

EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFRERER ULTERIEUREMENT

ES_IMPORTANTE, LEA DETENIDAMENTE Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORFGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

IT_IMPORTANTE, LEGGERE E CONSERVARE QUESTO MANUALE D'ISTRUZIONE PER UN USO FUTURO.



EN:Assembly video please scan the QR code.

FR:Vidéo d'assemblage, veuillez scanner le code QR.

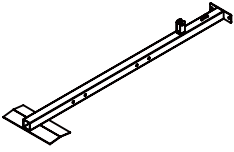
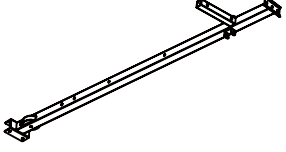
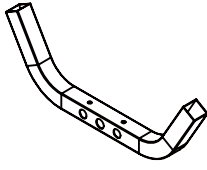
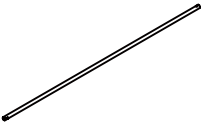
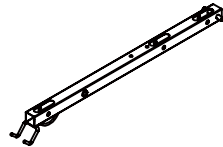
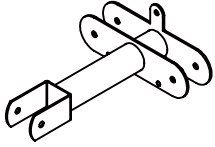
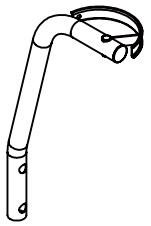
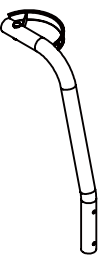
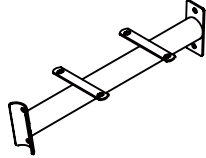
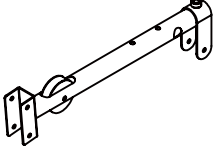
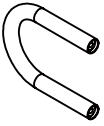
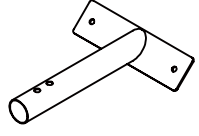
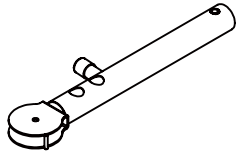
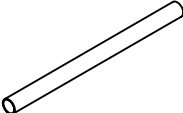
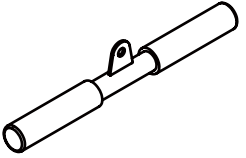
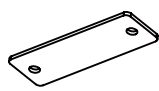
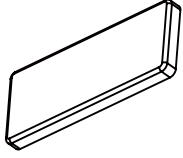
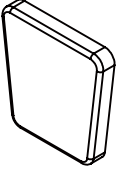
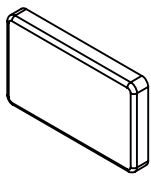
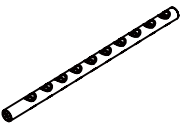
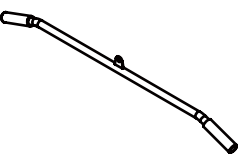
DE:Montagevideo scannen Sie bitte den QR-Code ein.

ES:Vídeo de montaje, escanea el código QR.








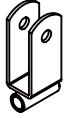
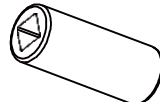
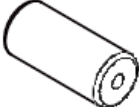

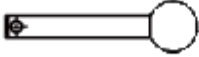


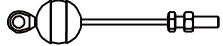

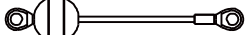

PT:Vídeo de montagem, por favor escaneie o código QR.

IT:Scansionare il codice QR per il Video di Assemblaggio

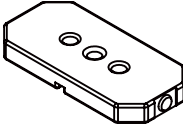

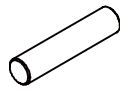
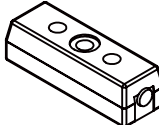
BOX-1/3

 <p>① x 1</p>	 <p>② x 1</p>	 <p>③ x 1</p>
 <p>④ x 2</p>	 <p>⑤ x 1</p>	 <p>⑥ x 1</p>
 <p>⑦ x 1</p>	 <p>⑧ x 1</p>	 <p>⑨ x 1</p>
 <p>⑩ x 1</p>	 <p>⑪ x 2</p>	 <p>⑫ x 1</p>
 <p>⑬ x 1</p>	 <p>⑭ x 2</p>	 <p>⑮ x 1</p>
 <p>⑯ x 1</p>	 <p>⑰ x 1</p>	 <p>⑱ x 1</p>
 <p>⑲ x 1</p>	 <p>⑳ x 1</p>	 <p>㉑ x 1</p>

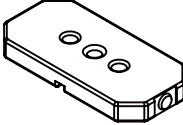
BOX-1/3

	22 x 2		23 x 1		24 x 1
	29 x 9		30 x 2		31 x 13
	32 x 1		33 x 2		34 x 2
	35 x 4		36 x 2		37 x 1
	38 x 8		39 x 6		40 x 1
	41 x 1		42 x 1		Hardware Kit

BOX-2/3

	25 x 4		26 x 1		27 x 1
	28 x 1				

BOX-3/3

	25 x 5
---	---------------



ATTENTION / ATTENTION / ACHTUNG ATENCIÓN ATENZIONE

EN_Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

FR_Lisez attentivement les consignes de sécurité et d'utilisation contenues dans le présent document. Suivez les directives pour un montage correct du produit.

Précaution : Ne pas introduire d'objets dans les ouvertures du produit. Restez à l'écart des pièces en mouvement.

Sécurité : il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs sont correctement informés des précautions de sécurité, de l'utilisation, de la maintenance et de l'entretien du produit.

DE_Lesen Sie die hier enthaltenen Sicherheits- und Anwendungsrichtlinien sorgfältig durch.

Befolgen Sie die Richtlinien zur korrekten Montage des Produkts.

Vorsicht: Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen des Produkts. Halten Sie Abstand zu beweglichen Teilen.

Sicherheit: Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers sicherzustellen, dass alle Benutzer ordnungsgemäß über Sicherheitsvorkehrungen, Verwendung, Wartung und Pflege des Produkts informiert sind.

ES_Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en este documento. Siga las indicaciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca objetos en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las partes móviles.

Seguridad y protección: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén debidamente informados sobre las precauciones de seguridad, el uso, mantenimiento y cuidado del producto.

IT_Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza e di utilizzo contenute in questo documento. Seguire le istruzioni per un corretto montaggio del prodotto.

Attenzione: Non inserire oggetti nelle aperture del prodotto. Stare lontano dalle parti in movimento.

Sicurezza e protezione: è responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti siano adeguatamente informati sulle precauzioni di sicurezza, l'uso, la manutenzione e la cura del prodotto.



EN_Inappropriate use for children and animals.
FR_Inapproprié pour les enfants et les animaux.
DE_Ungeeignete Verwendung für Kinder und Tiere.
ES_Uso inapropiado para niños y animales.
IT_Uso inappropriato per bambini e animali.



MAX
110KG

SAFETY INFORMATION

Read this manual before using the product and retain for future reference, avoiding heating risks, fire or injury. It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

General Considerations

- Place the equipment on a level surface at least 30 cm away from any wall, keeping free from any obstacle.
- Never allow the use of the equipment for more than one person at a time.
- This product is not intended for use by persons (including children) with some reduced physical, sensory or mental capacity, lack of experience and knowledge, unless they have given proper product use instructions and is under the care of a person responsible for their safety. Children should be observed so that they do not play with the product, whether or not in use.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not enter or leave objects on the equipment openings.
- Use appropriate sportswear. Do not wear loose clothing which might be attached to the equipment. Always wear shoes to work out. Do not walk barefoot or in sandals.

Conservations and Cleaning

- Periodically make sure that the equipment is in good condition by checking the connections and fasteners.
- The cleaning of equipment should be done only with a cloth moistened with water. Never use abrasives, alcohol or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc. Do not place it in a dusty or humid environment, humid, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts as the conservation or improper maintenance can cause damage to the product, as well as the loss of warranty

Observations

- A. The customer is responsible for all costs resulting from unfounded answering calls.
- B. No dealer or authorized technical assistant is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the manufacturer / supplier.
- C. The manufacturer / supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly outside the standard of their products factory.

NOTE: The drawings and photos contained in this manual are merely illustrative. The manufacturer / supplier reserves the right to change specifications and design without notice. This manual can illustrate optional that are not part of the equipment purchased.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Lisez ce manuel avant d'utiliser le produit et conservez-le pour pouvoir le consulter ultérieurement, afin d'éviter tout risque de chauffage, d'incendie ou de blessure. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont correctement informés des précautions de sécurité.

