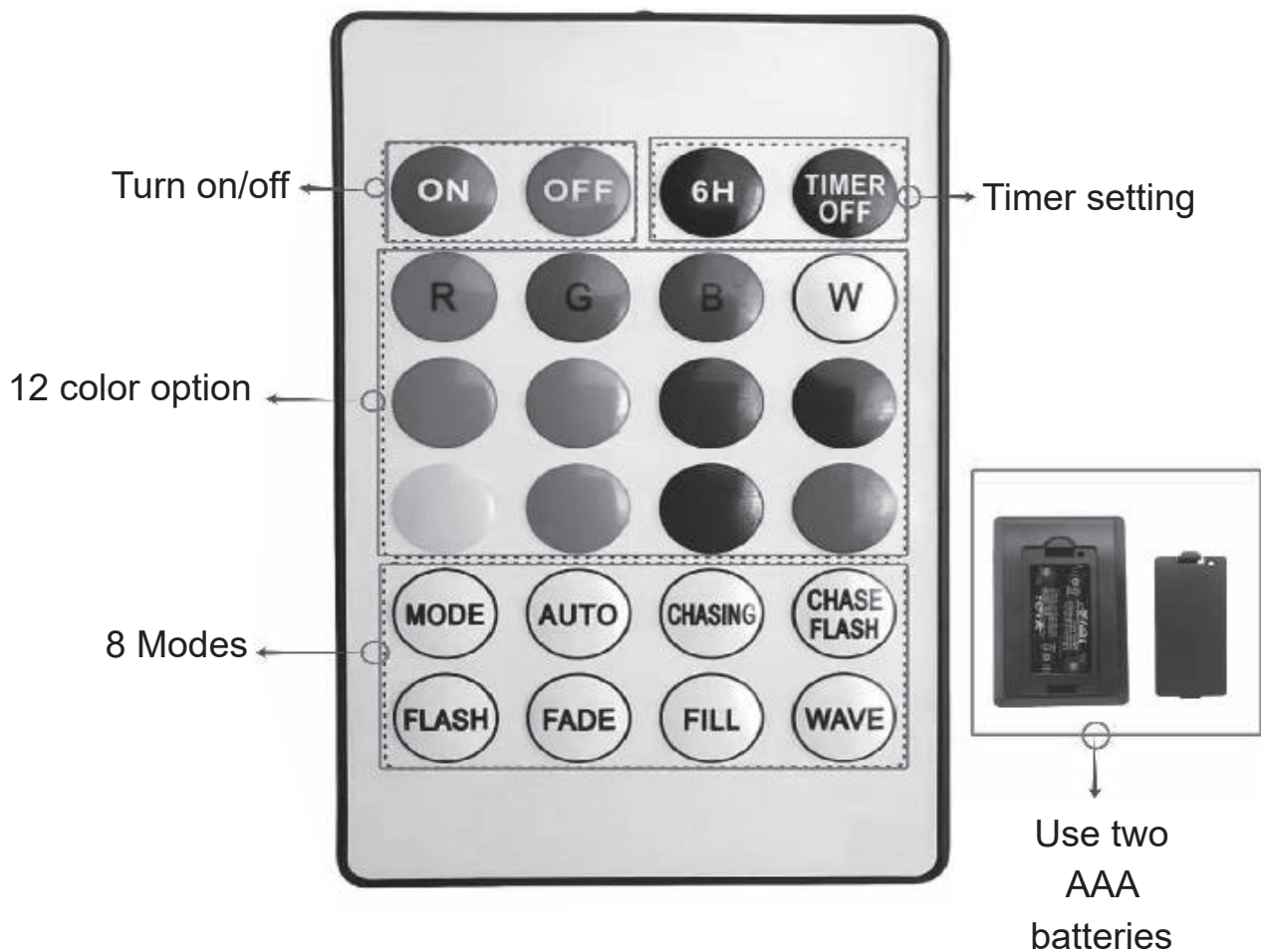
8



9



Multifunctional Remote, Handy Operation Up to 32.8ft control Distance



Friendly Reminder: Pls remove the transparent protective film when using.
OFF: press normally for 3 seconds to close.



MESSAGE IMPORTANT
AVERTISSEMENT - À LIRE ABSOLUMENT

ASSEMBLAGE PAR UN ADULTE REQUIS
Risque d'étouffement par les petites pièces.
INTERDIT aux enfants de moins de 3 ans.

