

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK Ltd
1 Northampton Cross Logistics Park
Northampton Cross Road
Northampton
NN4 9FH
MADE IN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURS:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C/ ROC GROS, Nº 15. 08550, ELS HOSTALET DE
BALENYÀ, SPAIN.
B66295775
WWW.AOSOM.ES
ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALET DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA



IN220800267V04_UK_FR_ES_DE_IT

A91-100



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER ULTERIEUREMENT

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

PT_IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.

IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.

WARNING:

EN

- Before using this equipment, it is recommended to contact a physician to ensure your hands, wrists, elbows and back can withstand the rigours of punching.
- Before use, ensure you are in good physical condition and under expert supervision.
- Before every use, ensure all parts are tightened and are in good working condition.
- Use well-padded boxing gloves and hand wraps. They provide some protection, however it is not guaranteed that this will prevent injury.
- To prevent the stand from tilting to one side, avoid hitting the same spot constantly. When filling the base, it is recommended to use sand instead of water. If a leak develops, water could pour out unnoticed and the stand could topple over, resulting in injury or property damage.
- If filling the base with water, check the base carefully for leaks. If a leak is found, lay the equipment down and contact customer service. Never use, stand up or play with equipment that is leaking.

CARE AND MAINTENANCE:

Always observe safety precautions during use. Read this manual carefully before assembling and using this equipment, especially the safety precautions.

- The total weight is 40kg. Its expanded size is W88*D48*H155-205cm.
 - * Regularly check the suction cup, the spring and other components that are most susceptible to wear.
- This product is for domestic household use only.
- If you encounter any problems or need assistance during installation or use, contact our customer service.
- Replace defective components immediately. Do not use this equipment until components are repaired or replaced.
- The training equipment is for indoor use.
- Keep this manual safe for future reference.
- Before each use, inspect the boxing stand and replace any worn, defective or missing parts.
- Keep this boxing stand away from high temperatures, moisture and direct sunlight. Keep in a place with adequate ventilation.
- If you get the product wet, wipe it with a dry cloth.
- When cleaning the product, you can use natural detergent with water to wipe it. Then, wipe with a dry cloth, ensuring the product is completely dry.

ALLGEMEINE GEBRAUCHSANWEISUNGEN:

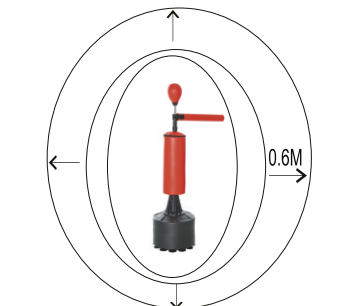
DE

1. Halten Sie kleine Kinder und Haustiere von diesem Trainingsgerät fern. Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts.
2. Es ist nur einer Person gestattet, das Trainingsgerät zu benutzen.
3. Wenn sich der Benutzer unwohl fühlt, Übelkeit, Engegefühl in der Brust oder andere Beschwerden hat, sollte er sofort aufhören, das Gerät zu benutzen, und ärztliche Hilfe suchen.
4. Platzieren Sie dieses Trainingsgerät auf einer sauberen und ebenen Oberfläche. Stellen Sie es niemals in der Nähe von Wasserquellen oder im Freien auf.
5. Halten Sie den Kopf von drehenden Teilen fern, während Sie das Gerät benutzen.
6. Tragen Sie geeignete Kleidung, wenn Sie dieses Gerät benutzen. Tragen Sie keine locker sitzende Kleidung, Schmuck oder andere Gegenstände, die sich im Gerät verfangen könnten.
7. Befolgen Sie während der Benutzung dieses Produkts die Anweisungen des Herstellers, um Verletzungen oder Schäden zu vermeiden.
8. Halten Sie scharfe Gegenstände von diesem Trainingsgerät fern.
9. Stellen Sie sicher, dass Sie vor dem Training mit Dehnübungen ordnungsgemäß aufgewärmt sind.
10. Wenn das Trainingsgerät beschädigt ist oder auf irgendeine Weise nicht funktioniert, verwenden Sie es nicht.
11. Stellen Sie sicher, dass mindestens 0,6 m mehr Freiraum als die Trainingsfläche vorhanden ist. Berücksichtigen Sie auch Platz für Notausgänge. Wenn Geräte nebeneinander stehen, teilen Sie den freien Raum.