Observations générales

- Placez l'appareil sur une surface plane, à une distance d'au moins 30 cm de tout mur, en le maintenant libre de tout obstacle.
- Ne permettez jamais l'utilisation de l'équipement à plus d'une personne à la fois.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu des instructions appropriées sur l'utilisation du produit et qu'elles soient sous la garde d'une personne responsable de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne jouent pas avec le produit, qu'il soit utilisé ou non.
- Consultez votre médecin avant de commencer et de poursuivre tout programme d'exercices. Une attention particulière doit être accordée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et aux personnes handicapées.
- Tenir à l'écart de l'équipement, les enfants et les animaux domestiques, en particulier pendant l'utilisation et ne pas introduire ou déposer d'objets dans les ouvertures de l'équipement.
- Utilisez des vêtements de sport appropriés. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient s'accrocher à l'équipement. Portez toujours des chaussures pour vous entraîner. Ne pas marcher pieds nus ou en sandales.

Maintenance et Nettoyage

- Assurez-vous périodiquement que l'équipement est en bon état en vérifiant les connexions et les fixations.
- Le nettoyage de l'équipement doit se faire uniquement avec un chiffon humidifié à l'eau. Ne jamais utiliser d'abrasifs, d'alcool ou de solvants pour le nettoyage.
- Ne laissez pas l'équipement exposé aux agents naturels tels que le soleil, la pluie, la rosée, la poussière, le brouillard salin, etc. Ne le placez pas dans un environnement poussiéreux ou humide, dans des locaux humides, des saunas ou dans des endroits non ventilés.
- Utilisez toujours des pièces de rechange d'origine car la conservation ou l'entretien incorrect peuvent causer des dommages au produit, ainsi que la perte de la garantie.

Remarques

- A. Le client est responsable de tous les coûts résultant d'appels de réponse non fondés.
- B. Aucun revendeur ou assistant technique autorisé n'est habilité à modifier les présentes conditions ou à prendre des engagements au nom du fabricant/fournisseur.
- C. Le fabricant/fournisseur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences, résultant d'un manquement aux caractéristiques d'origine ou d'un montage hors norme de ses produits en usine.

SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung des Produkts und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf, um Erhitzungsrisiken, Feuer oder Verletzungen zu vermeiden. Es liegt in der Verantwortung des Besitzers, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts ausreichend über die Sicherheitsvorkehrungen informiert sind.

Allgemeine Überlegungen

- Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche, die mindestens 30 cm von einer Wand entfernt ist, und halten Sie es frei von Hindernissen.
- Erlauben Sie niemals die Benutzung des Geräts durch mehr als eine Person zur gleichen Zeit.
- Dieses Produkt ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie sind in die Benutzung des Produkts eingewiesen worden oder stehen unter der Aufsicht einer für ihre Sicherheit zuständigen Person. Kinder sollten beobachtet werden, so dass sie nicht mit dem Produkt spielen, egal ob es in Gebrauch ist oder nicht.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt vor Beginn und während eines Übungsprogramms. Besondere Aufmerksamkeit sollte Kindern, schwangeren Frauen, älteren Menschen, Menschen mit Herzproblemen und behinderten Menschen geschenkt werden.
- Halten Sie sich von Geräten, Kindern und Haustieren fern, insbesondere während der Verwendung, und legen oder hinterlassen Sie keine Gegenstände in den Geräteöffnungen.
- Verwenden Sie geeignete Sportkleidung. Tragen Sie keine lose Kleidung, die an den Geräten hängen bleiben könnte. Tragen Sie zum Training immer Schuhe. Laufen Sie nicht barfuß oder in Sandalen.

Pflege und Reinigung

- Vergewissern Sie sich regelmäßig, dass sich das Gerät in einem guten Zustand befindet, indem Sie die Anschlüsse und Verschlüsse überprüfen.
- Die Reinigung des Geräts sollte nur mit einem mit Wasser angefeuchteten Tuch erfolgen. Verwenden Sie niemals Scheuermittel, Alkohol oder Lösungsmittel zur Reinigung.
- Setzen Sie das Gerät nicht natürlichen Einflüssen wie Sonnenlicht, Regen, Tau, Staub, Salznebel usw. aus. Stellen Sie es nicht in eine staubige oder feuchte Umgebung, in Feuchträume, Saunen oder an einen ungelüfteten Ort.
- Verwenden Sie immer Original-Ersatzteile, da die unsachgemäße Pflege oder Wartung zu Schäden am Produkt sowie zum Verlust der Garantie führen kann.

Beobachtungen

- A. Der Kunde ist für alle Kosten verantwortlich, die durch unbegründete Anrufbeantwortungen entstehen.
- B. Kein Händler oder autorisierter technischer Assistent ist befugt, diese Bedingungen zu ändern oder Verpflichtungen im Namen des Herstellers/Lieferanten einzugehen.
- C. Der Hersteller/Lieferant ist nicht verantwortlich für Unfälle und deren Folgen, die aus der Verletzung der ursprünglichen Eigenschaften oder der Montage außerhalb des Standards der Fabrik für seine Produkte entstehen.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para futuras consultas, evitando riesgos de calentamiento, incendio o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad.

Consideraciones Generales

- Coloque el equipo sobre una superficie nivelada al menos a 30 cm de cualquier pared, manteniéndolo libre de cualquier obstáculo.
- Nunca permita el uso del equipo por más de una persona a la vez.
- Este producto no está destinado para ser usado por personas (incluidos niños) con alguna capacidad física, sensorial o mental reducida, falta de experiencia y conocimiento, a menos que se les hayan dado las instrucciones adecuadas para el uso del producto y estén bajo el cuidado de una persona responsable de su seguridad. Se debe supervisar a los niños para que no jueguen con el producto, esté o no en uso.
- Consulte a su médico antes de comenzar y durante cualquier programa de ejercicios. Se debe prestar especial atención a los niños, mujeres embarazadas, personas mayores, personas con problemas cardíacos y personas con discapacidades.
- Manténgase alejado del equipo, niños y mascotas, especialmente durante su uso, y no introduzca ni deje objetos en las aberturas del equipo.
- Use ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda engancharse en el equipo. Siempre use zapatos para hacer ejercicio. No camine descalzo ni con sandalias.

Conservación y limpieza

- Periódicamente asegúrese de que el equipo esté en buen estado revisando las conexiones y sujetadores.
- La limpieza del equipo debe hacerse únicamente con un paño humedecido con agua. Nunca use abrasivos, alcohol o disolventes para la limpieza.
- No deje el equipo expuesto a agentes naturales como la luz solar, lluvia, rocío, polvo, salpicaduras de sal, etc. No lo coloque en un ambiente polvoriento o húmedo, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Siempre use repuestos originales, ya que la conservación o el mantenimiento inadecuado pueden causar daños al producto, así como la pérdida de la garantía.

Observaciones

- A. El cliente es responsable de todos los costos derivados de llamadas contestadas sin fundamento.
- B. Ningún distribuidor o asistente técnico autorizado está autorizado para cambiar estos Términos o hacer compromisos en nombre del fabricante / proveedor.
- C. El fabricante / proveedor no se responsabiliza de ningún accidente ni sus consecuencias, derivados del incumplimiento de las características originales o del montaje fuera del estándar de fábrica de sus productos.

NOTA: Los dibujos y fotos contenidos en este manual son meramente ilustrativos. El fabricante / proveedor se reserva el derecho de cambiar las especificaciones y el diseño sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opciones que no forman parte del equipo comprado.

INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Leggere questo manuale prima di utilizzare il prodotto e conservarlo per future consultazioni, evitando rischi di surriscaldamento, incendio o lesioni. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'apparecchiatura siano adeguatamente informati sulle precauzioni di sicurezza.

Considerazioni Generali

- Posizionare l'apparecchiatura su una superficie piana ad almeno 30 cm da qualsiasi parete, mantenendo libero da ostacoli.
- Non permettere mai l'uso dell'apparecchiatura a più di una persona alla volta.
- Questo prodotto non è destinato all'uso da parte di persone (inclusi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto adeguate istruzioni per l'uso del prodotto e siano sotto la supervisione di una persona responsabile della loro sicurezza. I bambini devono essere sorvegliati affinché non giochino con il prodotto, sia che sia in uso o meno.
- Consultare il medico prima di iniziare e durante qualsiasi programma di esercizio. Particolare attenzione deve essere prestata a bambini, donne in gravidanza, anziani, persone con problemi cardiaci e persone con disabilità.
- Tenere lontano dall'attrezzatura bambini e animali domestici, specialmente durante l'uso, e non inserire o lasciare oggetti nelle aperture dell'attrezzatura.
- Indossare abbigliamento sportivo adeguato. Non indossare abiti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura. Indossare sempre scarpe durante l'allenamento. Non camminare a piedi nudi o con sandali.

Conservazione e Pulizia

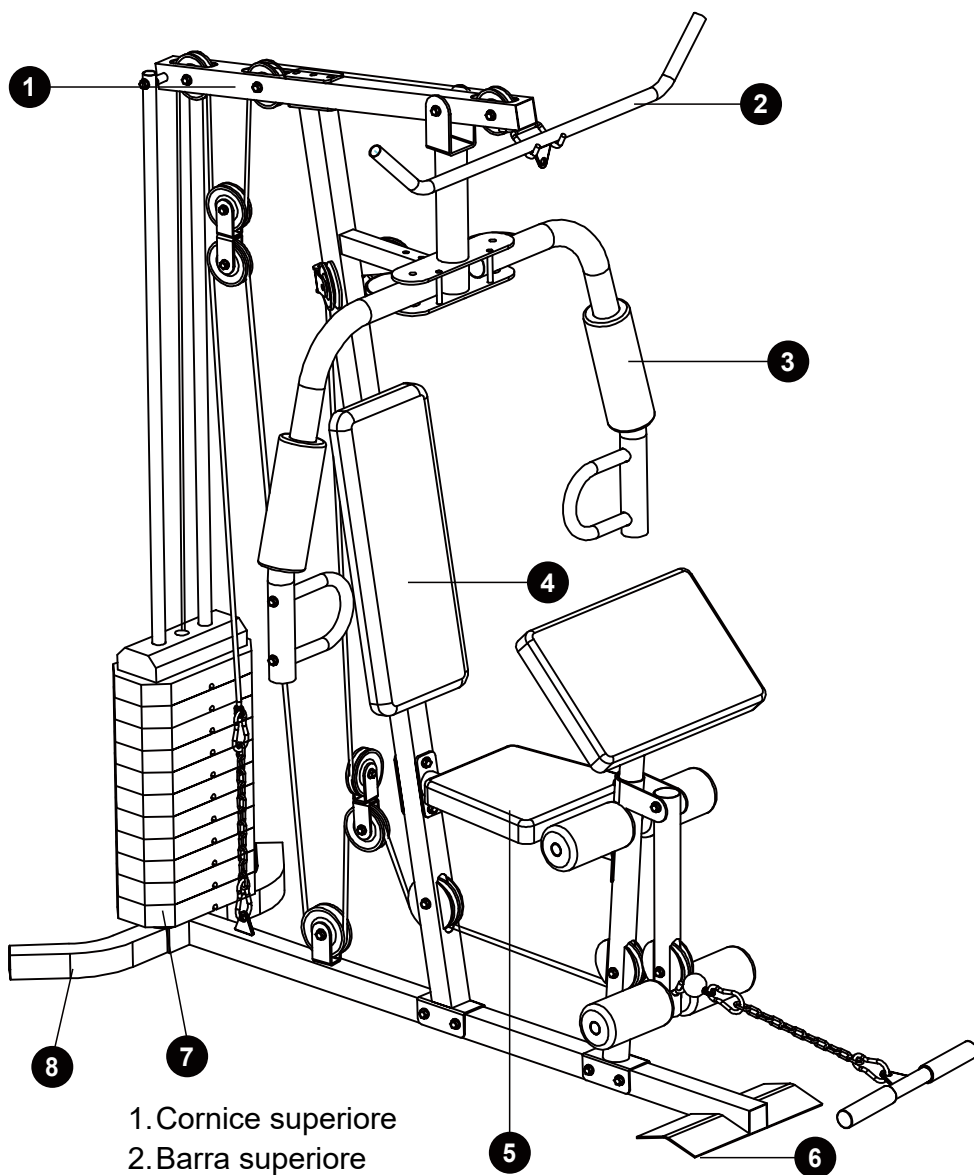
- Controllare periodicamente che l'apparecchiatura sia in buone condizioni verificando le connessioni e i fissaggi.
- La pulizia dell'apparecchiatura deve essere effettuata solo con un panno inumidito con acqua. Non utilizzare mai abrasivi, alcol o solventi per la pulizia.
- Non lasciare l'apparecchiatura esposta ad agenti naturali come luce solare, pioggia, rugiada, polvere, spruzzi di sale, ecc. Non collocarla in ambienti polverosi o umidi, umidità, saune o in luoghi non ventilati.
- Utilizzare sempre parti di ricambio originali poiché la conservazione o una manutenzione impropria possono causare danni al prodotto, oltre alla perdita della garanzia

Osservazioni

- A. Il cliente è responsabile di tutti i costi derivanti da chiamate di risposta infondate.
- B. Nessun rivenditore o assistente tecnico autorizzato è autorizzato a modificare questi Termini o a prendere impegni a nome del produttore/fornitore.
- C. Il produttore / fornitore non è responsabile per eventuali incidenti e le loro conseguenze, derivanti dalla violazione delle caratteristiche originali o dall'assemblaggio al di fuori degli standard di fabbrica dei loro prodotti.

NOTA: I disegni e le foto contenuti in questo manuale sono puramente illustrativi. Il produttore / fornitore si riserva il diritto di modificare specifiche e design senza preavviso. Questo manuale può illustrare opzioni che non fanno parte dell'attrezzatura acquistata.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS / PIÈCES ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES / KOMPONENTEN UND TECHNISCHE DATEN / COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS / COMPONENTI E SPECIFICHE TECNICHE



- 1. Upper frame
- 2. Upper bar
- 3. Arm
- 4. Backrest
- 5. Seat
- 6. Feet support
- 7. Weight collumm
- 8. Back support

- 1. Cadre supérieur
- 2. Barre supérieure
- 3. Bras
- 4. Dossier
- 5. Siège
- 6. Appui-pieds
- 7. Colonne de poids
- 8. Support arrière

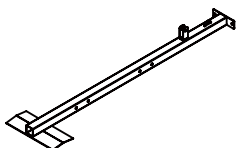
- 1. Oberer Rahmen
- 2. Obere Stange
- 3. Arm
- 4. Rückenlehne
- 5. Sitz
- 6. Fußstütze
- 7. Gewichtssäule
- 8. Rückenlehne

- 1. Cornice superiore
- 2. Barra superiore
- 3. Braccio
- 4. Schienale
- 5. Sedile
- 6. Supporto per i piedi
- 7. Colonna del peso
- 8. Supporto lombare

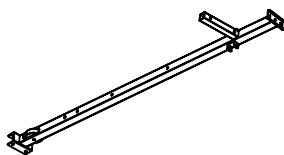
- 1. Cornisa superior
- 2. Barra superior
- 3. Brazo
- 4. Respaldo
- 5. Asiento
- 6. Soporte para los pies
- 7. Columna de peso
- 8. Soporte lumbar

Product		Packaged			
Maximum width	1220 mm	Box 1	Box 2	Box 3 (4x)	
Maximum length	1100 mm	Width (carton box)	430 mm	235 mm	275 mm
Maximum height	2050 mm	Height (carton box)	170 mm	195 mm	195 mm
		Lenght (carton box)	1920 mm	385 mm	385 mm