AVERTISSEMENT:

Bien que tous les efforts soient consentis pour assurer le plus haut degré de protection dans tous les équipements, nous ne pouvons pas garantir l'absence de blessures. L'utilisateur assume tous les risques de blessure liés à l'utilisation. Toutes les marchandises sont vendues à cette condition, à laquelle aucun représentant de la société ne peut renoncer ou changer.

Ce produit est recommandé pour les plus de 14 ans. La charge maximale est de 100 kg.

Taille du produit : L114*W114*H132cm

Attention : Le trampoline doit être assemblé par un adulte selon les instructions de montage et inspecté avant la première utilisation.

Attention : Suivez les instructions du fabricant lorsque vous sautez avec ou sans chaussures.

Attention : Videz vos poches et vos mains avant de sauter.

Attention : Sautez toujours au milieu de la toile, pas sur les côtés.

Attention : Ne mangez pas en sautant.

Attention : Chaque saut ne doit pas dépasser 30 minutes, et au moins 10 minutes de repos sont nécessaires.

Attention : Assurez-vous de fermer le port du filet avant de sauter.

Les trampolines ne peuvent pas être enterrés.

Les trampolines ne doivent pas être installés sur du béton, de l'asphalte ou toute autre surface dure ou près d'éléments incompatibles (par exemple, piscines pour enfants, toboggans, structures d'escalade).

Toute modification apportée par le consommateur au trampoline d'origine (comme l'ajout d'accessoires) doit être effectuée conformément aux instructions du fabricant.

Instructions d'entretien

Pendant les mois d'hiver, la neige et les températures extrêmement basses peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé de dégager la neige et de ranger la toile et la coque à l'intérieur.

Remplacez régulièrement les filets et les protections tous les ans et vérifiez si la structure est stable pour garantir la sécurité.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

1. Une mauvaise utilisation et un usage abusif de ce trampoline sont dangereux et peuvent entraîner des blessures graves.
2. Tous les exercices de type trampoline doivent être effectués avec le trampoline de fitness en position à plat.
3. Tous les acheteurs et toutes les personnes utilisant le trampoline de fitness doivent se familiariser avec les recommandations du fabricant concernant le montage, l'utilisation et l'entretien corrects du trampoline de fitness.
4. Le propriétaire et les superviseurs du trampoline sont responsables de sensibiliser tous les utilisateurs aux consignes de sécurité.
5. Placez le trampoline de fitness sur une surface plane avant de l'utiliser.
6. Inspectez votre trampoline fitness avant chaque utilisation. Assurez-vous que le coussin de sécurité est en place. Remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
7. Le trampoline fitness n'est pas un jouet. Ne laissez pas les enfants jouer avec le trampoline. Gardez les jeunes enfants et les animaux domestiques à l'écart du trampoline à tout moment (y compris lors du montage).
8. Veillez à laisser un espace suffisant pour les plafonds, les plafonniers, les ventilateurs de plafond, les câbles et les branches d'arbre. Le fait de ne pas prévoir un espace suffisant en hauteur peut entraîner des blessures à la tête ou au cou.
9. Placez le trampoline fitness loin des murs, des structures, des clôtures, des aires de jeu, des meubles et des autres équipements d'exercice. Maintenez un espace libre de tous les côtés du trampoline. Retirez tous les obstacles situés sous le trampoline de fitness.
10. Une bonne adhérence est très importante lorsque vous utilisez le trampoline fitness. Les pieds nus sont acceptés mais nous recommandons de bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes en caoutchouc.
11. Le Fitness Trampoline doit être utilisé par une seule personne à la fois.
12. N'essayez pas de faire des manœuvres de gymnastique ou d'acrobatie sur le trampoline de fitness. Utilisez le trampoline de fitness uniquement comme décrit dans ce manuel.
13. Rangez toujours le trampoline fitness à l'intérieur, dans un endroit sec, et assurez-vous que la surface du lit est toujours sèche avant de l'utiliser.
14. Sécurisez le trampoline fitness pour éviter toute utilisation non autorisée et non surveillée. Le Fitness Trampoline est réservé à un usage privé. L'utilisation publique ou semi-publique n'est pas autorisée.

AVERTISSEMENT : Avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement, vous devez consulter votre médecin pour savoir si vous avez besoin d'un examen physique complet. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'une maladie quelconque.



AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT - RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

- Veuillez lire les instructions avant l'utilisation et les conserver pour vous y reporter ultérieurement.
- Assurez-vous que le trampoline a été monté correctement, conformément aux instructions du manuel.
- Il est essentiel que l'emplacement prévu pour ce trampoline soit complètement plat et de niveau. Si le sol n'est pas de niveau, le cadre bougera et les sections assemblées risquent de subir des contraintes.
- NE PAS dépasser la limite de POIDS MAXIMAL recommandée.
- N'autorisez pas plus d'une personne à la fois sur le trampoline.
- NE PORTEZ PAS de lunettes ou de casque lorsque vous utilisez le trampoline.
- NE PAS tomber ou rebondir sur les genoux, cela peut provoquer des blessures.
- N'utilisez PAS le trampoline dans des conditions humides ou venteuses.
- NE PAS faire de saut périlleux - cela peut provoquer des blessures graves.
- NE PAS permettre à d'autres personnes de passer sous le trampoline, de s'asseoir, de se tenir debout ou de s'allonger sur les coussins du cadre lorsque le trampoline est utilisé.
- NE PAS utiliser le trampoline sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments qui peuvent altérer le jugement du sauteur.
- Portez TOUJOURS des chaussettes lorsque vous utilisez le trampoline.
- Enlevez TOUJOURS vos bijoux avant d'utiliser le trampoline.
- Sautez TOUJOURS au milieu du lit du trampoline.
- Respectez TOUJOURS les avertissements de sécurité indiqués dans les instructions de votre trampoline en même temps que l'utilisation de l'enceinte.
- Les enfants NE DOIVENT JAMAIS utiliser le trampoline sans être surveillés par un adulte responsable ayant des connaissances sur l'utilisation du trampoline.
- Avant de faire du trampoline, inspectez et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- Assurez-vous que le trampoline se trouve sur un sol plat, avec un espace libre d'au moins 2,5 m sur les côtés et 8 m au-dessus, et que rien ne se trouve sous le trampoline.
- Montez et démontez le trampoline avec précaution car vous risquez de vous blesser.
- Veuillez lire et vous référer aux autres avertissements et informations d'utilisation dans les instructions avant l'utilisation.

LISTE DES PIÈCES





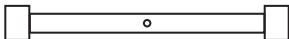

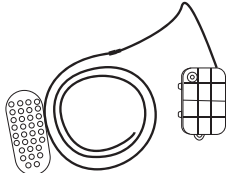

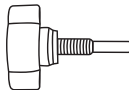
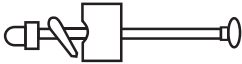