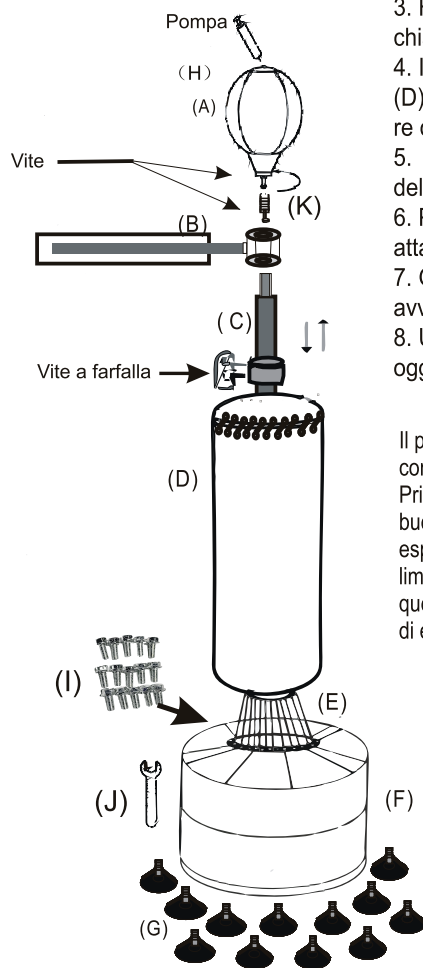
INSTRUCCIONES GENERALES DE USO:

ES

1. Mantenga a los niños pequeños y las mascotas alejados de este equipo de entrenamiento. Nunca deje a los niños sin supervisión cerca de este equipo.
2. Solo se permite que una persona use el equipo de entrenamiento a la vez.
3. Si el usuario se siente enfermo, con náuseas, opresión en el pecho u otros síntomas incómodos, deje de usarlo de inmediato y busque atención médica.
4. Coloque este equipo de entrenamiento sobre una superficie limpia y plana. Nunca lo coloque cerca de fuentes de agua o al aire libre.
5. Mantenga la cabeza alejada de las partes giratorias durante el uso.
6. Use ropa adecuada al usar este equipo. No use ropa holgada, joyas u cualquier otra cosa que pueda atascarse en el equipo.
7. Mientras usa este producto, siga las instrucciones del fabricante para evitar lesiones o daños.
8. Mantenga objetos afilados alejados de este equipo de entrenamiento.
9. Antes de entrenar, asegúrese de calentar adecuadamente con ejercicios de estiramiento.
10. Si el equipo de entrenamiento está dañado o presenta algún mal funcionamiento, no lo use.
11. Asegúrese de que haya al menos 0,6 m más de espacio libre que el área de entrenamiento. También incluya espacio para salidas de emergencia. Si los equipos están uno al lado del otro, comparta el espacio libre.

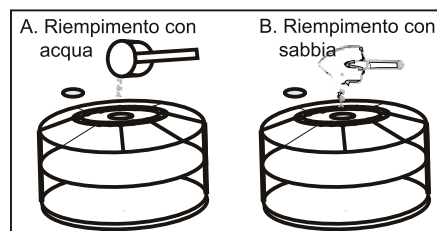


ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



1. Installa la ventosa (G) nella parte inferiore della base (F).
2. Riempire la base (F) con acqua o sabbia e rimettere il tappo.
3. Fissa il connettore (E) alla base (F) utilizzando la chiave (J) e la vite (I).
4. Inserisci la parte superiore (C) nel corpo del pugno (D) e regola l'altezza desiderata. Fissa la parte superiore con la vite a farfalla.
5. Installa l'asta rotante (B) all'estremità superiore dell'asta di regolazione (C).
6. Posiziona la rondella sull'asta di regolazione (C) e attacca la molla (K).
7. Gonfia la palla da pugno con la pompa fornita (H) e avvitala in cima alla molla (K).
8. Utilizza solo un luogo sicuro, lontano da ostacoli, oggetti fragili o altri pericoli.

Il pugilato è uno sport di contatto. Qualsiasi sport di contatto può essere pericoloso e causare gravi lesioni. Prima di praticare il pugilato, assicurarsi di essere in buone condizioni fisiche e sotto la supervisione di un esperto. Questo attrezzatura offre una protezione limitata, ma non vi proteggerà da lesioni gravi. Chiunque utilizzi questa attrezzatura deve assumere il rischio di eventuali lesioni.

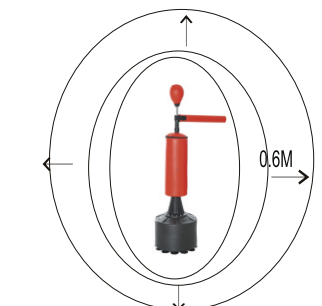


GENERAL INSTRUCTIONS FOR USE:

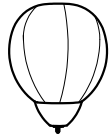
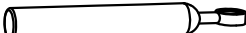
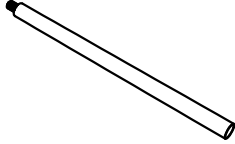
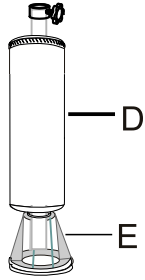
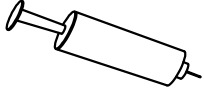
1. Keep small children and pets away from this training equipment. Never leave children unattended when near this equipment.
2. Only one person is allowed to use the training equipment at a time.
3. If the user feels unwell, nausea, chest tightness or other discomforting symptoms, stop using immediately and seek medical attention.
4. Place this training equipment on a clean and flat surface. Never place it near water sources or outdoors.
5. Keep the head away from rotating parts when using.
6. Wear suitable clothing when using this equipment. Do not wear loose clothes, jewellery or anything else that could potentially get stuck in the equipment.
7. While using this product, follow the manufacturer's instructions to avoid injury or damage.
8. Keep sharp objects away from this training equipment.
9. Before training, ensure you are properly warmed up with stretching exercises.
10. If the training equipment is damaged or malfunctions in any way, do not use it.
11. Ensure there is at least 0.6m more open space than the training area. Also, include room for emergency exits. If equipment is side by side, share the free space.

MODE D'EMPLOI GÉNÉRAL

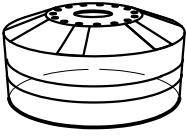
1. Tenir les enfants en bas âge et les animaux domestiques à l'écart de ce matériel d'entraînement. Ne laissez jamais les enfants sans surveillance à proximité de ce matériel.
2. Une seule personne à la fois est autorisée à utiliser l'équipement de formation.
3. En cas de malaise, de nausée, d'oppression thoracique ou d'autres symptômes gênants, l'utilisateur doit cesser immédiatement d'utiliser l'appareil et consulter un médecin.
4. Installer l'appareil sur une surface plane et propre, jamais à proximité d'une source d'eau ou à l'extérieur.
5. Tenir la tête à distance des pièces en rotation lors de l'utilisation.
6. Porter des vêtements appropriés lorsque vous utilisez cet équipement. Ne pas porter de vêtements amples, de bijoux ou d'autres objets susceptibles de se coincer dans l'appareil.
7. Lors de l'utilisation de ce produit, suivez les instructions du fabricant afin d'éviter toute blessure ou tout dommage.
8. Tenir les objets tranchants à l'écart de cet équipement d'entraînement.
9. Avant l'entraînement, assurez-vous d'être correctement échauffé par des exercices d'étirement.
10. Si l'équipement d'entraînement est endommagé ou présente un quelconque dysfonctionnement, ne l'utilisez pas.
11. S'assurer qu'il y a au moins 0,6 m d'espace libre de plus que la zone d'entraînement. Prévoir également un espace pour les sorties de secours. Si les équipements sont placés côte à côte, partagez l'espace libre.



BOX-1/2

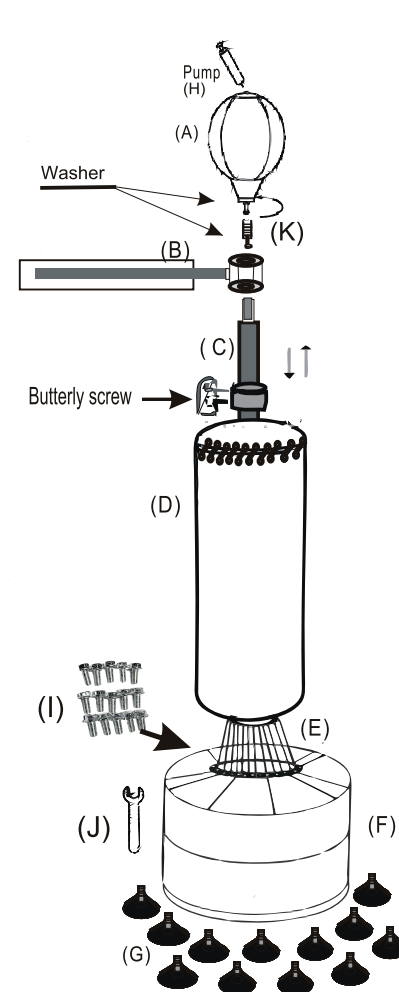
No.	Code	Parts	QTY
1	A		1
2	B		1
3	C		1
4	D / E		1
5	H		1
6	Hardware Kit	J  x1 I  x15 K  x1  x2  x1	1

BOX-2/2

No.	Code	Parts	QTY
1	F		1
2	G		12
7			1

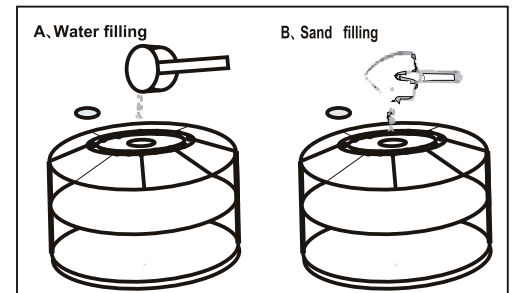
EN

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

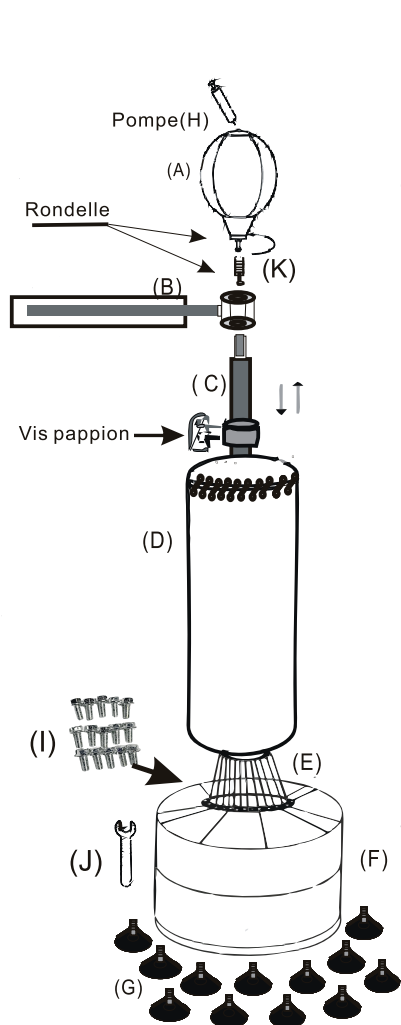


- 1、 Install the suction cup (G) on the bottom of the base (F)
- 2、 Fill the base(F) with water or sand replace the cap
- 3、 Fix the connector (E) on base(F) with the wrench (J) and the Screw(I)
- 4、 Insert the upper section (C) into the Percussion body (D) and set to the desired height. use the butterfly screw to fix the upper section into place.
- 5、 Install the rotating rod (B) on the upper end of the adjusting rod (C)
- 6、 Put the washer on top of adjusting rod (c) and install the spring (k)
- 7、 Pump up the punch ball by using the pump(H) provided , then screw into position at the top of the .Spring(K)
- 8、 Only use a safe place, well away from all obstacles, breakable items or other hazards.

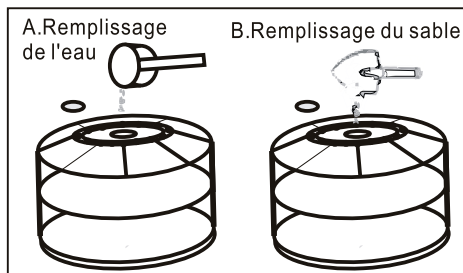
Boxing is a contact sport. Any contact can be dangerous and result in serious injury. When boxing, be sure you are in good physical condition and under expert supervision. This equipment will provide limited protection but will not protect you against serious injury. Anyone using this equipment must assume the risk of any injury.



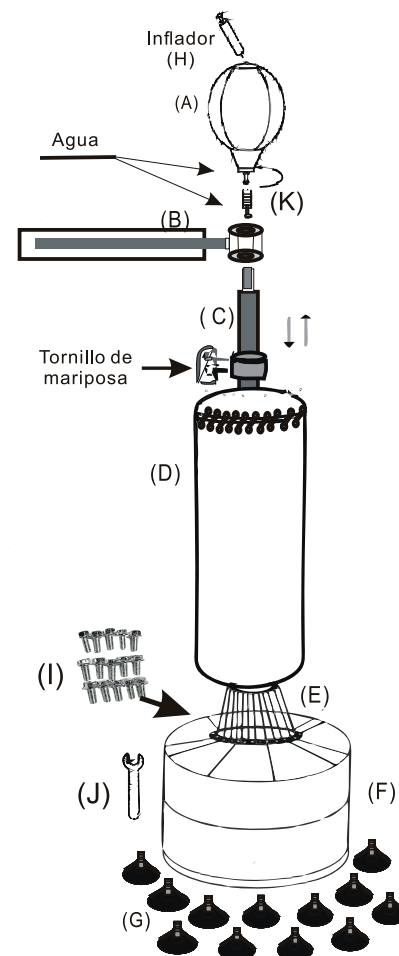
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



1. Mettez la ventouse(G) sur le bas de la base (F)
 2. Remplissez la base(F) d'eau ou de sable et remplacez le bouchon
 3. Fixez le connecteur(E) sur la base (F) avec la clé (J) et la vis(I)
 4. Insérez la section supérieure(C) dans le corps(D) de percussion et réglez à la hauteur souhaitée. Fixez la partie supérieure en place avec la vis papillon.
 5. Installez la tige de rotation(B) à l'extrémité supérieure de la tige d'ajustement(C)
 6. Mettez la rondelle sur la tige d'ajustement (C) et installez le ressort (K)
 7. Gonflez la balle de frappe à l'aide de la pompe (H) fournie, puis vissez-la en haut du ressort (K)
 8. Utilisez ce produit uniquement dans un endroit sûr, tenez toujours à l'écart de tous les obstacles, articles cassables ou d'autres risques.
- La boxe est un sport de contact. Tout contact peut être dangereux, ce qui entraîne des blessures graves. Lors de la pratique de la boxe, veuillez à ce que vous êtes en bonne condition physique et sous la supervision d'experts. Cet équipement fournira une protection limitée, mais ne vous protégera pas contre les blessures graves. Toute personne utilisant cet équipement doit assumer le risque tout blessure.

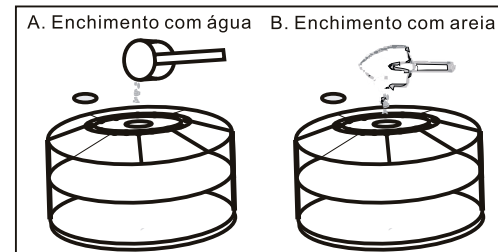


MANUAL DE INSTRUCCIONES

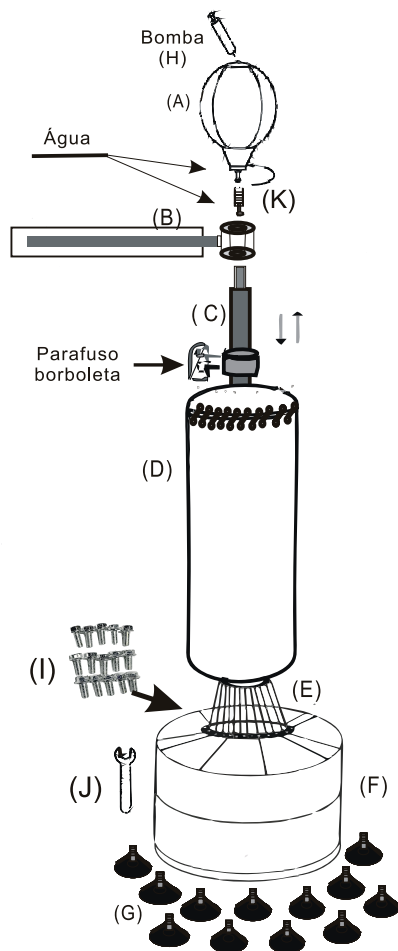


1. Instale la ventosa (G) en la parte inferior de la base (F).
2. Llene la base (F) con agua o arena, vuelva a colocar la tapa.
3. Fijar el conector (E) en la base (F) con la llave (J) y el tornillo (I).
4. Inserte la sección superior (C) en el soporte del saco (D) y colóquelo a la altura deseada. Use el tornillo de mariposa para asegurar la sección superior en su lugar.
5. Instale la varilla giratoria (B) en el extremo superior de la varilla de ajuste ©.
6. Coloque la arandela encima de la varilla de ajuste (C) e instale el resorte (K).
7. Hínche la pera de boxeo con el inflador (H), luego atorníllela en la posición superior del resorte (K).
8. Solo use una ubicación segura lejos de todos los obstáculos, artículos frágiles u otros peligros.

El boxeo es un deporte de contacto, cualquier contacto puede ser peligroso y provocar lesiones graves. Al boxear, asegúrese de estar en buenas condiciones físicas y bajo la supervisión de un experto. Este equipo brindará protección limitada pero no lo protegerá de lesiones graves. Cualquiera que utilice este equipo debe asumir el riesgo de cualquier lesión.

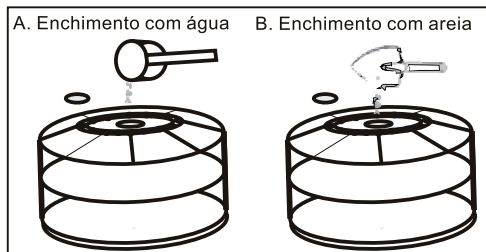


MANUAL DE INSTRUÇÕES



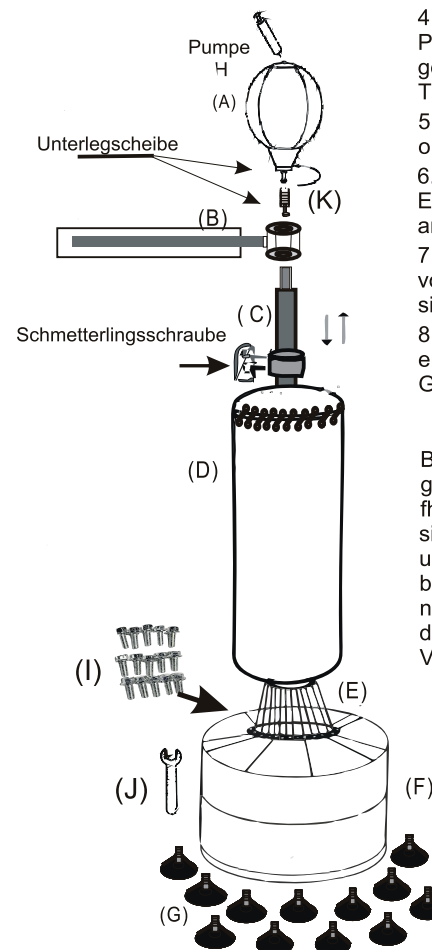
1. Instalar a ventosa (G) no fundo da base (F).
2. Encher a base (F) com água ou areia, substituir a tampa.
3. Fixar o conector (E) na base (F) com a chave (J) e o parafuso (I).
4. Inserir a seita superior (C) no suporte de percussão (D) e colocar na altura desejada. Utilizar o parafuso borboleta para fixar a secção superior no lugar.
5. Instalar a haste rotativa (B) na extremidade superior da haste de ajuste (C).
6. Colocar a anilha no topo da haste de ajuste (C) e instalar a mola (K).
7. Bombeie a bola perfuradora usando a bomba (H) apoiada, depois aparafuse-a na posição superior da mola (K).
8. Utilizar apenas um local seguro, bem longe de todos os obstáculos, itens quebráveis ou outros perigos.

O boxe é um desporto de contacto, qualquer contacto pode ser perigoso e resultar em lesões graves. Quando praticar boxe, certifique-se de que se encontra em boas condições físicas e sob a supervisão de um especialista. Este equipamento proporcionará uma protecção limitada mas não o protegerá contra lesões graves. Qualquer pessoa que utilize este equipamento deve assumir o risco de qualquer lesão.



MONTAGEANLEITUNGEN

1. Installieren Sie den Saugnapf (G) unten am Boden (F).
2. Füllen Sie die Basis (F) mit Wasser oder Sand und setzen Sie die Kappe wieder auf.
3. Befestigen Sie den Stecker (E) mit dem Schraubenschlüssel (J) und der Schraube (I) an der Basis (F).
4. Setzen Sie den oberen Teil (C) in den Percussion-Körper (D) ein und stellen Sie die gewünschte Höhe ein. Befestigen Sie den oberen Teil mit der Schmetterlingsschraube.
5. Installieren Sie die rotierende Stange (B) am oberen Ende der Einstellstange (C).
6. Setzen Sie die Unterlegscheibe auf die Einstellstange (C) und bringen Sie die Feder (K) an.
7. Pumpen Sie die Stanzkugel mit der vorgesehenen Pumpe (H) auf und schrauben Sie sie oben auf. Fröhling (K).
8. Verwenden Sie nur einen sicheren Ort, weit entfernt von Hindernissen, zerbrechlichen Gegenständen oder anderen Gefahren.



Boxen ist ein Kontaktsport. Jeder Kontakt kann gefährlich sein und zu schweren Verletzungen führen. Stellen Sie beim Boxen sicher, dass Sie sich in guter körperlicher Verfassung befinden und unter fachkundiger Aufsicht stehen. Dieses Gerät bietet nur begrenzten Schutz, schützt Sie jedoch nicht vor schweren Verletzungen. Jeder, der dieses Gerät verwendet, muss das Risiko einer Verletzung übernehmen.