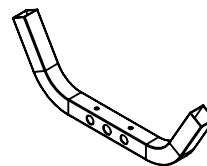
① x 1



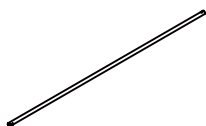
② x 1



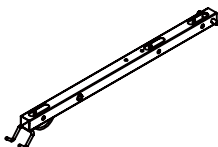
③ x 1



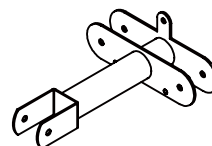
④ x 2



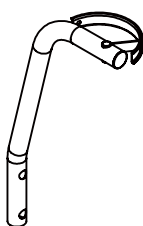
⑤ x 1



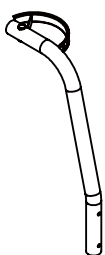
⑥ x 1



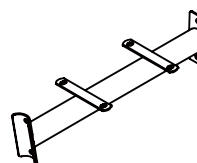
⑦ x 1



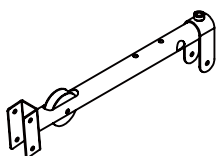
⑧ x 1



⑨ x 1



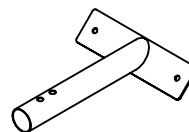
⑩ x 1



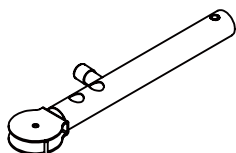
⑪ x 2



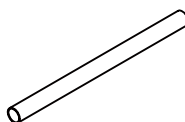
⑫ x 1



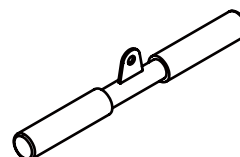
⑬ x 1



⑭ x 2



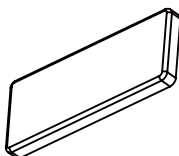
⑮ x 1



⑯ x 1



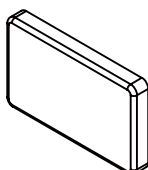
⑰ x 1



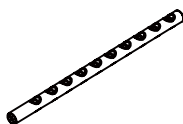
⑱ x 1



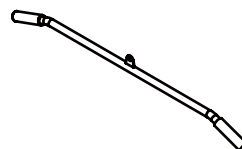
⑲ x 1



⑳ x 1



㉑ x 1



②② x 2



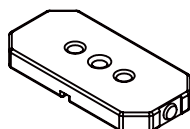
②③ x 1



②④ x 1



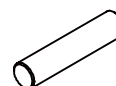
②⑤ x 9



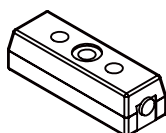
②⑥ x 1



②⑦ x 1



②⑧ x 1



②⑨ x 9



③⑦ x 2



③① x 13



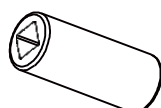
③② x 1



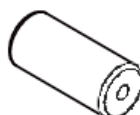
③③ x 2



③④ x 2



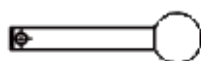
③⑤ x 4



③⑥ x 2



③⑦ x 1



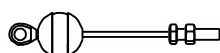
③⑧ x 8



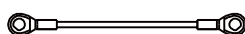
③⑨ x 6



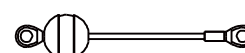
④⑦ x 1



④⑧ x 1



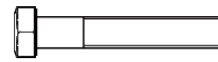
④⑨ x 1





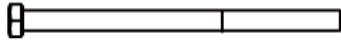
M10x70

46 x 11



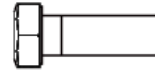
M10x65

47 x 9



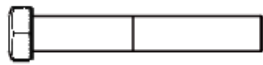
M10x165

48 x 1



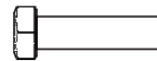
M10x25

49 x 6



M12x85

50 x 3



M10x40

51 x 8



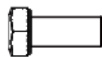
φ10

52 x 66



M10

53 x 31



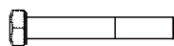
M8x20

54 x 6



φ8

55 x 8



M8x65

56 x 2



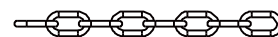
M12

57 x 3



φ12

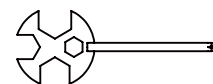
58 x 6



59 x 2



60 x 5



61 x 2

ASSEMBLE YOUR HOME GYM / ASSEMBLAGE DE VOTRE APPAREIL DE MUSCULATION DOMESTIQUE / MONTIEREN SIE IHREN FITNESSRAUM /MONTA TU GIMNASIO EN CASA / ASSEMBLA LA TUA PALESTRA DOMESTICA



EN_NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover on your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

FR_REMARQUE : Placez l'emballage avec l'équipement sur une surface plane. Il est recommandé de placer une housse de protection sur le sol. Faites preuve de prudence lorsque vous chargez et transportez l'équipement. Déballez et assemblez l'appareil à l'endroit où il sera utilisé. Si nécessaire, demandez l'aide d'une autre personne.

DE_HINWEIS: Stellen Sie die Verpackung mit den Geräten auf eine ebene Fläche. Es wird empfohlen, eine Schutzabdeckung auf Ihren Boden zu legen. Gehen Sie beim Verladen und Transportieren des Geräts vorsichtig vor. Packen Sie das Gerät aus und bauen Sie es dort auf, wo es benutzt werden soll. Bitten Sie unter Umständen eine andere Person um Hilfe.

ES_NOTA: Coloca el embalaje con el equipo sobre una superficie nivelada. Se recomienda que coloques una cubierta protectora en el suelo. Ten precaución al cargar y transportar el equipo. Desempaqueta y monta el equipo en el lugar donde se utilizará. Si es necesario, pide ayuda a otra persona.

IT_NOTA: Posizionare l'imballaggio con l'attrezzatura su una superficie piana. Si consiglia di posizionare una copertura protettiva sul pavimento. Prestare attenzione durante il carico e il trasporto dell'attrezzatura. Disimballare e assemblare l'attrezzatura nel luogo in cui verrà utilizzata. Se necessario, chiedere l'aiuto di un'altra persona.

STEP 1 / ÉTAPE 1 / SCHRITT 1/Paso 1/Passo 1

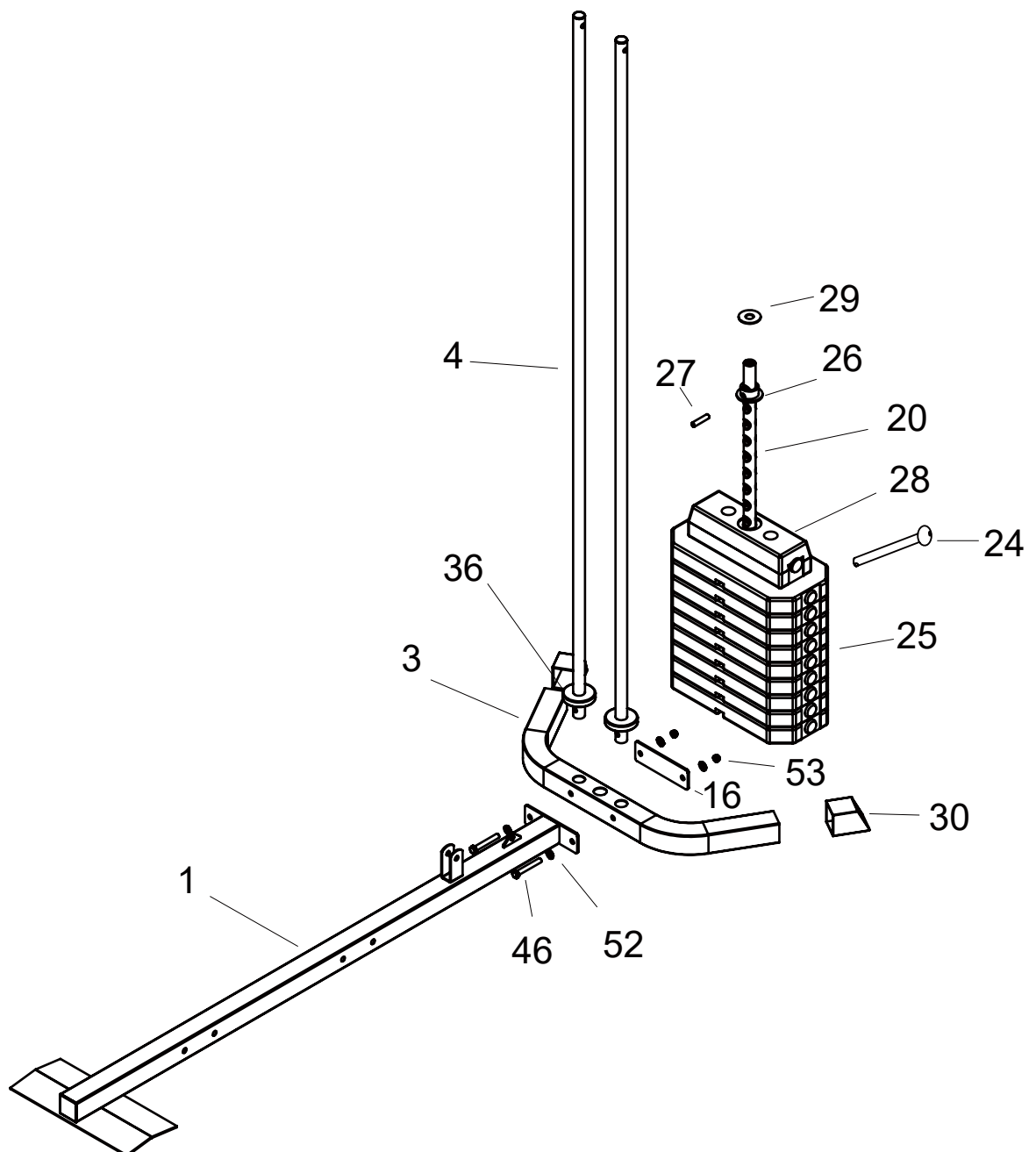
EN_Assembly of the base frame and weight stack.

FR_Montage du cadre de base et de la pile de poids.

DE_Montage des Grundrahmens und des Gewichtsstapels

ES_Montaje del marco base y la pila de pesas

IT_Assemblaggio del telaio di base e del pacco pesi



STEP 2 / ÉTAPE 2 / SCHRITT 2/ Paso 2/ Passo 2

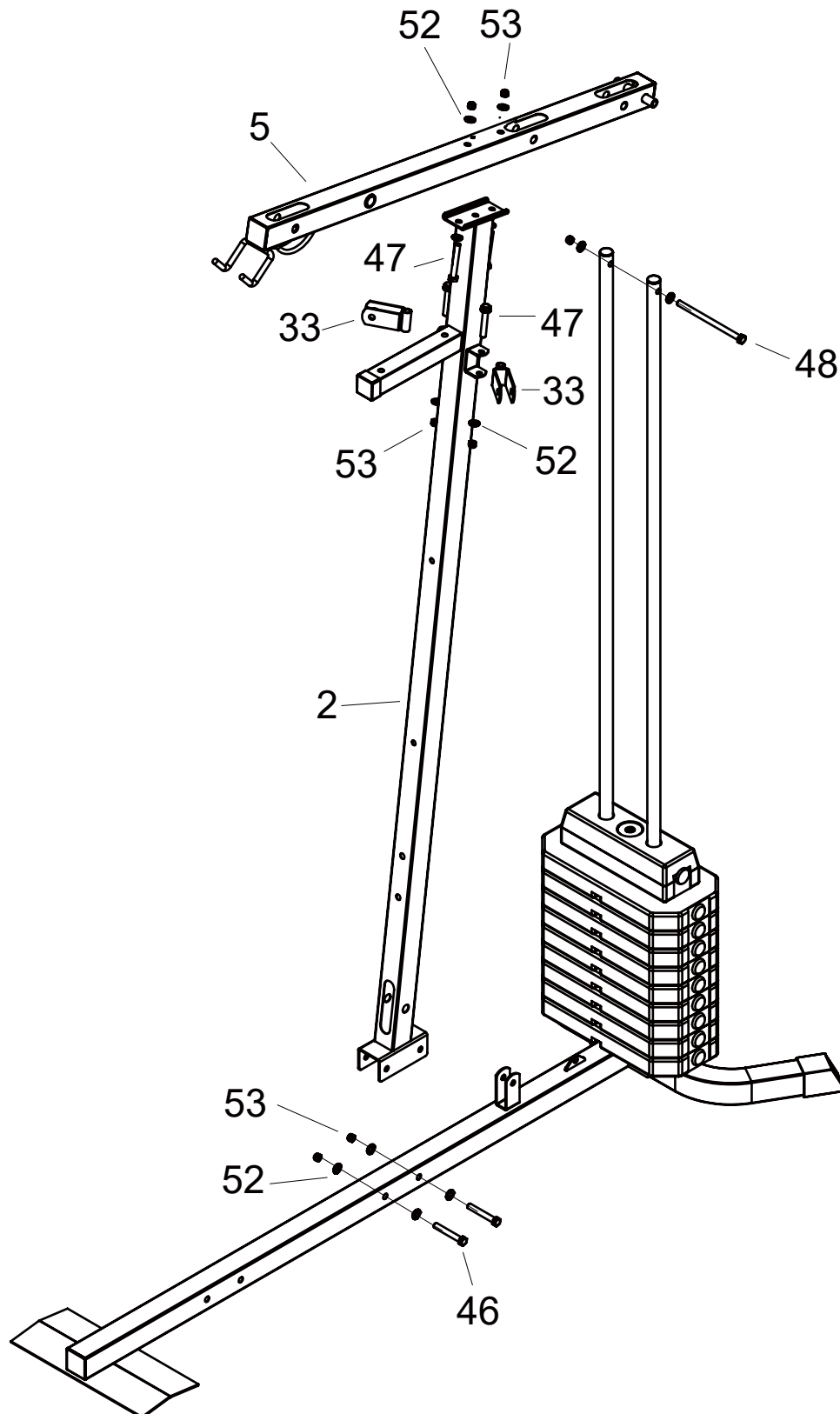
EN_Assembly of the main frame.

FR_Montage du cadre principal.

DE_Montage des Hauptrahmens.

ES_Montaje del marco principal.

IT_Assemblaggio del telaio principale



STEP 3 / ÉTAPE 3 / SCHRITT 3/ Paso 3/ Passo 3

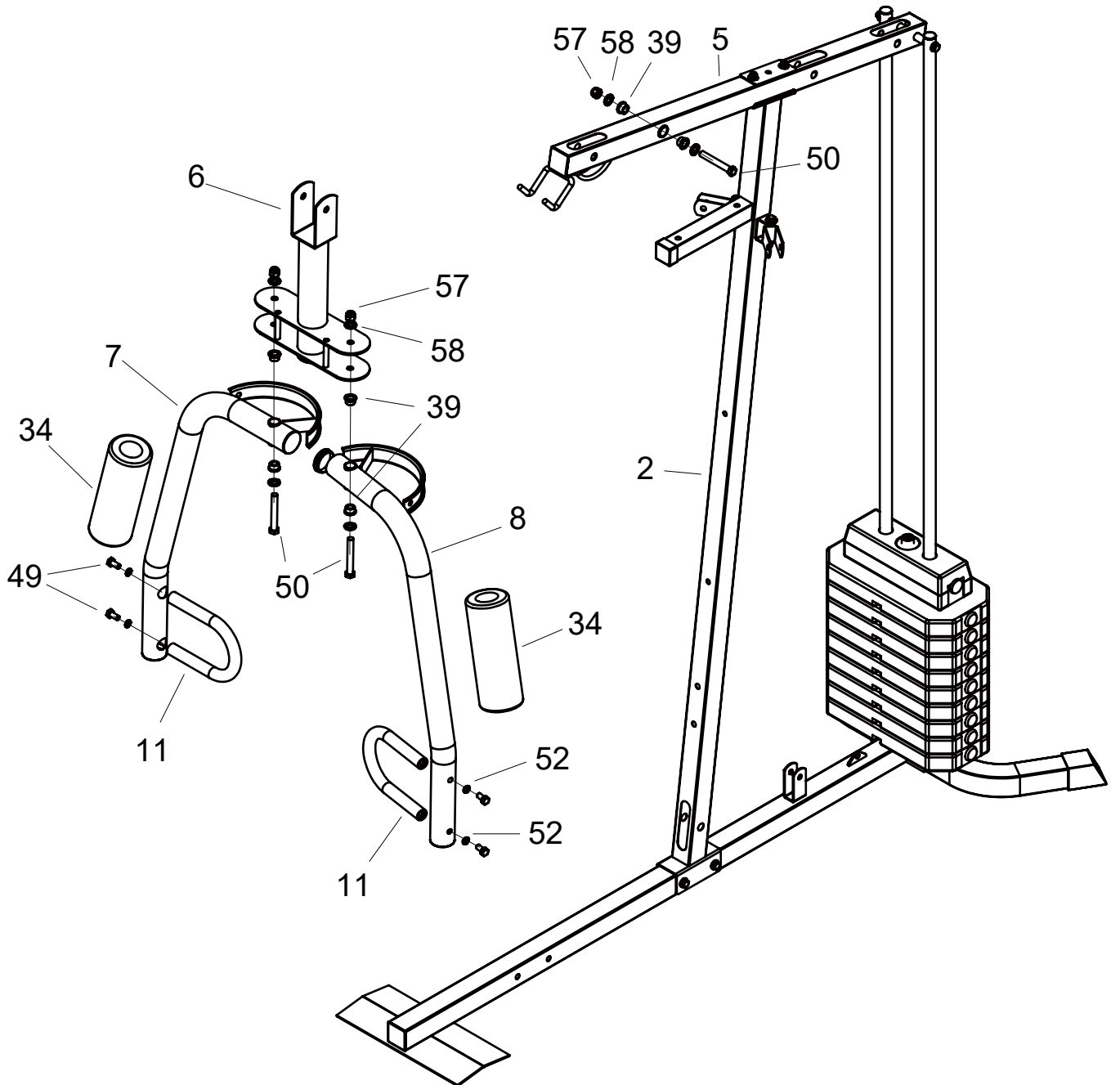
EN_Assembly of the butterfly arm

FR_Montage du bras papillon

DE_Montage des Schmetterlingsarms

ES_Montaje del brazo mariposa

IT_Assemblaggio del braccio a farfalla



STEP 4 / ÉTAPE 4 / SCHRITT 4/ Paso 4 / Passo 4

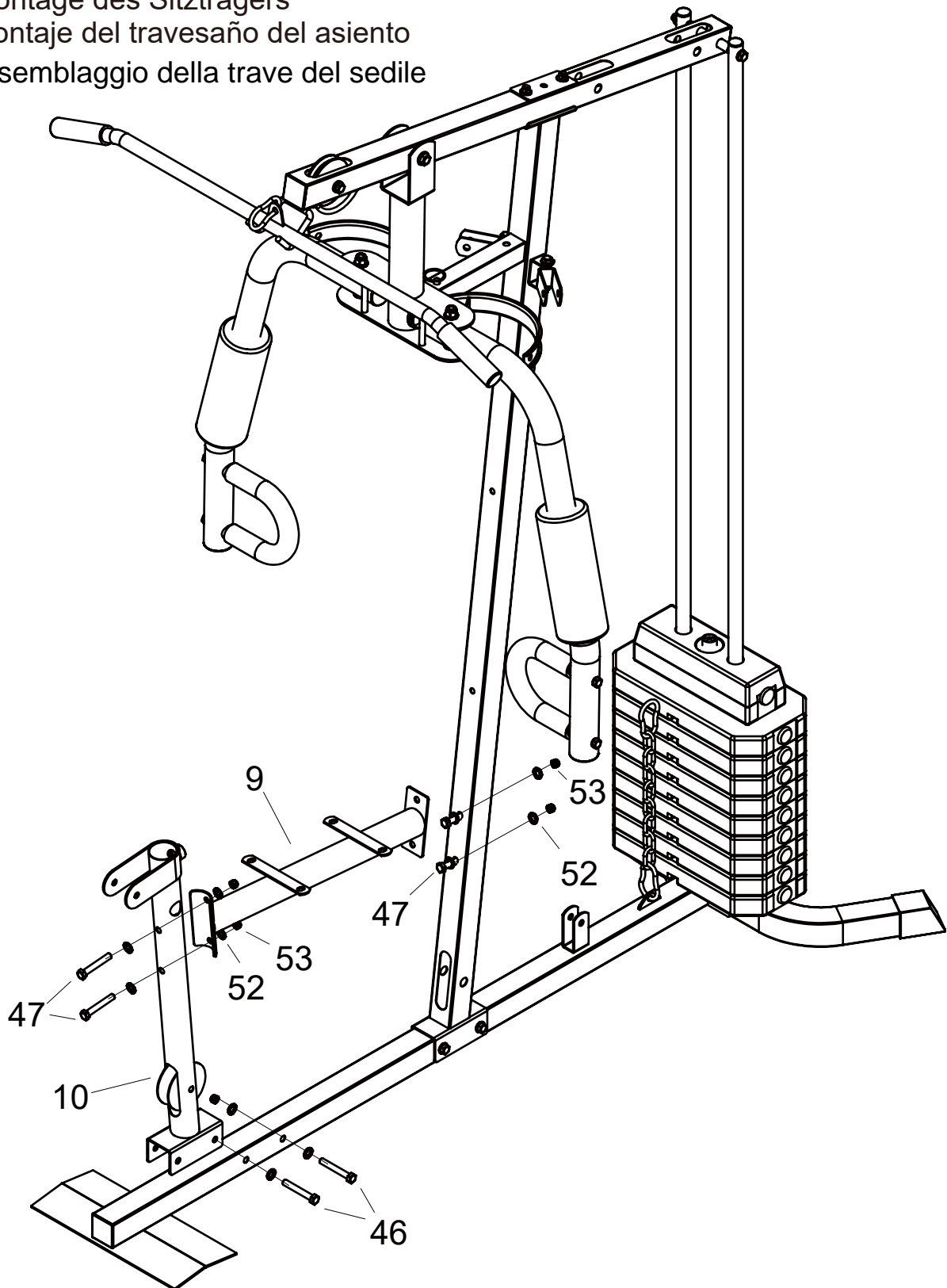
EN_Assembly of the seat beam

FR_Montage de la poutre du siège

DE_Montage des Sitzträgers

ES_Montaje del travesaño del asiento

IT_Assemblaggio della trave del sedile



STEP 5 / ÉTAPE 5 / SCHRITT 5 / Paso 5/Passo 5

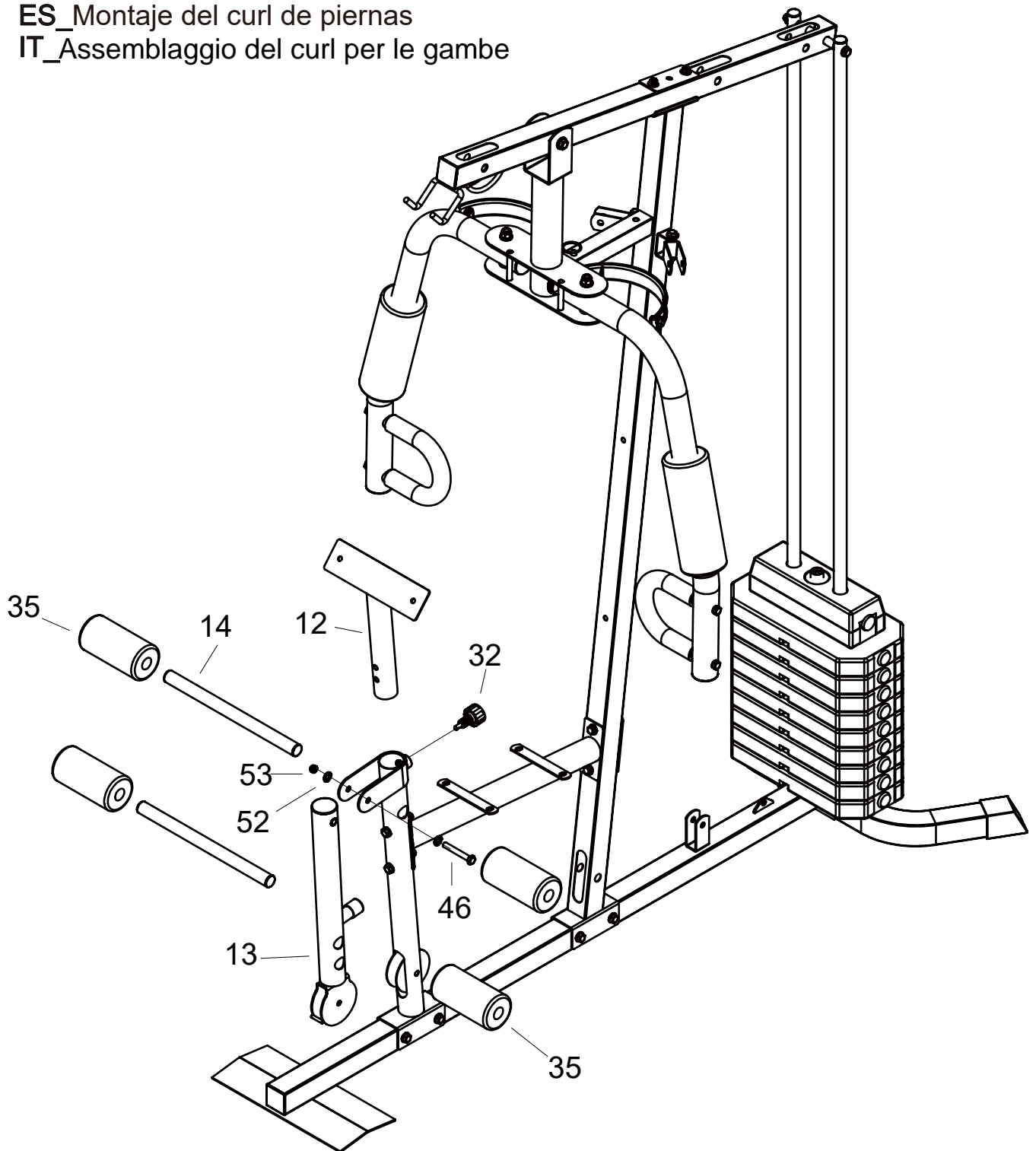
EN_Assembly of the leg curl

FR_Montage du système de flexion des jambes

DE_Montage der Beinstütze

ES_Montaje del curl de piernas

IT_Assemblaggio del curl per le gambe



STEP 6 / ÉTAPE 6 / SCHRITT 6/Paso 6/ Passo 6

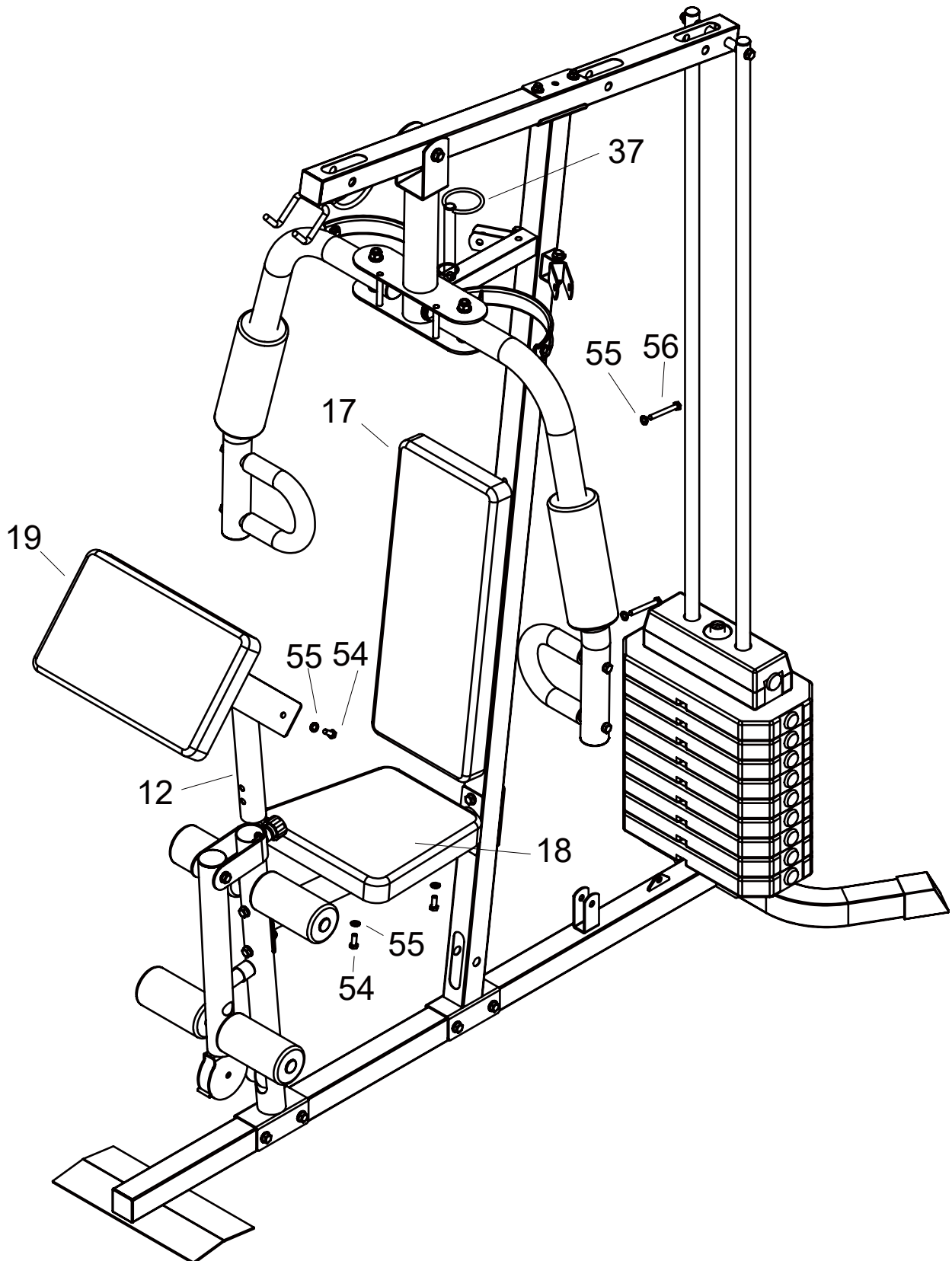
EN_Assembly of the seat cushion and backrest

FR_Assemblage du coussin de siège et du dossier

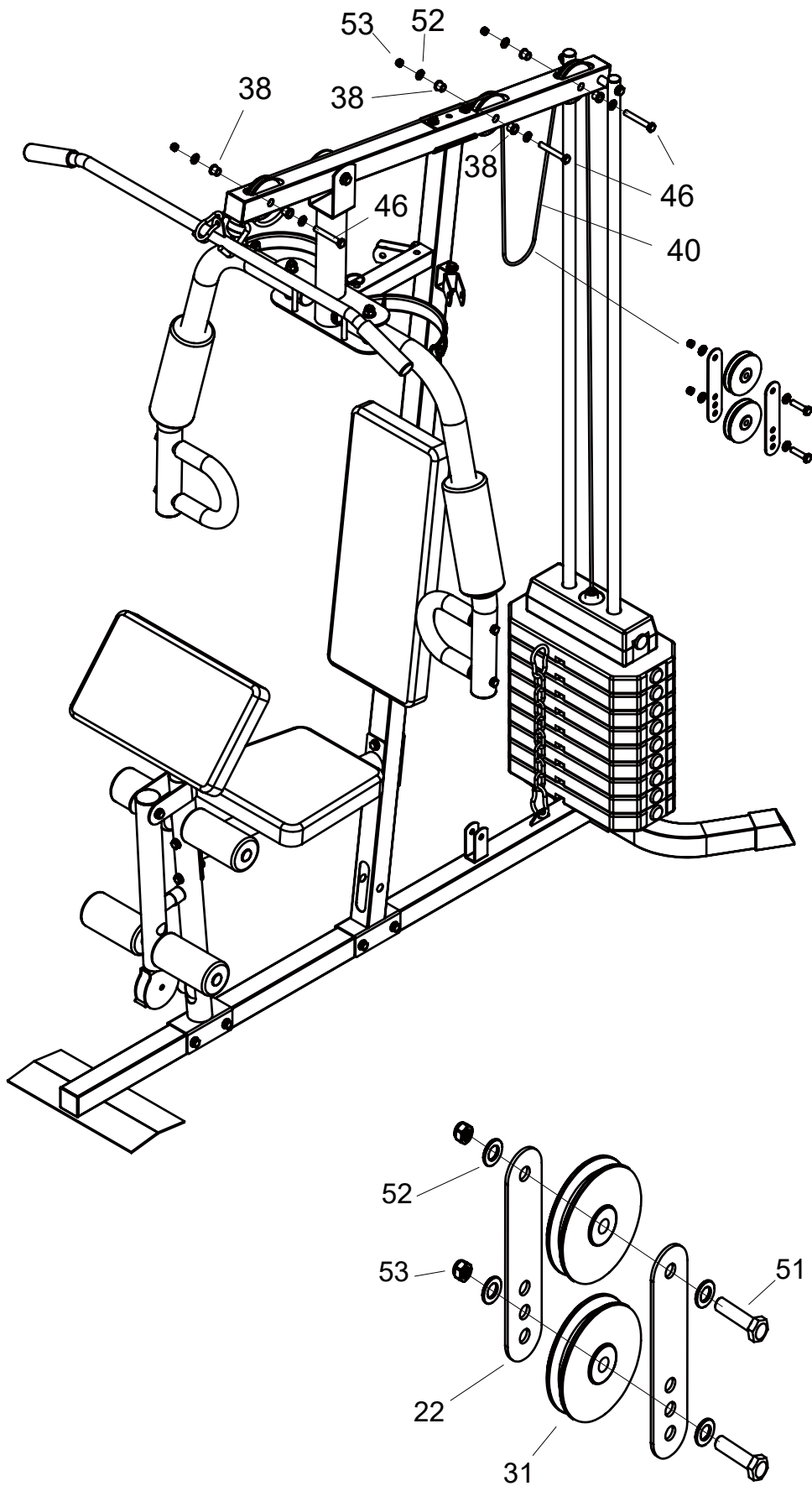
DE_Montage des Sitzkissens und der Rückenlehne

ES_Montaje del cojín del asiento y el respaldo

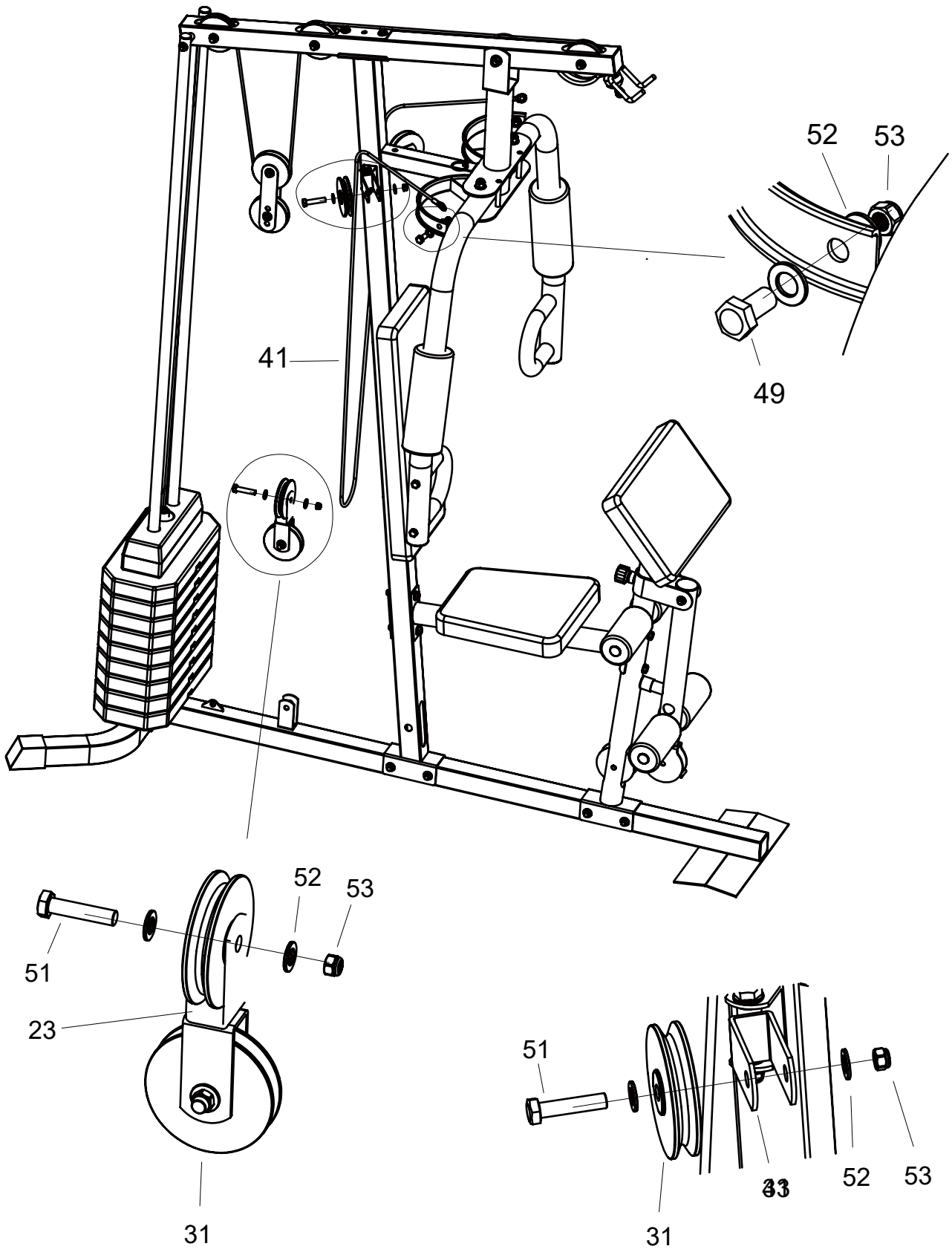
IT_Montaggio del cuscino del sedile e dello schienale



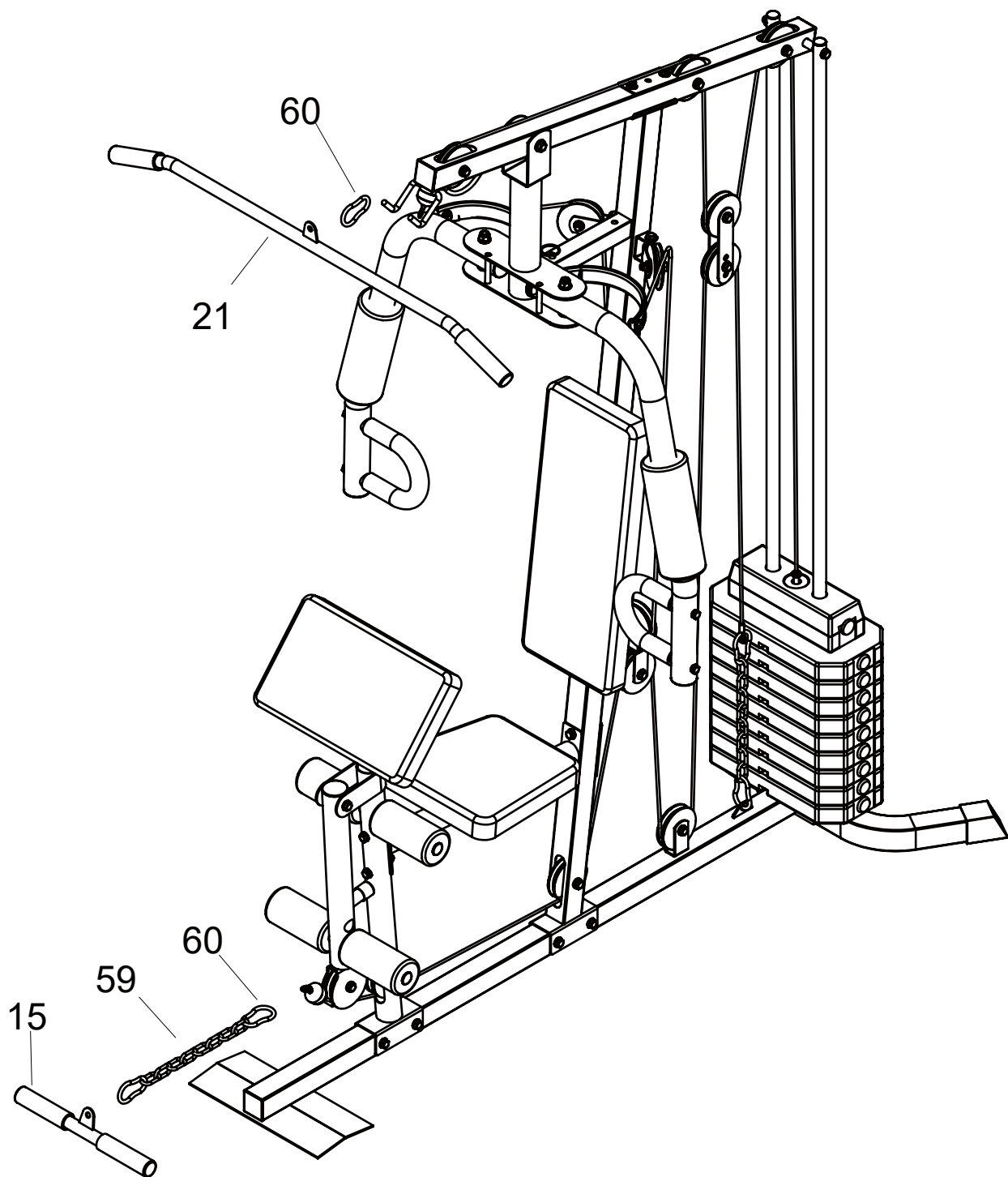
STEP 7 / ÉTAPE 7 / SCHRITT 7 / Paso 7 / Passo 7



STEP 8 / ÉTAPE 8 / SCHRITT 8/ Paso 8/ Passo 8



STEP 10 / ÉTAPE 10 / SCHRITT 10/Paso 10 Passo 10



UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK Ltd
1 Northampton Cross Logistics Park
Northampton Cross Road
Northampton
NN4 9FH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.
C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.
B66295775
atencioncliente@aosom.es
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
FABRIQUÉ EN CHINE

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA