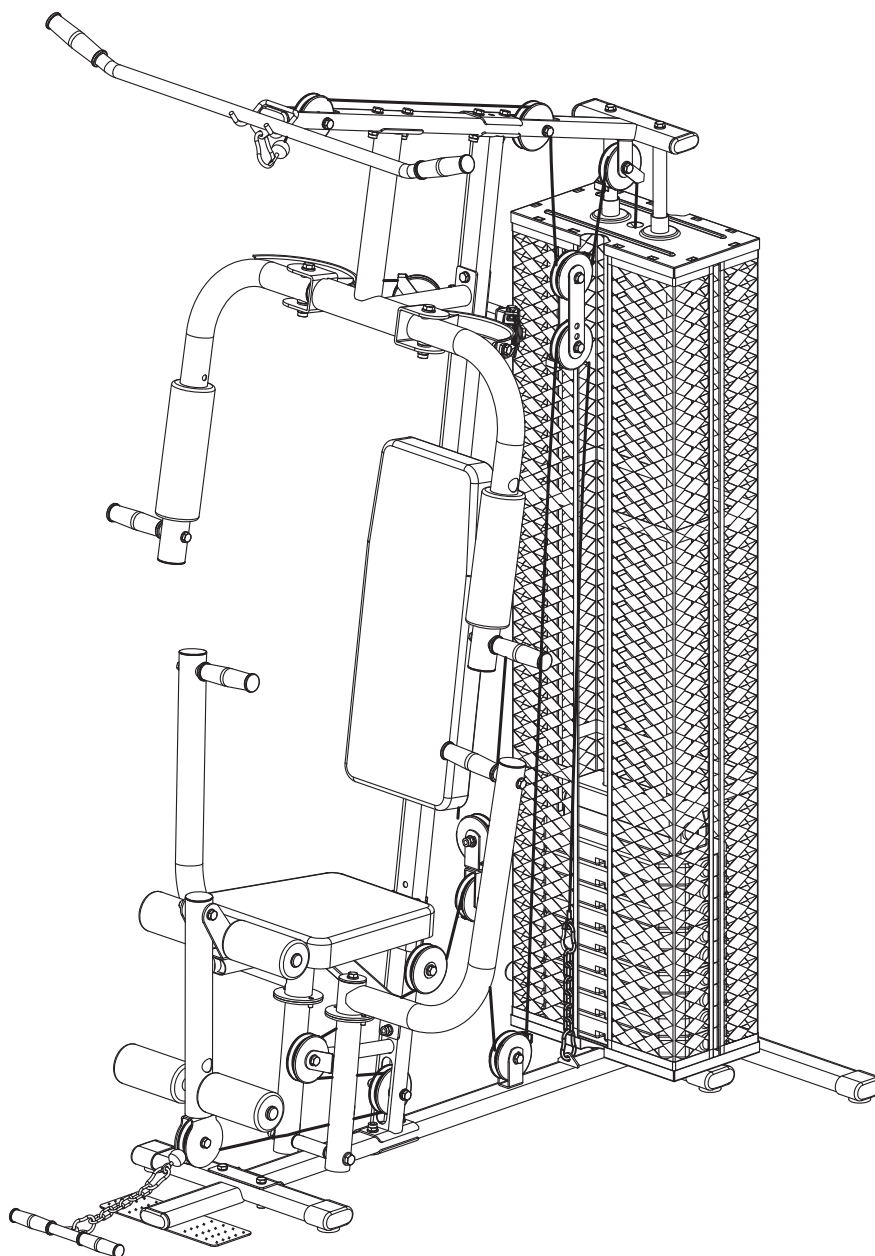




EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT.

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

PT_IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.

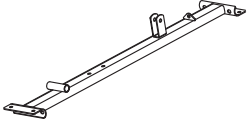
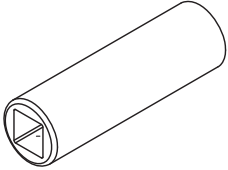
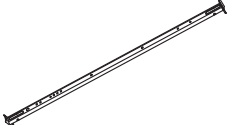
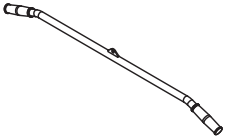
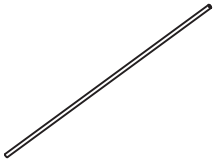
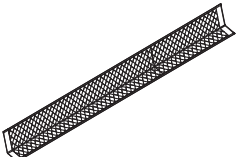
DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

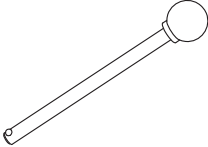
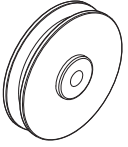
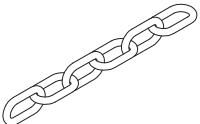
IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.

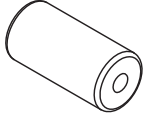
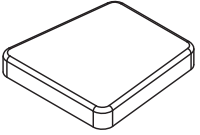
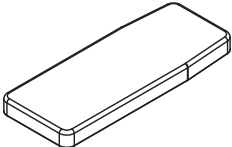
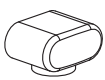
RO_IMPORTANT, PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE VIITOARE: CITIȚI CU ATENȚIE.

PACKING DETAILS: TOTAL 4 BOXES

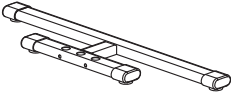
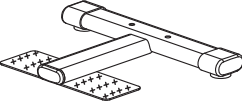
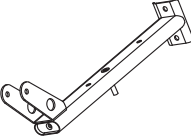
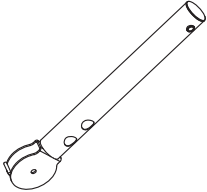
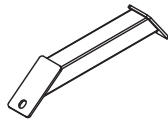
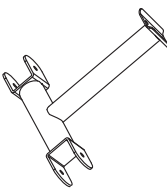
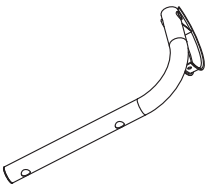
BOX-1/4

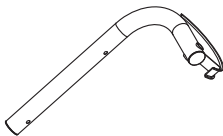
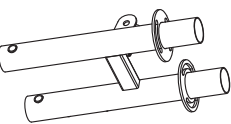
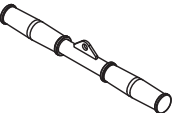
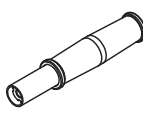
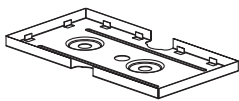
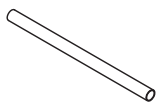
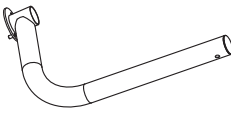
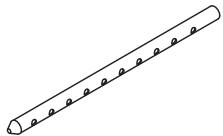
NO.	PARTS	QTY
①		1
④③		2
④		1
⑤		1
①④		1
②①		2
②②		2
②③		4

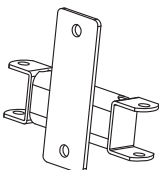
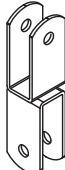
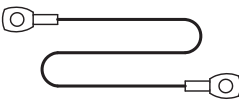
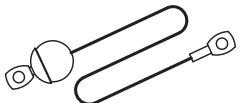
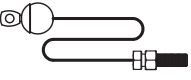
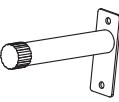
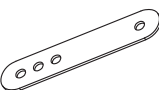
NO.	PARTS	QTY
②⑦		1
②⑧		2
③①		1
③⑥		14
③⑦		6
③⑧		5
④①		2
④①		2

NO.	PARTS	QTY
④②		6
④⑤		4
④⑥		1
④⑦		1
⑤①		1
⑤②		2
⑤④		6
	HARDWARE	1

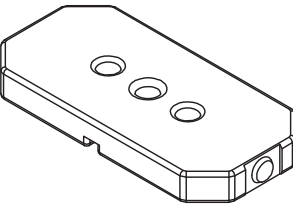
BOX-2/4

NO.	PARTS	QTY
②		1
③		1
⑥		1
⑦		1
⑧		1
⑨		1
⑩		1
⑪		1

NO.	PARTS	QTY
⑫		1
⑬		1
⑮		1
⑯		4
⑰		2
⑱		2
⑲		2
⑳		1

NO.	PARTS	QTY
⑳		1
㉑		2
㉒		1
㉓		1
㉔		1
㉕		1
㉖		3
㉗		1
㉘		2

BOX-3/4

NO.	PARTS	QTY
29		5

BOX-4/4

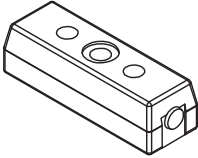
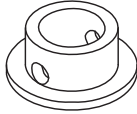
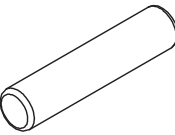
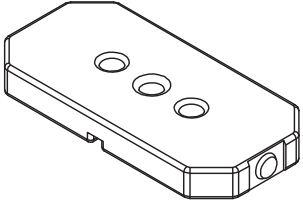
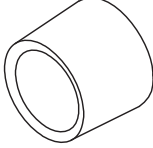
NO.	PARTS	QTY
24		1
25		1
26		1
29		4
49		1

TABLE OF CONTENTS

SAFETY INFORMATION	1
PRODUCT COMPONENT DETAILS	3
PARTS LIST	4
PARTS LIST 1	5
PARTS LIST 2	6
INSTALLATION	7
CLEANING AND MAINTENANCE	18
DISPOSAL	18

SAFETY INFORMATION

IMPORTANT – Please read fully before assembly or use.

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble, operate, or use this equipment, note the following safety precautions.

Assembly

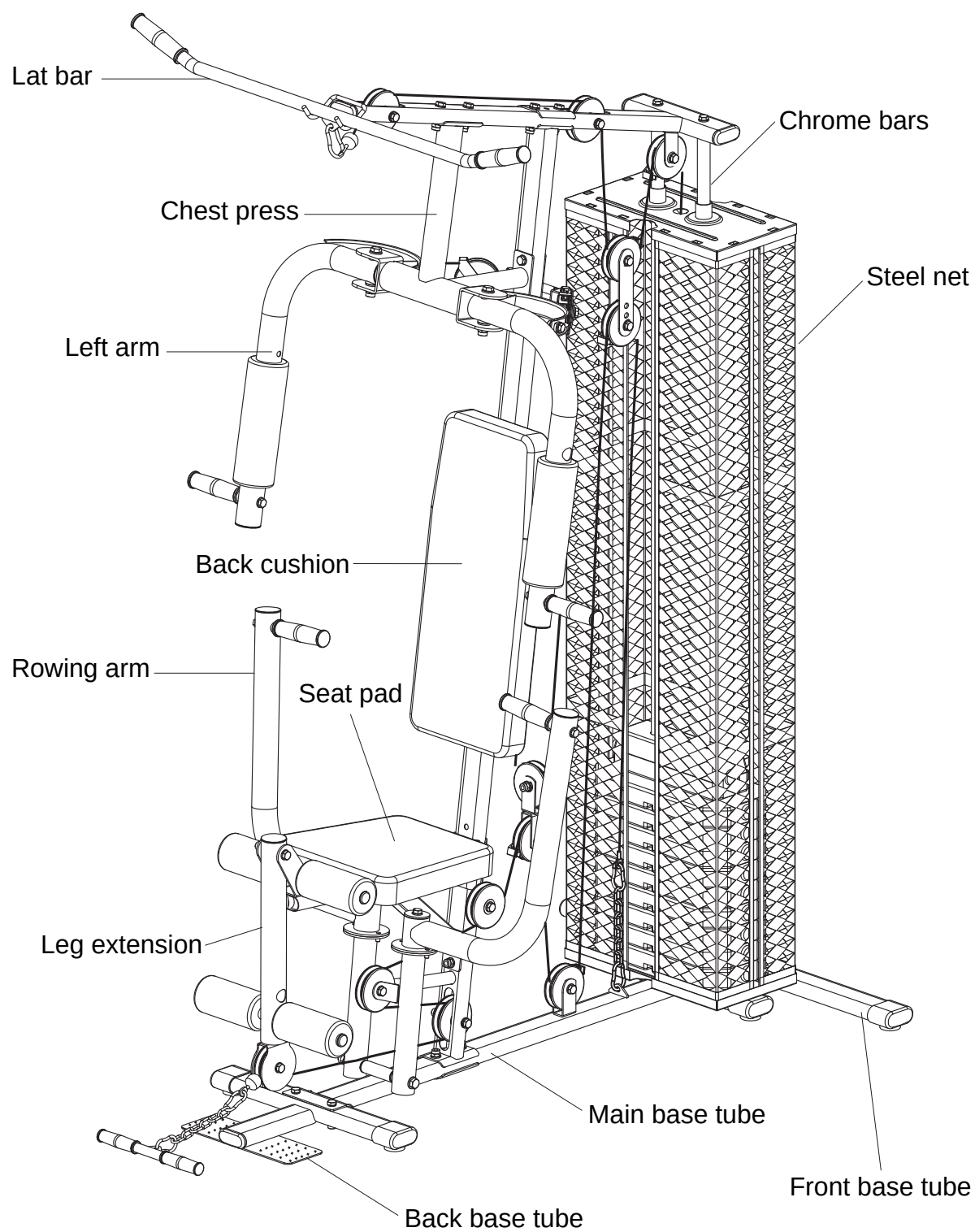
- Ensure you have all the parts and tools listed on pages 6-8.
- Remove all fittings from the plastic bags and separate them into their groups.
- Keep children and animals away from the work areas, small parts can cause a choking hazard if swallowed.
- Ensure you have enough space to layout the parts before starting.
- The assembly of this equipment is best carried out by 2 persons.
- Assemble the item as close to its final position (in the same room) as possible.
- The free-standing equipment shall be installed on a stable and level base.
- Dispose of all packaging carefully and responsibly.

Using

- This weight station is made for training in private environment. Only use the equipment for its intended use.
- **DO NOT** make any changes to the equipment which can affect the security of the product.
- **Warning! Pregnant or physically injured persons should never use the weight station without prior consultation with a doctor you trust.**
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. **STOP** exercising if you experience any pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, light headedness, dizziness, or nausea. If you do experience any of these conditions you should **CONSULT YOUR DOCTOR IMMEDIATELY** before continuing with your exercise program.
- Always adapt your training style to your personal fitness level and health.
- Before every training session, ensure you check the equipment for operation and safety.
- Before using, ensure the item is installed correctly and that all safety devices are functional! Damages or alterations to the product resulting from modification, will invalidate your warranty. For problems resulting from the modification or other restrictions, the seller is not responsible.
- Any damage must be reported to the seller immediately after delivery, and before use or installation. Later complaints will not be considered.
- Use only suitable tools for assembly.
- The installation must **ONLY** be carried out by adults. Children should not be present in the immediate environment where the assembly is taking place.
- Make sure all connections are securely mounted before releasing the product for use.
- Check all connections at regular intervals for damage, loose elements and other factors that can lead to a loss of sufficient security.
- Do not leave children unattended on the weight bench! It is not a toy! Instruct them not to play with or climb on the appliance.
- In case of a fault during day-to-day use, or during maintenance, lock the bike to prevent any risk of injury.

- Children or persons with limited physical or mental abilities, or those not familiar with this device, should not be allowed to use this weight bench!
- Please keep in mind that this manual and the safety can only draw your attention to eventual hazard. Logical conclusions and care should always be practiced when handling this device.
- Before using the equipment to exercise, always warm up with stretching exercises.
- Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual sounds, from the equipment during use, STOP! Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.
- Use the equipment on a solid, flat surface with a protective cover for your floor or carpet.

PRODUCT COMPONENT DETAILS

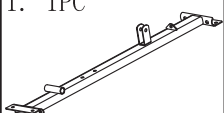
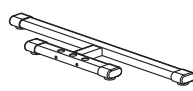
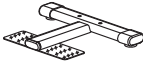
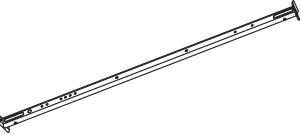
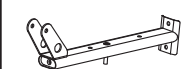
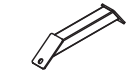
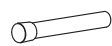
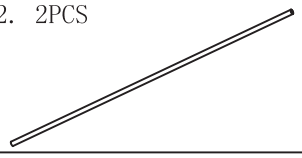
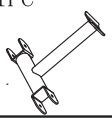
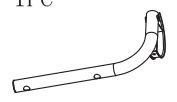
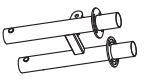
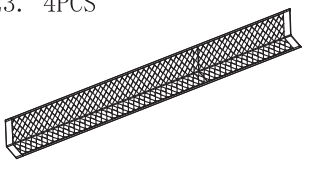
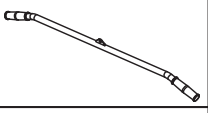
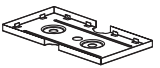
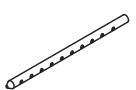
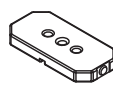
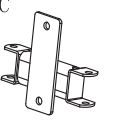
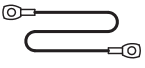
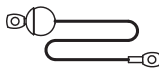
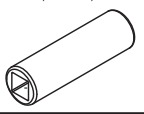
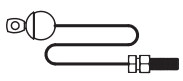
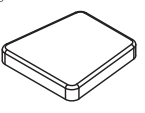
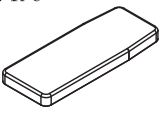


PARTS LIST

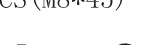
Parts	Description	Qty
1	Main base tube	1 pc
2	Back base tube	1 pc
3	Front base tube	1 pc
4	Upper Support	1 pc
5	Vertical Support	1 pc
6	Seat Support	1 pc
7	Leg Extension	1 pc
8	Reinforced tube	1 pc
9	Rowing support	1 pc
10	Chest press	1 pc
11	Left arm	1 pc
12	Right arm	1 pc
13	"H"-shaped support	1 pc
14	Lat bar	1 pc
15	Curling bar	1 pcs
16	Handle bar	4 pcs
17	Steel plate	2 pcs
18	Foam Tube (370mm)	2 pcs
19	Rowing arm	2 pcs
20	Round holder	2 pc
21	Weight selector	1 pcs
22	Chrome bars (1820mm)	2 pcs
23	Steel net	4 pc
24	Upper Weights	1 pc
25	Weight Block Bushing	1 pc
26	Pin Φ10	1 pc
27	Big Washer (Φ45)	1 pc

Parts	Description	Qty
28	Rubber Cushion	2 pcs
29	Weight	9 pcs
30	Pulley shaft	1 pc
31	Locking pin 10*150	1 pc
32	Pulley Seat	2 pcs
33	Pulley bracket	1 pc
34	Cable 1	1 pc
35	Adjusting plate	2 pcs
36	Pulley (Φ90)	14 pcs
37	Pulley bushing	6 pcs
38	Safe hook	5 pcs
39	Cable 2	1 pc
40	Chain	2 pcs
41	Big washer (Φ50)	2 pcs
42	Steel bushing	6 pcs
43	Foam (250mm)	2 pcs
44	Cable 3	1 pc
45	Foam (160mm)	4 pcs
46	Seat pad	1 pc
47	PVC bumper Φ30*7	1 pcs
48	Reinforced place (100mm)	3 pcs
49	Rubber bumper	1 pc
50	Back cushion	1 pc
51	Prop support	1 pc
52	Pulley busing (Φ16)	2 pc
54	Foot cover	6 pcs

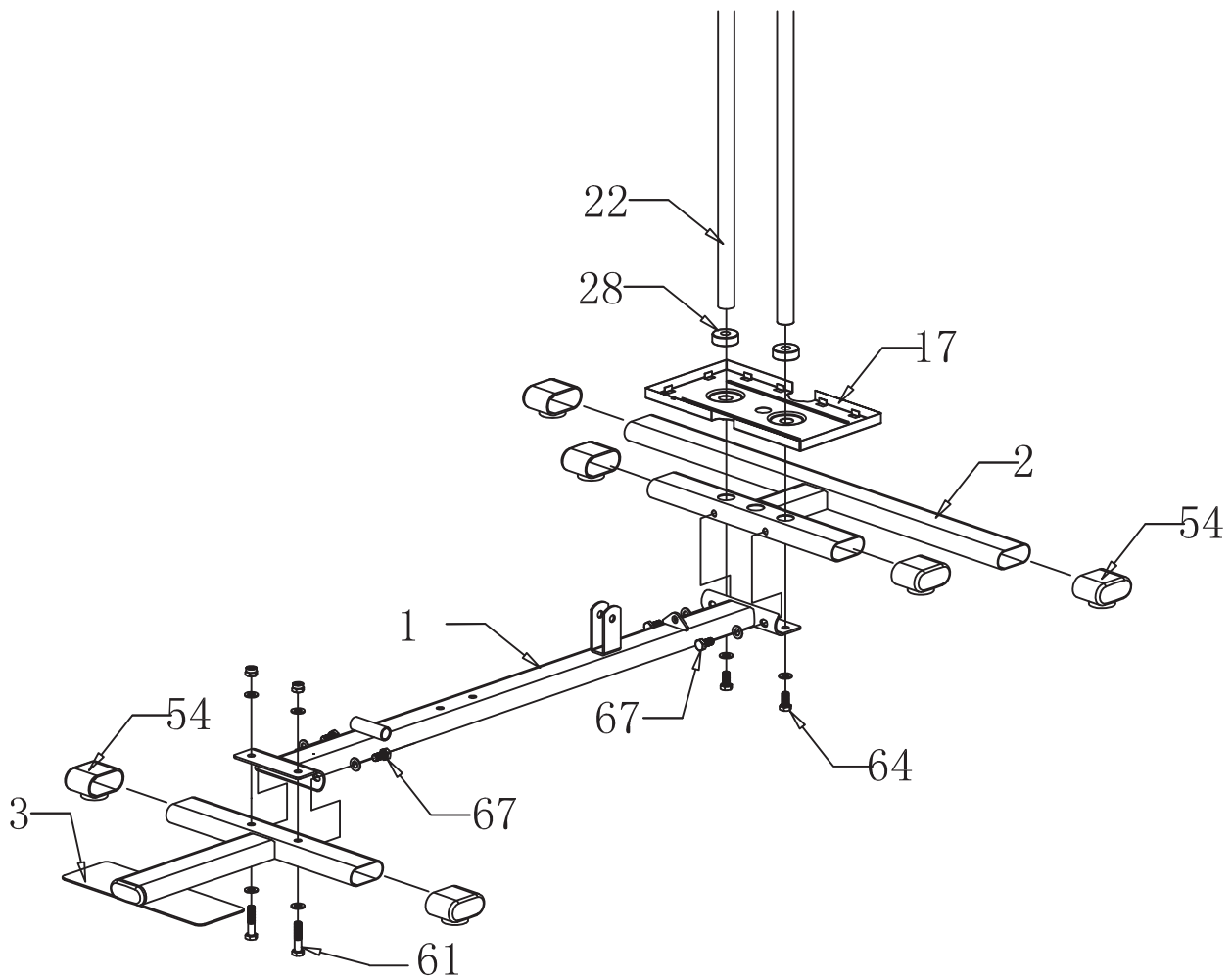
PARTS LIST 1

1. 1PC 	2. 1PC 	3. 1PC 	4. 1PC 	5. 1PC 
6. 1PC 	7. 1PC 	8. 1PC 	9. 1PC 	22. 2PCS 
10. 1PC 	11. 1PC 	12. 1PC 	13. 1PC 	23. 4PCS 
14. 1PC 	15. 1PC 	16. 4PCS 	17. 2PCS 	
18. 2PCS 	19. 2PCS 	20. 2PCS 	21. 1PC 	24. 1PC 
25. 1PC 	26. 1PC 	27. 1PC 	28. 2PCS 	29. 9PCS 
30. 1PC 	31. 1PC 	32. 2PCS 	33. 1PC 	34. 1PC 
35. 2PCS 	36. 14PCS 	37. 6PCS 	38. 5PCS 	39. 1PC 
40. 2PCS 	41. 2PCS 	42. 6PCS 	43. 2PCS (FOAM) 	44. 1PC 
45. 4PCS (FOAM) 	46. 1PC 	47. 1PC 	48. 3PCS 	49. 1PC 
50. 1PC 	51. 1PC 	52. 2PC 	54. 6PCS 	

PARTS LIST 2

55. 1PC (M12*190) 	69. 1PC (M10*110) 
56. 2PCS (M12*85) 	
57. 3PCS (M10*90) 	
58. 1PC (M10*75) 	
59. 2PCS (M10*60) 	
60. 8PCS (M10*50) 	
61. 13PCS (M10*45) 	
62. 2PCS (M10*40) 	
63. 2PCS (M10*25) 	
64. 11PCS (M10*25) 	
65. 4PCS (M8*45) 	
66. 1PC (M10) 	
67. 4PCS (M8*20) 	
68. 2PCS (M6*16) 	

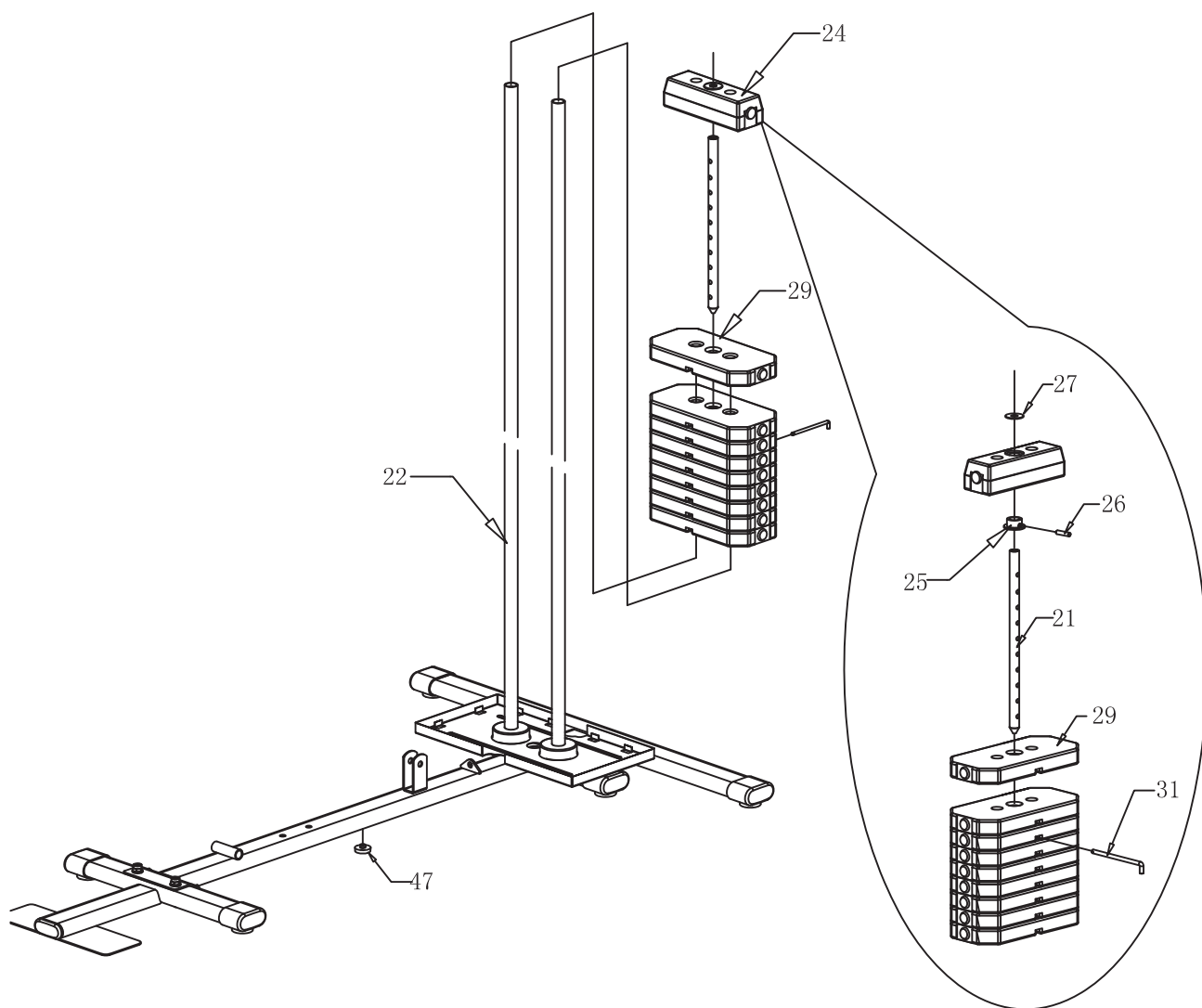
INSTALLATION



Step 1

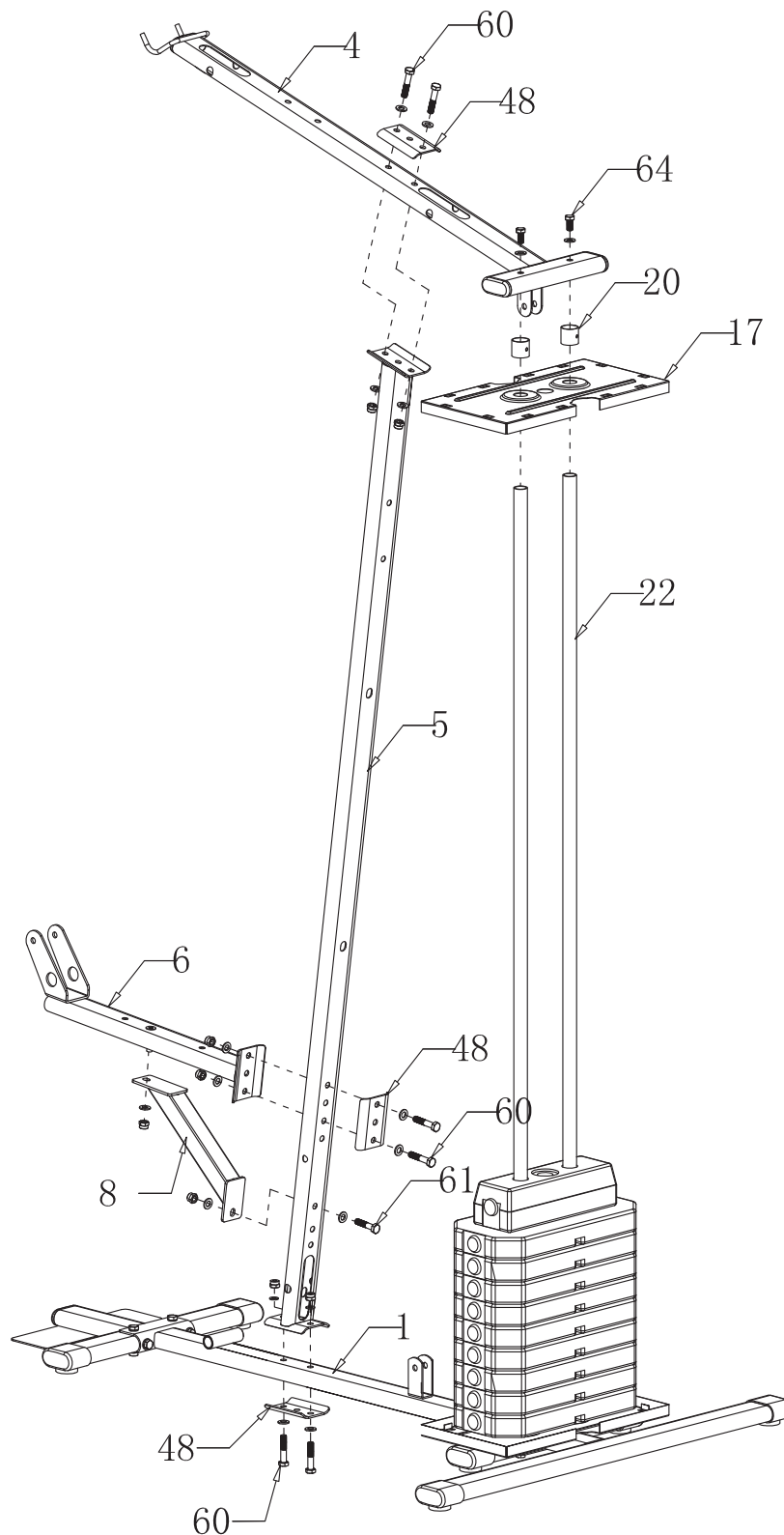
1. Attach main base tube(1) to back base tube(2),chrome bar(22)using Hex bolts M10x25(64- 2sets), washers and Hex bolts M8x20 (67- 2sets),wash-ers.

2. Attach main base tube(1) to front base tube(3)using Hex bolts M10x45(61-2sets), washers, nuts, and Hex bolts M8x20(67-2sets), wash-ers.



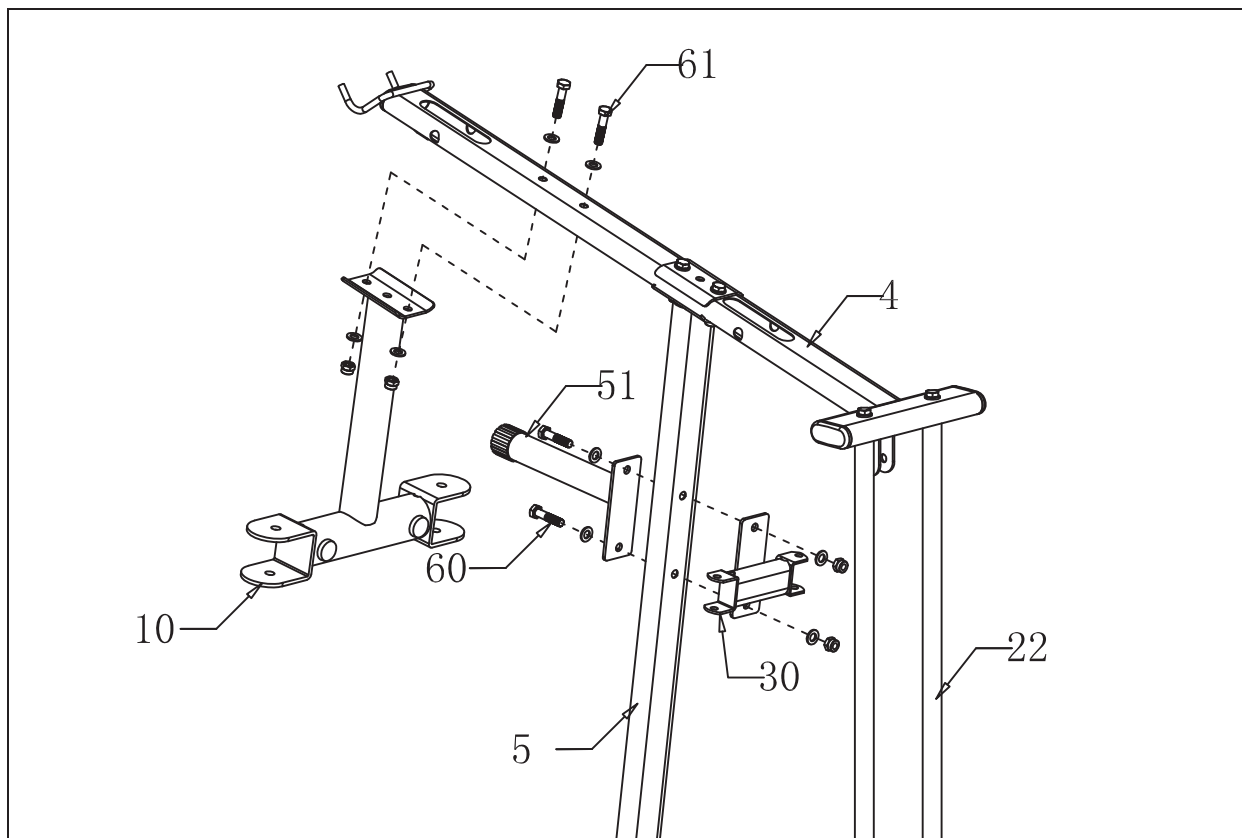
Step 2

1. Attach weights(24, 29) to chrome bars(22) as shown.



Step 3

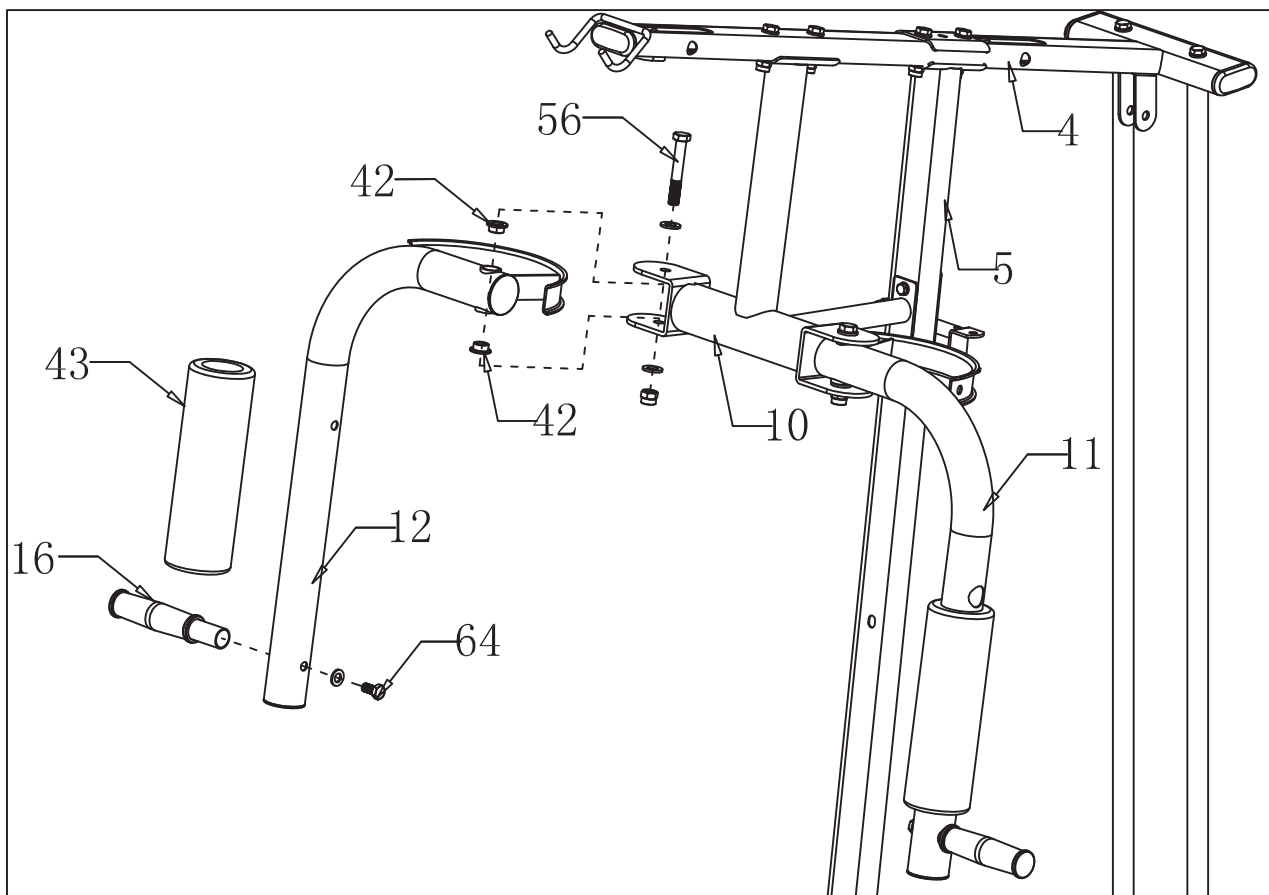
1. Attach Vertical support(5)to Main base tube(1) using reinforced plate (48) and Hex bolts M10 x50 (60-2sets) washers and nuts.
2. Attach Upper support(4)to Vertical support(5) using reinforced plate (48) and Hex bolts M10 x50(60-2sets) and insert chrome bars(22) into holes of upper support(4) using Hex bolts M10 x25(64-2sts).
3. Attach seat support(6), reinforced tube(8) to Vertical support(5) using reinforced plate(48) and Hex bolts M10x50 (60-2sets),bolts M10x45 (61-1 set) washers and nuts.



Step 4

1. Attach the chest press (10) to upper support 94) using Hex bolts M10 x 45 (61 – 2 sets), washers and nuts

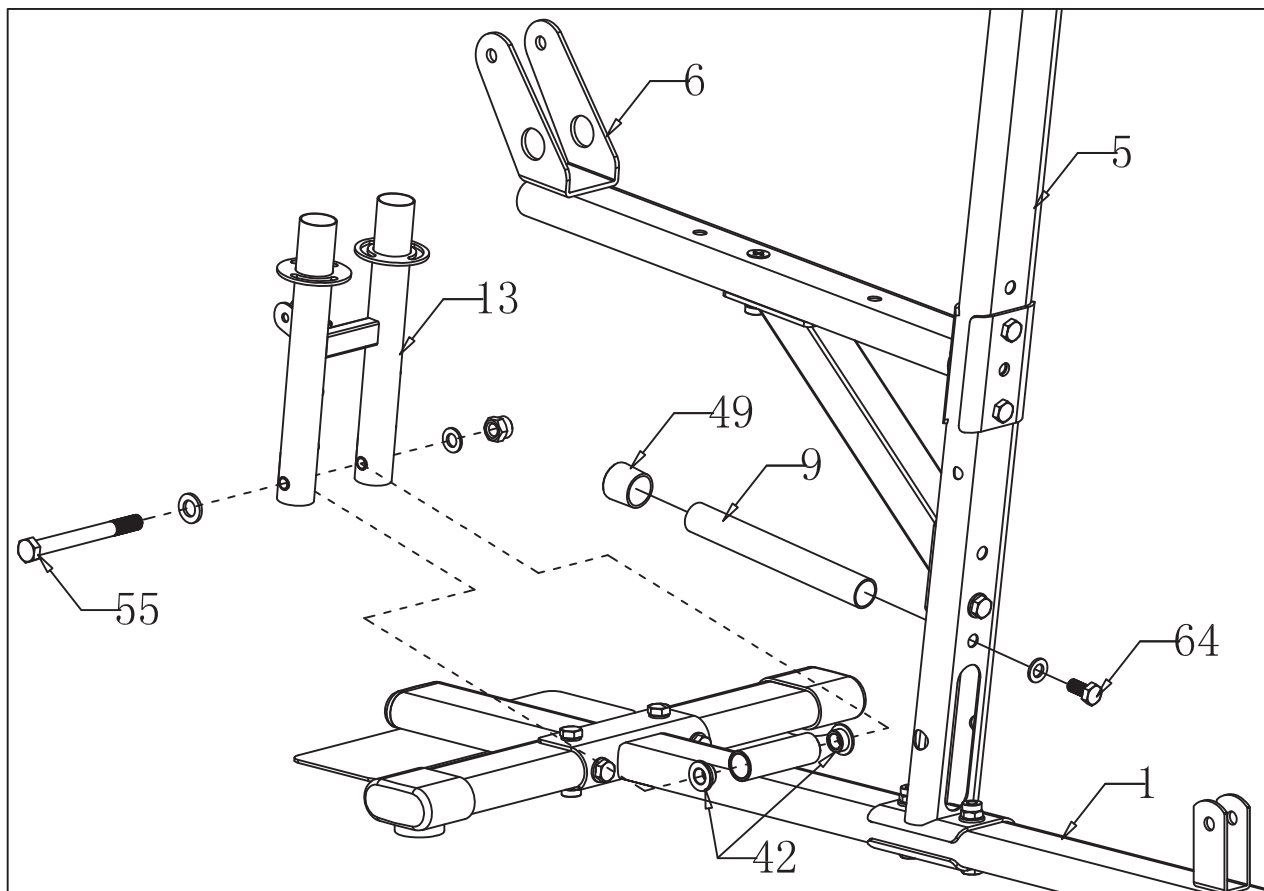
2. Attach the pulley shaft (30), pro support (51) to vertical support (5) using Hex bolts M10 x 50 (51-2sets), washers and nuts



Step 5

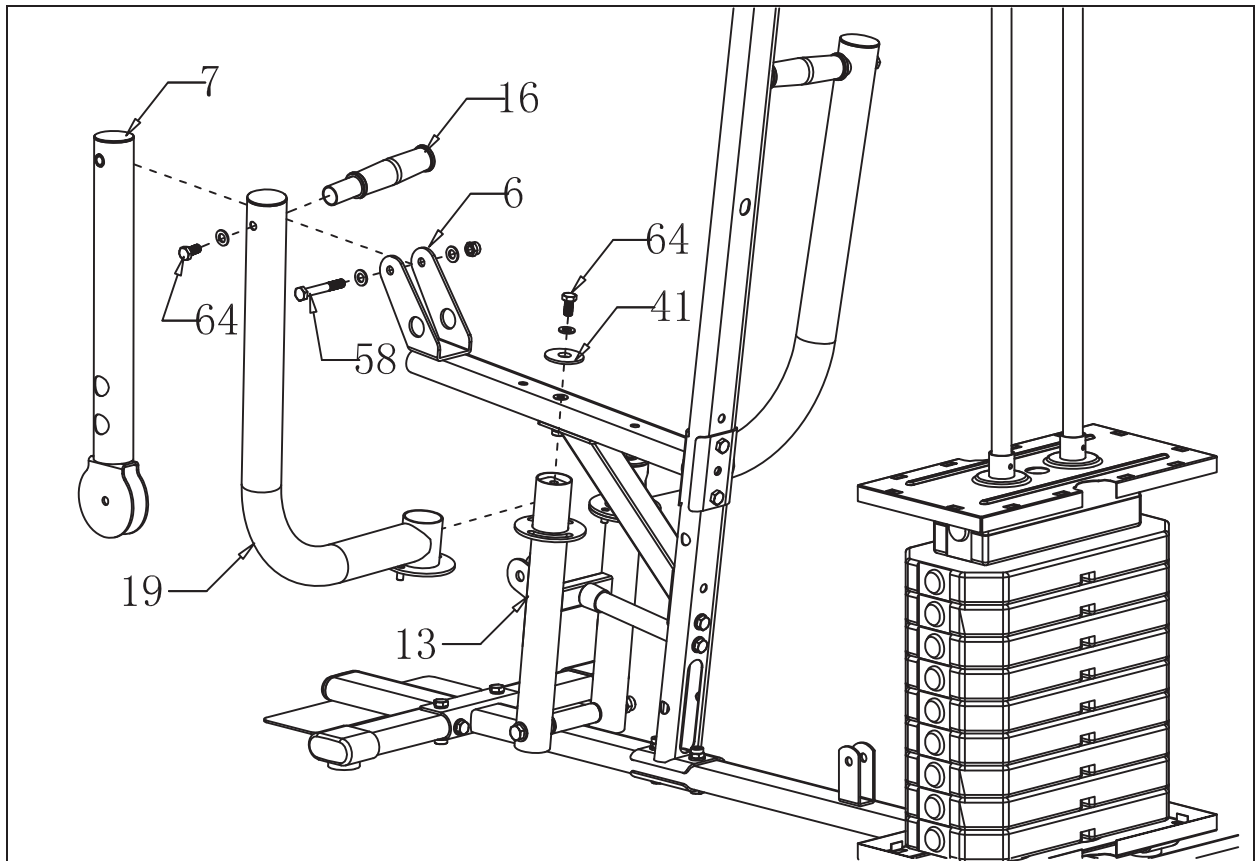
1. Attach the right arm(12) to chest press(10) using steel bushing (42) and Hex bolts M12x85 (56), washer and nut.

2. Insert the handle bar(16) into right arm(12) using Hex bolts M10x25(64),washer.



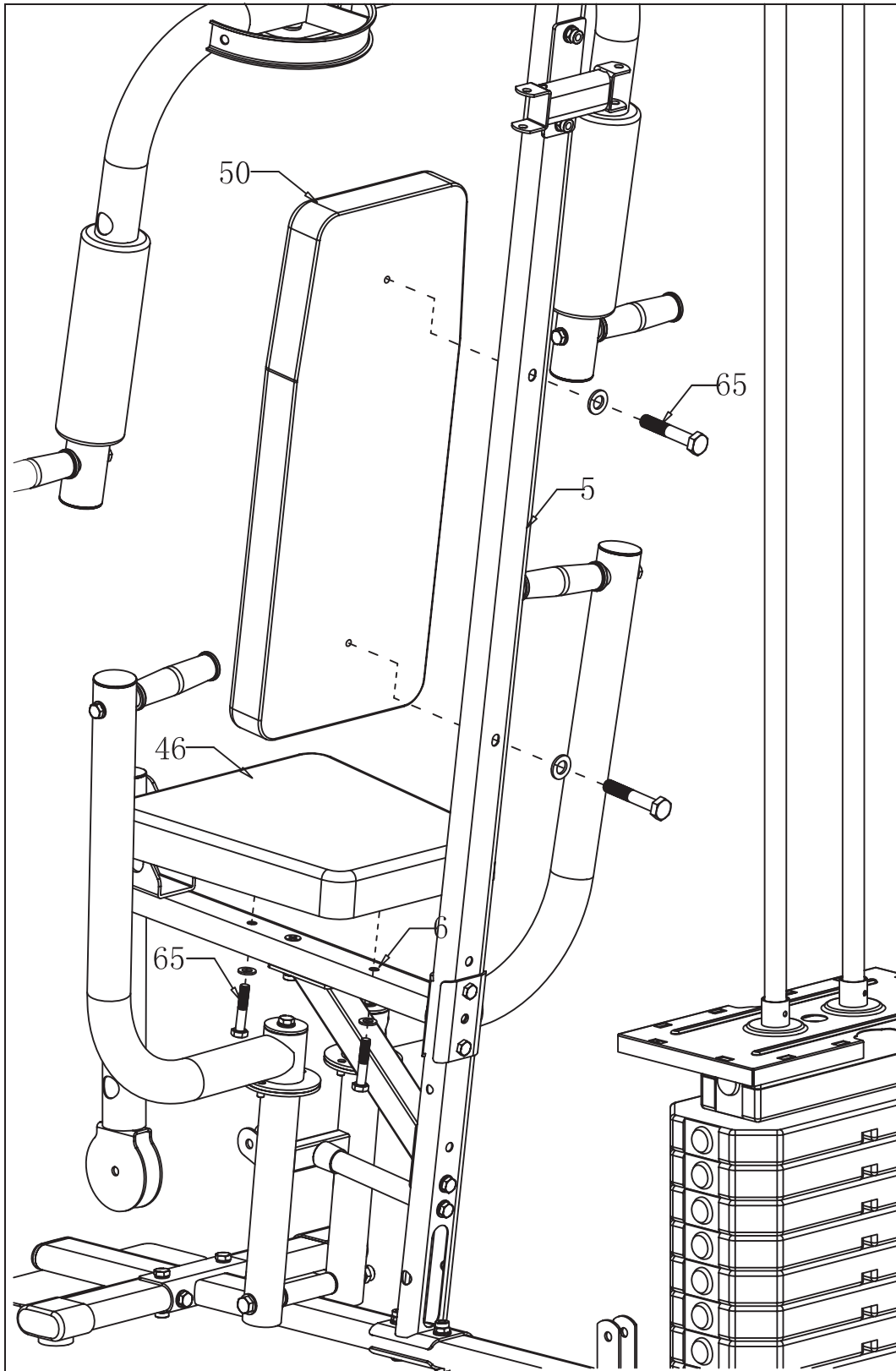
Step 6

1. Attach the H- shaped support (13) to the main base tube (1) using the steel busing (42) and Hex bolts M12 x 190 (55), washer and nut
2. Insert the rowing support (9) into the holes of the vertical support (5) using Hex bolts M10 x 25 (64), washer



Step 7:

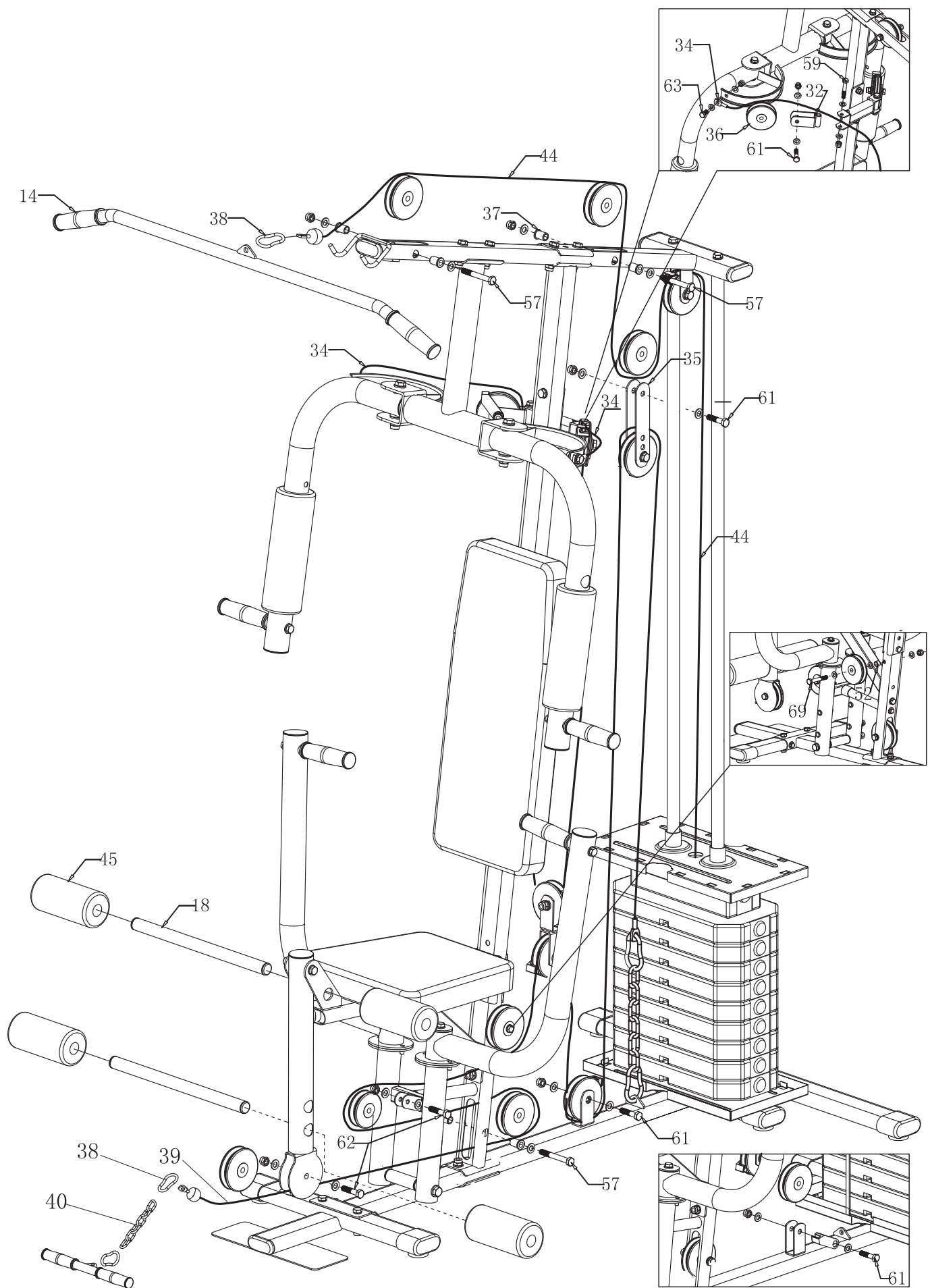
1. Attach leg extension(7) to seat support(6) using Hex bolts M10 x75 (58-1sets) washers and nuts.
2. Insert the rowing arm (19) into the H-shaped support (7) using the big washer (41) and Hex bolts M10 x25 (64-2 sets) washers.

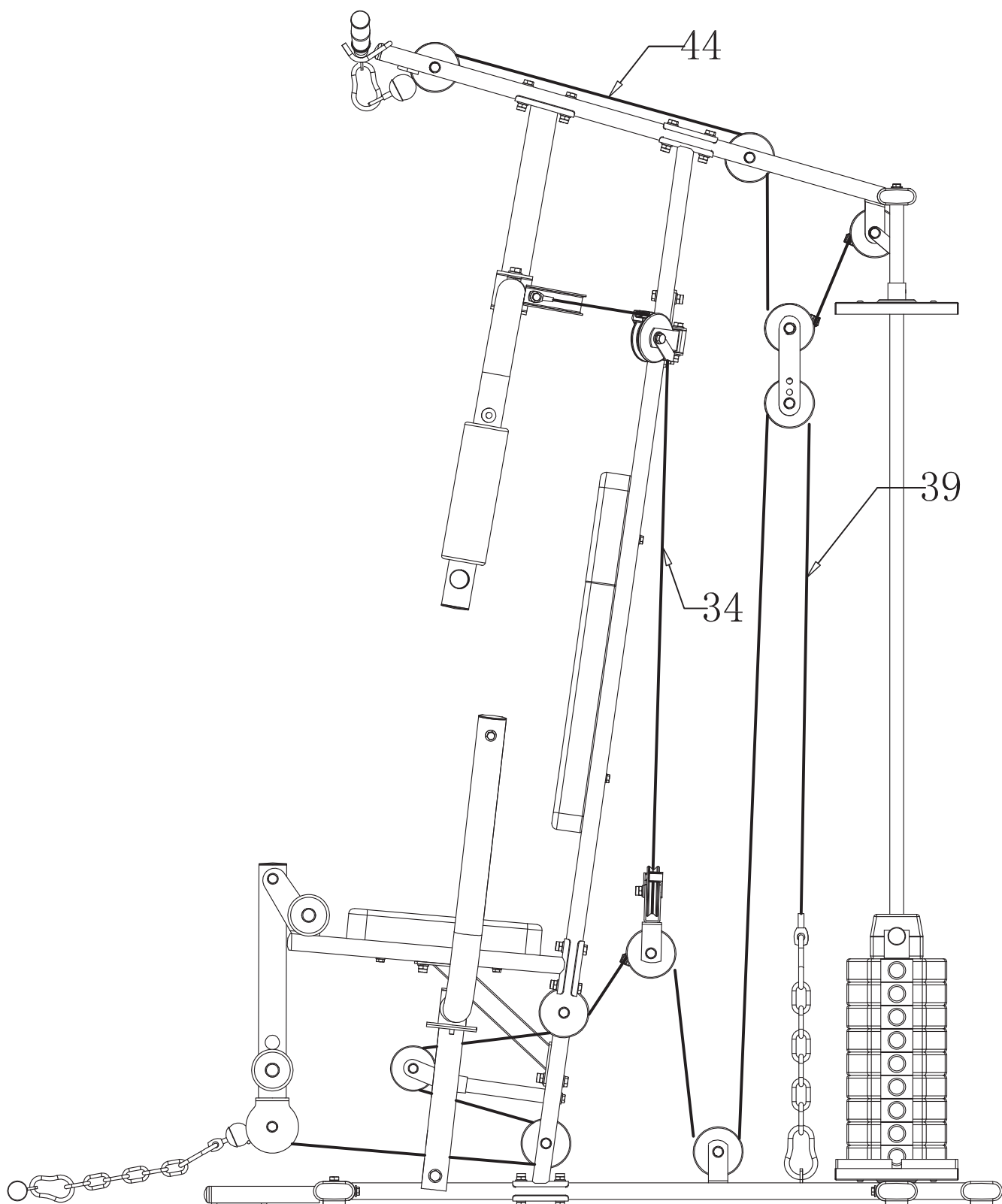


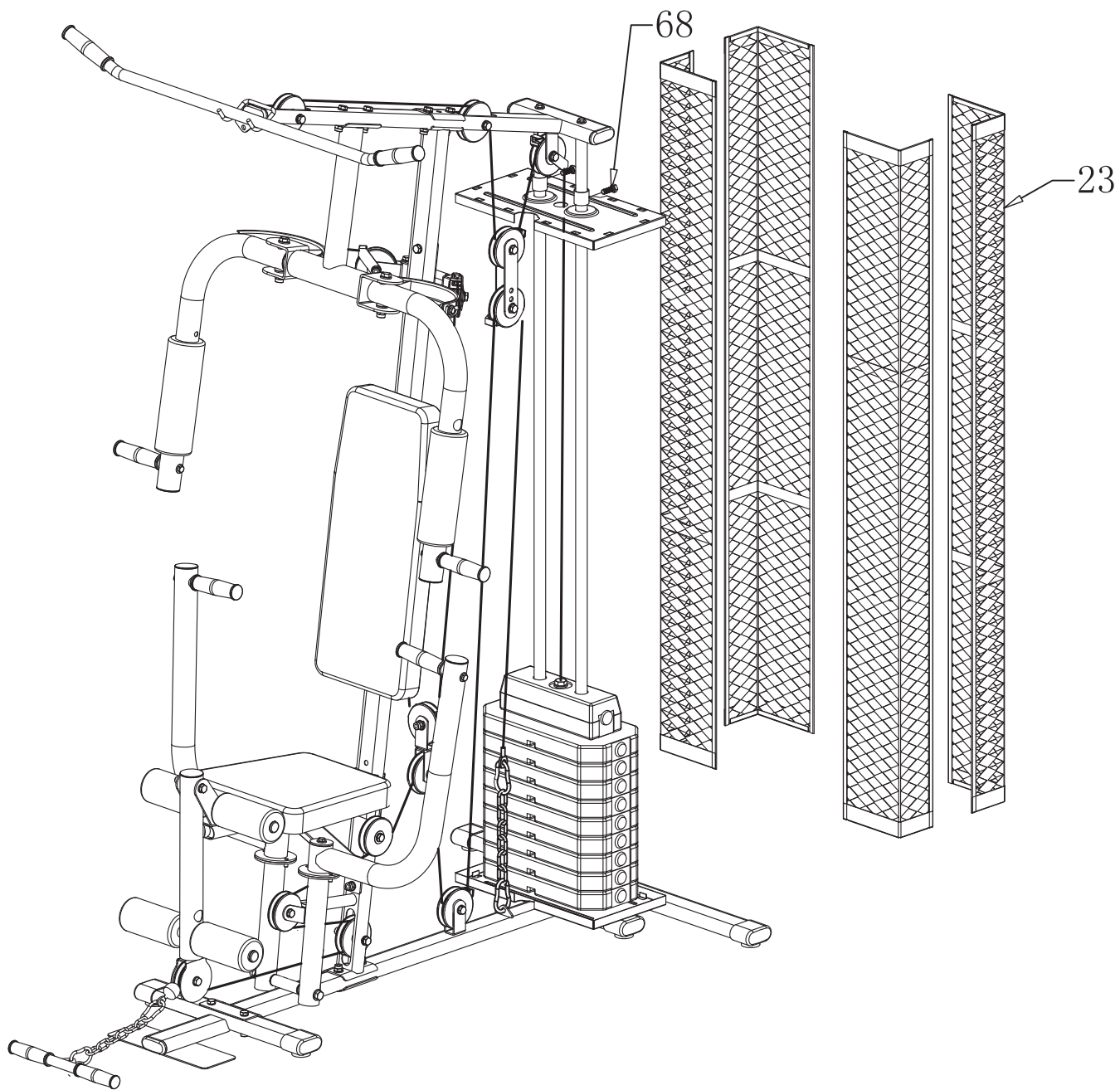
Step 8:

1. Attach back cushion(50) to vertical support(5) using Hex bolts M8x45(65-2sets) washers .

2. Attach seat pad (46) to seat support (6) using Hex bolts M8x45 (65-2sets) washers







CLEANING AND MAINTENANCE

1. Regularly examine the equipment to detect any damage to wear which may have occurred. The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear and tear on ropes, pulleys, and connection points.
2. Lubricate moving parts with light oil periodically to prevent premature wear.
3. Inspect and tighten all parts before using the equipment. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair. Pay particular attention to components most susceptible to wear.
4. The equipment can be cleaned using a soft, damp cloth. **Do not** use solvents or abrasive cleaners.

TABLE DES MATIERES

CONSIGNES DE SÉCURITÉ.....	1
DÉTAIL DES COMPOSANTS DU PRODUIT.....	3
LISTE DE PIÈCES	4
LISTE DE PIÈCES 1	5
LISTE DE PIÈCES 2	6
INSTALLATION	7
NETTOYAGE ET ENTRETIEN.....	18
MISE AU REBUT	18

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

IMPORTANT - Veuillez lire attentivement ce document avant de procéder à l'assemblage ou à l'utilisation de ce produit.

Cet équipement d'exercice est construit pour offrir une sécurité optimale. Cependant, certaines précautions s'appliquent chaque fois que vous utilisez un appareil d'exercice. Veuillez à lire l'intégralité du manuel avant d'assembler, de faire fonctionner ou d'utiliser cet équipement, et prenez note des précautions de sécurité suivantes.

Assemblage

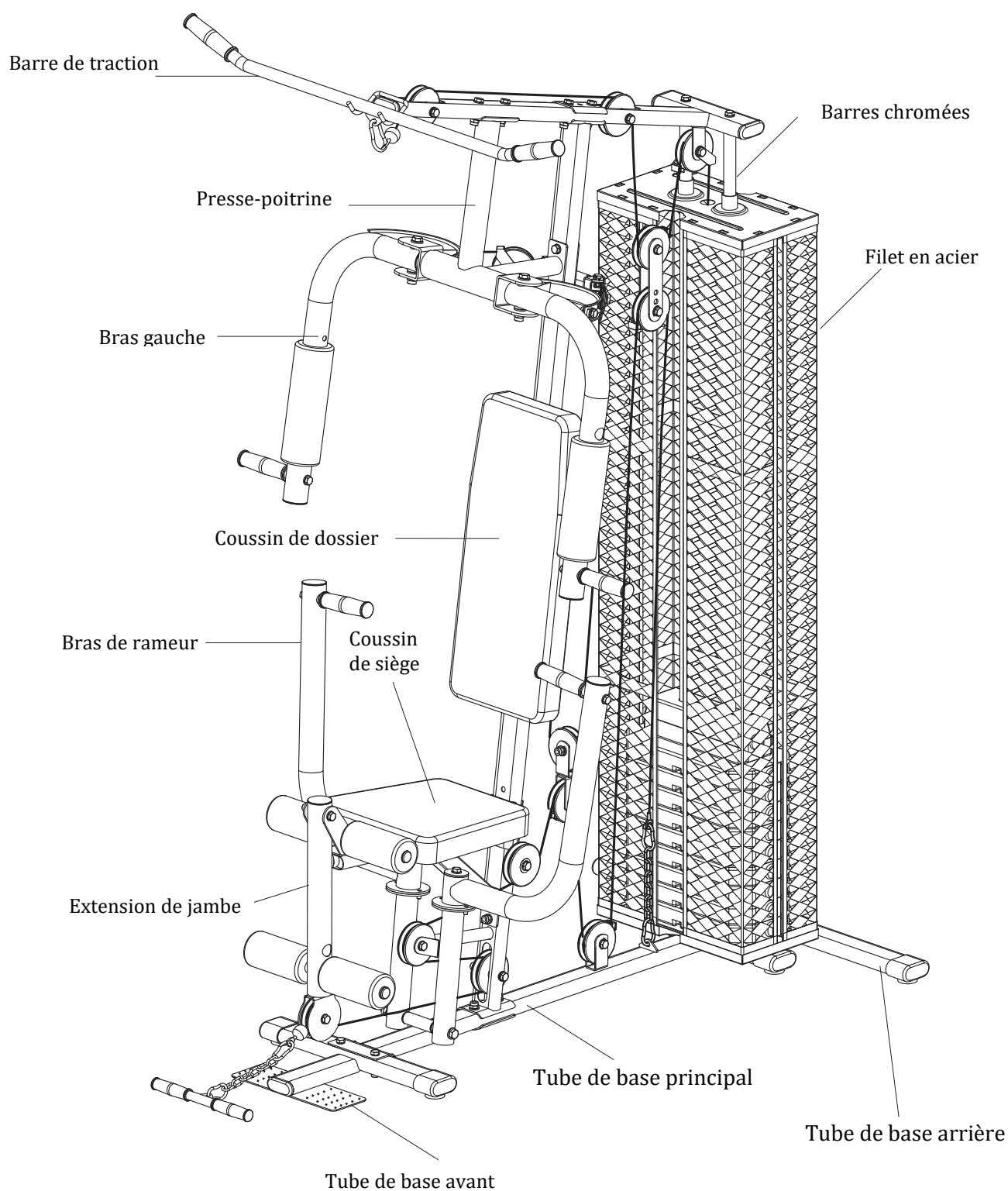
- Assurez-vous d'avoir toutes les pièces et tous les outils énumérés aux pages 6-8.
- Retirez tous les accessoires des sacs en plastique et séparez-les en fonction de leur groupe.
- Tenez les enfants et les animaux à l'écart des zones de travail, les petites pièces pouvant présenter un risque d'étouffement en cas d'ingestion.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace pour disposer les pièces avant de commencer.
- L'assemblage de cet équipement doit être effectué de préférence par 2 personnes.
- Assemblez l'article aussi près que possible de sa position finale (dans la même pièce).
- L'équipement autoportant doit être installé sur une base stable et de niveau.
- Éliminez tous les emballages avec soin et de manière responsable.

Utilisation

- Cette station de musculation est conçue pour un entraînement dans un environnement privé. N'utilisez l'équipement que pour l'usage auquel il est destiné.
- **NE PAS** apporter de modifications à l'équipement qui pourraient affecter la sécurité du produit.
- **Avertissement! Les personnes enceintes ou physiquement blessées ne doivent jamais utiliser la station de musculation sans avoir consulté au préalable un médecin de confiance.**
- Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. **ARRÊTEZ** l'exercice si vous ressentez une douleur, une oppression dans la poitrine, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement extrême, des étourdissements, des vertiges ou des nausées. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN** avant de poursuivre votre programme d'exercices.
- Adaptez toujours votre style d'entraînement à votre niveau de forme et à votre état de santé.
- Avant chaque séance d'entraînement, assurez-vous de vérifier le fonctionnement et la sécurité de l'équipement.
- Avant de l'utiliser, assurez-vous que le produit est correctement installé et que tous les dispositifs de sécurité sont fonctionnels! Les dommages ou les altérations du produit résultant d'une modification, annuleront votre garantie. Pour les problèmes résultant de la modification ou d'autres restrictions, le vendeur n'est pas responsable.
- Tout dommage doit être signalé au vendeur immédiatement après la livraison, et avant l'utilisation ou l'installation. Les réclamations ultérieures ne seront pas prises en compte.
- N'utilisez que des outils appropriés pour le montage.
- L'installation doit être effectuée **UNIQUEMENT** par des adultes. Les enfants ne doivent pas être présents dans l'environnement immédiat où le montage a lieu.
- Assurez-vous que toutes les connexions sont solidement montées avant de mettre le produit en service.

- Die Installation darf NUR von Erwachsenen durchgeführt werden. Kinder sollten sich nicht im unmittelbaren Montageumfeld befinden.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Anschlüsse sicher montiert sind, bevor Sie das Gerät zur Verwendung freigeben.
- Überprüfen Sie alle Anschlüsse in regelmäßigen Abständen auf Beschädigungen, lose Elemente und andere Faktoren, welche die Sicherheit beeinträchtigen können.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt auf der Hantelbank! Es ist kein Spielzeug! Weisen Sie sie an, nicht mit dem Gerät zu spielen oder darauf zu klettern.
- Sperren Sie das Fahrrad im Falle einer Fehlfunktion im täglichen Gebrauch oder bei Wartungsarbeiten ab, um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden.
- Kinder oder Personen mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen, die nicht mit diesem Gerät vertraut sind, dürfen diese Hantelbank nicht benutzen!
- Beachten Sie, dass dieses Handbuch und die Sicherheitshinweise Sie nur auf eventuelle Risiken hinweisen können. Beim Umgang mit diesem Gerät lassen Sie stets die Vernunft und Sorgfalt walten.
- Führen Sie vor dem Training mit dem Gerät immer Dehnungsübungen aus, um sich aufzuwärmen.
- Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Muttern und Schrauben fest angezogen sind.
- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß überprüft wird. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder das Gerät während des Betriebs ungewöhnliche Geräusche erzeugt, UNTERBRECHEN SIE! Verwenden Sie das Gerät erst wieder, sobald das Problem behoben wurde.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts angemessene Bekleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, das sich in den Geräten verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern kann.
- Bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren persönlichen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie eine vollständige körperliche Untersuchung benötigen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder an einer Krankheit leiden.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich.

DÉTAIL DES COMPOSANTS DU PRODUIT

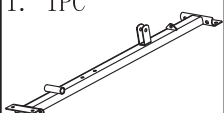
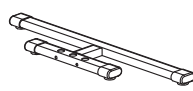
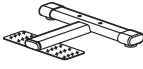
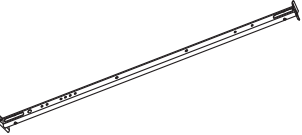
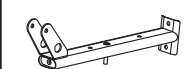
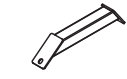
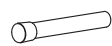
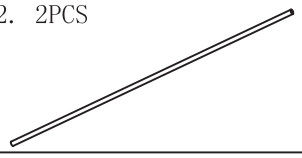
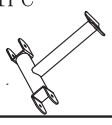
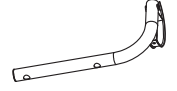
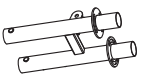
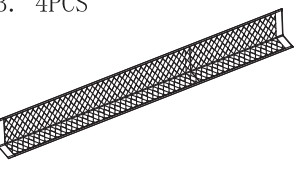
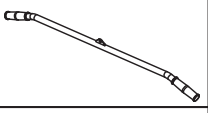
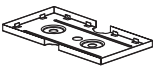
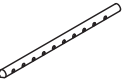
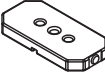
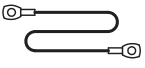
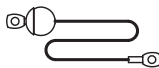
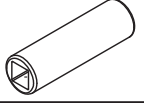
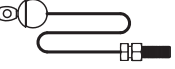
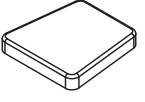
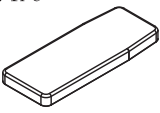


LISTE DES PIÈCES

Pièces	Description	Qté
1	Tube de base principal	1 pc
2	Tube de base arrière	1 pc
3	Tube de base avant	1 pc
4	Support supérieur	1 pc
5	Support vertical	1 pc
6	Support du siège	1 pc
7	Extension de jambe	1 pc
8	Tube renforcé	1 pc
9	Support de rameur	1 pc
10	Presse-poitrine	1 pc
11	Bras gauche	1 pc
12	Bras droit	1 pc
13	"Support en forme de "H"	1 pc
14	Barre de traction	1 pc
15	Barre de curling	1 pc
16	Barre à poignées	4 pcs
17	Plaque en acier	2 pcs
18	Tube en mousse (370mm)	2 pcs
19	Bras de rameur	2 pcs
20	Support rond	2 pcs
21	Sélecteur de poids	1 pc
22	Barres chromées (1820mm)	2 pcs
23	Filet en acier	4 pcs
24	Poids supérieurs	1 pc
25	Bloc de poids Douille	1 pc
26	Goupille $\Phi 10$	1 pc
27	Grande rondelle ($\Phi 45$)	1 pc

Pièces	Description	Qté
28	Coussin en caoutchouc	2 pcs
29	Poids	9 pcs
30	Arbre de poulie	1 pc
31	Goupille de verrouillage 10*150	1 pc
32	Siège de poulie	2 pcs
33	Support de poulie	1 pc
34	Câble 1	1 pc
35	Plaque de réglage	2 pcs
36	Poulie ($\Phi 90$)	14 pcs
37	Douille de poulie	6 pcs
38	Crochet de sécurité	5 pcs
39	Câble 2	1 pc
40	Chaîne	2 pcs
41	Grande rondelle ($\Phi 50$)	2 pcs
42	Douille en acier	6 pcs
43	Mousse (250mm)	2 pcs
44	Câble 3	1 pc
45	Mousse (160mm)	4 pcs
46	Coussin de siège	1 pc
47	Pare-chocs en PVC $\Phi 30 \times 7$	1 pcs
48	Place renforcée (100mm)	3 pcs
49	Pare-chocs en caoutchouc	1 pc
50	Coussin de dossier	1 pc
51	Support d'hélice	1 pc
52	Passage de poulie ($\Phi 16$)	2 pc
54	Cache-pied	6 pcs

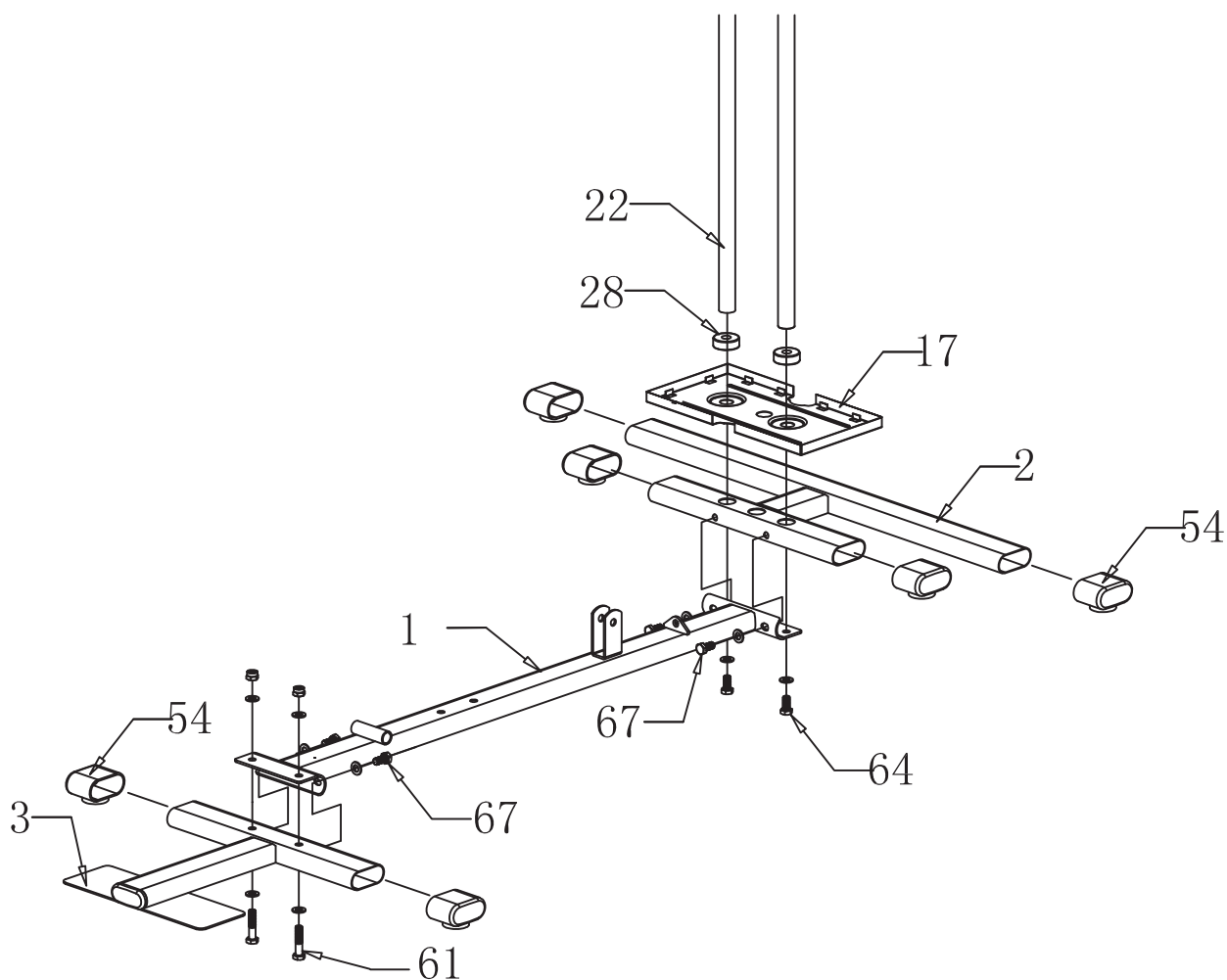
LISTE DES PIÈCES 1

1. 1PC 	2. 1PC 	3. 1PC 	4. 1PC 	5. 1PC 
6. 1PC 	7. 1PC 	8. 1PC 	9. 1PC 	22. 2PCS 
10. 1PC 	11. 1PC 	12. 1PC 	13. 1PC 	23. 4PCS 
14. 1PC 	15. 1PC 	16. 4PCS 	17. 2PCS 	
18. 2PCS 	19. 2PCS 	20. 2PCS 	21. 1PC 	24. 1PC 
25. 1PC 	26. 1PC 	27. 1PC 	28. 2PCS 	29. 9PCS 
30. 1PC 	31. 1PC 	32. 2PCS 	33. 1PC 	34. 1PC 
35. 2PCS 	36. 14PCS 	37. 6PCS 	38. 5PCS 	39. 1PC 
40. 2PCS 	41. 2PCS 	42. 6PCS 	43. 2PCS (MOUSSE) 	44. 1PC 
45. 4PCS (MOUSSE) 	46. 1PC 	47. 1PC 	48. 3PCS 	49. 1PC 
50. 1PC 	51. 1PC 	52. 2PC 	54. 6PCS 	

LISTE DE PIÈCES 2

55. 1PC (M12*190) 	69. 1PC (M10*110) 
56. 2PCS (M12*85) 	
57. 3PCS (M10*90) 	
58. 1PC (M10*75) 	
59. 2PCS (M10*60) 	
60. 8PCS (M10*50) 	
61. 13PCS (M10*45) 	
62. 2PCS (M10*40) 	
63. 2PCS (M10*25) 	
64. 11PCS (M10*25) 	
65. 4PCS (M8*45) 	
66. 1PC (M10) 	
67. 4PCS (M8*20) 	
68. 2PCS (M6*16) 	

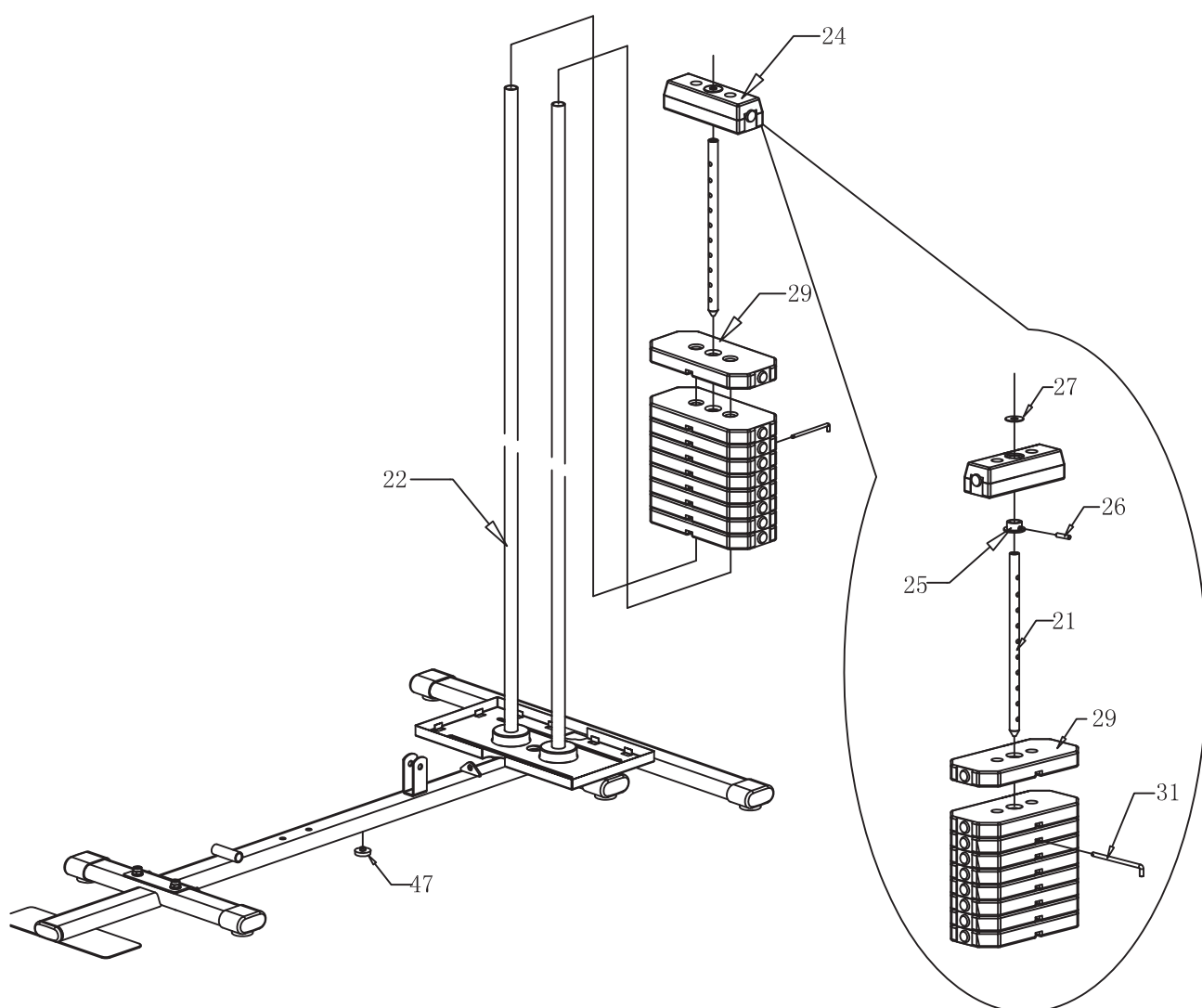
INSTALLATION



Étape 1

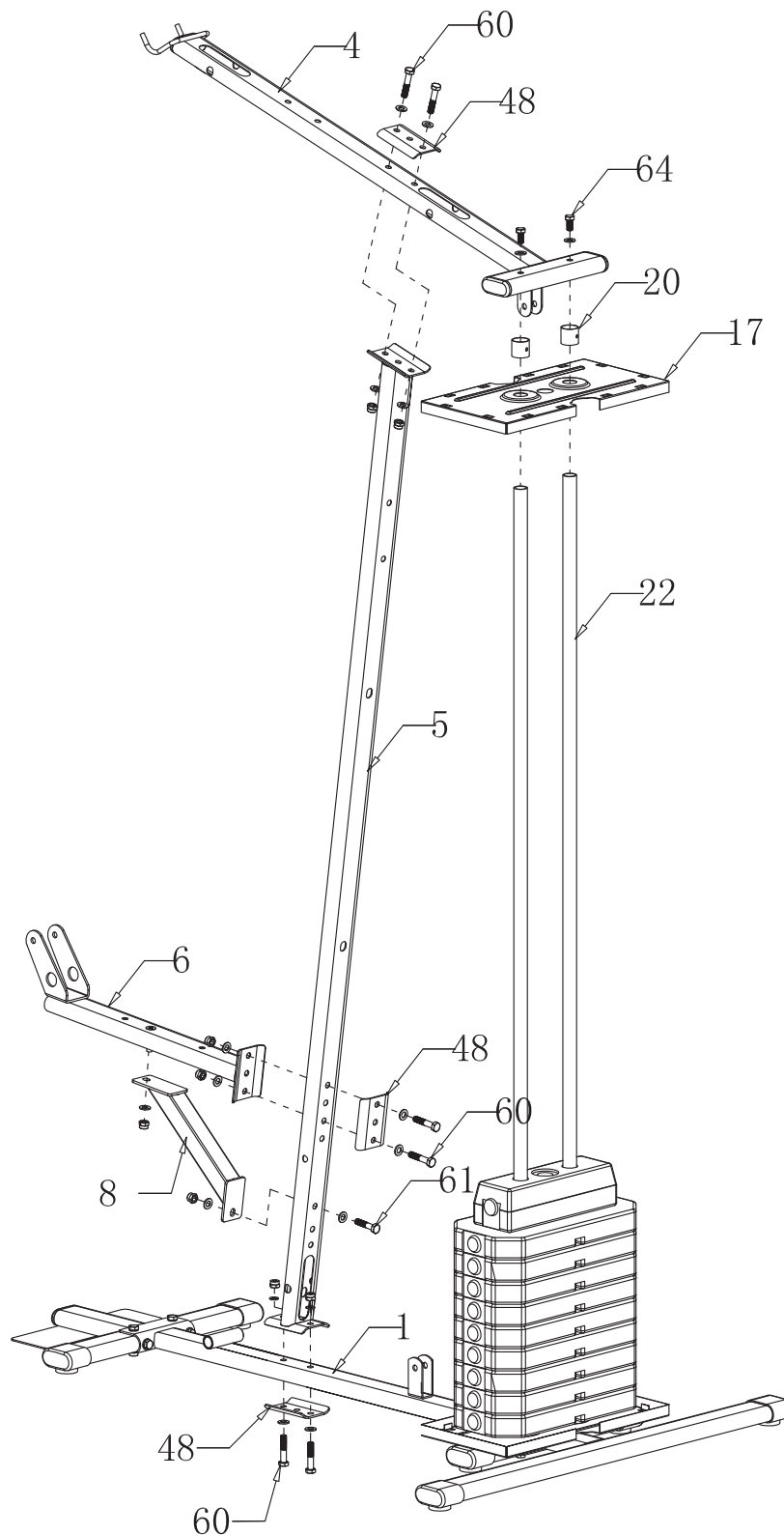
1. Fixez le tube de base principal (1) au tube de base arrière (2), la barre chromée (22) à l'aide de boulons hexagonaux M10x25 (64-2 jeux), de rondelles et de boulons hexagonaux M8x20 (67-2 jeux), de rondelles.

2. Fixez le tube de base principal (1) au tube de base avant (3) à l'aide de boulons hexagonaux M10x45 (61-2 jeux), de rondelles, d'écrous et de boulons hexagonaux M8x20 (67-2 jeux) et de rondelles.



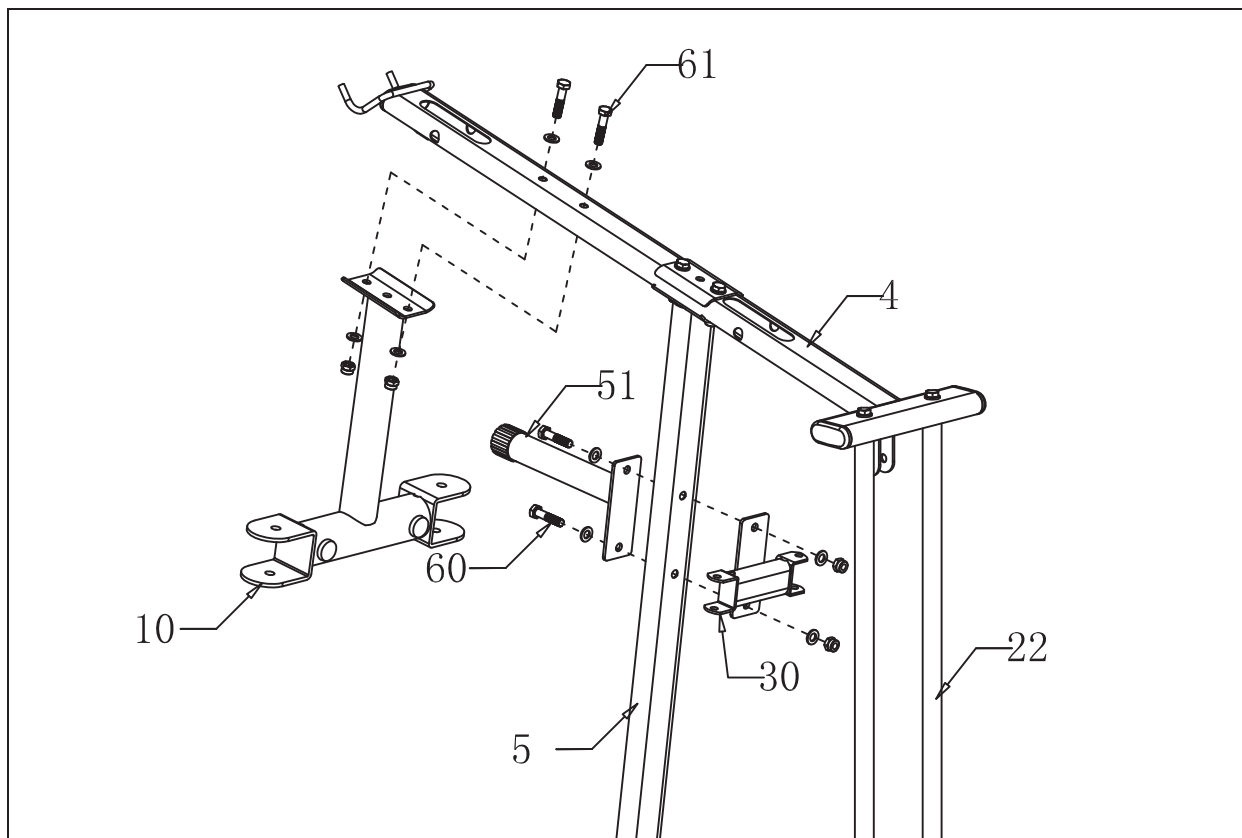
Étape 2

1. Fixez les poids (24, 29) aux barres chromées (22) comme indiqué.



Étape 3

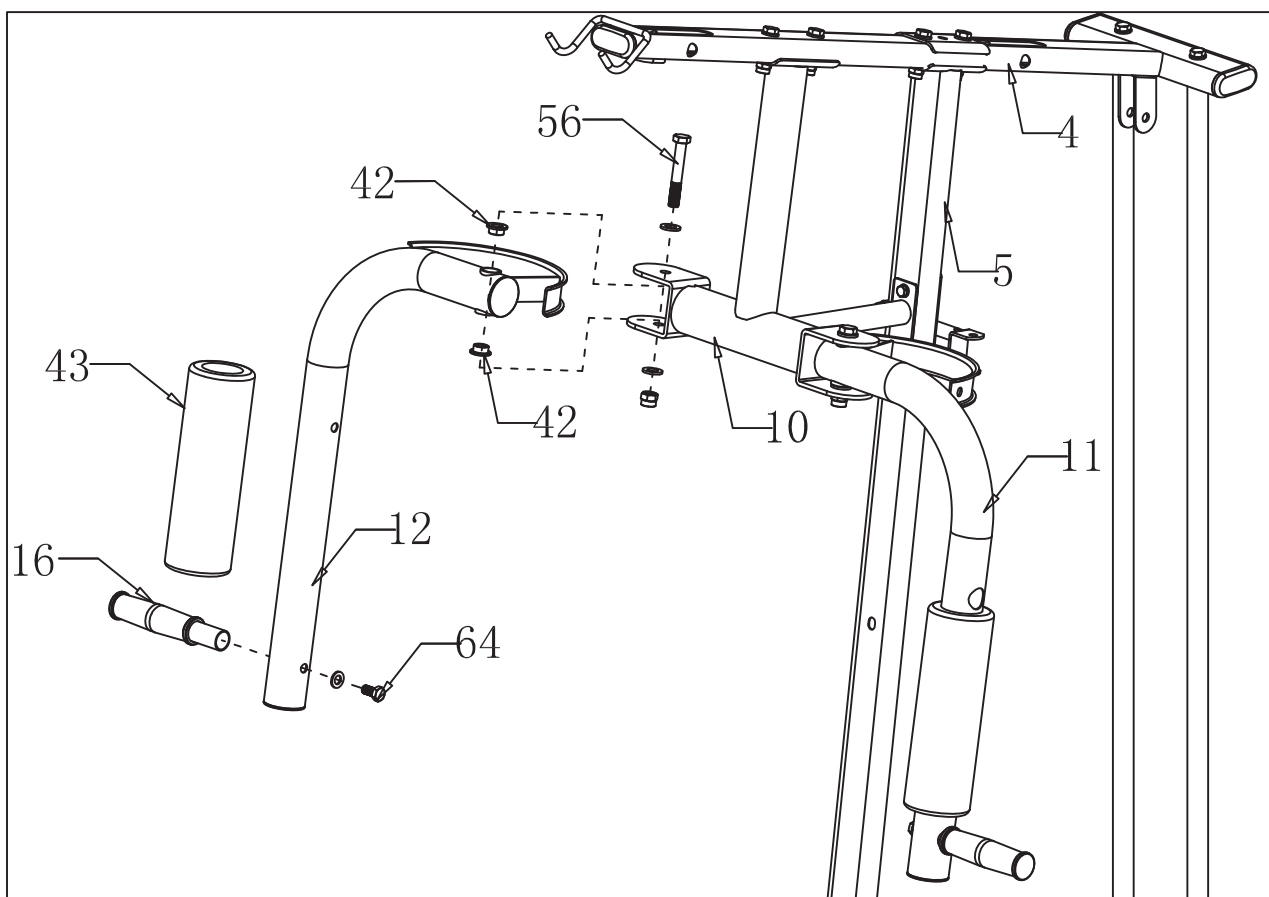
1. Fixez le support vertical (5) au tube de base principal (1) à l'aide de la plaque renforcée (48) et des boulons hexagonaux M10x50 (60-2 jeux), rondelles et écrous.
2. Fixez le support supérieur (4) au support vertical (5) à l'aide de la plaque renforcée (48) et des boulons hexagonaux M10x50 (60-2 jeux) et insérez les barres chromées (22) dans les trous du support supérieur (4) à l'aide des boulons hexagonaux M10x25 (64-2 jeux).
3. Fixez le support du siège (6), le tube renforcé (8) au support vertical (5) en utilisant la plaque renforcée (48) et les boulons hexagonaux M10x50 (60-2 jeux), les boulons M10x45 (61-1 jeu), les rondelles et les écrous.



Étape 4

1. Fixez la presse de poitrine (10) au support supérieur (94) à l'aide de boulons hexagonaux M10 x 45 (61 - 2 jeux), de rondelles et d'écrous.

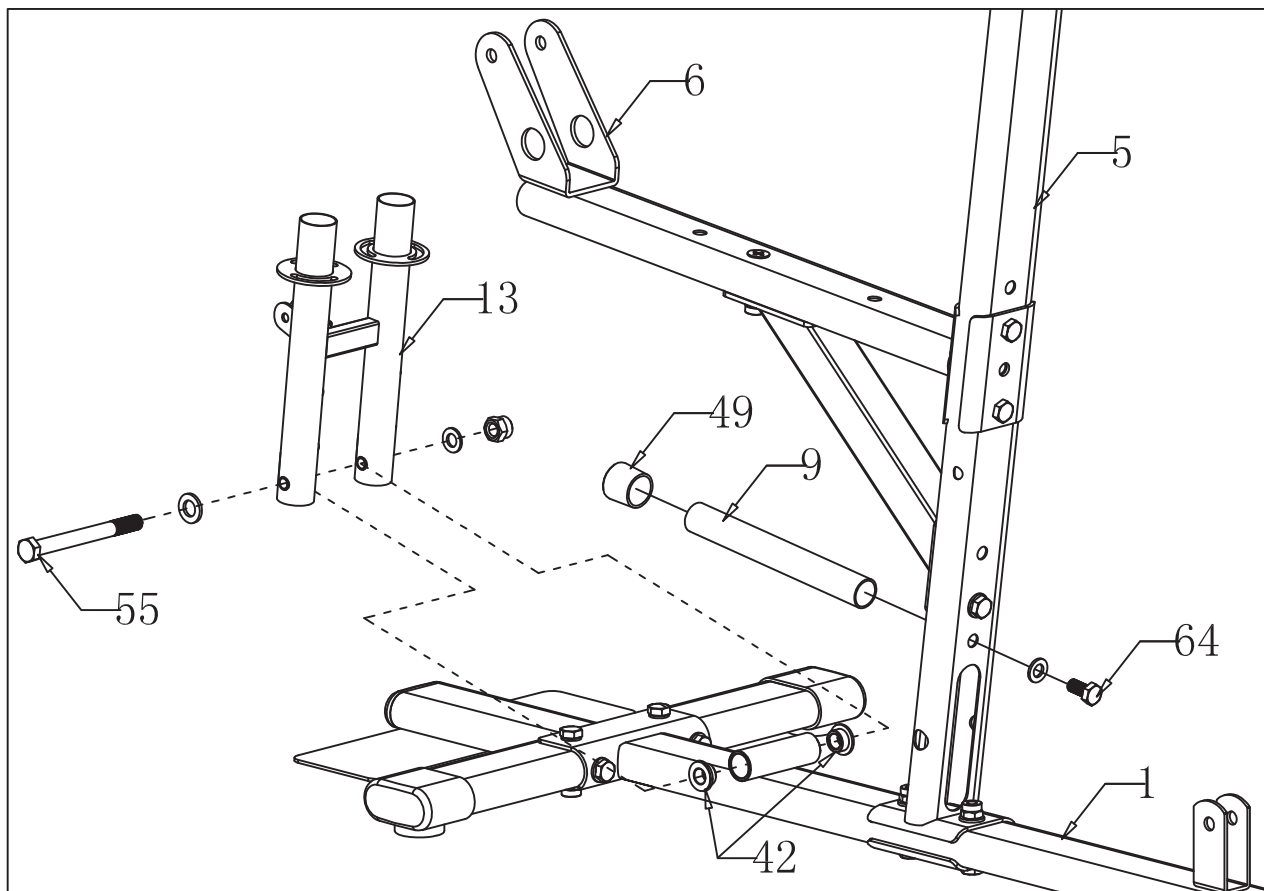
2. Fixez l'arbre de la poulie (30), le support pro (51) au support vertical (5) à l'aide de boulons hexagonaux M10 x 50 (51-2 jeux), de rondelles et d'écrous



Étape 5

1. Fixez le bras droit (12) à la presse de poitrine (10) à l'aide de la douille en acier (42) et des boulons hexagonaux M12x85 (56), des rondelles et des écrous.

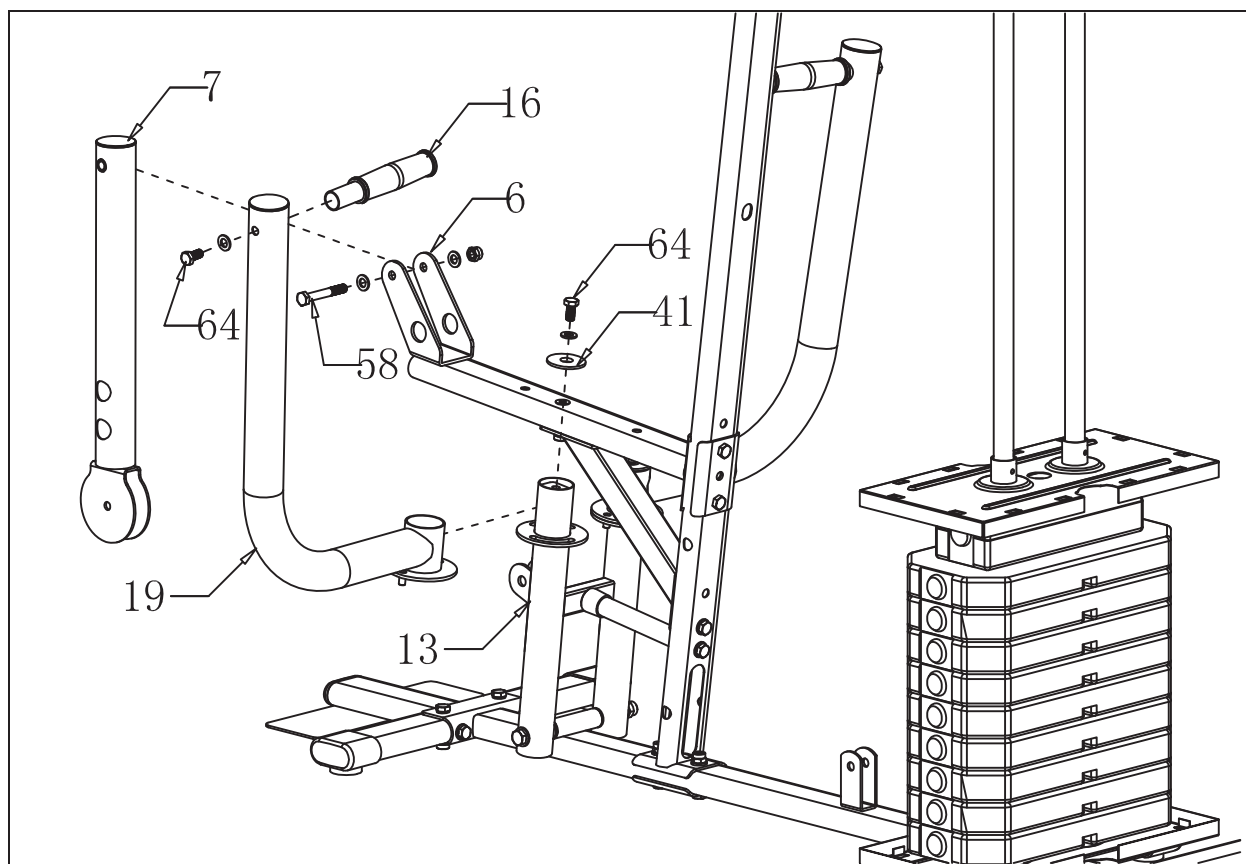
2. Insérez le guidon (16) dans le bras droit (12) à l'aide de boulons hexagonaux M10x25 (64) et de rondelles.



Étape 6

1. Fixez le support en H (13) au tube de base principal (1) à l'aide de la douille en acier (42) et des boulons hexagonaux M12 x 190, de la rondelle (55) et de l'écrou.

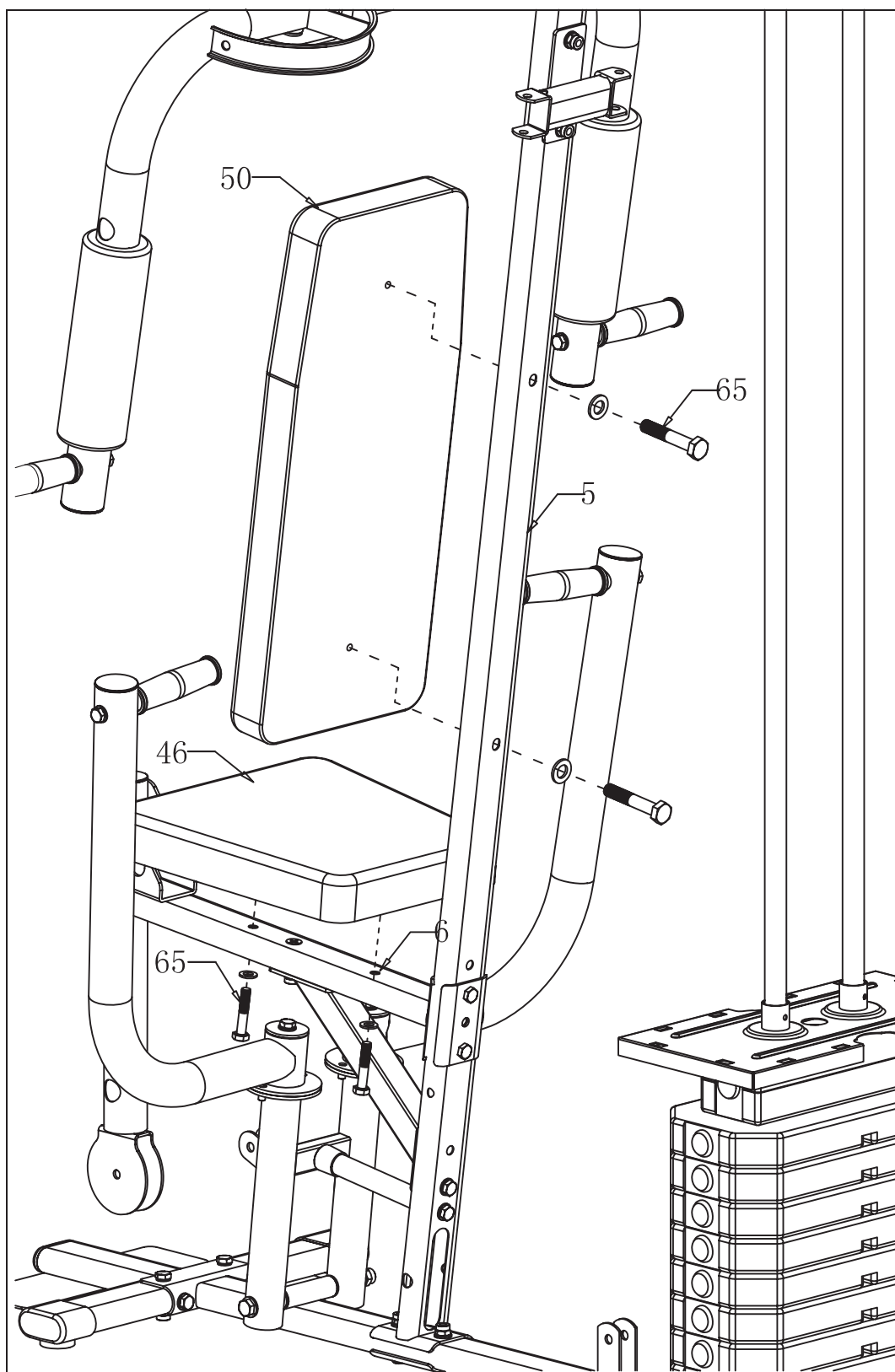
2. Insérez le support d'aviron (9) dans les trous du support vertical (5) à l'aide des boulons hexagonaux M10 x 25 et de la rondelle (64).



Étape 7:

1. Fixer l'extension de la jambe (7) au support du siège (6) à l'aide de boulons hexagonaux M10x75 (58-1 jeu) et de rondelles et d'écrous.

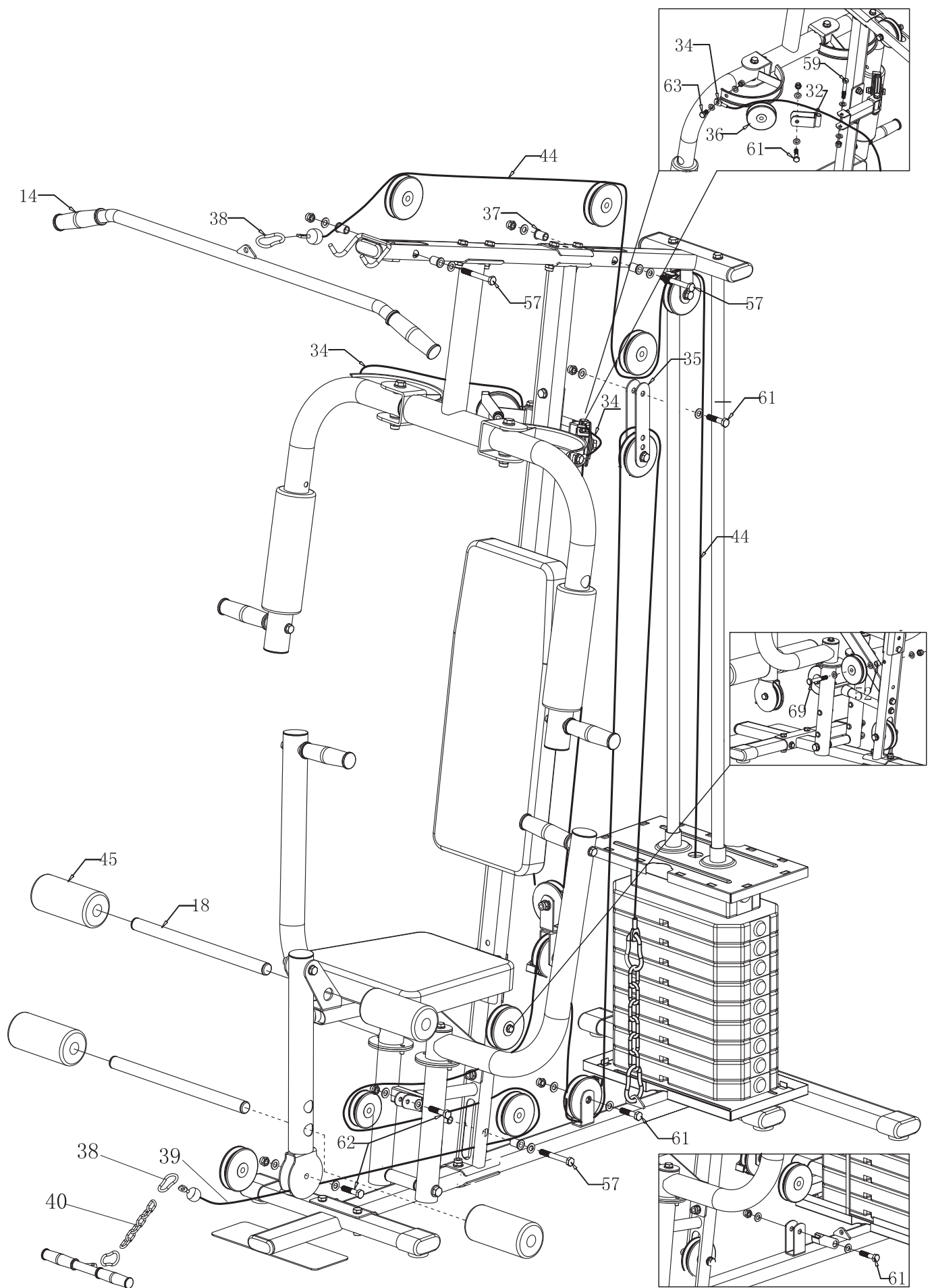
2. Insérer le bras de rameur (19) dans le support en forme de H (7) en utilisant la grande rondelle (41) et les boulons hexagonaux M10x25 (64-2 jeux).

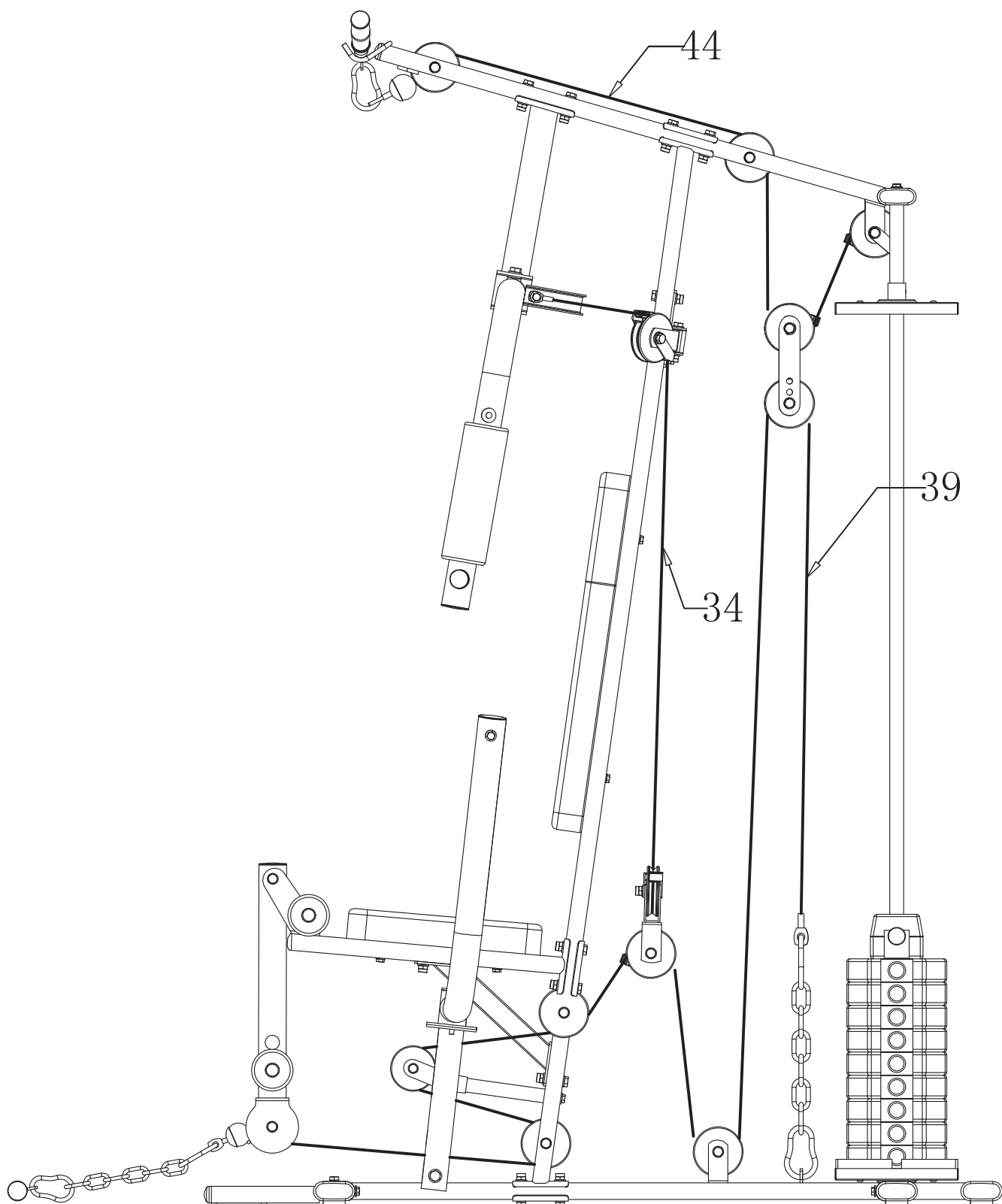


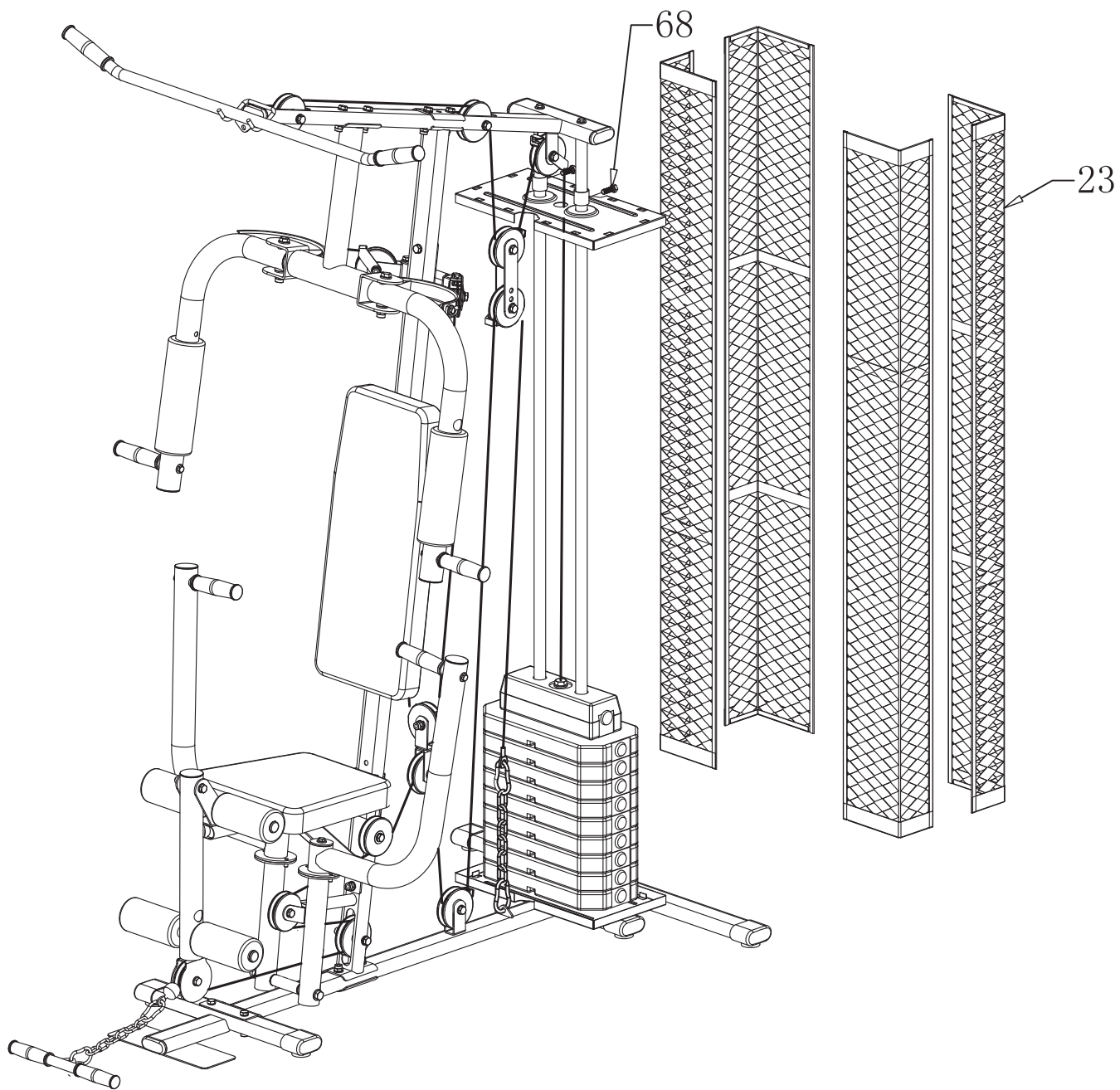
Étape 8:

1. Fixez le coussin dorsal (50) au support vertical (5) à l'aide des boulons hexagonaux M8x45 (65-2 jeux) et des rondelles.

2. Fixez le coussin de siège (46) au support de siège (6) à l'aide de boulons hexagonaux M8x45 (65-2 jeux) et des rondelles.







Nettoyage et entretien

1. Examinez régulièrement l'équipement afin de détecter toute dégradation ou usure éventuelle. Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être préservé que par un contrôle fréquent des dommages et de l'usure affectant les câbles, les poulies et les points de fixation.
2. Lubrifiez périodiquement les éléments mobiles à l'aide d'une huile fluide pour prévenir une usure prématurée.
3. Vérifiez et resserrez l'ensemble des pièces avant chaque utilisation de l'équipement. Remplacez immédiatement les composants défectueux et/ou mettez l'équipement hors service jusqu'à sa réparation. Portez une attention particulière aux pièces les plus exposées à l'usure.
4. Nettoyez l'équipement avec un chiffon doux humide. N'utilisez aucun solvant ni produit nettoyant abrasif.

INHALTSVERZEICHNIS

SICHERHEITSINFORMATIONEN	1
DETAILS DER PRODUKTKOMPONENTEN	3
TEILELISTE	4
TEILELISTE 1	5
TEILELISTE 2	6
MONTAGE	7
REINIGUNG UND WARTUNG	18
ENTSORGUNG	18

SICHERHEITSINFORMATIONEN

WICHTIG - Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage oder Verwendung vollständig durch.

Dieses Trainingsgerät wurde für die optimale Sicherheit entworfen. Bestimmte Vorsichtsmaßnahmen gelten jedoch immer, wenn Sie ein Trainingsgerät bedienen. Lesen Sie unbedingt das gesamte Handbuch, bevor Sie dieses Gerät montieren, bedienen oder verwenden, und beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise.

Montage

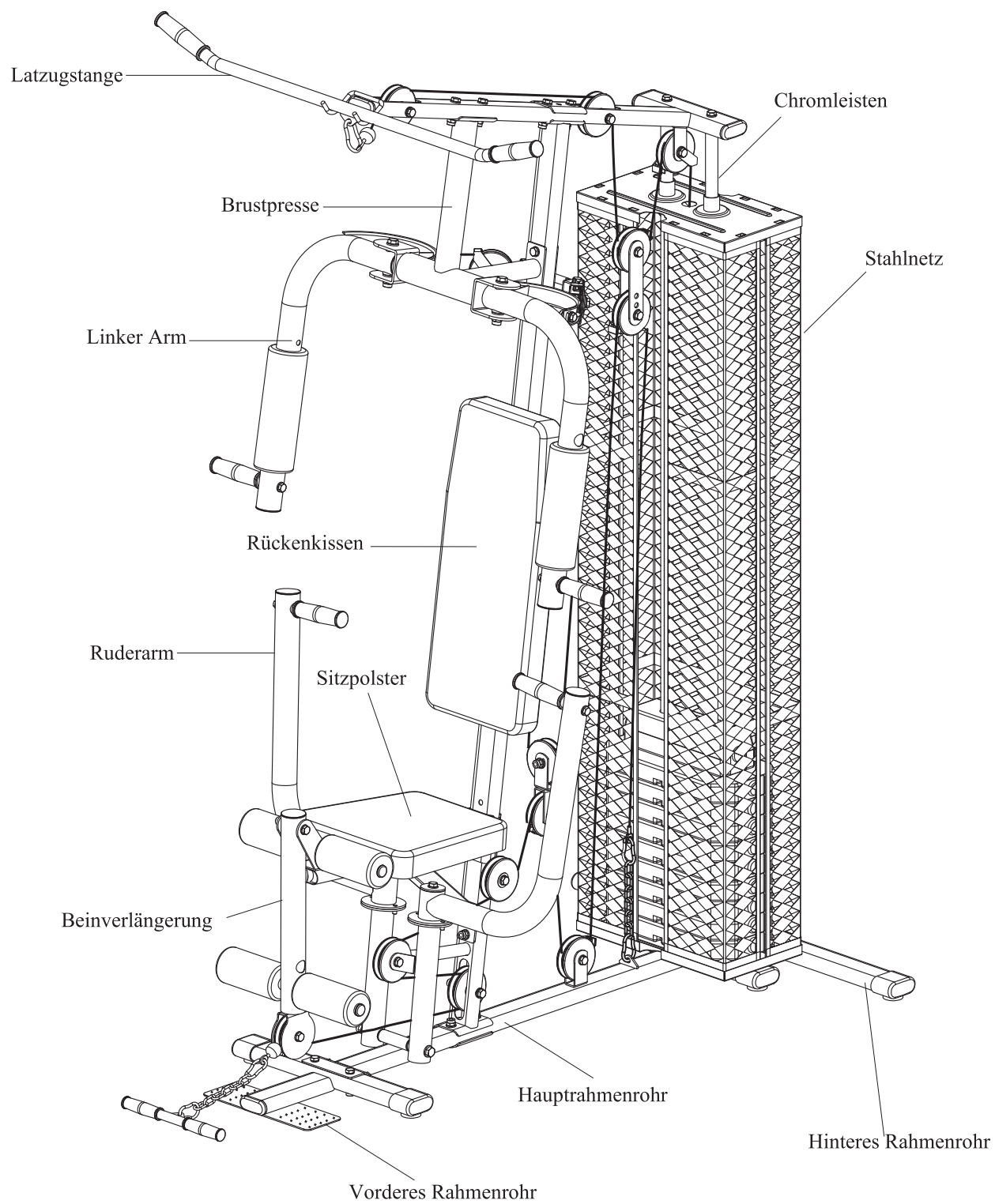
- Stellen Sie sicher, dass Sie über alle auf den Seiten 6-8 aufgeführten Teile und Werkzeuge verfügen.
- Nehmen Sie alle Verbindungsteile aus den Plastikbeuteln und trennen Sie sie in ihre Gruppen.
- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montageumfeld fern, Kleinteile können beim Verschlucken ein Erstickungsrisiko darstellen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie über genügend Platz für das Sortieren der Teile verfügen, bevor Sie beginnen.
- Die Montage dieses Geräts wird am besten von 2 Personen durchgeführt.
- Montieren Sie das Gerät so nah wie möglich an seine endgültige Stelle (innerhalb desselben Raums).
- Die freistehenden Geräte müssen auf einem stabilen und ebenen Boden montiert werden.
- Entsorgen Sie alle Verpackungen sorgfältig und verantwortungsbewusst.

Verwendung

- Diese Trainingsanlage ist für das Training im privaten Umfeld bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch.
- Nehmen Sie **KEINE** Änderungen an den Geräten vor, die die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen könnten.
- **Warnung! Schwangere oder körperlich behinderte Personen sollten die Trainingsanlage niemals ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt Ihres Vertrauens verwenden.**
- Achten Sie auf Ihre Körpersignale. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. **UNTERBRECHEN** Sie das Training, wenn Sie Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit verspüren. Bei Auftreten eines dieser Probleme, sollten Sie **SOFORT IHREN ARZT AUFSUCHEN**, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Passen Sie Ihren Trainingsstil immer an Ihr persönliches Fitnessniveau und Ihren Gesundheitszustand an.
- Stellen Sie sicher, dass Sie vor jeder Trainingseinheit die Geräte auf ihre einwandfreie Funktion und Sicherheit prüfen.
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass das Gerät korrekt montiert ist und alle Sicherheitsvorrichtungen funktionsfähig sind! Beschädigungen oder Veränderungen am Gerät, aufgrund Modifikationen, führen zum Erlöschen der Garantie. Der Verkäufer haftet nicht für Probleme, die aufgrund der Änderung oder anderen Einschränkungen entstehen.
- Eventuelle Schäden müssen dem Verkäufer sofort nach der Lieferung und vor der Verwendung oder Montage gemeldet werden. Spätere Reklamationen werden nicht berücksichtigt.
- Verwenden Sie zur Montage nur das geeignete Werkzeug.

- Die Installation darf NUR von Erwachsenen durchgeführt werden. Kinder sollten sich nicht im unmittelbaren Montageumfeld befinden.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Anschlüsse sicher montiert sind, bevor Sie das Gerät zur Verwendung freigeben.
- Überprüfen Sie alle Anschlüsse in regelmäßigen Abständen auf Beschädigungen, lose Elemente und andere Faktoren, welche die Sicherheit beeinträchtigen können.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt auf der Hantelbank! Es ist kein Spielzeug! Weisen Sie sie an, nicht mit dem Gerät zu spielen oder darauf zu klettern.
- Sperren Sie das Fahrrad im Falle einer Fehlfunktion im täglichen Gebrauch oder bei Wartungsarbeiten ab, um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden.
- Kinder oder Personen mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen, die nicht mit diesem Gerät vertraut sind, dürfen diese Hantelbank nicht benutzen!
- Beachten Sie, dass dieses Handbuch und die Sicherheitshinweise Sie nur auf eventuelle Risiken hinweisen können. Beim Umgang mit diesem Gerät lassen Sie stets die Vernunft und Sorgfalt walten.
- Führen Sie vor dem Training mit dem Gerät immer Dehnungsübungen aus, um sich aufzuwärmen.
- Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Muttern und Schrauben fest angezogen sind.
- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß überprüft wird. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder das Gerät während des Betriebs ungewöhnliche Geräusche erzeugt, UNTERBRECHEN SIE! Verwenden Sie das Gerät erst wieder, sobald das Problem behoben wurde.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts angemessene Bekleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, das sich in den Geräten verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern kann.
- Bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren persönlichen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie eine vollständige körperliche Untersuchung benötigen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder an einer Krankheit leiden.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich.

DETAILS DER PRODUKTKOMPONENTEN

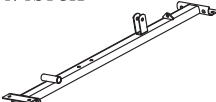
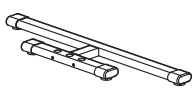
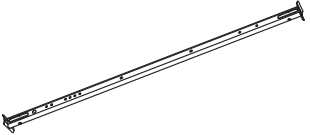
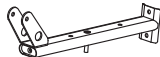
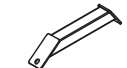
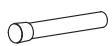
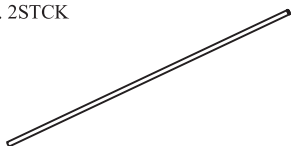
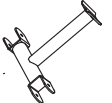
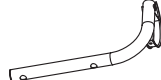
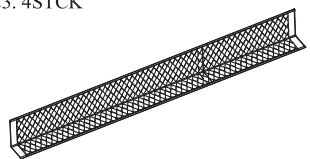
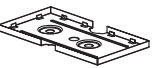
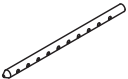
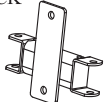
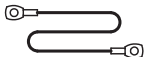
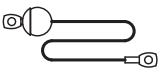
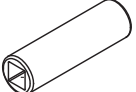
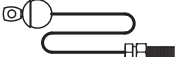
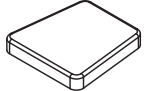
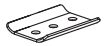
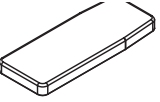


TEILELISTE

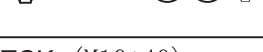
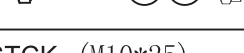
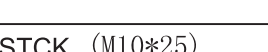
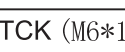
Teile	Beschreibung	Anzahl
1	Hauptrahmenrohr	1 Stck
2	Hinteres Rahmenrohr	1 Stck
3	Vorderes Rahmenrohr	1 Stck
4	Obere Abstützung	1 Stck
5	Vertikalabstützung	1 Stck
6	Sitzhalterung	1 Stck
7	Beinverlängerung	1 Stck
8	Verstärktes Rohr	1 Stck
9	Ruderstütze	1 Stck
10	Brustpresse	1 Stck
11	Linker Arm	1 Stck
12	Rechter Arm	1 Stck
13	„H“-förmiger Träger	1 Stck
14	Latzugstange	1 Stck
15	Curling-Leiste	1 Stck
16	Lenker	4 Stck
17	Stahlplatte	2 Stck
18	Schaumstoffrohr (370mm)	2 Stck
19	Ruderarm	2 Stck
20	Runder Halter	2 Stck
21	Gewichtswähler	1 Stck
22	Chromleisten (1820mm)	2 Stck
23	Stahlnetz	4 Stck
24	Obere Gewichte	1 Stck
25	Gewichtsblochbuchse	1 Stck
26	Stift $\Phi 10$	1 Stck
27	Große Unterlegscheibe ($\Phi 45$)	1 Stck

Teile	Beschreibung	Anzahl
28	Gummi-Polster	2 Stck
29	Gewicht	9 Stck
30	Riemenscheibenwelle	1 Stck
31	Arretierstift 10*150	1 Stck
32	Riemenscheibensitz	2 Stck
33	Riemenscheibenhalter	1 Stck
34	Kabel 1	1 Stck
35	Einstellplatte	2 Stck
36	Riemenscheibe ($\Phi 90$)	14 Stck
37	Riemenscheibenbuchse	6 Stck
38	Sicherheitshaken	5 Stck
39	Kabel 2	1 Stck
40	Kette	2 Stck
41	Große Unterlegscheibe ($\Phi 50$)	2 Stck
42	Stahlbuchse	6 Stck
43	Schaumstoff (250mm)	2 Stck
44	Kabel 3	1 Stck
45	Schaumstoff (160mm)	4 Stck
46	Sitzpolster	1 Stck
47	PVC-Puffer $\Phi 30 \times 7$	1 Stck
48	Verstärkte Stelle (100mm)	3 Stck
49	Gummipuffer	1 Stck
50	Rückenkissen	1 Stck
51	Stütze	1 Stck
52	Riemenscheibenbuchse ($\Phi 16$)	2 Stck
54	Fußabdeckung	6 Stck

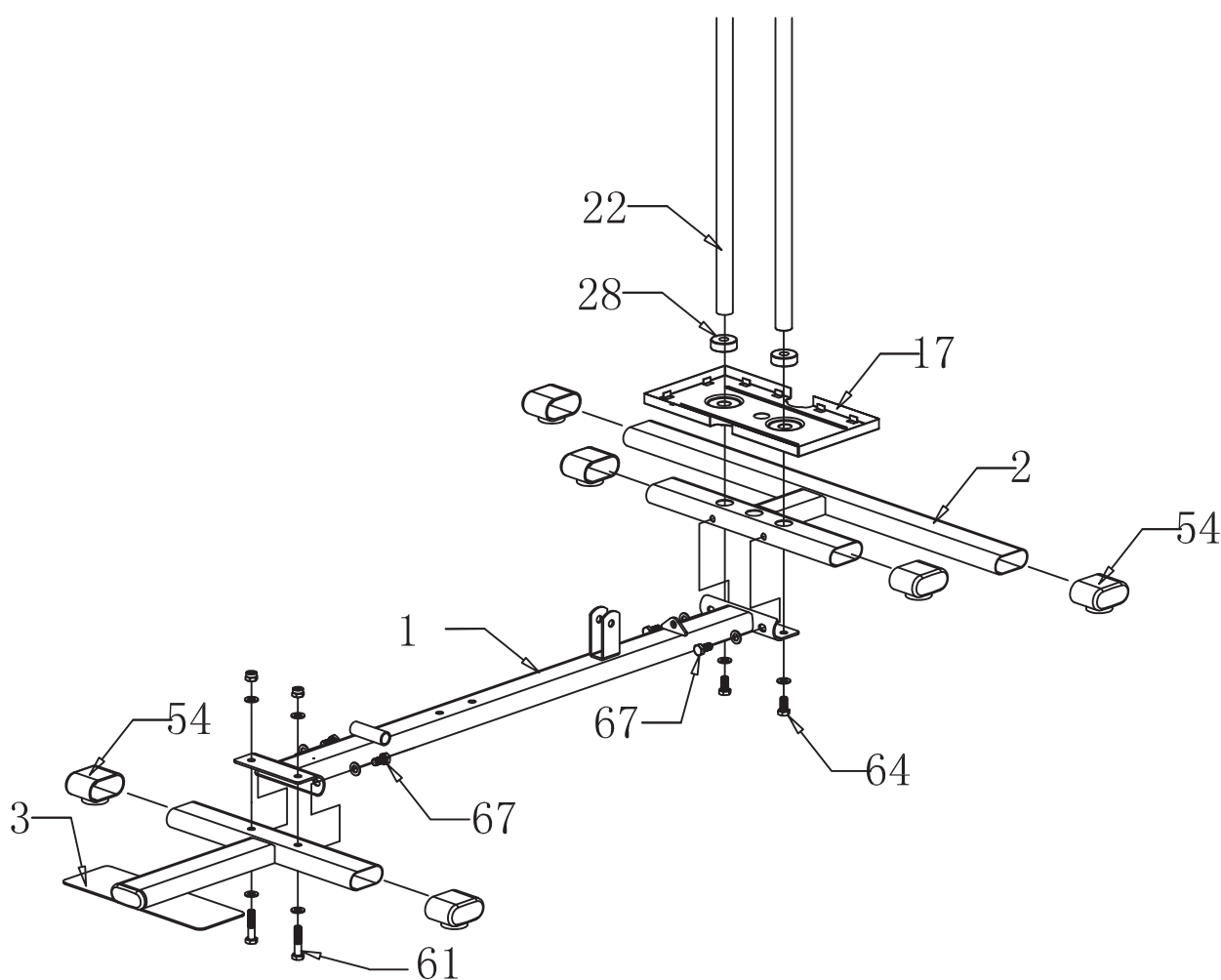
TEILELISTE 1

1. 1STCK 	2. 1STCK 	3. 1STCK 	4. 1STCK 	5. 1STCK 
6. 1STCK 	7. 1STCK 	8. 1STCK 	9. 1STCK 	22. 2STCK 
10. 1STCK 	11. 1STCK 	12. 1STCK 	13. 1STCK 	23. 4STCK 
14. 1STCK 	15. 1STCK 	16. 4STCK 	17. 2STCK 	
18. 2STCK 	19. 2STCK 	20. 2STCK 	21. 1STCK 	24. 1STCK 
25. 1STCK 	26. 1STCK 	27. 1STCK 	28. 2STCK 	29. 9STCK 
30. 1STCK 	31. 1STCK 	32. 2STCK 	33. 1STCK 	34. 1STCK 
35. 2STCK 	36. 14STCK 	37. 6STCK 	38. 5STCK 	39. 1STCK 
40. 2STCK 	41. 2STCK 	42. 6STCK 	43. 2STCK(SCHAUM) 	44. 1STCK 
45. 4STCK(SCHAUM) 	46. 1STCK 	47. 1STCK 	48. 3STCK 	49. 1STCK 
50. 1STCK 	51. 1STCK 	52. 2STCK 	54. 6STCK 	

TEILELISTE 2

55. 1STCK (M12*190) 	69. 1STCK (M10*110) 
56. 2STCK (M12*85) 	
57. 3STCK (M10*90) 	
58. 1STCK (M10*75) 	
59. 2STCK (M10*60) 	
60. 8STCK (M10*50) 	
61. 13STCK (M10*45) 	
62. 2STCK (M10*40) 	
63. 2STCK (M10*25) 	
64. 11STCK (M10*25) 	
65. 4STCK (M8*45) 	
66. 1STCK (M10) 	
67. 4STCK (M8*20) 	
68. 2STCK (M6*16) 	

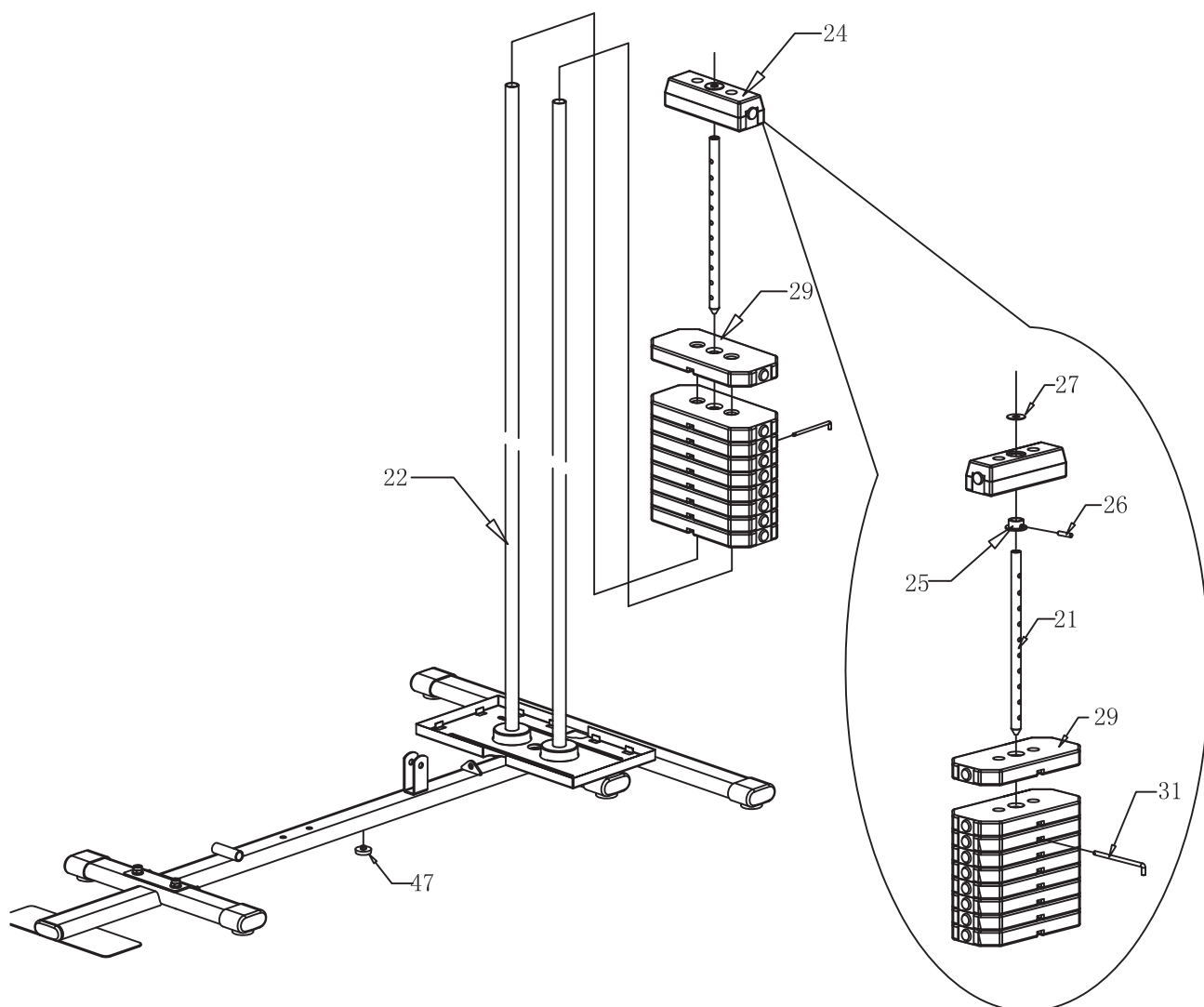
MONTAGE



Schritt 1

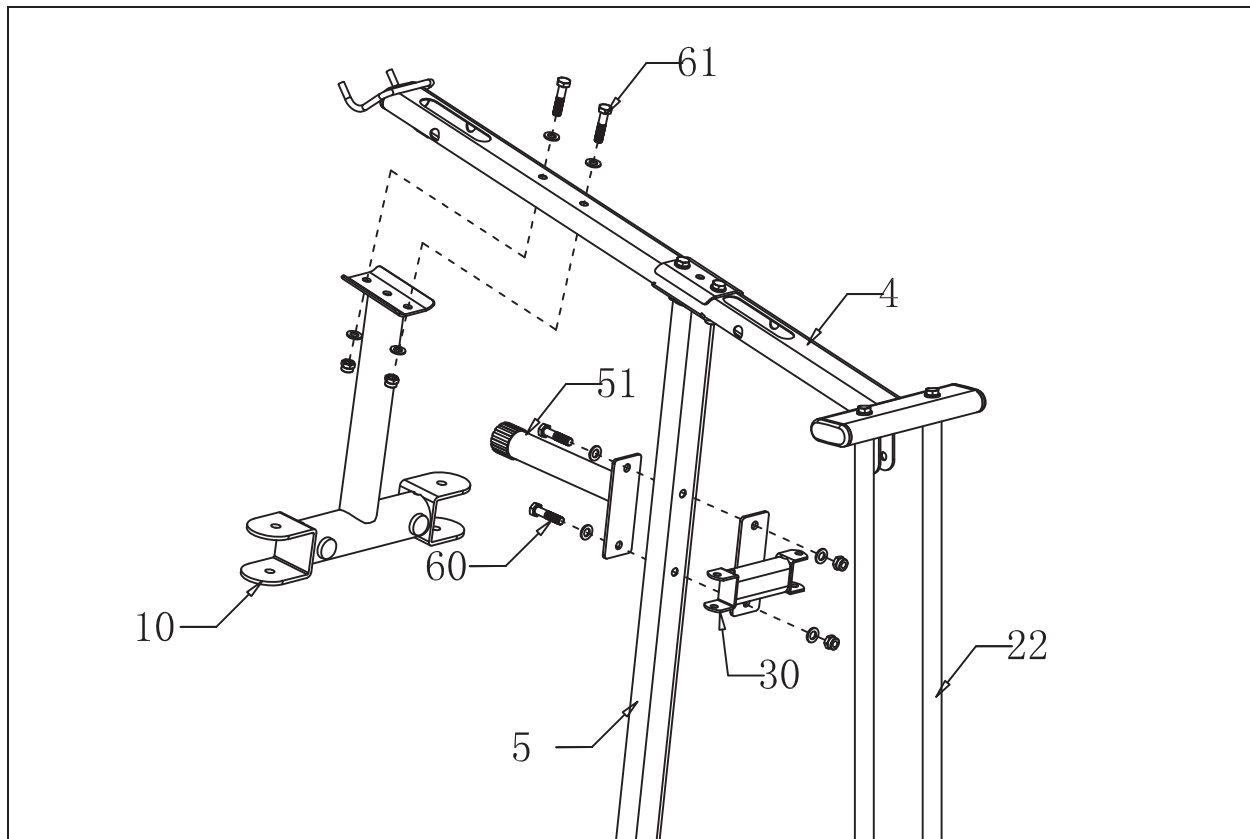
1. Befestigen Sie das Hauptrahmenrohr (1) am hinteren Rahmenrohr (2), Chromleiste (22) mit Sechskantschrauben M10x25 (64-2 Sätze), Unterlegscheiben und Sechskantschrauben M8x20 (67-2 Sätze), Unterlegscheiben.

2. Befestigen Sie das Hauptrahmenrohr (1) am vorderen Rahmenrohr (3) mit Sechskantschrauben M10x45 (61-2 Sätze), Unterlegscheiben, Muttern und Sechskantschrauben M8x20 (67-2 Sätze), Unterlegscheiben.



Schritt 2

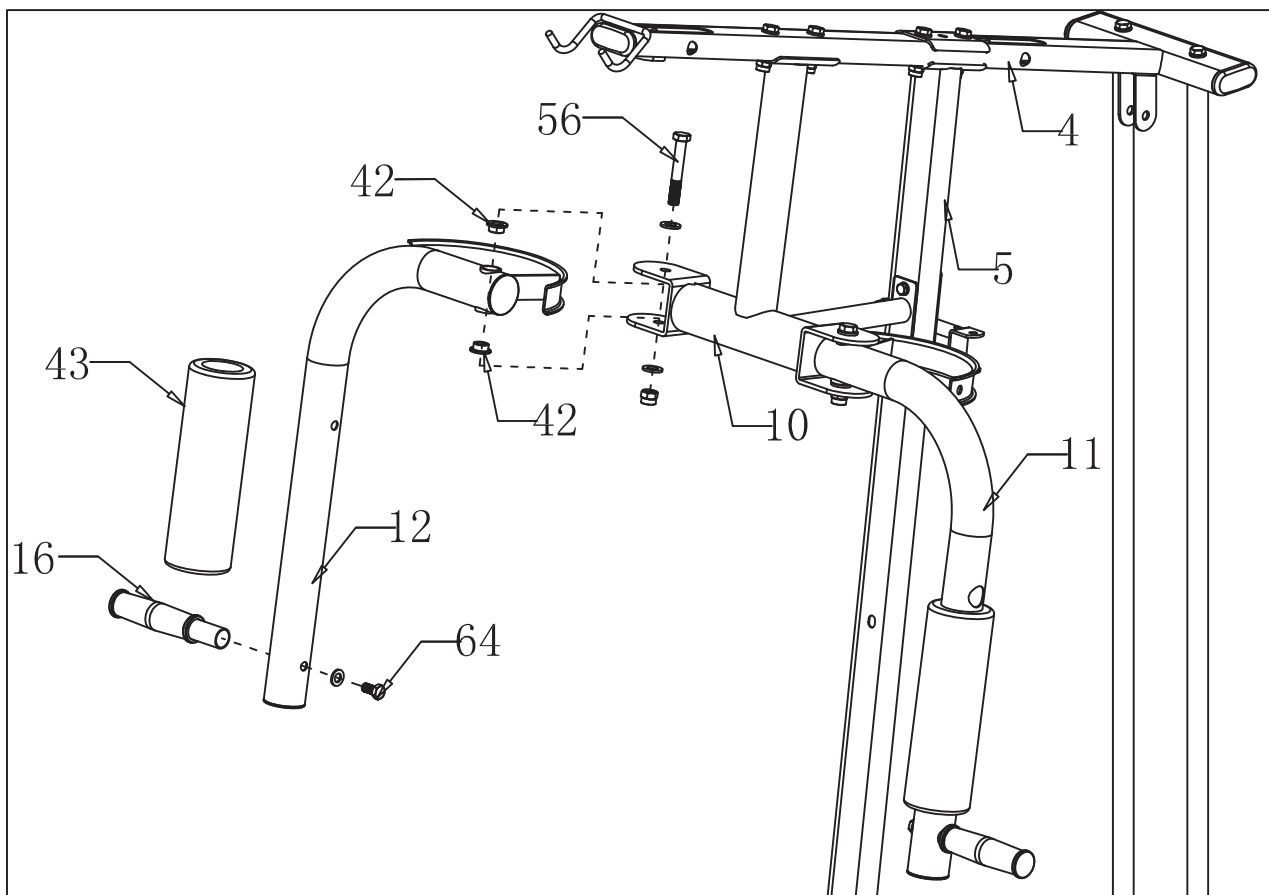
1. Befestigen Sie die Gewichte (24, 29) an den Chromleisten (22), wie abgebildet.



Schritt 4

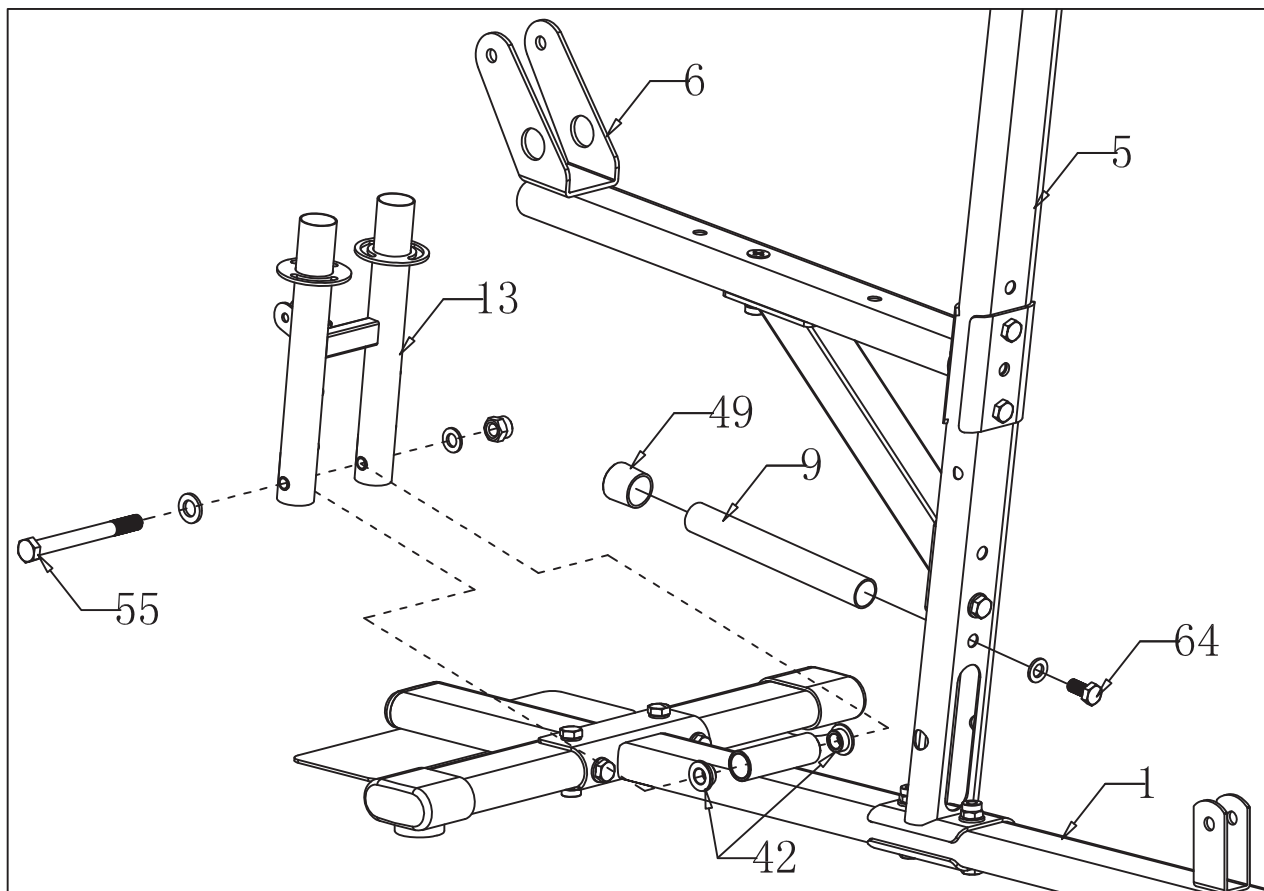
1. Befestigen Sie die Brustpresse (10) an die obere Abstützung (94) anhand den Sechskantschrauben M10 x 45 (61 - 2 Sätze), Unterlegscheiben und Muttern

2. Befestigen Sie die Riemenscheibenwelle (30), die Pro-Stütze (51) an die Vertikalabstützung (5) anhand von Sechskantschrauben M10 x 50 (51-2Sätze), Unterlegscheiben und Muttern



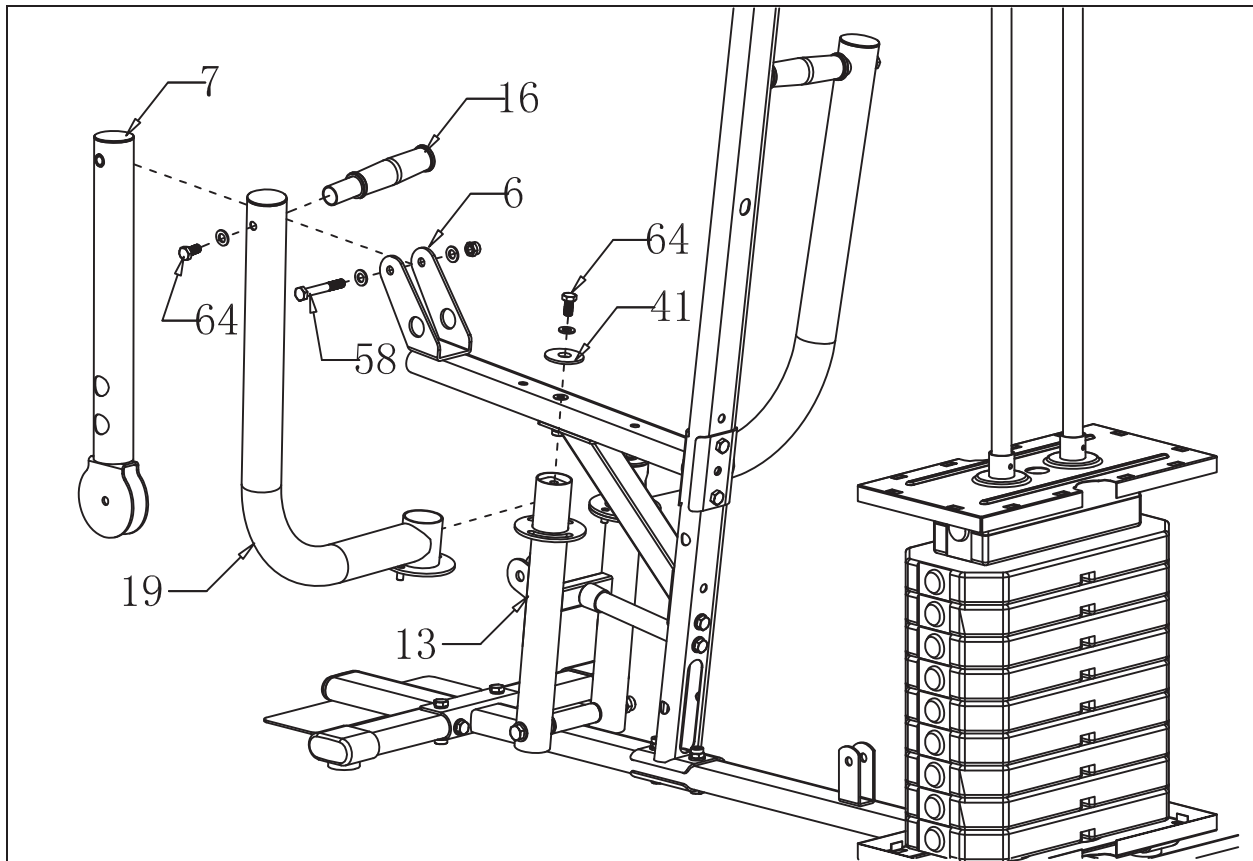
Schritt 5

1. Befestigen Sie den rechten Arm (12) an die Brustpresse (10) anhand der Stahlbuchse (42) und den Sechskantschrauben M12x85 (56), der Unterlegscheibe und der Mutter.
2. Fügen Sie den Lenker (16) in den rechten Arm ein (12) anhand den Sechskantschrauben M10x25 (64) und der Unterlegscheibe.



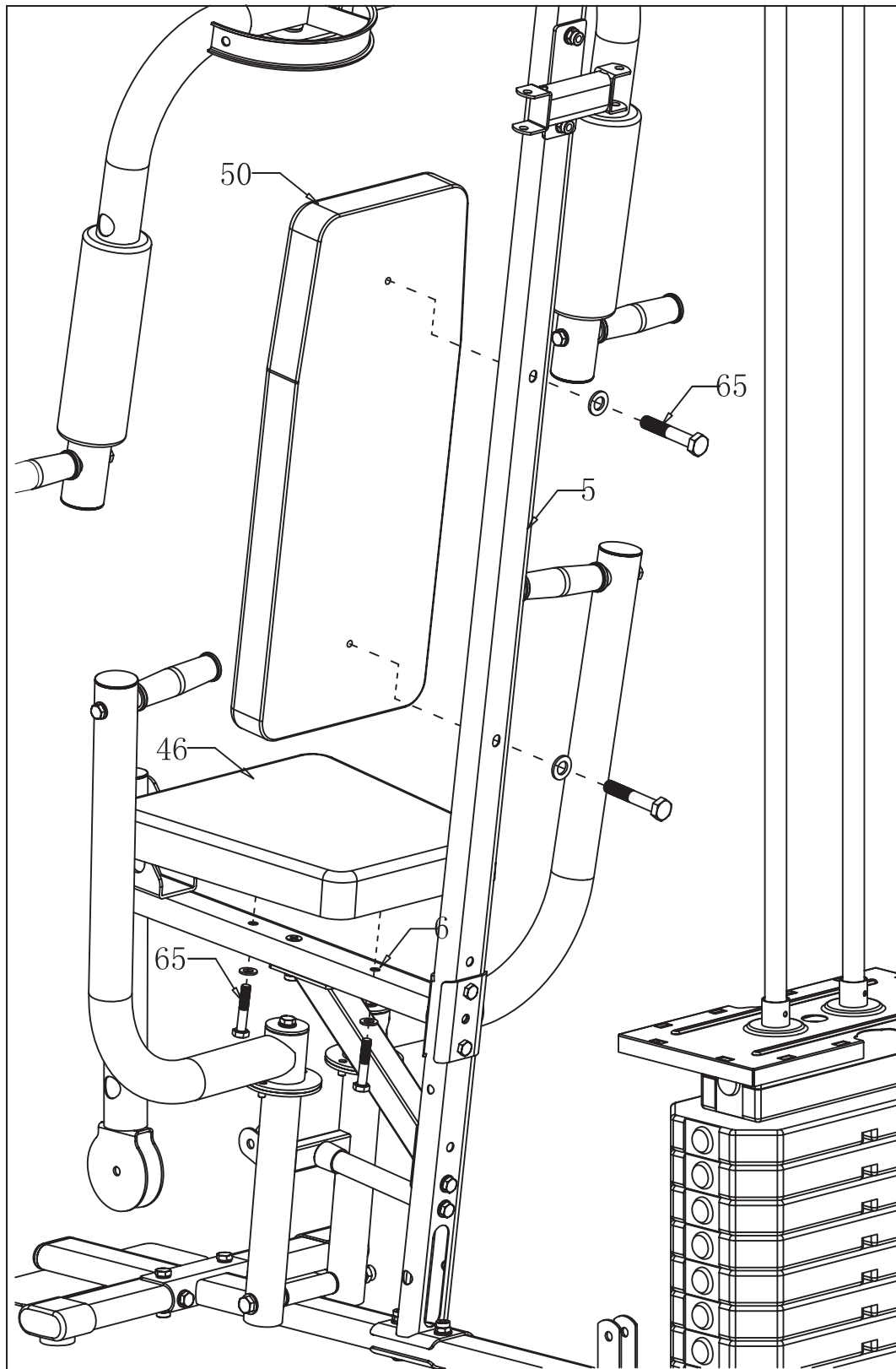
Schritt 6

1. Befestigen Sie die H-förmige Abstützung (13) an das Hauptrahmenrohr (1) anhand der Stahlbuchse (42) und den Sechskantschrauben M12 x 190 (55), der Unterlegscheibe und der Mutter.
2. Fügen Sie die Ruderstütze (9) in die Öffnungen der Vertikalstütze (5) mit Sechskantschrauben M10 x 25 (64), Unterlegscheibe



Schritt 7:

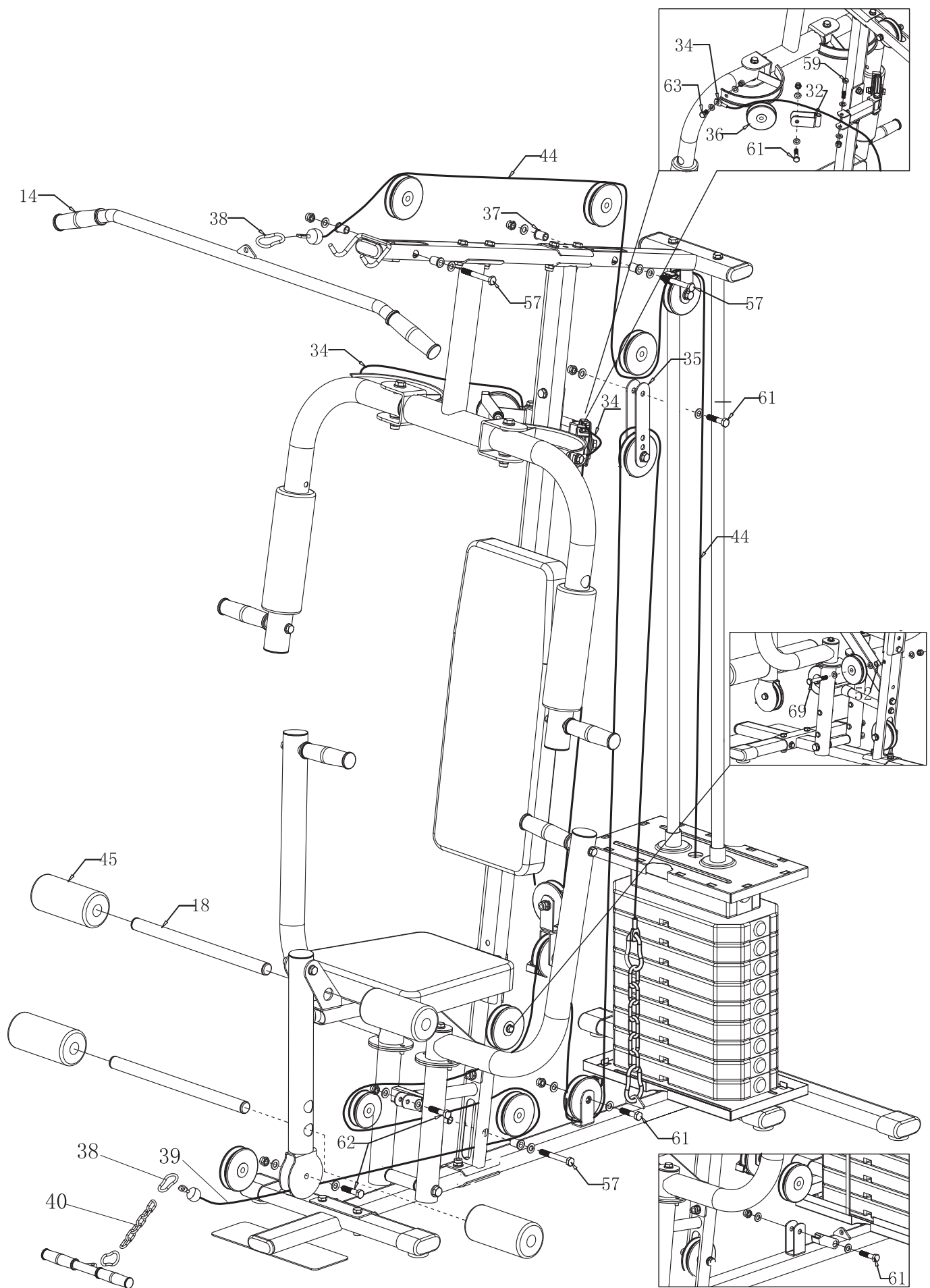
1. Befestigen Sie die Beinverlängerung(7) am Sitzhalterung(6) mit Sechskantschrauben M10x75 (58-1 Sätze), Unterlegscheiben und Muttern.
2. Setzen Sie den Ruderarm (19) mit der großen Unterlegscheibe (41) und den Sechskantschrauben M10x25 (64-2 Sätze) in die H-förmige Halterung (7) ein.

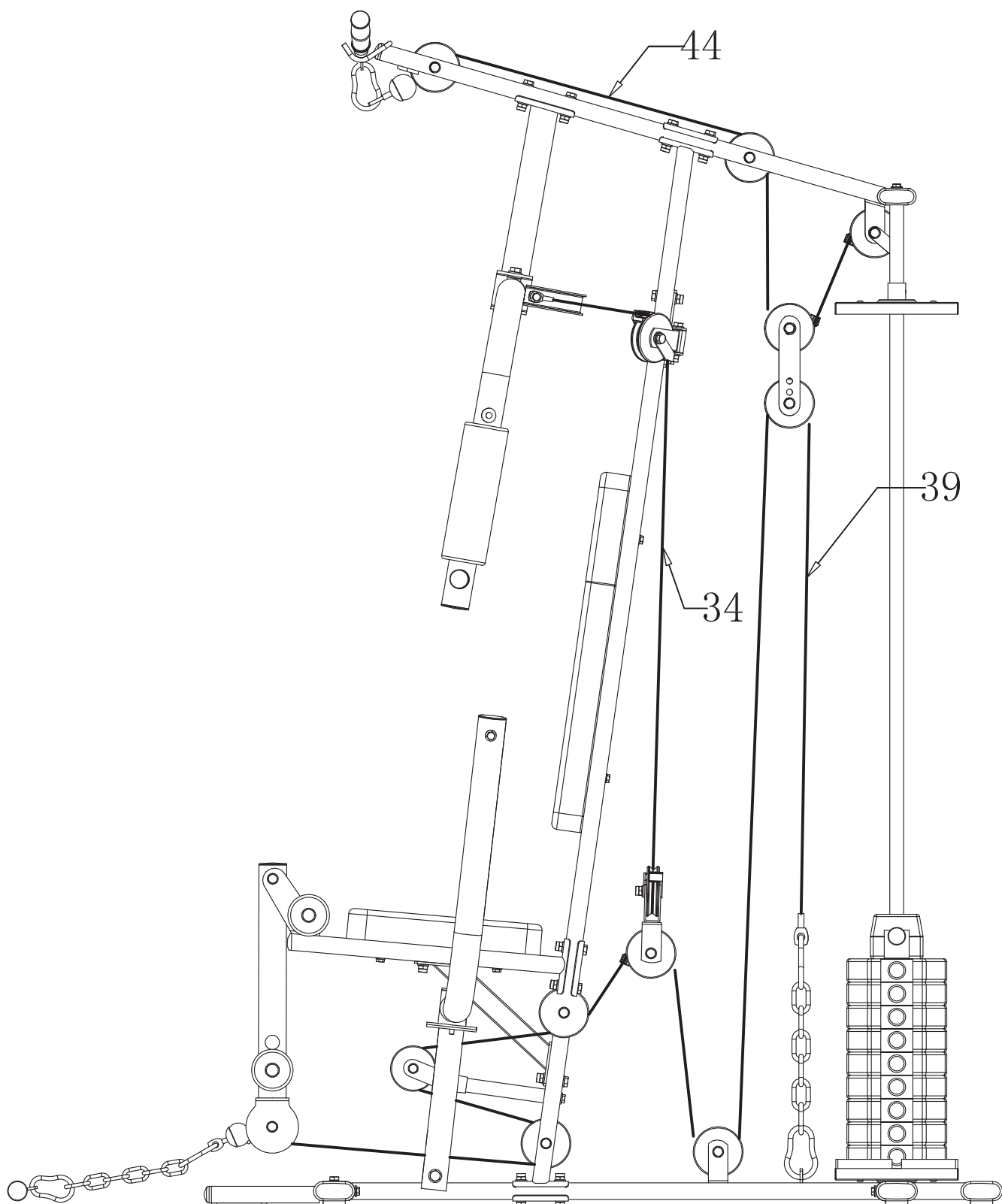


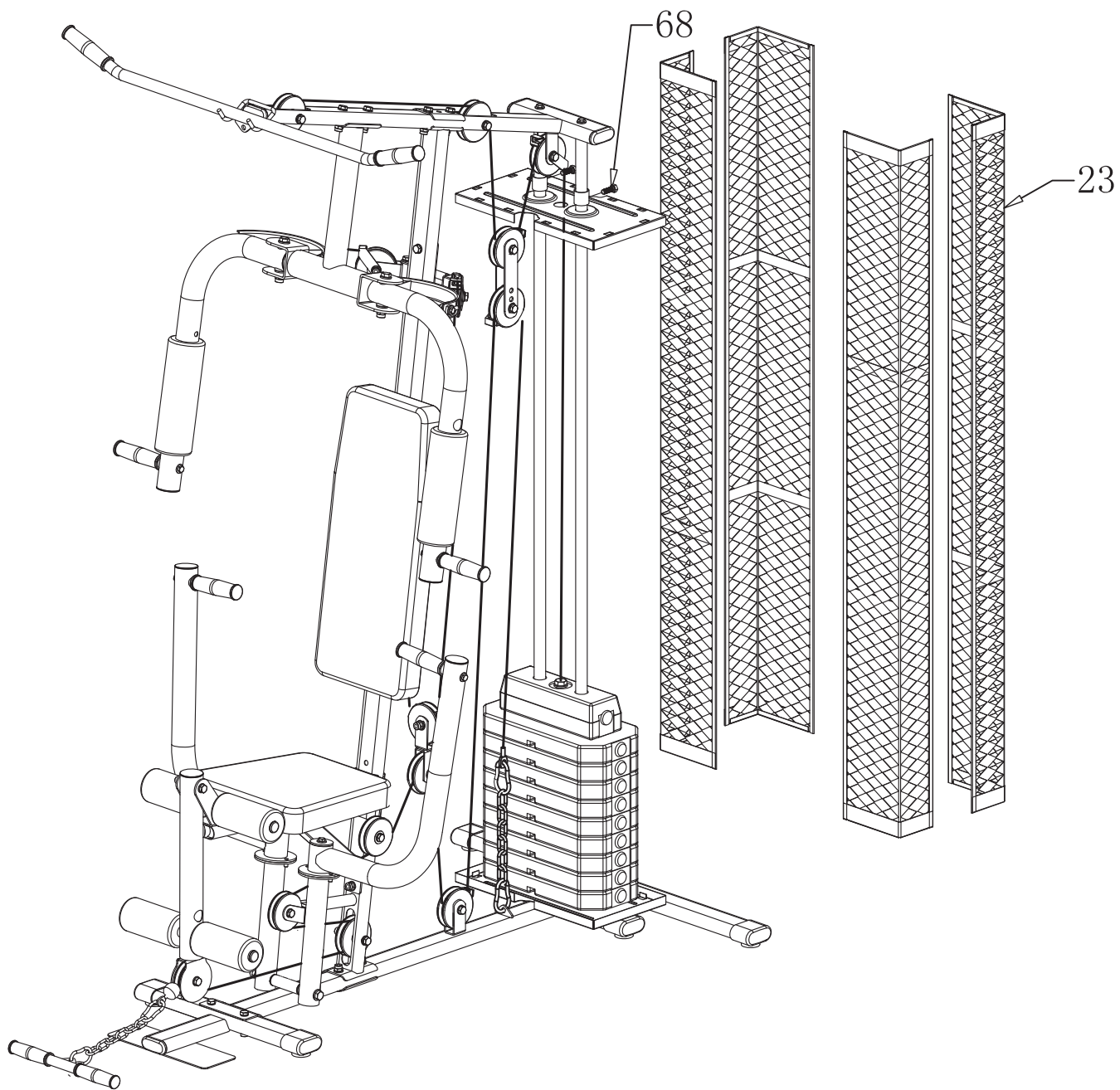
Schritt 8:

1. Befestigen Sie das Rückenkissen(50) an die Vertikalstütze(5) anhand der Sechskantschrauben M8x45(65-2 Sätze) und Unterlegscheiben.

2. Befestigen Sie das Sitzpolster (46) an die Sitzhalterung (6) anhand der Sechskantschrauben M8x45(65-2 Sätze) und Unterlegscheiben.







REINIGUNG UND WARTUNG

1. Untersuchen Sie das Gerät regelmäßig auf eventuell aufgetretene Verschleißerscheinungen. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß an den Seilen, Riemenscheiben und Verbindungsstellen überprüft wird.
2. Schmieren Sie bewegliche Teile regelmäßig mit Leichtöl, um dem vorzeitigen Verschleiß vorzubeugen.
3. Überprüfen Sie alle Teile und befestigen Sie sie, bevor Sie das Gerät verwenden. Tauschen Sie defekte Komponenten sofort aus und/oder setzen Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb. Achten Sie insbesondere auf die verschleißanfälligen Komponenten.
4. Das Gerät kann mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie **keine** Lösungsmittel oder scheuernde Reinigungsmittel.

TABLA DE CONTENIDO

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	1
DETALLES DE LOS COMPONENTES DEL PRODUCTO	3
LISTA DE PIEZAS.....	4
LISTA DE PIEZAS 1.....	5
LISTA DE PIEZAS 2.....	6
INSTALACIÓN.....	7
LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO	18
DISPOSICIÓN	18

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

IMPORTANTE- Lea todo el manual antes de montar o utilizar el equipo.

Este equipo de ejercicio está diseñado y construido para una seguridad óptima. Sin embargo, siempre debe tomar ciertas precauciones, cada vez que opere un equipo de ejercicio. Antes de montar, operar o utilizar el equipo, asegúrese de leer todo el manual, y preste atención a las siguientes precauciones de seguridad.

Montaje

- Asegúrese de tener todas las piezas y herramientas enumeradas en las páginas 6 a 8.
- Saque todos los accesorios y las piezas de las bolsas de plástico y sepárelos en sus grupos.
- Mantenga a los niños y mascotas fuera de alcance de las áreas de trabajo, porque las piezas pequeñas pueden causar un peligro de asfixia si se tragan.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para disponer las piezas antes de empezar el montaje.
- Es mejor que el montaje del se realice por 2 personas.
- Ensamble y monte las piezas lo más cerca posible de su ubicación final (en la misma habitación).
- Debe instalar el equipo independiente sobre una base estable y nivelada.
- Deseche todos materiales del embalaje cuidadosamente y con responsabilidad.

Uso

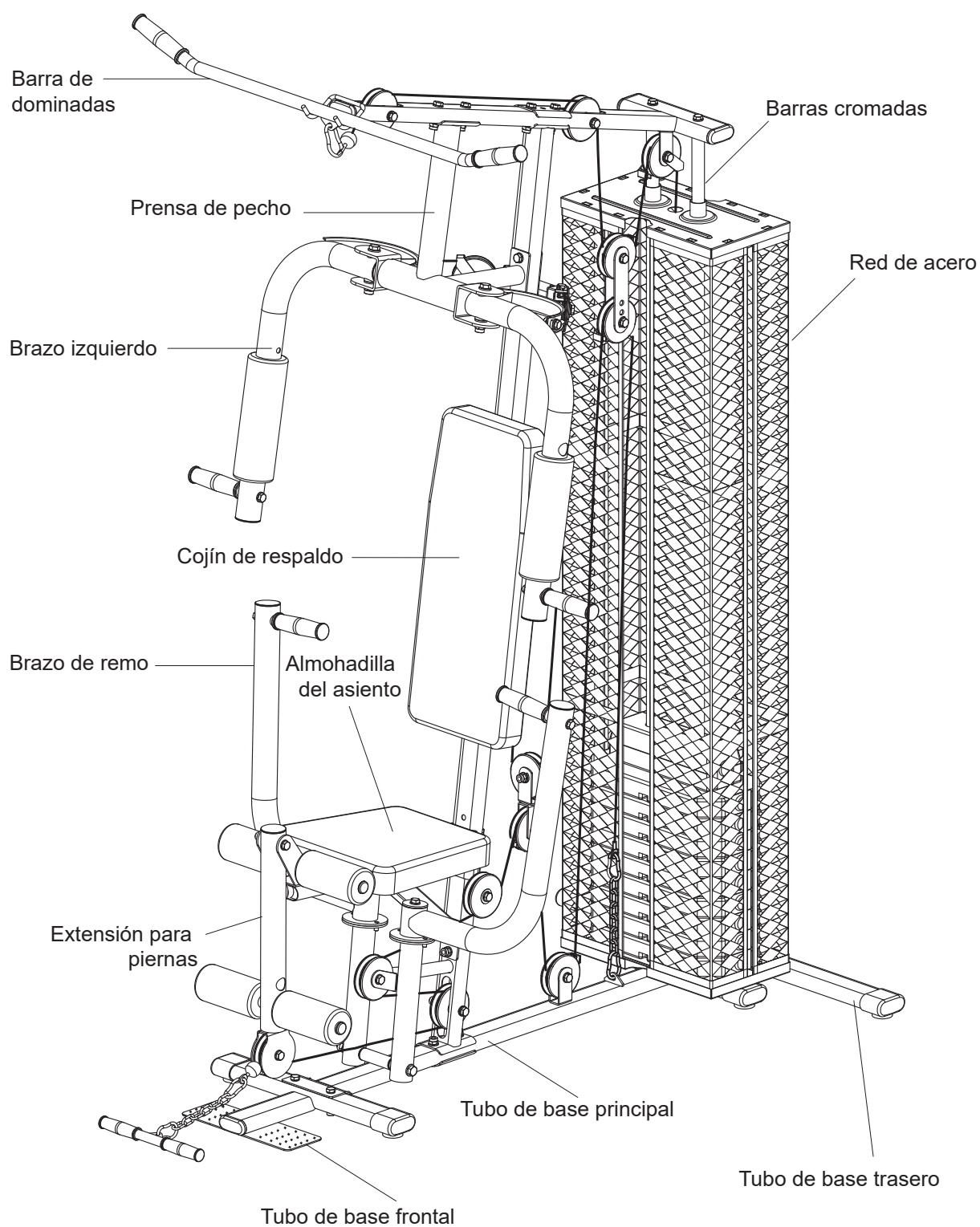
- Esta estación de pesas está diseñada para entrenar en un ambiente privado. Solo utilícela para el propósito previsto.
- NO realice ningún cambio en el equipo que pueda afectar su seguridad.
- ¡Advertencia! Esta estación de pesas no debe ser utilizada por las mujeres embarazadas o las personas con lesiones físicas sin consultar previamente a un médico de su confianza.
- Presta atención a las señales de su cuerpo. Hacer ejercicio de manera incorrecta o excesiva puede causar daños a su salud. DEJE de hacer ejercicio si experimenta algún dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, aturdimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de dichas condiciones, debe CONSULTAR A SU MÉDICO DE INMEDIATO antes de continuar con su programa de entrenamiento.

Ajuste siempre su estilo de entrenamiento a su nivel de condición física y salud personal.

- Asegúrese de comprobar el funcionamiento y la seguridad del equipo, antes de cada sesión de entrenamiento.
 - ¡Antes de utilizar el equipo, asegúrese de que esté instalado de manera correcta y que todos los dispositivos de seguridad funcionen adecuadamente!
- Los daños o alteraciones del equipo debido a la modificación anularán su garantía. El vendedor no es responsable de los problemas causados por modificaciones u otras restricciones.
- Si encuentre cualquier daño en el equipo, debe informar al vendedor de inmediato después de la entrega, y antes de su uso o instalación. Las quejas posteriores no serán consideradas.
 - Solo utilice las herramientas adecuadas para realizar el montaje.
 - La instalación debe ser realizada por adultos únicamente. Los niños no deben estar presentes en el entorno donde se realiza la instalación del equipo.
 - Asegúrese de que todas las conexiones estén conectadas y montadas bien antes de poner el equipo en servicio.
 - Inspeccione periódicamente todas las conexiones en busca de daños, componentes sueltos y otros factores que puedan provocar la pérdida de seguridad.
 - ¡No deje que los niños desatendidos se sienten en el banco de pesas! ¡El equipo no es un juguete! Indíqueles que no jueguen ni se suban al equipo.

- En caso de que descubre alguna avería durante el uso diario, o durante el mantenimiento del equipo, bloquéelo enseguida por motivo de evitar cualquier riesgo de lesiones
- ¡Los niños o las personas con capacidades físicas o mentales limitadas, o aquellos que no estén familiarizados con el equipo, no deben utilizarlo!
- Tenga en cuenta que este manual y la seguridad solo pueden llamar su atención sobre los peligros posibles. Siempre siga las conclusiones lógicas y tenga cuidado al manipular este equipo.
- Antes de utilizar el equipo para hacer ejercicio, siempre haga algunos estiramientos para calentar antes de hacer ejercicio con el equipo.
- Antes de utilizar el equipo, verifique si las tuercas y los pernos están apretados y fijados bien.
- La seguridad del equipo solo se puede mantener si usted inspecciona periódicamente el equipo para detectar daños y/o desgaste. Si encuentra alguna pieza defectuosa mientras instala o inspecciona el equipo, o si escucha algún sonido inusual del equipo al utilizarlo, ¡DEJE DE HACER EJERCICIO! No lo utilice hasta que se haya solucionado el problema.
- Use ropa apropiada al utilizar el equipo. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en el equipo, o que pueda restringir o impedir hacer ejercicio.
- Antes de empezar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debe consultar a un médico personal para ver si necesita un examen físico completo. Esto es muy importante si tiene más de 35 años, nunca ha hecho ejercicio antes, está embarazada o tiene alguna condición médica.
- Use el equipo sobre una superficie firme y plana con una cubierta protectora para su piso o alfombra.

Detalles de los componentes del producto

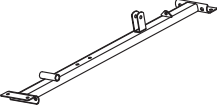
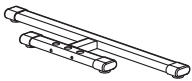
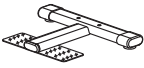
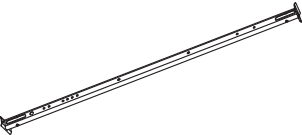
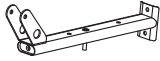
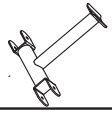
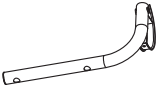
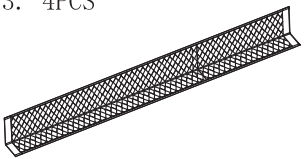
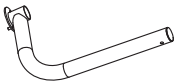
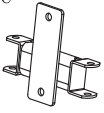
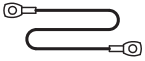
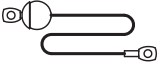
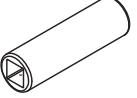
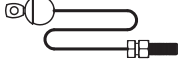
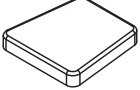
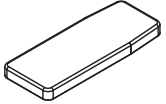


LISTA DE PIEZAS

Pieza	Descripción	Cantidad
1	Tubo de base principal	1 pieza
2	Tubo de base trasero	1 pieza
3	Tubo de base frontal	1 pieza
4	Soporte superior	1 pieza
5	Soporte vertical	1 pieza
6	Soporte de asiento	1 pieza
7	Extensión para piernas	1 pieza
8	Tubo reforzado	1 pieza
9	Soporte de remo	1 pieza
10	Prensa de pecho	1 pieza
11	Brazo izquierdo	1 pieza
12	Brazo derecho	1 pieza
13	Soporte en forma de "H"	1 pieza
14	Barra de dominadas	1 pieza
15	Barra de curling	1 piezas
16	Barra de manillar	4 piezas
17	Placa de acero	2 piezas
18	Tubo de espuma (370 mm)	2 piezas
19	Brazo de remo	2 piezas
20	Soporte redondo	2 piezas
21	Selector de pesas	1 pieza
22	Barras cromadas (1820mm)	2 piezas
23	Red de acero	4 piezas
24	Pesas superiores	1 pieza
25	Buje de bloque de pesas	1 pieza
26	Pasador $\Phi 10$	1 pieza
27	Arandela grande ($\Phi 45$)	1 pieza

Pieza	Descripción	Cantidad
28	Cojín de goma	2 piezas
29	Pesas	9 piezas
30	Eje de polea	1 pieza
31	Pasador de bloqueo 10*150	1 pieza
32	Asiento de polea	2 piezas
33	Ménsula de polea	1 pieza
34	Cable 1	1 pieza
35	Placa de ajuste	2 piezas
36	Polea ($\Phi 90$)	14 piezas
37	Buje de polea	6 piezas
38	Gancho de seguridad	5 piezas
39	Cable 2	1 pieza
40	Cadena	2 piezas
41	Arandela grande ($\Phi 50$)	2 piezas
42	Buje de acero	6 piezas
43	Espuma (250mm)	2 piezas
44	Cable 3	1 pieza
45	Espuma (160mm)	4 piezas
46	Almohadilla del asiento	1 pieza
47	Parachoques de PVC $\Phi 30 \times 7$	1 piezas
48	Placa reforzada (100mm)	3 piezas
49	Parachoques de goma	1 pieza
50	Cojín de respaldo	1 pieza
51	Soporte de utilería	1 pieza
52	Buje de polea ($\Phi 16$)	2 pieza
54	Cubierta de patas	6 piezas

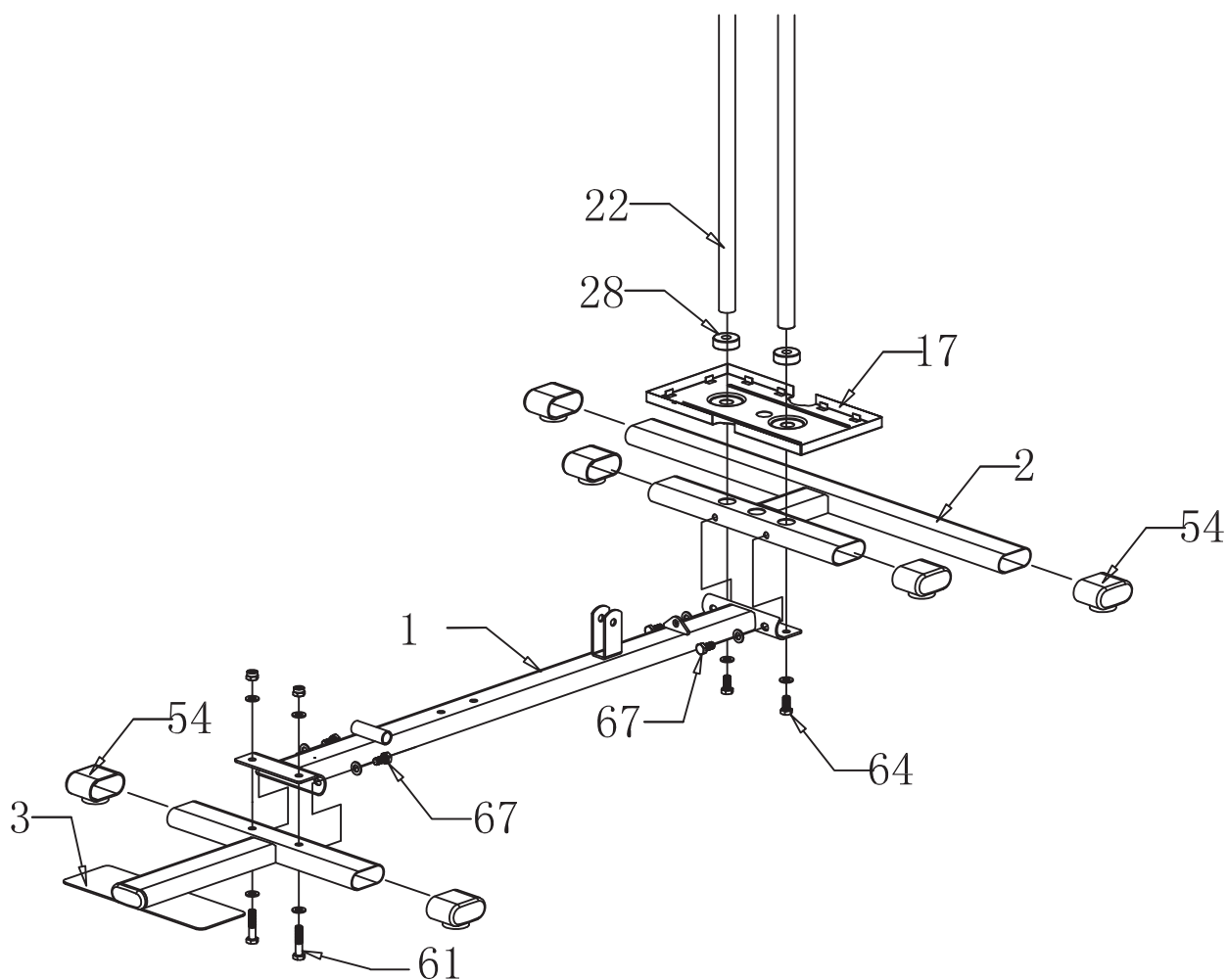
LISTA DE PIEZAS 1

1. 1PC 	2. 1PC 	3. 1PC 	4. 1PC 	5. 1PC 
6. 1PC 	7. 1PC 	8. 1PC 	9. 1PC 	22. 2PCS 
10. 1PC 	11. 1PC 	12. 1PC 	13. 1PC 	23. 4PCS 
14. 1PC 	15. 1PC 	16. 4PCS 	17. 2PCS 	
18. 2PCS 	19. 2PCS 	20. 2PCS 	21. 1PC 	24. 1PC 
25. 1PC 	26. 1PC 	27. 1PC 	28. 2PCS 	29. 9PCS 
30. 1PC 	31. 1PC 	32. 2PCS 	33. 1PC 	34. 1PC 
35. 2PCS 	36. 14PCS 	37. 6PCS 	38. 5PCS 	39. 1PC 
40. 2PCS 	41. 2PCS 	42. 6PCS 	43. 2PCS (MOUSSE) 	44. 1PC 
45. 4PCS (MOUSSE) 	46. 1PC 	47. 1PC 	48. 3PCS 	49. 1PC 
50. 1PC 	51. 1PC 	52. 2PC 	54. 6PCS 	

LISTA DE PIEZAS 2

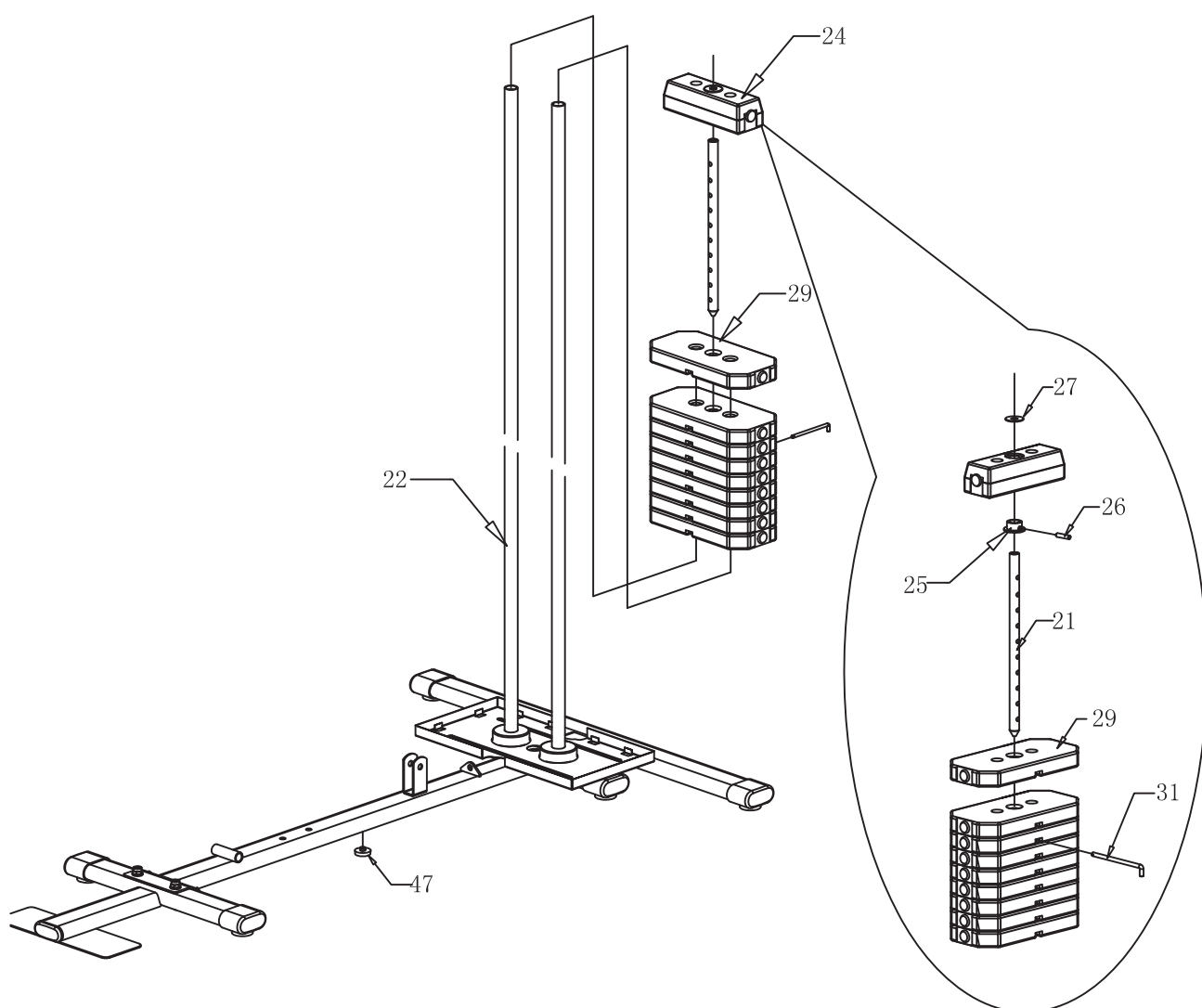
55. 1PC (M12*190) 	69. 1PC (M10*110) 
56. 2PCS (M12*85) 	
57. 3PCS (M10*90) 	
58. 1PC (M10*75) 	
59. 2PCS (M10*60) 	
60. 8PCS (M10*50) 	
61. 13PCS (M10*45) 	
62. 2PCS (M10*40) 	
63. 2PCS (M10*25) 	
64. 11PCS (M10*25) 	
65. 4PCS (M8*45) 	
66. 1PC (M10) 	
67. 4PCS (M8*20) 	
68. 2PCS (M6*16) 	

INSTALACIÓN



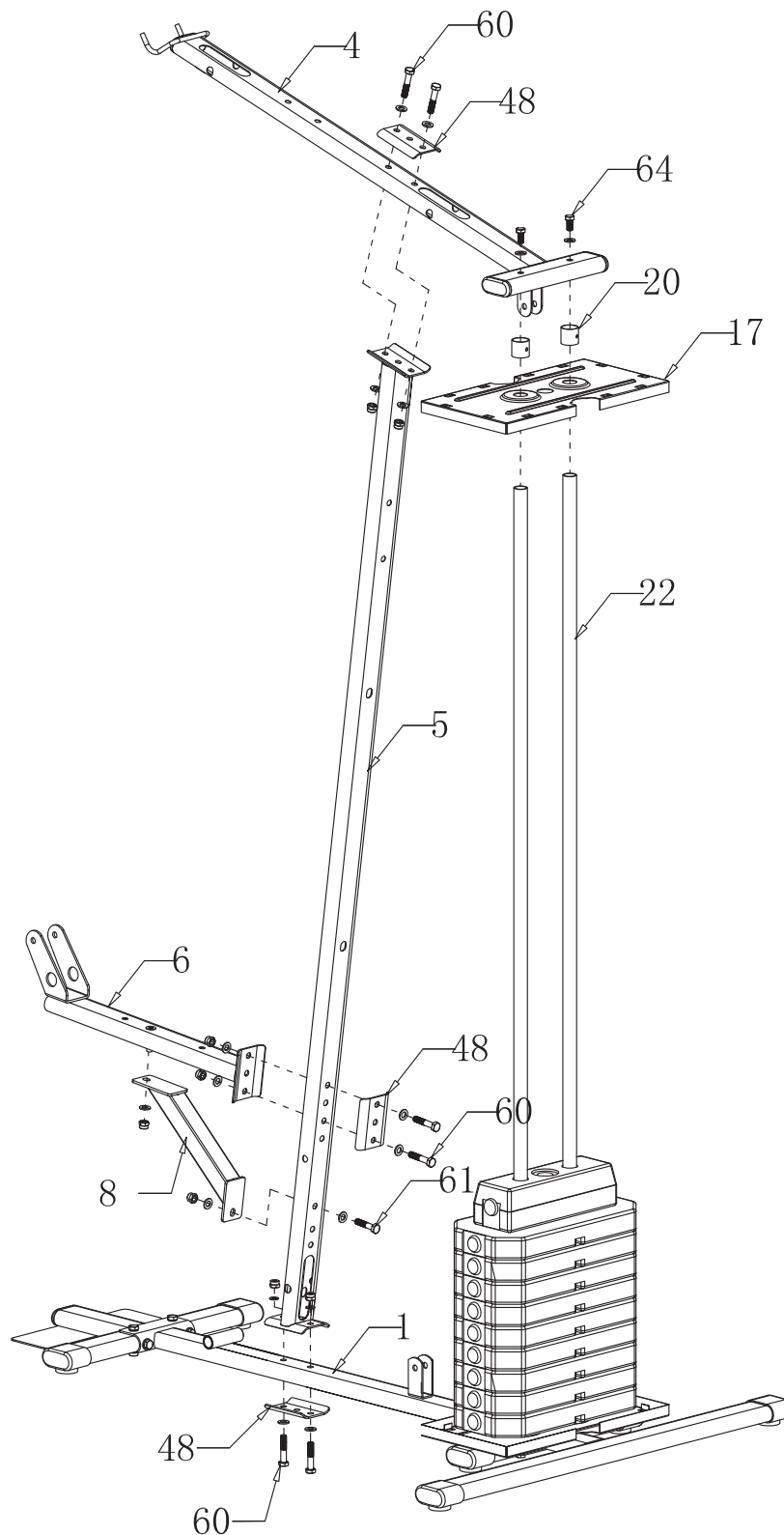
Paso 1

1. Fije el tubo de base principal (1) al tubo de base trasero (2) y la barra cromada (22) con los tornillos hexagonales M10x25 (64- 2 juegos), las arandelas, los tornillos hexagonales M8x20 (67- 2 juegos), y las arandelas.
2. Fije el tubo de base principal (1) al tubo de base frontal (3) con los tornillos hexagonales M10x45 (61-2 juegos), las arandelas, las tuercas, los tornillos hexagonales M8x20 (67-2 juegos), y las arandelas.



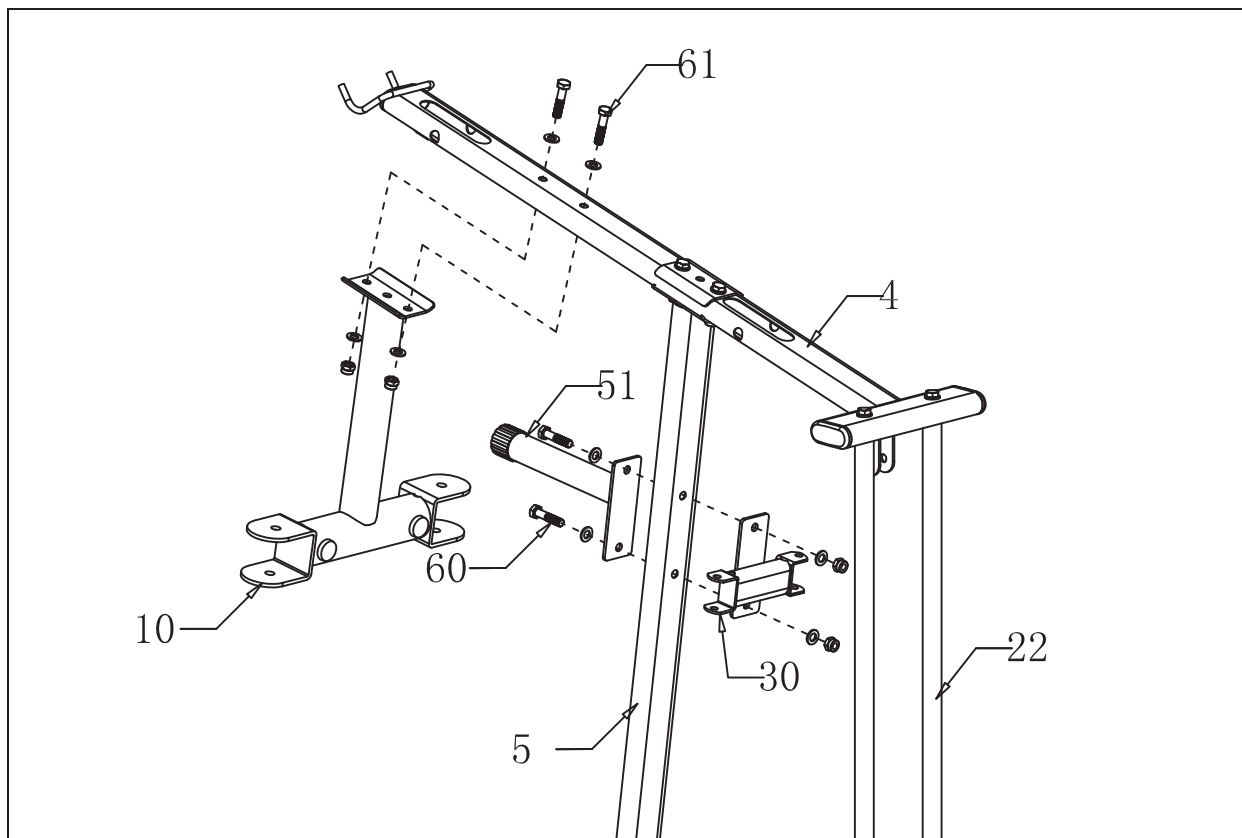
Paso 2

1. Fije las pesas (24, 29) a las barras cromadas (22) como lo que se muestra en la imagen.



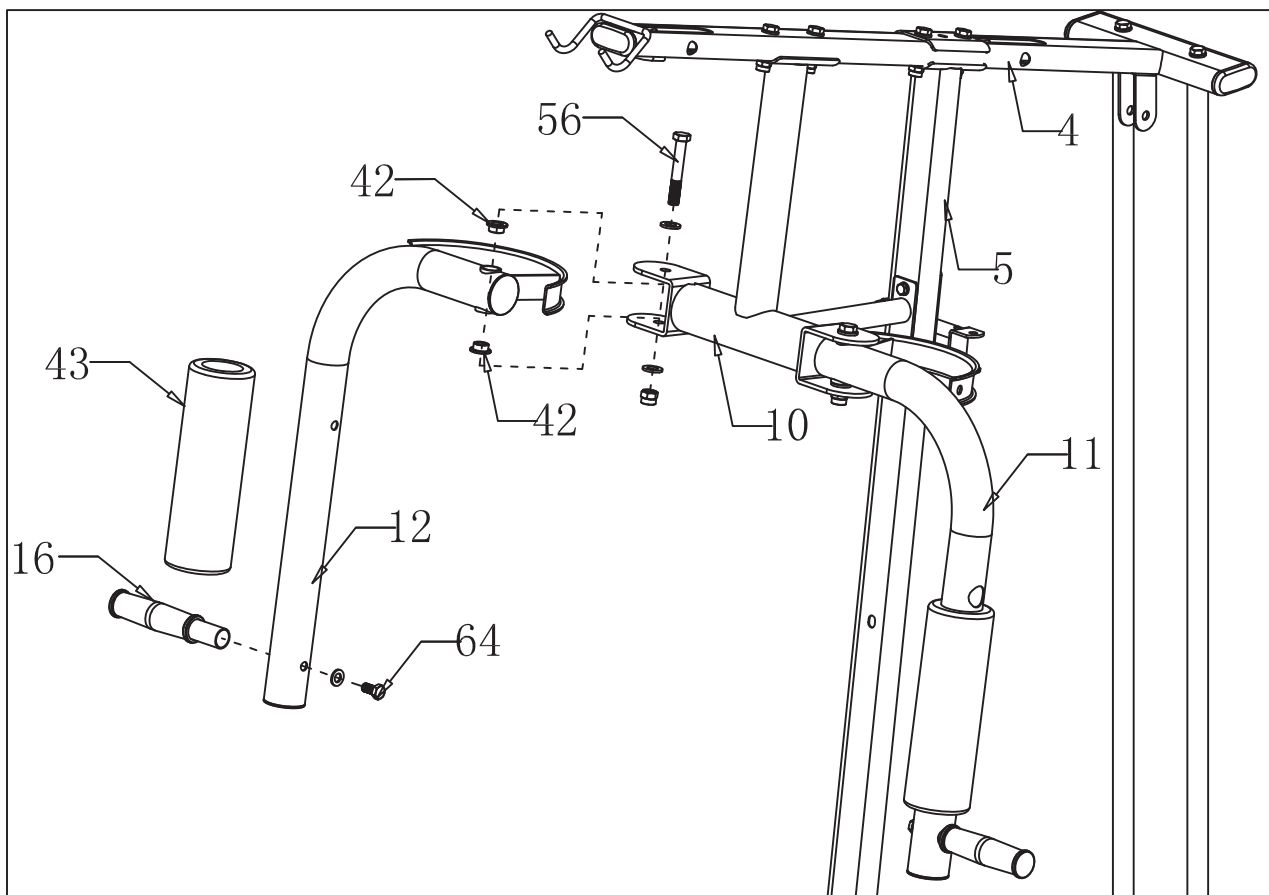
Paso 3

1. Fije el soporte vertical (5) al tubo de base principal (1) con la placa reforzada (48) y los tornillos hexagonales M10x50 (60-2 juegos), las arandelas y las tuercas.
2. Fije el soporte superior (4) al soporte vertical (5) con la placa reforzada (48) y los tornillos hexagonales M10x50 (60-2 juegos) e inserte y fije las barras cromadas (22) en los orificios del soporte superior (4) con los tornillos hexagonales M10x25 (64-2 juegos).
3. Fije el soporte del asiento (6) y el tubo reforzado (8) al soporte vertical (5) con la placa reforzada (48), los tornillos hexagonales M10x50 (60-2 juegos), los tornillos M10x45 (61-1 juego), las arandelas y las tuercas.



Paso 4

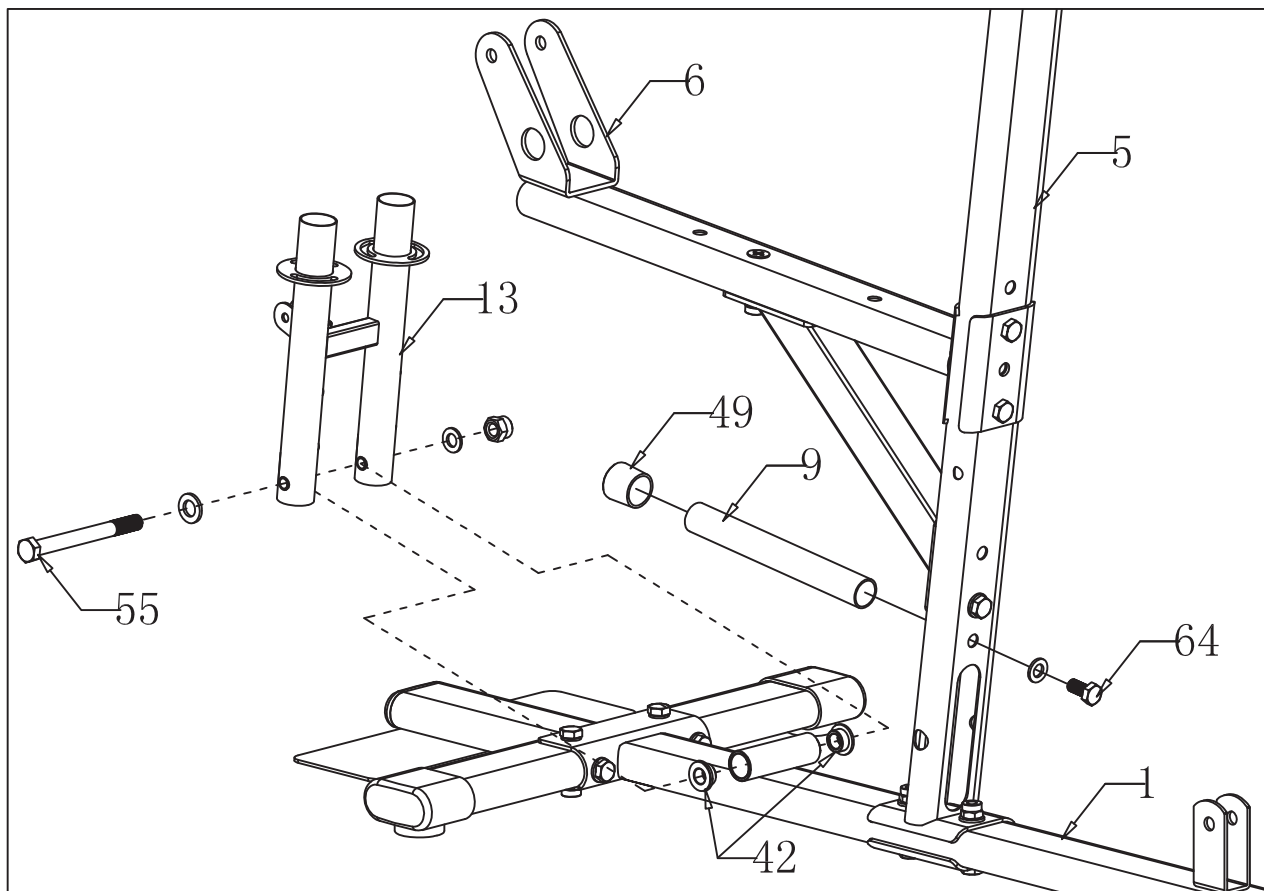
1. Fije la prensa de pecho (10) al soporte superior 94) con los tornillos hexagonales M10 x 45 (61- 2 juegos), las arandelas y las tuercas.
2. Fije el eje de la polea (30) y el soporte de utilería (51) al soporte vertical (5) con los tornillos hexagonales M10 x 50 (51-2 juegos), las arandelas y las tuercas.



Paso 5

1. Fije el brazo derecho (12) a la prensa de pecho (10) con un buje de acero (42), los tornillos hexagonales M12x85 (56), las arandelas y las tuercas.

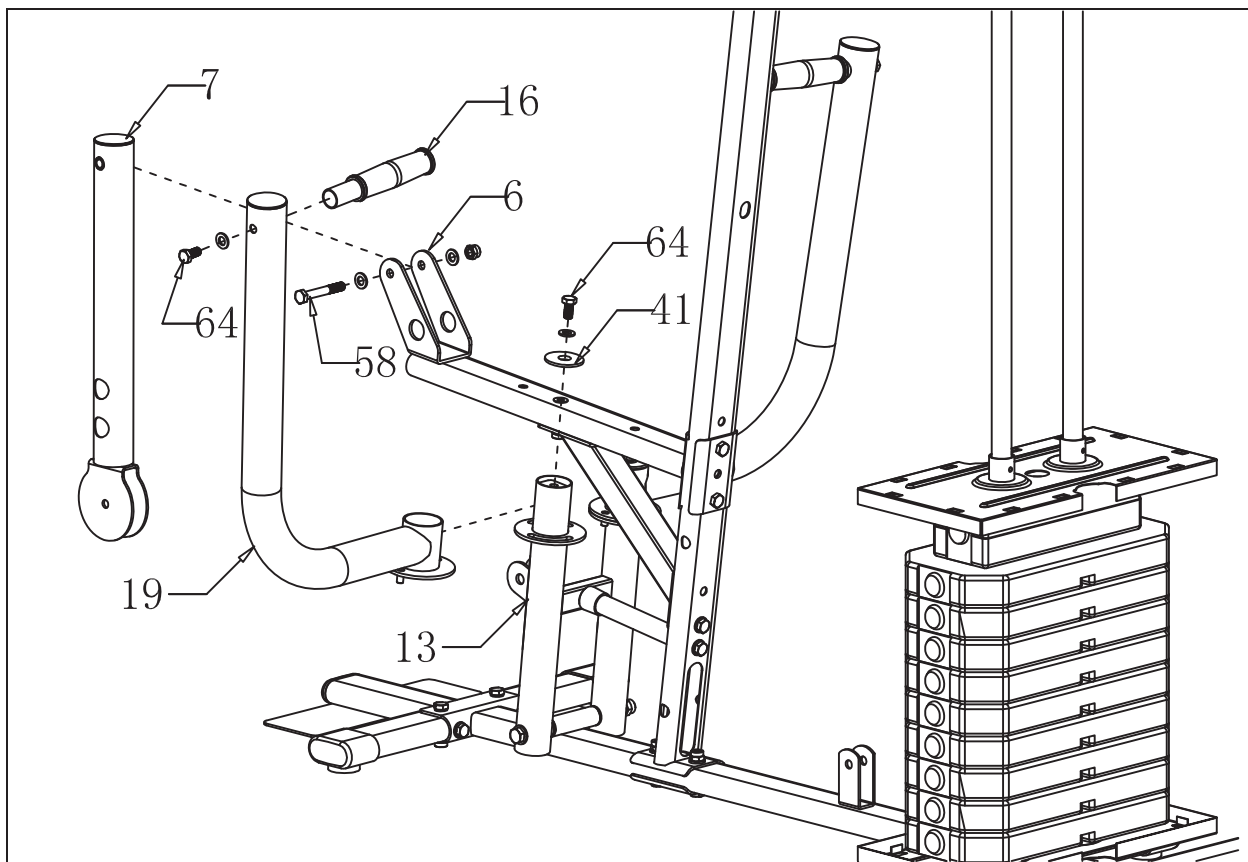
2. Inserte y fije la barra de manillar (16) en el brazo derecho (12) con los tornillos hexagonales M10x25 (64) y las arandelas.



Paso 6

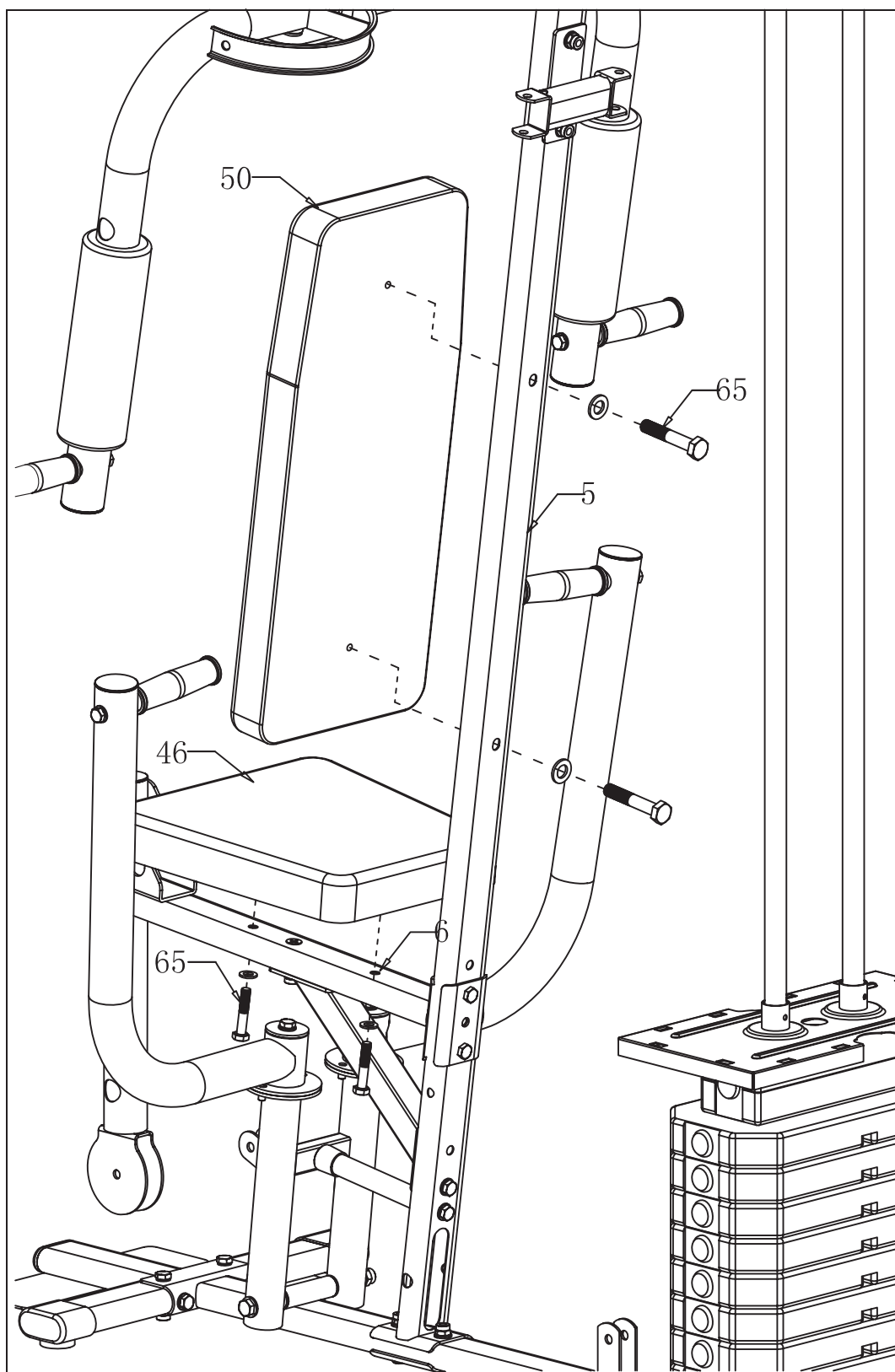
1. Fije el soporte en forma de "H" (13) al tubo de base principal (1) con el buje de acero (42), los tornillos hexagonales M12 x 190 (55), las arandelas y las tuercas.

2. Inserte y fije el soporte de remo (9) en los orificios del soporte vertical (5) con los tornillos hexagonales M10 x 25 (64) y las arandelas.



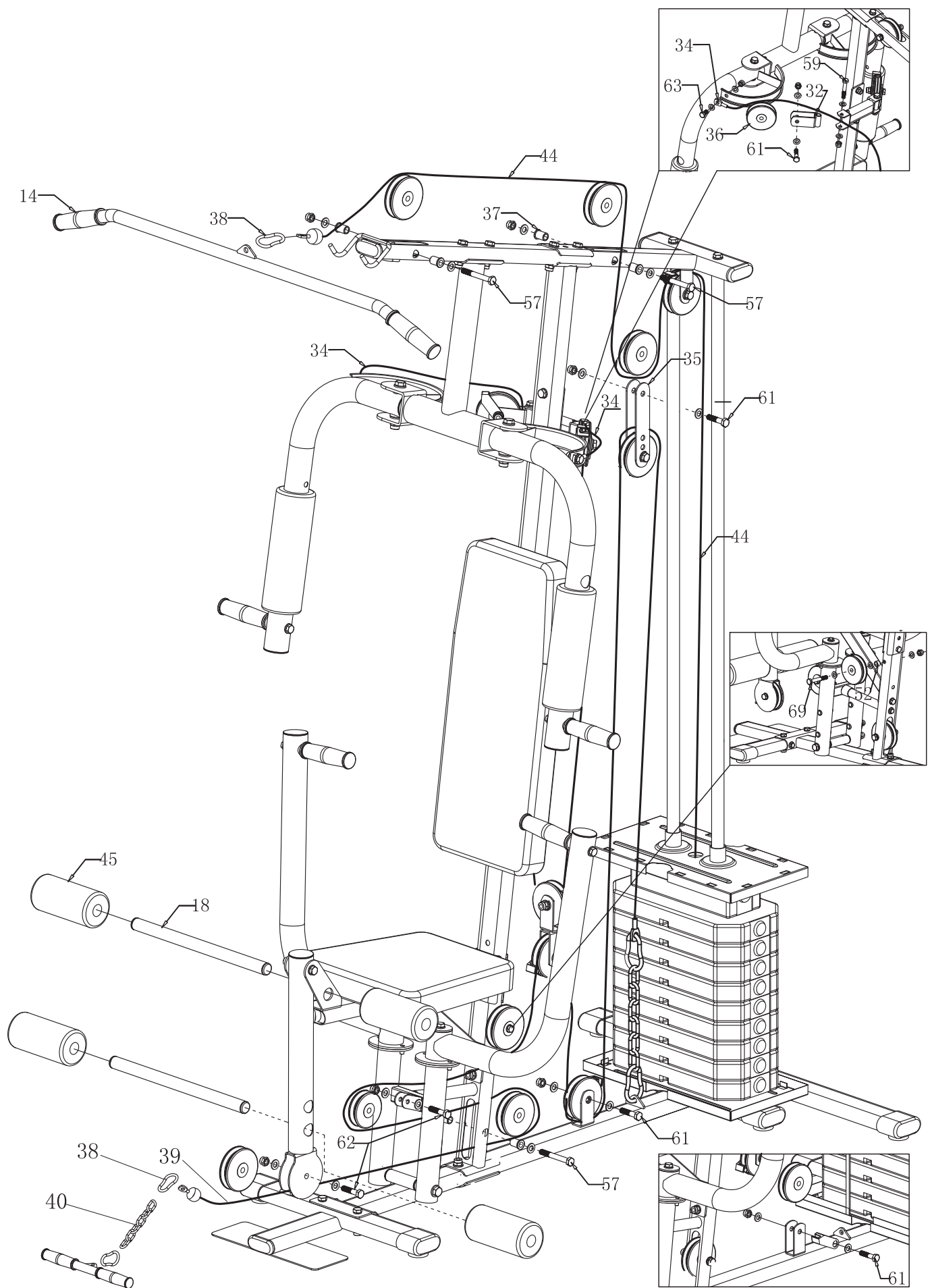
Paso 7:

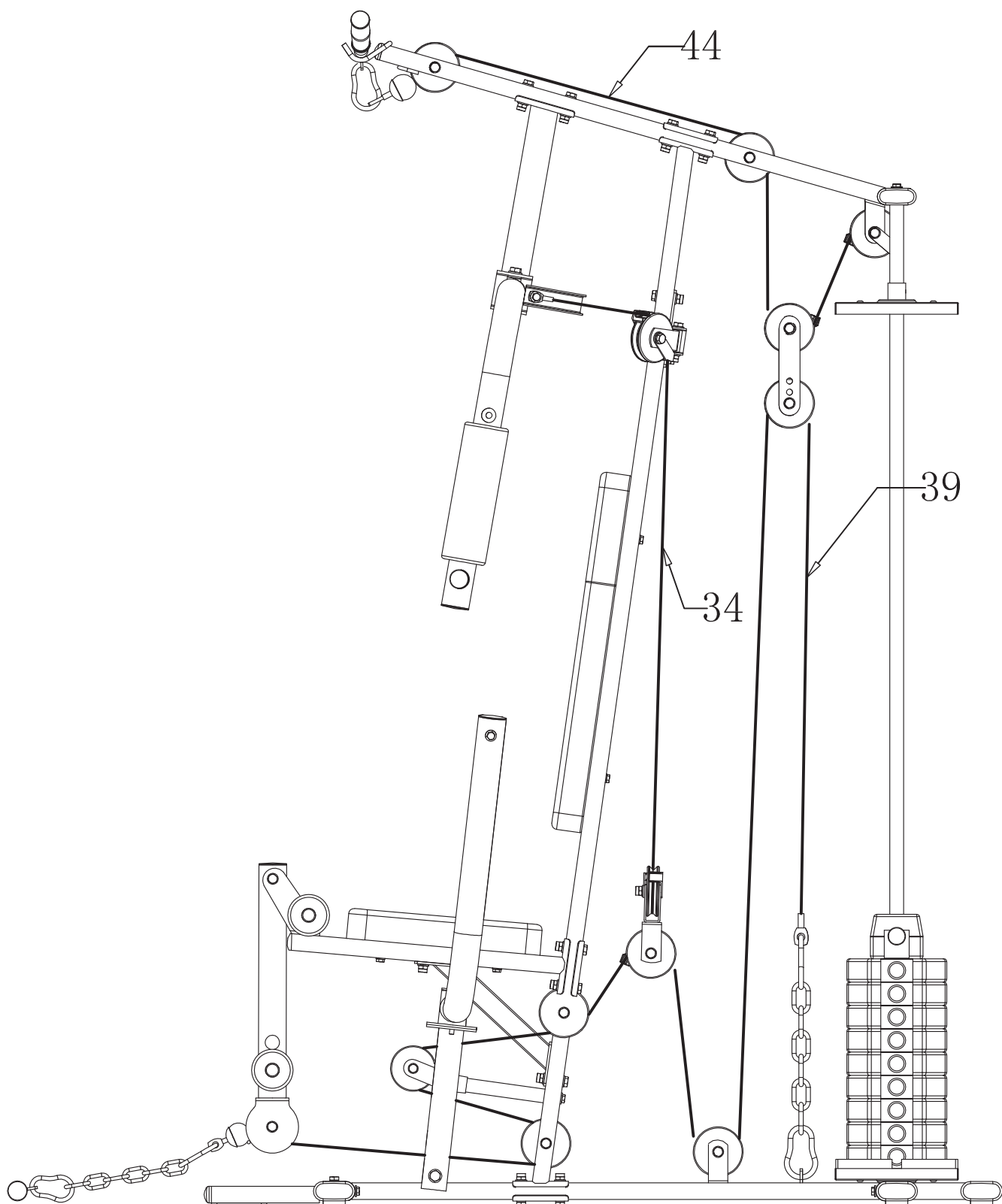
1. Fije la extensión para piernas (7) al soporte del asiento (6) con los tornillos hexagonales M10 x75 (58-1 juegos), las arandelas y las tuercas.
2. Inserte y fije el brazo de remo (19) en el soporte en forma de "H" (7) con la arandela grande (41), los tornillos hexagonales M10 x25 (64-2 juegos) y las arandelas.

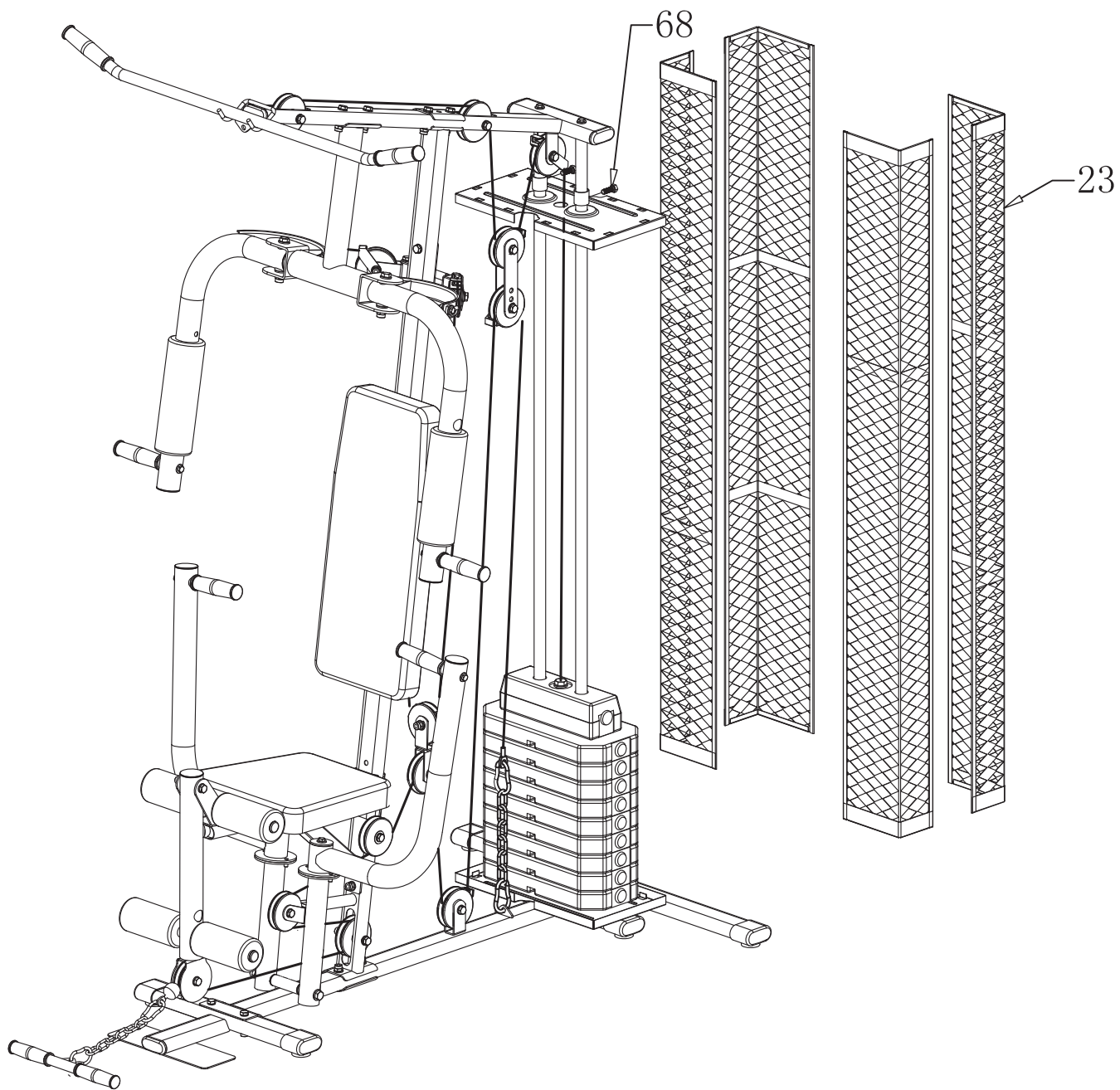


Paso 8:

1. Fije el cojín del respaldo (50) al soporte vertical (5) con los tornillos hexagonales M8x45 (65-2 juegos) y las arandelas.
2. Fije la almohadilla del asiento (46) al soporte del asiento (6) con los tornillos hexagonales M8x45 (65-2 juegos) y las arandelas.







LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

1. Inspeccione con regularidad el equipo en busca de cualquier daño por desgaste que pueda haber ocurrido. El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si las cuerdas, las poleas y los puntos de conexión se inspeccionan regularmente para detectar daños y desgaste.
2. Lubrique regularmente las piezas móviles con aceite ligero por motivo de evitar el desgaste prematuro.
3. Inspeccione y apriete todas las piezas antes de utilizar el equipo. Reemplace los componentes defectuosos de inmediato y/o deje el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado. Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste.
4. Puede limpiar el equipo con un paño suave y humedecido. No utilice disolventes ni limpiadores abrasivos para limpiarlo.

CONTENUTI

INFORMAZIONI DI SICUREZZA	1
DETTAGLI DEI COMPONENTI DEL PRODOTTO	3
LISTA DELLE PARTI.....	4
LISTA DELLE PARTI 1.....	5
LISTA DELLE PARTI 2	6
Installazione	7
PULIZIA E MANUTENZIONE.....	18
SMALTIMENTO	18

INFORMAZIONI DI SICUREZZA

IMPORTANTE: leggere completamente prima dell'installazione o dell'utilizzo.

Il presente attrezzo per allenamento è costruito per una sicurezza premium. Tuttavia, alcune precauzioni si applicano ogni volta che si utilizza un attrezzo di allenamento. Si deve assicurare la lettura dell'intero manuale prima di installare, mettere in funzione o utilizzare il presente attrezzo, ed si deve osservare le seguenti precauzioni di sicurezza.

Assemblaggio

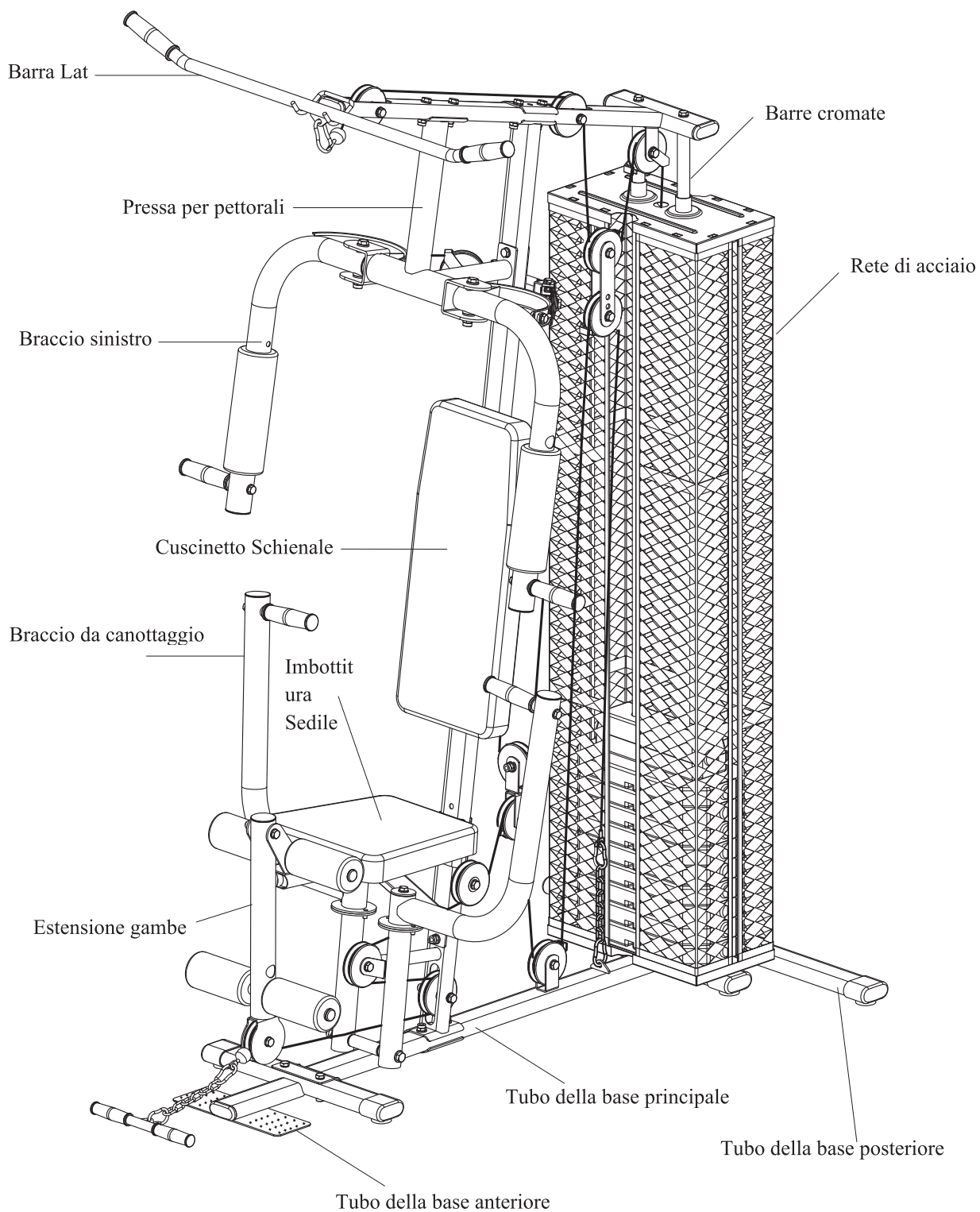
- Assicurarsi di avere disponibili tutte le parti e gli strumenti elencati nelle pagine 6-8.
- Rimuovere tutti gli accessori dai sacchetti di plastica e separarli nei rispettivi gruppi.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dalle aree di lavoro, piccole parti potrebbero causare rischio di soffocamento se inghiottite.
- Assicurarsi di avere spazio sufficiente per disporre le parti prima di iniziare.
- L'assemblaggio di questo attrezzo viene eseguito al meglio da 2 persone.
- Assemblare l'oggetto in un luogo più vicino possibile alla sua posizione finale (nella stessa stanza).
- L'attrezzo indipendente deve essere installata su una base stabile e piana.
- Smaltire tutti gli imballaggi con attenzione e responsabilità.

Utilizzo

- Il presente stazione di sollevamento pesi è realizzata per l'allenamento in ambiente privato. Utilizzare l'attrezzo solo per l'uso previsto.
- **NON fare mai** le modifiche all'attrezzo che possano influenzare la sicurezza del prodotto.
- **Avvertimento! Le persone incinte o ferite fisicamente non dovrebbero mai utilizzare la stazione pesi senza aver prima consultato un medico di fiducia.**
- Si deve essere consapevole dei segnali del proprio corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. **FERMarsi** se si sente dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, sensazione di testa vuota, vertigini o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE IL MEDICO** prima di continuare con il programma di allenamento.
- Adattare sempre il stile di allenamento al proprio livello di forma fisica e di salute personale.
- Prima di ogni sessione di allenamento, assicurarsi di controllare il funzionamento e la sicurezza dell'attrezzo.
- Prima dell'uso, assicurarsi che l'attrezzo sia installato correttamente e che tutti i dispositivi di sicurezza siano funzionanti! Danni o alterazioni al prodotto derivanti da modifiche invalideranno la garanzia. Per problemi derivanti dalle modifiche o da altre limitazioni, il venditore non assumerà responsabilità.
- Qualsiasi danno deve essere segnalato al venditore subito dopo la consegna e prima dell'uso o dell'installazione. Reclami successivi non verranno presi in considerazione.
- Utilizzare solamente gli strumenti adatti per l'installazione.
- L'installazione deve essere eseguita SOLO da adulti. I bambini non devono essere presenti nell'ambiente in cui si svolge l'installazione.
- Assicurarsi che tutti i collegamenti siano installati saldamente prima di permettere l'uso del prodotto.
- Controllare tutti i collegamenti regolarmente per trovare eventuali danni, componenti allentati e altri fattori che possono portare a una mancanza di sicurezza sufficiente.

- Non lasciare i bambini incustoditi sulla panca pesi! Non è un giocattolo! Chiedere loro di non giocare o salire sull'attrezzo.
- In caso di un guasto durante l'uso quotidiano o durante la manutenzione, bloccare l'attrezzo per evitare qualsiasi rischio di lesioni.
- I bambini o le persone con limitate capacità fisiche o mentali, o coloro che non hanno familiarità con questo attrezzo, non devono essere permessi di usare questa stazione pesi!
- Tenere presente in mente queste istruzioni nel manuale e la sicurezza, che può sempre attirare la vostra attenzione su eventuali pericoli. Quando si utilizza questo attrezzo è sempre necessario prestare attenzione e dare giudizi logici.
- Prima di utilizzare l'attrezzo per fare allenamento, riscaldarsi sempre con esercizi di allungamento.
- Prima di utilizzare attrezzo, controllare che i dadi e i bulloni siano ben serrati.
- Il livello di sicurezza dell'attrezzo può essere mantenuto solo se viene regolarmente verificato per danni e/o usura. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzo, o se si sentono rumori insoliti dall'attrezzo durante l'uso, FERMARSI! Non utilizzare l'attrezzo fino a quando il problema non è stato risolto.
- Indossare indumenti adatti durante l'utilizzo dell'attrezzo. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nell'attrezzo o che potrebbero limitare o impedire il movimento.
- Prima di iniziare qualsiasi allenamento o programma fitness, si deve consultare il proprio medico personale per vedere se si ha bisogno di un esame fisico completo. Questo è particolarmente importante se si ha più di 35 anni e non si ha mai fatto allenamento prima, o se si è incinta o si soffre di qualsiasi malattia.
- Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette.

DETTAGLI DEI COMPONENTI DEL PRODOTTO

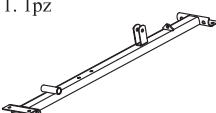
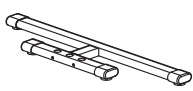
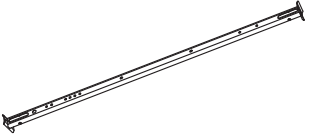
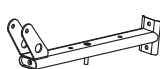
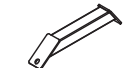
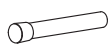
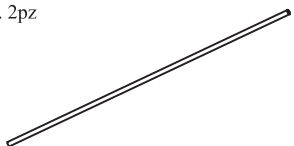
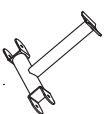
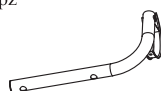
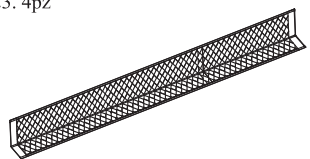
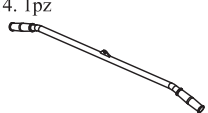
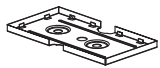
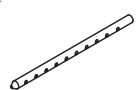
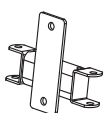
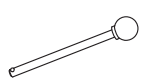
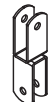
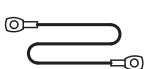
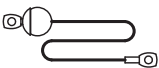
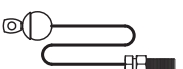
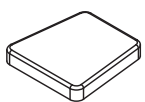
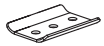
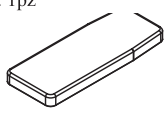


LISTA DELLE PARTI

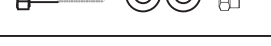
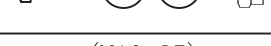
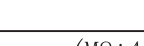
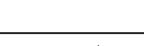
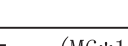
Parts	Description	Qty
1	Tubo della base principale	1 pz
2	Tubo della base posteriore	1 pz
3	Tubo della base anteriore	1 pz
4	Supporto superiore	1 pz
5	Supporto verticale	1 pz
6	Supporto sedile	1 pz
7	Estensione gambe	1 pz
8	Tubo rinforzato	1 pz
9	Supporto per il canottaggio	1 pz
10	Pressa per pettorali	1 pz
11	Braccio sinistro	1 pz
12	Braccio destro	1 pz
13	Supporto a forma "H"	1 pz
14	Barra Lat	1 pz
15	Barra Curl	1 pz
16	Barra di manubrio	4 pz
17	Piastra di acciaio	2 pz
18	Tubo di spugna (370mm)	2 pz
19	Braccio per il canottaggio	2 pz
20	Supporto rotondo	2 pz
21	Selettore di peso	1 pz
22	Barre cromate (1820mm)	2 pz
23	Rete di acciaio	4 pz
24	Pesi superiori	1 pz
25	Boccola per blocco pesi	1 pz
26	Perno $\Phi 10$	1 pz
27	Rondella grande ($\Phi 45$)	1 pz

Parts	Description	Qty
28	Cuscinetto in gomma	2 pz
29	Peso	9 pz
30	Albero puleggia	1 pz
31	Perno di bloccaggio 10*150	1 pz
32	Sede puleggia	2 pz
33	Staffa puleggia	1 pz
34	Cavo 1	1 pz
35	Piastra regolazione	2 pz
36	Puleggia ($\Phi 90$)	14 pz
37	Boccola puleggia	6 pz
38	Gancio di sicurezza	5 pz
39	Cavo 2	1 pz
40	Catena	2 pz
41	Rondella grande ($\Phi 50$)	2 pz
42	Boccola di acciaio	6 pz
43	Spugna (250mm)	2 pz
44	Cavo 3	1 pz
45	Spugna (160mm)	4 pz
46	imbottitura sedile	1 pz
47	Parauti in PVC $\Phi 30 \times 7$	1 pz
48	Staffa ricostruita (100mm)	3 pz
49	Parauti in gomma	1 pz
50	Cuscinetto schienale	1 pz
51	Supporto Prop	1 pz
52	Boccola puleggia ($\Phi 16$)	2 pz
54	Copertura piedi	6 pz

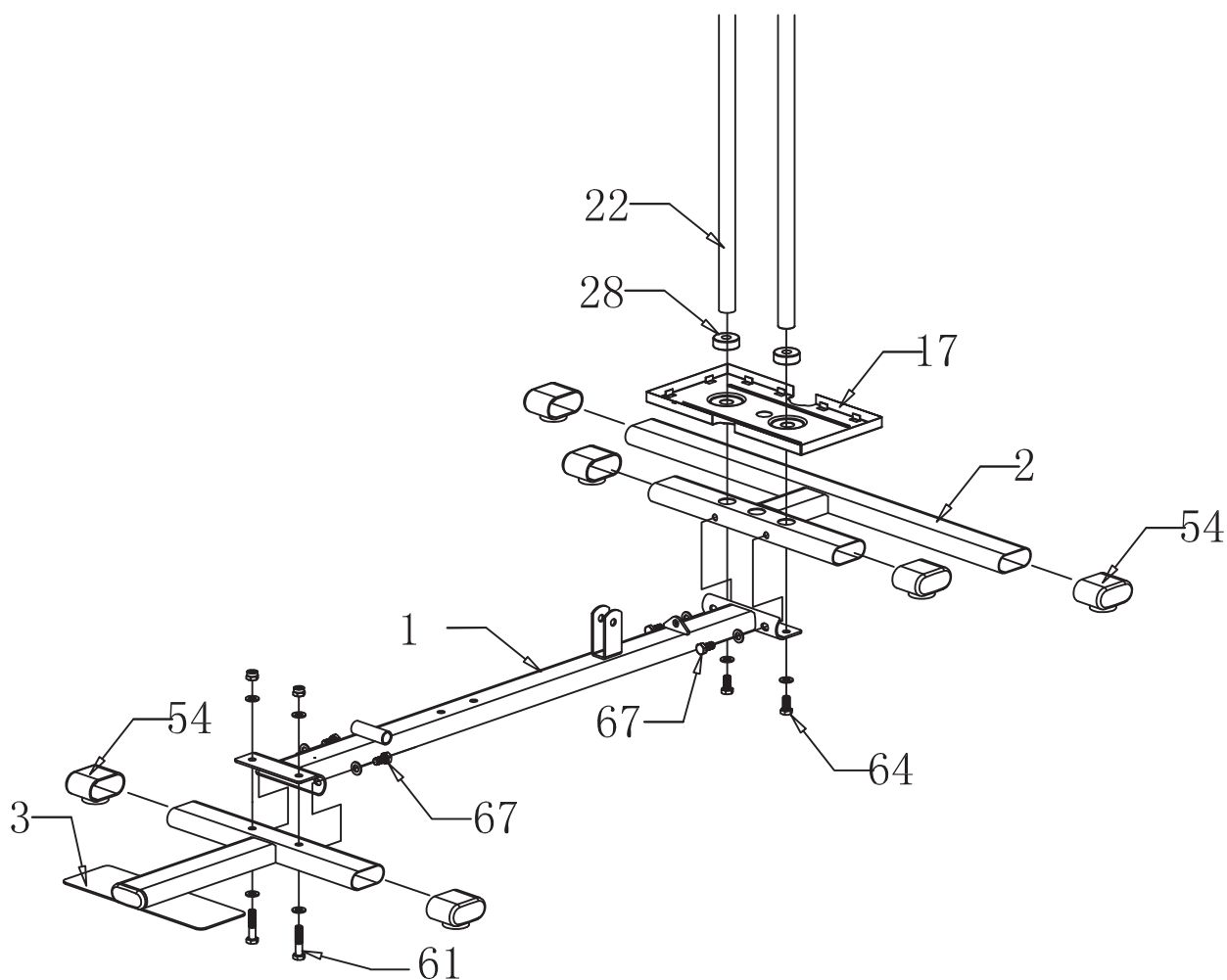
LISTA DELLE PARTI 1

1. 1pz 	2. 1pz 	3. 1pz 	4. 1pz 	5. 1pz 
6. 1pz 	7. 1pz 	8. 1pz 	9. 1pz 	22. 2pz 
10. 1pz 	11. 1pz 	12. 1pz 	13. 1pz 	23. 4pz 
14. 1pz 	15. 1pz 	16. 4pz 	17. 2pz 	
18. 2pz 	19. 2pz 	20. 2pz 	21. 1pz 	24. 1pz 
25. 1pz 	26. 1pz 	27. 1pz 	28. 2pz 	29. 9pz 
30. 1pz 	31. 1pz 	32. 2pz 	33. 1pz 	34. 1pz 
35. 2pz 	36. 14pz 	37. 6pz 	38. 5pz 	39. 1pz 
40. 2pz 	41. 2pz 	42. 6pz 	43. 2pz(SPUGNA) 	44. 1pz 
45. 4pz(SPUGNA) 	46. 1pz 	47. 1pz 	48. 3pz 	49. 1pz 
50. 1pz 	51. 1pz 	52. 2pz 	54. 6pz 	

LISTA DELLE PARTI 2

55. 1pz (M12*190) 	69. 1pz (M10*110) 
56. 2pz (M12*85) 	
57. 3pz (M10*90) 	
58. 1pz (M10*75) 	
59. 2pz (M10*60) 	
60. 8pz (M10*50) 	
61. 13pz (M10*45) 	
62. 2pz (M10*40) 	
63. 2pz (M10*25) 	
64. 11pz (M10*25) 	
65. 4pz (M8*45) 	
66. 1pz (M10) 	
67. 4pz (M8*20) 	
68. 2pz (M6*16) 	

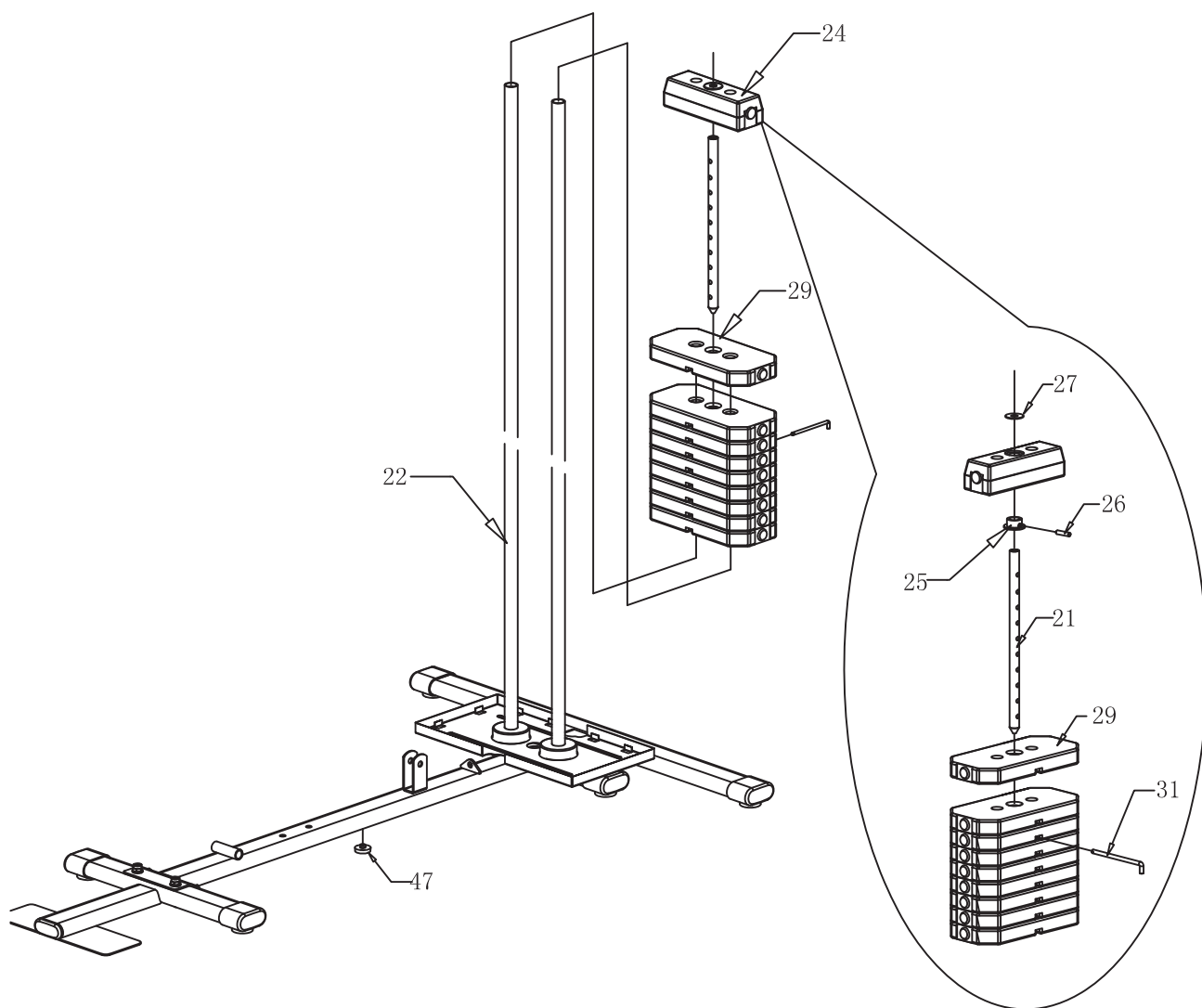
INSTALLAZIONE



Passo 1

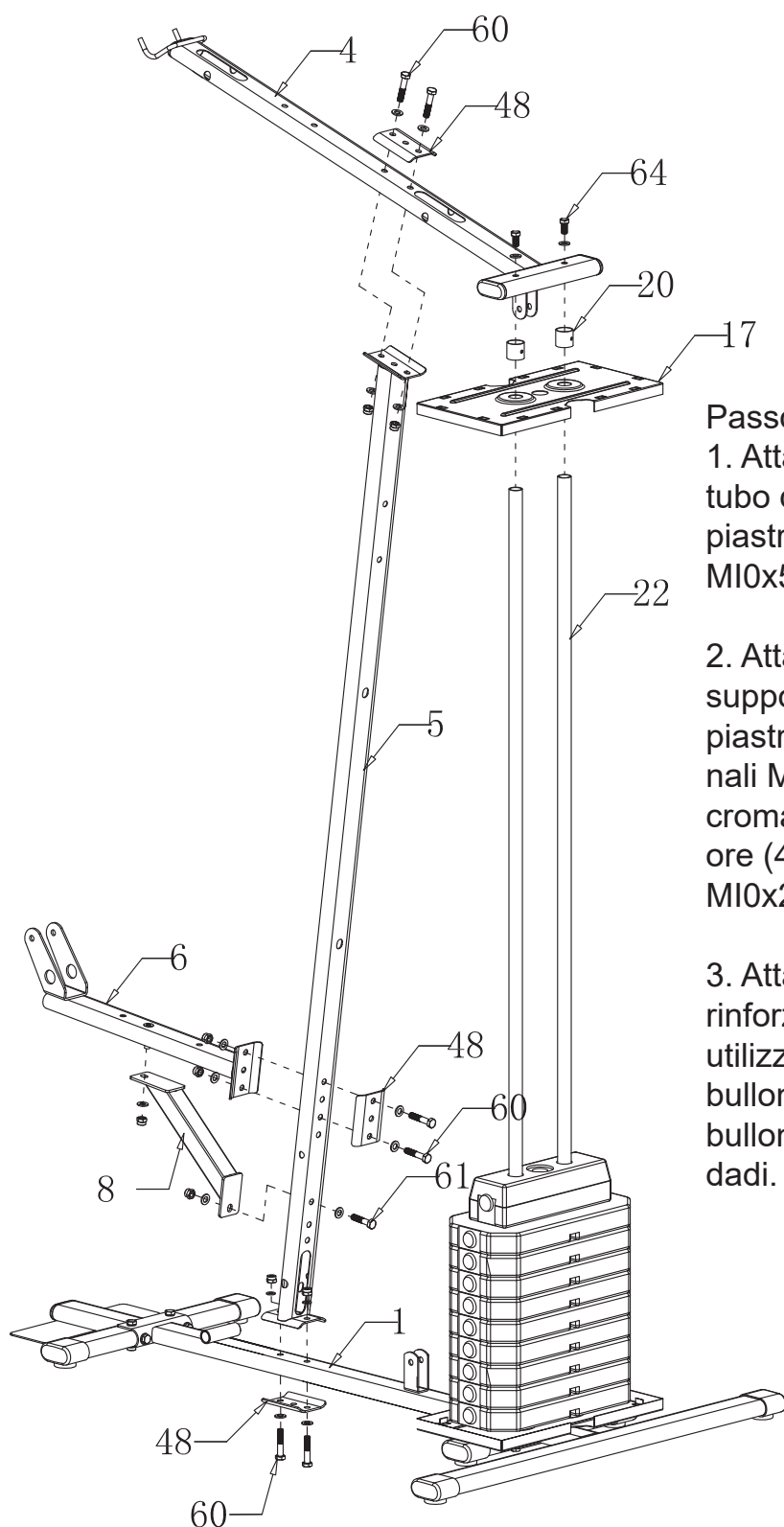
1. Attaccare il tubo della base principale (1) al tubo della base posteriore (2), e alla barra cromata (22) utilizzando bulloni esagonali M10x25 (64-2 set), rondelle e bulloni esagonali M8x20 (67-2 set), rondelle.

2. Attaccare il tubo della base principale (1) al tubo della base anteriore (3) utilizzando bulloni esagonali M10x45 (61-2 set), rondelle, dadi e bulloni esagonali M8x20 (67-2 set), rondelle.



Passo 2

1. Attaccare piastre pesi (24, 29) alle barre cromate (22) come mostrato in figura.

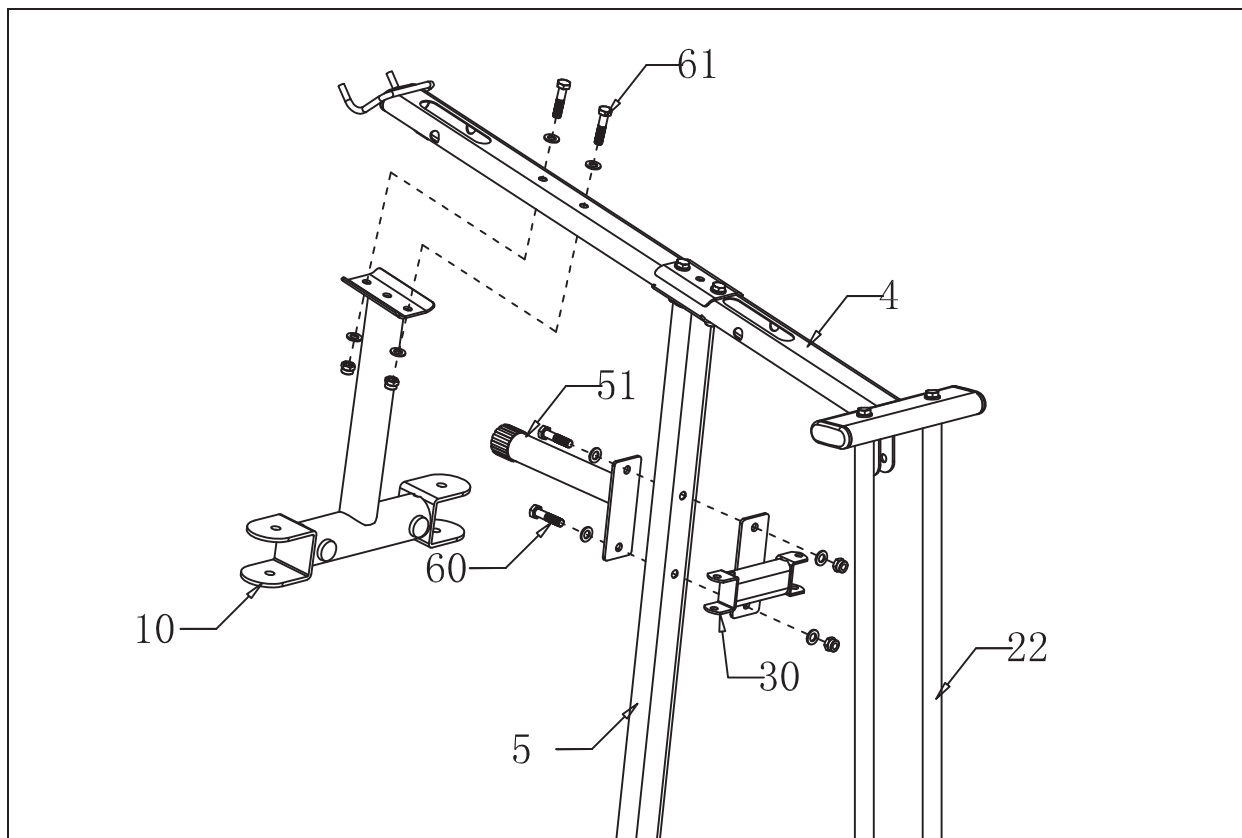


Passo 3

1. Attaccare il supporto verticale (5) al tubo della base principale (1) utilizzando piastra rinforzata (48) e bulloni esagonali M10x50 (60-2sets) rondelle e dadi.

2. Attaccare il supporto superiore (4) al supporto verticale (5) utilizzando la piastra rinforzata (48) e i bulloni esagonali M10x50 (60 -2set) e inserire le barre cromate (22) nei fori del supporto superiore (4) utilizzando i bulloni esagonali M10x25 (64 -2sts).

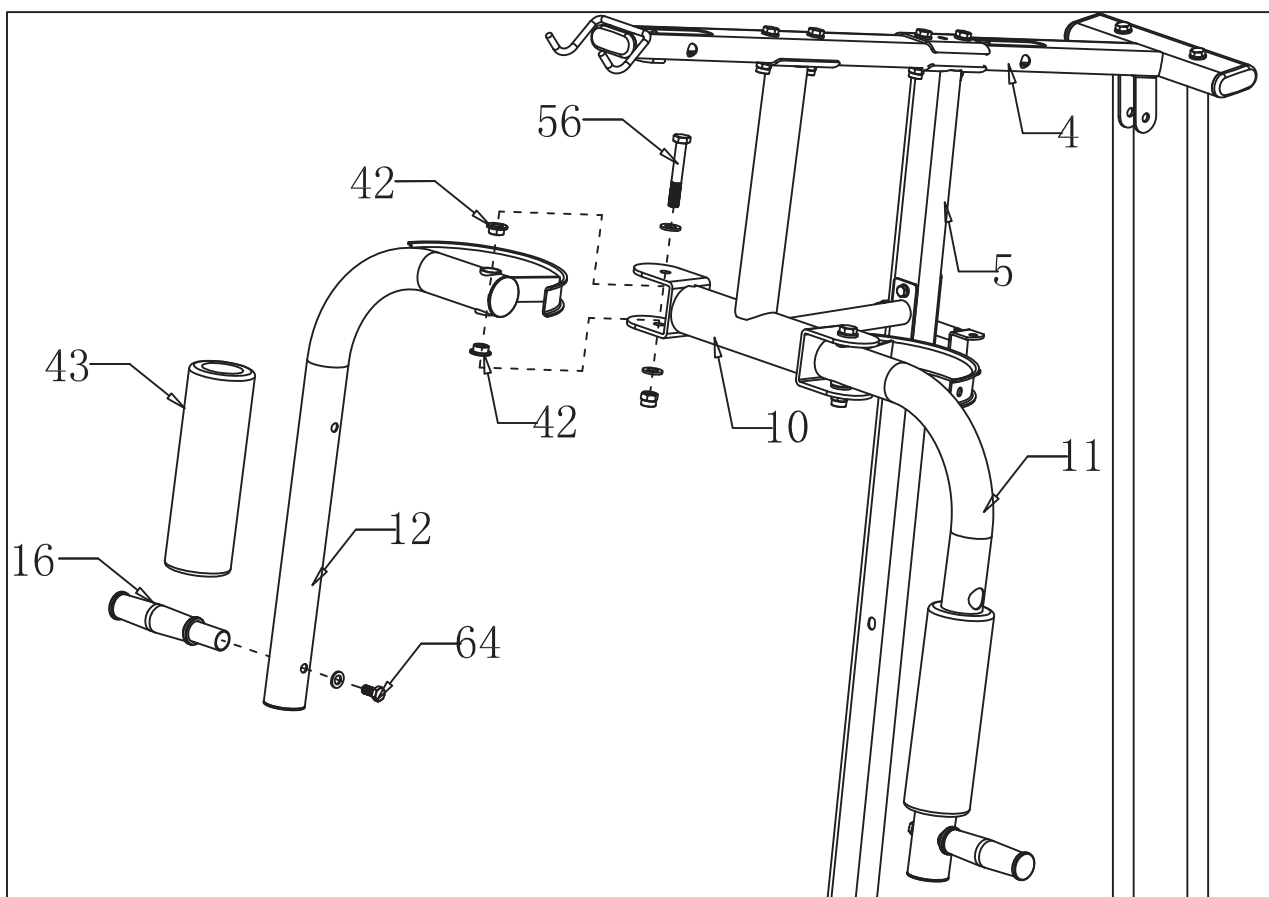
3. Attaccare il supporto sedile (6), tubo rinforzato (8) al supporto verticale (5) utilizzando piastra rinforzata (48) e bulloni esagonali M10x50 (60-2sets), bulloni M10x45 (61-1 set) rondelle e dadi.



Passo 4

1. Attaccare la pressa per pettorali (10) al supporto superiore 94) utilizzando viti esagonali M10x45 (61 - 2 set), rondelle e dadi.

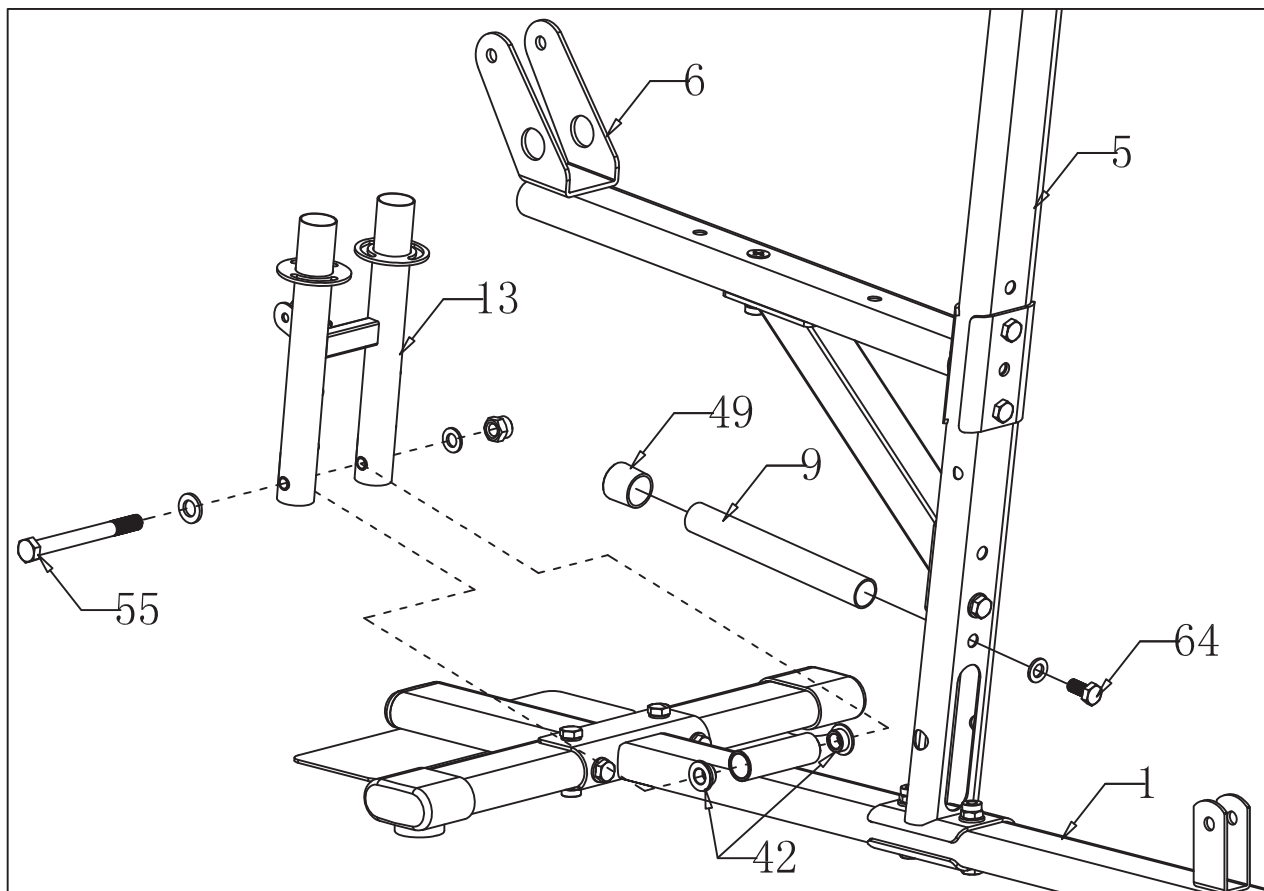
2. Attaccare l'albero puleggia (30), supporto prop (51) al supporto verticale (5) utilizzando bulloni esagonali M10x50 (51-2set), rondelle e dadi.



Passo 5

1. Attaccare il braccio destro (12) alla pressa per pettorali (10) utilizzando boccola in acciaio (42) e bulloni esagonali M12x85 (56), rondella e dado.

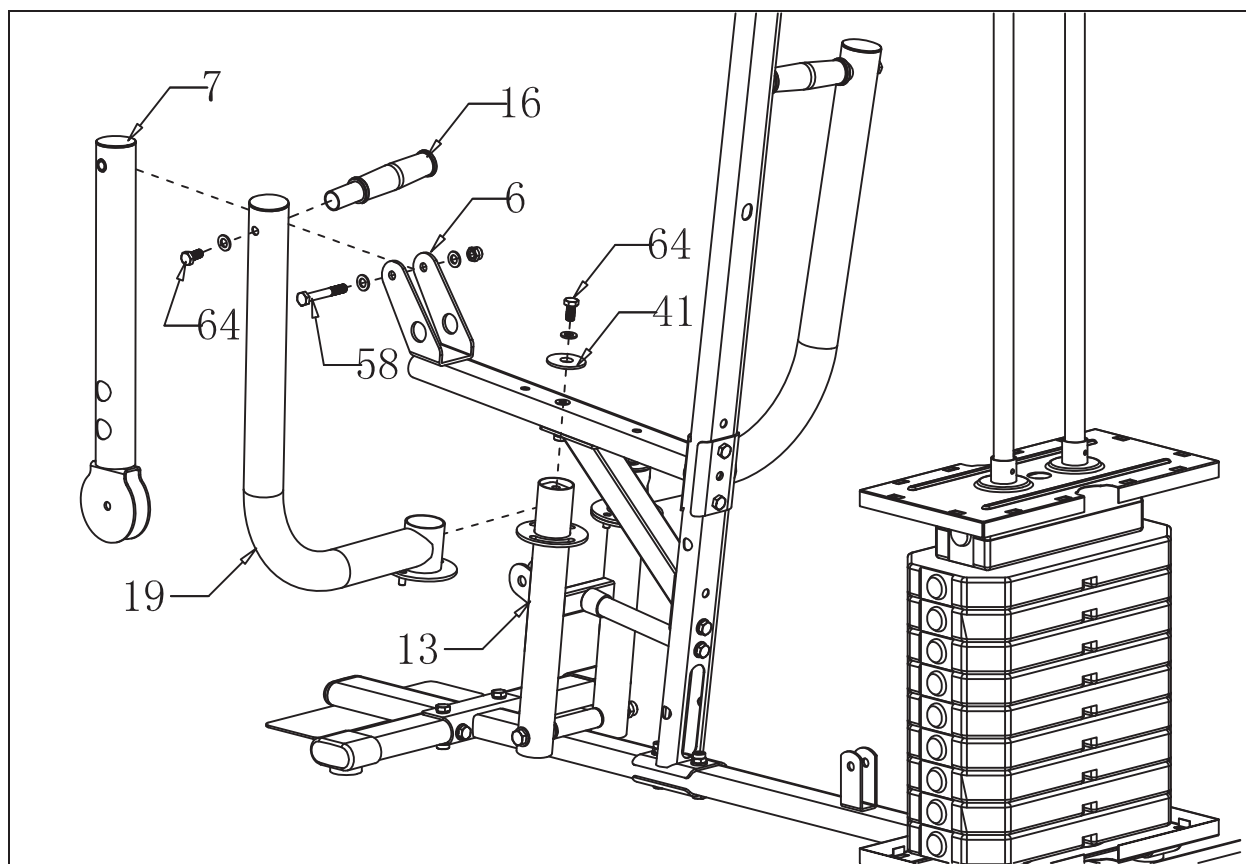
2. Inserire la barra di manubrio (16) nel braccio destro (12) utilizzando bulloni esagonali M10x25 (64), e rondella.



Passo 6

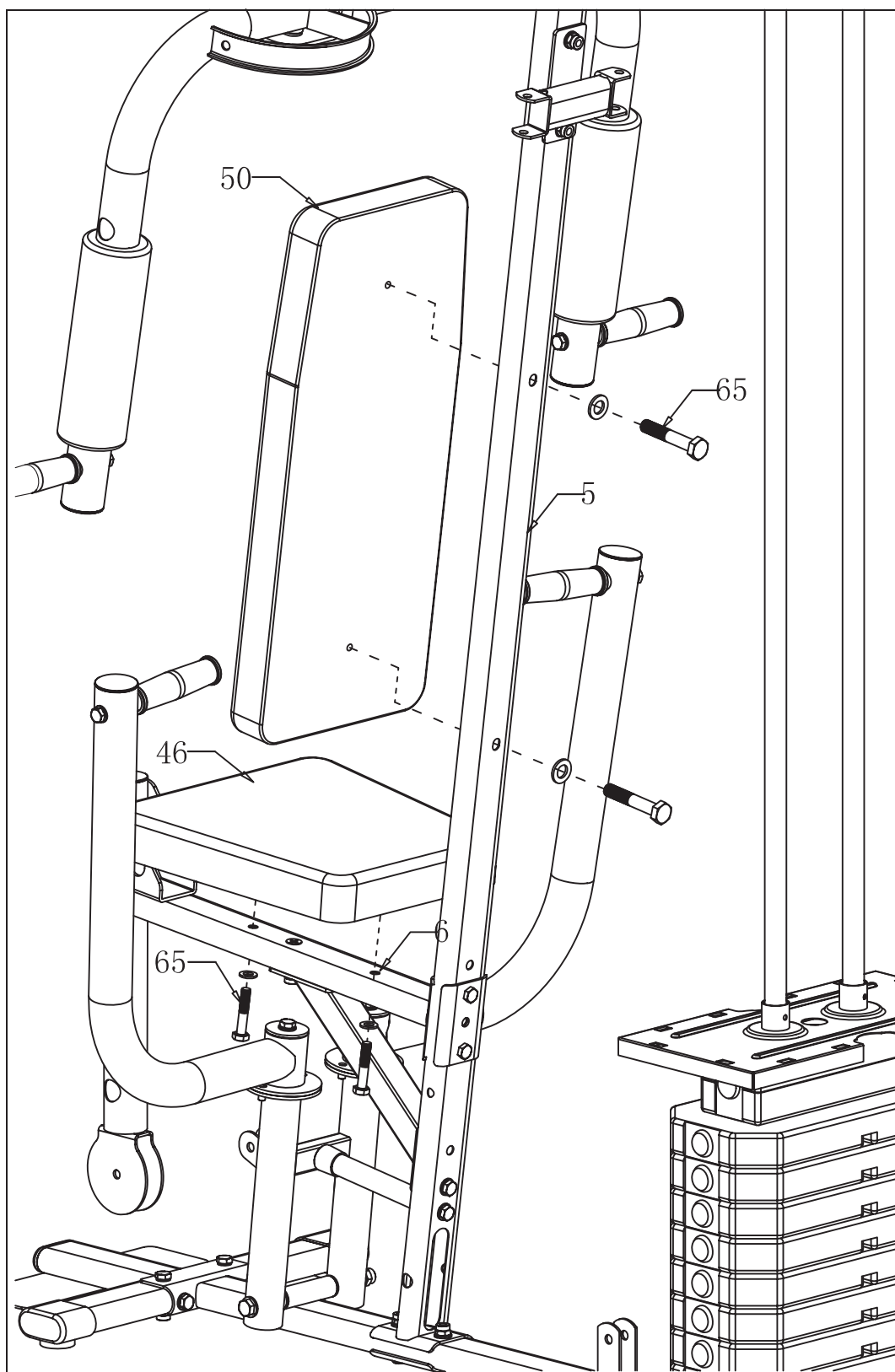
1. Attaccare il supporto a forma H (13) al tubo della base principale (1) utilizzando la boccia in acciaio (42) e i bulloni esagonali M12x190 (55), la rondella e il dado

2. Inserire il supporto per il canottaggio (9) nei fori del supporto verticale (5) utilizzando viti esagonali M10x25 (64), rondella



Passo 7

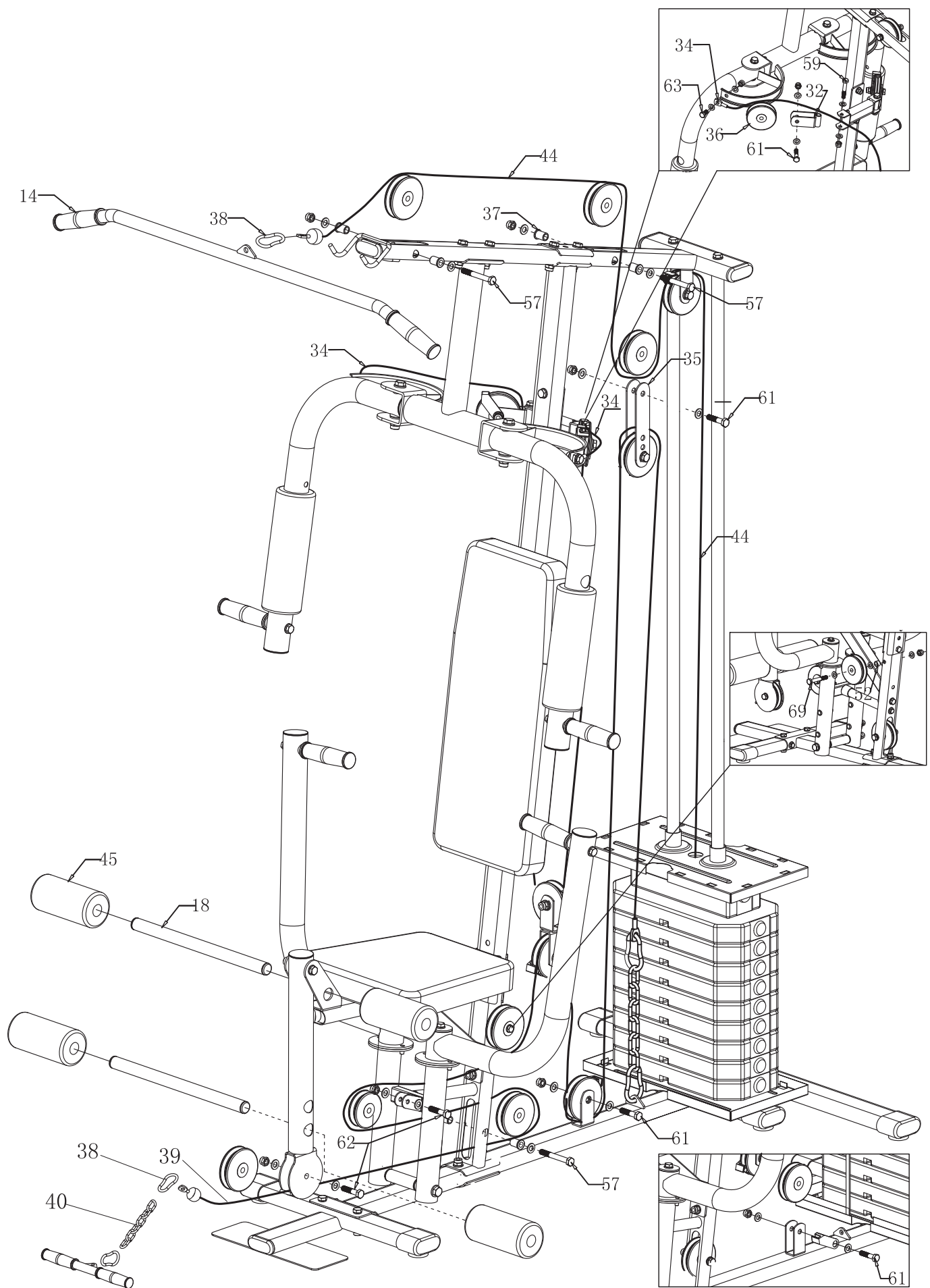
1. Attaccare l'estensione della gamba (7) al supporto del sedile (6) utilizzando i bulloni esagonali M10x75 (58-Isets) rondelle e dadi.
2. Inserire il braccio di canottaggio (19) nel supporto a forma H (7) usando la rondella grande (41) e le rondelle con bulloni esagonali M10x25 (64-2 set).

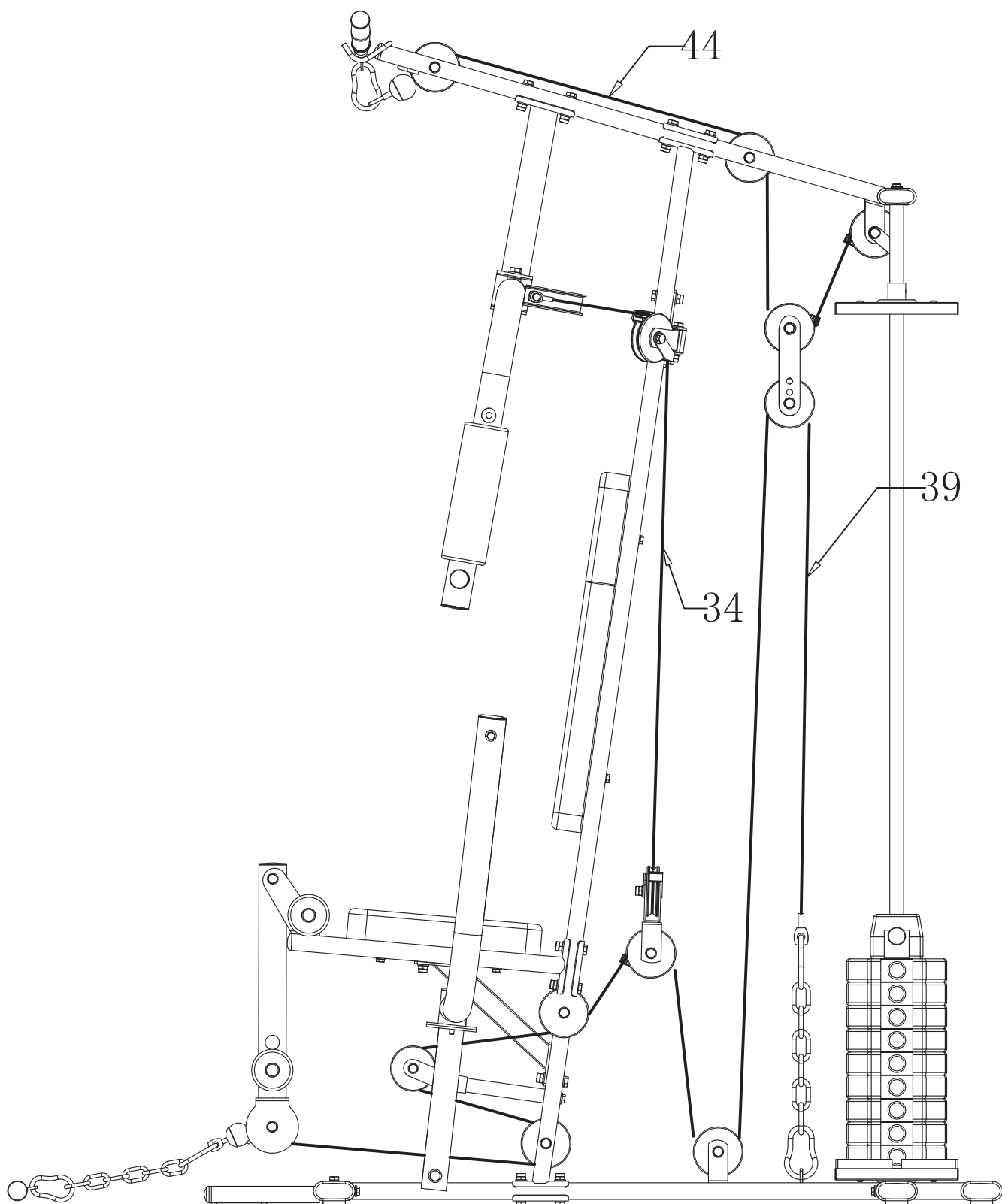


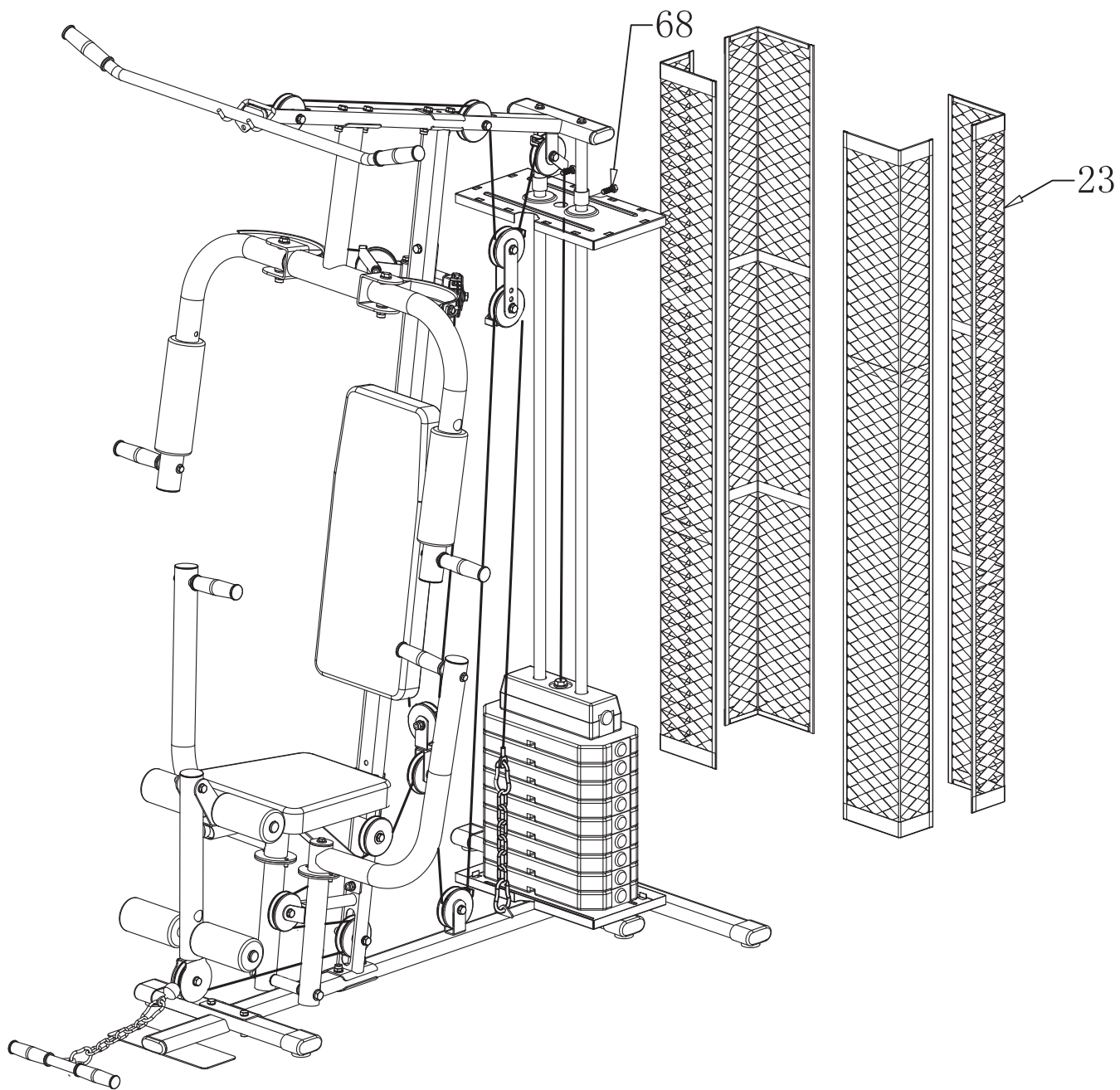
Passo 8

1. Attaccare lo schienale (50) al supporto verticale (5) utilizzando viti esagonali M8x45 (65-2sets) e rondelle.

2. Attaccare l'imbottitura sedile (46) al supporto del sedile (6) utilizzando viti esagonali M8x45 (65-2 set) e rondelle.







PULIZIA E MANUTENZIONE

1. Esaminare regolarmente l'attrezzo per trovare eventuali danni da usura che potrebbero essersi già esistenti. Il livello di sicurezza dell'attrezzo può essere mantenuto solo se viene controllato regolarmente per danni e usura su cavi, pulegge e punti di connessione.
2. Lubrificare periodicamente le parti mobili con olio leggero per prevenire l'usura prematura.
3. Ispezionare e stringere tutte le parti prima di utilizzare l'attrezzo. Sostituire immediatamente i componenti difettosi e/o mantenere l'attrezzo fuori uso fino a quando non si è riparato. Prestare particolare attenzione ai componenti più soggetti a usura.
4. L'attrezzo può essere pulito utilizzando un panno morbido e umido. Non utilizzare solventi o detergenti abrasivi.

ÍNDICE

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA.....	1
DETALHES DOS COMPONENTES DO PRODUTO.....	3
LISTA DE PEÇAS.....	4
LISTA DE PEÇAS 1.....	5
LISTA DE PEÇAS 2.....	6
INSTALAÇÃO.....	7
LIMPEZA E MANUTENÇÃO.....	18
ELIMINAÇÃO.....	18

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

IMPORTANTE – Leia atentamente antes da montagem ou utilização.

Este equipamento de exercício foi concebido para uma segurança óptima. No entanto, aplicam-se determinadas precauções sempre que operar um equipamento de exercício. Certifique-se de que lê todo o manual antes de montar, utilizar ou fazer a manutenção deste equipamento, e tenha em atenção as seguintes precauções de segurança.

Montagem

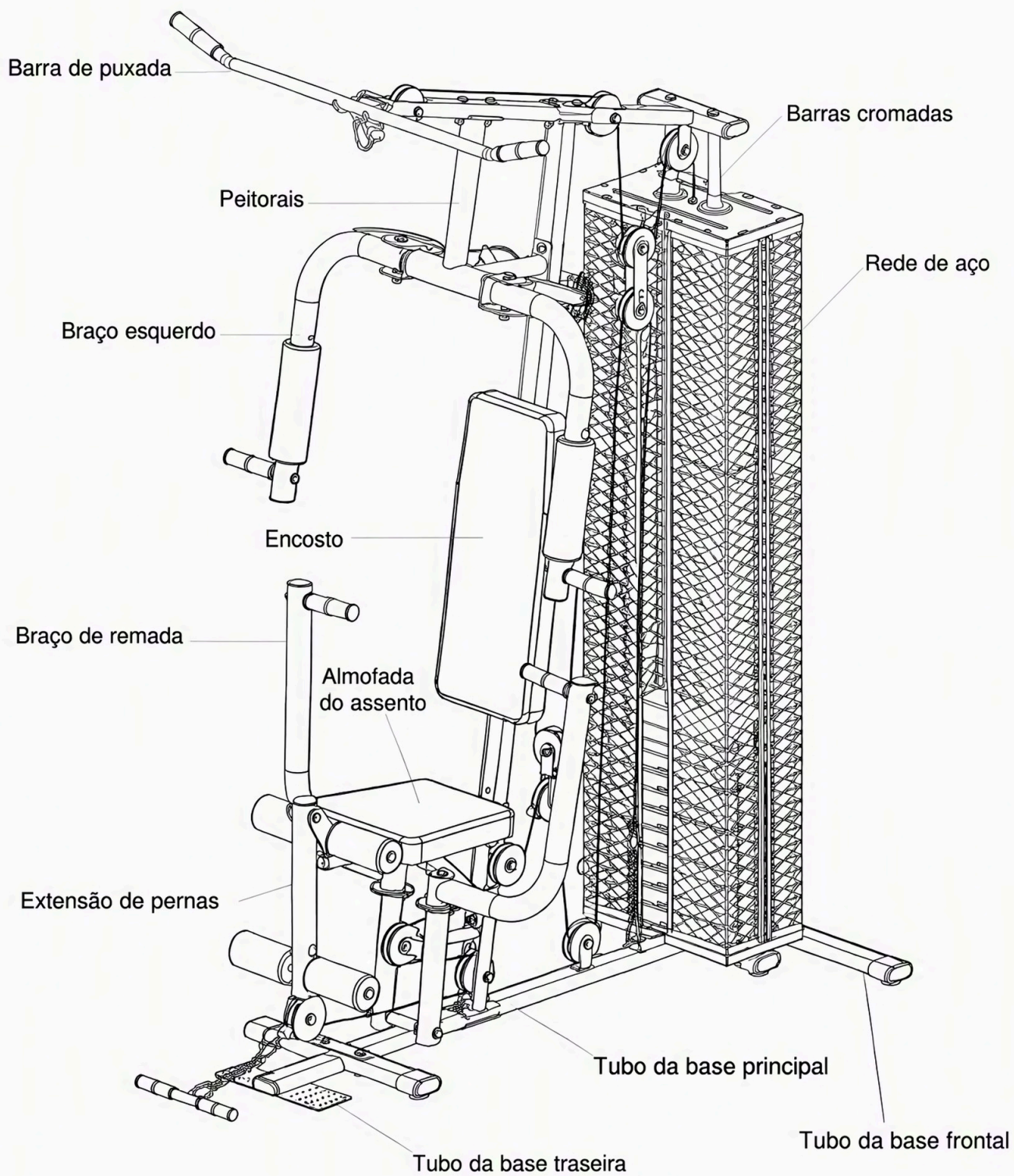
- Certifique-se de que tem todas as peças e ferramentas listadas nas páginas 6-8.
- Retire todas as ferragens dos sacos de plástico e separe-as nos respectivos grupos.
- Mantenha as crianças e os animais afastados da área de trabalho, pois as peças pequenas podem causar risco de asfixia se forem engolidas.
- Certifique-se de que tem espaço suficiente para dispor as peças antes de começar.
- A montagem deste equipamento deve ser efectuada por 2 pessoas.
- Monte o item o mais próximo possível da sua posição final (na mesma divisão).
- O equipamento autónomo deve ser instalado numa base estável e nivelada.
- Elimine todas as embalagens de forma cuidada e responsável.

Utilização

- Este aparelho de musculação foi concebido para treino em ambiente privado. Utilize unicamente o equipamento para o fim a que se destina.
- **NÃO** efectue quaisquer alterações ao equipamento que possam afectar a segurança do produto.
- **Atenção! Pessoas grávidas ou fisicamente lesionadas nunca devem utilizar o aparelho de musculação sem consulta prévia a um médico da sua confiança.**
- Esteja atento aos sinais do seu corpo. Exercício incorrecto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. PARE o exercício se sentir dor, aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, tonturas ou náuseas. Se sentir alguma destas condições, deve **CONSULTAR O SEU MÉDICO IMEDIATAMENTE** antes de continuar com o seu programa de exercício.
- Adapte sempre o seu estilo de treino ao seu nível de forma física e saúde.
- Antes de cada sessão de treino, certifique-se de que verifica o equipamento quanto ao seu funcionamento e segurança.
- Antes de utilizar, certifique-se de que o aparelho está instalado correctamente e de que todos os dispositivos de segurança estão funcionais! Danos ou alterações ao produto resultantes de modificações anulam a sua garantia. Em caso de problemas resultantes da modificação ou de outras restrições, o vendedor não é responsável.
- Qualquer dano deve ser comunicado imediatamente ao vendedor após a entrega e, antes da utilização ou instalação. Reclamações posteriores não serão consideradas.
- Utilize apenas ferramentas adequadas para a montagem.
- A instalação deve ser efectuada **EXCLUSIVAMENTE** por adultos. As crianças não devem estar presentes no ambiente imediato onde a montagem está a decorrer.
- Certifique-se de que todas as ligações estão firmemente montadas antes de liberar o produto para utilização.
- Verifique todas as ligações em intervalos regulares quanto a danos, elementos soltos e outros factores que possam levar a uma perda de segurança suficiente.
- Não deixe as crianças sem supervisão no banco de musculação! Não é um brinquedo! Instrua-as para não brincar nem subir para o aparelho.
- Em caso de avaria durante a utilização diária ou durante a manutenção, bloqueie o aparelho para evitar qualquer risco de lesão.

- Crianças ou pessoas com capacidades físicas ou mentais limitadas, ou que não estejam familiarizadas com este dispositivo, não devem utilizá-lo!
- Tenha em atenção que este manual e as instruções de segurança apenas chamam a sua atenção para eventuais perigos. Devem ser sempre aplicados o bom senso e os cuidados lógicos ao manusear este dispositivo.
- Antes de utilizar o equipamento para se exercitar, aqueça sempre com exercícios de alongamento.
- Antes de utilizar o equipamento, verifique se as porcas e os parafusos estão bem apertados.
- O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se for regularmente examinado para detetar danos e/ou desgaste e rasgões. Se encontrar algum componente defeituoso ao montar ou verificar o equipamento, ou se ouvir quaisquer sons invulgares do equipamento durante a utilização, PARE! Não utilize o equipamento até que o problema tenha sido corrigido.
- Use vestuário adequado ao utilizar o equipamento. Evite roupa larga que possa prender-se no equipamento ou que possa restringir ou impedir movimentos.
- Antes de iniciar qualquer exercício ou programa de condicionamento físico, deve consultar o seu médico para ver se necessita de um exame físico completo. Isto é especialmente importante se tiver mais de 35 anos, nunca tiver feito exercício antes, estiver grávida ou sofrer de alguma doença.
- Utilize o equipamento numa superfície sólida e plana com uma proteção para o seu piso ou carpete.

DETALHES DOS COMPONENTES DO PRODUTO

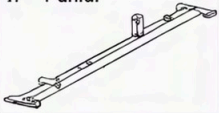
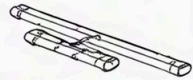
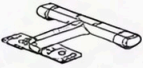
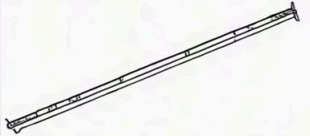
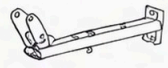
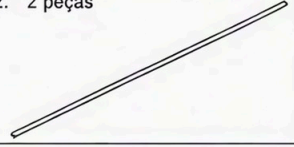
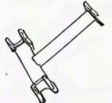
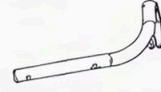
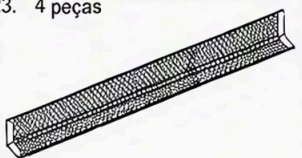
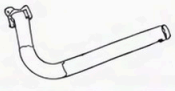
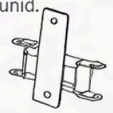
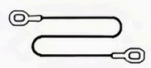
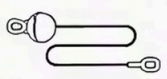
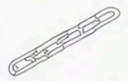
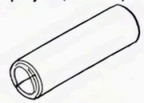
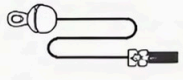
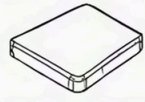


LISTA DE PEÇAS

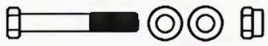
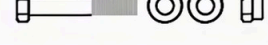
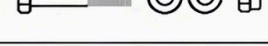
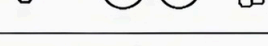
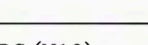
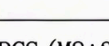
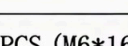
Peças	Descrição	Qtd.
1	Tubo da base principal	1 un.
2	Tubo da base traseira	1 un.
3	Tubo da base frontal	1 un.
4	Suporte superior	1 un.
5	Suporte vertical	1 un.
6	Suporte do assento	1 un.
7	Extensão da perna	1 un.
8	Tubo reforçado	1 un.
9	Suporte de remada	1 un.
10	Peck deck	1 un.
11	Braço esquerdo	1 un.
12	Braço direito	1 un.
13	Suporte em "H"	1 un.
14	Barra de puxada	1 un.
15	Barra de curl	1 un.
16	Barra de manipulo	4 un.
17	Placa de aço	2 un.
18	Tubo de espuma (370mm)	2 un.
19	Braço de remada	2 un.
20	Suporte redondo	2 un.
21	Selector de pesos	1 un.
22	Barras cromadas (1820mm)	2 un.
23	Rede de aço	4 un.
24	Pesos superiores	1 un.
25	Casquilho do bloco de pesos	1 un.
26	Pino $\Phi 10$	1 un.
27	Anilha grande ($\Phi 45$)	1 un.

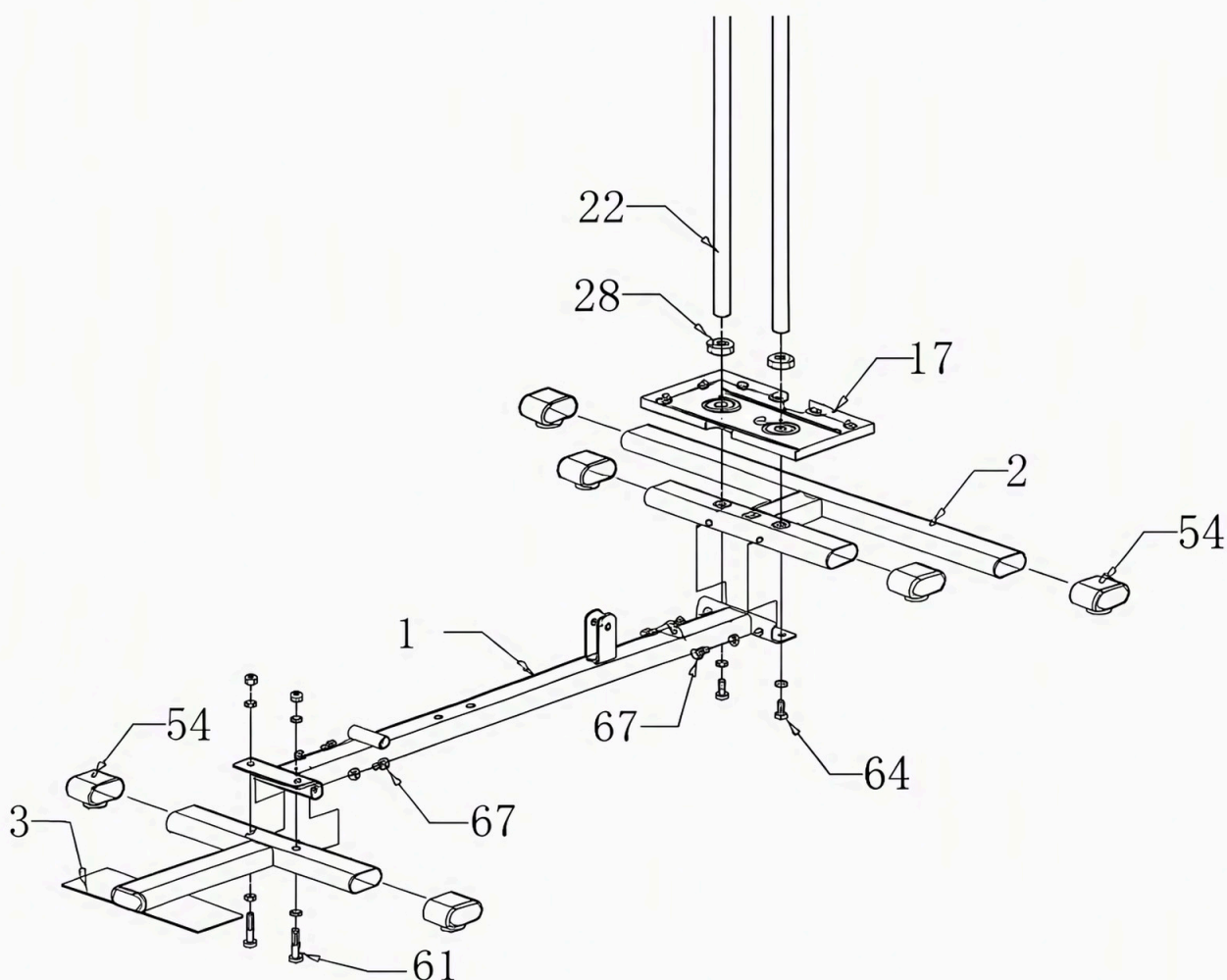
Peças	Descrição	Qtd.
28	Almofada de borracha	2 un.
29	Peso	9 un.
30	Eixo da polia	1 un.
31	Pino de bloqueio 10*150	1 un.
32	Assento da polia	2 un.
33	Suporte da polia	1 un.
34	Cabo 1	1 un.
35	Placa de ajuste	2 un.
36	Polia ($\Phi 90$)	14 un.
37	Casquilho da polia	6 un.
38	Gancho de segurança	5 un.
39	Cabo 2	1 un.
40	Corrente	2 un.
41	Anilha grande ($\Phi 50$)	2 un.
42	Casquilho de aço	6 un.
43	Espuma (250mm)	2 un.
44	Cabo 3	1 un.
45	Espuma (160mm)	4 un.
46	Almofada do assento	1 un.
47	Batente PVC $\Phi 30 \times 7$	1 un.
48	Reforço (100mm)	
48	Placa reforçada (100mm)	3 un.
49	Batente de borracha	1 un.
50	Almofada das costas	1 un.
51	Suporte do encosto	1 un.
52	Casquilho da polia ($\Phi 16$)	2 un.
54	Tampa do pé	6 un.

LISTA DE PEÇAS 1

1. 1 unid. 	2. 1 unid. 	3. 1 unid. 	4. 1 unid. 	5. 1 unid. 
6. 1 unid. 	7. 1 unid. 	8. 1 unid. 	9. 1 unid. 	22. 2 peças 
10. 1 unid. 	11. 1 unid. 	12. 1 unid. 	13. 1 unid. 	23. 4 peças 
14. 1 unid. 	15. 1 unid. 	16. 4 peças 	17. 2 peças 	
18. 2 peças 	19. 2 peças 	20. 2 peças 	21. 1 unid. 	24. 1 unid. 
25. 1 unid. 	26. 1 unid. 	27. 1 unid. 	28. 2 peças 	29. 9 peças 
30. 1 unid. 	31. 1 unid. 	32. 2 peças 	33. 1 unid. 	34. 1 unid. 
35. 2 peças 	36. 14 peças 	37. 6 peças 	38. 5 peças 	39. 1 unid. 
40. 2 peças 	41. 2 peças 	42. 6 peças 	43. 2 peças (ESPUMA) 	44. 1 unid. 
45. 4 peças (ESPUMA) 	46. 1 unid. 	47. 1 unid. 	48. 3 peças 	49. 1 unid. 
50. 1 unid. 	51. 1 unid. 	52. 2 peças 	54. 6 peças 	

LISTA DE PEÇAS 2

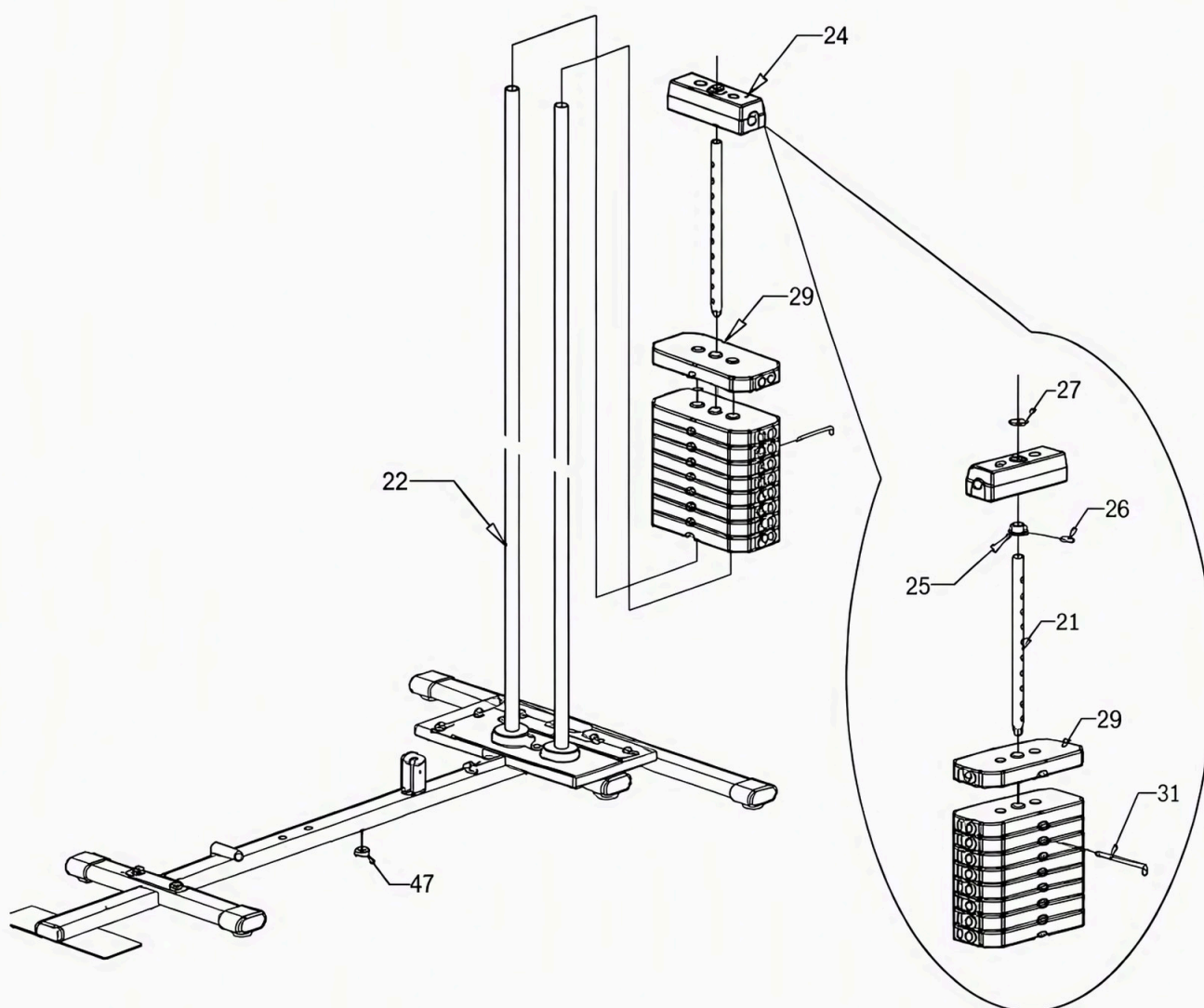
55. 1PC (M12*190) 	69. 1PC (M10*110) 
56. 2PCS (M12*85) 	
57. 3PCS (M10*90) 	
58. 1PC (M10*75) 	
59. 2PCS (M10*60) 	
60. 8PCS (M10*50) 	
61. 13PCS (M10*45) 	
62. 2PCS (M10*40) 	
63. 2PCS (M10*25) 	
64. 11PCS (M10*25) 	
65. 4PCS (M8*45) 	
66. 1PC (M10) 	
67. 4PCS (M8*20) 	
68. 2PCS (M6*16) 	



Passo 1

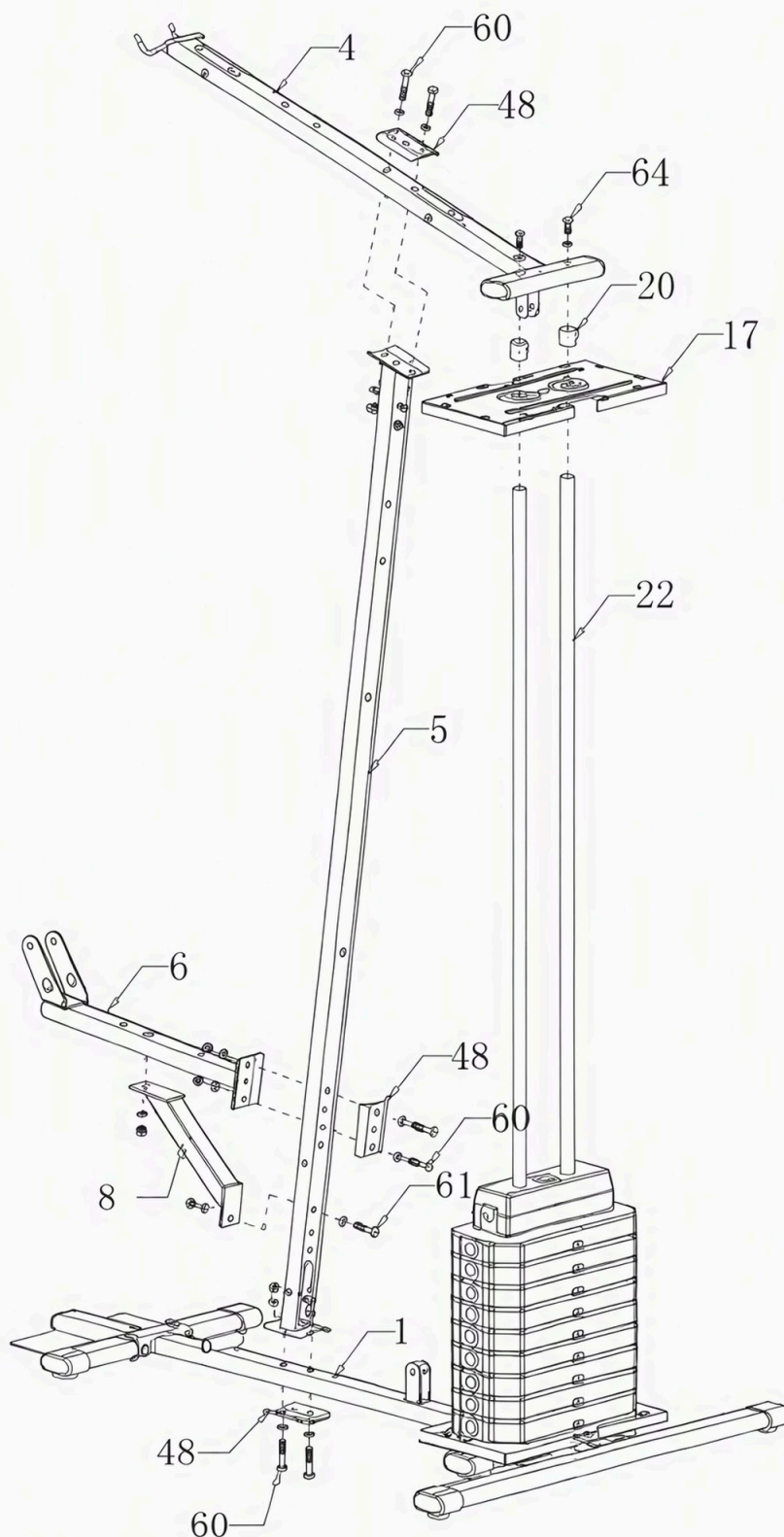
1. Fixe o tubo da base principal (1) ao tubo da base traseira (2) e à barra cromada (22) utilizando parafusos sextavados M10x25 (64 – 2 conjuntos), anilhas e parafusos sextavados M8x20 (67 – 2 conjuntos), anilhas.

2. Fixe o tubo da base principal (1) ao tubo da base frontal (3) utilizando parafusos sextavados M10x45 (61 – 2 conjuntos), anilhas, porcas e parafusos sextavados M8x20 (67 – 2 conjuntos), anilhas.



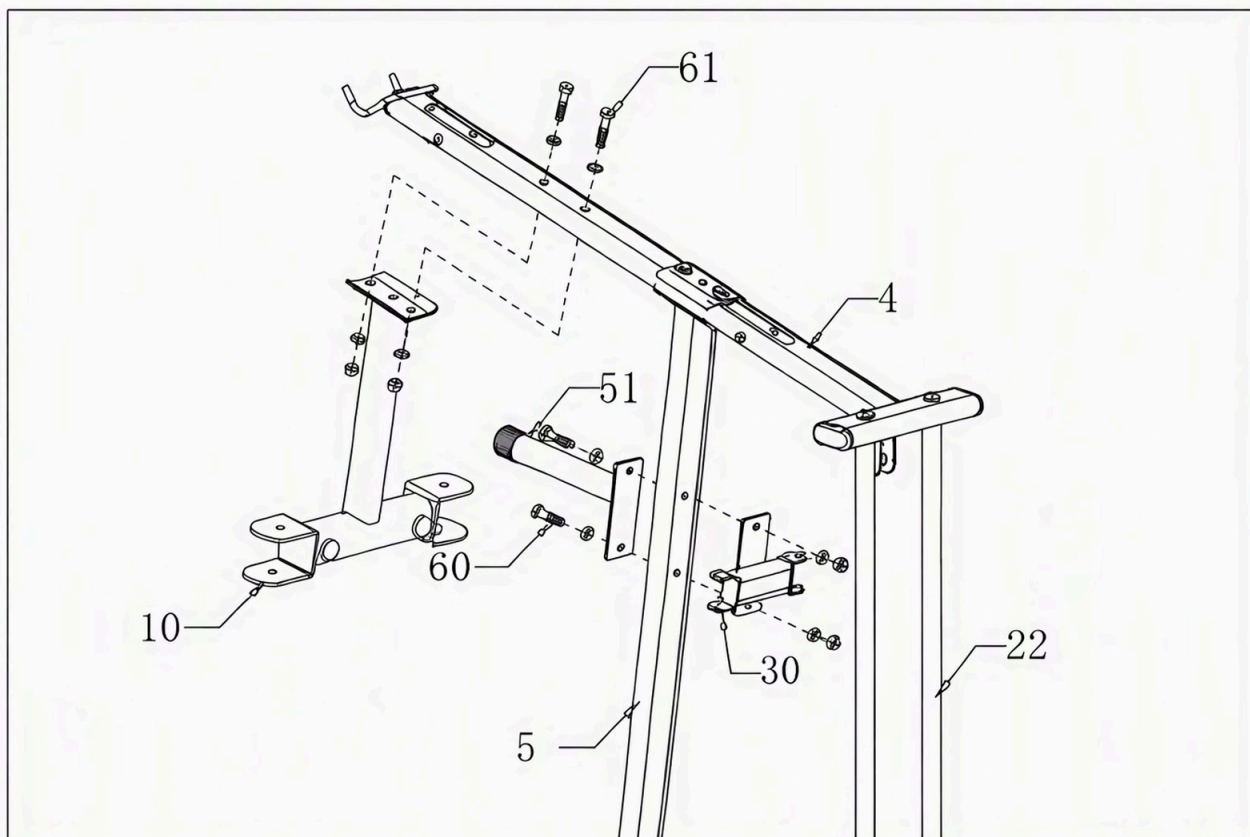
Passo 2

1. Fixe os pesos (24, 29) às barras cromadas (22) conforme ilustrado.



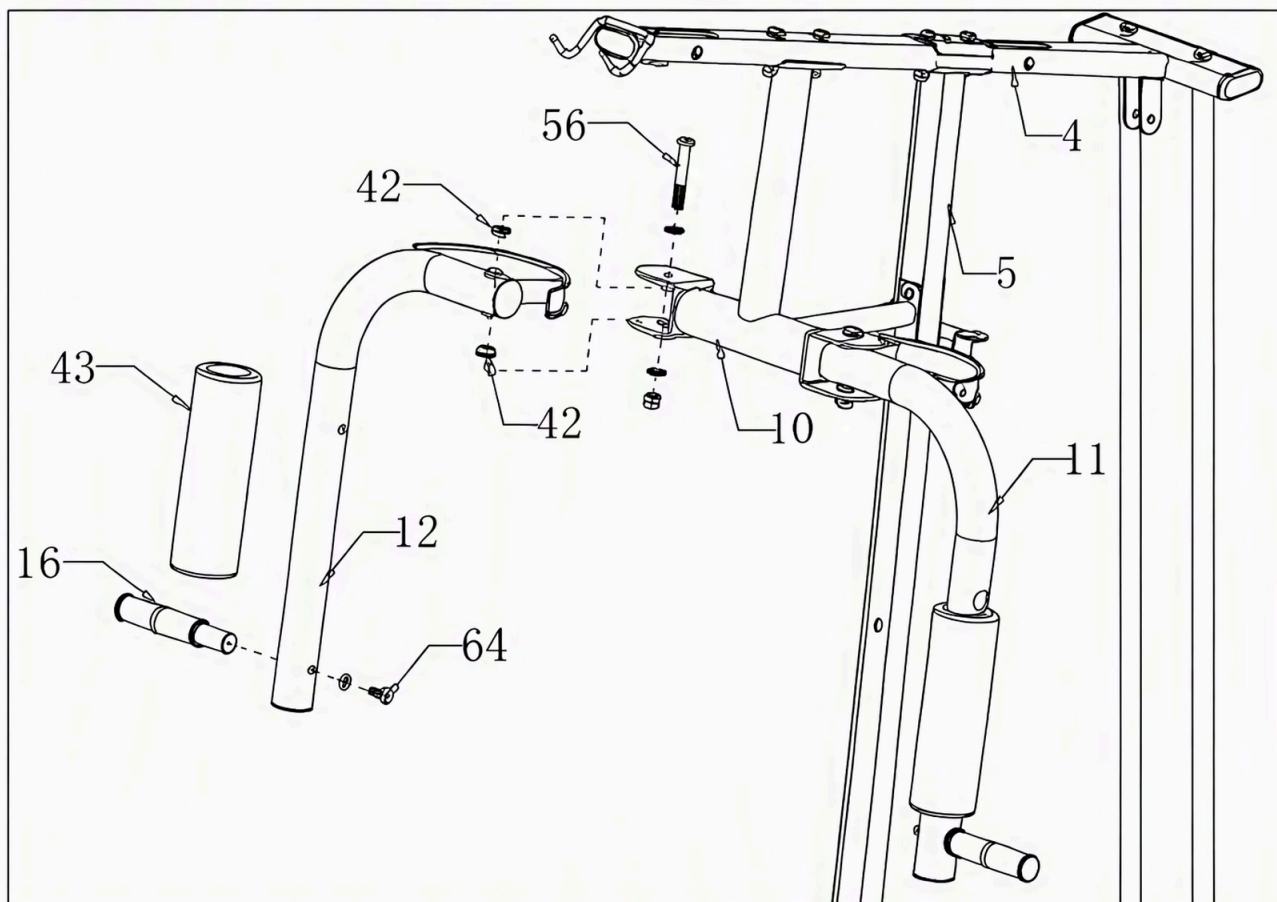
Passo 3

1. Fixe o suporte vertical (5) ao tubo da base principal (1) utilizando a placa de reforço (48) e parafusos sextavados M10 x50 (60-2conjuntos), anilhas e porcas.
2. Fixe o suporte superior (4) ao suporte vertical (5) utilizando a placa de reforço (48) e parafusos sextavados M10 x50 (60-2conjuntos) e insira as barras cromadas (22) nos orifícios do suporte superior (4) utilizando parafusos sextavados M10 x25 (64-2conjuntos).
3. Fixe o suporte do assento (6), o tubo de reforço (8) ao suporte vertical (5) utilizando a placa de reforço (48) e parafusos sextavados M10 x50 (60-2conjuntos), parafusos M10 x45 (61-1 conjunto), anilhas e porcas.



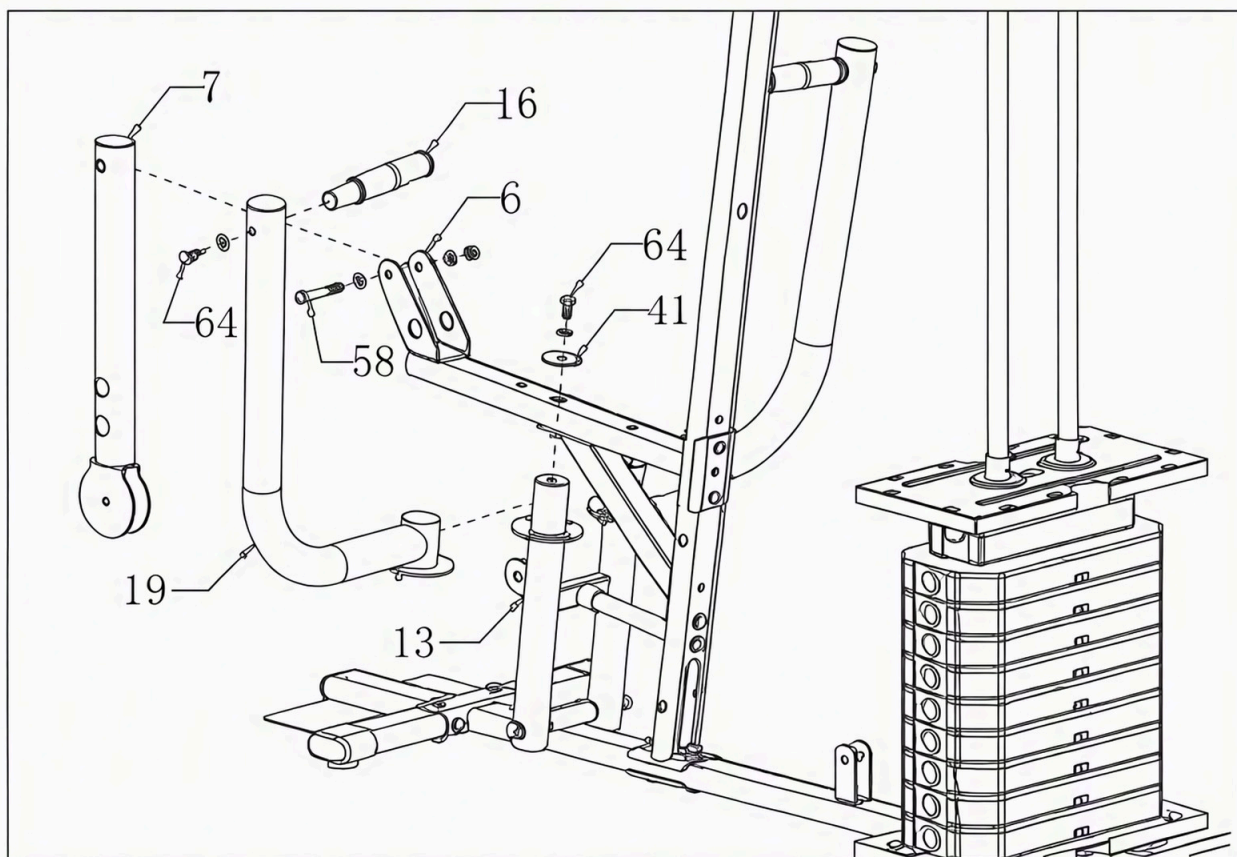
Passo 4

1. Fixe o press de peito (10) ao suporte superior 94) utilizando parafusos hexagonais M10 x 45 (61 – 2 conjuntos), anilhas e porcas
2. Fixe o eixo da polia (30), o suporte profissional (51) ao suporte vertical (5) utilizando parafusos hexagonais M10 x 50 (51-2 conjuntos), anilhas e porcas



Passo 5

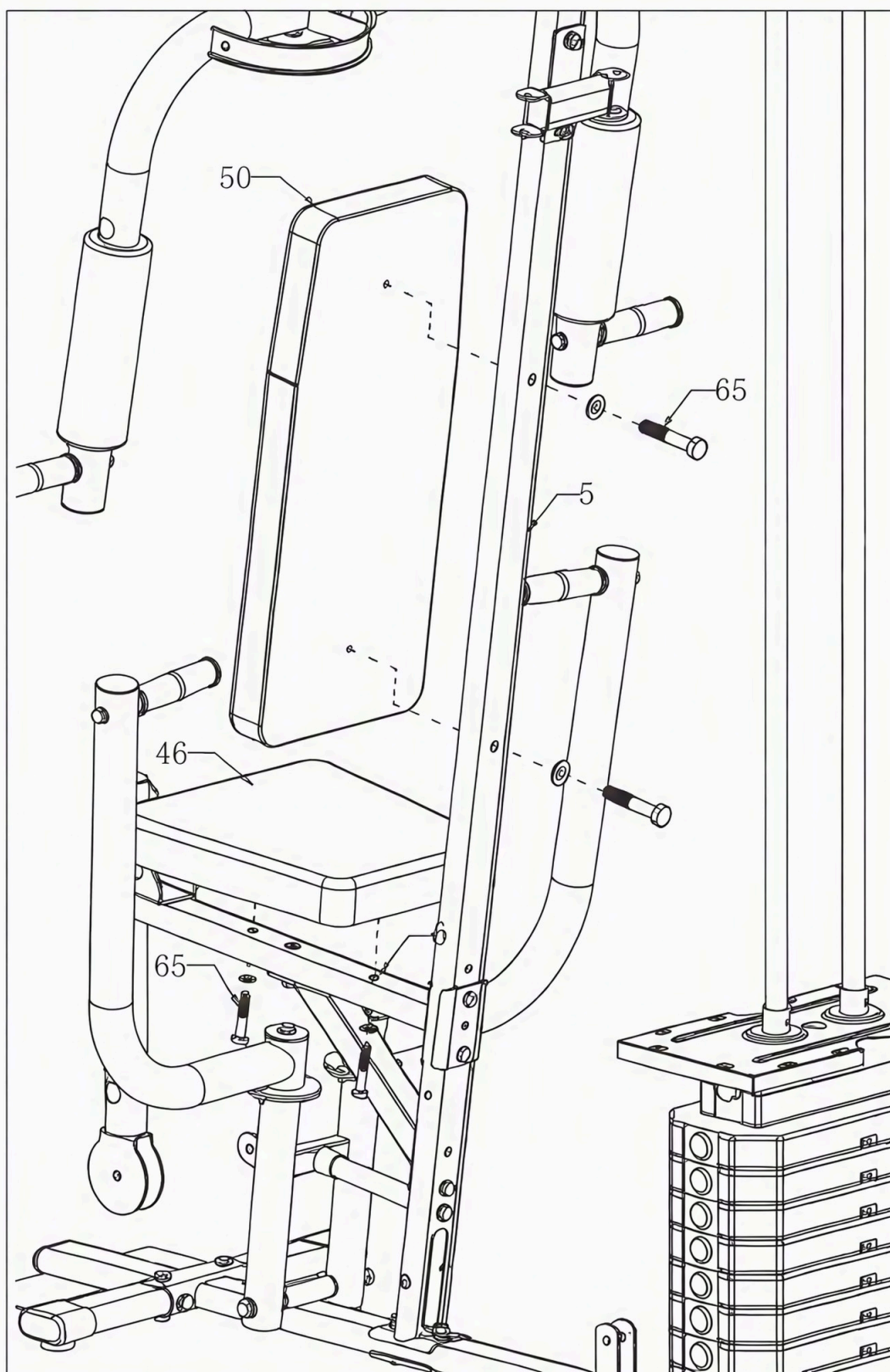
1. Fixe o braço direito (12) ao press de peito (10) utilizando casquilhos de aço (42) e parafusos sextavados M12x85 (56), anilha e porca.
2. Insira a barra de pega (16) no braço direito (12) utilizando parafusos sextavados M10x25 (64), anilha.



Passo 7:

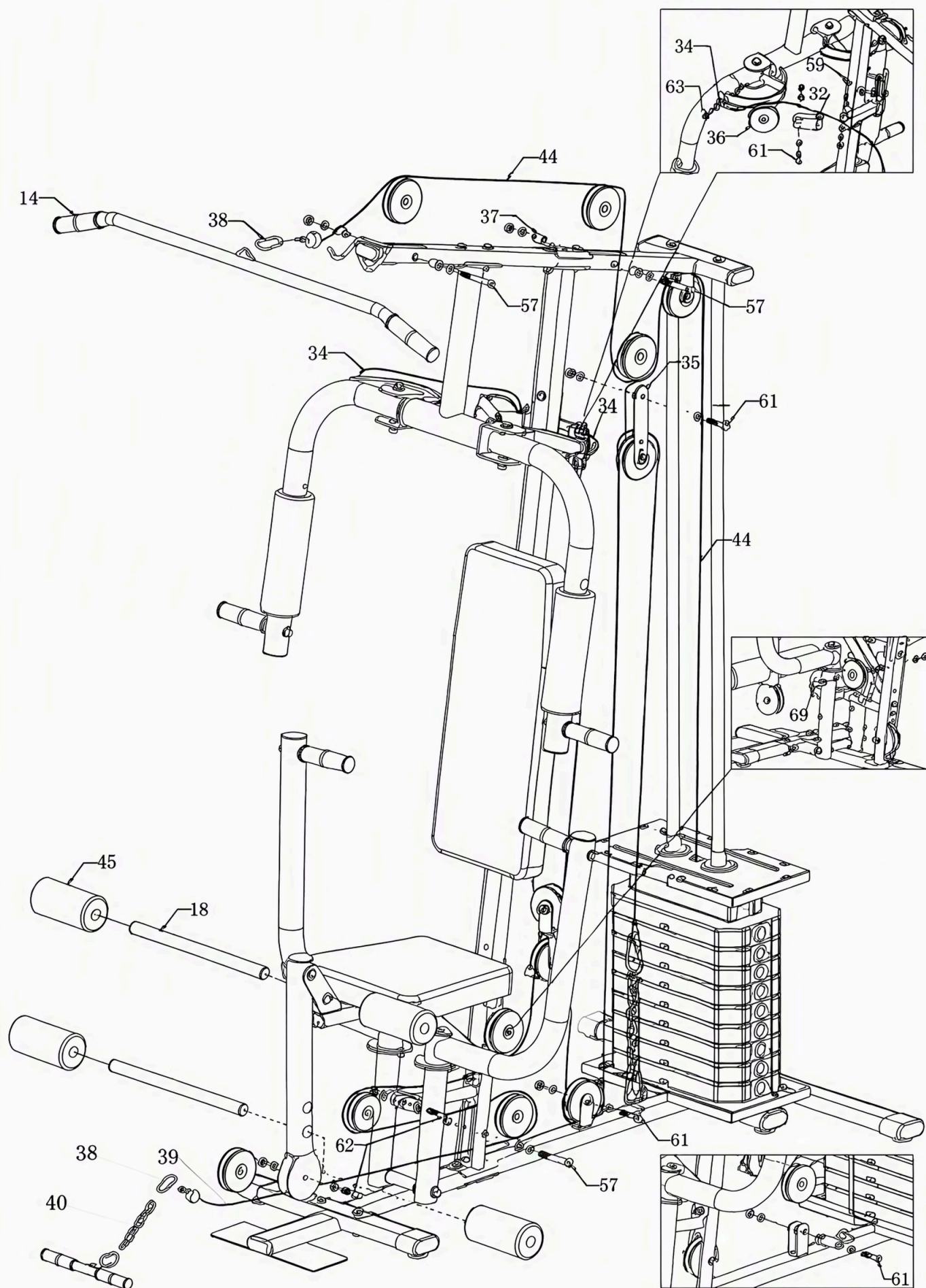
1. Fixe a extensão da perna (7) ao suporte do assento (6) utilizando parafusos sextavados M10 x75 (58) conjuntos (anilhas e porcas).

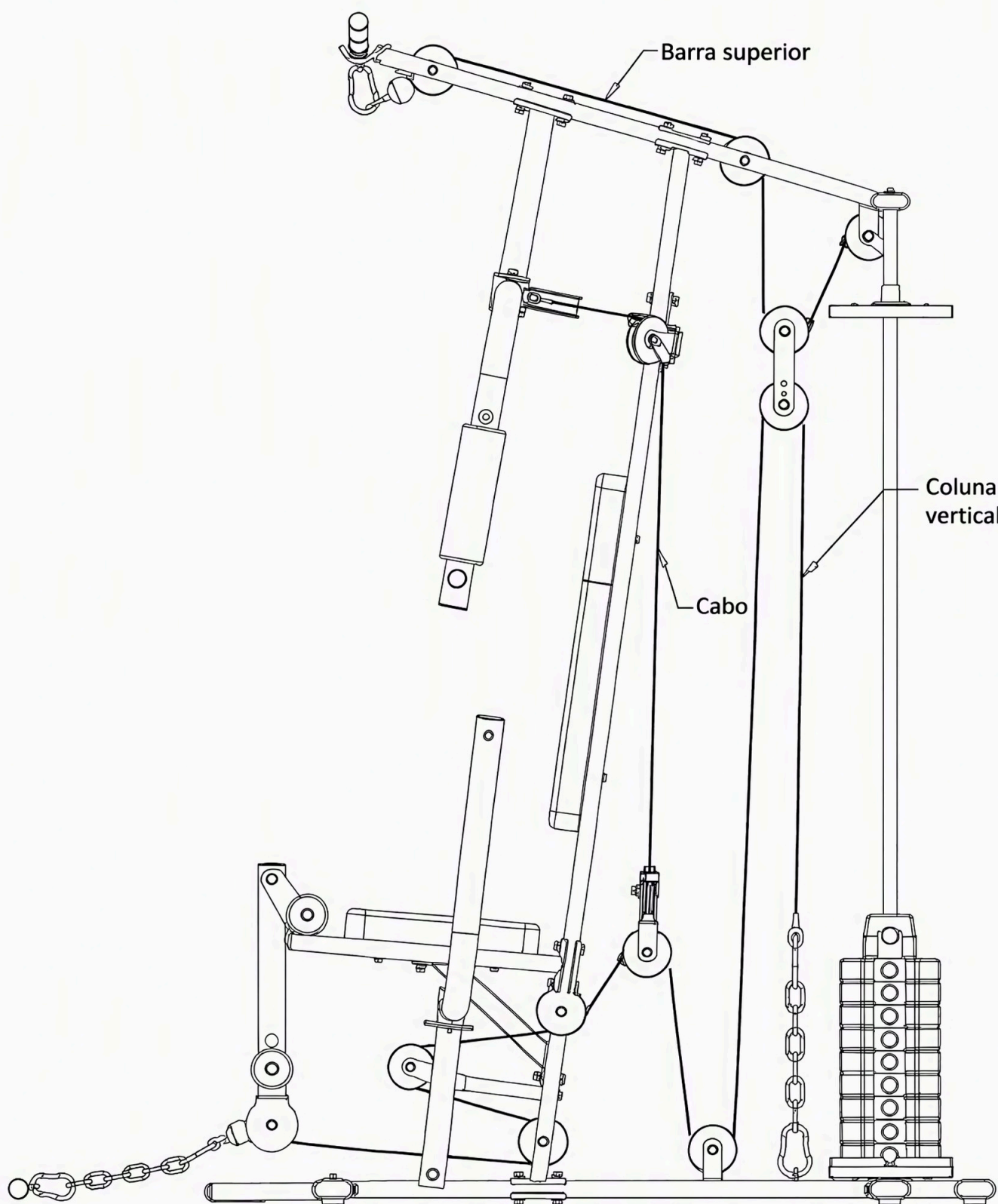
2. Insira o braço de remada (19) no suporte em forma de H (7) utilizando a anilha grande (41) e parafusos sextavados M10 x25 (64-2 conjuntos) anilhas.

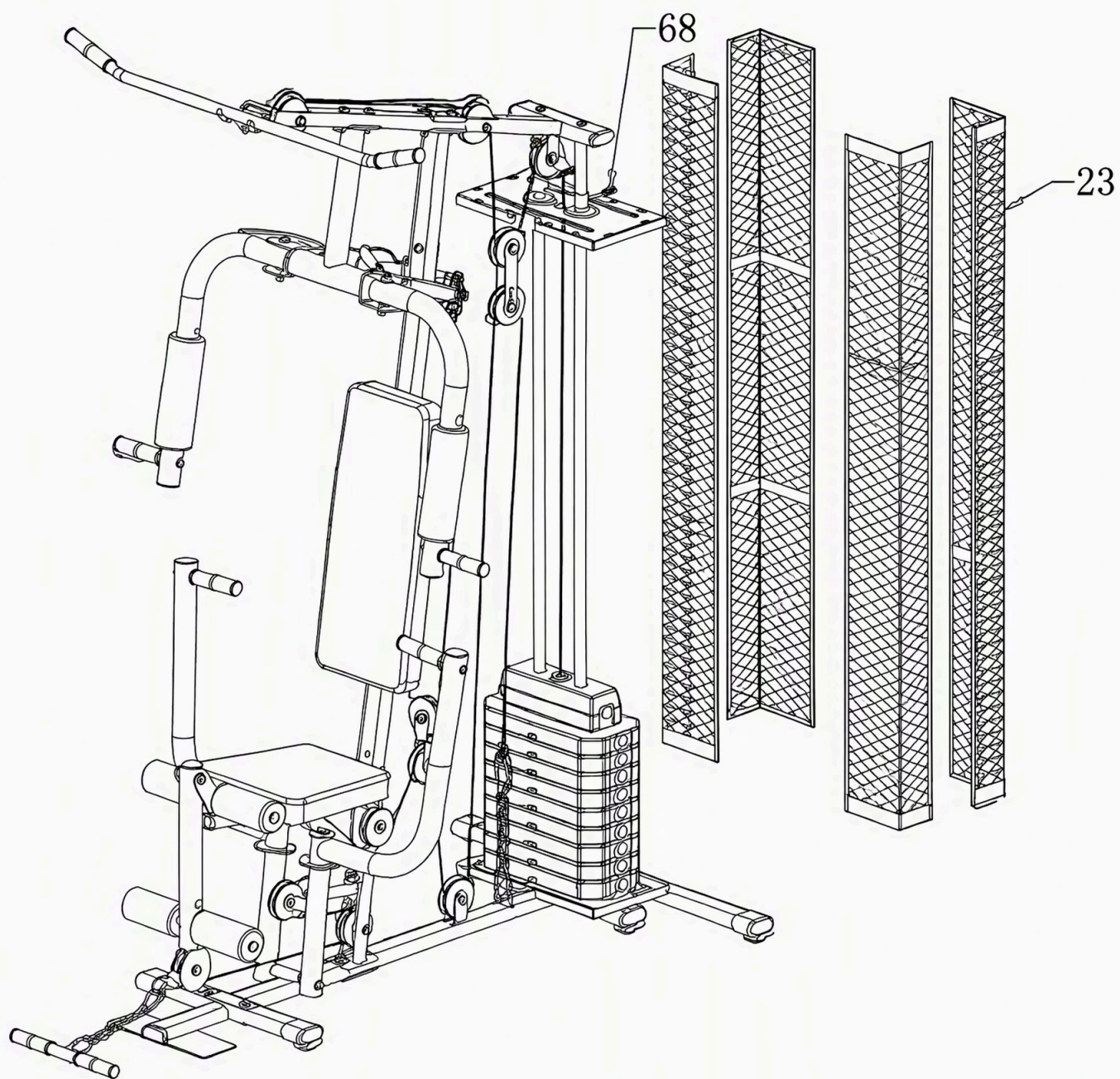


Passo 8:

1. Fixe o encosto (50) ao suporte vertical (5) utilizando parafusos sextavados M8x45 (65-2 conjuntos) e anilhas.
2. Fixe o assento (46) ao suporte do assento (6) utilizando parafusos sextavados M8x45 (65-2 conjuntos) e anilhas.







LIMPEZA E MANUTENÇÃO

1. Examine regularmente o equipamento para detetar quaisquer danos ou desgaste que possam ter ocorrido.
O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se for examinado regularmente quanto a danos, desgaste e deterioração em cordas, roldanas e pontos de ligação.
2. Lubrifique as peças móveis com óleo leve periodicamente para evitar o desgaste prematuro.
3. Inspeção e aperte todas as peças antes de usar o equipamento. Substitua imediatamente os componentes defeituosos e/ou mantenha o equipamento fora de uso até à reparação. Preste especial atenção aos componentes mais suscetíveis ao desgaste.
4. O equipamento pode ser limpo com um pano macio e húmido. **Não** utilize solventes ou produtos de limpeza abrasivos.

CUPRINS

INFORMAȚII DE SIGURANȚĂ.....	1
DETALII DESPRE COMPONENTELE PRODUSULUI	3
LISTA PIESELOR	4
LISTA PIESELOR 1	5
LISTA PIESELOR 2	6
INSTALARE	7
CURĂȚAREA ȘI ÎNTREȚINEREA.....	18
ELIMINARE	18

INFORMAȚII DE SIGURANȚĂ

IMPORTANT – Vă rugăm să citiți în întregime înainte de asamblare sau utilizare.

Acest echipament de exerciții este construit pentru siguranță optimă. Cu toate acestea, anumite precauții se aplică ori de câte ori utilizați un echipament de exerciții. Asigurați-vă că ați citit întregul manual înainte de a asambla, opera sau utiliza acest echipament, notați următoarele precauții de siguranță.

Asamblare

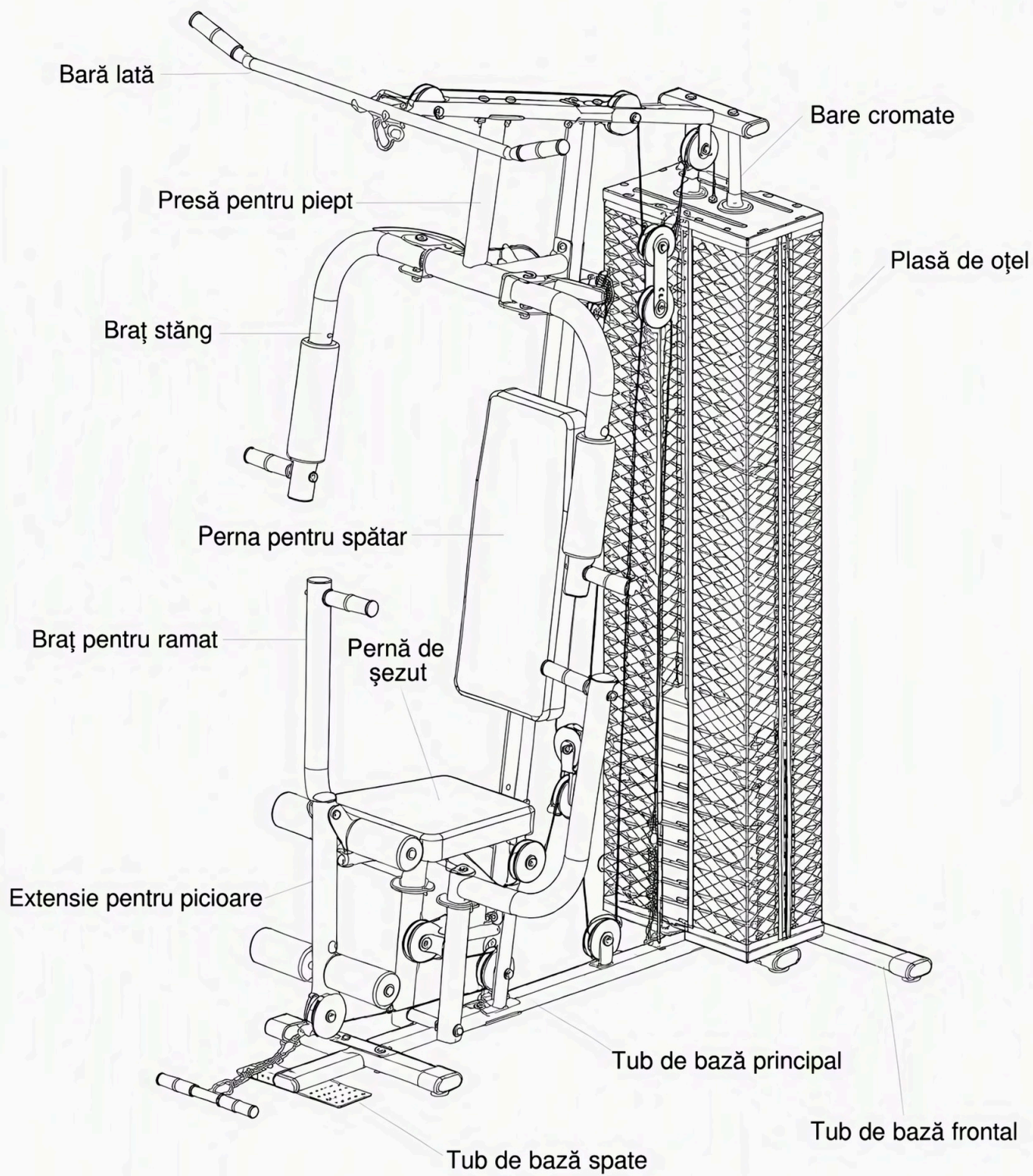
- Asigurați-vă că aveți toate piesele și uneltele enumerate la paginile 6-8.
- Scoateți fittingurile din pungile de plastic și separați-le în grupe.
- Țineți copiii și animalele departe de zonele de lurcu; piesele mici pot provoca pericol de sufocare dacă sunt înghițite.
- Asigurați-vă că aveți suficient spațiu pentru a așeza piesele înainte de a începe.
- Asamblarea acestui echipament se realizează cel mai bine de 2 persoane.
- Asamblați articolul cât mai aproape de poziția finală (în aceeași încăpere) cu puțință.
- Echipamentul independent trebuie instalat pe o bază stabilă și nivelată.
- Eliminați cu grijă toate ambalajele și în mod responsabil.

Utilizare

- Această stație de forță este destinată antrenamentului într-un mediu privat. Utilizați echipamentul doar pentru scopul pentru care a fost conceput.
- **NU** faceți nicio modificare adusă echipamentului care poate afecta siguranța produsului.
- **Atenție! Persoanele însărcinate sau rănite fizic nu trebuie să utilizeze stația de forță fără consultarea prealabilă a unui medic de încredere.**
- Fiți atent la semnalele corpului dumneavoastră. Exercițiile incorecte sau excesive vă pot dăuna sănătății. **OPRIȚI** exercițiile dacă aveți dureri, senzație de strângere în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți extreme de respirație, amețeli ușoare, vertij sau greață. Dacă manifestați oricare dintre aceste simptome, trebuie să **CONSULTAȚI MEDIAT MEDICUL** înainte de a continua programul de exerciții.
- Adaptați întotdeauna stilul de antrenament la nivelul și starea dumneavoastră de fitness personală.
- Înainte de fiecare sesiune de antrenament, asigurați-vă că verificați echipamentul pentru funcționare și siguranță.
- Înainte de utilizare, asigurați-vă că articolul este instalat corect și că toate dispozitivele de siguranță sunt funcționale! Deteriorările sau modificările aduse produsului rezultând din modificare vor anula garanția. Pentru problemele rezultate din modificare sau alte restricții, vânzătorul nu este responsabil.
- Orice deteriorare trebuie raportată imediat vânzătorului după livrare și înainte de utilizare sau instalare ulterioară. Reclamațiile ulterioare nu vor fi luate în considerare.
- Utilizați doar unelte adecvate pentru asamblare.
- Instalarea trebuie efectuată **NUMAI** de către adulți. Copiii nu trebuie să fie prezenți în mediul imediat în care se realizează asamblarea.
- Asigurați-vă că toate conexiunile sunt montate înainte de eliberarea produsului pentru utilizare.
- Verificați toate conexiunile la intervale regulate pentru deteriorare, elemente slăbite și alți factori care pot duce la pierderea suficientă a siguranței.
- Nu lăsați copiii nesupravegheați pe banca de forță! Nu este o jucărie! Instruiți-i să nu se joace cu sau să se cațere pe aparat.
- În caz de defect în timpul utilizării zilnice sau în timpul întreținerii, blocați bicicleta pentru a preveni orice risc de vătămare.

- Copiii sau persoanele cu capacități fizice sau mentale limitate sau cele care nu sunt familiarizate cu acest dispozitiv nu trebuie să folosească această bancă de greutate!
- Vă rugăm să aveți în vedere faptul că acest manual și măsurile de siguranță pot atrage atenția doar asupra eventualelor pericole. Concluziile logice și grija trebuie întotdeauna aplicate atunci când manipulați acest dispozitiv.
- Înainte de a utiliza echipamentul pentru exerciții, încălziți-vă întotdeauna cu exerciții de întindere.
- Înainte de a utiliza echipamentul, verificați dacă piulițele și șuruburile sunt bine strânse.
- Nivelul de siguranță al echipamentului poate fi menținut numai dacă acesta este examinat regulat pentru deteriorări și/sau uzură. Dacă găsiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți sunete neobișnuite de la echipament în timpul utilizării, **OPRIȚI!** Nu folosiți echipamentul până când problema nu a fost remediată.
- Purtați îmbrăcăminte adecvată atunci când folosiți echipamentul. Evitați îmbrăcăminte largă care poate fi prinsă în echipament sau care poate restricționa sau împiedica mișcarea.
- Înainte de a începe orice program de exerciții sau de condiționare, trebuie să vă consultați medicul pentru a vedea dacă aveți nevoie de un examen fizic complet. Acest lucru este important mai ales dacă aveți peste 35 de ani, nu ați făcut niciodată exerciții anterior, sunteți însărcinată sau suferiți de o boală.
- Utilizați echipamentul pe o suprafață solidă și plană, cu o protecție adecvată pentru podea sau covor.

DETALIILE COMPONENTELOR PRODUSULUI

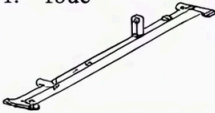
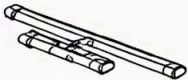
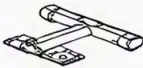
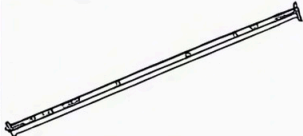
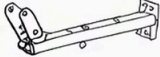
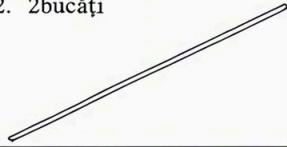
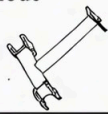
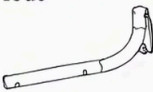
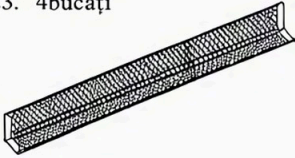
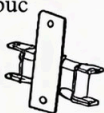
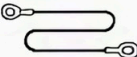
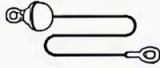
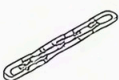
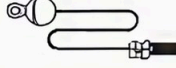
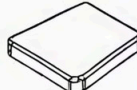


LISTA DE PIESE

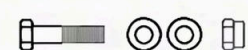
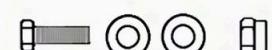
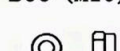
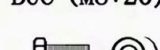
Piese	Descriere	Cant.
1	Tubul bazei principale	1 buc.
2	Tubul bazei din spate	1 buc.
3	Tubul bazei din față	1 buc.
4	Suport superior	1 buc.
5	Suport vertical	1 buc.
6	Suport scaun	1 buc.
7	Extensie pentru picioare	1 buc.
8	Tub ranforsat	1 buc.
9	Suport pentru canotaj	1 buc.
10	Presă pentru piept	1 buc.
11	Braț stâng	1 buc.
12	Braț drept	1 buc.
13	Suport în formă de „H”	1 buc.
14	Bară pentru tracțiuni	1 buc.
15	Bară pentru biceps	1 buc.
16	Bare pentru mânere	4 buc.
17	Placă de oțel	2 buc.
18	Tub din spumă (370mm)	2 buc.
19	Braț pentru canotaj	2 buc.
20	Suport rotund	2 buc.
21	Selector de greutate	1 buc.
22	Bare cromate (1820mm)	2 buc.
23	Plasă de oțel	4 buc.
24	Greutăți superioare	1 buc.
25	Bucșă pentru blocul de greutate	1 buc.
26	Pin Ø10	1 buc.
27	Rondelă mare (Ø45)	1 buc.

Piese	Descriere	Cant.
28	Tampon din cauciuc	2 buc.
29	Greutate	9 buc.
30	Ax pentru scripete	1 buc.
31	Pin de blocare 10*150	1 buc.
32	Scaun pentru scripete	2 buc.
33	Suport pentru scripete	1 buc.
34	Cablu 1	1 buc.
35	Placă de reglare	2 buc.
36	Scripete (Ø90)	14 buc.
37	Bucșă pentru scripete	6 buc.
38	Cărlig de siguranță	5 buc.
39	Cablu 2	1 buc.
40	Lanț	2 buc.
41	Rondelă mare (Ø50)	2 buc.
42	Bucșă de oțel	6 buc.
43	Spumă (250mm)	2 buc.
44	Cablu 3	1 buc.
45	Spumă (160mm)	4 buc.
46	Pernă pentru scaun	1 buc.
47	Protecție din PVC Ø30*7	1 buc.
48	Placă ranforsată (100mm)	3 buc.
49	Tampon din cauciuc	1 buc.
50	Pernă pentru spate	1 buc.
51	Suport pentru brațe	1 buc.
52	Bucșă pentru scripete (Ø16)	2 buc.
54	Capac pentru picior	6 buc.

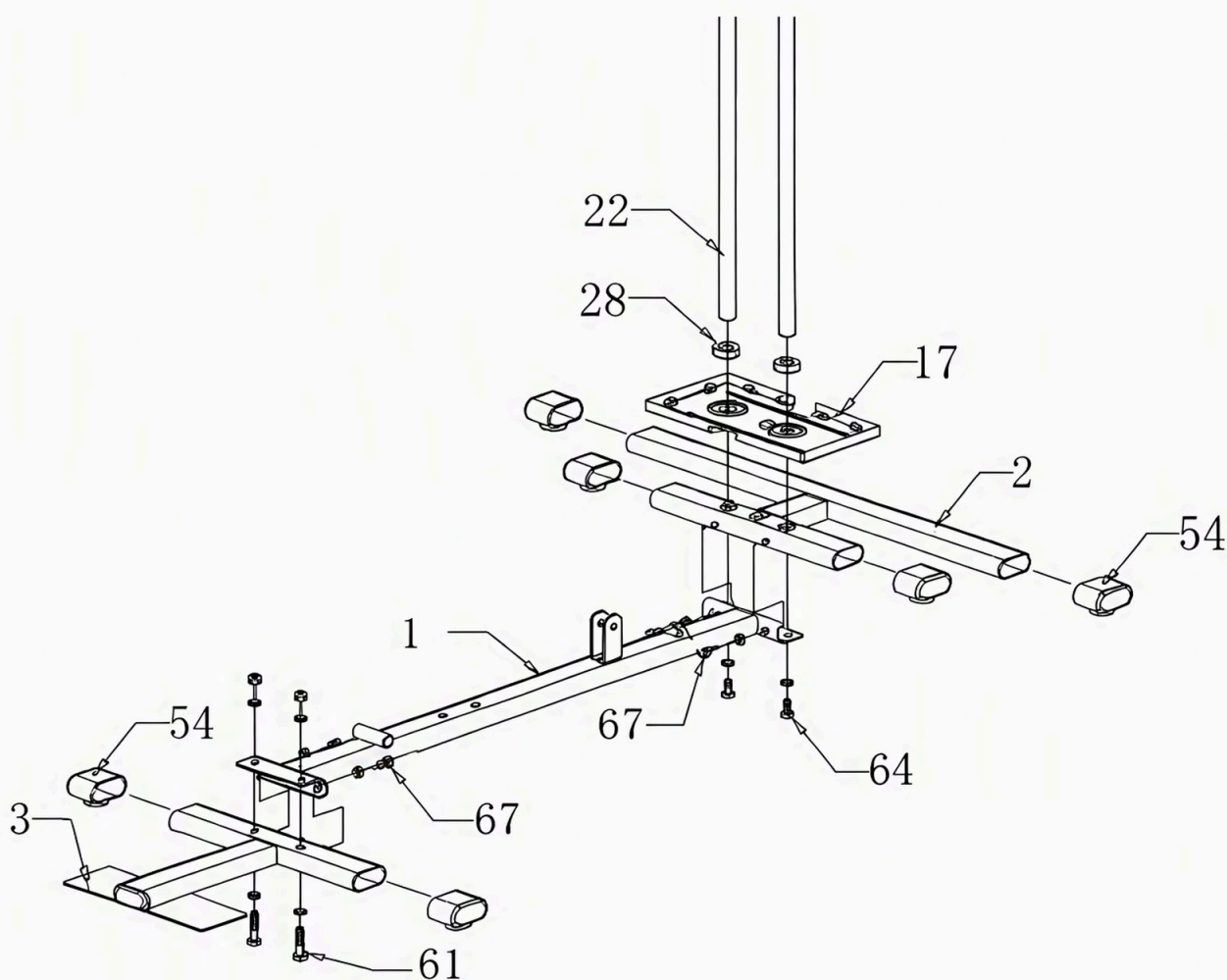
LISTA PIESELOR 1

1. 1buc 	2. 1buc 	3. 1buc 	4. 1buc 	5. 1buc 
6. 1buc 	7. 1buc 	8. 1buc 	9. 1buc 	22. 2bucăți 
10. 1buc 	11. 1buc 	12. 1buc 	13. 1buc 	23. 4bucăți 
14. 1buc 	15. 1buc 	16. 4bucăți 	17. 2bucăți 	
18. 2bucăți 	19. 2bucăți 	20. 2bucăți 	21. 1buc 	24. 1buc 
25. 1buc 	26. 1buc 	27. 1buc 	28. 2bucăți 	29. 9bucăți 
30. 1buc 	31. 1buc 	32. 2bucăți 	33. 1buc 	34. 1buc 
35. 2bucăți 	36. 14bucăți 	37. 6bucăți 	38. 5bucăți 	39. 1buc 
40. 2bucăți 	41. 2bucăți 	42. 6bucăți 	43. 2bucăți (spumă) 	44. 1buc 
45. 4bucăți (spumă) 	46. 1buc 	47. 1buc 	48. 3bucăți 	49. 1buc 
50. 1buc 	51. 1buc 	52. 2bucăți 	54. 6bucăți 	

LISTA DE PIESE 2

55. 1 BUC (M12*190) 	69. 1 BUC (M10*110) 
56. 2 BUC (M12*85) 	
57. 3 BUC (M10*90) 	
58. 1 BUC (M10*75) 	
59. 2 BUC (M10*60) 	
60. 8 BUC (M10*50) 	
61. 13 BUC (M10*45) 	
62. 2 BUC (M10*40) 	
63. 2 BUC (M10*25) 	
64. 11 BUC (M10*25) 	
65. 4 BUC (M8*45) 	
66. 1 BUC (M10) 	
67. 4 BUC (M8*20) 	
68. 2 BUC (M6*16) 	

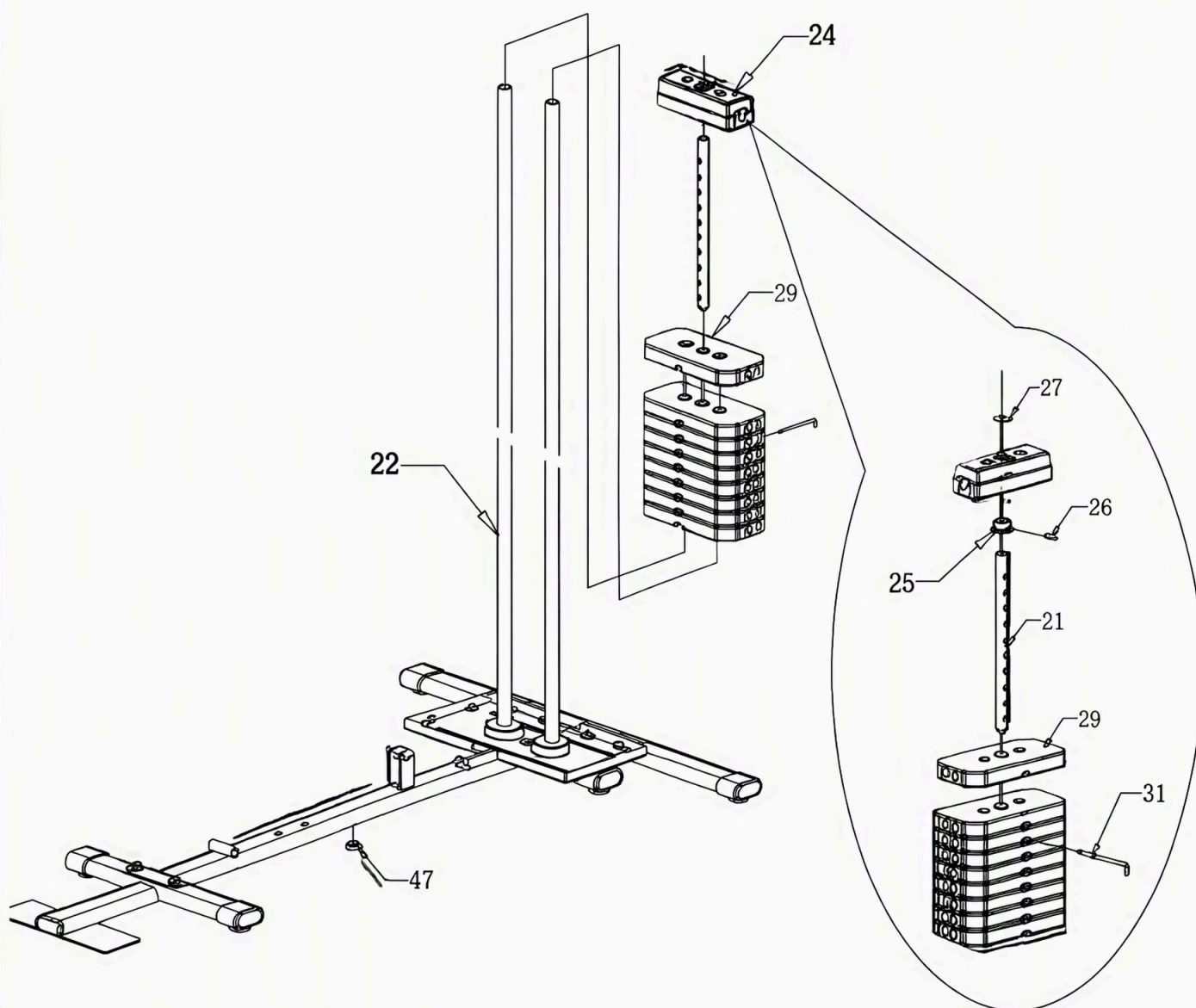
INSTALARE



Pasul 1

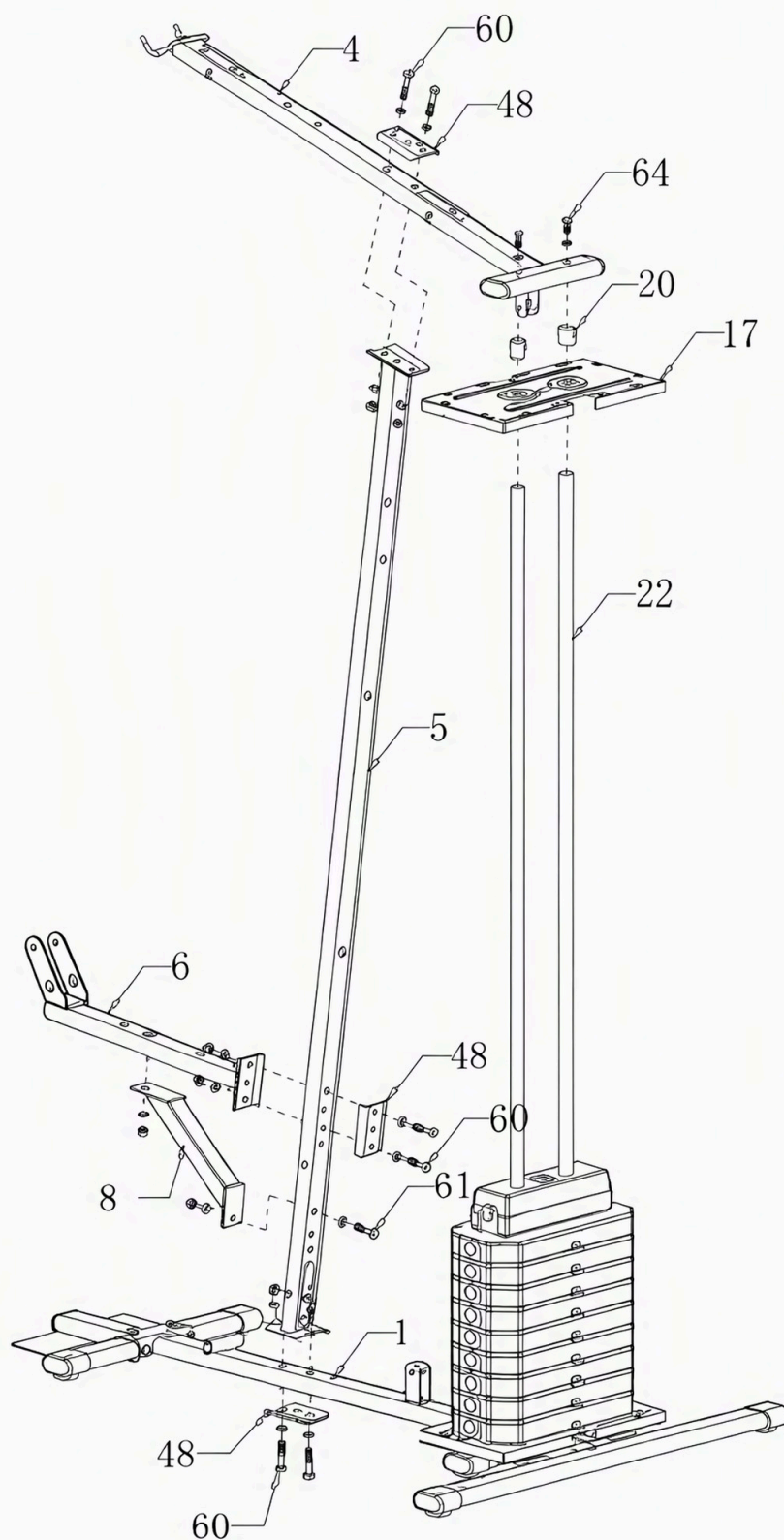
1. Atașați tubul bazei principale (1) la tubul bazei din spate (2) și la bara cromată (22) folosind șuruburi hexagonale M10x25 (64 – 2 seturi), șaibe și șuruburi hexagonale M8x20 (67 – 2 seturi), șaibe.

2. Atașați tubul bazei principale (1) la tubul bazei din față (3) folosind șuruburi hexagonale M10x45 (61 – 2 seturi), șaibe, piulițe și șuruburi hexagonale M8x20 (67 – 2 seturi), șaibe.



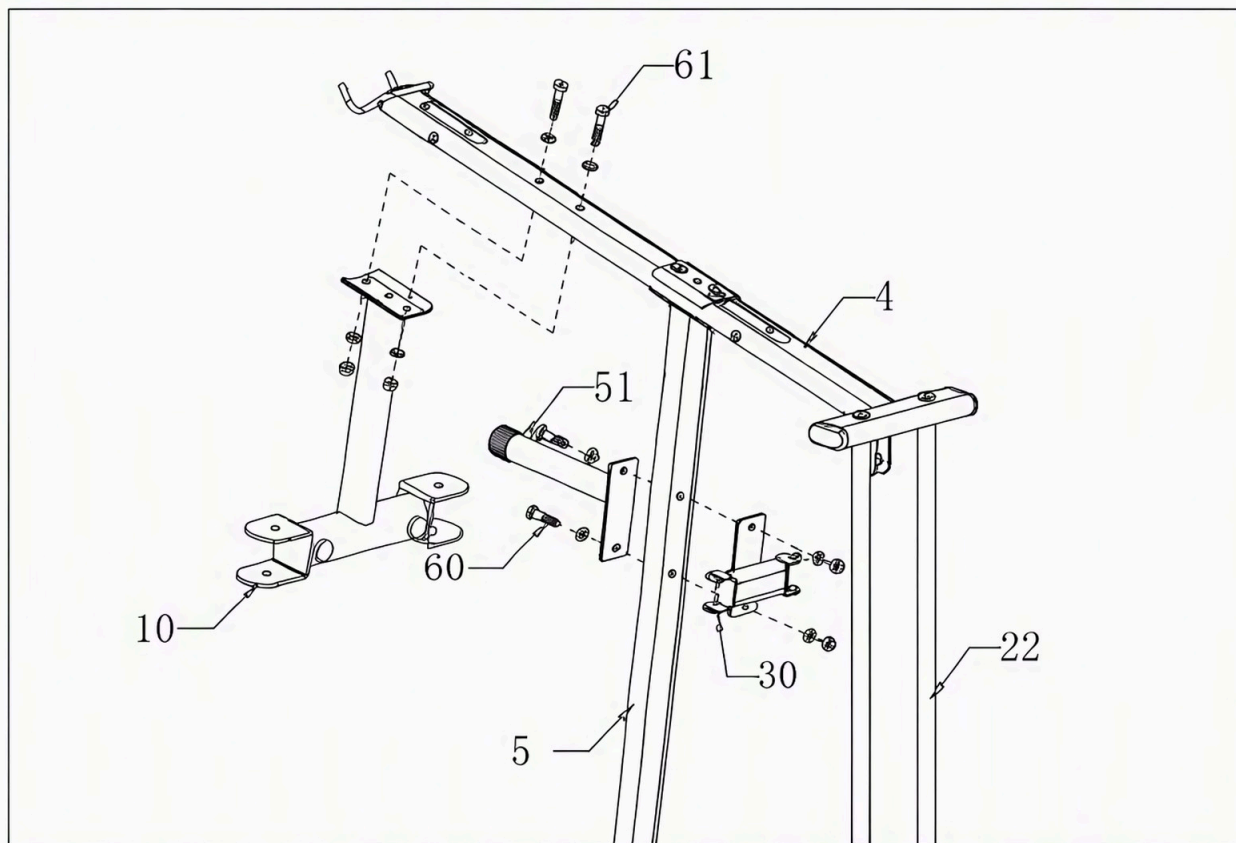
Pasul 2

1. Ataşați greutatea (24, 29) la barele cromate (22), așa cum se arată.



Pasul 3

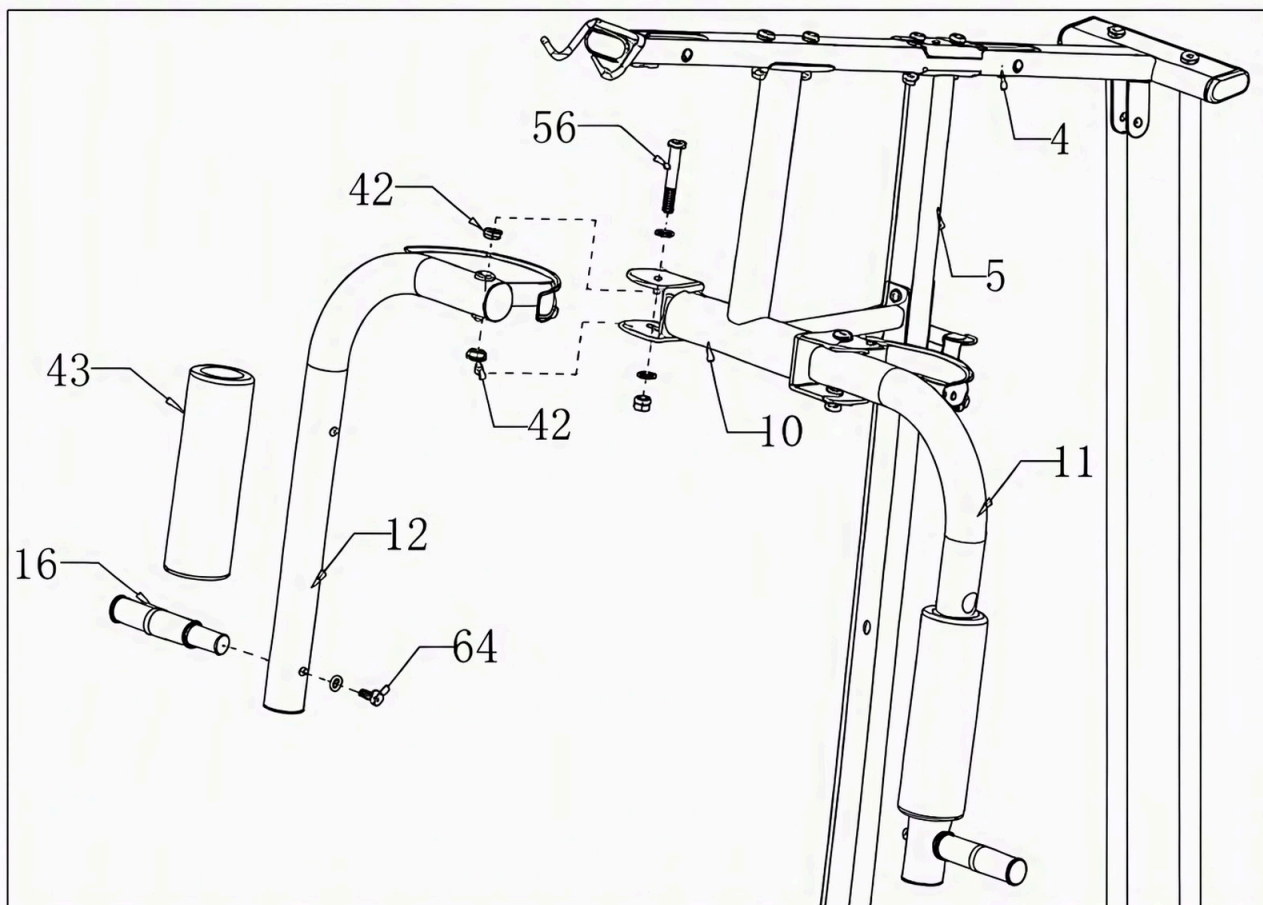
1. Atașați suportul vertical(5) la tubul bazei principale(1) folosind placa de întărire (48) și șuruburi hexagonale M10 x50 (60-2 seturi), șaibe și piulițe.
2. Atașați suportul superior(4) la suportul vertical(5) folosind placa de întărire (48) și șuruburi hexagonale M10 x50(60-2 seturi) și introduceți barele cromate(22) în orificiile suportului superior(4) folosind șuruburi hexagonale M10 x25(64-2 buc.).
3. Atașați suportul pentru scaun(6), tubul de întărire(8) la suportul vertical(5) folosind placa de întărire(48) și șuruburi hexagonale M10 x50 (60-2 seturi), șuruburi M10 x45 (61-1 set), șaibe și piulițe.



Pasul 4

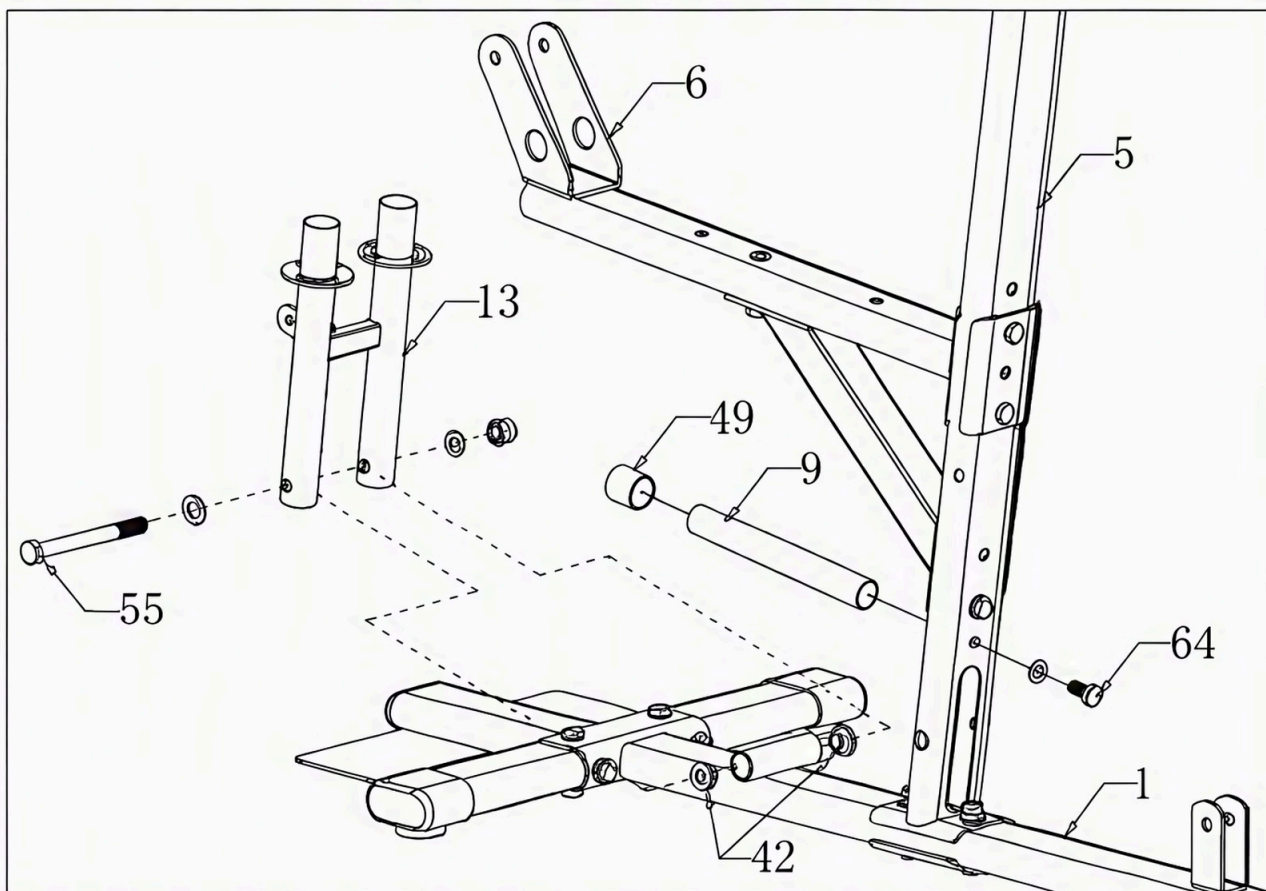
1. Atașați presa de piept (10) la suportul superior 94) folosind șuruburi hexagonale M10 x 45 (61 – 2 seturi), saibe și piulițe

2. Atașați axul scripetelui (30), suportul profesional (51) la suportul vertical (5) folosind șuruburi hexagonale M10 x 50 (51-2 seturi), saibe și piulițe



Pasul 5

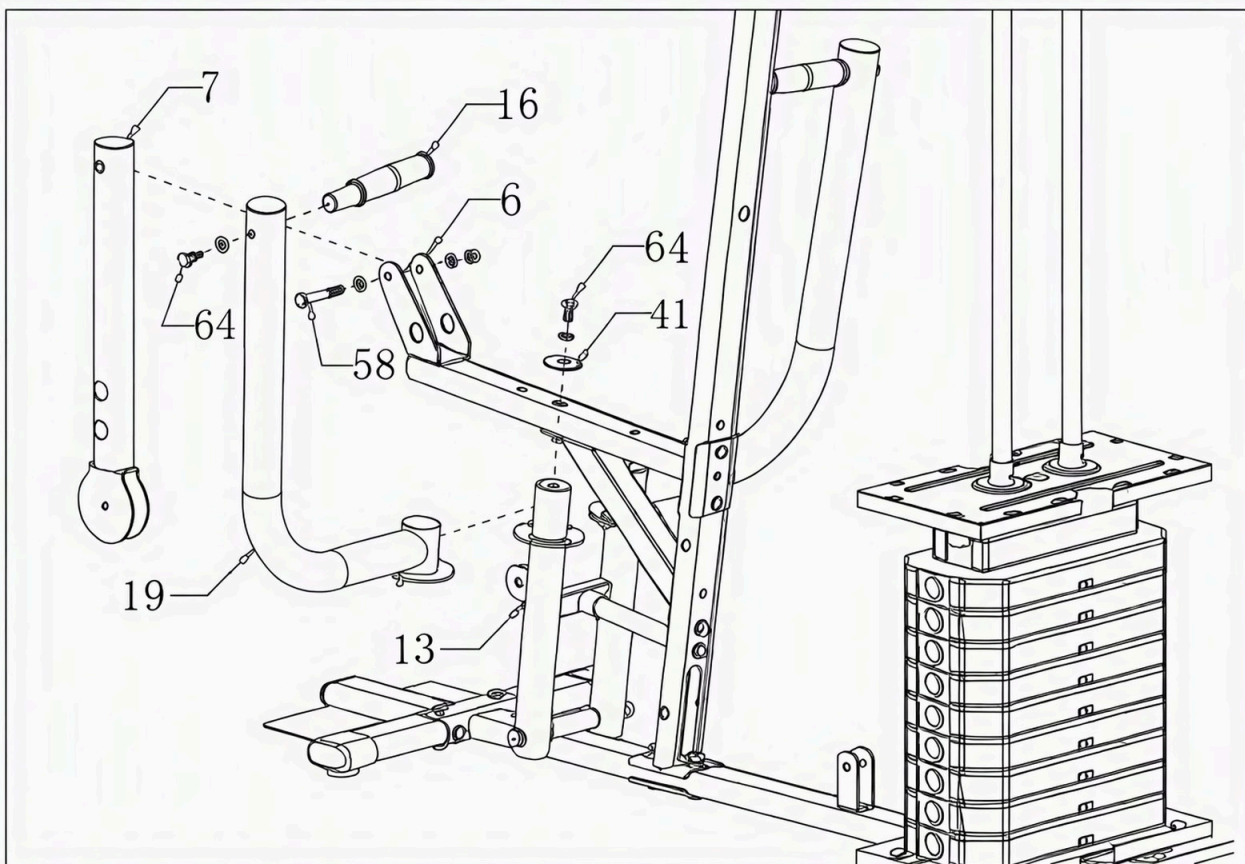
1. Atașați brațul drept (12) la presa de piept (10) folosind bucșă din oțel (42) și șuruburi hexagonale M12x85 (56), șaibă și piuliță.
2. Introduceți bara de mâner (16) în brațul drept (12) folosind șuruburi hexagonale M10x25 (64), șaibă.



Pasul 6

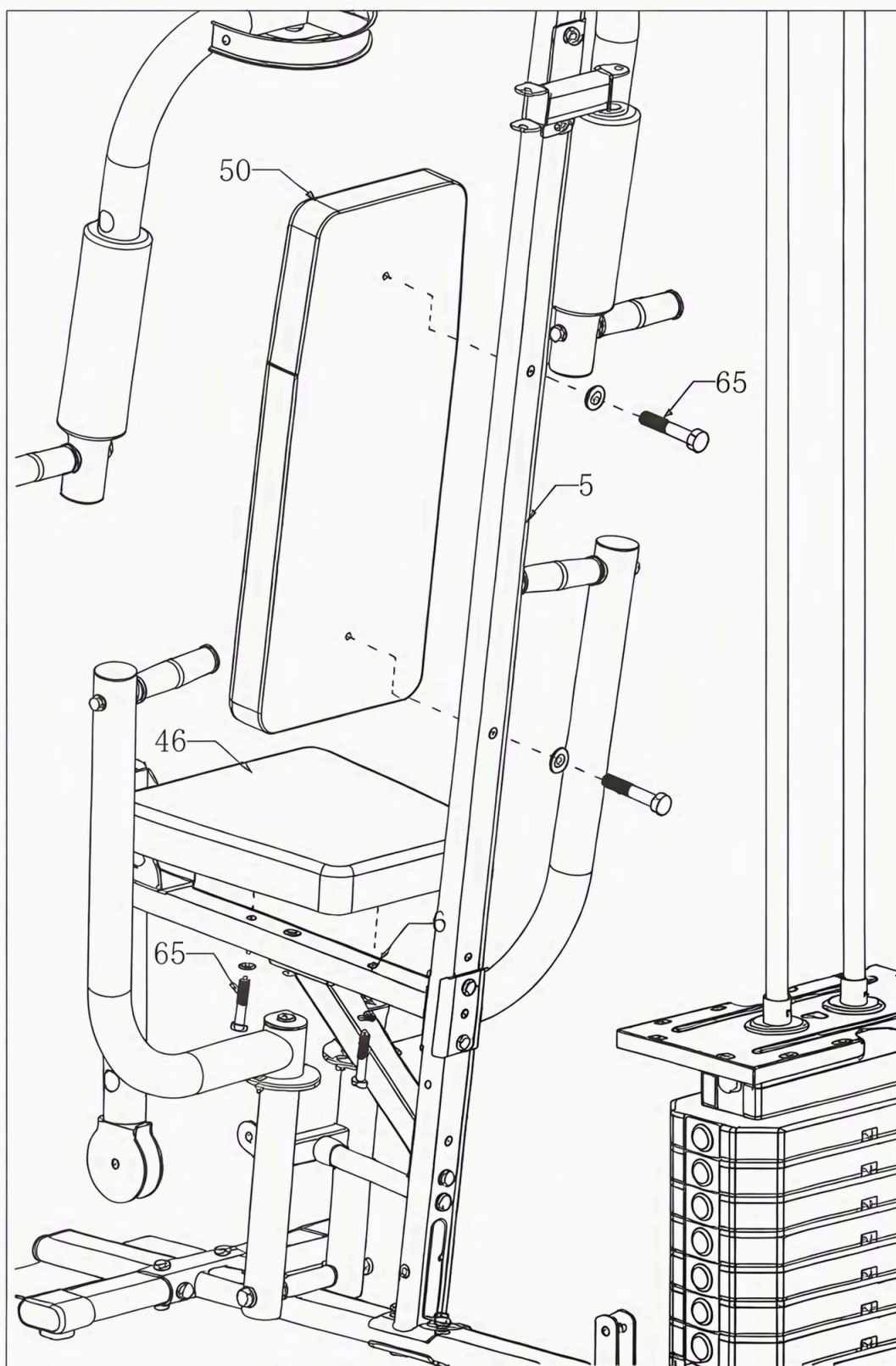
1. Ataşați suportul în formă de H (13) la tubul bazei principale (1) folosind bucșa din oțel (42) și șuruburile hexagonale M12 x 190 (55), șaibă și piuliță

2. Introduceți suportul pentru vâslit (9) în orificiile suportului vertical (5) folosind șuruburile hexagonale M10 x 25 (64), șaibă



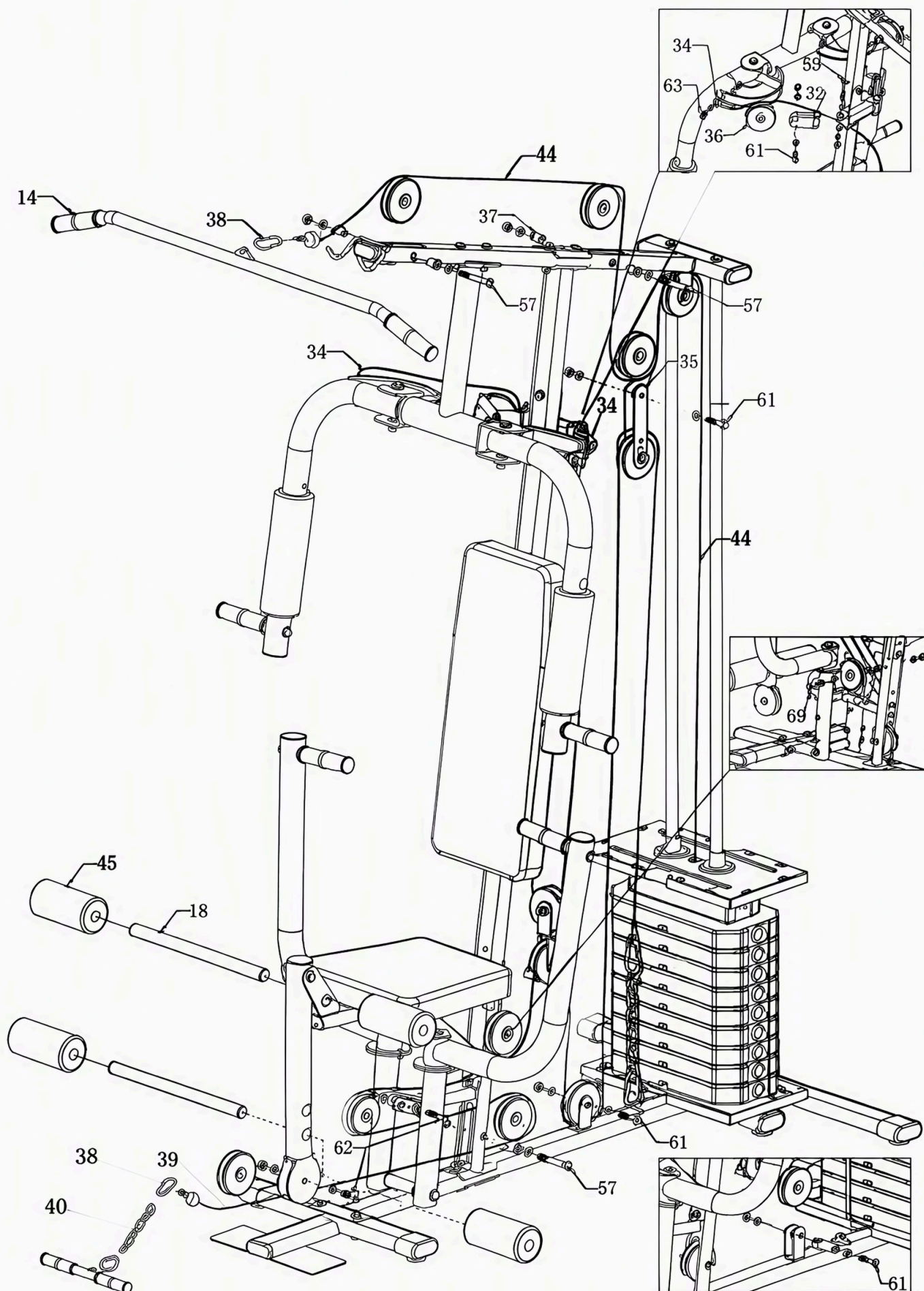
Pasul 7:

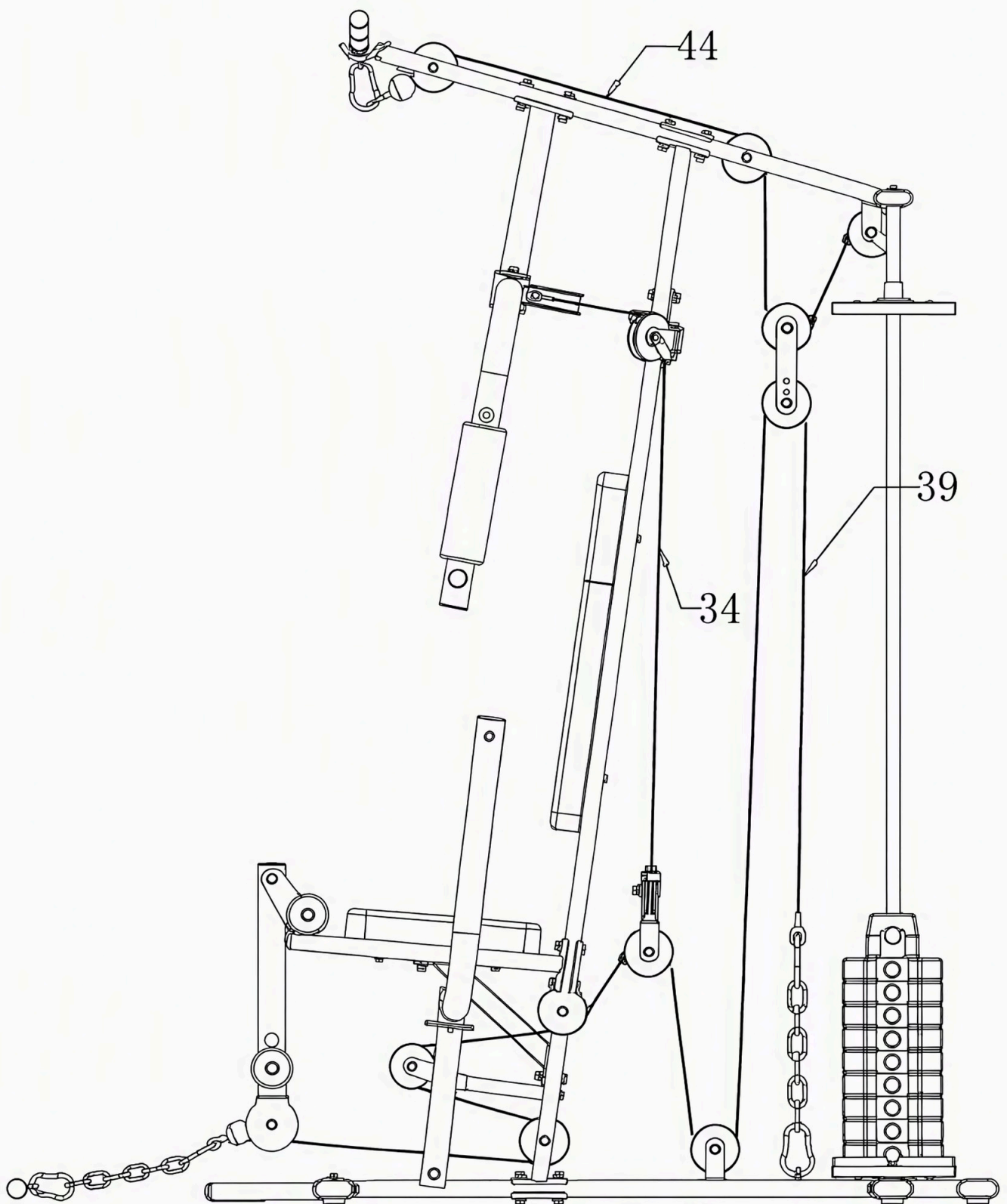
1. Atașați extensia pentru picioare (7) la suportul scaunului (6) folosind șuruburi hexagonale M10 x75 (58 - seturi), șaibe și piulițe.
2. Introduceți brațul de văslit (19) în suportul în formă de H (7) folosind șaiba mare (41) și șuruburi hexagonale M10 x25 (64 - 2 seturi), șaibe.

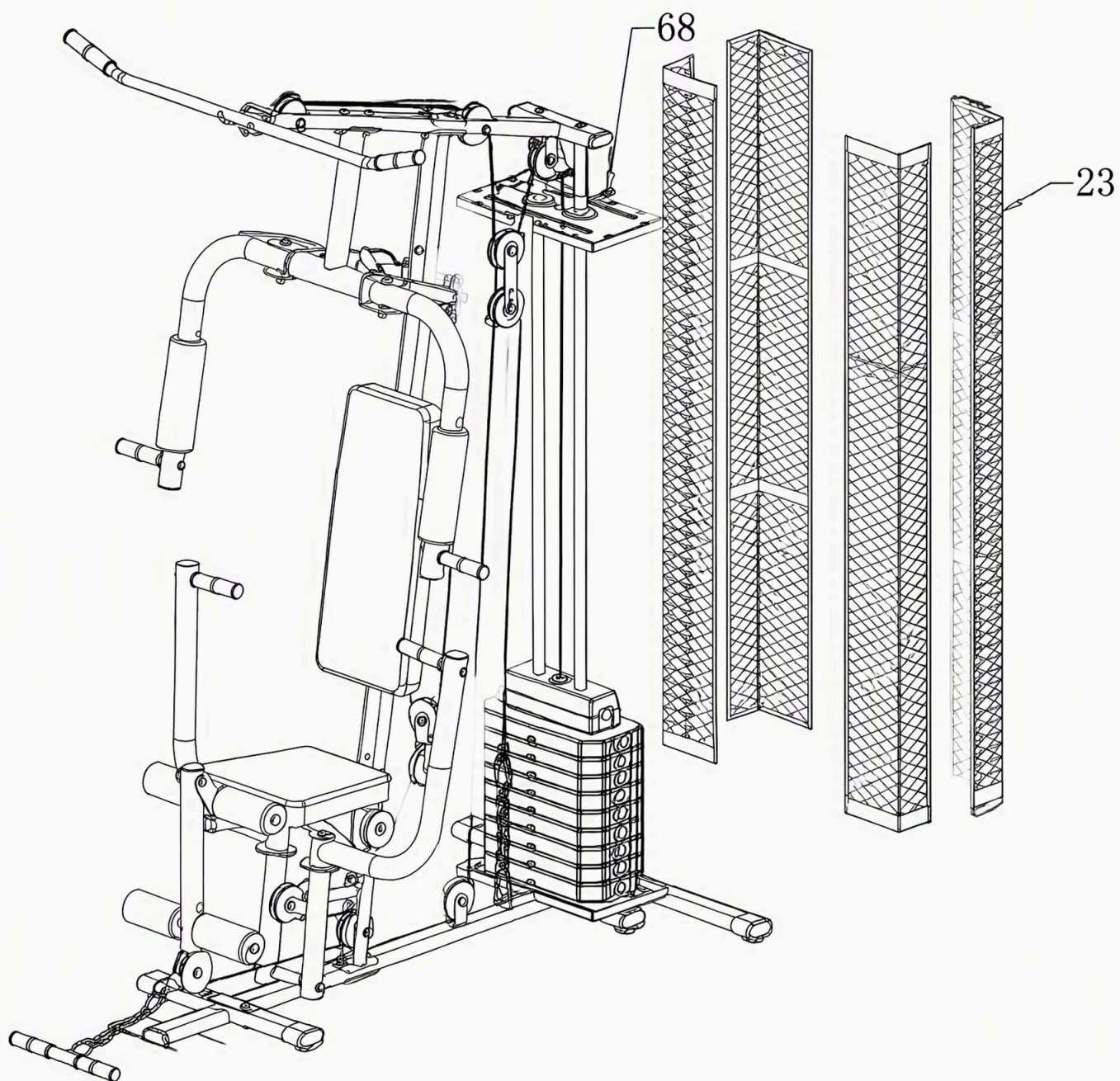


Pasul 8:

1. Fixați perna de spătar (50) pe suportul vertical (5) folosind șuruburi hexagonale M8x45 (65 – 2 seturi) și șaibe.
2. Fixați perna scaunului (46) pe suportul scaunului (6) folosind șuruburi hexagonale M8x45 (65 – 2 seturi) și șaibe.







CURĂȚAREA ȘI ÎNTREȚINEREA

1. Examinați regulat echipamentul pentru a detecta eventuale deteriorări sau uzuri care ar fi putut apărea.
Nivelul de siguranță al echipamentului poate fi menținut numai dacă acesta este examinat regulat pentru deteriorări, uzură și uzură a frângerilor, scripetilor și punctelor de conexiune.
2. Lubrifiați periodic piesele mobile cu ulei ușor pentru a preveni uzura prematură.
3. Inspectați și strângeți toate piesele înainte de utilizarea echipamentului. Înlocuiți imediat componentele defecte și/sau păstrați echipamentul scos din uz până la reparare.
Acordați o atenție deosebită componentelor cele mai susceptibile la uzură.
4. Echipamentul poate fi curățat cu o cârpă moale, umezită. **Nu utilizați** solvenți sau agenți de curățare abrazivi.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

1 Northampton Cross Logistics Park

Northampton Cross Road

Northampton

NN4 9FH

0800 240 4050

enquiries@mhstar.co.uk

MADE IN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

FABRIQUÉ EN CHINE

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

RO

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați centrul nostru de asistență pentru clienți.

Datele noastre de contact sunt mai jos:



+40 312294730



clienti@aosom.ro

Importat/Producător/REP:

Aosom Romania SRL

Str. Barbu Mumuleanu, nr. 30-32

Bucuresti, Sector 2

Tel: +40 312294730

clienti@aosom.ro

Fabricat in China

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es/info@aosom.pt.

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

HECHO EN CHINA



FR

DONNEZ
OU
RECYCLEZ



ASSOCIATION

OU



LIVRAISON

OU



DÉCHÈTERIE

Adresses sur quefairedemesdechets.fr

Aosom