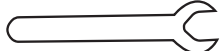
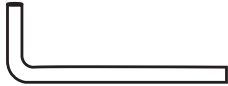
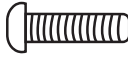
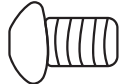
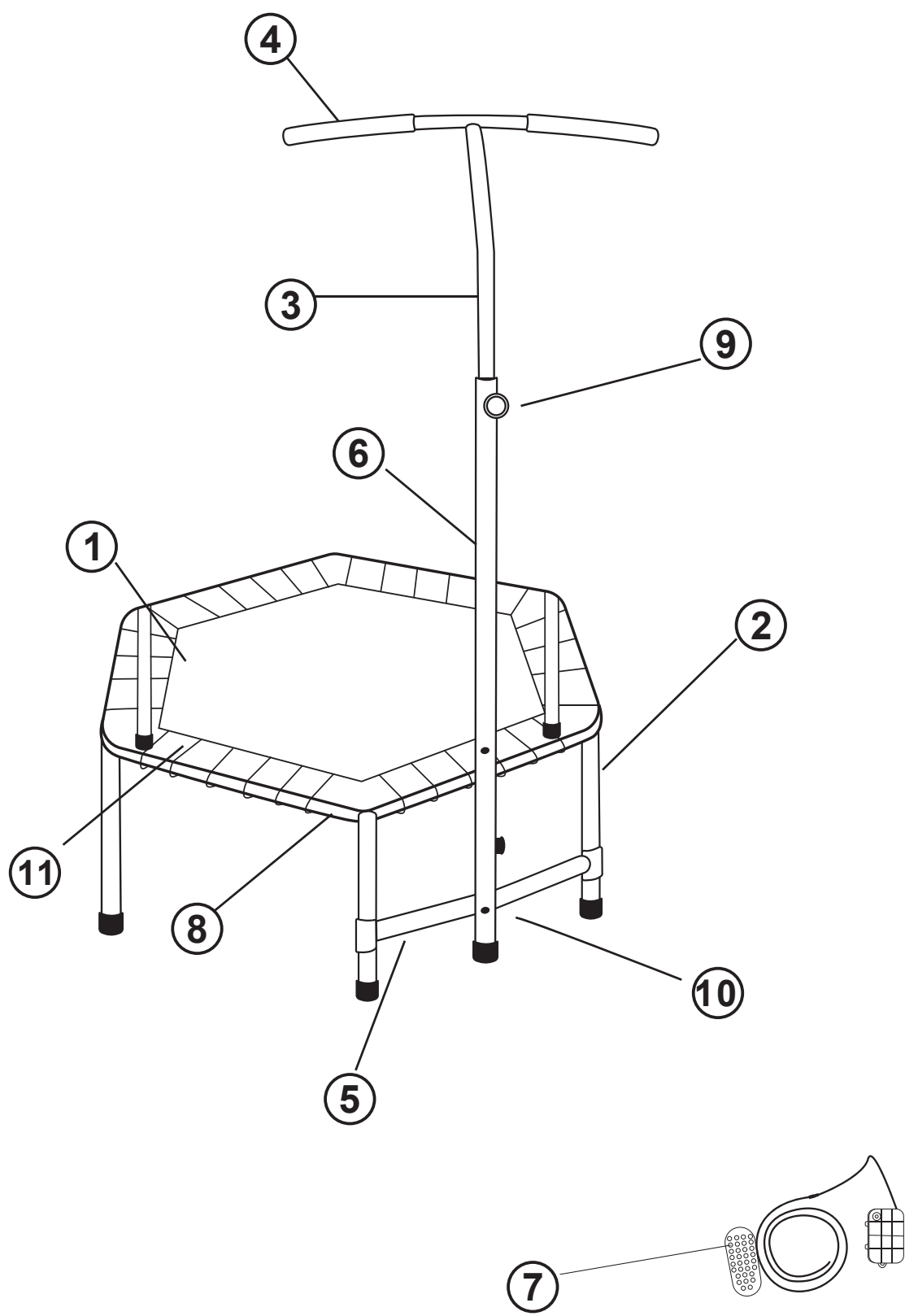
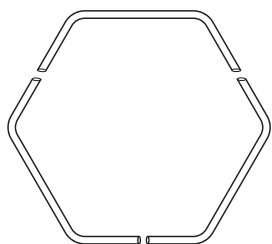
		
		
		
		
		

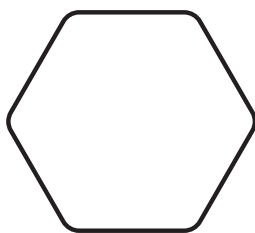
FIGURE D'EXPLOSION



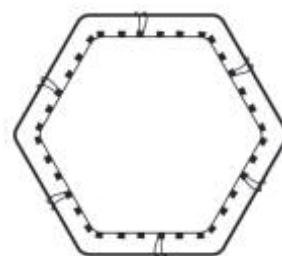
ÉTAPES D'INSTALLATION



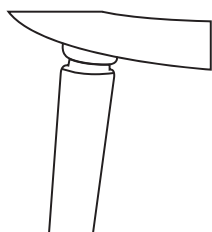
1



2



3



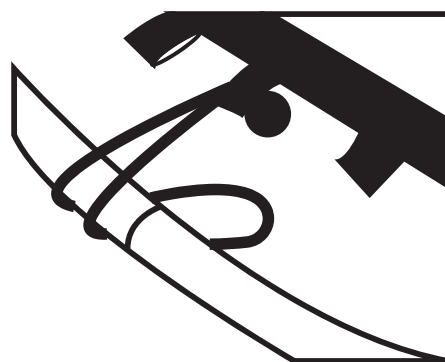
4

1. Placez toutes les sections du trampoline sur le sol (Figure 1).

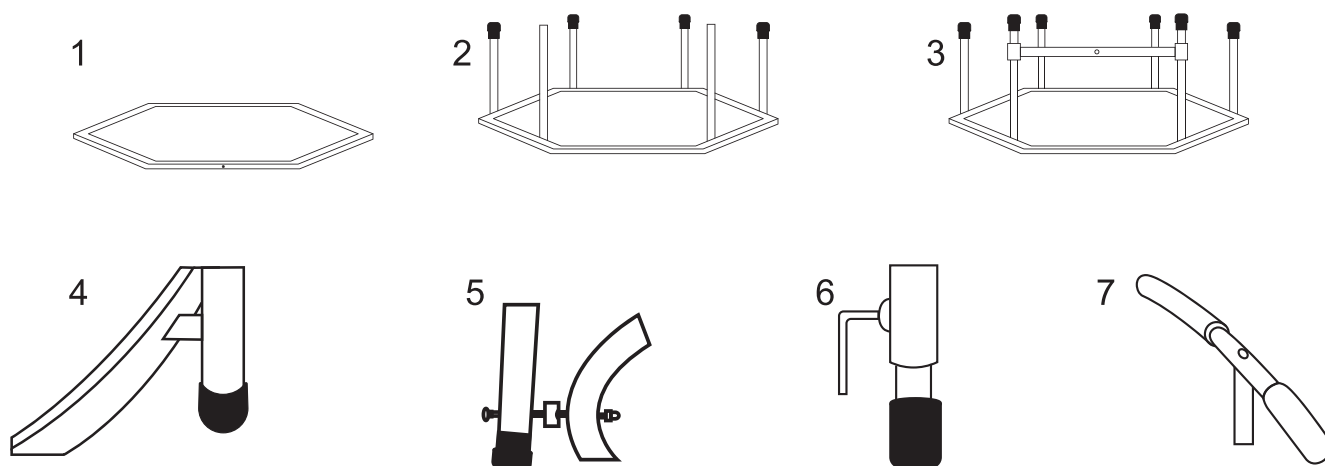
2. Connectez le cadre rond et installez les pieds du tube un par un.

3. Installez les ressorts élastiques sur les autres côtés du cadre, continuez à installer les autres cordes, comme indiqué à la Figure 3.

Remarque : Pour installer le tapis de saut, suivez les instructions de montage ci-dessous. Installez d'abord la couverture de protection.

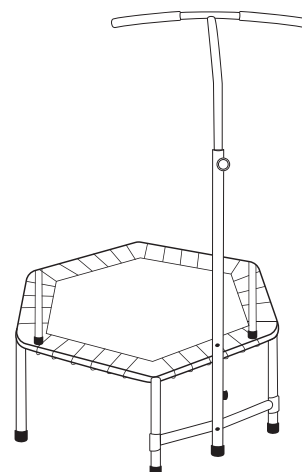
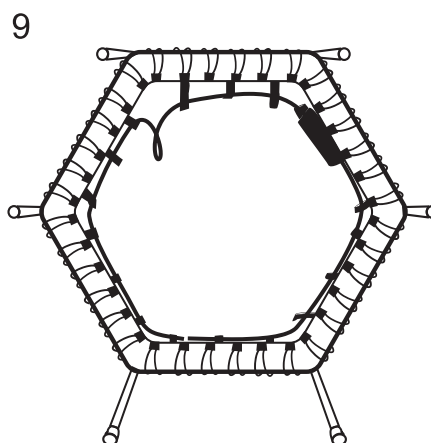
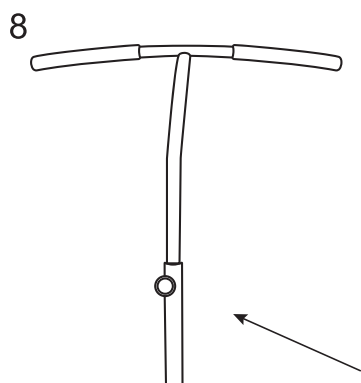


ÉTAPES D'INSTALLATION

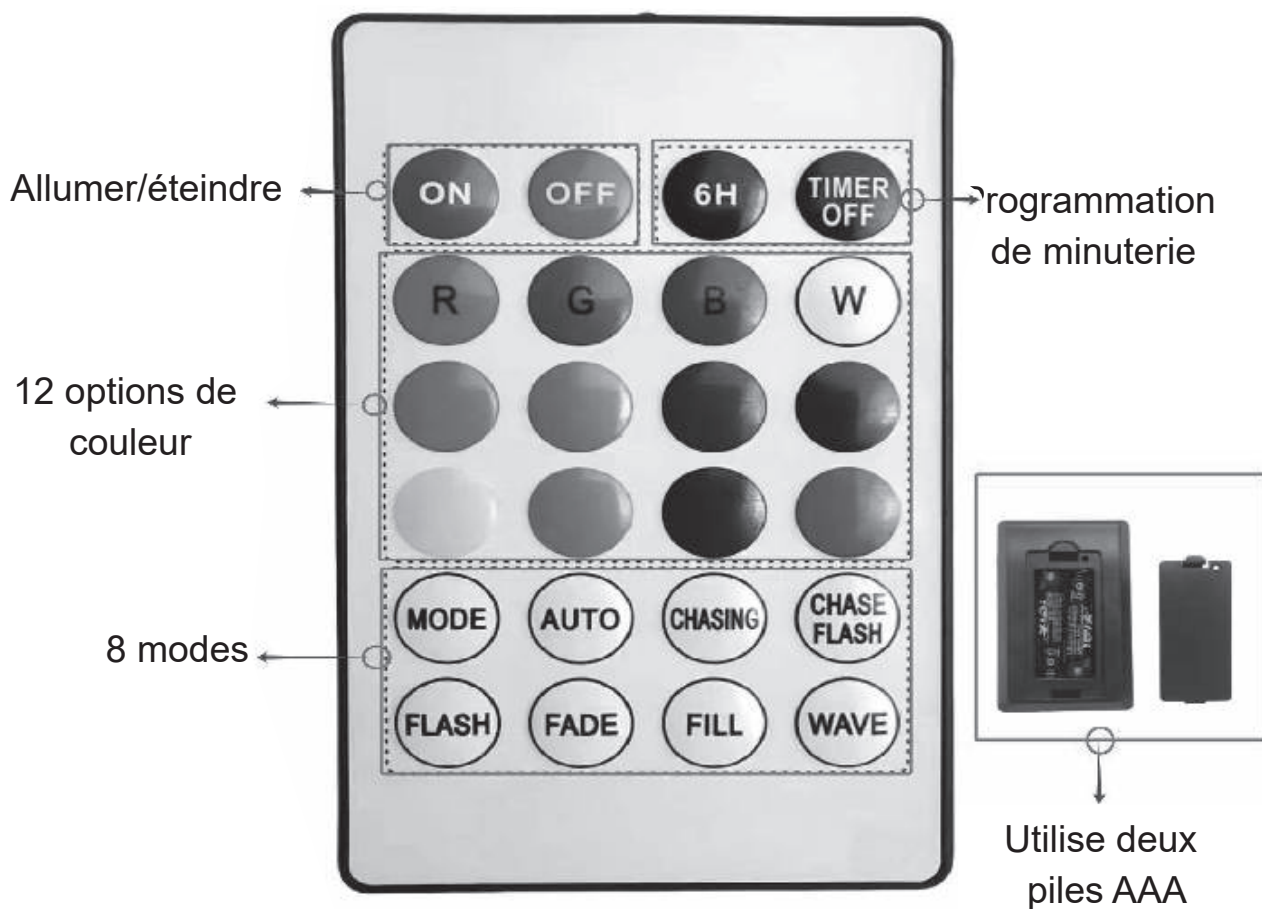


Instructions d'installation de la main courante

1. Trouvez le trou d'un côté du tube du cadre (voir image 1), puis retirez les deux embouts (voir image 2).
2. Connectez le bas du stabilisateur à la tige (image 3), puis installez la tige de chaque côté de la jambe. Réinstallez ensuite l'embout.
3. Fixez maintenant le connecteur (image 4-5) au bas de la poignée (image 6) avec les deux longues vis.
4. Trouvez la barre en T supérieure (image 7), ajustez la barre et installez-la comme indiqué. Installez maintenant la barre en T en haut de la poignée.
5. Connectez la barre en T installée et la tige télescopique avec la vis en plastique Plum pour les fixer (figure 8).
6. Installez la bande lumineuse à travers l'espace fixe à l'arrière de la marche de saut (figure 9). Utilisez trois piles AA.



Télécommande multifonctionnelle, opération pratique jusqu'à 10 mètres de distance



Veuillez retirer le film protecteur transparent avant utilisation.
Éteindre : appuyez normalement pendant 3 secondes pour fermer.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine